◆導師：聖嚴師父 ◆社長：陳嘉男 ◆發行人：果東法師 ◆發行所：財團法人法鼓山文教基金會 ◆地址：台北市112北投區公館路186號
◆網址：www.ddm.org.tw ◆E-mail：mag@ddc.com.tw ◆變更地址、索取、取消雜誌請電：(02)2893-9966 轉 6358、6349
232 法鼓山

凝聚四眾願心 再接再厲擊法鼓

全台四十二場「護法悅眾關懷行」展開 僧團帶領護法悅眾 承續師父大願 堅定步伐向前

【梁金滿／綜合報導】「老鼓手不在了，你我都是接棒的鼓手，我們要如何傳承聖嚴師父的悲願，繼續修學佛法，共同寫下法鼓山的故事？」在聖嚴師父圓寂佛事圓滿一個月後，僧團特別規畫了一系列「護法悅眾關懷行」活動，從三月十四日起正式展開。首場在東台灣的花蓮辦事處舉行，預計全台將舉辦四十二場次、海外十二場。

方丈和尚果東法師與僧團法師將親自前往各地分院、辦事處，向各地區的護法菩薩們表達感恩與關懷，並再度凝聚團體力量，一起邁步向前。

法鼓山在師父的帶領下，在四眾弟子的努力下，共同成就了這一方福田。師父雖已捨報，但他的開示教法、所倡導的理念、所留下的軌範，已經深植在每位法鼓山信眾的心中。未來，法鼓山將以僧團為核心，帶領護法悅眾，繼續為社會奉獻心力，並要同心共願，完成師父弘揚正法、建設法鼓大學的遺願。

這一系列信眾關懷活動，延續「大悲心起，願願相續」的精神主軸，負責籌備規畫的普化中心副都監果毅法師表示，系列活動的內容包括「護法悅眾關懷行」以及海內外分院道場的「聖嚴師父紀念展覽」，期望能透過走入地區，直接與菩薩們面對面溝通、互動，深化法鼓山的理念，凝聚僧俗四眾的向心力。

對海內外護法悅眾的感恩與關懷，從三月十四日起持續至七月底；師父紀念展也從三月十五日起，在海內外九個分院道場同步展開。

每一場護法悅眾關懷活動，首先回顧師父圓寂佛事的紀實影像，學習師父最後的身教示範，也追溯師父與護法悅眾們共同參與創建法鼓山的歷程，引導大眾回到初發心。

透過媒體的報導短片，讓悅眾們更加了解社會大眾對於師父以及法鼓山的肯定與期待。再以小組討論與大堂分享的方式，讓悅眾們彼此交流、分享這段期間的心得，增長學佛護法的信心。

活動中也揭櫫未來的工作方案，除了向大眾說明聖嚴師父建設法鼓大學的理念，勉勵大眾共同發願，以行動繼起師父建設法鼓大學的悲願。

對於法鼓山的未來發展，果毅法師表示，現階段除了凝聚四眾弟子的向心力，各事業體在師父的帶領下，原本就擬定有短中長期的經營規畫目標，因此只要堅持法鼓山的理念，弘揚漢傳佛教，做對社會有意義的事，法鼓山必能永續發展，實踐師父建設人間淨土的大願。

（相關新聞見二版）

方丈和尚感恩拜會行

為感謝社會各界人士以及海內外僧俗四眾，在聖嚴師父圓寂佛事期間的護持與參與，方丈和尚果東法師自二月十五日後，即馬不停蹄展開各項感恩拜會行程，並邀請各界共同來落實師父的悲願，使法鼓山繼續為台灣、為世界奉獻力量。

三月十一日，方丈和尚拜會了雲門舞集創辦人林懷民。林懷民感念師父以色身做了「最後、最偉大的說法」，更肯定法鼓山在佛事期間所展現的能量，認為這是一次非常好的「全國性的示範」，接引更多社會大眾親近佛法、認識佛法。

感謝各界肯定、護持和鼓勵的同時，方丈和尚表示，法鼓山將更謙卑學習、主動承擔，接續師父的遺願，以漢傳佛教的豐富智慧內涵，推動各項淨化社會、安定人心的工作。（圖．文／梁金滿）

法鼓雜誌
來法鼓山觀音道場
Dharma Drum Monthly
參北臺灣第一聖地
聖嚴

PERIODICAUSI
雜誌紙類
國內郵資已付
台北郵局許可證
台北字第1890號
TAIPEI TAIWAN
R.O.C.
POSTAGE PAID
LICENCE NO.1890

非經本刊同意，不得轉載本報圖文。
本刊編印費用為十方信施，閱後請轉贈親友，功德無量。

心安平安 聖嚴 只要心安 生活就有平安

◆法鼓山建設基金劃撥專戶
帳號：19078983
戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

法鼓山參與第二屆世界佛教論壇

惠敏法師率團與會 分論壇「佛教的心靈環保」德貴學苑舉行

【本刊訊】由近六十個國家共同參與的「第二屆世界佛教論壇」，三月二十八日至四月一日期間，分別在台灣、大陸兩地舉行。法鼓山由法鼓佛教學院校長惠敏法師率團赴江蘇無錫參加；開幕式中，副住持果品法師代表宣讀聖嚴師父生前撰寫的主題發言「從心出發」；方丈和尚果東法師則出席在台北的閉幕典禮，與全球佛教領袖攜手，共同為世界和平祈福。

法鼓山赴無錫論壇的代表團，由法鼓佛教學院、中華佛學研究所、僧伽大學師資共同組成，成員包括惠敏法師、果鏡法師、常隨法師、常慧法師、杜正民、陳英善老師等，分別在各場分論壇發表論文，展現大學院教育單位在佛學研究上的深厚實力。

除了參與無錫論壇，法鼓山也於三月三十一日，在甫啟用的法鼓德貴學苑，協辦「佛教的心靈環保」分論壇。法鼓山希望藉由本屆論壇，為當代社會提供漢傳佛教的豐富思想資源，以及實踐的方法與經驗，引導現代人自我提昇、發揮對社會的責任感。當中以「心靈環保」為主導，從心出發，由內而外，擴大到對社會、人類、自然環境的整體關懷，成就建設「人間淨土」的目標。

本屆「世界佛教論壇」由兩岸佛教界共同主辦，三月二十八日在無錫開幕，並在當地舉辦八場分論壇；隨後三十日起移師台灣，於台灣各佛教道場、佛教大學接續進行八個分論壇，四月一日在台北市小巨蛋舉辦閉幕式，一千多位全球各地的佛教團體領袖、學者及護法大德，都將共同參與這場兩岸佛教交流的盛事。

心六倫種子教師培訓

施振榮、吳念真講心六倫

▲施振榮應人基會之邀，講授「職場倫理」的內涵與應用，為心六倫種子教師培訓課程帶來一波議題探討的熱潮。（黃艾倫 攝）

【許翠谷／台北報導】「職場上的群我關係該如何定義？」「公與私之間，誰的利益為優先？」「企業集團應該對誰負責？」三月十四日，法鼓山人文社會基金會邀請了智融集團董事長施振榮至金車教育中心，講授「職場倫理」的內涵與應用，為心六倫種子教師培訓課程帶來一波議題探討的熱潮。

施振榮從管理者的角度切入，分享自己領導宏碁集團的經驗，說明「互信」與「分享」是形塑職場倫理不可或缺的基本要素。施振榮強調，「不論主管或員工，都要訓練自己隨時轉化心態，以整體利益為優先考量，互助合作，因為利他是最好的利己。」他進一步指出，當前企業的營運與整體社會網絡、自然環境密不可分，因此在經營上更要以倫理做為前導，主動肩負起社會責任，創造奉獻和諧的職場文化。

種子教師培訓自二〇〇八年十二月開課以來，陸續邀請了姚立明教授、柴松林教授、吳念真導演等多位知名人士前來講授心六倫各別倫理的緣起與內涵，課程多元而活潑，深獲學員好評。

例如三月七日吳念真主講「族群倫理」，他回憶台灣社會早期互助而緊密的群我關係，人人各安其位，各得其所，宛如生命共同體；反觀今日的倫理觀念薄弱、族群關係緊張，吳念真因而提醒學員，「清楚自己的位置，扮演好自己的角色，盡自己的責任，才是倫理的根本。」

從事教育訓練工作的學員林惠蘭回應表示，吳念真從生活點滴談起當代社會裡的各種群我關係，今昔對比讓人印象深刻。講師之一姚立明教授本身是基督徒，十分支持心六倫的推廣課程，更凸顯「心六倫」運動跨越族群、宗教藩籬的包容性與重要性。

心六倫種子教師培訓至三月十四日為止，已圓滿第一階段課程。四月份起，四十多位學員將輪流在新落成的法鼓德貴學苑實習試講，五月中旬經評鑑委員會審議後，種子教師們將正式代表法鼓山，至社會各界講授心六倫的內涵與具體實踐。

第十四屆菩薩戒

近千人發願自度度人

【許翠谷／金山報導】「諸位要發起菩薩誓願，止一切惡、修一切善、利益一切眾生，做真正的大乘佛子。」在聖嚴師父說戒開示影片的引導下，法鼓山第十四屆在家菩薩戒，於法鼓山園區大殿舉行。本次傳戒分為二月二十六日至三月一日、三月五日至八日二個梯次，共有來自台灣、澳洲、香港、馬來西亞等地、九百餘位在家信眾求受菩薩戒。

二月二十六日第一天，方丈和尚果東法師特地至大殿關懷，並勉勵戒子學習菩薩的慈悲智慧，發起利益眾生的菩提心，方丈和尚表示，透過修行來覺照內心所起的種種煩惱，發現了便調整改進，消除自己的煩惱，再用慈悲心來利益他人，這就是修菩薩行。

這次的菩薩戒由方丈和尚果東法師、首座和尚惠敏法師、副住持果暉法師擔任尊證師。四天的戒期，在引禮、引贊法師的指導下，戒子們專注虔敬地演禮、懺摩，並觀看聖嚴師父的說戒開示影片。

總護法師果慨法師表示，法鼓山傳戒著重適應時代變遷與菩薩精神的發揚，每年的菩薩戒已成法鼓山一項傳統，透過傳戒，希望更多人發起無上菩提心，以良善言行影響身邊的人。二十八歲來自澳洲的戒子黃穎生表示，跟隨父親親近法鼓山已十餘年，數年前便萌生求受菩薩戒的願心，今年因緣具足，便盡快來台受戒，感念師父傳戒的願心，自己將持續行菩薩道，以佛法自利利人。

值得一提的是，這次戒期結束後，每位新戒菩薩手邊都多了一本師父寫的《戒律學綱要》，這是二〇〇八年的戒子送給新戒菩薩的「法寶」，做為彼此在菩薩道上精進修行的起點。

▲九百多位信眾求受菩薩戒，發願行菩薩道，以佛法自利利人。（許朝益 攝）

新聞簡訊

扶輪社會員法鼓山體驗禪三

2月26日至28日，台北大龍峒扶輪社與國際扶輪第3480地區主動發起禪修課程，共有56位社員參與，在禪堂板首果祺法師的帶領下，於法鼓山禪堂進行禪修活動。果祺法師知性幽默的開示，不但解開了學員對生命的疑惑，更激起他們對禪法的探索。活動設計展現了漢傳禪法的活潑、慈悲與包容性，讓學員充分感受身心安定與法喜，活動結束後，更有三十餘位學員主動皈依三寶。（編輯室）

聖基會贈宜蘭中小學「心五四兒童生活教育」光碟

2月27日，聖嚴教育基金會配合宜蘭縣政府所推行的「友善校園執行計畫」，捐贈了一批「心五四兒童生活教育」光碟予宜蘭縣所有的國民中小學，由教育處處長呂健吉代表接受。聖基會董事長施建昌表示，為推廣聖嚴師父「心靈環保」的理念，聖基會製作活潑生動的動畫影片，以深入淺出的方式呈現「心五四」的內涵，希望能讓學生更清楚生命教育、品德教育與法治教育的重要性。（編輯室）

《法鼓》電子雜誌 網路完整呈現

想看到印刷精美的《法鼓》雜誌，不用再等候每月郵寄囉！自3月份第231期起，《法鼓》雜誌每期印刷版面，都完整刊登網站上。只要收到《法鼓》雜誌電子報，就可看到下方有「下載＞＞法鼓雜誌PDF電子報」選項，用滑鼠點選進入，即可完整瀏覽當期印刷版面，還可依個人需求，自行列印各版面。

減少紙張用量，保護地球資源，《法鼓》雜誌邀您取消紙本訂閱，轉訂電子報，響應「自然環保」，一起來節能減碳、愛地球喔。

◀由《法鼓》雜誌電子報點選進入「下載＞＞法鼓雜誌PDF電子報」，即可完整瀏覽當期版面。

◎轉訂電子報／取消紙本方式
（1）網路：http://www.ddm.org.tw （訂閱電子報）
（2）電話：（02）2893-9966轉6349、6358
（3）立即體驗231期電子雜誌：http://www.ddm.org.tw/maze/231/page1.asp

四眾佛子共勉語

信佛學法敬僧．三寶萬世明燈　提昇人的品質．建設人間淨土
知恩報恩為先．利人便是利己　盡心盡力第一．不爭你我多少
慈悲沒有敵人．智慧不起煩惱　忙人時間最多．勤勞健康最好
為了廣種福田．那怕任怨任勞　布施的人有福．行善的人快樂
時時心有法喜．念念不離禪悅　處處觀音菩薩．聲聲阿彌陀佛

庚午年季春釋聖嚴撰

台北心地標 法鼓德貴學苑啟用

座落市區中心 法鼓大學、人基會、青年院進駐 充電學習更便利

◀座落於台北市區的法鼓德貴學苑，是法鼓山的「心點」地標。（胡規瑋 攝）

【許愛合／台北報導】位於西門町的法鼓德貴學苑，三月二十九日正式啟用囉！這個法鼓山在台北市中心的新據點，由法鼓大學籌備處、法鼓山人文社會基金會，以及法鼓山世界青年會共同運作使用，以教育學習為主軸，從學術研討、生命關懷、文化交流、禪修體驗等面向出發，提供青年學子、社會大眾一個多元且便利的修行空間。

德貴學苑為多功能複合式的大樓，一樓設有法鼓書店、展售佛學、禪品、輕心靈等相關書籍與環保生活用品。位於三樓的大殿，窗格上掩映著樹影與藍天，除了大型集會活動，更是舒緩身心、禪坐共修的一方清淨地。二、三、四樓是法青會創意發想、互動交流的學習空間；五樓則是人基會辦公處。六、七樓為演講廳，多功能教室與開放式討論空間，八、九樓則為法鼓大學籌備處行政中心；十樓則是隨合閱讀觀聽與現代科技的資訊圖書館。

德貴學苑不只是法鼓山一處新據點，同時提供了大學、大眾的全方位服務，例如法鼓大學透過人生、藝術、公益、環境等學院，整合籌設了數位時代的生活美學」、「行銷與公益創業」、「媒體素養」、「節能減碳ABC」等各種創作研習、對話與論壇，跨領域的學習機會讓每個人都能隨時充電。

德貴學苑也是尊重生命、關懷生命的新起點。隨著三月二十九日「關懷生命協談專線」正式上線，人基會三動提供心靈協談、自殺防治、生命教育推廣的諮商服務。此外，心六倫運動、種子教師培訓、法鼓人文講座等系列活動，也將持續在德貴學苑推廣運作。

德貴學苑是深山古刹裡的青燈黃卷，佛法也可以來來跟你一起起來聞、融入生活。法青會以生動、活潑的方式，將佛法融於課程活動中，定期舉辦「心光講堂」、「人間說自我、安定身心。德貴學苑的四樓還設計了一面彩繪牆，由法青會同仁共同創作，彩繪，展現了不一樣的青春活力。

德貴學苑是一個探索生命、展現生命理論關懷、交流對話的學習場域，讓創意思維與研討對話從傳統教室裡釋放出來，隨時隨處、隨意會與禪修等，協助新一輕人認識

道心堅定 人人都可讀僧大

聖嚴師父建僧悲願 培養淨化人心宗教師

以僧團為漢傳佛教弘傳基地

編按

當年太虛大師一生致力於建僧，因緣卻不具足，而未能成就，師父有鑑於佛教需要人才，發願要建立清淨僧團，以僧團的力量來推動漢傳佛教。今年法鼓山僧伽大學邁入創校第八年，本期將透過招生說明會的熱烈情況，帶您一起來認識了解這所體現「悲智和敬」、開展生命價值與高度的菩薩學園。◎徐慧娟

▲人身難得、佛法難聞，眾多青年把握難得的因緣報考僧大，加入悲智和敬的菩薩學園。（李東陽 攝）

「道心第一，健康第二，學問第三，只要有道心，人人都可以來讀僧大！」法鼓山僧伽大學副院長果光法師，以聖嚴師父的遺訓，勉勵青年學子發心報考僧伽大學。

在師父建僧的悲願下所成立的僧伽大學，三月十五日於法鼓山教育行政大樓階梯教室，舉辦九十八學年度招生說明會。

當天有近五十名海內外青年參加說明會，大眾觀看僧大簡介影片，並聆聽有關僧大的介紹。院長方丈和尚果東法師、副院長果光法師、果肇法師等皆出席，親切地回答青年學子所關心的各項問題。說明會現場氣氛熱絡、互動熱烈，僧伽大學蓬勃的朝氣，激發了學子就讀的意願。

▲方丈和尚在招生說明會上表示，師父發願建立清淨僧團，以僧團推動法鼓山理念，淨化世界、淨化人心。（張曜鐘 攝）

承續太虛大師建僧理想　培育僧才淨化人心

僧伽大學是法鼓山大學院教育的重要一環，而僧大的發展也是師父捨報前最關心的事之一。方丈和尚表示，師父建僧的理念承襲自太虛大師。太虛大師一生致力建僧，因緣卻不具足。師父有鑑於佛教需要人才，發願要建立漢傳佛教的清淨僧團，以僧團的力量來推動法鼓山的理念，淨化世界、淨化人心。

「師父建僧的悲願，要由僧大做起，以僧大為弘傳漢傳佛教的基地，培養宗教師。」方丈和尚轉述，師父捨報前曾特別指示，僧大招生的腳步應該更積極，招生的人數沒有上限，因為不只台灣，新加坡、馬來西亞、俄羅斯、美國，世界各地到處都需要優秀的漢傳佛教宗教師。

思考生命意義價值　把握因緣加入僧大

每年報考僧大的青年學子人數眾多，但究竟什麼樣的人適合就讀僧大呢？果光法師認為，「僧大是一所適合所有人就讀的學校，只要有心修行，都可以進來讀。」兩度擔任副院長的果光法師，認為僧大學僧個性成熟、心地善良，且大多思考過生命的意義，明白生命的價值何在，所以能在修行生活中找到生命著力點。

僧伽大學不僅接引本地青年學子報考，對海外學佛青年來說更是最佳志願。目前就讀的學僧中，就有多名外籍學僧。這次說明會上亦出現來自澳洲的青年李察・克利福頓史密斯（Richard Clifton-Smith）。他因為閱讀師父英文著作而開始學佛，並於一個月前來台準備報考僧大。人身難得、佛法難聞，海外青年為了學佛，千里迢迢而來，本地青年更該把握難得的因緣，報考僧大，加入這悲智和敬的菩薩學園！

▲近五十名海內外青年參加招生說明會，澳洲青年克利福頓史密斯為了學佛，千里迢迢來到法鼓山。（張曜鐘 攝）

佛教學院招生 鼓勵有心學佛學子「免學費」

【徐慧娟／綜合報導】國內第一所政府核可的單一宗教學院——法鼓佛教學院，二月十四日於法鼓山園區舉辦第三屆招生說明會，共有近百位青年學子到場參加。為了鼓勵更多青年學子發心研讀佛學，本屆佛教學院推出「免學費」的優惠，希望讓有心向學的莘莘學子，在不景氣環境中能專心修學。除了免收學費，每年還提供每名學生一萬元科技設備補助費用，而成績優異的學生，還可獲得李春金先生獎學金、談子民先生獎學金、菁英入學方案等獎助。

承繼中華佛研所三十年優異的辦學成果，佛教學院在課程安排方面，秉持解行並重的原則，不僅強調義理與實修的重要性，近年來更積極推展國際交流，與國外著名大學進行國際合作，成為首屈一指的現代佛教高等學府。本屆報名分為碩士班與學士班，將於四月份進行考試，招收優秀學生，為現代佛教培養更多法門龍象。

佛教學院深耕數位佛學 參與數位典藏與學習會議

【徐慧娟／綜合報導】法鼓佛教學院校長惠敏法師、副校長杜正民老師、圖資館館長馬德偉老師及馬紀老師，二月二十三日至二十七日參加二〇〇九年「數位典藏與數位學習國際會議」，並發表多篇論文。這場會議由佛教學院協辦，副校長杜正民並擔任會議議程委員，負責規畫兩場以「佛教數位典藏」為主題的論壇。

這場由國科會、全球研究圖書館（Global Research Library 2020）、博物館電腦網路協會台灣分會（Museum Computer Network, Taiwan Chapter）共同舉辦會議，於中央研究院人文社會科學館三樓舉辦，參與人士有來自歐盟數位典藏計畫、美國國會圖書館、英國大英圖書館、聯合國組織及日本京都大學等數位典藏專家。會中，各國學者交流彼此的經驗，也探討了數位典藏的展望、挑戰與未來；而佛教學院十多年來在數位佛學方面的努力，也受到國際人士一致認同。

著名的CBETA電子佛典為學界廣泛使用，GIS資訊系統也廣受好評。另外還有藏經典籍、台灣佛教、高僧傳等數位計畫陸續執行中，成果指日可待！

法鼓大學藝術學院舉辦研習營

由法鼓大學籌備處、覺風佛教文化藝術基金會及艋舺龍山寺共同主辦的「二〇〇九亞洲佛教藝術研習營」，二月十三日於龍山寺板橋文化廣場一連舉行三天，法鼓大學校長劉安之、覺風文教基金會寬謙法師都出席開幕致詞，感謝各界對這項活動的支持。

本次研習營以「圖像與經典」為主題，國內傑出的佛教藝術學者林保堯教授、陳清香教授、巫佩蓉教授、郭祐孟老師、賴伊縵博士、謝振發博士、梁麗玲教授、潘亮文教授等，分別以《維摩經》、《法華經》等經本為例，探討經典與圖像之間的關係。

這次活動報名踴躍，參與學員共兩百三十位，其中二十位為法鼓大學藝術志工，未來將積極協助籌備藝術學院，為國內佛教藝術教學與研究增添新的生力軍。（圖・文／陳秀慧）

【法鼓山僧伽大學建僧大事記】

時間	大事記
2001.09	創校，佛學院成立。聖嚴師父擔任校長兼院長，惠敏法師與果光法師擔任副院長。共有21位學僧，男眾4位，女眾17位。
2002.09	佛學院第2屆新生報到。共有16位新生，男眾6位，女眾10位。
2003.02	出家體驗暨僧才養成班成立，共有5位男眾、21女眾就讀。
2004.02	舉辦第一屆生命自覺營。
2004.10	僧大學僧首次乞受三壇大戒，共14位學僧於桃園大溪妙法寺受戒。
2005.01	第一屆僧才養成班舉行畢業典禮。
2005.09	佛學系第一屆畢業生舉行畢業典禮，共有9位畢業生。
2006.04	僧大首次海外招生，於新加坡舉行。
2006.06	禪學系成立，開始招生。
2006.07	果暉法師擔任院長。首度舉行畢業製作成果展，由第二屆佛學系學生發表。
2007.11	方丈和尚果東法師擔任院長。
2008.07	果光法師再度擔任副院長，果鏡法師調任佛研所所長。

【法鼓書齋】

《人生》雜誌308期

■「再讀聖嚴法師傳記人生」

・出刊日期：2009年4月1日

閱讀傳記，是了解一個人的最佳捷徑，聖嚴師父一生之中，有多本個人傳記，包括：自己寫的自傳、師父口述他人執筆的傳記，本期專題由與師父素有淵源的作家鄭石岩、袁瓊瓊、鄧美玲、政大中文系教授丁敏、中研院歐美所副所長單德興、國史館纂修侯坤宏等人，導讀評介師父的自傳與傳記，引導讀者更加認識師父用生命敲擊法鼓的人生風姿，聆聽師父用生命宣說的法音，了解師父對佛教與台灣社會的奉獻與意義。

2009年5月10日，《人生》雜誌創刊就屆滿六十周年，本期「特別報導」特邀前主編辜琮瑜，帶領大家回首《人生》的來時路，分別從20、40、60三階段，來看《人生》的發展與挑戰。「遇見聖嚴」則有雲門舞集創辦人林懷民、丁松筠神父、楊惠南教授、冉雲華教授等人，追憶與師父之間跨越時間、空間的因緣故事。

（每本150元，訂閱一年1440元，另有特惠專案，請見心靈網路書店）

■《百法明門論講錄》

・作者：釋繼程・出版日期：2009年4月

《百法明門論》是四、五世紀時，有「千部論主」之稱的印度世親菩薩所作，由唐代玄奘法師譯。全文只有五百四十多字，為唯識法相宗重要論書之一，若能通達百法，便能進入大乘智慧法門。本書為繼程法師講解《百法明門論》要點的集結，透過法師清楚而有條理的解說，讀者很容易便能掌握唯識學的核心；如果能真正理解百法名相，也就能窺見宇宙人生的真相。

■《真心就自在——改善人我關係的六個步驟》

・作者：傑佛瑞・霍普金斯

・出版日期：2009年4月

本書由西方知名佛教學者霍普金斯（Jeffrey Hopkins）執筆，陳述悲心是佛教中的主要教義，是一切快樂的起源，也是成佛的根基。從不偏不倚的平等心，到結合悲心與智慧；從「此人也想快樂，不想受苦」到「我要讓眾生解除痛苦和痛苦的因」，書中藉由循序漸進的禪修方式，導引我們一步步親近有情眾生，並思索現象的真實本質。從禪修中活化存在於你我內在的悲心，開啟生命的大智慧。

◎洽詢電話：（02）2896-1600
◎法鼓文化心靈網路書店：www.ddc.com.tw

來法鼓山・參學領禪味

◎張錦德

聆聽生命溪流 領略禪味心法

編按 法鼓山是一處心靈環保的教育園區，山上的一草一木、溪流生態、人文風景，都演繹著無聲心法。本期讓我們隨著參學服務員的步伐，參訪環保生命園區，在萬物初甦的人間四月天裡，領略每一步禪悅法喜的新生。

▲看似從生走到死亡的生命園區參訪路線，由參學服務員引導放鬆體驗呼吸，每一步都充滿禪悅法喜的新生。（李東陽 攝）

在乍暖還寒的四月天，踩著初春的步伐，漫步在生命園區的「之」字形步道，路的一旁盡是散發著濃郁香味的華八仙，驀然回首微笑，則又像似甜甜的香蕉香味撲鼻而來，那是含笑花所散發出來。截然不同的氣味，彷彿佛菩薩說法一般，因每個人的根機，而各有一番的心領神會，讓人把俗世的塵勞忘得一乾二淨，身心都清新淨化。

事實上，不止是華八仙、含笑花，法鼓山世界佛教教育園區的一草一木、一花一石都是菩薩，靜默地為大眾演繹無聲心法。為了讓民眾從法鼓山的自然生態、建築環境之中，去認識法鼓山「心靈環保」的理念，體驗漢傳禪法的精神，法鼓山參學室有一群熟悉法鼓山、發願和大眾分享法鼓山的參學服務員，以最親切的態度，無限歡喜地為大眾服務。藉由服務員的解說，更能深入了解法鼓山建築的特色以及精神意涵，同時也能學習將禪修方法融入生活中的要領，真正達到前來法鼓山世界佛教教育園區的目的，開啟心中的寶山，不論在山上的時間長短，都能有收穫，離去時還能回味。

以目前最受矚目的環保生命園區來說，自從二月十五日聖嚴師父追思法會暨植存，透過媒體及網路的傳播，得到社會大眾的認同，不少人紛紛來電詢問植存的方式，並親自前來了解環保生命園區的環境，更有不少信眾因為植存當天不克前來，希望藉由參訪生命園區，向師父表達無限的感恩與追思。有鑑於此，參學室特別規畫生命園區參訪路線，希望透過服務員的引導，帶領大眾認識生命園區，是如何依照法鼓山心靈、生活、禮儀、自然等四種環保理念規畫而成。

聖嚴師父說：「人的生命，活著的生命跟死亡的生命，在法鼓山是結合起來的；我們有一個教育園區，有一個生命園區，教育園區是世界性的，生命園區是永恆性的——空間與時間都是無限大的。」從教育園區走進生命園區，不論是一步步放鬆走在步道上，耳聽淙淙不斷的溪水潺流，或是繞行園區植存的草地，追思、承續前人的大願，都是生命當下的流轉覺受。在服務員的引導下，運用禪修的觀念與方法，不但是清清楚楚的如實感受。看似從生走到死亡的參訪路線，在完全放鬆的呼吸體驗下，每一邁開的腳步，都裝滿禪悅法喜的新生。

❸（張錦德 攝）

❷（張錦德 攝）

❶（張錦德 攝）

❶緩行步道 禮藥師古佛

沿著生命園區步道拾級而上，首先映入眼簾是一尊仿北魏風格的清代石雕佛——藥師古佛。在禮拜古佛之後，不要忘了依照服務員的指示，把身體放鬆，將重心輕輕放在大腿上，然後把全身的重量輕輕的往下放在地上，一步步地往前走。同時體驗呼吸跟腳著地的感覺，全心全意地去清楚左、右兩腿移動的感覺。行走時不東張西望，不用思考，用最小力量去行走，珍惜每一步當下，內心就容易充實安定，身體自然不會累。

❷安坐自然 聽風聞花香

在生命步道的兩旁分別種滿了華八仙及含笑花等花種，正好可以練習利用鼻根體驗禪的觀念與方法。首先讓身體放鬆，並清楚鼻子呼吸的動作與味道，以及心境上的變化。由於華八仙、含笑花的味道非常濃郁，所以心要很清楚，清楚身體的變化。但是人的感官是會麻木，特別是嗅覺，所以再呼吸一次，味道就會非常的模糊、不確定，因此在聞的時候，最重要的是，不主動去聞花香，而是讓香味進來，不去分辨香味的味道，也不要計較散發香味的是什麼植栽所散發出來，唯一清楚的是放鬆、安定的心，是跟大自然結合一起。

❸追思、繞行植存區域

由於生命園區是開放給整個社會大眾，不限於佛教徒或是法鼓山的信眾，也開放給全國人民來使用與參訪，所以植存區域是沒有任何宗教儀式。進入植存區域追思，請保持一顆虔誠的心，如果是佛教徒，請雙手合十，跟隨著服務員的腳步，依序繞行植存區域。在追思、感恩前人的同時，也別忘了繼續保持身心的放鬆與安定，清清楚楚自己腳下的每一步，體驗生命活的喜悅，並且要發願報恩利人，將自身的生命價值，做最大的奉獻。

永恆性的環保生命園區

◎張錦德

二〇〇七年十一月二十四日正式啟用的台北縣立金山環保生命園區，是法鼓山依循聖嚴師父的理念，經過十多年的努力，成為第一個由宗教團體推動環保植存，並參與規畫、協助管理維護的生命園區。

在生命園區進行骨灰植存，與傳統樹葬不同，沒有骨灰罈及固定位置，而是把骨灰磨成粉末後，裝進五只可溶解的紙袋，在家屬致上最後祝福，即可將骨灰分袋安置在五個事先挖掘的洞穴中，經過雨水溶解，馬上滲透、溶化在土壤裡。因此，園區也不記錄植存位置，一切的一切，就是希望死者與家屬不要執著，隨著黃土回歸、融合於大地中。

這種植存方式不僅兼具環保概念，讓人回歸自然，隨土地生態循環再利用，更重要的是體現佛教慈悲奉獻的價值觀。師父常說：「人的價值，在於奉獻。」無論走到了哪一階段，都不要喪失奉獻自己、利益眾生的慈悲心。

生命園區是公眾地區，不屬任何宗教單位，是開放給全國人民來使用。進入園區植存，「力求簡單、樸素」，不得攜帶祭祀物品、葬儀設施、擴音設備，也不得有焚燒冥紙燃燒香燭、施放鞭炮等行為，以及祭祀儀式活動。

台大醫院醫療團訪法鼓山 感念照顧師父因緣

【徐慧娟／金山報導】「能有機會認識師父、照顧師父，是我們一生最大的福報！」台大醫院副院長何弘能醫師說出台大醫療團隊四年來，照顧聖嚴師父最真切的感受。

因照顧師父而與法鼓山結緣的台大醫療團，二月二十八日在方丈和尚果東法師及法鼓山僧團邀請下，由何弘能副院長率領四十三名醫護人員及眷屬，前往法鼓山園區參訪。方丈和尚與僧團法師們陪同醫療團一行人，參觀師父生前的寮房、祈願觀音殿、開山紀念館、環保生命園區等。

聖嚴師父於二〇〇五年起，因腎臟疾病，開始接受台大醫院治療，受到醫療團各方面無微不至的照顧，方丈和尚特別代表法鼓山僧團，向醫療團致上最深的謝意。何副院長分享，照顧師父的過程中，受惠最多的其實是自己，因為他從師父面對病苦的自在與堅毅，看見佛法在師父身上所展現的精神與力量。

師父的主治醫師蒲永孝，則對師父所說「生病有痛，沒有苦」這句話，感受格外深刻。他看見師父在病中仍不曾停下腳步，不斷規畫未來的事情，深覺「病痛折磨了師父的色身，但法身卻不受影響。」

參訪師父生前居住的寮房時，醫療團在師父生前侍者常寬法師導覽下，看到師父使用過的文房四寶，以及滿室的藏書，對師父清淨的禪修生活，感受更為深刻。在法師們帶領下，醫療團一行人於濛濛細雨中，緩步至師父靈骨植存的生命園區，以最崇敬的心情，向師父這位心靈導師表達最後的追思。

▶師父生前的侍者常寬法師（左），為台大醫療團導覽師父生前居住的寮房。（李東陽 攝）

▶台大醫療團一行人，於濛濛細雨中緩步至生命園區，向師父表達追思，左二為台大醫院副院長何弘能。（李東陽 攝）

【園區義工室訊息】

◆園區新義工說明會

義工修行是最好的財施、法施、無畏施。怎麼樣從財施進階到法施、再從法施進階到無畏施呢？加入義工行列，您就能體驗得到哦！

・日期：4月19日（日）09：00～16：30
・地點：第二大樓七樓國際宴會廳

◆景觀維護日——每月二次的約會

歡迎大小朋友一起來參與景觀維護，學習生活禪，體驗與自然融合的清涼！

・日期：4月11日（六）、26日（日）
（請攜帶雨衣、工作手套、飲水、帽子。）

◆環保清潔日

師父推動的心靈環保、生活環保，跟著園區環保組出坡，您不論是拖地、掃地、擦窗戶、刷洗廁所，也能洗滌心中貪瞋癡三毒。

・日期：4月12日（日）、26日（日）

◎一年365天，園區義工室天天歡迎您！您可以當一日隨喜義工，更歡迎您來認養固定任務哦！以上資訊詳情請洽園區義工室：

・洽詢電話：（02）2498-7171轉2661～2663
・E-mail報名：ddmvol@ddm.org.tw
・線上報名：http://fagushan.ddm.org.tw「義工資訊」

感恩·報恩·履願行
朝山浴佛禮觀音
活動日期：5月1日(五)至5月3日(日)
活動地點：法鼓山世界佛教教育園區
團體報名方式
1.地區預約及其他參訪團體請透過參學室報名。
■ 網路報名:進入http://vsc.ddm.org.tw/ 點選《參訪預約登記》後填寫預約登記表報名。
■ 報名服務電話:02-2498-7171#1350~1356
■ 報名截止時間:2009年4月24日(五)
2.歡迎體驗朝山浴佛活動，活動訊息將於法鼓山相關網站發佈。
活動詳情請洽法鼓山弘化院活動室 電話:02-24987171轉3309、3310

和喜自在
法鼓山自在卡 和喜上市
時時處處助人利己，人間處處幸福自在。2005年9月22日起申辦法鼓山自在卡，核卡成功台北富邦即捐贈300元予法鼓山，每筆消費再提撥0.3%回饋法鼓山、紅利點數亦可轉為捐款金，讓您隨心自在做功德。
自在卡卡面設計主峰取材「雙面觀音峰」
洽詢專線:0800-099-799 國語請按1→4→5 台語請按2→4→5
【謹慎理財·信用至上】

聖嚴師父教話頭禪（二）

從根本粉碎煩惱

用話頭禪法，不只是將渾濁物沉澱而已，而是從根本解決，將裝水的容器一起粉碎，此時才是真正的清清爽爽。

（本刊資料）

所謂「話頭」，虛雲老和尚解釋為：在尚未有一句話之前是什麼？也就是說，參話頭目的，是要知道在尚未有語言文字以表達之前是什麼，而不是要去解釋這句話頭。我用語言文字，表示一切語言文字皆無法表達，事實上，此即不可思議。不可思議，表示無法以文字表達，不可思議，表示無法以文字表達。

不會產生副作用，不會產生想像空間，而且是一句無意義的話。這樣的話頭是最好的。南北朝時期，禪學大師傅大士形容得相當適切，他說：「空手把鋤頭。」這句話的意思是什麼？手中是空的，但卻抓著鋤頭，這是無法以常識理解的；又說：「人從橋上過，橋流水不流。」不是水在流而是橋在流，這也和常理不相應。像這兩句無法以常理來解釋的話，即可當山水上行。還有其他的例子，譬如山水上行；「東山下雨西山濕，一東山在西山下雨，東山濕」，東山在下雨，結果西山是濕的，這些都不合乎常情。

無心可安 當下即是體悟禪法

古代中國禪宗最盛行的一句話頭是「祖師西來意」。這句話頭是問：達摩祖師從西天來到中國，帶來了什麼？西天是指印度，印度禪法從初祖摩訶迦葉傳至二祖阿難，然後代代傳承至第二十八祖菩提達摩，而菩提達摩來到中國，成為中國禪宗的初祖。禪宗要用這部經。也有人說他帶來的是《楞伽經》，但是他沒有翻譯這部經，只是教人一心。所以菩提達摩是用他的心，帶來不可思議的禪法。既然是不可思議，無法解釋，所以「祖師西來意」成為古代最普遍流行的一句話頭，而且是當時非常有力量的一句話頭。現在的人距離達摩祖師的時代已經很遠遠，若是參「祖師西來意」這句話頭，力量不大，因為許多人都不知道誰是「祖師」。

祖師如何帶來禪法？又如何傳法給中國禪宗的二祖慧可禪師？其中有兩則一斷臂求法」與「故事；當達摩祖師於嵩山面壁時，慧可禪師來到嵩山向達摩請教：「好！將你的心拿出來，我替你安。」慧可禪師馬上回過念來尋找自己的心，要拿心給菩提達摩安，但是沉默了整個晚上，就在這一般人是迷惑的時候，慧可禪師說「找自己的心，不會有得失心，全力衝刺，卻也能坦然面對未知結果。

由於這段關鍵性的開示，讓我開始追隨聖嚴師父，經常向師父請益。

一九七七年，我出任行政院長後法拜訪聖嚴師父，恐怕無暇習佛法，師父說，只要謹記「慈悲、智慧」就可以，並以「慈悲沒有敵人、智慧不起煩惱」兩句話相贈。多年來，一慈悲、智慧」四個字，始終在我的心版上，時時惕勵，不敢或忘。

法鼓山全球護法會

【北美】
東初禪寺／紐約州分會
召集人：張厚成
Tel: 718-592-6593
E-mail:ddmbaus@yahoo.com

象岡道場
Tel: 845-744-8114
E-mail:ddc@dharmadrumretreat.org

加拿大溫哥華道場／溫哥華分會
召集人：林美惠
Tel: 604-277-1357
Fax: 604-277-1352
E-mail:info@ddmba.ca

紐約州長島聯絡處
召集人：邵德芳
Tel: 516-674-0414
E-mail:fannyshaw@worldjournal.com

紐約州羅徹斯特聯絡處
召集人：洪其安
Tel: 585-249-0617
E-mail:chianhong@hotmail.com

新澤西州分會
召集人：王九令
Tel: 732-549-7134
E-mail: chiuwang@msn.com

康州聯絡處
召集人：彭明美
Tel: 203-972-3406
E-mail: contekalice@aol.com

賓州聯絡處
召集人：李坤彰
Tel: 814-867-9253
E-mail:ddmbapa@gmail.com

賓州費城聯絡點
聯絡人：江錄銳
Tel: 610-254-5028
E-mail:itchiang2001@hotmail.com

華盛頓首府特區聯絡點
聯絡人：張傑雄
Tel: 301-982-2552
E-mail:tchiehhsiungchang@yahoo.com

佛羅特州聯絡處
召集人：李瑛莫
Tel: 800-658-3413
E-mail:juichulee@yahoo.com

麻州波士頓聯絡點
聯絡人：張晨
Tel: 781- 558-1838
E-mail:ch_cherry@hotmail.com

佛州奧蘭多聯絡處
召集人：張智惠
Tel: 407-671-6250
E-mail:tchihhho2004@yahoo.com

佛州天柏聯絡處
召集人：鍾錦馨
Tel: 727-393-9588
E-mail:skua@tampabay.rr.com

佛州邁阿密市聯絡點
聯絡人：李美賢
Tel: 954-432-8683

佛州甘市聯絡點
聯絡人：陳關策
Tel: 352-336-5301
E-mail:tianfloridа@hotmail.com

德州達拉斯聯絡處
召集人：陳忻民
Tel: 972-660-5971／812-226-6888
E-mail:ddmba_patty@yahoo.com

德州休士頓聯絡點
聯絡人：丁風柔
Tel: 281-589-0718
E-mail:power26v@aol.com

北卡州聯絡點
聯絡人：王翠莉
Tel: 919-852-4860
E-mail:ttsuili2@yahoo.com

田納西州曼菲斯聯絡點
聯絡人：涂丹
Tel: 732-777-9618
E-mail:dan_tu@hotmail.com

伊利諾州芝加哥分會
召集人：李詩黎
Tel: 773-907-9853
E-mail:be.linda.liddmba@gmail.com

密西根州聯絡處
召集人：李麗華
Tel: 517-332-0003
E-mail:lkong2006@gmail.com

密蘇里州聚落長聯絡點
聯絡人：李台陞
Tel: 636-529-0085
E-mail:aaron@aol.com

加州洛杉磯分會
召集人：江秀鳳
Tel: 626-350-4388
E-mail:blueberr88@earthlink.net

加州舊金山分會
召集人：張洪中
Tel: 408-272-9380
E-mail:hogarchang@yahoo.com

加州東會聯絡處
召集人：蔡維麟
Tel: 916-681-2416
E-mail:ddmbasacara@yahoo.com

軍區德州西雅圖分會
召集人：陳瑛
Tel: 425-957-9495
E-mail:tchristineli00@hotmail.com

內華達州拉斯維加斯聯絡點
聯絡人：林玉華
Tel: 702-876-7553
E-mail:mabeltan@go.com

猶他州鹽湖城聯絡點
聯絡人：范弘雨
Tel: 801-947-9019
E-mail:Inge_Fan@hotmail.com

【加拿大護法會一多倫多分會】
召集人：陳美娟
Tel: 461-855-0531
E-mail:ddmba.toronto@gmail.com

【香港護法會】
召集人：郭水安
Tel: 852-2865-3110
Fax: 852-2591-4810

【新加坡護法會】
召集人：謝世裕
Tel: 65-6735-5900
Fax: 65-6224-2655

【馬來西亞護法會】
召集人：林巴清
Tel: 60-3-7960-0841
Fax: 60-3-7960-0842
E-mail:ddmmalaysia@gmail.com

【泰國護法會】
召集人：蔡林妙芬
Tel: 662-253-5819
Fax: 662-253-3098

【澳洲護法會—雪梨分會】
聯絡人：莫蕙瑜
Tel: 61-4-1318-5603
Fax: 61-2-9283-3168

【盧森堡聯絡點】
聯絡人：林麗娟
Tel: 352-400-080
Fax: 352-290-311

師父遠行遍然照亮人間

在人生路途上，我們都曾經迷惘；在熱惱攘擾世間，邊尋不著清涼。
行腳人間八十載的聖嚴師父，
用醍醐之言、平實之筆，為我們提起燈、照亮路。
如今，風雪中的僧人遠行了，這盞燈、還一直灼灼亮著，
畫過無盡時空，在所有弟子與信眾心中，永遠溫暖、明亮。

（本刊資料）

片片雪花 散入心底深處

◎沈常修（溫哥華）

參加完讀書會，踏出屋外，忽抬頭，只見清明的月亮四周，一圈月暈，直徑之大頭，前所未見。仿佛圍繞了整個庭園，將我們抬頭痴痴仰望的幾人，圍在其中。師父剛圓寂不到四十八小時，大家在讀書會中才分享了有關生死的命題，此刻仰望那清輝，默然無語。

有些事情，只能深刻體會，比如，宇宙的壯麗，生死事大！

二月都過了立春，竟還飄起細細的雪花，如雨似霧，便想起初次到象岡遇到的那場雪，大地一片白茫茫，無數朵雪花，不知起自何處，落向何方。師父坐沉靜的禪堂，帶著鄉音，念誦解脫著云智正覺禪師語錄：「歷歷妙存，靈靈獨照……，忽然對時克有種，確定感，真的是三十一世紀的紐約嗎？在幽遠微妙的法義中，今夕何夕變得一點也不重要了。

當時我們並不知道，自己有多幸福。

不能回台灣參加茶毘大典，就近在道場以直播連線參與吧。誦完《心經》，三稱「摩訶般若波羅蜜多」，時，恍如置身普賢的象岡禪堂，在同參道友的早課唱誦聲中「摩、訶」般若，波「羅、蜜」多，眼淚無可遏抑了，涙眼模糊中，隱約看見前方師父清瘦身影；落向方，師父坐沉靜的禪堂，帶著鄉音，念誦解脫著云智正覺禪師語錄：「歷歷妙存，靈靈獨照……，忽然對時克有種確定感，真的是三十一世紀的紐約嗎？在幽遠微妙的法

幾番轉折 點悟徬徨人生

◎蕭萬長（副總統、法鼓山法行會榮譽會長）

一一月三日傍晚，突然接獲法行會電話告知：聖嚴師父圓寂了，我的腦海頓時一片空白，隨後，師父的法相、師父的開示，一一浮現在眼前。那麼地鮮活、那麼地生動。

這十多年來，聖嚴師父一直是我的心靈導師，在人生重要的轉折上不時點悟我。十四年前，我回到故鄉嘉義市參選立法委員，我得失心非常重。有一天，聖嚴師父正好到嘉義市弘法，我當時與師父並沒有深交。當天，內人俶賢前往聽聽師父開示，意外地開啟了我和師父十多年的因緣。

弘法結束後，聖嚴師父特地在會場找到俶賢，請她帶個字條給我，我打開字條，寫著一面對它、接受它、處理它、放下它」。這十二個字如醍醐灌頂，讓我頓悟。處於選前最後一週激戰的我，不再有得失心，全力衝刺，卻也能坦然面對未知結果。

由於這段關鍵性的開示，讓我開始追隨聖嚴師父。

一九九七年，我出任行政院長後法拜訪聖嚴師父，報告，平日公務繁忙，恐怕無暇習佛法，師父說，只要謹記「慈悲、智慧」就可以，並以「慈悲沒有敵人、智慧不起煩惱」兩句話相贈。多年來，一慈悲、智慧」四個字，始終在我的心版上，時時惕勵，不敢或忘。

二〇〇〇年，我離開公職，一度對未來感到徬徨。聖嚴師父非常關心我，找我深談，並題贈「清涼自在」四個字。這四個字，讓我徬徨的內心穩定下來，體悟到自由自在、清靜無為的哲理。

去年三月，我當選副總統當天，聖嚴師父立刻來電，囑咐注意身體。後來，師父親自書寫「富國富民富貴萬邦，榮人榮業榮華大千」的對聯相贈，期勉為國家與民眾多做些事情。

今年一月九日，聖嚴師父住進台大醫院治療，我前往探視，精神還不錯。他最掛心的，就是籌辦中的法鼓大學；我談到對有關經濟陷入困境的憂慮，師父則以「心安就是平安」開示，要我多注意安定民眾的心。

師父對自己病情並不懸念，以「無事忙中老，空裡有哭笑，本來沒有我，生死皆可拋」說明心境，顯示出他豁達的人生境界。離開病房後，台大主治醫師告訴我，師父的毅力、精神在病患中少見，對治療過程的痛楚，他表現出非比尋常的堅毅。

聖嚴師父圓寂後，他的身影不時躍然眼前，多年來對我的開示，字字句句在耳邊響起。師父肉身雖離開了俗世，精神卻永存人間，繼續弘法、普度眾生。師父為人間佛學開創的偉大志業，更將長長久久地深扎後世。

（本文曾刊於二〇〇九年二月十五日《中國時報》）

哭中有笑 願世世報師恩

◎常儀（馬來西亞）

大年初九，回到護法會，為來臨的活動忙著，下午四時許，同修走到面前，望我一眼，說道：「聖嚴師父走了。」靜默了一會兒，知道有著許許多多事要做，沒有眼淚，卻是忍著極深的不捨。

原定一生命體驗營，會議取消，義工陸續進來。記者也來了，本來為了傳達師父健康狀況的全球連線出召委連線，記者們全球排好，師父佛事的圓滿專案，大家都圍成一圈，聽著法師轉達師父的心願。師父的法相前開始了。每一個早晨，我跪師父法相前，報恩念佛，想說了些話，還是心裡明白，師父活著時，全心盡力付出，圓寂後，也沒放棄讓我付出最後一堂多遠的教育課。師父不需要我對他說什麼，只是自己應該對自己說些什麼？

在迷霧的人生路途中，能在師父的心靈方向，落葉寫下：感恩師父，我一生的教育課。笑中有哭，因為心中有著深沉的不捨，因為有祝福，有感恩，有奮慨，有儀悔。發願生生世世追隨師父，還願、滿願。

何其有幸 明師引我成長

◎林淑德（洛杉磯）

想當年，求知若渴的我，每週加僧俗大德寺圖書館借錄音帶，參一場加僧俗大德演講，從中學習佛陀教法，發現當中與我最相應，最受用的，就是聖嚴師父的開示。師父引用生活、的例子來做比喻，使我們很容易了解佛法，我當時即認定，能將佛法以幽默、深入、淺出方式說得清晰易懂的師父，一定是一位明師、場取依，我順利成為師父弟子。

一九九五年，師父在紐約象岡舉行菩薩戒的前夕，將受戒的弟子們圍成圓、聆聽師父開示：菩薩戒儀程中，雙手顫著法器，長時間站著，如今回想，自己何其有幸，能在師父最後一次來美國時，領受了菩薩戒。

二〇〇六年，在紐約象岡舉行菩薩戒的師父，雙手顫著法器，長時間站著，屹弱身軀，雙手顫著法器，長時間站著。

最後一次來美國時，領受了菩薩戒。

師父一生勤奮精進，利用逆境來成長，給了我很大鼓勵，師父為了度眾生，所以忙碌中，也沒放棄，建設了法鼓山園區，走在園區，愛護園區，體會園區，愛護自然，愛護大自然，愛護生命，關懷生命，尊重生命，關懷生命，尊重生命，尊重生命，尊重

美好的晚年

◎聖嚴師父

編按：在人生最後的旅程，聖嚴師父以第一人稱口述了自己的晚年時光，包含生病一事，以及疾病隨身的情況下，所做一切「主動」與「被動」之事，前者為興趣，後者是任務，兩者都沒有負擔，故為「美好的晚年」；師父並指示在自己身後，將口述文稿集結出版《美好的晚年》一書。二〇〇五年九月，師父因左腎腫瘤住進台大醫院，這段過程，師父曾回憶口述，也親筆手書記錄，本文節錄自師父親筆留下的病中記事手稿。

近數年來雖然在國內外及教內外極其忙碌，但也都是以老病之身戮力以赴，故亦時常是在生死邊沿過日子。三年多前，時任本山基金會祕書長的戚肩時將軍，擔心我隨時都可能往生，勸我早些確定後事及考慮接班人的問題。

亦於此同時期，我在紐約及台北兩地的主治醫師，都告知我腎臟有狀況，所以開始打補血針並服用鐵劑，以助造血功能。接著台大及紐約康乃爾大學兩院醫師，先後告知我準備洗腎，但我不為所動。

到去年（二〇〇五年）三月十六日於台大醫院檢驗尿、血及腎臟超音波，均尚未發現腎異常，但至去年八月二十九日午后，往台大醫院探視戒德長老膽結石手術，醫生要我順便檢查腎超音波，結果發現左腎有一顆已經不小的腫瘤，勸我立即住院。我猶不願信為事實，因此另於三十日前往榮總再作一次超音波檢查，證明確有腫瘤，便決定於九月二日住進台大病房，選定腎臟科蔡敦仁教授及其博士弟子林水龍醫師，泌尿科外科蒲永孝醫師操刀主治。外科手術分成兩階段：一、檢查膀胱鏡，左腎切片，左輸尿管探視；二、左腎腫瘤處理。

進開刀房 心中一片空明

九月六日上午八時進入第一階段開刀房，從前一天晚上即斷飲食並徹底清胃清腸。開刀房的預備室非常忙碌，躺在病床被推進去排隊的病友似乎滿滿的，我只是其中之一，接著由預備室的護理長及另一位護士把我推進開刀房。只剩我一人，非常靜，心中一片空明，分分秒秒都像是無限的無量的存在，也像時空已經離我而去，正是美好。我的主治醫師來了，麻醉醫師來了，都像是佛菩薩那樣地慈悲親切，然後我就完全不知身心是在何處了。

從恢復室醒轉過來，已是上午十時三十分，沒有其他感覺，只是好冷，蓋上被子，也有二台熱光燈在身旁。十一時把我推回病房，才覺得尿道被插了導管，頗不舒服，漸漸地又發覺左腎及左輸尿管，相當的疼痛。

蒲永孝醫師告知我，他用管鏡看到了左輸尿管，但因左腎的腎盂部分彎度太大，所以未能探入，不過，反正是要把左腎切除了，看不到亦無妨。如此過了二天，導尿管拔除了，恢復了自由行動，血尿也好轉了，唯左邊輸尿管依舊疼痛得厲害，醫師安慰我說：再過幾天反正要連左腎一齊切除了，稍微忍耐一些吧！

▲在人生最後的旅程，聖嚴師父所做的一切「主動」與「被動」之事，前者為興趣，後者是任務，做起來都沒有負擔，故為「美好的晚年」。（李東陽 攝）

任務交代 舉辦傳法大典

在決定要入院之前，連日來均極忙碌，八月下旬為了法華鐘的品質驗收，前往日本南部的富山縣高岡市老子鑄造公司現場，返台後又有一連串的活動及會議。其中最重大的一樁事，乃為九月二日上午，在快速度中完成法鼓山僧團首度舉辦的傳法大典。挑選了十二位當時的主要執事：惠敏、果如、果暉、果醒、果元、果品、果峻、果東、果廣、果鏡、果肇、果毅。其實是就他們現職作任務交代，要他們以團體力量來繼續推動中華禪法鼓宗的弘化使命。

到了九月十二日，第一階段的檢驗報告完成，於是晚上又斷飲食清腸胃，準備次日再進開刀房。九月十三日上午八時，經全身麻醉，時空成了空白，醒來後，已過四個半小時。待我醒轉過來時，身上多了五條導管，躺在加護病房的床上動彈不得，見到果廣等在病榻前輕聲告知我：阿彌陀佛！一切順利，已由主治醫師將我的左腎剖開給他們看過，腎盂部分有一顆腫瘤，所幸尚未破裂穿透腎壁，內部肉色雖已略呈暗灰，外皮尚未被破壞，切除之後應當無事了。（待續）

▲因左腎腫瘤而住進台大醫院治療的師父，將這段歷程親筆記錄下來。（李東陽 攝）

追尋師父的生命足跡

展讀傳記史料 領受師父弘法利生的深心悲願

◎梁金滿

聖嚴師父圓寂，其生平事功、智慧法語，受到媒體廣泛報導，也在網路之間被大量流傳轉寄，各大實體、網路書店，也紛紛推出師父相關著作展，掀起一波波閱讀師父著作熱潮。

師父八十載人生，弘法腳步遍及各大洲；關注領域包括教育、文化、公益、宗教交流與佛教修持；中英文著述書籍逾一百冊，交織成一幅壯闊的人生風景。如何了解師父的生命歷程，與其所擘建的法鼓山？透過不同傳記，更能完整看見師父的生命風光。

數十多年來，師父在不同因緣下，相繼出版多部自傳與傳記。其中自傳有三，包括三十九歲於關房中撰寫的《歸程》、五十九歲初返大陸探親訪問歸來後出版的《法源血源》，以及六十四歲以宗教學人身分出版的《聖嚴法師學思歷程》。

藉由師父在不同時期、不同身分角色中，對自己生命各階段的整理、爬梳，我們也彷彿透過師父的眼光，親歷他的成長、艱困與歡喜，同時領受他對佛法的踐行領悟，看見他對弘傳正法的堅持與願心。這三本師父親自執筆的自傳，自是了解一代宗師的最佳入門書。

傳記書籍有二：一為師父七十歲時，由作家施叔青撰寫的《枯木開花——聖嚴法師傳》；另一本就是美國作家威普納（Kenneth Wapner）根據師父的中文傳記，並多次訪談師父編輯成書，於師父七十七歲時出版的英文自傳《雪中足跡》。兩者不約而同依時間序以一則則生動的故事，串連起師父特殊的一生行旅，雖然部分內容在師父眼中，已是「不須再提」的「過往小事」。

另外，林其賢所編著的《聖嚴法師七十年譜》，依照中國傳統年譜體例，根據所蒐集的三千多筆資料，以編年方式詳載了師父七十年的事蹟與行誼，是研究師父思想的重要文獻史料。

而費時三年，於師父圓寂前出版的《一缽千家飯》，是法鼓文化編輯部自數十萬張照片中，精選出六百五十張，以二十五個主題，生動呈現師父的生平和志業，與建設法鼓山的歷程，可視為師父和法鼓山的畫傳，是習慣視覺閱讀的現代人的最佳讀物。

除了上述傳記，在師父人生的最後旅程，依然持續進行口述與訪談，其一是由隨行記者胡麗桂整理編輯中的晚年生活自述《美好的晚年》；其二是作家潘煊邀訪，以漢傳佛教與心靈環保為主軸的《聖嚴法師最珍貴的身教》。這兩本尚未出版的「另類」傳記，將是了解師父病中心境與弘法願心的重要參考。

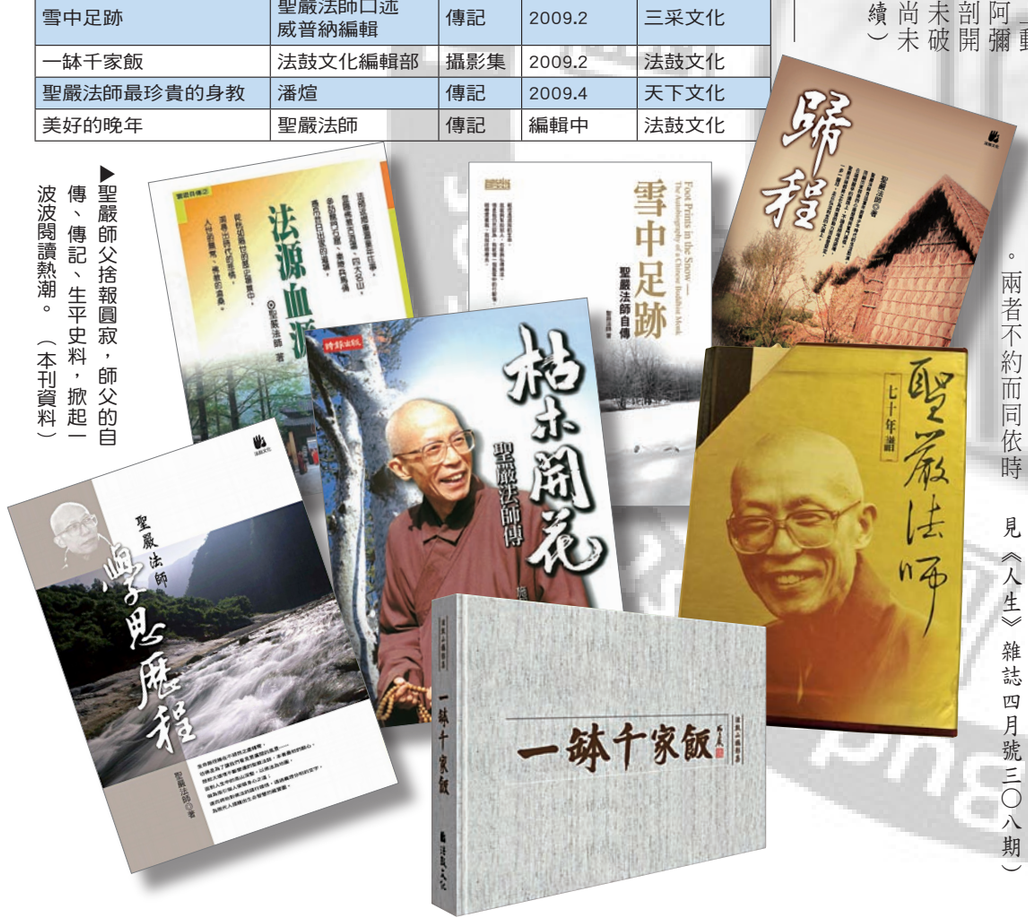
師父的一生，在不同人的眼中，紛呈出不同的面向，但不變的是他充滿波折和奮鬥的生命歷程，以及為人間所發的弘願。

展讀各種各類師父傳記，在在處處看見，師父在因緣中實踐佛法，在艱困中難行能行。這，更是師父體現緣起法的身教吧。

（聖嚴師父傳記報導，詳細內容請見《人生》雜誌四月號三〇八期）

【聖嚴師父自傳與傳記出版一覽表】

書名	作者	類別	出版時間	出版社
歸程	聖嚴法師	自傳	1968	法鼓文化
法源血源	聖嚴法師	自傳	1988	法鼓文化
聖嚴法師學思歷程	聖嚴法師	自傳	1993	法鼓文化
聖嚴法師七十年譜	林其賢	年表	2000.3	法鼓文化
枯木開花	施叔青	傳記	2000.8	時報出版
雪中足跡	聖嚴法師口述 威普納編輯	傳記	2009.2	三采文化
一缽千家飯	法鼓文化編輯部	攝影集	2009.2	法鼓文化
聖嚴法師最珍貴的身教	潘煊	傳記	2009.4	天下文化
美好的晚年	聖嚴法師	傳記	編輯中	法鼓文化



▶聖嚴師父捨報圓寂，師父的自傳、傳記、生平史料，掀起一波波閱讀熱潮。（本刊資料）

心安平安

2009好願祈福感恩會
一場體驗心安就能平安的心靈饗宴
5/10 母親節 早上九點半～下午三點半
國父紀念館 中山公園廣場

聖嚴師父曾於2009年新春祝福中開示道：「2009年是很有希望的一年，只要我們有信心，就可以在失望之中看見希望，在艱苦的環境下創造快樂，在不景氣的年代裡擁抱幸福。」

5月10日適逢母親節和佛誕節，是我們學習感恩的日子，也是我們實踐報恩的季節。誠摯邀請您和您的親友，一起來為普天下的母親們，致上誠摯的禮讚與感恩；也為我們的社會，奉獻心安平安的希望與祝福。

五大主題區 十九個活動同步展開

■活動日期：5月10日（星期日）母親節 ■活動時間：早上9：30～下午3：30 ■活動地點：國父紀念館中山公園廣場

心靈環保區 體驗心安 學習身心安頓
生活環保區 體驗心安，照顧生活健康
禮儀環保區 體驗心安，觀照身儀口儀
自然環保區 體驗心安，看見生命希望
舞台節目區 體驗心安，祈願幸福人間

■本活動贊助結餘將全數護持法鼓大學，完成聖嚴法師最後一個悲願。
■現場備有多項限量結緣品，歡迎您帶著家人齊來領受「心安平安」。
■浴佛供花歡迎預約，請洽法鼓山安和分院。
■地址：台北市大安區安和路一段29號10樓
■洽詢專線：(02)2778-5007-9 分機156～159
■網址：http://anhe.ddm.org.tw
■主辦：法鼓山基金會／法鼓山護法總會／法鼓山安和分院 法鼓山人文社會基金會
■協辦：國立國父紀念館／聖嚴教育基金會／法鼓山法行會 法鼓山世界青年會／法鼓山慈善基金會／法鼓山教師聯誼會
■承辦：法鼓山法緣會