本文章已註冊DOI數位物件識別碼

airiti Library

「國際入世佛教協會」：一個推動全球草根佛教網絡發展的組織－它的歷史與願景

doi:10.29665/HS.200710.0007

弘誓雙月刊, (89), 2007

作者/Author： Jonathan Watts

頁數/Page： 30-32

出版日期/Publication Date：2007/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.200710.0007

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

airiti

「國際入世佛教協會」：一個推動全球草根佛教網絡發展的組織

它的歷史與願景

■ Jonathan Watts 英文原作・張玉玲 中文摘譯

國際入世佛教協會（The International Network of Engaged Buddhists，簡稱 INEB）於1989年成立於泰國，由來自11個國家的36位出家衆與在家衆結合而成。國際入世佛教協會有以下幾項目標：

- 提倡並開展入世佛教的多元面向，
- 促進佛教內部不同傳承之間以及世界不同宗教之間的彼此對話與合作，
- 提供有關佛教徒與其他社會運動團體之資訊，
- 爲國際入世佛教協會所關心的議題提供各項工作坊與訓練。

創會至今，雖然協會的組織與成員歷經衆多的改變，但協會的目標始終穩定如一，對大衆與人際關係的關懷承諾，一直都是所有工作的核心所在。也由於這樣一個對於"關係"的承諾，INEB的焦點乃集中於針對入世佛教的實際社會活動與共同興趣方面的「分享」，而不是在於組織本身的政策、行政或預算上面的發展，這點是INEB與一般的組織相當不同的地方。或許我們很難讓一般新進者立即瞭解INEB到底是一個怎麼樣的組織，或到底做了哪些工作，但我們的確看到透過INEB這幾年來的會議，有很多關係、結盟與共同行動，均得以有力地開展。

1. 早期階段（1989-1997）

INEB 的首要功臣當然是蕭素樂先生（Sulak Sivaraksa）。透過日本以Rev. Teruo Maruyama爲首的幾位法師在組展組織架構上的協助，日本INEB分會的募款支持，以及蕭素樂先生在泰國其他一些組織所提供的場地，INEB得以奠定早期之基礎。INEB早期的活動主要是以協助其在以下一些國家中的成員爲主，這些國

89-6.indd 30 2009/11/30 下午 07:45:31

家包括：斯里蘭卡（Dhammavedi Institute）、柬埔寨（Coalition for Peace and Reconciliation）、尼泊爾（INEB Nepal）、孟加拉（Chakma Buddhists）、以及緬甸（不同的難民團體）。同時，INEB也透過與日本INEB分會以及美國佛教和平友誼會（Buddhist Peace Fellowship U.S.A）的合作，得以在許多國際支援上扮演一個重要的聯結角色。

2. 多元拓展期（1997-2002）

在1989到1995年間，INEB 每年都舉行國際會議，但由於資源不足，在1996年以後決定大會每兩年才舉辦一次。在1997年到2002年這段期間，INEB雖然經歷了各種過渡性的階段挑戰，整個組織也曾於2000到2001年之間一度沉寂，但其理念卻仍得以在不同的國家中繼續播種，而蕭素樂先生也繼續奔走於國際間，與其他的宗教團體和組織進行各式的對話及合作。同時，蕭素樂先生也積極參與並支持由達摩難陀比丘尼法師（Ven. Dhammananda）所領導的泰國比丘尼運動。這些多元化開展均爲INEB的下一個階段奠立重要的基礎。

3. 組織復興期（2002->）

在2002年二月，一個特別的執行委員會議在曼谷北部的黃薩尼特自然療癒園（Wongsanit Ashram）展開，這個聚會集合了所有當初早期INEB的重要領導人，包括蕭素樂先生本人、日本的Revs. Teruo Maruyama 與Ryowa Suzuki法師、Dhammavedi 學院的Raja Dharmapala、佛教和平友誼會的 Ven. Sumanalankar 法師、孟加拉佛教和平友誼會的Jill Jameson居士、澳洲IWP婦女計劃的Ouyporn Khuankaew、緬甸INEB分會的Hkun Okker、美國佛教和平友誼會的Jonathan Watts 等。在這個重要的復興會議與幾經波折之後（其中包括幾位重要成員的相繼往生，如2003年INEB第二任執行秘書Supaporn Pongpruk去世；2004年，一位對INEB以及對「跨宗教對話」貢獻良多的新任執行委員夏普德博士David Chappell往生），INEB終於得以浴火重生。

在組織重整之後，INEB在最近3年來漸漸找回新活力。這股活力有一大部分乃是來自於從韓國、台灣及印度安貝卡社區（Indian Ambedkar community）所加入的新成員們。自2003年的INEB韓國大會以及2005年在印度以安貝卡博士所帶領的「佛教復興運動」爲背景的INEB全球大會，我們看到了INEB新活血的注入與新領導力的成型。同時，在前一段期間所散播的種子也相繼成熟，雖然有很多地區由於INEB前一段時期缺乏強有力的中心架構而相繼各自成立爲獨立的新興團體，但我們期待這些團體也能相繼歸隊，在蕭素樂先生與新領導

89-6.indd 31 2009/11/30 下午 07:45:31

力的帶領下，爲國際入世佛教協會的復興與入世佛教的工作一起努力奮鬥。

透過夏普德博士與其他成員的協助，蕭素樂先生領導INEB與其他宗教進行對談。透過馬來西亞Chandra Muzzafar與印尼前任總統Abduraman Wahid，INEB在2001年美國遭受恐怖攻擊後與在伊拉克的第二次波灣戰爭開始時便協助展開一系列的佛教-回教對談。同時，在2000年，蕭素樂先生也與達賴喇嘛進行一連串的合作計畫（the Ariyavinaya project），協助展開跨宗教與佛教教內年輕社會運動家的聯結。爲了回應不同國家的INEB成員與不同入世佛教團體的各式需要及興趣，INEB在去年也成立了長期培養訓練年輕入世佛教徒的一系列計畫。的確，在經歷重重的困難與考驗之後，我們更加體認到薪火相傳的重要性。INEB 不能只靠蕭素樂先生與少數前輩的努力來維持，而是需要將多年的智慧與經驗傳承給更多的青年菩薩們，讓他們爲入世佛教的理想與行動繼續努力。

■本文英文原作者曾任INEB 1990-1993年之執行秘書，1997-1999 年曾擔任執行委員會　理事，2005年二度擔任執行委員會理事。

本院近訊

■法界衛視空中佛學院佛學課程

法界衛視空中佛學院自九月開始，播出妙雲蘭若慧理法師、妙心寺傳道法師與本院昭慧法師之佛學講座，每週播出時間如下，歡迎各位佛友收視聆聽。

授課法師	講座名稱	播出時間
慧理法師	成佛之道	星期日 14:00～15:00
傳道法師	印度佛教思想史	星期一 早上06:30～07:30 晚上11:00～12:00 方便之道 星期日 下午06:30～07:30 早上02:00～03:00
昭慧法師	阿含經	星期三 早上06:30～07:30 晚上11:00～12:00

89-6.indd 32　2009/11/30　下午 07:45:31

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

airiti Library

海內存知己，天涯若比鄰

As Long as We are True Friends, Even if the Friends are Far Away, It still Feels Like They are Next Door

doi:10.29665/HS.200710.0002

弘誓雙月刊, (89), 2007

作者/Author： 昭慧法師

頁數/Page： 7-9

出版日期/Publication Date：2007/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.200710.0002

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

昭慧法師代表主辦單位致歡迎詞（右為玄奘大學夏誠華校長）。（96.8.31）

As long as we are true friends, even if the friends are far away, it still feels like they are next door.

海內存知己，天涯若比鄰

■昭慧法師致詞　David Reid 英譯

Respectful Presidential Palace Secretary general Yeh, Respectful Ajarn Sulak, Respectful INEB guests from overseas, Dear sisters and brothers in The Dharma,

尊敬的總統府葉秘書長，尊敬的阿姜蘇拉克，尊敬的入世佛教協會海外來賓，各位法友：

The International Network of Engaged Buddhists (INEB) will hold their annual conference at Hongshi College from now to 3 September 2007. The theme of the conference is "Engaged Buddhism: from Social Welfare to Social Change". The conference will include keynote speeches and provide a platform for discussion. Looking at the conference schedule you can see that its content is very rich and the conference is something to anticipate!

「國際入世佛教協會」(International

89-6.indd 7 2009/11/30 下午 07:44:26

Network for Engaged Buddhists，INEB）即將在8月31日至9月3日，假台灣佛教弘誓學院舉行年會，並以「入世佛教：從社會福利到社會改革」（Engaged Buddhism: From Social Welfare to Social Change）爲題，展開大會的主題演講與論壇，依大會議程表來看，其論議之精彩豐富，應可預期！

Because of the limits on our college's resources, we Had not dared to take the responsibility to sponsor this conference. But a month ago, Dr Yo and Grace brought INEB co-founder Ajarn Sulak's representative, Mr. David Reid, to express the hope that Hongshi College could host the 2007 INEB Conference in Taiwan.

由於本院場地有限，我們不敢承擔這項會議的主辦工作。然而一個月前，游教授與陳枚槐伉儷帶著INEB會長蕭素樂先生的私人代表（澳洲籍的佛弟子）David Reid翩然蒞院，希望本院能擔任共同主辦單位，讓INEB2007全球大會能在台灣順利召開。

I put forward my concerns that the college was too small and didn't have enough facilities to host the conference. Dr Yo then expressed that the idea of INEB's Engaged Buddhism has always been to promote social change and be critical of capitalism and consumerism; the quiet, beautiful and simple nature of the college actually matches really well with the spirit of INEB.

我提出了「場地不足、場所簡陋」的顧慮，游教授當即告知：「INEB的『入世佛教』理念，一向勇於社會改革，批判資本主義與消費主義的佛教現象不遺餘力，因此學院清幽、簡樸的環境，反倒與INEB的精神較爲吻合。」

It seems like the members of INEB are very far from each other but also very close. It is "Close" because even though we all come from different countries, we might be ordained or not, and we use different languages to address different Buddhism phenomenon and social issues, but we all promote the same revolutionary concepts and the same social movement that is based on Buddhist teachings. It is "Far" because INEB members are from more than 20 different countries in Asia, Australia, Europe and North America. We rarely meet because of the distance. Amazingly this 2007 INEB conference can actually enable all the amazing members to gather together in our college. Tang Dynasty poet, Wang Bo wrote: "As long as we are true friends, even if the friends are far away, it still feels like they are next door." This truly portrays the nature of INEB conference.

看來INEB各國成員對吾人而言，眞是既近且遠！近，是因爲吾人長期以來，雖以四衆弟子的不同身份，用不同的文字，關心不同的佛教現象或社會議題，卻不約而同地依佛法觀點，陳述著相同的改革理念，推展調性相同的改革

89-6.indd 8 2009/11/30 下午 07:44:26

運動。遠，則是因爲INEB成員來自亞、澳、歐、美二十餘國，平素海天遙隔，罕能相見。然而，空間的遠距立時拉進：一場2007年會，竟然使得INEB群賢即將相約聚首於本院。唐朝王勃詩云：「海內存知己，天涯若比鄰。」這確是INEB群賢聚首的眞實寫照。

The INEB conference will be held at this college, truly exceeding our capability. However, it seems there is a karmic force that enables Hongshi to do something small for INEB. This must be what has been said in "Za Ahan Sutra"- Beings will seek out others who are like-minded.

INEB年會要在本院舉辦，對吾人來說，確實出乎意料之外！然而冥冥中似有一股力量，讓弘誓學團能爲INEB略盡棉薄。這想必是《雜阿含經》所說的「衆生常與界具」吧！

So INEB would hold its conference at Hongshi College bringing people from across the seas so close together, isn't it because we share the same faith in Dharma and personality? Therefore we already have a deep understanding of each other. This positive karma verifies that "often seeking out others who are like-minded" is truly amazing!

那麼，INEB在本院召開，四海遙隔而相會咫尺，豈不也因其佛法信念與性格特質「同聲相應，同氣相求」，因此冥契於懷，莫逆於心呢？這份「常與界具」的善因緣，確乎不可思議！

I specially requested the chief editor of Hong Shi bi-monthly periodical, Venerable Shin Kwang, to change the topic of this coming edition to “An Active, Brave and Strong Engaged Buddhism" and include Dr Yo's two articles about INEB to help the readers of our magazine to further understand the spirit, the vision and the activities of INEB. I hope all the international friends have a warm welcome. Thank you very much.

因此我商請《弘誓雙月刊》主編性廣法師，臨時將當期專題抽換成「積極勇健的入世佛教」，刊載游祥洲教授介紹INEB的兩篇鴻文，讓本刊讀者更能瞭解INEB的精神、宗旨與作略，並對國際友人的到訪，聊表竭誠歡迎之情！感謝大家！

（96.8.31致詞）

89-6.indd 9 2009/11/30 下午 07:44:26

airiti Library

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

INEB 2007全球大會報導

doi:10.29665/HS.200710.0003

弘誓雙月刊, (89), 2007

作者/Author： 陳悅萱

頁數/Page： 10-19

出版日期/Publication Date：2007/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.200710.0003

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

INEB會長Ajarn Sulak 蒞院簽到後，於慈暉台悠閒而坐，昭慧法師驅前接駕（後立戴帽者為其私人代表 David Reid）。（96.8.31）

INEB 2007全球大會報導

■ 陳悅萱

開幕典禮及會前活動

自96年8月31日起，國際入世佛教協會（International Network Engaged Buddhists, INEB）假佛教弘誓學院舉行一連三天的「INEB2007年全球大會」。除前晚已先行抵達之外賓，當日尚有遠自亞、澳、歐、美二十餘國的六十餘位與會外賓，陸續飛抵桃園國際機場。在志工們的熱情接機及服務下，參與本次會議近百人的國內、外來賓，抵達本院並完成報到及安單程序。

報到處設於慈暉台，許多外賓報到之後，就近坐在慈暉台上，三五成群地輕鬆交談，享受著涼風吹拂、飲茶消暑的難得悠閒。此後的三天會議期間，慈暉台成了「熱門景點」；清晨、黃昏、午夜，任何時候都可見到來賓在此聚坐的畫面。為了迎接來賓，尊悔樓寮房幾全淨空，住眾與志工在法印樓地下室的教室裡打地舖，讓出寮房給來賓居住。

89-6.indd 10 2009/11/30 下午 07:44:30

國際入世佛教協會舉行的「INEB2007年全球大會」本日揭幕。慈暉台的報到處好不熱鬧。（96.8.31 ）

來賓依序出列向佛陀獻花。（96.8.31 ）

黃依婷與黃伯倫姊弟以令人驚歎而難忘的鼓藝揭開本次大會序幕，並於開幕典禮結束時，畫上了圓滿的記號。（96.8.31 ）

下午四時，開幕典禮於法印樓三樓大殿隆重舉行。黃依婷、黃伯倫姐弟以壯偉的精彩鼓藝揭開本次大會序幕。學團法師們配合著鼓聲出列，啓唱莊嚴的爐香讚及心經，與會來賓則在梵唄聲中，魚貫至佛前獻花。心經誦畢，隨由三位來自泰國的比丘，以巴利文唱誦三皈依及五戒，接著三位來自印度南瞻部洲基金會的會員，誦念梵文心經。整個儀式過程莊嚴殊勝，特別是依婷、伯倫姊弟的啓鼓，如波浪洶湧捲起千堆雪，又如千軍萬馬奔騰而至，還有漢傳佛教的莊嚴梵唄，

開幕典禮開始，性廣法師代表大衆於佛前上香。（96.8.31 ）

泰國法師唱誦巴利文三皈五戒（左起：Ven. Phrakhru Santithammarangsi、Ven. Phrarajpanyamedhi、Ven. Taweesak）。（96.8.31 ）

89-6.indd 11 2009/11/30 下午 07:44:38

印度南贍部洲基金會三人唸誦梵文心經（左起：Ojogita、Maitreyanath、Mangesh Dahiwale）。（96.8.31）

感動之情令人油然生起。

唱誦完畢，首先由總統府秘書長葉菊蘭致詞，除向與會大衆談述其學習佛法的心路歷程、禪觀經驗，以及佛法對其生命深遠的影響，並代表陳水扁總統祝賀大會圓滿成功。接著昭慧法師以英文向大衆致上主辦單位的歡迎之忱，並引《雜阿含經》「衆生常與界具」，讚歎 INEB以佛法觀點推動的改革理念與具體實踐，以及本次大會之殊勝因緣。接著由玄奘大學夏誠華校長以及INEB大會會長蕭素樂居士（Ajarn Sulak Sivaraksa）致詞。Ajarn Sulak隨後分別

Ajarn Sulak會長致詞。（96.8.31）

致贈昭慧法師佛像一尊、舍利塔一座，致贈葉秘書長叢書一套，最後由游祥洲博士向大衆介紹本次出席大會的INEB成員與國內來賓。

典禮結束後，葉菊蘭秘書長匆匆離院，以赴晚間的總統餐會。行前特別至嵐園參觀會場，與昭慧法師在主席台前的「自由之翼」銅雕前合影。「自由之翼」爲旅奧雕塑家林文德的創作，其形筆直向天，形狀似鳥，代表自由；內部洞開，代表開放。這尊銅雕的原件有三公尺高，置於鄭南榕墓園，紀念爲爭取「百分之百言論自由」而殉難的鄭南榕。爲本次大會佈置會場擔任顧問的鄭惠中老師，並不知銅雕的來歷背景，但

本次INEB大會擔任佈置會場與演出節目顧問的藝術家鄭惠中老師。（96.9.1 攝於慈暉台）

於佈置嵐園會場時，竟在所有嵐園擺置品中，獨獨挑了這尊銅雕，置於主席台前，可說是恰好與INEB從事社會改革運動的創會宗旨冥合。

開幕典禮結束後，與會人士共同在法印樓前廣場合影留念。夕陽餘暉中，來賓漫步或閒坐於青翠校園之中，輕鬆

89-6.indd 12 2009/11/30 下午 07:44:41

歡迎晚宴：在佈置高雅的齋堂，擺設著豐盛的饗宴，款待嘉賓。（96.8.31 ）

交談，形成了一幅祥和、溫馨、熱鬧中又不失寧靜的畫面。下午六時，本院大寮多位志工菩薩，於佈置精美素雅的齋堂，爲與會會員準備了豐盛可口的歡迎晚宴，會衆於宴畢即轉往由鄭惠中老師精心佈置的會場——嵐園，開始各會員的自我介紹與相互了解，爲隔日的議程做暖身準備。

第一天議程（9月1日）

次日清晨，在學團師父們祥和莊嚴的晨誦聲中，會員們迎著絢爛的朝陽，開始了第一天的活動，大家跟隨陳玉英老師的帶動，做完基本暖身操，接著學習由

第一次全體會議，由越南佛教大學黎孟達副校長擔任主席。（96.9.1 ）

陳老師教授的太極拳基本招式，演練之後，國外友人們對中國武術產生了極大的興趣。而大會期間，常住每天清晨如常課誦，每次都有INEB來賓參與其間，而且比丘們也都謙虛地排在比丘尼法師後

Ajarn Sulak以「痛苦及其成因（Dhukka and its causes）」為題發表主題演講。（96.9.1 ）

面繞佛，毫無「大比丘主義」的身段。

八時半，大會會長Ajarn Sulak做了簡短的開場宣告之後，議程正式開始。首先由Ajarn Sulak與昭慧法師各

昭慧法師以「緣起、護生、中道——佛教倫理學與戒律學的系統理論」為題發表主題演講（右：第一次全體會議的另一位主席 Òïšèò Äãèò）。（96.9.1 ）

以「痛苦及其成因（Dhukka and its causes）」、「緣起、護生、中道——佛教倫理學與戒律學的系統理論」爲題發表主題演講。在短短的三十分鐘中，昭慧法師完整扼要的說明了戒律學的系

89-6.indd 13 2009/11/30 下午 07:44:46

統理論，包括佛陀制戒的原理、精神與目的等，其觀點也得到與會大衆高度的認同。許多人紛紛向法師索取全文，學團遂即將該篇英文論文影印、加封面裝訂成冊，送給與會來賓。

接著開始分組討論，一組在Jon Watts、Ouyporn Khuankaew及Mangesh Dahiwale三位會員主持下，展開以「從經濟與政治結構的角度探討社會痛苦的因素」爲題之討論；另一組則在Alan Senauke、Hans vans Willenswaard 及 Wallapa vans Willenswaard三位會員主持下，進行「佛教與消費主義：從持戒到布施」之討論。

分組討論之一（於法印樓大殿，由Jonathan Watts擔任主席）。（96.9.1 ）

下午則依地區議題及不同主題分爲四個小組進行討論，地區議題分別是由Harn 及 Saeng主持的「緬甸的撣邦」、Shantum Seth主持的「印度佛教之復興」、Ven. Tsering Palmo主持的「拉達克（Ladakh，位於北北印）的比丘尼」、以及由Sotha Ros 與 Ven. Chou Em主持的「柬埔寨：佛教及高棉的社會網絡」，主持人並由於小組討論中報告在地工作概況。

分組討論之一。（96.9.1 ）

經過短暫的茶敘，繼續進行主題討論，由 Prof. Jun Nishikawa 以「精神財富與物質財富的比照」爲題報告；Ouyporn Khuankaew 主持以「因應社會變遷的入世佛教主義與女性主義」爲題的小組討論； Karunamati 以「尼泊爾的醫療工作」爲題進行報告； Prof. Lee Minyong 及 Prof. Kim Youngho則從攸關南韓佛教發展的改革運動角度報告「涅槃及其途徑」。

台灣文化之夜，弘誓學衆啓唱「佛寶讚」時，全體不約而同起立。（96.9.1 ）

台灣文化之夜

晚上登場的是主辦單位爲國外友人

89-6.indd 14 2009/11/30 下午 07:44:50

陳玉英老師舞太極扇，英姿風發，贏得滿堂喝采！（96.9.1 ）

呂宜庭老師擔任總指揮的東方天籟合唱團，果然帶來天籟之音。（96.9.1 ）

東方天籟合唱團的一曲「夜來香」帶動了全場的熱情，連80高齡的Ajarn Sulak都歡喜地拿著小沙器搖動，配合著敲打節拍，大家笑得非常開懷。（96.9.1 ）

精心籌劃的「台灣文化之夜」。在鄭惠中老師策劃下，大殿中正對佛像的後半部成爲演出舞台，大衆圍繞著舞台環坐。鄭老師並架設了兩具投射燈，以加強舞台的燈光效果。七時正，黃依婷與黃伯倫姊弟以令人驚歎而難忘的鼓藝啓始、緊接著學團法師唱誦佛寶讚，開啓了晚會表演。

節目內容包括由張汝惠老師指導、奧地利藝術人教育機構南胡團的三首台灣名曲南胡合奏：「月亮代表我的心」、「甜蜜蜜」、「小城故事」；溫致宜小妹妹的一曲「Rachmaninoff Moment Musical No.4」鋼琴獨奏；由莊雅涵老師伴奏、戴菀瑜老師的兩曲直笛獨奏：「古幻想曲——主題與模仿」、「台灣民謠組曲」；戴菀瑜老師與方就讀小學二年級的謝毅小朋友，師生聯奏兩首曲子：「神隱少女」（日本卡通主題曲）及「跳蚤之歌」（La Cucaracha）；諶瓊華老師獨舞的敦煌舞；陳玉英帶領的太極拳及太極劍團練以及陳玉英老師單練的太極扇。最後在莊雅涵老師伴奏、呂宜庭老師指揮下，來自高雄法印講堂的東方天籟合唱團四首曲子做壓軸演出：黃友棣先生作曲的「應無所住」及「輕笑」、日本歌曲「像一朵小花」以及台灣名曲「夜來香」。跟著呂宜庭老師豐富的肢體語言，全場熱烈地融入「夜來香」輕快的伴奏唱和起來。在欲罷不能的氣氛下，東方天籟合唱團再爲大家演唱一首安可曲「四季紅」，晚會在觀衆歡悅的情緒中落幕。

第二天議程（9月2日）

9月2日上午於嵐園會場進行全體

89-6.indd 15 2009/11/30 下午 07:44:55

第二次全體會議（左起：Jonathan Watts、Lokamitra、李玉珍、游祥洲、張玉玲）。（96.9.2 ）

會議，係由戶松義晴教授與游祥洲博士分別以「從儀式服務到眞正入世：傳統日本佛教應如何因應社會型態的變遷」及「兩種組織型態的比較：集權的金字塔型與鬆散的網絡型」爲題發表主題演講，由於戶松義晴教授不客前來，該演講稿改由Jon Watts 代爲宣讀。

接著進行分組討論，一組在Jonathan、Lokamitra、Mika Edaki 及Harn三位會員主持下，討論「布施：社會福利或社會改革」；另一組則在Jill Jameson 及 Anchalee Kurutach主持下，討論「入世與出世：佛教的雙重面向」。

閉幕典禮

下午五時正舉行閉幕典禮，首先大會會長長蕭素樂居士（Ajarn Sulak Sivaraksa）以簡短的言辭，感謝主辦單位的熱忱招待及會員的熱烈參與，並宣告下次（2009年）的年會將於泰國舉行，以昭顯INEB成立二十週年的特別意義。他並授與昭慧法師「INEB精神導師」的至高榮譽，宣告：INEB過往有三位精神導師，分別是南傳佛教的佛使尊者（尊者圓寂後由其繼承者擔任之）、藏傳佛教的達賴喇嘛、大乘佛教的一行禪師。如今INEB將增加一位比丘尼擔任精神導師，那就是昭慧法師。他並致贈法師一個泰國比丘用的僧袋，讚歎其爲佛門性別平等運動所作的努力。接著與會會員紛紛發表參加感言，最後在三位泰國比丘帶領的巴利文唱誦聲中，結束

Ajarn Sulak會長宣佈聘請昭慧法師代表比丘尼衆，擔任INEB第四位精神導師。並致贈比丘僧袋，象徵著他對昭慧法師所主導之佛門性別平等運動的大力支持。（96.9.2 ）

泰國佛教女性主義者Ouyporn Khuankaew發言期許INEB未來能以「性別平等、佛教女性」做為會議專題。（96.9.2 ）

89-6.indd 16 2009/11/30 下午 07:45:01

了本次全球大會。

晚間安排的活動爲「印度之夜」，約二十位來自印度的學法女童，特別從台中慈光佛學院前來共襄盛舉，表演梵唄、戲劇、歌唱。演出過後，印度南瞻部洲基金會準備了關於安貝卡博士的紀錄片，使大家了解安貝卡博士的一生，以及印度賤民階級的悲慘處境。

大會期間，常住每天清晨如常課誦，每次都有ÈŹÃX來賓參與其間，而且比丘們也都謙虛地排在比丘尼法師後面繞佛，毫無「大比丘主義」的身段（96.9.3清晨攝）（96.9.2 ）

會後參訪紀錄

9月3日

大會閉幕後，INEB與會成員自9月3日起，展開爲期四天的參訪行程，第一站前往法鼓山，由住持果東法師、法鼓佛教研修學院惠敏法師以及中華佛學研究所李志夫所長親自接待，並特別安排雙向溝通座談。

當日下午，參訪玄奘大學，夏誠華校長在曾國修主任秘書之陪同下親自接見，並致歡迎之辭，隨後曾主任帶領大家參觀校舍，並在昭慧法師的研究室前小坐

參觀玄奘大學校史館。（96.9.3 ）

片刻。一行人隨即趕往台中，由耕讀園款待晚餐，晚間則由麗緻酒店招待住宿。

與會成員Lokamitra與泰國比丘Ven. Taweesak先行離隊，Lokamitra因身體不適，昭慧法師遂先送其回台北搭捷運至土城朋友處，再爲Ven. Taweesak送機。於等待登機之空，昭慧法師邀請其於機場之Starbarks咖啡廳稍事休息，進用果汁。交談之中，得知其完全不喝咖啡，緣於對資本主義國家掠奪第三世界資源之抗拒，因咖啡之產地多爲第三世界國家；而且在泰國僧侶並非全部素食的

中立者：為了理念而拒喝咖啡的Ven. Taweesak（攝於96.8.31晚間，與會人士自我介紹時）

89-6.indd 17 2009/11/30 下午 07:45:06

會長Ajarn Sulak致贈佛光山宗長心培法師INEB的簡介手冊。（96.9.4）

環境下，他已堅持素食兩年。其忠於信仰、理念而貫徹實踐於生活中的行誼，令人十分讚歎。INEB從事社會改革與批判反省的草根特質，於此亦可見一斑。

9月4日

次日上午參訪菩薩寺，然後轉往佛光山，星雲大師雖因行程滿檔，不克接見，但大衆仍然受到佛光山宗長心培法師與衆師父的熱誠款待。

9月5日

第三日中午，自佛光山離開至台中用餐，並參觀佛教徒所開設的「里仁」有機食品公司。下午抵達台北，參訪位於佛光山台北道場之人間衛視電視台。

接著參訪新店慈濟醫院，昭慧法師率傳法、耀行師父與德風同行，赴新店慈濟醫院。台北慈院蔡勝國院長、張耀仁副院長、喬麗華主任秘書與醫護行政同仁列隊歡迎。蔡院長極爲熱誠，於貴賓室親自接待來賓。於會談中，院長說明了新店慈濟醫院的成立緣起、宗旨，以及服務病患的態度，雖然未能前往花蓮，但是成員們在此觀賞慈濟2006年全年工作紀錄影片，也由此了解慈濟之四大志業及其成就，並留下深刻印象。會長Ajarn Sulak於致謝辭中，對於慈濟團體在各地賑災時，能夠不令對方產生改變文化與宗教認同的威脅感，表達十分的感動及讚歎之情，認爲這正是無私、無我的佛法精神。

新店慈濟醫院蔡院長向參訪來賓致歡迎詞。（96.9.5 ）

觀看「慈濟2006四大志業成果」短片後，即分兩路參觀醫院設施，特別是位於六樓的心蓮病房（即安寧療護病

參訪全員與蔡勝國院長合影於新店慈濟醫院一樓大廳「佛陀看病圖」壁畫前。（96.9.5 ）

89-6.indd 18 2009/11/30 下午 07:45:08

房），設備完善，擺設雅致，對病友乃至病亡者的服務都非常體貼、周到，給大家留下了難忘的好印象。醫院爲每人準備了一份小火鍋以爲晚餐（爲南傳法師們準備了果汁飲料），餐後參觀該院一樓之大愛電視攝影棚，院長向來賓說明：甚受國人歡迎的「志爲仁醫」節目，就是在這裡錄製的。本次參訪詳情請見慈濟醫院台北院區公傳室：〈佛教無國界〉（http://www.tzuchi.com.tw/tzuchi/Diary_SiteDiary/Default.aspx?Action=ViewDetail&ContentType=0&AppSiteID=5&IdentityID=972）。

由於INEB外賓難得造訪台灣，在性廣法師精心安排之下，當晚住宿台北慶泰飯店，俾便彼等於台北都會遊覽、購物。慶泰飯店董事長康水塗、蔡月齡伉儷早年於台北普濟寺分別擔任董事與總幹事，護持時任住持之性廣法師甚力，與性廣法師的法緣深厚，本次聞悉本院主辦INEB大會，乃慨然將五、六兩日住宿費及餞別晚宴之費用（將近十二萬元）全數捐贈弘誓文教基金會，以襄助大會圓滿成功。

9月6日

INEB外賓於第四日參訪佛陀文教基金會與宗教博物館。下午則返回慶泰飯店，自由活動。晚間七時，昭慧法師與性廣法師前往慶泰飯店，爲INEB外賓舉行餞別晚宴，昭慧法師並於晚宴中致歡送辭，會長Ajarn Sulak Sivaraksa則

於慶泰飯店餞行宴上致贈南傳比丘袈裟給昭慧法師的泰國比丘Ven. Phrakhru Santithammarangs[1]。（96.9.6）

於謝辭中，特別推崇昭慧法師推動佛門性別運動的勇氣與魄力，表達INEB全力支持「廢除八敬法」之心意，並宣佈：在座的INEB成員Ven. Phrakhru Santithammarangsi（泰國比丘），致贈昭慧法師一件南傳比丘袈裟，表達其對「廢除八敬法」之贊同與支持。在一般南傳佛教寺院，慢說是不給女衆授比丘尼戒，甚至連吃飯的缽，也不許尼衆擁有，她們只能用盆受施食物。因此這襲致贈昭慧法師的比丘袈裟，與閉幕式中Ajarn Sulak所致贈昭慧法師的南傳比丘所攜僧袋，等於是INEB在宣告著「佛門性別平等」的信念，意義十分重大。

餞別晚宴後，INEB外賓隨即於當日與次日陸續返國。

89-6.indd 19 2009/11/30 下午 07:45:11

airiti Library

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

全球在地化與INEB

doi:10.29665/HS.200710.0004

弘誓雙月刊, (89), 2007

作者/Author： 游祥洲

頁數/Page： 20-21

出版日期/Publication Date：2007/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.200710.0004

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

INEB 2007 年全球大會核心人員合影（左起二人大會秘書：游欣慈、David；右：大會秘書長Ms.Anne；右二：INEB 台灣總聯絡人：游祥洲教授；右三：Ajarn Sulak會長）（96.9.5 ）

全球在地化與INEB

■ 游祥洲（佛光大學副教授，本次大會總聯絡人）

在台灣，我策劃過好幾個大型的國際會議，而國際入世佛教協會（INEB）2007全球大會是最特別的一個。INEB 這個組織是一個看起來好像沒什麼組織的組織，而這個組織的成員，又大部份分散在南亞以及東南亞地區非常貧苦的地方，從事教育與慈善工作，平常的聯繫，實在十分不易。如果說INEB的性格，是一種草根性格，那的確是非常貼切的。小草雖沒有大樹的高大，卻有決不輸給大樹的韌性。

隨著「全球化」的發展，過去往往有人錯認爲，「全球化」就是「普世化」，然而事實的發展卻是，「全球在地化」反而成爲「全球化」的主流思維。而所謂「全球在地化」，其實就是全球在地文化的深層覺醒。INEB的創辦人蕭素樂居士對於全球化問題的前瞻性，爲INEB儲存了最大的發展能量。

INEB的基本思維並不在於建構一個金字塔式的權力結構，而是在於發展一個因陀羅網式的網狀脈胳，在這樣的一個網狀脈胳中，沒有控制與被控制，只有資訊的分享

89-6.indd 20 2009/11/30 下午 07:45:12

與資源的互補。這樣的思維，在佛教發展與資本主義日趨密切的今天，顯然更有暮鼓晨鐘的效應。INEB 2007全球大會在台舉行的最大意義，就在這裡。

感謝五眼協會蓮懺法師在本次大會籌備之初，提供了非常珍貴的基礎。蓮懺法師是台灣的盲人導師，多年來不但爲殘障人士提供許多有形的資助，而且點亮了許多人的心燈。這樣的精神，的確是與INEB深深相應的。

同時感謝弘誓學院創辦人昭慧法師的俠義相挺，使得本次大會得以如期在台舉行。弘誓學院在昭慧法師與性廣法師的苦心經營下，以「人間佛教」的理念爲核心，多年來所培養出來的佛教人材，已經分散在全台各地五十個以上的中小型寺院之中。弘誓辦學，不是爲一山、一寺、一人而辦，她只是提供給台灣的中小型寺院一個進修的學習空間，在台灣佛教面臨巨大山頭壓力的今天，弘誓爲台灣的中小寺院轉型，提供了非常重要的能量。更深入地說，弘誓本身就是一個有機的網狀脈胳。INEB的全球大會，在這麼一個有機的網狀脈胳中舉行，不但調性一致，而且相得益彰。

昭慧法師是華語世界推動佛門兩性平等運動的先鋒，她在十分保守的佛教環境中，勇於對抗各種不合理的壓力。她對於「佛教規範倫理學」的開創性論述，拓寬了佛教戒律的研究深度。她對於動物權保護的立法，樹立了社會運動的良性典範。

這一次會議所呈現的種種因緣，套用印順論師經常表達的一句話來說：「因緣眞是不可思議呀！」在此，同時感謝許多有形與無形的助緣，乃至於逆增上緣。感恩！感恩！感恩！

INEB2007年全球大會成員參觀玄奘大學時合影。（96.9.3）

89-6.indd 21 2009/11/30 下午 07:45:15

airiti Library

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

INEB大會在台灣

doi:10.29665/HS.200710.0005

弘誓雙月刊, (89), 2007

作者/Author： 魏明智(David Reid)

頁數/Page： 22-23

出版日期/Publication Date：2007/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.200710.0005

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

INEB2007記者會會後合影（左起：性廣法師、David Reid、昭慧法師、游祥洲教授、張文瑲董事長）。（96.8.28）

INEB大會在台灣

■ David Reid（魏明智）（INEB執行理事、本次大會秘書）

今年五月我到曼谷拜訪Ajarn Sulak，他告訴我今年的INEB會議在台灣舉辦。我說我願意幫忙主辦。後來我回台灣跟游祥洲聯絡，開始跟他安排INEB會議。

七月底我跟游祥洲去佛教弘誓學院，第一次見到了昭慧法師，她拿一本弘誓雜誌給我看。我在雜誌裡面看到泰國的法師Phra Paisan就很高興，因爲我很尊敬他，而對他的理論很有興趣。

在準備這個會議時，有很多事情要忙。等到INEB會議開始，會員來弘誓學院報到，我以爲前幾個月的準備到了一個終點。而且我很高興，因爲一些老朋友來了，又有各國男女、年長年輕的出家衆與居士一同參與。

開幕典禮很特別，先有擊鼓演出，然後弘誓學院的法師及院長性廣法師帶領大衆

89-6.indd 22 2009/11/30 下午 07:45:18

進入大殿，唱頌爐香讚、心經。由此國外的來賓可以體驗台灣佛教。接著總統府秘書長葉菊蘭致詞表示她自己學佛的經驗，我發現她雖然在政府裏有很高的職位，但她面對事情是用一個學佛人的角度看待。

兩天的會議內容非常豐富，然而我是負責幕後有關來賓的聯絡和接待、及會場內設備等等的需求。所以會議當中，我無法全程參與。很高興的是有弘誓的法師與很多義工來幫忙，讓活動進行得很順利。

第三天閉幕典禮時，Ajarn Sulak請求昭慧法師擔任INEB導師。筆者覺得這是一個很重要的場合，因爲原來INEB的導師都是比丘衆，昭慧法師是第一位比丘尼衆的導師，所以讓INEB性別平等的理念更爲彰顯。

會議之後有四天的參訪到台灣北、中、南部參觀佛教的組織。參訪的目的是讓INEB會員了解台灣的佛教發展狀況。豐富的行程包括佛寺、大學、電視臺、醫院、教育基金會、有機食物商店、茶藝館、博物館等。我最大的印象就是佛教結合社會，而且台灣佛教不僅大的有名的組織，更有很多小的組織在不同的領域認眞地發揮功能。舉例來說：耕讀園是一個佛化的餐廳，老闆在學佛以後，決定餐廳要提供客戶有機的食物。又如我之前在別的國家常看到有人在讀「佛陀教育基金會」所印製的書籍，所以我對他們很有好感，這次參訪看到他們有提供20多種不同語言的佛學書籍，覺得他們眞不簡單。在永和的「世界宗教博物館」，我最高興的是見到了心道法師，他原本在閉關，但因爲Ajarn Sulak來台，法師特別出關和Sulak見面。

INEB2007年全球大會成員於台中耕讀園點燈祈福。（96.9.3 鄭惠中老師攝）

最後一天的晚上在台北有一個宴會，INEB會員和昭慧法師、性廣法師互相致謝，並相約兩年後在泰國再聚。我本身非常感謝昭慧法師、弘誓學院各位法師與義工，協助我完成2007年INEB全球會議，也希望將來INEB與弘誓學院有更多互動及延續這樣密切的合作。

2007/09/22

89-6.indd 23 2009/11/30 下午 07:45:20

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

airiti Library

INEB 2007全球大會來賓訪談紀要

doi:10.29665/HS.200710.0006

弘誓雙月刊, (89), 2007

作者/Author： INEB 2007全球大會新聞組

頁數/Page： 24-29

出版日期/Publication Date：2007/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.200710.0006

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

airiti

INEB 2007 全球大會來賓訪談紀要

■ INEB2007全球大會新聞組

【編按】

本文係由德涵法師、李玉芬、李怡婷、小佩、陳悅萱等新聞組工作同仁，於會議期間訪問諸與會來賓，詢問其參與本次INEB 2007全球大會的感想、印象最深刻的議程，以及對於大會主辦單位的意見，以下為訪問紀要。

■Dhammachari Lokamitra **世友**（**印度龍城龍樹學院院長，TBMSG創辦人**）

我只能說相當成功的研討會，這是可以讓世界各地佛教徒互相交流的機會，可以讓不同國家的佛教徒有機會認識其他國家的教派。但研討會的行程太緊湊了！若以後還有辦類似的活動，建議協會能夠在緊湊的會議中穿插一些較輕鬆的行程，如認識弘誓學院四週的人文故土會更好！讓大家可以很輕鬆認識在地的文化與生活。另外，與會人員是不同國籍的人，建議可以在食物上說明，讓用餐的人在欣賞美食之外，可以更了解他們所吃的是什麼。

Dhammachari Lokamitra 世友先生。（96.9.1）

我非常推崇昭慧法師，她將入世佛法落實在生活中並成功地融合在社會生活之中。

■David Reid **魏明智**（**國際入世佛教協會前任秘書長，曾在泰國師事蕭素樂**）

89-6.indd 24 2009/11/30 下午 07:45:22

活動將不同國籍的成員結合在一起學習，是一件很有意義的事。但此次研討會最大障礙就是語言上的溝通，因爲不知要如何才能更有效地交流當地佛教徒的思想，覺得這次沒有眞正去了解台灣佛教徒眞正的想法。另外，舉辦的機構應該考量對研討會來說什麼才是最重要的，與舉辦機構的溝通、效率上還是有距離的。

昭慧法師與蕭素樂很相似，他們有一樣的理論和主張。台灣佛教逐漸打破對人們過世的強調，更關懷人們眞正所須要的心靈層次。當然佛法的眞諦是永恆不變的，不同文化就產生不同的形式，以適應不同衆生的需求。

■Jonathan Watts（**國際入世佛教協會執行委員**）

對這次會議的硬體環境感到滿意！特別是休閒的樹區搖椅，可以讓各國人士共聚討論是很不錯的空間，但會議與休息的空間仍不夠用。建議是否可以六人一間。

此次最後會議討論所做的發表太過於單調乏味，單方面的評論講說，無法使大家眞正參與討論，以致一連好幾個鐘頭的說教是不切實際。台灣的問題發表分享固然很好，但需要有台上台下互動的考量，不然聽衆是逐漸凋零如落眠的花朵一般，讓大衆離席，我覺得最後一場會議是敗筆，我們想要的是人脈網

INEB執行委員Jonathan Watts。（96.9.2）

絡形式的交流與討論，這樣才可以從對方身上學習。用對的方法才是成功的會議行程，才不會落於形式，另外在行程的安排上，還是很緊迫。

個人對昭慧法師感到佩服，在男性主宰的社會，她能努力對抗社會上不公平的強權意識，這也是不簡單的事。例如在日本社會，如果主張女人可以繼承僧侶的寺廟財產，這可是會令人感到驚訝的事。

■Lapapan Supamanta（**國際入世佛教協會秘書長**）

我對這次會議最感到深刻的是台灣人的熱情！讓外賓感到很溫情。這次會議的結合，促成國際佛法文化交流，是很可貴的經驗，因爲不同人的精神以及社會層面的工作的串連，可以結交朋友及不同的社會資源。當然經過交流可以讓內心提昇，更能推行於社會每一個角落。但對於會議活動應要先把計劃事先

89-6.indd 25 2009/11/30 下午 07:45:24

設定好，這樣才不致於有混亂的局面，還有應要有彈性化的處理，如飛機的時班若能事先確定會更加周到，又如飛機遲延，應該爲外賓多加安排及查看，個人對行程的安排上感覺很緊迫。

身爲女性的昭慧法師很不容易，所倡導人權與動物權保護是值得讓人學習的。

■Hans van Willensward（國民快樂總值（GNH）國際基金會的澳洲代表人）

這次的到訪是以個人的名義，我帶了我太太一同來造訪。總體而言，我覺得弘誓學院的環境感覺不錯，很寧靜、很舒服。不過，你知道對西方人而言，一個很注重隱私的民族，一生當中很少會有睡大通舖的經驗。不過，我還蠻喜歡睡大通舖的。

這兩天的到訪，最讓我印象深刻的就是開幕典禮。一位位比丘尼很莊嚴的走出來，以及莊嚴的誦經聲，讓我覺得心裡很平靜。

我覺得昭慧法師很熱心地從事社會工作以及佛教推廣，我對她的精神很敬

國民快樂總值（GNH）國際基金會的澳洲代表人Hans van Willensward。（96.9.2）

法鼓山代表果祥法師。（96.9.1）

佩。當然她的熱情是大家都可以感受得到的。我非常贊成她推廣人間佛教，相信這是她的理想，我覺得這是一件很美好的事情。

■果祥法師（法鼓山代表）

這個活動是游祥洲教授邀請我來，代表法鼓山道場，我所參與的小組討論，主題是有關於消費主義，從談話中我覺得大家在這個問題上都很用心，尤其有一位來自泰國的女衆成員，談到他們在泰國所推廣的永續農業，而聯合國也很重視這個問題。確實這個問題很重要，很多人認爲有機農耕會讓很多人沒有菜吃，其實這正好是相反的，能在此時提出這個議題，我覺得蠻好的。目前是資本主義時代，如何扭轉人類對物質的貪婪，以及面對地球破壞的生態問題，這是相當嚴肅的課題，然佛教徒在此能做些什麼，而起什麼作用？這是值得大家思考的問題，不是那麼簡單的議題。本次大會的成員，在各地都是具有影響力的人，希望透過這次討論會議，

89-6.indd 26 2009/11/30 下午 07:45:27

可以將這些理念及共識帶到世界各地，我覺得是很有意義的。

討論中另一個有趣的議題，就是有關日本佛教對於佛教喪禮有高昂費用，而相比於台灣佛教的喪禮大力提倡推廣助唸，與日本佛教是有所差異的。

■吳寬（淡江大學教授）

這次來參加的成員大都是佛教徒，整體上討論的氣氛很融洽，場地也很精緻，活動的範圍，令人很自在。在參與的討論裡，我對於綠度母基金會的印象很深刻，

創辦人是一位英國的女醫生自願到尼泊爾地區，爲當地婦女的健康奉獻，一方面治療她們，一方面還要教育她們醫療常識，在沒有資源的狀況下，還要回到英國籌措經費，畢生的投入令我很佩服、很感動！

在會議過程方面，我覺得如果討論的場地能再寬敞一些，可能更好；至於其他各方面，我覺得都很好，很感謝主辦單位的用心。我是第一次參加這樣的會議，讓我覺得台灣在入世佛教方面，應該還有很大的空間，譬如很多居士，認爲自己只要固定在某一個道場投入，可是如果從一個宏觀的角度來看，還是可以走出去，化小愛爲大愛，所以可以多方面去思考台灣佛教的走向。例如從這位英國的女醫生的身上可以發現，她沒有侷限在英國行醫，而遠至資源最貧乏的尼泊爾，幫助當地的婦女，眞的是尋聲救苦！

■Ven. Sumanalankar（國際入世佛教協會執行委員）

我是INEB 很久的會員，但這是我第一次來到台灣，我很喜歡這個會場的環境，我覺得在這個環境裡蠻舒服的，也學到很多東西。INEB過去在泰國、印度、韓國開過很多次，但這是第一次在台灣。我對這個環境的印象很深刻，因爲雖然環境很小，但是整個的運作讓人感到很舒暢，似乎跟INEB的理念很符合。

我其實並不了解台灣的佛教，但是聽了下午的報告，對台灣佛教的發展，了解比較多，相較於日本或韓國的佛教，我覺得台灣的出家衆不像日本的僧侶，可以結婚有家庭，好像和一般人一樣，或許在這方面與孟加拉比較相似，棄絕家庭，我覺得這是基本的。

讓我印象深刻的是什麼？這個問題有點難以回答，不過本次會議中有許多的小組討論，那種跟各國成員一起討論的感覺蠻好的，例如昨日有一場，討論人生在物質的世界中追求，例如佛陀，雖然生於皇宮，享受榮華富貴的家庭生活，但最後依然捨棄了這些，回歸到自然，所以未來的生活，應該是一個自然的生活，一個人想要超越成道的話，應該暫時離開物質的世界，到自然中尋求超越。

89-6.indd 27 2009/11/30 下午 07:45:27

■王慧姬

由這次活動，我對於在地的工作，不同的國家所做的佛教方面的工作，有一個簡單的了解，甚至於對某些國家的文化、風俗民情，在交流的過程裡，可以得到第一手的看法是很棒的事。印象最深刻的是昭慧法師的那場演講，我覺得她講得很重要的是，爲什麼當別人在批評她或批評佛教時，她能夠從佛法的觀點反駁回去，因爲她知道佛法的根本原理與精神，所以不會背離這個根本的精神，她從這裡出發，談到持戒、再談到護生，再講到人間佛教，事實上是一貫的，我覺得非常好，我也非常佩服昭慧法師。此外，我也參加了一場有關超越宗教的消費主義，我覺得還不錯，只是有時候主題會變得有些分散。

■李玉珍（清華大學中文系副教授，本次大會同步傳譯）

能在這次會議中，與來自這麼多國家的人士，共同分享工作上的經驗，是一個很好的經驗。畢竟自己的奮鬥或掙扎，總是比較辛苦一點，當知道也有這麼一群朋友，在做同樣的事情，是很大的鼓勵，最起碼能夠覺得自己的存在是有價值的。

本次大會在台灣佛教弘誓學院舉辦，除了視野的開拓，我還見到遠自高雄來表演的東方天籟合唱團，對外國朋友來講，這種社區支援力量的龐大，是

李玉珍教授。（96.9.1）

一個很新穎的經驗。因爲INEB的成員，許多是以外國人的身分，到異地去奮鬥的，看到我們這麼樣的合作交融，應該很感動。

對於這個會議，我還有兩點期許。如果還有機會，我建議以小組的方式，讓台灣的參與者，能與國外的參與者有更多的互動。台灣方面的人員，這次大多忙於招呼國外的朋友，但是若能與他們互相認識、交換經驗，應該是比較重要的事情。另外，我希望會議結束後，還能保持更多的交流，既然知道各個團體專長的議題以及工作經驗，那麼將來持續的聯絡是必要的。

最後我也要感謝主辦單位的精心籌劃與熱誠招待，讓大會這麼圓滿、成功。

■張玉玲（台灣大學外文系副教授，本次大會同步傳譯）

非常感恩能有這個機緣參與本次大會，由於我個人在國際佛教的參與方面，是投入於國際佛教婦女運動，爲了

89-6.indd 28 2009/11/30 下午 07:45:29

airiti

籌劃明年（2008）在蒙古舉辦的國際佛教婦女會議，這幾個月來一直奔走各地，以我個人辦會的經驗，深知舉辦這樣的國際會議的辛苦，除了龍天護法的護持，還必須投入很大的心力，所以當游老師告訴我時，我就義不容辭的來到。對於此次大會能在佛教弘誓學院舉辦，其間曲折迂迴的因緣，也略有所知，因此感謝昭慧法師與性廣法師的承擔，特別是在此閉幕前的時刻，眞是深深感到因緣之不可思議，才能讓大會如此的圓滿成功。

我本身的工作在於國際學生交流方面，最近非常忙碌，因此無法深入本次籌備工作，只能於會議期間前來，並邀請李玉珍老師相助，整個會議下來，我只能說，佛法功德的不可思議，讓我非常法喜。雖然從表面上來看，過程非常匆促，彼此做事的習慣也未必相同，而且在行程及議程都一再變更下，更充滿了不確定性，這些都不免造成工作人員的憂慮，而昭慧法師都一一設法解決，其忍力與耐心，實非任何人所能及，讓我們極爲讚歎。

從某個角度來說，辦這樣的會議，其實也是一種修行，因爲要如何去照顧這些來自世界各地大德們不同的需要？如何跟他們分享台灣佛教的經驗？以及學習他們的經驗？其中過程是非常艱辛的，但是也因此才能激發出個人能力的極限，讓大家在會議過後法喜充滿。在

張玉玲教授。（96.9.1）

會議進行中，我也發現試煉的過程裡並不孤單，當需要什麼協助時，就會有人自動來補位，而這樣的狀況，是不可思議的不斷在發生，所以雖然我的貢獻有限，但因爲來自佛法的信心，我也不特別擔心。一個法會能夠圓滿成功，不只單是人力可以成就的，我相信一定有許多的龍天護法會來護持，當然努力很重要，而需要改進之處也一定有，反正這是一個不完美的世界，每次我們也都要面臨不同的挑戰，這才是能用上佛法的時刻，這是我比較個人化的心得分享。

另外也希望明年七月蒙古舉行的國際佛教婦女會議，大家能參與，畢竟台灣需要走出去。

89-6.indd 29 2009/11/30 下午 07:45:31

airiti Library

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

國際入世佛教協會年會開幕致詞－我從社會運動到內觀修持的經驗分享

doi:10.29665/HS.200710.0001

弘誓雙月刊, (89), 2007

作者/Author： 葉菊蘭

頁數/Page： 4-6

出版日期/Publication Date：2007/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.200710.0001

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

airiti

葉菊蘭秘書長分享其以佛法作自我觀照的從政心得。（96.8.31 ）

國際入世佛教協會年會開幕致詞

我從社會運動到內觀修持的經驗分享

■ 葉菊蘭（總統府秘書長）

大家午安！

歡迎蒞臨名爲「福爾摩沙」的台灣！受邀來此與各位相會，這是我的榮幸！

首先我必須表達我對佛陀最高的崇敬。再者，我也向入世佛教協會會友與所有來賓表達我對各位的敬意。

菊蘭今天很榮幸能被邀請來到這個殊勝的場合和大家結緣。首先我要向從各個國家遠道而來的朋友們表達熱烈的歡迎，歡迎來到台灣！

個人對佛法認識的不多，只能說是很仰慕喜歡而已。因爲一些機緣，昭慧法師鼓勵我向大家談談修習內觀的一些感想。對於徘徊佛門外的人來說，實在說不上什麼心得，而且以我淺薄的程度，也很難用言語去說明白。只好勉強向各位老師作一點心得報告，希望老師們不要見笑。

89-6.indd 4 2009/11/30 下午 07:44:18

個人在複雜的政治職場裏隨著業力飄浮，不論隨業而來或乘願再來，我的體會是：今生的一切際遇，都是由心所造。因此今生所面對的每一個變化、每一個人、每一種事務，都會是面對果業、修練一心的好機緣。而這也是爲什麼每次職務變動時，我總會對關心的朋友們說：「做什麼，像什麼，全力以赴。」的原因。不論爲人子女、爲人妻、爲人母、從事廣告、當立法委員、交通部長、客家委員會、行政院副院長、代理高雄市長，到現在的秘書長，這些每一個位子都是好修練，都有好朋友，都能好寬心。

修持內觀，也讓我體會到一點「空」的感受。嬰兒帶著「業有」出生，立刻就要被界定姓氏、身分、宗族。再來要接受各種各樣的定義和概念，例如媽媽、爸爸、杯子、山、水、左、右、上、下……等等框框架架的人世間定義。再長大一點，除了喜怒哀樂、飽暖寒餓等肉身業力外，還有更多思想觀念上的框框要被不斷塞進腦袋裏。很多人一生都在框架裏活著，有些人發覺這些框框好像不是「我」，於是開始尋找自我。就有一派儒家學者解釋「性本善」說：找自己，發掘自我、本我，是邁向美好的起點。

葉菊蘭秘書長於開幕式中致詞（左三起：夏誠華校長、Ajarn Sulak會長、游祥洲教授）。（96.8.31 ）

在Ajarn Sulak會長盛讚葉菊蘭秘書長，鼓勵她以佛弟子的心行，榮任未來的行政院長以貢獻社會，因此致贈其著作給葉菊蘭秘書長時，兩人開心歡笑。（96.8.31 ）

對某些尋找自我的人來說，終其一生是努力去除框架的過程。而去除框架、尋找自我，也可以說是在尋找「空」。空的體悟，讓人感受到眞如不動的喜悅，空也讓人體會光明的智慧和自由的愉悅，空也能生起大慈悲。當「我」越來越小、越來越少，週邊的世界就越來越清楚明白，而自己也越來越透明，越來越自在、越來越自得，也越能以「空」的態度去面對業力顯現的外在世界和因緣際會。無入而不自得，御煩爲簡，用「空」去包容每一天、每一個工作、每一個人。以因「空去自我」而生的智慧去觀照政治環境中許多複雜的人心。「空」就像一面鏡子，能夠照出人心中的五味雜陳。又因爲看到了許多人不知不覺的在業力裡面爭鬥浮沉，心裏會覺得：世人怎麼

89-6.indd 5 2009/11/30 下午 07:44:20

在開幕式擔任翻譯的張玉玲教授、司儀游欣慈、司儀David。（96.8.31 ）

那麼可憐，總是在拼命追求一些無常。所以有說：無緣大慈，同體大悲。

這些年來，看到很多、很多人爲了無常的名、利、權位而顚倒浮沉。也看到很多人天生或後天，陷入不幸的環境裏而痛苦，一方面爲他們不能體會、珍惜這些修心的安排而惋惜，另一方面也

開幕式後，葉菊蘭秘書長匆匆離院，以赴晚間的總統餐會。行前特別至嵐園參觀會場。在主席台前的「自由之翼」銅雕前合影。（96.8.31 ）

覺得是否能儘自己微薄的力量，試著去減少世人的痛苦。或者是以幫忙的行動去溫暖那些因爲受傷而冷硬悲涼的心。而從事社會改革運動，不也正是投入者大好的修心機會嗎！

我曾經在司法改革運動裏，看到心不淨、缺智慧的司法官，也看到因爲被冤枉誤判而憤怒到發抖的心。也曾經在軍中人權運動時，看過只求自身溫飽而不顧別人生死的有權者，也看過痛失愛子、因此不共戴天的可憐媽媽們。又在藥害愛滋事件裏，看到怨天尤人的遺傳血友病患，因爲打凝血針而不幸感染愛滋病後，那種火上加油的無窮憤怒和仇恨。

在這種種社會運動裡面，我和那些弱勢朋友們一起成長、一起體會、一起追求公義。從表面上看起來，他們對我滿心感謝。其實他們不知道的是：這些不幸朋友們教給我的更多，我要衷心、深深的感謝他們！

謝謝大家！祝大家法喜充滿，也感謝大家爲了公義、爲了淨人心，所做的一切努力！謝謝！

（96.8.31致詞）

89-6.indd 6 2009/11/30 下午 07:44:24

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

airiti Library

印度佛教之復興－分組討論紀錄

doi:10.29665/HS.200710.0008

弘誓雙月刊, (89), 2007

作者/Author： 羅侯羅

頁數/Page： 33-35

出版日期/Publication Date：2007/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.200710.0008

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

印度佛教之復興

分組討論紀錄

■ 羅侯羅紀錄（南華大學宗教學研究所碩士生）

羅侯羅。（96.9.1 ）

佛教從印度開始衰落的根本原因

我們從印度古代到當代佛教，以不同時期展開討論，內容包含了印度佛教的發展與衰亡及其原因，但是最終要強調的內容是「如何把佛教帶回印度」？

討論集中於「佛教從印度開始衰落的根本原因有那些？」佛教在印度被視爲最大的宗教，但是在印度社會裡，主流宗教與少數宗教間，產生了宗教衝突及相互抵觸，於是佛教開始衰落。例如國王 Shashanka，不但重視印度教，並且大力弘揚印度教，而出身婆羅門家庭的Shankaracharya，是印度教的老師，通曉如奧義書、吠陀（印度最古的宗教文獻和文學作品的總稱）等印度古代的經典，後又轉修佛教瑜伽學派，他利用辯論的方式，來破壞佛教的僧團，辯論結果無論輸或贏，法師都被殺死。雖然當時佛教力量非常強勢，許多人信仰佛教及並依照佛法修行，但Shashanka 卻對人民宣佈，若有人帶來佛教法師的頭，可領獎金，於是很多出家人就這樣被國王殺死。大約在800年的時間，佛教從其出生地被遺忘和被忽視。

印度當代佛教團體及其貢獻

討論的第二個重點，則集中於印度當代所謂的「佛教團體」，以及在過去十年裡，他們對於佛教發展的貢獻。

89-6.indd 33 2009/11/30 下午 07:45:32

摩訶菩提協會是創立百年以上的佛教團體，1891年由創辦人Anagarika Dharmapala成立，其分會遍佈於印度各佛教聖地，並向世界弘法。如菩提迦耶摩訶菩提協會、鹿野苑菩提協會、拘尸那羅摩訶菩提協會、加爾各答摩訶菩提協會、德里摩訶菩提協會、日本摩訶菩提協會等等。然而摩訶菩提協會的會員，印度教及佛教都有。

Anagarika Dharmapala 在1891年1月22日第一次來到印度，看到佛教的情況及佛教聖地衰頹的狀況，諸如佛教聖地被破壞、信仰佛教的人口非常少、佛教聖地僅被當作印度政府的觀光地區之一，他發現佛教在印度幾乎滅絕了，在心靈深受傷害下，於是下定決心要讓佛教在印度復興起來。其中最重要的一項任務，就是重建正覺大塔及其他佛教聖地，並振興印度佛教僧團等，可以說，摩訶菩提協會在印度安定且持續的做弘法工作，對佛教的貢獻很大。

每年從斯里蘭卡來印度朝聖信衆越來越多，他們到印度，除了朝聖之外，還有宗教活動及鼓勵當地人民來學佛。其結果是很多印度人受影響來修行，摩訶菩提協會的法師便來指導他們。

接下來，一位影響印度當代佛教和復興印度佛教的一代宗師——安培卡博士（Dr. Baba Shaheb Ambedkar），1891年4月誕生於印度Maharastra省。安培卡博士是父母親的第14個兒子，祖先是英國軍隊政體中的軍人世家，父親亦爲印度軍隊工作。他屬於四姓階級的賤民階級，卻在1956年10月2日，第一次就領導了五十萬人皈依佛教。他們大部分都是賤民「馬哈爾族」，Ambedkar 皈依之後，設了22個願，每個皈依佛教的人都一定要接受。目前在印度所有佛教團體中，最大的團體及最多的信徒屬於安培卡的人。這個團體的佛教徒，就稱安培卡的佛教徒或新佛教徒。

另一個佛教團體在印度的北方省，一個人口非常密集的地區。以印度社會來看，這個佛教團體屬於釋迦「Sakkaya」族。我們都知道佛陀是屬於釋迦族，因此，屬於這個團體的人，宣稱他們是從佛陀時代以來的佛教徒。釋迦族在印度是第二大的佛教團體，當然他們都很尊重安培卡博士，因爲釋迦族在印度社會中是屬於第四種姓的人。Mayabati 剛被選爲北方省的省長，她屬於第四種族，具有安培卡的思想，也完全支持佛教。還沒當選省長之前，對佛教已多有貢獻，如組成佛教團體，支持法師，成立教育中心、學校，鼓勵村民及村莊的女子們等，北方省的人們都稱她「Mayabati 姐姐」。

以上兩個佛教團體，都是印度佛教的最大的團體、印度佛教徒的引導者，曾經透過非政府組織，幫助許多窮人。但是在這兩個佛教團中的信衆們，都屬

89-6.indd 34 2009/11/30 下午 07:45:32

於印度第四種姓的人，爲何未進入其他族姓的人呢?又如何讓其他的人來學佛呢?

碩果僅存的印度傳統佛教

另外，還有個佛教團體「傳統的佛教徒」，他們的祖先從傳統以來，就信仰佛教及修行。人一旦出生在世，自然就屬於佛弟子，使用傳統的方式來修行，及做宗教的活動，他們保護了印度最早期佛教的習俗。屬於這個團體的佛教徒，都住在印度的東北地區，種族包括有 Chakkama、Barua 或Shyam。因爲這個團體的人數比較少，所以佛教徒還是無法影響到印度其他種族的人民，在這團體內的人，都屬於他們自己同區域、同種族社會的人。

外來佛教

除了以上所提出的佛教團體之外，印度還有少數海外來的佛教團體，熱情地在印度弘法，如日本佛教建了世界和平塔，越南、泰國、韓國、緬甸、孟加拉、尼泊爾、台灣，甚至在印度出生的華僑，都在印度的各佛教聖地建立佛寺，並建立學校教育貧窮人的小朋友們，設立育幼院、及提供醫藥等設施，如台灣佛光山星雲大師亦在菩提伽耶成立印度佛學院，藏傳佛教的偉大老師達賴喇嘛，以及其它藏傳佛教學派，也成立了佛學院，培育佛教的人才，以在印度弘揚及復興佛教。

結論

我們看到了，在印度的各個佛教團體，無論由印度佛教徒成立，或由海外的佛教徒創立，都無法超越印度社會的四種姓階級制度。就印度人口來看，印度佛教徒的人數比例，還是非常少的，這樣的印度現象產生，源自於以下諸多的問題：

——爲何其他種姓的人民，未加入僧團？

——在僧團中，有那些缺點及障礙，使得其他種族，無法進入佛教團體修行？他們使用的方法上有麼問題？

——或者，有那些方式及活動，在弘法中，可以引起和能影響第四種姓以外的人進入佛教修行？

——在印度，高級種姓的是否知道佛教？印度佛教的這些團體，給予印度社會怎麼樣的影響，讓高級種姓的人民不加入僧團？

——如何把印度的佛教團體及一般人民結合起來？

——最後，目前所有在印度的佛教團體，是否能將佛教的傳統帶回印度？

89-6.indd 35 2009/11/30 下午 07:45:32

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

airiti Library

在社會福利中的衝突與日本佛教的社會轉變－從社會現況追根朔源

doi:10.29665/HS.200710.0009

弘誓雙月刊, (89), 2007

作者/Author： Rev. Yoshiharu Tomatsu

頁數/Page： 36-40

出版日期/Publication Date：2007/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.200710.0009

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

airiti

在社會福利中的衝突與日本佛教的社會轉變

從社會現況追根朔源

■ Rev. Yoshiharu Tomatsu（日本淨土宗研究所專任研究員）主題演講
李玉芬翻譯　昭慧潤稿

引言

首先我先簡短的介紹自己，以利讀者明瞭我的觀點。

我是日本佛教淨土宗學校的僧伽，我所經營的寺廟將近有四百年歷史，而我長期居住在寺廟裡，是第三代直係血親遊佐家族（TOMATSU）的繼承者。因此，從小就在寺院裡長大。直到十歲時，完成沙彌（Samanera）戒，在二十五歲那年才眞正受具足戒。

INEB 第二日全體會議中，Jonathan（左二）代Rev. Yoshiharu Tomatsu宣讀本篇論文。會場一隅。（96.9.2 ）

我先後完成頗富知名度的非佛教性質的大學學位，並在兩年內取得隸屬佛教派別的碩士佛學學位。然而，我對我所受的佛法教育感到並不滿意，因爲在這方面，僅特別針對記誦歷史、教條，並作文本分析。也因而使我前往就讀哈佛神學院三年，促使我大量接觸廣泛的理論觀點。

學成歸國後，對於在早期一九九○年代的社會議題大感興趣，其間並創建其中一派主流的日本佛教非政府營利組織，稱爲「AYUS」。我們的團體非常支持其他的非政府、非營利組織，特別針對常被其他支持者所忽略的內部組織及資金分配。這份工作使我可到泰國、加薩走廊等世界各地旅遊，以學習到與日本不同文化的眞實差異。近來我開始在東京的主要醫學院內，教授生化道德倫理，也因宗教及醫學的專業工作，爲日本人帶來了更具莊嚴性的喪禮儀式。

89-6.indd　36　　2009/11/30　下午 07:45:32

日本佛教鮮少爲外國人所能理解，因爲就像我自己，大多數受戒的僧侶並沒遵循僧團戒律，而且大多數的佛教義理，著重於在家佛弟子的層面。然而我認爲，要讓更多人理解日本佛教是很重要的，因爲日本佛教遠比其它的日本文化要來得更重要，以順應時世而穩固社會人心。無論依你們的觀點來看，我們佛教的推行成功與否，但我們所實驗的結果是：佛教對大衆產生潛移默化的影響，因爲其中大多數在傳統的佛教社會，已逐建轉型成爲現代化及穩定形式的形象。

未轉型的社會福利

在日本佛教剛開始發展的階段，長期與國家政府合作。這並非藉著四處托缽的僧人來改變日本，而是在第七世紀時，透過政府庇護而發展形成。一直到第十四世紀，日本佛教才普及於民間大衆。由於長期受到世襲統治（從第十七世紀初到第十九世紀中），並且受到統治者德川家康（Ieyasu Tokugawa）的管制，日本用佛寺來控制及登記全國各鄉鎮居民的行動。因此，佛教僧人的行爲，常令人覺得像是當地官僚。僧人同時也扮演了推動今日所謂「社會福利」的角色。例如：除了扮演主持喪禮儀式的角色，他們還經營學校，扮演醫生及藥師，調停社群所產生的衝突，更常與中央政府保持密切聯繫，因而極少數的寺院，還對社會改革抱持能力或興趣。

直至現今，這股潮流還持續著。隨著德川幕府時代的傳統世襲制和今日的國會體制，日本佛教的革新面貌，受到某方面的束縛。也就在此時，僧侶的戒律正好順應時機，不受戒律的約束，採取在家衆的俗世生活方式。爲了適應並鞏固現代主義者以及國家主義者的神教，寺院也就成爲國家政府的監察單位。這些密切的連結，使得日本佛教在早期與近代社會，支持日本新的國族主義，並培養忠貞不二的情操以配合新政策。他們與政權有密切的關聯，往來頻繁，也很積極支持日本在東南亞等殖民地的擴展，甚至後來贊同太平洋之役。在當時，爲了鞏固日本佛教主義的方針，僧侶不只採取俗世的在家生活，受過完整戒律儀式的僧侶，甚至還從戎成爲一般步兵。

戰後受到國家神道的反彈，以及日本國族主義的強迫，日本佛教嘗試著再一次融合於革新中的社會。由於支持戰爭的名義，以及不情願地承認共謀關係的說法，爲鞏固其在社會上的地位，佛教已逐漸退出公共核心。這些潮流（一、僧侶身分認同的混亂局面。 二、與政治領域的牽扯。三、鞏固其社會地位），顯示出多數佛教徒和機構，在現今日本社會，缺乏成爲社會領袖的信心。對於和平求新的佛教徒及其他非政府、非營利組織而言，佛教多半在社會革新中被視爲一種藩籬而非一種資源。日本佛教機構和佛教性的非政府、非營利組織，常以捐贈大筆資金於海外慈善機構而聞名，但卻對日本在全球經濟系統

89-6.indd 37 2009/11/30 下午 07:45:33

下所扮演的角色保持緘默。事實上，多數的日本寺院，是藉由顯見的商業化喪禮儀式，間接蒙受經濟體制下的利益。

相較於這股潮流，最獨特的差異是國際創價協會（Soka Gakkai）佛教組織。他們是不須受具足戒規範的在家衆機構，教義本諸《妙法蓮華經》（Lotus Sutra）。他們已經蛻變成一股強大而明確的勢力，事實上他們基於《妙法蓮華經》的基本教條，視野放在千年後，認爲其時可統一日本大業，並擴展至全球各地。然而很不幸的，他們無法包容其他佛教團體，長期干涉政治，在日本的勢力可擠進前三強政黨勢力之後，稱爲日本公民黨（Komeito），現在是支持伊阿戰爭的領導同盟，改變憲法體制並限制激進軍備力量。日本公民黨派是以國際創價協會的提升世界和平及促進和諧爲宗旨，然而，他們絕對無法拒絕與自由民主黨成員結盟的。而自由民主黨已統獨日本五十年，代表日本社會最大保守黨。很不幸地，日本公民黨和國際創價協會是典型的例子，說明理想如何因妥協於政治力量，受其影響而消失殆盡。

因此這樣一來，提供了日本佛教一面借鏡，日本入世佛教在社會轉變中游移。另一方面，傳統佛教團體常扮演社會被動角色，並投入公益活動，通常無法挑戰他們對政治力量的舊有連結。反之，國際創價協會則呈現出：他們因勢力擴張的理想，而將激進的理想不擇手段地採取妥協的態度。

面對社會轉變

這方面的問題接踵而至，我們如何在我們並非社會中堅份子的情況下，積極活躍於社會轉變上呢？當然，我們可強調民間運動，這種運動可避免政治糾結。更進一步，這種民間運動應該從每人每日修養生息開始，這是一種內在轉變的修道，也是一行禪師（Thich Nhat Hanh）所特別強調的。我認爲我們應該也要藉由參與來提升社會體制，來面對社會結構上的問題和不合理事宜。像這樣的方式，也許需要有「重大政治性」的活動組織，或許是間接與政黨相連，但在某些方面是直接面對。如何在強大社會機構方面做出抉擇？據我的經驗，這兩種方式都很重要。

在本次會議中的諸位，大都對第一種方法感到特別熟悉。但是我覺得，我們在這方式中有一些嚴重的侷限，因爲宗教的社會勢力，將成爲我們日常生活經驗的外來阻礙。在大乘佛教（Mahayana Buddhism)，特別強調「不要否決或不要壓抑我們的煩惱（kilesa）」，我們對「蓮花出汙泥而不染」的觀念，抱持著否定的態度。我們最終會因長期處於善與惡的天人交戰，而投降妥協。

在同樣的情況下，我們必須藉由參與這些活動，來轉變腐敗的宗教社會勢

89-6.indd 38 2009/11/30 下午 07:45:33

airiti

力。當我們不加入那些牽扯宗教社會勢力的人群之中，這股勢力就更會形成「無形的邪惡」，我們也會失去存在人性本質中善良的一面。雖然我們明智地避開政治糾結，還是應該與那些介入社會勢力的宗教人培養人際關係，去尋找同一陣線的盟友，在宗教社會勢力範圍內，透過「同體大悲」的修習，來感化參與其中的人們。

近來，在工業化的國家已產生一種認知：不論民主體制怎樣發達，對於如何經營這些國家，還是存有重大的阻礙。因此，政府與這些宗教社會勢力，開始轉化成爲非政府、非營利組織，和其他民間團體機構合作，以支持社會發展。

在日本，雖然有許多佛教機構的總部，都與此一社會勢力密切關連，個體性的佛寺其實也可被視爲某種形式的非政府、非營利組織。典型的日本寺院是由僧侶及其妻子、家人所主持的，他們因非營利宗教合作事業而擁有合法的地位。基於此一立足點，寺院也應該對全國人民福祉加以關心。既然宗教是非營利的社會福利機構，對政治、經濟及文化議題也應加以關心。這確實可以共同爲社會謀福利，支持眞正爲民服務的領袖。

事實上，近來日本佛寺開始面臨危機，日本寺院以只能做佛事及藉由喪禮賺取大筆錢財而頗具盛名，政府因而對此有一措施的方案。若是他們無法出示爲公共利益而效力的證明，就將去除對寺院免稅的優惠。這樣一來，佛教團體逐漸成爲經常參與社會活動的公益代表。

此外，在一般民間發現，已有越來越多寺院，確實對社會有所貢獻。例如，一群少數但遍佈日本的僧侶，正努力爲日本人民的憂鬱症、心理疾病及自殺等相關問題，提出因應之道。很不幸地，這些寺院和僧侶對彼此並不熟稔，也對其他佛教國家或較大型的佛教組織甚少了解。因此，獲得社會及其他個體性佛寺認同，對於他們向前邁步是很重要的。首先，他們須連絡各大寺宇，並且不僅侷限於其他寺院，而是與其他關心共同議題的社會團體串連起來。事實上，今年十月將會有第一次大型正式的學術研討會，僧衆及社會人士將針對自殺等相關議題聚集研討。

第二個針對社會轉變的重要階段，就是專業化及系統化的個體性寺院，基於僧侶及寺院的個別興趣，創辦民間活動，這是一項重要的開始。然而，爲了超越體制上的改變，這些初步的開始，必須跨越個體興趣和勢力的影響範圍。僧衆和佛寺需要與他人集會、研討，並向非宗教性的專業人士學習。他們必須創建一種能受社會大衆認同並傳遞理念的方式，特別是針對年輕有爲的僧侶，進而永續發展（日本佛教的）傳統及體制。

第三種社會轉變

在日本社會的狀況下，佛教團體在

89-6.indd 39 2009/11/30 下午 07:45:33

不斷求新的活動中，還大量缺少某種元素，那就是內化的修習。日本僧侶缺少修道的戒律（vinaya)，這已爲衆所周知。大多數僧人是結婚的，僅在儀式中穿著道袍，且常飲酒作樂。擔任典禮儀式中的角色，並穩固日本社會的形象，如今已轉移至精神層面。就社會轉變而言，原應連結內化修習及外在的社會行動，但我們了解：社會活動並非以發展內化修習爲主，而是偏向貪、瞋相應，以及幻覺上的自我欺騙。在日本佛教，主要仍以此諸議題爲中心，年輕的僧衆則須對此加以接受，並接受一定的培訓。

然而，由於師法泰國佛教培育僧侶的發展，以及在斯里蘭卡的利益衆生運動（Sarvodaya Movement），部份日本革新派的佛教徒，逐漸意識到：必須結合內在發展和社會活動，進而從中形成偉大神聖的形象。然而，這種行動尚未造成一股氣候，只是在許多不同層面，已有潛在的發展。就此一運動而言，日本佛教徒已不僅針對社會福利感到興趣而已。

在日本的「開發」（kaihotsu)一詞，是一種基於中文的轉借詞彙，主要針對經濟發展而言。但是，我想對「開發」提出個人覺得重要的另一探討。整體而言，我們了解這種過程有兩方面的區別：內化修養及社會活動。但是我們該如何串連這兩點？我們該如何將它連結古代和傳統佛教徒的修習，就像是回到佛陀再世的境界，對當代社會進行入世佛教運動？

依此觀點，我相信這將產生第三部份的活動，就像另外連結其他兩種的活動，這是一種栽培和組織人際關係的過程。佛陀本身是絕佳的自我悟道的典範。但他並不把自己封閉於深山內，而是投入於社會，將他如何悟道的訊息傳遞給人們。佛陀花了六年時間達於悟道，但他花了四十年來與他人互動，甚至有時還得面對嚴重的糾紛。

因此我相信，在世間的入世活動，光是高度培養精神修練及期待自發性的轉化，對我們而言是不夠的。或許在座的各位也知道，一些偉大的修行者，在人際關係上不甚在行。因此，我們必須修習僧伽的第三重點，就是學會如何對每位大衆善巧而非暴力地使用佛法。個人的精神修練應該具備柔軟心，分享如何面對其他社群的資源力量，並以謙卑的態度，來學習面對新局面。同時此舉不應懷有如下：「是否因此可以成爲在社會轉變中的龍頭老大？」

因此對我而言，社群互動的磨合和經驗，是極爲重要的。這意味著在不同背景和價值觀下，人們要能學會一同運用與學習。特別是那些住在寺院裡的人們，更該對此特別注意，寺院的生活在大環境下，是孤獨無援的。因此總而言之，在佛教機構中的我們，應該專注於社會轉變，學會運用佛法，把社會群衆串連起來，以平等的態度與他人一起合作。

89-6.indd 40 2009/11/30 下午 07:45:33

airiti Library

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

袈裟革命下的無畏施

doi:10.29665/HS.200710.0010

弘誓雙月刊, (89), 2007

作者/Author： 釋昭慧

頁數/Page： 41-42

出版日期/Publication Date：2007/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.200710.0010

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

袈裟革命下的無畏施

■釋昭慧

昭慧法師呼籲台灣佛教徒站出來聲援緬甸革命僧侶。（96.9.28 ）

緬甸，原是一個富庶安樂的邦國。土壤肥沃，物產豐饒。播種時節，雨水充足；收割時節，晴空萬里。人民靠天即可穩當吃飯，這種得天獨厚的優勢，再加上佛法的薰陶，使得緬甸人民知足常樂，性情溫馴而和善。然而自從一九六〇年代，尼溫軍政府奪權並施行社會主義，且施展排華政策之後，掌握國家經濟命脈的華人受盡剝削，紛紛離緬，大都選擇「回歸自由祖國」（如筆者全家）。台灣的緬甸華僑衆多，甚至可以群聚於中和，而形成特殊風情的「緬甸街」，原因在此。

這個對台灣甚不友善的落後國家，因其「不友善」與「落後」的兩重因素，使得台灣官方對它欠缺好感，一般民衆對它也印象模糊。然而另一方面，緬甸佛教在台灣禪修者的心目中，卻有著其他南傳佛教國家所無可取代的地位。原來，緬甸佛教擁有素質極高的僧侶，他們無論是法義的研究，還是禪法的體證，都有著極爲輝煌的成就。

獨裁暴政統治下經濟建設極度落後的緬甸，一切變得乏善可陳。尚幸保有佛法純度極高的精神資糧與文化寶藏。高僧大德所傳持的禪法，次第清晰而境界高遠，甚受西方與台灣佛教徒的重視。近二十年來，台灣佛教自南傳佛教國家所引進的禪觀法門，以緬甸之帕奧、馬哈希、葛因卡等三種禪法最爲著名，追隨學習者衆，國人爲習禪而專程赴緬求法者，絡繹於途。可以這麼說：佛教與僧侶，已成了當前緬甸足以自豪的唯一文化資產。

佛陀主張和平、非暴力的護生原則；他在世即教導僧團，必須依直

89-6.indd 41 2009/11/30 下午 07:45:34

接民主的會議程序，來處理僧團事務。因此民主對僧侶而言，是每天生活中理所當然的程序正義。既然如此，難道僧侶們能無視於院牆內外制度上的巨大落差嗎？難道他們能畫地自限地隔絕在內心的世界、精神的領域，而無視於長期暴政與獨裁，帶來人民深重的痛苦嗎？因此僧侶終究會因忠於信仰的緣故而昂首邁出院牆，與弱勢民衆共抗強權。

依一九八八年民主運動的慘痛記憶，他們不會不知道：這場示威面對的是極大的風險。然而時至如今，如果僧侶只求自保，卻不能挺身而出，運用他們超然的宗教角色與具足公信力的社會地位，讓軍政府正視示威群衆的正當訴求，那麼其他歷三十年而招數用老的抗爭形式，就更是沒有成功指望的。因此，他們邁出寺宇，走入群衆，在經典的吟哦聲中，平和而無畏地築起了一道「肉牆」，試圖護衛民衆的安全。這種毫無保留的「無畏施」，直可用台灣革命僧證峰法師的詩句，作貼切之形容與讚歎：

「菩提一念證三千，省視時潮最上禪；
體解如來無畏法，願同弱少鬥強權。」

然而證諸經驗法則：普世獨裁者面對政權威脅時，幾無例外的反應模式，就是血腥鎮壓。因此，示威行列越是壯大，面臨死亡的訊息就越是清晰。果如所料，一向惡名昭彰的緬甸軍政府，毫不顧念僧侶地位崇高、毫不顧忌國際觀瞻極差，也毫不擔憂鎮壓可能引起更大的暴動。就在僧侶諷誦佛經的平和氣氛中，槍聲大作，僧侶與群衆以鮮血譜下了袈裟革命的悲歌！軍政府面對著風起雲湧的群衆狂潮，爲了避免局面失控，竟然當街殺害並逮捕示威僧侶，這意味著緬甸政權已向人民發出最嚴重的威嚇：「如果連舉國尊敬的僧侶，我們都敢殺、敢打、敢關，如果連全國信仰中心的寺院，我們都敢闖、敢砸、敢封，那麼，我們就沒有什麼事情做不出來！」

僧侶爲了護衛人民而築起的肉牆，終於在粗暴手段的摧殘下坍塌了，緬甸的民主運動再次受到了嚴重的打擊！僧侶們紛紛在血泊中倒了下來，這也算得上是「求仁得仁」吧！然而民主運動的火種已經燃起，本次的袈裟革命，業已贏得全球媒體的矚目與國際友人的同情。它讓緬甸的人權與民主議題，不再只是仰光街頭的茶壺風暴；而民衆久已沉寂的政治熱情，也受到了極大的鼓舞。

如今緬甸人民最需要的就是國際聲援，因此我們強烈呼籲台灣人民，特別是深受緬甸佛教深恩的禪者們，應該勇敢地站出來，向廣施無畏的緬甸僧侶與翁山蘇姬致敬，並儘可能從各個方面給予有效的援助，千萬不要讓袈裟革命重演一九八八年的悲劇——船過水無痕！

九六年教師節　于尊悔樓

——刊於九十六年九月三十日《中國時報》

89-6.indd 42　2009/11/30　下午 07:45:34

airiti Library

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

緬甸小檔案・緬甸袈裟革命大事紀

doi:10.29665/HS.200710.0011

弘誓雙月刊, (89), 2007

作者/Author：

頁數/Page： 43-44

出版日期/Publication Date：2007/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.200710.0011

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

airiti

緬甸小檔案

人　　口：5070萬
首　　都：原在仰光，已於2005年遷都奈比多
最大城市：仰光
面　　積：67萬6000平方公里
政　　局：自1962年迄今，軍政府把持45年，嚴格箝制反對力量。
經　　濟：是亞洲最貧窮的國家之一，官貪民窮。
國際地位：被西方國家孤立並予以制裁，中國是主要盟國。

緬甸袈裟革命大事紀	
抗議原因	由於能源價格上漲，緬甸軍政府8月宣布物價跟著調漲，引發民運人士示威抗議。 示威規模越來越大，連在緬甸地位備受尊崇的僧侶也走上街頭。自此引爆長期積壓社會不公的怒火。
抗議訴求	·改善民生問題 ·釋放翁山蘇姬 ·解散軍政府 ·實施民主政治
國際賦予名稱	·袈裟革命 ·僧侶革命 ·番紅花革命（Óïôôäēź Äãšēùéåèēź） 聯合新聞網編按： 國際組織之前也曾以花朵顏色爲民主運動命名。分別是： 2003年喬治亞的「玫瑰革命」（Äēóã Äãšēùéåèēź）。 2004年烏克蘭「橙色革命」（Ēäïźõã Äãšēùéåèēź）。 2005年吉爾吉斯的「鬱金香革命」（Åéùèë Äãšēùéåèēź）。

89-6.indd　43　　2009/11/30　下午 07:45:34

airiti

和1988年示威的比較	1988年，軍政府血腥鎮壓，3000多人喪生，其中一天還殺了1000多人。這次袈裟革命，官方強調只有10人死亡，但一名叛逃的緬甸高階情報官員爆料，這幾天，至少有數千名示威僧侶遭到軍政府處決，並且被集體棄屍在叢林裡。河流上腫脹的僧侶浮屍，說明了仰光街頭示威者的慘況。 派駐緬甸的國際外交人員估計，最低限度有一百至兩百人在鎮壓中喪生，約一千名僧侶和三千民眾仍被羈押。緬甸軍政府的官方說法是有兩千零九十三人被羈押。 和1988年抗議不同的是，這次上街是由僧侶領軍，僧侶在緬甸社會有極重要地位，讓軍政府一開始並不敢貿然處理。
各國態度	美國與歐盟表示譴責。美國並進一步凍結軍事首領丹瑞等14名高官在美的資產，用以制裁緬甸當局採用暴力鎮壓和平遊行活動。 長期以來是緬甸軍力重要後盾的中國官方，對於這次緬甸軍事鎮壓態度顯得相當保守。中國媒體對緬甸動態報導甚少，新華社強調「沒有發生大規模衝突」，外交部還呼籲各國不要干涉緬甸內政，要克制並妥善處理這次的問題。但據9月29日報導：中國總理溫家寶說：中國希望緬甸有關各方保持克制，通過和平手段，盡快恢復局勢穩定，促進內部和解，實現民主與發展。

■依《聯合新聞網》編輯陳心怡製表加以增補，原表刊於2007.09.28 聯合新聞網（http://udn.com/NEWS/main.html）

註釋

1.以下本次袈裟革命死傷人數，為主編依近期報導所增補內容。

2.以下溫家寶言論，為主編依9月30日法新社報導所增補內容。

89-6.indd 44 2009/11/30 下午 07:45:35

airiti Library

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

聲援緬甸民主、譴責暴力鎮壓（「台灣翁山蘇姬網絡」新聞稿）

doi:10.29665/HS.200710.0012

弘誓雙月刊, (89), 2007

作者/Author：

頁數/Page： 45-46

出版日期/Publication Date：2007/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.200710.0012

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

聲援緬甸民主、譴責暴力鎮壓

「台灣翁山蘇姬網絡」新聞稿

緬甸軍政府終於對僧侶及民主人士示威的群衆採取武力鎮壓的行動，不僅逮捕相關民主人士、造成數人傷亡，更令國際社會擔心的是，被軟禁的翁山蘇姬女士也被移往惡名昭彰的永盛監獄。[1]

「台灣翁山蘇姬網絡」在此除表達對緬甸政府最強烈的譴責之外，更要求包括中國的國際社會，不應坐視不理，應持續對緬甸政府施予最嚴厲的壓力，要求緬甸獨裁軍政府立即停止殺戮鎮壓行爲，釋放翁山蘇姬及所有民主人士，並且和民主示威民衆對話民主改革及民生問題。

「台灣翁山蘇姬網絡」表示，台灣已是一個民主化的國家，不應在聲援國際民主議題上缺席。過去，民間團體以各種方式聲援緬甸民主，今年，更在立法委員黃淑英的參與下，成功動員所有女性立法委員連署要求釋放翁山蘇姬，成爲亞洲第一個全數女性國會議員連署的國家，並將在下週立法院處理支持緬甸民主的臨持提案。但令人不解的是，台灣作爲一個民主國家，卻仍未見政府在外交上對緬甸軍政府的暴行採取必要的作爲，聲援緬甸民主運動，因此，我們呼籲陳總統及兩位總統候選人應加入國際及台灣社會聲援民主行動。

89-6.indd 45 2009/11/30 下午 07:45:35

台灣民間團體聯合召開記者會，聲援緬甸民主抗爭，要求緬甸軍政府釋放民運領袖翁山蘇姬與所有民主人士。（96.9.28）

此外，「台灣翁山蘇姬網絡」同時呼籲與緬甸軍政府友好的中國政府，發揮中國對於緬甸影響力，要求緬甸軍政府立即停止暴力鎮壓，並在聯合國常務理事國會議支持對緬甸的制裁案。根據緬甸流亡人士所提供的資訊，中國政府更提供武器給緬甸軍政府作爲打壓民主之用，因此，我們呼籲中國政府應善盡大國之責任，以及發揮其影響力，要求緬甸民主立，即停止殺戮、鎮壓行爲，否則，中國北京沒有資格舉辦象徵和平的2008年奧林比克運動會。

針對這次的事件，台灣翁山蘇姬網絡有以下幾點聲明：

一、譴責緬甸軍政府違反民主與人權的鎮壓行爲，並呼籲正視緬甸人民的民生問題與追求民主與人權的聲音，盡快釋放所有民主人士；

二、國際民主社會應持續介入、制裁，以保障緬甸人民的民主、自由；

三、立法院應儘速通過支持緬甸民主及要求釋放翁山蘇姬女士的動議；

四、外交部應在外交上採取必要之手段，嚴厲譴責緬甸軍政府血腥鎮壓，以及中、俄兩國於聯合國安理會阻擋『聯合國譴責緬甸議案』，漠視緬甸軍政府血腥鎮壓民主事實。[2]

五、呼籲包括東協（ÏÓÃÏŹ）在內的各國對於緬甸進行經濟制裁，呼籲台灣各界拒絕對緬甸的各項投資。

■新聞聯絡人：台灣勞工陣線秘書長孫友聯

■聲援團體：台灣翁山蘇姬網絡、台灣勞工陣線、佛教弘誓學院、台灣人權促進會、圖博之友、民間司法改革基金會、國際特赦組織台灣總會、東吳大學張佛泉人權研究中心、廢除死刑推動聯盟、21世紀憲改聯盟、若望保祿二世和平研究中心、台灣西藏交流基金會、四方僧伽、留台緬甸同學會、南洋台灣姊妹會，持續增加中……

註釋

1.後來證實：翁山蘇姬並未被囚禁入獄，並已於10月間於其被軟禁之居所，兩度接見聯合國秘書長特使甘巴瑞。但傷亡人數則絕不止官方所說之「數人」而已，緬甸僧侶與人民數以百計被殺，數以千計被囚禁、虐待。

2.中、俄兩國態度的後續情形已有改善。據法新社 10月6日報導，聯合國派入緬甸的特使甘巴瑞結束最近的緬甸任務，本日與安理會舉行閉門磋商，會後他告訴記者，安理會成員達成共識，動亂頻傳的緬甸現狀「令人無法接受，也不能持續下去」。而安理會各成員強調緬甸在東南亞國家協會的夥伴，以及中國、印度與日本等區域強權，在協助促進對話上扮演的關鍵角色。

89-6.indd 46 2009/11/30 下午 07:45:35

airiti Library

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

自由緬甸、民主勝利—1006全球支持緬甸大串聯，台灣風雨無阻順利遊行挺緬甸（「台灣翁山蘇姬網絡」新聞稿）

doi:10.29665/HS.200710.0013

弘誓雙月刊, (89), 2007

作者/Author：

頁數/Page： 47-48

出版日期/Publication Date：2007/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.200710.0013

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

自由緬甸、民主勝利

1006全球支持緬甸大串聯，台灣風雨無阻順利遊行挺緬甸（「台灣翁山蘇姬網絡」新聞稿）

「自由緬甸、民主勝利」遊行活動，在強風豪雨的台北順利完成。（96.10.06）

強颱柯羅莎侵台，由台灣緬甸人民、宗教及人權團體，以及「台灣翁山蘇姬網絡」共同發起的「自由緬甸、民主勝利」遊行活動，在強風豪雨的台北順利完成，遊行隊伍在台北市議會集合，呼喊「自由緬甸、民主勝利」、「Free Burma、Free Aung San Suu Kyi」，以及緬文口號「民主緬甸責任在我」及手持標語「悲憫蒼生 架裟革命」、「中國軍援助紂爲虐」等，將近200人的遊行隊伍浩浩蕩蕩的出發，終點爲市議會旁音樂廣場，由佛教弘誓學院釋昭慧法師帶領大家爲翁山蘇姬女士及所有緬甸遇難的手足同胞祈福祝禱，並獻上黃色菊花後圓滿結束。

緬甸軍政府不會因爲天氣的因素而停止對民主的鎮壓，是這次遊行決定風雨無阻、如期舉行的原因，而大家在風雨中更生信心，我們相信：「緬甸軍政府的暴政，就像颱風一樣帶來災難，但最終總有撥雲見日的一天」。

緬甸的局勢在軍政府的強力鎮壓之下，似乎暫告平息，但當一張張僧侶被殺害棄屍河中，以及軍人以各種武器攻擊手無寸鐵的僧侶及人民的影像，突破緬甸軍政府新聞封鎖流傳出來後，軍政府的殘暴惡行，更讓全世界的民主社會痛心疾首，紛紛加入抗議軍政府的行列。10月3日，聯合國人權理事會無異議通過對緬甸政府的譴責，美國好萊塢明星亦連署信件遞

89-6.indd 47 2009/11/30 下午 07:45:36

交聯合國祕書長潘基文聲援緬甸。國際市民社會更決定於10月6日「全球聲援緬甸行動日」(Global Day of Action for Burma)大串聯，在美、英、加、法、日、韓、紐、澳、印度等三、四十多國同步舉行遊行抗議活動。

這次台北街頭的「自由緬甸、民主勝利」遊行活動，是由台灣緬甸人民、宗教及人權團體，以及「台灣翁山蘇姬網絡」共同發起。遊行當中，台灣緬甸人穿著緬甸傳統服裝沙龍，並戴上翁山蘇姬面具走上街頭，以緬文口號表達對軍政府的強烈抗議。「暴力軍政府雖然軟禁了翁山蘇姬，但將會有千千萬萬個翁山蘇姬站出來，人民絕對不會被暴力所打敗」。遊行最終由台灣佛教團體爲被殺害的緬甸人民、僧侶、日本記者長井建司祝禱獻上黃色菊花，以示哀悼。

在台緬甸社群表示，緬甸軍政府善用兩面手法，一方面向國際社會釋出善意，讓聯合國派特使前往緬甸，另一方面，則開始對緬甸人民採取無情的逮捕行動，這樣的手法在過去二十年來常見。因此，國際社會支持緬甸民主運動力量不能鬆懈，應持續向緬甸政府及支持緬甸政府的其他國家施壓，讓緬甸軍政府儘快還政於民，並且公布迫害緬甸人民的眞相。一位曾經參與「8888運動」的緬甸在台人民更擔心的表示：「獨裁軍政府對人民絕對不會手下留情，國際社會若忽視，將會造成嚴重的後果。」

本次「自由緬甸、民主勝利」遊行的訴求，如下：

一、 國際社會應持續向緬甸軍政府施壓，並採取必須之外交手段與緬甸軍政府交涉，救援緬甸民主人士。

二、發起任何形式的抗議及聲援行動，讓緬甸軍政府瞭解暴政末路的事實，無條件還政於民。

三、 要求包括中國、俄羅斯等緬甸友好國家，立即停止支援邪惡的緬甸軍政府。

四、外交部應在外交上採取必要之手段，嚴厲譴責緬甸軍政府血腥鎮壓，以及中、俄兩國於聯合國安理會阻擋『聯合國譴責緬甸議案』，漠視緬甸軍政府血腥鎮壓民主事實。[1]

■台灣翁山蘇姬網絡發言人：孫友聯

■網址： http://tasskn.blogspot.com/

■聲援團體：台灣翁山蘇姬網絡（上百個台灣社團連署）

註釋

1. 中、俄兩國態度的後續情形已有改善。據法新社 10月6日報導，聯合國派入緬甸的特使甘巴瑞結束最近的緬甸任務，本日與安理會舉行閉門磋商，會後他告訴記者，安理會成員達成共識，動亂頻傳的緬甸現狀「令人無法接受，也不能持續下去」。而安理會各成員強調緬甸在東南亞國家協會的夥伴，以及中國、印度與日本等區域強權，在協助促進對話上扮演的關鍵角色。

89-6.indd 48 2009/11/30 下午 07:45:36

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

airiti Library

如實觀受一禪七開示錄（十）一第五日晨誦

doi:10.29665/HS.200710.0014

弘誓雙月刊, (89), 2007

作者/Author： 性廣法師

頁數/Page： 49-53

出版日期/Publication Date：2007/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.200710.0014

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

如實觀受

禪七開示錄（十）——第五日晨誦

■開示：性廣法師／紀錄整理：李素卿／時間：九五、七、二七清晨／地點：學院禪堂

主題一：凡聖之別：觀受如受念住

經　典：《雜阿含經》第四七〇經

如是我聞，一時，佛住王舍城迦蘭陀竹園。

爾時，世尊告諸比丘：愚癡無聞凡夫生苦樂受、不苦不樂受，多聞聖弟子亦生苦樂受、不苦不樂受。諸比丘！凡夫、聖人有何差別？

諸比丘白佛：世尊是法根，法眼，法依。善哉！世尊！唯願廣說，諸比丘聞已，當受奉行。

佛告諸比丘：諦聽！善思！當為汝說。諸比丘！愚癡無聞凡夫，身觸生諸受，增諸苦痛，乃至奪命，愁憂稱怨，啼哭號呼，心生狂亂。當於爾時，增長二受：若身受、若心受。

譬如士夫，身被雙毒箭，極生苦痛。愚癡無聞凡夫，亦復如是，增長二受：身受、心受，極生苦痛。所以者何？以彼愚癡無聞凡夫，不了知故，於諸五欲，生樂受觸，受五欲樂；受五欲樂故，為貪使所使。苦受觸故，則生瞋恚，生瞋恚故，為恚使所使。於此二受，若集，若滅，若味，若患，若離，不如實知。不如實知故，生不苦不樂受，為癡使所使。

為樂受所繫終不離，苦受所繫終不離，不苦不樂受所繫終不離。云何繫？謂為貪、恚、癡所繫，為生、老、病、死、憂、悲、惱、苦所繫。

多聞聖弟子，身觸生苦受，大苦逼迫，乃至奪命，不起憂悲稱怨，啼哭號呼，心亂發狂。當於爾時，唯生一受，所謂身受，不生心受。

譬如士夫，被一毒箭，不被第二毒箭。當於爾時，唯生一受，所謂身受，不生心受。

為樂受觸，不染欲樂，不染欲樂故，於彼樂受，貪使不使。於苦觸受，不生瞋恚，不生瞋恚故，恚使不使。於彼二使，集、滅、味、患、離如實知，如實知故，不苦不樂受癡使不使。

於彼樂受，解脫不繫，苦受、不苦不樂受，解脫不繫。

云何不繫？謂貪、恚、癡不繫，生、老、病、

89-6.indd 49　2009/11/30 下午 07:45:36

死、憂、悲、惱、苦不繫。

爾時，世尊即說偈言：

多聞於苦樂，非不受覺知，彼於凡夫人，其實大有聞。

樂受不放逸，苦觸不增憂，苦樂二俱捨，不順亦不違。

比丘勤方便，正智不傾動，於此一切受，黠慧能了知。

了知諸受故，現法盡諸漏，身死不墮數，永處般涅槃。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

講解：

今天爲大家誦念的兩部經文，是佛陀開示有關如何正念覺知樂受、苦受、不苦不樂受，而不爲煩惱所縛，進而能夠得盡諸漏的經文。

第一部出自《雜阿含經》第四七〇經。佛陀在王舍城，不問而自說法。祂告訴諸比丘，也就是告訴佛弟子們：愚癡無聞凡夫和多聞聖弟子一樣，都同樣會感受到苦受、樂受與不苦不樂受；在同樣的情狀下，凡夫和聖人有什麼差別呢？

弟子們對佛說：「世尊是法的根源，是法的眼目，是法的依靠，世尊哪！希望您能爲我們說法。我們聽聞以後，一定會按照您所指示的正道來修行。」

佛陀回答：「要好好的聽！專心的聽！更要仔細的思惟啊！現在，我爲你們說法。」

「弟子們！愚癡無聞凡夫，因身觸而生種種受，尤其是苦受，有時候這種受會增長很多的痛苦，乃至喪失生命。在這個過程中，心中充滿愁苦憂惱，並且抱怨、啼哭、嚎叫，乃至內心產生種種顛狂惱亂的錯誤心態。這時，這個愚癡無聞的凡夫，增長了兩種受，一爲身受，二爲心受。」

佛陀比喻說：「就好像有一個人同時被兩支毒箭射中，痛苦倍增；愚癡無聞凡夫即是如此，由於不能正念明覺於受，對於色、聲、香、味、觸等五種妙色境，生起染著愛樂之心，耽溺其中，因受著於五欲之樂，所以被貪煩惱所困擾、所驅使、所綑綁。相反地，對於苦受觸，則生起瞋恚，由於心生嗔恚之故，被瞋恚煩惱所困擾、所驅使、所綑綁。」「使」是煩惱的異名，因煩惱驅使吾人流轉於無明迷惑之生死界中，故稱煩惱爲使。

愚癡無聞凡夫對於這兩種受的集起、滅去、味著、過患，以及出離之道，無法如實知見。因爲不能如實知見，所以當生起不苦不樂受時，也同樣會被愚癡的煩惱所困擾、所驅使、所綑綁。愚癡無聞凡夫不但被這三種受所生起的貪、瞋、癡煩惱所繫縛，更因此而受困於生、老、病、死、憂、悲、惱、苦的漩渦裡，長夜輪迴，終久而不得出離。

多聞聖弟子在表面上，和無聞凡夫一樣，也有因身觸所生的種種覺受，但他們對此的反應，與一般凡夫有何不同呢？多聞聖弟子因身觸而生苦受時，有

89-6.indd 50 2009/11/30 下午 07:45:36

時苦受的程度也是強烈到劇苦逼迫，乃至喪命。但是他們在覺知劇烈苦受的整個過程中，不會產生憂悲、瞋怨、啼哭、嚎叫、心亂發狂等不平衡的心念；也就是說，他們只是身覺苦，而心不生憂惱。佛陀譬喻：就好像有人被一支毒箭射中，但不再受第二支毒箭一樣。換句話說，只有身覺苦受、樂受、捨受，而心沒有被貪染、瞋恚、愚癡的煩惱所繫縛。

聖弟子在身觸樂受時，心不染於欲樂，因爲不染著，就不被貪婪煩惱所繫縛；在身觸苦受時，因心不生瞋恚，所以就不被瞋恚煩惱所繫縛。他們對於苦樂二受所生起的貪瞋兩種煩惱，都能如實了知它們的集起、滅去、味著、過患和出離之道。因爲如實知見，所以在面對不苦不樂受時，也能夠不被愚癡的煩惱所繫縛。多聞聖弟子不因身觸的苦、樂、捨三受，而進一步引生貪、瞋、癡三種惡心，也就不被煩惱所綑綁，進而能夠超越生、老、病、死、憂、悲、惱、苦的束縛，得現法樂，盡斷諸漏，永離生死。

主題二：遠離染污：覺知三受，斷除三毒

經　典：《雜阿含經》第四六八經

如是我聞：一時，佛住王舍城迦蘭陀竹園。

爾時，尊者羅睺羅往詣佛所，稽首佛足，退坐一面。白佛言：「世尊！云何知？云何見？我此識身及外境界一切相，得無有我、我所見，我慢繫著使？」

佛告羅睺羅：「有三受：苦受、樂受、不苦不樂受。觀於諸受，為斷樂受貪使故，於我所修梵行；斷苦受瞋恚使故，於我所修梵行；斷不苦不樂受癡使故，於我所修梵行。

羅睺羅！若比丘，樂受貪使已斷、已知，苦受恚使已斷、已知，不苦不樂受癡使已斷、已知者，是名比丘斷除愛欲縛，去諸結，慢無間等，究竟苦邊。」

爾時，世尊即說偈言：

樂受所受時，則不知樂受；貪使之所使，不見出要道。

苦受所受時，則不知苦受；瞋恚使所使，不見出要道。

不苦不樂受，正覺之所說，不善觀察者，終不度彼岸。

比丘勤精進，正知不動轉，如此一切受，慧者能覺知。

覺知諸受者，現法盡諸漏，明智者命終，不墮於眾數。

眾數既已斷，永處般涅槃。

佛說此經已，尊者羅睺羅聞佛所說，歡喜奉行。

講解：

佛陀講說這部經的地點是王舍城迦蘭陀竹園，前來請教的是羅侯羅尊者。

他向佛陀請問：「要具備何種正知、正見，我們才能內於有識身中，外於諸境相中，不受我、我所見，以及我慢的繫縛呢？」

佛陀開示：「有三種受，即苦受、樂受、不苦不樂受，應當善觀諸受。爲

89-6.indd 51 2009/11/30 下午 07:45:36

了斷除因樂受所引生的貪煩惱，所以要在清淨正法中修習梵行；爲了斷除因苦受所引生的瞋煩惱，所以要在清淨正法中修習梵行；爲了斷除因不苦不樂受所引生的癡煩惱，所以要在清淨正法中修習梵行。」

「羅睺羅！如果佛弟子對因樂受所生之貪煩惱（使），能淨盡斷除，如實了知；對於苦受所生之瞋煩惱（使），以及因不苦不樂受所引生之癡煩惱（使），亦能淨盡斷除，如實了知，即是名爲佛弟子能斷除愛欲的束縛，去除諸煩惱結，終不再被煩惱所障礙，而可無間隔地證入解脫，究竟於苦之邊際。」

在禪堂實修中，第二個功課就是觀苦受、樂受、不苦不樂受，希望大家謹遵佛陀的教誨，學習聖弟子，不要像愚癡無聞的凡夫。愚癡無聞凡夫會因身生種種受而起貪、瞋、癡等惡念。而聖弟子們，雖然他們的異熟果報色身，仍然有種種受，如苦受、樂受、不苦不樂受。然而，當他們的觸覺在緣念色身的苦、樂、捨受時，內心並不會生起貪瞋癡的煩惱。佛陀如是教，我們亦要如是學，不但苦受要觀察，樂受也要觀察，如果我們跟煩惱相應，我們的三受就是有染污的受。在雜阿含經的雜因誦裡，佛陀對受的開示有十幾部經，我們只選擇其中兩部，它們都對各位目前的禪修有幫助。所以，大家在觀察身受的過程中，若有苦受生起，就依之而正觀於苦受，並且提醒自己遠離於瞋心，不與瞋心相應，並如實了知它的集、滅、味、患、離，乃至究竟斷除煩惱。對於其他二受，亦復如是正觀、修習。

在禪修中，我們不但不排斥，不逃避任何強烈的苦受，反而要藉此苦受來得到正念明覺，進而遠離煩惱，斷除煩惱。這是我們禪修最終極、最究竟的目的。在經典中，經常會稱讚佛陀所說的法「純一滿淨」，爲什麼佛陀的教法是純粹、清淨、圓滿的呢？這是因爲，在整個修行過程中，佛陀總是一再強調：不管我們選擇何種所緣、修持何種法門，以及運用何種技巧，都不能忘失修行的最終目的，即：遠離貪、瞋、癡，進而斷除貪、瞋、癡。

所以，在禪修的時候，要先學習觀察這三受，因爲這三受是我們日常生活中時常會碰到的。如果無法正念明覺，則在日常生活中就容易被貪瞋癡三種煩惱所繫縛、所驅策。由此可見，觀察三受，以及透過觀察三受來練習遠離貪瞋癡，是一個多麼重要的方法，大家應當勤加練習。而我們現在能夠修學正道，聽聞佛陀的正法，又是多麼有福報啊！

各位同學們，請精進，再精進！用功再用功！要以正念力，生起正精進力，對於佛陀及聖弟子們所走過的唯一涅槃之道，心生踴躍、歡喜。果眞能如此，則所有的苦受對我們來說，都是增長智慧的好因緣，也是非常有意義的。

89-6.indd 52 2009/11/30 下午 07:45:36

事實上，如果能夠正念明覺，也有無染污的苦受、樂受存在啊！無染污的苦受是指能夠讓我們邁向聖道的苦，無染污的樂受是指不與染污相應的樂。例如，初禪以上的定樂，就是一種無染污的樂，而佛陀更希望我們修得究竟無染污的樂，也就是觀智所產生的涅槃樂。因此，在禪修中，如果因無染著而身輕安、心輕安，就可依此修學無染污的樂。在修行中，若身體生起大苦迫，但是心仍能不動搖，無染著，這就是無染污的苦；而在不苦不樂中，心念若能不悠忽懈怠地正觀無常，這就是無染污的不苦不樂受。簡而言之，種種的觀智、種種的禪定境界，乃至於涅槃的境界，都是無染污的樂。我們要遠離有染污的三受，趣向於無染污的三受。

新的一天，新的開始！過去的都已經過去了，過去無論你的修行是成功還是失敗，是順利還是不順利，都已經滅去了，毋須貪戀，也毋須懊悔；對於未來，也不用心生幻想，把所有的專注力念住於你眼前所應當做的功課。憶念佛陀，憶念聖弟子，憶念正法，內心裡對聖道生起無比的歡喜與熱誠，希望我們也能像佛陀及聖弟子一樣證道。

祝願大家：在新的一天裡，心能夠更安靜，對於遠離染污的苦受、樂受、捨受，有更深的體會。

祝願大家：修行進步！

「宗教文化與性別倫理」國際學術會議網站公告

「宗教文化與性別倫理」國際學術會議即將在十一月24、25兩日，假玄奘大學慈雲廳召開。發表主題演講與論文的國內、外學者共有31位，內容十分精彩。由於這項宗教性別議題之討論，是跨宗教、跨校際的共同合作，因此可說是延續近年來台灣佛教界「性別平等運動」的重要里程碑。

佛教弘誓學院網站站長吳憲中居士，已將「宗教文化與性別倫理」國際學術會議中、英文網頁建置完成。首頁網址是：http://www.awker.com/ethics/gender/genderindex.htm。本次大會英文公告的內容，是由李素卿居士發心翻譯的。

該專屬網頁已有許多資料變更與修訂，歡迎讀友上網瀏覽，並請多多支持指教！

研討會現場備有中、英文同步傳譯設施，有心參與研討會的朋友，可於佛教弘誓學院網站下載報名表（按滑鼠右鍵另存目標），填妥後回傳至hong.shi@msa.hinet.net。

89-6.indd 53 2009/11/30 下午 07:45:37

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

airiti Library

觀色如聚沫—禪七開示錄（十一）—第五日大堂開示

doi:10.29665/HS.200710.0015

弘誓雙月刊, (89), 2007

作者/Author： 性廣法師

頁數/Page： 54-68

出版日期/Publication Date：2007/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.200710.0015

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

觀色如聚沫

禪七開示錄（十一）——第五日大堂開示

■開示：性廣法師／紀錄整理：李素卿／時間：九五、七、二七晚間／地點：學院禪堂

觀色如聚沫

諸位法師、諸位居士，大家晚安！今天過得好嗎？

我們今天又教了一個新的禪修功課，同學們可能會覺得疑惑，之前的都還不熟練，學習的狀況也不是很理想，如果進度推得這麼快，會不會追趕得既辛苦而又一事無成呢？根據我們的教學經驗，短短的七天時間，不要說是具足戒定慧三學，就單是三學的其中一項，時間都是不夠的。以戒學爲例，七天或許可以掌握它的基本要領，但若要深究細微，恐怕亦不能成辦。再說從戒清淨到心清淨的「定學」，不要說四十業處（禪修所緣），縱然只是專修一個所緣，比如以「白遍處」爲禪修所緣，要從欲界的散心，昇至未到地定，進一步得到色界，乃至無色界的定境，一般根機的禪修者是不可能七天就修完的。至於要完成觀慧的學程，亦是如此。所以，在這七天，我們能學些什麼呢？又應該如何學習呢？如果單以一個禪修所緣，學到它的頂點，再學另外一個；依三學依次昇進，在禪修中，先得根本定——四禪，再進修觀慧。則七天，大多數的同學頂多就只知道一個安般念嘍！

然而，要完整的掌握佛法精髓，必須透過整體，全面的學習。就像依圖認路，攤開地

89-6.indd 54 2009/11/30 下午 07:45:37

圖時，最好先確認東西南北的大方向，對粗略的輪廓有基本認識，之後再慢慢由粗至細的了解，則細節就會越來越清楚。再做一個比喻，就像照相時透過視窗調焦距一樣，尚未調準焦距的影像雖然很模糊，但依然可以約略看到影像的大概，當焦距越調清楚，最後終於看清楚了整體形相。這樣的學習，是兼顧全體與細節的方法。我們帶領同學修行，不會只教孤立的、單一的禪修技巧，而會把整體佛法的精髓都融入其中，這樣的學習原理，比較像透過相機的視窗看影像，而不是透過顯微鏡放大局部範圍，以致有「見樹不見林」的局限。

所以，禪修期間，我們會教幾個重要的禪修功課，雖然大家只是淺嘗即止，但卻能藉此掌握全體佛法精髓，對戒定慧三學，重要的法義和禪修的所緣與技巧，有正確的認知；就像攤開地圖，先讓大家認清大目標，雖然每一個區塊都很模糊，但是最重要的是能掌握整體的輪廓。

反之，如果因爲學生實際的進度慢，在七天中就只教一個禪修所緣，則出禪堂以後，同學最了解的可能只是五蓋，而不可能學習到四念處、四正斷、四神足、五根、五力、七覺支和八正道，也不會知道定與慧的區別。果眞如此，則出了禪堂後的修道生活怎麼辦呢？不是更迷惑，更辛苦嗎！所以，雖然只是淺嘗即止，在這七天中，我們安排了依次增上的禪觀次第與內容，引領大家完整學習戒定慧三學。

再者，也請各位不要妄自菲薄，要對自己的能力有信心。有些同學會跑來說：「沒有想到自己竟然修得到！」我提醒：「現在你的念力與定力，已經比初入堂時進步多了。」你們已經跟以前不一樣了！須知，培養一天的定力，就有一天的進步和受用，何況我們現在已經修行五天了。當初開始修安般念的時候，多數人是模糊一片的，可是現在很多同學會問我說：「師父，我回去可不可以修安般念，因爲現在安般念好清楚喔！」其實，不是安般念的所緣清楚，四界的所緣不清楚，而是因爲經過這幾天的禪修，大家的定力已經進步了，才會覺得安般念清楚。你以爲四界分別觀比安般念不清楚嗎？其實，你們用覺觀四大的定力跟念住於安般念的定力是一樣的，只是換一個禪修所緣而已。

爲什麼覺得安般念清楚？因爲它比較單純，就只是在人中部位感知鼻息的觸覺。可是，許多人會有這樣的經驗：當要求同學把注意力放在人中的部位時，你們覺知全身有許多覺受在吸引你，干擾你對鼻息的專注，於是很多人會不自覺地被強烈覺受的部位所吸引。於是我說：「好！現在換成四界分別觀，讓你們把身體的覺受看個夠。」但是，眞的要你們只是觀察四界，不注意安般念，你們又觀不到身體的四界了。

89-6.indd 55 2009/11/30 下午 07:45:37

經過幾次來回折騰，大部份同學就會死心踏地的修安般念了。不過這不是重點，這個階段的重點，是要你們明瞭定與慧的差別。

四界分別觀的特色

講解之前，先跟各位說明，你們現在所學的「四界分別觀」的方法，是經過拆解而利於初學的方法。經典中對於四界修法的記載，不一定這樣進行，它有時會教導直接觀察地、水、火、風的四種特性。

接著，解說「四界分別觀」禪修所緣的特色，以及教學的原因。「界」有「要素」之意，用以作分類範疇的稱謂。「四界」，是地、水、火、風，這是物質的四種特性，因是一切物質共有的特性，故又稱「四大」，「大」者，遍一切處之意。

第一、此一法門具有「普遍性」的特色

「普遍」是指它是所有人類普遍都有的身心現象。無論是佛教徒或非佛教徒，無論是佛教的任何宗派，有誰能反對它，說他的身體沒有「四界」的種種覺受、特性？無論有情、無情都有四界，它是遍一切而存在的，（有情與無情的區別，是在於情識功能的有無，而色身物質的四界是一樣的。）分別、觀察四界——「四界分別觀」的禪修方法，超越所有文化、宗教、宗派、種族、性別；在座各位過去也許修學不同的法門，但是對於安般念、受念處與四界分別觀這幾個禪修所緣，不應該排斥，因爲它並沒有要我們改變崇拜或信仰的對象，而只是覺知、觀察色身的鼻息、覺受與四界而已，不會讓我們產生改變信仰對象與否的困擾與迷惑，這些禪修所緣的「普遍性」特質，也正是佛陀根本教法的殊勝之處。

從大家入堂到現在，我們所學習的安般念、受念處與四界分別觀，都有一個共同的特色，就是「普遍性」。佛陀在《阿含經》中所教導的法門，大都具有普遍的特性。腦筋動得快的同學也許會問：「《阿含經》的『六念法門』中，不是有佛隨念？」其實，「六念法門」中憶念三寶的法門，並不是徒然地祈求佛陀保佑、三寶護持，如果不了解三寶的內容，佛、法、僧所以值得尊敬之處，那就徒有對三寶的憶念，並不能增長正信。依經上說：「念佛」是憶念佛的十個德號。這些名號，從多方面表示了佛的功德。如「如來」，是正法——眞理的體現者，如實的宣說者。「應供」（阿羅漢）是徹斷一切煩惱，值得尊敬供養者。「等正覺」是正確而普遍的覺悟者。「憶念佛陀」，在念念正知中，如此的「顧名思義」，從憶念佛的名號而憶念佛的功德，乃至進一步禮敬、學習聖者的慈悲、智慧，和效法祂偉大的利生事行，見賢思齊，以邁向莊嚴的「成佛之道」。

89-6.indd 56 2009/11/30 下午 07:45:37

第二、調理情緒的功能

我們一但生起情緒，色身的覺受一定會伴隨而起，因此，如果能夠覺知身受種種四界的特性，當它們出現時就可以加以辨別，同時回溯到心念情緒的內容。而且，如果能夠熟練地辨識全身的四界十二相，當覺知身體的四大失調時，也可以在不增長貪心、瞋心的前提下，透過四大的平衡來調整身體的不適。所以，不管你們以後會不會繼續用「四界分別觀」來禪修，都有必要了解色身的四大相。當然，進入觀慧的學程，也就是觀察究竟色法時，就非得修四界分別觀不可。

禪修者必須先能分別色法，進而分別、辨識名法，才能完成照見名色爲因緣所生法，無常、變異、無我的慧觀之學，因此「四界分別觀」是「身念處」的所緣之一，是進修受念處的基礎。「受」包括苦受、樂受、不苦不樂（捨）受。一個長期禪修而有定力的人，身體的強烈苦受和樂受比較少，常出現的是中性的捨受，這時的身受常是輕微的。「受」是名法，我們是依身觸而觀受，當心念作意觀察，意門作意尋思，與身根觸知而俱轉，才得知種種受的內容。

「四界分別觀」屬於四念處中的身念處，就修行的次第而言，「身」比「受」粗顯，「受」比「心」粗顯，「心」又比「法」粗顯。從修行的依次昇進而言，從粗顯進觀至微細，符合於初學到進階的學程。請用自己的經驗來印證，當我們在行止動作中，「受」比「身」（的姿式，乃至於鼻息）是不是比較不容易觀得到？修行的進程是由粗而細，一步步昇進的。以觀無常爲例，可以從觀察身體姿勢的變化來得知無常之理，我們從早上到現在，身體姿勢發生了許多變化，初學者藉此觀無常，雖然很粗顯，但還就是依親身體驗，印證無常之法。當定力慢慢增強，無論是進而觀察色法在細微變化，待依定力而起的甚深觀慧力生起，再進一步觀察心法、名法的瞬息、刹那變化。無論是初學還是久參，無論觀粗顯還是細微，都在無常、無我的正法觀照中，不會偏離正道；只有遠離因緣所生、即生即滅的眞實法的如實觀察，才會生起種種神我見、恆常見的偏執。

我人的心與身，精神與物質是相互交感的，心念生起種種，色身也會相應生起種種微細色聚，以數目而論，一個心念生起，有數萬個色聚相應生起。以惡心所爲例，當生起惡心念時，身體會相應產生幾萬個色聚，若惡心念持續增長，色聚增生的數目就會累積幾百、幾千萬。修過四界分別觀的人就會經驗到惡心所生起的可怕，有些學員會跑來跟我說：「師父，眞的不能生氣，我才動一個念頭，全身就遍滿粗糙色！」所以他們不敢生氣，不敢動惡念。不過，並

89-6.indd 57 2009/11/30 下午 07:45:37

不是所有的粗糙相和疾病都是惡心所造成的，因爲有時候是食物和外在環境所致。色法及其四大相的生起與內容，除了心念，還有其它外在原因，不可將其完全歸咎於心念所生，否則就是唯心論的謬誤。當然，禪修者會重視的是心所生色，也就是善惡心念所增長的種種色。

在禪修時，四大的輕安相現，令人覺得歡喜；四大的粗糙相現，令人瞋惱厭惡。由此可見，若要覺察心念，調理情緒，除了觀受以外，四大的粗糙相也是一個很好的指標。例如，平時與人互動，遇到暴燥易瞋之人，我們會說：「這個人正在火大！」沒錯，瞋念會引生火大增盛！各位都有生氣的經驗，生氣時身體常覺熱惱。不過，身熱不一定是因爲生氣，只是生氣容易引生火大增盛，請不要錯誤的反向推理。再者，有時候同學禪坐，坐得彎腰駝背，我們會說：「哇！這個人『消風』了！」這樣說也對，因爲此時「風大」的支撐相微弱了。如果是身體的宿疾所引起，就不能多所責怪，但有時候是因爲禪修者心念的放逸、懈怠所引生的「消風」，這種因惡心念所起的色法反應，就應該以精進的善心念來對治。所以，我們常常提醒同學提起精進力，因爲心念越精進，就會坐得越端正。四大的輕軟相、支撐相透過禪定力的培育，會使人越坐越輕鬆；反之，越懈怠放逸，四大的粗糙相、萎靡相也會相應而起，乃至把你拖垮。

總之，情緒是心法，而心法生滅的速度比色法快，若要了解情緒的狀態，覺察色法比覺察心念來得容易，而這也是我們特別推薦四界分別觀的原因之二。

第三、四界分別觀的觀察，是趨向勝義的如實觀察

依色身的四界修觀，破密集而觀至究竟色，進而觀察它的心色相資，名色依緣，緣生緣滅，剎那生滅，這是眞正能夠破我見，證涅槃的「眞實作意」、「勝義觀」，它與依於禪定而修的「勝解作意」或「假想觀」的進路不同。

四界分別觀的觀慧方法，是先觀察四大的十二相——十二個特性，等定力增強，再進一步觀察微細的色聚，破密集。這時，終於以實修的體驗，覺證一切諸法不過是心色相依的依緣生滅，即生即滅而已，其間沒有我相、人相、衆生相，壽者相等等，因我執我見而生起的種種假相。如四界分別觀，只有取生滅的眞實法來觀察，才是如實的觀察，正法的觀察，也才能照見諸法實相——眞實的相狀。而依定力起修的「勝解作意」則是不同進路。它先取一個境相，如白骨或佛的形像，於心中久久憶念，等到定力加深，所取的影像因定力加深而出現，此時所取的影像在定心中了了分明地呈現，稱爲「定中影像相」。比

89-6.indd 58 2009/11/30 下午 07:45:37

如修「白遍」，即先取一定範圍的白色作爲專注的對象，當定力加深，此白色會在定心中清楚地顯現，這時可以進一步作意令其擴大，當定心穩定而持續地增強，白色會依心力之所及，遍滿而無不至，乃至定心中見到白色流光，遍滿無際。這種修行的進路是禪定之路，縱然取佛相爲所緣而於定中見佛，取光明爲所緣而於定中現見光明遍照，仍然是定學的成就，仍然是「取相假想」的「假想觀」。因爲無論見光見佛，仍是心意自我構作的內容，與變異不居的眞實世界無關，也與「如實正觀世間集，不起無見、斷見；如實正觀世間滅，不起有見、常見」的正法觀慧之學無關。如果一直停留在有定無慧的階段而不改途易轍，有時會越修越執著，我見會越來越強固，因爲他會錯覺「心想事成」，我心遍滿虛空界，恆時常時地存在，永遠無變異。這種因爲甚深定境所引生的強固執見，是不容易以理論來說服的，許多修持「假想觀」的禪修者，我執我見如高山，牢固不可破，這不是沒修行，正是遠離正法的錯誤修行所產生的過失。

第四、藉此體會「聞思修」三慧依次進修的精神

平常我們讀經典，讀到四大時，只是用背誦和想像的方式理解它，根本不知道它的特相、性質、現起和作用爲何。因爲沒有親身觀察和印證，因此，雖然嘴巴念誦著「四大無常」，心裏其實忍不住疑惑：「眞的是這樣嗎？應該是恆常吧！怎麼會是無常呢？」所以，爲了避免不切實際地胡思亂想，我們希望透過實際的修持，讓大家了解法義所陳述的各種修行特性和要領。比如說，在經論中說「禪定」的特性「心一境性」，即：選擇一個所緣，無分別地（不分別自相，不分別共相）安住於所緣，久久練習，心就慢慢安靜，專注於一境了。各位不妨回憶一下，在禪修的前幾天，我們依安般念——鼻息爲心念專注的所緣，不移動——不移開注意力，不分別——不去區分息的冷、熱，長、短（自相），不著意識別它是無常、空、無我（共相），一心一意專注於息而沒有分別揀擇，如此漸漸地入於心一境，只覺知息，不再覺知其他，這就是「心一境」——定的特性。

再者，云何爲慧？慧是觀察，論典中的定義是「揀擇爲性」。什麼是「揀擇」呢？以四界分別觀爲例，主要的功課就是，選定一個欲觀察的相，然後在衆多特相中，把所要觀察的那一個相辨識、觀察出來；而且，除了它以外，其他任何的相，都不予理會。《阿含經》中記載佛陀教導佛弟子覺觀諸界，他要我們在觀察地、水、火、風、空、識六界時，就好像「屠夫殺牛剝皮」一樣，當把牛切割肢解之後，將只見到許多肉塊分別地擺開來，當只是看著一塊塊肢

89-6.indd 59 2009/11/30 下午 07:45:37

解分散開來的牛肉，我們將不再生起一隻全牛的意想，……。這個例子雖然寫實，但說起來有一點血腥，我們換經典中另一個豆子的比喻好了：

就好像一堆豆子，其中有紅豆、花豆、綠豆、黑豆、黃豆，所謂的「禪定」，就是以這一堆豆子爲所緣，清楚而完整地見到一堆豆子，而不去分別豆子的種類；所謂的「觀慧」，就是清楚的看到不同種類、顏色的豆子，然後毫不錯亂地把它們辨識、挑揀出來。在修四界分別觀時，色身中的硬、粗、重、軟、滑、輕（地大相），推動、支撐（風大相），流動、黏結（水大相），以及冷與熱（火大相），就像豆堆裡面不同顏色的豆子一樣，我們透過移動觀察的方法，將它們逐一地揀擇、分別、辨識出來，達到清楚認知每一種特性的覺知與了解。

唯有透過這樣的實際操作，我們所閱讀的經文內容才能化爲活靈活現的具體經驗，而不再只是生冷、硬澀與抽象的文字概念而已。有些禪修者無法切實掌握四大的觀察方法，比如說，有的同學會跑過來告訴我：「師父，什麼是黏？是不是像年糕那麼黏？」我要他留意不可以被文字的定義所障礙，也不要幻想，要實際地去覺知「黏」的覺受。聽完提醒後，他立刻又問：「是不是像強力膠那麼黏？」……。眞是雜纏不清，把我弄得啼笑皆非。由此可見，這位同學不是實際去觀察、覺知、經驗，而是將心思用在想像文句的意義。有些人爲什麼讀不懂佛書，因爲佛書的文字有時是在描述、表徵一種境界，一種覺受或狀態，這是經驗與印證的對象，不是依文意想的對象，如果只是執溺於文字表面，當然會讀不懂。可以用一個譬喻：要知道茶的滋味，是以味覺、嗅覺去品嘗，而不是透過讀一堆描述茶的滋味的文字去了解。

佛法不是拿來背誦的，而是親身去觀察、體證的，佛陀常常提醒弟子們要「如實知見」。在《阿含經》中，佛陀和弟子間的對答都很簡短，但卻饒富意味。例如：比丘來問佛說：「爲什麼會是『無我』呢？」佛陀回答道：「應如實正觀！我問你，色是無常嗎？」如果這位比丘不是用想的，而是用觀的，他一定會以禪觀中見色無常、變化的親身經驗回答佛陀說：「無常！」接著，佛陀再問道：「無常是苦否？」比丘回答道：「苦！」佛陀再問：「若無常、苦，是變易法！則能從中見到我、我所嗎？」比丘直截、明確地回答道：「否也！世尊！」這位比丘就這樣在「如實觀察」的正確方法下，被佛陀一路追問，隨從粗顯到細微地，一路逐一次第觀察，終於得出正確的答案。這不光只是聽聞與背誦，而是「自知自作證」的親證境界，對於無常無我，緣生無自性的法性就能斷疑生信，堅定不疑。在

89-6.indd 60 2009/11/30 下午 07:45:38

此，我們對於四大十二相的學習，如理作意，如實觀察。首先是聽聞，接著思惟每一個相的特質，接著就開始實修，以親身經驗來印證法的特性。學佛法不單是聽聞，也不止於思維、理解，還要有實修的體證；此中，聞、思、修、證的次第與過程，樣樣重要，缺一不可。

觀察四大的要領

修習四界分別觀，有一些重點需要提醒各位：

首先，注意聞法的品質。同學在禪修的過程中，要能夠當場聽聞，清楚記憶，按照提示，切實修持。比如，我們下午首次學習「四界分別觀」的課程，進行的方式是宣說四界十二相的名目與實際演練各個相的特質，當提示重要的操練步驟與要領之後，就要同學開始實修。如果你們當時能切實演練，就能體會這些簡要提示的意義與效用。

比如，提示：「循序漸進，依次觀察」。「次序」是很重要的，一定要從明顯到細微，儘量把四大觀察清楚。又比如，提示：「如果沒有連香禪修，坐香結束後，下一支香繼續用功時，必須從上支香未觀完的相與部位接續觀察。」你們有沒有照著做呀？其實，如果定力夠強，是不必如此的，但我們擔心初學者定力弱，無法在一支坐香的時間裡完成各部位所有相觀察，如果每次都完從頭開始，一支香只觀到硬的特相，只停留在腹部就下座的話，到最後如果「硬」到不能動，那可不妙？幸好你們現在定力不強，否則一天觀下來，後果不堪設想，所以，我們的提示：「下支香從下一個部位，下一個相接續觀察」的提示是很重要的，不要對教法內容的提示充耳不聞，自以為是地瞎矇，這樣對自己是有傷害的。

在初步的聞思修中，每一個階段的內容都不可能說得很詳細，而且若教得詳細，學員也不一定懂，因為有些知見與法義，是要經過一次次反覆的練習，長時間的蘊釀與體會，實際情境的堪驗與印證之後，才能有全盤的認識與深切的掌握。關於一一禪修法門更詳細的講解，是安排在晚間大堂開示的時間進行，而在實修的時段裏，我們的提示，對大家已經足夠應用，只是看有沒有確實遵行，不要胡思亂想。

第二，如實知見——觀察眞實法的相狀。它是什麼，就是什麼，不要增添自己的想像力。有一次禪修中的學員小參，我問：「你怎麼觀熱？」學員回答說：「師父！我想到火山爆發的炎漿，熾紅的，灼熱的熱氣。」我回答：「眞是萬幸啊！幸好你的定力太差，否則身體眞的會燒起來喔！你這是在做什麼？是要你觀察、覺知自己身體的熱，不是去想像熱，也不是觀察想像中的熱！」很可愛，很好笑，是吧！你們有些人就是這樣，努力的想像：「熱！熱！熱！

89-6.indd 61 2009/11/30 下午 07:45:38

像火爐中的火那麼熱！」然後，我再問：「你怎麼觀冷呢？」他回答說：「是不是像南極的冰山那麼冷？」……有時候想想，和禪修者相處，還眞有趣！

言歸正傳，請注意：觀察自己色身的實際狀況——眞實法，冷的程度多少，就觀多少的冷；熱的程度是多少，就觀察實際的熱度。心念作意專注於觀察，火大的熱相就愈明顯，此中需注意的是，實觀的「明顯」與想像的「增盛」是不一樣的，當然，初學者調心不易，總是實觀與想像混雜著，只要注意不要像前面的例子一般，離開現實太遠，誇張的想像就可以了。所以不是用思維去了解四大名言的概念，而是用身觸的覺知去觀察，不是亂想，也不是幻覺。

第三，於所有相，平等觀察。即無論是輕軟的相或粗糙的相，都要平等觀察，不能因爲它會引生苦受或樂受，就有所偏愛或偏廢。有的同學聽說輕軟相比較好，就只觀軟、滑、輕，不觀硬、粗、重，我會警告他：如果再繼續這樣觀下去，到後來全身癱軟，走不動，這就麻煩了。總而言之，幸好大家的定力很差，否則不知修持的正確要領，亂想一氣，胡修一通，錯誤心態與方法的「心想事成」，結果就麻煩了。用這種方式提醒，大家學得比較輕鬆而有趣，但重要的是領受其中蘊涵的修行重點，精準地掌握它。

從這裡也可以體會，經典中提到的神變能力與境界並不是神話，也不是幻想，一個精通法相特性，嫻熟其中的操作技巧，又善於調心入深定的修行者，都能夠具備種種的神變力與通達力。如阿難尊者在世間的度化因緣已盡，將入涅槃時，恆河兩岸聚集多國軍隊與人衆，爭著想供養他的舍利，他很慈悲，就以神通力昇到恆河上空，此時上身出水、下身出火，下身出水、上身出火，更以風奮迅三昧入涅槃，這時全身散成舍利，灑在恆河兩岸，以滿衆生的願。

在經典中佛陀與聖弟子所顯現的神變境界，都不是騙人的神話，大家開始修學四大，雖然只是初學，就已經有少許的親證經驗，原來，透過心念的專注力，確實能夠引起四大的增盛相。如果定力夠強，又能精通四大的操作技巧，當刻意增強色身的溫度時，的確會燃燒起來，西遊記裡提到孫悟空曾引發「三昧眞火」，這個觀念當然是脫胎於佛經，不要把它只當作吸引小孩的神話。所以，如果想在自己往生時省點柴火錢，現在就可以認眞的修四大，以後死了自己燒，省卻別人料理的麻煩！當然，前提是禪定力一定要夠強。

還有一個典故，在《清淨道論》中也曾記載：有一個夜叉想要試試某一僧團中出家人的定力有多深，打算當僧衆托鉢回來時，從空中拿一個大鐵杵去敲

89-6.indd 62 2009/11/30 下午 07:45:38

他們的頭。僧團中有人以他心通得知此事，大家就推派僧團中定力最強的長老走在最前面，在排隊魚貫回僧院的時候，那個夜叉果然在空中拿起大鐵杵往第一個僧人頭頂敲下。這時長老以定力增盛四大相，化爲一座山去承擋夜叉的大槌，化解了危機，也懾服了夜叉。這些事蹟看起來宛如神話，但它是眞實的，雖然我們還沒有這樣的能力，但是可以從四大相的原理，與實際的修行體驗中，推衍出它的原理。

慢說神妙莫測的甚深神變境界，禪修的初學者有時也會體驗到禪定的少許輕安境界，比如在靜坐中，坐著坐著，或在經行中，走著走著，慢慢地的感覺到身體輕飄飄，乃至於好像要飛起來。這是因定力增強而有的四大輕安的增盛相，如果不知平衡，或不知操作，有些人因定力而升起，卻因驚慌而摔下，這時若知道四大趨衡而平穩的修法，就不會有這些現象發生。若不知這些原理，有些人會驚惶失措，有些人會故弄虛玄，有些人會沉溺其中，都不得正道，也遠離了佛法觀慧之學的目的。

總而言之，初學者最重要的就是先知道四大的各個相狀，然後透過禪觀，依照次第，循序漸進的覺知與觀察。在整個禪修的過程中，都要耐心依序作觀，每一個部位都不能忽略，也不能專門揀擇一些會生起樂受的相，比如輕軟相，而刻意避開一些會引發苦受的相，比如粗糙相，而不加以觀察。須知，不是輕軟相是好的，粗糙相是不好的，因爲沒有地大的硬相，物質不能固定、成形！所以，應該依序觀察：硬、粗、重相觀完之後，接著觀察軟、滑、輕相，如此，讓地界相趨於平衡；如是，火界的熱和冷，風界的支撐和推動，水界的流動和黏結，亦復如是。當然，從對治而言，如果兩兩相對中的某一個特相過於增盛，可以多觀察，著意於它相對特質的相來平衡它。例如：當水界的流動性質過強時，可以多注意黏相；當風界的推動力過強時，可以多注意支撐相。

第四，覺知四界十二相的實際程度，不要刻意以想像力增盛之。

有些同學會問：「到底要觀到多熱？冷要觀到多冷？」對此，剛剛已經舉過例子，首先，不要刻意想像溫度的高低。其次，火界的熱相觀完之後，冷相要怎麼觀？答案很簡單：當作意專注於冷時，會感覺體溫降下，那個就是，不要懷疑！因爲心懷猶豫，疑蓋容易現起，五蓋現定力會退失，反而越觀越亂，越模糊。此外，有些同學怕自己觀不好，會用力作意，以至於觀到全身起雞皮疙瘩，冷得發抖；這是不必要的。另外，也有些同學觀察「推動」的時候，因爲不知如何節制意念，量力而爲，結果心力使用過度，差一點摔出坐位。這些都是初學者不會調心所致，我們就先從建立正確觀念開始，就像學開

89-6.indd 63 2009/11/30 下午 07:45:38

車，初練踩油門，一下子輕，一下子重，也要等練習多次後才能熟練。只是禪修所得的能力與境界，一般人因無知而視爲神秘或妄言，才會迷信神通，受人誑惑，或迷於不信，劃地自限。

心念的力量是非常強大的，爲了確保禪修者的身心平衡，請大家輕鬆的觀察就好。從頭到腳，再從腳到頭，任何一個部位都不能忽略，切記循序漸進的觀察；在所選擇的部位，輕輕移動觀察，速度不要太快，否則十二相觀不清楚；也不要太慢，否則易生昏沉，也阻礙了修行的興趣。

第五，遠離貪瞋癡，對所有覺受平等持心。對於容易引生苦受的相，覺知它，不以瞋心與之相應；對於易生樂受的相，覺知它，注意不要起貪心；不苦不樂的相，心念容易輕忽或不耐煩，留心不讓昏沉厭倦，無興趣的懈怠心生起。還有一種情況也要留意：比如有時我們依照順序，在某個部位觀察「輕」，觀察不到，但其他部位卻有明顯的「輕相」顯現，吸引我們的注意力。這時，絕不能跑到其他部位去觀察「輕相」，第一個原因是，明顯的相不能增強定力，應該觀察輕微的相；第二個原因是，常常如此做，會導致四界的不平衡；第三個原因是，有時我們只是依稀彷彿覺得它清楚，等到眞的移到那個部位去觀察，它卻消失了，這是因爲念力不夠，才會覺得一下子有，一下子沒有。我們應該無論輕微還是明顯，都平心等量齊觀，藉此修練定力與耐煩心，這也是增長定力的正確方法，等到定力進步時，就可以輕易地在全身辨識出四界十二相。所以，對於模糊不清的部位，請大家一定要耐住性子，慢慢的觀察，去覺知，不心存躐等與僥倖。

注意：粗糙明顯的相不能培養定力。比如說，以感冒發燒的體溫來觀察火界的熱，就沒有什麼意思，因爲一般人的覺知力，也可以輕易判斷現在正在發燒，這哪裏需要在禪修中花時間觀察。反而是微細的相，覺受模糊的部位，才值得多花一點時間和耐性去觀察，這也才是增強定力的禪修所緣。

切記：在修行的道路上，「耐心」也是一項非常重要的善德。

第六，不要刻意追逐感官的享樂與色身的舒適。透過四大的平衡，可以調整身體失調的狀況，但是我們不強調禪修可以治病，否則等到大家念力增強，平衡的訣竅抓住了，以後一碰到身體不舒服，老是要來這麼兩下子，讓自己通體舒暢，完全不去觀照、體會色身無常變化，苦空無我的正理。一味追求感官的刺激和長養貪、瞋的習性，縱然能得甚深禪定，終究是漂離於佛陀教導的正道之外。所以，自始至終，都要以平穩專注的心，平等捨的心，循序漸進觀察遍身的四大，不僅輕軟細微的要觀察，粗糙硬重的也要觀察，觀察後即放下，

89-6.indd 64 2009/11/30 下午 07:45:38

既不貪著，也不生瞋。

總而言之，能夠依照以上要領修持四界分別觀，正念、正定力就會慢慢的培養起來，不但四大自然平衡，而且色身也會因心念的淨善而起輕安相，這是修四界分別觀的附加值，但絕不是最終的目的。

用四界分別觀化解修安般念產生的障礙

四界十二相是眞實法，眞實法是因緣生法，即生即滅，刹那生滅，以眞實法爲禪修所緣，在定境方面，最高能到達欲界的未到地定，不能昇入色界、無色界定。因此，就禪定的層次而言，此次禪修所教導的所緣中，最高的是「安般念」，它可以到四禪。

「安般念」雖然有種種的優點，能達到的定境也很理想，但是根據我們和同學一起修行的經驗，也發現有些人因爲操作不當或個性使然，修安般念出現了障礙。例如：有些人會受貪欲和瞋恚的牽引，不自覺的想要控制呼吸，產生了氣促或胸悶的現象；還有，在禪修中因爲專注，自然會出現頂門的重觸相，這在《瑜伽師地論》中有記載，這是因爲定力加深而起的身受，原本是好事，可是安般念所緣的部位——人中的鼻息離頂門太近，致使有些人在觸相生起時，會去緣慮、觀察它，看看到底發生了什麼事。雖然我們一再提醒不要理會，但是有些學員根本做不到，他們會不斷地被吸引，轉移注意點，如此久而久之，因意念而起的色聚不斷地在頂門附近聚集，越積越多，會造成一專心就頭痛、頭重的現象。一兩次還沒關係，時間一久，它就會揮之不去，好像無時無刻都戴著一個頭箍，像孫悟空被唸著緊箍咒一般的難受，非常不舒服。碰到這些狀況而導致出現了修持安般念的障礙時，可以換禪修所緣來平衡四大，一般而言，受念處的效果不及四界分別觀。

如前所述，四界十二相是實法，它不以定心做假想觀來增盛所緣相，它的定力只在欲界，無法上色界禪，儘管如此，卻是一個邁向解脫的禪修所緣：先學習分別色法，再辨識名法，最後徹見心色相資，名色互倚的無常無我法。佛弟子想要破除我見，知見因緣生滅，這個所緣是禪修的必經之路。有些人不修安般念，直接從四大入手，因此，禪修所緣雖然多，卻不是每一種都需要修，而四界分別觀則是必修的課程，因爲它是進觀色法、名法、心法的基礎。

當然，有些被十二相攪得糊塗的同學會問：「可不可以先修安般念，等到定力好一點，再來觀四大？」當然可以！如果以安般念修到四禪，再來觀察四大，就不會像現在這麼辛苦了，只是未必每個人都需要修安般念。不過，在禪修期間，大家要跟著課程走，反正大家的定力都很弱，不管修哪一個所緣，

89-6.indd 65 2009/11/30 下午 07:45:38

都一樣不清楚，都還沒有到欲界未到地定的定力，絕對不會有定力退失的問題，請不用擔心。

淺談修定的原理

接著要簡略地說明修定的原理。

藉以修學禪定的所緣很多，在《清淨道論》中就整理了四十個業處，因此，如果沒有定力，則取任何一個所緣都要從頭修起；反之，如果有定力，則從一個所緣換到另一個所緣，依然是以同等的定力來修持。我們可以用駕駛汽車爲例：如果會開車，則同樣級別的汽車，不管是哪一種款式、廠牌、顏色的汽車都會開，絕不可能只會開停在外面的那一輛紅色的1600ş.ş.的Åēæēåï汽車，換了一輛同款式的白色車就不會開了。果眞是如此，那不是太奇怪了嗎？所以，不用害怕更換禪修所緣，只有外行人才會說：「師父一叫我換成四界分別觀，我的定力都退失了！」。

初換禪修所緣，會因根性不同與初時接觸，而有稍微不順暢的情形發生，但是不要多久時間，馬上就可以上手了，絕不可能修某個所緣可以達到四禪，換了另一個所緣，卻到不了初禪。同理，一個因唸阿彌陀佛而得念佛三昧的人，絕不可能因爲換唸觀世音菩薩，就無法得到三昧。曾經聽過有人如此說：「我唸阿彌陀佛已成習慣，每次改唸觀世音菩薩或其它聖號，都會不知不覺回到阿彌陀佛，我跟阿彌陀佛好有緣喔！」其實這不是他跟阿彌陀佛有緣，而是散亂或掉舉蓋現前，根本尚未成就三昧力！知道嗎？就好像你們修安般念一段時間，現在換修四大，卻常常不知不覺回到安般念，然後說自己跟安般念比較有緣一樣，這是不了解修行的原理所致。若有這種情狀，絕對可以斷定他的定力尚未成就。因此，各位應該時刻檢省：當修什麼所緣，就應該能久久任持於斯而不散動忘失，而且，一定是只有這個，而沒有其他，這才是修定。

在現階段，當你們在禪堂外行動或用餐時，我時常提醒你們把注意力放在安般念上，有的同學會跑來告訴我：「師父！把注意放在鼻息，很難走路，很難吃飯耶！」這樣的經驗是正確的，因爲如果只專注於安般念——得心一境，就無法做其他事情，只不過你們的定力太差，所以在修安般念時還走得了路，吃得下飯。當了解這個原理後，會不會覺得我在捉弄你們，讓你們吃不了飯，走不了路？我絕無此意！之所以這樣要求，用意是提醒各位：一個禪修者從初學開始逐漸培養定力時，不僅要任持自己的禪修所緣，也要時常憶念它，熟悉它。當然，心念一時只能緣慮一個所緣，你們之所以覺得一心可以二用，吃飯與觀安般念可以同時發生，那是因爲心念太粗，捕捉、觀察不到訊息萬變的心念內容，才會錯覺它們可以「同

89-6.indd 66 2009/11/30 下午 07:45:38

時」運作，等你們定力更好，有能力觀得更清楚仔細之後，就會知道事實並非如此，希望你們都可以親自去覺觀法的眞實相狀。

再以觀佛像爲例：取一尊佛像的形相做爲禪修的所緣，當修定成就時，在定心中出現的應該是這尊佛像的形相，它了了分明，猶如張眼目視，而且就是取相所觀的那一尊。如果出現的是觀世音菩薩，那就要留意了，絕不要以之充數：「阿彌陀佛沒來，旁邊的那一尊來也沒關係。」修定的正確觀念是：取什麼相來觀，在定心中就應出現什麼相。不同的所緣，會呈現不同的禪相，安般念有安般念的禪相，四大有四大的禪相，觀佛像有觀佛像的禪相，在定中就應該出現它的影像相，就像親眼所見一樣清楚明晰，千萬不可囫圇吞棗地，不管任何影像都照單全收。觀這尊佛相，定中就現這尊相；觀菩薩像，那尊菩薩的影像就在定心中出現；如果你取的相是袈裟折一痕，定中出現的相也要折一痕，否則便是幻相。

修到心一境的定成就，所緣境已了了分明，但這還不是觀慧，必須轉爲觀察所緣的自相與共相，見無常，知緣起，破我執，才是佛法的無漏慧證。倘若沒有順著觀慧的路走，再深的定境都和解脫無關，甚至我執會更強固，這一點請大家留意。

我們生命中的名色業流，變化、生滅得非常迅速，眼、耳、鼻、舌、身、意觸對色、聲、香、味、觸、法，生起眼識、耳識、鼻識、身識、意識，它們即生即滅，猶如瀑流。惟有在最深細的禪定中，才能見到一個心念對一個所緣，然後迅即滅去，另一對又即頃滅去……。一般的凡夫心識，要在行住坐臥的見聞覺知見名色法的緣生緣滅，根本不可能。既然觀察的是即生即滅的眞實法，心念就不可能維持長時間停留在一個不變異的相上，這也是爲何觀慧不能得心一境的原因。以名色的究竟法爲所緣的觀慧，因爲所緣的特性，心念自然可能長期停留在一個不變的狀態，要維持相的不變化、不生滅，須作假想觀，這也就是修定不修慧，我執會越來越牢固不可破的主要原因。當然，定力也是依於因緣而有進有退，不可能永恆不變，只是定力較強者，將維持幾萬年的定力，錯覺爲「永遠」，才產生了常見與伴隨而起的我見。

結語

經典上爲什麼常說「自知自作證」呢？簡而言之，因爲如實正觀，所以所照見的一切，就會與佛陀所說的法不謀而合，而從正觀中所流露出來的話語，必然將正確無誤！

經過這段時間的修學與解說，相信你們已有能力區分什麼是定？什麼是慧？而對禪修的原理也有了較深入的了

89-6.indd 67 2009/11/30 下午 07:45:38

airiti

解和體會，今後如果再碰到一些像似法的謬說，就可以清楚分辨，不再迷惑。

今天教導的是觀慧的第一步，也是邁向正覺解脫的起始點，請各位掌握循序漸進→不快不慢→次第觀察→跨越概念→平衡諸界→不起疑蓋→念住所緣，以及遍身等觀這幾個修學「四界分別觀」的要領。此外，名言（例如：輕，重）可以幫助我們憶念所要觀察的法，當心中誦念時，立刻生起堅強的作意心，在觀察的部位稍作停留，然後移動觀察，所要觀察的相狀就會一個一個出現，當能夠如此觀察時，必須再次生起精進力，因爲有時候所緣會變得模糊。倘若精進力夠，擇法的能力強，我們的心就會因諸相清晰而生喜悅。接著，歡喜心會令我們身心輕安，於是正念、正定力也會依次隨之生起；之後，再對所觀察的諸相保持平等捨的心境。以上，我們簡單說明修「四界分別觀」，依次生起七覺支的過程。

好啦！各位辛苦一天了！經過幾天的禪修，大家的心情已漸趨於平靜，所需的睡眠也會慢慢減少。但是如果睡不著覺，也不要起來靜坐或做其他事情，因爲初學者色身調整的速度還跟不上心念調整的速度，更何況白天已經撐了八支香，晚上一定要平躺下來，舒緩某些部位所積累的較粗糙濁重的色聚，讓色身休息。現階段倘若勉強加香用功，連晚上都不休息，到最後一定會累倒。以前我沒經驗時，這種事情都曾經做過，所以你們就不用重蹈覆轍了。

躺著睡不著，沒關係，千萬不要焦慮，也不用擔心隔天會昏沉，只要躺在那裡輕鬆地觀察四大即可，心念不要太專注，太專注會更睡不著。禪修期間所安排的用功和休息時間對你們是適合的，自己沒經驗不要隨意增減，好好地護念自己的身心，讓修行細水長流，平穩正常。

89-6.indd 68 2009/11/30 下午 07:45:39

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

airiti Library

人與自然觀點：動物倫理之論述（下）—【世界文明之窗】講座實錄

doi:10.29665/HS.200710.0016

弘誓雙月刊, (89), 2007

作者/Author： 王汎森

頁數/Page： 69-79

出版日期/Publication Date：2007/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.200710.0016

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

【世界文明之窗】講座實錄

人與自然觀點：動物倫理之論述（下）

■王汎森主持／錢永祥．釋昭慧演講／釋傳法潤稿

【接續前期】

（五）佛法中的觀點

記得有一年，長老教會陳南洲牧師要到捷克去開會，他在網站上找「台灣宗教的人權思想」相關資料，卻找不到台灣佛教對人權的論述，於是問我：「佛教有沒有『人權』這個概念？」這眞是大哉問！我向他說明：佛教是重視生命的，重視生命的原因，自有佛教哲學的辯證方式，但是佛教從來沒有運用「權利」或「義務」這樣的字眼，來證成生命應予重視。所以在佛教著述中找不到這個詞彙，這是理所當然的。即使「人權」詞彙，也都無法在佛法的哲學體系裡加以證成，更何況是「動物權」與「環境權」呢！

假使是這樣，爲什麼一般人會感覺，佛教特別重視動物的生命？最起碼很多佛教徒都茹素，還有很多佛教徒放生（雖然很多放生行爲並不恰當，很多放生動機也已變質，但無論如何，放生的源頭思想還是「愛護生命」）。這究竟只是發自素樸的情感，還是也可說出一些哲學原理來呢？佛教是所有宗教裡特別重視「衆生平等」的宗教，佛對弟子所要求的戒規，第一項就是「不殺生」，他並沒有只戒禁殺人，而是戒禁殺害所有衆生。爲什麼會有這樣的戒規出現？這絕對不是隨興之所至而擬訂出來的，背後一定有嚴謹的體證與思考。原來，雖不論述生命究應擁有何種「權利」，但佛家還是從三個理由，來證成「生命（包括動物的生命）應予護念」。

第一個理由是「自通之法」，亦即「設身處地爲人設想」。這是非常素樸的同情心，是任何宗教、哲學或文化中都不約而同提到的道德根源，故被視作道德的「黃金律」。同情心不只是存在於應然層面的一種道德教誨，而

89-6.indd 69 2009/11/30 下午 07:45:39

是普遍存在於人類的一項事實。在佛教稱之爲「自通之法」，就是以自己的心與他人的心互相溝通，互換立場以體貼他人的處境。

同理心既然是同情共感於對方的苦樂，那麼動物與人類一樣會有苦樂的覺受，同理心就很自然地會投射在動物的身上。這不是佛家單方面的看法而已，儒家的孟子也是這麼說的。如齊宣王說他自己不是一位好君王時，孟子安慰他說：其實你有能力做個好君王。他舉了一個例子來證明此點：齊宣王看到一隻牛將要被牽去宰殺獻祭，那隻牛在被牽著走過堂前的時候，不斷地發抖。齊宣王知道原委以後，就告訴牽牛的僕役說，我不忍心看到牛這樣戰慄不已，是不是可以換一隻羊來替代牠呢？孟子說：國王只要依這種「不忍人之心」，來行「不忍人之政」，對人民一定會有很大的助益。

一個生命，不管其是不是具足人形，看到牠痛苦、發抖、恐懼時，內心產生不忍之情，那是很素樸的感情，那種感情是可以普及於動物的。那是人間實相的呈現，是情感的自然流露，而不祇是應然層面的一種道德教誨。而這樣的「不忍人之心」（或名「良知」），在儒家來看，就已是道德的根源了。

但這樣的辯證還是不夠完整的，如果認爲同理心（姑且稱之爲「良知」，或是某一種絕對精神），就是道德的根源，那麼，我們依然沒有辦法解釋，爲什麼人們的「良知」會有這麼大的個別差異？有些人的心很柔軟，看到動物受苦就忍不住流淚，可是有些人的心腸卻是非常堅硬，可以見血不驚、殺人無數，這種良知差異，我們要作何解釋？如果良知是一種實然的存在，那麼它是先天存在，有些人後來讓它消失了呢？還是先天並不存在，而有待後天培養它呢？爭議當然也就隨著性善論與性惡論而沒完沒了。

證成「護生」命題的第二與第三個理由，是來自「緣起」實相的檢視。何謂緣起？任何一個現象的存在，是由很多因緣條件組合而成的，所以現象並不是恆常固定的，它會隨著因緣條件的轉變而變化，也會隨著因緣條件的瓦解而消散、毀滅，這就叫做「緣起」。緣起論並不純粹是一種價值論，它在實然層面，敘述了一切現象的「實相」。在「緣起」的理則下，事事物物與個人間有著相依互存的關係，所以理應將關切的層面擴大到事事物物，而不祇是關切自己的處境，這就是「護生」的第二個理由。而「緣起」也就意味著一切人事物都公平地面對著因緣的牽制，而無有恆常不變、獨立自存的可能，因此諸法平等，衆生當然也在這種法則的運作下，平等不二，這就是「護生」的第三個理由。基於第二個理由，我們怎能漠視與我們相依共存的其他生命乃至生態

89-6.indd 70 2009/11/30 下午 07:45:39

airiti

環境呢？基於第三個理由，又怎能在意識形態的驅策下，以物種歧視的態度來支配動物的命運呢？但這與「自通之法」（良知）又有什麼關聯呢？原來，從緣起論以觀，生命從來就不是一個一個的「絕緣體」，他們只是一個一個相對獨立的個體。爲什麼不是絕緣體呢？以人爲例：人的九孔七竅不斷地接受自然界的物質，吸納自然界的精華，排除廢物以讓它回到自然界，無論是感官還是心靈，一直都在與自然界互動，特別是與其他的生命個體，而又特別是與人在互動之中，所以人的喜怒哀樂與健康狀況，都會受到外在環境的影響。既然生命本身不是絕緣體，這就意味著生命在實然層面，必然有與其他生命相互溝通的能力與需求。

有溝通能力，這還只是停留在實然的層面。而生命亦可繼續進化到具足道德自覺意識，例如大部分的人類。這裡我不特別強調人類的尊貴性，因爲這與「衆生平等」的佛家見地大相逕庭。但佛法不排除人類在某些方面的進化比較成功，包括了知、情、意三方面的進化。高度進化的智力，加上道德覺知能力，以及強固的意志力，這三者都是其他動物所不及的。但這並非指人類是被特殊揀選的「選民」。一個人的生命進化到成爲人類時，如果他不善用「知情意」進化的水平，反而讓他的道德良知麻痺，甚至利用進化的智力與意志力，來做傷害衆生的事情，他也很有可能會退化爲「三惡道」的非人衆生。

當人類的道德自覺有進化時，他就不只是在實然層面感通外在事物而已。人不只是訊號傳遞的載體而已，由於他的道德覺知能力，所以他會對「他者」的處境「感同身受」，甚至進一步依其理智與意志而做出對應的言語與行動。因此人類在動物之中，既有與一般動物相同的溝通能力，且又更加增強此一溝通能力而達於道德的層次。也因此，自通之法（良知）並非在此一層次就已是「自明眞理」、最後的結論、最高層的理論基礎，在此之上，猶有「緣起」法則爲其理論基礎。

這就提供了「每人的良知有差異性」的答案。良知之所以會有個別差異，原因在於「溝通能力」。良知有可能因爲溝通管道堵塞而泯滅，也有可能因爲溝通管道充分暢通而更形強大，乃至形成沛然莫之能禦的大慈大悲。此一差別關鍵在於人類知情意三者的進化。人類的道德覺知力（素樸的自通之法）是一個與他者溝通的良好管道，他還可以運用理性與意志來建構溝通管道。人類是有覺知能力的「道德能動者」；而人類以外的動物則大都是憑著本能行事的。本能行事無所謂善惡，一隻老虎吃了人，也許不會被判罪，可是人若殺了另一個人，或是殺了一頭老虎，可能就必須接受良心的制裁與法律的懲戒。因此，人

89-6.indd 71 2009/11/30 下午 07:45:39

與非人類的動物，都是人之道德意識所關懷的對象，亦即是「道德受動者」。

感同身受的差異性是很大的。有些人特別能夠對弱者的苦難生命感同身受，甚至可以不分物我，不考量自己的利益，來幫助其他生命。但大部分人只會特別保護跟自己有某種親密關係的人，如父母親總是保護子女的利益；而人們也大都照顧配偶或親人的利益。所以，自通之法雖然人人具足，但卻深淺層次不同。媽媽可能如「飛蛾撲火」般地撲進火場救出孩子，粉身碎骨也在所不辭，可是對於鄰家孩子，可能就辦不到了，原因就在於因緣深淺之故——親子間有更深的因緣時，那種感受就會更形強烈。顯然因緣的差異會導致「自通之法」的差異。

雖然因緣的差異確實會構成個人面對不同對象之時，道德覺察力與精進力的差異，但人類並非很絕望地只能受到特殊情感的支配——只能當個偉大的母親或者偉大的妻子，而不能當個偉大的證嚴法師或德勒莎修女。爲什麼呢？因爲因緣生法不會恆常不變，而是可以補強的。因此，作爲因緣生法的道德覺知能力，是可以經過訓練、培養而增強的，是可以在自覺的情況下學習擴充的。

每個人或多或少都有孟子所說的惻隱之心。當下看到孺子落於井中，惻隱之心油然生起；想要救他時，不見得會像「心理利己主義」者所說的「幫助他人是爲了讓自己更好」。如果一個人立刻冒險撲到井中去幫助那個孩子，那時他是沒有辦法考慮本身利益的，如果他還可以考量到將來可能揚名立萬，可能封官拜爵，可能受到重賞，那麼，所有的利益恐怕都比不上自己活下來的利益更爲重要。因此，自通之法有它的普遍性與延展性，並不那麼絕望到只能爲了某些與自己有特定關係的人，方才得以感通。試想一下，即使電視劇的主角與我們毫無關係，在慢慢觀賞而不知不覺投入劇情之後，把自己幾乎替代成男女主角時，情緒也會跟著他們起伏——他們掉眼淚，我們也跟著掉眼淚；他們歡笑，我們也跟著歡笑。我們的心情跟著他們轉換，這種自通之法，是每個人或多或少都具足的，佛法強調的只是，如何就此既有基礎而加以增益擴大。

（六）如何增益擴大自通之法

佛法提供兩種方式，一是透過特殊的禪修方法（慈悲觀）來鍛鍊心性；透過強大的心力，來轉變並矯治自己那種「只顧念與自己相關的人事，對他人則冷漠以待」的心理。在禪修中觀照無量無數衆生，觀照自己把心胸放大，把快樂擴散到衆生身上，並拔除他們的痛苦。第二種方式就是實際去做，不斷地接觸苦難衆生，直接地感同身受且付諸行動，這樣能夠讓慈悲心更加擴大並持久不退。

動物權與環境權，在佛家來看，既沒有根源性的依據，也沒有辦法得到

89-6.indd 72 2009/11/30 下午 07:45:39

airiti

「權利」與「義務」對等的保證。所以佛家罕見「權利」語言，而是從實然層面的緣起論，證成應然層面的護生觀。

進以言之，樹木與動物是同等看待的嗎？我承認在佛法之中，確實對動物的關懷是超過對植物的。雖然佛法也告誡出家人不得砍伐草木、要妥善照顧環境，但草木或環境因照顧不周而受損，所受到的戒律或業力懲罰，比起虐待動物或對動物照顧不周，還是來得輕些。從這裡來看，佛家是以「有情」（有情感作用的生命）爲具有「目的價值」的救度對象。對於環境的保護，是基於尊重生命的前提而爲之。由於生命依附於環境，與環境中的事物相依共存，所以環境具有重大的「工具價值」，應予感恩而愛惜。但若說環境具足完全抽離有情而獨立的目的價值，這一點是無法從佛法中加以證成的。

總的來說，佛家「護生」的理論，並非來自神學或哲學的形上學，因爲神學與哲學的形上學，是信者恆信、不信者恆不信的，所以佛法還是儘量以經驗與理性，來證成「護生」的必然性。將發諸人類道德覺知的自通之法，全部納入緣起論的理則之中。無論是自通之法，還是緣起論，那總還是可以在經驗與理性層面來作檢證的。在哲學語言的層次，這樣可以避開「權利來源」或「信者恆信」的困窘。

但我並不否認，在從事動物保護運動時，我們也會充分運用政治的語言，來爭取「環境權」或「動物權」。即使在哲學語言的層次上，動物權與環境權的證成還有爭議，但是落實在政治語言的層次，這樣的訴求，最起碼有強烈的對治意義——對治人類沙文主義，讓人們注意到：所有的非人物種，並不因爲它是張三或李四的財產而具足意義，它本身就具足了主體性意義。動物或植物等，雖然不是道德實踐的行爲主體，但卻是人類道德實踐所應惠及的生存主體。

最後再談一個觀念，人權之所以被提起，是源自「保護弱者」的想法。權利對強者而言，並不構成問題，因爲即使不加保護，強者本就擁有極大、極多的權利。只有爲了那些連生命保障或生活尊嚴都有所匱乏的弱者，才會關切並爭取其權利。所以假使認同了人權的正當性，那麼我們就無法迴避動物權的課題。因爲，就如錢教授所說的，動物的處境比人類更加弱勢。特別是在公民社會裡，牠們沒有發言權，沒有投票權，牠們沒有辦法主導或影響任何對牠們不利的法律與政策，而且最悲慘的是，牠們的痛苦本來可以刺激人道主義者的良心，但是人類社會卻很小心地讓牠們的痛苦，非常隱密地藏匿在屠宰場與實驗室裡，以至於即使是極具仁慈心腸的人類，都很容易忽略牠們的處境。

前天有個很湊巧的因緣，就讀台大生物物理研究所的姪女，帶領我們幾個

89-6.indd 73 2009/11/30 下午 07:45:39

阿姨參觀她的實驗室，我親眼看到她的同學使用老鼠來做基因改造的實驗。籠中老鼠的毛全部脫光，全身光溜溜的，其中一隻老鼠被釘在籠底不能動彈，她說這是因爲植入致癌物質，爲了觀察癌細胞的變化情形，所以必須把牠釘住。我們極生不忍之情，但她聳肩表示：做實驗的同學是基督徒，認爲動物沒有靈魂。各位請看，牠們是在如此隱密的地方受苦受難的。所以我們不祇是在哲學教室裡談那些細碎的辯證課題，而必須立刻行動。因此從政治語言的角度來談動物權乃至環境權這樣的語彙，還是非常有意義的。謝謝！

四、研討與結論

■時報文教基金會　余範英董事長

今天實在相當感動，自己也曾經想接近宗教，尤其是接近佛法，佛法所講的「緣起觀」是很樸實的經驗。剛剛錢教授在談的時候，我就有一種感覺，在想該怎樣進一步增強道德敏感度？怎樣在沒有受到非常大的衝擊之下，自己能夠有反思與反省的動力？非常感動錢教授，因爲愛小動物，所以在這裡面他能夠擴大，也因爲對動物的關愛，所以能提升自己。我一再思考方法，釋昭慧教授談到「自通之法」有兩種：一種是觀想、一種是實踐。觀想在佛法裡面以衆生平等爲基礎，然後要增加慈悲心，實踐的方法是感同身受；請錢教授再跟大家多說一些「感同身受」的方法，好再多做些功夫，對自己多做些功課。

■錢永祥

我與釋昭慧教授不同，對她而言，道德是一種修養、一種功夫，對我而言，可能念西方哲學的原因，我並沒有功夫的概念。在中國的思想裡或是在很多的宗教思想裡，會有「功夫」的概念，就是你不只是要知道你該做什麼，還要接著問怎樣做到那個地步？所以，余小姐問說怎麼樣做到「感同身受」，我沒有答案。

簡單來說，能夠將功夫、修養這個概念，變成自我意識而且去實踐的，可能只有少數，對大多數人而言，必須仰仗內在、外在的機緣，我所說的機緣就是機會的意思，沒有任何宗教的含意。我比較沒有功夫這個概念，「感同身受」就是一種責任、義務，你必須要去重視別人的痛苦；怎麼樣去重視別人的痛苦？我覺得，既然你有這個責任，你就盡量去完成這個責任，碰到各種狀況時就盡量去做，如此而已。

在座談會談到「動物倫理學」時，最後都會集中到一個議題上——就是吃肉的問題。人家問我你完全吃素嗎？我說沒有。我在大部分的情況下，只要跟別人吃飯，別人吃什麼我就跟著吃什麼。對我而言，動物倫理學有些很強烈

89-6.indd　74　　2009/11/30　下午 07:45:39

airiti

的要求，這些要求式的義務，要去滿足這些要求；因此大部分的情況下，我是失敗的。我的失敗並不表示這些原則是錯誤的，因爲我的道德觀是沒有「功夫」概念的道德觀，這種失敗可以接受，也常常發生。從有功夫概念的道德觀，這是失敗的，你沒有做到，你就是失敗。我想這是兩種不同的道德觀，我給自己開除，對不起。

■釋昭慧

慈悲觀牽涉到禪法的修學，雖然很有幫助，但各位未必馬上就能起修。然而最起碼我們可以做一件事，就是以緣起論來超越意識形態，以免「感同身受」的能力，都被意識形態封閉到遲鈍了。今天是三二七——總統大選後藍營大遊行的日子。試想，你若是綠營中人，看到人家在惡罵總統，或你若是藍營中人，看到人家在惡踹國旗，你的心裡豈能平靜？但人們由於難以超越意識型態，來看待生命的苦難，因此對於對方陣營的痛苦，變得很難感同身受。人們即使還沒有慈悲觀的禪法訓練，依然可以透過緣起論的體會，來掃除許多的路障——特別是意識型態的路障。意識型態經常把所有的溝通管道都關閉起來，讓人完全無法感同身受於對方的痛苦。

從佛法的緣起論以觀，從來沒有「非此不可」的意識型態，因爲從來就沒有百分之百的眞理是站在某一意識型態一邊的。佛法的緣起論強調，每個人的眼、耳、鼻、舌、身、意，每個人的感官與意識，所接觸到的因緣資訊都有限有量，不可能接觸到無限因緣，因此只能從所彙總的資訊來下判斷。更何況每個人的生命經驗與歷史情懷不同，所以不祇是理性判斷有其局限，即使是感情取向都有可能南轅北轍。因此不要相信自己的意識型態代表著百分之百的眞理，這時候你就會留給對方一點餘地，而不會把所有的溝通管道全部堵死。在目前台灣意識型態對立的情況下，不妨先用緣起論的理性思維，敞開道德的門縫，讓自己感同身受於另外一群生命的苦樂。

我們對動物因爲沒有意識型態的隔閡，所以看到牠們痛苦，我們也會忍不住覺得痛苦；看到牠們快樂，我們也會忍不住覺得快樂。可是對於另外一個陣營的人，我們卻很難保有這樣的心情。看到他們痛苦，反而有點像虐待狂一般，覺得好痛快；看到他們快樂的時候，心裡反而痛恨起來。正常的同情共感的能力，顯然已被意識型態冰封起來了。然而意識形態所冰封的心靈，還是可以透過緣起論的體悟，而慢慢矯治過來的。

對動物也是一樣，我們很難想像，我們不捨得看到任一人因戰爭或疾疫而流血死亡，卻可以無動於衷地看著幾十萬禽流感雞隻，幾百萬狂牛病牛隻被撲殺死亡。難道牠們的流血死亡，我們都沒有感覺嗎？但這些動物只不過是一堆

89-6.indd 75 2009/11/30 下午 07:45:40

數目字而已，只不過是報紙上所出現的幾行鉛字而已，因此我們被隔離於龐大生命的悲慘場景之外，因無知而心安理得。這豈不也是政府部門、媒體與業者「人類利益至上」的意識型態在作祟嗎？總之，我們要常提醒自己，做一個不受意識型態愚弄的人，這樣可以先把「自通之法」的路障撥開一些。

■聽衆一（葉海煙教授）

謝謝兩位，「世界文明之窗」今天請到兩位，一位是開明的自由主義者，一位是開明的重要宗教領袖，我覺得兩位有個共同的畫面，就是從自利到他利的角度，來思考動物權、人權、環境權的問題。錢教授在他的書裡提到 human right，那不應該翻譯成世界，應該翻譯成普遍，把它翻譯成「普遍人權宣言」。我的問題是：人權、動物權的普遍性，是不是可以從我們自身的利益、經驗出發，就是孟子強調的外推、善推的推列過程。當然，我們排除歸納、邏輯、語意邏輯，這些邏輯上的問題。剛剛釋昭慧法師提到自通之法，其實是有點外推之法；錢教授從利益做爲道德衡量、具有道德意義的論證，應注意到從個別到他人之間、從特殊到普遍之間，這樣的推論存在的空間、相關的問題。謝謝！

■聽衆二

這兩篇演講都很精彩，讓我收穫很多。我進一步想問：第一篇文章從道德觀點來思考人跟動物，還有第二篇文章從人權、環境權、動物權的理解基礎上，我們如何進一步深刻看待人跟自然的關係？謝謝！

■聽衆三

回應一下釋昭慧法師講的，我們不要培養意識型態，意思就是我們想法不要一面倒，在座大部分包括兩位開明的講者，都非常鼓勵動物權、環境權、人權，我自己也很同意。可是，大部分觀念式的推論是很哲學性的，跟èòãï只有幾個字母的差別，所以，如果從歷史觀點來看，道德或是權利這些相對主義的概念，是不是動物權也有他的限制？動物是不是也認同我們的想法？就是我們告訴一隻饑餓的獅子，要尊重人權、尊重其他人的感受之類的。我不是爲了批評，因爲我不是這方面的專家，但我覺得，在思考時不要在意識型態上落入自我陶醉的境界。謝謝！

■錢永祥

大家想法也許不太一樣，但大家所關心的問題，就是當我們在講道德，或是講動物道德時，我們所關心的是什麼？這種道德，對於動物的關懷，怎樣從一種感受的、經驗的層面或者是身心處境，變成道德的普遍性？莊明德教授

89-6.indd 76 2009/11/30 下午 07:45:40

問的問題是，這個道德把他放在歷史上看，是不是都只是相對的要求？何況剛剛最後講到，比方說對於饑餓的獅子你要對它說什麼？

我想道德是這樣的東西：它跟我們的現實處境，跟歷史上每一個具體的處境，是有所呼應，但又有所抽離的。沒有任何一個時代的道德要求，沒有一個人當下的心理感受，是完全道德化的東西。用康德的話講，道德是一個超越的理念，它有規範性的作用，它不是構成性的東西，它不構成我們現在的歷史；而處境則構成我們現在的心裡感受。簡單說，如果我現在看到一隻狗在痛苦之中，然後心生憐憫之感、也許我去幫他、做些什麼事情，嚴格的說，這跟動物倫理學沒有什麼直接的關係，那是一種惻隱之心，人皆有之。怎麼做？在不同的時代，有不同的做法；哪一種做法是最好？我想道德不會告訴我。道德是指導性的原則，告訴我們方向、去決定我們的行動，但是道德不會非常具體的告訴我們，現在就是該做這件事情；當然在比較簡單的情況會有，你不要殺人、你不要做什麼，但是我們都知道，你到了戰場上就開始殺人。

動物倫理學，我想是有它的限制。社會上很多人都有惻隱之心，都對動物喜愛，但是當整個社會並不能夠容許你把這變成普遍性的行動準則，我想動物倫理也是有限制的。

再來講到人跟自然的關係，我個人比較避免去談人跟自然的關係，因爲在我的認識上——在座很多位也許不會同意——我覺得是比較功利的關係。到目前爲止，關於生態保護、環境保護的論點，基本上是功利性的論證。大概有兩種說法，一個是：因爲資源有限，所以使用它要受到某些倫理規範的約束；另外一個是：如果你不好好對它，它會反撲、會來懲罰你；這是功利性的考慮，是比較主流的環境生態保護的論點，而我基本上想把動物保護的論點，跟自然分開。我比較避免用功利的角度、用功利的論證，去建立人跟自然的關係，我想可能沒有辦法滿足剛剛這幾位先生的要求。再回到最後那位先生講的論點，根據以往的歷史，愈早的社會愈殘酷、愈壓迫、愈偏狹，愈晚期的社會，我相信是愈開放、愈仁慈、愈善良，我覺得我們不要太去美化遙遠的過去。

■釋昭慧

有關如何從個別的經驗發展爲普遍的原則的問題，從佛法來說，從「自通之法」的個別經驗推展出來的，就是「衆生平等論」。行動的綱領則是「護生」。依緣起論來看，由於衆生長期發展的因緣不同，生命層次不同，因此護生所能做到的層次，也還是有三種層次的個別差異。

一、有一種人，目前的修爲不足，還必須照顧自己的利益。那麼，這種人

89-6.indd 77 2009/11/30 下午 07:45:40

的處境，我們依然要予以尊重。對這樣的人，所要求的規範會比較寬鬆：在沒有禍及自己生命的情形之下，不要傷害其他的生命。

二、對於一個以解脫成聖作自我期許的修道人，他的自我要求就應該要更嚴格些。因爲聖者是超越自我的，所以解脫道修行人的自我要求是：即使對方侵害到你的生命，你都不要回報以傷害，即使出於自衛心理，也都要儘量避免。

三、到了菩薩的生命層次，由於菩薩志在護念衆生，而不祇是要求獲得個人生命的解脫，因此，護生的規範可以嚴謹到起心動念都不得傷害衆生，更遑論是行動。可是菩薩也可以在特殊情況下「大開殺戒」，前提必須是：第一、已經沒有其他的方法，可以讓衆生受苦或即將受苦的局面解套。例如，如果不殺死某一個惡人，將會因他之惡而帶來極大數目生命的痛苦與死亡，而且確實已沒有其他方法阻絕此事。第二、菩薩大開殺戒之時，不要自認做了很道德的事，不要自認可以得到很豐富的收穫。相反的，他必須謙卑地設想：「我寧願承受我傷害惡人之罪業，也不願意因這個惡人的存在，而傷害到更多無辜的衆生。所以這個殺業，我寧願自己承擔下來。」他不可以有「不受業報」的僥倖心理。第三、即使他要終結惡人的生命，都必須具足對惡人的慈悲心，只希望能減少對方爲惡的機會，以免他將來承受業報之苦。

也因此，即使是在「護生」的普遍法則之中，依然要照顧行爲主體的差異性。

至於剛才第三位聽衆的問題，我想，我的整套說法都不是「觀念論」。就我對哲學上觀念論的理解，我剛才講的不是觀念論；緣起論若勉強與西方哲學加以對比，較爲接近經驗論。緣起論的歸納來自佛陀的體悟。我們也可在經驗中歸納出因緣生滅的法則，但是從來歸納的命題就不可能是全稱命題，所以「所有諸法都必是因緣生法」的命題，還是不能純從個別經驗的歸納而得知，佛陀是透過深徹的洞觀來印證此一法則的。我承認你所說的，從歷史來看，道德、權利，都是很相對的概念，你可以想像得到，即使是一百年以前，印度尚且還有女性爲丈夫殉葬而被封作「聖女」的荒唐事。道德與權利的內容，確實是在時空背景中不斷演變的，這會讓我們接受「道德相對論」（或是「倫理相對主義」）。

但是我常從另一面向思考，倫理相對主義倘若推到極致，回過頭來，是會顚覆此一主張者之本身的。倫理相對主義當然贊同多元化的價值觀，多元化的價值觀可以對治單一意識型態的霸權思想，希望各種意識型態可以在自由的場域，作公平的陳述，而且給予它們相對尊重的地位。但是大家有沒有發現到，當我們看到弱者受到欺凌而代鳴不平之時，很多倫理相對主義的聲音會出籠反擊。他們聲稱「這是我的權利，你必須尊重多元化的

89-6.indd 78 2009/11/30 下午 07:45:40

airiti

想法與做法。」例如：吃狗肉，我們認爲應予禁絕，但就有人會站出來說：「這是道德多元、文化多元的社會，我有權利依我的嗜好與我的文化習慣來吃狗肉，在多元社會裡，你必須尊重我的權利。」其實這種理論推到極致，你也可能會傷害到你自己。假使今天有另外一個名叫張三的人，他認爲：「我有權利殺掉你這個吃狗肉的人。」當他因殺人罪而受懲罰的時候，他豈不也可以辯稱：「在這個多元化時代裡，我的觀念、思想、行動自由！我就喜歡殺吃狗肉的人，你必須要尊重我的價值判斷。」這樣還說得通嗎？所以倫理相對主義推到極致是危險的。但這並不表示，我們要回到單一意識形態來看問題。我們只是要尋求一個更高的共識，以證成並保障多元文化的存在。

原來多元文化的社會，並非沒有共識，容忍多元價值觀就是其差異性中之共識。而我們又是如何培養出這種共識的呢？原來，在歷史教訓中，人類發現到，假使不容忍不同的言論思想、不同的宗教、種族、階級等等，整個人類將會受到更多的傷害，生命的浩劫將無休無止。因此人類在慘痛的教訓中，終於達成了「尊重多元」的共識；這個共識來自更根源性的前提，那就是「尊重生命」。還有什麼比尊重生命這樣的共識更重要的？還有什麼意識型態或觀念、做法，是可以凌駕於「尊重生命」這樣一個共識之上的？因此，我並非站在某種意識型態的立場，來對抗「倫理相對主義」，而是同樣透過歷史的演變軌跡，來探索「倫理相對主義」的盲點。

中間這個問題是比較棘手的，人與自然的關係，我剛才也說，從佛法中可以依「動物的覺知能力」來證成「應尊重動物的主體性」，但是我沒有辦法證成「應尊重一棵樹木的主體性」，而難免會把它當做「器世間」的一部分，亦即：尊重其工具價值。但是我要特別強調，依於緣起法相依互存的原理，我們應對大自然深深「感恩」。即使是在運用大自然的資源，我們還是應該心存感恩，沒有它們，生命將無以爲依，無以爲繼。這是我簡單的答覆。謝謝！

——刊於《世界文明之窗》，台北：時報文教基金會，93年6月發行。

89-6.indd 79 2009/11/30 下午 07:45:40

airiti Library

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

緣起、護生、中道—出世與入世之間的平衡槓桿

doi:10.29665/HS.200710.0017

弘誓雙月刊, (89), 2007

作者/Author： 釋昭慧

頁數/Page： 80-86

出版日期/Publication Date：2007/10

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

http://dx.doi.org/10.29665/HS.200710.0017

DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，
是這篇文章在網路上的唯一識別碼，
用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 http://doi.airiti.com

For more information,

Please see: http://doi.airiti.com

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

最完整的學術整合查詢平台—華藝線上圖書館 ● http://www.airitilibrary.com ● Find more academic articles on Airiti Library

緣起、護生、中道

出世與入世之間的平衡槓桿

■釋昭慧

一、引言：《佛教與社會》一書之啓發

很榮幸能夠先睹爲快——《佛教與社會》的出版，記得在《香光莊嚴》曾經刊載過一部分。我長期是《香光莊嚴》的讀者之一，蠻佩服香光尼僧團，默默地做了許多文化工作，包括對於南傳佛教許多高僧大德的著作，他們盡心翻譯，讓台灣的讀者能夠分享南傳佛教的智慧。

但這本書是很特殊的，和那些南傳佛教的譯作又不一樣。那些南傳佛教的譯作，很明顯的，其內容就是佛法，而且是精純的佛法，是上座部佛教所認可的精純佛法，直接給我們肯定的答案——什麼是正法，什麼不是正法。著作與譯作的目的，是爲了讓讀者依循正法而獲得清涼自在與解脫。但是這本書則不然，它受到人類學寫作的基本倫理規範影響，再加上作者悲天憫人的個性，因此對於緬甸佛教現象只做質性的陳述，儘量不去做價值判斷；即使是價值判斷，他也是以描述性的方式，陳訴出大傳統中佛教社會的變遷。以倫理學而言，它屬於人類學進路的「描述倫理學」，而不是哲學論述。

人類學者這種「文化相對主義」的態度，可以說是一種進步，因爲它不再動輒以一種西方文化優越的價值觀，以批判的眼光、藐視的態度來看待其他社會文化、風土民情。話說回來，我能夠體會主席自鼐法師所提到的：諸位師父「內心的掙扎」。當作者只作描述，而不作價值判斷的時候，作爲一個弘法者的角色，在翻譯這本書時，難免會遲疑：它帶給讀者——

89-6.indd 80 2009/11/30 下午 07:45:40

airiti

特別是還未必見得能夠揀擇正法的讀者，會不會反倒是知見上的誤導？然而人類學「文化相對主義」原則下的寫作，必然會呈現這種現象。在台灣，以人類學方式來作佛教社會分析的論文並不多。看到這本書，我個人頗受啓發，它寫的面向非常廣闊，而且筆法非常細緻，作者不但是一位傑出的人類學家，而且多少也用到了社會學及心理學的相關知識。

剛才我簡單地翻閱了一下會議資料，發現上午在這方面發表意見的專家非常多，所以我想，應該要把時間放在「價值判斷」的部分。我不再針對這本書所陳述的，緬甸某一個村落裡的佛教社會，來做價值判斷，而是藉此反觀台灣的佛教社會，這比較符合佛教與台灣社會」論壇的主旨。

二、出世與入世之爭

誠如本書所說，從涅槃佛教到業力佛教，是從出世進入到世間的佛教形態。西方的宗教社會始終有宗教的神聖性被世俗化的困擾和警訊。因此，基督宗教的有心人士，特別是倫理學家，可說是在力挽狂瀾，希望能夠對教徒的倫理價值觀，樹立以聖經或神學爲主導的看法；對於教外人士，也希望能透過「建立上帝國」的理想，將教義的理想乃至條規，轉化爲世俗法律，甚至進入教育體系裡影響世道人心。

這當然難免會引起神聖與世俗的緊張關係，特別是在法律與教育的層面，任何教義的置入，對非教徒而言，都是非常敏感的「侵入」。例如：在世俗的學校中，到底是要傳授達爾文主義的進化論，還是要講解聖經的創造論，這兩者在學校裡可以共存嗎？還是必須擇其一而教學？這已經是時常引起宗教與科學間緊張對立的話題。

進入法律體系裡，更是時常出現彼此各說各話的法律拉鋸戰。例如最近在台灣，讚同墮胎合法化與反墮胎合法化兩個陣營的人，分別以針鋒相對的論述，與各自在政界的人脈，意圖影響優生保健法——現在改稱爲「母子保健法」——中有關的人工流產的條款。

西方宗教面對世俗化的現象，做過反省與努力，我們看到了它維護世道人心的影響力，但也看到它與某些世俗價值觀的對立緊繃，它可能與世俗社會互相協調，研商一個彼此都能接受的方案，也可能永無交集而持續爭論。

在中國佛教乃至當今台灣佛教，也有一種面對俗世的路線之爭，簡而言之，即是「出世與入世之爭」。它和西方的「神聖與世俗之爭」，比較沒有直接關係，因爲神聖與世俗，僅是教學上的層次之分（二諦），「佛法在世間，不離世間覺」，佛陀說他「不與世間諍」，而在與世人共通的經驗層次，與世間作良性溝通。

89-6.indd 81 2009/11/30 下午 07:45:40

airiti

「出世與入世之爭」的重點，在於修道者的人生態度，到底是應該以解脫、涅槃爲唯一要務，還是應廣行濟世度生的誓願？這就出現了兩種不同的意見，一種意見認爲：利他會形成自利的妨礙。如果沒有出世，根本談不上解脫；沒有解脫，就會以煩惱與衆生相應。因此，所有他自認爲的悲願大行，實則是在煩惱堆中與衆生捲成深重的共業。另外一種意見認爲：利己解脫與利他度衆是並行不悖的。聲聞解脫道的修持可以作爲基礎，在這樣的一個基礎上，人們還是可以發菩提心，轉化出大乘行。乃至亦有不經解脫道而「直入大乘」的凡夫菩薩。

近些年來，由於印順導師的人間佛教思想發揚光大，於是「人菩薩行」的可能性面對著非常尖銳的質疑，個人曾經寫過一本書（《世紀新聲》）來回應這個議題，駁斥那些自認爲「只能夠出世，或只有先出世、解脫、自修、自了，才有資格談入世利他」的觀念。但是回應與駁斥，頂多只是在理論上讓對方無話可說；可是在感情上，有時會牽涉到微妙的宗派立場、面子問題、師承感情，最重要是，這已面對著最深鉅的「我愛」——倘若沒有大悲心與般若慧，有多少人能甘心於「不顧自利而行利他」的生活呢？所以，並不是能夠成功地反駁謬論，或成功地建構理論，就表示入世與出世之爭可以化解於無形。相對而言，檯面上辯論不下去以後，檯面下一些不愉快的聲音、一些中傷的耳語，也會陸續出現。但是個人也體會到，許多隱遁派所提出來的質疑，並非全屬無的放矢。例如：如何讓入世佛教的參與者、從事者、倡導者，不會滑入媚俗、戀世之途？證諸許多號稱「人間佛教」的爭議行爲，這確乎是一個很嚴苛的挑戰。

佛教與社會的互動，在這本書裡透露了一個訊息：有些人性的法則是不能違背的。人性的法則有時會拖著教義來屈從我們，爲自己的慣性思考與慣性行爲，作出合理化的詮釋。然而慣性思考與慣性行爲的本身，就很複雜，因爲人性不見得那麼單一化。例如：到底人性是純粹自利的，還是亦有利他的成分？事實上兩者都可以成立。所以，即使是出於人性的需求，也會很自然的發展而成入世佛教與出世佛教的兩條路線。

如果從一個總體的立場來看待佛教，我倒覺得兩種路線亦可滿足兩種不同的人性需要，乃至市場需求。所以，個人並不認爲，要提倡單一的入世佛教。我覺得一個提倡入世佛教、人間佛教、人菩薩行的教團、僧團或個人，如果竟然不能容忍聲聞根性的人邁向解脫道的想法，一定要給予對方嚴苛的指責，這也不是「恒順衆生」的菩薩襟懷。只是從整體社會來看，如果這樣「獨善其身」的人過多，社會還有沒有

89-6.indd 82 2009/11/30 下午 07:45:40

雅量，容許這種宗教的存在？這是值得深思的問題。當社會的經濟環境還算良好的時候，可能還養得起一群他們認爲「無所事事」的人，隨他做些什麼，他們可以不聞不問；可是一旦經濟力萎縮，社會群衆往往會把不滿的情緒，發洩在那些遁世的的宗教人身上。

這不只是在中國社會特有的現象，西方基督宗教社會的成長背景，也有類似的現象——對於修道主義，產生不信任與嘲弄的態度。只是西方宗教在入世與出世兩者之間，有著很好的平衡槓桿；他們透過各種性質不同的修會，來滿足各種不同的人性需求。有些修會是遁世、隱修性質的；有些修會是從事慈善、教育、文化工作的。各修會有不同的特色，可是整體而言，天主教的修會，給人的觀感是很舒服的。入世性質的修會：關懷社會、接納社會、力圖改造社會；隱修者同樣是蒙福的。因爲隱修者在爲這些入世衝鋒陷陣的基督尖兵而全心代禱，是他們的靈性守護者。他們之間的異質性高，但並不互相攻訐，反倒互助合作，產生了很好的互動模式。

反觀佛教，到現在還爲出世與入世而作路線之爭，實在是太沒有「適應緣起世間，佛教應多元開展」的智慧了！當基督宗教非常積極地啓動著它對人間關懷的機制之時，其實也同步在擴張它的宗教版圖。當它能夠滿足人性的物質需要時，會讓人在精神層面同感愉悅。要不是因爲它時而出現的擴張意圖與霸權心態，讓被殖民國家反感與防衛，它蔓延與成長的速度可能還會更快。

反之，佛教這種入世關懷、參與社會的實踐，可以說起步未久，在台灣大概是近三十年間的事。光看台灣到底有幾個基督宗教大學，有幾個佛教大學，一比較就知道彼此著力於社會的懸殊性。而且在台灣，有35%的佛教徒，卻僅有不到4%的基督教徒，也就是說，我們的人數幾乎是他們的十倍，可是我們所呈現入世關懷的成績卻是不成比例的。

姑不論個人菩提願的滿足，佛道的成就，就以整體佛教來看，要在社會上站得起來，要在社會上有尊嚴地受到認同，即此而言，入世佛教實已有其無可取代的地位。我以此而譴責那些攻擊入世佛教的隱遁派，我認爲他們是在入世佛教的保護傘底下，過著非常優渥的生活，且受到了社會的照顧與尊敬，卻反倒過河拆橋，從來沒有思考：一旦這個保護傘撤掉以後，他們將受到社會何等歧視與排斥的待遇？也許又會回到明清佛教衰微時代，承受著鄙夷的眼光，卑微的社會地位。

三、佛教與社會互動之原理：緣起、護生、中道

如何進行社會關懷？出世與入世

89-6.indd 83 2009/11/30 下午 07:45:41

的平衡槓桿，不能應只是力道的分配而已，不應只是教運成長、僧侶地位的考量而已，那未免還太功利考量了。應該還是要出於符合法義的倫理反思。我曾經寫過兩本書，一本是《佛教倫理學》，一本是《佛教規範倫理學》。我從佛法的歸納中，提出了一個佛教與社會互動的原理：是爲緣起、護生、中道。

佛教的社會關懷，當然是本諸「緣起」的基本原理，你總不能說：「因爲上帝愛世人，所以我要愛上帝之所愛。」你總是要從緣起的思維出發，來建構社會關懷的理念。「緣起」只不過是一個冷冰冰的自然法則，「諸法因緣生，諸法因緣滅」，「此有故彼有，此無故彼無；此生故彼生，此滅故彼滅」。這是一個自然現象的原理歸納，又如何能啓發我們「應該做什麼」的答案呢？我在那兩本書裡，用了許多綿密的推論來證明：「緣起」法則是能導出「護生」結論的。緣起法則在佛陀的教導之中，很快從一般性的法則「此有故彼有，此無故彼無；此生故彼生，此滅故彼滅」，導入十二緣起的有情生滅法則。

從有情生滅的法則中，我們看到了衆生痛苦的問題癥結——有情的「無明」與「愛」、「取」，這知、情、意三方面的錯亂，導致頑強的我執，由此而起惑、造業、受報。我愛於是變成了雙面利刃，一方面傷己——因而產生了煩惱、業和種種的果報；另一方面也傷人——由於煩惱、業的緣故，爲了擴充自己的利益，滿足自己的需求，往往不惜傷害他者。

而我說它是雙面利刃，是因爲我愛不祇能傷己、傷人，也能利己、利人。從緣起法來看，衆生有強烈的無明與我愛，確實非常關切自己的處境，也非常重視自己所期盼獲得的美好待遇，因此也可培養出對自己的正面態度，例如：自尊、自重；除了擷取物資以外，也期望能獲得社會的接納，他人的尊重，這是一種正常發展的人性期待。因此我愛也有正面的建樹。另外一方面，我愛也可以導引出護生之心。就因爲人深愛自己，知道自己趨生畏死，趨樂避苦的意向，因此他也有能力將心比心，去設想其他有情的共同意向與需要。佛教稱此爲「自通之法」，儒家稱此爲「推己及人」。這樣的同情心或同理心，使人可以展現他的道德關懷，這也就是倫理學所說的「道德黃金律」，有著自、他標準的一致性、古今中外皆然的普遍性。道德黃金律，其實正植基於「我愛」的人性。

我們說應該護生——關懷生命，但關懷生命的工程浩大，是永遠做不完，也沒有能力做完的事情。到底要怎麼下手進行呢？我於此提出了「中道」的實踐綱領。依《阿含經》教所作的歸納，

89-6.indd 84 2009/11/30 下午 07:45:41

airiti

我將「中道」下了一個定義：「在見聞覺知的有限因緣條件之下，無私地做相對最好的抉擇。」

這個定義，隱藏了兩個伏筆：

第一，我們要謙卑地承認：我們的認知受限於因緣條件，不要常以眞理自居，而只是謹愼地把它視作「相對最好」（而不保證是「絕對最好」）的抉擇」。這或許可對台灣的統、獨、藍、綠爭議，提供一項另類思考——你爲什麼不保留一點「別人也可能有點道理」的空間呢？「相對最好」而未必是「絕對最好」，原因是：有些自己沒有覺知到的因緣，或是當時還沒有呈現的因緣，很有可能會使得原本覺得最好的抉擇，變成了最壞的抉擇。我們既然在空間上無法全盤掌握，在時間上無法預見一切，那我們只能說：這樣的抉擇，只是目前看來「相對最好」而已。

其次，這裡有一個前提：必須是在「無私」的心態下所作「相對最好」的抉擇，才稱得上是「中道」。如果不具足「無私」的要件，而僅是在自我（或大我）利害考量下，所作「相對最好」的抉擇，那麼政客與企業家所做的，也是「相對最好的抉擇」，但是政客爲的是要掌握權力，企業家爲的是要攢積財富，這可不能叫做「中道」。

大致而言，有關出世、入世的平衡槓桿，我是本諸《阿含經》教與印順導師思想的啓迪，在「緣起、護生、中道」的如上脈絡之中，提出了入世與出世無礙的理論。

四、社會適應：以解嚴以前之政教關　係為例

上海復旦大學宗教學研究所所長王雷泉教授提到宗教與社會互動的三個層面：社會適應、社會關懷與社會批判。

首先是「社會適應」。當今中國大陸的佛教法師，時常在公開言談中，呼應著當局的政治主張，這還在社會適應的階段。而台灣在解嚴以前，提倡「忠黨愛國」，愛國必須忠黨，忠黨才算愛國，因此長老法師們多半是忠貞的國民黨員，這也不足爲奇，因爲這是受限於那個時代的眼光，佛教所調整出來的「社會適應」現象。

五、社會關懷：以慈善救濟為例

其次是「社會關懷」。解嚴以前，台灣佛教已有很好的「社會關懷」。這以證嚴法師主導下的慈濟志業體，爲最具代表性，直到今日依然如此。慈濟雖然關懷社會，可是卻不干預政治，強調其「中立超然」於政治之外。這種政教關係已不僅祇是適應政治，而是遠離政治，不想要與政治鬥爭有所糾葛。

六、社會批判：以社會運動為例

最後即是「社會批判」。我個人所從事的是社會批判的工作。社會運動時

89-6.indd　85　　2009/11/30　下午 07:45:41

airiti

常在衝撞著現有的觀念和體制。現有的觀念，倘若是不符合護生原理而傷害生命的，是造成階級意識、種族、物種與性別歧視的，都應該予以反省、譴責，而不能一味停留在既有的慣性思考與行爲中，保守著不合理、不仁慈、不公正的社會現象。

在政教關係方面，我一向認爲：政治遮天蓋地，人們永遠不可能逃離、擺脫它，與其逃離政治，乃至受控管於政治，不如彰顯佛教主體性的政治觀——以佛法的觀念，來回應各種政治主張——特別是用社會運動來改變制度、建置法規，影響政策，讓社會被引導向善性循環的途徑。中道的政治智慧是「超然於黨派之外，超然於權利鬥爭之外」，而不是「超然於政治之外」。

以上是我援引經義，在實際從事社會參與的過程中，所做的一些反思。敬請大家不吝賜教！

——95年10月22日「佛教與台灣社會論壇」引言

——轉載自《佛教圖書館館刊》第44期，95年12月出版

■本文為作者引言，經《佛教圖書館館刊》編輯部門依錄音謄稿，謹此致謝！

信用卡、銀行自動轉帳捐款啓事

本基金會成立以來，甚受十方大德善信之護持，深表感恩！

由於過往捐款大都採取郵局劃撥方式，捐助者時有反映，表示往返郵局，耗時、不便，希能辦理信用卡、銀行自動轉帳捐款。為此，本基金會已於近期，向第一銀行西壢分行申辦ACH捐款自動轉帳付款，並向聯合信用卡公司申辦以信用卡捐款。

1.凡以信用卡捐款者，請從弘誓網站(www.hongshi.org.tw)下載授權書，或來電（03-4987325）索取授權書，填妥後郵寄或傳真至本會。

2.銀行自動轉帳捐款者，請從弘誓網站下載自動轉帳付款授權書，或來電（03-4987325）索取授權書，一式四份填妥後郵寄至本會。

3.利用銀行匯款或提款卡、網路ATM存簿轉帳捐款者，請與弘誓文教基金會聯絡，電話：03-4987325　傳真：03-4986123，以便寄發收據及徵信作業。

謹此致謝！

財團法人弘誓文教基金會　謹啟

九十五年九月三十日

捐款專戶

■郵撥帳戶：財團法人弘誓文教基金會
帳號：19139469

■銀行帳戶：財團法人弘誓文教基金會
帳號：第一銀行西壢分行28250830446

89-6.indd　86　　2009/11/30　下午 07:45:41