



# 佛陀教育雜誌

釋淨空



2022.2.15

Vol. 584

— 本期專欄

## 念佛法要（上）

# 目 錄

本期專欄 02  
念佛法要(上)

經論輯要 08  
金剛經講義節要述記 (309)

印祖法語 12  
分禪淨界限

倫理道德 14  
勸善怒

淨空老法師開示 16  
2022 新年吉祥如意

因果教育 20  
太上感應篇講記 (49)

翰墨飄香 24  
《護生畫集》

學佛答問 25

游藝園地 29  
食譜 《蓮海真味》

網路講座·法寶流通·信息交流 31

## 本期內容簡介

要真正發願，一定要深知生死輪迴之苦，真的願才能發得出來。請看本期專欄。

我們因為有我相、有人相、有眾生相、有壽者相，四相具足，所以無法忍受。但須明瞭四相是假的，是自己堅固的執著而已，並非真有四相。請看《金剛經講義節要述記》。



## 念佛法要（上）

### 一、生死輪迴 苦不堪言

我們在《徹悟禪師語錄》裡面處處都能看到徹悟禪師懇切的勸人念佛。他是在禪宗大徹大悟之後，回過頭來專修念佛法門。這也是往生西方的一位大德，他說「真為生死，發菩提心，以深信願，持佛名號」。實在講，這是念佛的標準態度，念佛怎麼念法？這四句說盡了。一個人真正知道生死可怕，這個心就是菩提心。他覺悟了，曉得生死太苦，知道輪迴可怕。輪迴是死了以後，過不了幾天又來投胎；生了再死，死了再生，生生死死沒完沒了。而且六道輪迴裡面，不是生生世世都能作人，我們在三惡道的時間長，三善道的時間短。佛在經裡面告訴我們，地獄裡時間是最長的，地獄裡的一天是我們人間二千七百多年！鬼道的一天是我們人間一個月。畜生道愚痴，墮到畜生道之後，死了以後還做畜生，很難超越。釋迦牟尼佛當年在世，祇樹給孤獨園修建房屋的時候，樹下有一窩螞蟻，佛看到之後笑了。旁邊的弟子就問釋迦牟尼佛為什麼笑，佛說：這窩螞蟻，七尊佛出世過去了，牠還是受螞蟻身。一尊佛算三個阿僧祇劫，二十一個

阿僧祇劫過去了，牠還沒有離開螞蟻身。這並非牠壽命那麼長，而是牠死了以後又投胎做螞蟻。這就是堅固的執著，牠認為這就是牠的身，牠不想改變身相，沒有出離的意願，這是畜生愚痴。

佛把六道比作苦海，我們在這裡面是頭出頭沒，生到三善道得人天身就好像頭冒出來，吸一口新鮮空氣，一下又沉到海底。所以人要明白這個事實真相，他就覺悟了。我們要趁有生之年，身體還健康，牢牢的把握大好光陰認真修行，不要讓這一生空過。決定求生淨土，淨土很容易修，人人有分，個個都可以往生。所以想到生死事大，這個心就不迷了。由此可知，「真為生死，發菩提心」，這是破迷開悟。

## 二、以深信願 持佛名號

「以深信願，持佛名號」，這是往生淨土的條件，信願行三資糧：深信有極樂世界，發願求生淨土，老實持念阿彌陀佛。要想快速成就，就一定要不懷疑、不間斷、不夾雜，這個成就是指日可期。

### 1.信願行三 缺一不可

正如蕩益大師在《彌陀經要解》所說「信願持名，



為一經要旨；信願為慧行，持名為行行。得生與否，全由信願之有無；品位高下，全由持名之深淺。故慧行為前導，行行為正修，如目足並運也！」蕩益大師是蓮池大師的私淑弟子，在早年也是搞博學多聞，到後來搞明白、搞清楚，死心塌地專修淨土，成為淨土宗的一代祖師。他老人家註解的《彌陀經要解》，印光大師非常讚歎，說即使是古佛再來，給《彌陀經》做一個註解，也不能超過其上。

蕩益大師把《彌陀經》分做三分，信、願、行。正宗分裡面三分是信願行，序分裡面三分也是信願行，流通分三分還是信願行。這是蕩益大師的科判，稱之為淨土三資糧，這是往生淨土三個必要的條件，這三個條件缺一個都不能成就。第一個就是要深信，一絲毫懷疑都沒有，一心一意求生淨土。要真正發願，一定要深知生死輪迴之苦，真的願才能發得出來。要發真實的大願，一心持名，這是《彌陀經》的宗旨。

### **(1) 信願為慧行**

蕩益大師說得非常之好，是古來的大德沒有說過的。現在有不少人對淨宗有誤會，認為念佛修淨土充其量有一點定而已，沒有智慧。我們要問一問，智慧的作用在

哪裡？實在說，智慧的作用就在辨別真假。有智慧才能辨別真假，有智慧才能夠取捨恰當，會選擇最好的。淨土法門是文殊菩薩和普賢菩薩選擇的，我們能夠選擇淨土法門，這個選擇居然跟最有智慧的大菩薩一樣，怎麼能說沒有智慧？當面錯過這個法門，那才叫沒有智慧。

「信願為慧行」，這是蕩益大師給我們一語道破，能夠相信這個法門，能夠選擇這個法門，願生淨土，這是大智慧！所以往生到西方極樂世界，就跟文殊、普賢是平起平坐。說別的智慧我們比不上他，選擇這個法門，那我們選的沒有兩樣。因平等，果當然平等，大家都是選擇信願行這個因往生到極樂世界的，道理就在此地，西方極樂世界是平等世界。所以，這個選擇是大智慧，也可以說是究竟圓滿的智慧，因為這個法門是究竟圓滿的法門，不是圓滿的智慧選不出這個法門。

## (2) 持名為行行

「得生與否，全由信願之有無」，有信有願決定往生，十念都能往生。十念是平常工作非常忙碌的人，沒有時間念佛，怎麼辦？持名很重要，不可或缺。沒有時間多念，可以少念，早晚課的時間用十念法。十念法是盡一口氣叫一念，這一口氣不拘多少，每個人氣長短不一樣。如果家裡有佛像，就在佛像面前合掌念佛，盡一



口氣念四個字、六個字都可以。阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛，這一口氣叫一念，念十口氣，早晚都一樣，一次不缺，這就符合一向專念。平常有時間就念，那叫散課，散課多少沒有關係；早晚是定課，定課決定不能缺少。養成一個習慣，早晨一起來就念佛，晚上睡覺之前也一定念佛。當然佛號念得愈多愈好，為什麼？念佛就不胡思亂想了，所以念佛是修戒定慧。戒律是「諸惡莫作，眾善奉行」，心裡面憶佛念佛就不會想壞事情，諸惡就不做了；佛號是十方一切諸佛如來所讚歎的，善中之善，沒有比這更善的，所以念佛就是眾善奉行，戒律具足了。念佛心地清淨，沒有一個雜念是修定；這句佛號念得清清楚楚、明明白白，了了分明，這是修慧。所以戒定慧三學就用一句佛號圓圓滿滿都修了，所以念佛是同時修戒定慧。

### (3) 品位是功夫

「品位高下，全由持名之深淺」，蕩益大師沒有說持名之多少，與多少不相干，與深淺有關係。什麼叫深淺？深淺都是清淨心，就是心地清淨的程度，心愈清淨，品位就愈高。所以西方極樂世界四土三輩九品從哪裡分的？從清淨心的程度上分的。其實《無量壽經》真正不可思議，不要說經文了，單看經題，功德就圓滿。



經題上「無量壽」就是真如本性，就是法身理體；「莊嚴」就是依正莊嚴，美好到了極處。無量壽是體；莊嚴是相，相是美好到極處；「清淨平等覺」是用（作用），體相用統統具足。清淨平等覺也就是我們修行的原則，我們修什麼？修清淨心、修平等心、修覺心。知道輪迴苦是覺，一心一意求生西方極樂世界是大覺，覺而不迷。所以我們念佛修什麼？念佛是修清淨心、修平等心、修覺心，這就完全正確。

「故慧行為前導」，慧在前面引導我們。「行行為正修，如目足並運」，後一句是比喻，把信願比作眼睛，把持名比喻作兩條腿，我看得清楚，我走得沒錯。沒有信願等於人瞎了眼睛，雖然會走路，走到岔路上自己也不知道。有信有願沒有行，這個人有眼睛，沒有腿，看是看到了，沒有辦法，走不到。由此可知，信願行這三個條件一定要具足。所以講席的目的是要教大家對於淨宗法門、對於大乘佛法真正認識、真正理解，有所選擇，抉擇之後就要認真努力修學，這一生當中才能成就。

>>續載中  
恭錄自淨空老和尚講演

## 金剛經講義節要述記 (309)

### 八五、引多生事

須菩提。又念過去。於五百世作忍辱仙人。於爾所世。無我相無人相無眾生相無壽者相

菩薩在修學過程中，有一個階段特別著重於忍辱度下功夫。因為不能忍，則毫無成就。菩薩行的開端是布施，一定由布施下手，布施功夫稍得力，一定要修忍辱。若不能忍辱，則前功盡棄。

#### 1. 仙人，通指一切修行人。古譯佛為金仙。

古代中國人知道有天、有神、有仙，不知有佛，故佛法傳至中國，都稱佛為仙人。羅什大師早期翻譯的經典，仍用此字樣。此處「仙人」是指菩薩。

#### 2. 世尊往昔行菩薩道時，布施身命，不可數計，豈止五百世。今云五百世作忍辱仙人，意在顯明多生多世布施生命，皆行所無事，其心安忍而不動也。故曰於爾所世，無我相云云。



「世尊往昔行菩薩道時，布施身命，不可數計，豈止五百世。」菩薩修行無量劫中，不知多少生多少世，無法以數目字計算。不僅諸佛如來，即使我們凡夫，今日能在此聽這一座經，過去生中修行的善根福德亦無法計算。《無量壽經》說，阿闍王子和五百長者聽佛說《無量壽經》，聽得很歡喜。佛說，這五百人過去生中曾經供養四百億佛。試想，一尊佛三大阿僧祇劫，四百億佛是多少阿僧祇劫？無法計算！《無量壽經》云，「心中願言，令我等作佛時，皆如阿彌陀佛。」他們聽到念佛法門，才動一念心，將來我成佛，也像阿彌陀佛一樣，但往生的念頭仍未生起。我們現在聽到這個法門，居然能信，又能發願，一心一意求生淨土，可見我們的善根、福德、因緣，遠超過阿闍王子等人。由此可知，此處不止五百世。

「今云五百世作忍辱仙人，意在顯明多生多世布施生命，皆行所無事，其心安忍而不動也。故曰於爾所世，無我相云云。」這是菩薩，不似我們凡夫修了無量劫，甚至沒有入門，從未證得小乘須陀洹及大乘菩薩初信位。如果證得此階位，就位不退，即非凡夫。無量劫的修行，之所以從未證得，是因為不肯放下。現在想證得，就得真正放下，否則仍是妄想。老實說，求願往生，何時將身心世界一切放下，就何時

往生。若現在放下，現在就往生。《阿彌陀經》云，若一日，若二日，乃至七日，一心不亂。淨宗法門，一日功夫放下，一日就往生。往生很容易，難在自己不肯放下。

菩薩，已證得菩薩的果位，仍用如此長的時間修忍辱波羅蜜。忍辱要做到行無所事才算圓滿，心中確實無絲毫分別、執著，忍才圓滿。譬如歌利王割截身體，那是圓滿之相，受此極大的侮辱，一般人決定不能忍受，而菩薩卻若無其事。因為菩薩沒有四相，無我相、無人相、無眾生相、無壽者相，所以是否割截身體都一樣。一般人因為執著我，身體是我，故割肉很痛。為何割他我不會痛？因為是割他，所以並不會執著那是我。如果無我相，不執著身是我，則割這個身體與割別人一樣，與自己毫不相干。因為無人相，所以對割截身體的人（歌利王）沒有怨恨，自己沒有痛苦，也沒有見到可恨之人。無眾生相，眾生相是指這些事。真的達到三輪體空，如《般若經》上說的，當體皆空，了不可得。所以忍辱度真的證明圓滿了。

我們因為有我相、有人相、有眾生相、有壽者相，四相具足，所以無法忍受。但須明瞭四相是假的，是自己堅固的執著而已，並非真有四相。事實真相是剎那



九百生滅業因果報的相續而已，要時常想佛說的這句話，深刻的烙印於心中，使其產生作用生效，於一切法都知當體皆空，了不可得，我們的心就清淨，自然就看破放下。

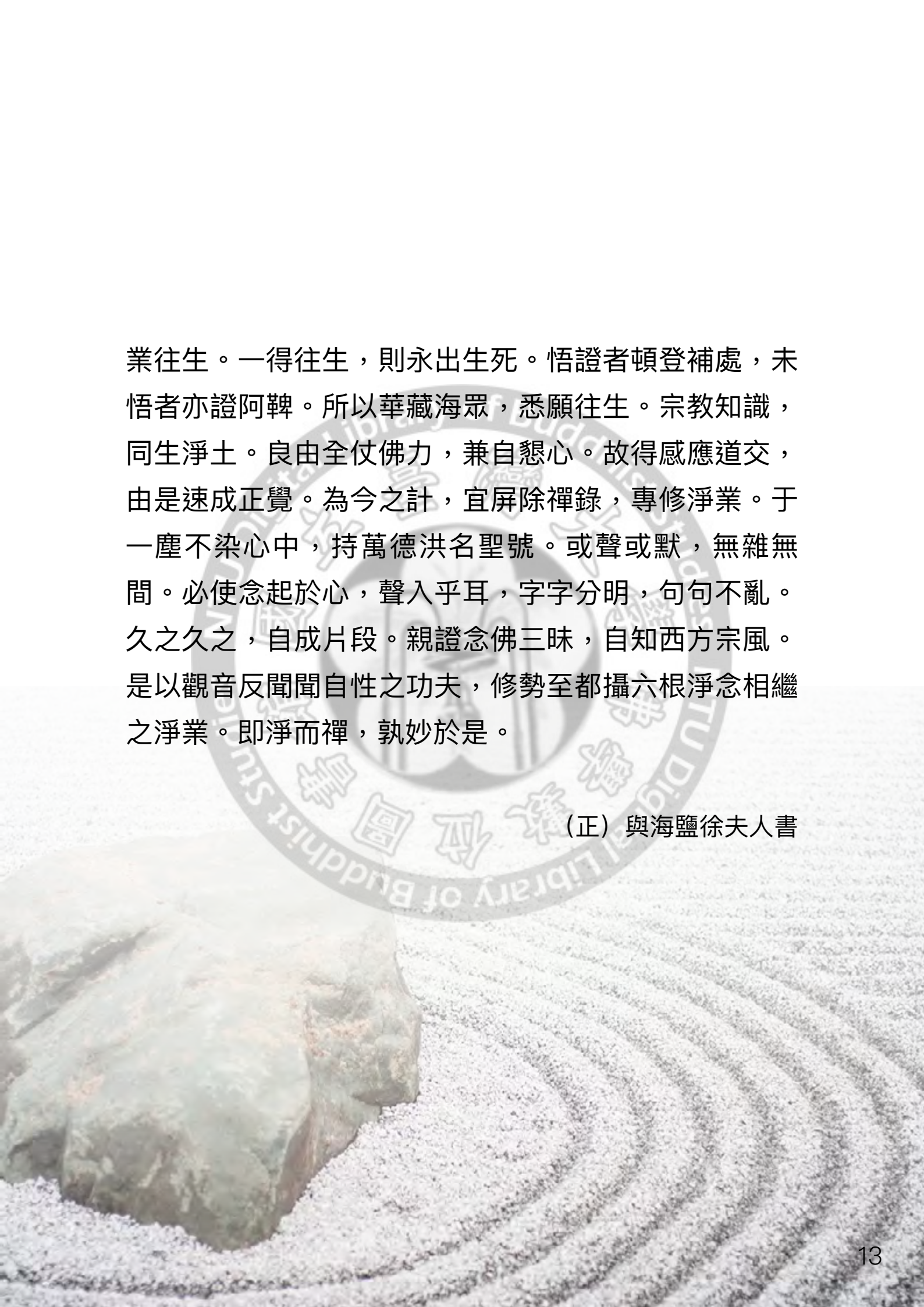
>>續載中

《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，  
華藏講記組恭敬整理。

## 分禪淨界限

禪與淨土，理本無二。若論事修，其相天殊。禪非徹悟徹證，不能超出生死。故瀉山云：可中頓悟正因，便是出塵階漸。生生若能不退，佛階決定可期。又云：初心從緣，頓悟自性，猶有無始曠劫習氣，未能頓盡。須教渠盡除現業流識。弘辨謂頓悟自性，與佛同儔。然有無始習氣未能頓盡，須假對治，令順性起用。如人吃飯，不一口便飽。長沙岑謂天下善知識未證果上涅槃，以功未齊于諸聖故也。所以五祖戒又作東坡，草堂清復為魯公。古今宗師，徹悟而未徹證者，類多如此。良由惟仗自力，不求佛加，絲毫惑業不盡，生死決不能出。淨土、則具信願行三，便可帶





業往生。一得往生，則永出生死。悟證者頓登補處，未悟者亦證阿鞞。所以華藏海眾，悉願往生。宗教知識，同生淨土。良由全仗佛力，兼自懇心。故得感應道交，由是速成正覺。為今之計，宜屏除禪錄，專修淨業。于一塵不染心中，持萬德洪名聖號。或聲或默，無雜無間。必使念起於心，聲入乎耳，字字分明，句句不亂。久之久之，自成片段。親證念佛三昧，自知西方宗風。是以觀音反聞聞自性之功夫，修勢至都攝六根淨念相繼之淨業。即淨而禪，孰妙於是。

(正) 與海鹽徐夫人書

倫理道德

## 勸善怒

有一位做父親的，他的孩子脾氣很不好，他就跟孩子講：「你每次發脾氣，就到家裡後院那根木樁子上面釘一根釘子。」這個兒子一發脾氣就釘一根子，釘了一個星期左右，孩子一看，密密麻麻的釘子釘在上面，突然警覺到：「我的脾氣原來這麼不好！」慢慢就會懂得觀心為要，時時看看自己的心是不是又煩惱了。由於這樣的敏感度，他發脾氣的情況就逐漸減少，後來終於不發脾氣。他的父親又跟他說：「你只要今天不發脾氣，就到後面把一根釘子拔出來。」就這樣他一天一天把釘子拔掉，拔完的那天他很高興，就跟他父親說，釘子我都拔完了。父親帶著他到後院去看，告訴他，你雖然已經把釘子都拔完了，但是這根木樁能不能恢復到原來的樣子？不可能，都已經千瘡百孔。

恭錄自 蔡禮旭老師《小故事大智慧》





# 2022 新年吉祥如意

辭舊迎新 察過去習 不忘初心 日新又新

## 反省三業 察過去習

日月如梭，舊的一年過去了，新的一年來臨了，要除舊布新，這是一個契機。弘一大師開示：「我等素信佛法之人，當此萬象更新時，亦應一新乃可。」  
「我等所謂新者，乃是改過自新也。」

佛在《受新歲經》裡面說：「我今欲受新歲，我無過咎於眾人乎，又不犯身口意耶！」意思是說：今天過新年，想想我對大眾、對一切眾生有沒有過失？身口意有沒有犯過失？天天檢討、天天反省，這是佛，不是普通人。讓我們想到本師釋迦牟尼佛對於光陰的警惕，德業的精進，尚且如是，我們生死凡夫，前途一團黑漆，還能放逸？還能懈怠？必須趁身體還健康、頭腦還清楚的時候，認真懺悔，徹底改過自新。

我等如今，去佛時日遙，但當牢記佛在《四十二章經》對我們的教誨：「佛子離吾數千里，憶念吾戒，必得道果。在吾左右，雖常見吾，不順吾戒，終不得



道。」又云：「如人鍛鐵，去滓成器，器即精好。學道之人，去心垢染，行即清淨矣。」

印光大師在《文鈔》中也勉勵我們：「人皆可以為堯舜，人皆可以作佛。其不能為堯舜，不能作佛者，乃不立志之所致也。無志，則不生慚愧，安於凡愚，便長劫輪迴於三途六道中，莫之能出也……當日新又新，俾從前之種種不正當之念慮作為，完全拋卻，一刀兩斷。切不可藕斷絲不斷，纏綿因循。」

所以，在此辭舊迎新之際，我們每個人都應該自我反省，捫心自問，在過去這一年裡，我進步了還是退步了？諺語說得好，「不進則退」，如果沒有進步，那就是退步。在今天這個社會大染缸裡，人的煩惱習氣不斷在增長，不可能保持不變，如果我們沒有進步，即為退步。不斷在被社會染污、被眾緣所轉，這不是在度眾生，而是被眾生度走了，這是處在退轉的狀態，不能不警覺！

## **竭誠念佛 日新又新**

在新的一年裡，我們應當重審自己進德修業、利益大眾的初心是否還在，要如何保持？佛門弟子用真誠

心、清淨心、恭敬心、慈悲心修行菩提正道，認真落實佛陀教誨，革除過去不良習氣，如貪欲、嫉妒、怨恨、不能包容別人等等。要老實、聽話、真幹，把佛教給我們的五戒十善、三福六和、三學六度變成實際生活。無論出家、在家，道場都要煥然一新。佛弟子要起帶頭作用，帶動周邊的人斷惡修善，修清淨平等心。處事待人接物，要用仁愛禮讓。別人不跟我和，我跟他和；他不隨順我，我隨順他，慢慢去感化，自然天下和順，災厲不起，百福駢臻，千祥雲集。

印光大師教導我們：「念佛方能消宿業，竭誠自可轉凡心」，又說：「一分誠敬得一分利益，十分誠敬得十分利益」，我們以至誠懇切的心念「南無阿彌陀佛」，不但利益自己，而且能感化他人，有助於化解世界戾氣與災難。因為念佛是善中之善，一切眾善無如念佛。佛是福慧圓滿、萬德莊嚴的人，阿彌陀佛又是「光中極尊，佛中之王」，阿彌陀佛的名號具足萬德，而且「總攝一切善根」，世出世間一切善根、一切善法、一切佛的功德都不離這個名號。所以念阿彌陀佛名號之時，也就是憶念一切佛的功德，一切佛的功德就是阿彌陀佛的功德，都在這句名號裡面了。所謂「一念相應一念佛，念念相應念念佛」，一句阿



彌陀佛就涵蓋了世出世間一切善法，所以真能念佛就是徹底做到了眾善奉行。

如此，我們從自己本身做起，在新的一年當中，做到心正、言正、行正，念念都念阿彌陀佛，心就不會失去正念；念佛人的正語就是一句南無阿彌陀佛，正行也是持名，那麼身口決定不會造作惡業。所以在新的一年裡做什麼事最好？念佛最好。希望大家時時憶念阿彌陀佛，心心嚮往極樂世界，這是最吉祥、最快樂的事情。

最後，祝福大家新年快樂，學業、道業成就，年年如意，歲歲平安。謝謝大家。

恭錄自淨空老和尚講演集

## 太上感應篇講記 (49)

我們看到有些人，殺生來祭拜神明或佛菩薩。《彙編》云：「平等為佛，正直為神。」早年，我曾住在大溪香雲寺，每逢初一、十五，附近的居民就拿著豬頭、雞鴨魚肉來寺內供養佛菩薩。如此祭拜佛菩薩和神明，是向佛菩薩、神明行賄，希望佛菩薩、神明降福給自己，世上哪有這樣的道理？佛菩薩、神明「斷無因賄降福之理」。

社會上一些人當自己有所希求時，就到佛菩薩、神明面前去許願；還願時，他就殺生祭祀。這種願是惡願，實際上並不是佛菩薩、神明滿他的願，而是他命中注定本有的福報，與佛菩薩、神明沒有關係。而他許的惡願，造的惡業，一定會在未來或來生受到惡報。

現代人往往只看到眼前，而不考慮後患。中國古代管理國家政府的人，往往考慮的很長遠。帝王思考千年萬世，希望他的政權永遠鞏固，子子孫孫綿延不絕。宰相至少要想到五十年、一百年之後的影響。讀書明理的人，即使沒有做官的平民，也會為自己的後



代子孫著想，也會為歷史的使命著想，想得也很遠。

佛法講善惡，不限於當前。現前是善，後世不善，就不是真善。現前雖然未必盡善，但對後世眾生有利益，這種事更值得做。現代人很少有這種智慧，往往沒有能力辨別善惡。原因就是不讀聖賢書，不讀史書，特別是不讀中國歷史。中國史書記載的史實，在在說明善惡報應的道理。歷史是一面鏡子，讀史書可以增長見識，使我們有能力辨別是非和善惡。常讀聖賢書的人，就可以避免許多過失。經學是智慧，史學是見識。

聽說在中國大陸，常常有人把小女孩丟棄到寺院庵堂、佛教道場，有的寺院一年可以撿到十幾、二十個。所以，中國佛教道場應當辦育嬰堂，悉心養育這些棄嬰，從小用聖賢的教育教導她們。普通小孩的教育，多由父母做主。這些小女孩的教育，育嬰堂可以安排聖賢教育的課程，自行聘請老師，教她們倫理道德、因果報應和心性的大道理。將來她們長大了，有兩條出路：一、結婚，她們是賢妻良母，會為社會培養下一代人才；二、出家，她們是社會的好老師。希望道場因勢利導，把這件事做好，功德無量。「救人一命，勝造七級浮屠」，我們不但要救她，而且要養

她、教她，這是真正為國家、為社會、為佛法、為眾生培養人才。這就是行菩薩道。

一切眾生都「貪生畏死，愛親戀舊，知疼覺苦」，牠們與人類完全相同。我們看到小動物，會不會動念：「過去生中自己也曾和牠一樣。這一生如果不能往生西方，來生後世和牠一樣的機會很多。」這樣的念頭就是「始覺」，開始覺悟，警誡自己不敢造業。

我們過去生生世世，曾經做過螞蟻、蚊蟲、蒼蠅，曾經墮過地獄，做過餓鬼，也曾經做過天王，總之曾經受過種種身，都是一場夢。因此，我們對一切動物要有慈悲心，愛護牠、照顧牠。我們要想到，自己與牠沒有差別，只是身相不一樣，生活方式不一樣而已。

真正覺悟的人，「頭頭是道，左右逢源」。「道」就是宇宙人生的真相，「源」就是根源、因果轉換。「左右逢源」指事物的根源、因果，並不在遠處，就在自己的左右，歷歷分明。當今世人探索宇宙的起源，生命的起源，其實答案就在眼前。唯有見道、證道之人，才能明瞭。

佛經講，一切眾生無不愛惜自己的生命。凡是動物，



被人抓到時，知道自己要被屠殺、被食噉，那種痛苦和可憐的狀況，與人有何兩樣？而人雖有眼睛，卻沒有見到；雖有耳朵，卻沒有聽到；雖有心思，卻沒有體會到。人們任意宰殺動物，以滿足自己的食慾，結怨造業，無過於此。

註解舉出幾個歷史上著名的公案，古代的讀書人大多熟知。王克殺羊待客，羊在客人面前跪下來流眼淚。看到這種情形，還能忍心殺羊吃肉嗎？動物只是不通人類的語言，無法表達，牠們的靈性其實和人沒有區別。我們絕不能殺害牠們，「天道好還」，因果報應，絲毫不爽。所以，護生和放生，不食眾生肉，功德最大。

>>續載中  
華藏講記組恭敬整理

翰墨飄香 《護生畫集》

生機

欣  
 我  
 亦  
 小  
 為  
 復  
 艸  
 勤  
 饒  
 出  
 灌  
 佳  
 墻  
 既  
 致  
 腰



天



## 學佛答問

問：自己想出家，但若出家又會對家人影響很大，應如何是好？

答：我勸你還是不要出家，為什麼？出家很不容易。記住古大德有兩句順口溜，「地獄門前僧道多」。你要能想到這句話，你就想想要不要出家？要出家，就學釋迦牟尼佛、學祖師大德，沒有問題，出家好，無量功德。如果不像釋迦牟尼佛，不像祖師大德，那個麻煩就大了，「施主一粒米，大如須彌山；今生不了道，披毛戴角還」。今生不了道，要墮三途，三途罪受完了，變畜生還債，你說這個事情多麻煩。學佛如果是一心想求生西方淨土，親近阿彌陀佛，不用出家！這對於想出家的同學要好好去想想。

我們這幾年來講得太多了，不但是出家，就在家學佛，都要從扎根教育學起。《弟子規》，儒的根，中國傳統的根；《感應篇》，道的根；《十善業》，佛的根，這三個根要扎牢；如果出家，還要再扎個根，《沙彌律儀》。這四樣東西你都能落實，都能做到，你才是好出家人，如果做不到，問題很嚴重。所以要出家，最好在沒有出家之前先學經教，把佛法真的搞懂。如果真有興趣，我們一生像佛一樣，一生從事於多元文化教學工作，講經、教學，萬緣放下，這個可以。



你說出家之後再學，很困難，出家之後不好學。你在一個道場，你一個人學了很精進，別人沒有學，他看不順眼，看不順眼就沒有法子共住，你就得走路。我過去在台中學經教，李老師跟我講過好多次，不止一次，他說你將來出家講經，講得不好，沒有什麼關係，如果講得好，你將來走投無路。老師告訴我的。我這一生，你們都知道，真的走投無路，沒有一個寺廟會容納我，還好有一些聽經的居士們他們來幫助。我五十六年來還沒有餓著、沒有凍著，三寶加持，護法的照顧。老師的話完全兌現了。所以學講經沒有什麼好處，這個一定要知道。

可是，怎麼樣的苦要受，這是佛在經上講「代眾生苦」，眾生受的苦難太多了，我們吃一點苦頭是代眾生苦。希望眾生那個苦能減少一點，我們能夠多承受一點，你得發這個心才行；不發這個心，最好不要出家。要真出家要記住世尊兩句話，「以戒為師，以苦為師」，一定嚴持戒律，不怕苦。真的是吃人家不能吃的苦頭，忍人家不能忍的恥辱，這個才行，才能有成就。

問：請問發心不管任何病痛來臨，都堅持不吃藥，不去醫院，只念阿彌陀佛可以嗎？

答：這要看狀況、看情形，不能一概而論。佛在經教裡頭也沒有給我們這樣說法，有病還是要看醫生。但是我們學佛的人懂得，病是生理、心理出了麻煩。心理裡面，那就是三毒煩惱，



貪瞋痴慢，佛講這是你心理裡面帶著的毒素；這個毒素如果傳染到生理，那你的器官、細胞就感染了病毒。治療的方法，最好是身心兩方面。一心專念阿彌陀佛，放下貪瞋痴慢，好好培養你自己的真誠、清淨、慈悲心，那對你的病況是有很大幫助；醫藥是助緣。所以正助雙修，你這個病就很容易好，身體很容易恢復健康。這個道理不能不懂。

佛教導我們決定是合情合理合法。現在有些嚴重的病，那也得看緣分，為什麼？現在的好的醫生愈來愈少，再有一個是藥有假的，這太可怕了！這叫末法。從前人學醫他的目的是救人，現在人學醫是賺錢。他不是救人的。這個問題很嚴重，不能不知道。最好怎樣？最好是像中國醫學裡頭所講的，如何能夠保持自己不生病，這不是做不到的。對於飲食起居要注意，這是講衛生，生理衛生；情緒要好，不要讓自己去找無謂的煩惱，放下得愈多，心就愈清淨，身心清淨就不容易感染疾病。古時候，中國醫藥是講長生、講不老，講防止疾病，治病不重要，重要是防止疾病，不生病。

問：老法師講席中說，宇宙是一時頓現，眾生是眾緣和合而起的現象。請問「一時頓現」與「眾緣和合」是什麼關係？

答：這個問題，兩個小時講不完。我在講經的時候講得很多，在講經的光碟裡面你去找，或者是你到櫃台裡面去問他們。我講這兩個問題，不止講一次，《華嚴經》上都講過幾次，你可



以拿回去多聽幾遍。

問：在家居士稱呼在家居士（助念團長）為「師父」，如法嗎？

答：可以，不但是在家稱在家為師父，我們是出家人，李炳南老居士在家人，我也稱他做師父。我跟他學經教，他真的是我的師父。用佛教裡面稱呼，稱和尚，和尚是親教師，他親自指導我，我們稱他是和尚，這是絕對正確的。這個一定要懂，這個稱呼的意思要懂。又何況在家對在家，只要他指導你，都應該稱老師。

節錄自21-383-0001學佛答問



## 台式泡菜

材料：

台灣高麗菜(1/2顆)、紅蘿蔔(2條)  
小黃瓜(1條)、紅辣椒(6條)、花椒粒(1/2茶匙)  
薑片(10片)、八角(4朵)、鹽(2大匙)、水(2碗)

調味料：

糖(2大匙)、白醋(2大匙)

做法步驟：

1. 煮鍋放入2碗水、八角與花椒粒，煮至味道出來。
  2. 再把渣撈出，放入2大匙鹽，攪拌一下，即可熄火。
  3. 將高麗菜洗淨，切中塊；紅蘿蔔去皮切薄片，小黃瓜洗淨，切圓薄片。
  4. 等待湯汁八分涼時倒入所有材料，攪拌均勻。
  5. 大約每隔一段時間需要攪拌一下，使蔬菜容易出水、味道更好。
  6. 蔬菜出水後(需時約2小時)，將水瀝掉。
  7. 加入調味料，攪拌均勻，即可食用；或者放入冰箱儲存。
- 備註：重口味者，可在完成品之後加點辣椒粉。



住大  
慈悲  
常隨  
佛學

八三叟淨士





## 淨空老和尚網路直播台

- ◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考  
網路直播台（CN 鏡像站）

## 法寶流通

- ◎淨空老法師講演 CD、DVD 及書籍，皆免費結緣，  
請就近向各地淨宗學會索取

- ◎台灣地區同修請領法寶，請至  
華藏淨宗學會弘化網 – 法寶結緣

- ◎中國大陸同修請領法寶，請至  
<https://fabo.amtb.cn>

## 信息交流

佛陀教育網路學院成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便

快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至**佛陀教育網路學院**參觀訪問。

**淨空老法師英文網站** 網址為

<https://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空老法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空老法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

**淨空老法師專集大陸鏡像站** 網址為

<https://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至[amtbtw@amtbtw.com](mailto:amtbtw@amtbtw.com)。



## 2022 年 2 月法務訊息

# 通告

因應中央流行疫情指揮中心維持全國新冠病毒 (COVID-19) 疫情警戒標準為第二級，並調整相關規定，請民眾持續配合防疫措施。配合政府防疫措施，華藏淨宗學會自即日起，開放時間如下：

法寶流通處及櫃檯 (台北市大安區信義路四段 341 號二樓之 2)

每日：8:30 ~ 21:00

念佛堂 (台北市大安區信義路四段 341 號二樓之 2)

平日：9:00 ~ 16:00，十齋日：8:50 ~ 16:00

歡迎同修參加、同霑法益。敬請配合防疫規範－**酒精消毒、測量體溫、全程配戴口罩、實聯制登記**，不便之處，敬請見諒！

籲請同修多念彌陀、觀音聖號或一同線上念佛共修護世息災，祈願世間諸災障盡能消除，阿彌陀佛！欲知相關訊息，請詳見**華藏淨宗弘化網** <https://www.hwadzan.com>

**念佛止息諸災障 線上念佛網址**

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

**網路念佛堂網址**

<https://e.hwadzan.com/live/amtb>

華藏淨宗學會 敬啟  
民國111年2月1日

**LIVE** ▶ 歡迎線上共修 設有雲端牌位



**2022** 台北靈巖山寺雙溪小築護國息災

# 三時繫念法會

主法和尚：住持 上悟下道法師



**2.3** (四)初三 ~ **2.6** (日)初六 **10:30**

請搜尋   台北靈巖山寺雙溪小築





# 護國 息災

每週一、二	《淨宗同學修行守則》	21:00-22:00
每週三、四	《修華嚴奧旨妄盡還源觀》	21:00-22:00
每週五	《金剛經講義節要》	21:00-22:30
每週六	《無量壽經選講》	20:00-21:30
2月12日起	《仁王護國經大意》	20:00-21:00
每週日	《緇門崇行錄淺述》	20:00-21:00

講座 二月份  
上悟下道法師

護國息災  
需要般若智慧





# 二月講座通告

講題	講師	星期	日期
金剛經講義節要	上悟下道法師	三	09. 16. 23.
太上感應篇擷要	莊傳法師	二	22.
無量壽經	莊霖法師	五	11. 25.

🕒 晚上七點至八點半

📍 台北市信義路四段341號2樓之2

☎ 02-2754-7178

歡迎同修參加，同霑法益，敬請配合防疫規範。





# 華藏念佛堂

平日

自由式念佛

09:00 ~ 14:00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14:00 ~ 16:00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08:50 ~ 11:50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14:00 ~ 16:00

📍 台北市信義路四段341號2樓之2 ☎ 02-2754-7178

歡迎同修參加，同霑法益，敬請配合防疫規範。





## 念佛計數器(可播放佛號)

97-037-BSD301

**規格**

MP3



## 內容

- 1 阿彌陀佛聖號 - 淨空老法師念誦(木魚版)
- 2 阿彌陀佛聖號 - 悟道法師唱誦(四字五音)
- 3 阿彌陀佛聖號 - 慈光圖書館(四字四音)
- 4 阿彌陀佛聖號 - 悟道法師閩南語念誦
- 5 南無阿彌陀佛聖號 - 悟道法師閩南語念誦
- 6 南無阿彌陀佛聖號 - 悟道法師唱誦(六字二音)
- 7 南無觀世音菩薩聖號 - 悟道法師念誦
- 8 南無地藏王菩薩聖號 - 悟道法師念誦

### 計數



#### 手動計數:

1. 計數鍵: 短按, 計數。
2. 鎖定鍵: 短按, 鎖定/解鎖手動計數功能。  
多相功課區區快捷鍵: 如按 [▶▶] 和 [◀◀] (共組通道)。

#### 自動計數:

1. 念佛機開機模式下:  
短按, 切換手動/自動計數模式。
2. 開啓自動計數模式後, 播放的佛號會自動計數。

### 時間調整

XX:XX (時/分), 中間兩點每秒閃爍一次 (12小時制)。



### 充電

#### 充電提醒:

1. 電池圖標框閃, 語音提示“電量低”請充電。
2. 念佛機開機模式下電量低, 播放音量將自動降低到3級; 累計播放10分鐘後, 語音提示“電量低, 關機”並自動開機念佛機功能。



#### 充電指示:

1. 充電時, 電池圖量符號跑馬閃動。
2. 充滿後, 電池圖標框和電量符號為靜態。

#### [溫馨提示]

當電池圖標框閃的時候, 請您儘快充電以防計數器功能開機影響到您修功課。

- (1) 念佛機開機狀態下, “長按”自動計數功能鍵進入時間調整模式。
- (2) 透過“音量鍵+”和“音量鍵-”調整時、分數值。
- (3) 調好時位數值, 再次短按“自動計數功能鍵”跳到分位數值進行調整。
- (4) 調整完後, 短按自動計數鍵退出。







# 兒童學經典 弟子規著色本 初級一

CH32-054-01

**規格**

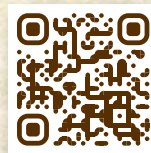
特殊開平裝 (330mm x 225mm)



《弟子規》是中國傳統的啟蒙教材之一，作者是清朝康熙年間的秀才李毓秀。後經賈存仁修訂改編而成為《弟子規》。其內容取自《論語·學而篇》中的第六條：「弟子入則孝，出則弟，謹而信，泛愛眾，而親仁，行有餘力，則以學文。」核心思想是孝、悌、仁、愛。列舉為人子弟在家、外出、待人接物、求學等應有的禮儀和規範，特別講求家庭教育和生活教育。

## 弟子規著色本 上下冊 尺寸

菊8開糊頭裝訂 (210mm x 290mm)



華藏淨宗弘化網



線上捐款

## 華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵局劃撥帳號：19391076 戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com



## 最新訊息

【下載】儒釋道網路電視台 APP

淨空老法師專集網

華藏淨宗弘化網

請關注加為好友以接收最新訊息

 Facebook

 Youtube

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

e-mail: [amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)



