



淨空老法師 法語

要把每一天都看作最後的一天，
天天想到我就要死了，還有什麼事情比念佛重要。

覺正



本期專欄：如何才能萬事如意

本期內容簡介

- [經論輯要：金剛經講義節要述記（156）](#)
- [印光大師開示：論存心立品](#)
- [倫理道德：教導子女的好典範](#)
- [因果教育：恤民積德（劉大夏）](#)
- [心得交流：ec13528同學的學佛心得](#)
- [答疑解惑](#)
- [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- [法寶流通](#)
- [信息交流](#)

淨空法師專集網站 www.amtb.tw

人與人之間衝突在哪裡？就是利害。我們跟人沒有利害，那就好相處了，真正做到與人無爭，於世無求。
▲《金剛經》上有兩句話：
「不取於相，如如不動」，
這才像一個修行人。



我要訂閱/取消

雜誌下載

學佛問題

2015.10.1 星期四 Vol. 431

本期內容簡介



本期內容如下：

學佛要相信佛的教誨，不能有絲毫疑惑。請看[本期專欄](#)。

我們在生活上分別執著、起心動念，就是六道凡夫的生活。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[Facebook](#)、[噗浪](#)、[Twitter](#)

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

本期專欄：如何才能萬事如意



一、為何諸事不順

佛在經上講：「凡所有相，皆是虛妄」，你不放在心上，不理它，好境界；如果你理會它，就錯了、迷了。世間人都知道趨吉避凶，吉凶禍福從哪裡來的？一切法從心想生，你躲避不了。你的心想要是純正，就沒有災難。你的念頭不正，有貪瞋痴慢疑、殺盜淫妄、自私自利就有災禍。個人的災就是多病、多煩惱，事事不順心；共業的災難，現在講是自然災害，也有人禍（戰爭）！起心動念純淨純善大吉大利，什麼

災難都不會有。有善心，就跟佛菩薩、善神感應；心不善，跟妖魔鬼怪感應。

二、如何才能萬事如意

身體不好，沒有關係。只要把心態調整好，病會好。治好病，百分之七十是心態，醫藥起作用只能占百分之三十，心態要不好，神仙都治不了。所以心態好，身上什麼毛病都沒有。心態好，我們這個地方的山河大地不會出災變。為什麼？環境也隨我們心轉。

對於念佛人，色身要放下、要捨！真正覺悟的人，身心跟整個宇宙融成一體。最高明消業障的方法是境隨心轉，我們的心成了菩薩心、佛心，就是四攝心、六度心、普賢十願心，你整個色身和外面境界統統都轉了，這一轉就是華藏世界、極樂世界。要轉凡心為佛心，轉自私自利為大公無私，轉愛自己為愛一切眾生。富貴從哪裡來的？是斷惡修善積功累德的果報。造作惡業的果報是三途地獄。人人都想要享福，那應該怎麼做？斷惡修善，「諸惡莫作，歲歲平安；眾善奉行，萬事如意」，沒有一樣不如意的。因果報應是真理！連佛法都講萬法皆空，因果不空。

我寫過一幅對聯，上聯：「處逆境隨惡緣無瞋恚業障全消」，『逆境』，事事不順心；『惡緣』，緣是人事環境，找麻煩的人很多，幫助的人不多。在這種環境當中『無瞋恚』，不生瞋恚，業障全消！所以你要覺悟、看破。在那個地方弘法有障緣，我們可以歡喜的離開，只有感恩，沒有怨恨。將來逆境、惡緣過去之後，它變好時，我們還可以去。再好的朋友一時意見不合，發生爭執非常不愉快，掉頭而去了。沒有關係，轉個彎再見面，又是好朋友了，不能把路子走絕。

下聯：「處順境隨善緣無貪痴福慧全現」，處於順境，樣樣稱心如意時，如果有愚痴貪戀，你就墮落了。沒有愚痴、貪戀，福慧全現，業障消了，福慧就現了。順逆境界你要覺悟，不迷，斷貪瞋痴，都是好境界，永遠生活在感恩的世界。心裡沒有對立、矛盾、煩惱、自私自利，多快樂、自在，這就是人生最高的享受！我們每個人都可以修得，都可以在一生當中親證。

學佛要相信佛的教誨，不能有絲毫疑惑。佛菩薩的行持、言語全是自性流露出來！古人說：「傲不可長，欲不可縱」，凡夫有財色名食睡的欲望，適可而止，不能太過分；過分，災難就來了。能夠守住這個標準，這就是戒律。「志不可滿，樂不可極」，樂極生悲，時時刻刻懂得節制，不能過分。人之大欲，財跟色，所以聖人教我們，「臨財毋苟得」。財擺在面前，要想想該不該得，不該得的不能要，要了禍害就來了。你應該得的是福分；不應該得的，招災難！「臨難毋苟免」，災難現前，如果是共業不能避免，老實念佛求生淨土，對世間沒有一絲毫的貪戀，這是對的，正確的。

《阿難問事佛吉凶經》說，真正學佛依教奉行，你所得的果報自然是「吉祥諧偶」，『諧偶』就是萬事如意。我們修行，過失當然不能避免。批評的人很多，有人是有意批評，有人是無意的批評，我們都要能接受。把他當作一面鏡子，認真反省，

有則改之，無則嘉勉。不與人爭論，息心達本源（真如本性），把所有一切妄念放下，真正做到「於人無爭，於世無求」，完全隨順，隨緣而不攀緣，你的生活就過得非常自在。前世修的有福報，隨順福報，前世沒有修福報，現在生活比較清苦，隨順清苦。把對一切人、事、物對立、控制、佔有的念頭要放下。控制是迷惑，佔有是罪過。你怎麼能佔有？連身體都不能佔有。如果可以佔有身體的話，為什麼不年年十八？為什麼會衰老？身體還要生老病死，怎麼能佔有？就連身體都佔有不了，何況身外之物？對我自身都沒有控制的念頭，何況對於外面一切人事物？道理懂了，你才能放下，放下就成佛！

佛法常說：「萬般將不去，唯有業隨身」，帶不去的不要去理會。帶得去的是你的德行、愛心、善意，戒定慧三學增長德行；「愛心遍法界，善意滿娑婆」，愛心、善意要擴充，要圓圓滿滿的落實，對人、動物植物、山河大地都要有愛心、善意，你對天地萬物自然就生起尊敬的心。

佛跟我們沒有兩樣，放不下叫凡夫，放下叫佛菩薩。願意作佛菩薩，統統要放下。

——恭錄自淨空老和尚講演集

◎ 經論輯要：金剛經講義節要述記（156）



5.「則非」、「是名」兩句，即開念佛法要也。『則非』，明自性清淨，本無有念。『是名』，明妄念繁興，必須執持名號以除妄念。

『莊嚴佛土，應不取著、不斷滅』。因為兩邊要離，空有不著，所以經文上有「則非」、「是名」。『則非，明其不取著相』。也就是前面我們說到的「行而無其所行，得而無其所得」，即是不取著相。『是名，明其非斷滅相』。方是真的在行，布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若，真修，時時刻刻沒有間斷。正如世尊前面所示現的，穿衣，六波羅蜜具足；吃飯，六波羅蜜也具足。是故，穿衣是修六波羅蜜，吃飯也是修六波羅蜜；迎賓送客，亦是修六波羅蜜。那才是菩薩行，菩薩的生活。

我們在生活上分別執著、起心動念，就是六道凡夫的生活。雖然生生世世修福，依舊不能出離六道輪迴，原因在此。今天把原因找到，只要把這個原因消除，我們就能出離三界，永脫輪迴。不住相，也不能斷滅相。不斷滅相，是認真去做。雖然做，心中若無其事，乾乾淨淨、一塵不染。這樣做，與《金剛經》的修學宗旨就相應，也就是無住生心。

4.性必現相，性相從來不離。相從性生，仍應會歸於性也。

何以不可以斷滅相？『性必現相』。性是體；體一定起作用；起作用就現相。『性相從來不離』。我們凡夫見不到，就是因為我們迷，執著。如果不分別、不執著，覺悟了，就見到真相。性即是相，相即是性，性相不二，性相一如。《金剛經》

最後講到「如」，「如來者，即諸法如義」。一切經一開端，「如是我聞」，那個如就是一如之意。萬法一如，性相一如，確實是一不是二。所以，我們見不到性是因為迷，是因為執著。『相從性生，仍應會歸於性也』。因為它本來就是性，我們硬把它看成相，錯在這裡。

5.「則非」、「是名」兩句，即開念佛法要也。『則非』，明自性清淨，本無有念。『是名』，明妄念繁興，必須執持名號以除妄念。

『則非、是名兩句』。《金剛經》上這兩句用得很多。『即開念佛法要也』。江味農居士，一生四十多年時間用在《金剛經》上，可以說他是《金剛經》的專家，是《金剛經》的權威。然而他在行門上，取的是念佛求生淨土。這個說法是他發明的，古人沒有這個講法，他說得很有道理。

『則非，明自性清淨，本無有念』。《金剛經》上這兩個字，是從性上講。凡是講「則非」，都是從性上講的。凡是講「是名」，都是從相上講的。明白這個意思，看《金剛經》就能看出法味。清淨心中沒有念，念是妄念，本無妄念，本來無念。

『是名』，是從相上講，『明妄念繁興』。「繁」是繁多、繁雜，「興」是起來。無量無邊的雜念起來，這是妄念。『必須執持名號以除妄念』。須菩提尊者問「云何降伏其心」，意即是怎樣降伏這些妄念。

淨宗的方法比《金剛經》簡單，《金剛經》講了這麼多，我們還是抓不到要領，還是無法下手。云何降伏其心？淨宗是用一句南無阿彌陀佛，就行了。應云何住？南無阿彌陀佛，心住在阿彌陀佛上就行了。你看，一句阿彌陀佛把《金剛經》的問題都解決了。方知淨宗不可思議。所以，般若要是離開淨土，決定得不到究竟。就跟《華嚴》一樣，《華嚴》到最後，要不是普賢菩薩十大願生導歸極樂，《華嚴》也不能圓滿。所以，淨宗是真正的大圓滿，真正是究竟的境界，究竟的果位。

「必須」二字非常肯定，一定要用執持名號，用這個方法把妄想念掉。禪宗裡講，「不怕念起，只怕覺遲」。禪宗用觀照的方法，觀照是覺。淨宗用念佛的方法。念頭起來不怕，立刻就提起佛號，一句阿彌陀佛把念頭轉過來。不管是什麼念頭，善念也好，惡念也好，只要念頭一起，第二個念頭就換成阿彌陀佛，這是真功夫。真正念佛人，是這個念法。念頭要轉得快，不要讓妄念繼續發展，要讓佛號繼續。明白此理，就可以說，《金剛經》句句都是念佛法門。

諸位從理上仔細觀察，就能夠體會古人所講的，般若跟淨土有密切的關係。密切到什麼程度，究竟是什麼密切關係，你就明瞭了。

6.念佛必應念至無念而念，妄盡情空，一心清淨，是謂一心不亂。心淨即佛土淨矣。

『念佛必應念至無念而念』。這與般若完全相應，要念至無念而念。『妄盡情空』。「妄」是妄念，妄念沒有；「情」是情執，也沒有。『一心清淨，是謂一心不亂』。即是淨宗說的「一心不亂」。心清淨，佛土就清淨，才能往生。如果達不到這

個境界，雖念佛，亦不能往生。特別是念佛求生淨土的，幾時你念到心地清淨，往生就得到了。有人念一輩子佛，心不清淨，所以他不能往生。有人在臨終的時候，一念十念心清淨，他就往生。往生是要心清淨，一念相應一念生。一念佛號，心是真清淨，那一念就生。念念清淨就念念生。

往生關鍵的時刻，就是臨終最後那一口氣，那一句阿彌陀佛，心果然清淨，沒有牽掛，沒有分別執著，決定往生。《飭終津梁》文字比較深一點，以後有人改寫得很淺，名《飭終須知》，教我們，人在臨終的時候，應該如何幫助他人往生。臨終若遇到善知識幫他助念，往生不成問題。最怕遇不到善知識，家親眷屬在旁邊，一把眼淚，一把鼻涕，他還能往生？自己修學的功夫不到家，這時外緣就真正主宰你的命運。他本來心是清淨的，一下又亂了。這是冤家對頭，本來他可以往生，又把他抓到六道裡來，這那是孝順？是非顛倒！家親眷屬一定要明理。到時，絲毫悲哀的念頭都不可以有，一心一意幫助親人往生，才是正確的。

其實多數念佛人不能往生，都是被冤親債主害了，本來是可以去的，臨終又哭又鬧把他的心搞亂了。所謂不是冤家不聚頭。你想去修行，想往生，他就硬把你拉回來，非常非常可怕。我們明白了，平常要提高警覺，要預先防止。當然，最好的辦法是自己有功夫。底下一段經文是上面這一段的小結。

>>續載中.....

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

印光大師開示：論存心立品

念佛之人，必須孝養父母，奉事師長。即教我之師，及有道德之人。慈心不殺，當吃長素，或吃花素。即未斷葷，切勿親殺。修十善業即身不行殺生、偷盜、邪淫之事。口不說妄言、綺語、兩舌、惡口之話。心不起貪欲、瞋恚、愚癡之念。又須父慈子孝，兄友弟恭。夫和婦順，主仁仆忠，恪盡己分，不計他對我之盡分與否，我總要盡我之分。能於家庭，及與社會，盡誼盡分，是名善人。善人念佛求生西方，決定臨終，即得往生。以其心與佛合，故感佛慈接引也。若雖常念佛，心不依道。或于父母兄弟，妻室兒女，朋友鄉黨，不能盡分。則心與佛背，便難往生。以自心發生障礙，佛亦無由垂慈接引也。（續）一函遍復

倫理道德：教導子女的好典範

「愛就是弟子規的圓滿落實，也是人類智慧經驗的承傳」。中國古聖先賢，我們的老祖宗，世世代代把這個傳下去，這就是教學。特別是家教，中國人非常重視家教，教導子女從什麼時候開始？是從懷孕的時候開始。學習周文王的母親，她懂得。他母親懷孕的時候（就是懷周文王），在這十個月當中，她能保持身行、心行，心是心態，行是行為，心身，就是言語造作都非常謹慎。目不視惡色，就是眼睛不看不好

看的東西，不看；耳不聽淫聲；口不出傲言，這個傲言就是佛經上講的惡口。連惡口都沒有，妄語、兩舌、綺語當然沒有。

在佛門裡面講，就是懷孕的時候她懂得持戒，戒持得很嚴；在中國傳統來說她守禮，懷孕之禮她守得很好，做得很好。所以小孩出生，這小孩就是文王，容貌端莊，好教、好養，孩子聽話。父母、大人在小孩面前也要守禮，不能讓小孩看的，不可以給他看；不能讓孩子聽的，不能讓他聽到，不能讓他接觸到。他所看到的、聽到的、接觸到的，全是正面的，全是善的，這叫紮根教育。

母親時時刻刻不離孩子身邊，在旁邊守住保護他，決定不許可邪惡接觸到他，這樣看三年，一千天，到他滿三歲，這是中國古人講的紮根教育。這是什麼教育？這是愛的教育。母親對孩子沒有愛心，她做不到；她有愛心，她要保護他，不能讓他受到絲毫傷害。三歲所紮的根，中國古諺語有所謂「三歲看八十」，三歲，母親紮的根，他到八十歲都不會改變，他都能守住。這是什麼教育？聖賢教育，真誠愛心的教育。這個教育古時候有，現在沒有了。古時候很普遍，家家都懂得這個教育，所以社會祥和，人皆善良，容易培養。

文摘恭錄—二零一二淨土大經科註（第二十二集）2012/11/19 檔名：02-040-0022

因果教育：恤民積德（劉大夏）

劉大夏。為車駕郎中。成化間。遣王三保至西洋。獲寶無算。上命兵部查三保舊案。時項忠為尚書。使吏檢案。劉先入。藏之。三日不得。會有諫者。事遂寢。後項詰吏。以庫中案卷。焉得失去。劉在傍言曰。三保下西洋。所費錢數十萬。軍民死者萬計。縱得珍寶何益。舊案雖在。亦當毀之。尚追究有無耶。項降位再揖而謝。指其位曰。公陰德不細。此位不久屬公矣。劉果至其位。（鑑綱）

劉大夏明朝人，字時雍，謚號忠宣，天順年間進士，官任方郎中，通曉兵事，後來廷臣舉荐升任兵部尚書，深得孝宗的信任。

劉大夏官任車駕郎中時，帝命兵部審查有關憲宗成化年間，派遣王三保下西洋，獲得珍寶無算的舊案，擬定再派遣使者前往，希望獲得珍寶。當時項忠任兵部尚書，命屬吏檢查這件舊案，劉大夏先進入，檢得該案舊卷，便將它隱藏起來，項忠屬吏復檢，連續三天，檢查不得，劉大夏始終隱秘不說，這時遇有人前來諫正，事情就此停止進行。

後來項忠責難屬吏，認為庫中案卷怎會失去，劉大夏在旁微笑著說：「三保下西洋時，往返所花費的錢財糧食，有數十萬之多，隨行的軍民，在往返途中死亡的多達一萬多人，縱然獲得再多珍寶，又有什麼益處呢？舊的案卷，雖然還在，也應該把它毀掉，還追究什麼呢？」項忠聽了深有所感，便起身降位，作揖而謝，指著自己的坐位說：「聞劉公這一席話，可知劉公陰德不小，這個位置不久便將屬於劉公的了。」

劉大夏後來果然升位兵部尚書。

※劉大夏體恤人民，勝過珍寶，直道向上司諫正，而項忠居上位，又能虛懷若谷，從諫如流，可想古時賢臣仁德器量，不知隱救了多少人民。

(《歷史感應統紀語譯》連載一七六)

心得交流：ec13528同學的學佛心得



標題：懺悔沒有水滴石穿的耐心、恆心和決心

在漫漫的十年學佛生活當中，才慢慢發現自己做任何事情都是功利心，即使學佛也如是。每次看善書或是聽老法師講經之後總會問自己，我到底又學到什麼了？又懂得什麼了，又會了什麼了？每次這樣問自己之後的答案都是很蒼白的時候就會覺得很洩氣，覺得學佛沒意思，不能給自己帶來什麼實際的利益。

然而，隨著學佛的深入，猛然回頭看身邊的朋友，親人的時候，這才發現，原來佛法帶給人的改變和利益是潛移默化的。不僅弟子看上去比同學更年輕、更有活力，內心的煩惱也比他們少，雖然學得不好，但相比而言比他們更有智慧，面對生活當中的問題更從容。

這才明白，過去我們學佛的心態錯了，還是在用過去學校當學生的態度在學習。認識到這個錯誤以後才明白，學佛是學到老活到老，永恆貫穿於我們生命裡的一件事情，哪怕有一天我們離開這個世界，往生西方極樂世界了，學佛依然是我們的主要生活，要用持之以恆的心，無比堅毅的耐心來學佛！

(文章來源「佛陀教育網路學院－心得交流」)

答疑解惑



問：弟子任職於地方領導機關，一直保持聽老法師講經光碟的習慣。在官場當中如果堅持原則，常常會得罪人，結惡緣；若為不得罪人，又對不起自己的職業。所謂隨緣、善巧，有沒有一定的尺度，應怎樣運用才真正圓滿？

答：智慧開了，你就是法法圓融，智慧不開，什麼樣戒律都會出問題，為什麼？你不能靈活運用。像我之前講的開酒店，把酒店做道場，這就是靈活運用。這樁事情在前些年來我在吉隆坡，住在丹斯里李金友開的金馬皇宮，這是馬來西亞最大的酒店。他曾經把他的員工、主管有六十多個人，召集起來要我給他上一堂課。我就建議，你們這裡老闆是佛，員工是菩薩，所有住的客戶都是你度生的對象，你要好好去度他。修行！但是我們說了之後，一堂課以後就沒有再續一堂課，恐怕沒有能做到。任何行業都是道場，任何眾生都是未來佛，只要你好好的去教他，沒有不回頭的。不能回頭是我們自己德行不夠，我們的修養不夠，可不能怪別人，要怪自己。任何事情你能夠天

天反省，要反省自己這邊，不要去責怪別人那邊，你就成功了。我常常講，別人錯了也是對的，我對了也是錯的，你要這樣子反省才能收到效果。《金剛經》上「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相」，還有我，就錯了，這就不是菩薩，佛講得很清楚。有「我相，人相，眾生相，壽者相，即非菩薩」，還執著有個我，還執著有個他，我對他錯，我就錯了，對了也是錯了。

問：弟子認真努力聽經學習，但還是發現自己的善根福德不夠。請問除多聽經、行十善，如何做才能增長善根，功夫得力？

答：你一直做下去就好，要把念頭轉過來，起心動念多替別人著想，不要替自己想。佛教導我們，對自己最重要的是清淨，特別是修淨土的，心淨則佛土淨，所以對自己要清淨。對別人要慈悲，慈悲裡面一定有尊重，對別人要尊重，對別人要敬愛，對別人要體諒，對別人要幫助。用自己的行動去感化人，不要常常去責備人，這就對了。不要去批評人，批評人不是一個好的教學方法，一定要用自己的德行去感化，你就會成功。

(節錄自21-323學佛答問)

淨空老和尚網路直播台

◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

法寶流通

◎淨空法師講演音帶、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會索取](#)。

◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbehk1@budaedu.org.hk。

信息交流

◎誠邀全世界各淨宗學會提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄amtbe@amtbe.tw。

◎有任何修學上的問題，來信請寄amtbe@amtbe.tw。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題刊在「[分類問答](#)」中，或至網站的[全文檢索](#)去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到amtbe@amtbe.tw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空老法師。但回覆時間不定，需待老法師有時間時，開闢一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑惑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

◎[佛陀教育網路學院](#)成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](#)參觀訪問。

◎[淨空法師英文網站](#)為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎[淨空法師專集大陸鏡像站](#)網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amtbe@amtbe.tw。