

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

▶ 佛法與生態哲學（上）—訪昭慧法師

doi:10.29665/HS.199608.0001

弘誓雙月刊, (22), 1996

作者/Author：林益仁

頁數/Page：2-4

出版日期/Publication Date：1996/08

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

<http://dx.doi.org/10.29665/HS.199608.0001>



DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，是這篇文章在網路上的唯一識別碼，用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 <http://doi.airiti.com>

For more information,

Please see: <http://doi.airiti.com>

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE



佛法與生態哲學（上）



訪昭慧法師

林益仁

♥林先生為基督長老教會教友，英國倫敦大學地理研究所博士候選人，專攻生態學研究、環境社會學

林益仁（以下簡稱林）：

昭慧法師，你是在怎樣的動機下，去做保護動物或環保方面的工作？

釋昭慧（以下簡稱釋）：

在事件上，最先對動物具體的聲援是「反控魚」。民國八十一年，台灣興起一股「控魚」風潮，從南到北，控魚場門庭若市，甚至還有家長帶小孩去玩的，他們的理由是：這種「娛樂」比電動玩具更好玩，能轉移青少年對賭博的沉溺態度。如果控魚客只是社會的弱者，因為被排擠在社會陰暗角落，而用某些欺凌更弱的生命的方式，發洩心中的挫折感，那倒也罷！可是當時控魚客不但多有衣冠楚楚的紳士，而且竟受到父母的鼓勵，這真是不可思議，顯見台灣社會價值觀的錯亂。那時因沒有既成組織，所以我找一些佛教法師、居士與社會各界的菁英，聯署「反控魚聲明」，並召開記者會，表達我們的抗議。這一波運動，充份獲得媒體與善良民衆的支持，而達到消歇控魚風潮的效果。從那以後，我開始注意到台灣動物的處境，感覺為數龐大的動物因人類的過失而遭受到悲慘的命運，人類亟須改善其對待動物的心態。試想：類似「控魚」這樣殘忍的遊戲能夠如此普遍，那豈不意味「把自己的快樂建築在他人的痛苦上」是被社會所默許的？無怪乎漢民族很多吃東西的方法都很殘忍——生吞活剝，生烹活煎，令動物臨死猶哀嚎宛轉，備受凌虐。這應是長久形成的文化問題，而文化的形成過程長久，刻板觀念堅固，不是運用一朝偶發的新聞事件如「反控魚運動」，就能夠整個改變的。所以，當時基於「護生」的佛教理念，集合了幾位像悟泓法師這樣的朋友，也有一些非佛教徒如盧俊義牧師、王敬弘神父等，大家共同於八十二年元月創立了關懷生命協會。所以講起來，在動物關懷部分組織性的介入，應該是在八十二年初。

林：最近我在讀你的《佛教倫理學》，你開始在談一些「深層生態學」的東西。一般環境保護團體，其實還是為人的利益而努力，您覺得從佛教徒的觀點來講，可以超脫這「人類本位」意識嗎？

釋：當然佛教的終極理想是「眾生平等」，佛教若從事生態保育或環境保護運動，不應只是以人為本位，只設想人的利益，而必須照顧到人類在地球上的共同伙伴。但在運動過程中，拋開人的利益而光說動物的利益，是不太會有人理睬的。所以根據以往我們爭取動物權益的經驗，雖然我個人內心的信仰深層，是不願為人類利益而保護動物的。然而光從浮面來看我們面對社會的談話是容易產生錯覺的，因為我們常常不免要強調動物保護的人類利益。這其實是因為：只有牽連上「人類利益」，才能讓人們因自身安危的意識而認同我們的訴求。譬如：我們之所以反對將野生動物加以人工養殖，最主要的原因是：因為愛護動物，不捨得野生動物遭受囚禁殺滅之苦。但要怎麼去說服社會大眾，包括立法委員、委員助理、農委會官員，讓他們去認同「人工養殖必須禁止」的主張呢？他們大多數是有「人類本位」思想的。

於是我們在展開遊說時，「動物權」觀念就不見得派得上用場，我們必須強調：如果人工養殖野生動物一旦合法化，野生動物的大量養殖，會使得人們必須面對許多危機，如：高危險性動物棄養或逃逸後，人們的居家安全問題；又如人畜共同疾病，倘因野生動物的養殖而令人類感染到新型的人畜共通疾病，屆時我們目前的獸醫系統與檢疫系統，根本沒辦法處理；有些在台灣業已絕跡的（如狂犬病），可能因此而死灰復燃，它還會造成台灣社會無可彌補的損失。其實這種強調人類利益的說辭，只是我們的運動策略而已，並非我們反對人工飼養所在意的主要問題。

林：就策略性應用來說，您說飼養野生動物會傳染疾病給人，或是牠跑出來會傷到人，可能對某些人來講還是沒辦法具有說服力。那些人會想：「只要立法來管理就好；疾病找些獸醫，把這些疾病給控制住；這些動物若會跑出來，把牠送到動物園就好」等等，這些比較不那麼……。

釋：在有關「野生動物保育法」草案的公聽會上，我們都辯論過這些問題。以獸醫系統為例，獸醫也出席公聽會，承認現有的獸醫系統事實上沒有把握控制野生動物所導致的人畜共通疾病。所以面對那些問難，不是憑靠我們的自由心證，但我們並不會難於說服人們，因為當我們提出各類反對人工養殖的理由時，都是禮請各專業領域的學者或醫師出席說明，而不是我們自行說明的。

林：您的意思是說：這內容不能一概而論，還要就台灣的特殊情況來看？

釋：對。還有，比如外來種野生動物的養殖，往往會侵犯到本土物種，使本

土物種的生態失衡，生態失衡後，對人類在地球上的永續經營也會是潛在危機。福壽螺的養殖所帶來的沉痛教訓，就是一個很有力的例子。

林：您說可能在說服時，必須參考一些專家的意見，甚至科學上的發現等等。

釋：比如說，野生動物的養殖，會不會株連在野地的野生動物？諸如此類，我們還是會請專家們，特別是研究動物或生態學的學者來談。有的養殖業者辯稱：有了人工養殖的野生動物以應付市場需求，野地族群就可得免捕捉命運。然而人工養殖導致近親交配，基因互換不夠，會致使動物成長不良，所以養殖業者往往會從野外捕捉同類的野生動物，以取得基因互換的機會。所以人工養殖並不會因此而減少野地野生動物的捕捉機率，反而因為人工養殖的與野地捕捉的無法辨識，容易魚目混珠，所以養殖業合法化後，野地族群被捕捉的可能性依然存在。……這些都要由科學家來講，我們頂多提供更多公開的場合讓他們來說明這類學理，以增加我們「反對人工養殖合法化」的公信力與社會力。

而且這些學者或專業人士也並非全都認同所謂的「眾生平等」這種佛法的價值觀，某位獸醫就講得很明白：如果台灣目前的檢疫系統可以應付人畜共通疾病的所有狀況，他也會贊同人工養殖合法化！他不會從「眾生平等」的立場考量，他是站在非常實際的「人類利益」的立場，覺得現階段不宜讓人工養殖合法化。社會運動不能只高懸理想，而沒有實現的途徑；然則必須多多結合想法雖不能完全相同，卻在某件獨立事項上可以共同合作的人。

（下期待續）



獲 榮
84 年 84 年
台 灣 台 灣
北 縣 北 縣
社 教 社 教
有 功 有 功
團 體 團 體

集集生活體驗營



中華少年成長 主辦
文教基金會

活動日期：85年8月20-22日 三天兩夜

參加對象：升小學三年級 - 升國一小朋友

中本活動禮請弘誓學院研究部一悟真法師、來向法師、德嘉法師、慈喻法師隨行授課及生活指導

第一天：台北→水里淡水生昆蟲觀測→認識三寶→學佛行儀

第二天：早課→竹林行禪→轉法輪→朝山→焚香燭之夜

第三天：出發→綠色隧道逍遙遊→慶賀果園採水果→台北

掛單道場：南投縣水里鄉慈光禪寺

交 通：遊覽單車來回

中本營隊全程素食

地址：台北市和平東路一段274號4樓

☎ (02)362-3788

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

▶ 女眾障緣較重嗎？—師生座談紀實（一）

doi:10.29665/HS.199608.0002

弘誓雙月刊, (22), 1996

作者/Author :

頁數/Page : 6-13

出版日期/Publication Date :1996/08

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

<http://dx.doi.org/10.29665/HS.199608.0002>



DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，是這篇文章在網路上的唯一識別碼，用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 <http://doi.airiti.com>

For more information,

Please see: <http://doi.airiti.com>

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE



女眾障緣較重嗎？

—師生座談紀實—

時間：85年4月13日晚間七點半

地點：弘誓會館

弘誓學院辦佛學推廣教育迄今，已有約十年歷史，由於同學們上課聞法，總是來去匆匆，與師長或同學之間，難得有多元互動、交換心得的機會，學院特於第三期結業前夕，擇定五個周末夜晚，假弘誓會館舉辦課外研討佛法的茶聚座談，並請昭慧法師出席座談會，解答同學在佛法理論或實踐上的疑惑。

同學們參加踴躍，提問更是多樣，昭慧法師旁激博引，因病予藥，無論當事者或在座者，對佛法的活學活用，都獲得更進一步的體悟。茲將精彩對話摘錄為文，期使向隅的同學也能同證法益。

學員：我覺得男生比較有善根，我們女眾好像障緣比較重。

法師：這是妳自己的感覺？還是聽來的一些暗示使妳有這種想法？

學員：是我自己的感覺，但是我的一位師父也曾講過「男眾比女眾多做了五百年的修持」。

法師：很多人進入佛教，或多或少都聽到這種言論，特別是傳統佛教的刻板觀念，對女眾有很多的負面評價，這負面評價當然會對女眾的心理產生很多的暗示。平時接收了這類訊息，等到她一面對人，面對境界，稍不順心的時候，便立刻把緣由歸之於「我是女眾」。偶爾看見一個男眾各方面條件很優秀，就理所當然地認為那是他生而為男所招感的福報。可是，事實上很多男眾條件不怎麼樣時，她卻看不到了。這無非都受了先入為主的成見影響。

然而平心而論，我們檢視一下，出家眾裡面那個人數多？女眾多。出家眾裡面，女性傑出的多不多？多。這不是對立，我也尊重男眾，因男眾真的許多人非常精彩，但我不認為那是性別的緣故。

學員：我不是貶低女眾，我們就算低一點也無所謂，也許我們就比他們好。

法師：我不是講低與高。除非你先去想「貶低」與「障礙」是兩個無關的領域，要不然，為什麼你認為女眾多障礙，就認定「男生比較有善根」？其實男眾有男眾的障礙，女眾有女眾的障礙。世間法都是相對的，男性的陽剛與女性的陰柔，都可以往好處與壞處發展；而以陽剛陰柔來區分男女，也只是粗分而已，男眾也有個性溫柔的，女眾也有個性剛強的。就以粗分法概括而言，男眾的個性比較陽剛，女眾比較柔軟。男眾面對事情的時候衝勁大，而女眾有韌性，做事比較持久。男女性別在生理或心理上，有些不同的趨勢，但這種趨勢也非絕對。所以你看我們同學中，有些女眾很率直，像男眾的個性，大而化之。不曉得為什麼我們看到率直的人，就會說：「哦！你好男性化！」可見得我們習慣將之歸類為男性氣質。如果男眾表現得太過溫柔，我們反而說他「扭扭捏捏，婆婆媽媽」。奇怪了，我們為什麼不能夠用一種比較中道的方式去看他，贊嘆他也具足女眾的慈悲呢？你如果批評他扭扭捏捏，其實對女眾就已經是一種侮辱了。而女眾表現出男眾的性情的時候，我們反而讚美她是「女中丈夫」。

這就是語言所透露出來的文化偏見，一些新女性主義者對這類語言，是非常敏銳的。我記得有一次學術研討會上，婦女新知協會的李元貞教授當我的講評人，她在開場白時，就講自己是佛學的門外「娘」，一個習慣性的用詞，往往代表這個社會的價值觀，她不用「門外「漢」」而用「門外「娘」」來形容自己，為的是凸顯中國文化中用語的重男輕女傾向。今天我還看到報紙說北市的墮胎率很高，大都是因懷女胎而墮的。我們要相信人類真的有這樣一個不平等的兩性文化，一直流傳下來，而不要連這一點都強說沒有；剩下的問題只是：我們今天該怎麼用佛法去面對它。

很不幸的，佛法是在一個輕視女性的國度——印度產生和成長的。一般男性平均年齡較女性短，所以長壽女性如「楊家將」裡的佘太君，「紅樓夢」裡的賈母，還是因為尊重大家庭體制，所以最年長的母性在中國的地位還可以提高。在印度則根本把女性當做貨品，像一頭牛、一頭豬般賣來賣去的。在古印度社會裡，如果丈夫死了，妻子必須要殉葬，有時甚至是跟丈夫的屍體一起活活燒死，才能夠表示對丈夫的忠誠。像這種文化體制，佛教能不受感染嗎？所以從佛教流傳下來的許多典籍，都發現得到對女眾的鄙視。而這樣的鄙視，如果我們再不從中去辨別孰了義，孰不了義，一定都會有這樣的印象留在腦海裡——「女眾障重，女眾不能成佛，不能成為轉輪聖王，不能成魔王，不能……」一共五不能。龍樹的《大智

度論》尚不免有此說，何況其他論籍呢？但史實證明武則天就是一個轉輪聖王，不是立刻以事實推翻「五不能」說了嗎？

男性情慾的爆發力強，所以性犯罪者以男性居多。而女性則情感的粘著力強，什麼好姊妹啦，師兄弟啊，那種綿綿密密的情感牽牽絆絆。兩者各有其弊，並沒有那個比那個更高尚，或那個比那個更障重，我覺得問題在這個地方。不然的話，妳來弘誓聽課，我們這兩個老師也是女眾啊，有比男同學善根不夠的樣子嗎？

學員：我沒有覺得女眾不好；即使不好也無所謂，或許我們會比男眾更有成就呢！

法師：不！不！我想這不是追求真理的態度。我是在跟你講一個很嚴肅的問題。我今天如果站在修道者個人的立場，什麼都不要說啊，你要我跪我就跪，你要我頂禮我就頂禮，這個都沒有問題。就像星雲大師說的，「你大我小」啊！對不對？你高我下，那沒有關係，修道嘛！何必計較這個？可是辨析真象，就必須嚴肅了。所以至今我面對比丘，還是可以頂禮，可是請比丘不要告訴我說：「因為妳們女眾卑賤，所以必須禮敬比丘！」對不起！那我就會告訴他：「沒有，我不贊同。除非你講得出女性卑賤的理由，讓我口服心服。我頂禮你還是可以，可是我不認為是你尊貴才向你頂禮。」我如果那麼勢利眼的話，那我更應該向李登輝點頭，對不對？今天我們比丘尼對比丘的尊敬，不是來自於我們認為比丘尼比較低賤或我們比丘尼業障比較重。戒律裡重視先來後到，總是你們比丘先成立僧團嘛！我們比丘尼其次成立僧團。就先來後到的緣故，我們就是禮敬比丘僧，後成立僧團的比丘尼不妨謙虛一點，就是這個樣子。戒臘低的會禮讓戒臘高的，徒弟會向師父頂禮，也是這個道理。並不表示師父或先出家者都是比較尊貴的。妳從第一義去看問題的話，是「眾生平等」，無有高下，那有誰最尊貴？以世俗諦而言，我們佛教如果不能率先打破階級觀念，誰來打破？

佛教中有很多人，把他自己原來重男輕女的文化意識，或他個性裡面「我慢」的階級意識，組合成一套輕視女性的「像似佛法」。「我慢」加上傳統意識，產生對女眾的鄙視，逐漸形成性格上自卑與自大的交綜。其實這都不是健康現象。你的詮釋系統可以有許多套，如果你今天碰到一件自己處理失敗的事情，就立刻印證：「因為我是女眾，難怪我那麼笨拙。因為他是男眾，唉！難怪他那麼聰明。」這不叫做「如實觀」，佛法訓練我們要「如實觀」。你要了解為什麼你比較笨拙，他比較聰明，這不是來自你（妳）們的生理器官不一樣，天下多的是男眾很笨拙，女眾很聰明的呢！金鑰的

《射鵰英雄傳》中，黃蓉跟郭靖兩個比較起來，是男的笨還是女的笨呢？這種人物對比在現實世間是非常多的——女眾非常機靈，男眾非常憨直。但是你的語言詮釋系統裡面如果老是要用「因為我是女眾」這種方式去面對問題，那你會損失很多「如實觀」的機會。比如說你覺得自己好像好笨的樣子，而曾清澤師兄卻一副很聰明的樣子，於是你心裡就給了自己一個答案：「因為他是男眾，我是女眾。」可是你要知道，曾清澤一直都是追隨性廣法師而學佛的，對性廣法師非常尊敬，他怎麼沒認為：「因為性廣法師是女眾，我是男眾，難怪我那麼笨，佛學程度不如他！」他為什麼不這麼想呢？你有沒發現你的語言詮釋系統有問題？

學員：我覺得我可能有點害怕。

法師：我想你可以注意一下你詮釋系統的問題，如果有先入為主的定見，你很容易用那個定見詮釋現象，那就是我唯識學課堂上常常講到的「遍計所執」啊！不是「依他起」了。就著我對佛法的體會去詮釋兩性觀點，我不能保證沒有遍計所執，但最起碼我還保留一份謙虛的心，不輕易的用「性別差異」去套所有的現象。我們必須養成習慣，不輕易使用社會偏見的詮釋系統，去套現象界，而給現象界做這樣那樣的解釋，這樣才可能「如實觀」，才可能去觀照因緣，了解因緣是怎麼回事。也許這女孩是因為小的時候一場發燒，父母沒看顧好，腦子就變笨了；那男孩說不定是碰到善知識教導而開竅了。搞不好他過去世當女眾的時候，就已經天天在寺院裡面過暮鼓晨鐘的精進修道生活了，今生雖然沒有出家，可是以他的宿根因緣，所以現在一聞百悟，他過去可能還是女眾呢！現在的聰穎是在吃他做女眾時代的老本也不一定呢！如果我們動不動就用兩性差異去詮釋問題，其實是很危險的。有些人說中國人醜陋，因為中國人有這些那些的問題；我們心中既已有了定見，認為中國人是最醜陋的，於是看到任何中國人壞的一面，就都說「因為他是中國人，你看中國人就是這樣。」可是你還沒有看外面世界的更多外國人，可能你會發現到：其實天下烏鴉一般黑，幾乎人性裡面都有這類東西，豈只是中國人而已？

我的意思也就是說：當我們沒有去考慮更多因緣的時候，其實我們是很難對現象下定論的。而我會特別跟你講男眾女眾的原因，是因為佛教圈裡面，確實很多人用這種方式，用這種語言和這種態度去面對女眾，甚且加重女眾的自卑感。我們不要以為這無足輕重，這種自卑感其實是非常深刻而恆久的。有某位法師就常到處宣說所謂的「女眾八十四態」。佛典確有流傳這八十四種醜態之說，我

看很無聊，比如「女人坐喜大聲呵狗」，這是女態嗎？不是！其他諸如「女人喜專權縱橫，非他自是」，「女人慢易孤弱，以力勝人」，「女人威勢迫脅，語欲得勝」，「女人借不念還，貸不念償」，「女人喜曲人自直，惡人自善」……，我覺得當年說八十四態的人一定滿變態的。他為什麼要收集這八十四種「變態」來醜化女性呢？男衆女衆都一樣有很多的態啊！為什麼特別去醜化女性呢？

佛教經典有一部叫《大愛道比丘尼經》，把它歸為佛陀所說。那就奇怪了，佛陀有這麼無聊嗎？他甚至說女衆所在之處，就會發生戰禍，就會有饑荒、旱澇，連死人都會起來跟人計較。這種幾近非理性以咒罵女性的語言，如果是佛陀說的，對不起，以追求真理的精神，我寧願不信。世間那幾場戰爭是女衆掀起的？明明是男衆掀起戰亂來的多啊！男性陽剛，表現出來好的一面是光明磊落，壞的一面就變成暴力鬥爭。女性溫柔，好的一面是慈悲，壞的一面就變為陰狠。只能說在世間因為陰狠而發生戰爭的比較少，因為暴力而發生戰爭的比較多啊！以上種種語言的詮釋不合邏輯，也不合現象界的事實，只能說來自印度古修道人存在於心靈深處的文化偏見，對女性極度的歧視。有些男衆動輒說「女人出家使佛法住世減五百年」，我就看不出理由何在！特別是在有數量衆多的優秀比丘尼宏傳佛法的今天。時值二十世紀末，我們若還食古不化，動不動就自認為女性障重，像施寄青、李元貞那些新女性，一聽可能就火冒三丈，那會讓她們對佛教產生很壞印象的。那麼，到底是誰在使佛法的住世產生障礙？是女人？還是歧視女性的男人？

學員：我想我講錯話了。

法師：有話就說啊！有什麼關係，不要怕說錯啊！怕說錯而不說，反而不是「如實觀」的態度。妳是應該講出來，萬一講錯了，正好有人糾正妳；萬一講對了，也給別人一些聆聽高見的機會。擺在心裡，並不是沒有想法，卻無從檢驗其對錯！

有位男衆法師到處講「大愛道比丘尼經」，要比丘尼每天背八十四態，後來我就寫文章加以批評。奇怪！我們念佛、念法、念僧的時間都不夠，還拿來念八十四態！念久了一定會覺得自己一副倒楣相。我曾看過一則動物新聞，有一隻狗毛色非常漂亮，後來主人不知是惡作劇，還是突發奇想，帶牠去美容，把牠身上所有的毛剃光、剪光，牠回來以後就鑽進椅子底下，怎麼都不肯出來。連狗有自卑感後都行為失常，何況是人呢？所以人類的自卑和自大，經常是交綜錯雜的。

一個人自卑是謙虛嗎？不是。經常反面就是自大。對於比他強

的人不得不卑躬屈膝，碰到好性情的或比他弱的人，就軟土深掘、盛氣凌人。所以這世間欺負女性的，經常是在文化劣勢中產生自卑感的女性而不是男性，媳婦之所以要在熬成婆婆後虐待媳婦，就是在極度不平衡的狀態下，在社會的壓抑下產生的補償心態。有一個笑話說：先生在公司被老闆責備了，心情不好，回家就罵太太出氣，太太於是打小孩，小孩就踢狗。心裡不平衡所產生的不會是「謙卑」，而會是「自卑」。所以我為什麼對「要求女眾背八十四態」這樣的建議非常反感？因為我覺得他是在嚴重的加深女眾心理的不平衡。不要以為女眾天天背八十四態，心裡就充滿著謙卑，看到男眾就會畢恭畢敬，這樣就叫做修道人；當她覺得自己一無是處，走一下就擔心自己是不是扭扭捏捏，笑一下就警覺自己可能在勾引男子，這樣要她怎麼過日子？每一舉手一投足，都覺得全身充滿情慾，那麼她如何正常的去面對別人，怎麼能夠建立起自信心？

有很多模特兒訓練自己面對著鏡子，天天要講：「我很美麗哦！我很美麗哦！」如果她皮膚黑一點，她會想：沒有關係，這是非常健康的古銅色。如果眼睛小一點，她會想：沒有關係，我鼻子很高。其實人的相貌很難講什麼叫做美，古時候美的觀點跟現在美的觀點，可能就差距很大。可是當她自己本身對自己的容貌，有相當大的信心的時候，她那個缺點的部份就可以蓋過去了。她在展示台上走的時候，就非常有了自信心了。相反地，如果每一舉手一投足，都覺得：「我是醜八怪！我是醜八怪！」她上台一亮相，人家看到她，就真的會不喜歡。她自己都不能喜歡自己，別人怎麼會喜歡她呢？

修道是訓練我們要有自信，不是要信那外在的掌聲，而是堅信我們自己本身能夠轉凡成聖，要訓練我們自尊自信的人格。能夠自尊自信，才不會做出所謂下三蓋的動作和事情。所以我質問為什麼三寶不念而念八十四態！念佛不只是念外在的佛陀，是「自皈依佛」，先禮讚佛陀的相好莊嚴、慈悲、智慧，慢慢還是要期許自己像佛陀這樣莊嚴，這樣光明，這樣喜樂，這樣慈悲而深具智慧，具足這樣多的功德。念佛者是這樣的莊嚴自己的法身慧命的。當然妳念佛久了，就會與佛感應道交，所以妳自己散發的磁場也會是這樣的慈悲，這樣的喜樂，讓人家一看到妳，就覺得充滿了光明與喜樂。如果天天都覺得我障緣深重，面目可憎，樣樣都不如人，這種人容易產生的是妒忌而不是喜樂，但她這個妒忌，會在社會道德意識下被潛抑下來，可是內心裡有沒有較量呢？多少會有較量心的。所以謙抑如果不是來自自信心，而是來自自卑感，那在佛法叫做「卑慢」。

真正有自信心的人，她不是用較量的方式去面對別人的，她能夠

知道自己的好跟壞，她也欣賞別人的好，她也包容別人的壞，彼此像打乒乓球有來有去，這樣的人生，才是比較福樂的人生。所以我今天主要講的重點，不是在說妳講錯了。老實說，佛教界一般人都是這樣想，你也不過是受到這樣的想法影響而已。

很多比丘不願意讓比丘尼聽我講的課，看我寫的書，那我倒要問問：真理越辯越明，為什麼不讓她們聽？他們心裡想的到底是控制那些女衆的思想？還是真的希望女衆尋到真理？越對女衆壓抑，女衆的聲音真的就越小了。佛陀時代，有許多傑出的女衆証阿羅漢果，等到後來由頭陀上座的男衆主導僧團，開始壓抑女衆的時候，女衆能力就慢慢萎縮了。萎縮到後來，南傳佛教國家根本連比丘尼僧團都已經不見了。妳幾曾看過很有才華的女性出現在後來結集的經典或論書之中呢？難道女衆是真的那麼無用？千百年來都不行，然後到了「中華民國在台灣」，台灣的水特別甜，台灣的米特別香，所以訓練出來的比丘尼忽然能力變強了？我想不是這樣的，問題出在文化的壓抑，文化的壓抑是很可怕的，遮天蓋地，讓妳無所遁逃！因為它已鑽入妳的腦子裡，成為妳思想的一部份，妳能逃到那裡去呢？

所以要面對自己，去了解自己的優缺點，而先不要給自己下「因為我是女性」的定論，妳才能夠真正謙虛的再找原因，仔細想：問題發生了，到底原因何在？如果找不到原因，如何對症下藥呢？佛陀講四諦；苦、集、滅、道，他為什麼依此順序以說？先要知道世間的苦難，然後再講世間苦難的原因在那裡，沒有講到原因，怎麼可能知道滅除苦難的方法？醫生也是啊，他知道妳有病，可是也要知道妳病因在那裡，他才能開藥吧！

妳不要覺得不好意思，一再想：「到底我是不是講錯了？」這個是小事，而「面對人生的態度」，這個才是大事！妳如果經常在詮釋系統裡面去抓一個習慣性的答案，認為真相就是如此的話，其實妳是障礙了自己去找到病源的機會，這個才是比較嚴肅的事情。比如說，如果妳覺得自己為什麼那麼笨，如果妳不立刻認為「因為我是女性」的話，妳可能還會去想：「我會不會是有其他的問題，以至於我那麼笨。」妳可能還會去想：「為什麼別人能夠觸類旁通，可是我卻不能？是不是我的腦力有問題？還是學習方式？……」就像「過份恭順權威的態度」，我也會覺得可能是其中一個原因。恭順的去接受而沒有自行批判思考的能力，這個可能是構成蠢鈍的原因之一。當然我也不敢講百分之百如此，可是倘若許多女人把自己愚笨的原因單純化成：「因為我是女性，所以我那麼笨。」那就無怪乎她們只是想到要轉女成男，或希望下輩子不要再做女生，因為她們認為病因在這裡嘛！所

以當然就希望摒除這個病因，於是發的願可能就只是「我希望我下輩子不要做女性」，如此而已。

學員：我沒有這樣想。

法師：那可能妳沒有很認真去想；妳要改善所謂的障緣重或善根淺。如果妳真的想到要改善它，那麼妳可能就會想要轉女成男了。可是如果能這樣想的人，她還有救，因為她最起码還有心改變現狀；只是找錯原因罷了。如果一個人認為：「我障緣重，善根淺，我只好認命算了！」那就更不是佛法中的態度了。

學員：我不是想要退縮，我想可能是我接觸的佛法太少，希望從師父講的東西裡面慢慢讓自己更有智慧一點。薰習吧！我不覺得很笨，只是覺得比人家啟發得慢一點而已。

法師：啟發慢一點，可能是人家起步早一點嘛，像曾清澤他已經學佛十年了。

學員：我剛剛好像表達錯了，但是我沒有貶低我們女性的意思，因為我覺得我也是滿自傲的人。

法師：我倒是提醒妳注意一下，自傲與自卑常是孿生兄弟呢！

學員：我終於找到病因了。佛法真的是人生的導航燈啊！



活動花絮



◆ 昭慧法師頒發全勤獎狀，由鴻慧法師代表領取。



◆ 結業供養，感謝授課法師教誨護佑之恩。



◆ 鄭美美班長和王永成副班長一致贈金盤，感謝普濟寺提供講堂。

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

▶ 學團生活三月記

doi:10.29665/HS.199608.0003

弘誓雙月刊, (22), 1996

作者/Author：吳森城

頁數/Page：14-14

出版日期/Publication Date：1996/08

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

<http://dx.doi.org/10.29665/HS.199608.0003>



DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，是這篇文章在網路上的唯一識別碼，用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 <http://doi.airiti.com>

For more information,

Please see: <http://doi.airiti.com>

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE



學團生活三月記



吳森城

夕陽紅橙橙的在沈墜。向晚裡，風淅淅的走來，轉過身旁，搖晃著的，是該會是雜亂的竹林子。

路燈，才醒來。在小路旁，它沈睡了一整個白晝。

這般薄暮，這樣的夜蟲聲，抖落所有的倦意，在下坡之後……如實知，身苦心不苦。

靜默中，暗自的傾倒，整整一個半月的垃圾，對住眾們深感抱歉！這是來常住前，始料未及的。自己心底深處，竟然，有著許多的染汙與不淨，真是有夠噁！擾亂了以為調整得甚是適度的心境。也讓自己重新觀看自己，是否仍是往常自以為是的乾淨。

在幾幾乎忘卻今天為何月何日的狀態中，常住生活進入第四個月。記得初始的那段時日，職事事務的學習、早晚課的背誦、填塞整個空間，覺得自己彷彿有些智障，總和過去銜接不起來似的，些許放棄全棄，有些擔憂。

學團的規律作息，少事少業少希望住的生活覺受，如是輕安，洋溢著歡喜。卸除了對出家生活的憧憬想像，想來自己就更務實的面對，在學習的注法歷程上。

當初，決定捨棄一切時，是預備過清苦的出家生活。然而，想不到自己住的环境，竟比師長和師父們完善，真有些轉轉反側。夜半醒來，惶恐自己是否夠精進，才不至於愧對常住及師長。給予一個無缺的安住環境，住得太好，是很大的心理負擔。自己何適何款，有此福報……時時謹記，出家三年，一定得對自己有一個交代。

重新閱讀導師的成佛之道，體會到的喜悅，讓人驚訝，為什麼感受會多出這麼許多！

以前，只覺得讀成佛之道，能讓人生起力量——自心中更勇敢泰然去面对生活的力量。而今，直覺得佛法是永生永世的，不再只是個人的事而已。尤其是讀完大乘不共法，心弦被撥到得久久不能平息。

禪修十天，真是莫大的受用，感恩的心意深深……

初始，無間歇的忍痛，可真須要無比的毅力。然而，煩惱起得夠大，就不再是煩惱了。前幾天，甚至懷疑自己是否適合出家生活？在妄念不斷吞噬自己時。

在激烈的苦痛過渡，法師開示時說，身體會習慣一切的。持續的安忍，在有了點能力去觀察身上的苦受時，清楚的覺受，每分每秒，每一支香的變異，意念的無端莫測，是任憑不了諷的。

破除了以往的一些可怖可畏的意象，清楚的知道，所有的一切，都是自己的過空想像，自己嚇自己。愚明的煩惱、不安，任它來去，了然於心。不隨它而增添妄想，持續地正念正知於當下。如此，有幾支香，就稍有清涼安然的覺受，歡喜獲得了無畏的法喜！

編按：作者所言「自己住的环境，竟比師長和師父們完善」，係指弘誓學團男眾宿舍，此為吳東霖律師所提供之私人別墅，亮麗溫馨的木屋，就座落在弘誓研究院校舍不遠的鄉間。

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

▶ 我的出家因緣

doi:10.29665/HS.199608.0004

弘誓雙月刊, (22), 1996

作者/Author：釋慧英

頁數/Page：15-16

出版日期/Publication Date：1996/08

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

<http://dx.doi.org/10.29665/HS.199608.0004>



DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，是這篇文章在網路上的唯一識別碼，用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 <http://doi.airiti.com>

For more information,

Please see: <http://doi.airiti.com>

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE



我的出家因緣

釋慧英

一九八九年十月十八日，弘誓學佛班於善導寺開課。性廣法師介紹後，我立刻報名參加。三年裡風雨無阻，「全勤」更加堅定了自己學佛的毅力。接下來第二期、第三期，亦不間斷地追隨昭慧法師、性廣法師修學。

這段不算短的學佛期間，深感兩位法師教導我們的，乃是平常平實、解行並重的生活佛法，既不講神通，也不求感應，耐心地引領我



玄光上人執刀完成圓頂儀式

們深入經藏，真正是一條平穩紮實的修行之道。學院給我們一個羅盤、一張地圖，更切切地以明燈指引，希望我們在修學途中不要迷了路。



昭慧法師問過難



向九十高齡父母割愛辭親

三年前，小弟把年邁的父母接來台北後，我有更多的時間陪侍雙親。照顧兩位老人，使我這個將近六十的「準老人」，對生老病死的人生真象，有了更深刻的認識。雖然一再告訴自己世事無常，應坦然面對任何情況，但唯恐失去親人的緊張和恐慌，仍時時刻刻地纏繞心頭。



昭慧法師主持曾國鐘居士告別式，並為亡者說法。

回憶當年女兒出家，我三天後才知情。心中說不出的鬱悶，的確感傷了好久。但她卻說：「媽！今生的母女只有今世，我出家是要報母恩，將來有成就，像釋迦牟尼佛一來度母親，我們母女就能生生世世在一起，這樣不是更好嗎？我伸手要拉您時，媽媽您若不伸手來接，我怎能度您呢？」啊！這席話力道萬鈞，使我一下子警醒過來——唯有佛法才能度我們到彼岸啊！

儘管放不下年邁的父母，慶幸還有兄嫂姊弟可以代盡孝道，我應該勇敢捨得，向女兒學習，踏出「



昭慧法師帶領雙林寺住眾、弘善會員、關懷生命協會會員，參加曾老居士公祭。



曾老居士告別式後進塔，安厝於嘉義太元寺。

大孝度父母」的這一步，才是最究竟的報恩之道啊！歲月不留人，我還等什麼呢？這一念雖來得遲，終究還是因緣具足。一九九五年三月二十九日，在學院同學的祝福下，我毅然成爲一個「快樂的出家人」。

編按：①慧英法師與性廣法師，兩位在出家前為母女，感情十分深厚。

②慧英法師俗家父親曾國鐘老居士，於1996年5月15日晚八點，以98歲高齡安祥捨報。

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

▶ 福德社區裡的福德生

doi:10.29665/HS.199608.0005

弘誓雙月刊, (22), 1996

作者/Author：王秀英

頁數/Page：17-17

出版日期/Publication Date：1996/08

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

<http://dx.doi.org/10.29665/HS.199608.0005>



DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，是這篇文章在網路上的唯一識別碼，用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 <http://doi.airiti.com>

For more information,

Please see: <http://doi.airiti.com>

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE



福德社區裡的 福德主

王秀英

與福德社區的長者結識，轉眼已有八、九年了。這些年裏與社區住眾由陌生到忘年之交，關係的建立，是多與者花了许多心思與時間所換來的，彼此間對於這份友誼莫不珍惜。

每個月第二個星期到福德社區，表象上是服務孤苦無依的長者，實際上大家在他們那兒得到的，實非文字言語所能道盡，如人飲水冷暖自知。同學每提到福德社區的工作總是說：「你們好發心，真了不起。」臨淵羨魚的話聽多了，總也希望同學們能將口頭上的讚嘆轉成行動上的參與。其實對於社區長者，初期是義務，行之有時以後，卻發覺是一份責任——時間一到，老友們早已等在那兒，與他們熟識者都不忍心讓他們空等、失望。也許是這「不忍」才使大家產生持續下去的力量吧！

對於福德社區，林義男、曾清澤師兄都曾多次介紹，而此項工作本幸歌功頌德的工具。在這裏最想表達的是對於台大、國泰、長庚醫院醫護人員的感謝！由於他（她）們長期的協助使得這份工作得以持續。尤其是幾位負責人—台大的張鳳、國泰的胡寶雪以及長庚的張俊玲，不但盡力邀請醫護人員參加，本身亦親自投入。對於老人的身體狀況及個性均非常清楚，除了基本的身體檢查外，更給予精神上的關懷和安慰，與老人們建立了深厚的情誼。在此特別提出來，以示由衷的謝忱。

世事無常，福德社區的服務能否持續，誰也無法逆料。我始終珍惜這份緣，亦珍惜這個學習的機會。願社區的老友能健康、快樂的走完此生，更願他們能往生淨土，進入娑婆，廣度眾生。



◆ 本季福德社區慶生會輪由學院主持，鄭美美師姊訪問老壽星。



◆ 林義男師兄和江菊枝師姊支援稻草人愛心社，陪護盲胞赴三峽知性之旅。



◆ 一修法師在慶生會上高歌一曲「王昭君」

本文章已註冊DOI數位物件識別碼

▶ 當新生不再是喜悅—為流浪狗絕育，讓痛苦到牠為止

doi:10.29665/HS.199608.0006

弘誓雙月刊, (22), 1996

作者/Author :

頁數/Page : 18-20

出版日期/Publication Date :1996/08

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

<http://dx.doi.org/10.29665/HS.199608.0006>



DOI Enhanced

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，是這篇文章在網路上的唯一識別碼，用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 <http://doi.airiti.com>

For more information,

Please see: <http://doi.airiti.com>

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE





營新生不再是喜悅 為流浪狗絕育 讓痛苦到牠為止

關懷生命協會於母親節前夕，假台大校友會館召開記者會，公布已經試辦三個月的「讓痛苦到牠為止－流浪狗絕育計劃」及「劫後新生，喜相逢－流浪狗認養計劃」，會中並呼籲民衆支持和參與。

關懷生命協會表示：由於一些民衆的惡意棄犬與流浪狗的不斷繁殖，不但造成社會環境與安全問題，同時流浪狗也付出悲慘的一生，國內相繼發生收容所犬隻遭活活餓死及狗吃狗事件，以及流浪狗被毆打至死、名犬繁殖場惡意遺棄犬隻等駭人聽聞之慘劇，都顯示流浪狗問題的嚴重性；而不斷的捕抓與撲殺，也證明是無法解決流浪狗不斷增加的問題。

記者會中，關懷生命協會詳細說明絕育計劃與認養計劃的特色與流程，從實施絕育手術前的餵食、照顧到絕育後安排認養或原地放養繼續照顧，都需要志工付出細心與耐力。而每一犬隻在實施絕育手術後，都以晶片註記、掛上證明牌、拍照，並列入檔案管理，以便日後追蹤。協會並強調：臺灣約有兩百萬隻流浪狗；每一隻流浪小狗的出生，都將是一個苦難的開始，絕育不是抹殺他們生兒育女的權利，而是減少世間的苦痛，絕育不是結束，卻是提昇生命品質，以及

照顧與關懷的開始。

協會將把計劃推廣至全國所有縣市，使它成爲一項運動，鼓勵全民參與，不但能減輕收容所及愛狗人士的負擔，民衆也能學習到關懷生命、愛護動物的觀念，並付諸行動，不再棄養；發揮「讓痛苦到牠為止」的母性之愛。

農委會畜牧處池雙慶處長、台北市新聞處羅文嘉處長，以及作家劉克襄先生也應邀出席，並公開呼籲，希望民衆加入志工行列及贊助絕育經費。羅文嘉處長在會中表示：市政府目前也在推動流浪狗絕育，應能與關懷生命協會的絕育計劃配合推廣，協助減少流浪狗繁殖的壓力。

全省現有六十三家獸醫院配合推廣此一絕育計劃，黃慶榮醫師及杜白醫師亦出席記者會說出他們的心得與感想。志工代表則帶他們所照顧的街頭愛犬「現身說法」；同時，巨劍企業羅先生亦於會場，拋磚引玉，捐出二十萬元，贊助絕育計劃經費，並與晶片贊助廠商鼎生興業公司、惠杏貿易公司一同接受協會所致贈的感謝狀。關懷生命協會最後表示，希望由這些有心人士的合作示範，喚起更多民衆的參與，讓「生活中沒有流浪狗，狗不要流浪生活」的願望，早日實現。

「讓痛苦到牠停止—流浪狗絕育計劃」及
「劫後新生，喜相逢—流浪狗認養計劃」試驗結果

摘要報告

(84年12月18日-85年5月9日)

一、預期達成目標

1. 抑制繁殖，減少流浪狗的數量，減少新生命的痛苦。
2. 減少犬隻出生，減少社會與環境負擔，提昇生活品質。
3. 評估執行成效及記錄實證數據供政府及學術單位參考。
4. 教育並鼓勵民衆成為社區照顧義工，帶動「關懷生命，愛護動物」風氣。
5. 教育並鼓勵民衆為寵物結紮，減少狗口過剩壓力。
6. 教育並鼓勵潛在養狗民衆以認養流浪狗代替購買寵物，一方面減少政府捕犬收容撲殺之壓力和經費支出，另一方面減少流浪狗來源。

二、為流浪狗絕育的優點

1. 減少流浪狗對民衆的困擾：
 - (1)減少發情期犬隻之吠叫所造成的噪音。
 - (2)降低犬隻之攻擊性。
 - (3)減少附近畜犬走失之誘因。
2. 減少母犬生殖系統病變及產後之負擔。
3. 協助減少流浪狗的自然繁殖。

4. 提高流浪狗之生命尊嚴與生存品質。

三、建立獸醫合作網路

至目前為止，加入合作成為網路獸醫院且已正式開始者，共四十三家，其中台北市最多，為三十二家，約佔1/5。另台北縣十家，桃園市一家。其它縣市尚未正式開始，但已加入者，計新竹、南投、雲林各一家，宜蘭、台南各二家，台中、嘉義各五家，彰化三家。

四、絕育照顧，強調品質

流浪狗兒經過志工前期之餵食、觀察，可以穩定相處後，透過協會之通報，送往網路獸醫院洗澡、檢查，施予絕育手術、狂犬病預防注射、晶片註記、照相、掛牌、登記存檔後再放回原地繼續照顧，並安排認養。截至目前為止，加入志工共四十四位，通報絕育犬隻七十七隻，其中公狗十四隻，母狗六十三隻，平均每位志工照顧一、七五隻流浪狗，本會亦要求最多每人不可親自照顧超過五隻，以免造成個人或家庭負荷過重，或因照顧品質降低而對狗兒、環境與社會產生不良影響。

五、認養風氣尚待提倡

於七十七隻已經絕育、註記、掛牌的犬隻中，已有一隻因白血球過多症而死亡。有五隻流浪狗在其原有領域外「流浪」時，被民衆發現而聯絡本會，並通報負責照顧之志工，將牠帶回其原來的「地盤」。另外，只有二隻流浪狗更爲幸運的找到認養人，可算是「劫後新生」。惟認養比率非常低，只有3%，顯示國人認養流浪狗的風氣尚待提倡。

六、在七十七隻已絕育犬隻中，本會已支付五十九隻手術及住院(七日內)費用，共 NT\$144,400 元。平均每隻狗兒手術加上住院需 NT\$2,447.46 元。但除基本之身體檢查，除蟲澡外，本會目前尚無能力施予其它醫療措施。

七、專款專用

以上計劃，本會已成立專戶

，專款專用，並於五月十一日第一次正式向社會大眾募款。第一期募款目標是壹佰萬元，除絕育手術相關費用外，亦將用於建立認養資訊中心。

八、結論

國人飼養寵物一向不習慣結紮，以至於小狗、小貓不斷出生，由於在都會區替小狗「找主人比找車位難」，世界各國無不大力推行寵物絕育及繁殖買賣管理。推動「流浪狗絕育」及「流浪狗認養」，可帶動爲寵物結紮風氣，減少新生流浪狗，並以認養絕育後之流浪狗來代替購買寵物，可說是在問題的兩端同時著手，標本兼治。

讓痛苦到此爲止 絕育狗兒



◆圖爲讓痛苦到此爲止—流浪狗絕育計畫中被志工照顧的狗。在等待愛心人士認養階段，社區志工將持續照顧牠們。