



佛陀教育雜誌

釋淨空



信
願
行



2021.2.15

Vol. 560

— 本期專欄

印祖遺訓——
化解世間劫難之
良方（下）

目 錄

本期專欄 02

印祖遺訓—化解世間劫難之良方（下）

經論輯要 07

金剛經講義節要述記（285）

印祖法語 13

勉居心誠敬

祖師行誼 14

永明延壽大師

倫理道德 19

負荊請罪

因果教育 21

太上感應篇講記（25）

翰墨飄香 25

《護生畫集》

學佛答問 26

游藝園地 29

食譜 《蓮海真味》

網路講座·法寶流通·信息交流 31

本期內容簡介

真正求往生的人，要做到純淨純善，一定要知道從自己內心裡面下功夫。佛法稱為內學，時時刻刻觀照自己，不要去看別人。要消除內心裡面的矛盾，你的心才會得清淨。請看本期專欄。

如果能會歸自性，法法皆圓；不能會歸自性，則事事都不圓。由此可知，看破、放下真重要。看破之後，才肯放下；真肯放下，是真的看破了。兩者相輔相成，互為助緣。請看《金剛經講義節要述記》。

印祖遺訓—化解世間劫難之良方（下）

教理通達，念佛才會相應。古人常講「一念相應一念佛，念念相應念念佛」，要做到相應，教理不能不懂，教理不懂很難相應。不明教理的人也有極少數相應，是什麼人？常言說得好，老實人。真正老實，可以不懂教理。什麼叫老實？教他念阿彌陀佛，他就這句佛號念到底，決定沒有妄想、沒有懷疑、沒有間斷、沒有夾雜，這種人叫老實人。老實人難得！大概十萬人當中難得找到一個。佛門不論是哪一宗、哪個法門，真正成就的，一個是上智，一個是下愚，這兩種人好教。上智，他懂得、他聰明，他對教理通達，所以他沒有懷疑、沒有夾雜、沒有間斷。下愚，古人常講「愚不可及」，我們一般人比不上他。他心地清淨、忠厚、老成，他沒有雜念、沒有欲望。教他念這一句佛號，他就念到底，沒有懷疑、不夾雜，往往二、三年他成功了。他往生預知時至，不生病，清清楚楚、明明白白，臨走的時候佛來接引，歡歡喜喜的走了，我們看到不少。大部分人上不上、下不下，一天到晚打妄想，是最難度的。念佛裡頭夾雜妄想，學教裡頭也夾雜妄想，所以教不能開悟，念佛不能得一心，毛病在此地。我們想學上智下愚，難，太難太難了！所以我們要想把身心世界一切放下，不能

不走教理這條路。教理真正搞通了，明白宇宙人生究竟是怎麼一回事，不能徹底通達，也得大致上能明白。明瞭之後你才會放下，你才知道放下是正確的，放下對我真正有利。如果放不下，我們這一生必然又空過了，來生還是搞輪迴。

佛在經上常常告訴我們，六道眾生在三惡道的時間長，在三善道的時間短，很可怕！生生世世我們都是念佛人，與佛的緣很深，為什麼不能成就？就是放不下，沒能把身心世界徹底放下，所以西方極樂世界去不成。

《金剛經》說得好，「凡所有相，皆是虛妄」，「一切有為法，如夢幻泡影」。你把這些東西放在心上，錯了！不要再牽掛，徹底放下，心裡面只有阿彌陀佛，只有極樂世界。

真正求往生的人，要做到純淨純善，一定要知道從自己內心裡面下功夫。佛法稱為內學，時時刻刻觀照自己，不要去看別人。要消除內心裡面的矛盾，你的心才會得清淨。蕩益大師說得好，「境緣無好醜，好醜起於心」，境是物質環境，緣是人事環境。如果你要是離開妄想分別執著，六根接觸六塵境界，真正做到了不起心、不動念、不分別、不執著，外面的物質環境、人事環境都是平等的，那叫一真法界。我們為什麼不平等？

這個人我喜歡他，那個人我討厭他；這個環境我喜歡，那個環境我不喜歡，統統是自己妄想分別執著在作祟。所以自己的病要自己對治，別人幫不上忙，自己要下定決心把自己的毛病改正過來。

純淨純善，心地要純淨，行為要純善，念佛才能往生。為什麼？西方極樂世界皆是諸上善人俱會一處，我們的心不清淨、心不善良，怎麼能去！阿彌陀佛再慈悲，接引你到極樂世界，你到極樂世界看這個人也不舒服，看那個人也不順眼，這是你不能往生的原因。世間短短幾十年，我們要有高度的警覺，來日無多；要把光陰真正抓住，辦我們生生世世，不是一生一世，希求的這樁大事，這次機會不能錯過。現在真正的功夫就是要把內心裡面的對立消除，把它化解，這叫真功夫。功夫在哪裡做？就在日常生活當中，六根接觸外面境界，在這裡做功夫。怎樣能把一切人看平等、把一切事看平等、一切物看平等，這叫真功夫！法藏比丘就是用這種功夫成無上道，在西方世界成佛，號阿彌陀，他修的就是清淨、平等、正覺。平等不是從外面修，外面人與事永遠不平等，從內心裡面修，離妄想分別執著，平等了！

佛與法身菩薩他們生活的世界叫一真法界，一真法

界就是平等法界，平等裡面永遠沒有對立。遍法界虛空界是一個自體，叫清淨法身。大家也常常念「清淨法身佛」，清淨法身佛就是禪宗講的「父母未生前本來面目」。大乘經上佛常常講，「十方三世佛，共同一法身」，清淨法身這是自己的真身，遍法界虛空界一切剎土眾生是一個身。我們生活的世界是對立的，科學家講相對的世界。有我，我的對面是人，大的對面是小，長的對面是短，真的對面是假，善的對面是惡，統統是相對的。宗門祖師常常勘驗學人說，離開這一切相對，「道一句來」，你說一句來給我聽。說不出來，為什麼？說與不說還是一對。法身菩薩離妄想分別執著，那叫一真法界，那是真的，完全稱性，自性圓滿流露。禪宗、性宗直接用這個功夫，所以快速。淨土用一句阿彌陀佛，也是要入這個境界。所以淨土有功夫成片、有事一心不亂、有理一心不亂，理一心就入不二法門。這是諸佛如來所證得的境界，真實不虛，這裡頭沒有相對。

佛說要我們自己去親證，什麼時候我們證得，叫大徹大悟、明心見性，你是法身菩薩，你證得清淨法身了，跟十方一切諸佛如來同一個境界，《法華經》上講「入佛知見」，西方極樂世界就是這個境界。西方極樂世界為什麼殊勝？它的四土在一起，生凡聖土就等於生方便土、實報土、常寂光土，這是他方世界所沒有的。所以

一切諸佛讚歎西方淨土，讚歎阿彌陀佛是「光中極尊，佛中之王」。

聖人的教誨需要我們認真努力去落實，自己真正收到效果，然後才能夠介紹給別人，別人才能夠相信。自己沒有做到，或者雖然在做，效果不彰，這個時候自己的信心都不夠堅定，怎麼能叫別人生起信心？佛法的修學講求信、解、行、證，最重要的是你要把它證實，自己才有堅定的信心，才有說服力，再去幫助還沒有覺悟的眾生，這在佛法裡叫自利利他。我們現在在這個世間，還沒有往生，對待一切人事物不要太執著，不要太計較，能夠一年比一年看得淡，這就是進步。一切對立都把它化解，知道性德裡面沒有對立，性德是圓融不二的，平常做這個功夫，對於念佛求生淨土大有幫助！一心不亂不敢保證，功夫成片應當可以得到；得到功夫成片，往生就有把握，生凡聖同居土。

「敦倫盡分，閑邪存誠；信願念佛，求生淨土」，這十六個字真的是往後末法九千年吉凶禍福最重要的指導方針，如果我們能夠遵循，一定會化凶為吉、遇難成祥，消災免難不是不可能！我們要知道，要認真努力來學習。

恭錄自淨空老和尚講演

金剛經講義節要述記 (285)

八二、闡義 闡明觀行離相義 約般若明

何以故。須菩提。如來說第一波羅蜜非第一波羅蜜。是名第一波羅蜜。

5.若於般若義趣未明，雖讀其他圓融經論，既未在根本義上用功，其見地何能徹底。見未徹底，又何能圓融。

譬如中國人特別愛好的《華嚴經》、《法華經》、《楞嚴經》都是圓融的經論。這些圓融了義的大經，若無般若的基礎，我們讀經、聽經都不明其義，當然更不能落實。沒有般若，不能透徹的了解，縱然讀誦這些大經，也不能明瞭義趣。我們要以《金剛般若》打基礎，然後這些大乘圓融的經論就不難。

《金剛經》的好處在於經文短，只有五千八百個字，容易讀誦。經文雖短，無論理、事，皆講得很透徹，簡單明瞭，容易受持。中國古來，不論任何宗派的祖師大德們，多半在《金剛經》上得受用，而後再選擇法門，即不難體會。修行能有成就，能弘揚佛法，利益眾生，幾乎不可否認，根基都是在《金剛般若》上奠定的。此經教導我

們唯看破、放下而已。

6.佛所說法，本來法法皆圓。學者必當時時以此圓義，於自心上，於一切法上，微密觀照，精進用功，以去其偏執之凡情。然後自己之圓解，庶幾可開。

「佛所說法，本來法法皆圓。」佛門常說，「圓人說法，無法不圓」。暫且不論大乘圓頓的經論，即使是外教的經典，也能講得很圓融，因為十法界依正莊嚴，都是自性變現的。理就是真如本性，一個理。如果能會歸自性，法法皆圓；不能會歸自性，則事事都不圓。由此可知，看破、放下真重要。看破之後，才肯放下；真肯放下，是真的看破了。兩者相輔相成，互為助緣。

「學者必當時時以此圓義，於自心上，於一切法上，微密觀照，精進用功，以去其偏執之凡情。然後自己之圓解，庶幾可開。」教下所說大開圓解的境界，就是禪宗說的明心見性，即念佛人的理一心不亂。名詞雖然不同，但境界相同。此境界可以做到，否則佛決定不在這個世間說此法。凡是佛在我們世間說的，都是世間人可以做到的。此經說，放下就做到；做不到的原因是，自己不肯放下。

經教上說要求大開圓解，所謂一經通一切經通，如何

做到？放下就通了。研教之所以很辛苦，是因為有知見、有煩惱。如經上說的，有我相、人相、眾生相、壽者相；有我見、人見、眾生見、壽者見，所以不相應。心不清淨，如鏡子上有許多灰塵，所以照不清楚。《金剛經》教我們，將污穢全部去除之後，鏡子就放光明，每一樣都照得清楚。一切的知見，我的想法、看法，全是垃圾、污染，將自己本有的光明全部障礙遮住。眾生何以不肯放下，因為已習慣於這些污染，非常愛惜，導致現前讀經不能體會其義，無法應用於生活之中，便不得自在。

「去其偏執之凡情」，此句非常好！去其偏執，偏是偏見，見解不圓滿；執是執著，錯誤的執著。凡情是妄想、煩惱，貪瞋痴慢。這些去除之後，就很有可能大開圓解。換言之，以清淨心讀經、聽經，會開悟。我常勉勵同修，我們要用真誠心、恭敬心、清淨心、慈悲心。用這四種心學佛法，學世法、處事待人接物，沒有不成功的。此即善導大師說的，「一切法從真實心中作」，不能用妄心。偏執、凡情就是妄心、障礙。認識明白之後，決定將它去除，長時薰修，我們才會覺悟，認真改過。

7.學佛當審時機。機是根機，機緣也。所謂時者，如南北朝時，北魏南梁，無不大弘佛法，講席極盛，然不無取

著文字相。故達摩東來，乃不立文字，直指人心，正對時病。

此段很重要，弘法一定要會觀機。觀機不外乎三件事：第一是人，為哪些人說；第二是處所，在何處說；第三是時間，何時說。這是三番審機。如果對機，即佛法說的契機，須契機、契理，才是佛說。所以佛經稱為契經，上契諸佛所證之理，下契眾生可度之機。觀機的原因及作用，此段說得明白。根機是指人，對哪一類根機的人，應說什麼法。佛陀滅度之後，留下許多經論，法師講經猶如為眾生治病。法師須小心謹慎，觀察眾生的根機，為眾生選擇一個法門，才能令一切眾生得利益。其中緣也很重要，若緣不成熟，則沒有辦法，必須因緣成熟。譬如此地有一個道場，這是緣。加上許多熱心佛法的同修發心禮請，邀約大眾共同參學，都是緣分。大的環境地區安和樂利，社會安定，人民富足，是弘揚大乘佛法的理想環境。

「時」，時是時間，時節因緣也非常重要。「然不無取著文字相」，所有大乘佛法的精華在明心見性。中國南北朝時代，北魏南梁的國王都是虔誠的佛教徒，禮請大德法師弘法利生，雖講席極盛，但是大

多都著相，著相就成修福。故達摩祖師到中國，針對此毛病，提倡不立文字的禪宗，傳的是觀心，完全捨棄文字。

現前一般學佛的人，亂修、雜修，看似精進，實則亂進、雜進，連福報也修不到。因此現前佛法的弘揚，一定要提倡專。印光大師為我們做好榜樣，提倡專修、專弘，是對治這個時代所犯的病痛。《印光大師全集》中的《文鈔》、《永思錄》記載，印光大師在講三皈依時明白的說，我只是代表僧團傳授三皈依給你，你們是皈依三寶，不是皈依我一個人。接受印光大師傳授三皈依的弟子們，幾乎個個都有成就，是因為對印祖有恭敬心及聽他的教誨。印光大師晚年住在蘇州靈巖山，弟子上山看師父，卻被印祖斥責回去，為何不在家老實念佛！這種道風，正好針對現前佛門的流弊。

《西方確指》純粹勸人念佛，教導大家，道場要重實質不重形式，方能真正成就。覺明妙行菩薩的道場只有八個人，八個人全部往生，這才是大圓滿，是真實道場。道場若沒有錢財，甚至時常三餐不繼，但人心都在道上，都知道修行。若道場人多就複雜，供養多、財富多就爭名奪利，沒有道心。道心變成盜

心，是個大問題。原則是錢多就多做，錢少就少做，沒錢就不做，才會自在。不可以找事，這是攀緣，心已不清淨，所做的一點好事，只是修福。寧願不做，不可貪圖福報，否則不能離開六道輪迴。福報尚且不貪圖，心自然清淨。弘法利生之事，我們只做增上緣而已，眾生有福，財富自然會來。針對時病，佛法才能利益眾生。

>>續載中

《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，
華藏講記組恭敬整理。

勉居心誠敬

持誦經咒，貴在乎誠。縱絕不知義，若能竭誠盡敬，虔懇受持，久而久之，自然業消智朗，障盡心明，尚能直達佛意，何況文字訓詁與其意致。否則縱能了知，由不至誠，只成凡夫情見，卜度思量而已。經之真利益，真感應，皆無由得。以完全是識心分別計度，何能潛通佛智，暗合道妙，一超直入，頓獲勝益也。

(三) 朝暮課誦白話解釋序

萬善莊嚴淨土

一淨宗六祖永明延壽大師圓寂日

一、生平事蹟

永明延壽大師（西元904～975年），唐末五代時僧人，為淨土宗六祖，亦為法眼宗三祖。俗姓王，字沖元，錢塘（今浙江杭州）人。自幼信佛，戒殺放生。錢文穆王時，做稅務官，見魚蝦飛禽等，輒買放生。自己俸薪用完，即用官錢買之放生，後被告發，罪當死。押赴市曹處斬，文穆王派人視之，指令監刑人，若見犯人懼怕即殺之，否則釋放。永明延壽大師臨刑前鎮靜自若，面不改色，說道：「我於庫錢毫無私用，盡買放生，莫知其數。今死，徑生西方極樂世界，不亦樂乎！」文穆王聽聞後，遂將大師免刑釋放。



隨後大師即於明州投翠巖禪師出家，時年三十歲。《宋高僧傳》中記載大師在寺院的修行生活：「執勞

供眾，都忘身宰，衣不繒纈，食不重味，野蔬布襦，以遣朝夕」，白天勞作，夜晚習禪，每天只以野蔬果腹，生活十分淡泊。

後參訪天台德韶國師，初習禪定，得其玄旨。《宋高僧傳》記載：「永明（延壽）在德韶會中，普請次，聞墜薪有聲，豁然契悟，乃云：撲落非他物，縱橫不是塵，山河並大地，全露法王身。」因此成為法眼宗第三代祖師。

大師後於天台山國清寺結壇修習為時二十一天的《法華懺》，又往金華天柱峰誦《法華經》，歷時三年之久，佛學修養與禪定功夫與日俱增。在天台山修學期間，於禪觀中見觀音菩薩以甘露灌其口，獲大辯才；又於中夜經行時，忽見普賢菩薩像前供養的蓮花忽然在手。由是大師感於自己終身修行趣向未有決定，遂上智者禪院做二紙鬮：一名「一心禪觀」、一名「萬善莊嚴淨土」，冥心請禱之後，歷經七次信手拈起的都是「萬善莊嚴淨土」一鬮，於是大師下定決心，一意專修淨業。

從此大師發願求生西方，日誦彌陀聖號十萬聲。日暮時往別峰行道念佛，跟隨者常有數百人之多。清宵月明之夜，時聞螺貝天樂聲音。忠懿王敬重其德，聞此大為感動，歎言：「自古求西方者，未有如此之切也！」遂為大

師建西方香嚴殿以成其志，賜號「智覺禪師」。

大師住永明十五年，弟子數千人。常為眾人授菩薩戒，每日定一百零八件佛事為常課，主要受持神咒、禮佛懺悔、誦經、坐禪、放生、說法等，每夜則於曠野施食鬼神。一切功德悉皆迴向眾生，以作往生淨土之資糧。

二、示現入滅

北宋開寶七年（974年），年事已高的延壽大師再次回到久別的天台山，在山上開壇傳授菩薩戒，一時引來約一萬餘求受戒者，這也是他最後一次主持大型的傳戒法會。此後，大師自知世緣無多，便閉門謝客，專心念佛，誓生淨土。宋開寶八年十二月二十六日，大師晨起之後焚香禮佛，普告大眾，跏趺而坐而化，世壽七十二歲，僧臘四十二年。

太平興國元年(976年)，門人在大慈山立塔建院紀念，宋太宗賜塔院匾額曰「壽寧禪院」。後來有位從臨安來的遊僧經年繞此塔，人問其故，答曰：「我病入冥，見殿左供一僧像，王勤致禮拜，詢之乃知杭州永明禪師也，已往生西方上上品，王重其德，故禮敬耳。」

因此仰慕大師，特來此瞻禮舍利寶塔。

三、著作及思想

永明延壽大師集禪教、淨土於一身，而會宗各家之說導歸西方淨土，是其佛學思想之特色所在。大師同時注重將自己的修行體驗與對佛學的研究心得整理成文字，著作有《宗鏡錄》和《萬善同歸集》、《神棲安養賦》、《唯心決》、《受菩薩戒》、《定慧相資歌》、《警世》等，尤其大師所提出的《四料簡》對後世修淨土者影響極大：

有禪有淨土，猶如帶角虎，
現世為人師，來生作佛祖。
無禪有淨土，萬修萬人去，
若得見彌陀，何愁不開悟。
有禪無淨土，十人九蹉路，
陰境若現前，瞥爾隨他去。
無禪無淨土，鐵床並銅柱，
萬劫與千生，沒個人依怙。

四、阿彌陀佛聖誕由來

吳越王錢俶設千僧大齋供養十方僧眾，齋僧完畢，

王問壽公大師：今日千僧雲集，不知有無高僧降臨？
大師答：定光佛今天降臨，即大耳和尚是也。王即前往某寺禮拜住持大耳和尚，懺悔慢待之過。此時和尚正在禪定，開目說「彌陀饒舌」四字，遂即圓寂。王一時不知所措，心想定光佛入滅，還有阿彌陀佛在？立即駕返永明寺，哪知才到山門，訃告永明大師涅槃的侍者與王撞個滿懷，原來永明大師剛剛圓寂。因此後世佛教徒公定永明大師的生日（農曆十一月十七日）為阿彌陀佛聖誕。

印祖讚六祖永明延壽大師曰：

視諸眾生皆是佛，只顧救生忘國憲。
赴市心樂顏不變，蒙赦得遂出家願。
日課佛事百八件，法華一部佛十萬。
若非大權示世間，法幢誰能如是建。

恭選自：印祖文鈔
網絡百度百科

<http://taipingshansi.com/n154c11.aspx>

<http://www.book853.com/show.aspx?page=7&id=1340&cid=133>

負荊請罪

在戰國時代，趙國有兩位大臣，一位是藺(lìn)相如，另外一位是廉頗(pō)將軍。因為藺相如完璧歸趙，對趙國有很大的貢獻，趙王把他封為上卿。而廉頗是帶領數十萬大軍的大將軍，他就覺得藺相如是一介書生，也沒有立下汗馬功勞，居然位子在他之上，心裡很不平，常常去找藺相如的麻煩。藺相如看到廉頗來找他，不想跟他當面衝突，就以生病為理由避開。有時候走在路上，剛好廉頗將軍的馬車來了，藺相如立刻交代他的下人繞道而行。他們這些家人心裡就很不平衡，說：「大人，您為何如此懦弱？為何會怕他？」藺相如就告訴他們：對我個人的這種羞辱沒有關係。假如我跟廉頗將軍起了衝突，國家將會有很大的災難。秦國為什麼不敢侵犯我們？就是有我跟廉頗將軍在。我們不能因為個人的榮辱，而令國家陷於更大的危難，甚至於致使國家蒙受恥辱，那就嚴重了。

藺相如念念不是想自己，而是以大局為重，為國家、為人民著想。這段話後來傳到了廉頗大將軍的耳中，將軍畢竟是讀過聖賢書的人，立刻生起了懺悔之

心。所以，老人家背著荊棘，走到藺相如的家裡，負荊請罪。藺相如知道廉頗將軍來，也非常感動，趕快衝向前去把老將軍扶起來。廉頗知過能改，使兩個人變成了莫逆之交，讓趙國免於災患。



恭錄自 蔡禮旭老師《小故事大智慧》

太上感應篇講記 (25)

人來到世間，靠兩種業力。一種是「引業」，引導他到人道投胎的業力。過去生中持五戒，以此善力而得人身。另一種是「滿業」，過去生中所造的善惡業之不同，而感得今生容貌、身體狀況、物質生活、精神生活種種條件之不同，屬於滿業的果報。鰥寡孤獨人士的引業與我們相同，所以都得人身，而滿業卻不一樣。他們貧窮是前生沒有修財布施，慳貪吝嗇。沒有獨立謀生能力、沒有智慧，是前生沒有修法布施。多病、身體不健康，是前生沒有修無畏布施。我們要從果看因，從其思想、言行、造作知道將來的果報。總而言之，六道、十法界乃至於一真法界，都離不開因果定律。「萬法皆空，因果不空」。所以，我們要想自己生活得幸福而美滿，就要修因。

若不了解因緣果報的理論與事實，就很難做到斷惡修善。《了凡四訓》的落實，就是《感應篇》。了凡先生深信因果，所以能斷惡修善。他在寶坻做知縣時，推行仁政，自己生活節儉，而以俸祿幫助孤寡貧窮。他收養孤兒，天資聰明的就請老師教導；稟賦遲鈍的就幫助他們學一些技能，使其有一技之長，長大

可以自立謀生。這才是真正的救濟。

世出世間聖人所行布施，純粹是法布施。《金剛經》中比較布施，大千世界七寶布施不如經中四句偈布施的功德大。什麼道理？大千世界七寶布施只不過養其身命，縱然能得一生豐衣足食，也不能了生死、出三界；如果真正通達了佛經中四句偈，就可以超凡入聖，永脫輪迴。

「歲時春日少，世間苦人多。」我們看到他人受苦，就要想到自己。看到別人受苦，如果不生憐憫心，不予幫助；將來自己受苦時，同樣沒人理會。所以，凡遇到他人遭受苦難時，我們要盡心盡力去幫助。不分種族、不分宗教、不分恩怨，一律給予幫助。

註解說：「好善之心，人之所同。」人人都有好善之心，可是善事、善行必須有人提倡。提倡的人是真正的志士仁人，能起帶頭作用。又言：「天下不患無有力之人，患無能發大宏願之人耳。」所以，發大願心的人非常難得。佛常勸導我們發菩提心。發菩提心太難了，可是不發菩提心就談不上修行。

註解又引用《華嚴經》云：「願一切眾生發菩提

心，具足智慧，永保壽命，無有終盡。願一切眾生，具足修行離老死法，一切災毒，不害其命。願一切眾生，具足成就無病惱身，壽命自在，能隨意住。願一切眾生，得不老不病，常住命根，勇猛精進，入佛智慧。」這四願是世間一切眾生所希求的！

第一願的「發菩提心」是根本，若不發菩提心，就不能往生極樂世界。《無量壽經》說，往生西方極樂世界最重要的條件是「發菩提心，一向專念」。「發菩提心」是往生西方極樂世界的真因，「一向專念」是緣，因緣具足才能往生淨土。我們的念佛堂二十四小時念佛不中斷，做到了一向專念，但如果沒有發菩提心，仍然不能往生。

菩提心，即是真正覺悟之心，覺悟宇宙人生的真相。《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄」；「一切有為法，如夢幻泡影」。這是諸佛菩薩所看到的真相。淺而言之，世間所有一切現象，都是業因果報，善因善果，惡因惡報，因果相續，綿延不斷。深而言之，虛空法界一切眾生是一個生命共同體，明白了此事實真相就是菩提心。明白之後，最重要的是自己求解脫，求脫離六道輪迴，求脫離十法界。我們與諸佛菩薩一樣生活在平等的一真法界之中，才是真正的覺悟，真正的菩提。我們

不但要自己修行，而且要幫助一切苦難眾生。

覺悟的心，起心動念隨順佛陀的教誨，不隨順自己的煩惱，把自己的煩惱放下，一切依佛教誨。佛菩薩在經論裡教我們做的，我們認真去做；教我們不可做的，我們連念頭都不可以生，這才是菩提心。

在世間，覺悟的人相當辛苦。人們往往以為覺悟的人一定很自在，事實恰恰相反。常言說：「好人受人欺」。好人甘願受欺負，而且不埋怨。好人是明白人，與不明白的人相處，既要幫助其覺悟，還要受其折磨。如果不是真正覺悟的人，做不到！真正覺悟的人心地真誠清淨平等慈悲，顯露在生活中，但迷惑顛倒的人看不出來。然佛菩薩明瞭，會暗中護持，幫助其自行化他，為一切眾生消災免難。因此，儘管好人很辛苦，我們還是要發心做好人。

>>續載中
華藏講記組恭敬整理

暗殺甚

誰道群生性命微
一般骨肉一般皮
勸君莫打枝頭鳥
子在巢中望母歸

唐白居易詩



學佛答問

問：請問年輕出家眾，體力較好，但心不容易定下來，應保持什麼樣的心態，才能打好精進佛七？

答：精進佛七，難了！如果真有這個心，我介紹你，你可以到長春百國興隆寺，到那邊去學習。百國興隆寺是女眾道場，好像他男眾也有一個班，你可以去問問看。規矩很嚴，常慧法師比丘尼，她住持的。我跟她見過一面，她到深圳來看我，今年，將近七十多歲的樣子，這個人非常厚道。你一看，老實厚道，很難得。你可以先到她那邊去學習。

問：精進佛七是應該堅持經行繞佛，或者可以適當調理，累的時候休息一下，可以拜佛或坐念。但坐念或拜佛時，可能都會睡著。念佛堂雖然統一佛號，但每個人的音調仍有差異。應是大聲念好，還是小聲念好？有些人認為大聲念才攝心，才能伏得住煩惱，這種想法對嗎？

答：這每個人根性不相同，有人大聲念能攝，有人用追頂念能攝心，有人小聲默念也能攝心。各人不相同，這就是各人根性不一樣。這些人大聲念的時候，大家可能不習慣他的音調而生煩惱，這種情況，大聲念的人真可以攝心，他攝心會擾亂別人。所以這個事情是很麻煩，喜歡大聲的人，最好建一個念佛堂，大聲念佛堂；喜歡小聲的，搞個小聲念佛堂，確實是如此。所以中國淨宗道場很多，就是適合不同的根

性。如果跟大眾一定要隨眾，不隨眾，你就破壞團體秩序，這是不好的。

問：是因為不習慣別人的音調或其他狀況時，應該離開佛七，或者盡量調整，轉變自己的觀念？（如，提醒自己煩惱從自心生，而不是從外面環境。）

答：這也是一個好的方法。

問：如何在打佛七當中修和合？

答：這條很重要。如果不能夠修六和敬，就不能進念佛堂。這好像是常慧法師那裡的規矩，你不能修六和敬，她不會讓你進她念佛堂，這條很重要。

問：在佛七當中，有時想起自己錯誤的思想行為。這種反省是否屬於念佛一種過程？會不會影響清淨心？是應該繼續深思，或者立刻轉為佛號？

答：念佛堂一切都要轉成佛號，不可以打妄想。打妄想會障礙你自己的清淨心。

問：年輕人在精進佛七當中，在身體條件允許狀況下，應該日中一食，或是隨緣，想吃的時候就吃？

答：這是每個念佛堂規矩不一樣。你進去先要問清楚，能不能適應。

問：最後，規定佛七規矩重要？應如何制定？

答：所以你這一大堆的問題，我叫你到百國興隆寺去打佛七，你就全部都明白了。你所問的，人家那邊都做到了。他們的佛七是常年佛七，也分好幾個班，有精進念佛班。精進念佛班的人並不多，聽說有三十多人；一般的班，大概有一百多人，你去念。它的佛七通常是十個佛七連在一起，就是七十天。但是它有一個很重要的規矩，就是不說話，止語，七十天不說一句話，不跟外面任何人有聯繫。就等於完全是閉關的性質，跟你家人也沒有聯繫，所以他們沒有電話。等於在那邊閉七十天的關，好好去念佛，先是一般念佛。

精進佛七非常不容易。李老師在台中，過去打過兩次精進佛七，以後再不敢打了。為什麼？兩次都有同學著魔，所以同學著魔的時候很麻煩。精進佛七是容易著魔，普通不容易。著魔的時候，能把他恢復正常，李老師告訴我，有一個同修花了一年的時間才恢復正常，一個也花半年。他說非常勞累，以後再不打精進佛七。而且精進佛七不能超過十個人，因為主七師精神照顧不過來。每個人的情況，他都能了解，都能照顧到，不是真正念佛有相當根柢的人，沒有辦法，不能主持精進佛七。這是不可以不知道的。

節錄自21-371-0001學佛答問

翠玉苦瓜

材料：

苦瓜.....3條

調味料：

沙拉醬(美乃滋)...3茶匙

蕃茄醬.....1/2茶匙

做法步驟：

1. 苦瓜切四半，把子與白肉全部去掉。
2. 將苦瓜切成薄片狀，放入冰水泡約1小時。
3. 將沙拉醬與蕃茄醬混合在一起，拌勻成粉紅色。
4. 苦瓜片瀝乾水分，即可沾醬食用。



住大
慈悲
常隨
佛學

八三叟淨士



淨空老和尚網路直播台

- ◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考
網路直播台 (CN 鏡像站)

法寶流通

- ◎淨空老法師講演 CD、DVD 及書籍，皆免費結緣，
請就近向各地淨宗學會索取

- ◎台灣地區同修請領法寶，請至
華藏淨宗學會弘化網 – 法寶結緣

- ◎中國大陸同修請領法寶，請至
<https://fabo.amtb.cn>

信息交流

佛陀教育網路學院成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便

快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至**佛陀教育網路學院**參觀訪問。

淨空老法師英文網站 網址為

<https://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空老法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空老法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

淨空老法師專集大陸鏡像站 網址為

<https://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amtbtw@amtbtw.com。

2021年2月法務訊息

2/22~27	台北靈巖山寺一雙溪小築三重淨宗別院佛七念佛共修法會
2/28	台北靈巖山寺一雙溪小築三重淨宗別院中峯三時繫念法會

上悟下道法師 2月份護國息災講座 網路播放時間表

講題	星期	時間	備註
地藏經玄義	三、四	21:00~22:00	首播
金剛經講義節要	五	21:00~22:30	首播
無量壽經選講 三十三至三十七品	六	20:00~21:30	首播

*網路播放網址：<https://edu.hwadzan.com/live/wdmaster>
<http://www.shiwudao.net/livetv>

華藏淨宗學會法師 2月份講經時間表

講題	講師	星期	日期	備註
金剛經講義節要	上悟下道法師	一	1	
太上感應篇擷要	莊傳法師	二		2/2停講
沙彌律儀要略增註	莊聞法師	三		2/3停講
阿難問事佛吉凶經	莊慧法師	四		2/4停講
無量壽經	莊霖法師	五		

備註：2月5~26日(農曆十二月廿四~正月十五) 講經暫停。

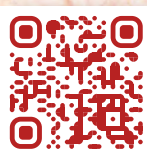
講經時間：晚上19:00~20:30

講經地點：華藏淨宗學會二樓佛堂 (台北市信義路四段333-1號2樓)

悟道法師講經安排攝影、網路播放。其他法師不攝影、不安排網路播放。

歡迎蒞臨聽講，同霑法益。

*華藏淨宗學會法師習講講座公告



新年祝福

CH21-037-01

尺寸

50開平裝 (105mm x 150mm)

本會匯整 淨空老法師的
新年開示祝福大家，祈願
見聞者，能從中獲得幸福
美滿的生活之鑰。



華嚴念佛三昧論講記

HZ23-011-01

尺寸

特18開平裝 (165mm x 240mm)



華嚴是經中之海，無所不攝。華嚴在佛法中又稱為經中之王，最尊貴、最高深。華嚴講四種法界：事法界、理法界、理事無礙法界、事事無礙法界。事事無礙只有華嚴講得最清楚透澈。華嚴的特點是事事無礙法界。

華嚴有十玄，因此最尊。今此「論」名為「華嚴念佛三昧論」。「華嚴」二字，就是《大方廣佛華嚴經》的簡稱。華嚴是圓教，乃最高之法。在華嚴中講了種種三昧，無量無邊無窮的三昧，「念佛三昧」是其中之一。但是，念佛三昧是《華嚴經》中所有一切三昧之「王」。此論單講華嚴念佛三昧，「經」是經中之王，所提倡的「三昧」又是三昧之王。很自然的，此「論」是王中之王、殊勝中的殊勝、尊貴中的尊貴。因此，稱為法殊勝。



念佛警策

HZ36-016-02

尺寸

25開平裝 (150mm x 210mm)

彭紹升（1740年—1796年），字允初，號尺木，又號二林居士，法名際清。江蘇長洲（今蘇州）人。

彭二十二歲舉進士，不任官。少喜陸王心學，後學道教不契，三年無成。又讀憨山、紫柏、蓮池之書，轉信佛教，精讀大乘、小乘經論。後信仰淨土宗，主張儒佛一致。建念佛道場，設放生會。重刊編纂《念佛警策》上下二卷。徹悟禪師稱彭可謂現居士身，修菩薩行，不違本願，不忘佛屬者矣！



十善業道經漫畫版

HZ33-003-01

尺寸

25開平裝 (150mm x 210mm)

人不分古今，地不分南北，芸芸眾生無不祈求健康長壽、聰明智慧、富貴尊榮、安樂自在等。但是，人世間卻往往是不如意事十常八九，以上諸事等，世人均認為是上天所賜予，命中早已注定，非人力所違，徒呼無奈與遺憾！

自從讀了此經後，始知我命由我不由天，佛陀乃三界導師，早在《十善業道經》裡，為我們揭示了這許多如意與不如意事間之甚深奧義了。現在，只要我們依《十善業道經》修行，將我們過去對宇宙人生錯誤的想法、看法、說法與做法，積極地修正過來即可，修十善業因將來必得十善業的殊勝果報，乃至求生天界或往生極樂世界等，均依此經修持。

《十善業道經》甚為殊勝，在佛門裡無論顯教密教，乃至世出世間法等，均依此經為修行基礎，故本經在此世間特顯珍貴！



華藏淨宗弘化網 線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段333-1號2樓

郵局劃撥帳號：19391076 戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com

最新訊息

「淨空老法師專集網」於1/2日新網站改為 www.amtb.tw

舊網址改為 www1.amtb.tw

【下載】 儒釋道網路電視台 APP

淨空老法師專集網

華藏淨宗弘化網

請關注加為好友以接收最新訊息

微信ID : [amtbh](#)

[Facebook](#)

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

e-mail: amtbt@amtbt.tw

