

蓮之為物，雖出淤泥，體常清淨。人能一切不著，樂我天真，富貴貧賤莫與難，視若幻化，素位而行，自適其適。其淫移屈辱之情念，畢竟不生，庶幾與蓮相似，榮何如之。再進而論之，一切諸法，悉屬生滅。勿道世間富貴尊榮，不足為榮。即令得作天帝，乃至上生非非想天，亦不足為榮。何以故，以天福一盡，復降人間，既惡業，必墮惡道，長斯甚，榮於何有。所提道，現身法界，度地，於現生中，斷難菩提心，以深信願，方極樂世界九品寶蓮命終時，感應道交，茲永離八苦，常享四眾，聞法受記，速證能具大慈悲，發大誓願，廣修眾善，普化一切，以此功德，奉為父母祖宗回向，亦得承斯善利，同生西方。又況既生西方，證無生忍，則成無上道，獲大涅槃，乃決定必得之事，其為榮也，又何加焉。蓮榮之義如是，祈願名思義而實行焉，則幸甚。八十九年元月

蓮榮會刊 (二)

劫輪轉，無有出期，辱莫可榮者，斷盡煩惱，成菩提，脫眾生而已。然在凡夫如是。固實真為生死，發持佛名號，以期往生西華中也。果能如是，則臨蒙佛接引，即得往生。從德，親受彌陀，參隨海無生。不但自己如是，倘

*師長的話

修學法要

修行之要乃修改其心，欲如何導正以得身心之樂，須知修心之要，依唯識為當前五識依五根攀緣五塵境界時，第六識也立刻作用叫五俱意識，也跟著起來攀緣前五塵，五塵被前六識攀緣後，第六識還攀緣五塵謝落影子，俗稱印象，即法塵，凡夫將第六識攀緣五塵留下來的影子，認為是真心，妄認六塵緣影為自心相，我們常常說「我的心啊！」事實上，當我

們一般人認為的心，事實上是指所想的六塵的影子，已經不是能緣的六識，但是我們認為那就是我的心行。妄認四大為自身相，六塵緣影為自心相。緣念一段以後，認為是一個實在的事情，而且這個實在身心就是「我」。由於有我的執著，我執的緣故，所以起了見思二惑。

「見惑」大家都知道，身見、邊見、戒取見、邪見。「思惑」就是貪、瞋、癡、慢、疑，我們每一個人都有這個。常常跟同學開玩笑，聽到很多人都說：「我沒有什麼我執」，其實我們照相洗出來的照片，那一個不是先看我；每一個人都是先看團體照裡面，那個照出來的我為什麼被照成這樣啊！所以每一個人都有這種身見。身見其實就是認為那個就是我。「思惑」之貪瞋癡慢疑哪一個人沒有？我們常常說這個「貪」，我們平常說有的人好像很多，有的人好像沒有，事實上不然。當我們跑到大賣場，或是什麼百貨公司去走一趟，錢都被騙掉了，何以如此說？買者雖將錢都用掉了，還很

高興，為什麼？打了那麼低的折扣不買白不買，這個是什麼？即是思惑裡面的貪。那麼有了這見思二惑（重要在身見與貪），自自然就造業，因為有見思惑，就會指揮我們的心去造業。造業以後就會招感生死，由見思惑就招感了分段生死。

那麼「分段生死」是什麼？就是一期的生命。有了生就有死，在這個生死之間，就有生、老、病、死，愛別離、怨憎會、求不得、以及五陰熾盛等等的苦。這些道理大家都常聽，可是常聽是常聽，很少人真正把聽來的這些道理仔細去思惟，是不是真的這樣，是不是我們每一個人都是這樣，我是不是真的也是這樣？它不只是一種理論，一種道理。不是聽後說這個道理講得很好啊！嗯！這個道理很合乎邏輯！而是指出我們每一個人的事實，我們每一個人都在生老病死等等這些苦中，你看眾生每一天從早到晚，生活上的感受早已走上邪路去了（被五欲六塵所迷）。所以有一分的覺，就有

一分解脫能力，在世間就等於出世間（佛法在世間不離世間覺）。如果我們沒有接觸過佛法，我們可以說是從來沒有覺悟過，佛所說的世間真相包括這些生老病死等等的痛苦當中，此屬於自身，還包括外在的天災人禍。沒有人知道會發生什麼樣的事情，尤其現在開車橫衝直撞，路人生命在一瞬之間，但有此覺悟乎？那天看新聞報導很有趣，這個開巴士的司機，竟然可以兩手玩弄方向盤來開車。哇！這個是拿生命開玩笑，現在竟然有這樣的事情。如此說來，人生就是充滿苦惱，如果，人生結束以後什麼都沒有的話，那我們根本不用學佛。可是結束以後，並不是這樣就結束。死了生，生了死，生生死死，死死生生。即使學佛的人去聽人家講佛法，或有一錯覺，云：我聽來聽去都是講這些，是不是能夠講一些我們沒有聽過的東西呢？

先不說此，茲舉別例。我們今天早上有沒有吃過飯？中午有沒有吃飯，前天有沒有吃飯，我們為什麼天天吃飯？為什麼不能不吃飯？還有，我們吃飯，我們為什麼用口吃，為什麼今天不換成鼻子吃，明天換成耳朵吃？這樣不是很新鮮嗎？其實，這些我們表面上看起來好像是一再重覆的問題，其實這個就是我們最切身的問題。佛陀出現於世間，最主要的目的，就是要我們能夠解決一切的苦惱。一切的苦惱當中，最根本的苦惱就是生死。如果我們沒有生死，哪還會有生死當中的生、老、病、死、愛別離、怨憎會等等的這些苦惱？那如果沒有了生死，那六道的輪迴也完全的解決。所以佛出現世間，最主要就是令我們能夠了生死。可是了了生死，只了分段生死的話，那只能夠跳出六道輪迴。另有變易生死，乃了了分段生死之後，他在心裡面還不是徹底明白萬法之真實相，必須要一層層地體會進去（對境界之體會，一

層層地深入，即悟境之增上），由一點明白到深層的明白，到更徹底的明白，此心裡的徹底轉換，在突破當中非常辛苦。就是我們平常說，要改變一個觀念，是非常的不容易，何況是那種的大轉變，是非常的艱難。為什麼會有這些變易生死？因為我們認為這些世間的事情都是實實在在的，這種執實的觀念轉不過來，要把觀念變成：這個世間的任何一個事情都不是實在的，這種觀念之變動，就像一塊大石頭一樣，我們搬都搬不動，因為我們對於這世間的一切一切，小到一草一木，大到日月星辰，我們都認為是實在，而且是客觀存在的叫做「法執」。就是對於世間的那些法，很固執的認為它是實在的法，並認為這種觀念難道不對嗎？（下期待續）

（本文乃蓮友請教連志道老師，蒙師開示）

* 研習心得報告

勸發菩提心文之二

心爾

文之由來：

此一篇文是淨土大德省庵大師所作，法師在阿育王寺，供養釋迦牟尼佛的真身（舍利）寶塔，發起兩種感想。

一、不生佛世，不見真佛，自悲悲人：

這是一種悲的狀態，自悲就是生不在佛世，不受佛的教化，所以不能修行成就，眾生跟我一樣所以產生自悲悲人。

二、猶得讀經典，猶得見真身舍利，自慶慶人：

沒見到真身佛，猶得見真身舍利（靈骨），自慶慶人，沒有見到真身佛，猶得讀經典，其實是看到了法身舍利，它能帶領我們破迷啟悟，離苦得樂，自慶慶人，有悲的部分有欣的部分。很歡喜的就是能讀到佛法，還能見到舍利，所以是很高興的一件事；「於涅槃紀念日作供舍利大會，發四十八願」。今天我們看不到釋迦牟尼佛的真身，

真身就是法身，依法身隨緣現起的三十二相，八十隨形好的比丘相，充滿了智慧（應化身）這個我們沒看到，是我們很悲哀的。

但我們能有他的遺物，包括舍利、經典，乃至於發揚經典的善知識，這是我們最後可以把握的，連這個也沒有，那什麼都沒有了。

文之價值：

「此文是祖師所作，名雖非經、非律、非論。」因為是勸發菩提心文，也不是勸發菩提經等等，可是「經、律、論三藏無不攝在其中，勸人發佛果因心」，成佛的因在菩提心，

「為顯法身慧命之關鍵」，因為唯有發起菩提

心，才會上求佛道。唯有上求佛道，才能成就

佛果，才能圓顯法身續佛慧命，真正續佛慧命，

要以成佛來說。我們只能說隨順地續佛慧命，

教理通達是隨順的第一步，依教理修行是隨順

的第二步，按照教理實修而證果，才是真正的

延續慧命。「實可當作經讀」，因佛經的義理都

在這裡面：「當作律看」，因所有的戒律都依

菩提心方為成佛資糧；「當作論研究」，這是勸

我們發菩提心的論文。

文題之分釋：

文題：勸發菩提心，文要對題，題目的分析很重要，題目要看懂。

人題：省庵大師乃能詮之人，所詮乃勸發菩提

心文，省庵大師乃人題。須從省庵大師

傳記補充人題，則吾人對省庵大師名號

一提起，立刻很有覺受，因為知道他的

證量，他的成就，他的悲心，自然對其

所撰的論文，生起甚深之信心。

通別能所：

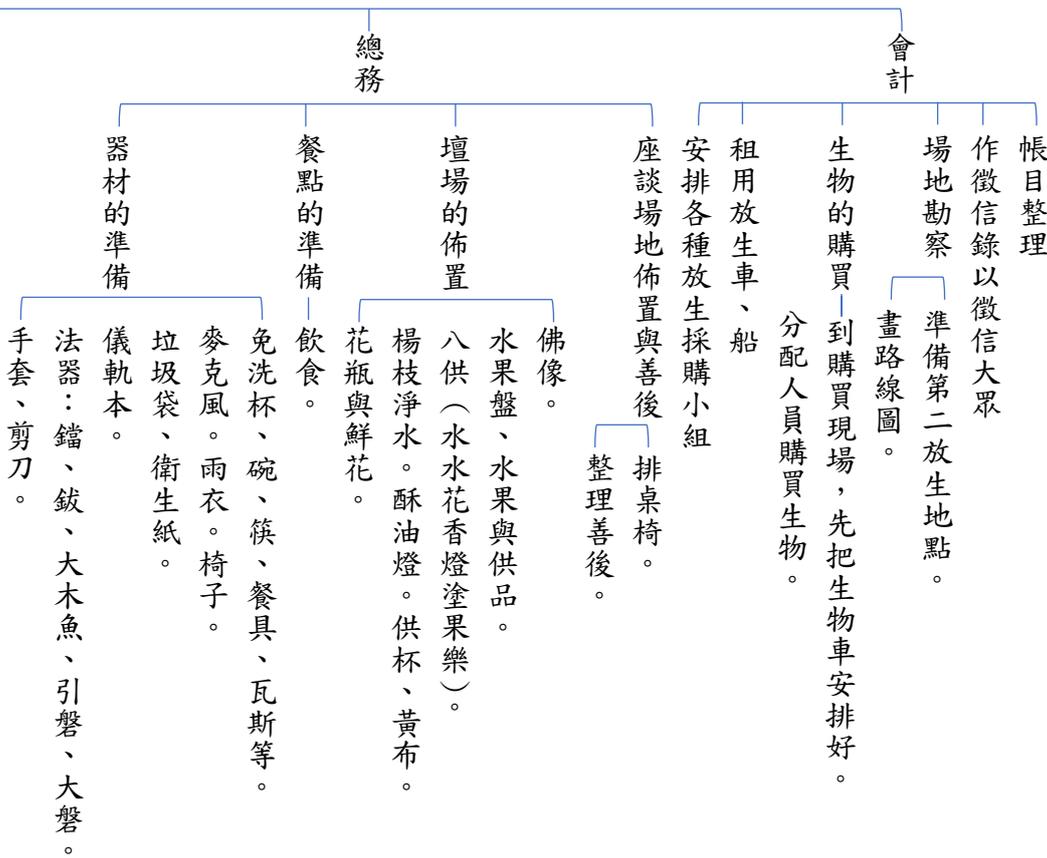
通題：『文』是通。

別題：『勸發菩提心』是別；心緣菩提（佛智）

是發菩提心。

前言：有感於放生護生之慈悲教育，對眾生之重要，能轉個人與團體共業，由短命多病，天災人禍，轉成健康長壽、風調雨順、國泰民安，乃至能夠往生淨土，圓成佛果，對此活動需認真規劃，使成效落實，大眾歡喜，活動延續，善力增上，所願能成，故列組織表，以利欲辦此活動之善士參考。

放生活動組織表



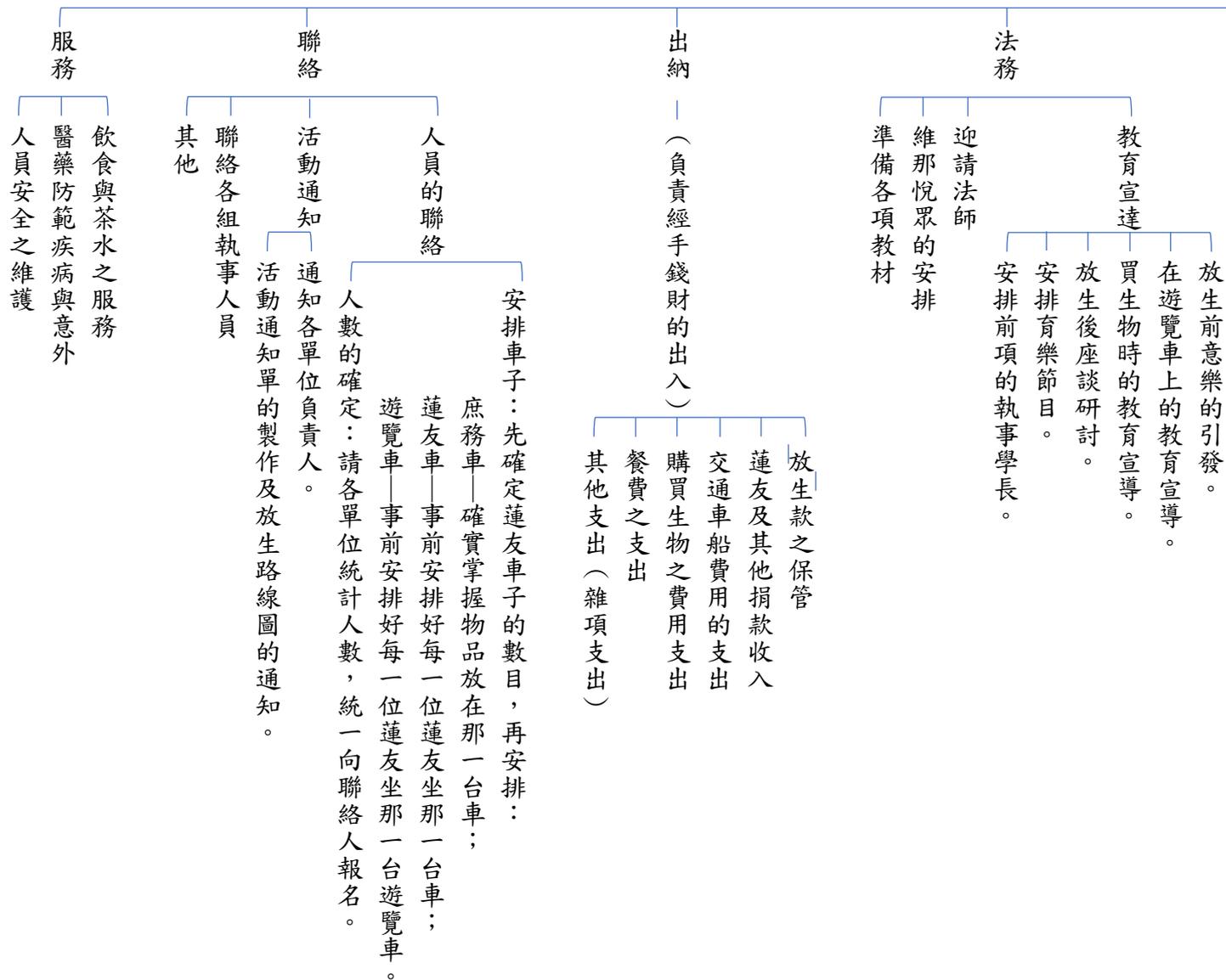
放生經驗談

心超

常人一生庸庸碌碌，因無教法與善知識提攜，對於人情冷暖總是不能釋懷，對於人生之苦總用消極角度去體會，不知用境立志，對於人生之樂亦不能透視其本質為苦，而懈怠廢修，或有云：我很忙何來懈怠？殊不知世法大精進，即是佛法大懈怠。此生或可有一時之安樂，但懺不了宿昔罪業，眼前也降伏不了煩惱，自然造作不少惡業。未來有六道輪迴之苦，且對往昔惑業有增上力用，現今亦受三苦所逼（特別苦苦）。故需好好向師友們學經教外，並學辦佛事，期能對治習氣引發公心乃至菩提心以利益眾生，期能對治未來輪迴，目前苦報能重報輕受，隨順未來解脫及成佛，增上往昔所作善業，受用當前暇滿、用功辦道以自他兩利，放生活動即是學辦之一。

鳥、獸、魚、龜、蝦、蟹、蛇等都曾是所放之對象，且一類中又有種種不同，約生物的立場除了考慮何種環境方能適其生存外，亦須兼顧生態平衡，且要親自現場購買，在刀口下救生方符合放生基本意義，因此情形下最能養其惻隱之心，此不忍之心乃仁之源，悲心發端，了凡四訓有云：求仁者求此，積德者積此。漸漸地在師友們引導下知道要擴充此一心念（學佛要點除興辦善法利益有情外，更要在興辦之前意念之作動、確立動機，並規畫好活動內容、進行次第，欲達之效果，以及善後處理，此皆利他心念之串習，亦是修行之善巧）。

先明救生之前意念之作動，觀想彼即將受命難之眾生、乃往昔之眷屬，因輪迴無始，三千大千世界碎為微塵，一塵一命、一命一母，



此塵立盡、此命此母猶無邊盡。故成立有情至少作過我一世母之決定見，豈可因改形易貌而忘卻前恩。救彼出難是基本報恩意樂，助其成佛方為究竟！其次眾生皆有佛性皆當成佛，彼或未來遇到勝緣立時成就，吾或受苦指望救度，豈可結惡緣於眼前、而成未來受化之障。且眼前善心慈念不發，即種未來解脫與成佛之障因（三途業因），反之即是隨順解脫與成佛之正因，故更應感激彼等示現苦難，令吾人生起難生之悲心，成佛由彼為感恩故勵力救護乃屬應該。至於行放生而具種種利益可詳參放生儀軌之放生利益篇，能激起吾人對放生之善法欲。並加上印祖文鈔（如南潯極樂寺放生池疏、常熟蓮華庵放生池碑記、新昌大佛寺修築放生池募緣序、天台山國清寺創開放生池碑記等等）或其他祖師戒殺放生之開示文，作為放生活動前對蓮友心念之引導與知見確立！活動辦後聚集蓮友再問心得感想，往往會聽到許多感人的體會，令現場大眾歡喜感歎發菩提心。此種機會教育之重要性並不亞於將生物放回自然界。最忌將放生活動虛應一番，從買生物開始到交通運送等等，皆忙於事項之打點忽略心境提昇，誠如「俞淨意公遇灶神記」所云，隨人奔波、慈悲之心未嘗動於中也，甚而一邊

參加放生活動、一邊回家殺生進捕，對於家中小兒乃至家人親友或有意或無意捕殺生物、好食魚肉等，亦視為平常，忽略不加勸阻，應藉放生殺生現報錄等等以作警誡。故須藉放生活動推廣放生、護生之教育，令相襲成風以自利利他、護國息災，非僅僅籌錢千辛萬苦地將生物放走而已。

為確立意樂與正見及在事項上有效率與兼顧安全，可俟時間籌備會以建立共識與分配工作。工作項目可分總務（帳目管理、生物購買以及其他收支）庶務（器材管理，如麥克風、手電筒、儀軌本等）法務（迎請法師主法、教育宣達、活動主持等）交通（放生車、蓮友車、路線規劃、現場勘察等）聯絡（人員聯絡、活動通知、安排交通工具等），從辦事中最能培養人才，不但能藉事相串習意樂與正見外，且能培養協調、溝通、規劃能力，亦能增上己之耐力、毅力、忍力，再來端坐佛堂用功修行已大大不同與前之所修。

對於時下一一般人對於放生之誤會、懷疑、排斥、毀謗，除了要虛心接受批評研商改進外（如注意生態環境、生物適應能力、放生技巧、放生活動本身公正性等等）可參閱印祖文鈔（復羅智聲居士放生要旨六則）、（復愚僧居士書）等以及其他大德開示，能令其他參與放生活動者打開心結歡喜護持，並影響他人共襄盛舉。若能在啟蒙活動兼辦放生，令學生從小即種此美好印象，他日即成悲願深重之菩薩。

總之欲成善事必受其難，然愈難能、難行、難忍，愈能成就悲願、忍辱、精進愈可貴，從清晨三、四點天未亮時就得起床出門，到了現場還得忍受魚腥味，並從這些專跟物命過不去的販子中看到他們為惡的精進，彼為世間小利而勤苦且歡喜安住，日復一日、年復一年，實則大苦之報卻逐漸成熟而現起，嘆彼愚癡。然亦慚己明知出世有大利，卻懈怠退轉，甘於自是。在活動前要将生物買好運至現場而作儀軌，得大費周章，不但要處理好、更是不准遲到以延誤行程。若是生物放出之後或不良於行、或死亡，內心除了深深愧疚外、還得歡喜忍受他人之指責，在天候不良時還要注意放時之安全。過程是辛苦的，事後回憶是甘美的，尤其是那份的法喜難以形容。

*啟蒙園地

聖誕節

心印

想到聖誕節，小朋友的腦中很快就浮現出聖誕老公公、聖誕樹和許多禮物。然而這是西方人慶祝他們的聖人——耶穌基督誕辰的方式。試想身為中國人和佛弟子的我們，應該要如何過這『聖誕節』呢？

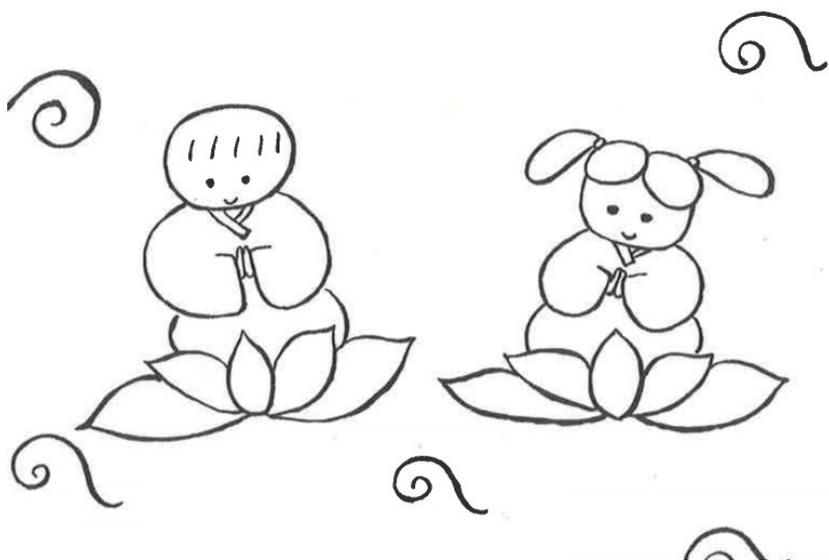
首先，我們要瞭解，誰是中國的聖人呢？有的小朋友說『國父』，因為他創建了中華民國。但是他應該屬於民族英雄。聖人是代表高尚品德且所做皆合天意。中國的聖人有周文王、周公和孔子。他們一生的表現，都是教導我們如何成為一位好人，當一個君子。而最基本的，是先學習盡本分，之後才有能力去幫助社會，報效國家。小朋友的本分又是什麼呢？除了大家都知道的要把功課做好，在學校要守規矩，其實最重要的本分是孝順父母，替父母分勞家事。於兄弟間要兄友弟恭，於朋友之間要守信，對長輩要尊敬。這些若能一步步的去實踐，

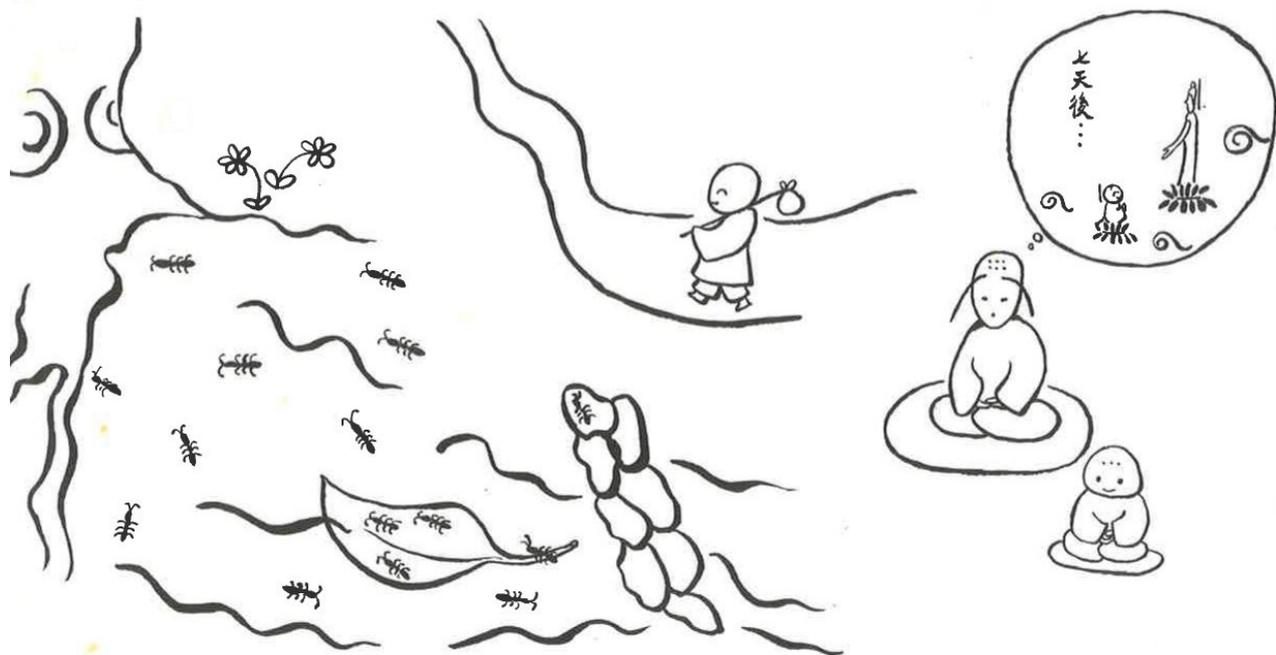
你就一定是一位人見人愛的小朋友，未來在社會上也將受人敬重。像這些安身立命的內涵都應該在慶祝孔子聖誕——教師節時好好想一想，才不會失去節日的意義。

身為佛弟子，誰又是我們應該尊敬學習的聖人呢？很簡單，所有佛、菩薩都是聖人，他們都是沒有痛苦，只有快樂，一心一意只想幫助我們的聖人。其中特別是阿彌陀佛，他發了四十八大願，建立了極樂世界。我們只要肯相信他，願意去極樂世界，且常常念阿彌陀佛的名字，我們將來也就能到那裡去。那個時候，我們每天都可以生活得很快樂，過想什麼有什麼的日子。並且很快的，我們都能成佛，來幫助更多的人得到快樂。

去年聖誕節，剛好是阿彌陀佛的誕辰。在林老師精心策劃下，啟蒙班的小朋友用許多亮紙、亮粉、彩帶和彩色筆，勾勒出每一個小小心靈中的極樂世界。連在一旁的小老師們也開始手癢，熱心得幫忙畫了起來。在輕鬆愉快的

氣氛下，完成了一幅幅生動的極樂淨土圖。最後我們將這些圖貼在白板上，供養佛，作為送給阿彌陀佛的生日禮物。小朋友！這樣的『聖誕節』，你們覺得如何呢？





沙彌救蟻

從前有一個小沙彌，他師父是一個能知未來的老和尚。有一天他看出小沙彌最多只能活七天，隔天就讓小沙彌啟程回家。他走了一段很長的時間，開始覺得很累，就在一棵大樹下休息，而洞內有一群螞蟻正在掙扎，他想：

「我必須救這些可憐的螞蟻！」

他拿一些樹葉放進洞裡，部分螞蟻爬上了樹葉，但是水流繼續沖入洞裡並且把樹葉沖走。小沙彌於是築了一個小水壩，這水壩擋住了水流並使水慢慢地流出洞外。他用這種方法救了所有螞蟻的生命。

小沙彌回到家裡和父母住了七天，然後他又回到師父那裡。他師父非常驚訝的看著他，他要小沙彌說出離開的這段期間裡做了什麼事。小沙彌告訴師父所發生的每一件事，包括有關螞蟻的事情。

師父這才知道，小沙彌為何沒在七天內死去，這是因為他有一顆非常仁慈的心，而且

積極的拯救螞蟻的生命。



*徵信錄

民國八十八年十二月所收到的賑災款項，蒙各機關團體、十方大德之援助，共收到柒萬肆仟參佰圓整。十二月份援助三位災區蓮友、災區學生助學金及念佛共修拜墊及毯子共計支出伍萬貳仟伍佰圓整。尚餘伍拾參萬貳仟肆佰圓整。特此公告，以利徵信之用。若欲察看詳細帳目，請洽楊美雲（02-87710043）

