



淨空老法師 法語

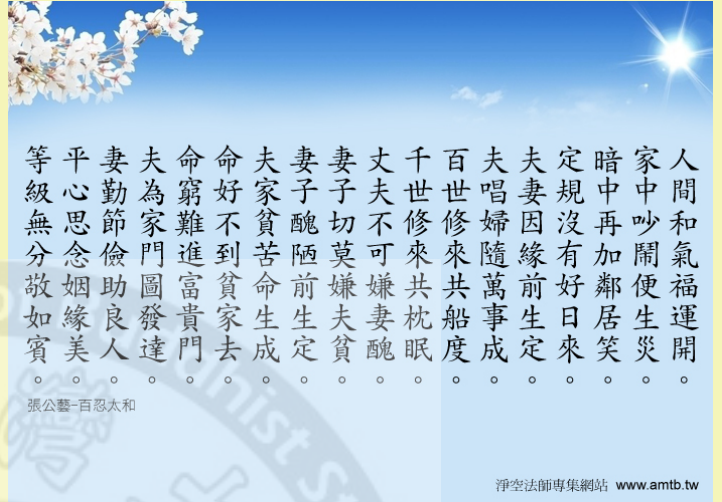
信願持名，求生淨土，離究竟苦，得究竟樂。

覺正



本期專欄：如何不受外界影響

- ▣ [本期內容簡介](#)
- ▣ [金剛經講義節要述記 \(141\)](#)
- ▣ [印光大師開示：示戒殺之要](#)
- ▣ [倫理道德：中國傳統教育的根是孝](#)
- ▣ [因果教育：自如而化 \(俞汝尚\)](#)
- ▣ [心得交流：ec13528 同學的學佛心得](#)
- ▣ [答疑解惑](#)
- ▣ [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- ▣ [法寶流通](#)
- ▣ [信息交流](#)



[我要訂閱/取消](#)



[雜誌下載](#)



[學佛問題](#)

2015.2.15 星期日 Vol. 416

本期內容簡介

本期內容如下：

當今大環境是爭名逐利，把金錢名利擺在第一位。請看[本期專欄](#)。

「本經處處教人不住相」。為什麼不住相？請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[2015年4月香港清明祭祖超薦繫念法會](#)、[Facebook專頁](#)、[噗浪](#)、[Twitter](#)

目前發現yahoo、pchome、themail、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

本期專欄：如何不受外界影響

當今大環境是爭名逐利，把金錢名利擺在第一位，視貪瞋癡慢為正常、自私自利是天經地義，所以世界動亂，災難這麼多，生活這麼苦，全世界男女老少，各行各業，普遍是這狀況。

孔子講：「三人行必有我師」，三人是一個自己、一個善人、一個惡人，都是我的老師。惡人，妖魔鬼怪教我反省改過，善人教我學善，都是佛菩薩。蕩益大師講：「境緣無好醜，好醜在於心。」順境善緣，稱心如意，遇到的都是好人，你喜歡他，他也尊重你，修不貪戀；逆境，障緣很多，幹什麼事情都麻煩，不能稱心如意，遇到的都是惡人，都是譏謗、侮辱、陷害、障礙你的，修不怨恨，縱然他把你

殺掉，你去極樂世界，他到地獄受報，如果不知道感恩，怨恨他，就跟他到地獄冤冤相報。所以無論受什麼重大的災害，若無其事，是菩薩來考驗我的，看我是不是放下、清淨，還有沒有染污。

「凡所有相，皆是虛妄」，境緣都是假的。善緣順境是美夢，惡緣逆境是惡夢，統統都是夢，你不染著，這叫真修行。如果徹底明瞭事實真相，保持清淨平等覺，在一切境界相裡都不受干擾。如果你感覺環境不好，一心專念阿彌陀佛，根利的幾秒鐘，根鈍的幾分鐘，必定恢復正常。你要想不受外面境界干擾、五欲六塵的誘惑，要瞭解事實真相，要看破。在眾生法界，六道輪迴中，你可以與一切眾生和光同塵，共同生活，外面表現隨緣；裡面清淨，如如不動，一塵不染。所有一切境界相都是幻化相，沒有一個是真實的，一當真就沾染，就生起分別、執著、妄想。佛教我們離一切相，修一切善；無我、人、眾生、壽者，修一切善法。我們學佛念念著相，所以怎麼用功苦修，功夫不得力，起心動念被外面境界困擾，想真正脫離煩惱苦難要靠自己。佛講：「一切法從心想生」，心想佛，佛就現前，你執著這個現相，它就有這個現相。不但佛菩薩沒有形相，一切眾生也沒有形相，芸芸眾生是我心想生變現出來的。

要在日常生活處事待人接物中修行，《弟子規》說：「道人善，即是善；揚人惡，即是惡。」修行人看到別人善，知道要學習；看到別人不善，不會宣揚，反省自己有沒有，有則改之，無則嘉勉。在境界裡歷事練心，修清淨平等心，不但對善人、惡人，對畜生、餓鬼、地獄都平等。「一切有情眾生皆有佛性，既有佛性，皆當作佛。」佛從佛性上看一切眾生都是佛，從法性上看山河大地、花草樹木都是佛，法性跟佛性是一個性，所以說「情與無情，同圓種智」，世出世間無有一法不是諸佛如來為我作斯示現。所以自己成佛，看到大地一切眾生都成佛道。

如何能做到不受外界影響，我一生的體會是天天講經，天天讀經，接受佛菩薩教誨。不能有利名心，「可得為世間事，不可得為世間意」。自私自利、名聞利養是世間意，沾染就壞了，佛法就變質了。外界盡量不要接觸，干擾就會降低。當今社會干擾最嚴重的是電視、網路、電影、歌舞、音樂、報章、雜誌。精神受干擾，身體自然受影響，頭腦不清楚，胡思亂想，就造罪業。日常交往，善友可以常往來，互相勉勵；習氣毛病重的，不可以跟他學，希望我們做得正確，影響他，如果覺得自己功夫不夠，會被他影響，就盡量回避。我們所有時間都讀經、看聖賢的東西，與古人為友，才能保住自己的清淨心。

我們修淨土的人，把所有境界全看成阿彌陀佛，念念不離阿彌陀佛，才能念好佛號。「不怕念起，只怕覺遲」，時刻要提醒自己。順境，貪戀心起來，馬上曉得這一念錯了，立刻提起「阿彌陀佛」；逆境惡緣，怨恨心起來，「阿彌陀佛」，趕快覺悟回頭，讓心永遠保持真誠清淨平等正覺慈悲，分秒都不離開，這是成佛之道。心裡、口裡、行為有阿彌陀佛是覺，除阿彌陀佛之外沒有別的雜念，這叫「一向專念阿彌陀佛」。

不受外面環境影響是真實的利益，永遠保持清淨平等覺。在世法，你的事業成功，家庭和睦，生活健康快樂。「若能轉境，則同如來」，你不受境界影響，就能

影響境界，就是如來、就是佛，所以度化眾生先要度自己。覺而不迷是菩提心，這一關要把穩、把牢，功夫就得力。念念不捨阿彌陀佛，去西方極樂世界，非常有把握，道業也成就了。

——恭錄自淨空老和尚講演集



2. 本經處處教人不住相，就是要人證性。可見此經所說，皆是自性。

「本經處處教人不住相」。為什麼不住相？「就是要人證性」。真如本性，要我們自己親證，「可見此經所說，皆是自性」。這就是前文比喻功德的較量。為什麼受持四句偈，為人演說，福德超過大梵天王，超過三千大千世界七寶布施？因為能夠證性，道理在此。三千大千世界七寶布施，如果不能證性，依舊出不了三界。他是凡夫，不是聖人，怎麼能跟明心見性的聖人相比。見性之後，其福德之大，不是修來的，是本來具足的自性自然流露。因此，其福德真正不可思議，無有限量。

3. 「皆從此經出」，實無異說，此經從性體而出，故教人不可住相，連「性」字亦不可執著。

「皆從此經出」。諸佛從此經出，諸佛所得之法也從此經出。

「實無異說，此經從性體而出」。此話講得很透徹。「無異」是沒有兩樣。即是說，此經是從真如本性中流露出來的。所有一切大乘經都是從真如本性流露出來的，何必偏讚《金剛般若》？我們要知道，諸經雖然從自性中流露，有的是自性的一部分，有的是圓滿的自性。此經正是自性圓滿的流露，是故跟其他大乘比較，直截了當，特別超勝，道理在此。

自性就是清淨心，心性中一法不立。「故教人不可住相，連「性」字亦不可執著」。所有一切名詞術語，是世尊為講經說法方便而建立。自性之中，清淨心中沒有這些名詞術語，是故名字相也不能執著。說清淨心，要是執著有個清淨心，你的心就不清淨。因為清淨心裡還有一個清淨心，就不清淨了。真如本性，假若你執著你的真如本性裡還有一個真如本性，即是頭上安頭，錯了！此系讀佛經的難處。我們要用名相，不能離開名相，要從名相中體會它的真實，那才對。名相，決定不能執著。

4. 「一切諸佛，皆從此經出」，是指點學佛，要從此經入門。

我們既然不能把它作為主修，一定要把它作為重要的選修。因為它能幫助我們入成佛之門。念佛往生，生到西方淨土就成佛。

此經確實能幫助我們往生，因為淨宗是絕頂的智慧，也可以說是最高度的般若波羅蜜。沒有智慧怎麼能生淨土？文殊菩薩、普賢菩薩，大智慧之人！他知道這個法門好，知道這個法門成就快，他選擇這個法門。也許你會問：我看到許多人沒有智慧，也選擇這個法門，怎麼說他有智慧呢？其實，我們所講的智慧，跟佛法講的

智慧，標準不一樣。我們認為世間人很聰明，反應敏捷是智慧？佛不承認，佛說那是「世智辯聰」，不是智慧。聰明跟佛法講的智慧完全不同。智慧是非常正確的判斷，一點都沒有錯誤。聽說念佛法門可以往生見阿彌陀佛，可以得無量壽，他立刻就真信真行，此乃智慧之判斷。世間聰明人聽了，認為這是神話，他不相信，沒有智慧。是故，智慧的判斷，智慧的選擇，跟世間聰明迥然不同。

真實智慧從戒定中來的。世尊在本經前面講過，佛滅度後五百年有持戒修福者，都是《金剛經》的當機者。持戒是守規矩、守法；修福是相信因果，斷惡修善。這種人，都是無量劫來在佛門裡種的善根，此時善根成熟。修福還有深意，淺說諸位好懂。深意是清淨心。清淨心是真正的福德，不是福報。福德包括福報，福報不包括福德。心地清淨，不但智慧增長，而且身心健康，沒有病苦，不會衰老。這個福報，拿錢都買不到。有錢沒有用處，錢不能買年輕，不能買健康。由此觀之，戒定慧的定是真實的福德。是故，因戒生定，因定開慧。三學都落實在日常生活中，連穿衣吃飯都是。你真正懂得般若波羅蜜，一天行住坐臥，一切時一切處，無論做什麼工作，都是圓滿的戒定慧。若是不會，則光陰空過，豈不可惜。

>>續載中.....

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

印光大師開示：戒殺之要

或曰：鰥寡孤獨，貧窮患難，所在皆有，何不周濟。而乃汲汲於不相關涉之異類，其緩急輕重，不亦倒置乎哉。答曰：子未知如來教人戒殺放生之所以也。夫人物雖異，佛性原同。彼以惡業淪於異類，我以善業幸得人身。若不加憫恤，恣情食啖。一旦我福或盡，彼罪或畢。難免從頭償還，充彼口腹。須知刀兵大劫，皆宿世之殺業所感。若無殺業，縱身遇賊寇，當起善心，不加誅戮。又況瘟疫水火諸災橫事，戒殺放生者絕少遭逢。是知護生，原屬護自。戒殺可免天殺、鬼神殺、盜賊殺，未來怨怨相報殺。鰥寡孤獨，貧窮患難，亦當隨分隨力以行周濟。豈戒殺放生之人，絕不作此項功德乎。然鰥寡等雖深可矜憫，尚未至於死地。物則不行救贖，立見登鼎俎以充口腹矣。又曰：物類無盡，能放幾何。答曰：須知放生一事，實為發起同人，普護物命之最勝善心。企其體貼放之之意，中心惻然，不忍食啖。既不食啖，則捕者便息。庶水陸空行一切物類，自在飛走游泳於自所行境。則或不放之普放，非所謂以天下而為池乎。縱不能人各如是，而一人不忍食肉，則無量水陸生命，得免殺戮。況不止一人乎。又為現在未來一切同人，斷鰥寡孤獨貧窮患難之因。作長壽無病、富貴安樂、父子團圓、夫妻偕老之緣。正所以預行周濟，令未來生生世世，永不遭鰥寡等苦，長享受壽富等樂。非所謂罄域中而蒙福乎，何可漠然置之。子審思之，戒殺放生，畢竟是汲汲為人，抑止汲汲為物，而緩急輕重倒置乎。（正）極樂寺放生池疏

倫理道德：中國傳統教育的根是孝

中國歷代帝王，不管他是真的是假的，他標榜的都是以孝治天下。我們看他的諡號，裡頭都有個孝字，這就是說明，中國古人對孝這個字比什麼都尊重。每個人在家裡頭都要盡孝道，孝順父母、孝順祖先；在祠堂裡面，對著祖先的牌位，就如同對祖先人一樣，畢恭畢敬，不能有絲毫怠慢。從小養成習慣，這是中國傳統教育的根。所以要知道中國傳統文化從哪來的？從孝來的，孝文化。父子有親，孝是真的親愛，是從自性裡頭發的，真誠到極處，這個親愛不是虛偽的。這是中國傳統文化的核心，也是大乘佛教的核心，都以這個為核心。

孝於父母、孝於佛，佛是老師，身命得自於父母，慧命得自於老師，老師的恩跟父母的恩是平等的。但是今天的人，不孝父母，不敬師長，是全世界整個社會普遍的現象。這就是說明社會為什麼這麼亂，災難為什麼這麼多，原因的核心就是不孝。孝沒有了，孝親尊師沒有了，導致今天社會的結果，我們看到了，導致整個世界災難，我們也看到了。

但是現在世人能知道這是當前災變的核心，還沒有人發現，很多人不知道。我們雖然天天講，沒人相信。只有極少數的有緣人，佛法講善根深厚，他們聽到會點頭，知道這是真的，這很難得了。知道怎麼？做不到。為什麼做不到？本性迷失了，習性當家。習性是什麼？自私自利，名聞利養，貪瞋痴慢，這個東西放不下。

看到別人都是這樣的心態，習以為常，都以為這是正常的。縱然聽懂了，那是古人，那是過去的社會，不是現代，今天講現代化。真正講求現代化，不能離開根本。好像一棵大樹，千年的神木，幾千年的大樹，它有根、它有本，它年年發新枝，年年長新葉、開新花，今年開的花不是去年的，那叫現代化，現代化不離根本。我們今天現代化是把根本剷除，像這棵大樹一樣的，把樹整個砍掉，留那個新枝去插，插起來來培養，死的，它好不了幾天。

文摘恭錄—淨土大經科註（第四二三集）2012/7/12 檔名：02-037-0423

因果教育：自如而化（俞汝尚）

俞汝尚。澹於勢利。聞人善言善行。記之不忘。為新繁令。辭己公田。悉周舊令之家。時趙抃守蜀。以簡靜為治。每退坐便齋。諸僚莫敢至。惟汝尚徑入。相對清談竟暮。王安石驛召詣京師。力辭。還家。當六月徂暑。出舍於門。妻黃就視之。汝尚曰。人生七十者希。吾與夫人皆過之。可以行矣。妻曰。然則我先去。後三日卒。汝尚庀其喪。為作銘。召諸子告曰。吾亦從此逝矣。隱几而終。相去纔十日。（隱逸傳）

俞汝尚宋朝烏程(今浙江省吳興縣)人，字退翁，進士及第，經歷數州縣令。個性恬靜寡欲，淡泊於權勢名利，聽到別人說一句善言，看到別人做一件善事，都歡喜讚歎，銘記不忘。當汝尚任新繁縣令時，將自己應得的公田辭去不受，全部用以周濟舊縣令的家屬。當時趙抃學佛頗有所得，任四川太守，以簡靜治理政事，公務餘暇，便退回齋房，靜坐用功，其僚屬都不敢進來打擾，只有俞汝尚，常直入齋房，與趙抃整夜相對談論佛法。

當王安石秉持國政時，心常憂患故舊老臣與自己政見不和，由於俞汝尚在當時有清高聲望，王安石便想提拔汝尚為御史官，用他來彈劾攻擊故老。於是派驛使傳召汝尚回到京師，汝尚得知王安石所以舉薦的用意，便極力辭官還家，親近趙抃於青州，隱居避世，與其妻同修道業。

直到有一天，當六月天氣開始轉熱時，汝尚走出房舍門口，對其妻說：「人生七十古來稀，我和夫人都已經超過了，可以走了。」其妻說：「那就讓我先去吧！」三日後，其妻果然無病安然而逝，汝尚為她治理喪事，並為她作墓誌銘，然後召集其子前來說：「我也從此要和你們告別了。」說罷，倚靠著几案，安詳化去，前後相差只有十天。

※試觀俞汝尚，一生恬靜寡欲，淡泊勢利，時時隨喜，而又能親近善知識，修學道業。如是善因，所以生死關頭，毫無一般人那種老、病、死苦以及愛別離苦來逼惱身心，不慌不亂，自由自在而去，豈非人生莫大之福報。

（《歷史感應統紀語譯》連載一六一）

心得交流：ec13528同學的學佛心得

懺悔惡念

懺悔過去錯誤的想法，認為忍耐是一種懦弱和無能的表現。一個有能力的人應該積極去爭取自己的生活，把握自己的命運。這是從小到大家庭和社會所給與的教育。現在學佛才明白這是一種邪知邪見。真正的智慧是懂得忍辱，真正堅強的人是懂得退讓，真正有修養的人是具備忍耐的美好品德。從這一點知道過去自己不孝，因為要孝就必須要順，不能夠忍耐就不能夠順從，不懂得順從就沒有真正的孝心，也沒有真正的修養；不懂得忍讓的人是一個不懂得約束內心的情緒和行為的人，怎麼能叫有修養的人呢？！

學佛了以後才明白，作為妻子、母親，在日常生活當中一言一行，一個念頭其實都會影響到家人的狀態。而作為一個女人懂得忍辱和順從是最重要，也是最美好的品德。想要丈夫事業順利，兒女學業有成，不能修正自己的內心，增加自己的修養，做一個有涵養、能包容的女性是做不到這樣的願望的。而不僅僅是打理好家務那麼簡單，家庭主婦不是女僕，女人才是一個家人的靈魂所在，是家庭的根基。根基動了，家庭的幸福就沒有立足之地。

如果不是學佛，怎麼能懂得這麼深奧的道理，明白這樣的事實真相呢？特別是在這樣一個浮躁虛華的時代，要明白這一點更難。既然明白了，無論多難都要立身行道。為懺悔過去的種種罪業，不願意再在這個五濁惡世受苦，也是為了莊嚴佛淨土，為了報答父母的恩德，報答佛菩薩的大恩。希望日後在生活當中能好好修，好好改，早日成就，普度眾生。

（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

問：神仙也好，菩薩也好，是否真會顯神通在空中飛行？如乘鶴升天，是否只有某些有機緣的人看到？

答：沒有緣，你遇不到這些事情。還有比這個更玄妙的！佛經裡頭有解釋，科學也都有解釋。這些事情有事、有理，我們自己沒有到這個程度，不要去猜測，也不要懷疑；到你有一定的深度的時候，你就明白。在六種神通裡面飛行自在叫神足通，不但能飛行，還能變化，一個身能變很多身。在《高僧傳》、《神僧傳》也有記載，確實一點都不假。

佛告訴我們，這是人類的本能。但因為現在有妄想分別執著，所以這個能力統統失掉了。如果能夠把妄想分別執著統統放下，這個能力就會恢復。六種神通，在《華嚴經》上講十信位菩薩的初信位就有兩種能力，初信位的人，思想上的錯誤有，見解上的錯誤沒有了，糾正過來了，他恢復兩種能力：天眼、天耳。

我們現在學佛在幼稚園階段，還沒有上一年級，上一年級就有這個能力。上二年級的時候，能力又增加一個：他心通，別人心裡起心動念你知道。二果也是有兩個能力：他心、宿命，宿命就是知道自己過去生生世世，有這種能力。到三果聖人就可以分身，可以變化。像你要是到美國去，不用坐飛機，你可以在此地身體不見了，美國那裡就出現，就有這個能力，這叫神足通。那真的飛行自在，飛行的速度飛機比不上。人家看到你在此地沒有了，那邊同時出現。到阿羅漢，第六種能力出現，叫漏盡通，煩惱斷了，智慧現前。

佛說這是每個人都有的本能，只要肯把妄想分別執著放下，這些能力就可以恢復。佛不騙人，我們自己肯不肯放下？你要肯，就現前。經上常講凡夫成佛一念之間；不肯放下那就是無量劫、三大阿僧祇劫，學佛沒有別的，放下而已！

問：父母親學佛也念佛，但歡喜養家禽讓自己的兒女去殺，請問身為兒女者應該如何處置？

答：要勸告父母不能殺生，要告訴他，殺生，念佛也不能往生。而且殺害眾生，冤冤相報，沒完沒了。你要不會勸，正好我們現在這裡有一套光碟，「為什麼不能吃牠們？」帶回去給他看看，他就知道了。我們有個「山西小院」跟「為什麼不能吃牠們？」很多人看了之後不敢再殺生，不敢再吃肉。

問：父母脾氣怪異很難溝通，應如何與其溝通？

答：如果很好溝通，你的孝心很難看得出來；很難溝通，你有耐心能溝通，這是你盡大孝的好機會。你可以讀讀我們中國歷史上舜王的故事，舜王的父母跟兄弟是最難溝通的，你看他怎麼做法？中國人講孝行，二十四孝他在第一。這是盡孝的一個好機會，你可以成為中國第二個舜王，這是真的，現代的大孝子，能感化母親，感化不了是自己做得不夠。

淨空老和尚網路直播台

◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考[網路直播台](#)（[大陸鏡像站](#)）。

法寶流通

- ◎淨空法師講演音帶、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。
- ◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。
- ◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：ambhkl@budaedu.org.hk。

信息交流

◎有任何修學上的問題，來信請寄ambt@ambt.tw。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題刊在「[分類問答](#)」中，或至網站的[全文檢索](#)去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到ambt@ambt.tw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空老法師。但回覆時間不定，需待老法師有時間時，開闢一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「[答疑解惑](#)」一欄中。阿彌陀佛！

◎**佛陀教育網路學院**成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](#)參觀訪問。

◎淨空法師英文網站網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎淨空法師專集大陸鏡像站網址為<http://www.ambt.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至ambt@ambt.tw。

淨空法師專集網站 佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製
地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓 電話：(8862) 2754-7178 e-mail: ambt@ambt.tw