

本期專題引言

落花不是無情物，化作春泥更護花

■ 陳悅萱（本期專題主編、美國愛荷華大學雙碩士）

2015年上半年，台灣就在社會輿論失序、亂套、離譜中度過。

2月，昭慧法師於臉書貼文，提醒台北市長柯文哲，不應針對慈濟內湖社會福利園區開發案率爾發言。此文一出，背後那股早已蓄勢待發的力量，趁機利用媒體、名嘴及網軍，以不實謠言或斷章取義的手法，對慈濟展開長達一個半月文革式的攻擊，將一個蜚聲國際的團體，醜化成「邪教」、「詐欺集團」。

期間，昭慧法師基於維護社會良善價值的理念而仗義執言，卻也招致婉君（網軍）肆意羞辱，以及某些分化證嚴法師與昭慧法師情誼的「提油救火」之評議，甚至善意規勸並提醒「善惡有報、天理昭彰」的佛法如實語，也被曲解成爲「詛咒」。

「聞一言謗破三寶音聲，如三百矛刺心！」法師何以不畏譏饑，勇於發聲？又是何等的佛法思維，讓法師面對言語攻擊，卻仍怡然自處？

慈濟作爲全球最大的慈善團體，其延伸的觸角、組織的運作模式絕非毫無瑕疵，然而慈濟濟苦救難舉世共睹，怎能因些許瑕疵而被全面詆毀？何況漫天飛舞的謠言，無

昭慧法師批柯P對慈濟內湖園區案之發言輕率，引發網軍圍剿。東森、三立、台視、聯合報記者來院採訪。（104.2.24）

端影響了台灣的社會安寧，而煽動起的厭惡與仇恨，悄然擴大了人與人之間的疏離與冷漠。4月下旬，尼泊爾遭逢八十年來最嚴重的地震，眼看傷亡災情鉅大，慈濟於第一時間趕赴災區，卻未在臺灣啓動募款專案。800萬人受災的尼泊爾，重建經費高達20億美元，廢墟中的重生，看來遙遙無期！

記憶中德蕾莎修女曾經這麼說：「愛的反面不是仇恨，而是漠不關心！」慈濟之於世間苦難，從未選擇冷漠；昭慧法師之於社會加諸慈濟的不公不義，毅然挺身！同於此心，本期專題藉由一位示現人菩薩行的勇者身影，善盡對社會振聾啓聵之責。

因此，首篇〈操縱「消慈」運動的手〉，以昭慧法師對「消慈事件」的分析破題，細數長久以來的三股力量——基督教部分派系對慈濟、佛教與僧尼的敵意、社福團體與社運團體對慈濟的誤解。非常情勢需要非常手段，面對無所不用其極的「消慈」、「仇佛」與「謗僧」，法師言詞難免峻厲，因此遭致的言語霸凌也最為慘烈。呼應法師的分析，雙月刊另外選擇了專欄作家李國政先生的〈如何看待慈濟的「問題」？〉，以及葉林女士的〈沈默不是金·正道應堅持〉兩篇文章，精闢的論述，提供讀者另一個觀察的角度。

〈「提油救火」？還是「霹靂手段」？〉一文，則詳述法師為維護台灣

善良價值，甘冒天下之大不諱的苦心。最近，李艷秋女士受謗提告，《自由時報》立即登報道歉；慈濟與律師事務所簽約維護名譽後，網路謠言倏地銷聲匿跡，兩件事例不也證明了法師的遠見智慧！佛弟子遇謗，豈可噤聲不語，面對醜化羞辱，焉能不加以駁斥？洪立明居士在其〈從「北周武帝滅佛」看「慈濟風暴」中的正義！你感受到了嗎？〉一文中，對照北周武帝滅佛與「消慈事件」，深刻的分析出，昭慧法師的直言，是菩薩不畏譏讒的力挽狂瀾，若無昭慧法師的仗義，慈濟只會被滅的更徹底！

尤其，網路世界早已成為嗜血的獵巫社會，不斷有人成為被霸凌的對象，藝人楊又穎不堪霸凌的死諫事件，殷鑑不遠！風暴中昭慧法師歷經批鬥與羞辱，依然雲淡風輕，仍能日以繼夜焚膏繼晷忙於學校公務。〈但見於法，不見於我〉一文，正是法師以其生命經驗，向讀者開示《金剛經》「無我相、人相、衆生相、壽者相」的實踐要領。菩薩道上難行能行，法師憑藉的，正是大乘菩薩的法空慧。

的確，慈濟事件發展過程中，不難發現宗教家與名嘴的生命境界，有著截然不同的高度。暗夜中，宗教家為社會點燈，為無助的人帶來可貴的指引。「善惡因果」是顛撲不破的佛法要義，「天理昭彰、善惡有報」即是昭慧法師對有心摧毀良善價值的人，苦口婆心的



三立新聞簡介昭慧法師，稱她是「佛教界魯迅」。（擷取自104.2.27新聞影音）

警語。可嘆世人恣意為惡，不信因果，將善意視為「詛咒」。於是〈『意不可縱』而『天理昭彰』〉，彙集了法師關於「業報」的開示說法：「現世報」的別業原理，及「共業需以共願來轉」的共業原理；而透過黃運喜教授的〈漫談慈濟〉，也讓我們了解到歷史上毀佛事件中，所招致的共業果報。期盼讀者細讀深思，進而深入了解佛法真諦。

談到啓發人心良善的可貴，尼泊爾震災證實了法師的憂慮！回想16年前台灣921大地震，來自24國40個救難團隊投入救災，而各國無論政府或民間也紛紛透過各種管道捐款、贈送醫藥或物資協助賑災。到如今，地震災後的尼泊爾，卻仍然有部分學校無法復課，學童精神上的創傷更難以撫平。不同於日本311大地震及海燕颱風重創菲律賓時的境況，慈濟在遭受無的放矢的攻擊後轉趨低調，台灣社會踴躍捐輸的盛況不再，以致較諸日本、菲律賓更為落後貧窮、

更需大量援助的尼泊爾，台灣反而只能提供少量資源，影響所及，豈非是當地哀哀無告的災民！

任何國家，無論進步或落後，一旦遇到大規模災難，災民瞬間便成為最弱勢的衆生，葉林女士的〈從尼泊爾震災回憶國際救援之難〉，提出許多只有實際參與過救災才說得出的關鍵，說明大規模救災絕非任何一個單位可以做到，慈濟累積了大規模的救災經驗與行動能力，早已是全人類的寶貴資產，台灣不應輕易摧毀，何況台灣本位於颶風地震頻襲的敏感地帶，海燕颱風只是沒有侵襲台灣，莫拉克風災的雨只是沒有下在重要經濟城市如台北，台灣人沒有資格認為自己能夠安穩太平。慈濟內湖園區做為賑災物資的集中地，是為了發揮災難時的救災時效，此番尼泊爾的天災，得到了證明：比起內湖，賑災物資從花蓮運到機場，至少多花四小時，加上運輸的人力、油料，成本不知增加多少倍！良善美意盡在消慈事件中被摧折流失，豈是台灣可以承受之重？

「終點可以空手，半途不能鬆手！」擇善堅持，是昭慧法師的諄諄教誨。本期雙月刊以虔敬之心，祝福全球無災無難，深盼民衆以理性支持、監督慈善團體，重塑台灣原有的助人胸懷與良善價值，突破婉君、政客、媒體與名嘴所共構的陰暗業網，持續打造「諸上善人聚會一處」的光明樂邦！



操縱「消慈」運動的手

■ 昭慧法師口述·編輯室整理

慈濟風暴是一場劈天蓋地的慘烈鬥爭，相較於貼在北大民主牆上的大字報，當年看到的人能有多少？但現在網路、媒體、政治力量全面結合的無遠弗屆，其文鬥之慘烈更甚於文革的大字報。所幸台灣的法治尚未崩盤、秩序尚未解體，否則武鬥登場，證嚴法師不就是第二個王光美？這波被攻擊的是體質還夠健全的慈濟，以這種圍剿迫害的力道，其他的任何團體或個人，一旦被鎖定，下場恐怕不是分崩解體就是身敗名裂。

毀了慈濟從很多方面來說，都是堪慮的！何況「消慈運動」波濤洶湧，早已不是表層的「貪腐」、「違法」、「道德瑕疵」，而是三股欲加之罪的曲解，包括宗教界拓展版圖的迷思、社福界資源排擠的偏見，以及社運界憤世嫉俗的扭曲。其中又以宗教較勁，最淵源流長，也最難分難解。

一、來自宗教界，莫須有的宗教版圖爭奪戰

1、基督教團體挑戰的開端

基督教對佛教的挑戰，可追溯至國共內戰，國民黨江山失守

下午，昭慧法師連續上三家電視台的談話性節目。首場是TVBS新聞台「少康戰情室」，主持人趙少康（左）。（104.2.25，擷取自節目影音）



不然的話對
柯粉群起而攻法師淪公敵 慈濟變財團？

後，包括僧侶在內的大批難民逃到香港，爲了吸收這些走避內亂而移居香港的僧人，基督教趁機發起「宗教聯合運動」，創設道風山（延續在南京的景風山），將聖經包裝在模仿中國寺院鐘鼓木魚的早晚課儀軌中，有些出家人無處可去，迫於情勢只得寄居於道風山。

早年在台灣，基督信徒也曾堂而皇之地到印順導師的道場嗆聲，導師以「上帝愛世人」一文予以駁斥，引起了很大的迴響！民國81年，靈糧堂附近的大安森林公園發生了觀音像事件，臥榻之下豈容他人鼾息！視大安森林公園爲宣教地盤的教會，不僅對觀音聖像潑漆潑糞，還揚言劈毀聖像，宗教激進團體便是以如此粗暴拙劣的手法，一心鬥倒其他宗教、彰顯自己的真理。

爾後這種狂熱的宣教漸漸轉爲隱微的方式，一面壯大自己，一面壓制如佛教或本土信仰的其他宗教，其中又以慈濟爲最大假想敵。因佛光、法鼓的信徒取向鮮明、宗教性強烈，不是基督宗教可以著力的，只有慈濟舉凡募款、救濟等運作模式及方向，都是基督教團體一貫的宣教模式，在「市場」遭瓜分的危機意識下，這波透過網路操作，鎖定慈濟的攻擊，實爲長期醞釀的結果。

2、杉林大愛園區爭議原委



杉林慈濟大愛園區，慈濟重建了原住民的信仰中心——教會，目前有基督長老教會及安息日教會兩座。
(101.5.29 檔案照片)

早在2009年八八風災時，基督教會就曾無所不用其極醜化詆毀慈濟。當時莫拉克颱風重創南台灣，風災過後地質極不穩定，土石流可能再度侵襲，因此政府傾向遷村，但原住民與土地的關係向來緊密，部分居民仍然希望回到原地生活，於是部落裡意見分歧，贊成與反對兩派僵持不下，此時教會人士介入，讓情況更形複雜。教會深怕原住民被慈濟感動而成爲慈濟人，因此除了提出諸如將捐款交由村民自行建造等無理要求來離間居民外，還用種種小伎倆詆毀慈濟的聲譽，造成社會大眾極大的反彈聲浪。¹

此外爲了規劃永久屋的建造與編配，需先調查災民人數與戶數，政府竟將這燙手山芋拋給慈濟，連帶往後所有的爭議質疑，也都推諉給慈濟，讓民眾

1. 慈濟被迫害成這樣，當時連陳文茜也看不下去，於是寫了一篇「慈濟人加油」為慈濟澄清，刊登於2010年8月7日《蘋果日報》。

誤以為原住民之所以再也回不去山林，全是因為慈濟從中作梗。但慈濟仍釋出最大善意，終究不但建村，還為不相往來的安息日會與長老會，各自建了一座教堂，放眼天下，恐怕也只有廣博慈愛、早已超越宗教藩籬的慈濟才做得到吧！

舉凡篤信唯一真理的宗教，都認為愛你就是要讓你信我的教，唯有佛法追求的是「覺悟」，每個人應開啓自己的智慧，以趨向於更大的美善。至於過程中要用甚麼樣的藥材調理身心，則因人而異，若因信仰上帝而使得生命更美善，又何必一定要在這個階段強迫其以阿羅漢為目標呢？佛陀在世時與印度教的婆羅門之間的互動就極為良好，經典中處處可見婆羅門向佛陀請益，而佛陀也毫不吝惜地諄諄教導，從未強人以從己，因此佛教從不仇視其他宗教，也沒有侵略性！

3、宗教團體法才是解決問題的根本之道

教會人士顯然不做如此想，而將其「唯一真理」的心投向佛教，將其視為假想敵，一心想鬥垮慈濟。但是談到財務、談到免稅，教會那本帳不見得比慈濟更嚴謹！根據現行法令，基金會是免稅的，因此包括馬偕、新樓、彰基、天主教的耕莘等，所有隸屬於基金會的醫院，也都一律免稅。大家忙著把炮口對準慈濟時，轉頭卻發現原來都是一樣的，所以當名嘴們哄出宗教團體法，忽

然之間就安靜下來了，可見是柿子挑軟的吃，專門針對慈濟。因此政府應更嚴謹的通盤考量宗教相關法規，而非任由社會妖魔化慈濟。

二、來自社福圈，子虛烏有的吸納善款之說

對慈濟產生誤解的，不只是基督教團體，還有社會福利團體，他們認為慈濟吸納太多善款，排擠了社福團體的資源。早年我在《自立晚報》也曾撰文批判慈濟是「慈善托拉斯」，但後來我逐漸觀察到：在慈濟這個大組織裡，若非證嚴法師的精神感召，許多人是可能參加社福或社運團體的，原本終其一生都只不過是沒沒無聞的家庭主婦，現在卻能在慈濟的團隊力量支持下，走入社區關懷貧病，活出了生命的價值，所以證嚴法師常說：「我都把你們資源回收喔！」

當一個人的善念被慈濟啟發之後，不會只局限於一處，其實很多慈濟人是既捐家扶也捐世界展望會。所以絕非慈



傍晚，昭慧法師赴東森新聞台「關鍵時刻」談話性節目。（104.2.24，擷取自節目影音）

濟排擠了其他團體，反而是慈濟啓蒙了許多人的善念，讓他們走入助人的行列，捐助慈濟，同時也捐助其他社福單位。在「消慈」的激辯論戰中，有人攻擊慈濟吸納善款，但一位網友卻從政府每年編列的龐大社福預算中，發現所分配的都是社福團體專案，慈濟從未分得一杯羹！而社福預算這塊大餅，也遠高過捐給慈濟的善款，怎麼能說慈濟排擠了社福資源呢？

政府本就應該擔負起社福需求，但由於政府執行的人事成本過高，因此編列預算委請社福團體執行，其實是正確的做法。只是社福團體應當自知，其主要財源是來自政府的補助，而慈濟從未得到社會預算的補助，甚至聯合勸募中心的勸募款項，也都是分配給社福團體，從來沒為慈濟勸募過！在政府社福機制的支持下，社會資源的流動有其動態平衡，何況全台灣社會服務也不可能由慈濟總攬，因此實在不需對慈濟「吸納善款」產生那麼大的疑慮。

慈濟志業幸賴為數眾多的志工，降低了人事成本，才能維持自給自足的運作。八八風災時，許多善於成本控制的企業家之所以捐款給慈濟，除了深信慈濟救災經驗與效率，也因為慈濟能靠大量的志工來降低人事成本，這是很現實的！這場慈濟風暴，沒有企業家敢站出來為慈濟說話，因為誰站出來，誰就會被鬥。再任由媒體網路繼續鬥下去，真的嚇跑了

企業、鬥垮了慈濟，一旦發生災難，還有哪個團體能承擔大規模的災後救援與重建？清算慈濟，無疑是斷自己後路，真的只能祝福台灣未來無災無難了！

三、來自社運界，非友即敵的憤世嫉俗

諷刺的是，不同於社福團體，社運團體之所以反慈濟，全只因為慈濟不同路，乾脆將慈濟推向非友即敵的懸崖！

1、社運界根深蒂固的想法

挑戰社會爭議性議題的社運團體，根深蒂固的認為，慈濟若願意站出來為公共議題發聲，以它的力量一定能讓政府屈服，因此對於慈濟的不參與政治，非常不以為然。早年我從社運的立場，也曾對慈濟提出如此的質疑——不過問政治，如何解決跟政治有關的議題？例如碰上產業東移，像是水泥廠，而慈濟要創造人間淨土，兩者如何並進？即便救災救苦，然面對錯誤的政策不吭一聲，事後才到中下游救濟，豈非本末倒置？

2、分工才是正途

1937-1938年南京大屠殺，紅十字會繼續留在南京扮演人道救援的角色，也因此可以悄悄地拍攝一些片子，留下歷史見證，但能說他們是沉默的共犯嗎？當然不！因為若紅十字會當時也加入譴責的行列，只有玉石俱焚，讓更多人受難。所以我體會到，從歷史宏觀的角度觀察，慈善或救難團體確實不宜參與政治，對於有爭議性的社會議題，應由另

外的團體來扮演挑戰的角色，不同的團體彼此應該分工，不是互鬥！

2007年緬甸發生舉世矚目的袈裟革命，革命發生後翁山蘇姬依舊被軟禁，全球選定同一日共同來為緬甸民主祈禱，當天恰巧碰上颱風來襲，學院一行人開拔到台北，與勞陣秘書長帶領的隊伍會合，大約兩百多人穿上雨衣、走上街頭，在狂風暴雨中與全球同步抗議。如果當時沒有全球這麼多人站出來，軍政府不可能妥協，緬甸的民主也不會有希望，但是否非得把慈濟拖下水不可呢？

爾後緬甸發生數十萬人流離失所的大水災，像我們這種曾經參加遊行，跟軍政府唱反調的團體，如何可能進入災區？非吃閉門羹不可，只有不涉政治的慈濟才通過軍政府考核，得以進入災區救援。再看看北韓殘暴不仁的金正恩，全球不都應鳴鼓而攻之嗎？但糧荒嚴重、遍地飢民時，也只有慈濟才能前往發放物資，濟助災民。這些在在都證明



昭慧法師前往三立電視台，參加「54新觀點」節目。
(104.2.25，擷取自節目影音)

慈善或救難團體確實不宜參與政治。

正因為慈濟擁有數十年來「不介入政治」的公信力，因此對任何品質的政權，都不會構成威脅感，也讓專制獨裁的政治人物，減除了因疑忌所帶來的暴惡。依此以觀，社運團體必須承認自己的局限性，認知到那些視民如傷的賑災團體，若要長長久久發揮穩定力量，勢必要依「較大善」與「較小惡」原則，堅持「不介入政治」。

3、窮則變節的部分環團

然而部分環團對慈濟的攻擊，卻另有蹊蹺。慈濟好不容易買下這座山，並不是要開發，然而眼睜睜看著附近山林穿腸破肚變成大樓，卻沒有環團理睬！這樣的環團難道不偽善嗎？何以如此？

從現實層面來看，世間願意接受憤怒相的人終究是少數，多數人都喜歡溫暖的冬陽，雖然也需要狂風暴雨來洗刷瘴氣，但卻不會有人因此喜歡颱風。不幸的是，社運團體天天張牙舞爪，正宛如這摧枯拉朽的狂風暴雨，企業界避之唯恐不及，遑論捐款！只靠民間零星善款，如何足以維持營運？於是窮極則變節！這是某些社運人士後來把持不住，接受大筆捐款的原因。然而，大筆捐款其來有自，就曾經有人以捐款一百萬元要求某一環團打慈濟，雖然該環團拒絕了，但其他的環團也會拒絕嗎？若有環團因此成為「都更打手」，那是不足為奇的。



昭慧法師上公視「有話好說」節目，主持人陳信聰（左）。（104.2.25，擷取自節目影音）

從思想層次來看，台灣少數環團未經哲學性的嚴謹思辨與公開論辯，就直接將「生態中心主義」作了無限上綱的定調，然後將不同思維的人予以妖魔化，好像誰大聲就誰贏，這樣的社會不能稱為真正的公民社會。社會各界不妨冷靜思考：台灣的公共政策，倘若發生人類與環境利益衝突，或人類與動物利益衝突的兩難議題，究竟是接受生態中心主義、人類中心主義或生命中心主義？這是一項嚴肅的哲學議題！台灣想要邁向「理性溝通」的公民社會，絕非鎖定慈濟惡鬥不休，就能達致此一效果；這種鎖住特定對象喊打喊殺的文革式惡鬥，只能造就「黨同伐異」的幫派社會！

四、每個團體都應該被「除魅」！

綜合上述，台灣社會要進入真正「除魅」而「論理」的社會，當然應該

理性檢驗每個團體話語的真實性，並且對一些異乎尋常或表裡不一的言行，以及枉顧國法而對他人施以極盡羞辱能事的粗鄙言詞，也要作出「人品」檢驗。這才能徹底解構諸如環境整體論無限上綱的神話，而做到徹底的「除魅」工夫！

特別是某些環團人士，以充滿道德光環與專業包裝的語彙，前前後後陳述了衆多子虛烏有的謊言，將與他們想法不一致的對手徹底地妖魔化，且讓大眾信以為真。這時他們業已造就了另一種蠱惑人心的「迷信」，形成了另一種霸氣十足的「神魅」。

至於那些排他性極強的，帶著宗教妒恨之情，對異教教團必欲除之而後快，且動輒把人封為「邪教」的名嘴，我認為亦復如是。倘若台灣社會不能及早檢視這些「聖戰士言行」，那麼，在他們將所謂的「邪教」掃地出門之同時，業已為台灣招來了漫天蓋地的魑魅魍魎。台灣想要「除魅」？恐將適得其反，未來料更艱難重重呢！



如何看待慈濟的「問題」?

■ 李國政 (專欄作家)

2015年春臺灣的「名嘴運動」是反慈濟，揭露出慈濟海量的種種「問題」，一時間，慈濟似乎積弊如山，「問題」成堆，內幕掀不可掀。如何看待這些「問題」？我們不妨將其分成三個類型來認識，第一個類型：貪腐，錢進私人腰包；第二個類型：事關法治，有無違法、犯法；第三個類型：道德爭議。以上兩類之外的所有問題，都歸入「道德爭議」。

有人或會質問：「貪腐」，就是「犯法」了，不也是「法治」問題嗎？為什麼要將「貪腐」從「法治」裡分出來？因為所有的「問題」中，「貪腐」最嚴重，那是要人進監獄的。如果慈濟被指責的「財務不透明」後面是一樁樁的「貪腐」弊案，甚至牽涉到證嚴本人，那問題就極其嚴重，慈濟肯定遭受致命傷，「動搖國本」。還記得大陸的紅十字會嗎？就是因為爆出了郭美美的貪腐案，聲譽倒地，即便有官方加持，至今多少年了，還恢復不過來。

就因此它可以等於財團呢

下午，昭慧法師再連續上三立電視台的三場談話性節目。首場是「新台灣加油」，右起兩位來賓段宜康、周玉蔻。
(104.2.26，擷取自節目影音)

順理成章，本文第二類界定的「違法、犯法」，即特指「貪腐」之外的其他法治問題。比如，名嘴曾指責慈濟將為援助「莫拉克」風災而募得的款項用到海外的國際賑災，此如屬實，雖然並非像「貪腐」般嚴重，卻也是「違法」。幸而，此項指責並不成立——當然，這「並不成立」，絕非偶然。

至於第三類的「道德爭議」，此「道德」是廣義的「道德」，專門用來涵蓋一切既非「貪腐」，也不「違法」的其他問題，並非我們一般理解的「道德」。比如，有人指責慈濟人購買臺中慈院週邊的住宅是「炒房地產」，這個爭議明顯不屬於第一類的「貪腐」和第二類的「法治」，只能歸入第三類的「道德」。但即便就算真有慈濟人以個人身份在「炒房地產」，那也是正常的商業運作，就像有些房產業者可能就是基督徒或其他宗教信眾。這種房產買賣全臺灣、全世界有無數人在做，和一般的「道德」完全無關，沒人會指責他們「道德敗壞」。何況，慈濟人買慈院週邊住宅，首要考量是距離慈院近，而非「等待升值」。「爆料」者有所不知的是，做環保的慈濟人會不約而同購買環保站週邊的住宅（如高雄喜捨環保站），其他慈濟人會購買慈濟靜思堂、慈濟園區……週邊的房產（如臺北關渡園區），他們所圖的，都是「距離近」，而非「炒作」。其他指責如



昭慧法師再次上「54新觀點」節目。（104.2.26，擷取自節目影音）

「財務不透明」、「買賣股票」、「造神」、「有階級區分」……，統統都是這一類的「道德爭議」。

不言而喻，「道德爭議」是程度最輕的，頂多道個歉改正，「下不為例」就是了，比如，如果慈濟有股票買賣的短期操作。而且很多「道德爭議」是見仁見智，你認為不好，我認為很好，像內湖園區變更案，反對者認為是「開發保護區，反環保」，但慈濟認為這是「修復破壞區，做慈善環保公益，綜合效益遠大於所謂的『保留保護區』」，這個「道德爭議」，誰對誰錯？我看慈濟就是對的。

用此三條標準來衡量至今為止被揭露的所有問題，首先，有無貪腐弊案？很顯然，沒有。否則，「名嘴」哪會放過？「貪腐」是「財」之罪，與「財」連在一起的，經常是「色」，叫做「財色」。「色」的錯，雖然未必是「犯法違法」，可能是純粹的「道德問題」，

但殺傷力也夠大，君不見，作家「九把刀」、「學運之神」陳為廷，就是因為爆出「色」的醜聞，聲望遽跌，以前是「媒體寵兒」的他們，現在影子在哪裡？而慈濟高層可有「色」的醜聞被揭露？也沒有。兩個最嚴重、殺傷力最強的「財」、「色」問題，在這波如此強烈的反慈濟風暴中，居然都安全過關！當然，這也並非偶然。

然後，「犯法、違法」的問題呢？不能說沒有吧？比如之前就有人爆料過，內湖環保站有「違章建築」，市政府還專門派人去拆了。還有人爆料花蓮精舍的過去如何「違法」。只是，這一類的「違法」，如果真要小題大做，大炮打蚊子，那也實在可笑之極，反映的反而是「名嘴」挖不到「一刀斃命」的勁爆內幕，只能拿雞毛充令箭。

臺灣是個處處充滿「便宜行事」的國度，這種「便宜行事」的違法，可說是臺灣「民俗文化」的一部分，最典型事例就是「人頭」，叫做「人頭文化」，以及臺灣從頭到尾遍布的「違章建築」。這種司空見慣，見怪不怪的「違法」，可稱之為「民俗違法」。不錯，慈濟人也是臺灣人，也不免受此類「臺灣文化」影響，做出一些「民俗違法」的事來。但放在臺灣的環境裡，又怎麼樣？無傷大雅，改正，以後注意不犯就是了。如果硬要將此說成了不起的罪狀，抱歉，那是學自大陸的文革遺

風，叫做「無限上綱」！

看，兇猛暴烈的「打慈濟」，打到現在三個多星期，上窮碧落下黃泉，挖出來的所有問題，包括「弊案」的指控，不是區區「民俗違法」，便是「道德瑕疵」？這太便宜慈濟了吧？這也不得不讓人再次對慈濟刮目相看，慈濟確實「過得硬」，不得不讓人有信心，前文連提兩次的「絕非偶然」、「不是偶然」，由來如此。與慈濟巨大的文明成就相比，這些「民俗違法」和「道德瑕疵」只能說是「九牛一毛」，根本算不了什麼。

上海作家竹林到花蓮採訪慈濟後曾寫道：「慈濟的事業，已大大超出了宗教的範疇，而變成了全人類精神文明事業的一面旗幟。」看，大陸有人看到了臺灣的文明成就高點，而某些臺灣人，一葉障目，不見泰山；明察秋毫，不見輿薪，只看到慈濟的小瑕疵，看不到慈濟的偉大，掀起這場極端反智的反慈濟運動，拼命要滅掉臺灣自己的「寶」，與大陸文革的「紅衛兵」歇斯底里「破四舊」時的「毀寶」行徑，如出一轍。歷史會記下這一筆「反智」。那些「紅衛兵名嘴」，也可套用一句文革中流行一時的話來形容他：終將被釘上歷史的恥辱架。

<http://blog.udn.com/gzhl2005/21843043>

沈默不是金・正道應堅持

■ 葉林 (網路專欄作家)

超過三個月了，關乎慈濟事件，網路傳媒依舊百花齊放、鐘鼓齊鳴。批方，很大聲；反方，很安靜。有人提出議題設定與沈默螺旋理論，作為新聞觀察分析之基礎。議題設定易懂，但這沈默螺旋理論，突然讓媒體出身的我陷入深思、以致靈魂入夢到1966年的中國大陸。話說，劇情發生在四川。故事，就這樣演了起來。

某個縣城，滿街紅衛兵舉著紅纓槍，見人就問毛語錄，背不出來的一律亂棒伺候兼遊街。夢裡的我不會背，隨手抓了床破棉被窩在暗巷當乞丐，逃過了一劫。

「老子英雄兒好漢，老子反動兒混蛋。」

「寧長社會主義草，不長資本主義苗。」

在關押「地富反壞右」遊街的口號與聲浪中，縣中學的一個班，起了這樣一個討論：

班長：「贊成關牛棚的舉手喊聲好。」

21個學生：「關關關，戴高帽、塞饅頭。好啊好啊！」

19個學生：「……」

結果，老師關了牛棚。19個學生，夜半帶了茶水酸菜，遞到牛棚給老師嚙饅頭。這位老師，平常看著他們學習、照顧他們起居，缺了錢的還給墊學費。19個學生，愛戴這位愛心滿懷的老師。但他們不敢在班上，表達自己的意見。

以上場景就讓它純屬夢境吧！但這可稱「沈默螺旋理論」(Spiral of Silence Theory) 的示意範例，意思是：如果人們覺得自己的觀點是公眾中的少數派，他們將不願意傳播自己的看法；而如果他們覺得自己的看法與多數人一致，就會勇敢大聲的說出來。通常，媒體會關注多數派的觀點，輕視少數派的觀點。於是少數派的聲音越來越小，多數派的聲音越來越大，形成一種螺旋式上升的模式。¹

沈默，是2015年初批慈事件中值得討論的傳播理論。當媒體一面倒、幾近刻薄的修理慈濟，攻擊聲浪波波如海嘯席捲平面、電子、網路與社群媒體。台灣之光，突然變成人人誅筆伐的邪惡團

1. <http://zh.wikipedia.org/wiki/沉默的螺旋>

體。這個社會究竟怎麼了？對比前幾年台灣人票選出信任度最高的證嚴法師跟他領導的團體，這股假正義之名而行的輿論鬥爭真可讓人精神錯亂。

1970年代，根基於政治學與大眾傳播研究的這個理論是否適用於2015年的網路、與傳媒交叉影響的時代？美國知名智庫 Pew Research Center 針對社群媒體做了最新研究，結論是：「沉默螺旋」可能未被打破，網上即便看似百家爭鳴，仍不脫積極表達意見者壓過沉默聲音的既有趨勢。²

一直到今天，批慈聲浪依舊強大、落井下石者亦源源不絕。舉個例：有人說，國內幾大討論區如 PTT 八卦版的挺慈帳號十個指頭數得出來。假設，在媒體與社群交互放大、謠言抹黑四處流傳並且不求證據的現狀下，反慈為主流聲音、挺慈為弱勢聲音。以沈默螺旋理論套用之，當弱勢聲音選擇不語，結果將會如螺旋之下沉、終至寂靜。

但，事實真是如此嗎？慈濟風暴負面新聞爆量、公正報導微弱，若加上網路效應與扭曲轉貼之比例，聲量明顯高度失衡。至於平常對慈濟觀感尚可的中性民衆，可能如大小選舉前夕，不輕易表態。其實，任何新聞議題，民意總會有起有伏。直至當下，慈濟仍處於被嚴苛檢驗的階段，反慈方攻擊不會止息、

挺慈方相較下只能沈默以對。中性大眾或許在某個時間點也會願意慢慢發出聲音，但這得要慈濟能撐得過風暴並堅強精進，支持的聲音方能逐漸浮現。

觀察網路行為，許多慈濟人在風暴中紛紛站出表態，將臉書大頭貼換成制服，並勇敢宣示自己的身份。這對團體內部凝聚力量與互相鼓勵深具作用，應屬好事。我堅決反對媒體自殘專業，但鼓勵慈濟吸收意見、健全體質並勇敢轉型。一個內湖案擦槍走火後，這個歷史契機與面對變革的偶然，或許將成為社會內傷後唯一的收穫。因為，當媒體無意理性探討一個NGO的存在與意義時，只能期待時間彌平傷口，大家繼續往前走。

台灣NGO與宗教團體很多，規模龐大者亦非少數。但媒體單挑慈濟之強烈針對性，已然自失專業立場。當媒體社會信任度極低之際，要期待理性、普遍性與宏觀性的議題討論，或許已是椽木求魚。而批評與被批評者，是否立於一個公道基礎對話？如果媒體與網民絲毫不尊重自己的話語權，那又有何立場去指控被批者邪惡犯法？大數據時代，聲量二字當道。聲量，似乎就是公平正義。但，事實真是如此嗎？

身處媒體亂世，沈默究竟是好是壞，我不敢說。以下是網友轉寄一段慈

1. <http://www.cna.com.tw/news/firstnews/201408270050-1.aspx>

<http://www.pewinternet.org/2014/08/26/social-media-and-the-spiral-of-silence/>

濟志工相傳的無奈，摘錄如下：

不解釋，被說成默認
出來解釋，被說成消毒
間接解釋，叫做沒誠意
直接解釋，叫做關說
趕快解釋，叫做心虛
慢慢解釋，叫做套招
積極解釋，叫做動員
消極解釋，叫做傲慢
旁人解釋，叫做不實際
自己解釋，叫做不客觀
詳細解釋，叫做模糊焦點
簡單解釋，叫做避重就輕

其實，新聞產業最壞的不是記者、主持人，而是下標題的編輯台。鍵盤兩三秒，標下完，但事實依舊模糊、當事人永遠百口莫辯。台灣媒體聲量或是音量永遠高亢無比，只是當理解其背後混合的是網民、政治、意識形態、點閱率與議題炒作收視率的本質後，即便委屈，還是得要瞭然。這是時代之惡、也是全民之禍。

或許，在最嚴苛不公的檢驗下，慈濟得要長期面對不時出現的高聲量審視。其角色扮演，某種程度亦是代政府、所有宗教與慈善團體受過。我相信，不管任何一個組織連續遭受如此新聞失態的檢驗超過三個月，無人能夠全身而退。在此當下，大眾若願意打破沈默回頭質疑媒體的程序正義、查證道德、以及新聞專業，或許多少是個平衡

機會。對慈濟的未來，社會沒理由不予支持及樂觀。低點過後，就是爬升的開始。網軍媒體的加成攻擊，有其政治與媒體立場的特異變數參雜其中、不會輕易消逝。但精進永無止境，利用機會更趨完美，讓他人追隨、讓更多中性民衆感動理解，應該是愛護慈濟的人應該要有的自信與動力。中性百姓是講道理的，對於長期的媒體偏頗與議題消費會有厭膩之日。屆時，民意或許會轉而支持受了傷、但卻羽翼更豐的新慈濟。志工們，大家加油！慈濟管理者們，您們也要加油！

不僅單就慈濟事件，看著媒體定期集體瘋狂，讓人無法繼續沈默。我希望可以跟著每個好心人、跟著每個好媒體，一起為台灣的美善與希望奮進不退。「大聲不一定對、小聲不一定默認」。煽動民粹的，有一天也將被民粹反噬。因果二字，說明一切。希望更多反對操弄與反對媒體失格的沈默之聲快快湧起，早日讓逆螺旋結束輿論失控的台灣共業。

靈魂回神、大汗淋漓。經歷一趟文革之夢，更深覺台灣自由民主與美善之好。大家，一起努力吧！

——轉載自作者臉書，短網址：

<https://goo.gl/x859vE>

「提油救火」？還是「霹靂手段」？

■ 釋昭慧

很多人認為：我害慘了慈濟，還有主編編故事說我「打臉」慈濟，有人問我：需要這樣「語出驚人」嗎？是的！面對種種辱謗之詞，慈濟以其修養淡然處之，長年不辯，業已積非成是，衆口燦金，讓國人皆曰可殺。慈濟基金會的發言單位，遇到謠言一定要站出來澄清，否則謠言說了一百遍就會被當成真相，這將讓善良無辜的台灣民衆，受到周而復始的洗腦，對慈濟產生莫名的仇恨與惡感！這種越捲越大的邪惡共業，已經深深戕害著台灣民衆的善念、善行。

凡夫的善行還是要被激勵，而不應被摧殘，作為「路人甲」，之所以會針對慈濟內湖園區案，有一連串的發言，純粹就是為了維護台灣的善良價值，不忍看到黃鍾毀棄，瓦釜雷鳴，卒至良善退心，最後受害的依然會是弱勢的苦難蒼生。因此矯枉必須過正，霹靂手段，亦屬情非得已！更何況我只是不忍點名，臉書的後續留言裡，那些表面講環保，實則做財團都更打手的人，沒有這樣硬生生揭穿，誰又理會慈濟的真相了呢！

我於去（103）年10月24日的臉書即已預言：「我近日對於『山雨欲來』的肅殺氛圍，確乎非常擔心。為了力挽共業之狂瀾，手法難免猛烈，言詞也難免犀利。」本次慈濟受到圍勦的風暴，完全證實了我的預感。一切都在預料之中，因此可以這麼說，我這回一人出面迎戰圍勦，也只不過是貫徹了自己於10月24日，對臉友，對天地，也對自己的良知——一個殷重承諾：「我要一樁樁、一件件地說明慈濟受辱與受謗的真相。」

慈濟受謠言中傷，早已非一朝一夕之事。過往他們就像在暗巷裡被蒙面流氓痛毆，傷痕累累，竟還不知毆者是誰。這一次既然正式在媒體對決，那麼罵謗慈濟者就無法老是縮頭做「蒙面約翰」，終於個個圖窮匕現，而慈濟也終於作了重大轉型，不再任謠言亂竄，而是認真、積極地逐一作大清倉式的謠言澄清；其可受公評之處，也公開表達他們改善的誠意。我認為，這對慈濟而言絕非壞事，反倒是將蓄在陰暗處的膿胞逐一擠破，擠破的過程

難免有陣痛，但相對而言才不會任令無名腫毒無限擴散，很快會出現小感染後的療癒。

臉書上一位朋友主張的「改變因緣最快的方式是每個慈濟人和慈濟支持者都可以時時刻刻守好自己的身口意，不隨意批判毀謗自他，不隨意阻擾阻礙自他。不繼續造作這樣的因緣，就不會收到批判毀謗被阻擾的果報。」這種宿命論觀點，我是不同意的！

業有共業與別業，有的來自自作自受，有的來自共作共受。慈濟遭謗與它有無批判毀謗別人無關，而與它牴觸財團利益、受到異教徒的妒恨有關！連佛陀面對羞辱他的婆羅門，也都是即時反駁到對方啞口無言的。佛陀面對惡論時，無畏任何壓力而發聲的大雄大力，佛弟子也要修學，否則是不圓滿的。因此誠懇地將以下「以理證事」，「現身說法」獻給慈濟人：

1、佛陀遇謗，從來就不是噤聲不



昭慧法師駁斥柯市長「慈濟奇怪說」，讓見獵心喜的媒體瘋狂轉載報導，也掀起再一波針對慈濟的文革式批判。（104.2.25，擷取自公視「有話好說」節目影音）

語，而是從容駁斥。慈濟人大都是佛弟子，理應牢記「聞一言謗破三寶音聲，如三百矛刺心」的古訓。這一次，眾多慈濟人終於自發性地學習這門「從容駁斥」的陌生功課，意志堅定而持久不懈地破謠止謗，確實值得讚歎！

2、別被「一石二鳥」的技倆分化，把別人的仗義執言，曲解成爲「提油救火」。即便家門出現火災，你們倘若縱令「救火」的人成爲衆矢之的，反倒對「縱火」者百般縱容，曲意求情，這將是你們「善的匱乏」之具體明證。

3、別誤以爲你們噤聲不語，世人的惡念就會放過你們。你們長期噤聲不語，業已培養了他人「肆意爲惡」的慣性，他們理所當然會用「加倍爲惡」來報答你們。因此，你們當然不是「無辜」的，而是在受另一種「現世報」的錘鍊。

4、你們早晚是會被重重修理，這與哪個人「提油救火」完全無關。那些足足痛毆你們一個半月的「爆料」內容，無論其內容是否屬實，那都是「消慈」、「仇佛」者積年累月、四下蒐證的總體呈現。

他們不會因爲你們噤聲或求饒，而改變其「消慈」、「仇佛」的既定目標。一旦子彈打完了，他們就會暫時鬆手，這也與你們噤聲或求饒毫無關係。而且，他們依然在繼續蒐證，等待下一個「消慈」、「仇佛」的展現機會。



昭慧法師頻上節目為慈濟闢謠。法師指出，當年慈濟是經市府單位引薦、遴選與擔保後，才選擇內湖園區現址，如今「慈濟顯然是受害人，應向台北市政府申請國賠！」（擷取自104.2.24 東森新聞台「關鍵時刻」節目影音）

5、當然，你們也有眾多的缺失，不應受到縱容。因此，對任何被指出來的缺失，倘若屬實，你們正可用「謙恭自省」的真誠態度，「組織再造」的具體進展，來報答所有人的善意針砭與惡意攻訐。而長達一個半月的精神霸凌，依然足以讓你們在「但見於法，不見於我」的大精進中，獲得盈滿的法喜！

最後，回答各位對我「感恩」的慈濟人，你們真的無須感恩於我，我不是你們的「救火隊員」，而只是在遇境逢緣的時時刻刻，檢核自己的舉心動念，捍衛人類社會的良善價值。因此，我得感恩你們，讓我在遇境逢緣而「言所當言，行所當行」的過程中，淺嘗「但見於法，不見於我」的自在法喜！

至於我受到的毀辱，老實說，還是一句老話，雖然我深信「善惡有報」，但還是由衷祝他們——「惡無惡報」！

佛教弘誓學院 暑期弘法講座通啓

第四期「瑜伽師地論」專題講座

■課程簡介：

1. 《瑜伽師地論》簡介。
2. 《瑜伽師地論》「本地分」教學。昭慧法師續講「聲聞地」；耀行法師續講「有尋有伺地」。

■教 師：昭慧法師、耀行法師

■上課時間：

104年7/19~7/26（農曆6/4~6/11），每日五堂課，每堂課50分鐘。「聲聞地、菩薩地」：上午8:30~11:20；「有尋有伺地」：下午2:00~3:50。

■必備教材：《大正藏》第30冊

■報名截止：104年7月5日

■上課地點：佛教弘誓學院

■報名方式：

1. 網路報名，請至「佛教弘誓學院」網站下載報名表。
2. 以電話、郵寄或傳真方式，向本院秘書室索取報名表，並於限期內寄回。
3. 全程參加者優先錄取，非全程參加列為備取名額。

■備 註：

1. 因赴本講座而需在本學院住宿者，敬請於報名表中註明，以方便本院安排膳宿等相關事宜。
2. 住宿期間，須隨眾早、晚課誦、靜坐、出坡。

從「北周武帝滅佛」看「慈濟風暴」 中的正義！你感受到了嗎？

■ 洪立明（芳療講師）

最近在寫一份報告，關於「三武一宗」法難，佛教徒對於這件事，我認為真正知道「內情」的人很少，而且大家大多會用「因果報應」來形容。但我的看法並不是如此。我要講的主題，正好與最近某些人在那邊大喊昭慧法師「賣歌共啊」有很大的關聯。……

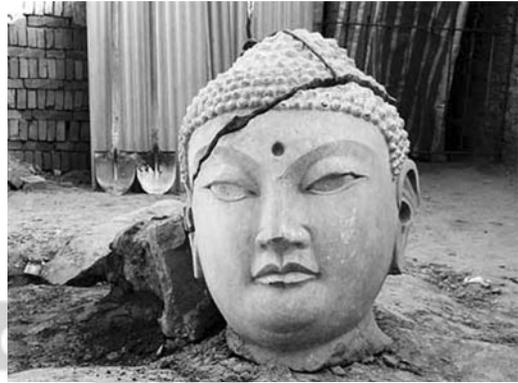
先說說北周武帝如何滅佛吧！北周武帝崇儒，是個很有作為的君王，在滅佛前，其實他對佛教並沒有太大的意見。然而當時整個中國（包含北齊與南朝）都很崇佛，出家者為數眾多，卻也引發了許多社會經濟面的問題。於是，在有心人慫恿下，武帝確乎有著滅佛的打算。其實在武帝登基前，宗教的問題就已經浮現檯面，而且也有多次的討論與爭論。以武帝的想法，他想將儒尊第一，道次之，佛最後。然而一連串的辯論，始終沒有結果，此時有許多當時著名的僧者，諫書直言，這當然都惹了武帝不悅，最終，武帝甚至辯不過佛門，最終下令滅佛。

引發爭議的「慈濟內湖園區」開發案，慈濟基金會召開記者會宣布，在社會未有共識前，即日撤回開發案，同時組織變革。（104.3.16 網路照片）

那這件事與慈濟有啥關係？我的主題是「正義」，對照慈濟風暴與昭慧法師的行爲，各位想想這段滅佛歷史，可能會想著：「這樣不都是這些僧人害的？」其實恰恰相反，我甚至可以這樣說，因為有這些僧人的關係，滅佛的時間反而延後了。至於最後一次的辯論之前，武帝本來就已經確定要強制滅佛，誰知道出場辯論的大和尚最後還給了他一記下馬威，反倒讓他難看下不了台。但木已成舟的事，你能改變多少？這些菩薩不斷在逆流之中阻止，可是人們卻怪罪於他，而不是怪私下慫恿滅佛的那些人？這真是奇了！

滅佛，是有人心士不斷挑動產生的，即便再怎麼看似英明的人，事實上也會昧於「聽說」而不悅，那麼其他人的真實語，就很難再聽進去，然後，若沒有一開始有力的阻止，逐漸就會發展成不可逆的事件。

對照慈濟這件事，爲啥會變成如此風暴？變得如此不可逆？昭慧法師的直言是主要原因嗎？別搞錯了，所謂「因果報應」不就是慈濟現在所在「受」的？我今天這樣講很難聽，但是爲什麼你們要受這種「業報」？有沒有真正反省到這業報何來？慈濟謠言將近30年了，雪球越滾越大，大到足以壓死所有人，而這段時間，到底有多少人出來爲自己的團體辯護？很少！我看到那些辯護者，最終反倒受「善語」的壓制，也



中國歷史上曾發生數次的滅佛法難，佛弟子應反省歷史殷鑑。（網路圖片）

噤聲了。甚至後來如我幾個與慈濟無關的人出來說話，卻常碰到跟我說要我們「心寬念純」！我已然無言以對。

從去年底，我就告訴自己，別再攪和了！但內心的正義感又告訴我不該如此，原因無他，我確信慈濟是善的團體，是一條模範菩薩道！如果慈濟就這樣被打趴，那佛教還存在什麼？

如果，你們還要埋怨昭慧法師，那可就大錯特錯！這件事情的發生，就算不用昭慧法師出來，它遲早會發生，因爲，雪球已經滾太大了！就如同歷史上的滅佛原因，很多也是「佛教自己有問題」所造成的！如果自己放任著問題不管，昭慧法師不出來，我相信慈濟會被滅得更徹底！不相信？那請你們自行再去找唐武宗滅佛法難的事件。這些「因果」，我看在眼裡，更是無言以對。 ●

但見於法，不見於我

■ 釋昭慧

第一次上談話性節目是在民國77年，當時是李濤先生主持的華視新聞廣場。那個時代的主持人即使有自己的立場，但禮貌上還是會讓大家講話，讓大家理性地互相座談，彼此各抒己見，間或有些現場觀眾的問話或call in。不同於現在，幾乎設計的橋段就是要引爆衝突，真是讓我大開眼界！

慈濟風暴中，許多政界、宗教界、社運界與學術界友人，不斷向我表達支持與不捨的心意。其實藉由這次事件，我很感謝所遇到的因緣、更感恩那些霸凌我的人，讓我立刻產生抗體，知道台灣社會是怎麼回事，也讓我有機會將平時所學的佛法運用在這件事情上，保持神清氣爽。

自我訓練

老實說，我不會因有人罵我而生氣，而是為慈濟被霸凌而生氣。對於自己被霸凌這件事，其實多年來，從事社運就是常常被罵，多少已經有點抗體，只是沒有這次排山倒海而來的壓力。而起先會為慈濟受到霸凌而痛苦，也是因為擔心這個惡的循環，會



尼泊爾發生強烈大地震，慈濟賑災團醫療團馳往當地展開義診、勸災。（104.4.29 慈濟網站照片）

對台灣造成很大的傷害。很多慈濟人已
被霸凌到不想再參加任何慈濟的工作。
我擔心弱者受苦，而忍不住哽咽。但後
來我有些體悟：台灣社會會變成這個樣
子，也是理所當然，一切都在法的運作
之中，忽然間我釋懷了。所以面對霸凌
的時候，我只是努力地讓慈濟的傷害減
低，澄清謠言，把不正確的觀念解釋清
楚。至於我自己受到什麼，已完全不介
意。我的心，完全專注在我想要講的
事情上，至於自己受到什麼傷害，對我
來說完全不重要。

當然，凡夫一定是愛自己的。我也
是個凡夫，不是聖人，面對霸凌，我知
道這是我的修行功課：只有當我不愛自
己的時候，才會對自己不那么愛惜羽毛，
受傷害而產生的那種痛切感就會消失。
但如何不愛自己呢？一定有個更高的目
的、更高的價值在支持我自己！所以，
我很快地清楚看到：所有的羞辱都不是
重點，所有的羞辱都是在提醒我：「是
我的問題！」我本身如果太愛自己，馬
上就會受傷；如果我真心誠意，只是為
了人類、為了公衆、為了慈濟、為了台
灣善良的社會價值觀，我應該沒有任何
的傷害，這是我的第一個自我訓練。

第二個自我訓練，我很清楚的知
道：所有的惡念，最後都是傷到自己的
！很多人知道二十多年來我一直提倡
「不能叫『尼姑』，要叫『比丘尼』」，
因為叫「尼姑」是對家人的

羞辱，應該要叫「比丘尼」。所以有人
就故意罵我「尼姑」或者「妖尼姑」，
以為可以用這樣的方式來氣我。其實他
們完全不知道：作為社運者，只是在講
理念，他要讓世人知道這件事情是不該
講、不該做的，可是並不是指：這些不
該講，不該做的事施加到自己身上的時
候，自己就會氣壞。如果這樣的話，我
做社運的格調就太低了，變成還是在想
自己的「名」跟「利」，才會這樣在意
別人怎麼想我。所以這件事還是《金剛
經》的超越四相。

「菩薩道」的「見法」、「證法」之道

一、「善之匱乏」原理

準上所述，既然不值得為了別人的
惡念，而以對應性的惡念（如：怨惱、
仇恨、報復）來懲罰自己，那麼，我們
應該如何應對他人之惡？

難道就是一味退讓嗎？當然不是！
原因如下：

1、一味退讓，讓為惡者的意門心
路歷程走熟了「為惡之路」，容易助長
並加深其惡，讓對方的惡念因未受到制
約而肆意增長，終致罹患「身病、心
病」的現世報。表象上很有涵養，實則
對此惡人不夠慈悲。

2、一味退讓，讓惡者的意門心路
歷程走熟了「為惡之路」。如此縱容惡
者為惡，必然會讓更多生命因其肆惡而
受傷。

3、一味退讓，對惡人不夠慈悲，對無辜受害者不夠慈悲，因此即便非「惡」，亦屬「善之匱乏」。

二、「強忍成病」原理

再者，一味退讓，有時還會害到自己。

「忍氣吞聲」者明明「有氣，有聲」，卻因有欲有求，有所恐懼，而不得不「憋氣、噤聲」，其後遺症有三：

1、有道是：「忍字頭上一把刀」，「忍氣吞聲」，宛若心頭上的千刀萬剮。久之必當內傷深重，鬱結成病。

2、鬱久發作，容易歇斯底里，讓人覺得不可理喻。

3、有的「忍氣吞聲」者從「受害人」轉變成「加害人」，以欺凌更弱的人來獲取心理的補償。

三、「法忍自在」原理

「忍辱波羅蜜」不等同於「忍氣吞聲」，那是一套紮紮實實「超越自我」的工夫。

「忍辱波羅蜜」，是超越自我而為所當為，有「雖千萬人吾往矣」的浩然正氣，「心無罣礙」故「無有恐怖」，成就「大雄大力大慈悲」的圓滿果德。

只有超越自我，才不會被虛幻的名言套牢，也才不會被他人的惡念綁架。

超越自我的人，不會在意自己被稱作「烈士」還是「惡棍」，「聖女」還是「魔女」，「貞婦」還是「娼妓」。

他只專注於「為所當為」的事緣，並在「為所當為」的過程中，嚴密檢核自己的意念，用超越自我的純淨意念來處理事緣。

我們不值得將他人之惡放在心上，多放一秒都是浪費生命；但我們有義務為堅持良善價值而努力，言所當言，行所當行。

即便因此而受辱，受苦，受到恩將仇報的待遇，也絕「不退轉於阿耨多羅三藐三菩提」。因為，所有世人眼中的順、逆情境，都是成就「忍辱波羅蜜」的豐富資糧。

而菩薩行者的「擇法」智慧，恰恰是在遇境逢緣而「言所當言，行所當行」的過程中（而未必是在禪堂中），突飛猛進，而且增進不已。

這就是菩薩行者「但見於法，不見於我」而「法忍自在」的原理。

「超越四相」，法喜充滿！

常有人問：「法師這麼忙碌，怎麼可能修行？」此言差矣！不為己憂，不懼暴橫，念念自淨其意，時時憫念眾生，則念念、時時就都在修行（而且可以念念檢驗修行成果）。這正是在認真體現《金剛經》的生命智慧：

「無我相」——為所當為，毫不介意個人的利衰毀譽。

「無人相」——言所當言，絕不憂讒畏譏。

「無衆生相」——行所當行，自反而縮，雖千萬人吾往矣。

「無壽者相」——做所當做，毫不介意未來是否能獲致善報。

有位知識份子來函，對台灣社會瀰漫著「黃鐘毀棄，瓦釜雷鳴」的氛圍，甚感哀傷，但我恰恰將此視作修行的大好機會，在從容應戰的當下，內心總是洋溢著無限法喜。因此回函勉勵云：

「我們恰恰可以保持快樂的心境，把濁世汙泥當作滋潤心靈蓮花的養份！」

性廣法師曾笑稱，敝人倘若當來成佛，必當會被授記為「鬥戰勝佛」。但我毫無驕矜之情，因為我深深知道：從容克敵，這還只是初階功課，真正的「鬥戰勝佛」，必當是「無我相，無人相，無衆生相，無壽者相」——智證金剛般若的「宇宙大覺者」！

對校、院、系務之奮力投入，我心如是；對社會正義之關顧，我心亦復如是！

以佛法正念轉化憤世嫉俗

這個世間需要社運團體，尤其遇上官商勾結事件！不過，從事社運難免言詞犀利、現憤怒相，社運人士尤其需要佛法治療，否則經常這樣薰習自己的習性，久而久之，他可以張牙舞爪對財團，也會張牙舞爪對他身邊的人！

進入災區拯救，看到屍橫遍野的人

當然也有創傷，但同步也有治療，因為伸出每一雙溫暖的手救援別人的同時，每一剎那與人四目交會，對方離苦得樂的當下，他的心就得到治療。所以，一個人面對苦難還可以發起慈悲心，只要苦難之人展現笑顏。

至於社運人士，如何自我治療？不少社運中人忽略這個問題，走向憤世嫉俗。他舉目所及，所見所聞都是不好的，而那個不好不只是苦難，還是罪惡！看到罪惡時，當然是憤怒的，憤怒緊緊跟隨，等看了N遍的罪惡，再也沒有時間、沒有心情仰望美好天空、欣賞青青草原，以及其他許多美好的人事，也因為太精進，讓腦袋塞滿了垃圾。這萬萬不可！社運人士要學會把垃圾變黃金！

很多社運人士後來慢慢接受佛法，因為體認到確實從佛法當中療癒自己。現在正念抒壓很夯，即源自佛法。不過正念不只是拿來抒壓而已，正念可以做許多心理建設，乃至於人生的改變。人有三百六十度，你可以看到他其中一個向度的罪惡，然後緊盯不放，而且放大特寫，其實也可以把鏡頭拉遠一點，看他三百六十度的方方面面，那麼之於他的心就不會有那麼強烈的仇恨跟厭惡了。有了佛法的體會，社運中人才能避免受傷、讓心生病。



「意不可縱」而「天理昭彰」

■ 釋昭慧

佛法不是本有論，沒有本善本惡，所謂的「天生」都是習以成性，起始於意念，久而久之所薰出的各自生命慣性。佛法也不是宿命論，佛說：「緣起甚深！」所有現在發生的事，都有背後錯縱複雜的因緣。「天理昭彰、善惡有報」，便是每個人以其習性，在因緣網絡中的不斷互動，自然形成善或惡的結果，我只是要在「現象」中歸納出「法則」，讓世人複習佛陀的智慧綸音：「勿以善小而不為，勿以惡小而為之。水滴雖微，漸盈大器。」

所以善惡必報就是如實語！我不希望看到它的發生，寧將醜話說到前頭，以提醒世人，每個人要為自己現在的習性負責，口德很重要，千萬不可肆意為惡。這正是「秉持慈悲心、勸人向善」的善巧方便！

這年頭，要向媒體提出逆耳諍言，不啻螞蟻在向大象宣戰，或是鸚鵡銜海水以救森林大火，簡直是不自量力到了極點！既然如此，我為何無所畏懼於「現世報」的到臨，而要於近時在臉書上，屢屢提到媒體問題呢？

在重視「點閱率與收視率」的媒體競爭環境裡，媒體人就著視聽人的重口味而嗆辣下標或添味加料，視聽人就著媒體的報導，而對某些當事人或知名團體，充滿著誤解、敵意乃至莫名其妙的仇



昭慧法師上「華視新聞廣場」節目，談網路霸凌問題。（104.4.23，左起：政治觀察家張銘祐、昭慧法師、資深媒體人孟廣成。擷取自節目影音）

我回到這裡很像恍如隔世

弘誓135期
104年6月

恨，而敵意與仇恨的火燄，又讓整個社會充滿著煩惱與痛苦……。這真的是另一種不幸的「輪迴」啊！

我不忍心爲了避禍（避免受到強大媒體的報復），而就眼睜睜看著這股排山倒海的「共業」，製造出無以計數的不幸「輪迴」，因此只好拿出「螞蟻對抗大象」的傻勁兒，將點點滴滴的「無聊小事」，拿來當作機會教育的教材了！

淺談「現世報」原理

「後世報」，一般人眼見爲憑，看不到就不會相信。殊不知：礙於我們的感官局限與意念錯亂，有時看到的未必是真，看不到的也未必不存在。但既然「信者恆信，不信者恆不信」，吾人就毋庸多談「後世報」的問題。在此淺談「現世報」的原理。

1、身心交感原理：

佛說「四念處」，第一念處即是「身念處」。爲何將念頭放在身體上來作觀察？原因是：身心交感。每一剎那的心念，都會影響到身體。因此所有的惡念，都會立即在體內射發毒素（故貪、嗔、癡名爲「三毒」），是否能懲罰到別人，還在未定之天，但肯定會懲罰自己的身體，這就叫做「現世報」。

有一回，惡比丘向佛陀投訴，說舍利弗詆毀他。佛陀要舍利弗自述此控訴是否屬實，舍利弗說：「我倘若沒修過

『身念處』，容或會犯詆毀他人的過失。如今我已修習『身念處』，宛如一隻被截去雙角的公牛。」意思是：經過「身念處」的修習，舍利弗已洞察「惡念」對身體的傷害，連一念之惡都不敢生起，以免受到自我懲罰。就如截角公牛失去攻擊能力一般，他已失去了「爲惡」的能力。

2、慣性發作原理：

要爲自己的每一個念頭審慎把關。所謂「一回生，二回熟」，意門心路歷程亦復如是，惱害、妒恨的念頭若不把關，反覆操作之後，必將形成生命慣性。慣性必將形塑吾人之品格，品格必將決定吾人之命運。這就是「意不可縱」而「天理昭彰」的原理。

3、物以類聚原理：

慣性所形塑的品格，容易招感同質性的伙伴與敵人，而一群習於惱害、妒恨者於生命長程中不斷會遇，是謂：「夜路走多了遇到鬼」，這是「物以類聚」的鏡相原理。

別看只是「淺談」，體悟得此，即可於解脫道中輕安自在，「但見於法（的運轉原理），不見於我（的情緒起伏）」，因擇法猛利而法喜自在，這是「現世報」的良性體現——「現法樂住」。一念見法，則一念離惡，一念安穩；念念見法，則念念清涼，念念自在。現世可以自我檢證，不必寄希望於

無何有之鄉，無須苦待「後世報」的酬償。

「現世報」的印證

「凡走過必留下痕跡」，每個人所發射出的邪惡能量，每一言，每一念，都只是在懲罰著自己；那些毒素，業已增加他們致癌、中風、內分泌、心血管與消化系統的疾病風險！大家都把我說話的焦點，集中在「善惡必報」四字。

其實我無心咒詛任何人，但這就是天理昭彰的法則。邪惡的念力與言語，會增加致癌、中風、內分泌、心血管與消化系統的疾病風險，這是「現世報」（提醒一下：反之，致癌、中風、內分泌、心血管與消化系統，卻很有可能來自食物、空氣、輻射等環境因素，或是家族基因的體質因素，未必都來自個人的邪惡念力與言語）。

每當有人肆意羞辱我時，我幾乎都是一笑置之，或是善意提醒他：「你若覺得辱罵我會帶來你的快樂，那就儘管辱罵吧！」這是含蓄的說法，有人聽不太懂。講得直白些，「你們倘若不怕有朝一日因惡口業，而受到纏身惡疾的自我懲罰，那你們就儘管狂罵吧！」

因此，自「消慈」與「仇佛」行動萬箭齊發，以迄於今，請看，已有多少人在其念力與言行的慣性中，「夜路走多了遇到鬼」，受到了小小的「現世報」？沃草解職案、台大正晶兼職案、

名嘴互嗆互咬案，或更前些時某政客嗆太陽花醫療團隊案……，我實在不忍祭出自己月前於臉書所分享的「現世報」理論。

那些時，看到他們對慈濟那些刀刀見血、記記封喉的毀謗或誣衊，我雖因義憤而不免言詞峻厲，其實還是苦口婆心，唯恐他們無法面對惡果到來時的痛苦與難堪！

那些時，我幾番提到「現世報」原理，這根本不是想要「詛咒」哪個特定人士，而只是一再提醒他們：縱容自己一再對無辜者施加惡言與惡行，將會形成致命的惡習與惡癮，總有一天，你會惹到不該惹的人，犯下不該犯的惡，卒而付出無法承受的慘重代價。這就是所謂「天理昭彰，善惡有報」，「夜路走多會遇到鬼」的原理。

我無心「打落水狗」，但是任何時候，「講佛法」是我的天職，因此，我會進行佛法的機會教育。即便因此而招惹反擊，我也不會怯懦、止步。

還有，我重視的不是張三、李四在幹啥，而是這個社會的結構性問題，因此才會感慨地說：「誰教這個社會縱容人肆意踐踏在別人的身上，恣情舔嗜著別人的鮮血，竟還可以牟得名聞、權柄與鉅利呢？」

這樣講可能還太含蓄了，更精準的意思是：台灣媒體界已經成了「不肆意踐踏在別人的身上，不恣情舔嗜著別人

的鮮血，就讓媒體從業員活不下去」的惡質環境。在這樣的嚴酷環境中，媒體人與名嘴，時時刻刻都得面對「是要忠於良知，還是要忠於點閱率或收視率」的天人交戰。

我並不痛恨任何單獨的媒體從業員或是名嘴，而是擔憂這種心性沉淪的魔鬼訓練，讓他們在「肆意蹂躪在別人的身上，恣情舔嗜著別人的鮮血」的反覆操作過程中，「惡習」與「惡癖」積重難返，而這些「惡習」與「惡癖」，又將決定著他們當前、未來的「命運」，並且讓更多無辜人士受害、受苦，而牽扯出無以計數的「共業」。

來生，一般人看不到，咱們就別說了；但是此世，一般人都看得到，別人因其「惡習」與「惡癖」而重重摔跤，我們不必幸災樂禍，但要引以為誡。這就是我在臉書上進行佛法機會教育的目的。

這個社會所提供給媒體與名嘴的心性誘惑與結構性罪惡，可說是由「人心的窺伺欲」、「幸災樂禍的快感」所綿密交織，遂編成「為拼收視率與點閱率而不擇手段」的「共業網」。我們固然可說，「媒體與名嘴可惡」，然而試問：「誰為為之，孰令致之？」試想：假使社會民衆，不喜愛那些灑狗血與煽色腥的新聞，不接受那些肆意辱謗他人的名嘴言行，假使灑狗血與煽色腥，肆意辱謗他人的言行，不但無法拉抬「點

閱率或收視率」，反倒會是票房毒藥，請問媒體又何苦在標題與報導中加味添料？名嘴又何苦在鏡頭前力竭聲嘶呢？

到如今，看到一個又一個名嘴因私德有虧而中箭下馬，實不忍幸災樂禍，而只能說：

「既得其情，則哀矜而勿喜。」

台諺有云：「細漢偷挽瓠，大漢偷牽牛。」

信哉斯言！

共業需以共願轉

佛法所謂的「共業所感」係指一種趨勢，大者如社會集體氛圍，小者如社群氛圍，而共業中有不受報者，也有被捲進的無辜者，如同流行性傳染病，體質強的不受感染，體質弱的就被感染，因此共業中有不共業。若視災難為惡業成熟的既定因果，將苦報直接連結到受災者的惡，絕對是錯誤的佛法知見，也是對受苦眾生的二度傷害，好像這些人活該受報，難道所有空難中罹難者的惡業，全部都那麼巧的在空難的一剎那成熟嗎？更何況救苦救難原本就是大乘佛教最大的特色，怎麼能將救援災難解釋為干涉因果呢？

因緣的起承轉合非常複雜，但世間人卻往往用宿命論的方式來解釋因果，譬如甲殺了乙，一定要歸咎於是乙的前生殺了甲，那麼前生的乙殺甲，不就表示再前一生是甲殺了乙，而再前一生的

甲殺乙，豈不又是再前一生時乙殺了甲？這樣可以沒完沒了的推下去，在哲學上稱為無窮後退的論證，是無效的論證。假如真的有第一次，或許就不是無窮論證，但這第一次的甲殺乙？為什麼一定要是過去？今生難道不能是未來彼此糾纏不清的開始嗎？

因此佛法談業報絕非粗糙的宿命論，否則佛陀證得覺悟後，大可直入涅槃，何必還要辛勤說法八十年？因為不論別業或共業，業都是可以轉的，只是視業的力量強弱，有的可能當下一念之間就消除了，有的可以踩剎車緩衝，但餘勢太強就只能直接受報。雖然惡報已現前，但對受苦眾生，還是應先助其離苦得樂，再教其改變言語行為與心念，以求未來之安樂。

對於尚有緩衝空間的業力，盡力彌補是有可能出現轉機的，若牽涉到的是強大的共業，就必須靠集體的願力來扭轉，共願有多大就能扭轉多大共業。從大歷史來看，凡是一個國家變窮了，人們感覺不到未來的希望在哪裡的時候，就愈不能容忍別人的風光，強烈的仇富心態，不僅針對企業，慈善團體、宗教團體亦然，以致對於慈濟是必欲除之而後快，面對婉君、政客、媒體與名嘴所共構的陰暗業網，台灣人民真的需要認真反省，重塑台灣原有的助人胸懷與良善價值，以共願來扭轉這龐大的惡業！

法界出版社出版新訊

103年瑜伽師地論講座MP3



《瑜伽師地論》的內容等於「全體佛法」，它不僅是瑜伽行派的根本論典，更是一部內容豐富，次第完整的「佛法的百科全書」。

本論所設定的主要讀者，是想要成為「瑜伽師」的禪觀修學者（而非所有「佛弟子」），它是一部教導瑜伽行者如何「地地邁進、步步高昇」的禪觀教科書。依「十七地」之目次，涵蓋了修學的內容、歷程、方法與成果。

本講座是昭慧法師三年暑期「阿含經」教學的延續，目的不僅是全面講述唯識學，而是帶著大家來瞭解與學習；論師們整理佛陀一代法教的方法與特色！法師在講述中著重學派思想的比對，但凡隸屬於唯識學派的特殊法義與思想，都一一列出，詳加解說。

本課程完整講述「聲聞地」初瑜伽處之「種姓地」、「趣入地」以及「出離地」。「種姓地」提出了有關種子新熏、本有的討論；「趣入地」論及趣入涅槃的要件；「出離地」進一步從世間和出世間兩個方向例舉離欲需要俱足的資糧。

法師授課緊扣原典，逐字解說。為了幫助學員理解深奧的義理，擺脫名相的束縛，並在課程中穿插相應的生活修道實例，令人以譬得解，一掃迷茫。

這是一部值得學習與典藏的講座，本社特為結集出版，以嘉惠學人！

- 訂 價：800元
- 出 版：法界出版社 03-4987325
- 劃撥帳號：15391324 法界出版社

漫談慈濟

■黃運喜（玄奘大學宗教學系兼任教授）

慈濟樹大招風，最遲在二十幾年前就被有心人妖魔化，欲除之而後快。最早是火腿族，利用私設的小功率電台，後來發展為地下電台，許多電台幾乎每天照三餐罵慈濟，每次都連續數小時，反慈濟的內容千篇一律，都是圍繞著慈濟是國民黨的外圍組織，主因是證嚴法師的弟弟王端正先生曾任職國民黨的機關報，也就是中央日報，後來王先生辭去報社職務，轉往慈濟任職，反慈濟者一口咬定這是國民黨接收慈濟的安排，等到證嚴法師百年後，慈濟就會變成國民黨的……。

幾年以後，政府輔導地下電台轉型成小功率社區調頻廣播電台，電台廣播內容受到廣電法監督，無法照三餐罵慈濟。但隨著後來台灣旅客在大陸旅遊所發生的千島湖事件，及有心人事操作，民間逐漸蔓延一種反中情緒。等到長江洪災發生，慈濟的大陸賑災，幫災民重建家園，引發一些民衆質疑，認為慈濟拿台灣人的錢去救濟對台灣有敵意的中國，為什麼不將這些錢用在台灣等等。

果然天從人願，上天滿足了詛咒台灣那批人的心願，一場天搖地動，死傷慘重的世紀天災在世紀末發生，如果大家不健忘，應該還記得九二一地震發生後，最早到災區救援，協助難民的是那個單位，政府部門在震災發生後幾個小時都無法有效動員，而慈濟在十幾分鐘到三、四十分鐘就完成動員，後來的災區重建，中小學校的重建，慈濟的效率很明顯的超越公部門，這段期間是民衆對慈濟評價最好的時候。

在慈濟聲譽最高時，無論是會員與募款金額都是大幅增加，也再度成為箭靶，部分慈濟人一直自己習慣的以內部紀律來要求訪客或捐款者，言語間常讓人覺得不愉快，有時候捐款收據給得也較慢，還有殺傷力強大的捐款排擠效應傳言，都讓慈濟累積許多的負面能量，再經有心人操縱，終於釀成一股反慈濟風潮。

我並非慈濟人，只有在早期時曾捐款給慈濟，後來的捐款全數捐給社會上的社福團體，如家扶中心、展望、紅十字會、佛教及天主教辦的社福機構等，在教育單位則以自己服務的玄奘大學為主。



立法院司法法制委員會為了慈濟基金會所引發的爭議，召開了「宗教法人是否納入財團法人法，或另立宗教法人法管理」的專案報告，柯建銘立委第一個登記質詢。（104.5.6 柯建銘臉書照片）

與慈濟人的互動也常有不舒服的感覺，許多慈濟人講話太直了，不曉得規勸應在私下，且應以柔軟的語言，和顏悅色進行，雖然他們都是無心的。不過世間法往往不可思議，許多不愉快經驗，在平常也許是一笑置之，但經長期接觸負面評價後，就很容易認同這些負面的消息，並從以往不愉快經驗中加以確認。看這次慈濟風波一些婉君的酸文，都是以自身有一、兩次不愉快經驗，無限上綱到慈濟人人可誅。但我們可曾想到，在我們的一生中，帶給我們不愉快的經驗有多少，我們是不是也無限上綱到喊人人可誅？

不管大家喜不喜歡慈濟，社會上還是要有慈濟，因為他們的社會功能是政府機關、其他同質性團體無法取代的，如果你不認同慈濟，希望你能多捐款給其他社福團體，並多參加他們的活動，希望這些團體也能發揮更大的影響力。

最後我說明台灣必須要有慈濟的原因，是鑑於中國佛教史上的幾次教訓，一次是在南北朝時的北魏，佛教高僧曇耀法師為拯救一批政治犯，勸文成帝赦免他們的死罪，把他們分配到寺院，一方面從事打掃、耕作等，一方面接受佛法薰陶，當時所有的人都認為這是化暴戾為祥和的最佳作法，以後陸續擴增至一般重刑犯，在赦罪後納入寺院的附屬人口，稱為「僧祇戶」。這種制度過了一百年左右，當事人全部都不在人間，僧祇戶也傳到第三代，大家都忘了這個制度的緣起，一些政客紛紛扮起俠客，要求政府解放這些寺院附屬人口，並規定以後寺院不得接受民衆投靠，一時之間人人叫好。但沒想到數年之後，北魏發生爾朱榮之亂，許多扮演俠客的高官被叛軍追殺，這些高官想躲到寺院避難，但沒有寺院敢收容。（其他幾次教訓就不寫了）

舉歷史事件目的只是想呼籲民衆理性，絕大部分的民衆與慈濟並無利益衝突，更無深仇大恨，慈濟的存在是社會的安定力量，在政府效能不佳，其他社福團體無法有效大規模從事相關志業（就算有更多同質團體也是台灣的驕傲與福氣），我們又不能預測台灣還會不會發生災難的情況下，應該避免情緒性的謾罵（可以理性討論），畢竟我們都活在這個共業島上，我們要給社會大眾留後路。



從尼泊爾震災回憶國際救援之難

■ 葉林 (網路專欄作家)

承平時期，組織效率的驗證，都是用說的。就像國家軍隊，如果缺乏高遠的戰略與戰術、缺乏紮實的訓練、缺乏高素質的兵將與武器。說多能打都是假的。救災視同作戰，總歸要等到大災臨頭之時，才能展現平時累積的能力。

2000年左右，印尼發生將近七級地震。那時，一個機緣，讓我跟著剛成立不久的台北市特種救難隊前往重災區 Bengkulu 島採訪。幾番外交折衝後，印尼當局接受請求。台灣方面派出救難隊連同結構技師、醫療團跟一組記者從桃園機場出發馳援。在雅加達待了一夜，經過輾轉接駁，抵達 Bengkulu 時已經約莫第四天了。說實話，早就超過黃金72小時救援時間。身為記者，我一路見證特種救難隊籌備成軍，總算有機會可以目睹成果。心情，自是激動萬分！

話說，九二一大地震後，台灣體認到急迫需求，快速投入資源，先後成立數支特種救難隊。過去十來年間，這幾支救難部隊也曾透過不同途徑，爭取到部分國際救援機會。但因為台灣政治地位與外交關係諸多阻礙，精銳的救難力量，其實沒有太多國際舞台可以展現本事。

Bengkulu 島不大，地震後雖然許多房屋坍塌。但因建築物多為木造結構，毀滅性遠遠不如都會型地震。有些百姓雖被困於瓦礫廢墟下，幾個鄰居徒手挖一挖就可以把人給拉出來，不論死活。救難隊結構技師勘查災區後，認為幫不了大忙；隊員呢，勉強在一兩棟樓間觀察目測。最後，判斷無需求、並沒有動用任何先進搜索器材開工。

幾經周折後，很遺憾英雄仍無用武之地！但，這並不是他們的錯。當地政府的評估與協調，很顯然是救災資源浪費之主因。只是，大災難當下，苛責偏遠離島的印尼公務員似乎也不甚厚道。總之，外交、成本、資源、協調、關係……太多變數會決定救援任務究竟該說成功還是失敗。如果時空來到2015，救難隊出戰卻無計可施，肯定要被媒體鄉民酸到無言以對。



尼泊爾發生強烈大地震，慈濟賑災團醫療團馳往當地展開義診、勘災。(104.4.29 慈濟網站照片)

知道當時想要進入災區有多難嗎？

Bengkulu 機場平常並不開放大飛機起降。但因為震災，特別允許兩百人座班機落地，光機位之協調，就費盡心思。還記得，登機後望著翅膀上一條細細的金屬裂縫，我很擔心這隻 Garuda（印尼航空標誌神鳥之名）能不能順利飛到目的地。駐印尼代表處武官則是陪著大家，幾番波折、用盡人脈，才終於領著救援團抵達。

進到災區，已有暴民沿路設哨打劫，當地警力很為難的拼出一組攜帶「左輪手槍」的小警網保護台灣團隊。過夜的簡陋旅館裡，棉被是黏的；床鋪拼裝是木頭的；入夜，所有人都裹著外套睡覺、直到天明。在當地，武官為了照顧大家，常常得用塞紅包的方式才能安頓團隊。救難隊的熱血出擊，在看到實況後冷卻了下來，因為真的幫不上大忙。最後，靠著醫療團舉辦義診，才總算不枉此行。但前來就診的，大都是感冒痢疾等等一般疾病，而非受傷災民。

救災本就是高度專業，包含SOP、人脈、經驗、務實評估、人員、裝備與執行力，就連資金調動匯兌，都跟國際金融起伏有關。說起台灣，真正具備豐富國際救災經驗的，除了原本來自西方的世界展望會與紅十字，應該就是原生寶島的慈濟了。之所以慈濟更值得台灣民眾讚賞，它數十年累積出來的獨特救災方法與分支會之快速動員力，功不可沒。雖然這陣子悶著頭挨打，但尼泊爾地震中 fastest 整隊出發並展開義診的組織，這台灣本土 NGO，真沒讓人失望。

近幾年的國際重災，台灣救難隊總是士氣如虹、整隊待發，但往往在當地政府婉拒後，勇士們只能在記者採訪後卸下制服裝備、回歸平常勤務。為什麼？根本無法走出去。此番，當中國救難隊已然大隊趕抵災區，豈能有台灣這個國際小公民之展演舞台？想做好事很簡單嗎？這就是難之所在。在媒體冷淡中，欣見慈濟勘災團出發的報導，也欣見這個團體運作如常、沒耽擱分秒。風暴中仍能靜定面對、回歸本事，這應該就是它最堅實的能力展現了吧！

國際救援靠的是組織精神、專業與經驗，當非冷眼譏諷與議題弱智者所能想像。如果沒猜錯，五年後的尼泊爾，當能繼續看到台灣慈濟志工的忙碌身影。路，走久了，就是你的！

——轉載自作者臉書，短網址：

<https://goo.gl/cSVSL8>

質疑「幸福大聯盟」感言三則

■ 釋昭慧



30歲未婚女成國安危機？柯市長又失言引起輿論撻伐。（網路圖片）

「幸福大聯盟」真劍尚未出鞘

臉書留言錄（之二二四）

104.2.14

柯市長說，他查過台灣30歲以上的女生有30%沒結婚，如果一個國家30%女性沒有結婚，這個國家不會安定，這是國家危機。

請問柯市長：邏輯何在？證據何在？

104.2.15

社團法人台灣國際幸福家庭協會「幸福大聯盟」成立，除了拉眾所尊敬的民主鬥士高俊明牧師背書之外，把李遠哲、王金平、柯文哲等名流通通請來背書。表象上，他們談的是沒有人可以反對的「幸福家庭」，但一出手就傷及無辜。首先，讓不明就理的柯市長道出「如果一個國家30%女性沒有結婚，這個國家不會安定，這是國家危機」——這樣不經SOP標準作業流程就出口的驚人之語。

臉友們紛紛在我的臉書跟帖中作了精闢分析，包括養不起小孩，很難買屋安身立命，國債日益增加，房價太高等等！

倘若這樣，柯市長應該精準地說：「如果台灣有女性30%未

婚，男性有27%未婚，這個國家不會安定，這是國家危機。」否則會不知覺間將矛頭指向單身女性，而忽略了這數據背後的結構問題與心理因素。

我更好奇的是，「幸福大聯盟」到底是什麼碗糕？背後推動的到底是些什麼人？

我不輕易以人廢言，但是近年來議題被偷渡、挾帶而聲東擊西的事件，真的是層出不窮。例如：作為護生的佛弟子，我當然不希望墮胎泛濫；但竟不知覺被拉去為「貞潔教育」背書。事實上墮胎同樣有很複雜的結構問題與心理因素，特別是父權幽靈的操控，包含從殺女嬰到墮女胎的歷史軌跡。墮胎的個中因素還不清楚，怎可直接將它與墮胎者是否「貞潔」即刻掛鉤呢？

反同運動明明就是某大宗教保守教會的傑作，但它老是粉飾真相，拉些法師、道士與點傳師來背書。如今越拉越擴大，從宗教界拉到政壇與學界，不明就理的人士，真的會在不知覺間為他們背書。

真正的劍尚未出鞘，「如果一個國家30%女性沒有結婚，這個國家不會安定，這是國家危機」，這只是不慎溢出狀況外的插曲，咱們等著瞧吧！

「幸福大聯盟」應該改名為「減損幸福大聯盟」

臉書留言錄（之二二五）

104.2.16

《自由時報》：〈女30歲未婚成國安危機？柯P還原說法〉：<http://news.ltn.com.tw/news/politics/breakingnews/1235367>

柯市長說，他曾在台大當主任，常遇到要動手術卻找不到親屬的情形，所以台灣應該思考目前約有30%未結婚。

我認為：這正是「多元家庭」的法律概念，必須被審慎思考的實質需要。找不到親屬就無法受術，然而這時，與病人長期共住的伴侶，可否成為法定簽署人？

這不祇是同志伴侶所面對的處境，其實僧團亦然。經常比丘僧尼有病，長期生活在一起的寺院住持、監院或道友無權簽署，還得趕忙找他們的眷屬出面。既然「要動手術卻找不到親屬」已成為醫師「常遇到」的問題，那麼人命關天，這個社會是該好好審思那些「找不到親屬」者的重大權利了。

總之，那些將「多元形態的實質家庭」置若罔聞，視同水火的人，真的要仔細思考：你有權利為了你所定義的「一男一女幸福家庭」，而就抹煞其他「多元形態的實存家庭」尋求幸福與保障的權利嗎？

邏輯非常清楚：

前提1、「一男一女共築的家庭」不等同於「幸福家庭」（如家暴家庭、貧窮家庭）；「幸福家庭」不等同於「一男一女共築的家庭」。

前提2、倘若排除了「一男一女共築的家庭」以外，各式各樣的共住者之法定權利與義務，這肯定會扼殺或減損「非一男一女共築的家庭」成員的幸福。

前提3、「幸福大聯盟」的利劍一旦出鞘，將不會增加「一男一女共築的家庭」之幸福（他們幸福或不幸福，與成不成立幸福大聯盟毫不相干），卻肯定會減損「非一男一女共築的家庭」成員的幸福（他們的法定地位將遙遙無期）。

結論：「幸福大聯盟」應該改名為「減損幸福大聯盟」。

柯P失言事件的正面意義

臉書留言錄（之二二六）

104.2.18

敝人於15、16兩日連番質疑「幸福大聯盟」的臉書留言，前後有新頭殼、蘋果、自由與Ettoday等四個媒體，轉載了這些觀點。茲列述其網址與標題如下：

一、新頭殼

釋昭慧駁柯P：多元成家解決手術同意書問題，<http://newtalk.tw/news/2015/02/16/57039.html>

二、蘋果日報

釋昭慧籲思考長期共住伴侶，可否成法定簽署人，<http://www.appledaily.com>

[tw/realtimenews/article/new/20150216/561111/](http://tw.realtimenews/article/new/20150216/561111/)

三、自由時報電子報

不婚難簽手術同意書？釋昭慧駁：多元家庭可解決，<http://news.ltn.com.tw/news/life/breakingnews/1236603>

四、Ettoday

釋昭慧嗆柯P：多元成家解決手術同意書問題，<http://www.ettoday.net/news/20150217/469064.htm>

媒體的標題可能過於聳動，說我「嗆柯P」或「駁柯P」，其實我「嗆」或「駁」的對象，主要是「幸福大聯盟」——

1、他們裹著「幸福」糖衣，卻意圖減損「別人的幸福」；

2、他們拖出不明就理的名人背書，自己卻做「藏鏡人」。

某種程度而言，我得感謝柯市長，倘若沒他那番「國安問題」的驚人之語，至今我都不知有「幸福大聯盟」這樣的恐同組織！因為他們格外低調，低調到讓人不太注意他們的存在，網路上的相關資訊極少。

柯市長的一番驚人之語，歪打正著地讓我意會到，恐同團體業已轉型為「幸福大聯盟」，步步為營且手法細膩，從大打「宗教牌」到大打「名人牌」，意欲徹底封殺同志或其他性小眾長期努力爭取的合法空間。並且從各級學校刊登出來的公文資料來看，他們業已透過公文系統，以「幸福家庭」名義

舉辦種種活動，滲透到各級校園裡去了。

「幸福大聯盟」刻意把德高望重的高俊明牧師推到台前，其他人大都隱在幕後。若非柯市長的那番驚人之語，引起我對他們的注意，從而有熱心臉友提供其背後操弄的若干線索，讓他們的意圖及早曝光，想必繼高牧師、王金平院長、李遠哲教授與柯市長之後，還會有更多社會名流，在不明就理的情況下，被捲入恐同症的共業網中。就此而言，柯P失言事件倒也產生了正面意義。

由於年節已近，我得收心趕潤國史館的書稿，此一議題就暫告一段落。在此殷重感謝諸位臉友，各位除了與我一同關切「性別正義」之外，還針對「少子化」、「人口老化」、「工時長而薪酬少」、「房價過高」或「醫療權益」等等相關問題，熱心提供了眾多寶貴知識，讓敝人與此間臉友受益匪淺！非常感恩！



佛教弘誓學院 暑期弘法講座通啓

「部派佛教」專題講座

■課程簡介：

1. 以緣起教法為核心，以部派佛教發展的兩條路線——「依蘊立我」及「依心立我」為主軸，介紹部派思想。
2. 介紹部派佛教與大乘二大唯心論的關係。

■教師：悟殷法師

■上課時間：

104年7/28~8/6（農曆6/13~6/22），每日五堂課，每堂課50分鐘。

■必備教材：

1. 《異部宗輪論》，同本異譯《十八部論》、《部執異論》，大正49。
2. 悟殷法師《部派佛教》上、中編，法界出版社。

■報名截止：104年7月15日

■上課地點：佛教弘誓學院

■報名方式：

1. 網路報名，請至「佛教弘誓學院」網站下載報名表。
2. 以電話、郵寄或傳真方式，向本院秘書室索取報名表，並於限期內寄回。
3. 全程參加者優先錄取，非全程參加列為備取名額。

■備註：

1. 因赴本講座而需在本學院住宿者，敬請於報名表中註明，以方便本院安排膳宿等相關事宜。
2. 住宿期間，須隨眾早、晚課誦、靜坐、出坡。

Cindy，一路好走！ 紀念網路霸凌的受害者楊又穎小姐

■ 釋昭慧



女模Cindy(楊又穎)因受網路霸凌而輕生，引起社會震驚與反省。（擷取自公視「有話好說」104.4.23節目影音）

【編按】女模Cindy（藝名楊又穎）因長期遭到網路霸凌、匿名誹謗，於今年4月21日自殺，享年24歲。她的死諫，震撼台灣社會，引起輿論關注討論霸凌、自殺、言論自由等議題。而今年2至3月間，昭慧法師因聲援慈濟，亦成為霸凌的受害者，故華視新聞廣場邀請法師分享，如何以佛法超越霸凌之苦。法師於當晚在臉書發表本文以紀念Cindy。至於節目中的發言，本刊將擇期製作霸凌專題時，再行刊載。

臉書留言錄（之二四〇）

104.4.23

近數月來，只要有媒體致電洽請我受訪，或是請我上談話性節目，我是一律婉拒的。原因是，自己為慈濟內湖園區案而仗義執言，該講的都已在幾個節目上講述完畢，雖然聽說我上談話性節目能夠「飆高收視率」，聽說我的姓名出現在網路媒體，能夠即刻「飆高點閱率」，但問題是，我無意當「名嘴」，跑通告，志不在成為媒體寵兒。既不為名聞利誘所縛，當然對受訪就興趣缺缺。所以對來電都誠懇辭卻。

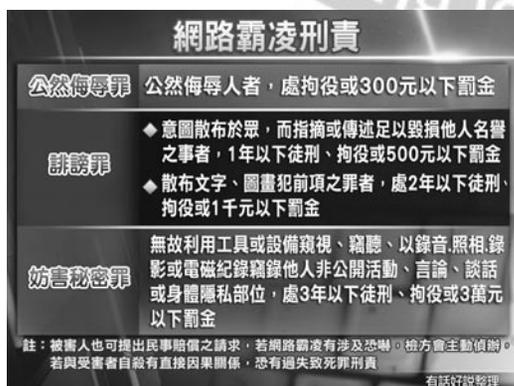
但是今天下午，華視新聞廣場說服了我前來錄影。原因無它，來電的節目助理告訴我：有一位女孩兒（我完全不認

識她)，被「網路汗蟻式的霸凌」弄到自殺。她說：臨時趕著製作此一節目，邀請我的原因是：他們注意到我在農曆年後，在慈濟事件上仗義執言，而被網軍在網路上長期霸凌，他們希望我能分享：自己是如何走過來時路，讓自己不受霸凌之苦，並且活得如此快樂。他們希望我的經驗分享，能幫助眾多相同處境的人脫離苦難。

電話響起時，辦公桌攤滿著待理公務，我對事件的來龍去脈也更是一無所知，甚至不知道到底是誰受害。但是受害者無論是誰，我都感到十分不捨、不忍。因此我直下承當地承諾出席，並將工作與行程立即調整，抽身趕去錄影。

直到出發前，還有點空檔，我終於打開電腦，上網蒐尋相關新聞，這才知道，是一位名為Cindy(楊又穎)的女模，非常可愛的女孩兒，因為被「網路汗蟻式的霸凌」弄得喘不過氣，讓她非常苦惱，不知道可以相信誰，因此竟然自殺。

Cindy的哥哥在悲痛之餘，敦厚地說



霸凌造成他人身心重創，應受法律制裁。(104.2.26，擷取自節目影音)

道：Cindy在遺書中提到「希望我的死能告訴大家，言語霸凌能夠被重視」。

他說：家人無意將矛頭指向特定網站、特定對象，「相信提告之外，能有其它喚起正向力量的方式，能解決這樣的問題。」但也呼籲那些在網路上投稿、按讚的人能多想想，別成為網路霸凌的共犯。

這些話讓我深深感動！

Cindy，妳在生時，我們緣慳一面。但是因妳的往生，我們之間竟然出現了善的會遇，並且共同向這個世間作出善的連結！

Cindy，妳竟然善良到以殉身的方式來現身說法，試圖對抗這麼頑強的龐大共業，試圖救拔同樣飽受霸凌的其他無數人。我不能說妳太傻，只能說妳真的是太善良了！

Cindy，妳這種美質生命，必然會與諸上善人感應道交，脫離這個煩惱與罪惡充斥的穢土濁世，奔赴光明喜樂的淨土。Cindy，請妳一路好走！

而我也會與眾多善良的沉默大眾一同努力，我先拋磚引玉，上節目現身說法，並在出發前，在臉書上紀念美麗可愛的妳，用以回應妳對這個社會無比深情的盼望與期許——喚起正向力量！

【後記】

一、

昨晚到今天，好幾位臉友問到：沒看到我在華視新聞廣場出現，有的因此



昭慧法師與「華視新聞廣場」節目主持人曹世杰（左）、蔡尚樺（右）合影於攝影棚。（104.4.23）

而轉台了，有的關機了。都怪我沒講清楚，向各位臉友抱歉！

昨天因為臨時趕到台北錄影，又下錯交流道，而延誤了進棚時間，所以第一回合談話時段，沒來得及趕到錄影現場，我是從第二回合開始加入談話的。二、

感謝志華告知華視網址（http://shows.cts.com.tw/shows_prog/news/76.html#VToy6CGqHy）。請於左上角選看：2014.4.23 華視新聞廣場：鍵盤殺人。

另外可於弘誓網站「影音專區」直接點閱：20150423華視新聞廣場：「鍵盤殺人新宅男女神楊又穎不堪霸凌輕生」2-4。

法界出版社出版新訊

度一切苦厄 ——103年禪七講話MP3



本開示錄係二〇一四年度性廣法師於佛教弘誓學院主持春季禪七之說法實錄，內容包含每日晨誦與大堂開示。禪修期間，法師依次教授身念處之行住坐臥四威儀、四大風界的『推』、安般念及慈心禪等四種所緣。俾學者能一窺佛陀教法全貌，建立次第完整的定慧知見，明瞭禪觀與大乘行門之關係。

法師於晨誦中，為大眾誦念及解說阿含教典與大乘經文；於大堂開示中，則融合個人的實修與教學經驗，以輕鬆活潑、淺顯易懂的說法，詳細闡明如何端正骨架，維持良好的坐姿，配合禪修養生功法，能耐於久坐以培養定力、慧力，及各禪觀業處的利益功德，修行原理，擇法要領。並舉諸多實修細微處，剴切的提醒大眾，如何簡別錯繆之觀念與心態。審視防護心念，順逆境中不與貪瞋痴相應，離我執我見，同時更為大乘行者開示『四無量心』增上之修行關鍵。

法師主七期間所開示之法要，充滿禪者睿智與菩薩悲心，聞之能令久學者斷惑除障，令初學者生善法欲，期諸解脫道和菩薩道之修行人，同霑法益。

■訂 價：800元

■出 版：法界出版社 03-4987325

■劃撥帳號：15391324 法界出版社

萊城日記完結篇

布拉格街頭音樂之一

結界

■ 劉宇光



劉宇光教授（右）與以色列學者Eyal Aviv（左）攝於哥庭根。（2013.5）

2014.6.26

來 布拉格的第一個下午，被這裏的旅遊業場面弄得有點沮喪，也許在萊城三個月鄉下仔當久了，不適應都會生活。但當天黃昏，卻在街角看兩個街頭藝人的手風琴表演，看了起碼45分鐘，人終於開朗回來。三日在布拉格，遇上三個特別有感覺的街頭音樂表演。

當日黃昏七時多，太陽已經開始轉暗，在城中亂走了數個小時，而且方向不辨，轉來轉去，加上旅遊業製造的遊客人潮，有點厭煩與沮喪。在市中心旁一個較邊緣的路口角落，首先是聽到空氣中迴盪著手風琴聲，依聲走過去，看到兩個曬得紅紅黑黑，神態衣著有點似粗線條農民的uncle，這當然不是農民，但確似鄉下人模樣，正各以一部手風琴非常專注地作合奏，先後演奏了韋華第（A. Vivaldi）《四季》選段、貝多芬C小調第五交響曲（即《命運》）、巴哈的D小調觸技曲與賦格（Tocatta and Fugue in D minor, BWV 565, 即吸血僵屍）、巴哈《耶穌，世人所仰

望的喜樂》（Jesus bleibet meine Freude, BWV 147）、約翰施特勞斯（Johann Strauss）的拉德茨基進行曲（Radetzky-Marsch; op. 228，即每年夜維也納除夕夜音樂會的最後一首樂曲）等等，都是一些流行得不能再流行的大眾曲目。

在黃昏斜陽將暗未暗之際，這個不在旅遊業景點範圍內，但仍在其外圍的空曠大街上，馬路的车不算特別繁忙，但紅色車身，帶上早期現代線條有軌電車，幾乎有節奏而平穩地由遠而近，又由近而遠地隆隆駛過，背後沿街是一排深蛋黃色，有著牌樓與雕塑的巴洛克式房子，其深蛋黃還反影著六月的布拉格晚上七時的太陽的暗光，兩位演奏者在古老街燈的光照下作為舞台，音樂以動人的情感迴旋在清涼的黃昏天空中，也充滿在舉頭即見的整排巴洛克房子身上。

在三十尺半徑外，疏落有緻地圍繞著演奏者的街頭觀眾，不自覺地為兩個演奏者的音樂，形成了如同宗教儀式進行時所展現的，無界可見，但又有界難越的神聖空間。其無界可見，乃在於在此世俗的街頭生活與宗教音樂，一動一靜之間，是相互嵌入的，偶爾仍會有如衝鋒的戰士般的年青人閃電似，以一秒的時間，穿過演奏者與觀眾之間的空間，一方面與音樂無關地突然切進來，但其用力傾身踏車，讓單車在一秒內從現場的右方穿過左方時，其一閃而過，更像宗教儀式中，當唱頌聲充斥的空氣

之際，吸引了因好奇，而閃身經過探望的天使或鬼魂。

但另一方面，其實現場概然是大街一角，所以還是不斷有各國遊客，來了一群，又來第二群來。先是走過一群身形矮小，安靜不哼聲，雖然樣式各異，但通通戴著有邊草帽的東方阿婆仔，應是南方高麗國來的。過陣子又來一群高聲說著火星話，長得高大，黑髮黑鬍，有些穿著長袍，女的都披頭巾的中東大食國人。再一陣，又來一群其氣質似生活在香港旺角或台北萬華龍蛇混雜之地，說著土星語的草根斯拉夫人。

然而，其有界難越，則在這些如八部天龍似的路過遊人，不單未對兩位演奏者的音樂構成任何干擾，反而正好以其流動的紛雜，將演奏者透過音符所形成的結界（佛教用語，指儀式操作的法力所直接籠罩的範圍）範圍，由不可見變成可見，也就在於透過世俗行人的紛擾，呈現出此由音符所充實，光線所召喚，凝然自成的神聖空間，既在這現世的紛沓之中，但又在紛沓之外。

古典音樂在現代華人世界，往往有某種階級的暗喻，所以總應盛裝而正襟地在交響樂團演奏會的衣香鬢影中，甚或夾帶著某種對階級虛榮的期待而被呈現出來。但在這兩個街頭藝人的音符結界中，救贖或起碼是它的短暫預演，根本就可以在最日常的生活中，與世俗交疊但又不相混淆地朗現著。

奮勇貓生

■ 釋昭慧

——東東母子與三尾姊妹



學眾在齋堂為中尾往生助念。(104.4.3)

臉書留言錄（之二三五）

104.3.29

中尾：力拚死魔的生命勇士

學院有三隻貓姐妹：長尾、中尾與小尾。為它們取名的，是已往生的慧英師父，性廣法師的慈母。之所以這麼取名，純粹因為它們生來尾巴就長短不一。

長尾已於前年因腎衰竭而過世，其他兩姐妹也已是風燭殘年，病苦纏身。算一算，它們伴隨學團住眾業已長達17年了，即便此時離世，也已算是非常高壽而無憾了。

由於兩尾又老、又病，須有特殊照護，一向疼惜貓狗的果定師父，毅然發心承挑起了照護責任，悉心為它們定時、定量餵食、餵藥，打針。學團住眾也全面配合，陪同果定師父，載著它們進出醫院，其次數已經無從計數。

經此悉心照護，小尾終於絕處逢生，所驗的指數都在合理範圍

內，進食、排泄及體重也都正常，從瘦巴巴的身軀，到如今臉頰豐臄，煞是可愛。

中尾則依然瘦骨嶙峋，弱不禁風。口炎使它無法嚼食，連餵食都讓它甚感痛苦。服用類固醇雖可減緩其口腔的痛楚不適，但類固醇又使它臟器受損。血紅素一度下降至9而接受輸血，脾臟發現腫瘤（應該就是失血原因），腎臟急速發炎。除了靜脈輸液治療，還曾嘗試用鼻胃管餵食，但不到幾天鼻胃管就塞住了，只好作罷。

中尾時而住院，時而出院。只要是中尾住院期間，小尾絕不肯進入那屬於它倆的溫暖小窩，寧願蜷著身子在置物架上睡。即使抱它進去，它也會立即竄出。

只要中尾一回來，小尾立即會回到小窩，而且無限愛惜地舔著它的小姊姊，渾身上下舔個不休。

醫師建議將中尾滿口的爛牙拔光，



中尾特寫。（103年5月31日攝）

我一想到泰國高僧阿姜查滿口拔牙，所產生的重大後遺症（中風），就不敢貿然作此決定。

醫師建議為它放置食道胃管，我們又擔心它不舒適，以及體質虛弱導致傷口感染。

醫師建議為它安樂死，但見它如此堅強地努力活著，我們於心不忍。

兩尾都是因果定師父的慈護不捨，才得以延年益壽。

生命終歸走到盡頭，一期死亡，即是另一期的新生。二十餘年來，面對學院貓貓狗狗的生死，我們只要盡心盡力，給它們捎來盈滿的祝福，最後一程則送它們去當「阿彌陀佛的小徒弟」，又哪有什麼遺憾？為中尾求醫的目標，也只是讓它減除疼痛而已。

然而，千古艱難唯一死，於人如此，於貓何嘗不然？

我們決定將它從醫院帶回來，以「安寧療護」陪它走此生的最後一哩路。

3月21日，果定師父在它耳邊喚它：「尾尾，我們回家吧！」原本無神地躺臥著的它，竟然奮力站了起來，搖搖晃晃地走到貓食旁。但嚴重的口炎使它無法吞咽，它只好又頹然倒臥。見它生命牢韌如此，於是果定師父臨場決定：還是讓它繼續住院，作點積極但無侵入性的治療。

這兩天我在花蓮講學，隨時都等著

學生來電，告知它「已往生」的消息。但中尾依然挺挺地活著。醫師說：它的脾臟腫瘤已經破裂，有腹水而失血。如果體內無法及時吸收或代謝，腹壓力過大，或許會抽腹水以減緩不適。

醫師目前的醫療內容如下：

1、採取靜脈輸液，讓它服用磷離子結合劑，減輕它的腎臟代謝負擔。

2、讓它服用止吐劑，以抑制它因腎衰竭所造成的胃部強烈嘔吐。

3、停用類固醇，改以止痛針來紓解口炎疼痛，並降低消化性器官的出血。

4、施打造血針，提供足夠的營養與食物量，以增強造血功能與速度。

明天或後天，只要它的病況穩定一些，果定師父將接它回到學院安寧照護。而我今晚又將回到大學，也許，連最後一面都來不及與它相見。

夜闌人靜時分，謹以本文抒感，並為中尾祈願、回向，祝它走向最平穩的解脫道路。

104.3.30凌晨

花東貓旅：「東東」與「小東」的生命故事

三尾與學院結緣17年，已如上述。而它們是怎麼來到的？這又是一段佳話。

話說民國八十七年四月十七日至六月十六日，本院與壹同寺舉行了第一屆

帕奧禪修營。禪修營圓滿後，帕奧禪師返回緬甸，學團師生則載著禪師高足（禪修營助理老師）Dipankara與Susila法師，到花東覽勝。在台東火車站，我們載回來了一隻虎斑流浪貓，由於是在台東會遇，因此名之為「東東」。

記得當天上午，我們開著八人座車，從桃園兼程南下，繞行南迴公路，下午四時許抵達台東。此行的目的地是太麻里金針山，當晚準備在學生惟誠法師靜修的精舍裡掛單。那個下午在火車站前下車，只是讓一伙人如廁罷了。

這隻虎斑流浪貓似乎是餓壞了，在我們腳邊不斷磨蹭。我們餵了些餅乾，它卻始終咬不進口裡。不禁好奇地抱起它端詳一番，這才發現它的上唇業已潰爛到見不到肉，難怪完全無法將餅乾含進嘴裡。疼惜之餘，連忙把它帶到精舍，為它沐浴清淨，並用奶瓶為它細細



中尾在昭慧法師懷中安詳往生。(104.4.3)



小東與小尾相親相愛地在車頂曬太陽。(91.12.23 檔案照片)

餵食。

原本只是帶著兩位法師至花東攬勝，就這樣，回程竟然多了一隻小貓。我們載著「東東」翻山越嶺，從花東公路、蘇花公路、濱海公路，再從中山高兼程而返。

回到學院來，它迅速恢復了健康，而且活潑可愛。但咱們還來不及送它去絕育，它不久即已大腹便便，只好讓它生下一胎四貓。除了三尾姐妹之外，還有一隻小公貓，花色與它一樣，故名「小東」。想來三尾的灰毛系列與東東全不搭軌，應該是承襲它們老爸的基因吧！

慧英師父甚為疼惜貓貓狗狗，照護十分周到。有一天，她將小東沐浴之後，放在籠子裡，讓它在尊悔樓外頭曬太陽。但是勤奮的她忙於道場作務，竟然忘了將它即時帶回屋內。這麼一來，小東竟然在籠子裡中暑而死。這讓慈心護生的慧英師父，引為終生憾事。她在癌末期間，住在新店慈濟醫院心蓮

病房，臨終前一晚，平靜地與廣法師談起前塵影事，並交置身後事。未料她竟然特別提到小東，看來她對小東之死，始終自責在懷。

學院小貓若非老病往生，車禍而亡，就是失蹤而不知所終。對於失蹤小貓，我們不得不擔心它們的安危；特別是在「冬令進補」時分。畢竟它們在安全的道場庭園裡成長，對陌生人業已失去了戒懼之心。

東東是怎麼辭世的？我竟已或忘，而且學院竟然沒有留下它的「芳影」。手頭搜查了些學院貓狗的檔案照片，只看到東東的愛兒小東，與小尾相親相愛地在車頂晒太陽的系列照片，檔名標誌時間：91年12月23日。於此挑了兩張po於臉書，並於中尾力拚死魔的此刻，憶述它媽媽與弟弟的生命故事，以及這段非常奇特的「花東貓旅」。

中尾與小尾往生



相親相愛的兩尾姊妹（左：小尾，右：中尾）



貓咪中尾（善仲）在昭慧法師懷中安詳往生。
（104.4.3，右：長期發心照顧病貓的果定師父）

104.4.2

昨晚趁空檔返回學院，探視從醫院回來安寧療護的中尾，看到小尾與它硬是擠在一窩，真是姊妹情深。

由於中尾腎衰竭，必須測其尿量，於是昨晚臨睡前，果定師父硬著心腸將它倆隔離。早上出門前去看它們，發現中尾在隔離窩裡，非常平靜、慵懶。隔離區外的小尾，百無聊賴地躺在置物架上，不肯回窩。

104.4.3

中尾於7：30左右，在我出門向她



中尾往生的翌日，小尾也往生了。學衆在齋堂為小尾助念。（104.4.4）

告別之時，在我懷裡安詳往生。

清晨去探視中尾，它有點喘，但神情平靜，眼睛定定地看著我。一旁的果定師父告知：昨夜它有些顛癩，上午打算帶中尾去就醫。我輕輕抱起中尾，輕喚它放下一切，走向解脫之路。未幾，它輕喘口氣，就在我懷裡往生了。

隨即將她安置在齋堂，她生前最喜歡靜坐的椅子上。安放之前，與果定師父跟她作最後的合影。

學衆也立即放下手邊工作，齊集齋堂唸佛，送她最後一程。

我這才在佛號聲中出門遠行，前往南投高峰禪林。

104.4.4（上午）

中尾姊姊一走，小尾妹妹就病倒了，刻在醫院治療。祝福小尾早早痊癒！

104.4.4（晚間）

晚間8時16分，正在高峰小築前廣場，與友人一同欣賞三年僅得一見的月全蝕。忽見學院傳來簡訊：小尾在醫院往生了。學衆刻正趕往醫院，把它接回學院，將以經聲梵唱送它最後一程。

小尾與中尾姊妹情深，因此會步隨中尾而與學團辭別，倒是不令人意外。

祝願小尾一路好走，與中尾結伴去做阿彌陀佛的小徒弟！



《阿含經》研習營性廣法師禪修開示摘記(下)

■ 釋果定記·釋耀行修潤



研習營晚間，由性廣法師教導學員禪修。(100.7.26 檔案照片)

【接續第131期】

惑、業、苦——生死流轉的根源

佛經中，佛陀用非常精準簡要的三個字，來總結衆生因生死流轉的過程所形成的輪迴圈，即——「惑、業、苦」。

惑，就是迷惑，對於所知的境相不了知，不了知真實的相是什麼，所以產生種種的迷惑與愚癡；以迷惑與愚癡的心念，在應對進退之間所做、所說、所念的，就都是錯誤的，所以造下種種因無明而起的貪、瞋、癡。凡有所造做，就必招感果報。既然是依無明而有的貪、瞋、癡，所做、所說、所想就都是背離正道、不清淨、染汙、不得解脫的，所招感的結果也就是苦報。所以惑、業、苦形成一個輪轉、循環，沒有解套的一個輪迴。

依我們現實的狀態，我們是在承受苦的果。面對苦的果，卻又不正思維，依不正思維的無明，對過去所造業、所生的果報，產生排斥、厭惡、貪染種種的煩惱，又再造業、感果，在承受的過程中又升起無明，所以惑、業、苦輪轉不息。

今天，在大家的禪修過程中，我帶入一個基本的概念和方法，那就是面對所有的情境，都練習「做一個旁觀者、不理它」。初入

堂的第一天禪修，我已經告訴各位，如果你坐在蒲團上感覺到很多的困難，疼痛、厭煩、沮喪，種種身心的不適應，請大家有一個正確觀念：這樣的苦惱、不順利，不是別人而是自己造成的。爲什麼？這間禪堂坐了幾十人，爲什麼有些人坐的輕鬆，有些人坐的苦惱？佛在經典說，他可以無事坐在樹下七天七夜不起一念。爲什麼我們在清涼的禪堂中會坐不住呢？

大家應該很清楚、正確的知道，今天我們所受的眼、耳、鼻、舌、身、意，其實是過去久遠劫來我們的心念、業行所招感來的果報身。經典中提到，天人的色身是淨妙色，不像我們坐久了就疼痛。我們的色身是不乾淨、汙濁的，曬一下太陽就流汗、空氣汙濁一點就渾身不舒服，天人的色是微妙色，我們所感得人道之業果報生，不是別人給我們的，是自己招感的。所以我們在禪堂中要先學習一種基本的態度與能力，就是過去因無明所造不淨業而感得的苦果報身，不要再理會它的苦；在面對苦產生的時候，不要用無明與它相應，讓它生者自生、滅者自滅，要退出現場，不再跟它糾纏不清。

疼痛是什麼？疼痛是果報，面對疼痛又以貪瞋癡與它糾纏不清，就是在苦果的基礎上以無明再造業。造了業，這個苦果的疼痛跟形象就會越來越嚴重。所以面對疼痛，不以排斥之心與之糾纏

不清；面對樂受，也不以貪染之心糾纏不清，就能從過去所招感、累積的當生呈現苦果中，得到相對的解脫與少分的清淨。所以我才在禪堂中提醒大家，專心做自己的功課。

練習做一個旁觀者

爲什麼我們會生生世世輪轉不休，因爲我們緊緊抓住現有的業果報身，然後糾纏不清。所以永遠不要埋怨、不要怪罪，目前我們所遭遇的任何逆境，「禍福無門、唯人自招」，是自己招感來的。如果能認清這一點實相，對於生活中的困難就不在抱怨。所以在禪堂中，我們要具足一個正確的觀念，訓練一個基本的功夫，那就是「不理它，做自己該做的事」。

觀察它、全心的接受它，這一個基本的訓練跟能力。在禪堂中是這樣的運用，那在日常生活中呢？我有什麼樣的父母、得到什麼樣的配偶、生到什麼樣的小孩，我長得怎麼樣、我的體質、健康情況、際遇，都是自己找來的。怎麼說？因緣太多，在得宿命智之前，很難一一瞭解，就以一個基本原理——不理它，不因此沮喪、不因此高興，好的就是過去做的好，不好的就是過去不好，過去就過去，要懺悔、不要後悔，坦然地接受，不要用貪瞋癡與它相應，一切時節因緣成熟、就接受它。

人生必有老、病、死，老化與病痛

成爲我們不得不去面對的困難，這這是自己招感的，不要怨天尤人。佛陀教我們是面對它、接受它、放下它，這是「定」的功夫，是禪定的訓練給予我們的力量。至於智慧，就是選擇更好的方法、做清淨的超越。

今天我們就學一個觀念、一個方法，一個觀念就是「禍福自招」，一個方法是「做一個旁觀者」，不理它，觀察它，接受它，不排斥也不貪著。有了好的觀念、好的方法，我們要常常練習、一直練習，直到有一天，這個好的觀念、好的能力成爲生命中好的慣性，我們就能夠離苦難、超越困境。

修行的基本觀念

（1）所有的努力都是有意義的，所有的懈怠與放逸都是危險的

要記得佛陀在經典中所告訴我們的：「所有一切的法、一切的狀態，都是條件跟因緣的聚合而成的」。因爲我們過去長期在散亂、掉舉、昏沈、闇昧中，現在開始學習靜坐、開始修行，我們就會感覺、乃至於體會到五蓋，這是過去到現在所累積的當然的結果。

如果過去都沒有用功、都沒有精進，冀望現在一坐下來就能夠入禪定、就能夠開發觀慧，這是違反緣起法則的，那麼會產生很危險的狀態，亦即：修行的成果是不能推求的，努力也不知道結果在哪裡。所以現在的散亂是結

果，也只是證明過去沒有用功所產生的結果而已。既然過去沒有用功，得到這樣的結果，如果我們現在開始努力，就爲未來淨定與淨智的聖果打下基礎。因此，我教大家，注意力從所緣跑掉了，沒有關係，一次又一次回到禪修的所緣，這是有意義、有幫助、有價值的，不要沮喪、不要灰心、也不要失望，只要警惕懈怠的升起就可以。我們一次、一次的抓回所緣，這個過程就是在累積未來福德智慧的資糧。

（2）運用在生活中

練習不是只有在禪堂中才用得上，日常生活中，我們選擇彼時、彼地所應當做的事。不去理會情緒的起伏、外在人事的干擾，只問自己：是不是說了該說的話、做了該做的事、想了該想的內容。如果我們能夠如此，那麼在禪堂中所鍛練出來的能力，在日常生活中是非常好用的。

禪修的定力，讓我們無論是工作、讀書、爲人處事，能夠選擇一個正確的目標，然後能夠不理會、乃至於能超越所有的障礙，達到我們所想要得到的美好果實。所以一個禪修者在平常生活中，他的情緒是穩定的、心念是專注的、頭腦是清楚的，面對所有的事物，如學業、事業、家庭、情感、婚姻，會更順利、更成功，能夠得到別人的敬重跟存念。所以，不要小看了在禪堂中，不理困境、一次一次的回到禪修所緣，

所產生的效用。

(3) 修行是有次第的

很多人會疑惑，我們現在所修行的是什麼？未來會有什麼樣的成果？有關定學與慧學的理论，佛教累積了兩千多年的成果，一時說不盡，但是有一些重要的理則，可以很清楚、簡要地跟大家說明。

雖然晚期很多學派跟宗派強調修行在智慧上的啟發，而忽略了禪定的培養與增進，但是我們永遠不要忘記在《阿含經》中，佛陀所告訴我們戒、定、慧三學要均衡增上。所以這次的研修營裡，大家要持守八關齋戒，以清淨的戒德做為基礎，來開始修學禪定。

我們以「安般念」為所緣，訓練自己的心穩定、專注。要坐多久呢？愈久愈好，基本上以一個小時為起跳的單位。我們要常常久久的練習，最好能夠在修學中，從欲界的未到地定進入色界的初禪，乃至四禪。四空定是很好的定力，但是對於觀慧的開發比較沒有幫助，因此我們入了色界的四禪以後，再來斟酌自己的根性以及修學的需要。所以現在大家努力修學禪定的目標，就是以色界的四禪做為我們修定的目標。

然而，禪定只是開發觀慧的有利助緣，而不是究竟結果，我們要在禪修的過程中，培養敏睿的覺知與擇法的能力。當然，對於初學者來說，擇法的經驗是有限的，所以就由我來為大家擇

法，所選擇的項目、內容與進度，我都會在課程中跟大家說明它的意義，以及它的殊勝。

至於觀慧的修學，我們要先能夠清楚的覺知「身」，從身的威儀、到身的息、身的四大、三十二分身……身的總總微細，也就是因緣所生的種種「色法」，進而到因緣所生的種種依色相應生起的「心法」，我們都能夠觀察、了知。進一步要能夠對於過去、現在乃至於未來，也就是過、未、現三世所生起的心色、惡法有清楚的覺知，到了這樣的進度，我們就能夠觀察自己過去生到底是怎麼樣子的生存狀態。不是所有的人過去都是人，有些是動物，經過很多的努力才能得到寶貴的人生。也不是所有的人都從動物道來，有些是從天界道來人間，有時是墮落、有時是歷練。總之，能夠在禪修中見到了過去生，再觀察未來我們所可能的發展，從此就能確立三世因果的正見。

因為清楚看到所有的身口意三業都會影響我們未來的業報，所以我們就不敢隨便說、不敢隨便做，不敢隨便想一些會讓我們墮落的身口意三業。這時清淨的戒德、清淨的言語、清淨的意念從內心升起、湧現，產生自然而然的鞭策力。當我們不再懷疑三世因果與業報的可敬畏，就可以保證俱足人身而長時間的修行。

在見身法與心法、見三世因果的基礎上，我們要進一步依次地觀察因緣、

觀察因緣的生與滅，進一步體證「滅而不生」的緣起空性智慧。然後在這個基礎上，我們進一步地問自己：我們修行的歷程，是否就要在自己得利益、得解脫的成果中劃下句點，還是回觀芸芸苦難的衆生，願意迴入娑婆與所有的衆生同證解脫，這是菩薩道的歷程，雖然非常的漫長，但是非常的有意義。

所以，修行與佛法所開導的是有次第的、循序漸進的。然而，所有的成果都建築在現在的起步跟每一時、每一刻的不放逸當中，在我們未證聖果之前，就能夠得到很多的利益，修行的成果不是要到證果的時候才能享用。如我剛才所說的，在禪堂訓練心稍許的專注、稍許的覺知，在世間就已經成為能夠被人敬重、成為有福報的人。所以學佛修行的過程，不是苦修，是樂修；墮落才苦，精進不苦。請將這些信念，作為我們修行的勉勵與鞭策。

出堂的叮嚀

今天是阿含研習營最後一次的禪修。在《阿含經》中，佛陀所說的四念處——「觀身如身、觀受如受、觀心如心、觀法如法」，念住於身、受、心、法，對於初學者，我們從身開始修行。身是什麼？不是氣功、不是瑜珈、不是健身之術，而是透過對身的觀照與覺知，讓我們自己在身體不成為修道障礙的前提下，開發智慧。所以姿勢要正

確，常常做伸展、做運動，要有乾淨的飲食、過規律的生活，這都只是修身的項目。

其實安般念也是觀身，那就是身的息、身中的呼吸，這是聲聞與菩薩道的共學。接著我們要用所修習的慈悲心，運用到日常生活中，當我們觸境逢緣、面對衆生，都能夠升起歡喜、祝願的心，沒有惡意、嫉妒、瞋惱，沒有傷害、沒有比較，在實際的日常生活中，要培養出大乘菩薩道基本的特德——慈悲心。

佛法中非常講究因緣，「千年修來共枕眠」，要修千年才能夠當家人、百年修來才能成為同學，所以今天我們能夠一起聞法、修行，彼此的因緣很深，乃至於過去生都做過家人，只是現在忘失了，所以好好的珍惜這份因緣。在未來的修道之路上，第一要記住：修行不苦。

第二記住：修行不寂寞。所有的家人、所有的親人都在一起用功、一起修行，乃至當我們慈心能夠充滿，佛菩薩的光明也會在白天、夜裏、夢中光照我們。愈修，道友愈多，佛菩薩與護法龍天的護持也愈多，我們不會孤獨。起煩惱的人最孤獨，因為你計較，別人就跟你計較，然後分裂成一個一個互相計較的人。修行其實有很多同伴，所有的護法、菩薩、聖者都與我們同行，無論白天、晚上、乃至於在夢中，都是光明遍照。

最後祝願大家，福慧增長，六時吉祥。

花蓮慈善寺二〇一五年佛七心波

■ 陳俊銘

時值春分，薰風習習，末學蒙師父達瑩長老尼慈悲栽培，參與佛七盛會，深得善益，謹記撰文，以管窺之見，期報師恩於萬一。

佛七開示之中，廣師父開宗明義即闡發法門之意，再引申念佛法門之殊勝，授予念佛之要領。二者，廣師父分析任何法門都不離戒、定、慧三學，念佛如何與三學相應。三者，廣師父演繹念佛三昧及四禪八定之精華，並比較其殊異之處。四者，廣師父藉由《觀無量壽佛經》教授念佛法門應該如何持執。法師開示為適應根器不等之佛子，總是以話家常的方式，旁引各家宗派之學理，深入淺出地會歸己宗之修學，理事之圓融，更顯其智慧之懷瑾握瑜，誠屬難得。

廣師父說：「世上只有因果不會辜負你，所以我們處事要能對自己的因果交代。」廣師父又說：「不要不相信念佛能往生極樂，你修到那裡，就證到那裡。」經典說到娑婆世界每個念佛發願求生的人，極樂世界七寶池中就生一朵他的蓮花，而念阿彌陀佛的感應力就是滋長蓮花的養分，如此信願持名，臻於心性全體，入此彌陀名號，則成佛的因果，亦因心成體，因念佛相續，終至因圓果滿，蓮萼光榮，破迷開悟，玉雞啼曉，中峰禪師言：「誰知萬丈紅塵裡，菡萏華開月正明」正是。所以廣師父一再強調念佛法門之殊勝：「為因應不同根機的眾生而有種種不同的法門，以一句佛號來圓滿所有法門之功德，取代所有的惡念與矯正我們的慣性。」也就是說「六字洪名畢竟該」，一切法門總歸念佛。

恩師於開示之中說：「師父年紀老了，身體越來越差了，不知道還能做幾年，不過只要師父做得動，佛七就一定辦，希望大眾要更精進，莫退道心。」師父的談話，寂靜的大殿隱約傳出抽泣的聲音。「今朝一歲大家添，不是人間偏我老」。其實，每個人都添了歲數，而人老知秋，體衰易病，終於名登鬼錄，孰人能免？廣師父也再三提醒說：「我們平均壽命七、八十歲，扣除睡眠、工作等等，還剩下多少時間可以用功？」所謂「百年三萬六千日，不在愁中即病中」，以及如此感歲懷憂，不如朝乾夕惕地起而行。健康的身體是用功修行的基礎，所以廣師父又婆心地推薦鬆肩抬跨的運動，「流水不



性廣法師於花蓮慈善寺主持精進佛七。是晚灑淨儀式後，作入堂開示，共有180位信眾參加。(104.3.15)

腐」，精神是愈磨愈出的。

戒臘及艾的師父，本著為報佛恩、弘正法的心願，曩昔除了肩負重建慈善寺的重任，對於佈教志業（推廣正法、社會文化教育、慈善公益、環境保護等）的落實，筆路藍縷一路走來，豎宗旨提正令，始終如一。1974年大殿落成後，1982年起，舉辦彌陀佛七迄今，並延請各方名重的大德主七，「一石激起千重浪」，為花蓮各寺院帶動了拋磚引玉的作用，師父冀期法燈不滅，永照世間的大願，尤顯其雍容大量的慈悲胸懷，樹立了弘法行者之典範。2012年起，則敦請性廣大法師為主七和尚尼。

圓滿日出堂回家，雨絲風片的路上，我除了法喜充滿的情境之外，還流著「盡泣感恩珠」的淚水；我回憶起當年母親病染膏肓，因為恩師的開導而能坦然面對生死，安祥西歸；妻子則承訓恩師的法語，不但熱衷於香積義工，對

長輩更是孝順；兒子開刀住院月餘，恩師常移醫院探望，又為其安立長生祿位祈福；我受恩師之善誘，研習印順學，有了人成佛成的體認，願隨恩師弘揚人間佛教之志業；再者岳母大人因為感念恩師慈悲的情懷，棄神道歸依三寶；原本無信仰的家父與泰山大人在這般耳濡目染之下，也會唸「阿彌陀佛」了。念我一家人皆受惠於恩師，「其感與報，宜若何而圖之」，我只有以精進用功來報本復恩，願生生世世為三寶弟子，追隨恩師。

2005年，慈善寺講堂啓用，昭慧與性廣兩位大法師即每個月風塵僕僕遠道花蓮灑甘露，迄今不輟。法師對學人的教學中處處顯其婆心之切，可謂憂眾生苦憂聖教衰之真性流露。竊感於法師之悲懷與對大眾諄諄開示的內涵，對於現在的修學人可謂是枯樹生花，其愷切之教誨，不但有益於老參行人，對於初參學人更猶有點睛之妙。更感動的是廣師父正值避靜修行期，竟然首肯為慈善寺佛七法會破例下山，擔任主七和尚尼。兩位法師之時雨春風，今皆感恩戴義。

緣不會無故而來，有因相伴；份不會永遠存在，故須呵護。世間沒有平白無故的相遇，因此，感恩當下每一份的情緣；有幸親炙師父，是我的福氣；感恩師父的栽培，感恩眾人的成就。

最後，祈願恩師慈竹長春，昭慧與性廣兩位大法師師嚴道尊。

妙雲蘭若「二〇二三年人間佛教止觀研習營」側記

■ 林秋香、釋德律



妙雲蘭若禮請性廣法師主持「人間佛教止觀研習營」，學員與志工約120人參加。
(103.11.9 檔案照片)

為慶祝妙雲蘭若建寺50週年，今年特別舉辦戒定慧三學系列活動，其中定學即於103年11月8日至16日舉行「人間佛教止觀研習營」，恭請佛教弘誓學院院長性廣法師主七，報名禪修的學員有70多人，志工有40多人。

研習營於8日晚間開營，先由德謙法師說明禪期規約與生活事項，接著由主七禪師性廣法師主持，向大家說明禪堂作息、課程安排、靜坐的基本事項。對課程時段的設計，從早起4：30第一支香靜坐後晨誦，早齋後出坡，靜坐到下午第四支香之後，以動態鬆肩抬胯設計緣由，一一解說，晚上第六支香則針對禪修法益的闡法，讓初學者了解梗概。法師譬喻風趣，解說簡單透徹，直指重點，大家只要按表操課，猶如農夫種菜撒種，定時澆水灌溉施肥，時間到了，自有收穫。而一切生活供給，蘭若法師和志工全程陪伴相挺護念，大家只要潛心禪修，幸福簡單！禪修過程中的種種規定與安排，都不是隨興的，而是依戒、定、慧三學增上修行的原則安排。禪師希望每位學員都能管理好自己的身口意，少講話，多靜坐收心，並且要每日受持八關齋戒。聆聽禪師一席開示，對禪修坐法與法益的提點說明，參加學員更安心、有信心。

9日起，展開為期七天的禪修。每天清晨四點半，學員依序入堂禪修。第一支香靜坐結束後，禪師揚聲唱誦鐘聲偈，引導大眾依文觀想。之後禪師再為大家讀誦並解說幾小段經典，經文的內容每天都有所不同，是禪師針對禪七期間學員的需要，應機援引經典講解：四念處、四正斷、四神足、五根、五力、七覺支、八正道、安般念、菩薩道、慈心觀……等修行的資糧。

第二支香後，受持八關齋戒，以長養出世善根，順向解脫功德。禪修期間，大家都持午，以親身的經驗證明：在安詳清淨的環境中，經過一段時間的修行後，人是不需要太多的食物的。

禪修課程中，禪師教導鬆肩抬胯、走、站、坐姿、調身調息、安般念，提醒學員：不要刻意控制呼吸方式及節奏，這樣很容易受傷，當心靜下來、身體健康，自然會轉為腹式呼吸。佛法不難，難的是壞習性太強，這必須靠專注的觀照來對治。因此禪修的第一步，就是專注呼吸、端正坐姿，訓練心的專注力。當在禪堂中遇到不適，禪師教導大家依三步驟來調理：1、不理它；2、觀察他；3、變換坐姿等順序排解，鍛鍊自己的心不隨著情境變化而被動改變。

在每日的第五支香，禪師讓學員步出禪堂，自己選擇空間自行操動。只見在迴廊間，大殿前院，殿前圓簷廊下，綠草地上，溪邊樹下，每位學員靜默自

處，或站立抬胯、或行進抬胯，或手臂上下左右拉肩。只聞林間風聲沙沙作響，學員專注當下，禪師密密綿柔的動靜禪語叮嚀奏效。七天中除精進禪修調心外，另一個重點在於調身，禪師教導學員依身念處，做些鬆肩抬胯的運動，一方面調整因長期久坐或姿勢不良所造成的錯誤體態，另一方面訓練自己在動作行進中的覺知能力。每天下午讓學員做九十分鐘，久坐的初學者不覺得疼痛，若疼痛則是姿勢不對，再調整姿勢。天天做抬胯鬆肩，有病治病，沒病強身。理解四大平衡養生概念，簡單易行。

每晚大堂開示，禪師依當日學員修行狀況講述不同的主題，學員則提出修行所遇到的問題，聽取禪師給予的建議與指導。禪師得知有半數學員未曾參加過七日結期禪修，故開示內容重在受用易懂及調身原理的說明。

禪師開示：「覺知觀察就如一個人站在一旁，看著自己站著躺著坐著吃飯喝水，純粹做一個旁觀者。」禪師舉例，旁觀者就像看著兩人爭論，心情穩定的觀察，知道他們兩者各持己見，明白他們大可不必為此爭吵。總結修學四念處，萬丈高樓平地起，從觀身如身念起，佛法有次第順序，從身體姿勢開始，以呼吸為所緣，一步步循序漸進，不去想得果的遙遠艱難，把握當前生起的一念，讓量變達質變，順向正果。

禪師又說：心如同記憶卡，我們透過六根作為媒介，攝取外境種種事物，喜愛的就抓取，厭惡的就排斥。強調：「留心你的思想，思想會變成你的語言；留心你的語言，語言會變成你的行動；留心你的行動，行動會造成你的個性；而個性將改變你的命運。」我們會有不盡人意的命運，劇本都是自己編的，要完全買單，照單全收。

心除了「收集」的功能外，尚有「複製」的作用。心具有複製的功能，若經常負面思考，會累積成為生命中的不好慣性。過去，我們充滿貪瞋的業習，心念一再複製又複製，所以心理學家以傾訴、發洩的方法處理個案，並不是對治煩惱困境的好方法，反而讓心一再複製增長業習，佛法教導「轉念」！即以安靜、覺知的心，不再複製不好的慣性，依著正確的觀念與方法循序漸進，必能開啓和佛法相應的心念，超越煩惱繫縛、解脫生死輪迴。

禪師以「三個盒子」的例示，讓學員立即掌握姿勢正確的重要與要領；四大平衡，是身體健康的指標，以「冷粥加熱」的例子，讓學員馬上了解其中原理。以佛法的原理，就是平衡身體的四大：地、水、火、風來調身養生，四大不調才會生病。例如一鍋很濃稠的粥從冰箱拿出來，一加熱下面馬上燒焦，上面仍是冰冷，所以要把一鍋很黏稠、冰涼的粥，讓它變熱又不燒焦，第一

要緩慢加熱（火性），第二要稀釋（水性）、攪拌（風性）；對身體如法炮製，加熱、稀釋、攪拌，即是多喝溫開水、多做運動，以平衡身體的四大。

禪師經歷長年教學互動，研究設計出的鬆肩抬胯正可改善久坐疼痛，應用佛法四大的養生概念，簡單易行。禪師解說：「身體因長期久坐，來自姿勢不對造成的酸疼熱脹刺痛，本非禪坐使得，實因長期心念影響動作，動作養成習性，習性帶動姿勢導致。要改變身體酸疼刺痛從改變姿勢下手，改變姿勢則以調整肌肉骨骼的用力慣性。調整用力慣性放在覺知觀察身體，如佛法所言觀身如身念住。」又說：「身體四大的不調造成病症，舉地大肌肉骨骼的酸疼刺痛來自不該用力的用力，如五臟六腑的肌肉繃緊導致阻塞疼痛，不能進行它該有的功能；該用力的臀腿肌肉骨骼支撐作用卻讓它萎縮。」並示範教導學員操動身體四大關節，肌肉的用力點，看似簡單的雙手左右上下拉肩動作，可以讓頭部頸項發熱發汗，達到鬆肩作用；雙腳左右分別抬胯，不快不慢，不急不徐，靜觀著力點在站立的臀腿肌肉，抬起的胯隻則鬆軟，身體看來也放鬆不費力，卻讓身體四肢末梢發熱。

11月14、15日晚禪師教導大眾修習慈悲觀，兩個夜晚慈心觀的修習，學員依禪師指導觀想在慈心的光芒照耀裡開啓慈悲心，彷彿回到心靈故鄉，不再迷

茫。部份學員因此淚眼盈眶。接著總結七天禪修的內容及修行目標。在密集的晨禱、每天六支香的靜坐和鬆肩抬胯，晚間聞法，照表操課的表相底下，學員身心運作的變化同時默默奮力進行著，讓原本一再複製的牢固不拔的心念習性，透過逆向操作，一星期透過安般念繫心於鼻下，以正念正知取代錯誤無明。反複操作練習複製，取代過往無明惑業習性的複製。從吃力吃緊到逐漸放鬆，靜心觀察滌清思慮，如經歷一場身心沐浴一般。

11月16日是禪七出堂日，學員分享禪七的心得與法喜，除了感謝蘭若師父們的慈悲照顧、志工們的護持外，更感謝禪師以多年教學的經驗，深入淺出的教導，讓我們得以知道如何調身調心，也學會如何面對自己、觀照自己。其中，學員王殿英體會鬆肩抬胯的效果，她打算介紹給剛動完腰部手術的先生，她原本咳嗽流鼻水擔心影響他人，行前求助醫生，忐忑不安帶了藥，禪期間她按表操作鬆肩抬胯，結果帶來的藥一顆也不用吃。學員洪紹瑜分享感動說：「長到現在這個年紀，再也沒有人像廣禪師，就像媽媽一般教自己的小孩，沒有了！……」洪紹瑜邊說邊搖頭，聲音略顯哽咽。可以聽出她心底重溫失落許久幸福的感動！學員莊淑賢說：禪師的開示，對人生的苦有對治之方，尤其對她所面對的困境，得到脫離現場解圍之

法，現在心力明強，真的能轉念，這是她相當大的轉變。另有學員分享：禪師透澈精闢的說法，風趣幽默的實例分享，每晚聞法後的清淨安定，是眾多學員的期待，甚至是選擇留下來靜坐的因由。

禪師也適時地回應學員的分享並懇切叮嚀，學員臉上充滿著法喜的笑容，最後禪師帶領大眾感恩迴向：誠摯感恩偉大慈悲的釋迦摩尼佛，在過去久遠劫中發無量心，為度苦難眾生行菩薩道，精勤弘法，將正法流傳人間，讓我們能遠離苦惱、得到光明、智慧。感恩西行求法東來翻譯的歷代祖師高僧大德，以無比的願心，為弘揚正法堅忍不拔，為轉法輪常在世間接引眾生，讓我們可從經教典籍中，明白佛陀的教導。感恩印順導師以無比的智慧深入經藏，在千百法門中抉擇出人間的正道，提出人間佛教的修行方針，我們在老人家當年閉關靜修的妙雲蘭若，所有的一磚一瓦、一草一木，或新或舊都有老人家的恩澤與思想的光芒，我們今天得以在此清淨道場上禪修，這無非是導師智慧光照的庇蔭。感恩慧理法師、常光法師，兩位長老尼慈悲喜捨，上承導師思想，實踐人間佛教精神，敬祝兩位長老尼法體康泰，久住人間。僅以七天受持齋戒、止觀雙修、聞法的種種功德，願消三障諸煩惱，願得智慧真明瞭，普願罪障悉消除，世世常行菩薩道。