



## 淨空老法師 法語

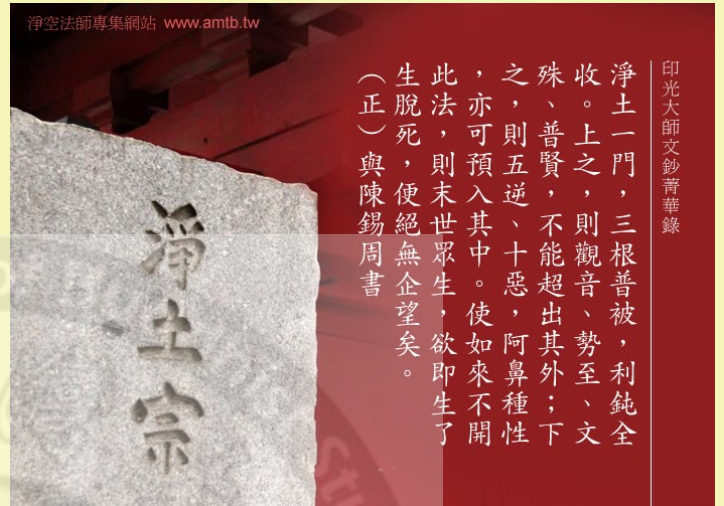
海賢老和尚說念佛、成佛是小事，其他都是假的，所以要統統放下。

# 覺正



### 本期專欄：談飲食與身心健康（上）

- 📖 本期內容簡介
- 📖 [經論輯要：金剛經講義節要述記 \(196\)](#)
- 📖 [印光大師開示：明對治習氣](#)
- 📖 [倫理道德：孝跟敬是萬德的根本](#)
- 📖 [因果教育：文昌帝君陰騭文廣義新譯 \(36\)](#)
- 📖 [心得交流：cf20953同學的學佛心得](#)
- 📖 [答疑解惑](#)
- 📖 [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- 📖 [法寶流通](#)
- 📖 [信息交流](#)



星期四 Vol. 471

[我要訂閱/取消](#)

[雜誌下載](#)

[學佛問題](#)

### 本期內容簡介

本期內容如下：

傳統的中醫認為，健康的飲食、最好的食物是現前生長的。《禮記·月令》中講到，十二個月每個月生長什麼植物，我們吃那種植物就是最有營養的。請看[本期專欄](#)。

‘般若無上之法，尚應離名字相，何況其他一切法。’佛在此教我們離名字相受持，重要的是“受持”。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[嚴正聲明](#)、[Facebook](#)、[MP4及MP3下載](#)

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若无收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

### 本期專欄：談飲食與身心健康（上）

#### 一、隨順天道 自然飲食最健康

我們今天生活在這個世界，科技雖然發達，但違背了天道，春夏秋冬是天道，四季所生長的動物、植物是天道。現在運用科學的方法，春天可以吃到秋天的東西，冬天可以吃到夏天的東西，這就是違反了天道，破壞了自然法則。眼前看起來好像有好处，得到方便，殊不知常吃就吃出病來了。

傳統的中醫認為，健康的飲食、最好的食物是現前生長的。《禮記·月令》中講到，十二

个月每个月生长什么植物，我们吃那种植物就是最有营养的。我们的身体与自然完全融合成一体就健康，违背了自然法则，肯定要生病。

现在因交通的方便，使得世界各地的蔬菜水果哪里都能买到。我们不懂得要吃当地、当月生长的东西，而吃出了一身病，还不知道病是从哪里来的。所以，最好的食物、最健康的食物是本地的、当月生长的，这才是最健康的。人不能不顺应自然，自然是天道，自然是性德，要随顺本性。

因此，日常生活是修行，饮食起居是修行。就在日常生活中修不分别、不执着，因为自然法则里头没有分别、没有执着，真正修行人，是六根接触六尘境界之处，念念随顺自然的规律，随顺自然的法则，即随顺性德、体性。随顺体性是菩萨道、是菩萨行，违背了体性，这是讲六道三途。

## 二、贪吃多过患

### 1. 食色乃轮回之根性

所谓‘食色性也’，古今中外，可以说很少不贪色的、很少不贪吃的，一切物欲当中，这两种是什么性？六道轮回的根性。我们要晓得，这两样东西贪着，不能放下，六道轮回就不能出离。

佛在经上告诉我们‘不得贪饕’，贪饕，就是我们今天讲的贪吃。贪的范围很大，贪吃的确是相当严重，哪一个人不喜欢美味？这个一定要戒除。美味饮食，喜欢喝酒，喜欢吃好东西，讲求这些。这都是属于贪瞋痴里面意三业的贪恶。不管什么东西，只要贪爱，麻烦就大了，死了以后，这个业力特别强，就被牵着去投胎。故贪心是很大的麻烦，一定要把它断掉。

### 2. 病从口入

佛在《地藏经》上说‘若遇饮食无度者。说饥渴咽病报。’五欲里面，财色名食睡，世间人哪一个不贪吃？这是大病，世间人许许多多得的病都是贪吃得来的，所以现在饮食卫生要特别留意。尤其是现前这个时代，我们现在这个时代是五浊恶世，可谓浊恶到极处，什么样的怪病、病菌到处都有，不小心就传染了，刚传染到的时候还不晓得，病发作的时候来不及，就没救了，所以饮食样样要小心。

饮食不能没有，我们要靠饮食来维持身命，来养这个身体，可是古人又说“病从口入”，由此可知，饮食要讲求营养、要讲求卫生、要讲求适量，但是可不能贪吃。暴饮暴食，这个对自己讲是不自爱。吃到自己喜欢吃的东西，总想多吃一点，吃的东西太多、吃得太杂，甚至于不卫生，对肠胃负担很重，自然影响内脏，人的疾病就从这儿来。

### 3. 贪吃、挑食酿杀业

贪瞋痴叫三毒，杀生是瞋毒，所有一切病毒都离不开贪瞋痴。恶业里头最重的是杀业，杀生的原因都是贪吃，饮食挑口味，吃众生肉。我们想想看，每天被杀害、被吃掉众生有多少！而不知一个人在一生当中，为了三寸的舌头不晓得造多少罪业。我们要晓得，再好的美味到喉咙就没有了，就是通过这三寸舌头，就为这么一点点舌根享受，一天到晚忙来忙去，实在得不偿失。人的身体是一个整体，身体的每个器官、每个细胞是相互作用的，不能说我只爱舌



头，其他就不管了。如果说只爱舌头，为了它我拚命吃，撑到肠胃搞坏了，得了一身病，肠胃坏了，舌头也跟着倒楣。不能说人死了，身体坏掉了，舌头还活着，哪有这种道理？都是同归于尽！而且杀害多少众生，造无量无边的罪业，实在不值得！

为了满足人的贪心，现在饲养的猪六个月就杀了。喂猪的饲料都是化学药物，促进猪的发育，它长得快。所以它肉里头，都有毒素不正常。再说从前家畜都是养在外边，没有杀的时候，它的生活很自由、很自在，它心情很开朗很快乐。现在这一些畜生，一生下来就是养在笼子里头，等于说坐监牢狱，终身监狱，到最后的时候被杀了。它能是什么心情？它肉里头充满了毒素，人吃了怎么会不生病？奇奇怪怪的病，病因时间很长远，现在吃的这些东西，可能导致十年之后哪个地方生病，二十年之后会生什么病。我们一般人哪里懂得？所以生活起居任性不得，这是大学问，决定不能够任性。这是从生理上来讲，如果从杀生果报来讲就更严重了！

香港有一则社会新闻，大众都知道。在前些年，有母女两个人喜欢吃海鲜，每一天到海湾都买活的，她倒不是自己抓，而是买活的回来杀、回来吃。到晚年这个母亲就得了一种病，病的时候跟大家讲：“好大的水，到处都是泥沙，在房间里头乱爬，好像往岸上爬”，就是海鲜那种样子。后来身上就腐烂，就死掉了。没多久女儿也得这样的病，到处去求神、问卜，遇到一个法师。法师就告诉她，“你这是一生杀生吃海鲜的果报。”教她赶紧忏悔，放生、吃素。她当时就照做，但是来不及，还是死了。她的亲戚朋友看她这个样子，就永远吃长素，不敢吃这些肉食了。这都是真人真事，死的时候就像那些水族形相一样，活生生的果报展现给我们看，真的太可怕了！

——恭录自上净下空老和尚讲演 <http://www.amtb.cn/>

### 3、般若无上之法，尚应离名字相，何况其他一切法。

‘般若无上之法，尚应离名字相，何况其他一切法。’佛在此教我们离名字相受持，重要的是“受持”。经上常常劝我们受持、读诵、为人演说。受持，不说别的名相，说“般若波罗蜜”。为什么特别举这个名字？大家把这个名字看得很重，因为菩萨证得般若波罗蜜就成佛。般若波罗蜜是无上大法，我们也不执着，亦不放在心上，离名字相。无上大法的名相也要离，何况其他。

至此你有没有学会受持？如果没学会，则《金刚经》就白念了。如何受持？离名字相。我们活在世间，不能离开人群、不能离开社会，与一切大众沟通，名字很重要，时时刻刻没有办法离名字相。问你住在那里？我住在某街，是名字；贵姓大名？依然是名字。有没有名字？有，名字有用处，然不能执着。对于所有一切名字相都不执着，方是真的受持《金刚般若波罗蜜》。有很多人误会，以为每天将经文恭恭敬敬念一遍，即是受持《金刚经》。这那里是受持？与其说是受持《金刚经》，倒不如说是执着《金刚经》。受持是要离名字相，所有一切名字相，在日常生活中都不执着。名是假名，然假名有用处，决定不执着它。心地清净，不为名相所染着，方是受持。是不是圆满的受持？不是，只受持三分之一。还有言说相、心缘相，都是日常生活中不能

### 4、不取法相，以修持一切法，则法法莫非般若。乃为‘般若波罗蜜’。

‘不取法相，以修持一切法，则法法莫非般若。乃为“般若波罗蜜”’“不取法相”就是不着相。修布施，不着布施的相。布施是广义的。若听到布施，误认为是到寺院捐一点钱，就是布施，那是着相，根本不懂得布施的真正意义。牺牲奉献依然不是布施的意义。布施的真正意义，连牺牲也没有，只有奉献。牺牲，即是着相。无我相、无人相，谁牺牲？牺牲什么？有所谓牺牲，可见还有我相、人相，四相具足。没有牺牲，只有奉献，方是布施。也就是说，我们尽心尽力为一切众生服务、造福，方是布施。布施波罗蜜，即尽心尽力为一切众生服务，而不着相。无我相、无人相、无众生相、无寿者相，就是“布施波罗蜜”。

持戒也是广义的，持戒是守法。大乘法心量大，境界广，不仅限于五戒、十戒，那范围太小了。大乘法的持戒，即是守法。佛教导我们的，要遵守；此外，在世间，国有国法，也要遵守。每个地方皆有法规，如美国每一州有州法；每个城市也有自己的法律，都要遵守。乃至佛堂、居士林，有组织章程，也有办事规矩，我们都要遵守。风俗习惯、道德观念，不成文的，但为大众所崇尚的，我们依然要遵守，养成守法的习惯。守法而不着相，即是“持戒波罗蜜”。

不执着、不在意，自自然然就守法，如孔夫子说的“七十而从心所欲，不逾矩”。“不逾矩”就是守法、守规矩。“从心所欲”，绝对不犯过失，就是持戒波罗蜜。孔夫子一生守法、守规矩，真的是我们的榜样、模范。后人尊他为万世师表，不是随便恭维的，他的确是我们的好榜样。持戒得波罗蜜，是夫子自己说的，七十岁才得持戒波罗蜜；七十岁以前只有持戒，而无波罗蜜。

其他的不必一一举例，总得举一反三，知道应当如何受持。不取相，即是不着相；不着相就是四相不着。四相总括一切法相为我相、人相、众生相、寿者相，世出世间所有法相都包括其中。不取是对法相不执着，不放在心上。一切恶法要断，一切善法要修。何谓恶法？自私自利是恶法；何谓善法？利益众生的是善法。善恶之标准，大家要记住！

世间学佛之人，往往把善恶搞颠倒了。何以有益于自己的都是恶法？其中的义理很深。一个自私自利的人念念想到“我”，即四相里的“我相”。念念增长四相、增长四见，则是六道凡夫，决定不能超越六道轮回。过去我们总以为只有大乘菩萨破四相，“若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相，即非菩萨”。其实，小乘初果须陀洹也要破四相，这是《金刚经》上说的。初果须陀洹也不着相，也不着我相、人相、众生相、寿者相，方能证得须陀洹果。四相都破了，才是真正自利。

佛法讲“自利”，不是自私自利，若错会了意思，罪过就很重，因为一切诸佛都被你冤枉。四相、四见破了，即是自利。如何才能破四相？大乘的方法妙极了！佛教我们起心动念都想一切众生，不想自己。念念想如何利益一切众生，念念想帮助一切众生，把自己忘掉。我见不破，久而久之自然没有了，此法称为大而化之，心量放大，不想自己。其实一切众生本来就是自己！

我们生在这个世间，为谁？一般人为子孙；学佛人要为一切众生，放大心量。为儿、为女很可怜，儿女不孝顺，你就生烦恼。你要是聪明的父母，看待儿女如朋友，烦恼就少。出家人亦复如是。师父对徒弟，不当徒弟看，看成朋友，朋友就无所谓。如此，四见、四相就容易破。决定不能执着，心量要大，大而化之，方法妙极了。若能入此境界，无论修什么法，一修一切修。



一切法是什么？穿衣是一法，吃饭是一法，散步也是一法，逛街亦是一法，甚至在家里躺着看电视还是一法，法法都是般若波罗蜜。般若波罗蜜即在生活之中，此乃真正开智慧，心开意解。心地清净，就放光明，日子过得很惬意、很自在。迷了，日子才难过。地藏菩萨在阿鼻地狱也过得很自在、很快乐。境随心转，心自在，境就自在。般若波罗蜜真正了不起，乃至高无上之法。你若是能得到一点，一生快乐无比。佛法常讲破迷开悟、离苦得乐，若无般若波罗蜜则做不到。能做到如此，方受持三分之一。

>>续载中.....

（《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，“华藏讲记组”恭敬整理。<http://www.amtb.cn/>）

印光大师开示：明对治习气

欲令真知显现，当于日用云为，常起觉照。不使一切违理情想，暂萌于心；常使其心，虚明洞彻。如镜当台，随境映现；但照前境，不随境转；妍媸自彼，于我何干。来不预计，去不留恋。若或违理情想，稍有萌动，即当严以攻治，剿除令尽。（正）了凡四训序

伦理道德：孝跟敬是万德的根本

佛法是建立在德的基础上，这个德是什么？是孝、是敬。净业三福第一句，“孝养父母，奉事师长”，所以孝跟敬是万德的根本。分开来讲，孝是根，敬是本，本就是一个树的主干，从这里再分枝，本下面是根。所以学佛没有这两个字，诸佛菩萨来教他，他也不能成就，为什么？他没有根本。于是乎我们就能够理解，现在学佛的人为什么会这么难？你就完全明白了，你也就见怪不怪了，为什么？没有根本。好人，到时候他就变卦、变节了，什么原因？敌不过名闻利养，名闻利养一现前，道德就不要了。尤其甚者，名闻利养来了，父母也不要了，老师算什么？这社会上太多太多了。

前些年我们听到一个信息，四川一个女孩子，十几岁，把她的父母害死。她烧饭给她父母吃，里面下了毒药，先把父亲害死，过了一个星期把母亲再害死。目的是什么？去拿父母的保险金，不多，大概只有两万多块钱。为什么？想买个手机，人家有手机，她没有手机，把父母杀掉了。她的一个亲戚觉得这个事情不正常，有问题，暗中告诉当地的警察局，让他们去彻底查，查出来了，下毒药。这成什么社会？父母养你养这么大，到最后就为了这么一点点钱，为了你这么一个手机，送掉父母两条命。中国古人有所谓养儿防老，现在养儿是送命，他不养你的老，他要你的命。所以，背师叛道那就更平常了。我们生在这个时代，对这个时代要了解，要认识清楚。

为什么会有这种事情发生？伦理、道德的教育没有了。如果这个小孩受过中国从前传统的教育，不可能，别说是两万块钱，你给她二十亿，她也不可以伤害父母，哪有这种道理？所以，今天整个世界社会问题，到底出在哪里？我们细心去观察，统统出在教学。把伦理教育丢掉了，道德的教育丢掉了，因果教育丢掉了，宗教教育丢掉了，这问题来了，整个人心坏了，整个社会乱了，乱到极处！怎么挽救？我们这些年的努力，有部分人觉悟了，知道教学重要，这是好事情。

## 或拜佛念经。

【发明】佛就是觉悟的意思，自觉、觉他、觉行圆满就称为佛。人人心中都有觉性，就是人人自心中都有佛。如果说泥塑木雕的佛像才叫做佛，那只是愚夫愚妇所认定的佛；如果说能够降祸降福的才叫做佛，那是唐宋时期读书人口中所说的佛。愚夫愚妇整天说佛，但实际上并不曾尊敬过佛；唐宋的读书人整天都在毁谤佛，但佛实际上并没有受到毁损。因为他们都不知道有佛的存在！

◎佛是欲界、色界、无色界的大导师，即使诸天诸仙、梵王帝释，还是要恭敬礼拜他，何况受到业障束缚的凡夫俗子呢？

◎礼拜一尊佛，就应当观想礼拜无数佛；礼拜现在的佛，就应当观想礼拜过去、未来的佛。要使十方三世像微尘一样数不清的佛面前，一一都有我在那里修供养，这样才算是善于拜佛的人。

◎一切佛经和世间善书不同。世间善书只知道要修养自身，佛经则是要救人的智慧生命；世间善书只能谈论现在，佛经则是要利益多生。世上如果没有佛经，那么天上天下都像是漫漫长夜。所以《胜天王经》说：“若是法师所到的地方，善男子善女人都应当刺血洒地，使尘土不扬起来。这样的供养，并不能算是很多。”

◎念经能理解其中的义理，又能按照经中所说的去修行，固然就是最好的；如果不能理解它的义理，只是存着敬慕的心理，也能得到无量福报。譬如儿童吃药，虽然不知道药方，却能去除疾病。

### 【下附佛法渊源】

## 阿难结集【法苑珠林】

世尊进入涅槃之后，弟子们将要结集佛在四十九年中所说的法。人间天上许多众生都聚集在一起，阿难升上高座，披上如来衣。大梵天王捧着七宝盖，覆盖在阿难头上；天帝释献上七宝案(1)，放在阿难面前；罗睺阿修罗王拿着七宝香炉，在阿难之前；他化自在天王献七宝几(2)；魔王波旬拿着七宝拂(3)交给阿难，仍然和帝释立于左右服侍；四大天王陪侍在高座的四脚边。结集完成之后，阿闍世王写了五本，梵王写了三本，帝释写了七本，娑竭罗龙王写了八万本，都以金银七宝之印，印在这些经书上。

(1)案：有三种型态——狭长的桌子、进食用的短足木盘、古时的坐具。

(2)几：矮小的桌子。

(3)拂：擦拭尘埃的用具。

【按】佛说：这个阎浮提洲的三十二国（阎浮提共有十六大国、五百中国、十万小国）众生，都有很深厚的善根，可以流传佛陀遗教。东方弗婆提有二百六十国，西方瞿耶尼有一百三十



国，也能流传佛教。其他地方的众生福薄，不堪流传圣教（指北俱卢洲）。

## 此土闻经【汉法本内传】

东汉明帝时代，派遣蔡愔、秦景、王遵等十八人到天竺国，迎请高僧摩腾、竺法兰和佛经、图像回国。明帝请问说：“佛陀出现世间，为什么教化没有达到中国呢？”摩腾说：“印度是大千世界的中央，诸佛出现世间都在此地，其他地方稍微偏僻，所以佛不在那里出生；但是在百千年以后，都会有圣人去传教化导众生。”当时明帝听了非常高兴。永平十四年正月初一早上，五岳各山的道士褚善信等六百九十人，向皇帝上表请求和印度僧人较量高低；明帝诏令尚书宋庠，在这个月十五日集合大众，于白马寺南门设了三个坛场；道士将道经三百六十九卷放置在西坛，二十七家诸子书共二百三十五卷放置在中坛，祭祀百神的供品放在东坛。明帝在寺门路西设立行殿，安置佛陀舍利和佛经。道士都用荻草烧火，绕坛而走。正当要烧经的时候，痛哭流涕地说：“皇上信奉邪教，道风衰败更替，今天冒昧地把经典放在坛上，用火勘验真假。”说完就放火烧经，道经都化为灰烬，种种咒术都不灵验。道士都相对失色。太傅张衍说：“你们现在既然都不灵验，就应当随佛剃发出家。”褚善信等人惭愧得无法回答。这时佛陀舍利放出五彩光芒，停在空中像伞盖一样，遮住了太阳，照射在大众身上，真是从来没有看过的奇景！摩腾禅师跃身高飞，神通变化自在；法兰大师为众说法，开示前所未闻的法音。这时司空刘峻、后宫阴夫人，以及道士吕惠通等，共计一千多人，同时请求出家，明帝全部答应他们，于是建立了十所寺庙，大力弘扬佛法（现在洛阳还有焚经台的遗迹）。

**【按】**晋朝建安(4)年间，丁德慎为凝阴令。一个北方妇女突然说外国语言，围观的人非常多。她就索取纸笔写下外国文字，一会儿就写满五张纸，然后放下笔教人读诵，却没有人能够认识。有一个几岁的小孩子偶然站在妇女身边，妇女就指着他说：“这个小孩子能读。”小孩拿到纸，就用外国语读出来，观众都感到非常惊奇。丁德慎派人取来她写的纸，送到寺庙请梵僧看，僧大惊说：“这是佛经中的经文啊！我们这个地方偶然丢失了这几行，我正在忧虑路远难得啊！”于是就留下来补写到经书上。

(4)建安：这是汉献帝的第五个年号，并非属于晋朝。这大概是原文在抄写时所产生的讹误。

>>续载中.....

心得交流：ef20953同学的学佛心得



标题：佛力加持——献给所有被病痛折磨的人

六年前，八十二岁的老爸患上了肺癌，三厘米大。北京肿瘤医院医生说年龄过大，手术风险很大。感觉走投无路了。爱别离，怨憎会，求不得，深深的体会到婆婆真的苦啊！眼睁睁的看着，什么忙都帮不上，儿子不甘心啊！在旅店背着老爸暗地里许愿、祈祷，心急如焚，最后全家达成一致意见，不手术，吃中药。心里好像有了一丝曙光，不手术就有时间来劝老爸信佛。

回到家，立刻找来《山西小院》和刘素云老师等光碟、经典、书籍让老爸看，劝老爸信佛。为了好病，经过十来天的考虑，老爸居然答应吃素信佛了。老爸每天读诵《地藏经》一部，诵《大悲咒》五十四遍，念佛一至二小时，听经时间不限，约四小时以上。每天都认真的

完成功课。家人还为老爸放生、诵经、念佛、回向。

过了不到五十天，老爸左侧的脸突然肿起来了，还发烧。完了，难道扩散了？疗区主任按压肿起的腮部问：“痛不痛？”老爸说：“痛。”主任说：“痛是好事。”言外之意是：痛是发炎的症状，好治。不痛是肿瘤，麻烦了。老爸说：嗨后悔了，要是在北京做了手术，现在都应该好了。

第二天上午，x光和ct片都出来了，肿瘤消失了！不见了！没有了！惊天喜事！满病室都喜气洋洋。连大夫护士也来了精神，见面都要恭喜一番。感谢佛菩萨加持！感恩不尽！阿弥陀佛。给老爸查出肿瘤的大夫当日值夜班，非要请老爸做x光检查。老爸精神百倍，像打了胜仗的英雄一样来到x光机前接受检阅。

六年过去了，几经周折，老爸八十八岁了，还每天听经念佛悠哉悠哉的活着。今年夏天，竟然主动要求每月放生一次。这就是皈依三宝的真实利益，虽然与往生西方、成佛做主相比万分不及其一，但是真真切切的事实摆在面前，让人往生西方的信心倍增。

后来学习到胡小林老师讲的关于他父亲类似的经历时才明白，八十岁的老爷子没有发烧的能力了，发烧纯属佛力加持。还有老爸腮肿痛，如果没有这些症状就不可能去医院检查。都是佛力加持，佛法真的无边。老共产党员的老爸吃素念佛，是在要命的病情逼迫之下的无奈之举。也可以算作“烦恼即菩提”吧。否则，老爸不可能信佛。

愿所有病人，都能得佛力加持痊愈，都学佛念佛求生西方。三宝真实的加持之下，自己真的感到有了皈依之处，修学的信心也越加坚定。真真切切的感受到佛菩萨恩德大于父母。感恩之心说之不尽。自己已在佛菩萨前发誓。一定不辜负佛菩萨的一片慈悲之心，一定要认真努力修行，有三宝的加持，今生今世一定能往生西方极乐世界，上报四重恩，下济三途苦，将来倒驾慈航普度苦难众生。

六年前的元旦过后，老爸吃素一百多天了，突然很郑重地和我谈话：“我这个岁数和别人不一样，我得吃肉。我只是跟你说过吃素，没跟佛菩萨说过，佛菩萨不会怪我的。”看着那铁青的脸色，坚定的语气，我心里马上想到，前功尽弃，病一好了就忘掉什么是死神了。多日来，老同志等邪师一通教化……我知道这下完了，以老爸的性格，儿子再讲事实讲道理也不可能回心转意了。何况平时一直在骂我是傻子，是精神病。只有让事实说话了。这人怎么就听不进去真话哪？这人怎么就好了伤疤忘了痛哪？这人怎么就没有一点感恩心哪？

吃喝玩乐到六月份，上吐下泻。入院，ct、x光，超声波检查，没找到病。疗区主任决定，年龄大也必须冒险做肠镜检查。结肠癌。二次赴京。肿瘤医院，结肠癌微创切除。看着护士手中端着二十七厘米结肠，心里那个难过呀！无法形容，是长辈，埋怨不得。说实话告诫老爸：这是轻的报应，全凭自己用心，好好念佛修行的话，还可能有时间修行，可能还有希望；再敢破戒犯斋，必然没命。恶报现前，老爸又有了智慧，马上说：赶紧把讲地藏经的课程打开。于是，评书不听了，改成了听净空老法师讲的地藏经了。又一次感受到烦恼即菩提，只是这代价也太大了，太惨痛了。总比不信好啊。

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）



问：道场有人赠送许多箱的《地藏经》课本，仔细看看内容，经本中错字很多。请问应如何处理？

答：流通经书的版本要特别注意，如果这些错字太多，或者是有改动的地方，这很不如法。我们也不必把它销毁，它是哪里寄来的，还给他，这样就好。

问：一位老居士因脑中风入院，其间她自己请法师诵《地藏经》及放生回向，一星期后即清醒，出院后说要吃素及剃头，请问这是什么原因？

答：这是感应，这个事情很多。只要帮助他的人，用真诚心诵经给他回向，像这种病多半都是冤业病，他的冤亲债主找上他了。这些人给他帮忙，诵经、放生，功德回向给他，冤亲债主接受调解，他就走了，他的病就好了。病好之后，他要发心吃素、剃头，这是善根发现，是好的境界。

问：何谓“预知时至”？如果生病时念佛，自己说了何时走，但到时并未往生，且精神愈来愈好。请问是何原因？

答：你问了两个问题，第一个是“预知时至”。预知时至是自己确实明白自己什么时候往生，功夫好的，一、两年前就知道；一般我们最常看到的大概一个月到三个月。我们过去在新加坡居士林的老林长陈光别，就是三个月，三个月前他讲的，真的是那一天走的。他没有说话，他在旁边一张纸上写这个日期，写了十几个，这是预知时至。短的，有一个星期的，三、四天之前的，这个就很常见。

凡是预知时至，纵然不念佛的也有，他也晓得，这都是福报。决定不堕恶道，至少他来生又到人间来，人间、天上，这是居多数；在佛法念佛人是肯定往生。说自己哪天走，没走得了，就像你后面讲的，他精神愈来愈好，这个预知时至是靠不住的。他的寿命还没有終了，自己功夫又不够；功夫够了，寿命不要了，他能走。功夫不够，寿命还有，他就走不了；走不了，继续要好好修，不能再继续造业，继续造业，将来果报就在恶道，要好好认真修。

问：他说弟子斟酌家庭经济状况，希望把家中多余的钱财拿出来布施，但先生绝对不同意。如果背着家人布施，是否如法？

答：虽不如法，但是也是好事情，为什么？你做的这个事情，把你自己的功德回向给你全家，不要为自己一个，这就如法。如果是为全家，家人不知道做好事，你代替他做好事，即使偷偷代替他做好事，也是很好。当然最好是让全家人都懂得，都欢喜布施，这是最好的。

（节录自21-346学佛问答 <http://www.amtb.cn/>）

◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”。  
◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。

## 信息交流

◎**佛陀教育网路学院**成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎**净空法师英文网站**网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎**净空法师专集大陆镜像站**网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)

净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼 电话：(8862) 2754-7178

e-mail: [amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)

