



# 覺正

## 淨空老法師 法語

海賢老和尚說念佛、成佛是大事，其他都是假的，所以要統統放下。



### 本期專欄：三時系念的殊勝（下）

- 📖 本期內容簡介
- 📖 [經論輯要：金剛經講義節要述記（209）](#)
- 📖 [印光大師開示：評修持各法](#)
- 📖 [倫理道德：中國人團結的基本概念](#)
- 📖 [因果教育：文昌帝君陰騭文廣義新譯（49）](#)
- 📖 [心得交流：cb16923同學的學佛心得](#)
- 📖 [答疑解惑](#)
- 📖 [網路講座：淨空老和尚網路首播](#)
- 📖 [法寶流通](#)
- 📖 [信息交流](#)



欲善其身。先治其心。  
人心得治。天地清寧。

道教《孚佑帝君心經》

If you wish to practise goodness,  
first control your mind.  
If you are able to control your mind,  
your surroundings will be serene and peaceful.

Taoism 《Lord Superior Fu You Heart Sutra》

淨空法師專集網站 www.amtb.tw



[我要訂閱/取消](#)



[雜誌下載](#)



[學佛問題](#)

2017.12.15 星期五 Vol. 485

### 本期內容簡介

本期內容如下：

“念佛之人，須要信心懇切，正因凜然；重念死生輪轉之可悲，深厭塵勞紛擾為可痛。”請看[本期專欄](#)。

如果對於名字、對於外境，還是迷、邪、染，過的便是六道輪回的日子。人家問你為何學佛？我不想再過六道輪回的日子，我要過佛菩薩的日子。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[嚴正聲明](#)、[Facebook](#)

日前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾桶，若您是上列信箱，請先查看垃圾桶是否有，若无收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

### 本期專欄：三時系念的殊勝（下）

「淨土即此方，此方即淨土。」我們這個地球跟西方極樂世界是一不是二，沒有兩樣。西方極樂世界的人心善，它的反應就變出無量無邊的珍

寶。我們這個地方人心不善，所以世界都變成了泥、沙、石頭。實際上是一個東西，沒有兩樣。「豈非迷悟之自殊，何有聖凡而彼此。」凡聖只不過是個名詞而已，名不同，真正造成這個不同現象的原因是迷悟。西方極樂世界人覺悟，所以一切萬物，隨悟而變現的境界，就是不可思議的美好。我們這個世間的人心行不善，所以這個地方所有一切的萬物，變現的就不美好了，就是這麼個道理。所以十法界依正莊嚴，都是我們自心所現、所變的影像。這些道理我們要明瞭，然後從哪裡改？從我們的心上改，要真修。真修不在形式，在實質。實質是什麼？起心動念。你的心變善，沒有一樣不善，相隨心轉。這就是說「一切唯心造」、「心淨則國土淨」。如果參加這個法會的人真修、真幹，心地清淨了，就能產生淨化這個世界的作用。所以能夠護世息災。

第三時的開示中有「清珠投於濁水，濁水不得不清；念佛投於亂心，亂心不得不佛。」前面這兩句是比喻，是陪襯的話，後面這兩句才是主要要講的。持名念佛的原理是「真信切願，執持名號」；大勢至菩薩教導我們的是「淨念相繼」。淨念，念要清淨，清淨就是不懷疑、不夾雜，這叫淨念；相繼是不間斷。你看看古大德不懷疑了，所以能夠放下身心世界，提起正念。念佛這樁事情很重要，往生西方淨土是百千萬劫難遭遇，我這次遇到，一定要抓到，其他的都不要、拋棄掉。所以他念佛決定不夾雜妄想分別執著，這個念佛就如法。所以佛號投向亂心，亂心自然就消失了。這個方法好，很有效。

諸位要是如理如法，認真去念，三個月到六個月效果就很顯著。到時你自己就會發現法喜充滿，你就喜歡念了。開頭難，開頭怎麼難？要把你的煩惱習氣伏住。無始劫以來的煩惱習氣很嚴重，你如理如法的念，自自然然就伏住了。這裡頭最要緊的，就是我們平常講的「一門深入，長時薰修」，功夫決定不能間斷、決定不能夾雜。你愈念心愈清淨，你感覺到妄念少了，妄念少就是煩惱輕、智慧增長，以前看東西看不懂，聽人家講話聽不懂、聽不明白，現在愈來愈清楚、愈來愈明瞭，這就是智慧增長，念佛功夫得力了。

底下說：「念佛之人，須要信心懇切，正因凜然；重念死生輪轉之可悲，深厭塵勞紛擾為可痛。」這段是講，念佛用心要像這個地方所說的才

能夠相應。所以我們讀到這段開示，要想想平常念佛跟他說的相應不相應。如果相應，很好，好好的保持；如果不相應，就要痛改前非。所以頭一個信心懇切，有真誠的信心；正因凜然，修淨土法門要發菩提心、一向專念，這是往生正因。我們在《無量壽經》裡面講往生，專門講念佛方法的「三輩往生」、「往生正因」這兩品經。這個正因要清清楚楚，一點都不含糊。

「重念死生輪轉之可悲」，一定要有這個心。無量劫來搞生死輪迴，所謂頭出頭沒，在六道輪迴裡面頭出就是做了一點善因，遇到善緣，生到三善道；三善道的報報完了，惡的因現前，馬上一個跟頭栽下去，到三惡道裡面去了。佛經上告訴我們，只要你是六道裡頭，肯定在三惡道的時間長，非常之長，在三善道的時間很短。所以六道輪迴裡面的眾生，三惡道是他的家鄉，三善道是出來觀光旅遊的，時間很短暫。你要曉得這個可悲，你的生死心才會真切。

「深厭塵勞紛擾為可痛」。厭是厭惡、厭煩。什麼事情？塵勞紛擾，就是我們現前這種生活狀況。年輕人不容易感觸，七十、八十的人，實實在在說這個世間差不多也都見過，看久，討厭了，我們現在一般人講厭世。厭世不能解決，這非常悲哀的，每一天人事物的煩擾，身心得不到清淨，尤其是上了年歲的人，這個生活是痛苦的。這裡頭哪裡有快樂？輪迴苦，現實的生活苦，尤其活在現代的社會，現在人不知道什麼叫仁義道德，深深的迷在五欲六塵的誘惑之中，不知道回頭。這些誘惑全都是負面的，說得不好聽，全都是罪業。

尤其現在的電腦，電腦的內容是些什麼？我沒看過，我聽一些同學們告訴我，裡面都是殺盜淫妄，都是教你作惡，你說這多可怕。年輕人，甚至於小朋友，從小迷戀在網路上，每天在看這些東西，把他一點良知良能全部都破壞掉，破壞得乾乾淨淨，可悲可痛無過於此。這些人造惡業他自己不知道，為什麼？他已經沒有能力辨別是非善惡，沉迷在這裡面。你要講一些善的東西，他感覺得很奇怪，他從來沒有聽說過。聽到你講，好像在講神話，他不能接受，聽不進去。他的心是大風大浪，這還得了！我們看看現在社會所造的因、所造的緣，然後你就會想到後面是什麼樣的結果。

底下說「舉起一聲佛名」，也就是說在這樣沉痛的心情之下提起這一句佛號；「直下更無異見」，無異見是再沒有懷疑，再沒有分別，再沒有執著，什麼都放下，一條路，一直走去。下面禪師舉個比喻，「如太阿劍，橫按當軒」，太阿劍是寶劍，鋒利無比。這就好比在打仗一樣，將軍手上拿著寶劍，乘著戰車，軒是車前面的橫槓，手扶在車上拿著寶劍，這是在戰場上的姿態。又「如大火輪，星騰燄熾」，這大火輪就好像現在的原子彈。「萬物撻之則燎，觸之則傷」。萬物撻之則燎，是講大火輪無論什麼東西只要接近它，就被燒掉了。觸之則傷，是講太阿劍，一碰到它，肯定受傷。禪師用這個來比喻一聲佛號，一聲佛號就像太阿劍、就像大火輪一樣。大火輪比喻什麼？比喻念佛的般若智慧，太阿劍比喻念佛的三昧。什麼東西觸之則傷、撻之則燎？前面講的死生輪轉、塵勞紛擾，只要碰到定慧它就沒有了，煙消雲散，用這個比喻來說。

「直至一心不亂，能所兩忘」。一心不亂是我們念佛的目標。我們念佛為的是什麼？為的就是求一心不亂，到理一心不亂的時候能所兩忘，就是入不二法門了，法身菩薩的境界。「到家之說，不容再舉」。為什麼？都是廢話，到與不到都沒有了，入不二境界。「捷徑之詞，何勞掛齒」。這個法門是徑路，徑路當中的徑路，是修行證果最快速、最捷徑的一條道路，現在你已經到了，不但這些話沒了，連念頭都沒了。這幾句話完全講的是功夫的境界，你已經契入念佛三昧，已經入不二法門，已經契入如來的境界。

上面只是舉出一小部分的內容加以說明，就足以看出「三時繫念法事」確實是殊勝無比！關於《中峰三時繫念法事全集》，我曾經做過很詳細的講解，大家可以參考。最近有同修發心整理成精簡的小冊，方便大家瞭解其中內容。能夠事先了解法本的含義當然最好，有助於隨文入觀。即使沒有來得及瞭解大意，只要大家虔誠一心，隨著這個法本引導做下去，也能獲得殊勝的利益。真誠心最重要，所謂「至誠感通」，用至誠心，真正的智慧就會從內心流露出來，真正能夠達到冥陽兩利，護世息災，真正是功德殊勝！

>>續載中.....

——恭录自上净下空老和尚讲演<http://www.amtb.cn/>

3.修行人先应证体。体明必须达用，故不可坏相。虽达用，终应会归于体，故又不可着相也。

‘修行人先应证体。体明必须达用’，有体、有用。明体就是明性。先求根本智，“根本智”是体，是无智，即般若无智。体得到之后，必须大用；大用是无所不用。这就有体、有用。我们今天搞错了，下手便学有知、求知，什么都要知；到最后什么也不知。所知的全是错误，没有一样不是邪知邪见。如果体得到，知见就真，就是正知正见。

因为有，‘故不可坏相’。名字相不坏，我们用名字相；境界不坏，我们用境界相，都成了享受。享受里不生烦恼，不迷、不邪、不染，在享受里显示觉、正、净。否则，从那里看出，从那里显示？就在享受中显示。在享受时不迷，觉了；不邪，正了；不染，净了。我们日常生活、工作、处世、待人、接物，整个生活在觉、正、净的境界之中，即是转凡成圣。

如果对于名字、对于外境，还是迷、邪、染，过的便是六道轮回的日子。人家问你为何学佛？我不想再过六道轮回的日子，我要过佛菩萨的日子，为此学佛。我不愿意再搞迷、邪、染，我要过觉、正、净的日子。迷邪染苦，觉正净乐，学佛是离苦得乐。我们是不是真的离苦，是不是真的得乐，是不是真的一天比一天快乐？一年比一年快乐？果然天天快乐，则学佛方有了受用。受用就是智慧现前，烦恼轻，智慧长，法喜充满。

‘虽达用，终应会归于体，故又不可着相也’。相，可以受用；不着相，就回归自性。穿衣、吃饭回归自性；一切工作回归自性；处世、待人、接物没有一样不回归自性。

4.体会得但是尘多，便知“大千世界”，有即非有。依正二报，自不执着了。

‘体会得但是尘多’。此是经文说的“三千大千世界所有微尘”。“便知“大千世界”，有即非有’。大千世界怎么来的？无量微尘聚积。散掉就是微尘，世界相就没有；聚积，可见相是因缘所生，是假相，根本没有这个

相。微尘聚就现相，散就没有此相。不必等到它散才知道没有，正在聚时，就知道它是假相，根本没有三千大千世界。

‘依正二报，自不执着了’。“依报”是大千世界，“正报”是身。身是四大五蕴聚积，现这个身相。四大五蕴散开，身相就没有。此身乃四大、五蕴之聚散而已，何有身相！大千世界是微尘积聚所现之相；离了微尘，那来大千世界！这是教我们由此观察、体会“相即非相”，自然没有妄想、分别、执着。

## 六七、正示 不着微细相

须菩提。诸微尘如来说非微尘。是名微尘。

此段经文的意义比前文更深，前面是讲三千大千世界。何以不着世界相？原来世界是微尘累积而现的幻象。换言之，世界相只不过是微尘聚集的现象而已。离开微尘，就没有世界可得，道理与事实不难懂得。

1.此意比前问意更进。不但世界，并且‘微尘’非微尘，微尘亦是假相假名。

‘此意比前问意更进。不但世界，并且“微尘”非微尘，微尘亦是假相假名。’此一事实，直到近代科学家才发现，证明佛在经上讲的没错。相宗经论里，佛说，色法（物质）最小的是微尘。经上讲的“微尘”小至什么程度，不是我们能想像的。我们以为“微尘”是很细的，不是的，这还很粗；而是肉眼无法看见的。如佛在经上常讲的，我们肉眼要有很好的眼力，能看到牛毛尘。牛毛的尖端上有一粒尘，摆在那里很稳当，不会掉，这一粒尘就是“牛毛尘”。

佛说，把牛毛尘再分成七分之一，更小，称为“羊毛尘”。羊毛尖端就更细，放在羊毛上不会掉下来，摆得很稳当。羊毛尘再分为七分之一是“兔毛尘”，兔毛就更细，真的很好的眼力未必能看出。兔毛尘再分成七分之一是“水尘”。学过物理的人知道水中有空隙，这一粒微尘在水里可以自由的游来游去，没有障碍，即是“水尘”。再把水尘分成七分之一，称为“金尘”。金属的密度大，当中还有空隙，在显微镜之下放大，原来钢铁

里的空间还是很大的，这一粒微尘在金属里自由往来，没有障碍。金尘再分七分之一，称为“微尘”，我们的肉眼怎么能看见？佛说，阿罗汉的天眼可以看见微尘。如果你能见到微尘，则已证得阿罗汉果，否则就见不到。

微尘还不是最小的，再分七分之一是“色聚极微”；再分七分之一是“极微之微”。佛说，“极微之微”就不能分，再分就没有了，所以极微之微也称为“邻虚尘”。这是用分析的方法让我们懂得，世界是假的，微尘也是假的。微尘从哪里来的？相宗说，心法与色法同源。唯识讲四分，“自证分”是本体，就是真如本性。因为一念不觉，迷了，首先就有了见相，就是“见分”，也就是心法的根源。

色法与心法，心法的根源是妄心，妄想心就是见分。从见分就变现相分，所以色相是从见分变现的。见分与相分的本体都是自证分，所以《华严经》上说“情与无情同圆种智”是有道理的。“有情”是见分变的，“无情”是相分变的。见、相同一自体，同一自证分，所以是同源的。因此，众生修行成佛了，不但看一切有情众生成佛，无情众生也成佛。这就是《华严》说的“情与无情同圆种智”。“圆”是圆满。圆满一切种智；一切种智是如来果地上的境界。是故，此处讲的“微尘”是我们无法想像的。可见这些还是属于假名假相，即刹那九百生灭因果相续的假相，微尘也是假相。

>>续载中.....

（《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，“华藏讲记组”恭敬整理。<http://www.amtb.cn/>）

吾人心性，与佛同俦。只因迷背，轮回不休。如来慈悯，随机说法。普令含识，就路还家。法门虽多，其要唯二。曰禅与净，了脱最易。禅唯自力，净兼佛力。二法相校，净最契机。如人度海，须仗舟船。速得到岸，身心坦然。末世众生，唯此堪行。否则违机，劳而难成。发大菩提，生真信愿。毕生坚持，唯佛是念。念极情忘，即念无念。禅教妙义，彻底显现。待至临终，蒙佛接引。直登上品，证无生忍。有一秘诀，剗切相

不团结是近代发生的事情。怎么发生的？我们把老祖宗的东西丢了，不要了，就不团结了。中国人用什么团结？五伦五常、四维八德。今天不要了，学外国人，个人主义，没有家的概念。中国人团结的基本概念就是家，家在中国历史上产生极大的效果，所以“家齐而后国治，国治而后天下平”，家多重要。抗战时候中国还有家，胜利之后中国家没有了，这是我们眼前一个重大的问题，家没有了怎么办？人可怜了。

在从前儿童的教育是家担负起来的，养老也是家承当的，家承当人生两桩大事，一个是教育，一个养老。现在学校虽然多，没有这个使命感，而且学校的课程，伦理课程没有了，道德课程没有了，因果课程没有了，圣贤教育没有了，这在中国人理念里面中国教育废除了。他学的什么？学的是科学技术，人性的教育没有了。这是今天社会为什么会有这么多困难，问题就在此地。

中国自古以来最重视的人性教育、道德教育，它以这个为主，工艺这些东西这是小东西，不重要的。所以你看孔子教学，第一个德行，第二个言语，第三个才是政事，就是现在社会教育，最后是文学，文学是把自己精神生活向上提升，物质有欠缺没有关系，精神生活丰富，人活在这个世间快乐幸福。快乐幸福不是建立在财富的基础上，是建立在文化的基础上，所以有文学、艺术他就有快乐的生活，不在乎物质生活。

文摘恭录—二零一二净土大经科注（第三四七集）2013/3/2 档  
名：02-040-0347 (<http://www.amtb.cn/>)

清朝昆山周梦颜安士氏述／民国蓬岛思尼子新译

## 印造经文。

【发明】虽然有美好的菜肴，不吃就不知道它的美味；虽然有至高的真



理，不学就不知道它的好处。世上最容易失去的是人身，最难听到的是佛法。如来如果不出现在这个世间，那么天上人间就像是漫长的黑夜，不只普通人局限于自己所看到的，即使是读书人也拘泥于自己所听到的。抬头看天空，以为只有太阳和月亮，却不知道还有无穷无尽的国土。以为最初人类是肇始于盘古，却不知道在久远劫以来，已经经过无量劫时间。天帝天仙，就以为是至高无上，却不知道他是轮回在六道，还是与凡夫一样。人死之后，就以为形体灭绝，神识就消散，却不知道一点灵性的光辉，生生世世都不会昏暗。父母眷属死亡以后，就认为没有办法挽回，哪里知道得到这个佛法，即使经过千生万劫，自然会有酬报、补偿的方法。好人坎坷、恶人如意，就说天道难以依靠，哪里知道这是前世业力所招来的，一点都不会有差错。如来的教典是多么地深广啊！真是所谓渡海的慈航、暗路的宝灯、婴儿的乳母、荒年的稻粱呀！难怪阿难结集经典的时候，梵王和帝释都为他撑起彩旗宝盖，四大天王都为他捧着高座的四足，哪里是世间的普通书籍可以相比的！印制佛教经书能够停止吗？

◎世尊在无量劫以前，为求佛法而舍弃身命。有时为了求得一句一偈，或者割舍王位，或者离弃妻子，没有做不到的事。这原是因为像甘露般的法门，不能够长久出现在世间（所以必须把握）罢了！世间人不了解，往往轻视佛经，他哪里知道再过二、三千年之后，想要再得到一片纸、一个字，已经是不可能了呢？《法灭尽经》说：“佛法将要消灭的时候，比丘所穿的袈裟自然变成白色。”何况是三藏教典呢？（《楞严经》最先消失，《弥陀经》最后灭）从此以后，必须再经过八百八十万六千多年（前面八百四十万六千余年，应当是在第九小劫内算；后面四十万年，应当是在第十小劫内算），然后弥勒菩萨才从兜率天宫下生成佛，这个世间才会再有佛法（贤劫第五佛）(1)。第十一、十二、十三、十四，共四个小劫都没有佛（人寿一减一增是一个小劫，每一个小劫是一千六百八十万年）。到了第十五小劫师子佛出世以后，相继成佛的共有九百九十三尊，可说是最盛时期。而第十六、十七、十八、十九，四个小劫又没有佛。等到第二十小劫，楼至如来（即韦驮菩萨）出世之后，这时一千佛的数目才圆满，娑婆世界也就坏了。从此以后，再经过六十小劫（二十小劫世界坏，二十小劫世界空，又过二十小劫，未来星宿劫的世界又形成了），才有日光如来出世（这是未来星宿劫的第一尊佛）。因为佛法难逢到了这种程度，我们有幸生在有佛法的时代，哪能入宝山却空手（没有收获）而归呢？

(1)根据佛经之记载，释迦牟尼佛的法运是一万二千年（正法一千年、像法一千年、末法一万年），现在过了三千年，佛法住世还有九千年。释迦牟尼佛入灭之后，必须再经过五十六亿七千万年，人寿八万岁时，弥勒菩萨才会从“兜率天”下生人间成佛，这时世间才会再有佛法。而在这段期间，弥勒菩萨纵然示现于世间，救度有缘的众生，也绝对不会泄露自己的身分！假如身分曝光了，就须立即圆寂，绝对不会继续留在世间。这是诸佛菩萨在中国示现的共同惯例与原则。假如有人说自己是某佛菩萨再来，却又没有立即圆寂，这绝对是欺骗人的。现今末法时期，自称是某佛菩萨再来，或者说自己已经证到某种果位，种种妖言惑众的现象特别多，想要修行的人应当谨慎、明察，必须“以法为师”、“以戒为师”，以佛教《大藏经》作为修学依据，以免受人蛊惑，误陷邪说罗网，而遭受苦报。

◎北俱卢洲的人，寿命都有一千岁，想衣服就得到衣服，想食物就得到食物。眼睛看不到忧愁的状况，耳朵听不到争夺的声音。和唐尧、虞舜三代相比，还胜过百千倍。从世俗的眼光来看，以为是非常兴盛的时代了，但还是列在八难(2)中的原因，因为他们只是享受痴福（前世所修的只是痴福），不相信佛法僧三宝，不知道有出离世间的佛法罢了！（韦驮菩萨不能感化这一洲的人，所以只是称为三洲感应）因此，我读到有人焚毁经书的句子，就忍不住生出怜悯之心。

(2)八难：八个见闻佛法有障碍的地方和情形，即：地狱、饿鬼、畜生、北俱卢洲、无想天、盲聋暗哑、世智辩聪、佛前佛后。这当中的地狱、饿鬼、畜生是属于三恶道，因为业障太重，所以很难见闻佛法。北俱卢洲的人虽然福分很大，但不晓得佛法，因此不能了生脱死。无想天是外道修无想定而往生的地方，那里的人也不能了生脱死。瞎子、聋子、哑子因为受到业障所隔，自然见闻不到佛法。世智辩聪是世间人仗着小聪明的人，不肯虚心修行，甚至还会毁谤佛法。出生在佛出世之前或涅槃之后，都见不到佛和听不到佛法。

### 【下附征事】

## 龙求斋法

从前有一个守园的人为国王看守园林，在水池边获得一个美好的果

子，是世间所稀有的，于是把它献给国王。国王竟然命令他天天都要送来，否则就要处以死罪。守园人大为恐惧，就呼叫上天申诉冤屈。水池里住了一个龙王，变作人的样子，用金盘盛着果子来安慰他说：“你不必忧愁，可以将这个果子献给国王，我只要求能满足我的一个愿望：从前迦叶佛（这是释迦牟尼佛以前的佛，在人寿二万岁时示现成佛）涅槃之后，我和大王一同求受八关斋戒，大王如理如法受持斋戒，过了中午就不再饮食，所以今世投生做了国王。我接受他人诱劝，过了中午竟然还饮食，因此堕落为龙。我现在还想得到这个斋戒法，广泛推行，劝化众生。国王如果尽速将斋戒法送来给我，我就会保护你们的国家，否则我就要让你们的国家淹没。”然而这时刚好是没有佛法的时代，哪里还会有八关斋法呢？国王非常地忧愁。当时有一个大臣的父亲告诉儿子说：“我们家大厅的梁柱上常常放出光明，可以把它劈开来看看。”大臣就遵照父亲的话去做，果然得到两卷佛经，一本是《十二因缘经》，一本是《八关斋法》。于是就将经卷献给国王，国王大为欢喜，就送给龙王。龙王就和五百龙子共同修持斋戒法，后来命终都投生到忉利天。

## 八关斋法

- 一、不杀生：凡是有生命的都不能杀害。
- 二、不偷盗：物品若不是自己的，别人并没有送给我，就不能私自取用。
- 三、不淫欲：在家五戒只是制定不能有夫妻之外的男女关系，但在受八关斋戒的日子里，连夫妻间的淫欲也要断除。
- 四、不妄语：心里想的和嘴里说的要一致，一点都没有虚假。
- 五、不饮酒：酒会乱人心性，喝了容易造作各种过失。
- 六、不着香花鬘，不香涂身：为了去除贪爱之心，所以头上不插香花，身上不施脂粉，来装饰自己。
- 七、不歌舞倡伎，不往观听：倡伎即是琴、瑟、箫、管等乐器。自己去观听，就会妨碍、破坏道心。
- 八、不坐高广大床：恐怕生起贪恋之心，以及放纵自己之故。
- 九、不非时食：不是饮食的时间却还要饮食，心神就容易昏沉。

前八条是“戒”，最后一条叫做“斋”。关是关闭的意思，斋是整齐划一的意思。用前面八条戒来关闭各种恶事，用后面一条的斋让神志清朗，正

念分明。不非时食，是指过了日中就不再饮食。这是佛陀让在家人受出家人的戒律，方便让世人种植出世间的善根。因为在家人既然有妻室，就不容易断除淫欲；各人都有职业，不容易做到不非时食，所以八关斋戒的期限只是一天一夜。是说从今天早晨求受，到明天天亮就算圆满。想要多多受持，应当天天求受。其他的各种戒律都是以尽此一生为一期，惟独这个戒是以一天一夜为期限。如果能够发起菩提心，持戒清净，还能往生西方，何况是生天！假如不能如理如法受持，那就只是成为虚名而已。受戒时应该请比丘在佛前讲述戒条；如果没有比丘，则可在佛像前自己陈述受戒；若没有佛像，对着佛经也是可以。如果是有比丘，却不肯请求授戒，而还自己在佛前自说受戒，便是轻慢佛法、轻慢僧人，所得到的利益就随着这种轻慢心而减少。无论是没有受戒，以及已经受了五戒、菩萨戒的人，都可以求受八关斋戒，因为它是属于加行的戒。

## 写经脱苦【法苑珠林】

唐高宗龙朔三年，长安刘公信的岳母去世，不久，他的妻子陈氏也突然死亡，看见她母亲在石门内受尽种种痛苦，哀告女儿说：“赶快替我写《法华经》一部，就可以免罪了。”话一说完，石门就关闭了，陈氏随即苏醒，对她丈夫陈述这件事情。丈夫就请妹夫赵师子写经。赵用已经写好的《法华经》一部，交付给刘公信去装潢裱褙。由于这本经书原本是姓范的人出钱写的，但刘实际上并不知道。不久，陈氏又梦见她母亲来索取经书，女儿说已经写好了，母亲哭着说：“我正是因为这本经而转受其他痛苦。这本经原来是姓范的人所修的福，怎能夺来当作自己的功劳呢？”陈氏醒来之后就去询问这件事情，范氏果然曾经出钱二百元，于是另外再写一部经来作为供养。

【按】扬州有一位严恭的人，在陈朝大建初年写《法华经》流通。当时有一个宫亭湖庙的神明托梦给商人，要将庙中的财物都送到严恭那里，作为写经的费用。又有一天，严恭到街市买纸，还缺少三千文钱，忽然看见街上有一人拿着三千文来付给他，说：“帮您买纸。”说完就不见了。隋朝末年，盗贼到了江都，都互相地告诫，不能去侵犯“严法华”，所以里民活下来的人很多。到了唐朝末年，严家还是不停地写经。既然如此，那么经文必须印制，连神明也都知道啊！

# 枕经失荐【感应篇注疏】

颖上人高天佑，伙同两位读书人到江宁去应考，听说鸡鸣山的守源禅师很有道行，就一起去向他请益。禅师说：“两位都会考中，只有高君不能，因为他误用《楞严经》作枕头罢了！”高天佑非常惊讶，想了很久，才知道书箱中有《楞严经》，睡觉的时候没有取出来，就用它来作枕头罢了！等到发榜，禅师的话果然应验。

【按】也许有人会怀疑，一切书籍都应该要重视，为什么只是推崇佛典呢？殊不知文字虽然相同，但如来的大法能够普遍利益众生，一切天龙八部都是信受奉行，本来就不是一般书籍可以相比的。譬如皇帝的敕命，不应当和普通文牒同等看待。

◎轻慢的人得到这种果报，那么印制经书的人，功德就可想而知了。

>>续载中.....

心得交流：eb16923同学的学佛心得



标题：接触佛教后，才知道人生还有很多更有意义的事

末学的父亲年轻的时候，经常丢钱，有一次从外地回家过年，在车站上厕所的功夫，行李都被人偷走，只背了一个军用水壶回家。母亲从来不丢东西。末学未学佛前也曾多次丢东西钱包等。

在末学学佛以后，知道凡事都有因果。再观察父亲、母亲和自己的作为，发现末学和父亲，虽不曾大偷，但小时候偷个瓜、摘个果的事情是有的，平日贪小便宜、占公家便宜的心是有的。其实这种贪小便宜占他人光的心，也是盗心。

而末学的大恩母亲，从小跟外婆学佛，经常听外婆说“沾光沾光，越沾越光；吃亏吃亏，吃大锅盔（即吃烧饼，比喻吃亏有福）”。从末学记忆以来，很少见过母亲贪占便宜的事情。所以想来，母亲不丢东西，也是有道理的。

今年夏天末学去看望父母，父母已经年迈了。父母高兴地上街上给我

买菜做饭，他们骑着老年人的三轮车，回来路上又绕道去郊外野地里给末学摘了一塑料袋子野菜。

晚上吃完饭，才发现手机没了，他们去买菜时确实拿着的，当晚瓢泼大雨、雷电交加，我们也不能出去找。老人家心情很不好，非常担心手机找不到，我们打了很多次，都是通的，就是没有人接。

末学问清楚当时是母亲拿的手机时，就告诉他们，不要着急，母亲从没有盗心，她决定不会丢东西的。虽说如此，心里还是不踏实，毕竟菜市场人来人往，丢了怎么找回来？如果丢在野地里，一夜的瓢泼大雨，手机也该报废了。

第二天一早，他们急忙去菜市场找，又去野菜地里找。不久就欢喜地回来了，不仅手机找到了，而且完好无损！原来是掉在野菜地里，而他们去的时候是拿了两个塑料袋子的，妈妈摘野菜时，把手机放在一个塑料袋里，先放在地头，想说摘满一袋子，再回来拿这个袋子摘，结果年老忘事，摘满一袋子野菜，就回家了。而在暴雨雷电的夜里，由于有塑料袋包着，手机竟然在野外待了一个晚上而安然无损。

末学以这个真实的事情供养时常遗失、被偷盗的师兄，同时也忏悔末学和父亲无始劫以来的贪心和盗心。

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）

问：有位同修长得很慈祥，待人处事也算好，但大家要做善事时，他总是持反对态度，使善事不能顺利进行。请问我们应如何才好？

答：善事里头有真有假，就像《了凡四训》里面所说的。他如果反对的那不是真善，那他反对是正确的；如果真正善事他反对，他是没有智慧。人是非常好的人，慈悲心不够。这里头有很多原因，要细心去观察。

问：有位同修刚皈依时和妻子一起吃长素，过了几年又变成吃肉，而且还强迫家人也吃肉，不吃就打，闹得无法继续生活。请问应该怎么办？

答：这是业障现前，如果你要求一家和睦，家和万事兴，你要认真学习。实在不得已，你要求佛菩萨加持，有效。我们同修当中就有这样的人，自己发心吃素，先生不肯答应。她就求佛菩萨，让他吃肉就肚子痛，结果真求到了，以后一吃肉就肚子痛，不敢再吃了。真诚心他就能感应，求到感应。所以我们自己不能解决的时候，要靠佛菩萨，对佛菩萨要真的有信心，他真的会加持你。为什么？你是善心善缘，你不是害人，真是帮助他、救他，叫他少造点业，这好事情。

问：弟子在加拿大一家退休养老院的餐厅部门工作，负责老人的饮食问题，须把老人吃剩的食物丢掉。请问这是否造业？

答：是造业。老人吃的，在外国一般都是自助餐，自助餐一定要劝老人，吃多少拿多少，就不会糟蹋。要告诉他们因果报应，要告诉他们惜福，自己要做好样子。每天剩下来的，一样你还要处理，他们不会留到第二天。在外国贫穷的人很多，你可以送给他们吃。或者是有些东西可以布施给众生，鸟可以吃，小虫可以吃，这样都好。

(节录自21-348学佛答问 <http://www.amtb.cn/>)

#### 净空老和尚网路直播台

◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播台](#) ([CN镜像站](#))。

#### 法宝流通

◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。  
◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”。  
◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。

#### 信息交流

◎[佛陀教育网路学院](#)成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎[净空法师英文网站](#)网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎[净空法师专集大陆镜像站](#)网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)

净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼 电话：(8862) 2754-7178

e-mail: [amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)