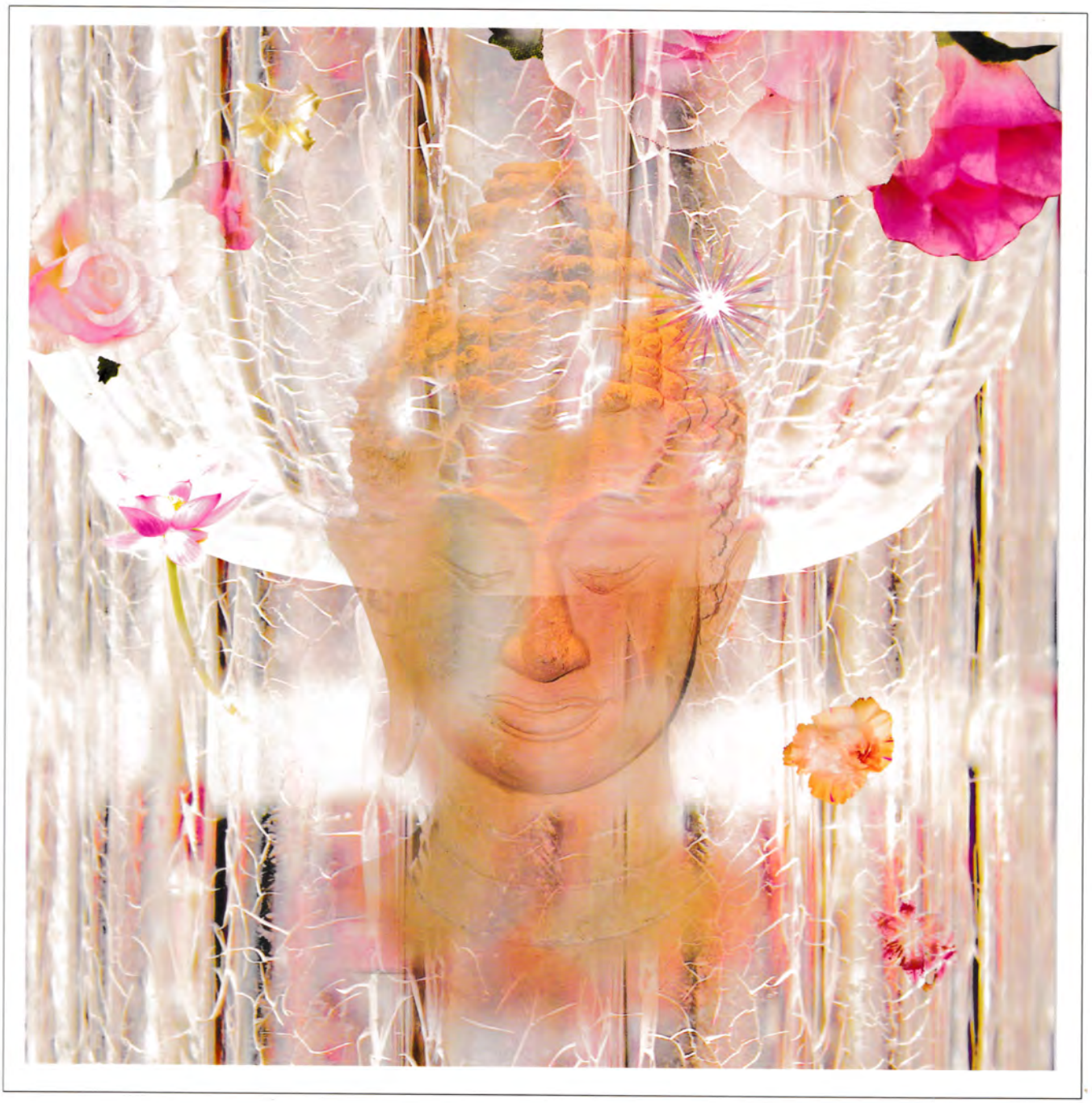
www.glotus.com.tw


# 金色蓮花

Golden Lotus

實用佛學
Modern Cultivation

## 歲末省思八帖・"素"人心情・佛醫經

December 2007 12月號 NO.180

# 開卷語

佛學
實用非凡！

小可以強身健體
淨美心靈

大可以悲智俱融
生死自在

所以～

佛學
可以成為
顯學！

佛法
可以成為
流行！

Golden Lotus Magazine

# 本刊刊名出處

灑掃清淨

散眾天花

甚可愛樂

於其地上出生無量

百千葉金色蓮花

琉璃為莖

帝青為臺

香氣芬馥

悅可眾心

—佛說寶雨經

Golden Lotus

金色蓮花佛學月刊

1993 年創刊！

創辦人暨總編輯／郭韻玲

顧　　問／朱靜珍

　　郭伯達

總　企　劃／周玉卿

社　　長／鄭鴻祺

主　　編／鄭秉忠

秘　　書／蔡承訓

美 學 監 督／鄭博文

總 務 組 組 長／郭曉蓮

副　組　長／彭庭光

服 務 會 會 長／蔡定彥

副　會　長／張寶桂

美 學 編 輯／Irene

　　Robert

事 務 總 監／Jones

網 路 組 組 長／周育正

影 音 製 作 組 長／黃連春

企 劃 組 組 長／黃連盛

事 務 組 組 長／賴信仲

社址 / 台北市忠孝東路四段 153 號 5 樓

5F, No. 153, Sec. 4, Chung Hsiao E. Rd, Taipei, Taiwan

TEL:886-2-2731-0099　FAX:886-2-8771-9157

郵政劃撥帳號 / 17029118 金色蓮花雜誌社

每本定價 /NT. 110 元

製版印刷 / 欣佑彩色製版印刷股份有限公司

國內經銷 / 高見文化行銷股份有限公司

行政院新聞局登記證局版北市字第 600 號

中華郵政北台字第 4626 號執照登記為雜誌交寄

# 金色蓮花～

# 一個已堅持 15 年的理想！

**金色蓮花佛學月刊　創立於 1993 年**
**至今不輟　更努力革新　日新月異！**

15 年悠忽而過

小嬰兒已長成少年

年輕人也步入中年

是成長的歡欣

亦是成熟的滄桑

金色蓮花佛學月刊

堂堂邁入第十五個年頭！

金　燦爛堅貞

蓮　出汙不染

金色蓮花

願與你一起

朝向完美　無盡的開花！

# 本期結構大綱～

## （一）修練身體

～身體是心靈居住的殿堂

## （二）修練涵養

～豐富的涵養通往善巧的服務眾生

## （三）修練慈悲

～慈悲是最美的心靈花朵

## （四）修練智慧

～立身天地宇宙的究竟觀

## （五）素食新時代

～長期特別專題

## （六）當月專題企劃

歲末省思八帖

# 目錄

——心靈地圖・璀璨路途


**封面**——
冰壁麗花現莊嚴
～創意：鄭博文

1 **開卷語**——
佛學實用非凡！

2 **刊名出處**——
金色蓮花 from 佛說寶雨經

3 **編輯名錄**——
誠懇的態度・精密的構思

**主題開始**

**金色蓮花 Golden Lotus**
實用佛學豐收之旅啟程→

**(一)修練健康**

10 ■ **療癒系經典**——
佛說佛醫經

13 ■ **花間禪茶**——
香引清飲

14 ■ **觀想美容法**——
慈和之美

15 ■ **幽默養生**——
博君一笑・功德無量

## （二）修練涵養

18 紙上藝廊——
雪花映莊嚴

24 Happy Birthday ——
佛菩薩生日快樂！

30 兒童佛學——
小沙彌學園

35 圖解成功學——
發揮強項

121 概念式圖示——
無念＝修行安全區

128 意境之畫——
心映蓮音


## （三）修練慈悲


38 愛心花語——
愛是我們生生世世
最重要的學習

40 佛菩薩愛你——
永不改變！

42 心花朵朵・善行芬芳——
心朵行善團

## （四）修練智慧

44 ■ 沁涼露滴・晶瑩心靈——清心小語

46 ■ 修行心語——水月長堤・菩提願深

48 ■ 讀經開智慧——大般若經的大智慧！～連載第 166 回

## （五）素食新時代～長期特別專題

### 本期精心製作——素人心情


58 ■ 愛護天地萬物

68 ■ 食肉的負面影響

74 ■ 吃素好處多

78 ■ 吃素不麻煩

83 ■ 素食可以吃的很健康

91 ■ 素食可以吃的夠口味

97 ■ 素食可以吃的好豐盛

103 ■ 素食可以吃的真有機

106 ■ 素食可以吃的心慈悲

108 ■ 還給動物一個海闊天空的世界

## （六）本月專題企劃

### 歲末省思八帖


112 第一帖～回眸逝光

113 第二帖～謙沖懺悔

114 第三帖～守住善良

116 第四帖～深信因果

117 第五帖～懷抱希望

118 第六帖～原諒一切

119 第七帖～重新開始

120 第八帖～光芒前路

## 廣告資訊廣場


16 公益廣告

17 素茂

36 蓮華山莊

37 滿寧

122 華光堂

## 療癒系經典——

### 第一部～

# 佛說佛醫經

吳天竺沙門竺律炎共支越譯

編撰／長生花　美學設計／文寶

■經文

人食肉譬如食其子

諸畜生皆為我作父母兄弟妻子

不可數

亦有六因緣

不得食肉

一者莫自殺

二者莫教殺

三者莫與殺同心

四者見殺

五者聞殺

六者疑為我故殺

無是六意得食肉

不食者有六疑

人能不食肉者

得不驚怖福

……(待續)

## ■解讀

佛陀在本段經文開示到，如果人們吃肉就好比吃自己的孩子；為什麼呢？因為這些被吃的畜牲過去生很多都當過自己的父母、兄弟或妻子，而且數量不可勝數。

今生自己的孩子當然絕對是不可以吃的，那過去生呢？不能因為看不到真相就吃了，所以佛陀實在是悲憫眾生的無知矇昧，才慈悲的告訴我們真相。

接著又進一步說明有六種因緣不得吃肉，茲整理成下表～

| 序 | 不得食肉六因緣（整理自原經文） | 釋文 | 延伸 |
|---|---|---|---|
| 1 | 自殺 | 自己親自宰殺畜牲 | 例如自己下廚殺雞宰魚的作菜。 |
| 2 | 教殺 | 教別人殺畜牲 | 例如主婦上菜市場，選中了一隻雞或一條魚，叫販主代殺。 |
| 3 | 與殺同心 | 與殺畜牲者同心 | 例如與賣豬殺豬者一樣認為豬本來就是經濟動物，理應販售宰殺給人類食用或者與殺者同理心起了殺念。 |
| 4 | 見殺 | 看到畜牲被殺 | 例如主婦指定殺那一隻雞，並在旁等候觀看。 |
| 5 | 聞殺 | 聽到畜牲被殺 | 例如在家中宴客，雖未親自下廚宰殺畜牲，可是在客廳就已聽聞雞或鴨被宰時的慘叫聲。 |
| 6 | 疑為我故殺 | 好像是因自己而殺畜牲 | 例如到別人家作客，主人為了款待，而殺雞宰羊。 |

本段經文傳遞的

# 珍貴醫理與佛理

其實，佛陀是慈悲又善巧的；在一開始就以最高標準與最大理想狀況來要求我們，那就是——完全不要吃肉！

但是佛陀當然知道吃肉這個陋習，有些人真的一時難以改掉，於是就退一步的開一扇方便門給眾生，就是本段經文中所提出的〝六因緣不得食肉〞。

當然，以現今乾淨便利的超級市場而言，冷凍櫃裡整潔包裝的肉類，可能已經遠離不得食肉的六因緣：但是當人們還是一時無法改變肉食時，還是要深切的認知，這是不好的習慣，對身對心都相當不利。更何況佛陀於此段經文的最後，振聾發聵的告知我們——人能不食肉，得不驚怖福！

啊！這真是一個符合因果法則的睿智開示；因為試想當畜牲被殺時，絕對是驚怖萬端、痛苦莫名；如果人們能夠不食肉，便能幫助動物免除這種驚怖與疼痛，所以這樣的慈悲對待，回到自己身上，就是會獲得不驚不怖的幸福福報！

所以啊！請讓我們把慈悲與智慧都佩戴在身上心上，永不相離，那麼，面對吃肉與否，我們就會作出既慈悲又智慧的抉擇了。

# 花間禪茶

詞／雲淨　美學設計／鄭文

## 香引清飲

百花香引　觸味禪動
通思燈舟　乍現吉花
熱茶清飲　沁涼心境

# 觀想美容法——慈和美麗

文/花想容　美學設計/雲裳衣

觀想自己的臉
在觀世音菩薩
慈悲之光的照拂之下

變得越來越慈和
越來越美麗
……

保任
越久越好

# 逗點拾趣

～博君一笑，功德無量！

要選那個當主人呢？

可以再靠近一點看我ㄛ

你看不到我 你沒有看我 不要看到我

# 金色蓮花 紙上藝廊

## 12月份展覽主題～

# 雪花映莊嚴

展覽企劃／碧水詩泉　　美學設計／鄭博文

# 邀請卡

謹訂於 2007 年 12 月 1 日 ~12 月 31 日
於本紙上藝廊隆重展出——

**雪花映莊嚴**

冰花透晶　飄雪長空
菩薩之心　如蓮在冬

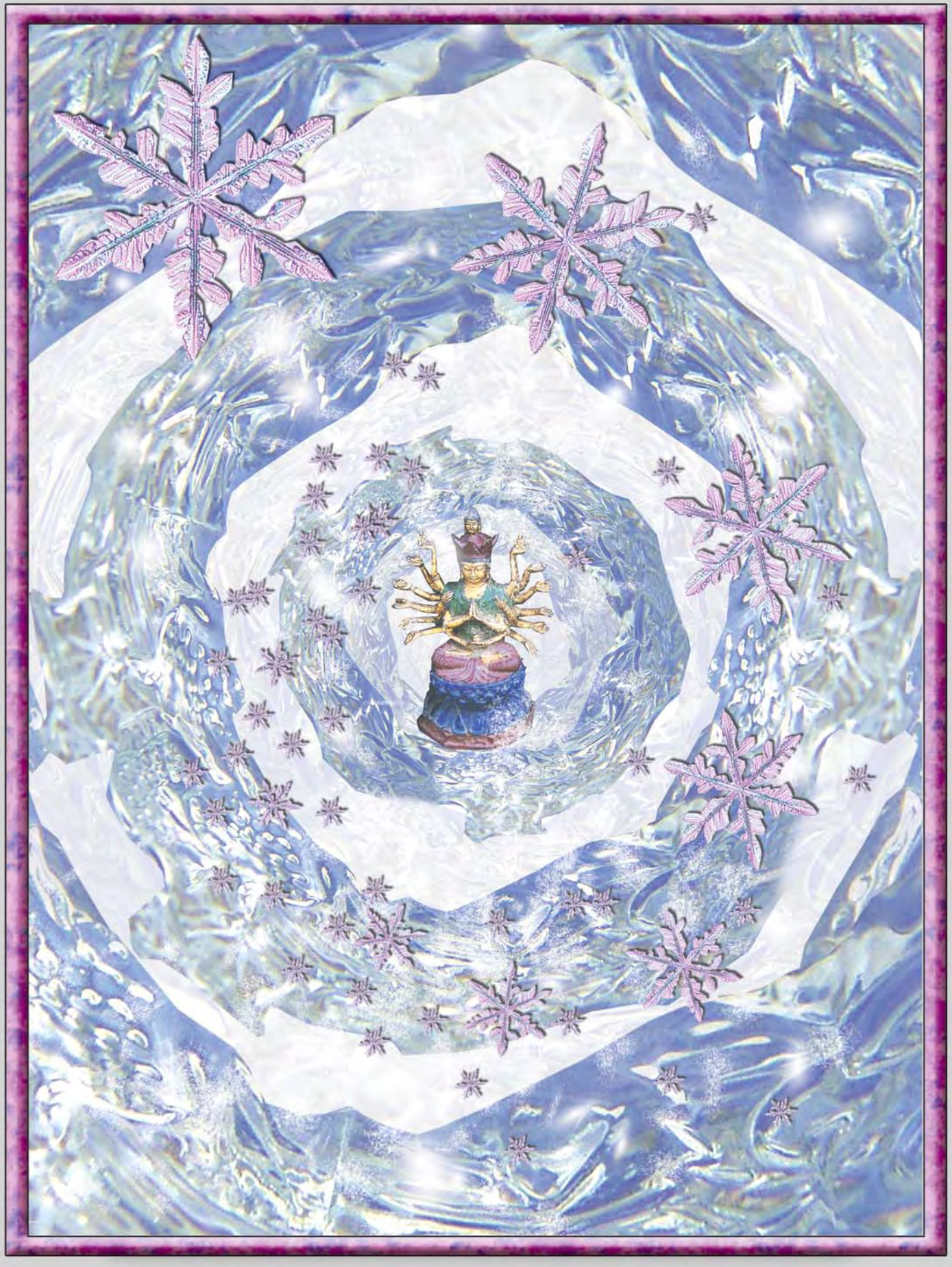
冰點的高空
落下了冬之白雪
無數微小的冰晶
結成了片片的雪花
清雅的盛蓮與銀白世界的美麗相會
正像是佛法與眾生的美好相遇
是多麼的幸福圓滿啊

敬邀

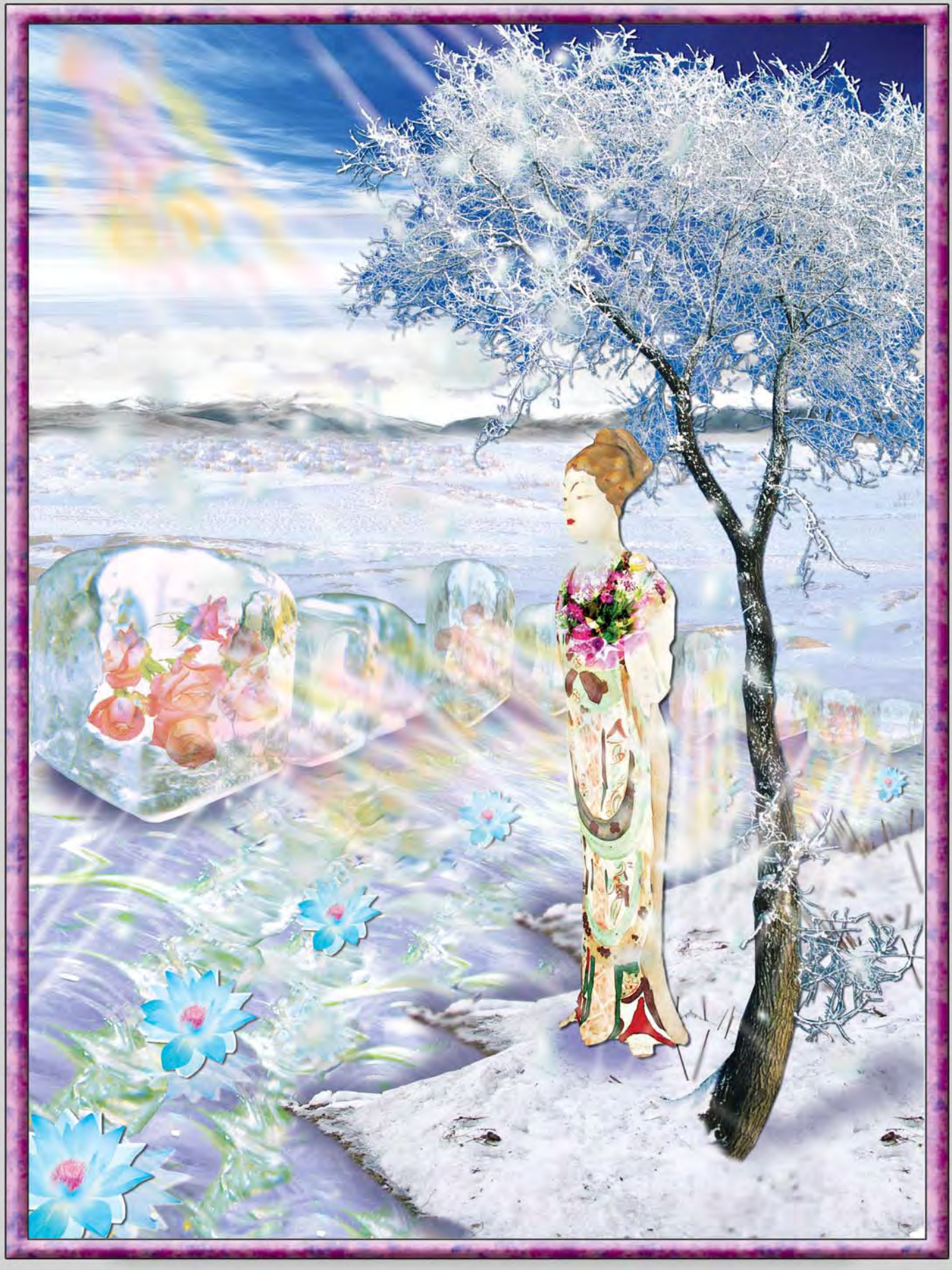
闔第神遊參觀！

Golden Lotus 金色蓮花

作品名稱：冰晶流轉・浮現慈尊



作品名稱：輪迴心夢・菩薩引路



作品名稱：冰花晶蓮・彩光慈祥

作品名稱：天雪花容・禪定靈空

# 佛菩薩生日快樂！

## TO：本月壽星佛菩薩

阿彌陀佛

12月26日（農曆11月17日）

廣欽法師

12月05日（農曆10月26日）

歡欣雀躍　為佛菩薩慶祝！

**阿彌陀佛**　　蔡承訓敬繪

## 慶祝佛菩薩誕辰紀念專文

# 學習佛菩薩的示現

文／黃連盛　　美學設計／風景畫

每一個佛菩薩的誕生
都有其甚深的度眾因緣
因此佛菩薩的示現
是眾生最好的學習典範
本月要學習的是阿彌陀佛及廣欽法師的示現

### 阿彌陀佛

阿彌陀佛又稱無量壽佛、無量光佛，因為根據阿彌陀經所載，「彼佛光明無量，照十方國無所障礙是故號為阿彌陀。」且「彼佛壽命及其人民無量無邊阿僧祇劫故名阿彌陀」。阿彌陀佛的佛號可以說在所有佛教徒甚至非佛教徒中都廣為人知曉稱念的佛號，只要提到念佛法門，大概誦念的多會是彌陀聖號。此外阿彌陀佛也可以說是最偉大的建築師，他所建造的西方極樂淨土，莊嚴殊勝，可說是一切佛土之最。

阿彌陀佛名號之所以廣為一切眾生所知，而極樂淨土之所以如此殊勝，這都跟阿彌陀佛在因地修行時的願行有關。根據佛說無量壽佛經所載，阿彌陀佛因地修行時名法藏比丘，當時有佛出世名世自在王如來，法藏比丘告訴佛說：「我發無上正覺之心，願佛為我廣宣經法，我當修行，攝取佛國清淨莊嚴無量妙土。」「於是世自在王佛即為廣說二百一十億諸佛剎土，天人之善惡、國土之粗妙，應其心願，悉現與之。」這時候法藏比丘，聞佛所說嚴淨國土，皆悉睹見，發起無上殊勝之願。其心寂靜，志無所著。具足五劫，思惟攝取莊嚴佛國清淨之行。然後又再度往詣佛所，發下了人天動容的彌陀大願：

設我得佛，國有地獄、餓鬼、畜生者，不取正覺。

設我得佛，國中天人，不悉真金色者，不取正覺。

設我得佛，國中菩薩，承佛神力，供養諸佛，一食之頃，不能遍至無量，無數億那由他諸佛國者，不取正覺。

設我得佛，國中菩薩，不能演說一切智者，不取正覺。

設我得佛，國中天人，一切萬物，嚴淨光麗，形色殊特，窮微極妙，無能稱量。其諸眾生，乃至逮得天眼，有能明了，辨其名數者，不取正覺。

設我得佛，國土清淨，皆悉照見十方一切無量無數不可思議諸佛世界，猶如明

鏡，睹其面像。若不爾者，不取正覺。

設我得佛，自地以上，至於虛空，宮殿樓觀，池流華樹，國土所有一切萬物，皆以無量雜寶百千種香而共合成。嚴飾奇妙，超諸天人。其香普薰十方世界。菩薩聞者，皆修佛行。若不爾者，不取正覺。

設我得佛，十方無量不可思議諸佛世界眾生之類，聞我名字，不得菩薩無生法忍諸深總持者，不取正覺。

設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，歡喜踴躍，修菩薩行，具足德本。若不爾者，不取正覺。

設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，皆悉逮得普等三昧。住是三昧，至於成佛，常見無量不可思議一切諸佛。若不爾者，不取正覺。

設我得佛，國中菩薩，隨其志願所欲聞法，自然得聞。若不爾者，不取正覺。

……

「法藏比丘於其佛所…發斯弘誓，建此願已，一向專志莊嚴妙土。於不可思議兆載永劫，積植菩薩無量德行…不著色聲香味觸法，忍力成就，不計眾苦。少欲知足，無染恚癡，三昧常寂，智慧無礙，無有虛偽諂曲之心，和顏愛語先意承問。勇猛精進，志願無倦。專求清白之法，以惠利群生。恭敬三寶，奉事師長。以大莊嚴具足眾行，令諸眾生功德成就…住空無相無願之法，無作無起，觀法如化…無央數劫，積功累德，教化安立無數眾生，住於無上正真之道。」法藏比丘從發心攝取各佛國淨土的精髓，到發願廣修諸佛淨土之行，繼而於無數劫，隨其發願，勇猛精進的自利利他行菩薩道到最後成就阿彌陀佛果位。這一連串的步驟正是法藏菩薩成就的實修步驟。太虛大師在佛說無量壽經要義中說：「法藏比丘於菩薩因中修種種願行，乃獲得今此之淨果。又以此所得之妙果，轉而攝化十方眾生，一切眾生依此修因，則亦決得其果。」我們在感動之餘，也發願要效法阿彌陀佛的成功典範。

## 廣欽老和尚

廣欽老和尚，一代苦行高僧。雖不識字，然吃人所不吃，做人所不做，山中苦修歷十多年不輟，僅以水果為食，曾多次入定數月之久。不僅親證念佛三昧，禪定功夫更是了得。從廣老身上我們看到了他對修行的純真與認真。

廣欽老和尚出家後由於不識字，於是決志刻苦修行，每天為大眾盛飯，等大家吃飽，他再將掉落在桌上地下的飯粒收拾起來吃；有遠來訪僧，廣老則為倒茶送水。在寺裡則搬磚運瓦、砍柴、煮飯，舉凡一切粗活，極力承擔，從無怨言，後來做香燈工作，負責清理大殿，以香、花、燈燭供佛及打板醒眾等工作以廣植福田。有一次，廣老因睡過頭，慢了五分鐘打板，要換做一般人，大概會認為不過五分鐘而已，下次警醒一點就好。可是廣老卻不是這樣算的。他心想：寺裡共有六百人，每人慢了五分鐘，一共就怠慢了三千分鐘，這因果如何承擔得起？於是就在大殿門口跪著，一一跟大家懺悔。為什麼修行人多如過江之鯽，成道者少如鳳毛麟角，也許差別就在於有沒有深信因果，而菩薩與眾生之不同也就在於菩薩畏因、眾生畏果！廣老這一份對因果純真的信心，與對因果修行的認真，也使得他自此以後，每天於佛前打坐，不敢怠慢，就在這兢兢業業之中打下後來山中苦修所需的「不倒單」的基礎。

廣老對修行的態度是勇於承擔、發露懺悔然後發願大力改進，這是修行要上軌道的不二法門，廣老的示現給了我們深刻而動人的啟示。

**廣欽法師**　　蔡承訓敬繪

兒童佛學——

# 小沙彌學園

## ～佛學教育，從小開始……

側記／返璞真　　美學設計／童子心

來來來　來上學
去去去　去拜佛

清晨的寺鐘一陣陣的敲著
敲醒了沉睡的大地
同時鐘聲傳向了遠方
傳進了才睡醒小狗兒的耳朵裡
飄進了慵懶小貓的窩
而貓兒正左翻右轉賴著不想起床
美妙的鐘聲持續迴盪了一陣子
在小沙彌的耳裡叮叮作響

這時候該是小沙彌起床的時候了
而早起的鳥兒早在晨鐘敲響的前一刻
飛舞著它們的翅膀翱翔在空中呢

又是一天的開始了
可愛的小沙彌們
伸著懶腰
刷牙穿衣

整理好儀容
做完早課打掃完後
小沙彌們正在後院裡
像少林武僧一樣
有模有樣的
練武呢

一、二 哈
一、二 嘿
智莊小沙彌蹲著馬步
握著稚嫩的小手左揮右舞

華雲小沙彌
則是刁著長棍
一腿抬起
瞬時舞棍勁出
變化姿態

心明小沙彌
腿擺在木樁上
保持如如不動的姿勢

德修小沙彌
保持著像似醉拳的姿勢
在那邊左搖右擺了好一陣子

此時剛從東側院走過來的慈慧師父
看著德修小沙彌的背影有點納悶
印象中沒有教過這種拳法
便走上前去看一看
原來德修小沙彌在打盹

此時慈慧師父喊了一聲：

德修

德修小沙彌

突然醒來瞬間變化姿勢

打了一套漂亮的拳法

在最後一記收回的同時間

回到敬禮的狀態回答說：

在！師父

慈慧師父看著德修小沙彌笑了一笑便說：

德修小沙彌這套拳法打的不錯喔

德修小沙彌不好意思的回答說：

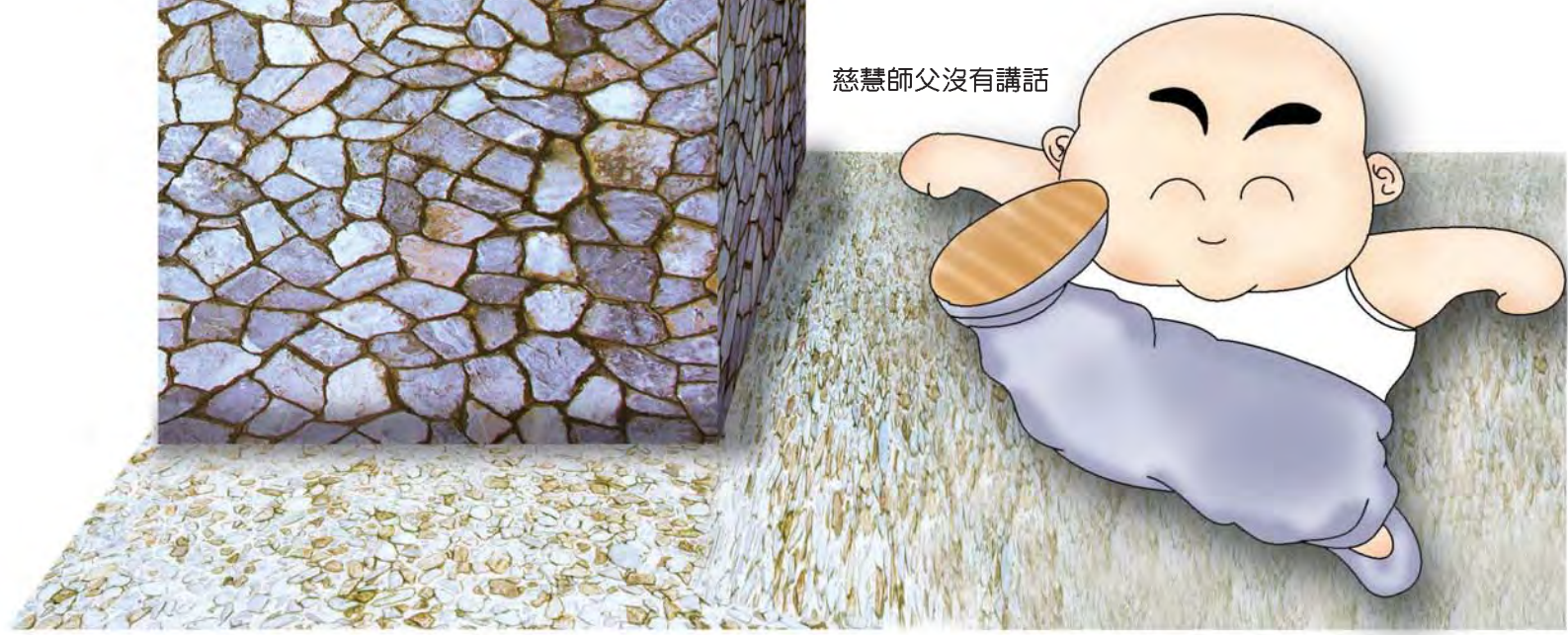
謝謝師父

接著慈慧師父招了招手把小沙彌們帶到後院的涼亭內席地而坐

眾小沙彌們睜著圓滾滾天真的眼睛看著慈慧師父

等著師父要開示什麼

慈慧師父沒有講話



打著手勢叫大家閉著眼睛
靜坐一會

風微微的吹拂著面龐
小溪潺潺的流過心頭
一切的外境只是感覺
但心卻可常住在虛空

靜坐了一會慈慧師父慢慢的張開了眼睛
敲了一下引磬
於是小沙彌們張開了眼睛

慈慧師父對小沙彌們問道：
為什麼要靜坐呢？

心明小沙彌舉手回答說：
因為要解脫

慈慧師父點了點頭微笑著繼續說：
為什麼要打拳練功

此時智莊小沙彌舉手回答說著：
因為要強身

慈慧師父說：
都講得很好
沒錯！打拳是為了強身健體
而靜坐是為了證悟空性甚至解脫輪迴
有了強健的身體才方便修道
有了正確的心才能引領眾生到正途

只要是有利於修行有利於眾生的
我們都可去做

慈慧師父稍微頓了一下看著小沙彌們

此時智莊小沙彌舉著稚嫩的小手說：
我知道！
打拳為了健身
吃素也是為了
慈悲和健康方便修行

慈慧師父笑了笑接著看著華雲小沙彌說：
那華雲小沙彌你有什麼看法呢？

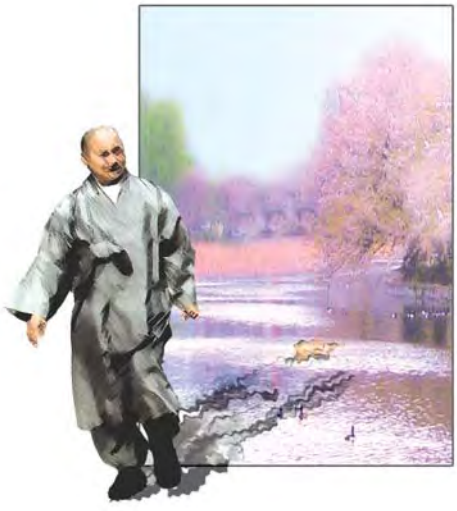
華雲小沙彌答說：
念經、拜懺
也是有利修行的作法

慈慧師父點了點頭說：
都很好
這些都是我們佛子該做的
能做到這些都是不錯的
但更重要的
還是在我們的心
心正確了
我們的身
才會正確的去行動
不容易偏離正道
就像是武術只是
修身養息
並不是用來隨便攻擊別人的
所以
該做的事就要做好
才對得起眾生
更對得起自己啊
知道嗎？

眾小沙彌回答：
知道了師父

這時慈慧師父打起了一套拳法
給小沙彌看
慈慧師父的身影倒映在
寺院的池塘中
與微風徐徐吹落的花葉
共同形成為虛空靈動的景象

**文武雙全　實修實証**
**小沙彌學園裡**
**是全才的教育培養**
**除了自度**
**還充實自己預備將來接引**
**各種不同的有緣眾生**
**快樂活潑的小沙彌們**
**不斷的成長學習著正朝著法門龍象**
**大步的向前邁進呢！……**



## 圖解成功學——

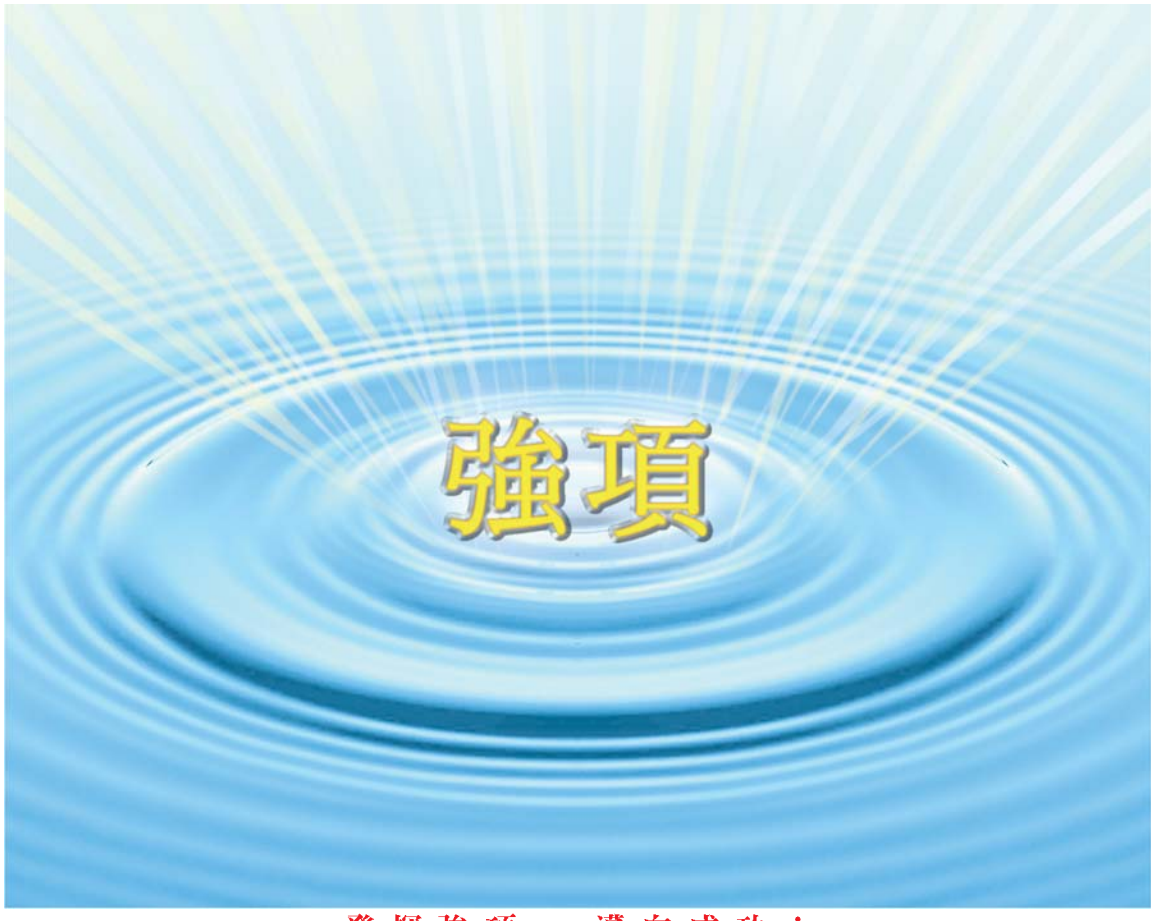
# 發 揮 強 項

文／菁英族　　美學設計／正道行

### ■概念

天生我材必有用
每一個人都有他的長處
如果能夠針對所長
盡量發揮
那麼
就容易事半功倍
邁向成功！

### ■圖解




發 揮 強 項　　邁 向 成 功 ！

# 愛

文/秉忠　心　視覺設計/鄭博文

## 花語

佛法是超越亙古宇宙的至極真理　愛則是更能接近真理的捷徑

愛是包容浩瀚宇宙的至極真理

芬香朵朵愛心花語

愛的視野　眾生平等

親情　友情　愛情　無一不是愛的訊息　進而昇華為服務眾生的大愛 — 更為珍貴閃亮

# Love of Flower Phrase

Article | P.C.

ArtDesign | C.P.W.

愛勾勒出了天堂美境的輪廓　只要我們持續不斷實踐大愛的真理
總有一天會看到其中的曠世奇花

大愛事蹟　穿越時空　甘露人心

充滿愛的靈魂　眾生歡喜

只要有了愛
希望也能從石縫中絕地逢生

就在當下這一刻　讓無瑕的愛走進你心底　就在當下這一刻發願愛盡天下所有蒼生

冰晶流轉・浮現慈尊

# 佛菩薩愛你——

不論我們有沒有能力

是美是醜

有沒有地位

或者是有錢沒錢

總之

佛菩薩都不會計較這些

因為

祂把每一位眾生

都當作獨生子般

放在手心裡

呵護

疼愛

照顧……

而也最最難能可貴的是

這份如山似海的愛

——永不改變！

落實行善

# 心花朵朵・善行芬芳——心朵行善團

理念源起：以無我、無人、無眾生、無壽者
修一切善法
則得阿耨多羅三藐三菩提
～金剛經

成立宗旨：每一個人
都可以行善

參加資格：每一個人

行善特色：免費的
不論天涯海角
只需動一個善念
行一個善行
就是行善

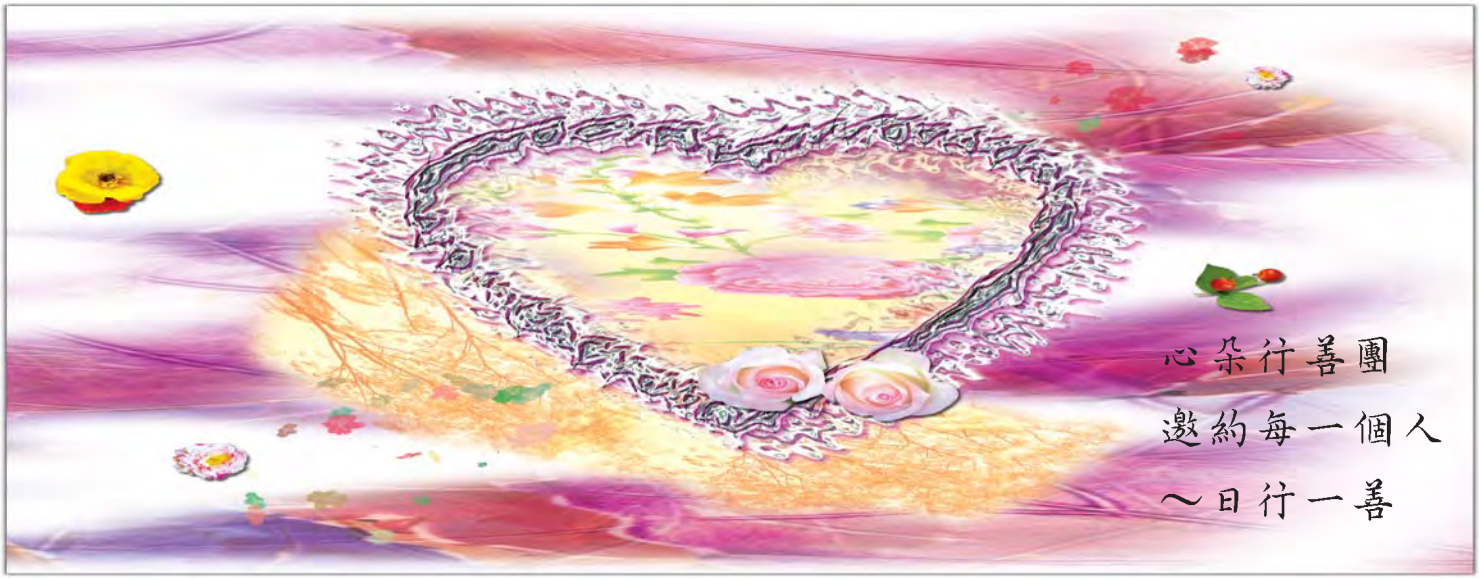
標　　語：日行一小善
月行一中善
年行一大善
人生真喜樂！

定　　義：無論免費或捐獻
只要動了善念
做了善行
就是行善！

大哥哥假日帶孤兒院童團康　奉獻愛心
天地祥和　善美互動　快樂果實　收穫良多！

漫畫繪圖／蔡長志　電腦上色／鄭博文

善美的心　善美的行動　心花朵朵齊奔放　助人為樂 互助互愛
在你我善美的互動之間　快樂的能量油然而生　心的美境由我們自己打造



沁涼露滴・晶瑩心靈~

# 清心小語

心語／韻玲　　美學設計／花水香氣

光明的想法
是重要的心靈之路

充滿愛的人
充滿快樂

大愛
化解了一切的憂愁

失去了愛
失去了溫暖

人的價值
在於服務

人的美麗
在於善良

愛一切眾生
帶來一切圓滿

送給這個世界最好的禮物是
——美善的心

給眾生美好的事物
是菩薩的天職

遠離一切惡緣
親近一切善事

淨土
就在心中
萬德莊嚴
亦由心映現

無論世事多麼變遷
溫暖的善行
仍然激勵人心
在世態炎涼中
能夠取暖的
是善心腸

行善的經驗法則
～
對別人作了好事
真的有一天會自己得益

遠離損友
親近益友
遠離惡知識
親近善知識
遠離一切惡緣
親近一切善法
……
只要離惡越來越遠
　　離善越來越近
就是趨向成功與成就
……

攀爬完美的巔峰
累了
就休息一下
跌倒了
就爬起來
悲傷了
就哭一會再抹乾眼淚
沮喪了
就努力調整等待回升
……
總而言之
向著峰頂光明太陽
的方向不能變
無論如何
都要努力往上爬！

# 水月長堤．菩提願深

坐在陣陣的海風晚霞裡
看那水中的映月搖曳著
對岸的長島連著大橋
來往的車子穿梭於其間
那浪頭間的海潮音
不斷的在心中迴盪著
深深呼吸感受這開闊的市郊一隅
在這天地間人兒是多麼的渺小啊
但是我們的菩提宏願
卻是可以比山高水深

攝影・撰文／秉忠

讀經開智慧——

# 大般若經的大智慧！

## ——連載第166回

講經／釋迦牟尼佛　紀錄／阿難尊者等　梵譯中／唐三藏玄奘大師　解讀／郭韻玲　美學設計／鄭博文

### 一、經文

復次，善現！住菩薩乘諸善男子、善女人等，欲於過去未來現在十方世界一切如來、應、正等覺，從初發心至得無上正等菩提、轉妙法輪、入無餘依般涅槃後乃至法滅，於其中間所有一切布施、淨戒、安忍、精進、靜慮、般若波羅蜜多相應善根，若戒蘊、定蘊、慧蘊、解脫蘊、解脫智見蘊，若餘無量無邊佛法，若諸聲聞、獨覺、菩薩功德善根，若餘有情所有施性、戒性、修性三福業事及餘善法，合集稱量現前發起無倒隨喜迴向心者，應作是念：「如解脫，色亦如是；如解脫，受、想、行、識亦如是……如解脫，戒蘊亦如是；如解脫，定、慧、解脫、解脫知見蘊亦如是。如解脫，過去未來現在一切法亦如是；如解脫，過去未來現在十方世界一切如來、應、正等覺亦如是。如解脫，一切佛菩提涅槃亦如是；如解脫，無數無量無邊佛法亦如是。如解脫，一切佛弟子亦如是；如解脫，一切佛弟子諸根成熟亦如是；如解脫，一切佛弟子般涅槃亦如是；如解脫，一切佛弟子諸法亦如是。如解脫，一切獨覺亦如是；如解脫，一切獨覺諸根成熟亦如是；如解脫，一切獨覺般涅槃亦如是；如解脫，一切獨覺諸法亦如是；如解脫，一切如來、應、正

等覺及佛弟子獨覺法性亦如是；如解脫，一切有情亦如是；如解脫，一切法性亦如是；如解脫，一切隨喜迴向亦如是。如諸法性無縛無解、無染無淨、無起無盡、無生無滅、無取無捨，我於如是功德善根現前隨喜迴向無上正等菩提。如是隨喜非能隨喜，無所隨喜故。如是迴向非能迴向，無所迴向故。如是所起隨喜迴向非轉非息，無生滅故。

善現！是菩薩摩訶薩隨喜迴向。為最為勝、為尊為高、為妙為微妙、為上為無上、無等無等等。善現！若菩薩摩訶薩成就如是隨喜迴向，疾證無上正等菩提。

——第31品・隨喜迴向品

大正藏第五冊（P.923 II 欄倒數9行～P.924 II 欄6行）

## 二、講解

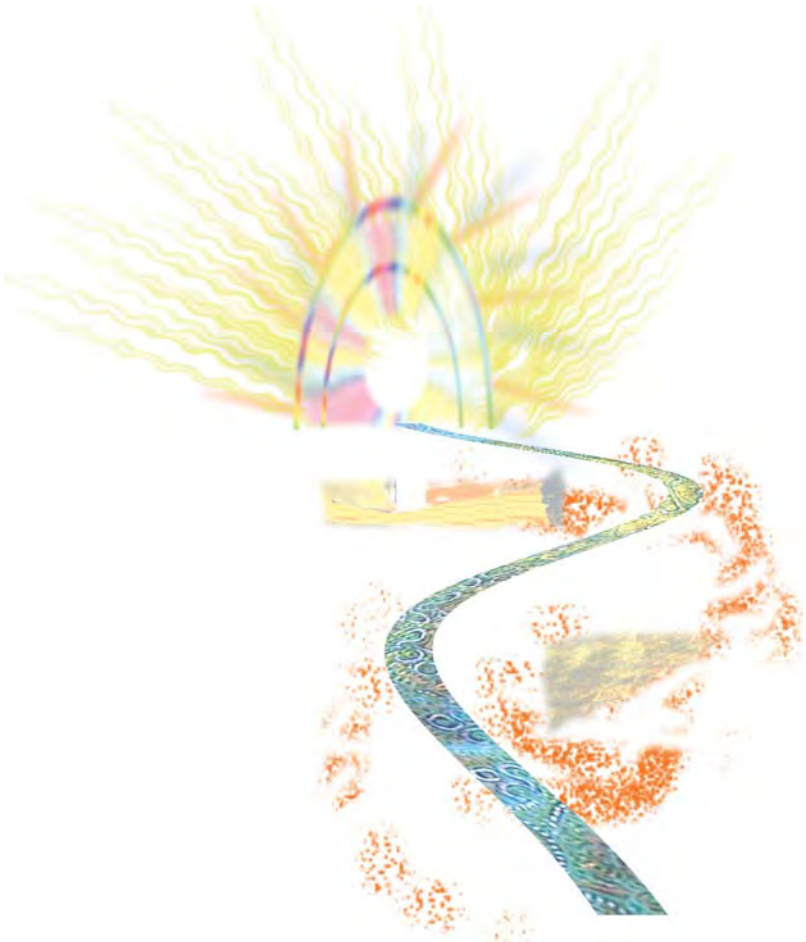
佛對善現菩薩說：安住菩薩乘的善男子、善女人，欲於三世十方諸佛，從初發心乃至法滅，一切六度相應善根等合集稱量，發起無顛倒的隨喜迴向心者，應作是念：如同解脫，五蘊乃至一切隨喜迴向也是一樣的。諸法性都是無縛解、染淨、起盡、生滅、取捨，我於這樣的功德善根，現前隨喜無上菩提；如是隨喜迴向非隨喜迴向，因為無所隨喜迴向的緣故。如是隨喜迴向，非轉息，無生滅的緣故；這樣菩薩的隨喜迴向，為最乃至無等等，如果菩薩成就如是隨喜迴向，能夠迅速的證得無上菩提。

此段經文，主要是說明發起隨喜迴向時的正念：如解脫，五蘊乃至一切隨喜迴向，都是無縛解乃至取捨。隨喜非隨喜，

無所隨喜故；迴向非迴向，無所迴向故。這樣是非轉息，無生滅故，可以迅速究竟成就。

什麼是如〝解脫，五蘊乃至一切隨喜迴向亦如是〞？就是當一個菩薩修行隨喜迴向法門時，心中是與正念相應，已經完全解脫了五蘊等一切法的束縛，甚至一切隨喜迴向的束縛。

〝解脫〞在此有二層意義，以字面而言。即是沒有了束縛；以更深涵義而言，則是解脫了生死輪迴的束縛。以經文中的〝解脫〞來說，同時包含了此二意義。也可以說同時包含了因地與果地的修行。因為如果沒有因地時充滿相對立場的〝出離〞，也不可能有果地時絕對立場的〝解脫〞成就。



故修行是有過程的，無論第一義有多麼殊勝，如果我們沒有在因地作好紮實的努力，那麼超越一切有無的成就之果，其實也是很難降臨的。怎麼說呢？意思就是要我們〝安於其位〞，也就是當我們還在因地時，千萬不要一天到晚只是羨慕果地的悠遊自在，而忘了滿頭大汗的努力，是因地必須承擔的運命！

解脫的境界，絕對是圓滿無缺、萬德莊嚴，但這真的是必須經過因地費盡千辛萬苦、遍體鱗傷、血淚流盡的奮鬥與艱辛才能企及的，也許有人會問：真的需要這麼辛苦嗎？有沒有走錯方向？有沒有用錯力氣？其實，在這個相對的世間，只要看一看我們強大的習氣、深重的煩惱、黑暗的無明……就可以明白，要脫離這樣種種的生命困境，真的不是一件容易的事。所以〝精進〞為什麼列為六度之一，就是再清楚不過的一件事了。

所以，解脫的過程，是真的要作好吃盡苦頭的心理準備，永遠都要堅持修下去，富貴要修，貧窮更要修；順境要修，逆境更要修；稱讚要修，毀謗更要修；了解要修，誤會更要修……不論外相已經如何山窮水盡，心中都只有一個堅定不移、海枯石爛的信念；修下去！

這樣的人一定會成功的，這樣的生命一定會昇華的，這樣的修行人，總有一天會解脫輪迴，永斷生死！解脫大樂，真的是難以形容的，但是試想一個完全沒有煩惱的狀態；只有愛，沒有恨；只有美，沒有醜；只有善，沒有惡；只有慈悲，沒有嗔恨……這樣的狀態好不好呢？當然是好得不得了！所以，再大的考驗與挫折都是值得的，很簡單，因為它的代價實在太划得來了。

所以，不要再計較眼前的得失，不要再怨天尤人，一切的一切，都只是得到解脫光明的必經黑暗甬道，只要一心一意向著盡頭的光明前進，苦樂一如的修下去，必能如經文所說：「如解脫，一切有情亦如是；如解脫，一切法性亦如是；如解脫，一切隨喜迴向亦如是。如諸法性，無縛無解、無染無淨、無起無盡、無生無滅、無取無捨」。

一切法的自性，都是無縛解、染淨、起盡、生滅、取捨可言。以〝無縛無解〞來說，諸法自性本空，根本沒有束縛或解脫的分別，因為束縛的本質是空，解脫的本質亦復是空；所以眾生與佛，才能無二無別，因為眾生的本質是空，佛的本質又何嘗不是空，故一切的相對分別，都在空的自性中冰消雪融，能所雙泯。

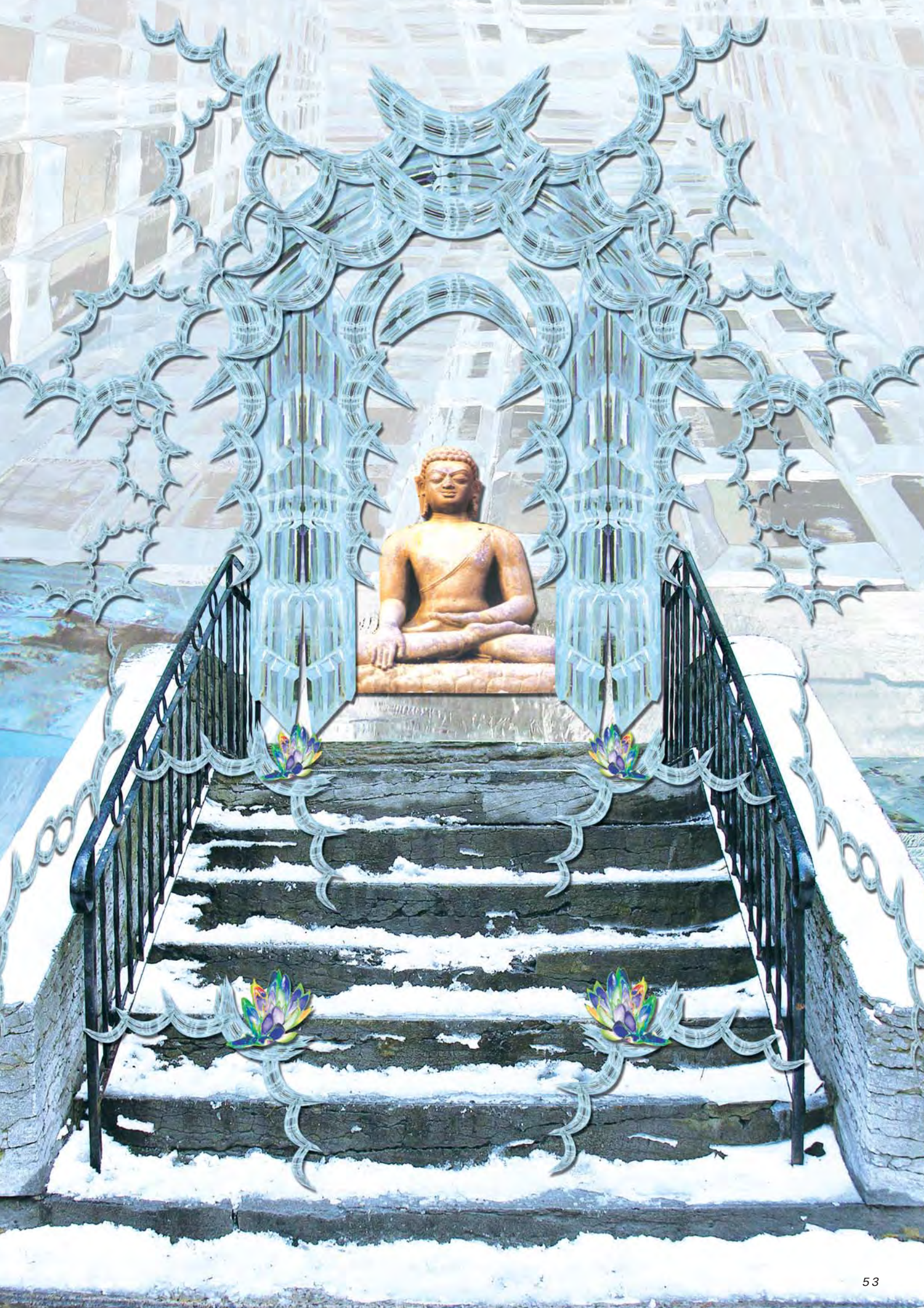
又以〝無起無盡〞來說，就是沒有起點，也沒有盡頭。相對的世界裡，一切好比一條斷線，有起點，有結束；但在絕對的世界裡，一切好比一個圓，請問圓的那一點是開始？那一點又是結束？

所以當經文發展至類似金剛經名句結構的：「如是隨喜非能隨喜，無所隨喜故。如是迴向非能迴向，無所迴向故。」意思就是〝隨喜非隨喜，是名隨喜；迴向非迴向，是名迴向〞，為什麼呢？因為當我們執取隨喜迴向時，我們立即離這個法門很遠很遠了，所以只有以〝無所隨喜〞與〝無所迴向〞的心，才能真正修好此法門，因為這樣的心，才是真正完全沒有執取的心。

所以經文接著說：「如是所起隨喜迴向非轉非息，無生滅故」。什麼是〝非轉非息〞？就是指這樣修行隨喜迴向的境界，既不是〝轉動〞，也不是〝止息〞，形容我們的心念，離開了轉動或止息的分別，修只是修，作只是作，完全任運自如，沒有了得失，沒有了分別，沒有了染污意識的強大干擾。因為一切的本質，萬法的自性就是〝無生滅〞的緣故，有生必有滅，無生則無滅，在源頭就已經澈底解決了問題，則現象就不用再手忙腳亂的〝揚湯止沸〞或〝抽刀斷水〞了。

這樣的修行境界是高妙的，所以經文用為最乃至無等等來大力讚歎，是值得如斯稱美的！因為沒有一顆心比得這樣遠離生滅的心來得偉大，這樣的心完全清明自主，完全醒覺，宛若最美的蓮花，在最污穢的濁世裡，綻放出無比的美好與希望——唯心淨土。

這樣的修行人一定會成就的，而且如同經文所說：「疾證無上正等菩提」。不但成就，並且是快速的成就；兩點之間，直線最近，如果心離開了染著，這是最直截了當、快速認知一切的狀態，所有的身口意都清淨了，都被導正了，一切的回應都正確了，不再兜無意義的大圈子，所有的生命都作了最妥貼的運用，不是利己，就是利人，這樣的人，必定很快就到了淨土：心的淨土，也就是「無上正等菩提」！



## Vege People ——素食一族

# 素人心情

文/淨素美　美學設計/雲逸風

### 大傾訴……

素人心情實在粉美好

因為
沒有對不起任何動物……

# 素食心

素食情

素食　可以吃的很健康

也可以吃的夠口味

甚至可以吃的很清淡

更可以選擇吃的很有機

愛護動物 健康自己

真是符合 自利利他

聰明的你何樂而不爲呢

# Vege

吃的健康

吃的美味

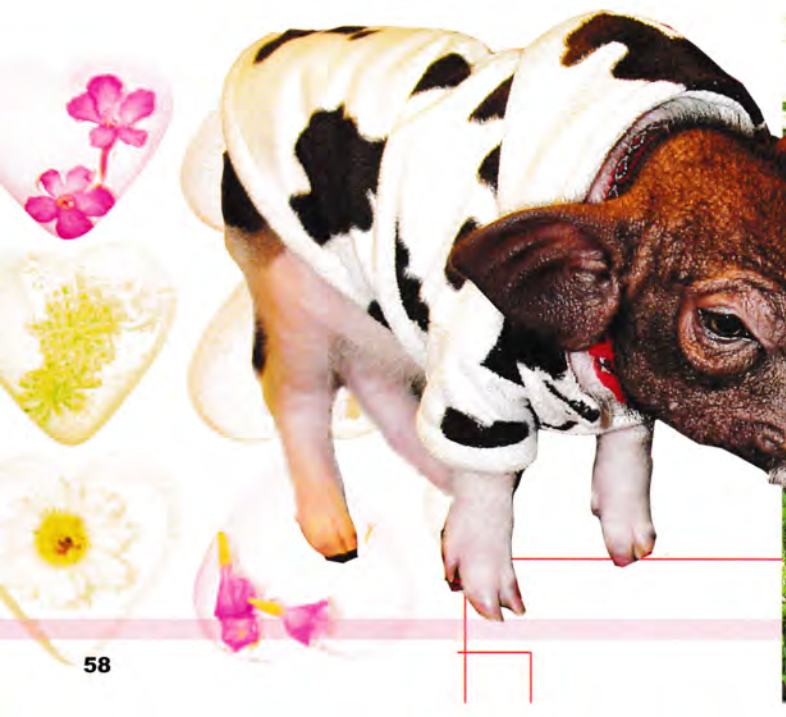
更吃出愛心

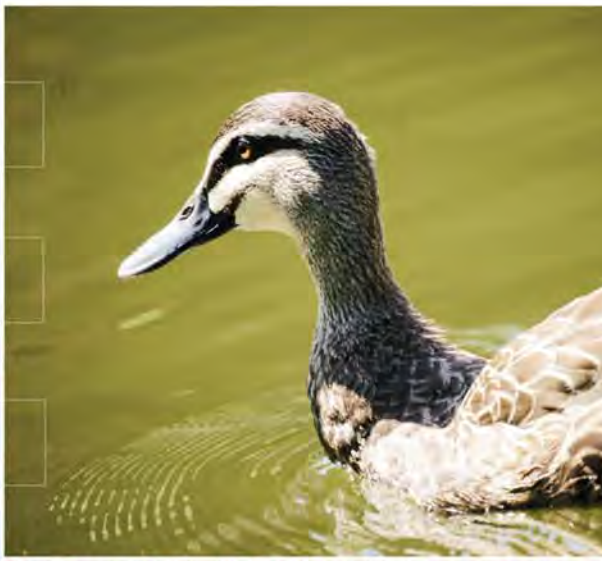
Vege 素食

素・人・心・情

# 愛護天地間的動物

人活著就需要吃
以滿足身體需求
而人們忠心的好朋友
狗兒我們能寵愛牠
爲什麼其他的物種就要吃牠呢
縱使我們不寵愛牠們
也不要吃牠
讓天地間的怨氣少些吧
可愛的動物們也希望
像我們人們那樣自由自在的生存呢





生活在這個人間
人們都應該互相愛護
而動物也需要我們的照顧
野生動物我們該保護
快絕種的動物我們更要保護
但是同樣爲動物的
雞、羊、牛等各種家禽
我們就要傷害牠們嗎？
其實動物們也想要快快樂樂的活著啊！
就像那水裡的海豚遨游大海
空中的鵬鳥御風而行翱翔萬里
固然在生態裡有食物鏈的叢林法則
但作爲萬物之靈的我們
不要做食物鏈的頂端
卻順便作了自己環境污染的最後吸收者
所以爲了健康著想　爲了動物生存權而想
愛自己愛牠們就先從吃素開始學起吧！

西方國家有越來越多的人吃素
例如英國的吃素人口
粗算也有快要到達台灣
總人口那麼多
難能可貴的是
在一項素食調查中
發現英國人吃素
主要來自於愛心
而因爲健康理由而吃素的
也不在少數
當然亦有不少因爲狂牛症、口蹄疫等顧慮
轉而選擇了素食
而現今各國政府
正想辦法解決地球暖化
擬出各種方案
英國政府就率先推出了鼓勵吃素的政策
因爲間接就可以減少畜牧業的過度發展
進而使破壞地球的因素相對就減少了

素人心情——動物就像我們人類一樣也有它的生存權……

——素人覺得：

真是聰明又慈悲的方案啊！

各國多多仿效吧！！

自古以來
許多文明大國
是農耕灌溉來自給自足的
到現在甚至還是如此
再加上農耕的改良
品種的引進
各國農產進口
而市面上的素食食材如此之多
五花八門
供我們許多的選擇
所以
得到輕鬆自在的素人心情
其實很容易啊！

Vege

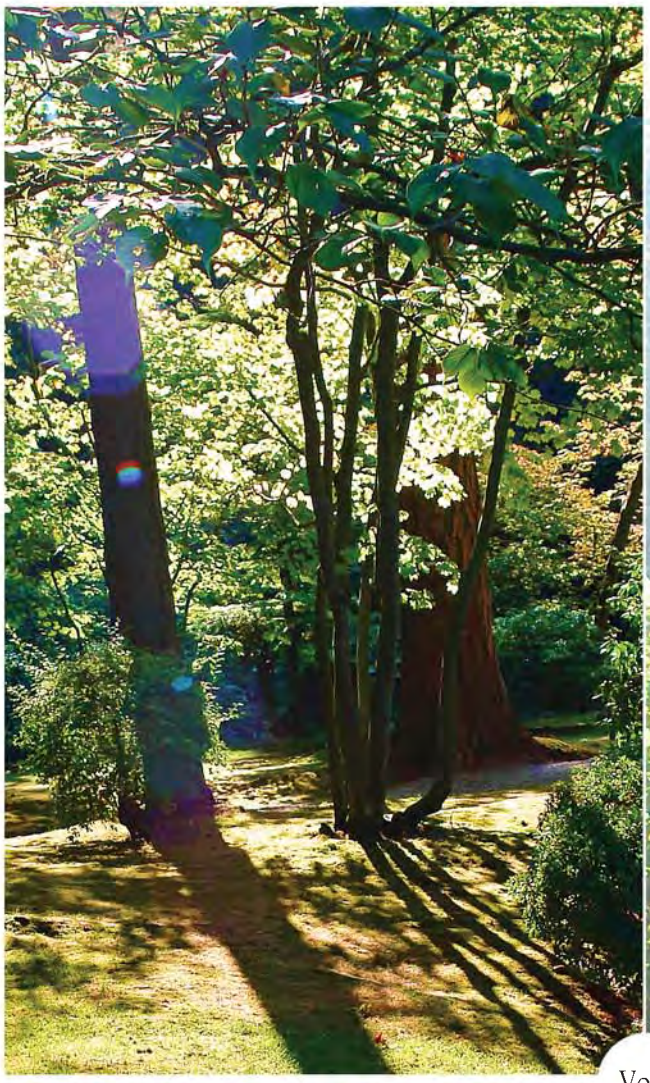
以現代化的農耕技術
與運輸系統而言
只要吃素的人多
就容易養活更多的人口
讓社會更繁榮穩定
動物又能有自由的天空
真是一舉數得啊！

Vege 素食

素・人・心・情

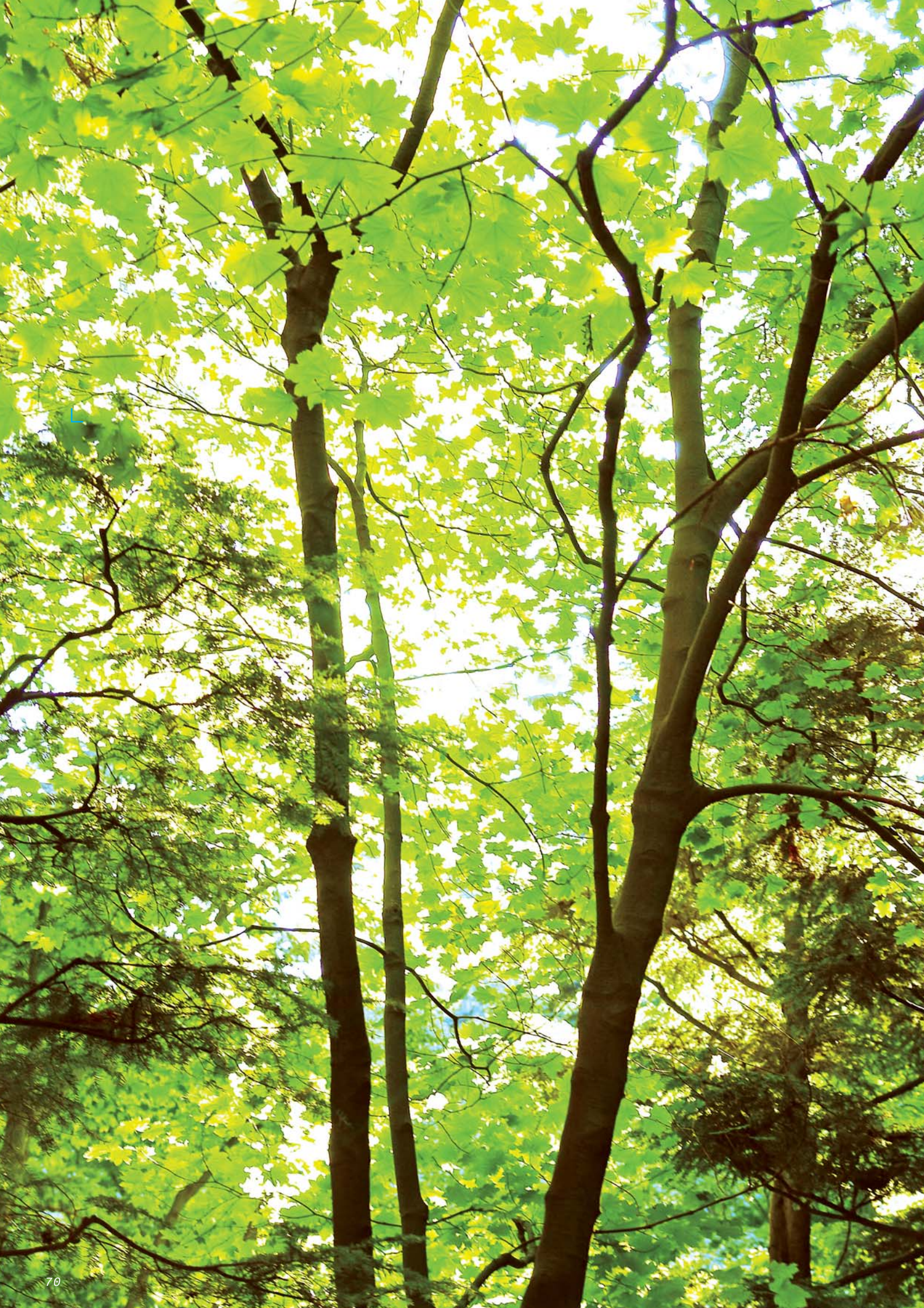
# 食肉的負面影響

動物被宰殺前的掙扎
會在身體內分泌有毒物質
而肉類的除蟲劑殘餘量更是嚇人
這些種種因素
都容易讓人得病甚至癌症
畜牧業每天要排放許多污染
嚴重影響環境生態
而養一頭牛的消耗量就相當大
牛牲群居的地方
一個土地幾年後就不堪使用
於是爲了另闢新的肥沃土地
就砍掉了大批的森林……
——素人覺得
真的得不償失啊！

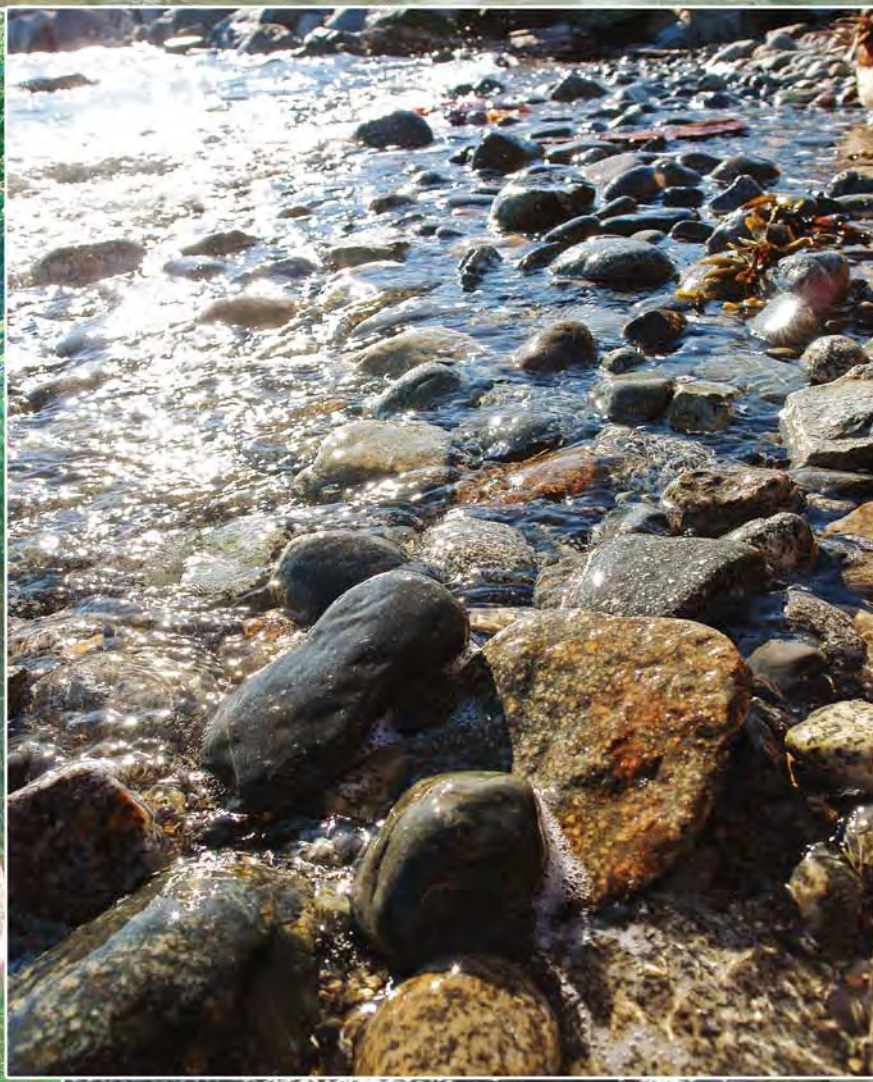


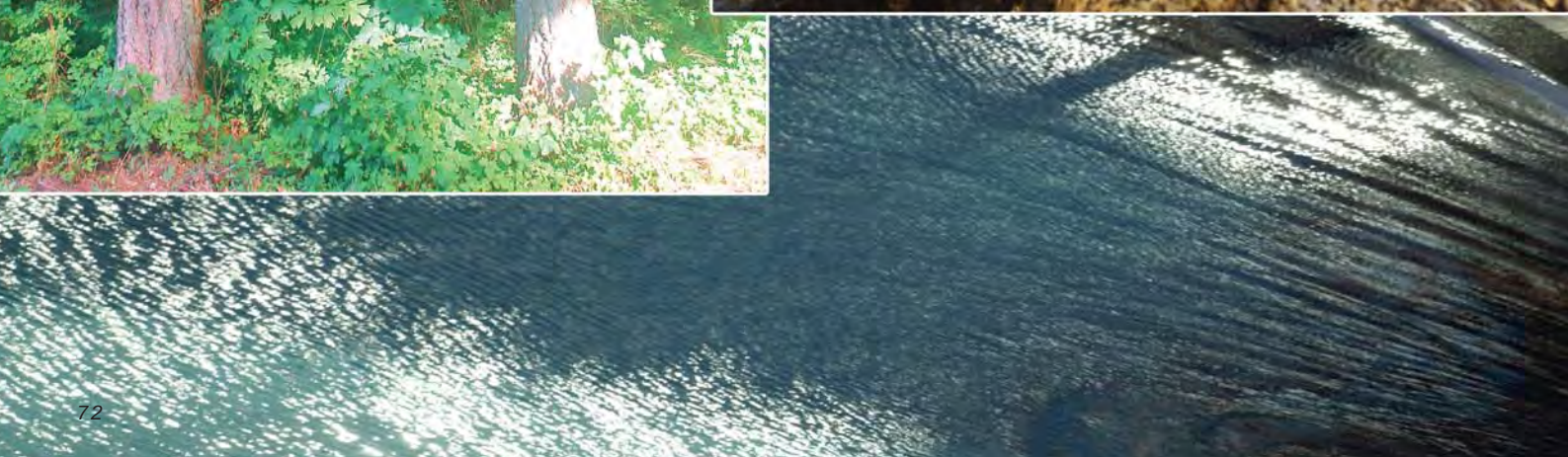
Vege

由於畜牧業的過度開發　許多原始森林已不復存在　——素人不禁嘆了一口氣……



有地球之肺美名的雨林
不斷迅速大量消失
而隨著人口的增加
食物量的需求也增加
問題只會更嚴重下去
而牲畜完全超越人類的水源需求
甚至導致超抽地下水
以供需求大量的牲畜
造成生態不平衡
而牲畜排放的氣體
進一步增加溫室效應
讓十幾億的海邊人口受到
直接與間接的威脅
而大量的排泄物會加重酸雨
以及空氣的污染
並且動物排泄物產生的氮
會隨著雨水一起降下來污染我們的大地
——素人實在感到憂心忡忡……





畜牧的排泄物污染環境
甚至造成海洋的生態滅絕
被回收利用的只是少數
更導致地下水的毒害物
已經深入很深的地層裡
連喝礦泉水都可能有隱憂了
所以
看來看去　吃肉
到最後還是傷害了人類自己
而當吃素的人口增多了
畜牧的需求量自然就會減低
——素人不禁大聲疾呼：吃素吧！

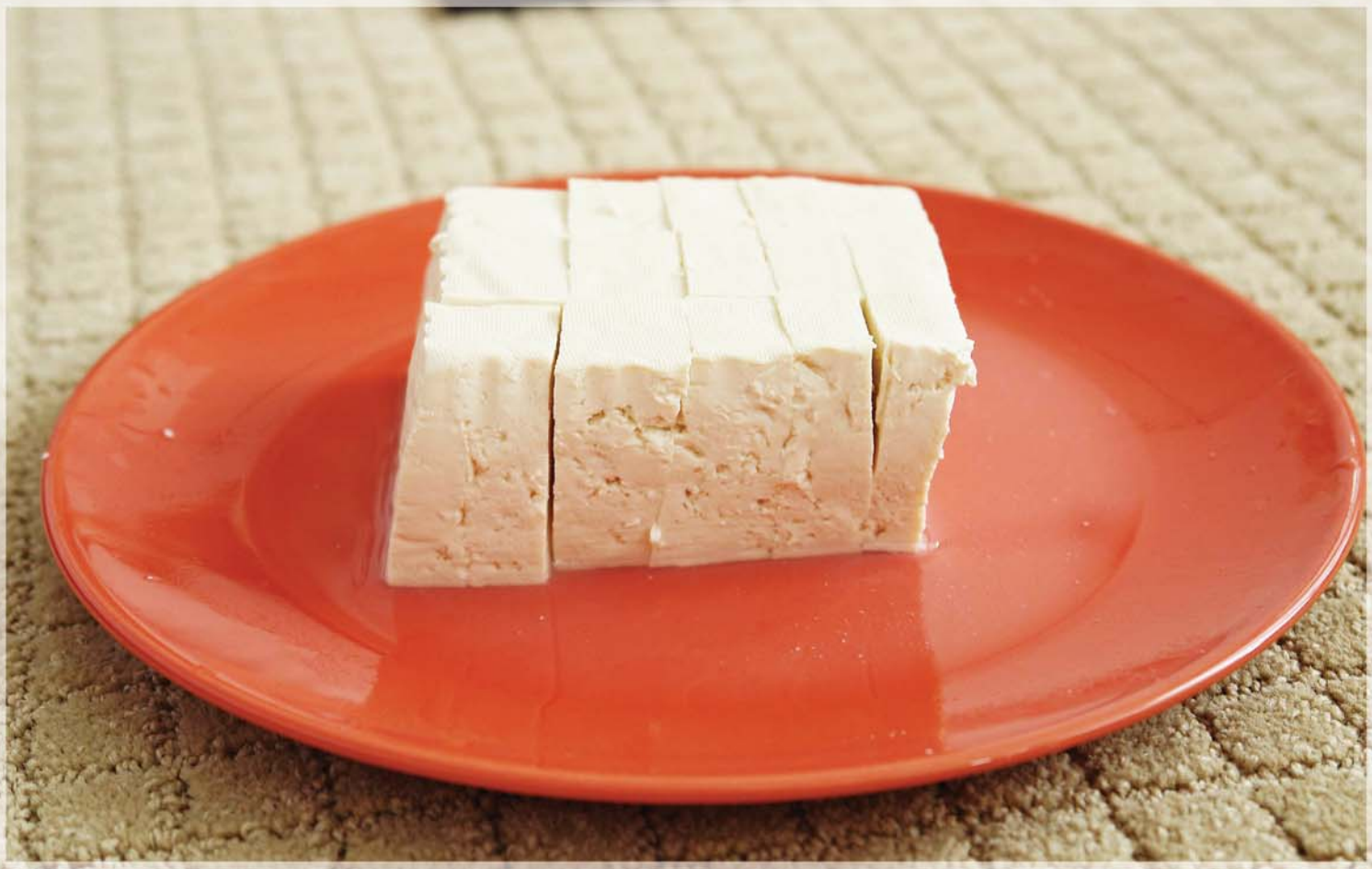
Vege 素食

素・人・心・情

# 吃素好處多

素食才是真正節省
糧食的好方法
吃素有多種層次
但是極嚴格的素食可能
讓剛吃素的人卻步
所以開始由肉食轉素
不妨先從方便素開始……

素人心情～ 只要開始吃素　就是好的開始……



素人報告～

素食中豆類的攝取

豆腐　豆芽　等

含有植物性蛋白

熱量又比動物性蛋白低

飽和脂肪酸少　且沒有膽固醇

青菜水果當然是不能少的

而且吃素可以減少心血管方面的疾病

糖尿病等肥胖疾病也容易改善

在植物性的飲食下

癌症　也容易遠離我們

減輕腎臟的負荷

葷食容易導致骨質疏鬆症

素食則易避免

所以吃素

對自己健康的好處還真多呢！

Vege 素食

素・人・心・情

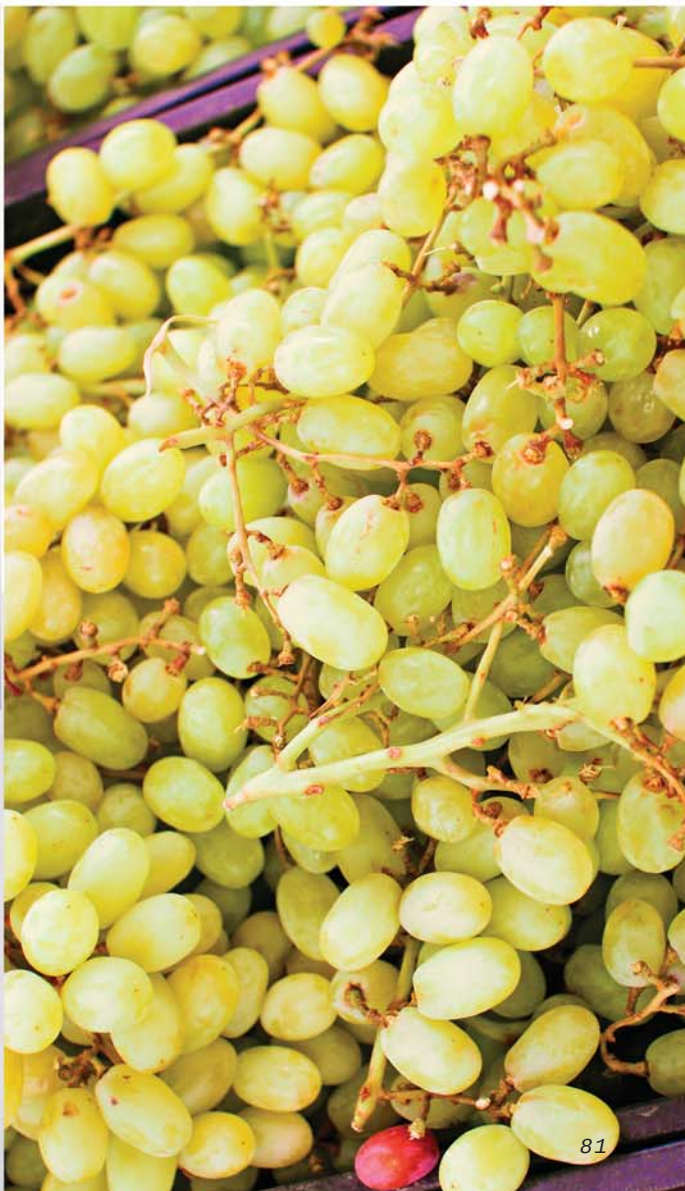
# 吃素不麻煩

一個人的簡單生活
或是全家大小的熱鬧環境
素食事實上就是把
肉給拿掉
——素人替你想想
都覺得輕鬆呢！

# How to eat?

vegetarian Live

在外面用餐時
素食館是首選
但如果是在一般餐館
可以觀察看有沒有素的可以搭配
或是要求老闆做素的
再不然把葷食拿掉
試著自己平常就列好一份單子
例如 不加肉 魚 海鮮 蛋 蔥蒜等
而在國外由於素食漸漸風行
有相當多的餐館還特別會有一份素食菜單
方便素食者的選擇
近年來在國內也有這種趨勢了
所以吃素事實上不會麻煩
——素人：真的！



Vege 素食

素・人・心・情

# 素食可以吃的很健康

早餐的時候可以準備個
全麥的麵包抹個松子醬
不喝牛奶的素食者
也可以配個清粥

素人心情~嗯，營養又好吃……

素餐的健康之約~

用餐時

可以煮幾個水煮蔬菜

就相當不錯

如果還有閒情逸緻

更可以自己栽培豆芽菜

然後涼拌來吃

另外

蕃茄富有茄紅素

可以常吃

至於湯類

地瓜湯　南瓜湯

都是不錯的選擇

總之

宜注意澱粉、青菜

以及豆類蛋白的攝取

或是沾點橄欖油

營造點地中海飲食的

長壽健康風味……

吃素不用花太多　清清淡淡無負擔

輕食入口心舒坦　健康水果好素菜

健康概念之取向
飯後水果不能少
天然消化好良藥
滋味豐美益多多

Vege 素食

素・人・心・情

# 素食可以吃的夠口味

有的人天生重口味

受不了太輕淡無味的飲食

那麼

就變點花樣吧！

口味VS健康
在這個健康與口味的天平上
魚與熊掌
少有兼得
但當然也有例外
或許也可以自己動手DIY
調配一些自製的調味料
在經驗的累積下
湯頭的味道
醬料的搭配
相信不會輸給外面開餐館的喔

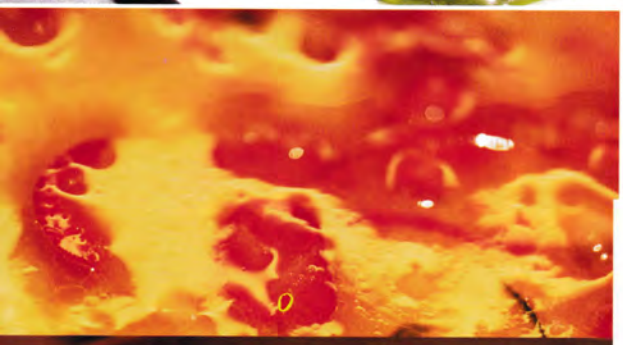
如果
不想吃
只有淡淡豆香的豆腐
調個辣醬油來沾吧

滷豆乾也是個不錯的選擇哦

若且
一盤餛飩還不夠味
自己調點辣油
就變成了紅油炒手

素食的海產——海帶
順口營養又夠味

好吃的餘香茄子



花素蒸餃
搭配醋辣小碟

香椿醬拌毛豆
讓齒頰留香　美味久久不散

Vege 素食

素・人・心・情

# 素食可以吃的好豐盛

過節　喜慶的日子

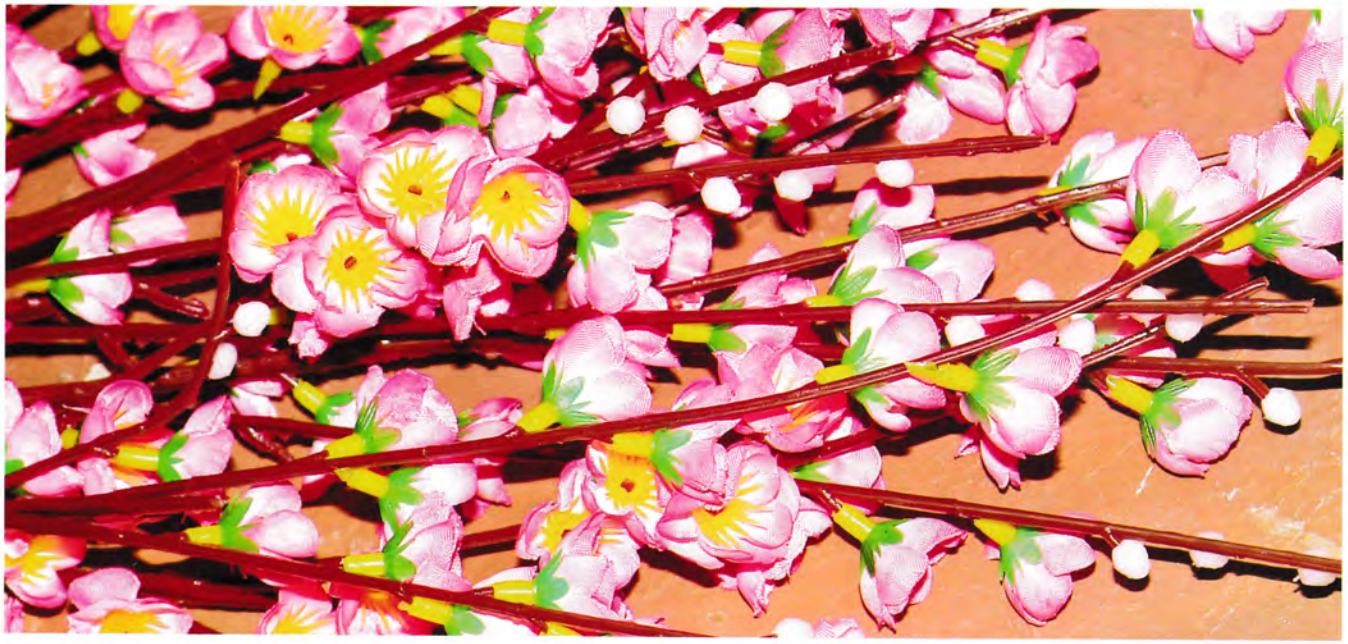
年關將近的時候

許多動物可能又要倒楣了

但是我們真的除了魚肉

就沒有別的東西可以大塊朵頤了嗎？

當然不是！



大街小巷有許多的素菜館
菜色功力有些堪稱一流
點餐或自助式
有許多可以大吃一頓的好地方
而如果家裡有人手藝好的話
不妨在親朋好友來家聚會的時候
大展素食的身手
饒過可憐的小動物
也算是功德一件吧！

既然素食也可以吃的很夠味
很豐盛　何必再去吃動物呢？

春

Vege 素食

素・人・心・情

# 素食可以吃的真有機

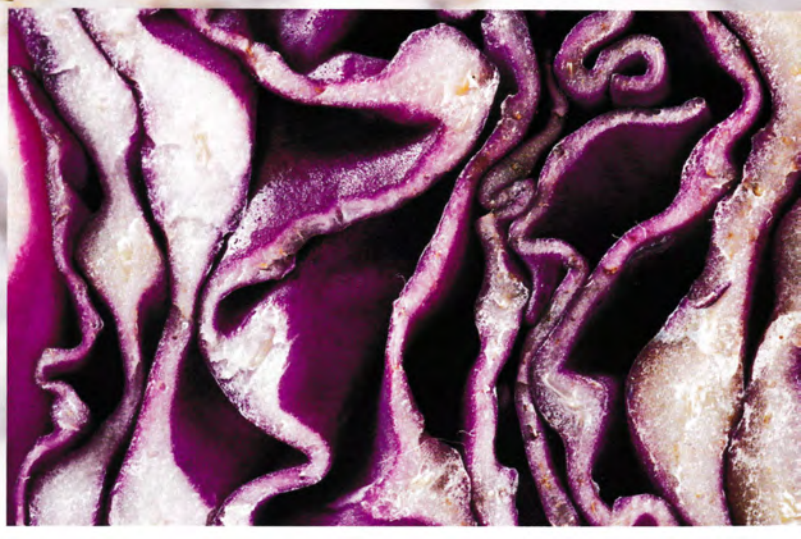
現代人們重養生　價格以外重品質
除了素食很健康　生機飲食正流行
也有不少農耕地　採用有機來栽培
但因有機堆肥貴　人力相關費成本
有機相對價格高　但是值得做投資
花些本錢補身體　有益健康寶無價

如果注重健康

又有能力捨得花錢

那麼有機素

或許是不錯的選擇喔……



Vege 素食

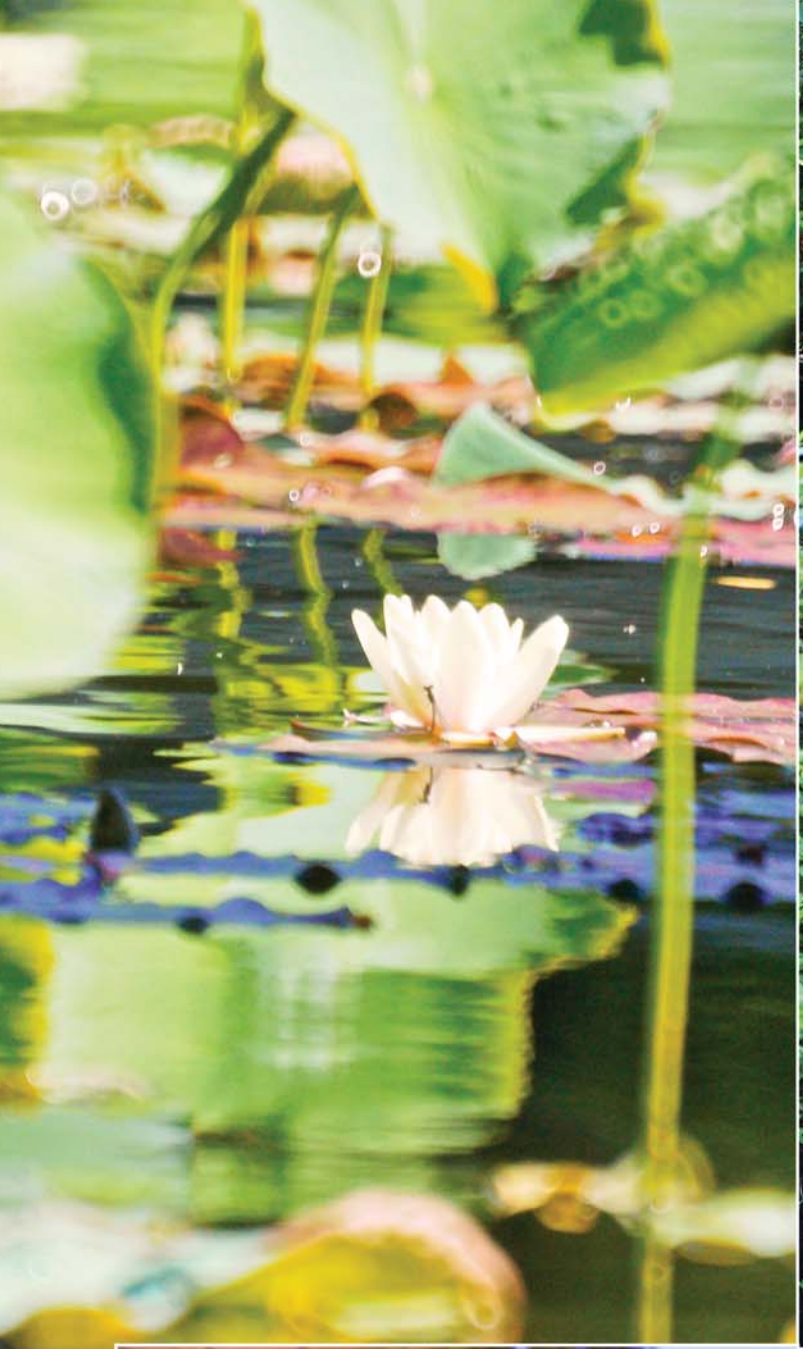
素・人・心・情

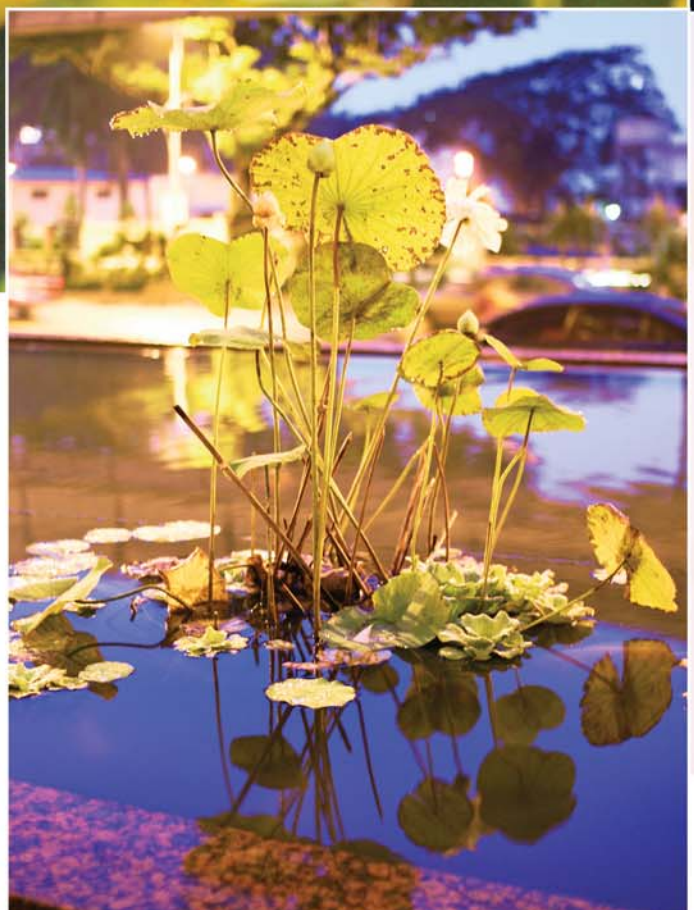
# 素食更可吃的心慈悲

吃飯前不忘了心懷感恩

供養諸佛菩薩及有情眾生

慈悲的素是我們佛陀教的……

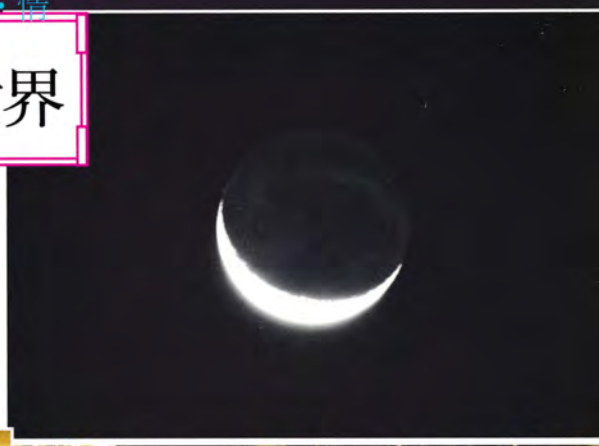




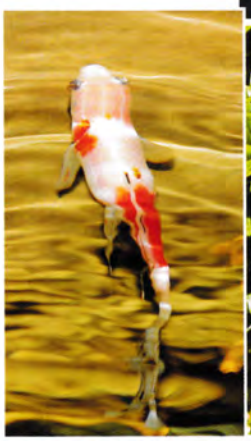
Vege 素食

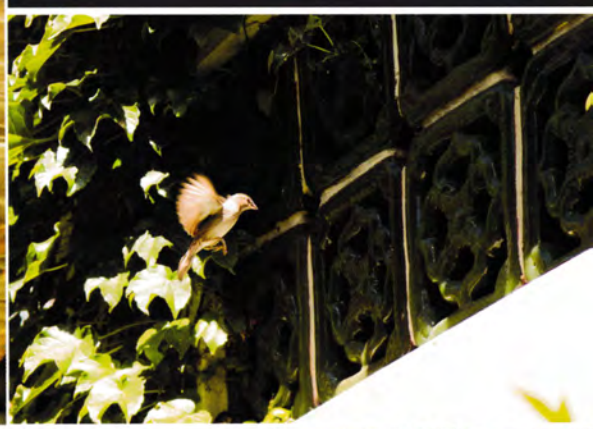
素・人・心・情

# 還給動物一個海闊天空的世界



祈願動物不再受到傷害
就像我們人類不希望受到壓迫一樣……
而與我們共同生長在
這水藍色星球上的萬物
都是有著難得相遇的緣份
況且每一個動物也有牠們的生存權
卻因爲人們的口腹之慾
每天都有無數的牲畜被殺掉
而事實上人類是屬於更適合素食的體質
因此吃素對人對動物都有好處
所以——
還天地一個無怨念的乾淨天空
放過動物吧！
這樣更能爲人們
感召幸福！
帶來福祉！





## 本月專題企劃

# 歲末省思八帖

專案企劃／新月流泉　美學設計／天人集　校對／朱靜珍

## ——專題結構大綱——

**第一帖～**
回眸逝光

**第二帖～**
謙沖懺悔

**第三帖～**
守住善良

**第四帖～**
深信因果

**第五帖～**
懷抱希望

**第六帖～**
原諒一切

**第七帖～**
重新開始

**第八帖～**
光芒前路

## 前言序曲

# 在歲末寒風中飛揚的思絮

來不及細數不捨……

2007將逝

2008將屆

在這新舊交替的歲末
不免興起許多的感懷思緒
有對未來的憧憬
有對過去的檢省
……

而無論哪個面向的切入
無非都是
朝向美善方向的
辛勤汗淚
奮鬥提撕
……

尤以佛子那
無止盡的堅持與嚮往
——人成佛成
　　人間淨土

謹以真摯誠意
與追求美好生命的你
共勉之！

## 當月專題"歲末省思八帖"

### 第一帖～

# 回　眸　逝　光

**不論過去或未來　愛　永遠是光陰中的美釀……**

逝去的時光
像一縷溪水
已經東流
像一首驪歌
已經唱完
亦像一齣精彩好戲
業已曲終人散
只留下了無盡的回憶與依依
……

當然
逝去的時光裡
不可能全然都是美好
甚至由於流年不利
有許多人是在艱困中
度過了悲慘黯淡的一年

但當我們對於過往的歲月
輕輕回眸
在抖顫的眼睫下
我們會深刻的發現
即使外在
陰霾未散
當我們沐浴在溫暖的愛中
便體驗到生命中的美好時光

所以
未來的時光
有一天也會成為過去
那麼
就讓我們用溫暖的愛心
輕輕送走逝光
歡喜迎接未來……

## 當月專題"歲末省思八帖"

### 第二帖～

# 謙沖懺悔

人非聖賢
孰能無過……

面對過去的錯誤
我們要謙卑
要知己不足
宜接納自己的缺失
但一定也要
拿出百分百的誠心
真真正正的懺悔前愆

甚至勇敢、客觀的面對己錯
虔誠的多多唸誦懺悔文
～

往昔所造諸惡業
皆由無始貪嗔癡
從身語意之所生
一切我今皆懺悔

啊！
只要誠心懺悔
我們就擁有無限的希望
可以重新開始！

## 當月專題“歲末省思八帖”——

### 第三帖～

# 守　住　善　良

**堅　持　做　好　人**
**是　天　職　……**

其實
我們真的沒有其他的選擇
除了做一個好人
真的沒有其他路可以走

因為
如果執意為惡
無論我們信與不信
宇宙的公約——
因果法則
有一天一定會回到我們的身上

因為
如果我們做了善行義行
人們喜歡自己
是打自內心的愉悅
而如果做了惡行
人們如果聽從了自己
其實他內心並不願意
所以沒有人會真正喜歡惡人惡行

唯有善良的人
可以贏得別人的喜愛
敬重　甚至愛戴……

而善事是可以傳播的
一個善行可以帶動另一個善行
相對的
惡也是可以傳染的
但我們真的忍心
因為自己
讓這個世界
越來越惡？

善良的人
可以安心的照鏡子
也不用刻意的躲避自己的良知
而如果為惡
照鏡子時其實內在都有一絲不安
更何況得麻痺自己的良心
淪落成行屍走肉
才能真正無視良知的聲聲呼喚
執意為惡

而且
行善可以心安理得
夜半不怕鬼敲門
而如果為惡
多多少少還是會擔心
夜路走多了會遇到鬼
所以行善內心沒有重擔
而惡人心中有負擔
很難真正輕鬆自在起來
……

因此
我們其實真的沒有第二條路可走
所以
就乖乖的順從
佛菩薩悲智的教導吧！
——在人生的驚濤裡
　守住善良
　作光明的燈塔……

## 當月專題"歲末省思八帖"

### 第四帖~

# 深　信　因　果

菩薩畏因
眾生畏果

因果
到底存不存在？
信者恆信
不信者依舊鐵齒鋼牙……

也許因果運作太過隱晦深奧
不易完全即時看懂

但是
於此天寒歲末
不妨深心想一想

人們最喜歡的是哪一種人？
——善人
人們不喜歡的是哪一種人？
——惡人

人們何時會愉悅？
——聞見善行
人們何時不愉悅？
——聞見惡行

啊！
人的天性
自然而然
是這樣的喜善不喜惡

所以
答案也許已經在你我心中
悄悄浮現——

因緣果報
在眾人的心中
從來都是
好清晰
好清晰……

## 當月專題"歲末省思八帖"

### 第五帖～

# 懷　抱　希　望

無論世道如何淪喪
無論世態多麼炎涼
無論多少不公不義橫行
也要在最黑暗
　　最寒冷的小小角落

點起心中的明燈
燃起心中的希望之火……

黑暗
終有一天會退去
黎明
終有一天會降臨

善良的人們
請用那善心腸
互相取暖　激勵
翹首向陽天……

## 當月專題"歲末省思八帖"

### 第六帖~

# 原　諒　一　切

最　終
總　是　要　原　諒　的　……

在這不完美的世間
自他都會犯錯

不原諒他人
或不原諒自己
都是可以放下的桎梏

無心之過
最可以原諒
就算是故意
只要誠心懺悔
願意改進
就應給予
寬宏大量的包容與原諒

原諒自己
自己就得到了解脫
原諒別人
別人就得到了善心的對待
就算一時不會顯現什麼
待他日
這份寬容與原諒
會得到善的循環與彰顯

不過
請記得
願意懺悔與改進
最值得原諒……

## 當月專題"歲末省思八帖"

### 第七帖~

# 重　新　開　始

**給自己機會　給別人機會　從頭再來……**

Something　New!
Something　Special!

新！
煥然一新！
重新開始！
重頭再來！
重新打造！
萬象更新！
……

只要是與"新"有所搭到
往往就會令人眼前一亮
好像感受到什麼不一樣的氛圍
而且多半是令人有所期待
或振奮不已……

像小孩拿到了新玩具
像學生開學整理新文具
像人們逛重新裝潢的百貨公司
……

只要沾到了新
就有那麼一些喜氣洋洋
甚或勾起人們的無限憧憬……

是的
在這新舊交迭的跨年
我們要因勢利導的掌握新的契機
努力的擺脫舊有的一切惡習
努力的開創新的一切美善啊！

## 當月專題"歲末省思八帖"——

### 第八帖～

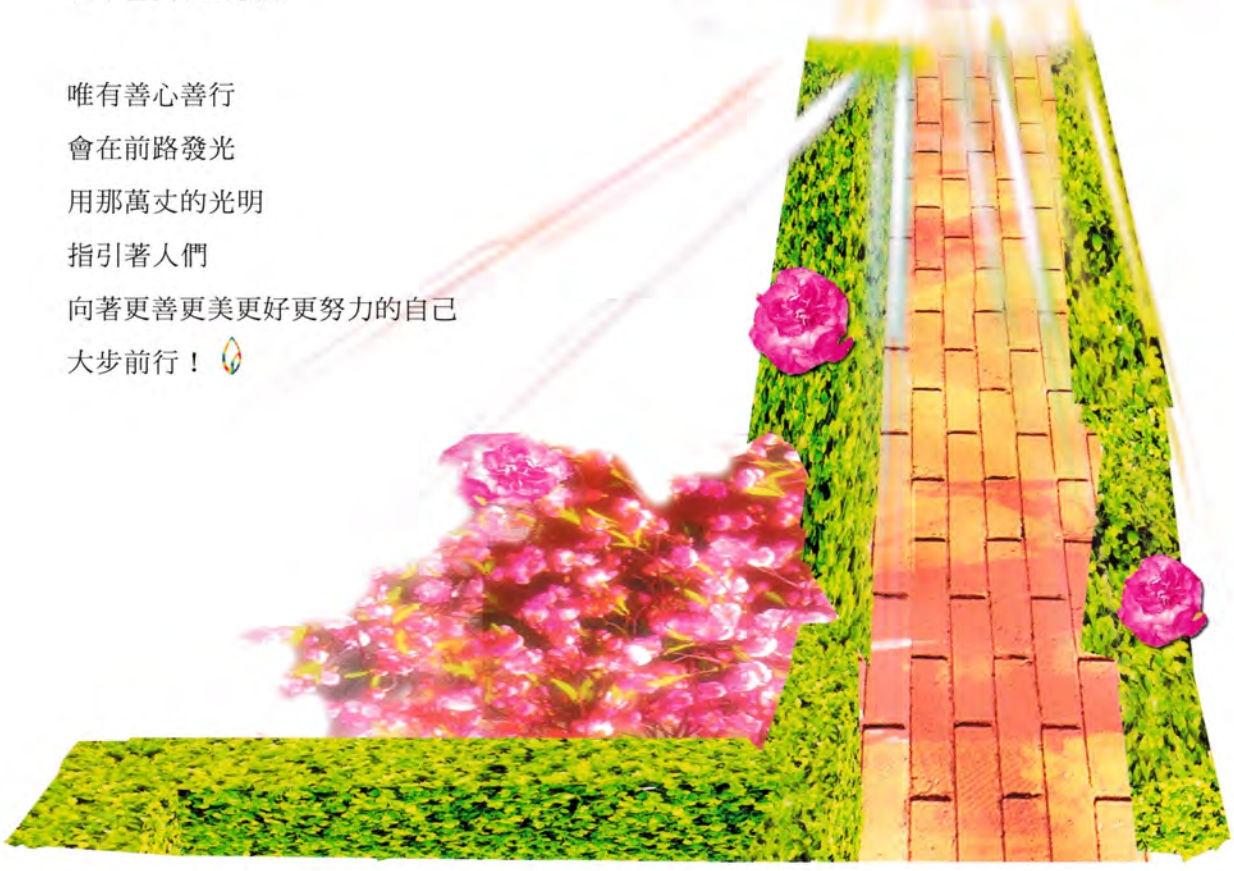
# 光　芒　前　路

**當我們的心發出善良之光**
**前路就光芒萬丈！**

人前的掌聲與成功
再風華再迷人

也不能用不當的手段取得
因為
作了對不起別人的事
即使家財萬貫　富傾天下
也不會真正的快樂

唯有善心善行
會在前路發光
用那萬丈的光明
指引著人們
向著更善更美更好更努力的自己
大步前行！



# 概念式圖示

無念

修行的安全區域

# 意境之畫

## 心映蓮音

詞／冰心　美學設計／幻光

心映渲染七色光　須彌芥子蓮音讚

# 燦爛美學・心靈極樂

## Resplendent esthetics, spirit in ultimate happiness

## 一金色蓮花虔敬製作一

## 經典作品VCD系列

## Devoutly manufactured by Golden Lotus

## Series of VCD Classic works