



淨空老法師 法語

要把每一天都看作最後的一天，天天想到我就要死了，還有什麼事情比念佛重要。

覺正



本期專欄：談談老年人修學佛法

- 📖 [本期內容簡介](#)
- 📖 [經論輯要：金剛經講義節要述記 \(172\)](#)
- 📖 [印光大師開示：示念佛方法](#)
- 📖 [倫理道德：真理，永恆不變](#)
- 📖 [因果教育：文昌帝君陰騭文廣義新譯 \(12\)](#)
- 📖 [心得交流：ec13528同學的學佛心得](#)
- 📖 [答疑解惑](#)
- 📖 [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- 📖 [法寶流通](#)
- 📖 [信息交流](#)

淨空法師專集網站 www.amtb.tw

處世讓一步為高，
退步即進步的張本，
待人寬一分是福，
利人實利己的根基。

—菜根譚



[我要訂閱/取消](#) [雜誌下載](#) [學佛問題](#) 2016.6.1 星期三 Vol. 447

本期內容簡介

本期內容如下：

中國過去的大家庭，年輕人去工作，小孩、老人在家裡。。請看[本期專欄](#)。

此段經文，大家要特別注意「隨」字。隨說是關鍵字眼。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[2016年中元普度消災祈福三時繫念法會通啟](#)、[2016年8月6~7日新加坡中元祭祖護國息災超薦繫念法會](#)、[Facebook](#)

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

本期專欄：東隅已逝 桑榆非晚——談談老年人修學佛法

一、日暮途遠 涸轍難行——不學佛的老人苦不堪言

1. 精神痛苦 孤單寂寞

中國過去的大家庭，年輕人去工作，小孩、老人在家裡。有的大家庭開課，請老師教家裡的子弟，家裡的老人也教子弟，根紮得好！現在中國模仿西方人，採取小家庭制度，不管老人了，老人多麼悲哀、可憐！在外國，國家養老，雖然老年人

物質上沒有缺乏，可是精神痛苦，孤單寂寞；在中國，國家不養老，兒女再不孝順，老人就更可憐了。年老的人說寂寞最苦，於是，要麼找人打麻將，要麼一天到晚看電視，混日子而已！

2. 身體衰弱 業障現前

人到了晚年，年老體衰，一切都退化，種種業障現前，特別是老年痴呆症更令老年人苦不堪言。

老年痴呆症是業障病，既不是生理上的，也不是冤親債主，業障是造作的罪業太重了。這個罪業多半是前生造的，這一生福報享盡，業障就現前，有福就不會有業障病現前。許許多多老人為什麼會得痴呆症？他什麼都不想學，人就痴痴呆呆的！如果老了，天天還在學習，不會得痴呆症。天天用腦，天天在學，活到老，學到老，壽命到了，走的時候頭腦一定清清楚楚、明明白白。也就是說愚痴是主要的原因。愚痴是對於事實真相不瞭解，是一切眾生與生俱來的煩惱，很難斷。

二、種瓜得瓜 種豆得豆——晚年有福才是真正的福報

1. 少年勤學 中年付出 晚年享受 符合天道

如果希望晚年不受苦，現在就要修福。福報現前，千萬不要享盡，留一點給後面。年輕的時候有體力，吃一點苦不在乎。年輕時候種種享受不是福，晚年有福才是真正的福報。年輕時不修福，到晚年就後悔莫及！

過去中國人把享福放在老年。中國教育從小就嚴加管教，小孩要養成聽話、老實的習慣，教成小大人，以聖賢君子為標準，一舉一動、一言一笑都有規矩。中年為國、為家服務，晚年是老人的天堂。祠堂是家族養老的俱樂部，每天大家到祠堂見面、喝茶，有很多娛樂表演，老人受到社會的尊敬。六十到八十歲，這是退休回家養老的時候，落葉歸根，享天倫之樂。老年人跟小孩在一起玩，小孩尊敬老人，老人愛護小孩，把生平的經驗故事講給小孩聽，提供給他們做參考，讓小孩真正接受老人一生奮鬥的經驗。中國人是少年好好栽培，中年付出，晚年享受，符合天道。西方社會跟中國完全不同，外國人是盡量讓小孩享樂，沒有規矩，愛玩什麼就玩什麼。在外國，兒童是天堂，中年是戰場，晚年進入養老院，真的是墳墓，精神生活痛苦。

福報留在晚年享，這是最有智慧的人。

2. 積財喪道 宜修布施 積德養老 真正福報

佛講財布施，得財富不匱乏的果報，布法布施得聰明智慧，無畏布施得健康長壽。這三種布施，我們都有能力修。我們要想修晚年幸福，年輕時首先要修布施、學敬老尊賢，對老人尊敬，這是修因，到將來我老了，年輕人就尊敬我！現在看到老人都討厭，等我老了，人家看到我就討厭。什麼樣的因得什麼樣的果報，絲毫不

爽。看到老人要想到，我將來會老，看到老人很可憐，我將來跟他一樣，甚至比他还可憐，一定要照顧、幫助老人。不必積財養老，要修善積德養老，這才是真正的福報。

三、一息尚存 抓住佛號 不枉此生 成就佛道——老年念佛為切要

人到了一定的年齡，不工作了，退休了，有時間了，本該為來生後世做打算了，可是我們看到兩種現象，一種就是雜念太多，一天到晚胡思亂想，想到自己退休了，沒有用了，感到很哀傷；另外一種就是昏沉，倒是沒有妄念，只是精神提不起來。這兩種現象特別容易讓人衰老。如果能夠把萬緣放下，一心念佛，不但不容易衰老，肯定心情愉快，精神飽滿，跟不念佛的人完全不一樣，念佛、聽經是晚年最好的清福。

如果是完全沒有接觸過佛法的人，先學習《認識佛教》，然後可以由淺而深，聽《十善業道經》、《了凡四訓》、《感應篇》、《弟子規》，然後再聽《地藏經》，這都好。

因為有疑惑，就要聽經。聽經的作用，幫助破迷生信。真相信、真有願，念佛能生歡喜心，愈念愈歡喜，不會有妄想、疑惑。在一般的道場，最好每天至少要聽經兩個小時；念佛能念十個小時最好。日常生活當中，盡量減少分別、執著，隨緣而不攀緣。

如果同修在一起共修就更好，一個人修往往容易懈怠，幾個人在一起修，彼此互相勉勵，討論佛法，交換學習的心得，這樣會提起學佛的興趣，彼此都能夠長進，大眾在一起學習有好處。

六十歲以上的老年人，不必從《弟子規》、《太上感應篇》、《十善業》三根學起，一心念佛，求生淨土；或者是專念《無量壽經》，或者是專念《阿彌陀經》，就能成就，什麼都不要學了，什麼都放下。為什麼？一生已經過去了，到了晚年想學也來不及，不如把萬緣放下，心裡只有一句阿彌陀佛，除阿彌陀佛之外什麼都沒有，自然做到「諸惡莫作，眾善奉行」，一句阿彌陀佛就是眾善！世出世間一切善法的根就是阿彌陀佛，無量覺，就是皈依佛，覺而不迷，念念覺、時時覺、處處覺。戒行根基就具足。一心專念就是定共戒，念到有悟處，那就是道共戒，一句佛號沒有一樣不具足。

把一切人都看作阿彌陀佛，我怎樣恭敬阿彌陀佛，就如何恭敬一切人。如果念佛誦經還有貪瞋痴慢，那就錯了，徹底放下，學印光法師的教誨，只有一個念頭，我明天就要死了，還想什麼？一心向佛，沒有不成就的。念佛求生淨土，著重在老實。

——恭錄自淨空老和尚講演集

五六、顯勝所以明隨說福

復次。須菩提。隨說是經。乃至四句偈等。當知此處。一切世間天人阿脩羅。皆應供養。如佛塔廟。

此段經文，大家要特別注意「隨」字。隨說是關鍵字眼。即說經的處所不一定是道場，隨說的。

1. 『隨』者，隨緣、不限定之意。如隨人、隨機、隨時、隨處、隨眾、隨文。

『「隨」者，隨緣、不限定之意』，現在講「不一定」。『如隨人』。譬如，遇到親戚朋友，為他說《金剛經》的一句兩句，時間不長。認識或不認識的人，只要他喜歡聽，都可以為他說。不認識的人，他沒有意思要聽，我們也能為他說。我們念《金剛經》念出聲，他就聽進去了。當年六祖惠能大師在賣柴回家時，就是聽見人家念《金剛經》。大概念《金剛經》的人念得很歡喜，聲音念得很大，六祖在窗外聽，聽聽就開悟了。讀《金剛經》的人並沒有意思要度惠能大師。所以要知道，讀出聲音有好處。不讀出聲音是自利；讀出聲音是自利利他。別人有意無意，聲音都落在八識田中。落在八識田中就是金剛種子，這是「隨人」。

『隨機』，「機」是指學佛的人。學佛的人根器不相同，有利根的、有鈍根的。你可以為他講《金剛經》，講幾句也行。這兩條都是對人而言的，「人」是普通人；「機」是學佛之人。

『隨時』是任何時候。『隨處』是任何地方。在馬路上遇見，也可以為他講幾句《金剛經》。『隨眾』。「眾」就是社團、團體，很多人聚集在一起。佛法講，四個人以上聚集在一起就稱為「眾」。團體的性質也不同，種類也很多。這是為大眾說，前文是為一個人說。

『隨文』，「文」是經文任何一句。四句是一首偈；兩句是半偈。大家學了《金剛經》，就要普遍去說。不懂之處不必說，懂那一句就說那一句，就不會說錯。不懂的不要說，沒有搞清楚的不說；清楚明白的，聽懂一句就說一句，聽懂兩句就說兩句。時刻存利益眾生之願，方是報佛恩。佛沒有別的願望，希望一切眾生都有緣聞到佛法，都能理解佛法，都能依佛法修持。大家都能依照佛的教訓奉行，則社會祥和，天下太平，眾生得大利益。

『隨說是經』，此句非常重要。『乃至四句偈』，這是說得少的。四句不算少，一句是最少的。一句、兩句皆可，不一定四句；能說四句當然更好，四句是完整的一偈。

2. 『此處』指說經之處。說處如此，說經之人可知矣。言處必兼言人也。

『「此處」指說經之處。說處如此，說經之人可知矣。言處必兼言人也。』由此可知，當知此處，說在此，而意在彼。我們要懂得言語的藝術，說「處所」，實際上是指說經之人。說經之人功德真的是更大。如果我們在街頭遇見熟人，此人對於佛法很有興趣，聽說我們目前在聽《金剛經》，他向我們請教，那麼馬路邊就是處所。說的時間雖然不長，一分鐘兩分鐘，那個地方就等於道場，沒有兩樣。此時此處，一切天人、阿修羅都供養這個地方，都尊重這個地方；因為有人說《金剛般若經》。

人是主，地是賓。「賓、主」就是客人、主人，我們要分清楚。客人都很尊重，主人可想而知。說經之人一定得諸佛護念，龍天擁護。我們在這一生中能修無量無邊的功德，能消無始劫極重的罪業。此法真能消。即使我們命不好，常常有災難橫逆，也都會化解；處處平安，事事吉祥。

>>續載中.....

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

印光大師開示：示念佛方法

念佛回向，不可偏廢。回向即信願之發於口者。然回向只宜於夜課畢，及日中念佛誦經畢後行之。念佛當從朝至暮不間斷，其心中但具願生之念，即是常時回向。（正）復永嘉某居士書四

倫理道德：真理，永恆不變

這個法，用現在人的話來講就是真理，永恆不變，萬世之常法。佛說什麼？世間聖人跟佛說的是一樣的，孝道！淨業三福，第一條「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，這是萬世之常法。中國古聖先賢所說的五倫、五常，父子有親、夫婦有別、君臣有義、長幼有序、朋友有信，這五樁事情出了問題，天下就大亂了。

上古，三皇以道治天下。什麼是道？就這個是道。人人都能夠明瞭，人人都講求，人人都落實，社會自然安定，以道治天下。到五帝的時代，道衰微了，必須要提倡德。德是從道裡頭衍生出來的，五常，仁義禮智信，以這個治天下，能夠把五倫穩住，用五德來支持它。

文摘恭錄—二零一二淨土大經科註（第一五四集）2013/1/30 檔名：02-040-0154

因果教育：文昌帝君陰騭文廣義新譯（12）

容人之過。

【發明】孔子說：「要指責自己的過錯，不要指責他人的過錯。」又說：「對自己的責備要從重，對別人的責備要從輕。」聖賢人的千言萬語，無非是要人們自我發現過錯罷了。自我發現過失，那就會時時反省自己，沒有時間去指責別人了。

◎人有有心的過錯，也有無心的過錯。無心的過錯容易被原諒，有心的過錯卻很難被寬容。但是有志於道德修養的人，偏偏要從那些有心犯過之處寬容起。有心的過錯尚且能夠寬容，何況是無心的過錯呢？

◎事情到了必定無法寬容的地步，還勉強想要去寬容，確實是件難事，但是不可以不勉強去學習。勉強的方法是什麼呢？一是原諒他的無知：天下大抵平凡的人較多，怎麼能夠用聖賢的標準去責備他呢？這種不明智，原本就是出在自己。二是憐憫他壽命短促：人在世間，就像白駒過隙(1)，過一天就少一天；正如囚犯押往刑場，一步一步走近死亡，怎能不對這種人生起憐憫心呢？三是當作自己的良藥：過錯是在什麼地方，自己往往不知道，如今看見不好的人，才能反省自己，所以他們正是我的老師，怎麼敢跟老師計較呢？常常作這種想法，就能夠寬容了。因此，在還不能寬容之前，心情往往會急躁；已經能夠寬容之後，氣自然能夠平順。心若是急躁，那麼前途就會布滿荊棘，障礙就很多，就算是很小的蟲蟻，也足以造成阻礙；氣若是平順，那麼對人就不會用心機，即使是吳國、越國這兩個仇敵，也都可以同船共渡。再者，如果不能寬容別人，就必定會與他爭鬥；想要求他沒有過錯，而他的過錯卻是更多。如果能夠寬容別人，那麼就會使他自己感到慚愧；不去要求他沒有過錯，而他的過錯自然會減少。所以說，看到人家的不是，是諸惡之門；看到自己的不是，是諸善之門。

(1)白駒過隙：駒，少壯的馬；過，越過；隙，縫隙。意為：像少壯的馬在細細的縫隙前飛快跑過。後來用以形容時間過得很快。

【下附徵事】

【舉不避仇】

帝君說：先父之所以死亡（被周厲王放逐），是因為遭到南風成的誣陷，滿朝官員都知道。終身的仇恨，我並沒有忘記。後來風成死了，他的兒子溫叔很有才能、並且賢良。韋師氏曾經對我說：「風成的兒子好學不倦，所說的話可以作為規範，是當今貴族子弟中所缺乏的。天道難以測度，沒想到風成會有這樣的兒子！」我當時雖然有不共戴天之仇，但聽到他兒子的善行，心裡時常會仰慕、高興。我晉升大夫以後，保氏職位缺人，就推舉溫叔擔任這個職務，最後他也能夠做好他的職務。

【注】鯀雖然沒有治好洪水而被處死，兒子禹則繼承他未完成的任務而興盛起來；

管叔和蔡叔被殺，周公則披肝瀝膽輔佐成王。帝君不因父親被害的緣故，而使國家失去良臣，使賢人屈居下位，這可說是善用孝心。

◎我讀《禮記》，裡面說到：「父親的冤仇不共戴天。」接著讀佛典，則是說到：「一切的怨仇都不能報復。」兩種說法似乎相反，實際上各有極深道理。儒家是就今生來說，如果不報父仇，那就是忘記自己的親人，這種「不共戴天」的心，正是孝心的流露。佛知道過去未來的事情，看見過去世的父母，數目無量；與這些父母結仇的人，數目無量；就算是自己過去生的這些父母當中互相結仇的，數目也是無量。這些人相互之間都有不共戴天之仇，哪裡能夠一一地報復！更何況今天多造一件仇殺，只會平白連累父母增加一個怨家。所以，看破虛幻的塵緣，把怨仇隱藏在心裡，勉強自己不去報復，也是真正的孝。而且像武王伐紂，太公親自征戰，伯夷則攔阻武王的軍隊勉強勸諫，兩個人豈不是水火不容。然而孟子卻說這兩個老人是國家的元老，未曾輕率地評論他們的優劣。如果在儒佛異同的分界點，處處都作這樣的觀察，那麼愈讀佛書，而儒家的道理就會看得愈精確。帝君要人們廣泛推行三教，正是這種道理。

>>續載中.....

心得交流：ec13528同學的學佛心得



標題：懺悔自己嫉妒心重

老法師常教導我們要在境緣當中磨礪自己。最近在學做手工過程當中才發現自己的傲慢心、嫉妒心非常重，如果不是因為學習手工，平日裡天天聽老法師講經、念佛、看古書，根本感受不到。當末學看到做得很精緻很漂亮的作品就想，這有什麼了不起，我也能做出來。對於確實讓自己折服的作品，也很難能生起讚歎欣賞之心，而內心真實生起的卻是嫉妒。這種嫉妒傲慢也無時無刻不在折磨著內心。

這才感覺到很慚愧，學佛這麼多年了，慢慢的很多惡習都在改正，以前脾氣很大，現在不怎麼發脾氣了，自覺還是有些功夫，但是在境界裡面才曉得，原來內心裡惡業種子還在起作用而不知。

感恩佛陀的教育，如果不是學習佛法，遇到這樣的境緣，不知道又要造多少口業、多少罪業了。因為有一點點三根的基礎，敬畏果報的可怖，所以才努力壓抑自己不要和人計較，不再造作罪業。

而這種惡念的根源，其實是來源於學習的不踏實，習慣於做表面功夫，不求甚解，學佛求的是大經大論，文字功夫，而不是真正在心念上、德行上用功。所以看到別人比自己好，就生起嫉妒心、傲慢心，其實內心裡充滿了不自信、空虛和懊惱。

這說明學佛的根基還是不牢，心量不大。不夠謙虛。因此很慚愧。這才明白老

法師告訴我們的，不要痴迷於大經大論，不要痴迷於佛法經教，不要信假不信真，老法師在台上苦口婆心的講得那麼辛苦，海賢老法師一百多年演得那麼辛苦，我們卻看不明白，聽不明白，怎麼也入不了心，這多可憐，可悲！

懺悔自己業障深重，唯有斷惡修善，修學佛法，才能在今生當中得到幸福快樂。而究竟的幸福快樂唯有念佛往生西方極樂世界。

（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

◆ 答疑解惑



問：有一位虔誠的佛弟子，今年業障現前，腦子裡成天都會出現一些很恐怖的東西，愈念經愈害怕，於是經也不敢念了，成天焦慮不安、失眠，請問如何幫助她？

答：這是真的業障現前。如果感覺得有靈鬼附體的現象（住在身體的現象），那你就問他是誰？什麼原因來找她？然後來化解，來調解。如果不是，那就是自己過去生中的罪業，那你就真正懺悔，斷惡修善，求佛力加持。只要是真誠心，就會有效果。

問：我在靜念彌陀聖號時，突然會像進入夢境般，眼前出現奇異的藍色的光，非常耀眼。接下來如在夢境，頭腦非常清楚，外面其他同事說話一清二楚。不知遇到這種境界，是該盡快醒過來，還是在夢境中一心念佛？

答：如果你能在夢中一心念佛，很好，夢中一心念佛，這個境界就會消失。

問：為什麼經常有這種境界？

答：經常有這種境界，就不是好境界。那要怎樣去對治？境界現前不要理它，一心提起正念，這樣就好。你只要不要理它，有一段時間之後自然就沒有了。在止靜的時候是很容易，沒有真正的定功，很容易魔來干擾。

問：念佛功夫成片的表現是什麼？

答：古人講的，「不怕念起，只怕覺遲」，妄念不管是善念、是惡念，只要念頭起來，用佛號這一念就能代替一切妄念，這就是功夫成片。有這個功夫也有三輩九品，上三品的功夫成片可以自在往生，想什麼時候走就可以什麼時候走，所以這是念佛法門的殊勝，不一定到一心，你說到一心更沒有話說。

（節錄自21-338學佛答問）



◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

法寶流通



- ◎淨空法師講演音帶、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。
- ◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。
- ◎大陸同修若欲索取淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

信息交流



◎誠邀全世界各淨宗學會提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄amtbt@amtbt.tw。

◎[佛陀教育網路學院](#)成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](#)參觀訪問。

◎淨空法師英文網站網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供淨空法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎淨空法師專集大陸鏡像站網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amtbt@amtbt.tw。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: amtbt@amtbt.tw

