



# 覺正

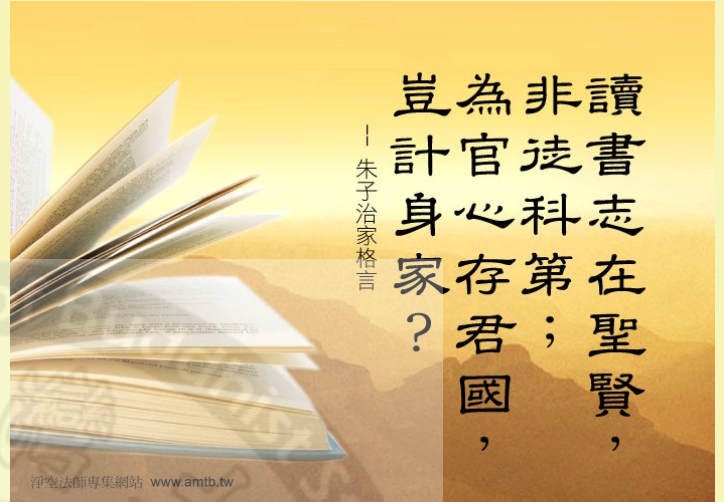
## 淨空老法師 法語

是心是佛，發菩提心，深信切願，欣求極樂；  
是心作佛，一向專念，持佛名號，往生成佛。



### 本期專欄：生病怎麼辦

- ▣ [本期內容簡介](#)
- ▣ [金剛經講義節要述記 \(139\)](#)
- ▣ [印光大師開示：示戒殺之要](#)
- ▣ [倫理道德：言語誠實，遵守五常](#)
- ▣ [因果教育：誣陷惡報 \(徐休復\)](#)
- ▣ [心得交流：ec13528 同學的學佛心得](#)
- ▣ [答疑解惑](#)
- ▣ [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- ▣ [法寶流通](#)
- ▣ [信息交流](#)



— 朱子治家格言

淨空法師專集網站 www.amtb.tw



[我要訂閱/取消](#)



[雜誌下載](#)



[學佛問題](#)

2015.1.16 星期五 Vol. 414

### 本期內容簡介

本期內容如下：

把病的念頭斷掉，把阿彌陀佛這個念頭提起來，以念轉物。請看[本期專欄](#)。

「受持」二字必須清楚明瞭。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[Facebook專頁](#)、[噗浪](#)、[Twitter專頁](#)

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

### 本期專欄：生病怎麼辦

美國華府周廣大先生，他得了末期癌症，醫生告訴他家人，已擴散到全身，沒法治療，存活不會超過一個月。家人到處求神拜佛，希望有奇跡出現，找到華府佛教會。佛教會去了四、五個同修看他，確實不能好了，於是就勸他念佛求生淨土。他一聽就歡喜接受，告訴他家人不要去找醫生、找神，念佛幫助他往生。念佛會的同修一次三個人，輪流助念，三天三夜，走得很好。他一發心要念佛的時候，有一個感應，癌症本來很痛，居然不痛了，所以他的信心大增，叫家人都給他念佛，念了三天三夜，平平安安往生，不可思議！

念佛功德不可思議，諸佛讚歎，諸佛護念。把病的念頭斷掉，把阿彌陀佛這個念

頭提起來，以念轉物。我們身體是物質現象，癌症是細胞的病毒，念頭轉過來，我們得的重病能夠化解，能夠化解自己的劫難。

## 疾病來源有三種

疾病的來源，不外乎三種：第一是生理疾病，傷風感冒，飲食不慎，這種疾病一定要找醫生。現在人講求衛生，保衛生理。「病從口入，禍從口出」，所以飲食起居要留意，能減少生理上的疾病。第二是冤業病，所謂「冤鬼附身」。像《慈悲三昧水懺》裡悟達國師的情形，還有精神病很多是屬於這一類的。這一類的病，醫藥沒有效果，但能起一點小作用，減少病痛，可是決定治不好。佛門裡有許多懺儀，誦經、拜懺、念佛、迴向，都是調解之法。第三是業障病，如癌症、老年癡呆症，既不屬於生理，也不屬於冤鬼附身，是自己過去世，或者是這一生，造作了深重的罪業，這是一種罪報。這種病醫藥無法治療，求神拜佛也不能調解，這是最難治的。但是，並不是沒有方法，佛教我們，此病唯一的辦法是要懺除業障。因為這是造作罪業感得的報應，要真正從內心改過自新，斷惡修善，積功累德，病才能好。所以，病有三種原因，生病時就要好好想一想原因何在，應以何種方法來對治。

## 得癌症怎麼辦

得癌症不一定會死，佛說：「一切法從心想生」，有病不要想病，想阿彌陀佛，一心稱念「阿彌陀佛」，把念頭轉過來，不要天天想病，要天天想阿彌陀佛，你的病會好。若我們壽命到了，正好阿彌陀佛來接引我們往生，若還有壽命，這個病是災難，我們一心念佛，病一定會好。若念佛、拜佛，而無法消業障，一定要從自己身上去找原因，是否有真誠心、清淨心？以真誠、清淨心念佛，對於業障病，決定有效。如果效果不彰，還是心不清淨。心清淨了，體質就恢復到正常；正常就是自然，自然是最健康的。病苦很重的人，如何恢復清淨心？所有一切萬緣統統放下，老實念佛三個月就見效，他的精神一定一天比一天好，妄念也越來越少；六個月就有很顯著的效果，能恢復健康。假如一病不起，不省人事，那就沒有法子，這樣走的人很多。往生一定是善根福德因緣具足，不是那麼簡單的事情。

## 如何保持健康

我們一般講求身體健康，吃東西通常吃六分飽是最好，七分就太多了一點。六分，消化容易，只要消化系統正常，就絕對不會有大毛病。每一個人的體質不一樣，所以吃東西自己要知道、要小心。過分刺激的東西少吃，多吃沒好處，愈是清淡愈好。

心理健康比生理還要重要，佛說：「境隨心轉」。心理健康，生理就一定健康；心理不健康，身體也會生病。心理健康的總原則就是「看破、放下」。看破是明瞭，這要靠經典，天天讀經，沒有一天空過。放下什麼？放下的是分別執著。日常生活當中，事業方面，我們有了選擇的標準，利益眾生的，與法性相應的，與倫理道德相應的，這些事業應當做。為什麼應當做？這是救苦救難，這是普度眾生，是菩薩的大願「眾生無邊誓願度」，全心全力做好。與這個相違背的，屬於個人的、自私自利的徹底放下，不要放在心上。個人的名聞利養，個人的恩怨，如果放在心上，這是致病的

第一個因素。病從哪來？就是這些東西放不下帶來的。所以要知道，自私自利、名聞利養、是非人我，對健康有很大的傷害，這是生病的緣。。因是什麼？因是貪瞋癡，貪瞋痴放下，你得病的因沒有了。你把自私自利、是非人我、恩怨放下，緣也斷掉了，你身體怎麼會不健康！

——恭錄自淨空老和尚講演集

2.「受」是領納，是指真能領會經義，而得受用者，比「解」字更進一層。「持」即拳拳服膺，一刻不放鬆之意，比「受」字又進一層。

「受持」二字必須清楚明瞭。「受」是接受。「『受』是領納」，領納即是接受的意思。「是指真能領會經義，而得受用者，比「解」字更進一層」。解，你未必受。「受」當然理解，受就是照做。怎麼做？開經以來講得很多，一切事認真努力去做，而對一切相不分別、不執著。你要真做，在日常生活中，穿衣吃飯、處世、待人、接物，點點滴滴都要認真，把這些事做到盡善盡美，而心裡乾乾淨淨、一塵不染，方是受持。

心地清淨，是「應生無所住心」。我如是做，「而行布施」，本分的事情一定認真負責，做到盡善盡美。做，但不著相。不著相，即是應無所住；做，就是而生其心。這才是受持，比「解」當然更高一層。

「『持』即拳拳服膺，一刻不放鬆之意，比「受」字又進一層」。持是緊緊的抓住，一時一刻都不放鬆。不僅我這一天沒有空過，一分一秒都不空過，那才是受持，方是佛法裡講的勇猛精進。

3.「為他人說」，是利他。「其」字，即指受持為說之「福」，超過前說祇做布施之人。且只財施，是福德相。此人既能受持修慧，又能法施修福，福慧雙修、悲智具足，乃是福德性，故能「勝彼」。

「為他人說，是利他。『其』字，即指受持為說之『福』，超過前說祇做布施之人」。以大千世界七寶布施，是財布施。財布施，濟人一時之急，不能幫助人圓滿的了斷生死。是故，財施不如法施。

六道眾生最困難的問題就是生死大事。我們沒有辦法了生死、沒有辦法超越六道輪迴，這件大事，財施不能解決。無量無邊大千世界七寶，也不能解決。慧能解決，金剛般若能解決。何以那麼大的財布施，比不上《金剛經》上的四句偈，道理在此。四句偈是說《金剛經》上任何四句，不一定專指「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」。古印度，四句就是一首偈，所以無論那四句都行，都可以用它來作觀照的功夫，都能得真實的受用。理事都搞清楚了，方知何以法施超過財施。

依照《金剛經》修行的人，就是受持之人。受持《金剛經》，沒有不行布施的。《金剛經》教我們，「應生無所住心，而行布施」。既然受持，當然肯布施，那有不行布施之理。修的布施，在相上看，似乎比不上大梵天王的大千世界七寶布施；而實

質上，已經不是大千世界的七寶布施所能並比。因為七寶布施；「且只財施，是福德相」。受持《金剛經》的人布施是福德性，焉能一樣！福德相怎麼會變成福德性？不執著、不著相，就與性相應。性德盡虛空遍法界，那裡是三千大千世界能相比的。此處的理與事，知道的人很少。受持《金剛經》的人了不起，真正不可思議！諸佛菩薩見到，沒有不讚歎的。

「此人既能受持修慧」。受持《金剛經》的這個人，「又能法施修福」。他所施的財也變成法，何以故，稱性。他布施一塊錢，那一塊錢的福德，超過大梵天王三千大千世界七寶布施。何以故？大梵天王著相，著相的福就有限，無論多大，還是有限度的。不著相，稱性！這個事實，本經一開端世尊所示現的就非常明顯。釋迦牟尼佛著衣，著衣是不是布施？持鉢，持鉢是不是布施？統統都是。大家心太粗，又迷惑，世尊表演得那麼清楚，也看不出來。

我們看不見，當然不奇怪，煩惱太重了；連天天跟著釋迦牟尼佛的那些學生也沒看出來，而被須菩提看出來。總有聰明人心很細能看出來。所以諸佛菩薩穿衣吃飯，一言一笑、一舉一動都是布施。確實一分一秒都沒空過。我們在這些極微細的地方去體會，才知道如何用功。其實，怎樣用功，就是怎樣過日子、怎樣生活。體會到了，生活才真實、究竟、美滿，因為這個生活是福慧雙修、福慧雙得。大家要是稍稍能體會一點意思，我想這部《金剛經》不管講多久，大家一天都不會缺席，真有法味！諸位真正能體會，真得受用，法喜充滿，前途一片光明。是故，點點滴滴都是法施。

不過在末法時期，正如世尊所說，必須持戒修福的人，方能得到此利益。若不持戒修福，縱然聽到《金剛經》，也是空過。原因在那裡？經聽到了，沒有聽懂。換言之，依然是迷惑顛倒，這一生依舊是醉生夢死，依然是搞六道輪迴，那真可惜。你能聽懂，你就是佛所說的，持戒修福之人。

對於業障習氣重的人，我們還是要幫助他；若不幫助他，我們的大悲心就不圓滿。怎麼幫助？現在比從前方便，從前科技不發達，幫助大眾真困難，現在方便多了。我們在這裡講經，有錄相、有錄音。新加坡這個地區的人有福報，諸位走遍全世界，沒有那個地方的福報超過新加坡。福報從那裡來的？大家都肯熱心的修福。我到這邊來，聽說你們把錄音帶做成雷射機光片（CD），這就是修大福報，能使許多許多其他地區的大眾也能聽到。雷射機光片好，能保存很久，音質、畫面都不會變。李木源居士告訴我，他們有一個團到大陸去朝山，在五台山上看到的錄音帶，因為五台山冬天很冷，夏天又熱，所以帶子變形，音變質，保存的時間很短。雷射機光片，就能保持很久，氣候變化對它沒有影響。能大量在這裡製作，你們就是修大福報。

《金剛經》說，修這個福報超過大梵天王，有這麼多人肯修福，這個地區就有大福報。福報是靠自己修來的，非常非常難得。我們用錄相、錄音的方法幫助大眾。我們用此法來修法布施，自行化他，「福慧雙修」。我們自己所得到的，「悲智具足，乃是福德性」。我們修的是福德性，他們修的是福德相。福德相再多，都有限；福德性再少，都不可思議，無有邊際。所以，諸位要認真去做，修無量無邊、不可思議的大福德。

要認真做，講堂聽一遍不夠。要多聽，聽幾十遍，聽兩三百遍，印象才深刻，自

自然行持就相應。聽一遍，「一日暴之，十日寒之」，一點用處都沒有。你們所修的福報，是福德相，不是福德性。福德相，福報就小；福德性，才真正不可思議。

「故能『勝彼』」，這個結論下得非常肯定，決定超過大千世界七寶布施，決定超過大梵天王的福報。六道裡福報最大的，就是大梵天王，沒有一個超過大梵天王。經論上講得很清楚，這些天王也都是佛門裡的修行人。如果不是在佛門中修福，何以有那麼大的福報。不僅是天上，人間也不例外。人間的大富長者，大富大貴的人，前世都是在佛門修福的。唯有在佛門當中修福，福報才真實不可思議，因為它是福德性。

縱然不能證得圓滿的福德性，證得一分、二分都不可思議。甚至於一分、二分，我們也沒有證得；僅是很接近，那也不可思議。大梵天王到天上作天王，享天福，不是福德性。福德性超越三界，超越六道；他還在六道裡，僅是相似的福德性而已。相似的福德性，我們也可證得，那福報就不可思議。

>>續載中.....

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

印光大師開示：戒殺之要

諸惡業中，唯殺最重。普天之下，殆無不造殺業之人。即畢生不曾殺生，而日日食肉，即日日殺生。以非殺決無有肉故，以屠者獵者漁者，皆為供給食肉者之所需，而代為之殺。然則食肉吃素一關，實為吾人升沈，天下治亂之本，非細故也。其有自愛其身，兼愛普天人民，欲令長壽安樂，不罹意外災禍者，當以戒殺吃素，為挽回天災人禍之第一妙法。（正）勸愛惜物命說

倫理道德：言語誠實，遵守五常

言語，自古以來所說的誠實，那是什麼？那是性德，五常之一，五常是仁義禮智信。一切眾生從生下來法爾如是，他本來就具足這五種德。仁就是愛人，他自愛，他愛別人。第二個是義，他起心動念、言語造作一定是合情、合理、合法；不合情理法，他絕對不會去做，也不會去想。

第三個是禮，禮是規矩、法度，這一定會遵守。人人都守禮，社會就莊嚴整齊。社會為什麼亂？大家不講禮了。如果都能夠守禮，《弟子規》就是禮，禮之根本、禮之基礎，一個人從小就養成習慣，懂得這些規矩，一定要遵守，不遵守怎麼？不遵守社會亂了。社會亂了，不但自己苦，大家都苦。人人都守禮，這個社會莊嚴整齊，這一點非常重要。儒家講禮，佛家講戒律。戒律裡面，威儀就是禮節，威儀講得多。你說沙彌，沙彌戒只有十條，威儀，就是禮節，有二十四條，叫二十四門，每一門不止一條。懂得做人的規矩，這是禮。

第四個是智，這個智，今天講的理智，而不是感情，感情容易做錯事情，理智。

辨別這事情應不應該做，辨別裡面的標準，是以利益眾生為第一。利人利己當然最好；利人不利己，這個事情要做；不利於別人，只利自己，這個事情不應該做。這就是理智，而不是感情，能夠捨己為人。第五個就是信，信就是佛家講的不妄語，言語要誠實，這叫信。人生在這世間，基本上這五條一定要遵守，這五條不遵守，你在社會上不能生存。

文摘恭錄—淨土大經科註（第四六三集）2012/8/11 檔名：02-037-0463

因果教育：誣陷惡報（徐休復）

徐休復。知廣州。與轉運使王延範不協。乃奏延範私養術士。厚待過客。與故人書。作隱語。覬覦反狀已具。抵於法。未幾。瘍生於腦。既而疾甚。時見王延範。但號呼稱死罪。數日卒。(徐休復傳)

徐休復宋朝人，官任廣州知縣，與當時轉運使王延範，不能協和，彼此因而有了嫌隙。徐休復便列舉王延範罪狀上奏說：「王延範私養江湖術士，對待旅客過分寬厚，又常與老朋友通信，信中多假借其他言詞，隱藏離叛的心志，心存非分之想，謀反罪狀已充分具足云云。」皇帝便下令誅殺王延範。

王延範死後不久，徐休復腦部忽然生出癰疽毒瘡，沒多久，病狀越加惡化，在病痛折磨中，時常看見王延範冤魂出現在他面前，向他索命，口中時時稱說：「死罪！死罪！」恐怖驚悸，折騰多日而死。

※眾生不明佛法，不畏因果，對待自己所怨憎的人，往往肆行譏謗、攻訐、排擠，甚至昧卻良心，偽造事實，陷人致死，為了發洩心頭之恨，無所不用其極，以為除掉了怨懟，就從此太平，永遠無憂無慮了。怎知因果不爽，所結冤業，曾幾何時，就招來慘報。真是可悲可憫！

（《歷史感應統紀語譯》連載一五九）

心得交流：ec13528同學的學佛心得

## 上善若水的智慧

一直很羨慕那種老太太，任何人在他面前都會覺得特別親切特別和善，什麼事情在她那裡都挺好的，以前這種老太太特別多，也希望自己有一天能變成那樣的老太太。這是女人應該要具有的柔順、親和。但是在生活當中，末學確實剛強固執。自認為錯的就是錯，對的就是對；好的就是好，不好的就是不好。這就是現在人講的原則性強，覺得是優點，然而久而久之就會讓人覺得很難親近，不隨和，人清則無福，然而這種清又不是真正清高的清。

現在學佛意識到，這種性格挺糟糕的，作為女性，尤其，作為母親，這樣更糟糕。母親要懂得包容，要隨和，才能讓孩子在自己面前自在輕鬆愉悅，才會和母親交心。過去末學沒有做到這點，以為在生活上無微不至的照顧孩子她就會和你親，然而

在事情上面原則性太強就會有一股肅殺之氣，反而不利於孩子身心健康的成長，反而是在壓抑孩子，逼迫女兒。希望自己能從生活上改起，能如清水一般柔順、智慧、自在，才能自度度人，否則就是自害害人。

可惜過去不懂，雖然學佛還是在造無窮無盡的罪業，還不知道。還好學佛能不間斷，才能看到自己種種的過惡，現在改過的速度越來越快，能提起反省的念頭也越來越快，這才覺得人生是有意義的。

（文章來源「佛陀教育網路學院一心得交流」）

◆ 答疑解惑



**問：現在電腦正版軟體非常昂貴，如以用盜版軟體弘揚佛法，是否如法？**

答：如果你要是永明延壽大師的智慧、精神，可以做。如果你沒有這個智慧，沒有這個精神，不可以做。為什麼？我們要考慮到佛教的形象，佛教徒還做這些非法的事情，這是錯誤的。我們佛弟子決定要服從國家的法律，這是世尊在《梵網戒經》裡面教導我們的重戒：「不作國賊」，賊是什麼？就是偷盜，你做對社會大眾有傷害的事情，就是國賊。第二條「不謗國主」，國家領導人他做的好事，我們讚歎；他做的不好事，一句話都不說。你要是批評、毀謗會引起暴動，引起動亂，整個社會大眾都會受傷害。要知道維繫社會安定和平是很重要的。

《瓔珞經》裡面也有兩條，「不漏國稅」。人民有納稅的義務，稅收是屬於全國人民的。你要是漏稅、偷稅，等於你盜用全國人民的財物。佛門是十方常住，不但是這一個國家地區，它是遍法界虛空界，十方世界裡面所有出家人都有分，你說這麻煩大吧！所以佛在經上常常講，戒經裡頭也說，你造五逆十惡的罪，佛都能救你；你偷常住物，佛沒法子救，因為你債主太多了。最後一條也是《瓔珞經》裡面講的，「不犯國制」，決定不要去違犯國家法律。佛弟子持戒就是守法，要做一個好的榜樣，我們要是破戒、犯規，就做出不好的形象。所以一定要知道結罪是從影響方面來結罪的。

**問：節選別人的好文章，上網宣傳流通是否算偷盜？**

答：如果版權頁上寫「版權所有，翻印必究」，就不用他的。用我們自己的文字寫出來，這不是很好嗎？何必用他的？中國古人的東西後面都印上「歡迎翻印，功德無量」。真正好東西都希望利益眾生，所以我看書第一個是看版權，只要它有「版權所有，翻印必究」，我絕對不看他的東西。我看古書、看佛經更好。

**問：應如何有效的推廣《弟子規》，才能真正落實在生活上？**

答：沒有別的，從自己做起。在家裡做，在你公司行號做，你就會感化一家人，感動整個公司。無論你是什麼職務，人家看到你真正做到的時候，沒有不尊重你，沒有不敬佩你的，這是一定的道理，再小的職工都行。把《弟子規》落實在生活，落實在工作，落實在處事待人接物，一定從自己開始，從自己做起。

淨空老和尚網路直播台

◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考[網路直播台](#) ([大陸鏡像站](#))。

法寶流通

- ◎淨空法師講演音帶、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。
- ◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。
- ◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[ambhkl@budaedu.org.hk](mailto:ambhkl@budaedu.org.hk)。

信息交流

◎誠邀全世界各淨宗學會提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄[ambt@amtbtv](mailto:ambt@amtbtv)。

◎有任何修學上的問題，來信請寄[ambt@amtbtv](mailto:ambt@amtbtv)。

**說明：**所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題刊在「[分類問答](#)」中，或至網站的[全文檢索](#)去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到[ambt@amtbtv](mailto:ambt@amtbtv)，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空老法師。但回覆時間不定，需待老法師有時間時，開闢一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

◎[佛陀教育網路學院](#)成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](#)參觀訪問。

◎淨空法師英文網站網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎淨空法師專集大陸鏡像站網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至[ambt@amtbtv](mailto:ambt@amtbtv)。

淨空法師專集網站 佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製  
地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓  
電話：(8862) 2754-7178  
e-mail: [ambt@amtbtv](mailto:ambt@amtbtv)