



## 淨空老法師 法語

海賢老和尚說念佛、成佛是小事，其他都是假的，所以要統統放下。

# 覺正



本期專欄：少說一句話，多念一聲佛（下）

- 本期內容簡介
- 經論輯要：[金剛經講義節要述記 \(211\)](#)
- 印光大師開示：[評修持各法](#)
- 倫理道德：[科技為人類帶來是福是禍？](#)
- 因果教育：[文昌帝君陰騭文廣義新譯 \(51\)](#)
- 心得交流：[cb40534同學的學佛心得](#)
- 答疑解惑
- 網路講座：[淨空老和尚網路首播](#)
- 法寶流通
- 信息交流

淨空法師專集網站 www.amtb.tw

攻人之惡毋太嚴，  
要思其堪受；  
教人以善毋過高，  
當使其可從。

菜根譚 閒適



[我要訂閱/取消](#)

[雜誌下載](#)

[學佛問題](#)

2018.1.15 星期一 Vol. 486

本期內容簡介

本期內容如下：

覺明妙行菩薩《西方確指》里面教我們“少說一句話，多念一聲佛，打得念頭死，許汝法身活”。請看[本期專欄](#)。

前文教我們“不着境相”，就是境界的相。下一段意思更深，教我們“不着身相”。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[嚴正聲明](#)、[Facebook](#)

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若无收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

本期專欄：少說一句話，多念一聲佛（下）

## 三、怎樣善護口業

### 1.修行从不妄語始

古德常常教导人，“静坐常思己过”，能把自己过失找出来，就开悟了；把过失改过来，是真功夫、真修行。所以“修行”这个名词的意思：修正我们错误的行为。“妄语”就是头一个错误行为，要把它修正过来。古人有说，修行从哪里修起？“从不妄语始”，真正做到“事无不可对人言”，自己完全是透明的，没有丝毫隐瞒。一般同修说这个不容易，难！难什么？总有不能跟人家讲的话。为什么不能跟人讲？那总是过失，换句话说，总是不好意思见人的。要知道这就是我们的病根，病根不拔除，这个病怎么能治好？

佛说：三世不妄语，舌头伸出来可以舔到鼻尖。佛的舌头伸出来把整个脸盖着，给我们做证明，佛生生世世不妄语。广长舌相是无量劫来不妄语、不两舌、不绮语、不恶口，永离口业四种过失，才有这样的舌相。给我们证明佛说法真实，决定没有虚妄。大乘经上佛也说，佛广长舌相能够“遍覆三千大千世界”，说明无量劫来都没有妄语才修成的。我们听了这些话，要学。

## 2.不诮他过

### (1) 若真修道人 不见世间过

“闲谈莫论人非”，跟大众相处，决定不说别人过失。为什么？自他不二，性相一如，别人哪有过？他永远没有过，过在哪里？过在自己，因为自己有过才看到别人有过。见别人的过失，正是自己阿赖耶识里恶的种子起现行，别人影子一晃，就把自己阿赖耶识里恶的种子牵出来。自己没有过，怎么会看到别人有过？自己没有过，看到别人，刹那生灭了不可得，不管他是善是恶都了不可得，都是刹那生灭，而且是生灭同时，生灭同时就是不生不灭，一切法不生不灭，那哪里还有过？可见得看别人的过失就是自己有过失。六祖大师说得好，“若真修道人，不见他人过”。心清净没有过失，看一切众生都成佛，一点毛病也看不出来。所以佛看众生统统是佛，菩萨看众生统统是菩萨，凡夫看佛菩萨也是凡夫，一切法唯心所变。由此可知，古人所谓“来说是是非者，便是是非人”，这句话很有道理，谁是是非人？说是非的那个人就是是非人；他说那个是非人未必是是非人。说是非

的，决定是个是非人，现行犯，决定不错，他要不是个是非人怎么会见到是非？诸佛菩萨永远看不到是非，一个老实的人，心地仁慈忠厚的人，怎么会说人家的过失？这是我们要深深去反省的。

## (2) 过失当由谁来说

古时候说过失、教训人的有两种人，一个是父母，一个是老师。如果小孩子没有成年，在大众广庭上教训没有关系。女子十六岁，男子二十岁，这成年了，有第三人在的时候决定不能说过失。说过失的时候一定是关起门来，没有人看见。他内心感激，因为给他留面子。有很多人在一块的时候，那会结怨仇。

但是不是父母、师长，就不太容易接受。朋友之间规过劝善，那得是真的有智慧，真正是知己的朋友。而且还要看时节因缘，不是随便可以说的。

## (3) 受到讥毁怎么办

我们明白、懂得、学到了“善护口业、不讥他过”，而对于别人说我们的过失，侮辱、毁谤、羞辱、陷害，乃至杀害我们，我们决定不能够抱怨。别人做错事情，他有他的因果责任，他堕落是他的事情；我们听到、见到了，口里面再到处乱说，他堕地狱我跟他一道去，这是糊涂到所以然！我们不但不放在心上，还要存感恩、感激、报恩的心。人家要问，你已经原谅他就不错了，还有什么好感激？是的，他消我的业障。我完全接受，这真的就消业障。一定要知道，不怨天不尤人，没有一点点的恨意，心永远保持清净平等，这才会觉悟。

## 3. 不轻易赞叹别人

不但不要说别人的过失，也不要说别人的好处，也不要赞叹别人。当年李炳南老居士说：“不要毁谤别人，不要赞叹别人”，赞叹的过失比毁谤还要严重。为什么？如果受到毁谤，有的人听到不服气，你说我不行，我拚命努力，将来还能出人头地。那个人有一点小小成就，一赞叹，他得意忘形，自己以为了不起，从此以后，不但没有进

步，一天一天往下退转，贡高我慢什么都生起来，这是害人！所以不能随便赞叹人。

可是我们读到，普贤菩萨十大愿王前两条就是“礼敬诸佛、称赞如来”。礼敬与称赞有差别，礼敬诸佛没有分别的，一切众生本来是佛。称赞如来，如来是从性上讲的，诸佛是从相上讲的。众生造作罪业，不称赞他；他的思想、言行与大乘相应，要称赞他；与三途六道相应，不称赞。特别是对三途，那造罪业，造罪业怎么可以称赞？所以称赞里头有差别，与性德相应的称赞，不相应的不称赞，好事也不称赞。

我们在经典里面看到菩萨或者是佛的学生，请教之前一定先要赞佛，从赞佛的仪容、仪表，到赞叹如来的心极清净，福德、智慧悉皆圆满。这个用意很深，老师、学生都是同一个心愿，要接引广大群众，念念之中以种种不同方式，启发大众。希望一般人听到之后，也能发心修福、修慧，修成佛的相好。赞叹的用意就是为了能够摄受众生，所赞叹的全是性德。

当我们遇到真正的善知识，就是骂他不生气，赞叹他不欢喜，“八风吹不动”，这种人才有资格接受人的赞叹，不到这个程度不可以。赞叹的目的也是为了让大众知道他的德行，生起信心，来跟他学习。

#### 四、我们的口是用来念阿弥陀佛的

觉明妙行菩萨《西方确指》里面教我们“少说一句话，多念一声佛，打得念头死，许汝法身活”。多说不如少说，少说不如不说；不该说的决定不说，该说的最好也不说，一句弥陀念到底，我们这个口是用它来念阿弥陀佛的，不是说人长短的，不是说是非的，不是说没有意义的话，是念佛的。我要靠这个口念阿弥陀佛，往生极乐世界，我哪有时间说闲话。

真正修行人止语，不说话，容易得清净心，容易得三昧，夏老告诉我们修净业的人，三年不说话！这是修戒定慧的秘诀。言语太多决定妨碍禅定，就是妨碍三昧。只要真的不讲话，慢慢心就定了，慢慢

恶的念头、恶的习气就化解了。

不过有些人挂个止语牌子是让别人看的，他自己的废话还是很多。还有的人口虽不说话，还常用笔写东西传递给人，这个多麻烦！不如讲话方便。他的这种止语是形式上的，念头上并没有止住。止语目的是在专心，远离外缘的干扰。

祖师大德教导我们行住坐卧，穿衣吃饭，从早到晚，一句佛号，不要间断，除念佛之外，没有闲言、杂念。就是看人、看事、看一切，总不离一句阿弥陀佛，这是真修行。这样的修行人求愿往生，没有一个不得生，真正是善导大师所说的“万修万人去”，一个都不会漏掉！

——恭录自上净下空老和尚讲演<http://www.amtb.cn/>

2.合此二节经文观之，是令修持般若者，无论何种境界，大相小相，皆应不坏、不着。

‘合此二节经文观之，是令修持般若者，无论何种境界，大相小相，皆应不坏、不着。’因为它是幻象，所以用不着破坏，“当处出生，当处灭尽”，根本就不存在。你要是想尽方法破坏，即起了妄念、执着，已经生烦恼了。若认为它有，而着相，也错了。“不坏”，不着空；“不着”，不着有。空有两边都不着，与事实真相就相应。我们的观念、生活、作为，与事实真相完全相应。“相应”也称为“称性”。这样的生活就是古大德常讲的“称性起修，全修即性”，入了法身大士之境界。

前文教我们“不着境相”，就是境界的相。下一段意思更深，教我们“不着身相”。

六九、示不着身相持

须菩提。于意云何。可以三十二相见如来

不。不也。世尊。何以故。如来说三十二相即是非相。是名三十二相。

世间人在紧要关头，只要能保身命，其他的都可以放下，可见身命看得很重，不知道身也是假的，也应当放下，不能执着。这比前面境界更进一层。佛很慈悲，不用别人作比喻，自己现身为我们说法，佛不着身相。我们执着自己的身相。“若菩萨有我相人相众生相寿者相，即非菩萨”。佛无我相，菩萨也无我相。我们要想作菩萨，必须认真做到无我相。有我相，决定是凡夫。凡夫就是搞六道轮回。

1.如来性体显现应身之相，教化大千世界。为众生开此宝藏，皆令回光反照，不着一切相，而自见本性耳。众生自性，与佛同体，所谓一真法界是也。

‘如来性体显现应身之相，教化大千世界。为众生开此宝藏，皆令回光反照，不着一切相，而自见本性耳’。诸佛菩萨，包括阿罗汉，为何到这个世间来？他怎么来的？是不是他想来？如果他还有“想”，即是凡夫，不是圣人；不但不是佛菩萨，连阿罗汉也不是。阿罗汉已经没有“想”了。他怎么来的？现代科技发达，容易比喻；从前比喻真的很难。家里有电视机，只要频道一打开，影像即现前。电波好比是法身，尽虚空遍法界。相是怎么现的？众生有感，他就现相。我们一按开关，电流是感，相立刻现出是应。诸佛菩萨、阿罗汉示现在世间，是与众生感应道交。他没有念头，没有“我想”。众生有感，他就有应。佛菩萨的法身尽虚空遍法界，我们自己的法身也是尽虚空遍法界。所以，随处有感，随处有应；随时有感，随时有应。感应道交，不可思议！这是真相。

至于现什么样的相，《普门品》里观世音菩萨是个例子，“三十二应”是三十二类的应身，应以什么身说法，就现什么身。“我应该现什么身”，佛菩萨若有这个念头，又变凡夫，又有我相、我见。佛菩萨没有念头，完全是众生心。众生心以为我是众生，我没有想让他现佛，他怎么现佛；我没有想要他现菩萨，他怎么现菩萨！其实你有想。我们的思想太迟钝、太粗，微细的念头，自己都不知道。这是微细念所感而现之相。尽虚空遍法界的法身，灵敏度极高。众生的心

念，一秒钟两个十万八千次的生灭，这样微细的念头能感，佛菩萨就能现。自自然然现，确实没有念头，这个道理、事实真相，我们一定要懂得。

没有证果，就是没有契入“一真法界”，即“不思議解脱境界”，说得明白一点，就是西方极乐世界。如果用其他的法门，必须性相圆融才能入得进去，才能证得。我们没有这个功夫，到不了这个境界。但是念阿弥陀佛，靠佛本愿接引，也能去得成。这种去法，只有念佛法门，除净宗念佛接引法门之外，没有第二个法门；其他一切法门，都必须性相相融。这是说明佛菩萨、圣贤如何在世间现应身、化身。他现身教化大千世界一切众生，就起作用。教化众生，他要示现动作示现言语，如释迦牟尼佛示现的“八相成道”。

本经开端，世尊示现着衣持钵，入舍卫大城乞食。在《华严经普贤行愿品》中，善财童子五十三参，五十三位法身大士，示现各行各业、男女老少，为我们作榜样，怎样过日子，怎样工作，怎样处事待人接物。他不但说，还作榜样给我们看，实在没有起心动念。他是“说而无说”、“作而无作”，作与无作是一、说与无说是一；一就入了境界。我们今天，作与不作是二；说与不说也是二，不是一。所以，我们入不了不思議解脱境界。几时“二”的念头没有了，就能入。实在说，“二”的妄想我们断不了，赶紧念阿弥陀佛。除此一条路之外，没有第二条路可走。求阿弥陀佛帮忙，临命终时来接引我们。

此是说明一切诸佛圣贤为我们说法，是说而无说，无说而说，所以称为“称性而谈”。从自性自然流露的言语文字，绝对没有意思。我们今天学佛法，学佛经的这个字是什么意思，那一句怎么讲，全错了！因为它根本没有意思，怎么可以乱安意思上去。我跟大家讲真话，却很少人懂，还有不少人认为我骗大家。跟他讲真话，他误会了。如果我骗人，告诉人好好去研究经、多查资料，那才是存心害人。因为这样永远堕落在第六意识里，不能见性。一定要懂得，经没有意思。因为没有意思，所以一经通一切经通。几时看经里一个意思也没有，就是智慧开了，根本智开了。般若无知，得到无知以后，起作用时就无所不知。

学佛不为别的，就是为把妄想、分别、执着念掉。打坐是修定，念佛是修定，持咒是修定，念经也是修定。用这些方法修定，修清净心，道理在此。

从一部经上开悟，一切经都贯通。不但佛法贯通，世间一切法也通，世出世间法都通了。因为都是自性流露的，已经见性，那有不通达的。所有一切幻象，十法界依正庄严，包括佛说经也是个妄相。因缘所生法，都是自性变现的，见了性，即通达，道理在此。只要老实念就好。佛是什么意思都没有，所以只要真正明白通达，经典往桌上一摆，看台下是人，跟他讲人话；台下是鬼，跟他讲鬼话。人话、鬼话都是经上讲的。因为它没有意思，所以含无量义。展开经本，九法界众生，都可以为他们说法，都契机，他们听了都得受用。若真有一个意思，就不能有第二个意思，诸位要明白这个道理。

>>续载中.....

（《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，“华藏讲记组”恭敬整理。<http://www.amtb.cn/>）

印光大师开示：评修持各法

观虽十六，行者修习，当从易修者行。或作如来白毫观，或作第十三杂想观。至于九品之观，不过令人知行人往生之前因与后果耳。但期了知即已，正不必特为作观也。观之理，不可不知。观之事，且从缓行。若或理路不清，观境不明，以躁心浮气修之，或起魔事。即能观境现前，若心有妄生喜悦之念，亦即因喜成障，或复致退前功。故楞严云：不作圣心，名善境界。若作圣解，即受群邪。祈一心持名，以为千稳万当之行。待至心归于一，净境自会现前。（正）复黄玉如书

伦理道德：科技为人类带来是福是祸？

中国人要爱中国，中国人要孝顺父母、要尊敬祖先。有文字记载的，五千年的历史。从远古打猎，人类的生活，就是社会生活，靠打



猎，到神农发明了农耕，打猎是游牧民族，农耕是定居了。神农到我们这里四千五百年，前面是游牧，这四千五百年农耕，社会安定，人民安乐，天下太平。这四千五百年，出问题，实在讲就出在最近这一百年，这一百年问题暴露了。前面一百年问题是潜伏在，真正有学问的人、有见识的人他看到了，他也说出来了，没人相信。今天全部暴露，这个社会是有史以来没有过的乱象，人民连自己的信心都丧失掉了，五伦、五常、四维、八德没有了，这是中国传统文化屹立在世界永远不败的四宝。

中国人靠什么？就靠这四样东西，伦理让这个族群团结在一起。中国古时候文字里头找不到团结，为什么？他本来就团结，从根上他就是团结的。你打开家谱，不就是团结的！所以外国人要团结，他一盘散沙，需要团结，中国人不要，中国人天生就是团结的。五伦发展到最后，心量拓开了，天下人皆朋友也，朋友是五伦之一，都归纳到五伦里面去了，“四海之内皆兄弟”，兄弟是五伦，皆兄弟、皆朋友。这是中国人的思想、中国人的理念，这个思想理念落实了，不是喊口号，他真做到了。

我们在二百年前开始对传统文化怀疑，为什么？西方文化进来了，冲击了，跟西方文化接触的时候，对自己的东西产生怀疑。一百年前，不但是怀疑，抛弃了，放弃了、不要了，完全学外国的，外国东西好，学外国。外国东西很迷人，这就是机器的发明，中国人出门坐马车，外国人出门有汽车，这我们不如人家。

可是我们就没有想到，科学技术带给人类，现在人类开始质疑，到底是福还是祸？中国过去几千年来是福不是祸，马车一天能走二、三百里，人情味很浓厚。千里大概要走一个星期到十天，速度慢的要十天，一天一百里，速度快的时候大概七天差不多，人情味很浓厚，这么远来看我。现在从中国到美国一万公里，这一万是公里，十个小时就到了，这是祸还是福？从前坐船，坐帆船，以后坐轮船，坐轮船也要二十几天，坐帆船大概要二、三个月，人情味非常浓厚。科学技术进步了，我们一切方便了，人情没有了，付出的代价是把情义抛弃了，不值得！

世界上确实有不少有聪明、有智慧的人告诉我们，科学技术发达，这个拦不住，它不断的向前进，如果人性的教育追赶不上，那就是科学技术带给人类是灾难，不是幸福。要想享受科学的技术便利，成为一种福报，必须人性教育要追上；换句话说，伦理、道德、因果、宗教教育要追上科学技术，齐头并进，这样子科学技术带给人类才是福祉，才不至于变质，变成灾难。

文摘恭录—二零一二净土大经科注（第三六五集）2013/7/19 档名：02-040-0365

因果教育：文昌帝君阴骘文广义新译（51）

清朝昆山周梦颜安士氏述／民国蓬岛思尼子新译

## 同为夫妇【杂宝藏经】

舍卫国有一个长者建造了塔寺，命终之后投生到天上。后来妻子因为思念丈夫，经常打扫丈夫建造的寺庙。有一天，丈夫远远地对她说：“我是你的丈夫，因为建造寺庙的功德，所以生到天上。我看见你常常思念我，所以特地下到凡间。无奈人的身体臭秽，不能够再靠近你。你若想再做我的妻子，应当精勤供养佛僧，修造、打扫塔寺，发愿投生到我居住的天上。”妇人就遵照丈夫的交代去做，命终以后果然投生到那一个天上，又做了夫妇，一同去拜见佛，佛为他们说法，两人都证得须陀洹果（七次生天上，七次生人间，就断了生死）。

**【按】**经上说：“打扫一个地球那么多的僧舍，还不如打扫一个手掌大的佛塔。”既然如此，那么打扫佛塔的功德，确实是很大啊！

## 难为夫妇【分别功德论】

舍卫城里有一对夫妇，两人敬信三宝，而没有儿子。妻子早死，投生到忉利天做天女，容貌非常端正。因为想到世间人谁能够当丈夫，就用天眼观察，看见以前的丈夫出家为沙门，年纪已经很老了，天天在打扫塔庙；于是就用光明照丈夫，让他看得见她，勉励他精进

修行，投生到天上，再作为夫妇。她的丈夫因为妻子投生到天上，就加倍精进。后来天女又来见他说：“您的功德已经超过了，我无法得到您做我的丈夫了！”比丘听完之后，更加勇猛精进，于是证得罗汉果位。

【按】所做的福德相同，才能够作为夫妇。可见女人随从丈夫，所得到的荣耀或耻辱，都是自己过去世的业力所感得的啊！

## 舍宅为寺【金汤编】

宋朝的范仲淹，字希文，他一生做了许多好事，虔诚地信仰佛法。凡是他所就任的地方，必定会修建寺庙，度人出家，振兴、崇奉三宝。他和琅琊觉禅师、荐福古禅师，关系最深厚。起初他在长白山读书时，在寺院中发现一窖金子，就把它覆盖起来，并没有拿走；到了当官富贵之后，就告诉寺里僧人挖出金子来修建寺院。他又曾在安抚河东时得到一卷古经，名为《十六罗汉因果颂》，范公就为它作序，交给沙门慧哲去流通。到了晚年，他将自己的住宅改建为天平寺，迎请浮山远禅师驻锡（苏州府学也是他捐赠的）。到了宋仁宗时，官位累升到枢密，参与决策政事，追封楚国公，死后谥号文正，子孙都担任官职，绵延不绝。

【按】屋宅田园，只不过是人生中暂时居住的旅馆，应该欢喜地用它来修福。晋朝镇西将军谢尚，因为父亲的梦而免难。永和四年，布施住宅作为庄严寺（出自《建康录》）。中书令王坦之，布施园林建造安乐寺（见《搜神记》）。刺史陶范，在晋孝武帝太元初年，布施住宅作西林寺（出自《晋书》）。李子约，在荒年时设粥布施，救活数万人，后来又捐出住宅作为佛寺（见《法喜志》）。王摩诘（王维）因为母亲去世，上奏章请求在辋川修建佛寺。白乐天（白居易）、王介甫，也都以自己的住宅布施作佛寺（各见于本传）。这些人比起后世那些苛刻地剥削他人钱财，建造高楼大厦，甘心让不肖的子孙败光，却不愿布施一分钱来修福报者，就如同神龙和壁虎的差别啊！

>>续载中.....

## 标题：戒淫心得分享

我曾经也是从这里过来的，对于这其中的罪恶，可以说犯得很重，往事不堪回首，不幸中可幸的是，后来彻底戒除手淫恶习，目前已有三年。

戒除的根本，最最重要的关键，就是要明理。明理两个字，听起来简单，实际上只要真正明白道理，自自然然不愿意再犯，不想再犯，不敢再犯。如果不能明理，那么会一直徘徊于这样的痛悔折磨之中，一次次的破戒，一次次的打击自己的自信心，一次次的无奈，感觉到无可奈何，不知不觉麻木不仁，逐渐沦落于禽兽而不自知，一次又一次的下定决心，却又一次又一次的败下阵。这个究竟其根本原因还是不能明理。

了凡四训中说：改过有三种方法，第一种从事上改，第二种从理上改，第三种从心上改。而一般人不明白道理的情况下，用的都是第一种方法，试图用自己的毅力，来强压自己的欲望，这种是最蠢笨的方法，没有几个人能够成功的，今天忍住了，明天说不定又犯了。每次都自我安慰，这次以后绝不再犯了，实际上当面对境界现前，到时又犯了，真是东灭西生，无可奈何。

第二种方法，显然就远远高于第一种了，从理上改，也就是前面说的，要明白道理，那我现在真的不明白道理吗？怎么自我感觉明白道理呢？实在讲，您现在真的不明白道理，真的明白道理，自然就彻底戒除手淫恶习了。

试问，手淫有害究竟有哪些危害？中医讲意淫就会伤身了不要说手淫，这其中的原理是什么？你能用科学、用健康理论、用实际上医学的道理讲明白吗？现在能用科学讲明白手淫的危害吗？我可以随手举出一百条手淫的危害出来，这些问题如果都还没能搞清楚，也就难怪还没有戒掉了。

我是从这里过来的，确确实实有这方面的体会，这个道理不能明

白，真的没有办法战胜淫魔的。也许你还沉浸在网上说的手淫无害论里面，也许还在相信网上说的手淫适度无害论，只要次数限制就无害，这样的谬论实在害人不浅，也许你还在怀疑，上学的时候不是有本书叫做健康与卫生，里面不是说手淫是无害，是生理现象吗？不是说可以降低社会犯罪率吗？这样种种的冠冕堂皇，似是而非的道理，不能彻底否定掉，真正搞明白搞清楚手淫的危害性，那又如何认清手淫的真面目呢？

当今社会，存在着太多的错误的信息，以至于我们的学校里面的老师，医院里面的医生都有好多不懂这个道理，只有少部分有良心的中医能够站出来说句良心话，一定搞明白手淫的危害啊！只有把原来自己错误的观念重新洗刷干净，换成正确的观念，才能彻底转迷为悟，彻底改正恶习的啊！只要自己没有明白道理，就绝对不可能面对淫念打败仗。这方面打败仗，将来自己的人生幸福都会逐渐逐渐的漏完，邪淫损耗福报，伤害身体，这是自古不变的真理。真正彻底搞明白，这个危害才是重中之重。

第三种方法，也就是实战的功夫，其实也是建立在第二种方法的基础上，也就是说要先明白道理。第三种方法是用来对境的。面对境界从心上改正。也就是从自己的念头上改正。古人有句话特别好使，念起即觉，觉之既无。淫念刚冒出来的时候，其实是最好消灭的时刻。这个时候只要能意识到自己的念头有偏差了，立马要觉察到，立马斩掉这个念头，斩掉这个念头，自然就不会有接下来的行为了。关键的关键是要快！准！狠！丝毫不给敌人喘气的机会，这个敌人就是自己，自己的淫念。你给敌人喘气的机会，还有犹豫不决的念头，马上就会被淫念俘虏了，接下来就会火烧燎原，欲望越来越大，这个时候就难控制了，所以，这个就是从心上改过的无上精妙的大法，这个方法用的纯属了，念头慢慢自然会老实了，但是，任何时候要保持慎独，就是要保持看住自己念头的习惯。所谓：如履薄冰，如临深渊。

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）

问：家父往生时正念分明，但家人梦到父亲说因母亲于盖棺时哭泣，使他生起眷恋而回来了。往后半年母亲每听到父亲叫她，就大病一场。请问父亲往生何处？

答：常常还回到家里来，这多半是鬼道。这个事情给我们念佛人是一个很好的教训，就是送往生的时候一定要依照仪规——《饬终须知》。《饬终津梁》，我们改了一个名字就是《怎样念佛往生》，内容就是《饬终须知》，一定要依照里面所讲的方法去做。

临终之人一定要帮助他提起正念，因为纵然是断了气，佛在经上告诉我们，八小时之内，如果真的往生，没有问题；要是没有往生的话，那是一个关键的时刻，我们一心念佛帮助他，还能往生。

前年，胡居士的母亲，在生的时候对佛教没有信心，死了以后，三百多人给她助念，非常殊胜。她问她的女儿：念佛有什么好处？她就找了一位悟道师道场的一位法师给她开示，渐渐的，她就要求听经。死了才要求听经，录相带放在棺材前面，日夜不停地播放。

听了一段时期，她很欢喜，明白了，以后就跟着大家一起念佛，四十九天往生。她回来告诉大家，她下品中生。这是说明临终八小时之内决定不能碰他。你看这个母亲一哭泣就扰乱他，他就不能往生。临终虽然清清楚楚，他动了感情，还有留恋，这就不能走。这是一个很好的例子，希望我们念佛同修要特别注意。所以经教不能不多听，不听经，跟佛距离就远了。我们不听经就被世间污染，非常可怕。

问：请问有福报发心护持三宝者，是否都是德行高，或是大富长者？

答：不一定，有些人德行并不是很高也不是大富，他跟佛有缘，尽心尽力的来护持。如果他把护持三宝的功德，回向求生净土，他一心念佛，这是他的增上缘。如果他不希望往生净土，来生人天福报，这决定是好事情。可是一个人最好要懂得人生第一个目的就是提升我们的德行，德行愈高，将来往生就愈殊胜。

问：请问供养佛菩萨的供品，应当要在中午以前上供，几点以前？晚上可不可以供？供品的品种有何规矩？

答：佛法是教育、教学。这个供养一定要懂得在中午，日中之前，佛过中不食，这是要注意到的。但是如果你要想时间宽松一点，十一点到十一点半，这个时候决定是正确的，十一点半以后，那就要查天文日历了。

供果，果是代表果报，我们看到果就要想到我们将来一定要有好的果报。我们看到花就要想到我们自己要种善因，要修好因，将来才有好果报。我们生活不跟人比，平常姿势低一点，决定有好处，要有真实的道心。不要求人尊敬我，人尊敬我们，鬼神瞧不起，这个事情就麻烦。所以一定要有真正的德行。

供品是表法，最简单的供品就是供一杯水。水也是表法，代表什么？我们的清净心，看到这杯水，我们的心要像水一样清净，像水一样的平等，就是《无量寿经》的经题，清净平等觉。常常提醒自己，心地要清净、要平等、要觉而不迷。蜡烛是代表燃烧自己，照耀别人，就是今天我们讲的牺牲自己，为社会大众服务。至于像供饭菜，供吃的这些东西，多半是供鬼神。供鬼神要选择，最好不要选择肉食。让鬼神也要修慈悲心。

(节录自21-350学佛答问 <http://www.amtb.cn/>)

#### 净空老和尚网路直播台

◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播台 \(CN镜像站\)](#)。

#### 法宝流通

- ◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。
- ◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”。
- ◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。

#### 信息交流

◎[佛陀教育网路学院](#)成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎[净空法师英文网站](#)网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎[净空法师专集大陆镜像站](#)网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至[amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)

