



弘誓 153

目次

■封面說明：

主圖：4月21日上午，本院舉行「第二任住持陞座暨文教機構領導交接典禮」，逾530人共襄盛會，於韶因觀景台大合照。

上圖：（左起）法界出版社社長、弘誓菩薩學團住持、弘誓文教基金會董事長、佛教弘誓學院院長之印信交接，分別恭請華雨精舍住持明聖長老尼、大行寺住持傳燈長老、妙雲蘭若退居方丈慧理長老尼、住持常光長老尼為監交和尚。昭慧法師、性廣法師將印信移交予見岸法師（董事長）、明一法師（住持）、圓貌法師（院長）、傳法法師（社長）。

■本期專題：

世代交替・薪火相傳

4 佛教弘誓學院「第二任住持陞座暨文教機構領導交接典禮」紀實

／釋傳法、潘鳴珮、許月梅

以文會友

12 《阿含選萃》序 / 釋昭慧

16 昭慧法師印象 / 釋界定

19 界定法師〈昭慧法師印象〉讀後感 / 釋昭慧

止觀堂奧

20 佛弟子應學的禪定之學，是心念專注的學問

——性廣法師說禪（上） / 劉潔芬、鄺志康、釋耀行

23 禪定是可以訓練出來的，也有嚴謹的次第及標準

——性廣法師說禪（下） / 劉潔芬、鄺志康、釋耀行

28 念佛法門之禪觀

——二〇一八慈善寺佛七性廣法師開示摘記 / 陳俊銘

如理思維

35 「修證」辨義 / 姚彬彬

38 當代中觀精神之再現

——印順與達賴佛學觀點之初步對比 / 林建德

◎ 弘誓 153

目次

人間燈火

- 42 「權利教育」與「感恩教育」 / 釋昭慧
44 宗教界不可要求「特權」！ / 釋昭慧
46 達利特種姓光明燈——訪印度龍城龍樹學院 / 小六
55 與娃娃隔空道別 / 釋昭慧

緬懷古德

- 58 追·隨——玄奘在印度（之五）：尋訪因陀羅勢羅婁訶山（帝釋窟）
/ 釋錄法

院務資訊

- 15 出版新訊：105年瑜伽師地論講座MP3
18 出版新訊：《蕭素樂——暹邏獅吼》
27 暑期弘法講座通啓：「初級日文」研習課程
43 出版新訊：106年瑜伽師地論講座MP3
63 第七屆「觀自在青年營」招生啓事
64 暑期弘法講座通啓：第七期「瑜伽師地論」專題講座
64 暑期弘法講座通啓：「部派佛教」專題講座
65 佛教弘誓學院107學年度研究部選讀生招生啓事
65 107年秋季「燃燈禪修營」共修通啓
67 學團日誌
84 編後語 / 釋傳法



本期專題

世代交替 薪火相傳

- 「第二任住持陞座暨文教機構領導交接典禮」紀實
- 《阿含選萃》序
- 性廣法師說禪

佛教弘誓學院 暨文教機構領導交接典禮 「第二任住持陞座」紀實

■ 釋傳法、潘鳴珮、許月梅

4月21日上午，隆重舉行財團法人弘誓文教基金會、弘誓菩薩學團、弘誓佛學院與法界出版社四機構領導人之交接典禮，暨佛教弘誓學院第二任住持陞座大典。是日風和日麗，早上八時多，位於竹溪橋旁的報到處，陸續有法師、信眾前來報到。睽違多年的畢業校友，難得碰面，好不開心。爲了本次盛會，常住特地製作一批「入深法界」背包，菩提院贊助有機茶，贈予賓客作爲紀念。

上午九時，典禮準時開始，大眾齊唱三寶歌，禮請佛教弘誓學院創辦人、弘誓文教基金會董事長昭慧法師致詞：

澳洲華藏寺退居方丈藏慧法師曾云：「大樹移開，小樹好長。」這些年，我與性廣法師，一個常在玄奘大學，關注社會與整體佛教，一個在四處弘法與山上靜修，兩人都比較少在常住。這也逼得幾棵小樹，必須要學習成長。

但是交棒，也要有一個前提。佛陀在世時，大迦葉曾問誰來接班的問題，佛陀回答：「以波羅提木叉爲師。」也就是，領導人必須把握「六和敬」的精神，「不愛、不恚、不怖、不癡」，「知法非法，知律非律」。我認爲接班的領導人，這是最重要的質地。

本院第二任住持陞座暨文教機構領導交接典禮，諸山長老法師與來賓雲集，逾530人觀禮祝賀。於韶因觀景台分兩梯次團體合照。(107.4.21)



佛教弘誓學院創辦人、弘誓文教基金會董事長昭慧法師致詞（107.4.21）

基金會理所當然由見岸法師接棒。而常住，這些年可以看到，明一法師任重負遠、任勞任怨。圓貌法師，性情溫厚，執教多年。傳法法師，長年承擔文稿整理、編印工作。她們四位是很好的搭檔，今天能夠交棒給她們，我內心非常歡喜。希望諸山長老法師、護法居士們，像護持我與性廣法師一樣，繼續地護持她們！

佛教弘誓學院開山住持暨院長性廣法師致詞：

昭慧法師從一位道場的長輩，對晚輩的期許、未來道場經營的角度來談，而我從個人成長的背景來談。我二十歲出家時，佛教正是由弱轉強的時代，跟昭慧法師結緣，是因為護教。弘誓從一個小班級開始，之後成立了出版社、佛學院、關懷生命協會、弘誓學團。這些年一路走來，感恩思想上有印順導師作為引

路明燈，感恩各位長老的慈悲護念。

台灣佛教由弱轉強，除了幾個大教團的貢獻，還有地方道場的社區教化，加上護教、慈善、引領時代風潮的社會運動，讓台灣佛教呈現百花齊放的盛況。此中很重要的一點，是印順導師思想的提領。而我很幸運，躬逢其盛，隨著昭慧法師，也奮鬥了一回。

人生到這個階段，我很歡喜，完成了個人階段性的任務，把這棒子交給幾位學友，祝福她們開展出另外一番格局。我們兩人雖退，但退而不休，對於法輪的運轉，對於護教、護生的關注，是佛弟子不能推卸的責任。我與昭慧法師，將會展開人生下一階段的奮鬥。

感謝昭慧法師對我的提攜，感謝長老們的護念，感謝學友們對我的寬容。感謝各位今日特地蒞臨，過去大家秉持為佛法、為眾生的願心共同奮鬥，希望未來繼續給予弘誓支持。非常感恩！祝福大家，福慧增長，六時吉祥！



佛教弘誓學院開山住持暨院長性廣法師致詞（107.4.21）

兩位師長的致詞，短短數語，從大格局的教運興衰、弘誓學團的道風，透露出對接班學衆的深切期許與愛護之情。

隨即進行印信交接。首先是弘誓文教基金會董事長印信交接，恭請高雄六龜大行寺暨台南妙心寺住持傳燈長老監交。前任董事長昭慧法師，將印信交接予新任董事長見岸法師。見岸法師致詞道：

我個人是在民國88年，來到弘誓就讀研究部。近二十年來，隨著兩位師長學習，不論是在佛學義理上，或是佛教與社會的關懷上，都讓我成長很多。當我聽到法師要我接董事長，雖然驚訝為何是我，但想說不論是報佛恩、報師長恩，都很難不接受這份重擔。

弘誓已是很成熟穩定的學團，不論在教育、出版、動保、社運，有很全面性的佛教教育，因此我也就誠惶誠恐接下棒子。以後我會秉持師長的理念，與所有董事一起努力，把基金會運作得更



昭慧法師（右）將董事長印信移交給見岸法師（左），恭請高雄六龜大行寺暨台南妙心寺住持傳燈長老（中）監交。（107.4.21）

好，讓弘誓學團能夠持續傳承人間佛教的理念，延續人菩薩行的工作，把大乘佛教智慧與慈悲的光明，持續照耀這個世間。感謝大家！

隨後進行佛教弘誓學院住持印信交接。恭請嘉義妙雲蘭若退居方丈慧理長老尼監交，請前任住持性廣法師，將印信交接予新任住持明一法師。



性廣法師（右）將住持印信移交給明一法師（左），恭請嘉義妙雲蘭若退居方丈慧理長老尼（中）監交。（107.4.21）

佛教弘誓學院院長印信交接。恭請嘉義妙雲蘭若住持常光長老尼監交，請前任院長性廣法師，將印信交接予新任院長圓貌法師。圓貌法師致詞表示：

今天接下院長這個棒子，內心深感忐忑，因個人學養、解行都還不足。但是看到各位長老、長老尼、法師、居士今天特地前來，這麼多人支持著弘誓，讓我宛如吃了一顆定心丸。弘誓學院辦學二十多年，培育了非常多的學生，在台灣各地弘法利生。未來我會與學友們共同努力，接引更多僧俗二眾進來研修



性廣法師將院長印信移交給圓貌法師（左），恭請嘉義妙雲蘭若住持常光長老尼（中）監交。（107.4.21）

佛法，敬請各位諸山長老、護法，繼續給予我們護念！

法界出版社社長印信交接。恭請台中華雨精舍住持明聖長老尼監交，請前任社長性廣法師，將印信交接予新任社長傳法法師。傳法法師致詞表示：

多年來在兩位師長的大樹底下，已經很安然地做棵小樹了，如今聽到師長想要交棒，內心深感惶恐，擔心我們小樹道力尚淺，不足以承續重任，因此很需要兩位師長，各位長老、長老尼，繼續給予我們法身慧命成長的教導。今天



性廣法師將社長印信移交給傳法法師（左），恭請台中華雨精舍住持明聖長老尼（中）監交。（107.4.21）

常住給予我這個機會，承接法界出版社，是我個人極大的榮幸與福份，未來將會持續出版、發行、傳佈人間佛教思想的相關出版物，冀盼在座各位法師、護法善信，繼續給予鼓勵、支持與指正，共同為弘揚人間佛教思想的重責大任，一起來努力！

弘誓學團敦請昭慧法師、性廣法師擔任精神導師，基金會董事長見岸法師代表全體師生、護法、志工呈贈聘書。新任董事長、住持、院長、社長，向慈悲蒞臨擔任監交和尚的長老、長老尼，獻上供養以表感恩。



弘誓學團敦請昭慧法師、性廣法師擔任精神導師，基金會董事長見岸法師代表全體師生、護法、志工呈贈聘書。（107.4.21）

印信交接到此圓滿，大眾在韶因觀景台合影留念，由於來賓眾多，因此分兩梯次拍攝，為弘誓學團歷史性的一刻，留下珍貴的影像。

中場休息之後，舉行第二任住持陞座儀式。由常住五位僧眾、兩位基金會董事代表，到嵐園迎請送位和尚傳燈長



迎請送位和尚。(107.4.21)

老，新舊任住持性廣法師、明一法師。行至大殿，送位和尚擺一字具於住持位上，前任住持性廣法師勉勵：「安僧度眾，弘揚正法。」送位和尚傳燈長老寄語：「功德圓滿，薪火相傳。」新任住持明一法師答：「明一依教奉行。」隨後展具、三拜，說偈云：「巍巍伽藍刹，秉師相傳付；續如來慧命，弘法利眾生。」簡單隆重的送位儀式，至此圓滿。

恭請送位和尚傳燈長老致詞：

我個人與昭慧法師有些因緣，當年她受具足戒，我是引禮師父。她弘揚導



傳燈長老(中)、開山住持性廣法師(左)為新任住持明一法師(右)送位。(107.4.21)

師思想，我是導師在福嚴的學生。所以她請我來為新任住持送位，我非常歡喜。傳統道場大都有個習慣，傳承好像都要等住持過世。昭慧法師、性廣法師提早交棒，這是很好的事情。

陞任住持的明一法師，已擔任監院多年，住持與監院的差別何在？監院還可以推卸責任，住持就必須獨當一面；住持統理人眾，要一視同仁，不能有所偏私、偏聽；住持的責任重、功德大，相對的，因果責任也大，因為一個決策，會產生很大的影響。因此，住持要以正法作為主持道場、安僧度眾的依止。祝福明一法師，陞任愉快！



送位和尚傳燈長老致詞，予明一法師剴切的叮嚀。(107.4.21)

傳燈長老言詞直樸，以自身經驗分享住持擁有決策權的審慎，給予明一法師剴切的叮嚀。

而後佛教弘誓學院創辦人昭慧法師致詞：

不可否認，我與性廣法師有我們的



諸山長老法師與賓客雲集，逾530人觀禮祝賀。
(107.4.21)

人格特質，比較偏向社會、整體佛教的面向，感謝明一法師率領人眾，多年來對護法志工的照顧。明一法師性情厚道，待人慈愛，願意承擔重任，與眾分享福利，因為這樣的人格特質，學團師生一致認為，住持由她接棒是比較適任的。感謝各位長老、長老尼，親自蒞臨給予祝福，點滴護念讓我們感恩在心。長老的殷切期許，相信明一法師會謹記在心，在住持任內，將「安僧度眾，弘揚正法」這八個字，做到極致！

接下來，司儀逐一介紹本日蒞臨觀禮的貴賓：妙雲蘭若退居方丈慧理長老



介紹本日蒞臨觀禮的貴賓，左起：竹山明善寺管理人慧莊長老尼、退居住持慧修長老尼、弘誓文教基金會董事李芳枝居士、董事高銓德居士。(107.4.21)

尼、妙雲蘭若住持常光長老尼、華雨精舍住持明聖長老尼、明善寺管理人慧莊長老尼、明善寺退居住持慧修長老尼、竹林淨苑住持法宗法師、華雨精舍監院慧璨法師、玄奘大學宗教系助理教授悟殷法師、圓通寺住持法明法師、慈願寺住持法真法師、晏修精舍住持一玄法師、滿願寺住持本願法師、普照寺住持普清法師、福慧禪寺住持禪文法師、金山寺住持宗音法師等諸山長老法師。以及前任立委、觀音鄉長郭榮宗委員暨桃園市前縣議員郭蔡美英賢伉儷，台北市



簡單隆重的送位儀式，圓滿迴向。(107.4.21)

佛教青年會會長葉瑞圻醫師、十方法界衛視副總賴伊容居士、香港妙華佛學會／勞海新、朱麗明、鄒少貞三位居士等護法善信，總計逾530位法師、貴賓蒞臨給予祝福。

最後新任住持明一法師致謝詞：

個人能力很多不足，但看到師長那麼忙碌，想說為師長分憂解勞，也就勇敢承擔下來。感謝兩位師長對我的肯定、栽培與指導，作我菩提路上的引路



新任住持明一法師致謝詞。(107.4.21)

人。感恩各位長老法師蒞臨指導，給我們加油打氣。感謝弘誓學團的住眾，不計較個人利益，一心奉獻常住。感謝菩提院學眾，下山協助學團的重大活動。感謝學院的護法信眾、師生法友，長年支持我們的弘法文教工作。感謝我的母親與家人，讓我安心出家修道，沒有後顧之憂。敬請在座的諸山長老、護法信眾，將來繼續與我們一起努力，將兩位師長打好的基礎，持續發揚光大，普利眾生！

新任住持明一法師的感謝詞，為本日的住持陞座暨交接典禮，畫下了溫馨的句號。迴向之後，明一法師主持佛前大供。中午席開55桌，大眾享用豐盛午宴，賓主盡歡，典禮圓滿落幕。

來賓迴響

■明聖長老尼（華雨精舍住持）

這次很榮幸，能來參加弘誓學院交接典禮！昭慧法師與性廣法師很年輕就退下來，意思就是要栽培後進，因為她

們平時的法務太忙了。昭慧法師忙得不得了，性廣法師也是，所以提早交接，她們還年輕，可以從旁指導，像大樹庇蔭小樹一樣。不要小看小樹，小樹也很聰明、很有智慧，會有他們的發揮。

昭慧法師、性廣法師一定很安心，她們教出來的學生都很棒，這也是一種傳承，讓小樹學習成長，續佛慧命，這樣很好。弘誓這個六和僧團，大家都很和合，很同心協力。祝福他們法緣殊勝，廣度眾生！



典禮結束大眾享用豐盛午宴。(107.4.21)

■法明法師（本院校友、屏東圓通寺住持）

我是專修部第一屆的學生，今天的感想就是，佛教界一般的慣例，就像傳燈法師講的，住持就是要做到圓寂。其實在兩個多月前，家師也剛往生，在他生病之前，已把責任交給我，但還有許多交代沒有很明確，寺務推動是不受影響，可是有一些還在處理當中，這無形中就給下一代很大的困擾。所以當我聽到兩位師長要退位，想說他們正當年輕，怎麼就想要退位？可是也了解到，

這就是他們培養後進的精神所在。經過十多年來的培養，小樹都已漸漸地長大，真的可以放手了。這樣的傳承精神，可說是在佛教界立下一個很好的典範。

我非常非常讚歎兩位師長這樣的風範！也讚歎、祝福新上任的同修們，師長的眼光一定是正確的，才會把重責大任交給你，勇敢的承擔，不要害怕！這麼大的弘誓學團，住持肩膀上的責任就更加地重，所以我祝福明一法師，祝他身體健康，精神勇銳！有很堅強的意志力來承擔這個重責大任，讓正法能夠永遠流傳下去，弘誓學院能接引更多的人來學習佛法。

■高銓德居士（弘誓文教基金會董事）

今天參與弘誓學院非常殊勝的交接典禮，所謂交接，最主要是要把印順師公的法傳承下去。佛陀他出生在人間，成長在人間，成佛也在人間，這也是印順師公指示我們的：要菩薩人間化，佛法生活化。我當年來弘誓設計講堂，就是想把印順師公人間佛教法脈的意象，落實在這裡。所以我設計這個講堂，有佛法僧三寶的意喻：有三個屋簷的人字形屋脊，代表三人成眾；天花板也是人字形，標示著這是人間佛教的場域。特別的是佛像後方有扇圓形窗，透過這扇窗可以看到天空，是代表佛陀雖已入滅，但是他的法身常在娑婆，在虛空當中無限廣闊，時刻都與我們同在。



學院共修會、專修部、研究部、校友會四個單位代表，上台祝賀獻上供養。（107.4.21，左起：林東利、法融法師、明一法師、高慶珍、徐台芳）

我認為佛教就是要傳承，不只人要傳承、法也要傳承。今天看到幾位接棒的法師，都是佛教的生力軍，能參與這場盛會，真的是法喜充滿，無量感恩。弘誓學院是在傳承印順師公的法脈，所以我祝福師公的法脈，能夠生生不息，長存人間，廣度眾生。

■勞海新居士（香港妙華佛學會佛友）

我非常榮幸，能夠參加這次因緣殊勝的交接典禮。讚歎四位年輕一輩的代表見岸法師、明一法師、圓貌法師和傳法法師，能夠接替兩位師長昭慧法師、性廣法師的重任。我相信四位優秀的新任法師，必定能承前啓後，帶領大眾，讓弘誓學院繼續發揮安僧度眾、弘揚正法、推廣文教、關懷社會等的功能。◎

《阿含選萃》序

■ 釋昭慧

臉書留言錄（之五二一）

107.1.18

界定法師完成近著《阿含選萃》，並請筆者撰為序文，因此有幸先讀為快！謹將本書讀後之五點感想，分述如下：

一、「選萃」標準

本書有三大部分。首先是【原典摘錄】。其次，所有摘錄之經句，後頭皆附隨【佛典演繹】與【智海微言】，這是作者的經義闡述與讀經心得。

四部《阿含》的篇幅龐大，處處都是佛陀或聖弟子法語的醍醐甘露，作者已依「六度」而作分類，且每一法類的相關經教，也都相當豐富。然而，「選萃」意味著「選取其中精華」，那麼，作者「選萃」的標準何在？如何在有限的書籍篇幅之中，選取他所認定的精萃？認定標準是什麼？

這樣的疑問，在展閱本書之時，逐漸獲得解答。原來，本書「選萃」的過程，帶著三項清楚的目的性，這也成為本書的三項特點：

一、大乘接軌：將《阿含》本教與大乘佛教接軌，故以「六度」作為選輯分項。

二、端正視聽：將一般容易混淆、似是而非的觀念，藉諸佛法句的教證，而作清晰的導正。

三、兼顧信眾：《阿含》本教之當機眾多為僧人，但作者特別將信眾可以得大受用的經句摘錄出來，在家讀者研閱，可以得大饒益。

茲就三項特點說明如下：

二、大乘接軌

《阿含經》是佛法根源，釋尊本教。印順導師於《佛法概論》「自序」云：

阿含經是三乘共依的聖典。……從佛法一味，大小異解的觀點去觀察，對於菩薩行的慈悲，利他的積極性等，也有所理會。

復於《雜阿含經論會編（上）》「自序」云：

在流傳世間的佛教聖典中，這是教法的根源，後來的部派分化，甚至大乘「中觀」與「瑜伽」的深義，都可以從本經而發見其淵源。

然則如何證明它為「三乘共依」，乃至是大乘佛教的淵源？這一定要就著經文來作印證。愚意以為，界定法師進行《阿含經》之選輯，應有印證「《阿含經》為大乘淵源」的善願，因此依大乘「六波羅蜜」之德目而作經文分類，俾令讀者破除「《阿含》是小乘經」之偏見，確知菩薩六度之行，有《阿含經》的教證依據。

三、端正視聽

作者用心良苦地藉諸經教，導正許多容易混淆、似是而非的觀念，例如：一般人總覺得「名聞利養」都是修道大忌，但是作者卻依《阿含》教證，依受施者之「發心」，來作「用於自利」與「用於利他」的分辨：

倘若是為了貪圖自身的享受，甚至拿來揮霍，當然不能接受利養；但師父們如果將這些利養用於服務常住大眾，用於濟世利生事業，用於建寺立塔安僧弘教，這樣的利養，不僅清淨如法，而且還多多益善呢！

當前佛教界，確有「過猶不及」的現象——有的僧人汲汲營營以謀求名聞

利養；有的僧人對於名聞利養，避之唯恐不及。實則在《阿含經》中，佛陀即以言教、身教，讓弟子們用「不求亦不避」的「中道」精神，來面對名聞利養。不但如此，佛陀更常順勢教化，將個人的名聞利養，轉化為僧團與眾生的利益安樂。作者於此引經據典，再作評述，確有導正視聽的重要意義。

對某些比丘行徑，經中只作平實敘述，但作者還是會給予倫理臧否。例如：僧迦藍出家修行，可以不顧妻兒死活，任令幼兒於草地號哭，作者坦言：

我並不贊成這種出家方式，或者說出家的時機並不成熟：要麼就不結婚生子，要麼就待孩子長大成人後再出家修道（有點類似於婆羅門的四行期）。

作者在讀經過程中，總是依於佛法正理，作出對人、對事的倫理判斷。其論點固然見仁見智，未必皆能獲得共鳴，但是作者敢於表述所見，而不盲從經典權威，這恰是佛法精神之所繫，也是本書的價值所在。

到底是要以個人修道意願為先，還是要照顧到父母、配偶的意願與兒女的撫養責任？這確實是佛教界長久以來的難題。

從僧團史來看，無論是佛陀，還是賴吒憇羅等部分比丘，確實以身示範：將個人的修道意願，置於優位考量，而且他們都已妥切地在成道後，以佛法來渡化親屬，此即「親得離塵垢，子道方

成就」的大仁、大孝。

還有一點，佛陀與賴吒毘羅都有優渥的家境，無須考量家庭經濟問題。因此，像僧迦藍這般，面對無力撫養幼兒的家庭，依然決絕而去，確有倫理爭議。此所以律有明令，出家必須獲得父母與配偶的同意，讓意圖出家者，必須在家庭義務與修道意願之間求取平衡。

另一段經記述：一位老比丘於聞法時伸腿打鼾，八歲沙彌反而正襟危坐，佛陀以此隨機開示：「長老」之所以為「長老」，不看他是否出家或是否年長，而看他是否修善。作者於此分析：

依本則故事的觀點，守律儀者，為長者；毀威儀者，為沙彌，這個與年紀沒有必然聯繫。

凡此種種，在本書中俯拾即是，茲謹摭拾三例，雖是窺豹一斑，亦足以見全書大略。

四、兼顧信眾

作者是僧人，本書所輯經句，當機眾多為僧人，對僧眾應具之正見正行，當然多所著墨。但作者在選材之時，也並未忽略信眾的生活處境，因此特將一些在家法，予以選輯並加以闡述。

例如：波斯匿王因安逸與貪食而肥胖起來，幸仰仗佛陀教導誦偈自警法，因而減肥成功。這項極溫和又無副作用的減肥良方，對營養過剩，多靜少動而容易過胖的現代人，不無啟發。

又如「優婆塞之法」：「夫清信士之法應持幾戒？犯幾戒非優婆塞？又應食何等食，飲何等漿？」在家學佛，可以依個人資質與處境，而決定受持全分、多分、少分乃至一分戒法。若有毀犯，應以懺悔心尋求挽救。飲食方面，應以增長善法，減除不善為原則。凡此種種，都是居士亟須知曉的切身問題。

再如「四法具足」：年少婆羅門請教佛陀：居家如何獲得現世安樂？佛陀教他，欲求現世安樂，必須四法具足——擁有專業知能，守護勞動成果，親近良師益友，妥切分配用度。少年復問：如何獲得後世的安樂？佛陀同樣教導「四法具足」，但這已是進階課程——信、戒、施、慧具足。

於此亦可窺見：佛陀的教學十分務實。對於追求現世或來生幸福快樂的人生願望，不會動輒從「解脫道」的高度來加以貶抑，反而因材施教，因勢利導，讓人們能就現況而求取進步。

五、瑕不掩瑜

在傳統佛教氛圍下，作者還是不免有些僧俗、性別視野的局限。例如：提到「男人的義務」與「女人的夢想」，這是許多婚姻家庭的實況描述。作者雖重視「兩性平等」的原則，卻不免強調現實條件的差異。如云：「無論社會發展到何種地步，男人由於體能與腦力的關係，都需要承擔更多的家庭和社會責

任和義務。」

筆者反倒認為，衡諸事實，性別與「腦力」委實沒什麼因果關係；各種性別人士之中，都有聰慧的高人，也有鄙夫蠢婦。在農耕為主的古代，兩性優、劣勢主要還是源自「體能」差異。面對「腦力工作為重，體力工作可被機器（乃至機器人）替代」的當代社會，可以預見，男子體能的優勢將會更加衰退，女性慈和的特質更將充分發揮。

又如：在敘述毘羅先長者「出家半天的功德」時，作者引申了如下質疑：「難道白衣也可以登臺說法和收徒傳戒？這又算哪門子佛法？」

且不論「白衣是否可以收徒傳戒」，說法是任何通達佛法之佛弟子的「義務」，而不是少數身份人士的特權，佛世即多有居士說法之先例，佛陀不但沒有戒止，反而予以讚歎。傳統保守佛教，往往將「說法」當作僧人特權，而貶抑「白衣說法」的價值，這已落入「婆羅門至上」的特權思維，不可不慎！

即便有些許瑕疵，無論如何，就前述三大特點而言，本書已是瑕不掩瑜。特別是許多趣味故事，經過作者的白話敘述，顯得十分生動活潑，很能引人入勝，即此而言，已是功德無量！故此筆者以歡喜之心與敬慎之情，撰序如上。◎

2017年12月14日凌晨，於玄奘大學養息齋

105年瑜伽師地論講座MP3



《瑜伽師地論》的內容等於「全體佛法」，它不僅是瑜伽行派的根本論典，更是一部內容豐富，次第完整的「佛法的百科全書」。

本論所設定的主要讀者，是想要成為「瑜伽師」的禪觀修學者（而非所有「佛弟子」），它是一部教導瑜伽行者如何「地地邁進、步步高昇」的禪觀教科書。依「十七地」之目次，涵蓋了修學的內容、歷程、方法與成果。

本講座是昭慧法師三年暑期《阿含經》教學的延續，目的不僅是全面講述唯識學，而是帶著大家來瞭解與學習：論師們整理佛陀一代法教的方法與特色！

法師在講述中著重學派思想的比對，但凡隸屬於唯識學派的特殊法義與思想，都一一列出，詳加解說。

本課程完整講述「聲聞地」從初瑜伽處至第四瑜伽處之「種姓地」、「趣入地」、「出離地」以及「獨覺地」。「種姓地」提出了有關種子新熏、本有的討論；「趣入地」論及趣入涅槃的要件；「出離地」進一步從世間和出世間兩個方向例舉離欲需要具足的資糧。「獨覺地」論及此類眾生雖是獨覺種姓，但追溯因緣，實乃過去親近承事佛陀，於蘊、處、界、緣起、處非處、諦善巧勤修學故，只是爾時善根尚未成熟，故於當來世方證得獨覺菩提。

法師授課緊扣原典，逐字解說。為了幫助學員理解深奧的義理，擺脫名相的束縛，並在課程中穿插相應的生活修道實例，令人以譬得解，一掃迷茫。

這是一部值得學習與典藏的講座，本社特為結集出版，以嘉惠學人！

■訂 價：800元

■出 版：法界出版社 03-4987325

■劃撥帳號：15391324 法界出版社

昭慧法師印象

■ 釋界定（普陀山佛學院副院長）



大陸「中國佛教協會」參訪團蒞臨玄奘大學參訪。（106.5.31 檔案照片）

我與昭慧法師僅一面之緣。法師俗姓盧，祖籍廣東梅州。法師生於1957年，長我十四歲，可稱之為「兄長」；出家於1978年，早我十年，故稱之為「師長」。

去年（2017）的五月底至六月初，中佛協組織了一個由副會長宗性法師任團長的考察團，赴台灣考察佛教教育。在隨團的幾日內，收穫頗豐——不僅當面見到昭慧法師，還留下了她的聯繫方式。到佛光山時，法師還囑人送來了兩套《玄奘佛學研究》學報，令我十分感念。

記得是去年5月31日上午，我們在玄奘大學的報告廳裡，聆聽了昭慧法師對宗教與文化學系的介紹。從介紹中，我們大略知道當代台灣佛教院校似乎也面臨著諸多的難題，當務之急就是「轉型」，即將佛教教育從傳統的對於教理的研注，轉向於對社會、民生及人類生命特質的關懷與眷顧。對此，昭慧法師直地面地說，「宗教學對於莘莘學子來說，實在是太過陌生。如今佛光（大學）的特色是『養生』，南華（大學）的特色是『送死』。也就是說，純粹的佛教院校在招生方面都遇到了瓶頸。」

在談到佛學院與佛教綜合性大學之區別時，昭慧法師說：

「純粹的佛學院重點關注於宗教情懷的薰陶，而綜合佛教大學則並非站在單一宗教的視野去看問題，它可能是站在社會學的功能論、站在宗教學本質論的角度，從中發現各宗教之間的相通與相異之處，並進行宗教間的相互比較，從而開拓出多元的宗教視野以及寬廣的宗教胸懷。」

談到「少子化」，台灣地區與日本大約有諸多共通之處。誠如昭法師所言，玄奘大學的「宗教與文化學系」目前可謂經營慘澹，但「餐飲旅館系」卻是年年爆滿，這就說明佛教的教育下一步要面臨轉型。法師坦言：「從眼下來看，就連佛教界的人，要攻讀佛學的人也不多，島內一些佛教院校被譏為『外籍賓館』——只能靠留學生來支撐。這從一個側面告訴我們，佛教教育界的寒冬即將到來。」

介紹會結束後，我利用空隙，向昭慧法師作了自我說明，並向她贈送了一幅妙老書寫的「佛心」（影印件）。在台一周期間，對台灣的出家女眾尤為讚歎——無論是華嚴專宗學院的賢度法師，還是香光尼眾佛學院的悟因長老，皆印象深刻。2017年十月底，拙作《阿含選萃》初稿形成，想請昭慧法師為我作序。然寫序是件又苦又累的話兒，既要綜覽全稿，又要靜心思索，最後動筆撰寫並敲定，耗時耗力。我與昭法師僅一面之緣，若貿然開口，能否應允？沒

曾想法師欣然答應，只是她實在太忙，一直到12月14日凌晨才寫完序言。可以說，為了寫這篇序，昭法師徹底未眠，令我很難為情。難怪張曉林老師對我說：昭慧法師序言極其認真，其所指出書中之不足，須當虛心接受才是。

昭慧法師在公眾場合裡，似乎永遠都身著一件淺灰色的長衫。她給人的印象，總是滿臉的嚴肅，並且毫不掩諱自己的觀點，這點極其難得。法師治學嚴謹，甚至有人說，當你見到昭慧法師時，就宛如印順導師站在你的面前。在當代，印順老法師可謂一座治學高峰，是無論如何也繞不過去的。當然你也可以拿著印老說事兒，但結果卻是「可笑不自量」！佛法是與時俱進的，同時也是圓融包容的，故而也可以對「八敬法」是否適世的問題展開適度的討論。正如昭法師所言：

衡諸事實，性別與「腦力」委實沒什麼因果關係；各種性別人士之中，都有聰慧的高人，也有鄙夫蠢婦。在農耕為主的古代，兩性優、劣勢主要還是源自「體能」差異。面對「腦力工作為重，體力工作已可被機器（乃至機器人）替代」的當代社會，可以預見，男子體能的優勢將會更加衰退，女性慈和的特質更將充分發揮。

時至今日，特權思想似乎已不合時宜。我曾經清楚地宣示：除非被明確標為古佛再來，否則「卡里斯瑪」式的非

凡人物就很難被確立並且得以持久。同時，男性的出家者——比丘，是不是繼續維持著獨有的特權，或者說他們是「僧寶」的主體甚至全部，都可以理所當然地予以討論；同時，「說法」，抑或是開大座式的弘法形式，似乎也不能僅僅視為「僧人」的一種特權。佛陀當年所堅決反對並摒棄的「婆羅門至上」思惟，如果在當代再次被確立並奉之為圭臬，估計也很難得到信徒們發自內心的贊許以及得到神秘世界的眷顧與救贖。

總之，探路者總是辛苦的，甚至可能會遭遇到萬劫不復。時下，從「佛教中國化」到寺院的艱難維繫以及佛教僧人形象的重塑，似乎都需要為數眾多的探路者來加以實踐。無論成敗、譽毀、正邪，能夠勇敢地邁出這一步，便是難得。即便是在正史中，大約也可以稱之為「佛教的脊梁」。

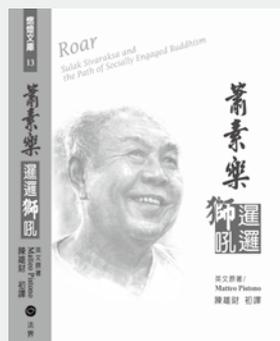
這便是我對昭慧法師的印象。 ●

——2018年元月10日，於普陀山佛學院

——轉載自「釋界定」微信公眾號2018.1.17

出版新訊

《蕭素樂——暹羅獅吼》



■規 格：內文294頁

■訂 價：360元

■出版日期：106年11月

◆電 話：03-4987325

◆郵撥帳號：15391324 法界出版社

作者簡介：

本書作者Matteo Pistono，美國作家、藏傳佛教徒，著有《無畏西藏》、《陰影中的佛陀》等書。擁有人類學學士和印度哲學碩士學位，並在喜馬拉雅山生活十多年。他也是Nekorpa基金會創辦人，保護世界各地的朝聖勝地與遺址。

本書簡介：

阿姜蕭素樂（Ajarn Sulak Sivaraksa），偉大的佛教改革家，領導泰國民主化及「國際入世佛教運動」的先驅，曾獲諾貝爾和平獎兩度提名。

本書闡述蕭素樂波瀾壯闊的一生：無畏強權，發獅子吼，兩度流亡海外的驚險歷程；對宗教實踐與社會變革的理念；與家人、師友、弟子門生的深刻情誼。藉由本書，得以一窺當代泰國與全球的入世佛教運動發展史。

界定法師

■ 釋昭慧

〈昭慧法師印象〉

讀後感



普陀山佛學院副院長界定法師。（網路照片）

臉書留言錄（之五二三）

107.1.18

很多人以為我推佛門性別平等運動，與比丘的關係一定很差。其實他們猜錯了，我在佛門，深受比丘師長的提拔與護念，比丘法友的賞識與接納。

在比丘法友中，界定法師讓我甚是驚訝！他的《阿含選萃》，不但找我這樣「有爭議的人」寫序，並且我在序文中，對其觀點有小小異議，他竟然不以為忤，全文照刊，還在事後寫了這麼一篇文章！

記得寫完序文的當天清晨，我傳送過去時，還向他真誠表示：「法師，感謝您讓我有更多的背景認識！已於昨晚熬夜趕工，完成書序。」

「寫序比寫一般文章更慢，因為我一般寫序，總是非常謹慎，希望能夠縱覽全書，而不願意翻閱幾頁就率爾操觚。」

「序文中還是寫了一些認為本書『瑕不掩瑜』的真心話，希望不會引來您的不悅！若覺不妥，亦可一笑刪卻。敬祝本書嘉惠廣大佛子，圓滿出版功德！」

但法師不但沒有「一笑刪卻」，反倒「一字不刪」地保留下來，還在事後寫下這篇對敵人的印象描述！這樣的風度，無論在佛教界還是文學界，都可說是稀有，罕見！



佛弟子應學的禪定之學，是心念專注的學問 性廣法師說禪（上）

■ 劉潔芬、鄺志康、釋耀行



性廣法師接受佛門網採訪，暢談禪法要義。（106.7.22）

■ 訪問時間：2016年6月1日

■ 訪問及筆錄：劉潔芬

■ 整理：鄺志康

■ 修潤：釋耀行

禪定是心念專注

禪那，是音譯，意思是心念專注。禪那又稱三昧、三摩地、奢摩他、等持。所以四禪八定都是它的原生兄弟。譬如咖啡，我們中文統稱咖啡，但細分之下還有Cappuccino（卡布奇諾）、Espresso（特濃咖啡）、Café Latte（拿鐵咖啡）等等。在咖啡文化中，這些都是原生兄弟；又如中國的茶，有烏龍、香片、碧螺春，就是茶的原生兄弟。所

以，禪定、三昧、三摩地、奢摩他，都是指心的專注，只是專注程度狀態不一樣。

佛法中的禪定

佛法的修行涵蓋了戒、定、慧三學，禪那是三學中的定，玄奘大師譯為心增上學。禪定就是鍛鍊心力增強。要清淨身、口、意三業，戒學有「止持」、「作持」。「止持」，你不可做那一些；「作持」，你要做那一些。可是雖然口不說，身不做，但心仍在想。所以，必須增強我們心的專注力，就是禪定。

心專注力增強之後，開始修觀慧，以專注而強而有力的心念，證得諸法實相。因此，禪那很重要。

回過頭來看宗門的禪，已經與早期的《阿含經》中所談的不同。禪定之學，本來是講心專注的。而禪宗，是偏重智慧覺悟的慧悟之學。

所以，禪宗不重禪定重智慧，這也是抓住了佛法的核心。但，這樣出現了一個問題。再以咖啡為例。本來，咖啡是純的，但我們在咖啡中加奶泡，就成了拿鐵，若你一開始接觸的已經是特濃咖啡、拿鐵，又怎會知道純咖啡最原本的味道是甚麼樣子。

中印佛教的轉捩點

佛教在東漢年間傳入中國，及至隋唐，當時瑜伽行派還沒有出現。接觸到很多印度經論的天台宗智者大師非常認真地，寫了一本《釋禪波羅蜜次第法

門》，解釋禪波羅蜜的次第。這本書很有特色，是智顛早期止觀學說的作品，將禪法作系統整理，由淺入深按修證次第脈絡組織內容，又專門討論聲聞的禪定之學，以助成天台大乘圓頓法門的「漸次止觀」之教。

事實上，在那個時代，大德們都很認真，想把印度的經論，轉成中國人所能夠理解的內容。玄奘法師便是絕佳例子，他自己也曾於印度那爛陀求學。可是，因為受師承、時間、空間的關係，還有典籍的影響，漢傳佛教慢慢發展出屬於自己的一套。

智者大師反而開創了圓頓止觀。《釋禪波羅蜜次第法門》是講次第，圓頓止觀是超越次第。前者談各個波羅蜜的次第修行，後者談圓門。所以，在智者大師的內心裡，縱然已經開展出中國佛教特色的宗門，但他永遠沒有忘記，不能忽略印度佛教的修行方法。

之後，我們不再能夠看到漢傳的禪宗大師們，認認真真的處理印度佛教禪法的修行。玄奘法師，他一生的心血就在翻譯中。那個時候，禪宗大德已經不再談次第、不講究禪定，而是談波羅蜜，或者直接強調智慧的啓發。智者大師之後，已經沒有人再去注意印度佛教的修行方法，時間、空間、文獻、地理、傳承都沒有了，慢慢都淡薄了，直到印順導師。

導師撰寫《成佛之道》時，就很重

視三乘共法，而且他非常嚴謹的，把印度修行的方法表達出來。在那動亂的時代，他確實沒有把時間花在禪修上，可他寫的禪修著述，比現在有些只靠自己摸著石頭過河的來得精確。

中印禪法的演變

佛教創立二千五百年，在印度，大乘瑜伽行派的代表作《瑜伽師地論》，可以說是那個時代的佛學總匯，整理出根本佛教、原始佛教最純樸的解脫道禪修方法。

在中國，禪宗初祖達摩的時候，主流演變成如來藏禪，強調本性光明。佛法所說的本性光明，是指沒有任何染著的心之本性、如來藏本心。

舉例來說，如果我在你面前放一個杯子，然後說：「這個杯子是白色的」。在表達方式上，這是陳述句，它客觀陳述我所看到的東西，一個白色的杯子。

但如果換一個說法：「這個杯子本來是白色的」，我是在當中加入了第二個概念——本來。本來是白色，這牽涉的是緣起論。因緣具足故白，因緣散掉就不白了，因緣具足是黑就是黑。咖啡本來是黑色的嗎？杯子哪有本來是白色？沒有啊！

這種「本來」的概念，是被加進去的。所以，禪宗在實修的過程中，看到那種光明、潔淨的狀態，以佛法的正見來說，我看到了結生心識的光明，看到了本來的光明，這就已經加入了上述說



苗栗淨覺院禮請性廣法師主持禪七。(107.1.18 檔案照片)

的第二個概念。

加入了這個本來的概念，意味著佛教進入了第三期：如來藏思想出現。我們不能說禪宗大德，沒有禪修經驗，沒有實修的體驗，只是他們的詮釋不同。

另一個重點是，因為他們沒有印度佛教修禪定次第的訓練。所以，他們不會了解禪定如何訓練，不會了解觀慧如何訓練，但是他們會運用。所以，禪宗的祖師大德上堂說法，真的是直指人心，直接指出你的缺點，直接指出事情的徵結，直接指出你哪裡要作出改變。

爾後，又發展出不同的法脈。以我來說，我是屬於曹洞宗，你的可能是臨濟。但我們不能不感恩，禪宗大德這樣傳下來，法脈一花開五葉，結果自然成。也因為中國禪宗的脫落瀟灑、自在不執著的個性，令漢傳佛教能夠發揮作用，孕育了南禪精神，這是我對禪宗的讚嘆！



——轉載自香港佛門網

禪定是可以訓練出來的，也有嚴謹的次第及標準

性廣法師說禪（下）

■劉潔芬、鄺志康、釋耀行



性廣法師接受佛門網採訪，暢談禪法要義。（106.7.22）

■訪問時間：2016年6月1日

■訪問及筆錄：劉潔芬

■整理：鄺志康

■修潤：釋耀行

心念專注的層次

回到禪定，在佛法中我們常強調心念專注的狀態。從量化的角度去理解，心念的專注，不是1和0之間的對立。甚麼是1，甚麼是0？要嘛有，要嘛就沒有，這叫做1和0。

所以，假設我們把一百分當作最高層次禪定的

話，那麼，我們人類的心，有的從最散亂、一點都不專注，然後慢慢提升到二十，提升到六十。六十在我看來勉強算是合格，凡夫的心有時候可以更為專注，是能達到八十、九十，甚至是一百。人是有潛能的，只是我們不作爲。

所以，凡夫的心是有些時候比較安靜，有些時候比較不安靜。有時安靜比較多，有時比較少。因此在佛法中依禪定的深淺劃分出四禪八定。

四禪八定，是色界四禪和無色界四定的合稱，即初禪、二禪、三禪、四禪、空無邊處定、識無邊處定、無所有處定、非想非非想處定。佛陀說我們這個世間可分成三界：欲界、色界和無色界。欲界因衆生有慾望，定心很難生起，而色界和無色界都要依定力而入。所以，四禪八定就是讓我們逐步向上淨化。

禪定的訓練

禪定是要訓練的，可以專門訓練心念的專注。現在的南傳佛教，有一些宗派，已經不注重禪定了，所以，他們會重視「剎那定」，那是一剎那接著一剎那地將心的所緣系於當下的名色。比較正統的訓練方法，可從「近行定」入手，「近行定」是在進入禪那（安止定）之前，非常接近禪那的欲界定。

怎麼訓練？南傳佛教的《清淨道

論》提到四十業處，選擇四十個對象爲所緣，訓練定力。《解脫道論》中有三十八行處。《瑜伽師地論》中稱爲所緣。因此如果我們禪修的目的是訓練禪定，那麼他的功課是一直增進專注的能力，專門訓練這個。

跟智慧有沒有關係？在這階段沒有太大的關係，只是持續的專注、專注……就像駕駛訓練場上，你在那裡開了一天的車，你哪兒都沒有去，就在訓練場上開車，上坡、倒車、路邊停車、紅燈停、綠燈走，就一直在訓練。

在佛陀的教法中，禪定是過渡，是一個過程，不是目的。因爲佛陀的教法，是要我們斷煩惱得解脫，證涅槃。何以解脫？何以證涅槃？就是要認清事物的本質、真相。

事物的本質和真相是甚麼？諸行無常、諸法無我，無常、空、無我。如何認識它？舉個例子，人要死，怎樣最快？停止呼吸。沒氧氣，不用三分鐘，一定死。如果失血過多，二十分鐘，大動脈大出血，被槍打中，呼！流血，一定要失血過多才會死。所以沒氣三分鐘，沒血二十分鐘。如果不是沒氣或失血過多，慘了，很難死。所以，很多癌症，很難死，很痛苦。

好了，當知道甚麼是最快的死法、最沒痛苦的死法的時候，請問，你得到嗎？做不到！人要涅槃，管他有病沒病，閉著呼吸三分鐘就走。可是，當捏

著鼻孔時，你有一個求生的本能，會掙扎喘氣，這就是在我們深刻的業習中，不能夠破我執，不能證無我之見。

依次第來說，破我執證初果，到貪、瞋、痴煩惱斷盡，證阿羅漢果。如果沒到達這樣的境界，就如同明明知道怎樣是最容易死的方法，最後都只會緊緊的抓住命根，這叫做我愛、我執。

這個例子，說明要有智慧，要看得見，才能斷得了。一個是禪定的死法，一個是智慧的死法。智慧的死法，絕對是從初果到四果。禪定的死法，縱然沒有證果，到臨命終時，入禪定之心，色身慢慢沒有了，我就到天上去。

凡夫這樣聽完，他都知道，但卻做不到。所以，修行第一個訓練定力，第二個訓練慧力。而且，有慧力之前，要有定力。

定力，能夠訓練到達四禪的境地。色界的四禪定，佛陀說，這是最好的定。為甚麼？不太強，也不太弱。太弱是欲界心，不強，上了四空定之後，慧觀的力量轉不起來，所以，最好是修到四禪。

禪定有標準

然而這一切都要受到檢驗，沒有所謂的自由心證。舉例來說，電腦打字甚麼叫快，甚麼叫慢？這有一定的標準。中文打字如果用語音打，分級分段，你是幾段的高手，你是幾級的高手，打

一百字，是三十秒還是一分鐘，還是兩分鐘？用這樣來分級、分段。打的快和慢，不是自己認為快，自己認為慢，是有檢驗的標準。

依佛陀教導，禪定之學是很嚴格的，不能自由心證說：我入禪定、我不入禪定。四禪八定無論是初段、二段、三段、四段，都有驗證標準。例如：初禪又可細分為「尋、伺、喜、樂、一境性」五禪支，五禪支全部具足，才叫入初禪。這很嚴格，不是隨便講講便成了。

佛陀曾隨歌羅羅仙和水獺仙二位老師修禪，就是因為禪修有次第、標準，所以他才能確定自己已達「非想非非想處定」，而不是自己說的。「非想非非想處定」是無色界的最高層次定。還有「滅受想定」（滅盡定），這是聖者之定，沒有證得三果以上聖者，是不可能滅受與想。非想非非想、滅受想，都是非常精確，層次分明，絕不模糊！

智慧如何訓練？

禪定要次第訓練，那智慧要不要訓練？當然要。如何訓練？也是有次第的。我們不是要照見五蘊皆空，知道一切是無常嗎？人最執著的是自己的色身、命根。我們常掛在口邊的「色即是空，空即是色」，甚麼是色？世間的組成，再加有情眾生，不就是色法嗎？能認知對象的心與伴隨著心生起的心所，

就是名法。所謂名色是相互關連的。要修禪定，第一步要觀色，就是物質，覺知一切都是因緣和合而成的，再來就是名法。

見色法、名法之後，要見緣起。爲甚麼要見緣起？我們先把色法和名法，放在時間和空間的脈絡中來看。以我爲例，我是性空，因爲我現在的年齡、性別、心思狀態，是因緣和合而成的。也許你會問，難道只有現在嗎？當然不是，還有未來。未來是怎樣產生？就是以過去爲基礎，現在在運作。以過去和現在爲因，而產生未來的果。

觀緣起就要見三世，所以我們常說三世因果。見三世因果有甚麼好處？第一個好處，是確立因果的規律——善有善報，惡有惡報。簡單一點來說，想過好日子，要做善事。想避免遭遇苦報，不要爲惡。

第二個好處，就是讓我們能進入更高的層次，體察無常。善得樂果，惡得苦果，也是無常的。所以，進而觀無常，見緣起的生與滅。

照見生滅之後，就能見到法的無常、無我相，但見到還沒有證到，接下來還要次第證。破我見、破身見，證初果。接下來，斷貪、瞋、癡證二果。三果是斷貪瞋癡慾，四果則是貪瞋癡盡滅（成阿羅漢）。

禪定、智慧次第很清楚

可見，前面是準備功夫，要有禪定做基礎，見色、見名、見緣起、見生滅，開始次第證四果阿羅漢。每一步都清清楚楚，這是嚴謹、精純、有次第的佛陀根本之教，解脫生死之道。

佛法傳到中國之後，天台智者大師有《釋禪波羅蜜次第法門》專著，有心與印度佛教禪修接軌。我撰寫的《圓頓止觀探微》，就是寫天台智者大師的禪修，回顧他一生止觀修行的經歷與成就，再總述其圓頓止觀法門之要義與成果。

智者大師的自覺力很強，他持戒不走形式主義，有印順導師所說的南禪精神。例如：當時皇帝請吃飯，因僧人都奉行過午不食，大家看著太陽移動，筷子卻不敢動。智者大師便說：「日過當中，何過之有」？就開始吃。於是皇帝就放心了，不然如何供齋。

後來禪宗創立祖師清規，這些清規，非常適合那個時代的道場運作方式。所以，有「一日不作，一日不食」；「辦完公事辦私事」的教誡，有戒律的精神在，可是也慢慢脫落佛陀托鉢乞食的方式，以及確立戒法的精嚴。

「無一不是禪」到「無一是禪」

我們在禪堂裡，自然應該以禪修爲主。但是禪修不只是訓練禪定，掌握了禪定的訓練之後，要從初果到四果，次第證果，斷煩惱得解脫。可是，要幫助

大家，要學語言，有善巧的表達能力，還要有很充分的說明、分析、解說的能力，這無論是老師還是學生都要學的。

所以，專注的心是基本能力，搭配其他材料是應用之學。後來的人，應用佛教修行方法的時候，已經慢慢把四禪八定、四雙八輩（須陀洹向、須陀洹果、斯陀含向、斯陀含果、阿那含向、阿那含果、阿羅漢向、阿羅漢果）略去不提，然後，只講應用，到了後來，無一不是禪，甚麼都不是禪。套用哲學語言，這是內涵與外延的分別。內涵越精確，外延越少，意義越明確。外延過多，內涵太少，就是無一不是禪的情況，最後只會演變成甚麼禪都不是，產生了毛病。

真的要談修證之學，要把禪定弄清楚，禪定之學、智慧之學，次第、方法。驗證的方法、修行的方法、判別的方法、說明的方法，全部弄得清清楚楚，如此，一路修下來，假以時日，證果是沒問題的。願大家新的一年繼續菩提精進！



——轉載自香港佛門網

佛教弘誓學院 暑期弘法講座

「初級日文」研習課程

■課程簡介：

本課程主要是為初學者所設計，從五十音開始學習，乃至初級文法和單字。前八天，著重於文法的學習，此中會穿插日文小文章、童謠歌詞等的閱讀，由此來確認文法的理解是否正確；最後兩天是佛教經典故事、佛教文獻的導讀。藉由十日的學習，希望能為日後閱讀學術日文文獻建立基礎。

■教師：妙玄法師

■上課時間：107年7月5～14日(農5/22-6/2)，每日五堂課，每堂課 50分鐘。

■必備教材：日本語讀本初級篇上、下（蔡茂豐編著，致良出版）

■參考書目：

1. 《日本語句型辭典》
2. 《實用句型片語日華辭典》（李梓政編，大新書局）
3. 大法輪 心に響くお経の物語（佛教經典故事導讀）
4. 童謠 春が来た（歌詞解讀翻譯）
5. 《佛教入門》（岩木裕著，中央公論社出版）

■報名截止：107年6月30日

◆上課地點：佛教弘誓學院

◆報名方式：

1. 網路報名，請至「佛教弘誓學院」網站線上報名。
2. 以電話、郵寄或傳真方式，向本院秘書室索取報名表，並於限期內寄回。
3. 全程參加者優先錄取，非全程參加列為備取名額。

◆備註：

1. 因赴本講座而需在本學院住宿者，或因報名闕法而擬於本院安居之僧眾，敬請於報名表中註明，以方便本院安排膳宿等相關事宜。
2. 住宿期間，須隨眾早、晚課誦、靜坐、出坡。



花蓮慈善寺禮請性廣法師主持佛七。(107.3.15)

■ 陳俊銘

念佛法門之禪觀

——二〇一八慈善寺佛七性廣法師開示摘記

性廣法師的念佛觀

當年的一句「慢慢來！」促成了性廣法師的出家行踐，肇基於念佛法門。廣法師說：「我從傳統佛教的修行方式——誦經、念佛、拜佛與持咒等方法，也得到一些很好的身心體驗。」後來，受到印順導師的影響，法師的念佛並未局囿於事相上的持名念佛，而是將重點放在身心常與清淨的三寶同在，法師說：「佛法修行也牽涉到解門與行門，也就是理論與實踐。在實踐的部分，比方說念佛，在學習了導師的思想之後，我就沒有特別固定於某一尊佛號名稱，記著數目去念，而是常提醒自己憶念三寶功德、佛陀的五分法身功德，這是導師思想給我的啟發。」法師再說：「人間菩薩行者的正業，應該是從有形有相的持名念佛，到符應佛慈與佛智的無相念佛，在所有淨化身心，利益眾生的事行中，淨身口意，彰顯佛德。」

所以，法師持導師「人間佛教」的觀念，用「念佛法身功德」的正理，從事護教與社會關懷等活動，將

「慈心利生」化爲「無相念佛」的闡揚。最後，法師考究智顛之念佛乃以信願助開圓解，法師說：「智顛之修法特色，以念佛懺悔的有相行為入門，並收攝導歸於觀心入理的中道實相圓義。」

廣法師承繼各家善說，對其教理作精準的分疏，而貫通出自己的理論與實踐，是以，對於禪師而言，廣法師當爲領航佛七法會的大方之家。

念佛是禪觀

廣法師解說道，《阿含經》中的念佛，是爲了安定內心情緒與除去憂怖的作爲，進而提昇爲自身的砥勵與觀照，乃至仰慕佛之功德而離貪欲、瞋恚，以無常、無我緣起爲宗，繼續深入趣向解脫道的修行典型，是用止觀修「法」的皈依與喜悅。

依印順導師所考，西元前一世紀，開始在印度健馱邏地區流行的《般舟三昧經》，其念佛即繫心正念；《無量壽經》亦重念思惟；《阿彌陀經》的執持名號玄奘大師譯作思惟；《普賢行願品》雖說口誦，也要心想；至於五世紀的《觀經》，是爲臨命終人說稱名念佛的方便救濟。

《往生論》載：「以一心專念作願生彼，修奢摩他寂靜三昧行故，得入蓮華藏世界」，「以專念觀察彼妙莊嚴，修毘婆舍那故，得到彼處受用種種法味樂」。漢傳佛教原先也重視繫心念佛，

比如慧遠定中見佛；天台展開了圓融三諦的念佛法門，用止觀禪法來輔助念佛之深證一念三千。

《法華經》：「更以異方便，助顯第一義。」導師就舉《起信論》說明念佛是「先以欲鉤牽，後令入佛智」的異方便。導師說：「由稱名而依相，乃至了達一切法性空……故念佛法門也是定慧交修的。」

綜上，導師說：「念佛是禪觀，是念佛三昧。」廣法師說：「縱使念佛，也不是爲了求佛保佑，而是於念佛功德中深誌佛恩，念報佛恩，而自期能代佛宣化。」

法師說止觀

今年是廣法師第七度爲花蓮慈善寺主持佛七。法師開宗明義：「念佛不只是嘴巴念，更要用當下的心來憶念佛的智慧、功德與慈悲，學習三業行爲皆與佛相等。」「佛教所有的法門都是止觀修習」，法師說：「從人的知覺來分析：我們有眼、耳、鼻、舌、身、意六根，這六根在非悶絕、非睡夢的平常清醒狀態中，很容易向外攀緣色、聲、香、味、觸、法六境，而生起眼、耳、鼻、舌、身、意六識，產生種種的知覺、認識作用。而禪定的修行，是專一所緣，制心一處的鍛練；此中對於『一緣』、『一處』專注，不是六根同緣一處的專注，而是關閉前五根，唯意識專

注於一境而得『一心』的，非平常心識的專注。」

法師將此禪觀竅門帶領念佛，念佛止觀是意識作意，選擇佛號作為專注的對象，佛號是為唯一的念頭，逐漸減少其他的念頭，勝解作意佛之功德而念念分明，即以佛為焦點反覆地修正與觀，生起切願往生的力量。這是訓練心念專注程度的增上，不受外境左右，「心若冰清，天塌不驚。」因此，法師表示「禪定並不神秘，它只是心念專注程度的增上，而且心念的專注程度，是可以訓練而逐漸加強的。」

廣法師說：「念佛三昧能令眾罪消滅、善根增長的不退法，正是菩薩廣度眾生的最佳裝備了。念佛三昧等於是修行者的專注力，依念力而與佛陀這樣強大的正向能量作出連結。」有道「三昧即等持」，就是在專注與放鬆之間要拿捏得剛剛好；因為念佛不必入深定，所以，行人更要護念好六根，唯一念佛，心往內觀，生起仰慕佛功德的三昧力與消業障的喜悅，滋養佛性與淨土相應。

念佛是生滅法，身心亦無常，法師發微：「在《阿含經》中，要把安般念從禪定之學轉換為智慧之學，便是帶領我們觀察呼吸變化的實相：既然是變化的，所以就是無常的，沒有一個永恆不變的我可以拿來執著。此即是傳統聲聞學中的『破我執』。到了大乘禪觀，禪定之學讓大乘行者心緒能更穩定，了解

到緣起與無我的空慧，讓他在幫助眾生時，先學著把『我執』（對自己的執著）與『我所執』（對自己所處情境的執著）放下，這樣才能幫助與利益更多的眾生。」同理，念佛的當下，聲音或揚或澀，念頭時興時冥，並不是每一支香的身心狀況都會一樣，所以，對念佛的對象（聲音）、身體的變化與觀照的情思，如實地映照，沒有自我投射的元素去分別好壞，用純粹的體驗來知道因緣生因緣滅。若能抱持如此的無常、無我觀，可說逐漸對佛之功德有所體會，身心就有不同的轉變而昇華氣質。

廣法師說：「佛法的真實與超越，在於智慧而非禪定……智慧就是要認清生命的無常變化，而能不憂不懼，得大自在。」「覺觀色心在依緣聚散的過程中生滅不已，其中無不變恆存之主體，唯有無自性的和合假法在依緣生滅。」行人如是觀照方能斷除一和合假我的妄執，勘破生死，滅相續流而誓願往生。法師又說：「念佛沒有觀察，還是不了三世。」得定並不是修行的最後目標，而是一種鍛煉心力的手段；行人藉著念佛三昧的正念、正知而開發正見與出世智慧。

念佛的方法

歷年法師所教授的念佛法門與禪修營之止觀，我嚐試將之作揉合的修習：1、慢板緩款，宜耳聞心念，佛號

清楚，心靜起觀，佛身光明。2、快板朝氣，精神專注在拍點上，雜念少，易緊張，要在緊張與放鬆之間等持得恰好。3、繞佛則易分心，宜注意保任正念、正知，觀想隨佛步履趣向光明。又繞佛階段才能進出大殿，可以體會何謂不來不去？4、拜願則懺悔、發願、讚佛、隨佛學。5、止靜做金剛念，觀佛功德、思維緣起第一義法；開靜時，肢體就立即動作，心容易跑掉，故動作宜緩，善護心。6、非在大殿時間依然持四念住，清清楚楚於當下的行為舉止、起心動念。7、心態單純，就是念佛，別無他思，生三業清淨想。

似乎要注意的細節很多，其實，當行人專心佛號之時，那已然「止」了；行人明白自己當下的身心狀況，這是「觀」的初步了。即使心跑掉了，也要快速察覺到心在那裡偷懶，這是培訓一心不亂的苗頭。對於「南無阿彌陀佛」唸得清清楚楚，聽得明明白白就是一心不亂，離開那六個字（念）就是心跑掉了，又於六個字（念）之間多了一個念即為雜想。法師說：「禪定之學：令心專注於一個適當的對象，而不去理會那些可能造成情緒起伏、波動或精神散亂的事物、情境。經典稱為『制心一處』，即是把注意力放置於你所選擇的對象上。」

貫徹念佛的行進中，決定安住在佛號之後當以觀悟道，存在於世間的對

立，以第一義諦來觀察它的本性與真實差異的當下領略，就是花開見佛的作育，法師說：「諦觀真實是如實正觀一切有為法的苦、空、無常、無我，依之而悟入畢竟空的勝義諦理，這是重視從禪定引向慧觀的修行。」

法師說：「最重要的是善調伏心，在遲滯不前時，注意保持心念的平穩，不要讓沮喪疑惑，退心失志的意念生起，乃至於長期盤據其心；在進步順利時，則注意不要得意張狂，掉舉亢奮。只要修行就會有進步，對修道的前途不需做無謂的幻想。」所以，念佛當中，狀況好就保任下去；當心靜不了或觀不得法，也不用騙自己，勉強自己做到，那是給自己射「第二支箭」而已。好或不好都過去了，它只是念頭的展開，隨其來去，回到當下，才是完美的自己。

然而，狀況不好要懂得調整，如同《摩訶止觀》之八番止觀安心法門來作調配，智者說：「八番調和，貴在得意。」行人的意識現量能夠自主、自由，則可以生起「歡喜、生善、對治、悟理」四悉壇以止觀安心；《華嚴經》所謂「主伴圓融」，就是將止的防遮性與觀的建設性相滋相成。所以廣法師說：「理觀不入，輔以事修；事修不得，輔以理觀。」在法師的大作裡，常有理事等持的論述；是以，念佛法門應作如是行。

以上乃有相念佛。對於無相念佛，

廣法師說：「修行的目的是斷除貪、瞋、癡，穿海青在佛前誦經、在蒲團靜坐，是有形有相的修行。而什麼是在生活中的修行？就是以前你會起煩惱、會貪著，但現在你不會，對自己的因果交代，每天檢點自己、檢查自己，不跟人計較、不跟人算帳。當你改變了，環境就會跟著改變。這就是在生活中的修行。」對於自己的劣根性不可習焉不察，善根得明道致用，時時修正自己的身心狀態，刮垢磨光，正是法師傳導的無相念佛。再者，彰顯大乘入世真精神的「人間佛教」，不可全心從事有形有相的專意念佛，若能念佛住定，仰讚佛德，以濟世為報佛恩澤的具體表現，則更加蘊含了定慧與念佛三昧的精髓於其中。法師說：「菩薩行者應重視提純念佛的真精神，也就是從有形有相的持名念佛，到符應佛慈與佛智的無相念佛，在所有淨化身心，利益眾生的事行中，淨身口意，彰顯佛德。」法師說：「善用禪定來表現於菩薩行。」菩薩行之經明行脩與悲心濟眾的舉措，在佛法的學習中，得透過止觀力的培養而得到強化，並表現在我們的生活周遭。

法師說：「禪定的益處除了讓我們身體健康，在遇到境界時情緒不會起伏太大，也讓我們覺受能常常處在安樂之中，停止顛倒夢想，讓惡念暫息。」念佛止觀的落實，就是一心不亂與心不顛倒的陶冶，也可以使人在心靈上產生

力量，「依住堪能性，能成所作事。」那麼，念佛法門是生命美好的資糧。

不要去想那隻頑皮的貓

《大智度論》將念佛法門判為易行道，只是鳥巢的「三歲孩兒雖道得，八十老翁行不得。」簡單的事往往不簡單，僅只念佛號而已，坐馳的靈機雜念與隱約的恍惚昏沈，時斷時續地時隱時見而安不住心，筆者常常按捺不住偷巧的心思而出去喝水，於是，產生了破窗效應，當倆倆同行就散心雜話起來，以放逸的心回到團體，平淡的念佛聲變成枯燥的催眠曲，恍然若有失了。

廣法師說：「你們在這裡所碰到的艱難和困頓，並不是因為靜坐才發生，而是有更深層的習性在驅策著你們往無明的深淵行去。所以，我們在禪堂中對各種境界所生起的認知、情緒與行為反應，也只不過是反映出我們平時所養成的貪瞋癡習氣而已。」雜念與昏沈都是我們宿世的沉痾，六根接觸六塵時，很容易照過去的習氣，依自我為中心做出取捨的反應，因此法師說：「行住坐臥等生活情事，要以專注力來念住自己的身心覺受。從心緊緊捉住，練習不再捉住而趣向涅槃。」「禪修的成敗就和世間其他事物的集與滅一樣，也是有因有緣的，我們過去因為沒有累積定與慧的福德因緣，所以現在才會覺得這麼困難，不過，既然已經上路了，時猶

未晚，只要我們耐心練習。」《雜阿含經》也說：「修習多修習。」

法師援引《成佛之道》來說修習次第，從五乘共法之「勤修三福行」，講到三乘共法之「密護於根門」等六種修習，繼而「離五欲五蓋」以定方便來斷三毒、發智慧。我整理了法師所說修行的前行方便：戒德清淨、常行布施、少欲、少雜務、適當睡眠、飲食節量、運動養生、諦聽善思正法、親近善知識、慈心憫眾生、勤勞作務、定課保任、善護念其心、培養善法欲等等；心態方面則建設不期待速成、有所得的態度，念佛的當下得減少雜念與昏沈的障礙。法師誘訓：「遠遠在天邊的極樂淨土，近地從自己當下的身、口、意清淨，貪、瞋、癡息滅，戒、定、慧具足來修行。」念佛時從觀察自身的身口業開始，培養出敏銳而穩定的觀察能力，表現出來的三業行為與佛的功德相應，是修念佛三昧的第一步。

除了修得滅盡定、無想定的聖賢，任何人都有念頭，意念會不由自主地從心裡跳出來，這是五遍行心所的作意，時時刻刻在流住生滅，不安分地躍動，這是多生累劫帶來的慣性。廣法師說：「對於念頭，以佛法不共世間的解脫慧而言，禪修的重點不在於無知覺——修禪定，而在於破我執——開智慧，以得無自性分別的空性慧。」是以，念佛法門的核心在於發願往生、開智慧，無須

怕念頭紛起。法師分析修習止觀的基本原理：

一、以修禪定而言，「念頭」（意念活動）是禪定欲以降伏、寂止的對象。因為「念頭」屬於意識的活動，其內容有與前五識所共起的意識，或意識向內的自省或回憶等活動；在修定的過程中，妄念、雜念若隨著散亂與掉舉心一再生起，則會障礙禪定的進步，如果能伏心（的妄念）不起，則在定力的增強中，心意的擾動即將漸次止息。二、以修觀慧而言，「念頭」是觀慧覺察的對象。若能對心意活動作正確、如實的觀察，將能徹見意識內容與活動的依緣生滅，無常無我，進而體悟諸法無自性故空的正理。

止息念頭是修定的目的，觀想所觀的是念頭，而佛號正是念頭，所以，念佛人以「佛」為正念之外，其他都是雜念。法師說：

對於初學者，不可避免地經驗到雜然紛呈的念頭，一直在干擾著修定或修慧的過程。重要的是對於定慧所緣的堅強任持力，而不必太在意雜念、妄念的干擾，因為「專注所緣」與「去除妄念」仍有不同，前者的注意對象是禪修所緣，後者的介意對象則是所有與禪修所緣不相干的意念——妄念。所以，只要安心持恆地念住於禪修所緣，久久修之，必得定慧成就；反之，若太在意妄念的生起，及其內容，它反而成為我們

注意的對象。比如說，當一再提醒自己：「不要去想那隻頑皮的貓」，這時，我們已經想了。

法師所說的「想」，是唯識學的「於境取像」，行人往往驅使自己不要「想」那隻貓，其結果反倒「捉」住老虎。

由是，法師重申「不介入、不控制」是修學止觀很重要的基本觀念。法師說：

面對所有的情境，都練習做一個旁觀者，不理它，繼續專注在應修的所緣佛號。如果散亂、掉舉、昏沉嚴重，可以用數數的方式，耐心觀察覺知，心念就能慢慢的專注下來。用意念來覺知，專注觀察，靜靜覺知，提醒自己放鬆，心跑掉了，覺知以後，捉回來。

勞謙君子，有終吉 易經

導師云：「以念誦、懺悔培養宗教情操，將身心安頓於聞思經教中，不求速成，以待時節因緣。」廣法師體會到其涵意：

導師絕對不會反對依於信願心而有的念佛法門。但是在「念佛」中，不可口到、身到而心不到，應該配合誠摯殷切的懺悔反省，並有切實改過、向善的實際事行。此中，「念誦」的內容，則不一定只侷限在單一佛號，而是對於生發慧解的所有經教，皆應念誦持守，並能真切悔過，以法淨心。

如此以佛法諦語為安住身心的有力資糧，再切記不可有冒進妄求，避苦貪功的心行，因為這樣的行為，正是蔑視時節機緣，不識因果法則的愚妄表現。所以，應該安住於一己現前身心條件與福智因緣的所應斷、應修與應行。如此，只求一心精進努力、勤墾力耕，不問何時、何處、多少收穫。當一切的累積花落蓮成，功圓果滿之時，則所有的福德智慧，自然都能豐收滿盈，無量無邊，這是因果法則必然的道理。

行人修行難免會有幻想，期盼出現奇蹟與內在的發明；其實，法門沒有捷徑與長程之分別，目標的遠近取決於自己的毅力與誠意，以無所求、無所得的心態來做拳拳的準備，朝夕觀察自己的起心動念，那麼，隨著佛號字字之間的無聲，念念之間的留白之處，正是寂靜涅槃等待被發現的所在，只要慢慢地去熟悉它，靜靜地梭巡，觀察它的生滅來去，它不是打高空的幻想，它很真實，值得行人深入探索，與自己的佛相逢。

拙筆到此，閉眼自忖，問字於法師座下有年，可曾捎來一點消息，我想就以杜牧的詩來做結束：「停車坐愛楓林晚，霜葉紅於二月花。」山行

感恩師父的開示，感恩內人的成全。



「修證」辨義

■ 姚彬彬（武漢大學中國傳統文化研究中心）

多年來，在佛教信仰者中頗為流行「修證」一詞，比如經常有人說：「佛法是指導『修證』的，說食不飽，與解脫無益」之類的话。「修證」一詞的流行，使許多人把佛教截然劃分為兩個方面，一方面是紙上談兵的「佛學」，一方面則所謂「修證」，這種「修證」被認為是脫離（或者說超越）了思辨和認識的一種神秘經驗。——然求證於佛典，「修證」一詞雖十分常見，卻恐非今人所理解的這種意思。

佛教修行體系，有所謂「戒定慧」三學，又有「信解行證」之四次第。佛典中「修證」一詞雖然常見，但成為流行的佛教術語，則應該是晚近以來的事情。因為，佛教經論中所出現的「修證」本應理解為「修」與「證」之二詞連用。若較早的佛教工具書，近人丁福保編撰的《佛學大辭典》中說：

修證（術語），修行證理也。《像法決疑經》曰：「一切眾生本是佛，今亦修證還成佛。」《傳燈錄》（南嶽章）曰：「修證即不無，染汙亦不得。」《禪源都序》上曰：「聞談因果修證，便推屬經論之家。」

顯然，「修」為「修行」，「證」為證理。佛教之「修」含義甚廣，依照戒律，管束身口意三業的生活為「修」。——若佛教有所謂八正道「正見、正思維、正語、正業、正命、正精進、正念、正定」，八項之中僅「正定」一項為禪法之踐行，另外七項，均非今人所理解那種意義。

所謂「證」者，謂證理、證果，即以正智契合真理，進入佛、菩薩、聲聞、緣覺等之果位。——值得注意的是，這是一個認識論的過程，也並不直接涉及神秘主義。《佛光大辭典》引證經論謂：「《華嚴五教章》卷三解釋《攝論》（梁譯《攝大乘論釋》卷十七）『由惑至惑盡，證佛一切智』之語，謂（大四五·四九三上）：『惑盡者，是所知障盡，即由留煩惱障起勝行故，得至此位證佛果也。』此為有關菩薩之斷惑證果。」意思是用佛教所認定的正確認識（正智）消滅了錯誤認識（惑），是所謂「證」。呂澂先生指出，佛教追求的根本解脫（唯識家稱之「轉依」），系

由錯誤的認識轉變為正確的認識，間接改變行爲，而造成身心的全盤改變；客觀方面，由於認識的質變而造成事象的變革；事象的變革「不是簡單地從名想認識的轉移便直接有了改變，卻是由認識的不斷矯正，事象實相的顯現益加了然，這再引起行動，革新事象，使它更和實相隨順地發展。」¹通過徹底消滅錯誤認識來更革事象，此亦符合佛教對「證」的概念定義。

需要注意的是，今人所謂之「修證」，所指則大抵全然理解為禪法，這樣其含義不僅於典籍缺乏依據，意思倒是與印度教所謂的「親證」接近了。不過，就以慧能《壇經》為代表典籍的中國禪宗而言，則大多不以「修證」相互標榜。因為中國禪宗強調「頓修頓悟」，這是提倡一種不假次第的豁然大悟，故禪門常謂「外離相即禪，內不亂即定」，「若學坐禪，禪非坐臥」云云。若宋代禪僧大慧宗杲曾明確指出，禪宗的最高境界為「佛乃自覺聖智之境界也，決欲知此境界，不假莊嚴修證而得，當淨意根下無始時來客塵煩惱之染，如虛空之寬曠，遠離意識中諸取虛偽不實，妄想亦如虛空，則此無功用妙心，所向自然無滯礙矣。」（《大慧普覺禪師語錄》）禪門《證道歌注》中亦雲：「今若返本皈源不假修證，始知



姚彬彬教授來台參加第十六屆印順學研討會。
(107.5.27)

本來成佛。」近人楊仁山居士在《學佛淺說》中則謂：「利根上智之士，直下斷知解，徹見本源性地，體用全彰，不涉修證，生死涅槃，平等一如。」——「不假修證」之語，歷代禪門語錄中比比皆是，不煩多引。

要之，佛典中所謂之「修證」，若玄奘譯《辯中邊論》中專論者便有十種之多：「如是修證總有十種：一種性修證，緣無闕故。二信解修證，不謗毀大乘故。三發心修證，非下劣乘所擾動故。四正行修證，波羅蜜多得圓滿故。五入離生修證，起聖道故。六成熟有情修證，堅固善根長時集故。七淨土修證，心調柔故。八得不退地受記修證，

1. 呂澂：《觀行與轉依》，見《呂澂佛學論著選集（3）》，濟南：齊魯書社，1991年，第1378頁。

以不住著生死涅槃，非此二種所退轉故。九佛地修證，無二障故。十示現菩提修證，無休息故。」由此可見，在佛教看來，信解佛理是「修證」，發心正行是「修證」，乃至於種種符合教法的正確行為無不是「修證」。「修證」一語其要在於「修」之義（因為「證」是經歷漫長的「修」後自然而然出現的最終結果），就「修」而言，「依法正行，通說為修」（《大乘義章》）。從來沒有脫離「學」的「修」，也不存在判分「學」與「修」截然為二事的說法。

值得一提的是，晚近佛學界對於「修證」一詞的使用，印順法師是堅持貫徹其本來含義的，如謂：「佛所開示的正觀，要依此空性而修證，切莫依人而信解修證。」（《寶積經講記》，pp.117-118）並明確指出：

其實，佛與外道的修證（外道也有修行，宗教經驗，也自以為證悟解脫的）不同，在說明上是很希微的。……但佛弟子的體驗，與外道不同，是「但見於法，不見於人」的。所以在世俗的安立說明中，雖說如智不二，而但說為一切法性，不生不滅，而沒有給與意志的特性，當然也不稱為真我，不想像為創造神了。本經在說明我性本空時，特別說到：「當依於空，莫依於人」，真是切要之極！（《寶積經講記》，pp.118-119）

印公以空性智慧為佛教「修證」之根基，其「不厭生死，不欣涅槃」、

「不修（深）禪定，不斷（細）煩惱」之平生宗旨，顯與後世耽於禪樂之超驗體會之「修證」者全然異趣。

那麼，今人所言之「實踐」神秘經驗意義上的，甚至與「學」對立的「修證」之語義，到底來源於哪裡呢？雖然其最早的出處恐怕不容易查證了，但晚近以來的流行，應與南懷瑾先生的一本暢銷書《如何修證佛法》有直接關係。——這本書明確了所謂「修證」的核心即是「禪定」，如謂「修證不離禪定，這點是很重要的」。「四禪八定，是佛教修證方法的中心基礎」。而且，把所謂「佛學」與「修證」對立起來，也是出自他的言論：「我經常說，佛法——修持的方法，與佛學的涵義，是完全不同的。我們現在要走的，是準備學佛的路線。」因此，按正統的方法研究佛學，卻被南氏譏諷為「玩思想」：「搞佛學也是一樣，不求修證，永遠爬不出來，就是被這些名詞給困住了，將佛學變成了思想。就在那裡玩思想，永遠地玩下去，玩了半天，對自己的身心一點幫助也沒有」云云，可見在南懷瑾看來，「修證」和「思想」是對立的，研究佛學思想的人，恐怕不僅於「修證」無益，可能還會起到破壞作用。這是一種徹底的強調神秘經驗的論調，也顯然早已脫離了佛教禪宗及《辯中邊論》等典籍對於「修證」一詞的基本表述，自當有所澄清。

當代中觀精神之再現

——印順與達賴佛學觀點之初步對比

■ 林建德（慈濟大學宗教與人文研究所副教授）

在印順法師的佛法判攝系統中，藏傳佛教屬後期秘密大乘佛法，除了「梵化」外亦走向「俗化」乃至「低級」趣味發展，而引發他的反思與評判。¹但這樣的評斷未必得到藏系佛法人士的認同，如此看似印順佛學和藏傳佛教有著一定的鴻溝。

事實上，印順對後期秘密大乘佛法之評價，若以持平、開放態度看待，未必難以取得共識。如第十四世達賴喇嘛身為藏傳佛教最高領袖，其諸多佛法見解之精神和印順是相當一致的，以下略舉數例：

一、著重人性共通特質

達賴在各種場合及著述中不斷強調人類基本價值，此包括仁慈、同情、正義、寬恕、和平、利他等，認為先做一個人，再來談做一個宗教人，而不是本末倒置，做一宗教人的同時忘失了身為人的本份及責任。²他多次強調俗世倫理觀（secular ethics）的重要，認為在共同人性（common humanity）的基礎上，我們可以不用憑藉宗教原則或信仰來培養基本人類價值，而把倫理觀建立在人性上（grounding ethics in human nature）。³

1. 如印順在《佛教史地考論》說：「密教為印度佛教之後期，本於真常唯心之理論，融合婆羅門教「多神」「祭祀」「神秘」諸特質所演成者。」（Y 22p51）以及在《方便之道》說：「適於信行人的法門，易於通俗普及，但也容易適應低級趣味而俗化神化，這應該是關心佛教者所應該注意與反省的！」收於《華雨集第二冊》（Y 26p57）
2. 達賴喇嘛之強調俗世倫理價值可參The Dalai Lama, Ethics for the New Millennium, New York: Riverhead Books, 1999.
3. The Dalai Lama, Beyond Religion: Ethics for a Whole World, Boston: Mariner Books, 2012, p.18. 達賴喇嘛認為內在價值（inner values）是每個人都必須的，但卻未必一定透過宗教。他表示靈性（spirituality）有兩個向度，一者是基本的靈性幸福（basic spiritual well-being），涉及到內心情緒的韌性與平衡，此無關乎宗教而是與生俱來人性之自

二、以平凡自居

達賴喇嘛在西藏人的地位崇高，既被視為是「活佛」，也被當作是「觀世音菩薩」轉世，但達賴始終以一位平凡的佛教僧侶自居（a simple Buddhist monk），⁴認為他雖是一個宗教人（man of religion），卻不認為單憑宗教可以解決我們所有的問題。⁵

三、開明看待新知

今日科學知識推陳出新，傳統宗教觀點備受挑戰乃至威脅，以為科學易於

破壞信仰；然而達賴不只不抗拒反而熱情擁抱科學新知，他不以傳統所說為是，反倒認為科學對宗教信仰能有一定助益，而對科學研究保持開明態度，甚至認為科學所證明的事實若與佛教的理解相衝突，佛教必須隨著作改變，而永遠接受與事實相符的論點。⁶在此同時，達賴喇嘛亦認為科學有其局限，認為科學之不足可以從佛法中得到一定的啟發，這也因此二十年來他持續推動科學與佛學對話，⁷積極出版相關著述，試圖回應科學界探索的問題，不卑不亢表達

然傾向（包括追求慈悲、仁慈、利他等），第二是宗教為基礎的靈性（religious-based spirituality），此關乎我們的文化教養以及特定的信念及習慣。達賴作了一個頗有創意的比喻，認為這兩者猶如水和茶，無關乎宗教的倫理及內在價值就像水一樣，乃是生活所必須而維繫著我們的健康和生存；奠立在宗教的倫理和內在價值好比是茶，雖然大部份成份是水，但也包含了茶葉及其它可能調味料（如鹽或糖），使之變得更有營養、更有益，讓我們每天都想喝。只不過茶最主要的成份依舊是水，我們可以不喝茶但卻不可以沒有水，同樣的我們可以沒有宗教，但卻不能沒有慈悲。所以達賴喇嘛視基本人類靈性（basic human spirituality）比宗教更為根本。同前書，pp.16-17.

4. The Dalai Lama, translated by Thupten Jinpa, *The Middle Way: Faith Grounded in Reason*, Boston: Wisdom Publications, 2014, p.2. 此書中譯本為《從懷疑中覺醒：《中觀根本論》談起》（廖本聖譯，台北：橡實文化，2011）
5. The Dalai Lama, *Beyond Religion: Ethics for a Whole World*, Boston: Mariner Books, 2012, p. 3.
6. 原文為“If science proves facts that conflict with Buddhist understanding, Buddhism must change accordingly. We should always adopt a view that accords with the facts.”此外，達賴喇嘛還提到，我們須藉由現代的物理學、天文學、生物學、心理學等科學新知，來時時更新（updating）佛教學習課程。以上可見 Anne Harrington and Arthur Zajonc, *The Dalai Lama at MIT*, Harvard University Press, 2006, pp.14-15. 達賴喇嘛屢屢強調此一立場，不同著書中都表達相似的觀點，如說：「如果科學分析確切證明佛教某些陳述是錯的，則我們必須接受科學的發現，並放棄那些主張。」見 Dalia Lama, *The Universe in a Single Atom: The Convergence of Science And Spirituality*, New York: Three Rivers Press, 2006, p. 3.
7. 達賴喇嘛與一些科學家發起「心與生命」中心即從事相關工作（<https://www.mindandlife.org>），並在傳統僧教育中強化科學新知的吸收（可見<http://scienceformonks.org>）。

佛法對世界、心靈、生命、時間等的觀點。⁸

四、理智優先於信仰

達賴喇嘛認為理智判斷當優先於經典記載，人類應依理性和邏輯作驗證而不是僅僅透過信仰。⁹達賴表示西藏佛教是印度佛教那爛陀（Nalanda）學統的直接傳承，而那爛陀所強調的佛法修學進路，不僅僅在於信仰虔誠，同時也必須透過嚴密探究（critical inquiry）。達賴稱此進路為「理智者之道」（way of the intelligent person），乃為眾多那爛陀大師著作中所共同強調的。¹⁰

五、信仰保持懷疑

達賴喇嘛除強調理性外也鼓勵懷疑，曾表示他對基督徒信仰者的助益，即是「種下懷疑的種子」（plant seeds of doubt），而鼓吹健康的懷疑主義

（healthy skepticism），認為透過理性及開放心靈的認知、理解，將可堅定信仰和信心。¹¹再者，達賴喇嘛也提倡好奇的懷疑主義（curious skepticism），他在著作中經常表示，科技昌明的時代中，佛弟子當在如實理解的基礎下（on the basis of genuine understanding）領受佛陀教法，以帶著好奇懷疑的客觀心靈來進行嚴密分析和探求道理，在智慧的伴隨中生起信仰（engender a faith that is accompanied by wisdom）。¹²

六、特重中觀正見

達賴喇嘛承繼格魯派傳統以來中觀為主要的思想系譜，和印順法師一樣高推龍樹在佛教思想史上的重要性，而在中觀學背景下，兩人有諸多共同的思想特質，如上述強調理性、鼓勵懷疑、保持開放、重視人文學風等即是。¹³

十四世達賴喇嘛在現今藏傳佛教中風

8. 達賴喇嘛推動完成Science and Philosophy in the Indian Buddhist Classics之套書，中譯本可見達賴喇嘛監製，總集編著小組編，蔣揚仁欽譯，《佛法科學總集：廣說三藏經論關於色心諸法之科學論述（上、40下）》，台北：商周出版，2017。

9. Rajiv Mehrotra ed, Understanding the Dalai Lama, CA: Hay House, 2008, p. 10.

10. The Dalai Lama, translated by Thupten Jinpa, The Middle Way: Faith Grounded in Reason, Boston: Wisdom Publications, 2014, p.viii.

11. Dalai Lama, The Good Heart: A Buddhist Perspective on the Teachings of Jesus, Pub Group West, 1998, p. 45 &113.

12. The Dalai Lama, translated by Thupten Jinpa, The Middle Way: Faith Grounded in Reason, Boston: Wisdom Publications, 2014, pp. viii, 9 &13.

13. 對於達賴喇嘛智性生活（intellectual life）簡介，可參Thupten Jinpa, “The Dalai Lama and the Tibetan Monastic Academia,” in Rajiv Mehrotra ed, Understanding the Dalai Lama, CA: Hay House, 2008, pp. 215-229.



林建德教授於第十六屆印順學研討會發表論文。
(107.5.27)

格、形象獨樹一幟，某個意義而言是藏傳佛教寧靜的改革者，如他改革承傳近四百年「政教合一」制度，而從政治權力退位下來，也表示未來可能不再有達賴喇嘛轉世等，以及試圖恢復比丘尼師的戒律傳承等，這些都可視為是某種革新或創新（雖未必可言革命）。筆者曾為文表示：

達賴尊重卻未必全然支持密續的諸多教法，可知他和印順的觀點未必有非常大的差距；猶如印順仍視「秘密大乘」為佛法，只不過有許多方便施設。況且達賴除宗教師身份外，又為西藏最

高精神領袖，背負西藏佛教文化延續的使命，動見觀瞻，若冒然批判自身傳統文化，恐引起更大爭議，特別是現處於流亡階段，任何爭議性言論和作法，將使各教派間產生更大矛盾分歧，所以縱然他思想開明、思維進步，但也只能保守的表達看法，不敢有太多改變或革新。相對的，印順法師學者性格濃厚，並未大規模領眾，而是以追求純正法義為主，所以沒有太多言論上的禁忌或包袱，因此對於佛法的負面發展可直言不諱。¹⁴

總之，達賴和印順的佛學見解理應有不少相通類比之處，雖未必能說達賴認同或接受印順的佛法觀點，但相信在理性、開明等前提下，想必亦能相互理解和尊重，¹⁵值得吾人進一步深入析探之。

——原刊於作者部落格「心御風行」

14. 拙作，〈試論印順法師對雙修法門的理解與評判〉，《法印學報》第五期，2015，頁117。

15. 筆者曾聽聞《成佛之道》英譯者楊泳漢（Wing Yeung）醫師表示，達賴喇嘛對《成佛之道》相當讚賞，當今華人佛教界有此學養之僧人，令他感到印象深刻。

「權利教育」與「感恩教育」

■ 釋昭慧



香港媒體人劉潔芬居士與令慈黃少蘭（左二人）、姪子達承（右），祖孫三人來院拜會昭慧法師，於嵐園茶敘。（107.4.5）

臉書留言錄（之五四七）

107.4.5

香港媒體人劉潔芬居士，陪同令慈黃少蘭居士來台旅行，還帶著聰明可愛的姪子達承同行。她說：

「趁母親還走得動，我也還走得動，春假正好有空檔，要及時帶她出來走走。」孝慈之心溢於言表！

下午抵台，第一站是佛教弘誓學院。時逢木棉花季，臨行時，她們在嵐園門口賞花，我遂以滿地橘色落英為背景，為祖孫三人合影。

潔芬對晚輩慈愛有加，但也十分注意「人格與教養」的訓練。看到小達承將茶水與點心拿出嵐園，端給在車上休息的司機食用，臨行時還將空杯與點心盤捧回嵐園，感受得到潔芬「姑代母職」的教育有方。

小達承十分聰明，辯才奇好無比，而且很直心，願意不加掩飾地講述自己的想法！他向我說：

「我平時都陪奶奶與姑姑，吃長輩喜歡的食物，長輩也應該陪我吃我喜歡的食物，這是我的權利！」

我於是向他說明：

「除了負面表列的『人權』——免於死亡、免於傷害、免於饑

餓、免於恐懼等等，是無條件必須給予的『權利』，其他權利（right）大都必須與義務（obligation）對等。盡了多少義務，就能擁有多少權利。姑姑上班賺錢，以辛苦獲取的薪資，拿來購買長輩喜歡的食物，這時她的權利與義務是對等的。你還沒有賺錢，如果要求長輩，購買你喜歡的食物，不能用『權利』作為理由。」

不禁想到：這孩子是非常善良且心思細膩的，但是時下的學校教育與社會教育，可能會影響他的思維模式。

這是時下台、港兩地都出現的共同現象：「權利教育」非常充分，卻欠缺「感恩教育」。當一個人未盡對等的「義務」，而獲得某些來自長輩、伙伴或社會的資源時，我們不宜視作理所當然的「權利」，而須對他們的慈悲護念，抱持感恩之心。

遇到這類「未盡義務即強調權利」的說詞，只會讓長輩、伙伴與社會大眾產生反感，認為：「我們可沒有該了你的！」澆息了將資源分享給他的熱情。

小孩天真的童語，反映的是教育過程中，受到薰陶的價值觀。「權利教育」固然重要，但倘若欠缺「感恩教育」的配搭，那麼，當事人的福分反倒會薄弱下來。「權利教育」與「感恩教育」必須平衡，作為教育工作者，吾人不可不慎！

106年瑜伽師地論講座MP3



《瑜伽師地論》的內容等於「全體佛法」，因此它不僅是瑜伽行派的根本論，更是一部內容豐富且次第完整的「佛法的百科全書」。

本論所設定的主要讀者，是想要成為「瑜伽師」的禪觀修學者（而非所有「佛弟子」），它是一部教導瑜伽行者如何「地地邁進、步步高昇」的禪觀教科書。依「十七地」之目次，涵蓋了修學的內容、歷程、方法與成果。

本講座是昭慧法師三年暑期「阿含經」教學的延續，目的不僅是全面講述唯識學，而是帶著大家來瞭解與學習：論師們整理佛陀一代法教的方法與特色！法師在講述中著重學派思想的比對，但凡隸屬於唯識學派的特殊法義與思想，都一一列出，詳加解說。

本課程完整講述「菩薩地」初持瑜伽處至第四持次第瑜伽處。初持瑜伽處「種姓品」，法師精彩詮釋「習所成種性」，指出因於好觀念及方法的反復操作，形成良好的生命慣性是佛法的意義所在。而「本性住種性」所呈現的即是菩薩種性的六根明利；從「發心品」可以看出，瑜伽行派基於阿賴耶識的建立，重視最初心種性與初發心：「自他利品」詳細論述菩薩行的具體行持，菩薩廣行六度，以十種自利他項自我檢覈，以增堪能性。法師授課緊扣原典，逐字解說。為了幫助學員理解深奧的義理，擺脫名相的束縛，在課程中穿插相應的生活修道實例，令人以譬得解，一掃迷茫。

這是一部值得學習與典藏的講座，本社特為結集出版，以嘉惠學人！

- 訂 價：500元
- 出 版：法界出版社 03-4987325
- 劃撥帳號：15391324 法界出版社

宗教界不可要求「特權」！

■ 釋昭慧



7月27日300多位國內佛、道教代表，前往台東縣政府陳情，抗議內政部推動宗教團體法立法。（106.7.27 網路照片）

臉書留言錄（之五四六）

107.4.2

立 法院法治委員會邀筆者於下週一出席公聽會，可惜筆者須主持系務會議，無法抽身，因此提前表達管見如下：

少部分宗教界人士要求「財團法人法」排除宗教財團法人，這樣大刺刺地要求特權，實在有礙觀瞻，請小心引起社會大反撲！

台灣社會「仇富」心強，對部分富可敵國的宗教團體，早已觀感欠佳；宗教受到社會大清算的歷史殷鑒不遠，宜乎戒慎恐懼！不要以為找些宗教人士搖旗吶喊，逼令政治人物表態，就能得逞。這些令人側目的作為，一旦引發民衆對宗教的鄙夷與敵意，只怕會是宗教界的集體共業。

值此歷史關鍵時刻，幸有中華佛寺協會，凜然發表讜言正論，指出：「佛教『遇法則反』的態度與理由，必須更爲明

確，方得以據理力爭」。「爲了爭一己之私利，講衆取寵之做法，乃智者所不爲」。佛教清流此時若不發聲，會讓人誤以爲台灣全部僧人，都這般地沆瀣一氣！

我們早已善意警告反宗教立法人士——特別是那些危言聳聽，四處聲稱「宗教立法會讓教難當前」的人：佛教界若繼續遮掩那些見不得人的理由，而找些法律人士當化妝師，講些冠冕堂皇的說辭，用以全力阻撓「宗教團體法」的設置，那麼，不久之後，他們必當飽嘗苦果。因爲，早已有「財團法人法」草案與「國土計畫法」隨伺在側。言猶在耳，如今「財團法人法」草案出爐，「國土計畫法」截至目前，還沒對部分宗教團體開鏟，佛教界果然面對了「敬酒不吃吃罰酒」的尷尬處境。

有人主張，財團法人法是希望達到「洗錢防制」作用，但「宗教團體並沒有洗錢的問題」。筆者好奇的是，宗教界倘無「洗錢的問題」，則坦蕩蕩面對財團法人法可爾，何以如此氣急敗壞？

一些反宗教立法的人，老是把宗教醜聞切割成「邪教作爲」，卻故意掩蓋「即便是名門正派，照樣會因內控不佳而藏垢納污」的實況。試問「披著教袍的狼」，果真都是「沒受具戒的假僧尼、沒被晉鐸的假神父、沒被封牧的假牧師」嗎？這些可笑的說詞，如何能杜絕廣大民衆的悠悠之口？

最令人費解的是，反宗教立法人士老是將「財務監督」與「信仰自由」混爲一談。「財務監督」與「信仰自由」何干？現行宗教團體法草案，根本管不到宗教人士「信什麼」，只不過是要限制「真、假宗教人士」洗錢、斂財或財務不清的「自由」而已。

總之，宗教界可以要求「自由」，千切不可要求「放任」；宗教界可以要求「平權」，千切不可要求「特權」！宗教界若真懼怕「教難」發生，就請不要製造民衆仇視而「教難當前」的集體共業！



——刊於107.4.2《蘋果日報》「蘋果論壇」

達利特種姓光明燈

訪印度龍城龍樹學院

■小六



印度龍城龍樹學院的入口處。(107.2.21, 作者提供)

生命中的每一時刻，真是緣起緣滅。2016年，小六聽到一場演講，感動到聲淚俱下，演講者就是世友居士（Mr. Lokamitra）。¹當他走下講台時，小六不知哪來的勇氣，立刻衝到他面前，要求拜訪龍樹學院（Nagaloka Training Institute）。²世友居士親切地表示隨時歡迎，並遞了一張名片給小六，說確定日期後，以電郵跟他連絡。

時光流逝，2017年11月，於國際入世佛教協會雙年會上，小六又見到世友居士，於是把握機緣，緊鑼密鼓地安排好行程，在2018年農曆初一，終於啓航飛往印度。先到

1. 世友居士（Dharmachari Lokamitra，原名Mr. Goody Jeremy，1947-）生于英國倫敦，爵士，師從僧護居士（Dharmachari Sangharashita，原名Mr. Dennis Lingwood,1925-），1977年到訪印度，從此開始繼承印度首任司法部長安貝卡博士的遺志，以「難行能行，難忍能忍，捨己利他」的菩薩道精神，在印度持續幫助達利特（俗稱賤民）階層，領導印度佛教復興；在龍樹菩薩的家鄉——印度龍城，創辦了印度龍樹學院，開展多專業教育、慈善、公益等工作，迄今40餘年，成就卓著。（本註解轉自南懷瑾學術研究會、南懷瑾文教基金會）
2. 龍樹學院（Nagaloka Training Institute）由世友（Lokamitra）居士所創設，學生大多數為賤民階級，來自印度各邦，教導他們佛陀法義，以及如何推展社會工作等。<http://www.nagaloka.org/>

釋迦佛陀的故鄉參拜五大石窟，再到龍樹菩薩的家鄉——龍城（Nagpur），參訪世友居士創建的龍樹學院。

在龍樹學院的前二、三天，因為無法以印地語跟人溝通，小六心情沉重，覺得像局外人，且因自身是第一型糖尿病患，三餐必須注射胰島素、隨時偵測血糖，世友居士安排資深學員接待照顧。小六領受到印度小媽咪的貼心照料，更覺自己的到訪徒增他人麻煩。透過學院老師們開導、跟眾善知識結緣，以本身的菜英文與學員及舊生們交談，才逐漸放鬆心情。在佛教法園中自在遊走，觀察、學習、經驗分享，甚至教餐廳大廚包起素食水餃、煮什錦蔬菜湯。對這個離家後來到的「家」，小六感覺好溫暖、好宏寬，簡直樂不思蜀！

這天，小六被窗戶透進來的燦爛陽光喚醒，外頭傳來陣陣叫喊：「阿塔、莎悉、庫瑪，別再唱囉！快點、快點！你們要去教室上課啦！趕快把掃帚都收好去吃早飯吧！快、快、快走哦！」這是舍監媽媽娜瑞的催促聲。小六來到窗



龍樹學院內的教學大樓。（107.2.21，作者提供）

邊，俯視龍樹學院園區，女孩們手牽著手，笑聲愉悅地在校園中行走。吃完可口的馬莎拉米飯、印度薄餅和豆泥，小六滿足地微笑著走進教室，在生命河流分享課程中，當起觀察員。



龍樹學院內操場上的師生。（107.2.26，作者提供）

奧里薩邦的女孩茱莉

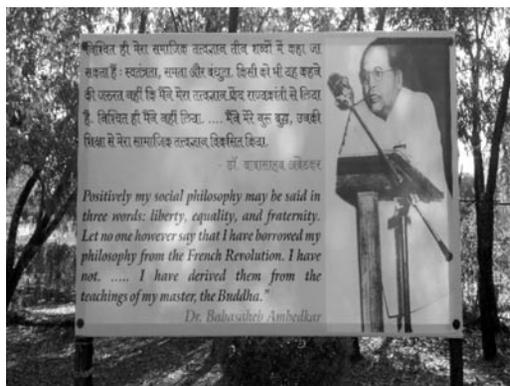
「爸爸頂著豔陽，載我在風沙飛揚、崎嶇難行的路上奮力飛馳。租來的摩托車及巨響引來路人注目。」茱莉陳述著。她從家鄉奧里薩邦卡拉漢迪縣（Kalahandi），花了一天半的時間才抵達龍樹學院。她家到巴士站的距離很遠，家裡沒交通工具，父親只好租了摩托車，在巴士站塞給她一點零錢，催促她盡快上車。茱莉從家中到達目的地很費功夫，還需轉搭火車、公車等才到終點。父親是唯一支持她接受佛法教育的人。

茱莉的家鄉大多是貧窮的賤民，她家也不例外。在印度教氛圍濃厚的家鄉，種姓制度壁壘分明。賤民家庭相信宿命，甘願臣服於不平等待遇，拜神、

祭祀等活動頻繁，而茱莉是在偶一機會，聽聞了安貝卡博士（Dr. Bhimrao Ambedkar, 1891 - 1956）。³據她所知，安貝卡博士亦是賤民出身，後皈依佛教。茱莉說，她自己是經過了重重困難，才粗淺的明白印度歷史，了解到佛陀是人而非神，佛法更重眾生平等。這些以往被蒙蔽的事實，在茱莉心中波盪，牽引她發願到龍樹學院讀書。

卡拉漢迪縣的女孩，小小年紀就必須嫁人，女性難得有機會接受教育。有鑑於此，茱莉的家人、鄰居和村民全都阻擋她就學。最後，在善心人士及美籍人權維護者的分析勸說之下，她的父親才點頭應允！當茱莉踏入學院大門，見到許多人雙手合十，微笑互道「傑賓」（Jai bheem），⁴令她在此陌生環境中心生歡喜。她踏著輕盈腳步，沿著步道前行，看著兩旁豎立的圖文解說，漸漸地感覺身心平靜、疲憊頓失。她站立於金色光芒的弘化大佛雕像前，仰望著佛陀莊嚴祥和的容貌，淚珠不禁悄然下滑；終於，她可以在最偉大的人類導師——佛陀世尊——之法園中精進！

學院裡，女孩們嘖嘖喳喳分享著家鄉地域的故事。她們擁有共同的背景，幾乎都來自印度教家庭、種姓階級低



校園步道旁的法語及安貝卡博士法相。（107.2.21，作者提供）

下，深受高種姓者歧視的不公平遭遇。因為有著種種共同經驗，她們在這裡彼此尊重、分享，落實平等、友愛及心靈自由的精神，接受教育，學習印度及世界歷史、語文技藝等諸多學科。茱莉說她的眼界因此而擴大，心境寬敞，也開啓了世界宇宙觀。她覺得每日的禪坐最有助益，讓她學習離苦得樂。她明白佛陀證覺之後，為救度眾生，傳法近五十年之久。然而很遺憾，現在印度佛教已大不如前。茱莉夢想著，有朝一日可以效法安貝卡博士，接續他尚未完成的使命，復興印度佛教。

茱莉靦腆的微笑，問小六會不會覺得有這種偉大夢想很傻？小六回說：「偉大夢想是真，但並不傻。我也曾有

3. 安貝卡博士是近代印度的人權運動之父，也是佛教復興運動之父，主張推翻種姓制度。https://www.microsofttranslator.com/bv.aspx?&lo=TP&from=&to=zh-CHT&a=https%3A%2F%2Fen.wikipedia.org%2Fwiki%2FB._R._Ambedkar

4. Jai 亦作 Jay，即「勝利」之意；Bheem 是安貝卡博士小名，因此 Jai Bheem 意即「勝利！安貝卡」。

類似夢想。」茱莉馬上說她自己學成返鄉後要特重教育，特別是賤民小朋友的教育。無法受教育是悲哀的。沒能了解正確的歷史是她的痛。民智未開的鄉村，讓小孩能快樂學習成長，建立良善的心性跟自信，是必要的。安貝卡博士是賤民出身，從印度教改信佛教，他主張自由、平等、友愛三大旨標，都是遵循佛陀的教導。他為印度獨立立下憲法，得到全球人士的肯定認可及尊敬，但印度有此憲法卻沒有落實。國家社會、生活市井、學校會所等，霸凌欺壓低下種姓者的例子層出不窮，真是可悲可嘆！

力爭上游的男孩布汴卓

這天，布汴卓這位黑瘦的男孩主動來跟小六閒聊。但是，說他是男孩，看起來太老氣；說他是男人也不合適，因還稚氣未脫。交談後方知，原來，他已在外闖蕩就業過，現回到龍樹學院工作。他是舊生，故事讓小六震驚。2014年，他17歲，為了到龍樹學院就讀，又不想驚動父母，兄弟倆因此策畫離家出走，謊稱只是出遊數日，之後由大哥廷昆帶著逃家來學院面試，然而因程度不達標而遭到主任拒絕。布汴卓堅持要就學，表示會加倍努力學習。哥哥廷昆在確定他可就讀後，就趕路回家和妻兒團聚。想到弟弟壞脾氣、易怒、不讀書，是大家眼中的壞孩子，但既然有緣來到龍樹學院，相信還是有轉機的吧。



龍樹學院的男同學，有些人畢業後回校工作。
(107.2.26，作者提供)

布汴卓說，他自己程度太差，連什麼是字典都不知，就連26個英文字母都唸不出來。在老師的鼓勵下，布汴卓下課後繼續待在教室勤學苦練，抱著必死決心，不眠不休地學習英文。四個月後，布汴卓已經可以跟外國人用英語交談，從此打開了世界大門。他從未想過能用英語跟國際人士交流，這個經驗讓他信心大增。在龍樹學院的生涯，也讓他了解到種姓制度的階級差別，恍然明白自己古怪的性格是跟長期壓抑有關。布汴卓說他真的不是讀書的料，專心上課研習對他來說很難，但禪坐卻可以讓他定下心來接受教誨。平穩的呼吸、靜心內觀，對他來說是在龍樹學院最大的獲益。此後，凡是遇到困難、挫折、痛苦時，他都用禪坐調節身心。龍樹學院的教育正是他生命的轉捩點。2015年，布汴卓學成之後，以佛教徒的身分回到他的原生家庭。

神采奕奕、面露微笑的布汴卓一回到家，家人立刻簇擁過來。母親撥開他的兄弟姊妹，走到布汴卓面前仔細端詳著兒子，心中暗嘆自己兒子的改變。父親因鄉親的通知，也從農地趕回家門。他很欣慰兒子終於回家，慶幸兒子不但沒餓死，回來時還身強體壯，以後的耕作粗活總算是有幫手了。這晚，一家人圍坐著聽布汴卓侃侃而談，所有人都瞠目結舌，驚奇地聽著他的故事。兄弟姊妹們難以置信，他這一逃學，英文竟然變好了，而且還變得知識廣博、能言善道了。關於這次的經歷，布汴卓隱瞞了部分事實：在印度教家庭中，他現在算是異教徒。

接下去的日子，並不幸福美滿、和諧快樂。來自父親的高壓與限制，讓兒子拼命抗爭、想要自由，母親夾在其中，常常只能依著傳統、服膺丈夫。有鑑於此，父子關係漸行漸遠。父親隱約察覺到，兒子已經沒了小時的服從，他再也抓不住這隻試圖伸展羽翼、想要高飛的鳥兒。至於布汴卓，則覺得雙親很



龍樹學院教室中的上課情景。(107.2.22, 作者提供)

可悲，甘心接受賤民不公平的地位，這種無力感讓他覺得快要窒息。他想要飛翔，獲得新鮮空氣和光明，因此回家幾個月後再次離家，可是卻沒有回到龍樹學院。

想在龍城謀得一職並非易事，布汴卓棄而不捨的毅力，讓他贏得第一份工作，在極小狹窄的電腦商店服務，月薪4,000盧比。爲了繼續進修，他要求老闆延長工作時數，但不增加報酬，讓他使用公司的電腦。就這樣，他日復一日，每天早上6點忙碌到晚上10點鐘。然而他發現微薄的薪資實在無法負擔他基本開銷，因此他憑著更高的技術，跳槽到中型電腦商店，取得雙倍酬勞。但是在這家商店，他無法使用電腦自修，因此想到了龍樹學院的朋友。這位貴人借了他一筆錢，讓他購買自己的筆電，而他也利用閒暇時間進修電腦新技術。一年後，布汴卓在海德拉巴（Hydreabad）的電腦大廠找到月入25,000盧比的工作，同時還供吃住。在數百員工的工廠上班，員工來自全印度各邦，工作壓力自然倍增，同儕相處技巧也是挑戰。很多員工的紓壓方式不外喝酒、抽菸，尋求短暫的刺激和痛快，而布汴卓則以禪坐方式讓自己獲得平靜和安穩，應付繁重的工作、用柔順語跟人溝通。可是一回到宿舍，他依舊感覺鬱悶不快樂，因爲必須忍受同寢室的空氣汙染。爲此，他經常在走道上徘徊好一陣子，然後才捏

著鼻子進房就寢。爲了不引起室友的不滿，他也只能夠忍受著睡眠品質奇差的結果。爲求增加抗壓性，布汴卓雖然嘗試延長禪坐的時間力求平衡，但最終還是被自己的負面情緒壓垮。

布汴卓經過思考之後，決定來到龍樹學院尋求諮商。世友居士了解了他的情況之後，允許他到學院工作，並告訴他收入雖不多但可保身心愉快。一心想想要快樂的布汴卓，聽後立馬回海德拉巴辭職，2017年8月返回龍樹學院任職。

小六問他：「你教電腦嗎？」布汴卓回答：「不，我是學院組織下的一名助理，我喜歡人際溝通相關工作，且愛新挑戰。事實上，三年在外工作中，我從他人身上學到太多，譬如老闆、同事、房東、菜販及廚工等，都是我老師。我很願意跟人分享經驗，因我是過來人！電腦方面如需協助，我也可以代勞。」小六接著問：「你的偶像是誰呢？」原想他的答案一定是馬雲或比爾蓋茲這類人物，但出乎意料，布汴卓的答案卻是釋迦牟尼佛和安貝卡博士。小六心想：自己怎麼這樣笨拙！布汴卓既然都把妹妹帶到龍樹學院就讀，說起來也是走在佛法大道的一員了。看著這個黑瘦的21歲年輕小夥子，禁不住要爲他按讚！

妮蘭母女的奮鬥

拉賈斯坦邦（Rajasthan）位於印度



「生命之河」分享課程，學員分享自己的生命歷程與願望。（107.2.22，作者提供）

西部，與巴基斯坦相接壤，88.8%人口信仰印度教，8.5%伊斯蘭教，還有錫克教。拉賈斯坦聽起來挺神秘的，小六早年看過報導，提到此邦的特異習俗——童婚，小女生平均約6.7歲就被安排婚嫁。妮蘭（NiLam）證實報導屬實，她是從拉賈斯坦來的。她說這種怪異現象還盛行著，但所幸她自己算是特例，能夠考上經濟學碩士。女性地位在印度本就低下，拉賈斯坦更是嚴重。妮蘭能夠取得高學歷，最大功臣就是她偉大的母親。她媽媽雖然沒受教育，是個文盲，而且早年喪夫，靠著刷洗浴廁、做苦力拉拔大3個小孩。妮蘭在家裡排行老二，是學歷最高的孩子。文盲的母親堅決要讓女兒讀書，力抗家族長老、親戚朋友、街坊鄰居的阻擾恐嚇，一路栽培女兒，讓她成爲家鄉取得碩士學位的孩子，最後還送她去龍樹學院就學，的確是個有智慧的女性！

妮蘭一談起母親就禁不住心中的悲傷。我噙著淚水把面紙遞給她、拍拍她。同為女性，小六很能感同身受。妮蘭對她的母親很是不捨。她說父親在她5歲時往生，沒留下任何財產，只留下公婆和子女。母親咬緊牙根，獨力把家撐起，同時篤定讓女兒受教育，割除性別不平的毒瘤。當然，妮蘭也沒讓媽媽失望，她在就讀的公立學校，成績永遠榮登榜首，成為母親的冠軍女兒。妮蘭在就學的過程一樣苦不堪言，經常在上學途中遭人們圍剿、粗口唾罵，甚至有肢體傷害。我問：「是哪些人對你如此粗暴？難道沒報警嗎？」妮蘭說包括村民、親戚、鄰居等，年齡從十幾歲到80多歲男男女女。警察都是男性，對於低賤種姓階級事務懶得處理，只是擺手聳肩、揚眉嘆息叫她回去。妮蘭就讀的學校是男女合班，但兩性之間界線分明。大學時，她第一次開口請教男同學課本的問題，卻得到嚴重的打擊。男同學告誡她別想跟他說話，大聲表示跟女賤民談話是恥辱。由此可見，達利特種姓⁵的歷史包袱，在印度仍舊如此沉重。

為了減輕家中經濟負擔，妮蘭拿到碩士學位後就找了一份工作。在職場上，女性賤民也受到歧視和欺壓。她的月薪8000盧比，僅是男性同事報酬的

1/5。這時大哥已有收入，母親又積極鼓勵妮蘭到龍樹學院就學。我很好奇她母親既沒受教育又足不出戶，到底是怎知道有這學院？妮蘭回說遠親叔叔全家來訪時曾經聊起。她目睹兩位慈眉善目的表姐輕聲細語、舉止穩重地分享經驗，知道她們為改善印度女權而努力，心裡很是感動。母親知道叔叔一家都皈依佛陀，所以一再要求他告知為何會有這樣的決定，是不是把女兒送到佛教學院就讀真能翻轉命運？

妮蘭跟我說，其實她成績不錯，但往往被欺負了就起瞋恨心，變得脾氣很差，個性逐漸變得憤世嫉俗。她到龍樹學院後才開始改變。在這裡，她第一次跟異性同學平起平坐、自由交談，還經常嘻哈笑鬧著跟室友聊天，偶爾還會自嘲，哄別人開心。另外，她也喜歡禪坐，因為可以讓她情緒平緩，擁抱正能量。小六想，自信者才能自嘲啊！這小女生真是不容易！

小六注意到妮蘭是課堂上最常舉手發問或發表的學生。她有打破砂鍋問到底的精神，也頗有野心。她記得在研究所時，教授曾說能力強者會影響他人、改變社會現象。此語深植她心，她想當一個強大的女生，有能力幫助他人，帶動影響潮流，爭取賤民人權。她首先希

5. 達利特種姓階層俗稱賤民，是印度賤民階層系四種姓之外的社會底層，有2.3億人口，承擔著印度最底層的勞動工作。

望喚醒女性賤民脫離宿命思維，本身覺醒、破殼出繭，才能成長。接著她希望運用其經濟學專長，教導女性如何管理金錢。賤民們因為貧窮，收入微薄，生活常是捉襟見肘。不懂收支分配、左支右絀，日子就會雪上加霜。知識能讓女性展現實力，管理好家中生計，在家庭中才有立足之地。把賤民惡性循環的窘境轉成良性循環最實在，受益群眾得其利，才會接受改變。妮蘭接下去還想攻讀博士學位，學成後當個稱職的社工，跟著表姐們去社區中推動佛法。這些計畫是母親強力支持的。這對母女，都準備好了昂首挺胸，在正法大道上齊步前進。



不分男女串花供佛。龍樹學院體現性別平等的佛法平等觀。(107.2.25, 作者提供)

立志出家為僧的蘇巴斯

蘇巴斯的家鄉跟我的印度小媽咪蒂薇雅一樣，也在南印度的泰米爾納德邦（Tamil Nadu）。在校園中，蘇巴斯算是年紀大的，大概有30多歲吧。他是畢業生，回來探望師長、學弟妹等。他陪小六到附近的公立小學參訪，還當起

攝影師。我誇他攝影技術不錯，但他似乎有點不好意思，說他只是喜歡創作。此外，他的興趣還包括寫詞、作曲兼演唱，相當有藝術天分。我問他喜歡抒情、搖滾、還是嘻哈的饒舌歌曲呢？他說那些都是以前癖好，現在只作佛教歌曲，他認為佛教樂音無比舒暢。他覺得好東西要跟好朋友分享，2009年龍樹學院的弘化大佛雕像開光典禮時，他還特地獻唱，引起群眾共鳴。看到處處皆是滿足的表情，讓他覺得平靜祥和的氣氛遠勝演唱會的尖叫。美好的佛法歌曲會存在人們心中，隨時可開啓播放，心裡留聲機也達到最好效用。

根據蘇巴斯的追述，1986年他才滿周歲，父母因家裡火災而喪命，而他不知道被誰救了出來。但他很慶幸，因為活著，才能夠更深刻體驗人生的無常。他的孩童、青少年期都在天主教孤兒院成長，直到18歲成年才離開孤兒院，出來自己謀生。前途茫茫，蘇巴斯感受到強烈的失落，至2009年到龍樹學院就讀才重見光明。2004年到2009年期間，他為求溫飽，各種工作都做過。他曾在清奈（Chennai）一家中國手機零件廠上班，工資微薄不打緊，最後工廠還關了門。因為自己是孤兒，所以他最想幫助的就是孤兒，因此立志有朝一日回家鄉開辦孤兒院，用佛法去帶領教育孤兒。泰米爾納德邦很少人知道佛陀，也有人還誤以為佛陀是賤民，因為安貝卡博士



課堂中作團隊遊戲，互助合作攜手護法。（107.2.25，作者提供）

是賤民出身，竟更將兩人的出身畫上等號。

龍樹學院學業完成後，蘇巴斯返鄉到棉花工廠上班，擔任機器維護維修的工作，酬勞也不錯，每月固定上萬盧比，儲蓄幾年後蓋了一間房屋，之後還繼承了祖父留下的一小塊地。小六在學院碰到他時得知，他已辭掉工作，正準備開展新的人生路程：設立孤兒院，完成他的心願。他知道沒父母親情滋養的幼童個性都比較孤僻。在天主教的寄養家庭中，有專職保姆照顧，每戶家庭有7、8個小孩，專職保姆的工作由弱勢家庭婦女擔任，領一定的補助，負責烹煮三餐、縫製衣衫，食衣住行等如正常家庭，兄弟姊妹自然長幼有序、兄友弟恭。蘇巴斯說這樣的架構相當理想，因此他開辦的孤兒院也會如法泡製，他強調要以佛教精神為根基。蘇巴斯自覺與佛有緣，因此立志出家為僧，專注且心

無分別地去實踐心願。他即將接受出家僧侶的培訓，向新的人生路程邁進。

離別的時日到了，小六的心情悲喜交集。悲的是在世界的某處，仍存在著脫線的軌跡，而佛法在印度的式微，令人感慨；喜的是，看見來自全球皈依法的善知識們，熱心奉獻，共同為印度佛教復興運動而努力！佛弟子們心存正念，付諸行動，循序漸進，共願同行，大願必然可成！龍樹學院的院長世友居士說過：

佛教可以是人類和平的平台，巴利佛教傳統中，祝福所有眾生都快樂，而不限於佛教徒；如果我們是佛教徒，會想和別人分享我們所擁有的，那即是布施。布施不只是基於同情心，而是基於同體大悲，無分彼此的慈悲心。

這趟印度龍城的探訪，讓小六福慧增長，收穫豐碩。深覺世友居士言之有理，並提醒自己要積極正念行善，相信印度佛教的復興，指日可待！

（感謝Ami修潤初稿）

與娃娃隔空道別

■ 釋昭慧



「娃娃」在大山前匍匐而坐，聽到性廣法師召喚而回眸凝視。（103年檔案照片）

臉書留言錄（之五四八）

107.4.12

莉筠來電報知：娃娃已於晚上9時，於高峰禪林安詳往生。

寧靜的高峰夜晚，在佛陀慈愛的垂視下，在師父們的梵唱聲中，娃娃身無病苦，安詳往生！

下午四時許，莉筠來電報知：娃娃近日以來漸漸衰弱，這兩天已不進食，勉強餵食，它也會吐出來。從肛門灌進營養品，它也會立即排出。莉筠有一種預感，它似乎在安詳地邁入生命的終點，此時它本能地把身內穢物靜靜排出。

我聽到後，想立即驅車奔往高峰，見它最後一面。莉筠怕我抵達時已是傍晚，山路黑暗，不良於行，因此勸我不要過來。我想到明天還有個人申請入學口試的公務在身，只好改變主意，於下班後回學院陪師公用餐。

近六時，剛回到學院，莉筠再度來電，請我於電話中向娃娃說法，我於是輕輕柔柔地，透過話筒呼喚娃娃，讚歎它的靈敏、



娃娃在禪林樹下岩石上晏坐，昭慧法師於是登上岩石，與它一同席地而坐。（102.8.25 檔案照片）

潔淨，告訴它：18年來，它在道場中，帶給大家無比的喜樂，它這一生的功課做得非常圓滿，一定會招感到歡喜、潔淨的殊勝果報。

「娃娃，很抱歉，我與廣師父都不在你身邊，但是沒有關係，請你一路好走，安心去做阿彌陀佛的小徒弟。我們終將相見！」

莉筠接過話筒告知：它本來靜靜閉著雙眼，這時忽然張大眼睛，認真聆聽，而且好像在尋索著我的身影。

性廣法師刻在梅州市弘法，莉筠原本不想驚動廣師父，但我還是認為，應該要讓娃娃有機會，聆聽廣師父的最後祝福與叮嚀，並請莉筠從南投直接與廣師父接線，好讓廣師父向娃娃說法告別，畢竟，娃娃是廣師父一手拉拔長大的毛孩子。

果然，它也一樣，原本靜靜閉著雙眼，忽然張大眼睛，好像在尋索著廣師

父的身影。

晚上，廣師父遠從梅州再度致電高峰，向娃娃說法，講完未久，它就無遺憾地安詳往生，做阿彌陀佛的小徒弟去了！

娃娃，小娃娃，請你一路好走！在長遠的菩提道上，我們終將重逢！



「娃娃」跟著性廣法師散步上山，運動減重。（103年檔案照片）

莉筠憶述與娃娃的最後相處時刻

這三天，娃娃惡化很快。前天，我一直有一種要哭的感覺。

昨天娃娃體力差，尤其今天，一直吐及排掉身體裡的東西。我直覺上，似乎該停止這7天來的強灌食了，因此，整天不再餵牠食物，牠也許想身體潔淨的離開，必須成全牠。

牠是隻非常溫和聽話的，真的再也找不到一隻可以淨腸又可以灌食的毛小孩。

今天下午，我跟牠說了非常多話，但是總比不上法師及廣師父。故而請法師隔空為牠說法，之後，廣師父也隔空為牠說法。

牠從此尾巴一直搖，眼睛睜開大大的。

以為沒有事了，原來迴光返照，竟靜靜的走了。

祝福娃娃，一路好走！

心謙法師憶述娃娃的到來與貢獻

娃娃再見！

你是有福報的貓咪，記得你剛從台北關懷生命協會回來學院時，被一位師父將裝你的手提籠子，直接放在尊悔樓地下室後面水槽邊，露宿一晚因此感冒了，被廣師父看到，除了責備那位粗心



2014年的動物權國際學術研討會，娃娃是學院製作T-恤的封面貓！（103.4.26 檔案照片）



貓咪娃娃於晚上九點，在佛陀慈愛的垂視下，安詳往生。（107.4.12）

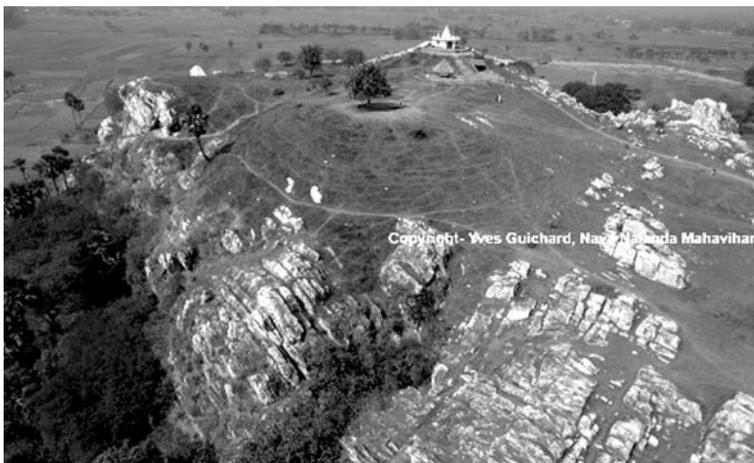
的師父外，就將你帶到身邊照顧至今。

而且2014年的動物權國際學術研討會，你是我們製作T-恤的封面貓！因你乖順特質，今生也與兩位師長結了好的法緣。

虔誠祝福你，下一期的生命得到人身，常在三寶門中薰習與學習佛法。🕉

尋訪因陀羅勢羅窣訶山（帝釋窟）
追·隨——玄奘在印度（之五）

■ 釋錄法（印度那爛陀佛種寺住持）



中印度古摩揭陀國菴婆羅村之北的毗陀（Vediya）山中，即今比哈爾邦（Bihar）的Parwatipur村南是距今古那爛陀寺東方27.2米之小孤山上，帝釋窟位於此山中。

因陀羅勢羅窣訶（巴利文Indasālaguhā, Indasa-laguhā），山名，《高僧法顯傳》稱為「小孤石山」，《大唐西域記》稱為「帝釋窟」（地名）、又稱帝釋巖，另有「鷲門」（Gidha-dwar）之稱。

帝釋窟位於中印度古摩揭陀國菴婆羅村（Ambasaṅḍhā）之北的毗陀（Vediya）山中，即今比哈爾邦（Bihar）的Parwatipur村南，距今古那爛陀寺東方27.2米之小孤山上，離西南靈鷲峰頂為22.5米處。

《大唐西域記》卷九（T51n2087_p0925a23）：

因陀羅勢羅窣訶山（唐言帝釋窟），其山巖谷杳冥，花林蓊鬱，嶺有兩峰，岌然特起。西峰南巖間有大石室，廣而不高，昔如來嘗於中止。時天帝釋以四十二疑事畫石請問，佛為演釋，其跡猶在。

經典上所載之帝釋巖出處與位置

在巴利經典《長部》第二·大品（Dīgha-nikāya / II Mahā-vagga）第21經Sakkapañha-Sutta（Sakka = Indra即因陀羅神，Pañña= 問題，Sutta=經）；本經相當於北傳漢譯《長阿含》卷10之〈釋提桓因問經〉（大正藏1），《中

《阿含》卷第33之〈釋問經〉（大正藏26），〈帝釋所問經〉（大正藏15），《雜寶藏經》第6卷之〈帝釋問事緣〉（T04n0203_006_p0476a18）等。則要錄如下：

《帝釋所問經》（T07n0004_p0243a05）：

一時，世尊住摩揭陀王舍城東安巴產達婆羅門聚落之北毘陀山因陀娑羅窟。其時，天主帝釋生起渴仰，欲見世尊。……

《高僧法顯傳》（T51n2085_p0862c04）：

從此東南行九由延，至一心孤石山，山頭有石室，石室南向佛坐。其中，天帝釋將天樂般遮彈琴樂佛處。帝釋以四十二事問佛，一一以指畫石，畫跡故在。

《帝釋巖秘密成就儀軌》（T19n0940_p0095c09）：

摩伽陀國，菴沒羅聚落北，韋提希山有帝釋巖。而彼巖中有九十九宮，有一俱胝大菩薩眾，並天龍八部諸神仙等安止其中。慈氏菩薩今現在彼入三摩地，名最上莊嚴。

舊王舍城與五精舍的關係

佛世時有所謂「五精舍」之說，即竹林精舍、祇園精舍、靈鷲山精舍，以及庵羅樹園、獼猴池精舍等五處著名修行之所。此五精舍名稱見於諸經中，然於此處唯談王舍城中之五精舍，且於此特就因陀羅勢羅窣訶山（因陀世羅求

呵）之古址與經載之異同。

依《大智度論》卷三（T25n1509_p0077c03）：

……以坐禪精舍多故，餘處無有。如竹園、鞞婆羅跋恕、薩多般那求呵、因陀世羅求呵、薩簸怒魂直迦鉢婆羅。王舍城有五精舍，竹園在平地；餘國無此多精舍。

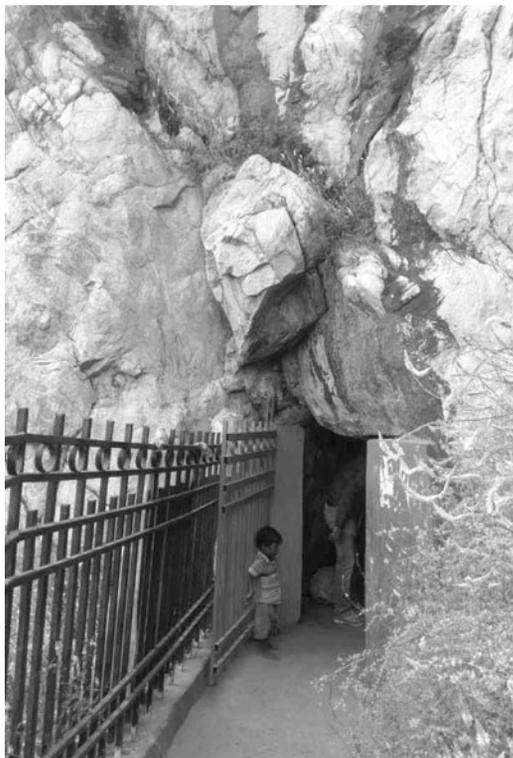
又據《法華經文句》卷一（T34n1718_0005b28）：

王舍城(中略)有五精舍：鞞婆羅跋恕，此云天主穴；薩多般那求訶，此云七葉穴；因陀世羅求訶，此云蛇神山；薩簸怒魂直迦鉢婆羅，此云少獨力山；五是耆闍崛山。

《法華經文句》說「鞞婆羅跋恕，此云天主穴；……因陀世羅求訶，此云蛇神山」，實際上，因陀世羅求訶才是天主穴，也難怪而日人慧晃（1656~1737）之《枳橘易土集》卷二十一，會將薩多般那求訶、鞞婆羅跋恕二者合併為鞞婆羅跋恕薩多般那求呵，而加入竹園一名，合為五精舍（見《佛光大辭典》p3845），此真是南橘北枳，不足為奇了！

帝釋巖在記載上與現今之位置對照

2016年10月，應弘誓雙月刊約稿，筆者與那爛陀佛教大學巴利語副教授阿潤（Arun）拿著一紙只有一張照片及五行文字的資料，騎著山陽機車奔馳在71號公路上，從日晡至日暮，實地走上小



帝釋窟入口。

孤石山，並拜訪當地耆老與學究，得知小孤石山即在今之Parwati聚落南面200米處的孤巖，南北寬約250米，東西長約462.5米，「嶺有兩峰，岌然特起；西峰南巖間有大石室，廣而不高……帝釋以四十二疑事畫石請問，佛為演釋，其跡猶在」。石窟名為Indrashail Guha（Indra因陀羅，神名；Shail即stone石；Guha即洞窟）。而緊鄰小孤石山正西八百米處的農村名為Apsadha，此與巴利文Ambasaṇḍha（菴婆羅村）發音相近。

此處，是想說明王舍城東，「安巴產達」婆羅門聚落之北——毘陀山因陀娑羅窟，在《法顯傳》中稱為「一心孤

石山」，而《西域記》中稱為因陀羅勢羅窠訶山（唐言帝釋窟），毫無疑問，這兩者確實說的就是帝釋巖。雖然，孤山之詳細位置至今尚未知處，然而，此述直接證實了因陀羅勢羅窠訶山不是小孤山，因為整座因陀羅勢羅窠訶山除了西南面可以容納約20人的帝釋窟外，再也找不到第二個洞窟，更遑論是可容千人的石室。經由考究經典之記載與實地的調查，我有理由相信：《大智度論》或《法華經文句》的王舍城中有五精舍之說，拉達那山（Ratna Giri）最東北端的Ghora Katora最有可能是小孤山的所在，因為在西南石壁上確實有兩個像一對眼睛的正圓洞窟，然而，因其在離頂巔和地面各距約30米的半山腰，垂直陡峭的巖壁而無法攀爬，故目前只是揣測。然而，要找到確實的小孤山可能也不是一件難事，只要循著上述的兩個線索：一是，在孤山的東南有可容千人座之石室，而石室之上有大磐石，且在石室西南方有阿素洛洞窟，那就八九不離十了。

唯一可以確定的，古王舍城北側之尾普拉山（Vipula Giri）絕非小孤石山，一來它是群山，二來沒有符合上說的兩個洞窟和大磐石等條件。

小孤石山雁塔與西安大雁塔之關係

除了上說，此外，此地更傳出與西安大雁塔相關之傳說。中國西安慈恩寺塔的得名，目前最為學界認可和大眾稱

道的，是玄奘《大唐西域記》所載其在印度所聞僧人埋雁造塔的傳說：

《大唐西域記》卷九（T51n2087_p0925b04）：

因陀羅勢羅窣訶山，東峰伽藍前有窰堵波，謂互娑（唐言雁）。昔此伽藍習翫小乘，小乘漸教也，故開三淨之食，而此伽藍遵而不墜。其後三淨求不時獲。有比丘經行，忽見群雁飛翔，戲言曰：「今日眾僧中食不充，摩訶薩埵宜知是時。」言聲未絕，一雁退飛，當其僧前，投身自殞。比丘見已，具白眾僧，聞者悲感，咸相謂曰：「如來設法，導誘隨機；我等守愚，遵行漸教。大乘者，正理也，宜改先執，務從聖旨。此雁垂誠，誠為明導，宜旌厚德，傳記終古。」於是建窰堵波，式昭遺烈，以彼死雁瘞其下焉。

《大唐大慈恩寺三藏法師傳》卷第三（T50n2053_p0238c05）：

……因陀羅勢羅窣訶山。東峰伽藍前有窰堵波，謂僧（斯贈反）娑（唐言雁也）。昔此伽藍依小乘漸教，食三淨肉，於一時中買贖不得，其檢校人傍徨無措，乃見群雁翔飛，仰而戲言曰：「今日僧供有闕，摩訶薩埵宜知是時。」言訖，其引前者應聲而迴，鍛翮高雲，投身自墜。苾芻見已慚懼，遍告眾僧，聞者驚嗟，無不對之歎泣。各相謂曰：「此菩薩也。我曹何人，敢欲噉食。又如來設教，漸次而防，我等執彼初誘之言，便為究竟之說，守愚無改，致此損傷。自今已後，宜依大乘，不得更食三淨。」仍建靈塔，以死雁埋中，題表其

心，使永傳芳烈，以故有茲塔也。

玄奘見到這座以大雁命名的塔，是否就意味著長安的大雁塔是模仿自這座雁塔呢？翻檢初、盛唐詩文、佛教文獻、官方文書等各類史料，這座佛塔主要的名字為「慈恩〔寺〕塔」或「慈恩寺浮屠（圖）」，因其位於慈恩寺西院，有時也被稱為慈恩寺西院浮屠，比如杜甫《同諸公登慈恩寺塔》詩、韓愈《長安慈恩塔題名》文、高適《同諸公登慈恩寺浮屠》詩等。所以，不論是從史源或邏輯上來說，並沒有發現任何文獻記載能夠證明兩者之間的關聯。

無獨有偶的，是法顯《天竺記》有關達嚩國迦葉佛伽藍佛塔的有關描述。

《高僧法顯傳》（T51n2085_p0863b）：

……有國名達嚩，是過去迦葉佛僧伽藍。穿大石山作之。凡有五重。最下重作象形，有五百間石室。第二層作師子形，有四百間。第三層作馬形，有三百間。第四層作牛形，有二百間。第五層作鴿形，有一百間。……因名此寺為波羅越；波羅越者，天竺名鴿也。

達嚩國，就是《西域記》卷十中所說的僑薩羅國（Kosala），屬於中印度。其實，鴿塔或鴿寺作為一種對佛塔的描述性文字，在印度非常普遍，到處都有鴿子漫天飛舞。而前《西域記》云「互娑（唐言雁）」，互娑（han sa），讀做hèng suō，翻譯成中文就是大雁。其次，東晉甯康元年（373），釋道安（312～385年）在襄陽檀溪寺造五重塔，房舍四百，為當時襄陽諸寺院之首



帝釋窟內，帝釋以四十二事問佛，畫跡猶在。

位，正是對達嚩國伽藍的模仿，但是唯一的區別，就是最下為雁形。所以，硬將雁塔和法顯有關達嚩國的記載聯繫在一起者，大概不出此意吧。但無論如何，達嚩國迦葉佛迦藍佛塔上有雁或鴿的符號大致是可信的。

最後一種說法，是與佛陀曾化身為鴿救生的佛教故事有關，《大唐西域記》卷九（T51n2087_0923b21）：

因陀羅勢羅窣訶山東北行百五六十里，至迦布德迦(唐言鴿)伽藍，僧徒

二百餘人，學說一切有部。伽藍東有窣堵波，無憂王之所建也。昔佛於此為諸大眾一宿說法。時有羅者於此林中網捕羽族，一日不獲，遂作是言：「我惟薄福，恒為弊事。」來至佛所，揚言唱曰：「今日如來於此說法，令我網捕都無所得，妻孥飢餓，其計安出？」如來告曰：「汝應蘊火，當與汝食。」如來是時化作大鴿，投火而死，羅者持歸，妻孥共食。其後重往佛所，如來方便攝化，羅者聞法，悔過自新，捨家修學，便證聖果。因名所建為鴿伽藍。

此即附會之說。在《西域記》中已載明「因陀羅勢羅窣訶山東北行百五六十里」，這已經說明了是不同的兩地，仍有好事者不揣簡陋，硬是畫貓，說是唐代習尚以雁為貴，鴿雁同類，凡言鳥者多以雁代之。這不是在懷疑玄奘的智商嗎！

此述，旨不是在論述西安大雁塔之名稱由來，而只是就著小孤石山頂上東方雁塔傳說，就著經論記載提供參考而已。



【完結篇】

第七屆「觀自在青年成長營」招生啓事

重視人際互動的智慧與美善，讓心地增強光明與喜樂的力量，
提昇精神生活，擴展生命境界！

■活動內容

1. 活動日期：7/10~7/14（5天4夜）
2. 報到日期：7/10（二）下午13：30~14：30 報到（請於上列時間辦理報到）
3. 參加對象：15~35歲青年男女，招收100名。（即日起受理報名額滿為止）
4. 活動地點：佛教弘誓學院（328桃園市觀音區新富路一段622巷28號）
5. 課程內容：

佛門禮儀／法聞、地柏法師：生命覺醒與思辨／羅駿騏老師：正姿與正知／智永法師：態度幫助你實踐夢想／林佑峰老師：擴展生命格局的三件寶物／傳法法師：相信自己 覺察當下／張世傑老師：寧靜的喜悅／耀行法師：心的能量我知道／宗禪法師：音緣人生／喬安舞：遇見生命中的活觀音／傳法、耀行法師：傳燈晚會；星光夜語等課程。

■特別企劃／實境解謎之【異境還佛·與佛同行】——「喚醒慈悲，用心就能改變世界」，發揮想像力，一同走進另一個時空，激發潛能，匯聚團隊各自所長，完成不可能的任務。

■戶外特別企劃／心燈啟智教養院關懷——放慢腳步、彎下腰，走入社區、院所，給予最真誠的協助及支持，關懷與服務的機會，一直在我們身旁。

■報名方式：

即日起受理報名，額滿為止。報名表請以下列任一方式回擲。

- ◆線上報名：<https://goo.gl/3WvgG8>
- ◆洽詢電話：03-4987325 明一法師
- ◆電子信箱：hong.shi@msa.hinet.net
- ◆傳 真：03-4986123
- ◆詳情請參考觀自在青年網：<https://www.facebook.com/HongShiyoung>

■費用全免



佛教弘誓學院

學暑期弘法講座

第七期「瑜伽師地論」專題講座

■課程簡介：

1. 《瑜伽師地論》簡介。
2. 《瑜伽師地論》「本地分」教學。昭慧法師續講「菩薩地」；耀行法師續講「三摩呬多地」。

■教師：昭慧法師、耀行法師

■上課時間：107/7/15～22（農6/3～6/10）

每日五堂課，每堂課約50分鐘。

「菩薩地」：上午8:20～11:10

「三摩呬多地」：下午2:00～3:50。

■必備教材：《大正藏》第30冊

■報名截止：107年7月10日

◆上課地點：佛教弘誓學院

◆報名方式：

1. 網路報名，請至「佛教弘誓學院」網站線上報名。
2. 以電話、郵寄或傳真方式，向本院秘書室索取報名表，並於限期內寄回。
3. 全程參加者優先錄取，非全程參加列為備取名額。

◆備註：

1. 因赴本講座而需在本學院住宿者，或因報名聞法而擬於本院安居之僧眾，敬請於報名表中註明，以方便本院安排膳宿等相關事宜。
2. 住宿期間，須隨眾早、晚課誦、靜坐、出坡。

「部派佛教」專題講座

■課程簡介：

1. 以緣起教法為核心，以部派佛教發展的兩條路線——「依蘊立我」及「依心立我」為主軸，介紹部派思想。
2. 介紹部派佛教與大乘二大唯心論的關係。
3. 本生故事與部派思想。

■教師：悟殷法師

■上課時間：107/7/23～8/1（農曆6/11～6/20），每日五堂課，每堂課50分鐘。

■必備教材：

1. 《異部宗輪論》，同本異譯《十八部論》、《部執異論》，大正49。
2. 悟殷法師《部派佛教》上、中編，法界出版社。

■報名截止：107年7月20日

◆上課地點：佛教弘誓學院

◆報名方式：

1. 網路報名，請至「佛教弘誓學院」網站線上報名。
2. 以電話、郵寄或傳真方式，向本院秘書室索取報名表，並於限期內寄回。
3. 全程參加者優先錄取，非全程參加列為備取名額。

◆備註：

1. 因赴本講座而需在本學院住宿者，或因報名聞法而擬於本院安居之僧眾，敬請於報名表中註明，以方便本院安排膳宿等相關事宜。
2. 住宿期間，須隨眾早、晚課誦、靜坐、出坡。

佛教弘誓學院 107學年度研究部選讀生招生啓事

指導法師：昭慧法師 院長：圓貌法師

- 選讀資格：1. 各相關研究所在學或畢業，欲進修佛學之學僧或居士。
 - 2. 各佛學院已畢業學僧。
 - 3. 各大專院校在學或畢業，已有佛學研究程度之學僧或居士。
- 選讀辦法：1. 選讀生可免參加筆試，經通知面談後，錄取即可入學。若資格經審查不符合者，恕不另行通知。
 - 2. 選讀生每學期可單選一門或一門以上之學科。
 - 3. 選讀生比照正式生，學雜費全免。
- 報名時間：自即日起至八月三十一日以前。
- 上課日期：每月一次，扣除寒暑假三個月，共計九次上課。每次每門課程連續授課五堂，每堂五十分鐘。
- 研究部課程與師資：（至少選修一門，每一門課程須滿20人方纔開班。）
 - 1. 中國如來藏典籍：圓貌法師（華梵大學東方人文思想博士）
 - 2. 阿含經：見重法師（弘誓學院教師）
 - 3. 中觀論典：劉嘉誠（國立台灣大學哲學所博士）
 - 4. 宗教倫理學：昭慧法師（玄奘大學教授兼宗教與文化學系系主任）
 - 5. 妙雲集（一）：真聞法師、真啓法師（花蓮慈善寺佛學班教師）
 - 6. 瑜伽師地論專題講座（暑期開設）：昭慧法師、耀行法師（惠州法住講堂佛學教師）
 - 7. 部派佛教專題研討（暑期開設）：悟殷法師（玄奘大學宗教系專任教師兼本院資深教師）
 - 8. 日文（一）：妙玄法師（日本筑波大學哲學思想系博士生）
- 報名辦法：選請寄回郵信封函索報名表，或於弘誓網站下載，填寫後附上自傳與畢業證書影本、最近照片2張，寄或至本學院。報名表下載網址：<http://www.hongshi.org.tw/userfiles/file/reg-10.doc>
 - 地址：32850桃園市觀音區新富路一段622巷28號
 - 電話：(03) 498-7325
 - 傳真：(03) 498-6123
 - 網址：www.hongshi.org.tw
 - 電子郵件：hong.shi@msa.hinet.net

佛教弘誓學院 107年秋季「燃燈禪修營」共修通啓

■師資

本次禪修營禮請緬甸籍燃燈禪師 (Sayalay Dipancara) 指導禪修。

禪師乃緬甸帕奧大禪師 (Sayadaw Pa-Auk) 座下最傑出之女眾弟子，止觀證量高深，盡得帕奧禪法精髓；兼能善觀根器，給予禪修學生具體而有力的指導，誠為當代不可多得的善知識。

今蒙禪師慈悲撥冗，蒞台指導禪修，希望學人把握此一難得求法機會，踴躍報名參加。



■禪修時間：

107年11月12日 下午2~4時入堂報到
11月13日~11月19日 正修七永日
11月20日 中午圓滿出堂

■禪修地點：佛教弘誓學院

■招生員額：108名，須全程參加。

■線上報名：<https://goo.gl/qFmyVA>

◆歡迎報名護七志工。請在姓名欄填寫：某某某（護七志工）

■報名：

◆佛教弘誓學院 Tel：03-4987325 0935043323 Fax：03-4986123

電子郵件：hong.shi@msa.hinet.net 聯絡人：張莉筠居士

◆費用：全免

◆報名方式：

1. 即日起受理報名，額滿截止。可來函索取報名表，或於網站線上報名。
2. 報名截止日：2017年10月30日

◆備註：請自備睡袋、禪修及盥洗用具、個人常用藥品。

在家眾著灰色居士服或灰色寬鬆便服

出家眾著灰色長衫，備袈裟與戒本，以為入眾禪坐與誦戒之用。

107.4.1

■下午，昭慧法師帶領學眾明一、圓貌、傳法師父，到台北善導寺，與自花蓮來到的性廣法師會合，向上、下中長老禮座，稟報基金會董事長、學團住持、學院院長、法界出版社等四位主管交接事宜。德忍師父、王彩虹居士同行。

座中，長老向昭慧法師談及玄大辦學的甘苦，讓晚輩們獲益良多，對於長老以八七高齡，仍為校務與法務宵旰辛勤的精神，內心非常感佩。



昭慧法師帶領即將接任主管的明一、圓貌、傳法師父，到台北善導寺，與自花蓮來到的性廣法師會合，向了中長老禮座。(107.4.1)

107.4.2

■是日，昭慧法師之投書〈宗教界不可要求「特權」〉，刊於《蘋果日報》。網友之迴響熱烈，單就臉書一處，即有高達101人轉分享該篇文章於臉書。(詳見昭慧法師臉書留言錄：〈宗教界不可要求「特權」〉，本期本刊頁●~●)

■上午於玄大，本院研究部校友、印度那爛陀玄



錄法法師(左)到玄奘大學拜訪昭慧法師及悟殷法師(右)，了解宗教所入學事宜。(107.4.1)

奘寺住持錄法法師拜訪昭慧法師及悟殷法師，晤談未來於本所進修事宜。

■下午於玄大，昭慧法師主持系課程及教學品質委員會。

107.4.3

■中午於玄大，昭慧法師出席校教評會。下午出席一級主管會議、院主管會議。

107.4.5

■本日是清明節。下午，香港媒體人劉潔芬居士與令慈黃少蘭、姪子達承，祖孫三人來台旅遊，第一站來本院拜會昭慧法師，於嵐園茶敘。

107.4.5~4.6

■知客心謙師父南下屏東圓通寺，6日上午，與本院校友會代表融慎法師、林鏗葵、林東利、鄧文然、葉世賢等六人，向法妙法師蓮位拈香致祭。圓通寺住持法明法師，為本院研究部校友，法妙法師係該寺住眾，已於本月2日往生。



心謙法師(左二)南下屏東圓通寺，與住持法明法師(左三)、本院校友會代表融慎法師(前)等人合影。(107.4.6)

107.4.5~4.16

■性廣法師應大陸廣東梅州千佛塔寺住持明慧法師的邀請，啟程前往千佛塔寺，主持為期七天(四月七日至十三日正修)的「佛教養生禪修



性廣法師應廣東梅州千佛塔寺住持明慧法師（右）的邀請，前往主持身念處養生禪修營。明慧法師讚歎廣法師的修持與德行，致贈所書「性廣法師贊」。（107.4.6）

營」。德謙、印悅、空寂、智音師父隨行。

下午約五點抵達梅州梅縣國際機場，千佛塔寺首座、溫州慈濟寺監院明廣法師、千佛塔寺禪修中心耀普、耀常法師、以及禪修營總籌畫耀行法師暨智淳法師率眾迎接。晚間，抵達千佛塔寺，一行人向明慧法師禮座。

4月6日，學員陸續報到、安單，下午六時耀行法師說明共修規約。晚間入堂開示，性廣法師以「靜坐可以不疼痛，禪修令人心喜樂」為題，以四念處中身念處的四威儀、持息念為軸，教導學員如何透過端正的姿勢、養生功法、禪修法門調理身體、鍛鍊心智，得到療疾病、治酸痛、通呼吸、調四大的「現法樂住」。



晚間，性廣法師以「靜坐可以不疼痛，禪修令人心喜樂」為題作入堂開示。（107.4.6）

8日，明慧法師邀性廣法師晤談，除了表示歡迎之意，更以其賦詩並手書的「性廣禪師贊」贈與，明慧法師並提及要性廣法師每年都到千佛塔寺舉辦禪修營。

14日早上八時，舉行結營心得分享。學員們分享這次禪修營點滴心得時提到，功法對於療疾病有很大的功效，禪修營期間所講述的養生與戒定慧三學的觀念、實際操作方法，也讓他們受益良多。而性廣法師精闢入理、舉例生動、談諧且深入淺出的教學風格，更令大眾如沐春風。

15日，性廣法師應邀至廣東興寧觀音寺，住持彰智法師率二百多位信眾列隊迎請，性廣法師向觀音寺信眾作了簡短的開示。



本次禪修營有335人參加，其中出家眾150人。大眾集合在廣場上做柔膊鬆肩，好不壯觀。（107.4.7）

16日中午，一行人至花開素食應供。下午三時半搭機返台。

這次的養生禪修營，約有335人參與，有時更達四百多人，出家眾約有150位，都是雲門佛學院女眾部的學僧。由於各項因緣具足，學員們都感到非常法喜，不但身體改善，觀念改變，更學習了身念處基礎禪觀方法。學員們心懷感激，希望性廣法師能多到大陸弘法，利濟眾生。

（本刊十月號將推出「身念處與養生學」專輯，



性廣法師的禪修指導，令大眾受益良多。(107.4.7)

刊登活動側記及學員迴響，以饗讀者。)

107.4.7

■上午，昭慧法師由王彩虹居士開車陪同前往金寶山「自由之翼墓園」，出席鄭南榕基金會舉辦的「鄭南榕殉道29周年紀念會」（法師是基金會董事之一）。是日，蔡英文總統親自蒞臨會場致詞，並向鄭南榕墓前獻花。



上午，昭慧法師（右）前往金寶山，出席「鄭南榕殉道29周年紀念會」。(107.4.7)

■紀念會結束後，昭慧法師前往基隆佛光禪寺，拜會守性老法師及圓凱法師。

107.4.8

■上午，舉行每月一次的共修，由傳法師父領眾禮《八十八佛洪名寶懺》、佛前大供，並作法開示。

同一時間，兒童班舉行常態性活動，兒童營小隊

輔舉行幹訓營，專修部三年級上「宗教倫理學」課程。午齋時，齋堂爆滿，好不熱鬧。

107.4.9

■中午於玄大，昭慧法師參加院課程與教學品質委員會。下午主持系務會議。

■晚上於妙然樓404教室，昭慧法師與清涼禪學社智永師父及幹部，召開浴佛大典系列活動籌備會。玄奘大學浴佛大典將在5月16日上午舉行，當天並有無痕素食愛心餐，以佳餚款待浴佛來賓與師生。「無痕」餐飲，指為了減少包裝垃圾，自備餐盒、餐具到外面用餐。「無痕飲食」近期在校園引起風潮，不少學生們都在網路上分享自己如何「吃得環保」。本次以「無痕素食餐會」作為號召，恰與這波風潮相互呼應。

禪學社還製作了第一支宣傳短片：<https://goo.gl/eFSwjN>，同學們熱情投入，令人感動。

107.4.10

■中午於玄大，昭慧法師參加宗教文化旅游教師成長社群會議。下午參加社科院院主管會議。晚上返回本院，主持臨時院務會議。

107.4.11

■下午於玄大，台灣觀光協會葉菊蘭會長應昭慧法師之邀請，蒞校作專題演講，講題是：「台灣永續觀光的發展策略與就業前景」。葉會長帶來



下午於玄大，台灣觀光協會葉菊蘭會長應昭慧法師之邀請，蒞校作專題演講。(107.4.11)

107年4月1日至107年5月31日



中午在雲來會館宴請葉菊蘭會長，參觀設計學院學生的文創產品。(107.4.11)

了非常宏觀的視野，包括國際觀光潮流與台灣觀光政策的前景。之後，吳朝彥秘書長則作進一步的講述，談觀光產業結構與相關就業前景。

中午在雲來會館宴請葉菊蘭會長，簡紹琦校長與葉會長互贈禮物。教發中心陳柏霖主任也贈送一份設計學院學生的文創產品：琉璃杯與多功能尺。

葉會長臨去時，忽想起今天還沒與昭慧法師合影，於是兩人就在圖資大樓門口的菩提樹下，合影留念。



本院專修部三年級舉行畢業旅行，上午遊覽三峽滿月圓森林遊樂區。(107.4.12)

107.4.12

■是日，本院專修部三年級舉行畢業旅行，邀請學院老師、常住、志工同行，一行71人搭乘兩台遊覽車，一起歡喜出遊。上午遊覽三峽滿月圓森林遊樂區，下午參觀臺華窯、鶯歌陶瓷老街，傍

晚五時歡喜賦歸。

■下午於玄大，昭慧法師參加見習會議。

■晚上九時許，南投菩提院張莉筠居士來訊告知，貓咪娃娃於晚上九點，在佛陀慈愛的垂視下，在師父們的梵唱聲中，身無病苦，安詳往生。(詳見昭慧法師臉書留言錄：〈與娃娃隔空道別〉)



貓咪娃娃在佛陀慈愛的垂視下，安詳往生。(107.4.12)

米克斯貓「娃娃」是15年前關懷生命協會領養的流浪貓，後來因緣際會來到學院，受到很多師父的喜愛及照顧。近年來隨性廣法師上山療養(減肥)。還曾被東森新聞記者採訪報導：〈幫愛貓減重 比丘尼背貓下山再一起散步走上山當運動〉，<http://www.lca.org.tw/news/node/5283>。

聽聞娃娃安詳往生，學眾咸感不捨，對娃娃能夠無疾而終，大家也感到欣慰。大家於早晚課誦迴向，祝願娃娃佛光接引，往生淨土。

107.4.13~4.14

■連續兩日，每天都有二十多位志工來院協助研



志工來院協助研討會、青年營的海報寄發工作。
(107.4.14)

討會、青年營的海報寄發工作。由於工作量不少，第二天晚上，全體學眾投入接續完工。

107.4.15

■下午，明一、心謙、紹容師父等十一位常住師父，驅車前往台北靜思茶書院，參加慈濟浴佛司鐘彩排。



學眾前往台北靜思茶書院，參加慈濟浴佛司鐘彩排。
(107.4.15)

107.4.16

■中午於玄大，昭慧法師出席院教評會。下午出席個人申請甄試協調會議、總量規畫第1次會議。

■下午，性廣法師與德謙、印悅、智音師父自大陸返台。

107.4.17

■清晨，德風居士自加拿大返台，昭慧法師、明

一師父驅車前往接機。一到院，德風立刻去探望知光師公。師公近日不太進食，也非常靜默，時常處在深沉睡眠狀態。是日晨起，知大女兒即將回來，竟然奇蹟一般地開始用餐。見到德風，平靜的臉龐流露出了難得的欣悅。



德風大姊自加拿大返台，與知光師公合影留念。
(107.4.17)

■上午，新竹法源講寺住持真理法師率燈明法師、論玄法師及其大姐葉秀桃居士翩然蒞院。原來4月21日當天，寺裡已有法務活動，無法參加交接典禮，真理法師為此特別提前到來，向即將就任的明一法師致賀。



新竹法源講寺住持真理法師一行四人來院，於嵐園茶敘。
(107.4.17，左起：論玄法師、燈明法師、真理法師、葉秀桃居士、昭慧法師、明一法師)

107.4.17~4.18

■菩提院學眾十人陸續返院，參加交接典禮，並協助養生禪修營的事前籌備工作。

107
年
4
月
1
日
至
107
年
5
月
31
日

107.4.18

■下午於玄大，昭慧法師出席招生委員會。

107.4.19

■上午於玄大，性廣法師在研究所「南傳佛教專題研討」課堂上，講述帕奧禪法，接著帶領學生至行政大樓四樓戒光堂，傳授調身、調息、調威儀、慈心觀等禪法。學生咸感受益匪淺。

本門課程由昭慧法師主授，簡述南傳佛教歷史與現況，但以講述《清淨道論》為主。

■晚上，昭慧法師、性廣法師與智音師父返回學院。

■下午，二十多位志工來院協助《弘誓》雙月刊分裝寄發事宜。

107.4.19~4.20

■連續兩日，每天都有二十多志工來院，協助交接典禮及養生營的各項籌備工作。

107.4.20

■翌日即將舉行交接典禮，是日下午二時，於無諍講堂進行彩排。司儀由專修部一年級同學法宏師父擔任。

事前，傳法師父就典禮儀軌，數次請教傳燈長老及見岸法師，得到圓滿的解答。這讓缺乏儀典經驗的學眾，宛如吃了一顆定心丸。

■晚上近七時，高雄六龜大行寺住持傳燈長老（送位和尚）、高雄法印講堂住持見岸法師（接任董事長）抵達學院，性廣法師率全體學眾於無諍講堂外，鐘鼓齊鳴接駕。

隨後，學眾演示陞座流程，燈長老與岸法師從旁給以指正，學眾非常感恩。

107.4.21

■上午，舉行本院第二任住持陞座暨文教機構領



上午，舉行本院第二任住持陞座暨文教機構領導交接典禮。昭慧法師（右）將董事長印信移交給見岸法師（左），恭請高雄六龜大行寺暨台南妙心寺住持傳燈長老（中）監交。（107.4.21）

導交接典禮，諸山長老法師與賓客盈門，逾530人觀禮祝賀。

上午九時，典禮準時開始，大眾齊唱三寶歌之後，佛教弘誓學院創辦人、弘誓文教基金會董事長昭慧法師致詞，以「大樹移開，小樹好長」開場，期勉接班學眾「以波羅提木叉為師」，把握「六和敬」的精神，維繫弘誓學團的良好道風。

佛教弘誓學院開山住持暨院長性廣法師致詞，從台灣佛教由弱轉強的大時代中，與昭慧法師兩人創立弘誓學團，期勉接班學眾開展另一番不同的格局。

隨即進行印信交接。恭請高雄六龜大行寺暨台南



性廣法師（右）將住持印信移交給明一法師（左），恭請嘉義妙雲蘭若退居方丈慧理長老尼（中）監交。（107.4.21）



性廣法師將院長印信移交給圓貌法師（左），恭請嘉義妙雲蘭若住持常光長老尼（中）監交。（107.4.21）

妙心寺住持傳燈長老、嘉義妙雲蘭若退居方丈慧理長老尼、嘉義妙雲蘭若住持常光長老尼、台中華雨精舍住持明聖長老尼，擔任弘誓文教基金會董事長、弘誓菩薩學團、佛教弘誓學院、法界出版社的監交和尚。弘誓學團也敦請昭慧法師、性廣法師擔任精神導師。



性廣法師將社長印信移交給傳法法師（左），恭請台中華雨精舍住持明聖長老尼（中）監交。（107.4.21）

團體合照之後，進行住持陞座儀式，恭請傳燈長老為送位和尚，前任住持性廣法師將一手創建的弘誓學團住持之位，移交給新任住持明一法師。隨後，恭請送位和尚傳燈長老致詞，他分享個人經驗，將住持擁有決策權的處境，予明一法師割切的叮嚀。

最後昭慧法師致詞，期勉明一法師謹記各位長老的慈悲護念，將「安僧度眾，弘揚正法」這八個字，發揮到極致。



傳燈長老（中）、開山住持性廣法師（左）為新任住持明一法師（右）送位。（107.4.21）

接下來，司儀逐一唱名，介紹本日蒞臨觀禮的貴賓，包括：竹山明善寺管理人慧莊長老尼、明善寺退居住持慧修長老尼、竹林淨苑住持法宗法師、華雨精舍監院慧燦法師、玄奘大學宗教系助理教授悟殷法師、圓通寺住持法明法師、慈願寺住持法真法師、晏修精舍住持一玄法師、滿願寺住持本願法師、普照寺住持普清法師、福慧禪寺住持禪文法師、金山寺住持宗音法師等諸山長老法師。以及前任立委郭榮宗委員暨前縣議員郭蔡



送位和尚傳燈長老致詞，予明一法師割切的叮嚀。（107.4.21）

107年4月1日至107年5月31日

師、十方法界衛視副總賴伊容居士、香港妙華佛學會勞海新居士等護法善信，蒞臨給予祝福。

最後新任住持明一法師致謝詞，她感恩兩位師長、各位長老法師及家人的提攜與成就，未來她會與學團住眾一起努力，將兩位師長打好的基礎，繼續發揚光大，普利眾生。

莊嚴隆重的住持陞座暨交接典禮，畫下了溫馨的句號。迴向、佛前大供之後，席開55桌，大眾享用豐盛午餐，賓主盡歡，典禮圓滿落幕。



本院舉行住持陞座暨交接典禮，諸山長老法師與賓客雲集，逾530人觀禮祝賀。(107.4.21)

107.4.21~4.26

■交接典禮結束，隨即展開為期五天的「四聖諦止觀研修課程——身念處養生營」。21日下午報到，晚上舉行開營講習，性廣法師依「苦集滅道」四諦為綱，講授「離苦得樂」之道，包含觀念提撕與操作要領。

營隊期間，每天有禪坐、講習、功法練習、分組討論與禪師解答等課程。性廣法師的佛教養生學，包括姿勢、作息、飲食、功法、禪修五大要領。從日常生活中之行住坐臥四威儀著手，時時正念覺知；並教授簡易有效之調身功法，以助益身心健康與禪修進步。讓學人從自身健康的關切起步，進而修習身心安頓與煩惱淨化之道，體認



交接典禮結束，隨即展開為期五天的「四聖諦研修營」，性廣法師全程授課。(107.4.21)

佛教禪觀不共世間的內涵。

本期營隊參加學員約有150人，另有全程外護的11位菩提院學眾，徐桂蘭等十多位香積志工。學員大都是本院的長期護法志工，大眾聞法修行，福慧雙修，法喜滿盈。



性廣法師依「苦集滅道」四諦為綱，講授「離苦得樂」之道，包含觀念提撕與操作要領。(107.4.22)

107.4.23

■下午於玄大，昭慧法師主持系務會議、系教評會。

107.4.24

■上午於玄大，宗教學系校友一玄法師陪同菩提邦旅行社李叢光居士來訪，與昭慧法師、邢金俊老師商談與宗教系合作，進行「印度佛教聖地之



宗教學系校友一玄法師（左二）陪同菩提邦旅行社李叢光居士（右）來訪，與昭慧法師、邢金俊老師（左一）商談與宗教系合作，進行「印度佛教聖地之旅」移地教學事宜。（107.4.24）

旅」移地教學事宜。

■下午，昭慧、性廣法師前往台北善導寺，向了中長老禮座請安。昭慧法師向長老報告：本院校友錄法法師，於印度那爛陀弘法建寺，107學年度推介5位印度在地學生報考宗教系。

107.4.25

■上午於玄大，昭慧法師出席新進教師甄審會議。

107.4.26

■傍晚於玄大，昭慧法師主持生命禮儀學位學程課程委員會，並主持生命禮儀教師成長社群會議。這場擴大會議的餐敘活動，生命禮儀教師團隊由楊敏昇老師領銜，率賴承漢、盧珏銘、廖雙台、芮朝義等老師與會，選修生命禮儀之學生幹部亦踴躍列席，聆聽教師們共商師資、課程與職場體驗之種種規畫，感受到系上對本套課程之重視與師生齊心之活力。

107.4.27

■清晨六時，新任住持明一、院長圓貌、社長傳法與監院心謙、出納傳聞師父一行五人，驅車前

往苗栗淨覺院，參加智道長老尼圓寂二週年追思法會，並向住持道融法師致以謝忱，感恩淨覺院長期以來對本院的護念。

道融法師非常歡喜，於法會開始時，特地向在場信眾介紹來訪的五位師父。九時許告辭，學眾前往台中華雨精舍，參加紀念印順導師113歲冥誕般若法會與住持交接典禮，前任住持明聖法師功成身退，交接給福嚴佛學院長叡法師。

■上午九時半，昭慧法師由德發、德風、彩虹居士開車陪同，前往台中華雨精舍，抵達時已近午，到導師書齋禮敬導師法像，中午與長老尼們用餐並合影留念。午齋後返回玄奘大學。



昭慧法師與明一法師等學眾前往華雨精舍參加般若法會。（107.4.27，左起：導師大弟子慧瑜法師、華雨精舍前任住持明聖法師、竹山明善寺管理人慧莊法師、昭慧法師、妙雲蘭若前方丈慧理法師、住持常光法師）

■上午七時半，菩提院學眾十人告假返回南投山上，途中先前往苗栗淨覺院參加法會。

■傍晚，昭慧法師返回學院，於臉書發文〈佛教界請別「龜笑鰲無尾」〉，翌日中午續發文〈希望他們知恩報恩！〉，對華雨精舍午齋時的座位安排，顯示性別歧視的現象，提出忠言。

107
年
4
月
1
日
至
107
年
5
月
31
日

學團日誌

107.4.28

■是日於玄大，昭慧法師由德發與彩虹陪同，前往大一學生呂詔群同學家進行家訪。呂同學的父親正在田裡耕作，爺爺與母親熱情接待，並將清晨在菜園裡摘的蕃薯葉檢取兩大包送給法師。

107.4.30

■下午於玄大，昭慧法師出席院務會議、主持系教評會。

107.5.1

■下午於玄大，昭慧法師出席行政會議、招生委員會、院主管會議、社科院學系規畫討論會。

107.5.3

■上午於玄大，昭慧法師出席適性跨域選課輔導會議。

107.5.4

■是日，玄大宗教與文化學系舉行所內論文發表會，昭慧法師出席致詞。中午，法師主持宗教文化旅遊教師成長社群會議。

107.5.5

■上午，應本院護法曾黃麗明居士的邀請，監院心謙師父與宏量師父前往台北市淡水區市民中心，出席瀚邦國際慈善基金會（麗明居士為董事長）舉辦的弱勢家庭學子助學金頒獎典禮。



監院心謙師父（左）與宏量師父（右）出席瀚邦國際慈善基金會舉辦的弱勢家庭學子助學金頒獎典禮。（107.5.5，中：董事長曾黃麗明居士）



昭慧法師前往花蓮慈善寺，為慈善學佛班講授《長阿含經》。（107.5.6）

107.5.5~5.6

■連續兩日，昭慧法師前往花蓮慈善寺，為慈善學佛班講授《長阿含經》。

107.5.6

■上午，本院舉行107學年度招生入學考試，研究部有19人、專修部有29人應試。



本院舉行107學年度招生入學考試。（107.5.6）

107.5.7

■下午於玄大，昭慧法師出席「專任教師評鑑辦法修正草案」及「108年度教師評鑑指標」修正座談會。晚上趕回學院，為專三同學上「佛教倫理學」課程。

107.5.8

■中午於玄大，昭慧法師出席院教評會。

■傍晚，明一法師隨潘佳甄老師前往心燈啓智教養院，拜會李榮崇院長，洽商青年營的志工活動事宜。

107.5.10

■本日起一連兩天，玄大舉行「107年度校務評鑑」實地訪評。下午，宗教與文化學系邀請中央大學哲研所退休教授李瑞全教授演講，講題是「醫學倫理與宗教衝突」。昭慧法師請李教授中午至雲來會館用簡餐與茶點，演講中途還離席，接受校務評鑑委員之教師晤談。與法師晤談之評委，係長榮大學神學院黃伯和教授（長老教會牧師），彼此久未晤面，相談甚歡。



玄大宗教與文化學系邀請中央大學哲研所退休教授李瑞全教授演講，講題是「醫學倫理與宗教衝突」。(107.5.10)

107.5.11~5.12

■性廣法師到花蓮慈善寺，為慈善學佛班講授身念處養生學，約有80人到場聆聽。



性廣法師到花蓮慈善寺，為慈善學佛班講授身念處養生法。(107.5.12)

107.5.13

■下午一時，明一、心謙法師等十位學眾，搭乘慈濟專車前往台北自由廣場，參加慈濟「2018年



佛誕浴佛孝親感恩祈福會」。十多位學眾與學生前往台北自由廣場，參加慈濟「2018年佛誕浴佛孝親感恩祈福會」。(107.5.13)

佛誕浴佛孝親感恩祈福會」。典禮開始之前，大眾進行彩排。

昭慧法師則稍晚自行開車前往。在貴賓席中，出家眾幾乎都是比丘，法師是唯一的比丘尼。是以，雖然公務繁重，但為了比丘尼代表的平權意義，法師還是百忙中撥冗參加。

傍晚六時正式開始，本場浴佛大典，逾五百位法師參加，在僧眾引領下，現場兩萬人齊聲唱誦祈福，典禮盛大莊嚴。蔡英文總統與馬英九前總統駕臨現場，帶領全體浴佛，虔誠祈祝三寶護祐世界和平，國泰民安。

107.5.14

■下午於玄大，昭慧法師主持系務會議，出席校務會議、專任教師評鑑成績分組審查。

107.5.15

■凌晨，院狗小狼病逝，早齋後，學眾在觀音小築為小狼助念，祝願牠以今生護衛三寶淨地的功



學眾在觀音小築為小狼助念。(107.5.14)

107年4月1日至107年5月31日

德，往生善趣，離苦得樂。

■上午於玄大，昭慧法師參加禮儀文化專業教室討論會議，下午參加院主管會議。

■翌日，玄奘大學即將舉行浴佛大典，智永、妙傳師父帶領清涼禪學社學生、慈濟志工進行場佈。事前，已舉行過數次的籌備會議，大家齊心協力，共同圓滿學校每年唯一的佛教慶典。



玄奘大學與新竹市佛教會聯合舉行浴佛大典。
(107.5.16)

107.5.16

■上午，玄奘大學與新竹市佛教會聯合舉行浴佛大典。系上同學與清涼禪學社同學，在智永、妙傳法師領軍下，浴佛大典在鼓陣、熱舞與高歌中，熱鬧展開。

浴佛大典於9:40開始，大眾齊唱三寶歌、賓主代表致詞、頒獎、午供之後，開始浴佛。本院學眾擔任維那、悅眾。簡紹琦校長與新竹市佛教會理



玄奘大學與新竹市佛教會聯合舉行浴佛大典，簡紹琦校長致詞。(107.5.16)



玄大浴佛約有六百人踴躍參加，大眾依序浴佛。
(107.5.16)



中午舉行無痕愛心素食餐會，二、三十道的美味素食，是由慈濟、新竹市佛教會與本院志工三個單位所供應。
(107.5.16)

事長真理法師領眾浴佛，大眾魚貫行進，場面溫馨熱鬧。

接著舉行無痕愛心素食餐會。之所以名為「無痕」，指依環保理念，不遺留廢棄餐具的痕跡。本次餐會，主辦單位提供不鏽鋼製環保餐具，完全不採用塑膠或紙製餐具與塑膠袋。

二、三十道的美味素食，是由慈濟、新竹市佛教會與本院志工三個單位所供應，非常豐盛、多樣而美味。全校師生趁著下課，趕緊來享用美食，很快被一掃而空。

是日的浴佛慶典，約有六百人踴躍參加，賓主盡歡。

■下午於玄大，昭慧法師參加轉系審查委員會、實習指導委員會。

107.5.17

■上午，性廣法師及傳法、心謙師父分別自南投菩提院及本院，前往台北善導寺，出席玄奘大學董事會。



昭慧法師到大溪香光山寺，參加國際入世佛教協會（INEB）與香光尼僧團聯合舉辦的「國際佛教女性僧伽領袖培訓規劃會」。（107.5.18）

107.5.18

■上午，昭慧法師到大溪香光山寺，參加國際入世佛教協會（INEB）與香光尼僧團聯合舉辦的尼僧領袖培訓規劃會。

來自泰國的泰國第一位比丘尼Ven. Dhammananda（原任法政大學教授）、泰國女性運動健將Mr. Ouyporn，與昭慧法師歡喜晤面。Ouyporn前次



來自泰國的泰國第一位比丘尼Ven. Dhammananda（中）、泰國女性運動健將Ms. Ouyporn（左），與昭慧法師歡喜晤面。（107.5.18）

INEB雙年會不克來台與會，但仍熟知法師推動的性平運動，特別是支持LGBT的發言行動與佛化婚禮，她興奮地鼓勵：「Good! break the world!」她們認為，明年在台灣舉辦的尼僧領袖培訓營，對於世界性佛教女性地位的提升，將具有重大的意義。

■下午，菩提院學眾十人返院，參與浴佛法會及學術會議的籌備工作。

■今、明兩日，每天都有二、三十位志工來院，進行浴佛法會的各项事前工作。

107.5.19

■傍晚，性廣法師返院參加翌日的浴佛法會。



本院舉行一年一度的浴佛法會。（107.5.20）

107.5.20

■上午，本院舉行一年一度的浴佛法會，由住持明一法師全程主法，開示「四預流支」的涵義，並主持皈依。護法善信及村民約有四百人參加。本次齋食由共修會第四組發心烹煮豐美飲食與點心供養大眾。本院按慣例，浴佛法會的護持善



住持明一法師全程主法並作佛法開示。（107.5.20）

107年4月1日至107年5月31日

學團日誌



護法善信依序灌沐香湯，約有四百人參加。(107.5.20)



共修會第四組烹煮豐美點心及午齋供衆。(107.5.20)

款，將轉作社福基金，頒發觀音區國中小清寒獎助金。

107.5.21

■下午於玄大，昭慧法師主持系務會議，出席校教評會。

107.5.22

■下午於玄大，昭慧法師出席招生委員會、新生入學說明會籌備會議。

■晚上，本院長期護法張莉筠、吳憲中伉儷率親屬共六人來院，參加《金剛經》晚課共修，為吳母劉超蓉老居士往生祈福迴向。漆衛民及吳寶如等友人一同參加。昭慧法師自玄大趕回學院，為劉超蓉老菩薩開示佛法，讓家屬非常感恩。

107.5.23

■中午於玄大宗教系，昭慧法師主持「系所師生座談會」，隨後請印度佛教復興運動推手——世友居士 (Mr. Lokamitra) 演講，講題「印度的種姓制度與宗教現況」，由袁筱晴居士即席口譯。世友居士是英國倫敦大學歷史學者，曾出家為僧，創辦印度佛教普濟會、龍樹學院。他說，受到安貝卡博士 (Dr. Ambedkar，賤民領袖) 的感召，1956年，有50萬人在安貝卡帶領下歸依佛教。近年佛教成長極大，越來越多受到印度教種姓制度壓迫的人 (包括首陀羅與達利族，以及其他受歧視族群)，選擇了佛教。他認為，印度佛教徒人數逐年遞增，接下來的50-100年，印度會有約3億人成為佛教徒。



玄大宗教系邀請世友居士 (中) 演講「印度的種姓制度與宗教現況」，由袁筱晴居士 (右) 即席口譯。(107.5.23)

■演講結束，昭慧法師出席學生事務會議、總務會議、校內獎助學金審核會議。

107.4.23~4.25

■本週六即將舉辦第十六屆印順導師學術會議，每天都有二十多位志工來院，協助各項籌備工作。

107.5.24

■苗栗淨覺院住持道融法師率寺衆及護法善信一



苗栗淨覺院住持道融法師（右）率寺眾及志工來院參訪，午齋後在齋堂聚談。（107.5.24）

行43人，舉行志工感恩之旅，上午到大溪香光山寺，中午到臨本院，明一法師及學眾於無諍講堂接駕。

享用午餐之後，在齋堂觀賞本院簡介影片，明一法師介紹辦學理念，歡迎佛友前來就讀。對於本院的佛法教育工作，道融法師表示讚佩。隨後由心謙、智音師父導覽參觀學院。一行人約下午二時離開，前往下一站中壢圓光寺。



淨覺院住持道融法師一行人與本院學眾合影留念。（107.5.24）

■下午，耀行法師和余秀雯居士搭機抵台，傳法、明一法師前往接機。

107.5.25

■中午，江西省社會科學院宗教研究所所長歐陽

鎮教授搭機抵台，交通組志工前往接機。下午，大陸學者陸續抵台，晚上六時舉行接風晚宴。

■下午，美國底特律大學宗教學系胡曉蘭教授、政治大學宗教研究所李玉珍教授來院拜訪昭慧法師。

■下午三時，於無諍講堂進行研討會流程彩排，本屆司儀由本院學生法宏、圓月、如禘師父擔任。



第十六屆「印順導師思想之理論與實踐」學術會議，於5月26日上午假無諍講堂舉行開幕式。（107.5.26，左起：世友居士、傳燈長老、昭慧法師、鄧子美教授、性廣法師）

107.5.26~27

■第十六屆「印順導師思想之理論與實踐」學術會議——「傳統、現代與後現代——人間佛教之傳承與革新」海峽兩岸研討會，於5月26、27日假本院隆重登場，上午九時舉行開幕式，隨後進行專題演講，講者是印度龍樹學院創辦人暨院長



論文發表精彩，大眾專注聆聽。（107.5.26）



印度龍樹學院創辦人暨院長世友居士 (Dharmachari Lokamitra) 作專題演講。(107.5.26)

世友居士 (Dharmachari Lokamitra)，主題是：「建立現代中印佛教之橋——安貝卡博士與印順導師」，由世界佛教大學執行理事游祥洲教授主持，袁筱晴居士即席口譯。

致力於復興印度佛教的世友居士表示，中國與印度正在世界舞台崛起，而這兩國的文化很重要串聯的是佛教；當今世界宗教版圖，伊斯蘭與基督教居於多數且日增，未來，中國與印度將是世界佛教的重鎮，而印順導師與安貝卡博士都同樣提倡人間佛教，自由、平等與友愛的佛教，將是促進世界和平的重要力量。



第一場論文發表會A場次。(107.5.26, 左起：發表人唐忠毛教授、發表人鄧子美教授、主持人葉海煙教授、發表人黃運喜教授)

兩天的議程當中，共舉行九個場次、25篇的論文發表，海峽兩岸的傑出學者發表學術成果，聽眾提問相當踴躍。

第二天上午，舉行以「邁入『後現代』之人間佛教——傳承與革新、挑戰與回應、在地性與國際性」為主題的圓桌論壇。下午分組討論與總結報告。學者們的論述非常精闢且宏觀，會眾也熱烈發言、提供想法。

本屆議事的多元型態，頗獲好評，計有281人共襄盛會，於傍晚五時半圓滿閉幕。(《弘誓》雙月刊將於八月號推出學術會議專輯，刊出活動報導及精彩照片，以饗讀者。)



海峽兩岸三地的學者、來賓濟濟一堂。第一會場無靜謐堂場景。(107.5.26)



第三場論文發表會A場次。(107.5.26, 左起：發表人性廣法師、發表人昭慧法師、主持人蔡伯郎教授、發表人耀行法師、發表人悟殷法師)



第二會場場景。(107.5.26)



志工精心準備豐盛美味的晚宴。(107.5.26)



圓桌論壇。(107.5.27, 左起：發言人包勝勇教授、侯坤宏教授、藍吉富教授、盧蕙馨教授、昭慧法師、劉宇光教授、宣方教授)



小組主持人作總結報告。(107.5.27, 左起：林建德教授、宣方教授、圓貌法師、姚彬彬教授、耀行法師)

107.5.28~5.29

■舉行會後參訪之旅，明一、心謙法師帶領大陸法師及學者，包括耀行法師、普超法師、源德法師、鄧子美、歐陽鎮、包勝勇、唐忠毛教授等一行人，第一天上午參訪大溪香光山寺，監院見竺法師導覽參觀；下午遊覽三峽老街。第二天到台北，參觀誠品書局、故宮博物院，傍晚返回學院。

這兩天，大陸來賓陸續搭機返陸，普超法師、歐陽鎮教授則於30日上午離台。學術會議系列活動畫下圓滿的句點。



研討會後兩日參訪，第一站到大溪香光山寺。(107.5.28)

107.5.28

■下午於玄大，昭慧法師出席社科院教務會議。

107.5.29

■本日是農曆四月十五日，學團於晚上八時舉行安居行籌羯磨，由明一法師主持。

107.5.30

■清晨五時半，學團舉行安居羯磨，今年共有十六人結夏安居。

■上午於玄大，昭慧法師參加學務處心理輔導中心資源教室特殊學生個別化支持計畫會議。下午出席教務會議、課程審查會議。

107.5.31

■上午於玄大，昭慧法師參加教師評鑑成績分組審查會議。

hongshi

弘誓編後語

弘誓菩薩學團於民國82年初，遷入桃園縣觀音鄉雙林寺（現址斜對面），性廣法師晉山住持。佛學院之成立，可追溯自民國75年，性廣法師在台北創辦的學佛班「弘誓協會」。學團入住雙林寺後，同年底增設研究部，88年遷入新校區鹿野苑，89年增設專修部。在昭慧法師、性廣法師的領導之下，鹿野苑法筵禪講，終年不輟，倏忽已二十五載時光。

世代交替，是任何組織的一件大事。教界一般皆待住持圓寂，下一代方才接班。而弘誓學團兩位師長，還值盛年，就決定交棒。這令聞者皆感訝然。或許，這就是弘誓學團「另類師生，另類經驗」的風格吧。

交接典禮在4月21日隆重舉行，本期《弘誓》雙月刊推出「世代交替·薪火相傳」專輯，報導此一盛事。

「第二任住持陞座暨文教機構領導交接典禮」，除了弘誓菩薩學團第二任住持陞座，也包括財團法人弘誓文教基金會、佛教弘誓學院與法界出版社的領導人交接。感恩大行寺住持傳燈長老、妙雲蘭若退居方丈慧理長老尼、住持常光長老尼、華雨精舍住持明聖長老尼慈悲蒞臨，擔任送位及監交和尚。是日舊雨新知踴躍到臨，諸山長老、法師、護法善信的護念與支持，讓學團師生至深感荷！

而本刊的發行人，也自本期開始，改由基金會新任董事長見岸法師擔任。

交接典禮結束，為期五日的「四聖諦止觀研修課程——身念處養生營」隨即登場，接著籌辦以「傳統、現代與後現代——人間佛教之傳承與革新」為主題的第十六屆「印順導師思想之理論與實踐」海峽兩岸研討會，已於五月26、27日圓滿落幕。這兩場悲智交融、福慧雙修的殊勝法會，本刊將推出專題報導，以饗讀者。

第二單元「以文會友」，有三篇相關聯的文章，昭慧法師為大陸界定法師新書《阿含選萃》撰〈序〉，分述讀後的五點感想，對其觀點的小小異議——「有些僧俗、性別視野的局限」。界定法師不但不以為忤，還回應一篇對昭慧法師的印象描述。法師大為讚歎，再回以〈讀後感〉致意。兩位法師的風度，為「法內手足」的平等道誼，寫下一頁佳話。

「止觀堂奧」單元，轉載佛門網〈性廣法師說禪（上、下）〉，由劉潔芬、鄺志康採訪、騰稿，耀行法師修潤。性廣法師說明止觀要義，破除禪修的神祕帷幕，有其嚴謹次第及標準。陳俊銘〈念佛法門之禪觀〉，性廣法師主持慈善寺佛七，大堂開示

的部分內容。從中可見，性廣禪師主持的佛七，具有融會禪淨、次第陞進、趣向實相念佛的特色。

本期尚有如下單元：

一、「如理思維」單元，姚彬彬教授〈「修證」辨義〉，對於教界把「修證」與「佛學」對立，持神秘經驗看「修證」的論調，有所澄清。林建德教授〈當代中觀精神之再現——印順與達賴佛學觀點之初步對比〉，略探達賴喇嘛諸多見解之精神和導師是一致的。

二、「人間燈火」單元，昭慧法師的三篇短文，省思當今「權利教育」與「感恩教育」失衡、「宗教團體法」爭議，以及對貓咪「娃娃」的追思。〈達利特種姓光明燈〉，化名「小六」的作者參訪印度龍城龍樹學院，側寫幾位賤民（達利特種姓）學生，學佛之後的人生轉變。世友居士在印度，戮力於復興佛教及賤民人權運動，本文提供了第一線的採訪報導，彌足珍貴。

三、「緬懷古德」單元，〈追·隨——玄奘在印度（之五）：尋訪因陀羅勢羅窣訶山（帝釋窟）〉，考察《大唐西域記》中的「帝釋窟」，在古典上與現今之位置對照，與西安大雁塔相關之傳說。感謝錄法法師，為了本刊稿約，數次與那爛陀佛教大學Arun教授，造訪與玄奘大師相關遺跡，以嚴謹的考古精神，撰寫了系列篇章。

本期編校之時，適逢驪歌初唱的季節，本院舉行每年一度的畢業典禮，歡喜祝賀研究部暨專修部第十六屆共32位畢業生，圓滿完成學業，邁向成佛之道另一段的旅程。

今年度的暑期弘法活動，也將逐一登場，包括兒童營、青年營、暑期佛學講座、青年動保論壇，歡迎讀者踴躍報名，共赴法筵！

總編輯 釋傳法