airiti Library

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

落在凡塵的美麗彩虹－佛化同志婚禮紀事

doi:10.29665/HS.201210.0001

弘誓雙月刊, (119), 2012

作者/Author： 陳悅萱

頁數/Page： 6-13

出版日期/Publication Date：2012/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.201210.0001

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

落在凡塵的美麗彩虹
——佛化同志婚禮紀事

■陳悅萱

緣起

今年五月間，台灣同志家庭權益促進會（以下簡稱同家會）會員黃美瑜居士，在閱讀了昭慧法師關於同性戀議題的論述之後，非常歡悅法喜，在臉書上詢問法師：「是否願意爲其與伴侶游雅婷主持佛化婚禮？」事後她回想：之所以大膽向素昧平生的法師提出此一要求，是因爲她們兩人同爲佛教徒且長期茹素，覺得若能以佛化婚禮儀式來進行，對她們、對同志族群都具有很大的意義！而且，若有法師們的祝福，對她們未來的人生與修行，都將是很大的肯定與助力。

昭慧法師長年推動「佛門性別正義」，深知被歧視者的艱苦處境，對於這兩位可愛的女孩，有勇氣面對挑戰，爲自己的權益及同樣命運的其他人奮鬥，很是感動。即便此舉可能引起麻煩，但法師認爲：她應當「心口如一」，怎能顧慮自身的得失毀譽呢？於是毫不猶豫，當下便即應允，將其對性別正義的論述付諸行動。

6月1日，美瑜、雅婷與同家會秘書長吳紹文、學生助

於無諍講堂舉行同志佛化婚禮，觀禮者約兩百餘人，場面莊嚴而溫馨。（101.8.11）

游雅婷、黃美瑜（右起）初次來院拜會昭慧法師，商談佛化婚禮事宜。（101.6.1）

理蔡尙文、同家會會友曾嬿融等五人，前來學院拜會昭慧法師，除了請教佛法對於同志議題的看法之外，吳紹文也感謝昭慧法師願意站出來，發表佛教平等對待同性戀的看法，對許多沒有勇氣、不敢發言的同志佛弟子，帶來很大的影響，也讓其他佛教徒學習以正確的佛法觀念來看待他們。而且，這對推動同志權益也極爲重要，佛化婚禮正是向社會表達，他們是以一種莊重的態度與方式，來看待同志情感與婚姻關係的。

當時的會面，也初步討論了場地與流程問題，昭慧法師慨然將學院場地全權交與同家會使用佈置，請心謙師父作爲學院的對話窗口，盡全力配合她們的需求。

8月10日婚禮前一天，同家會的朋友們即在常住法師、志工的慈悲護持下，將婚禮舉行的禮堂——無諍講堂，以及記者會地點嵐園，佈置得非常雅致、喜氣且莊嚴。

是晚初夜時分，昭慧法師結束關懷生命協會會議返院，巧遇剛剛忙完的朋友們，親切地慰問大家。此時校園萬籟俱寂，滿天星辰，舉頭可見星星分明的天蠍，遠方依稀可見的北斗，一片寧靜祥和又喜悅的氣氛，預告了隔日圓滿、感人、浪漫又深具意義的佛化同志婚禮。

記者會

8月11日，記者會預定於九時三十分舉行。九時未到，校園內已賀客盈門，國內外的媒體朋友們紛紛來到，擠滿了嵐園。常住法師們早就泡了好茶，親自充當招待。昭慧法師提早來到嵐園，先接受法新社記者王明燕小姐的短暫採訪。接著因彩虹愛女自戕過世而傷痛欲絕的藝人朱慧珍女士，如約翩然到來，她取出一對經過剛波仁波切加持過的手環，又當場請昭慧法師爲其加持。昭慧法師非常誠懇地閉目祝福，這對手環隨後成爲朱女士親手爲新人套上的珍貴禮物。

記者會準時舉行，一對穿著新娘白紗禮服，宛如仙女般的新人進場，立刻

朱慧珍女士（左一）取出贈與新人的一對手環（已請剛波仁波切加持），請昭慧法師為其加持。（101.8.11）

佛化同志婚禮之前在嵐園舉行記者會，昭慧法師發言。（101.8.11，左起：吳紹文、黃美瑜、游雅婷、昭慧法師、朱慧珍女士、楊惠南教授）

引起在場記者的瘋狂搶拍。這場佛化同志婚禮，極受傳媒矚目，幾家中外重要媒體的記者全都到場。國際通訊社包括歐洲新聞社、德國通訊社、美聯社、法新社、路透社以及法國電視台。國內媒體則有公共電視台、中央社、法界衛星電視台、壹電視及各大報。公共電視還派出外景車全程取景，製作專題節目。嵐園小小的客廳，被記者及攝影機擠得滿滿的。

同家會秘書長吳紹文小姐首先說明，因爲這對新人的勇氣，以及昭慧法師的支持，同家會因此出面策畫，希望透過這樣的公開婚禮，讓社會正視同志組織家庭的基本權利。

新人黃美瑜小姐則表示：希望在昭慧法師的慈悲護念下，透過佛化婚禮，將佛法的慈悲擴大到許多佛教徒同志，必定會改變很多人的人生。而僅僅一個形式上的婚禮是不夠的，她們也希望得到馬總統的回應，爲同志婚姻爭取實質上的法律地位。

昭慧法師則發言介紹今天這場特別婚禮的緣起，讚揚新人的勇氣，以及同家會多年來爲性別正義所做的努力，並從佛法的觀點，解釋何以相對於其他宗教，佛教對同志較爲寬容的理念。接著與會嘉賓包括台灣伴侶權益推動聯盟莊喬汝律師、台大哲研所退休楊惠南教授、基督教同光教會曾恕敏牧師，亦先後發言讚歎新人與昭慧法師的勇氣，並祝福這場婚禮。

莊喬汝律師呼籲，依據憲法第七條的平等精神，人民不應因性別或性傾向，而被剝奪組織家庭的權利，號稱對同志最友善的馬總統及相關立法機關，應具體回應該聯盟所推動的「台灣多元家庭法制化」草案，這個草案將在九月底提出，是第一波提倡婚姻去性別化之民法修正案。

楊惠南教授十分認同昭慧法師的說法與作法，並且特別呼籲，各個宗教應寬容對待同志議題，重新檢視將同志污名化的宗教教義。

朱慧珍女士以「彩虹媽媽」的身

記者會結束，新人與台上貴賓一起與致馬總統投書合影，以表達對本次婚禮的期許。（101.8.11）

分前來祝福，爲新人帶來最珍貴的禮物——經過加持的手環。一位遭逢至痛的母親，將對女兒的思念，昇華爲對同志們（彩虹孩子）盈滿的愛，當她哽咽地抱住兩位新人，說出：「我愛妳們！」時，全場爲之動容，讓許多人紅了眼眶。

接著開放發問時間，媒體問了兩個問題：雙方家長的態度以及不出席婚禮的原因？證婚人昭慧法師將可能遭遇什麼樣的麻煩？

大方開朗的美瑜代表兩人，向在場貴賓及媒體侃侃而談她們兩人一路走來的心路歷程，並且說明：雙方家長已經接納她們彼此，但對於在媒體前曝光，仍然沒有足夠的心理準備，因此選擇了缺席。

昭慧法師回答，她認爲基於佛法對「情」與「欲」的觀點，因此佛教在這方面基本上爭議不大，意識形態的鬥爭不如其他宗教劇烈，只是可能會讓佛教界覺得太過驚世駭俗；至於社會歧異的眼光與指責，則勢將不可避免。但是社會運動的過程，本來就是非主流對主流觀念或法律的挑戰，她早有心理準備來面對未來的壓力。

最後，同家會取出給馬總統的投書，新人與台上貴賓一起與投書合影，以表達對本次婚禮的期許：勇於駁斥歧視的論述，爲更多彩虹孩子爭取美好的人生。

佛化婚禮

記者會結束後，大家翹首企盼的佛化同志婚禮即將開始，無諍講堂座無虛席。國內外媒體出席陣容之壯大，也是學院第一次出現的場面。

兩位身著白紗禮服的新娘在佛陀聖像前捻香祈福，令在場觀禮眾人非常感動。（101.8.11）

終於，歷史性的一刻登場了，十時十分，穿著白紗的一對新人，在昭慧法師引領下緩步進入講堂。霎時，鎂光燈此起彼落。不僅媒體，所有帶著相機的賓客們，都爭相捕捉這難得一見的歷史鏡頭。

這場別緻的佛化婚禮，沒有世俗喧囂的嘈雜與拉炮，在香讚的清亮梵音中，新人隨著昭慧法師緩緩走向佛前捻香禮拜。跪在佛前的一對新人，素雅、潔淨而莊嚴，似乎在向世人昭示：本著佛菩薩「眾生平等」的慈悲心，落在凡

塵的美麗彩虹，也應得到她（他）們該有的幸福人生！

婚禮依照佛教儀軌進行，證婚人昭慧法師親自帶領大眾唱誦梵唄，接著向新人祝願說法：

美瑜、雅婷——兩位可愛的新人，今天在佛陀的座下，我為妳們福證，各位也一同留下了歷史的見證。這一切都是因於妳們美好與善良的心念，所匯聚出來的能量。只要有美好與善良的信念，一定會趨向光明的美善。你們今天承載了來自親朋好友的祝福與期許，還有許許多多不認識你們的朋友，也一起前來為妳們祝福。這是多麼幸福的事！也印證了：凡是美善，自然會帶來更多美善。

不管是哪一種性別，要邁入婚姻都是一件不容易的事。在科技發達的今天，人們可以享受感官的愉悅，卻不必承擔彼此間的託付與期許，更不想承擔家庭以及後代的責任，甚至將這樣的情欲生活，視為一種心靈的自由與解放。

昭慧法師為兩位新娘祝願說法，後方擠滿媒體記者。（101.8.11）

所以，在這樣的時代裡，願意給自己更多的期許，走向婚姻的道路，允諾把心愛的人當作「家人」，是更加難能可貴的。戀情的感覺是無常的，有一天會成為過去，但是成為情義相挺、共相廝守、患難與共的家人，是一件不簡單的事情。更何況，妳們還要面對社會的歧視與不合理的觀念。

如今，你們的美善已經引來了更多的美善，成為一股「共願」。以同志的身分，掙脫世間思想的牢籠，看起來艱難，但卻是經過艱辛的淬煉。所以我相信，兩位經過這一場婚禮之後，會更加珍惜彼此在婚盟上的承諾，以及把美善散播到這個世間的善願。

接著昭慧法師為新人福證：

雅婷：你願意跟美瑜常相廝守、白頭偕老、患難與共、歡樂共享，你願意誓守這段美滿的婚盟嗎?

美瑜：你願意跟雅婷常相廝守、白頭偕老、患難與共、歡樂共享，你願意誓守這段美滿的婚盟嗎?

兩人都大聲鄭重道地出「願意！」，相互許下深重的承諾，並交換佛珠以作為締結佛化家庭的信物。法師特別提示：交換佛珠的意義非同凡響，這不像一般婚禮，用戒指來套牢對方，而是彼此承諾，將在共同生活中開發彼此的覺性。隨後，新人、證婚人與主婚人於結婚證書上用印，接著唱佛寶讚、

禮請昭慧法師福證，美瑜、雅婷交換佛珠作為婚盟信物。（101.8.11）

三皈依、迴向，並在佛前舉行大供。婚禮隆重於焉結束，在場嘉賓前往韶因觀景台，以全體的燦爛笑靨，留下了歷史性的大合照。

在眾人見證下互許終生，對異性婚姻是極爲自然的事，但對於眼前的兩人，卻要度過多少的坎坷，要具足多大的勇氣！雖然心願終於達成，但未來的人生，必將遭遇比異性婚姻更多的堅難與考驗。相信有佛菩薩的悲心護念、眾友人的祝福期許，將帶給她們無比的信心，相互扶持以創造美麗人生。而這樣的示範，也將鼓勵許許多多爲主流社會所不容的同志們，讓他們有勇氣爲追求幸福來共同奮鬥，不再被幽暗的心理陰影之所纏繞。佛法的平等與慈悲，帶給她們勇氣、意義與光明，這歷史的時刻，感動了在場所有的人，許多座中來賓紛紛拭淚——悲欣交集的淚水！

儀式結束後，請長春素食來辦外燴，於齋堂席開二十桌，宴請學院的法師、志工，以及遠道而來的賓客。雖然不必免去一般婚宴的逐桌敬杯，新人也不免俗地脫下白紗禮服，換上宴客的禮服，只是兩套禮服的換裝，時間竟也多花了一倍，司儀吳紹文小姐只得絞盡腦汁充場面。但是等待是值得的，當兩人穿著紅色禮服與紫色禮服進場時，她們美麗高貴的氣質，讓現場響起如雷的掌聲。教人如何能不對眼前美好善良的新人，打自內心昇起祝福之心呢？

席間，性廣法師對新人的未來做了一番勉勵，新人也發言分享整個婚禮的籌備過程與心路歷程，還有賓客們的致詞及歌唱，氣氛非常溫馨歡樂。最後在昭慧法師的感人結尾及迴向中，這場婚禮終於劃下完美的句點。

所有美善的心，必會吸引更多美善的力量，最終將共同匯聚成美好的世界。今天美瑜與雅婷的婚禮，就印證了

昭慧法師於結婚證書上用印。（101.8.11）

婚禮結束，與會者在韶因觀景台合影留念。（101.8.11）

這樣的世界。完全無私穿透的愛，是一種覺性的展現，而在到達完滿的覺性之前，我們都一樣在小無明與大無明之間擺盪。但重要的是，要一直朝向覺性的道路前進。

最後，讓我們一起為這場婚禮奉獻體力、心力、財力的付出者，以及為我們自己迴向：

「所謂佈施者，必獲其利益，若為樂故施，後必得安樂。飯食已訖，當願眾生，所作皆辦，具諸佛法。」

■同志婚禮的佛法觀點

昭慧法師於記者會、電視節目以及媒體採訪中，多次表達了對於同志婚禮的看法，茲綜合法師發言內容，整理如後：

從佛法看情欲的本質

佛經中並未明確提到同志，但情欲的本質就是「無明」，無論異性戀情與同性戀情。

「欲」是一種動物本能，佛法認為欲的根源是「境界愛」，在倫理上並無所謂的善惡，若對「欲」不加節制，則會帶來兩種後果：第一，在感官的亢奮麻木之後，必將以變換花樣或加重刺激的方式，追求感官持續的亢奮，最後使得自己的靈性墮落。第二，縱情感官時會忽略他人的感受，造成對他人的傷害。因此，「欲」的本質雖非罪惡，但不加節制的放縱，會衍生出傷害自己及他人的罪惡，這是其被視為無明的原因。

對於「情」的部分，佛法認為情的根源是「我所愛」，即相互隸屬的愛。

由於這種隸屬關係，於是要求相互忠貞。但是，願意對應忠貞的人忠貞，這是一種美德；但若要求對方一定要對自己忠貞，這便是一種掌控了。佛法強調，世間一切無常，自己的心念都無法控制，何況是他人的情感與心念？想要掌控對方，必會造成心靈的陰影與束縛，因此是無明。

佛法如何看待婚姻

自古以來，連異性戀者的佛化婚禮都很少，更不用說同性戀了。因此千百年來，並沒有同志佛教婚禮的相關爭議。佛教一向視情欲為無明，是需要超越的，因此修道人不應涉入世俗的婚禮。但近年來佛化婚禮興起，是緣自星馬等地華人佛教徒對宗教認同的需要，當其他宗教的信徒都能在自己信仰的聖殿，如教堂或清真寺舉行婚禮時，當然也希望能在寺院舉行自己的婚禮。

佛法規範在家居士不可邪淫，必須節制自己的欲念，目的在於避免放縱造成感官被奴役，同時也避免對無辜第三者造成傷害。當兩人的戀情進展到論及婚嫁的程度時，已不只是彼此心動的感覺，因為戀情再深也可能成為過往，心念無常，使人容易見異思遷。婚姻的意義在於，把對方當成家人時，較能扼止見異思遷的念頭，從而形成穩定的家庭關係，因此婚姻制度之於社會，有其穩定和樂、內心安定的建設性。

從慈悲的角度看待

佛法對慈悲的定義是「給與他人快樂、為對方拔除痛苦」，然而在倫理學上會產生爭議的，經常是因為某一件事或某一個角度，對一方慈悲時，對另一方便不慈悲，因此善惡的判定準則非常重要。

就佛法來說，所謂的「惡」，就是讓自己的覺性降低、讓無辜的第三者受害，亦即，既不利己、也不利人。依此判準來看，同志並未減損哪一方的利益，不必然會發生損人不利己的後果，因此不能將它判別為「罪惡」。

這個世間本就存在許多偏見，不可能矯正得了所有的偏見，但至少，我們要澄清佛弟子的偏見，才不致於因錯解佛法，而造成對他人的二度傷害。如視同性戀為「業障」，這正是一種偏見。所謂「業障」，是針對「業」形成對修道的障礙而言，不僅只侷限於同性，異性亦然。如果觀念不釐清，那麼不論高的、矮的、胖的、瘦的、病的、老的，只要不如人意的、令人看不順眼的，豈不都可稱之為業障了？每一個生命在因緣條件下，本就是不完美的，只要能因佛法的觀念，讓人在因緣條件的限制下，比當前更進步一些就好，這就是基於佛法的慈悲。

airiti Library

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

我參加了一場女同志的婚禮

doi:10.29665/HS.201210.0002

弘誓雙月刊, (119), 2012

作者/Author： 楊惠南

頁數/Page： 14-15

出版日期/Publication Date：2012/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.201210.0002

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

我參加了一場女同志的婚禮

■楊惠南

8月11日上午8時半，我搭高鐵，前往位在桃園觀音鄉的弘誓學院，參加一場特別的婚禮。

這場由昭慧法師證婚的婚禮，主角是一對相戀7年的女同志——美瑜和雅婷。數百人擠滿整個佛堂，在莊嚴的佛號和梵唄聲中，歡歡喜喜的一對女同志情侶，終於完成了「終身大事」。

在此之前，還有一場記者會，記者和聽眾也把會場擠得水洩不通。記者會由昭慧法師主持，參與的人士包括同志社團的代表、爲同志發聲的律師和牧師、剛走出喪女之痛的藝人朱慧珍以及筆者。每位參與記者會的人士，都從自己所關心的角度發表意見。而筆者的意見主要有二：

（一）敬佩昭慧法師的膽識和慈悲，願意站出來爲同志證婚。相信這對佛教界，甚至宗教界，會有一定的影響。全世界，包括台灣，反對同志（婚姻）的聲音，大都來自基督宗教（天主教和基督教）。盼望基督宗教能大發慈悲，用合於時代的，以及愛的角度，來詮釋《聖經》當中對於同志行爲的觀點。

記者會結束，新人與台上貴賓一起與致馬總統投書合影，以表達對本次婚禮的期許。（101.8.11，左一：吳紹文，左三起：黃美瑜、游雅婷、昭慧法師、朱慧珍女士、楊惠南教授、莊喬汝律師、曾怨權牧師）

（二）肯定美瑜和雅婷，不但願意「出櫃」，還願意舉行婚禮，爲同志發聲。這對相戀中的同志，具有啓發和激勵的作用。盼望內政部和立法院，能夠通過同志婚姻的相關法律。也再次呼籲基督宗教高抬貴手，不要反對同志婚姻的合法化。

記者會的最後，與會的幾個人，站起來排成一排，由兩位主角，手持寫著「馬」字的牌子，共同呼籲馬英九總統，責成立法院的國民黨委員，盡速通過同志婚姻合法化的相關立法。

記者會結束後，法新社駐台記者特別留下來採訪筆者，提出兩個問題：

（1）爲何台灣的同志，比起歐美各國的同志，受到較寬容的對待？

（2）這場婚禮，對宗教界會產生什麼影響？

對於第（1）個問題的答案，筆者提出兩點：第一點是台灣（或整個華人）的民族性使然。台灣民衆對於公共議題的參與意願相對較低，因此針對同志（結婚）的議題，也就較少發表諸如「厭惡」或「反對」等個人看法。其次，歐美人士歧視同志的源頭，主要來自基督宗教。但在台灣，人民的主要信仰爲佛、道二教，這兩個教派較爲溫和，對於社會性的議題關懷較少，因此，也就很少像基督宗教那樣，組織意見團體來反對同志（婚姻）。

而第（2）個問題，筆者的回答則是：這場婚禮必定會對宗教界，特別是佛教界，產生重大的影響。從好的方面來看，宗教是標榜維護傳統價值；但換句話說，宗教是保守的，甚至是食古不化的。這場婚禮剛結束，也許會帶來宗教界的反彈和批評聲浪，但是等到大家冷靜下來，就會認同這是一場具有「里程碑」意義的婚禮。

值得一提的是，這場婚禮，除了是同志圈、宗教界的盛事之外，也吸引了許多社運團體的注意。除了台灣同志家庭權益促進會等同志團體之外，參與的社運團體，就筆者初步的觀察，至少還包括綠黨、婦女新知、主婦聯盟。不管是國內或國外的同志平權運動，都和一些非同志的社運團體有密切的關聯。也就是說，同志的活動，也會吸引非同志社運團體的參加。〔詳見拙作：〈同志奮鬥簡史〉、〈2007台北同志大遊行側記〉、〈2009台北同志大遊行側記〉（皆見：【文化CaDen'Za／Stonewall Inn：石牆小酌】（http://mypaper.pchome.com.tw/yallen25/category/1 ））〕。這樣看來，這場婚禮會有綠黨、婦女新知、主婦聯盟等台灣社運團體的代表人士參加，也就不足爲奇了。

（2012年8月11日）

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

airiti Library

我們竟然結婚了之回首來時路

doi:10.29665/HS.201210.0003

弘誓雙月刊, (119), 2012

作者/Author： 黃美瑜

頁數/Page： 16-18

出版日期/Publication Date：2012/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.201210.0003

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

我們竟然結婚了之回首來時路

■黃美瑜

記得從國小三年級第一次喜歡上一位女生開始，我就隱約地知道不能讓別人知道的那一份心意，因此，從此就帶著不能說的秘密長大，男孩子氣的打扮和個性，以及微胖的身材，更讓我容易成爲被霸凌和排擠的對象，變態、死肥豬、噁心、籤王……，在背後竊竊私語還算客氣的，有時也會有男同學故意大聲地在教室裡指著我鼻頭嘲弄，因此孤僻、偏激、壓抑、負面思考成爲我個性的一部分，獨立和距離感則是我保護自己的方法。

長大後，經歷幾段感情，一直到遇見雅婷，並且開始學習和氣大愛，進而接觸佛教，生命中的陰暗和自卑才開始療癒，並且感受到全然的愛，原來這個世界上有一種愛，眞的可以那樣地疼惜你，接納你的一切，欣賞你所有的優點和缺點，然後願意護持你所有的天眞和夢想，不論你是胖是瘦、是黑是白、是醜是美、是病是老、是不是帶得出場見朋友，或每個月賺多少錢，他都一樣地愛你、疼你，包容和欣賞你。

新人、主婚人、證婚人於用完印後合影。（101.8.11，左起：主婚人淨化社會文教基金會徐麗賢主任、游雅婷、證婚人昭慧法師、黃美瑜、主婚人高醫性別所林津如教授）

於是，2012年8月11日我結婚了，和一名女子，事情的發生完全在我預定的人生安排之外，我從來沒想過自己會結婚，更沒想過我會有一個老婆。從去年七月決定結婚後，我們開始積極地向彼此的家庭坦承我們的關係，正面地坦承，而不再只是像以前那樣隱隱約約而已。於是我被雅婷正式地介紹給她的家人認識，而雅婷也和我一起向家人宣布我們要結婚的訊息，並且讓他們明白我們有多認眞地想照顧對方一輩子，而不只是辦家家酒玩玩而已，家人的態度也從一開始的擔憂、抗拒，甚至說我們是變態，到願意接受成爲家人。

決定結婚讓我們必須一連串地出櫃，家人、親戚、職場、熟的和不熟的朋友，以及許多我們沒想過的，像是預訂喜宴、找結婚秘書、造型師、禮服租借和修改等等，我們想要眞實地活著，所以不能再像過往一樣，用朋友、室友來向他人介紹彼此，而是必須告訴別人我們是同性戀，而且要結婚了。也許一般人很難想像這對我們來說有多難，但過程中我們流了很多眼淚、彼此鼓勵打氣告訴對方不要怕，甚至幾度放棄結婚。因爲當我們說出我們的身分時，同時也等待著對方的反應，如果他能夠接受，那我們就能繼續相處，如果不行，就會漸行漸遠，甚至被當成茶餘飯後嘲笑的話題。每一次的出櫃，我們都必須先作出最壞的打算和因應措施，以及許多的心理建設。

大方開朗的美瑜於記者會上向與會來賓侃侃而談兩人一路走來的心路歷程。（101.8.11）

記得有一天，雅婷回家時看起來很傷心，她告訴我，佛學課的法師在上課時對信衆說：同性戀是顚倒，一定有人扮演男人，有人扮演女人……。這讓她覺得很傷心，我只好安慰她說這位法師對於佛法的解讀有所偏頗，所以不需要去聽信，但我們同時也感受到自己的身分在我們所皈依的精舍並不被接受，但自身又沒有能力在現場反駁什麼，只好先帶上假面具，繼續在精舍學習佛法，每當課程中講到相關的議題時，我們只能沉默地聽，這讓我們在學習佛法上產生無法前進的障礙。幸好修萬師父總是在我們心灰意冷想放棄時，告訴我們他了解我們已經盡力了，也提醒我們是爲衆人努力，而不僅僅只是個人私事，讓我們更有勇氣再試一遍，並且不對結果執著。

後來我們終於見到昭慧法師，法師一進來就拿起行事曆要和我們敲結婚日期，這讓我們一路上的擔憂都煙消雲散

美瑜（左）與雅婷（右）盛裝打扮，開心地宴請法師、志工及遠道而來的賓客。（101.8.11）

化爲驚喜：在聽到我們提到在精舍的遭遇時，法師更憤慨地說我們應該在當時就質問精舍法師，憑什麼經典說同性戀是顚倒，但兩秒鐘後，法師也同情地告訴我們，她能理解當場我們只是孤單一人，根本難以反駁，所以回過頭告訴同家會吳紹文秘書長應該行公文去精舍要求回應！然後紹文和法師就認眞地討論公文內容要怎麼擬。看到這個過程的我們，所有的傷心和疑問都解開並且得到療癒和支持了，佛陀衆生平等的理念在昭慧法師和她所傳承的理念中，我們看到最徹底的展現，也因此成就了這一次的同志佛化婚禮。

婚禮的規模遠超過我們原本的預定，原來只是小小的餐廳婚禮，卻變成在佛學院大講堂進行，而且新聞傳遍全球。一開始只是想讓其他同志也能分享到佛陀和法師們祝福的心意，後來卻擴大成世界性的新聞，甚至挑動某些宗教的敏感神經。後來我和雅婷想想，這其實是所有人共願力的結果，因爲同志們需要愛和祝福，這個地球也需要愛和祝福，而昭慧法師同意護持是這份共願力的火把，點燃這場婚禮所有人的熱情和夢想，成就了這場愛的盛宴。

目前聽到我們結婚的朋友，大都表示驚喜和祝福，許多認識的和不認識的朋友送給我們禮物，甚至因爲這場佛化婚禮而得到感動，也陸續聽到一些同志朋友的家人因爲看到新聞，而敞開心胸地接納自己的同志孩子。現在，這場婚禮的過程將製作成紀錄片，到海外去參展，這份佛陀慈悲無分別大愛的祝福，以及衆人的護持成就了這份殊勝的因緣，紀錄片將透過媒體的傳送，更完整地分享到世界各地。

現在，雖然我們已經結婚了，但仍有許多挑戰要面對，例如我們兩方家庭的家人目前尚未接觸，法令也尚未能夠合法登記，小孩生與不生和未來的扶養，在學佛的精舍中如何面對法師和師兄的不同意見等等，對我們來說，結婚不是終點，而是另一個起點，只要我們活著，永遠都要面對生命中的各種小石頭，而我們的功課，就是把各種小石頭變成營養的泥土，成爲滋養生命的養分。

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

airiti Library

「同」走在一條路

doi:10.29665/HS.201210.0004

弘誓雙月刊, (119), 2012

作者/Author： 小全

頁數/Page： 19-21

出版日期/Publication Date：2012/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.201210.0004

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

「同」走在一條路

■小全（行政助理）

深記在開始同志身分自我認同那段，距今已接近九年。在不敢告訴任何人的情形下，我獨自面對近九年多來的身分認同。這過程中，我處在一種道德倫理的罪孽之中，我質疑我自己、否定我自己的人格，殊不知，我也無形地被架構在一個所謂的傳統道德倫理裡。長期下來，我好沮喪，數度曾想結束我自己這乖舛的生命。我心裡想，因爲我的不一樣，很可能在人生的路途上，將遭遇更多外界的挑戰！

我曾在心中反問自己，爲什麼我會是一位同性戀者，難道上天在我的生命中必定得安排一場革命讓我去面對嗎？我企圖想把自己變回異性戀，但事實上，這只是自欺欺人。在自我認同的過程中，我無法坦然面對我自己，給我自己更多的肯定。

直到近幾年，我慢慢接觸了同志的社會團體，從許多的醫學角度去深度認識我自己，這些正面的力量漸漸讓我看到生命的彩虹。然而，我還是感到矛盾，因爲我與家人都是虔誠的佛教徒，卻覺得自己的內心在信仰與心靈的眞實本質上出現矛盾與衝突。我找不到解答，更不可能也沒有這種勇氣直接去請示佛堂的師父或者傳道講師，於是我壓抑著心靈的眞實。

我想讓自己在生活上自在、快樂與穩定，只是這對我們身爲同性戀者而言，好像很奢侈。躲在櫃子裡的自己，僅僅利用內心的禱告訴諸佛菩薩。或許是心誠則靈，佛菩薩一次又一次給我看到人生的希望，當然包括師父這次爲同性戀議題的開示，感恩這些因緣的解惑，讓我重心找回到人生的快樂。

猶記得一個身心靈團體說過的話：「宗教、哲學及法律，都免不了有戒律、罪及懲罰，我常說，一天到晚強調罪與罰的宗教，那就失去了對衆生的慈悲；而在心靈與信仰當中，祂告訴我們的是溫暖、支持、慈悲及智慧，並從中感知上天宇宙的愛的眞諦。」生命的導引不見得令我一開始感到快樂，然而，至少現在我看到了被肯定的力量。

正當許多宗教持著迴避、保守與罪孽的觀點中，我依然能見到昭慧法師慈悲而正面的開示，這撫慰了許多生存在社會上的生命體——同志。在佛教裡，有許多的戒律與論述；當我深深去思索這些時，我開始反思：難道一份簡單的、純善的同性之愛必須在佛法中被侷限或排拒嗎？我想答案不是，而是人們還無法全然體會佛陀的大智慧與大慈心，所以多元的衆生彼此產生了分別與歧視。

八月十一日在電視新聞上，看到在弘誓學院所舉行的佛化婚禮，對我身爲同志人而言，除了爲這兩位新人祝福與喝彩外，內心多了更多的撫慰與對未來美好的憧憬。除此之外，我看見了佛法力行對於社會衆生的平等與慈悲；不論一個個體是身爲甚麼樣的身分，都應該受到人格的平等對待。

偶然的機會下，收看公共電視 ——有話好說，談同志人權上的議題時，再度讓我的內心感到無比的寬慰！也很開心又一次從昭慧法師及其兩位新婚的女同志主角，看見同志人心中新的展望！對許多身爲同志的朋友而言，長期地躲在家中一處無法被看見的角落，著實是種孤單及無助。在找不到協助身心站立的助力點時，我們只好繼續壓抑自己生命的眞實，甚至選擇逃避世俗的本我；然而我發現，自我無法眞正被自己接納，向外求的一切信仰依持更不能全然

2012年8月12日／星期日 自由時報 生活新聞 A1

奮鬥了7年 她倆如願喊出：「我願意」

台灣首例 女同志辦佛教婚禮

台灣首次女同志佛化婚禮翌日，各大媒體爭相報導。（101.8.12）

讓自我了悟。我想，這也許是佛菩薩在生命的安排裡，必然給予的課題，期望著我們將個體以眞正體會人生中學習將生命昇華吧。

對許多持有宗教信仰於心的同志人來說，我們都身陷在隱晦、矛盾與失措的徬徨中，而無法向本來信仰的宗教師求助如何解除心中的罣礙。因爲在一般的觀點裡，這不僅是禁忌，也是當事人心中的罪惡！

從認識法師這段時間以來，我的內在開朗了許多，也很感恩兩位女同志戀人的啓迪；她們比我更有勇氣來向自己的宗教師請示，因而也解脫了我們同志人心中的窠臼。

昔日的教義，在有些的宗教團體裡，時時都在警醒著我們，或在我們面前提起一個人生命種種困境與無解的課題，乃來自人的業障，無形中把我們打入了更深的罪孽之中，而不得其信仰的安頓。內在的難言之隱僅有任憑傳道者，繼續用著看似罪孽深重的「業障」

之名打壓。誠如法師所言：「如果去定義同性戀是一種業障，那異性戀難道不是業障嗎？」在法師這番佛教論述的邏輯裡，我完全澈悟其眞義。如今法師給了我全然不同的想法與觀點，漸漸地也化解潛藏在我內在無知的恐懼與罪惡。

娑婆世界中，我們每一種人生的過程本身就是無明，然而這都是我們必須去圓滿的因緣。如昭慧師父所言：「當然有修道者認爲佛化婚禮不宜，但我想外界聲音不重要，重要的是這樣做，道德良知有沒有錯。若沒錯，順著衆生狀態，讓她們穩定、快樂，我替這兩位相愛的女生證婚，是功德一件。」而宗教的本身正是給人依持著一份慈悲的力量。

出櫃對很多同志朋友來說，內心是萬般掙扎與難受的！至今，我僅對我的手足出櫃，但也因爲我對她的開誠布公，在親情上反而與我產生了距離。雖然她口頭表示對我平常心，但我看得出來，我們已產生隔閡，甚至以更多面向的偏見來看待我。

同志人在面對情感世界時，總是要面對雙重的壓力，家人、親友帶來的異樣、不接納，以及自身的愛情學分，回歸到社會的本質，仍舊缺乏普遍接納與認同，讓同志找到可以傾訴的管道，不敢與家人坦承的窘境下，內心的壓抑與難過，常常致使一個寶貴的生命就這樣結束了！如果他們能夠看到師父的說法，一定會爲自己的生命再多留一點生機。

在看到這兩位女同志新人的經歷之後，我能更清楚知道從家人的不諒解到慢慢給予祝福，這過程的艱辛。如果未來我也有屬於自己的良緣，我也好希望像她們一樣，在法師的見證下，與自己的男友彼此都能看到自己漸漸走在生命安頓與穩定的道路上，同時得到雙親的肯定與接納。因爲這對任何一位同志戀人，都是最大的祝福！另外，從朱媽媽(朱慧珍)的身上，我看到一位偉大的母親對待兒女的母愛以及無畏的接納，而今她更將這樣的愛給更多同志孩子。如果可能，我很希望能眞正認識這位令人動容的彩虹媽媽！

回顧自己走過近九年多來的歷程，自己曾經面對自己性向的煎熬，我問自己：爲什麼我會是一個同性戀？疑問句下，我的心給了自己否定的負面價值，我處在這種茫然的心緒裡。後來，我選擇先去釋懷，然後面對，進而接納自己。至今我勇於接納最眞實的自己，不管是異性戀、同性戀、雙性戀乃至跨性別，都是母親懷胎十月的寶貝，那是我們每一個人最獨特的「自我」，只要我們的愛是發自內心最簡單、純眞的愛，這些愛就應當是有價值的、被肯定的。

再次謝謝師父給我人生這麼多希望與坦然的勇氣，未來我會用更感恩的心，來成就未來的緣分，並且用最眞誠的心去珍惜得來的。

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

airiti Library

談「情」說「愛」話「清涼」

doi:10.29665/HS.201210.0005

弘誓雙月刊, (119), 2012

作者/Author： 釋昭慧

頁數/Page： 22-23

出版日期/Publication Date：2012/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.201210.0005

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

談「情」說「愛」話「清涼」

■釋昭慧

臉書留言錄（之十四）

101.10.2

開學以來，似乎老是繞著「同志」主題在作演講，可能與暑期主持一場同志佛化婚禮有關。上週至陽明大學衛生福利研究所演講，本週在玄大清涼禪學社演講，下個月則是清華大學彩虹祭講座，信箱裡還有一份世新的邀約，目前尚未得暇回函。我遲疑未覆的原因是：再這樣「不務正業」下去，我的系所評鑑得開天窗，訪評委員一定會把我「死當」。

剛才將學生妙證法師所照的相片轉貼分享時，由於今晚必須趕稿，實在無法向各位朋友，分享自己整個演講的所有內容，爲了便宜行事，只是簡短寫道：

今晚在玄大清涼禪學社的演講：「談情說愛話清涼」，談到基督宗教「罪」感很強，將「聖事」以外的情欲視同爲「罪」；儒家「恥」感很強，將以家族爲本位之「倫常」以外的情欲，視爲「不倫」；佛家「苦」感很強，將所有情欲都視爲非善非惡的本能，但是倘若沒有智慧來面對它，則將帶來「苦迫」！異性戀如此，同志亦復如是！

剛才發現這樣寫得不夠完整，似乎徒生爭議，因此略述部分記憶所及的演講內容如下（有些以前發表過的觀點則免）：

1.拜一波波民主運動之賜，爲弱勢發聲的各種社會運動，在台灣社會已有相當的正當性。同志運動亦然！

2.藉由社會運動，強迫社會對習以爲常的成見而作反省，才能讓社會向上提昇。同志運動亦然！

3.歧視無所不在。每個人的生命組合都是七長八短且不斷變化的「因緣生法」，因此每個人原則上都會因其「弱處」而被歧視。高的歧視矮的，瘦子歧視胖子，白種人歧視黑種人，連讀個大學，都好端端被歧視爲「後段班」。……像我個人，雖然健筆如飛，但若把我押到田徑賽場，我一定會是成績吊車尾而飽受歧視的一員。

即便男生個個長成馬英九，女生個個長成林志玲。但千嬌百媚的林志玲，終有一天也還是會成爲雞皮鶴髮的「老阿嬤」，屆時依然得面對「色衰愛弛」的歧視。歧視者可以有千百種理由來證明自己的「歧視有理」，但所有理由都不足以證明歧視有理，因爲歧視這種「態度」，本質上就是損己又不利人的「惡念」。歧視的態度一旦予以合理化，人人都會受傷；同志也是被歧視的「一環」，更大宗的則是性別歧視與物種歧視。

4.「欲」是不善不惡的動物本能，但若純任「欲」之亢奮以滿足生命，則感官之亢奮會有彈性疲乏，這時不是要加重刺激，就是得變換花樣。因此它會帶來熱惱的「苦感」，不得清涼自在，有時甚至會帶來無辜他者的傷害。

5.在世俗道途上，「情」是讓「欲」獲致節制的一種方法，它會讓人產生「任弱水三千，我但取一瓢而飲」的殷重心。

6.但「情」依然是「因緣生法」而非「定法」，因此戀情倘若沒有細心呵護與澆灌，沒有家庭與社會的支持，是容易受傷乃至夭折的。就此而言，婚姻是兩個家族與社會、法律對這份情感的共同維護，雖有其缺失，但依然有其正面意義。異性戀情如此，同性戀情依然如是。

7.由於戀情是所有情感中最具繫縛力的一種情感，強烈要求彼此的忠貞，無法忍受被背叛。這時就要有一種超然的智慧，看到來自「我愛」而擴展爲「我所愛」，所產生的支配、掌控與依賴的欲望。

因此，如何在「情」字這條路上清涼自在？那麼不妨深觀「無常」：我們連自己的心都無法宰控了，何必意圖宰控別人的心？因此，對配偶的忠貞，這是一種護念人心的美德；但要求對方忠貞則是「於無常法執其爲常」而自討苦吃的愚癡（無明）相，它依然會帶來苦迫。因此「情」依然有待超越，否則會帶來憂苦而不得「清涼」。

以上，都是針對「在家」而談佛家的情欲觀。至於「出家」則是依定慧力，而另闢生命「清涼自在」的蹊徑，但不是本次演講的主題，姑略。

——本文已刊載於「想想：Thinking Taiwan」網頁：http://www.thinkingtaiwan.com/public/articles/view/165，發行者：財團法人小英教育基金會

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

airiti Library

世間總有「公道」二字

doi:10.29665/HS.201210.0006

弘誓雙月刊, (119), 2012

作者/Author： 釋昭慧

頁數/Page： 24-25

出版日期/Publication Date：2012/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.201210.0006

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

世間總有「公道」二字

■釋昭慧

臉書留言錄（之十五）

101.10.4

為了昨天半夜所寫的留言：「談情說愛話清涼」，今天竟然引來了一些似是而非而且無厘頭的泥巴仗。晚上回來之後，本擬熬夜趕寫學報論文稿，但看到善心臉友們耗費著寶貴時間，奉陪個沒完沒了，於是心生極大不忍，不得不把手邊工作放下，快刀斬亂麻地作了個總回應。我有一個劣根性，面對心思迂曲而表面客氣的語言，一定會出手重重修理，而且對方迂曲的心術有多深，我的出手就有多重！因此字裡行間的語氣難免峻厲，還請各位海涵！

Yo Yo 與William Chu，我半夜還在趕稿趕得昏天暗地，本來實在無暇回應你們的問題！一方面我總是認爲，即使兩位佛學程度很差，但能讓兩位在此暢所欲言，總也還是好事一樁。但沒想到兩位越講越荒誕，也越講越離譜了！恕我直言，妳們兩位都有「賣弄風騷」與「掉書袋」之嫌，而且是在「班門弄斧」地大掉書袋！

請兩位從明天起，先仔仔細細閱讀印順導師所寫的《佛法概論》與《成佛之道》，以及我寫的《律學今詮》、《佛教倫理學》與《佛教規範倫理學》，你們就會發現：你們兩位對佛法或戒律的認識，簡直還停留在「鸚鵡學話」的階段——照本宣科，而且是不知所云！

虛張聲勢還不可怕，更可怕的是：William Chu竟把「印順導師」、「清淨法身」與「唯識」放在一鍋乾炒，既沒「定義」也沒「範疇」地天馬行空！你們要知道：浮淺並不可怕，可怕的是沒有「浮淺」的自知之明，亦即台語所謂「飯桶兼屎桶」。這簡直是比「班門弄斧」還糟糕啊！「班門弄斧」，好歹還揚著一把「斧」，我在William Chu的字裡行間，連「斧」都找不到呢！請你們仔仔細細閱讀印順導師所寫的《攝大乘論講記》、《唯識學探源》，以及我所寫的《初期唯識思想》，就會知道你這套「張飛打岳飛」的笑話，鬧得有多大！

老實說：那些Yo Yo所指陳的「邪淫」內容，即便有人發生，那都遠不及你們在大庭廣眾之下，津津樂道這些「邪淫」部位與「邪

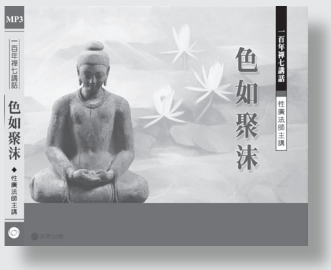
淫」姿勢來得噁心！因爲你們兩位在津津樂道並相互唱和的當下，已經犯了嚴重的「意淫」之過！你們正在我的客廳裡，在衆目昭昭之下，逞口頭之爽快而意淫不已！你們正在製造著菩薩戒中所指稱的「淫因」與「淫緣」呢！

要訂「邪淫」的高標準？那還不容易！請你們聽好！你們所津津樂道的那些「邪淫」內容，老實說，標準都還是太寬鬆了。依《雜阿含經》所述，連「眼識取於色相，取隨形好」、「耳識取其聲相，取隨聲好」、「鼻識取於香相，取隨香好」、「舌識取於味相，取隨味好」、「身識取於觸相及隨觸好」，通通都會「身壞命終，墮惡趣中，如沈鐵丸」。因此當你們在對別人的「邪淫」部位與「邪淫」姿勢，津津樂道的當下，請你們不妨好好檢視一下自己的舉心動念，就會發現自己正在向著「身壞命終，墮惡趣中，如沈鐵丸」的道路溜滑梯了！

【回應】（回應翁晨航居士）

晨航，感謝你的愛語！我不敢稱自己這樣出手是「慈悲」呢！我只是覺得：世間總有「公道」二字，任何人在臉書上，都沒有權利肆無忌憚地浪費別人的時間，玩弄別人的善意！好像他們只要敢拉屎撒尿，別人就得乖乖給他們刷馬桶似的！

「色如聚沫——一百年禪七講話」MP3發行消息



本開示錄係100年性廣法師於佛教弘誓學院主持暑期禪七之說法實錄，內容包含每日晨誦與大堂開示。禪修期間，法師依次教授安般念、四界分別觀、慈心觀等三種所緣，俾學者能一窺佛陀教法全貌，建立次第完整的定慧知見，明瞭禪觀與大乘行門之關係。

法師於晨誦中，為大衆誦念及解說阿含教典與大乘經文：於大堂開示中，則融合個人的實修與教學經驗，以輕鬆活潑、淺顯易懂的說法，詳細闡明各禪觀業處的利益功德、修行原理、擇法要領。並舉諸多實修細微處，剴切地提醒大衆，如何簡別錯謬之觀念與心態，審視防護心念，順逆境中不與貪瞋癡相應、離我執我見，同時更為大乘行者開示「四無量心」增上之修行關鍵。

法師主七期間所開示之法要，充滿禪者睿智與菩薩悲心，聞之能令久學者斷惑除障，令初學者生善法欲，期諸解脫道和菩薩道之修行人，同能依此佛陀所教禪觀知見，於修行道上，漸次得益、精進不退！

■堂　數：晨誦——八堂，一堂約三十分鐘
　　大堂開示——九堂，一堂約九十分鐘
■規　格：MP3——2片，一盒裝
■訂　價：800元

◆郵撥帳號：15391324法界出版社，電話：03-4987325 王彩虹

性廣法師禪學出版品

名　　稱	定 價
人間佛教禪法——印順導師禪學思想研究【精裝】	450
禪觀修持與人間關懷【精裝】	480
燃燈引路——禪七開示錄【精裝】	420
圓頓止觀探微	500
禪學理論與實踐（CD）	4200
禪學理論與實踐（MP3）	1800
燃燈引路——九六年禪七開示錄（MP3）	800

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

airiti Library

律制的「罪刑法定原則」

doi:10.29665/HS.201210.0007

弘誓雙月刊, (119), 2012

作者/Author： 釋昭慧

頁數/Page： -

出版日期/Publication Date：2012/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.201210.0007

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

律制的「罪刑法定原則」

■釋昭慧

臉書留言錄（之十六）

101.10.4

感謝各位的回應與鼓勵！最後再簡覆Yo Yo：佛教戒律非常重視「罪刑法定原則」，亦即：「未制者不犯！」

這個程序正義是很重要的，因此凡是未制者，不可濫加罪名，而只能依戒律的基本精神，再透過僧團嚴密與審愼的會議討論，來決定是否要增制。

但在家人同性戀，又關僧團啥事？僧團若要大剌剌討論在家人這檔子事「所犯何罪」，我覺得：那是嚴重「撈過界」的行爲，豈不是出家人吃飽太撐了！

昨晚我實在沒時間，也沒力氣仔細告訴妳們：那些妳詳細列舉的「邪淫」部位與「邪淫」姿勢，都是從僧團律典裡面「照本宣科」，一字不漏抄出來的，是那種不高明的文抄公，硬生生從僧團律典移植到在家人身上去的（以今日的學術標準，這種行爲就叫作「抄襲」、「剽竊」，魚目混珠）。

律典列舉的「邪淫」部位與「邪淫」姿勢洋洋灑灑，集所有變態性心理學之大全！比你們大剌剌列舉的還要露骨，還要恐怖。包括自慰、屍姦與獸姦，都制止出家人爲之！爲什麼要羅列那麼多？原來正是來自「罪刑法定主義」，以免有不肖出家人鑽縫越軌，又辯稱「戒律未有明文制止，所以不犯」，因此持律者索性逐一條列之（佛陀才沒那個閒工夫跟我們說這些呢！）

就律制而言，那樣逐一將所有性行爲都羅列並制止之，對出家人而言是很正常的，但把它硬生生移植到在家人身上，那就實在是太可笑了！昨晚我不喜歡你們的心性與態度，感覺這已影響到臉友們的視覺與感受，因此只是單刀直入修理妳們。今天看到兩位的跟帖，感到兩位已經有所改善，因此才爲妳（與臉友）說法，一方面也是爲了避免妳一知半解地照本宣科，會誤導其他人對佛法的觀感！

老實說，我若是初學佛者，看到了妳引的那段洋洋灑灑的戒律，我會選擇「不當佛教徒」，因爲那是一種恐怖宗教的恐怖主張，動輒得咎！

但我今天還是得趕論文，因此請妳不可以再提問，改天有關戒律的任何問題，請妳直接來找我，我樂意奉陪，詳細爲妳們作全盤的說明！

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

airiti Library

誰說比丘尼看不到「裸體」

doi:10.29665/HS.201210.0008

弘誓雙月刊, (119), 2012

作者/Author： 釋昭慧

頁數/Page： 27-28

出版日期/Publication Date：2012/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.201210.0008

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

誰說比丘尼看不到「裸體」

■釋昭慧

某一男子（姑名之爲A男）在火車上脫光上衣，對比丘尼展示肌肉、嗆她「太久沒看過裸體」，甚至把整段過程及登上新聞媒體的片段放上臉書，引起網友的群起撻伐。

這位比丘尼非常冷靜，應對十分得宜。筆者認爲：這應是一段A男與女友在火車上見比丘尼而臨時起意，設計好的一段劇情，兩人故意用各種動作來招惹她，直到比丘尼發聲抗議爲止，這樣他們就可以順理成章地，合作使出各種羶色腥的猥褻言行。可惜在場的乘客太過冷漠，他們應該立即喝止A男。

這位比丘尼當然可以透過法律途徑，控告A男性騷擾、公然侮辱、猥褻等罪刑。即使是她原諒對方而不提出告訴，A男也要小心，這種「潑猴到處噴精」的戲碼演多了，夜路走多了，總是會遇見鬼的。

A男外行到認定比丘尼必然看不到裸體，老實說，A男實在是太不進入狀況了！每個人都是光溜溜來到這個世界上，誰會看不到裸體呢？若A男認定女性就一定得飽覽「男體」，那他更是「多元性別」的色盲。誰說女性就必然對「男體」感到興趣的？

因此還是不要預設「女看男體」的立場，而要回到「裸體」的本身——男女裸體等量齊觀。試問比丘尼有沒有機會看到裸體？有的，佛陀教導比丘僧尼的修道四大要領，第一大要領即是「身念處」，亦即將念頭繫在肉體，專注地去觀照它。要透視到它衣服底裡的軀殼、皮膚、肌肉、筋脈、骨骼乃至骨髓，甚至要掃描到它的細胞乃至分子。因此觀照裸體，這正是比丘尼每天的必修功課呢！

修禪觀可自在解脫

「身念處」有淺有深，有一種淺層功課叫作「不淨觀」。

作此觀照者，透視肉體所承載的種種臭穢不淨之物，當下即可解除對自己或別人之肉體的深切繫著，身心可以體會到無比自在、清涼的「輕安」境界。

老實說，A男這副身軀，實在是該位飽受其性騷擾的比丘尼，拿來修「不淨觀」的好材料！只要修禪觀時，透視那一塊塊肥滋滋、油膩膩的肌肉，再掃描進皮肉裡層那些腥羶臭穢的組織黏液，她就可以立地清涼、自在解脫。這是「不淨觀」的妙用！

莊子說：「井蛙不可以語於海，夏蟲不可以語於冰。」本則新聞中的A男，我實在是很同情他，因爲境界太低的人，確實難以想像「無性」生活的可能。這就像是素食已久的人，一聞到肉味就忍不住嘔吐；只有那些不吃素的人，才會想像他們「見肉必然垂涎三尺」啊！

——刊於2012.7.9蘋果日報「蘋果論壇」

出版新訊

《絕地逢生 反賭逆轉勝》

經過一年文章搜集及編排校對，反賭博合法化聯盟將2009年澎湖博弈公投一役中，各界反賭人士及NGO同甘共苦的對抗財團政客奮勇完成的「不可能任務」整理成冊：《絕地逢生 反賭逆轉勝》已於五月出版，將「澎湖公民力量的展現，台灣首次公投勝利的故事」千古流傳。

然而，澎湖博弈公投只是開始不是結束，就在《絕地逢生 反賭逆轉勝》出版之際，馬祖博弈公投也已決定在今年七月七日舉辦，面對不一樣的離島民情，澎湖博弈公投的成功經驗無法複製，馬祖博弈公投面臨低調卻巨大的危機。

反賭運動需要各位關心台灣及愛台灣這塊鄉土的鄉親支持！冀盼諸位關心反賭的朋友支持本書，讓澎湖博弈公投所展現的公民力量與社運精神，可以感動更多人。此外也請各盟友多多支持「送書到馬祖」活動，讓馬祖鄉親也燃起守護家鄉的信心與熱情，於博弈公投時展現拒絕賭場入侵的決心。

◆義 賣 價：500元（將挹注馬祖反賭活動）
◆郵政劃撥：社團法人中華民國關懷生命協會
16874551
◆聯絡電話：02-87800838

■推薦序

你們完成了一件不可能的事！

——洪山川（天主教台灣主教團主席）

感謝反賭博合法化聯盟長期以來用行動展現反賭的決心，……激勵社會大眾勇敢站出來反賭，必能絕地逢生，逆轉勝。

——張德謙（台灣基督長老教會總會總幹事）

反賭聯盟各位同仁的表現，也是令人激賞！我知道他們沒有權勢，也沒有財力，可是卻一直為反賭工作獻上心力，他們才真正是愛台灣的人。

——王建煊（監察院院長）

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

airiti Library

一場精彩的「佛教情欲觀點」論辯－香港「廿一世紀中國性／別國際圓桌會議」側記

doi:10.29665/HS.201210.0009

弘誓雙月刊, (119), 2012

作者/Author： 陳悅萱

頁數/Page： 29-32

出版日期/Publication Date：2012/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.201210.0009

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

一場精彩的「佛教情欲觀點」論辯

——香港「廿一世紀中國性／別國際圓桌會議」側記

■陳悅萱

香港首屆「廿一世紀中國性／別國際圓桌會議」，與會人員於會場後方合影。（96.12.14 檔案照片）

96年12月14日至15日，香港樹仁大學法律與商業學系與香港中文大學文化及宗教研究系，聯合舉辦首屆「廿一世紀中國性／別國際圓桌會議」（A Roundtable: Chinese Gender/Sexuality in 21st Century）。

本次會議係趙文宗（香港樹仁大學法律與商業學系副教授）、黃慧貞（香港中文大學宗教文化系副教授及系主任）之所安排。是次國際圓桌會議，希望爲從事性／別研究中不同範疇的專家學者提供跨學科、跨地域的學術平台，檢視在廿一世紀中國情景下，性／別如何被建構和成爲理論述說的對象（昭慧法師發表佛法觀點的「性／別」論述）。

十五位來自兩岸三地與新加坡的專家學者——主持人爲勞維俊（香港樹仁大學）、張善喻（香港大學）、丁乃非（台灣中央大學）；發表人除昭慧法師外，尚有黃慧貞（香港中文大學）、趙文宗（香港樹仁大學）、梁偉定（新加坡大學）、何春蕤（台灣中央大學）、卡維波（台灣中央大學）、李銀河與鄭宏霞（中國社科院）、吳敏倫（香港大學）、文潔華（香港浸會大學）、黃結梅（香港浸會大學）。發表人分別

以該議題於其區域內之發展現況提出報告，或提出更宏觀的理論論述。會後，籌委會計劃由香港大學出版社先發行英文版，然後再出中文版論文集（該次圓桌會議內容，詳參：「廿一世紀中國性／別國際圓桌會議」網頁：http://fs3.hksyu.edu/~chi_sex/gender_roundtable/）

會前，胡懷中副校長特前來致意。開幕式中，樹仁大學趙文宗教授與香港中文大學黃慧貞教授，分別簡短介紹本次會議之緣起，隨即展開座談。與會學者雖皆爲華人，但大都以英文交談，這是因爲香港學者的普通話能力較弱，使用粵語又擔心其他學者聽不懂，因此一般採用英語作研討會中之溝通工具。

於香港樹仁大學「廿一世紀中國性／別國際圓桌會議」會場，昭慧法師與會議主辦人趙文宗教授合影。（96.12.15 檔案照片）

14日的發表論文有九篇，所論述的性／別內容非常廣泛，發表人均在性／別學術領域成就卓著。15日上午發表三篇論文，中午綜合座談，隨即結束一天半的議程。

15日首先由昭慧法師報告其論文〈「情」與「欲」的佛法觀點〉（本次發表時，先採用法師口述，筆者整理之草稿）；接著由黃慧貞教授從基督教的倫理觀點，探討香港關於「性」的道德性爭議；最後由黃結梅教授報告香港大眾從醫療健康的角度，對待同性戀者的態度。

昭慧法師的論文未來應會發表，在此不須呶述其論述觀點。本文要記述的是發表完畢之後，該篇論文在會中所引起了熱烈的討論。此中甯應斌及李銀河教授的質疑，極具挑戰性。

甯應斌教授認爲：一、論文中指佛法將「欲」一律歸諸「動物本能」，這看來與性解放論有很大的交集，但該論文缺乏有關社會建構如：攸關性政治、法律與媒體等之論述，這樣是否會將性政治簡化爲「修身養性」的功課？二、佛法的情欲論述雖然甚爲開明，但似乎還是預設了「受害人」的存在。

李銀河教授認爲：論文指出佛家視性欲爲「動物本能」，非善非惡，這確實很顛覆一般所認爲的佛教觀點，讓人耳目一新。但是：一、論文中指「性」是心理影響生理，這是錯誤的。「性」問題的根源應是生理而非心理；是生理影響心理，而非心理影響生理。二、法師說「性欲」有「成癮」的特質，宜慎防縱欲成癮。但有些癮如賭癮、酒癮是不好的，而情欲之癮，又沒什麼不好，又何必擔心它成癮？三、依人的生物基

「廿一世紀中國性／別圓桌會議」第二天議程，首先由昭慧法師發表其論文（96.12.15 檔案照片左起：何春蕤、黃結梅、黃慧貞、昭慧法師、主持人丁乃非）。

礎來看，獨身主義違反自然，順乎自然的生理本能即可，何必「拼命禪修」？

面對這些尖銳的提問，昭慧法師氣定神閒地逐一答問釋疑。針對甯應斌教授之提問，法師作答如下：

一、本文係以更根源的思維層次，做為社會結構或運動層次的基礎論述。法律與媒體等，都只是思想的載體，倘若沒有基礎論述，則法律即使有所改變，人心亦自動受困於文化制約，而難以理直氣壯。座中有一研究生說她是「思想開放，行動保守」；其實不然，正是因為思想並未真正開放，所以行動會有所顧忌。而修身養性的禪觀修為，只是整體論述的一部分；在社會建構的面向上，本文將一切「性」的基礎，拉到「動物本能」的層次，不強調何為神聖，何為穢惡。有了這一基礎理論，方有可能在此基礎之上，理直氣壯地爭取「性傾向平等的政治與法律權利」。

二、各種性傾向，只要不傷及無辜第三者，從佛法來看都是動物本能。至於是否要縱情恣欲，如是因必產生如是果，這是個人應對自己生命負責的事。然而若傷及第三者，如戀童症，讓性生、心理未成熟的兒童深受傷害，則依佛法看來，應予制止。即使不論其是否有「罪」，亦應哀矜而勿喜以關切其「苦」——戀童症者無法自制，充滿熱惱之「苦」，無辜第三者更因其戀童性行為而深受苦迫。

針對李銀河教授之提問，法師作答如下：

一、心理才是「欲」的根源，因此人才有可能在壯盛之年修道離欲，否則就只能待到年老體衰，才能起步修行了。一般未能覺察心理的微細湧動，以為是生理牽引心理而生欲念，這是心念太粗所致。且若以為生理影響心理，則勢必淪為「生物決定論」，這是性文化論述的大忌，因為它將證成性歧視的正當性。

二、要注意：聲稱「獨身主義違反自然」，這是違反人權而要受到譴責的！至於「情欲成癮」有何不好？我也可硬拗說：只要賭徒的金錢與時間夠多，他愛怎麼賭都是他個人的事，賭癮又有何不好？至於情欲成癮好不好？那要看你自己是否樂意讓自己動不動就與人「天雷勾動地火」，見到異性就兩眼發直。這樣身心充滿著熱惱，生命不得自在，難道不是「苦不堪言」嗎？

三、「自然」也者，即是「如是

昭慧法師發表論文。（96.12.15 檔案照片）

因、如是果」的自然法則。因此有人拈花惹草、三妻四妾，有人忠於配偶，從一而終；兩者都很「自然」。在台灣，有人在高鐵座位上，竟然無視乎鄰座女性的感受而情不自禁手淫起來，這也很「自然」。就看你要選擇哪一種「自然」了！

生命是要對自己作交代的，而不宜用「自然」來搪塞自己言行的無禮與失格。有人因禪修而身心輕安、周遍洽浹，自然不喜性欲亢奮的粗糙覺受；有人證成阿羅漢果與正覺佛陀。這都同樣是不違因果法則的「自然」之事。我都沒數落人「拼命性交」了，妳怎麼反倒數落起我「拼命禪修」呢？

香港大學吳敏倫教授聞罷二人針鋒相對的辯論之後，發言表示：「我對佛教『心理影響生理』的情欲觀點深表讚同！試問人爲何不能像動物一般純任本能而發爲性欲，卻產生情欲的無邊紛擾，這不正是心理影響使然嗎？但是，爲何過往在香港，從未聽聞過這樣精彩的佛教觀點，而只充斥著基督宗教的觀點？」

法師解釋道：「原因有二：一、受到殖民時代與後殖民時代的影響，使得戰後佛教在華人社會的政、經實力不如基督宗教。知識菁英多以『作基督徒』為榮，佛教徒泰半為中低階層民眾。二、中國傳統佛教受到宋明禮教觀念影響甚深，因此不免將情欲視為罪惡。實則情欲為障道法，障礙生命的向上提昇，卻不必然會淪為罪惡。」

雖然會場的討論熱烈得欲罷不能，但由於另有到沙田向慧瑩長老尼告假的行程，因此座談會近尾聲時，法師先行離席。與會大眾以熱烈掌聲送行。這段機鋒迭起的精彩論辯，讓筆者得大受用，破除了許多像似佛法的困惑。特別是法師針對「自然」與「反自然」所作的解析，過往筆者未曾聞見，因此憶述論辯經過，以饗讀者。

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

airiti Library

從佛法觀點看「情」與「欲」（上）

doi:10.29665/HS.201210.0010

弘誓雙月刊, (119), 2012

作者/Author： 釋昭慧

頁數/Page： 33-50

出版日期/Publication Date：2012/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.201210.0010

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

從佛法觀點看「情」與「欲」（上）

■釋昭慧

一、前言：淫欲非罪，但能障道

談到情欲，大多數人對佛教的印象就是：佛教對情欲極端排斥，態度極端保守，甚至以「罪惡」視之。從佛教文獻以觀，世人會有這樣的印象，並不意外。禁絕任何形式的性行爲（非梵行），這是比丘戒法的第一條。如律中說：「世尊無數方便說淫欲是障道法，若犯淫欲即是障道法。」[1]

《雜阿含經》用生動而強烈的對比方式，提醒比丘們要遠離五欲：

「愚癡無聞凡夫，比丘，寧以火燒熱銅籌，以燒其目，令其熾然，不以眼識取於色相，取隨形好。所以者何？取於色相，取隨形好故，墮惡趣中，如沈鐵丸。愚癡無聞凡夫，寧燒鐵錐以鑽其耳，不以耳識取其聲相，取隨聲好，所以者何？耳識取聲相，取隨聲好者，身壞命終，墮惡趣中，如沈鐵丸。愚癡無聞凡夫，寧以利刀斷截其鼻，不以鼻識取於香相，取隨香好。所以者何？以取香相，取隨香好故，身壞命終，墮惡趣中，如沈鐵丸。愚癡無聞凡夫，寧以利刀斷截其舌，不以舌識取於味相，取隨味好。所以者何？以取味相，隨味好故，身壞命終，墮惡趣中，如沈鐵丸。愚癡無聞凡夫，寧以剛鐵利槍，以刺其身，不以身識取於觸相及隨觸好。所以者何？以取觸相及隨觸好故，身壞命終，墮惡趣中，如沈鐵丸。」[2]

廣受中國佛教重視與喜愛的《楞嚴經》也把「淫欲是障道法」的觀念，發揮得淋漓盡致：

「淫心不除，塵不可出。縱有多智禪定現前，如不斷淫，必落魔道：上品魔王，中品魔民，下品魔女。」[3]

既然「淫心不除，塵不可出」，顯然在塵與出塵（流轉與還

1. 佛陀耶舍共竺佛念等譯，《四分律》卷17，《大正藏》冊22，頁682中。
2. 求那跋陀羅譯，《雜阿含經》卷9，《大正藏》冊2，頁58上。
3. 般剌蜜帝譯，《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》卷6，《大正藏》冊19，頁131下。

滅），關鍵就在淫欲。於是「淫欲是生死根本」的觀念，在中國佛教界長久以來深植人心，成爲顚撲不破的眞理。

然而《雜阿含經》的五欲，並非專指情欲，而是泛指所有妙色、聲、香、味、觸；站在修道的立場，對於感官耽著於任何一種享受，都要生大警惕心，這是佛陀對比丘們的殷殷叮囑。而《楞嚴經》是否眞從印度傳出，學界已有爭議；[4]即使拋開這些爭議，前述《楞嚴經》文的主旨依然與廣律所說有其一致性，即指向「行淫欲是障道法」的要旨。「障道法」，即障礙修道的事物。淫欲不出，則無法出離三界，既流轉於三界之內，等於依然爲「魔」所執。

依前述《雜阿含經》的「熱銅籌」喻以觀，對任何一種五欲（而不祇是情欲）的耽著，其實都會構成嚴重的障道法。「障道法」是否就等同於「罪惡」？即可再作斟酌。嚴格而言，如果情欲即是罪惡，爲何佛陀並未主張所有人都行獨身主義，反而爲在家信衆作了情欲尺度的規範（不邪淫）？

當代佛學泰斗印順導師在其《佛法概論》中，就作出了顚覆傳統佛教見地的一番分析：

「人類生而有男女根，淫欲不是生死根本。」[5]

「有人說：人類的一切愛，都是以男女間的性愛為根本。愛兒女、父母，愛朋友等，不過是性愛的另一姿態。然以佛法說，這是不盡然的。有情是可以沒有性欲的，如欲界以上；即如一類下等動物，也僅依自體的分裂而繁殖。所以論到情愛的根本，應為『自體愛』。自體愛，是對於色心和合的有情自體，自覺或不自覺的愛著他，即深潛的生存意欲。」[6]

此中的「有人說」，應是指精神分析學派鼻祖佛洛伊德的「力比多」（Libido）理論。佛洛伊德觀察到性欲深層的本能力量。他早期認爲人類有兩大基本本能：一、性（欲）本能。二、自體生存本能，包括飲食本能、避險求安本能等，但後者仍是爲了繁殖後代而存在的。所以從生物學種族生存的長鏈來看，性本能始終居於核心環節。這不免失之「泛性論」，忽略了諸多無性欲卻依然具足自體生存本能的衆生（如單性生殖動物，如色、無色界的禪境）。

4.自唐代中葉譯出之後，《楞嚴經》就被部分佛教學者懷疑為「偽經」。近代有梁啟超之《古書真偽及其年代》，說《楞嚴經》「可笑的思想很多，充滿了長生神仙的荒誕話頭，顯然是受了道教的暗示，剽竊佛教的皮毛而成。」詳見梁啟超，《古書真偽及其年代》（台北：臺灣中華書局，1986年），頁44-45。呂澂之〈楞嚴百偽〉，視《楞嚴經》為「集偽說之大成」者，甚至認為「邪說不除，則正法不顯。辭以辟之，亦不容已。」詳見呂澂，《呂澂佛學論著選集》第一冊（1996）。

5.印順，《佛法概論》（台北：正聞出版社，2000年），頁235-236。

6.同上註，頁84-85。

但佛洛伊德也覺察到：性欲的後面有一種更爲潛在的力量，促使人去尋求一種不受約束的快樂或快感，他稱之爲「力比多」，這是一種不受理智指揮的動物本能。

就佛法以觀，佛洛伊德所稱「力比多」，正是一種強烈的我愛，由此而展現出強烈的「自體愛」；性欲其實是「自體愛」的一種展現。因此，自體生存本能的我愛較諸性本能，才是更爲核心的環節。

顯見「修道必須遠離情欲」，以免產生障道因緣，這是佛家情欲觀的其中一種向度。但要明瞭佛家完整的情欲觀，除了作多方的文獻蒐集與詮釋之外，還要從佛教的基礎理論，涵蓋全體有情與全體人類的廣度，多面向地加以探討。故本文運用於文獻解讀與理論分析之方法，以「緣起、護生、中道」的佛教倫理學觀點，論究「情」與「欲」之定義與內涵；並循此一思考脈絡，以回應當前極端保守及極端激進的兩極情欲觀點。

在此要特別表達對恩師印順導師的無限感恩！民國七十二年間，筆者對於導師在《佛法概論》中所述「淫欲不是生死根本」，頗感驚訝而難以理解，因此曾致函請益，並抒己見。導師不棄後學，於長達十二頁的回函之中，作了非常詳細而精闢絕倫的回答。[7]

他在覆函中針對「淫欲不是生死根本」，進一步作了仔細的說明：

「淫欲不是生死根本，但在現實人間，淫欲『是障道法』，這是我從佛法得來的見解。」[8]

「生在人間，維持個體生命的，是飲食；延續種族生命的，是淫欲。古人說：『食色性也』，性是出於本能的。一般人的飲食或行淫，是不離煩惱的。如恰當——適合個體的正常需要，適合當時社會的正常制度，這不能說是罪惡，不會因此而升天、墮地獄，也不會因此而流轉生死（不感總報）。」[9]

「凡屬本能的，不能說是善是惡。如食草的牛、羊等，不能說有『不殺生』的美德；蜘蛛結網捕蟲而食等，也不能說是專造『殺生』的惡業。如煩惱依本能而起，率性而動，無記所攝。所以在世間法中，飲食男女是正常的，否則人類都要下地獄了。」[10]

准上所說，情欲是率性而動的動物本能，屬於「有覆無記」，而非不善法。所謂「無記」就是不善不惡的中性，「有覆」是指此中性法，會形成修道的覆障。

7.參見印順，《華雨集》第五冊（台北：正聞出版社，1993年），頁249-256。

8.同上註，頁249。

9.同註7，頁251。

10.同上註。

「淫欲不是生死根本」，這並非指情欲完全不構成問題，而是說：讓衆生流轉生死的根源並非情欲，情欲只是從更根源的「我愛」、「自體愛」所浮現的表象而已。這封信函的內容，讓筆者完全擺脫了「淫欲爲罪」的傳統觀念，確立了「淫欲障道」與「我愛爲生死根本」的正見。

本文可說是在導師既有的論述基礎上，所作的進一步研究，而且一併解答世人所好奇的相關問題：就生理本能而言，獨身主義是否可行？僧侶是否必須採用「壓抑本能」的方式，來解決情欲的生理本能？如何看待異性戀機制下非主流的種種情欲形態？凡此率依「緣起、護生、中道」的主軸論述，給予適切的回應。

至於以「欲」與「情」爲題，取代「性」與「愛」的現代語彙，是想以更精準的語彙來陳述其中內涵。原來，「欲」與「性」，「情」與「愛」，看似是同義詞，其實內涵有其差異：

「情」更精準地反應著兩種形式：一、「愛」——從自我膠著而到對他者的膠著。二、「慈悲」——由「愛」而轉向與昇華的情感。

「欲」，涵蓋了性欲在內的一切渴求（五欲），「性」只是各種五欲中較爲劇烈的一種身心反應。

「欲」與「情」可涵蓋「性」與「愛」，宏觀地探索「情」與「欲」的本質與內容，讓人得以更爲周延地瞭解「性」與「愛」的來龍去脈與問題癥結。

二、「情」與「欲」的佛法觀點

（一）「情」與「欲」的分別

一般對男女（乃至男男、女女等）之間的「情」與「欲」，往往不加以區分，有人認爲因爲「情不自禁」，因此情愛必然會轉化而成性欲。可是恆諸現實狀況，吾人會發現：某些「情愛」當然可能發展成爲「性欲」的需求與滿足，但是「性欲」的需求與滿足，卻不一定會產生「情愛」；有許多人（如嫖客與娼妓）確乎能夠在性的滿足方式上不帶情感。另一方面，人與人間的其他許多種「情」確乎存在，例如友情、親情、民胞物與之情，這些情感並不等同於性欲，也未必轉化成爲性欲。由此可見，「情」與「欲」的屬性，確實可作某種程度的切割。

然則究竟「情」爲何物？原來，衆生亦名「有情」（sattva），這是依每個生命都有情感而立名的。情感是怎麼形成的？原來每個生命都有一股強烈的愛己之心（我愛），本能地希望自己安全、舒適、喜樂，希望自己免於受傷，這種愛己之心，一方面讓生命會自覺或不自覺地以自己爲重心，但另一方面，也讓生命得以外射而生出「愛他之心」，這又可區分爲將愛己之心予以擴大的「我所愛」，以及推己及人而將愛

己之心予以轉向、昇華的「慈」（與衆生樂）與「悲」（拔衆生苦）。男女之情，是基於「我愛」與「我所愛」而呈現的其中一個情感面向。

至於「欲」，則是在「我愛」與「我所愛」的基礎上，爲了滿足追求舒適的感官需求，而執取可愛境界的心理狀態，亦即：由自體愛所呈現出來的境界愛。而男女之欲，則屬於其中一種追求感官舒適乃至亢奮的「自體愛」與「境界愛」。

因此男女情欲，只是在「我愛」與「我所愛」基礎之上，爲了滿足「自體愛」與「境界愛」而生起；「前言」所述，「情欲非生死根本」，道理即在於此。

（二）「情」的根源——我愛與我所愛

我愛與我所愛，就是「情」的根源。

不經反思的「愛己之心」會本能地牢牢抓住自我，這是根源於理性錯亂之「無明」（梵avidyā，Lack of Wisdom）、情感膠著之「我愛」（梵ātma-sneha，Ego Desire），不能體會一切現象隨著因緣生滅而無恆常性、無獨立性的緣起（pratītya-samupāda）法則，由此而煩惱（梵klesa，Vexation）、業行（梵karma，Deed）、苦果（梵duhkha，Suffering）、層層相生，流轉無已。

以自我爲中心的「我愛」，又將「我所屬」或「我所有」的一切，都納爲關切乃至執取的對象，是爲「我所愛」（梵mama-kāra-sneha，Love What Belong to Me or What I Belong to）。產生「我所愛」之後，情的外射就侷限在自我所認定的「我所」上。這不但是對「我所擁有」的身體、眷屬、資財之愛，即使擴大了我所愛的範圍，對「我所歸屬」的團體、族群、國家、宗教，形成了「大我」之愛，甚至不惜爲大我而殞命、殉國（此即所謂「犧牲小我以完成大我」），這已非常難能可貴。但這份情感的外射光芒，終將僅及於所畫限的「大我」範圍，而無法對「非我所」——非屬「大我」範圍之內——的其他生命，產生同情共感，有時甚至爲了「完成大我」，而不惜犧牲大我之外的其他生命，因此這種由我愛擴而爲我所愛的「情」，終究是有侷限的。

然而我愛不但可以外射，也可以轉向、昇華。因爲一個懂得如何愛「己」的人，才有愛「彼」的能力；必然是先知道什麼是「我」的需要，才有可能感知到他人也有這種需要。是爲「推己及人」的同理心，佛家則名爲「自通之法」。木石等非有情類無有情識，沒有能力用同理心來感知他人的處境與需要，有情（特別是知情意發達的人）卻具足此一能力。將這份關懷自己需求的心，轉向乃至昇華而爲關懷他者的需求，對衆生施與快樂、拔除痛苦的「慈

悲」。「慈悲」與「我所愛」不同，它並非來自「我愛」的擴大，而是來自以「我愛」爲基礎的轉向與昇華。

（三）「欲」的根源——自體愛與境界愛

如前所述，欲，是在「我愛」與「我所愛」的基礎上，爲了滿足追求舒適的感官需求，而執取可愛境界的心理狀態，亦即：由自體愛所呈現出來的境界愛。依五種感官之類別（眼、耳、鼻、舌、身），而區分感官所接觸的境界爲五塵（色、聲、香、味、觸），於此五種境界生起欲貪，是爲「五欲」。本文所談「欲」的重點，則在「性欲」。性欲是綜合五欲而追求感官舒適乃至亢奮的其中一種「自體愛」與「境界愛」。針對性欲，本文將在兩方面分析其特質：一、習以成性；二、心理牽動生理。

1、性——習以成性的特質，而非無可改變的天性

「性欲」表現爲強烈的生理渴求，這是大多數欲界衆生（但並非所有衆生）的生命特質。以佛法的「緣起」觀點，「特質」（Characteristic）不等同於「本質」（Essence），「特質」是指異於其他衆物的性質，心理學上亦可指個人任何持久性的特殊行爲方式或心理特徵。「本質」則是指事物本身所固有的根本屬性。

若將任何身心狀態或性格視爲「本質」，即表示無法作任何人爲改變，進德修業亦屬徒勞無功，但這並不符合「因緣和合而生，因緣離散而滅」的「緣起」（pratītya-samupāda）法則。以佛法的觀點而言，每一生命呈現出來性格、脾氣，或是對某件事情的慣性反應等，只能將其視爲「不易改變」的「習性」——特質，而非「完全不可改變」的「天性」——本質。

印順導師於《成佛之道》偈頌云：「初以習成性，次依性成習。」[11]非常精準地表達了這個要旨。一般所謂的「本質」、「天性」，以佛法的角度，不過是一次又一次的薰習，仍不離「因緣生法」。第一次發生不必然會成爲慣性，但若缺少轉變的因緣，以致一而再、再而三地發生，終將積重難返，至制約反應地一再發生時，便可名之爲「性」——「特質」。何以世人會將其誤作「本質」？乃因「以習成性」之後，接著還會「依性成習」——依於此諸穩定的特質，不斷強化、深化，卒形成頑固而難以撼動的慣性。因此整個過程就是：從慣性反應形成某種生命特質，再從此一生命特質，不由自主地重複出現慣性反應，如此循環不已，終致不知「何者爲雞？何者爲蛋？」

11.印順，《成佛之道》（台北：正聞出版社，1960年），頁256。

性欲是欲界衆生習以成性的特質，但絕非無可改變的天性，此即本文看待「性欲」的基本觀點。依此可以理解：何以修道者竟可超越性欲的束縛？二來這也可說明：何以同爲欲界衆生，但是對性欲的需求依然有重、輕不等的差異。

2、性欲——心理需求所引發的生理變化

世間對「性欲」的見解，大都以爲先有生理需求，這才牽動心理而產生心理需求；生理的感覺愈強烈，心理就愈是無法遏止它。欲求的感覺係由生理所支配，因此「情」與「欲」是不可分割的。如陶淵明的《歸去來辭》：「既自以心爲形役，奚惆悵而獨悲？」《老子道德經》〈寵辱章〉：「吾所以有大患者，爲吾有身。」都是以爲：人沒有能力支配自己的身體，欲求也不是心理單方面能夠掌控的。

但若細微分析下去，會發現「情」與「欲」其實是可以拆解但又互爲影響的兩個範疇。如《法句經》〈愛欲品〉：

「欲我知汝本，意以思想生；我不思想汝，則汝而不有。」[12]

依此經義可知：「欲」的來源是「思」與「想」。在佛教的術語中，「思」（abhyūhita）即意志的推動，「想」（saṇjñā）即心理的構象。接觸境界之後，立即會有「受」（vedana）——相應於境界而產生的苦、樂、不可不樂等覺受，並由構象以認知境界（想），依意志而對境界產生欲求（思）。受、想、思三者，即是有情心理的情感、理智與意志作用。

常人每將性欲的問題癥結指向生理或是外境。指向生理者，則形成「生物決定論」，有的修道者甚至因此而自殘性根以杜絕性欲。指向外境者，則傾向「唯物論」或「文化決定論」，有的男性修道人因此而將其性欲的困擾，歸咎於女性的誘惑，而形成極端憎惡女性的心理現象。

實則依「緣起」論，性欲是感官（根）會遇境界（塵）時，加以識別（識），感官、境界、心識三者和合而形成接觸（觸），由接觸而產生苦、樂覺受（受），覺受又激發了心理的構象（想）與意志的推動（思）。故此性欲是根、境、識接觸過程中，受、想、思綜合作用下的欲貪，欲貪這種心理需求，會相應於男女色誘的境界而產生生理上的變化。

12.維祇難等譯，《法句經》卷下，《大正藏》冊4，頁571中。又，《增壹阿含經・卷25》云：云：「欲我知汝本，意以思想生；非我思想生，且汝而不有。」（《大正藏》冊2，頁687中）同經卷27云：「欲我知汝本，但以思想生；非我思想汝，則汝而不有。」（《大正藏》冊2，頁701中）同經卷49云：「欲我知汝本，意以思想生；我不　思想汝，則汝而不有。」（《大正藏》冊2，頁815下） 文義大同。

相應於「眼、耳、鼻、舌、身」等五根的生理特質，五根所緣對的境界，名爲「色、聲、香、味、觸」，是爲五塵。依於欲貪的心理渴求，而將五根與五境牢牢繫縛，是爲「五欲」；而「性欲」即是綜合五欲的一種強烈的心理渴求。當禪者能依深厚的專注力，對生、心理的變化作如實觀照之時，即能察覺到「欲」的實相：那是一種心理上對於生理滿足感的渴求，亦即一種對於生理處於舒服或亢奮狀態的心理期待。例如：想聽到美好的音樂，想觀賞美麗的景色，想品嘗甜美的食物等等。

若心理能將生理狀態置之度外（亦即：欲貪不生），雖然無法阻絕來自身體或外境所發出的訊號（如飢餓感，如冷熱、痛癢），但相對而言，由於身心交感互動，因此倘若欲貪不生，則心理不會激盪生理而作相應變化，這時連生理狀態的變化，也都會趨於平緩。是以佛說：「我不思想汝，則汝而不有」。

性欲這種格外強烈的欲求亦復如是。乍看好似「身的需求支配著心」，實則與「心的欲求」有關。心對男女性欲之欲求一旦生起，便能「貪欲熾燃」，此即所謂「欲火焚身」，這會影響生理而產生變化；性生理的變化，又使心的欲求更加強烈。這就又形成如同「初以習成性，次依性成習」，讓人不知是雞先出現還是蛋先出現的循環現象。這種現象會依其不斷循環而持續強化，卒致難以尋索問題的根源。而心理的念頭迅速飄忽，生理的訊號則較爲穩定清晰。由於世人未有禪觀訓練，心念過於粗糙，無法覺察念頭的起落，只能發現生理的強烈變化，因此會錯覺性欲是一種「生理牽動著心理」的現象。

生理需求之於色等境界，到底是哪個在牽動著哪個？在《雜阿含經》中，有一段摩訶拘絺羅與舍利弗之間的精彩對話。摩訶拘絺羅問舍利弗：五根的感官面對五塵的境界，到底是哪個在綁住哪個？是「眼繫色」還是「色繫眼」？是「耳繫聲」還是「聲繫耳」？乃至鼻、香，舌、味，身、觸，意、法，到底是「意繫法」還時「法繫意」？舍利弗的回答是：

「非眼繫色，非色繫眼，乃至非意繫法，非法繫意。尊者摩訶拘絺羅，於其中間，若彼欲貪，是其繫也。」

他並作了一個生動的譬喻：

「尊者摩訶拘絺羅，譬如二牛，一黑一白。共一軛、鞅縛繫。人問言：『為黑牛繫白牛，為白牛繫黑牛？』為等問不？」

摩訶拘絺羅答道：

「非黑牛繫白牛，亦非白牛繫黑牛，然於中間，若軛、若繫鞅者，是彼繫縛。」

於是舍利弗「以喻合法」而作解析：

「如是尊者摩訶拘絺羅，非眼繫色，非色繫眼，乃至非意繫法，非法繫意。中間欲貪，是其繫也。尊者摩訶拘絺羅，

若眼繫色，若色繫眼，乃至若意繫法，若法繫意，世尊不教人建立梵行，得盡苦邊。以非眼繫色，非色繫眼，乃至非意繫法，非法繫意，故世尊教人建立梵行，得盡苦邊。尊者摩訶拘絺羅。世尊眼見色，若好，若惡，不起欲貪。其餘眾生眼若見色，若好，若惡，則起欲貪。是故世尊說：『當斷欲貪，則心解脫。』」[13]

「若眼繫色，若色繫眼，乃至若意繫法，若法繫意，世尊不教人建立梵行，得盡苦邊。以非眼繫色，非色繫眼，乃至非意繫法，非法繫意，故世尊教人建立梵行，得盡苦邊。」這就是本文何以要特別強調，性欲是「心理需求引發生理變化」的原因。原來，「若眼繫色」，即是「生物決定論」，那麼性欲顯然會完全受制於生理，人生就只能隨著大自然的規律循環，直到生理需求消失的老邁之年，才有可能停止性欲。「若色繫眼」，即是「唯物論」或「文化決定論」，那麼性欲將完全受制於美色當前或其他類聲色誘惑，只要境界現前，人就必然要被誘惑套牢，完全無法自主。而境界是否現前，這又非吾人之主觀意願所可決定，因此欲尋求解脫之道，較諸「若眼繫色」的「生物決定論」更爲悲觀。

無論是「生物決定論」還是「唯物論」或「文化決定論」（若眼繫色，若色繫眼，乃至若意繫法，若法繫意），佛法都將沒有著力的空間，佛陀也就無從教人修行解脫。

正因爲性欲是「非眼繫色，非色繫眼，乃至非意繫法，非法繫意」，而以「中間欲貪」爲其繫縛力量，亦即：是欲貪的心理，讓生理隨境界而被牽動，這才有修行解脫的下手處：「當斷欲貪，則心解脫」。

但是心理的念頭是如此隱微，而且心識與內身、外境已經打成一片，心識如何可能不隨內身、外境而轉？一旦心隨境轉，又如何可能避免生理需求的渴切呢？這是功夫論的範疇，下文將說明「當斷欲貪，則心解脫」的修道原理。

（四）「戀情」與「性欲」皆為障道法

「欲」較諸「情」，有更多自體愛的成分，希望滿足自體舒服的感覺；而「情」則無論是由我愛而擴大爲我所愛，還是轉化與昇華而爲慈悲，都會以希求自我滿足的心，轉向而爲希求滿足對方的心。

但男女（或男男、女女）之戀情（以下簡稱「戀情」）則較爲特殊，它所投射出來的愛，有一個專注的對象，因此無法擴大，也無法轉化與昇華；這種專注使令繫著更深，無論是異性戀或同性戀都是如此。許多人若心心念念都在所繫著的情愛對象，常會坐不穩、站

13.《雜阿含經》卷9，《大正藏》冊2，頁60中。

不牢，「求之不得，輾轉反側」，嚴重的甚至哭泣、沮喪，完全無法自拔，情感繫著的強烈程度近乎病態。看似情有所鍾而忘卻自己（殉情者乃至可以毀滅自己），但源頭依然是由「我愛」轉向的「我所愛」。這種情愛由於膠著過深，多半在付出情感的同時，也希望掌控對方的情感，因而容易產生強烈的佔有欲。倘若獨佔不成，亦往往轉化成強烈的恨意或妒意。這種情感的互動，猶如一根繩子把兩個人牢牢拴住，其牽扯力量之強大，非一般情感所可比擬。

「戀情」的產生過程中，心理上有了套牢對方的欲貪，生理上也有滿足自體愛與境界愛的性欲，這是雙重的強烈繫著，讓生命不得解脫，因此會構成障道法。如果性欲如同其他五欲（如食欲），僅祇是心理需求所引起生理變化（饑餓），那麼性欲所產生的心理困擾，就像饑餓所產生的心理困擾一樣，讓它滿足即可，問題還是較爲容易解決的。然而人的性欲與戀情是很難切割的，即使主觀意願是「只要性欲，不要戀情」，但由於涉及的對象是有情衆生，而非無情事物，因此必須照顧對方的心情，而不能訴諸單方面的主觀意願，這使得問題經常變得非常棘手。

在清華大學女研究生命案發生時，[14]何春蕤教授爲文表達看法，主張「不但需要性解放，也需要愛的解放」，要積極的鬆動愛情的強制，鬆動投注太多但是回報不足時的怨忿。以更寬廣的情欲空間和交往機會來克服妒恨，推動更明確的愛情分衆管道，來培養一套「來去自如的愛情分合技巧」與「更自在的進出分合哲學」。[15]

問題就在於，愛情分合很難「來去自如」，這不僅是社會上的婚姻與愛情文化出現了問題，而是戀情本身膠著、繫縛的特質。戀情發生的兩造，只要有其中一人（如洪曉慧），不能對愛情分合「來去自如」，就很難做到單方面的「愛解放」。肚子餓了，個人可以單方面決定要忍耐饑餓還是要多吃兩碗，然而性欲的互動卻涉及雙方，不可能任由單方面宣稱「只要性欲而不帶情感」，即使透過某種愛情分衆管道，兩造最初有其「只要性欲而不帶情感」的共識與

14.民國八十七（1998）年，清華大學輻射生物研究所二年級生洪曉慧，與同窗好友許嘉真，兩人同時愛上該校研究生曾煥泰，但因曾煥泰「腳踏兩條船」，洪曉慧認為曾煥泰對許嘉真比較好，因此由妒生恨，加上即將畢業，洪曉慧擔心曾煥泰會就此離她而去，因此於三月七日凌晨，邀許嘉真到研究室談判，直接表明要求許嘉真退出，放棄曾煥泰，雙方一言不合，大打出手，身材較高大的洪曉慧抓住許嘉真的頭猛撞地板，導致許嘉真昏倒在地。事後洪曉慧返回凶案地點，驚覺許嘉真斷了氣，於是到研究室取王水毀屍並故布疑陣，製造姦殺假象，案發不到一星期即遭逮捕，高院判刑十八年後放棄上訴，發監執行，現已假釋出獄。

15.何春蕤，《好色女人》（台北：元尊文化出版，1998年）。

承諾，也無法保證爾後的發展過程中，會不會有一方面「假戲眞做」。只要是雙方的任何一方，從性欲開始轉化爲戀情，而生命境界又不夠無私、超越，就必然會產生無法「來去自如」的問題。

這也就是爲什麼佛陀會特別強調「淫欲」是障道法，而要求僧侶全面摒絕「行淫欲」的原因。佛說一切「欲貪」所繫的眼、色乃至意、法，只要「取於色相，取隨形好」，皆能妨礙解脫，並且容易導致煩惱叢生，墮於惡趣，但最麻煩的欲貪所繫，還是伴隨戀情而來的性欲，或是伴隨性欲而起的戀情。因此其他滋生物，僧侶只要少欲知足以取用之，唯獨禁行淫欲，卻是列爲一點都不打折扣的首要戒法。

即使眞能抽開戀情而純粹滿足性欲，性欲依然還是障道法。原因是：由於「心理需求引起生理變化」，但欲貪是無止盡的，爲了尋求生理變化的滿足，自體愛會使人不斷尋求讓身體滿足的亢奮與刺激；但是毫無節制的感官追逐，將是一件危險的事情。因爲「初以習成性，次依性成習」，這將會加深個人對性的依賴習性。

再者，性解放運動者認爲，情欲只要不伴隨情感的羈絆，就會在性欲滿足的過程中獲得生理的解放。然而生理的滿足不但會形成慣性，而且久了還會麻木。事實上，所有五欲追求都有這樣的傾向，如前言所引經云：「寧以火燒熱銅籌，以燒其目，令其熾然，不以眼識取於色相，取隨形好。所以者何？取於色相，取隨形好故，墮惡趣中，如沈鐵丸。……」[16]老子也說：「五色令人目盲，五音令人耳聾，五味令人口爽，馳騁五欲，令人心發狂。」[17]一個人如果沒有自省能力，當生理的滿足感麻痺時，爲了重新得到刺激亢奮的感覺，心理將會不斷探索新的花樣，不是加重刺激，就是轉變對象。表象上看，似因放任感官的滿足，而獲得了渴求的紓解，實則已使自己逐步形成身體的奴隸，完全無法自拔。由於欲貪轉增，生、心理上對性的依賴慣性亦已養成，這時不但不得自在，反而繫縛轉增深重。

既然帶著獨佔特質的戀情是障道法，帶著戀情的性欲是障道法，不帶戀情的性欲也是障道法，那麼應當如何加以分別對治，以獲取身心的自在解脫？本文將於下一節作進一步的解析。

（五）對治障道法的關鍵

1、情的轉化與昇華——慈悲

如前所說，「情」與「欲」兩者應切割來處理。解決「情」的問題，關鍵在於「轉化、昇華」。既然「情」的原理是「將愛己之心外射」，表示「情」

16.《雜阿含經》卷9，《大正藏》冊2，頁58上。
17.《老子道德經・第17章》。

是有可能轉化的；菩薩名爲「覺有情」（Bodhisattva），即菩薩也是有情，只是菩薩不會任由情感專注到緊黏著某個對象不放，而是對自己情感的發展，有一種清明的覺知，因而得以提昇生命境界。若能在意識型態上跳脫「我所愛」的框架，那麼便可透過理性的省視，把從我愛自然外射出來的情感，轉化成爲對他者的同情共感，乃至昇華而爲對衆生的大慈大悲，而不致將情感侷限在特定對象，形成「要求對方必須作對等回饋」、「必須有忠貞關係之相互承諾」的戀情。

所謂的「慈」與「悲」，分別是「自己喜愛舒服，也樂意讓對方感覺舒服；自己害怕受傷，也不忍心別人受到傷害。」亦即是「與樂、拔苦」之意。情感並非可任由理性支配的心理狀態，但情感依然有它導引理性的正面功效。例如：見到衆生正處於某種痛苦情境時，若無法感知該情境之「痛苦」，即使理性如何想要對衆生「與樂拔苦」，但在情感上對衆生仍然是會無動於衷的。「自通之法」是從「愛我」之心轉向而爲「不忍他人痛苦」之情。持戒若只是爲了害怕感得惡報，雖依然有持戒功德，但卻無法轉凡成聖。轉凡成聖的關鍵在於持「聖戒」，亦即持守的每一條戒律，都來自於情感上對他人的不忍之心。因此「情」若能將之轉化、提昇，則「發乎情，止乎禮」的持戒，正是轉凡成聖的資糧。

2、欲的節制與超越——戒行與止觀

「欲」不像「情」可以轉化，而必須要以戒行來加以節制，以止觀來加以超越。首先要在理性上認知到「心爲形役，身是苦本」，倘若不加節制，終究會成爲性欲的奴隸，求解脫不啻是緣木求魚，因此對於「欲」的第一個處理方式，就是「節制」。

性欲不像飲食、衣服、臥具等無情物，後者固然也會牽動人們對於微妙五欲的戀著，總還是較爲單純；而對飲食資具之不知節制，通常也還只是自我傷害。性欲的滿足則大都牽涉到他者，唯有自我節制，才能讓他者（如配偶、子女、第三者）免於受到傷害，這是一種「因爲我不喜歡自己被傷害，所以也不去傷害他人」的道德感，亦即依「自通之法」（同情共感）的持戒態度。

性欲的節制要從兩個面向來思考：一者、欲望不加節制的危險，即所謂「馳騁五欲，令人心發狂」。二者、「性欲」的滿足關涉他者，基於對他者的尊重與疼惜，必須加以節制。或許是基於這兩個理由，因此，「性欲必須加以節制」，這在人類社會大都有著高度的共識，也因此而建立了性伴侶穩定的婚姻制度。節制性欲，接受婚姻的形式規範，能達成維繫家庭、撫育幼兒等良好的社會功能。

性行爲之自我節制，已可解決部分

問題，但還是會面臨身、心、環境等諸種挑戰。而心理需求所引發的生理變化，也有落差的個別差異。欲貪熾盛者，很難透過理性的自我要求，就順服於性伴侶穩定的社會規範。此所以情色圖像、戲曲、小說、影視等聲色誘惑，或網路上的種種色情資訊，永遠無法斷絕，娼妓是歷久彌新的古老行業，而婚外情的糾紛也層出不窮。因此循著制度來加以管理，固然能夠使人在行爲上對性欲加以節制，卻無法杜絕受到誘惑的一切外緣，也更無法禁制人在想像空間裡馳騁其心。

隨著避孕術的普及，「性」不再必然與「生兒、撫幼」的義務作一連結，因此將「性」與婚姻、家庭共構的需求銳減，性觀念日趨開放。又復隨著網路時代的到臨，多元的性欲滿足方式，提供了多元的分衆管道，當事人可各取所需，他人無從置喙。因此「節制性欲」之言，宛若呶呶不休的衛道陳腐之論。

有人或許會認爲：既然聲色誘惑在所不免，馳心情色之想像未嘗不是紓解之道，只要形式上忠於配偶，或是根本不接受婚姻的繫縛，就無所謂傷害配偶的問題。然而即令只是其心馳騁於情色之想像，則由於身心交感的因緣牽動，生理上亦會因心之欲貪而增其熱惱，生理的欲望增強之後，對自心的控制力就會益形削弱，卒至無法有效地節制行爲。

因此對「欲」不只是節制而已，還必須要學習超越。超越之道有止、觀二途：

一、修習禪定: 奢摩他（śamatha），中譯爲「止」，是一種專注其心的有效訓練，攝心而不被外境所動，遠離並止息一切之散亂，使心寂靜。止成就時，即可達於三摩地（samādhi），即平等持心，專注一境。由此而有淺深不等的禪定階次，這時會引發身心的重大變化，讓人身心輕安，自然離欲。但禪定有進有退，久不習定，將會退失定力；而耽著在禪定中的清涼喜樂，依然是一種微妙牢靭的繫著。因此禪定在佛家而言，只是當作進一步修習慧觀的準備工夫：住三摩地，觀想凝照，智慧明朗，即能斷除一切煩惱而證得解脫。

二、修習慧觀：毘缽舍那（vipaśyana），中譯爲「觀」，依於禪定的基礎，讓人得以用強大的專注與透視力，對身與心的狀況作微細、清明的觀照，清楚覺知它的生滅變化，也清楚的看到「身體的變化牽動心、心念又牽動生理變化」的因緣。由此智慧的洞觀力，也能讓人自然離欲，而且無有退失。

總之，「欲」能障道，但對治此一障道法，與對治「情」的方式不同，它不是靠轉化與昇華，而是靠節制與超越。欲的節制依於戒學，欲的超越則依於定、慧二學。

（六）對「情」與「欲」的自處之道

前面依研究對象——「情」與

「欲」，分別解析其爲障道法的原因，並分別說明兩者的對治之道。此下則依行爲主體——在家與出家——來說明面對「戀情」與「性欲」的自處之道。

1、在家衆：忠於配偶並節制欲望的「不邪淫戒」

由於「情」與「欲」難以切割，一旦雙方締結婚約，互爲配偶之後，兩造間就不祇於「欲」的滿足，而包括了「情」的牽繫。因此無論是自我期許，或是配偶相互間的期許，都必須具足「忠誠」的要件。這帶有強烈的相互繫屬特質，與手足或好友間的交情不同。而且「忠誠」不僅是一種默契，甚至要填具於婚姻契約中，形成白紙黑字的證據。這在後現代，似乎已是一種過時的道德觀，但人性的需求不會過時，倘若不堅持要「對配偶忠誠」，除了傷害對方，自己也會因爲不知節制欲念而陷入險境之中，甚至傷及其他第三者。因此婚姻關係中，情的忠誠與欲的節制是必須貫徹的。佛陀要求在家衆必須持守「不邪淫戒」，原因在此。

可是堅持「忠誠」並不容易，或許在欲求不得滿足時，專注力容易繫著在對方身上，因此情有獨鍾。然而一旦欲求已得滿足，與配偶長期共處，就不容易生起「得來不易」的珍惜之情。

其次，宿世因緣的深淺不同，很有可能因爲與某位第三者的情緣深厚，而出現無法自拔的婚外情。情愛牽繫的力量如此強大，身處其中，宛如生了一場大病。這時不妨順著因緣生法的無常性，先不在行爲方面助長情愛牽繫的力量（例如：與對方頻繁見面，甚至發乎情而行諸欲地產生性關係），那麼順乎「無常」法則，心理的翻騰攪動，勢將從最高峰逐漸往下平息。原因是：心理攪動也是因緣生法，如果沒有進一步的密切接觸作爲助緣，加上時間、空間的距離，心念還是會由翻騰而逐漸止息。但倘若跨越而爲身體的親密接觸，則勢將助長情愛的牽繫，要止息就更不容易了。

這時，婚姻關係中相互「忠誠」的承諾，是一種重要的自我提醒，如此便不至於有意勾牽其他情緣。即使婚外情緣在無意間到來，依因待緣而生者，還是可以依因待緣而滅。依於以上這三道防線的因緣：不與對方做生理的接觸、不在同一空間共處、分離的時間拉長，將可讓婚外情緣漸形淡化。

這是指婚外「戀情」的自處之道。至於性欲，則依然是要循著如前所述的節制與超越之途，否則縱欲而使欲貪熾盛，終將熱惱自苦，也在婚姻關係中損惱他人。這也是自利而利他的修行，防止自己在性欲的滿足中，逐漸「習以成性」，過度依賴感官滿足與感官亢奮，卒至不得自在解脫。

2、出家者超越情欲的三種力量

（1）別解脫律儀：言語與行為「防非止惡」的機能

別解脫律儀（梵 prātimokṣa-saṃvara），即是對於言行諸惡分別棄捨所奉持的規範，亦即「戒律」。規範的力量來自何處？除了自尊自重與憫念他人的道德感情之外，佛家的因緣論中，也不排除透過外在力量以加強制約的可行性。因此，在家眾以一紙婚姻契約，或是教堂、法院中的鄭重宣告，來保證對配偶的忠誠；同理，出家眾也需要透過莊嚴的儀式與他人的認證，慎重地自我承諾：「我將要持守某種戒法。」這種莊嚴隆重的外在情境，會加深個人持守戒法的殷重心，於是便形成所謂的「戒體」——一道防非止惡的堅固堤防。

世人無此殷切的自我承諾，因此心理上並不設防，甚至還期待出現白馬王子、俊美情人，即使沒有這種對象出現在眞實生活之中，在心不設防的情況下，也可馳騁想像，以致因於心理需求而加深生理欲貪。但是對出家者而言，有了「別解脫律儀」，心念不繫乎情緣的追逐，眉宇之間也不會散發出情欲的暗示，這就宛如架設了一道防止病毒入侵的防火牆，比較不致在有意無意間招惹情緣，這即是「戒德莊嚴」。

當然，即使出家，也有可能遇到強烈牽繫其心的情緣，例如過去世親愛的夫妻於此世會面，心理很有可能會像磁石吸鐵一般作不得主。雖然「天雷勾動地火」之類的形容詞，不免讓人感覺隱晦，但卻乎形容了這種情緣的猛烈熾盛，難以招架。這種彼此之間自然產生的情愛牽動，是無關乎「罪」的因緣生法，但依然會因心有所繫而形成障道法。

因此如防火牆般的「別解脫律儀」，同樣形成了如上所述的三道防線：個人不願爲障道法所繫的道心，是第一道防線；空間上有僧團生活的隔絕，是第二道防線；時間上拉長以後，隨著無常法則，翻騰的心理將逐漸歸於平息，則是第三道防線。在遵循戒律的僧團生活中，有大眾威德的助緣，讓眼、耳、鼻、舌、身、意所緣對的都是清淨的色、聲、香、味、觸、法，這也就減少了欲貪湧動的助緣。隨著時間的流逝，一切都將逐漸平息。這是透過僧團生活而持守別解脫律儀，對障道法的防護功能。

（2）禪定：透過心念專注的定學訓練而自然離欲

禪定本身的特質，就是離欲，而且是自然離欲，毋須勉爲防範。一般而言，到達「離（欲）生喜樂」的初禪境界時，身心輕安就已使得生理欲念自然消滅，禪定漸深時，不但不再出現性欲的熱惱，連呼吸都漸形微細，身、心的輕安更爲殊勝。至第四禪，甚至能超越身心的所有輕安覺受，呼吸也完全中止。因此，出家者倘若修習禪定，將不會有生理之「欲」的困擾。

至於讓人難以自拔的「情」，在修習禪定中，由於心念強力地專注於所緣境上，因此透過持續的禪定修學，專注一境的心念，就不會爲情所繫。

所以無論是「性欲」還是「戀情」，都可依禪定而得到階段性的對治。何以說是「階段性對治」？原來，禪定成就時，專注力很強，身心體質都有重大變化，但這依然是因緣生法，久不修習禪定，難免還是會退失定力。因此即使有了禪定成就的經驗，倘若不能持續修習定法，並不保證爾後完全杜絕情與欲的困擾。

曾有人在深山中修習禪定，受到信徒的崇拜、供養，後來竟然犯了淫戒，甚至有性侵犯或性騷擾的破格行爲，令信衆或道友難以理解。其實原理很簡單，由於供養豐厚，人容易迷失其中，放逸於感官滿足的生活方式，而且崇拜群衆圍繞，人事因緣繁重，也會讓人無法專念禪修，於是定力退失，身心麤重，面對戀情的繫著與性欲的渴求，自與尋常凡夫無異。

生命畢竟是無限長遠的，修習禪定的片刻清靜，相對於無限的生命，「曾不能以一瞬」，那麼修習禪定又有什麼意義呢？仍然有其意義。曾經修習過禪定，要再得禪定成就，較諸一般未習定者來得容易。就像會騎腳踏車的人，雖然長時未騎，但只要再度騎車，一開始或許會晃動，但卻不會像完全不曾騎車的人那般頻頻摔跤，因爲他可以很快就抓到平衡感。

禪定修學亦復如是：曾有禪定經驗者，即使久未習定，重新習定時，又容易回復到平穩的狀態，縱使離欲清淨是一小段一小段的禪定時段與定後餘勢（出定後依然殘留的力量），但相對而言，生命中的情欲波瀾還是可以有效減少，因此離欲清淨也就不僅是無限生命中的一小時段，而會在無限小段的連結中，形成一種清心寡欲的生、心理慣性。

（3）智慧：透過四念處的身心觀照而以智化情

以現在出家者忙碌的生活狀況而言，許多人並沒有太多時間修習禪定，但原本修習禪定所產生的身心輕安，也不會在出定之後剎那終止，仍然會有定後餘勢。更重要的是，要透過修習禪定所得的專注力，來開發覺照身心情境的深度智慧。專注力不夠的智慧，就是一般所說的「理智」，它很難駕馭非理性的情欲本能，因爲心念的力道不強，所以常常會向頑強的情欲習性、生心理慣性投降。以禪定爲基礎，依「四念處」——身、受、心、法的次第來觀照身心情境，這時便能清楚覺知身心快速的生滅變化，而對情之所牽或欲之所繫的對象，因覺知其瞬息變化而生滅無已，也就無從牽繫，自然獲致心解脫與慧解脫。

縱使因爲忙碌，對自己身心的變化

狀況，沒有那麼清楚的覺知，但是由於別解脫律儀的殷重持守，因此不爲遇境逢緣而就想入非非，至少在面對情欲誘惑時，比較容易生警惕心。這種警惕除了來自「別解脫律儀」的心理防火牆，還可來自因緣生法的覺察與觀照：從現在的身心狀況，就能預知它發展下去的後果，因此不容情欲束縛而讓未來生大苦惱，從而於情轉化、昇華，於欲則止息想像而不助長。這是出家者雖不見得終年累月都在禪定之中，卻依然可以過著離欲生活而身心平穩的原因。

三、漢傳佛教與僧侶獨身主義

如前所述，情欲既然障道，那麼僧侶必須獨身，就是理所當然的基本規範。然而歷史演變的過程中，也有些僧侶徒具剃髮染衣的身形，而將「不得非梵行」的根本戒律擱置一邊，如藏傳佛教的部分教派，以及日本佛教因政治力介入，而產生的「寺子制度」——寺院住持的承襲者來自婚生子嗣。於是，堅持佛教僧侶的獨身主義，就成了漢傳佛教（除了日本以外的中、越、韓等佛教化區）以及南傳佛教的特色。

除了「『性』與『欲』是障道法」的基本佛法觀點外，對情欲嚴加戒絕的另一個重要因素，來自儒家文化的禮教觀念。在儒家主流的禮教文化中，「發乎情而止乎禮」，「非禮勿視，非禮勿聽」[18]即可，因此原本只是要求節制情欲，並沒有全面禁止情欲。但是「嫂溺而援之以手」是否可行？竟也會被納入討論。[19]由此可知：對於情欲的萌動力量，儒者也是有所覺察，所以處理相關問題，也就顯得小心翼翼。

宋明以後，儒者從佛家得到啓發，重視內心的觀照，於是益發感受到「情欲」的隱微與危險。正因爲其過於隱微，因此鮮見有人能有孟子的能耐：「我善養吾浩然之氣。」[20]於是便從原本著重內在觀照的心性之學，配合原本戒慎恐懼的禮教觀念，發展而成外相森嚴的禮教約束。一旦禮教森嚴以後，只要跨越禮數，就是「不倫」，形同「罪孽」。因此，雖然藏傳佛教的「雙身修習」之法，很早就傳來中國，甚至用巧妙的語言來說明其爲修行法門，但中國人深受「禮教」影響，總覺得雙身修習逾乎僧侶本份，即使在家修學，也難逃「不倫」之咎。因此密教雖大傳於西藏，卻無法在漢土普遍宏揚。

禮教森嚴的氛圍，使得漢傳佛教在獨身禁欲方面，更加強化了「萬惡淫爲

18.《論語・學而篇》子曰：「非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動。」

19.《孟子・「離婁」上》淳于髡曰：「男女授受不親，禮與？」孟子曰：「禮也。」曰：「嫂溺，則援之以手乎？」曰：「嫂溺不援，是豺狼也。男女授受不親，禮也；嫂溺援之以手者，權也。」

20.《孟子・「公孫丑」上》「我知言，我善養吾浩然之氣。」

首」的觀念，於是逐漸將它從「障道法」而提升到「生死根本」的地位，甚至視同「罪孽」。但在漢傳佛教的現實社會中，並非所有僧侶都能嚴持淨戒，許多職業經懺僧，早已公然婚配而無所避忌（如廣東客莊的所謂「香花和尚」），有些行非梵行的僧侶，只要不將問題曝光，佛教界大都採取「睜一眼、閉一眼」的姑息態度。於是社會對那些縱情恣欲之僧侶的鄙視，往往見諸戲曲小說，筆法往往戲謔猥褻，滿足意淫的想像。

又因爲儒家的宗脈觀念強固，認爲「人死爲鬼」，必須受到後代的供奉祭饗，因此斷絕子嗣就是斷絕祖宗香火，所以有「不孝有三，無後爲大」的觀念。這又使得漢傳佛教的僧侶在社會中飽受「不孝」的汙名。

這禮教與宗嗣的兩重觀念交織，於是形成了一種特殊的氛圍：既對出家看不順眼，又對還俗極其鄙視。

社會氛圍如此，教內同樣以「卑鄙可恥」的態度來看待還俗，無法如同南傳佛教，坦然面對他人的還俗。例如泰國，任何男子都曾在青少年時出過家，「還俗」就像服完兵役退伍一般的自然。

在漢傳佛教社會中，一個出家人選擇還俗，往往要面臨很大的壓力。因爲習慣了僧團中修道人互動的生活，久而退失了與社會人士互動的能力，除了要面對未來的不確定感與陌生感，還要面對還俗的羞恥感，以及他人質疑、歧視的眼光。於是漢傳佛教就出現了這樣的怪現象：由於將還俗看得太過嚴重，因此有些早已行非梵行的僧侶，竟還穿著僧服，讓僧團不得清淨，並承受著社會的異樣眼光。

然而，出家倘若無心超越情欲，又何妨轉換爲在家身份，坦然過著有節制卻非全面禁絕的情欲生活呢？因爲情欲若不能循著前述戒、定、慧三學的正常管道來超越它，又不能依於戒學而劃地自限地加以節制，那麼往往會讓人在「高標準不能，低標準不得」情況下的自我放棄，一旦自我放棄，就失去了自我節制的動機，這使得某些破戒僧侶，較諸一般在家眾更加情欲熾盛。

因此漢傳佛教雖已有良好的「僧侶獨身」共識，但還是要回歸到「欲爲本能，情欲非罪」但「情欲繫著，情欲障道」的佛法正見，才不會過猶不及。離欲，這是在戒定慧三學之中自然產生的過程，而不是在極度罪惡感的身心張力之中，勉強壓制的結果。

（未完待續）

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

airiti Library

「宗教性侵害案」與「政教關係」－法界衛視訪談錄

doi:10.29665/HS.201210.0011

弘誓雙月刊, (119), 2012

作者/Author： 釋昭慧;釋果定

頁數/Page： 51-53

出版日期/Publication Date：2012/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.201210.0011

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

「宗教性侵害案」與「政教關係」

——法界衛視訪談錄

■昭慧法師講述・釋果定記

100年12月17日，法界衛視當家主播賴伊容居士偕鄭東豪攝影師來院，向昭慧法師作系列問題之採訪錄影。其中有關「宗教性侵害案」與「政教關係」的訪談內容，不但切近時事，而且對吾人的宗教生活，以及即將舉行的總統大選，深具觀念提示作用，因此側記如下：

一、如何預防宗教性侵害案的發生？

對於「宗教性侵害案」，可從幾個面向來作分析：

首先在個人層面，在西方文化的影響下，人與人之間的安全距離比較模糊。握手、擁抱與親吻成爲一種社交禮儀。但在中國古代，甚至「嫂溺而援之以手」，都被當作倫理判斷的議題。可以說中西方文化各執一端，鮮能把握中道。在穆斯林信仰的中東地區，婦女更是要蒙上面紗，只露出兩顆眼睛，除了與家人、丈夫之外，與他人的互動幾乎是隔絕的，這對女性的心性其實是很大的殘害。

無論如何，太過開放的社交禮儀，會減弱人與人之間應保持安全距離的戒心。肢體接觸可能會被當作禮儀或表達親切，這讓人往往疏於防範。因此我們要強化「安全距離」的觀念。無論是多親密的人，即使對父親、老師或宗教師，我們都要有安全距離的觀念。如果對方突破安全距離，包括在肢體上施以親密的接觸、語言上讓人感受到不舒服、被冒犯，這都構成了「性騷擾」，因爲他們突破了人我之間肢體與心理上的安全距離。

其次，進入某一個宗教團體時，如果發現領導人或成員所談，總是脫離不了財與色的內容，就要心生警惕。曾有一位佛教界知名的持律法師，在爲比丘尼講戒律時，竟然聲稱：「妳們如果被強暴，要咬緊牙齒、不可以有樂受。」這等言論讓人十分髮指，而且感到噁心！這位比丘在不當的場合，用不當的言詞，作意淫式的發洩，不但戒行不清淨，法律上也已經構成了性騷擾的要件！他應該要提醒比丘尼的是，如何防護自己免於受到侵犯，怎麼還在口頭爽快，讓人感受到言語

的冒犯？這是非常不恰當的惡言惡行！可是那些比丘尼居然安之若素、乖順聽講，因爲她們竟已不知道自己是在被言語冒犯。宗教場合裡，不只要有空間距離，言語更應審愼而有禮貌。由於宗教給人信賴感，讓人更疏於人與人間的安全防範，稍一不愼，心懷不軌的人就可趁勢爲惡，因此信徒或教士，都不可不審愼面對罔顧安全距離的危險！

假使發生性侵的不幸事件，受害人不宜一味吞忍，周遭信衆也不應該幫助掩蓋，決不能爲了想要顧全大局，怕宗教受到傷害而隱藏事實。因爲「天下烏鴉一般黑」，不論哪個宗教，都會發生這類事情，知情者應該要勇於檢舉。像這次台中發生佛教比丘性侵案，受害人勇敢出面揭發、提出告訴，我認爲這是正確的做法。旁人要檢舉揭發、當事人要提出告訴，不要讓他有機會再傷害其他無辜第三者。

特別提醒的是，不要太迷信所謂的「認證機制」，例如：有沒有三壇大戒的戒牒、從哪個佛學院出來的，當過佛教會的某某職銜，或是當過某教會的傳道師、牧師，經過某教會體系的認證而晉鐸……諸如此類的認證，因爲人可以在表相上將性欲煩惱掩飾得很好，要得到認證並不困難。如果我們太過相信認證，而不認爲有正規機構認證過的宗教師會發生問題，那就很有可能會陷入不知防備的危險處境。

所以重要的是，我們要拉好安全距離，對方如果有分寸，就也會拉好安全距離。例如比丘、比丘尼，本來就不該跟異性一起在密閉空間，若眞的在密閉空間，守戒律的比丘、比丘尼，會立刻打開門窗，不讓自己與異性在密閉空間裡。更可惡的是像台中性侵案，旁邊還有一位比丘尼當共犯，降低了受害人的防衛心。這一定已是變本加厲縱情恣欲一段長時間了。那位比丘或比丘尼，何嘗沒有經過三壇大戒之類的身份認證？人是多樣性的，一個人可能一方面是宗教天才、演說天才、學術天才、有嘹亮動人的歌聲，但是在情色方面，卻是一個無法自我把關的人。因此我們要從形式上的距離，先做到心理的安全防備，而不要將專業或身份認證，等同於情欲方面的品質保證。不要讓自己陷入險境，例如跟某個宗教師獨處。不只對異性要警惕，同性也有可能會發生性侵。

二、佛弟子如何面對本次總統大選與立委選舉？

年初就要舉行總統大選與立委選舉。每逢選舉，都會產生藍綠對立的問題，而佛弟子基於自身的政治判斷，當然也會做出各種選擇。我們必須以「中道」智慧，用包容與尊重的心，來看待彼此不同的政治立場，體認到這是因緣生法，難免因個人的經歷與思考而出現選擇的差異性。

需要注意的是，在這個世代中，民主運作必須靠選舉，選舉的過程中，需要大量的資金挹注。台灣法律業已規定，政治獻金一定要有透明化的財務運作。但在實際運作中，大部分都是小額捐款才有可能透明化，至於大額的企業捐款，經常都是直接輸送到府。理由很簡單，想想看，陳總統涉貪污案，爲什麼特偵組搜出來的都是現鈔？他們不可能到銀行去提領那麼多現鈔的。其實這些現鈔幾乎都是企業主捐獻的，但他們不想透過銀行匯款而留下紀錄。爲什麼這樣做？很簡單，因爲逢到選舉難免要先押寶，不能對募款的候選人不理不睬，否則對方當選之後，對該企業也許不會那麼友善。民不與官鬥，所以總要先結個好緣，但又不能檯面化，以免該人一旦落選時，該企業會遭到勝選者的「秋後算帳」（例如：由稅務官員作地毯式的查帳，讓企業人困馬乏），這就形成了檯面下的政治獻金。

我特別談這點的用意是，從目前的政黨結構來看，兩大黨不可能不理會財團的利益。無論我們面對哪一黨候選人，都不要太天眞，認爲他們會排除財團的立場，純粹從庶民的立場去想問題。當前這種選舉制度運作下，金權是很容易掛勾而出問題的。在這樣的情況下，無論你支持哪一個候選人，在單一選舉兩票制中，一票是投人，一票是投給政黨。對於人，佛弟子可能想投你屬意的候選人；而對於政黨，我就在此公開呼籲，諸位可以考慮「綠黨」。綠黨不是民進黨，他們專以「綠色主張」、生態保育爲其理念，愛護地球生態、愛護動物、愛護弱勢，也許佛弟子的政黨票，可以考慮投給綠黨，扶持它們起來。基本上，綠黨是站在愛護土地及弱勢的立場，而不會傾向財團，我認爲，讓他們來幫民衆看緊荷包，對我們也許是個保障。

另外，我們應多多思考議題導向的選舉意義，不須把任何一個陣營的候選人完全醜化。我相信他們對國家、社會都有相當大的貢獻，才會被推出來參加選舉。但是他們拋出的議題，是不是我們所能接受的？這點我們反倒要特別注意。例如，明知道核能發電會帶來極爲嚴重的災難，如果某位候選人極力擁核，那麼他當選後，就有可能會繼續推展核電。對此類議題，我們需要有愼思明辨的抉擇力。否則一旦發生類似福島核輻射外洩的不幸事件，台灣的核災後果是沒有辦法加以想像的，可能會是全民皆受其害。

所以，我們要從這個立場，去思考選舉，而不是基於藍綠意識型態，把己方的候選人塑造成聖人，把對方的候選人加以妖魔化。這是佛教徒面對當前政治形勢，所應有的態度，這樣也才能符合佛家「緣起中道」立場的政治關懷。

■編按：3月2日聖輪（楊贊儒）已被地檢署起訴，具體求刑20年。

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

airiti Library

如陽光一般溫暖的昭慧法師

doi:10.29665/HS.201210.0012

弘誓雙月刊, (119), 2012

作者/Author： 劉于禎

頁數/Page： 54-56

出版日期/Publication Date：2012/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.201210.0012

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

如陽光一般溫暖的昭慧法師

■劉于禎（玄奘大學宗教學系學生）

暑假來弘誓實習的玄大宗教學系的同學，拿著個人的書法作品合影留念。（101.7.5，左起：小寶、佳棋、竹君、于禎）

寫給我至今最景仰、佩服的法師——昭慧法師

已是知天命年的法師一直以來都爲了護教、護生不惜受到不明人士的惡意辱罵，但仍然非常正面、樂觀的看待她的每一天。法師向來一直堅持一個理念，要勇敢的爲了眞理而活，是眞理就是眞理，要勇敢的將眞理讓世人明瞭，即使遭受漫罵也不惜要扭轉世間錯誤的價值觀。儘管臉上已經透露了歲月的歷練，但唯一沒改變的是她祥和溫暖的笑容，有時候當我默默的望著法師瘦小的背影，小小的身軀承載著無數的壓力，既讚嘆卻也很不捨，法師是如此的大愛護念衆生，即使幾千支的箭插在她身上，她仍然爲了衆生而忍痛奮戰，活似一個行俠仗義的女俠客，從不自私的害怕自己名譽受損，只是一心一意的爲衆生，讓我打從心底的尊敬而喜愛這位法師。

在學院將近一個多月的生活，讀了法師以前許多著作，也曾在旁看著法師與僧衆、信衆的互動，當法師教育僧衆時絲毫不馬虎，當有師父犯錯時，法師的眼神就像眼鏡蛇一般銳利，

開始教導師父，曾經聽過法師重重的斥責過師父，在一旁的我摒著呼吸，簡直嚇到汗水直流，嚴厲教導的原因在於希望師父們能做好每一件事，在外面不要讓人認爲師父都沒規矩。但法師當訓完師父以後，一定把師父的錯忘的一乾二淨，下次把師父又當作新的人一樣看待。法師唯有對於錯誤、不公不義的事才像怒目金剛而攖其鋒，但這並非法師全部的性格，當她面對受苦的衆生時，不捨衆生痛苦而落下眼淚的一幕，到現在我仍記得。私底下也曾和法師小小相處過，私底下的法師即使和我們幾個蘿蔔頭也像朋友一般，從不有高高在上的架子，和我們一樣愛貓，愛吃冰。當法師在和貓玩時，會自然的透露出慈悲、疼愛的眼神，有時候會露出小孩般的童心未泯。有時候我們很喜歡把娃娃的名字擅自改爲胖胖、肥滋滋或胖娃，這時法師就會假裝娃娃說話抗議的說：「我不叫胖胖啦！我的名字叫娃娃！」非常有趣。

住在學院只有短短的一個多月卻感覺快變成我的另一個家，每一天都很溫暖、很充實、很快樂。回憶起剛來學院的時候人生地不熟，法師及師父們總是問我們習慣嗎？不要太累諸如此類貼心的問候，尤其是法師經常和我們說辛苦了，我總是很不好意思且心想：「法師！我們一點也不辛苦，法師都要師父們不要把我們當廉價勞工使用，因此我們不會辛苦，反而像是來度假一樣。」我非常喜歡學院，爲什麼呢？因爲喜愛法師因而想親近學院這個環境，只是當時一直沒機會眞正認識弘誓學院，直到因爲青年營的關係於是我跟著學姊們一起到學院，因此開啓了我與學院的因緣，因而認識了學院而喜歡學院。喜歡踏在學院的土地上享受陽光和微風，喜歡學院的貓貓狗狗，喜歡撒嬌自動磨蹭人的小尾；三姊妹中長的最可愛的長尾；非常有靈性，叫牠就會回的花媽；一直不敢讓人親近可是叫聲很可愛的恩恩；也是很愛撒嬌的獨眼俠晶晶；很想當住持，老是霸佔住持位的中尾；身上有一個愛心的美麗yoyo；最後一直在法師、廣師父溫室裡胖的可以賣的大胖娃，對了！還有一隻很愛吃，地盤主義很重，極沒情操的波羅；被關在籠子裡，一靠近就兇巴巴的五太郎，每一隻都是獨一無二的小精靈，帶給我們許多歡樂。很喜歡學院的菜，尤其是耀行師父的菜，我想等我回去以後大概每天都會想耀行師父吧！也很喜歡學院的師父們，對我非常親切，就像是朋友一般。而師父們在師長的教誨下，雖然偶爾會有小爭執可是卻互相提醒和認錯，這是我覺得很難得的精神。

此外個個師父都武藝精通，做菜、會計、插花、書法、美編、攝影、記錄等等……當然要趁在學院這段期間跟師父們拜師學藝，但因爲暑假快結束了，

于禎戴著口罩，協助大寮大掃除。（101.7.13）

大概也沒什麼機會，因此我和明一師父約好，明年暑假我要拜她爲師學美編和攝影，徒兒一定會好好努力的！

另外我學到最多的，大概就是從法師在教育師父們的時候，讓我學習很多時候處事的處理和判斷，也從師父的過失中做爲借鏡並自我檢討和改進。

在這麼好的環境中學習是一件很棒的事，因此當時實習結束了，我本來結束又要返回打工的，但職場上的明爭暗鬥、道人是非是我所討厭的，因爲如此讓我更加不想離開這個清淨優美的地方，當時眞的是千百個不願意回家，連爸爸都說：「看你現在都樂不思蜀了，都不想家了！」「因爲我喜歡那裡啊！」我笑而答。其實我還是很有福報的，居然回去沒多久以後又可以回來，眞的好開心，也要謝謝所有人給我的照顧和教導讓我更加成長。

最後很想謝謝昭慧法師。謝謝您用您的身行讓我們學習前衛的佛法理念，解答了我一直疑惑不知道如何解答的問題，更新了我的價值觀和思維，也從您身上學到慈悲、謙卑、勇敢和堅強，最爲我敬佩的乃是您爲了眞理不惜而戰的信念，我很開心我能夠認識法師，喜愛法師的程度眞是無可言語，怎麼辦呢！我已經成爲法師的小粉絲了呢！今後我會好好的向您學習。

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

airiti Library

性廣法師美國同淨蘭若弘法行記

doi:10.29665/HS.201210.0013

弘誓雙月刊, (119), 2012

作者/Author： 釋果定

頁數/Page： 57-62

出版日期/Publication Date：2012/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.201210.0013

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

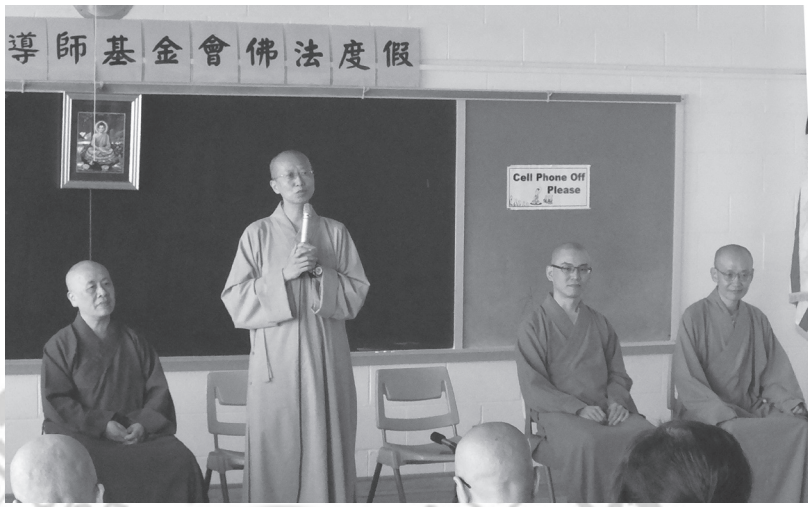
請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

性廣法師美國同淨蘭若弘法行記

■釋果定整理



性廣法師赴美國同淨蘭若講課，於中文班始業式中致詞。（101.6.30，左起：寬謙、性廣、開仁、貫藏法師）

性廣法師應北美印順導師基金會之邀請，前往為六月三十日至七月六日「2012佛法研習營——佛法度假」中文班授課，本次活動的主題為「大乘佛法講座與人間佛教禪法之修習」，性廣法師系列講演的題目是:「身心現法樂住」。在為期七天六夜的研習營中，性廣法師講授佛法修行次第並實地指導禪修，共同授課的老師還包括寬謙、開仁、貫藏法師，聽課學員共計九十名，中文班六十名、英文班三十名。八日晚間返抵國門後，由性廣法師口述弘法行程，由果定師父整理為文。

101.6.28

清晨五時許，性廣法師由王彩虹居士開車、印純師父陪同，前往桃園國際機場，搭乘上午八時的華航班機，前往美國紐澤西州的同淨蘭若。飛機經日本大阪、轉往美國紐約，約美國時間下午一時二十分，飛抵紐約甘迺迪機場，江佳蓉、陳慧華居士前來接機，同班機來美之貫藏法師與美國佛教青年會林建勛居士，亦同車前往紐澤西州同淨蘭若。

車程中，林居士說自己是昭慧法師的敬仰者，二十年前兩位法師到美國弘法時，他曾經前往聽講，非常景仰兩位法師的思想與實踐。他一直透過網路關注佛教弘誓學院的動態，近期得知昭

慧法師將爲同性戀佛友證婚，他讚嘆此舉將開佛教之先河。

沿途就近在路經的小鎮用晚餐，晚上抵達同淨蘭若，在大殿向住持果慶法師銷假之後，住衆慈護法師接待性廣法師，安排掛單事宜。

101.6.29

同淨蘭若原本是天主教男修道院，佔地二十甲，附設有完整的高中教學設施，後因在院靈修與學生人數日漸減少而停辦，後由在美國弘法的仁俊長老買下並增建爲同淨蘭若，做爲共修、弘法處所。整片土地保持自然風貌，山巒草叢間不時可見野兔、鹿群、鵝鴨倘佯其中。

翌日才開始上課，由於台美兩地時差十二小時，且性廣法師感冒仍未痊癒，於是趁著今日空檔，適應時差並準備教材。蘭若信衆中一位七十多歲印尼華裔丘慧中居士，期間熱心照料性廣法師的生活起居事宜。丘師姐曾到臺灣留學，早年聽過昭慧與性廣法師的《成佛之道》錄音帶，今日在此遇見性廣法師，讓她分外歡喜。

清晨，性廣法師前往齋堂用早餐，見師生僧俗四衆已陸續前來用餐，果慶法師見到性廣法師，特別招呼表示：「男女平等，大家一起夾菜。」並引導性廣法師前行，與男衆比丘兩列並行盛裝飯菜。果慶法師身爲比丘，且是住持，如此身爲表率地提倡性別正義，令人肅然起敬！

101.6.30

早餐後，性廣法師到戶外散步，遇到來自大陸的幾位學員，他們曾從網路觀看性廣法師的視頻「禪修理論與實踐」，其中兩位女學員特地從北京來參加本次研習營，想聽法師授課。見到法師，高興地要求合照。

研習營師生團體合照。（101.7.1）

上午八時，在大殿舉行始業式，由住持果慶法師主持，所有授課老師都出席參加。儀式相當簡單，大家齊聚後禮佛三拜即結束。隨後，英文班師生至小教室，中文班師生至大教室，由慈護法師任司儀。中文班的四位老師一一上台致詞。司儀莊瑞昌居士竟說要讓「男衆優先」，致詞順序安排爲：開仁、貫藏、性廣、寬謙法師。面對這種不合理待遇，性廣法師「淡定」以對。

性廣法師致詞說到，人一生中所結的緣份有好有壞，學佛就是要透過修道，化被動爲主動，創造好的福德善緣，化解惡緣，用慈悲來接納，以智慧

來面對，就能在未來生命中，主動選擇共圓佛道的法友。

第一天的課程，白天由寬謙、開仁、貫藏法師講課，晚上七時性廣法師授課，以「身心現法樂住」爲題，講解禪修理論「身法篇」：脊椎與姿式、呼吸法、因果時間關係。住持果慶法師及慈護法師亦到場聆聽。

性廣法師原本計劃教導禪學理論時配合實修，後來考慮授課時間有限，若還要配合實修，只能講到安般念、降伏五蓋之法，對於遠道而來的學員很是可惜，所以臨時調整課程，以講說修行理論爲主。前四堂課提綱挈領，講解佛教修行理論，期中並有一堂課輔以實修禪坐。

課程中，衆居士見性廣法師咳嗽，下課後趕緊調煮檸檬蜂蜜熱茶，學員郁文娟中醫師亦熱心施以針灸治療，並有杜美慧居士贈按摩石與能量療法協助調理咳嗽。

101.7.1

下午，性廣法師接續講「身法篇」，透過圖片說明正確姿勢對身體健康的影響，現場實地教學員抬胯、屈蹲、四條調整帶，以調整錯誤姿勢引起骨骼歪斜的疼痛與不適。接著教導禪坐的正確姿勢以及禪椅的使用方法與原理。輕鬆有趣的內容，讓學員興緻盎然，課堂中笑聲不斷。

性廣法師在大佛殿教導禪修。（101.7.2）

101.7.2

上午，性廣法師講授心搏與能量、拍打與伸展。首先複習昨日的課程，隨後以影片讓學員了解心血管活動的情況，勸勉學員每日過規律生活、乾淨飲食、適當運動，將體內主要的能量中心與血液迴流點輕鬆拍打震動，讓身體鬆活，血流順暢。性廣法師提醒：身與心彼此相互依持、相互影響，修行以「觀身」爲基礎，只要每日持續實踐正確地調身、調心，「身心現法樂住」不是遙不可及的夢想。

101.7.3

晚上，性廣法師講解禪修理論「名法篇」，分析心的特性，以《心經》說明修行的次第，禪修則是了解心的特性的方法。透過禪修訓練安靜、專注的心，漸次從欲界進入色界四禪後，再以深定力爲基礎而進修觀慧，觀察諸法實相，並達到「照見五蘊皆空，度一切苦厄」的境界。性廣法師舉《增一阿含經》〈安般品〉中，羅睺羅請教佛陀如何修習安般念，去除愁憂恐懼、顚倒妄想，講解修學安般念的次第、解脫知

見與因果還滅；舉《雜阿含經》七〇七經，說明五蓋升起時如何遣除的方法。並且教以如何處理禪修中身體的疼痛：不理它、觀察它、調息，藉由這三個階段訓練心的堅忍力，以正面、積極、不逃避的態度面對禪修的困境。

101.7.4

本日，性廣法師續講《增一阿含經》〈安般品〉，以磁碟重組爲喻說明心所依處，神通爲修禪定的副產品，得「宿命明」知自己、衆生的過去，「天眼明」知自己、衆生未來的生處，因而貫通三世得「因果流轉還滅」的正見，確信八支正道能「入寂滅地」，證得究竟的「漏盡明」。

大教室上課一景。（101.7.4）

101.7.5

今日，性廣法師開始講解新的進度「大菩提乘」。性廣法師問學員：「如果一天晚上發生火災，你逃出來了，會不會想辦法救出火災中的家人？」衆學員答：「會！」性廣法師說：

這就是大乘菩薩道的精神，不忍衆生受苦，不會自己先離開；衆生是誰？就是自己從過去到未來的親人。因此學佛，除了學習有能力自救，還要學習幫助別人的方法，也就是倫理學中所謂「超越的道德」、「超越的義務」。要如何自救救人？也就是三學：戒——良好道德規範；定——安靜的心；慧——以安靜的心引導、觀察問題的癥結及解決的方法。這就是解脫道的修行。進而引導衆生找到解決問題的方法，就是菩薩道。

性廣法師進而從能量學，解說這輩子自己與父母、孩子外表相像，內裡的因緣果報、業感輪迴，讓學員知道該如何圓滿婚姻、家庭及工作中的善惡因緣。

晚上，性廣法師詳細講解《中阿含經》〈念處經〉。經中提到「七年……七月……七日，立心正住四念處，必得四果……三果、二果、初果。」佛陀要我們將心念放在四個所緣：觀身如身、觀受如受、觀心如心、觀法如法。也就是生活中的行住坐臥，清楚了知覺察，從粗到細，保護好自己的心，斷除煩惱。只要我們日夜精進，必得增進，善緣必定相聚。親屬緣是自己招感的，只有自己先改變，謙遜柔軟地應對、想辦法改變，淨化黏著的情感，進而幫助別人。性廣法師再講解解脫道與菩薩道的禪定差別，解脫道是「緣自身苦發出離心」，菩薩道是「緣衆生苦發菩提

心」，兩者定力是一樣的，但功能不一樣。

101.7.6

本日爲課程最後一天，性廣法師提醒衆學員：人活在這世間，只有兩件事要做：幫助自己身心清淨，幫助別人身心清淨；除此之外的皆不應做。「慈、悲」是大乘菩薩道的核心，因此要時常發願，以感恩、回饋、報恩的心再來人間，做衆生的不請之友。四無量心——慈悲喜捨，爲大乘修學的主要法門，先是從心念希望對方快樂、離苦，進而實際行動幫助他人離苦得樂。「喜」是歡喜他人的成就，「捨」是怨親平等，因此不會有嫉妒受傷、不會有親疏門戶之見。如是實踐下去，一生又一生，都結下清淨的善緣，與衆生共同圓成佛道。

學員高文邦居士於上課餘暇，回家後特別趕工製作，參考了性廣法師帶來的禪凳，將它改良爲折疊式，當日特別送給性廣法師作紀念。性廣法師高興地收下，並表示：自從多年前爲腰腿受傷、不能盤坐的學員設計禪凳以來，使用過的學員，常以自己的專長或因緣，做了很多有特色的禪凳，如原木、編藤等。這次高居士改製的折疊式，應屬於「第五代」禪凳。

101.7.7

上午十時半舉行結業式，開仁、貫藏、寬謙法師先行致詞，性廣法師接著

臨行前，大家來送行。前排左三：莊瑞昌居士，左四：住持果慶法師，左六：慈護法師。（101.7.7）

致詞，從「身心現法樂」說明，學佛的快樂不是非得靠長修苦練，只要當下的身姿、心念轉換正確，都能得到立刻的舒暢與喜悅。所以要時常提醒自己，用慈悲的善念感應好的緣份，以智慧的抉擇轉化不好的因緣。接著話鋒一轉：

佛法在世間，面對世間的許多染污與挑戰，例如代理孕母、胚胎幹細胞、同性戀、男女平權等，這些都是佛弟子不可迴避的問題。這次來同淨蘭若，我很高興第一天住持果慶法師在用餐時說：「我們這裡男女平等，大家一起夾菜。」可是後來發現，開幕式時莊居士說：「男眾優先」，這在佛法中是不對的。我們都是佛門子弟，若要論先後，不是依據性別，是依據什麼？

臺下所有學員很有默契地大聲回答：依戒臘！

這時司儀莊居士趕緊道歉並解釋：網站上放的資料都有依戒臘。

性廣法師接著道：

眾生相處難免七長八短，人間即是

我們修行的菩提道場，希望在佛門中能領先於世俗社會，做到男女平等、僧俗平等、眾生平等，讓眾生都得到快樂，得到正法的醍醐味。非常感謝！有機會來此上課，與大家結緣。

結業式至此圓滿結束。經過性廣法師一番開示，午餐取餐盤時，貫藏法師禮讓性廣法師，而課後則有許多學員來向性廣法師表示認同與讚嘆。可見佛門性別正義的秩序問題，無所不在。而從學員的一致熱烈反應可感受到，他們是認同「性別正義」的，不喜歡刻意營造的性別不平等秩序。

大佛殿後仁俊長老紀念室之長老照片。（101.7.7）

七天課程下來，學員們法喜盈滿，紛紛向性廣法師致以深切的感恩與喜悅，希望明年還有機會能再度聆聽性廣法師講課，更有學員表示有機會要來台灣弘誓學院參學。

臨行前，由慈護法師陪同，先到大佛殿禮佛與攝影，並參觀大殿後置衣間與仁俊長老的紀念室，擺設簡單樸素，宛如長老生平風格。後來住持果慶法師前來，親自帶領性廣法師參觀同淨蘭若，蘭若仍保留長老生前的寮房，房內陳設一如生前。果慶法師在長老當年的書架上，取出長老當年所讀的《成佛之道》，上面寫滿密密麻麻的筆記，與印順導師的字跡很像，字裡行間流露謙順仁厚的性情。外皮破損的地方還用膠帶修補，感受到長老對法寶的用心與珍惜。

參觀完畢，閻台華居士考慮到交通、接送問題，故請性廣法師入住機場附近的陳錦慧居士的家中，並帶著性廣法師遊覽七姐妹湖。晚上，高文邦與楊繡梅伉儷，特別來陳居士家，以「原始點療法」爲性廣法師調理身體，好讓她有較好的體能適應長途飛航。

101.7.8

早上用過餐，陳錦慧、陳繼成伉儷帶性廣法師到附近公園散步，園中林木蒼翠。回程時經過社區附近的墓園，只見草地平緩，樹林聳翠，墓碑錯落平置於草坪，完全融入環境之中，較沒有直立墓碑的墓園的蕭瑟陰森氣氛。

中午，閻台華與其女吳佳佳特來接送到紐約甘迺迪機場，到機場時，王勇與張婉玲伉儷亦特地前來送機。性廣法師搭乘下午三時，經日本大阪飛往台灣的班機，於台灣時間八日晚上十時飛抵國門，圓滿結束美國弘法之行。

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

airiti Library

《千手觀音－金牒的秘密》推薦文

doi:10.29665/HS.201210.0014

弘誓雙月刊, (119), 2012

作者/Author： 釋昭慧

頁數/Page： -

出版日期/Publication Date：2012/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.201210.0014

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

《千手觀音——金牒的秘密》推薦文

■釋昭慧

本書是《千手觀音》續集，其故事焦點，已由一幅失落的千手觀音聖像，移轉到一部金牒打造而文句與雕版出處待查的《千手經》。源自對這一像、一經來龍去脈的疑情，作者飽覽眾多經典、文獻，廣爲涉獵相關領域的研究成果，甚至僕僕風塵以周遊列國，作聖像、宗義、眞言、儀軌、寺宇、人物與史事的考查，抽絲剝繭地分析證據，鍥而不捨地探求答案。

作者的一貫信念是：「問對了問題，自然會找到答案。」本書的最精彩處，正是作者「問對了問題」的超強功力。以一像、一經的兩大問題作爲軸心，他的疑團重重交織，問題源源湧出，自然展現了「大疑大悟」的參解功力。例如：「結齋爲何要念準提咒」？這眞是佛門臨齋的大哉問！即便是天天用齋的緇門中人，又有幾人腦海中曾浮現過這樣的問題意識？更遑論鍥而不捨地探求個中答案！

爲了增加本書的親和力與趣味性，作者善巧運用小說體裁，把整個「高高山頂立，深深海底行」而自問自答的心智運轉，鋪展成幾個男女主角相與問答而情節奇絕的懸疑劇情。作者與這所有的男女主角，其關係肯定是「非一非異」！

作者既深研學問，卻不以學者的角色自居；既入古德的修行堂奧，卻不以高僧的形象問世；既於佛法有所靈悟，卻又隨緣設籍於公教門庭；在眞實諦如的精密考據之間，卻又天馬行空地遙想宿世因緣。因此在一像、一經的問答底裡，翻轉出了離一切相，即一切法，非一非異，如幻似眞的生命意境！

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

airiti Library

一片晶瑩的冰心，翱翔於光明淨土－悼邱心瑩居士

doi:10.29665/HS.201210.0015

弘誓雙月刊, (119), 2012

作者/Author： 釋昭慧

頁數/Page： 64-65

出版日期/Publication Date：2012/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.201210.0015

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

一片晶瑩的冰心，翱翔於光明淨土

——悼邱心瑩居士

■釋昭慧

邱心瑩自縊身亡，留給父母無限哀思。（網路照片）

昨天（8月22日）眞是令人悲痛的一天！

傍晚從玄奘大學返院途中，手機響起，照客來電告知：前些時到學院來擔任志工的邱心瑩，已於下午五時許，被父親（前立委邱垂貞居士）發現自縊於房間中，邱委員夫人莊秀美居士來電求助。我聞言立即驅車飛奔至邱委員家。

到達時已近晚間八時，邱委員伉儷哀慟逾恆，看到了我，好像看到親人一般，立時號啕痛哭。不久，警消人員開著救護車趕到，當場急救約二十分鐘，依然無效，立時送上救護車。當心瑩遺體送出大門時，客廳裡的白髮人目送此景，立時悲不可扼，哭得肝腸寸斷！邱委員流著眼淚，抱著最後的一線希望，護送心瑩到桃園敏盛醫院。

就在消防人員作胸腔按壓急救時，手機突兀地響起，原來中時記者朱芳瑤小姐來電告知：單國璽樞機主教已於晚間病逝新店耕莘醫院。九十高壽的仙逝，求仁得仁而倍極哀榮！但廿七芳華的玉殞，留下的卻是無盡的哀思與無解的迷障！

學院這段時間適逢住衆精進禪七期間，大都已進入禪堂，但仍有幾位師父護七。她們非常慈悲！一天辛苦下來，晚課後她們本應靜坐歇息，但是聞訊依然二話不說，驅車趕來，爲我們大家疼愛的心瑩送上最後一程。

八時許，我們目送心瑩被抬上救護車後，衆師父就在邱家客廳坐定，帶領著心碎的母親秀美居士，誦經唸佛。此時此刻，我們只能虔心祈願觀音菩薩挽回心瑩的生命，或是引領心瑩上生淨界！從我入門以後，看到邱委員十分激動哀傷，相形之下，秀美的面容相當平靜而木然。但是誦經完畢，她終於靜靜地留下雙行清淚，將自己的心情與對愛女的點滴追憶，向我們娓娓道來！

救護車開往桃園敏盛醫院急診室後，一如所料，心瑩早已靜靜地離開了大家！我先行返院公忙，五位整日護七疲累的師父，竟然還相約轉往敏盛醫院太平間，爲心瑩助念告別。

心瑩十分優秀、傑出、活潑、清秀且善體人意，法律系畢業後，一段時間研讀金融，其後感覺志不在此，而到美國紐約進修數位藝術創意碩士學位。但在就讀一年半期間，見到同學們生活緊繃，每晚通宵達旦地工作，生活中充滿著競爭的張力，善良又好強的心瑩，對這種生活模式十分迷惘，也非常抗拒，但求好心切的她，又希望畢業作品能展現最傑出的成果，並且十分不忍讓父母舉債供她念書。於是精疲力竭而逐日枯槁。最後徵得父母同意，暑期返台暫時休歇。父母偶見其有自殺舉動，連忙帶往學院請我與性廣法師輔導她。

心瑩於學院安住期間，正逢學院舉辦大學動保夏令營，並恭逢舉行同志佛化婚禮之盛況，心情非常愉悅，她雖然已經受洗，但十分喜歡佛法義理與衆位可愛的師父，以及道場既溫馨又自在的氣氛。師父們也非常疼愛貼心又善良的心瑩。父母見其心開意解，不再有尋短的念頭，這才稍感安心，將她接返家中。臨行時心瑩還與師父們相約，待其辦完事後，必將再行前來小住。

昨日中午，心瑩還歡喜地下樓用餐，未料至下午五時許，父親上樓喚其共同外出時，未見回應，破門而入，方見其已自縊氣絕。如此決絕而終，留下了悲慟無法自持的可憐父母，以及愛其至深、至切而哭紅了眼眶的男友，令人不勝唏噓！

妳是如此潔淨的仙子，擁有一片晶瑩剔透的冰心，偏是如此善良多感，因此無法承載塵世的負荷！既然如此，請妳御虛翱翔，奔向光芒萬丈而淨蓮朵朵的佛國淨土吧！