

蓮之為物，雖出淤泥，體常清淨。人能一切不著，樂我天真，富貴貧賤夷狄患難，視若幻化，素位而行，自適其適。其淫移屈怨之情念，畢竟不生，庶幾與蓮相似，榮何如之。再進而論之，一切諸法，悉屬生滅。勿道世間富貴尊榮，不足為榮。即令得作天帝，乃至上生非非想天，亦不足為榮。何以故，以天福一盡，復降人間，既生人間難免造業，既造惡業，必墮惡道，長劫輪轉，無榮於何有。所可榮者，斷盡煩惱，成度脫眾生而已。然斷難如是。固當以深信願，持佛極樂世界九品寶蓮，則臨命終時，感應得往生。從茲永離炙彌陀，參隨海眾生。不但自己如是，大誓願，廣修眾善，普化一切，以此功德，奉為父母祖宗回向，亦得承斯善利，同生西方。又況既生西方，證無生忍，則成無上道，獲大涅槃，乃決定必得之事，其為榮也，又何加焉。蓮榮之義如是，祈願名思義而實行焉，則幸甚。2000年七月

地址：台北市敦化南路一段187巷15號3樓，電話：02-87710043

蓮榮會刊

(八)

*師長的話

*果清法師開示 (二)

◎ 在家弟子學戒從五戒開始，可參

考五戒相經箋要，在家人若欲受菩

薩戒可參考優婆塞戒經之六重廿

八輕，梵網經菩薩戒通於在家出家。

◎ 在家人要盡本分，出家人亦要盡

本分，老老實實盡出家人本分，從

研究戒法行持開始，平常清修除佛

七（本寺對內不對外）外，自己要

用功，結夏安居以講戒為主。道場

道風乃持戒念佛，雖無法會，然事

事均充裕。在研究教法方面，有天

台與唯識，只要精研義理，守本分，

修行工夫在個人，不可說自証境界，

犯戒之事不做。若需要出行專心辦

道，要有同參道友。在家有職務，

且生存環境雜亂，需護持正法道場，

以護正念，大眾真正用功辦道清修

始有大利益。

◎ 如何維持三寶道場？

答：道場需如法用功辦道，隨順正

法與佛制。四眾弟子不可互相批

評是非，不可對師父起輕慢心，

要互相平等恭敬，受戒要選有德

行、有戒德者，不可盲目，自我

選擇，然吾不推薦，不惹是非。

◎ 如何辨別善知識？

答：以依律行持為標準，日常所做

是否與教戒相應為標準。若不能

完全如法行持，但有正知見，通

達教理，亦可親近。具足正知正

見，也持戒，雖做不完全，然不

輕慢戒法。彼之見解須合乎小乘

三法印，大乘一實相印。若能通達三藏經典，且依律行持，此之善知識很殊勝，自己去找。

◎ 有云雪公老師阻人出家，實則不

然。若能護持正法就是護持三寶，有正知正見，不出家則已，一出家即做人天師表，不敗壞佛門。

◎ 若論弘揚佛法，須弘法三年，進

修三年，不能一味出清存貨，不充電。平常定課不能缺，進修隨個人悟性而修，老實念佛，定課不缺，言念佛數目乃是防懈怠之用，再忙也要做到。若云研究教理，則先對淨土研究通達後再及

其他經論。

◎ 學戒清淨，去除熱惱，戒法喻如

捉賊，定法如綁賊，慧法如殺賊。先從粗重之身口約束，意念之無

明用念佛壓伏。一念毒心生，即

壓一聲佛，惡言不出口，損人事

莫做，是名伏惑法（三業清淨），

往生可帶業，真實秘密訣。平常

行住坐臥、穿衣吃飯，出入往返，

大小便利，常爾一心令除諸蓋，

戰戰兢兢，恭敬謹慎，此乃學戒

人之氣象。常保精進惕厲之氣象，

而非懶散無精神。針對無始習氣，

功夫用久而能伏惑，伏之又伏，

進而能斷，斷盡即佛。

◎ 學道須有堅忍不拔之毅力，從道

場中生活規律開始（清晨三時至

夜晚十時）過午不食或日中一食，

修行非一朝一夕，能耐久，吃得

苦中苦，方為人上人，如不能受

一點點苦，而隨習氣走，則三途

有分，不隨習氣走，往生成佛有

分。若引發習氣須念無常以對治，²

將心安在道上，不打妄想，心存

慈悲憐念眾生又不離安詳自在，

若能時刻不離菩提心，必與眾生

同成佛道。（全文完）

* 研習心得報告

勸發菩提心文（八） 心爾

不發心或發心不正確？序分講得很清楚，如果將前面發心十種利益觀修，故發言必宜謙遜也。

自會認真地研究正確發心之行相。「泣血稽顙」：勸我們發菩提心，

省庵大師勉勵勸言：

序分（分兩大段）

一、「先敘修行心願為本」：修行若無

心願則變成空殼子，很多人修行很重

視外相，裡面靈魂沒有了，剩空殼子。

二、既然修行核心為心願，如何得正

確之心願，方不使修行唐喪其功，即

文「敘發心去取須明」心中去除那些

錯誤的行相，緣取那些正確的行相，

方得正確之發心，換言之緣取正確行

相說正確發心，緣起什麼樣行相說我

為三段。

一、證明發心立願是修行的根本；

省庵大師表明勸眾修行先重心願以

為根本之誠意。「不肖」：祖師自謙不

賢。「愚」：不智。「凡夫」：表示非聖。

此修行人之風範，修持愈好愈覺不足，

其次因對涅槃法會眾前說話，未敢自

高，眾中僧俗老幼，根基不等。或有

諸佛菩薩，影響當時（做影響眾），

連他（不肖愚下凡夫）都知道菩提心

的重要，何況我們。他勸我們勸到泣

血稽顙，一直頂禮，一直哭到流血。

「哀告現前大眾」，我們信佛要有「淨

信」行相，而不是來結緣的。佛法聽

眾分：淨信眾（包括：常隨眾、當機

眾、影響眾）與結緣眾（僅與佛法結

淺緣而已，殊屬可惜），所以淨信男

女很重要。「嘗聞入道要門，發心為

首。修行急務，立願居先」，故發心

立願，方能入道，方是真正修行人，

「願立則眾生可度，心發則佛道堪成」，菩提心是成佛之因，唯有誓度眾生之菩提心才能成佛度眾生，這是修行的根本。

第二段反顯徒勞辛苦。文云：「苟不發廣大心，立堅固願，則縱經塵劫，依然還在輪迴，難有修行，總是徒勞辛苦。」第三段引經證明，「故華嚴經云：忘失菩提心，修諸善法是名魔業。」魔業就是說不發菩提心，善業造得愈廣，修行的障礙愈多（三世佛冤）。造橋鋪路來生升天，天福享受，第三生下地獄受苦，原來造橋鋪路是下地獄的前行，為了下地獄，眼前正

在造橋鋪路作前行，忘失尚爾，況未發乎，「故知欲學如來乘，必先具發菩薩願，不可緩也。」具發的「具」：一、就是說概念上是完整的了解；二、策逼心態完全與法相應。

「當世」有二釋，一、當今之世，由此涅槃會勸大眾發菩提心，由此會而普及當今世界，由近及遠也。二、當來之世，是流傳當來世界，勸為我們發菩提心。「淨信」，信為五根之首，五根是信進念定慧，五根就是智慧發起的五個層次，以信心為根本。「十善法之先」善法有十一，分別為信、慚、愧、無貪、無瞋、無痴，精進，

輕安、不放逸、行捨、不害。有信，則諸善可生，故華嚴經云：信為道源功德母，長養一切諸善根。對法有信心時應該是什麼行相？乃確信與「法」相應必能離若得樂，而產生很強之善法欲，知修法是人生唯一的走向，並深深了知不修法之過患，引我入可怕恐怖之境界，對法有一種必解必修必證之決定，即是「信」之行相。

（下期待續）

*徵信錄

民國八十九年六月所收到的賑災款項，蒙各機關團體、十方大德之

援助，共收到參萬零玖佰圓整

(30,900)。五月份餘額壹佰零參萬

肆仟肆佰陸拾捌圓整(1,034,468)。

六月份援助災區蓮友、災區學生助學

金等共計支出參萬元整。尚餘壹佰零

陸萬伍仟參佰陸拾捌圓整

(1,065,368)。

另外，新社鄉七月份東興國小暑

期啟蒙班所有的收入及支出，使用賑

災款部分，將於啟蒙班結束之後，於

下一期蓮榮會刊中刊出，此處略去。

特此公告，以利徵信之用。若欲察看

詳細帳目，請洽楊美雲(02-

87710043)。

這個週會不用對著考卷或老師發呆，

終於有活動囉！

到了第三節，全高一立刻整好隊，

進入禮堂就坐。原來這是場由一位

「康泰之家」的人來做的演說，剛開

始覺得有點無趣，或許是因為聲音聽

得不太清楚，所以才會覺得無聊。不

過靜下心後就愈聽愈感動。

演講結束了，最令我覺得不可思

議的，是他們竟然可以由這麼小的團

體，變成如此有組織的單位；由服務

這麼少的地方，到服務這麼廣大的人

群；由這麼少的工作人員，可以成為

這麼多的成員。曾經有好多次差點流



*生活感言

愛的實踐——聽「康泰之家」

演講之感

莉玲

又是一個平凡的星期六，但不一

樣的卻是在升旗的時候，突然聽到報

告：「今天高一第三節週會課到禮堂

聽演講……」這一句話敲醒了好多對

星期六的週會課已經產生厭倦的心。

下眼淚，可是看看旁邊的同學，好像一點感覺也沒有，於是很自然地就把感情壓抑下來。

我真的不了解，到底是什麼偉大的力量，推動他們這樣走？也不知道要多少努力和犧牲，才可以吸引如此多的人來參與？人們不論學歷的高低，或是年齡的大小，都願意參加這樣的活動，而且全心參與！

他們最偉大的地方是在於不會只處於自己的安穩，而會感受別人的逆境，幫助他們脫離困難，就像佛菩薩一樣不停的廣度眾生，奉獻服務和關懷。他們不肯放棄任何一個需要幫

助的對象，不管是天生的糖尿病患者，甚至是失智老人和誤入歧途的中輟生，這些都是他們主要服務對象。這些都是平常我們不會主動想到而付出的。他們難能可貴的精神是我們最好的學習目標。

最後願這個社會上有更多的人和他們一起努力、奮鬥，自己也能培養愛心，毅力和勇氣，跟他們共同付出！讓這個社會更平安、更祥和；小孩子可以快樂的成長；老人可以安享晚年；青年人可以認真的在他的工作崗位上付出，我們都活在充滿愛和溫馨的光明中。家中不必裝鐵門、鐵窗，

鄰居之間守望相助。其實只要每個人的心中都可以想到別人，替別人著想，那社會一定會有更祥和的明天！

培養自己善良的情感，
必要時自然可以
伸出你的援手。

*臨終關懷與助念時效

助念經驗談（四）

思嘉

淨法殊勝 母登淨土

照顧病人的同時，常會想到有朝一日，可以用來照顧自己的雙親，不料這一天果然到來。

三年前，母親曾經因肝癌開過刀，今年九月開始，在每週例行的門診時，醫師都開了血漿給她注射，為的是提高她的白蛋白，改善她的水腫。她也開始抱怨胃不舒服，可是因為懼怕，遲遲不肯照胃鏡。我擔心她會發生像陳先生那樣的症狀，力勸她早做檢查，以便控制病情。等到醫院安排了時間，卻趕不上她病情變化的速度。十月六

日凌晨零點開始出現吐血，緊急送往成大醫院，醫生為她裝上鼻胃管，將胃裡的血引流出來，總算讓病情暫時穩定下來。

早上九點，我們到內視鏡室等待檢查，母親突然大量吐血，於是再回急診室搶救，這次改裝上S-T管，用來抑制她的食道靜脈瘤及胃靜脈瘤出血。基於前次的經驗，讓我更能冷靜面對，拿著彎盆接住不斷湧出的鮮血，配合醫護人員的指示，直到十一點半才完全止住，大家終於鬆了一口氣。

下午，醫師綁了七顆食道靜脈瘤、五顆胃靜脈瘤，總算把這些潛在的危

機暫時解除了，但是之後出現了肝昏迷的現象，母親變得似乎不太認得我們這些兒女。經過一天一夜不曾闔眼，還不時吵著要起身，醫生不准進食，她偏要喝水。我在她耳畔吟唱「阿彌陀佛」，希望能緩和她的情緒，她跟我說：「明天再信，今天不要信。」意在阻止我唱下去。當時是七日凌晨，醫師發現母親失血過多，有酸血症的現象，試圖以藥物來調整她的酸鹼值。

下午，主治大夫擔心她的酸血症加上細菌感染，有可能引發敗血症，於是轉送加護病房。我立刻邀了曹師兄一同來探視，並以母親的名義聊表寸心，希望能消除她一點業障，早日

開悟。翌晨，她的病情依舊不樂觀，我再把握機會跟她談佛法，她雖然插了鼻胃管，仍然口氣急促地說：「我知道了，不要再說了，不要再說了。」

九日一早，醫生為母親做了氣管插管，可能為了撬開她的牙關，影響了原本鬆動的牙齒，造成滿口鮮血，妹妹看了泣不成聲。隨後，為了代謝陡增十公斤的腹水做了洗腎，以減輕她身體的負荷。但是醫生所有的努力，卻仍無法挽回母親的生命，徒呼負負。

下午六點，醫生告訴我們母親血壓五十，在彌留狀態。我走上前去，言簡意賅地告訴她，這副軀殼已不堪使用，靈魂到了要另覓新家的地步，

極樂世界萬般美好，我用人頭擔保，而且我們有一位老姑媽（陳乃德居士，顯密雙修，去年三月四日在麻豆普門仁愛之家往生，死後留有許多舍利子。）在那裡，一定會引領妳認識新

環境，不會孤單。當時，她的眼眶漾出淚光，我知道她明白自己大限將至，把我的話聽得十分清楚。我也跟她說明屆時不更衣、不拔管，是為了盡量不增加她的痛苦，並且允諾她我一定會用最好的方式來恭送她。同時，我也說她這病全是年輕時為我們五個兒女操勞造成的，我們會永遠感念在心，將來我們也會好好的照顧自己的健康，以她的病痛作為殷鑒。

當時因為有別的患者需照X光，要其他人員出去，妹妹於是去聯絡兼程趕回來的兩個弟弟，我去跟主治大夫洽商不拔管的問題，他勉為其難地同意，但是仍須徵得太平間認可，否則一樣通不過那一關。我再去跟太平間交涉。然後聯絡精舍和葬儀社，原本以為殯儀館不讓我們晚上助念，於是決定就近在醫院的太平間助念。

再回到病床前，母親已經斷氣了，我放了金光明砂，再覆上陀羅尼被，然後開始念佛。辦完例行的手續，我拔下念佛機的插頭，讓電池發揮功效，在佛號的護送下，離開加護病房。同主治大夫深深一鞠躬，感謝他連日來

的辛勞。

我們都知道母親怕痛，尤其擔心病發後種種折磨，相當不堪，所以在短短四天結束。對她而言何嘗不是一件幸事！

助念直到凌晨四點止。但是後面念佛機一直播著。後來八點多才送往殯儀館，在館方工作人員協助下拔管，因為還會溢血，所以加以縫合。隨之沐浴更衣，當時全身仍十分柔軟，除了原有因為打點滴造成的淤青之外，不見有屍斑，「全身柔軟」確定媽媽是往生西方極樂世界了。

當晚半夜之後，大弟媳帶了年幼的姪子、姪女回去休息。說來真不可

思議，她兩度夢到媽媽，頭一個夢，是媽媽跟我們一塊兒吃粽子，第二個夢，是看到媽媽從外頭回來，一身輕鬆，意氣風發，跟她沒有生病前完全一樣，令大弟媳不敢相信。

我確信母親出離的很順利，但為了確定讓母親往生西方，特地參加超渡法會。除了為家母在寺院安了蓮位，她的學生唐瑜凌居士在三峽西蓮淨苑，小妹也在廣欽老和尚圓寂的妙通寺為她各安了一個蓮位。我們的目的都是希望藉此化成無量無邊的功德利益予她，並由有真修實證的師父每日誦經持咒迴向，來提昇她的蓮品。

十八日，家母出殯那天。唐瑜凌

居士從台北來，邀了台中蓮社的三位蓮友來作所有的佛事，場面莊嚴感人。入殯前，他首先拉起家母的手，向我們示意：經過這些時日，又從冰庫裡出來，尚且如此柔軟，真是一大瑞相，

可見把握臨終助念何等重要。最後撿骨時，唐瑜凌居士和我果然在意料中，從一些骨塊上發現了舍利子，形象雖不若一些老修行圓潤，數量也不多，但能獲得如此善果，我們已心滿意足。這一切，都是母親個人的福報。由於事前毫無跡象可尋，讓我每每為她的固執憂心，不知她的靈魂將歸向何方，如今回顧時，只有讓我一再低迴，一再讚嘆。

鑒於這次為家母送終的經驗，我

結語

也才知道晚上到殯儀館助念八小時，要經過申請，並非不准。再者，他們深夜也有值班人員，可以協助拔管、縫合、沐浴更衣等事。

事後，重溫臨終關懷的小卡片，自忖大致都能按照上面的要點來執行，其中最不容易做到的就是「不拔管」，縱使醫師同意，家人也不同意，認為有礙觀瞻，抑或礙於規定，出不了太平間，所以真要感謝來自各方的助緣，最後讓家母成就偌大的福報。

佛經上說，如果有人能夠恭敬供

養以下的八種人，就可以得到無量的福報，這叫做「種福田」：其中佛、聖人和僧屬於「敬田」；受業本師、阿闍梨和父母屬於「恩田」；病人屬於「悲

心意，一定能在諸佛菩薩和眾位師兄的護庇及協助下，從陌生到熟稔，累積自己的福德資糧。謹將個人工作上小小的一點心得提出來跟大家分享，人生海海，能保有這些回憶，是我當初始料未及的。

田」。照顧臨終的病人尤其是因緣殊勝，讓我們有機會認識生命的無常，陪他們走完人生最後的一程，同時帶領他們及其眷屬認識佛法，讓患者的身心靈得到最妥適的安頓，更是責無旁貸。希望有志從事看護這一行的朋友，都能以搶救性命垂危的靈魂為己任，與有正知見的蓮友聯絡，學習如何善用佛法的法寶，相信只要有這份

* 啟蒙園地

談教育(三)(謹)心印

人格教育的目的，顧名思義就是培養一個合格、合乎標準的「人」，如今在物質充裕的環境中，當人是很輕鬆容易的，但卻不懂應如何真正做「人」。人是三才之一，與天地有共同化育萬物的功能。人的一言一行以及一個心念，都會影響宇宙萬物。人可以讓天地祥和，萬物齊生，也可以讓天地變色，萬物俱亡。因此，好好做一個「人」，是何其重要！真正一個合格的「人」是一個品德高尚的仁人君子。乍聽之下，似乎令人感到遙

不可及。然而若用另一種方式來詮釋，仁人君子就是一個讓人放心，懂得服務他人和舉止端正的人。而有仁心，就是能有一顆替別人著想的心。而仁心的引發，必靠孝悌。於行孝中去體會人與人之間的情感，由悌中學會應對進退，能自卑尊人。孝悌的內涵也已在上面兩篇文章中略述過，現在特別就平時的食衣住行和處事接物中，來談如何使身心調和，舉止端正。所謂：「身安而後道隆」。想幫助他人，還需先會照顧自己。

時光也最不留情。能把握運用時間，利用精神最好的早晨來讀書，寫字，學習道理，才不至於老大徒傷悲。約衣服的擇取，必以整齊清潔為原則。衣服只是一個保護身體的工具，而不是以此增長自己的奢侈浮華的習慣。穿衣服，要穿得合乎身份，合乎場合。美、並不止於外表，真正的美是由內而外，天天穿新衣的人不一定美，能天天穿「心」衣的人最美。「心」衣是信心、愛心、關心、感恩的心、認真學習的心、虛心、恭敬心、包容心、慈悲心……等，「心」衣的種類繁多。想變美麗，可以不用花錢！

宅心仁厚

彭思永，宋朝廬陵（今江西省吉安縣西）人，字季長，為人正直忠厚，為宋朝名臣。

當思永年幼時，有一天早晨，要去上學，在門外檢到一只金釵，他默默地坐在那裏，等候失主來認領，不一會，那丟掉金釵的人，果然回來尋找，經過審查確定是這個人遺失的，思永便將金釵還給那人，那人非常感激，取出錢來要答謝思永，思永笑著說：「如果我要錢的話，我就把金釵藏起來了，何必等待你回來尋找呢？」於是這件事便傳遍了鄉里，大家都稱讚他的誠實。

後來思永參加科舉考試，初次出

門遠行，身上帶了幾只手鐲做路費，以備隨時急用之需，同來應考的考生，到思永這裡，取出思永所戴的手鐲來玩賞，有一考生趁大家不留意時，偷偷地拿了其中一只藏入自己的衣袖裏，有人發覺，當面說出，大家都要替思永搜查索回，思永看到這種場面，若無其事說：「我的手鐲全數只有這幾個而已，並沒有遺失啊！」難堪的場面才平息下來。等到大家要離開時，彼此互相舉手作揖，不料一只手鐲，從那人的袖裏掉落下來，大家看到這種情景，都嘆服思永寬厚的雅量。

宋仁宗天聖年間，思永進士中舉，官任侍御史，在朝正直敢言，累官至戶部侍郎，成為宋朝名臣。

試觀彭思永，拾金不昧，幼年紀就具有廉潔不貪的美德。又因不忍他人在大眾面前羞愧難堪，而寧願損失自己，原諒別人，進而為對方設想，其寬仁大度，實在希有難得，值得效法。（明倫月刊一九九期七十八年十一月）