

佛教學院 合辦國際禪坐研討會

各國專家學者齊聚法鼓山園區 從跨文化、跨宗教觀點 探討禪坐思想與實踐



▲佛教學院校長惠敏法師指出，佛教徒學習禪坐，並不特別注重深層的禪定，而是從中培養無常、無我的智慧。（許朝益攝）

▼十月三十一日的「東亞靜坐傳統暨佛教禪坐傳統國際研討會」第二部分議程，各國學者齊聚法鼓山園區國際會議廳，深入探討「佛教禪坐傳統」。

【許翠谷／金山報導】法鼓佛教學院與國立清華大學、挪威奧斯陸大學，及日本學習院大學聯合舉辦的「東亞靜坐傳統暨佛教禪坐傳統國際研討會」，十月二十九日至三十一日，先後於清大及佛教學院舉行，共有來自台灣、日本、韓國、中國、澳洲、美國、加拿大、挪威、義大利等二十多位學者發表論文，佛教學院校長惠敏法師及陳英善、蔡伯郎等教授也發表相關論文，展現佛教學院在禪修理論與實踐的研究成果。

佛教學院校長惠敏法師致詞時指出，佛教的「禪」（Dhyana）意譯為「靜慮」，不僅要能靜下身心，還要思考怎麼動才不會起煩惱，因此佛教徒學習禪坐，並不特別注重深層的禪定，而是從中培養無常、無我的智慧。

本次研討會透過靜坐與身心變化的相關理論，探討靜坐方法在東亞各個文化背景中的歷史發展，議程分作二部分進行：第一部分為「東亞靜坐傳統」於清大舉行，探討儒家、道教、佛教等東亞靜坐思想與法門的異同，發表論文包括：惠敏法師的〈佛教禪修之對治「睡眠」與「三教合一」思想的興起〉、李豐楙的〈從後天進入先天：內丹之路〉等。

十月三十一日的第二部分議程，則於法鼓山園區國際會議廳舉行，聚焦於「佛教禪坐傳統」，深入漢傳、南傳、藏傳等佛教系統中的禪修精神與實踐。發表論文包括：蔡伯郎〈滅盡定與瑜伽行派之末那識〉、陳英善〈稱念念佛與稱性念佛之研究〉等。除了論文議程，佛教學院還特別安排禪坐與八式動作的練習，讓與會學者在理論思辨之外，親身體會法鼓山漢傳禪法的活潑妙用。

閉幕的綜合座談上，研討會策畫人之一的清華大學教授楊儒賓認為，透過各國文化背景互異、研究方法不同的學者，做一跨文化、跨宗教的學術交流，不僅開啟靜坐研究的視野，更有助於學界進一步認識佛教禪修內涵。來自日本的馬淵昌也教授，則對佛教學院解行並重的教學特色印象深刻，並表示這次會議結合思想與應用，打破學界只重理論、不重實踐的窠臼，讓他深受啟發。



第三屆水陸法會 11/27啟建

【許翠谷／綜合報導】「雙雙雙……」十一月二十七日的清晨，在沉穩渾厚的鼓聲中，近百位僧尼法師齊心誦誦佛號，步出水陸法會總壇所在的大殿，前往各個壇場及法鼓山園區各處灑淨結界，壇場內與會大眾漸次收攝心念，清淨和雅的法會迎來開光。自此刻起至十二月四日止，一年一度的大悲心水陸法會正式展開。

延續往年無遮大法會的精神，今年水陸法會廣設十壇佛事，壇場設計以簡約為莊嚴，輔以聖嚴師父的墨寶及經變圖文，諦顯該壇佛事要義。為了讓一般民眾也能體驗漢傳水陸法會的殊勝，十一月三十日至十二月三日間，特別安排融合法會與禪修，每日透過網路直播一壇佛事以及焰口法會，讓海內外信眾線上精進共修，體驗法喜。

在法會啟建之前，十一月十二日至二十六日，共有九千四百多位民眾自全台各地前來參與一佛國供養、十壇巡禮，感受水陸法會的殊勝妙好。參訪民眾在義工引導下，經安一心地走過十壇，透過經典概說、供養及發願，不僅深入淺出佛敎水陸法會的內涵，也讓參訪者明白法會的修行本質，繼而生起與諸佛菩薩相契相應的慈悲智慧。

此外，今年並規畫「水陸法會論壇」，於十一月二十一日邀集教界、學界專家，對談水陸法會的修行意義與社會功能，從宗教的角度對談法鼓山水陸法會改革的時代意義，期能回歸佛法精神，利益更多有情。（相關新聞請見五版）



▲教育部長吳清基（左）十月三十日接受《把心拉近》節目專訪，肯定聖嚴師父倡導「心六倫」運動對社會與時代的重要性。（人基會提供）

推廣心六倫 教育電台《把心拉近》開播

【張麗君／台北報導】「把心拉近，心六倫」推廣向前行！由法鼓山人文社會基金會、國立教育電台合作製播的《把心拉近——倫理向前行》廣播節目，自十月十日開播以來，廣受聽眾好評與回饋。十月三十日，教育部吳清基部長接受「把心拉近」節目專訪，十分肯定聖嚴師父倡導「心六倫」運動對社會與時代的重要性，並讚許節目對推廣倫理、提昇人品所作的努力。

《把心拉近》節目以推動「心六倫」，提昇人品、淨化社會為宗旨，邀請的來賓除了吳清基部長、李仲一秘書長、黃石城、台灣師範大學郭為藩教授、中央大學洪國榮教授、淡江大學林中華教授、佛教蓮花基金會董事長陳榮基、心六倫一代言人吳克群等各界人士，從各個面向闡述「心六倫」與關懷人道的真諦，呼籲社會大眾共同推動與實踐。

《把心拉近》節目固定每週五上午九時至十時在教育電台頻道FM101.7播出，歡迎大家準時收聽。

果元法師 印尼弘揚漢傳禪法

於棉蘭、日惹、雅加達三地 帶領禪修、進行佛法講座 當地信眾深獲法益

【陳政娟／綜合報導】漢傳禪法，在印尼踏出弘傳的步伐。十月二十三日至十一月三日，禪修中心副都監果元法師應邀前往印尼棉蘭、日惹、雅加達三地，展開為期十二天的弘法活動，行程包括：於棉蘭的佛法講座、禪一，在日惹的禪五，以及雅加達的佛法講座、禪二。法師活潑帶領禪修的方式，以及切合當地需求的演講內容，深獲回響，讓印尼民眾對學習漢傳禪法，產生了信心與興趣。

果元法師此行第一站為棉蘭，在印尼愛心永恒基金會協助下，十月二十四日在慈悲精舍（Vihara Metayana）進行一場「禪與生活——佛法講座，分享想要與需要、清楚與放鬆、活在當下等生活化的禪法，由同行

行的僧大學僧常陀法師擔任印尼文翻譯，共有七十多位聽眾到場。二十五日在釋迦牟尼佛精舍（Vihara Sakyanini）舉行的禪一，法師帶領六十位學員練習打坐姿勢、經行、吃飯帶等六項基本方法。

二十五日至二十九日，法師在日惹一處天主教靜修中心（Omah Jawi Retreat House）帶領禪五，共有三十位年輕學員參加。除了早晚開示、小參、法師還教導學員進行「開眼閉眼打坐、打坐後仔細按摩、戶外赤腳經行等練習，學員們表示，這些新的方法，讓他們在修行上十分受用。最後一天，則播放英文版《大哉斯鼓》，以及進行象徵微開心中慈悲、智慧的傳燈儀式，共有十二位學員在法師祝福下，皈依成為三寶弟子。



▲果元法師（右）、常陀法師（左）在雅加達無量壽禪修中心帶領禪二，引導七十五位學員學習漢傳禪法。（禪修中心提供）

法鼓

來法鼓山 觀音道場
Dharma Drum Monthly
雜誌
臺北臺灣第一聖地

心安 平安 只要心安 生活就有平安

PERIODICAUSI 雜誌紙類
國內 郵資已付
台北郵局特准掛號 台北字第1890號
TAIPEI TAIWAN R.O.C. POSTAGE PAID LICENSE NO. 1890
非經本刊同意，不得轉載本報圖文。
本刊編印費用為十方信施，閱後請轉贈親友，功德無量。

◆法鼓山建設基金勸募專戶
帳號：19078983
戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

需要紙本《法鼓》 歡迎來電訂閱

各位菩薩，阿彌陀佛！
紙本《法鼓》雜誌需求普查，已於今年8月圓滿，訂閱服務仍然持續。除了鼓勵大家踴躍訂閱《法鼓》雜誌電子報，如果您需要閱讀紙本雜誌，歡迎來電訂閱，法鼓山將繼續提供寄送服務。

洽詢電話：
(02) 2893-9966轉6312~6314

【新聞簡訊】

國光號加開法鼓山班次

從台北開往金山的國光號客運，11月份起，特別增加開往法鼓山園區的班次；而在「大悲心水陸法會」期間，開往金山方向的車次，也都延駛至園區。

調整後的國光客運班次，平日從早上6點15分至晚上9點，每小時一班；例假日尖峰時間每20分鐘一班，離峰時間（中午12點15分以後）每小時一班，歡迎民眾多多搭乘大眾運輸工具上山，一起節能減碳保護地球。詳細發車時刻表，請上「法鼓山全球資訊網」http://www.ddm.org.tw查詢。（編輯室）

「心五四」教育動畫獲獎

由聖嚴教育基金會所製作的「心五四兒童生活教育動畫」，獲得國立教育資料館「98年度優良教育影片作品徵集」推薦組特優獎。一系列動畫影片包括：「笑臉阿婆」、「蠶寶寶的一生」、「垃圾回收我也會」等十個主題故事，繽紛可愛的風格，淺顯易懂的內容，讓孩童從故事中獲得正確的倫理觀念。聖基會表示，未來將繼續製作優良作品，為兒童教育貢獻一分心力。歡迎至聖基會網站http://www.shengyen.org.tw下載觀賞「心五四兒童生活教育動畫」。（蘇奕瑄）

合作培育臨床宗教師

【蘇奕瑄／金山報導】在人生最後階段，信仰是從重要的安定力量，為培育佛教臨床宗教師，推動本土化的靈性照顧及安寧療護專業，十月二十七日，法鼓佛教學院與北海岸金山醫院於法鼓山園區國際會議廳舉辦，共同簽訂「臨床宗教師培育暨訓練合作計畫」，在方丈和尚果東法師、金山醫院董事陳榮基祝詞下，由佛教學院校長惠敏法師及金山醫院院長李龍騰代表簽署，台大醫學院家醫科陳慶餘教授、臨床宗教師培訓講師宗淳法師、金山醫院衍德會志工隊等也到場觀禮。

藉由這個合作計畫，雙方將從教育、學程、醫療、推廣等面向，培訓臨床宗教師，透過臨床訓練、熟悉病房臨床運作、熟悉靈性照顧理論架構、個案討論等課程，培養安寧醫療的專業能力。

具有豐富臨終關懷經驗的方丈和尚致詞時，特別強調臨終關懷的重要，同時感恩各界的協助，讓臨床宗教師的培訓順利進行，也讓法鼓山大關懷教育的理念，能更為落實。

惠敏法師表示，這個合作計畫將為有志於從事安寧療護的法師及佛教學院學生，提供完善的學習管道，而臨床宗教師的培訓納入正式的佛教教育學程，對本土化的靈性照顧發展，以及佛教界參與安寧療護的培訓，有很大的助益。

身兼蓮花基金會董事長的陳榮基，特別感恩聖嚴師父兩度捐款蓮花基金會，支持佛教臨終關懷的發展。陳榮基歡喜地表示，未來金山醫院的「一法連病房」，將成為臨床宗教師重要的培訓場所，可以讓更多受過專業培訓的人，走入醫院這場弘法。

簽約儀式後，惠敏法師也播放一段安寧療護的臨床教學影片。影片中，法師引導家屬與病人做最後的告別，教導病人多念佛安定心靈，要放下執著，也為病人主持皈依，以佛法的力量紓解病人身心的痛苦及死亡恐懼，更凸顯宗教師在臨終關懷過程中安定病患及家屬心靈的重要。

「安寧療護除了全人、全家、全程、全隊四全照顧外，更需要發展成『全社區』照顧，金山醫院跟佛教學院的合作，將可作為全社區照顧的示範。」致力於安寧緩和醫療的陳慶餘教授，對於雙方的合作充滿了一期許。會後，佛教學院碩士班學生康吉良現場演唱「永恆的方向」、「用心擁抱」兩首義曲，獻給為生命奮鬥的勇士們，也為長年義工和法師加油打氣。

【本刊訊】助人為什麼會快樂？為什麼有些人進入災區救災卻捨棄地離開？十一月一日，法鼓大學與法鼓山慈悲會於法鼓德貴學苑七樓無盡講堂，舉辦一場生命關懷講座，邀請法鼓大學籌備處副教授楊菩提主講「助人的工作者的自我照顧」。楊菩提從助人工作者的心態出發，帶領近九十位參與講座的救災義工、公益團體成員、社工人員和學生，檢視自己在助人過程中的價值觀，引導學員充分看見自己的自我中心，接著學習轉化、消融自我，才能真正看見對方的需要。

楊菩提以自己正輔導的個案為例，說明在助人過程中可能面臨的一替代性創傷，這是由於助人者內心隱藏的創傷，被對方的創傷引發了。因此所謂的自我照顧，是助人者必須先正視自己的「陰暗面」，坦然面對過去的傷痛，進行「自我修復」，並學習與傷痛共處，把這些傷痛和伴隨的成長，變成「自我滋潤」的維他命，接著進一步超越自我的習性和貪癡癲，在過程中淬煉自己助人的心和助人的行為，才能做到有效的助人，讓助人成為一個「自我實現」的過程。

「助人的工作，是一個修行的歷程。」楊菩提指出，從看見自己的自大、自以為重要，到接受自己的自我中心，繼而真正去轉化它、超越它，這樣，助人的成就感和自我期望，也就變得重要了；就像禪修時，看著念頭生起，覺察自己不在方法上，就放下它，這樣才能更接近聖嚴師父所說的一外境動，心不動。

「師父曾說，他一輩子從來沒有想要做什麼，只有『願』，沒有『想要』。」楊菩提最後引用師父的話，與現場聽眾分享，「想要」是以自我為中心，會被有形的自我局限，唯有不斷地自我淬煉，讓自我越來越小，才能真正看見人間的需求，讓助人的生命跟生涯無限。

佛教學院與漢堡大學 學術交流締約

院與德國漢堡／金山報導）法鼓佛教學院四月四日在法鼓山園區階梯教室舉行學術締約儀式，雙方就學術人才訪問、教學研究的交流、優秀學生的交換，展開合作。未來，漢堡大學每年將提供三位交換學生名額，讓佛教學院學生享有學費全免的優惠，前往德國研習學業。



▲佛教學院校長惠敏法師（左）、漢堡大學印度學系系主任齊曼曼（右）共同締約。（蘇奕瑋 攝）

當天的簽約儀式，由佛教學院校長惠敏法師、德國漢堡大學學系系主任齊莫曼（Dr. Michael Zimmermann）共同簽署。惠敏法師致詞時表示，此次簽約，特別感謝佛教學院德籍特約研究員無著法師（Ven. Ananayo）居中促成，讓兩校在促進人才訪問與學術交流、學生參與課程與交換學術資源等方面，有了良好的合作機會。

簽約儀式前，齊莫曼教授以「菩薩地·戒品」之創新結構」（The Innovative Structure of the Chapter on Ethics in the Bodhisattabhumi）為題，發表專題演講，齊莫曼說明，《瑜伽師地論》的〈戒品〉將戒分為律儀戒、攝善法戒、饒益有情戒三種，對戒律提出一種新的分類，目前尚未在其他比之戒品」更早的文獻中發現，後來這樣的分類受到普遍的接受，成為菩薩正行的要求，〈戒品〉可視為印度大乘佛教中，一種「戒律新精神」的展現。

這場演講除了佛教學院師生，政大哲學系教授林鎮國、耿喆也到場聆聽，並針對演講內容提出問題。從現場熱烈的互動氛圍，可以感受雙方已經展開的國際佛學交流的步伐了。

■ 《人生》雜誌12月號
心的鍛鍊

「心如畫師，能畫諸世間」，談到「心」，翻開三藏十二部經典，無處不在說明觀心、淨心的重要，以及心的妙用。本期透過經典對心的譬喻與形容，對應現代人心的現象，帶您重新認識自心；而聖嚴師父教大眾如何鍛鍊心的開示，除了對「心」的狀態層層剖析，還提出可運用的「佛法鍊心術」，為現代人提供安心自在的管道。

派駐法鼓山馬來西亞道場的常慧法師，本身為馬來西亞人，人生的黃金二十年都在台灣求學、學佛、出家，如今回到鄉竟「水土不服」，新專欄「南洋隨筆」讓我們隨著常慧法師的回鄉步履，一起探訪這塊多民族、多文化與多宗教的國度。（每本150元，訂閱一年1440元，另有特惠專案，請見心靈網路書店）

■ 明末中國佛教之研究

- ・ 作者：聖嚴師父・譯者：釋會靖
- ・ 出版日期：2009年12月

本書是聖嚴師父1975年在日本完成的博士論文，為師父細讀滿益大師二百二十八卷著作的研究成果。全書二十餘萬言，探究了滿益大師一生的信仰、思想、學理，乃至修行境界。全書結構嚴謹、論理縝密，透過師父淵博的學識及獨到的見地，引領讀者深入滿益大師的內心，體解大師「人事為道業，處處為眾生」的悲心宏願。

◎洽詢電話：(02) 2896-1600
◎法鼓文化心靈網路書店：www.ddc.com.tw

讓牠學習對人、對生命的探索。不過，本來以為讀完大學、出國深造，會對人生更有方向，結果卻不如預期，在此時期，經由研究所一位教授的介紹，他參加了法鼓山在基隆月眉山舉辦的大專禪七。

打七過程中，聽聞聖嚴師父開示，常法師學到一個遠離煩惱的法門，就是一切就會變得清楚而明朗。

▲常法師在「法師有約」講座上鼓勵大家：當自我都放開，人生的目標就會出現，（法青會提供）

 自我放開 人生目標就出現
 常法師分享「出離自己」從領執過程中體驗放下我執

【洪國洲／台北報導】「自己過得好嗎？」十月二十九日在德貴學苑舉辦的「法師有約」講座上，一開始，常法師先讓大家向自己問好，接著看看是否還有餘地，也能問問別人是不是也很好？法師表示，這也是一種慈悲心的練習。

擔任法鼓山慈基會副祕書長的常法師，專業領域是心理學。法師離心」的培養——出離錢、出離名、出離自己」，其中「出離自己」是法師從未聽聞的想法。「深入其義，煩惱源於自己，出離自己，當然就沒有煩惱了。」法師描述當時一聽到這個觀念，就告訴自己「一對、對、對，就是這個，這就是自己要學的！」

法師談到出家後，接受出家眾的

禪與科技教育研討會 12/19舉行

佛教學院將於12月19日，舉辦「以人為本的科技教育——ZEN與科技教育」研討會暨工作坊。分別從腦科學、資訊科技、人文關懷的角度，來探討佛教禪修傳統與現代生活的關係。有鑑於八八水災對南台灣造成重創，會中也將就心靈震壓、水災，共同討論禪（ZEN）的心靈療癒功效，歡迎各界參加。

- 時間：12月19日（六）9：00～17：00
- 地點：法鼓山園區教育行政大樓會議廳
- 報名：12月14日截止，請上網報名：
<http://www.dhbc.edu.tw/zh/conferences/zenandtech.html>
- 洽詢：（02）2498-7171分機2248

法鼓佛教學院考生輔導會 開始報名

- 活動日期：2010年2月20日（六）14：00～17：00
- 活動地點：法鼓佛教學院一樓樓梯教室
- 報名方式：
 - （1）通訊報名：請註明姓名、性別、
畢業學校及科系、電話、E-mail、
郵寄「20842台北縣金鄉西勢湖2-6號
法鼓佛教學院 碩士班／學士班 收」
 - （2）上網報名：請至本校網站 <http://www.ddbc.edu.tw>
招生專區／考升輔導會
- 洽詢電話：（02）2498-0707轉2372（碩士班）
2242（學士班）



法鼓山僧伽大學
Dharma Drum Sangha University

生命的下一站， 我找到了嗎?!

體驗出家修行的自在與快樂，感受生命的覺醒與超越。

Awakening
Camp
2010
第八屆

1/30~2/7

生命 自覺營

【報名資格】 男衆18歲至40歲，女衆18歲至38歲。高中/職以上，身心健全之單身青年，對佛法有基本的認識，願意體驗、學習出家生活者。

【線上報名】 法鼓山僧伽大學自覺營網站 <http://sanghau.ddm.org.tw/awakening/>
法鼓山全球資訊網 <http://www.ddm.org.tw>

【報名日期】 即日起至2010年1月10日。名額有限，額滿為止。費用全免，歡迎隨喜贊助。

【聯絡方式】 E-mail: awakening.ddm@gmail.com
Tel: (02)2498-7171 ext.男衆: 2340 女衆: 2337

【活動地點】 法鼓山世界佛教教育園區 台北縣金山鄉三界村七鄰半嶺14-5號

電影心世界系列

獲獎・創意・堅持不滅的火花

導演與演員的交換人生，從心找到自己

12/26 六 18:30-20:30

活動地點 法鼓德寶學苑 台北市延平南路77號
 活動對象 18-35歲之青年優先，亦歡迎一般大眾。
 費用 免費。歡迎隨喜贊助
 洽詢電話 (02) 2191-1020#3010
 報名方式 網路報名 法青市拉格
<http://blog.sina.com.tw/ddmvp/>



主辦單位 法鼓山佛教基金會

執行單位 法鼓山世界青年會

講堂光

講師 鄭有傑導演

30世代的新銳導演鄭有傑，除了成功化身為家駒片魂「波蘭士大人」潘世淵，外，今年更以「艋舺」榮獲2008年台北電影節多項大獎。

雙重身份的他到底是演而優則導，還是導而優則演？

12月26日在法鼓德寶學苑，親身感受他如何在夢想與堅持下，找到自己的路。





法鼓山 大悲心 水陸法會

二〇〇九水陸法會論壇

宗教學者探討水陸法會改革的時代意義與修行精神

與佛法、與時代的對話

水陸法會論壇

主題一

法鼓山水陸法會特色

汪娟以聖嚴師父於一九六〇年所發表的〈論經懺佛事及其利弊得失〉一文，指出早在五十年前，師父就提出針砭，當代的經懺佛事已不再是專心辦道的修行方法，因此法鼓山水陸法會的作法，便是將法會回歸為修持的法門。針對「民間信仰的成分，以及不符合環保理念的作法，全皆去除」，讓水陸法會回歸是僧俗四眾的教育和共修的法會。

林其賢則以「既愛又恨」，來形容聖嚴師父對曾經偏離佛教精神的經懺態度，因此他主張，應該回歸漢傳佛教法會的精神。首先要適應現代科學精神，修改非佛教的迷信成分；其次融入現代民主制度，去掉法會中受君主體制影響下的告誡……等不平等儀式；並確認出家僧眾積極化導的教育功能，教導信眾如何自求感應諸佛菩薩，進而學佛成長以自我提昇。

施炳煌則以「創新」，「合時」兩個主題強調法會形態的改變是自然而然的。他認為這一百多年來，人類已從農業社會蛻變成工商業到現代的資訊業，擁有教育功能的法會，更該隨著人類的生活方式而轉變。他以數位牌位為例，強調這不是標新立異，而是一種學習，因為現代已是數位化時代，除了數位牌位，也很難再找更適合的媒介來取代傳統牌位。

· 主持人：楊蓓（法鼓大學籌備處副教授）
· 與談人：汪娟（銘傳大學應用中國文學系教授）
林其賢（聖嚴教育基金會董事）
施炳煌（聖嚴教育基金會董事）

主題二

佛教法會的修行意義與社教功能

張家麟在談到法會的宗教、社會意義與功能時，以大悲心水陸法會為例，認為數位牌位，除了達到環保效益，也不失信仰者對佛菩薩的禮敬，與對祖先超拔的宗教心靈需求。更重要的是，法會沒有實體的牌位，法師與參與信眾必須透過信仰的虔誠力量，才能達到法會的「超度」功用，這無疑也是一心靈環保的呈現方式。

辜琮瑜則是感恩聖嚴師父的研究與開展，讓現代人可以從傳統法會中學到純粹的法。她說：「傳統法會的目的是『嚴土熟生』，莊嚴淨土、成熟眾生，現代的詮釋就是提昇人的品質，建設人間淨土。」一般認為傳統法會多強調佛菩薩的外力庇佑，但其實力在法會進行中也很重要，例如透過禮拜、誦經、持咒、觀想等戒定慧的修持，來調伏身心口意三業。

由於侯沖不克前來，由辜琮瑜代為宣讀論文。文中指出水陸法會擁有不同功能，可以滿足不同人的各種需要，因此自古以來就有種種感應事跡。特別在宋代，一個人能否稱得上善人、孝子，就看是否有舉辦水陸法會。水陸法會儼然成為是否有做善事的判斷，由此可見水陸法會的社教功能，在當時非常受到重視。

· 主持人：劉安之（法鼓大學籌備處校長）
· 與談人：張家麟（真理大學宗教文化與組織管理學系教授）
辜琮瑜（法鼓大學籌備處助理教授）
侯沖（上海師範大學哲學學院教授）

主題三

懺與救贖：佛、道、民間信仰對談

李豐楙認為，道教思想的成熟是在魏晉南北朝時期，正是中國政治上最黑暗時期，當時普遍都有末世的思想，會去思考、尋找政治、社會動亂不斷的原因為何？李豐楙指出道教的「悔罪」思想就是起源這時候，當時的人相信天下大亂是源自人心失序，於是主張「集體的人要承擔集體的罪」，透過懺悔、贖罪儀式，使得天地的秩序得以恢復。

鄭志明指出，民間信仰其實是一種原始宗教，從最早對大自然的崇拜，演變到對鬼神、祖先的崇拜，後來還受到儒釋道三教影響。例如為何一年中有很多的節日都在祭祀祖先，就是深受儒家「死，葬之以禮、祭之以禮」的影響。後來受到佛、道的影響，才有懺悔概念，不只祭祀還要超度祖先，這也是一種孝道精神的展現。

果暉法師（法鼓佛教學院佛學系系主任）認為，「懺」與「悔」是法非法經、《阿含經》等經文中，「懺」、「悔」兩字的字義，強調佛教的懺悔是一種能忍的表現。法師進一步指出現代法會中的經懺佛事，其理論基礎都來自大乘經典，例如《妙法蓮華經》就記載：「若復有人，受持、讀誦、解說、書寫妙法華經，乃至一偈，於此經卷敬視如佛，種種供養……」相信參與法會，只要恭敬禮拜，就能在現世得到福報。

· 主持人：惠敏法師（法鼓佛教學院院長）
· 與談人：李豐楙（中研院中國文哲研究所研究員）
鄭志明（輔仁大學宗教學系教授）
果暉法師（法鼓佛教學院佛學系系主任）



▲法鼓山水陸法會召集人果暉法師（左）在「水陸法會論壇」中，介紹法鼓山舉辦水陸法會的因緣與歷程。右為主持人中華佛研所所長果鏡法師。（張錦德攝）

▼今年法會啟建之前，特別透過論壇的形式，邀請宗教學者探討法鼓山水陸法會的特色、佛教法會的修行意義與社教功能，並進行跨宗教對話，讓經懺佛事回歸佛法精神。（張錦德攝）



代人的文化環境，讓所有參加法會的大眾，都能體會到「真誠、真正的佛法」。

不少與談人在論壇中，都以法鼓山水陸法會為例，強調佛教法會的宗教、社會功能。真理大學宗教文化與組織管理學系教授張家麟認為，法會與數位牌位的結合，除了有環保意涵，透過無形的牌位，更著重「心」對佛菩薩的禮敬及對眾生的救度，是一心靈環保」的表現方式。聖嚴教育基金會董事施炳煌則認為，過去傳統法會強調的是一「普度」功能，但法鼓山則教育四眾以大悲心利人己的態度參與法會，不但與佛法中「平等施」相應，更強化自度的心地法門實踐。



▲聖嚴師父親書的「心地莊嚴」墨寶，懸掛在總壇內，提醒著每一位巡禮和參加法會的信眾，以佛法清淨自心。（李東陽攝）



▲在西方三聖的慈眉俯瞰下，大壇的悅眾法師們，正進行著儀軌的排練。（李東陽攝）



▲參訪民眾在導覽義工引導下，依序巡禮各個壇場。今年「功德堂」延續數位牌位的環保作法，並以素雅的布幔和《阿彌陀經》經文為場布，體現清淨、莊嚴的佛教法會藝術。（李東陽攝）

巡禮供養·十壇巡禮

明末中國佛教之研究

聖嚴法師留日博士論文 一部論述漢晉智旭大師的上乘傑作

本書是聖嚴法師的留日博士論文，為法師細讀漢晉智旭大師現存五十一種、計二百二十八卷著作的研究成果，其中僅是一部《靈峰宗論》即精細閱讀了二十餘遍。內容共分五大章：智旭的時代背景、智旭的生涯、智旭的宗教實踐、智旭的著作，以及智旭思想的形成與發展，全書論理縝密、法味雋永。

聖嚴法師著 《明末佛教經典著作之二》
《明末佛教研究》◎聖嚴法師著
本書聖嚴法師傾注全力，對明末佛教的禪宗人物、淨土人物、唯識學者及居士佛教等，作了全面性的研究與批判，同為進入明末佛教研究領域的讀者，所不能錯過的經典著作。
《明末中國佛教之研究》&《明末佛教研究》
二書合購優惠價 699元，原價940元（99/12/1止）



◎聖嚴法師著
◎釋會清譯 定價660元 254頁 平裝 950頁
99/1/31前至法鼓體系書店購買本書，即享79折優惠！
法鼓文化 郵購帳號50013371 服務專線02-28961600 http://www.ddc.com.tw 訂購金額未滿650元，酌收80元運費，限國內運送

和喜自在

法鼓山自在卡 和喜上市

時時處處助人利己，人間處處幸福自在。2005年9月22日起申辦法鼓山自在卡，核卡成功台北富邦即捐贈300元予法鼓山，每筆消費再提撥0.3%回饋法鼓山、紅利點數亦可轉為捐款金，讓您隨心自在做功德。自在卡卡面設計主峰取材「雙龍觀音峰」。

洽詢專線：0800-099-799 國語請撥1→4→5 台語請撥2→4→5

【謹慎理財·信用至上】

其國眾生 無有眾苦
但受諸樂 故名極樂

阿彌陀經 硬筆鈔經本

【佛與阿彌陀】 念心合一，心念合一，是人們上上之修持要旨。
◎定價：100元

阿彌陀經

大勢至菩薩念佛圓覺經

大勢至菩薩念佛圓覺經

硬筆鈔經本

大勢至菩薩念佛圓覺經

大勢至菩薩念佛圓覺經

硬筆鈔經本

◎定價：80元

【佛與阿彌陀】 念心合一，心念合一，是人們上上之修持要旨。
◎定價：100元

大勢至菩薩念佛圓覺經

大勢至菩薩念佛圓覺經

硬筆鈔經本

◎定價：80元



一九八九年四眾弟子持誦《大悲咒》的感應，尋覓到金山的土地，在海內外無數信眾護持下，歷經十八年建設，從當年的一片荒蕪，到現在的世界佛教教育園區，法鼓山已成為二十一世紀「心靈環保」的基地。

邁向第三個法鼓十年

法鼓護法2030

在聖嚴師父帶領下，法鼓山二十年的發展，從最初培育佛教人才的需要，開展出實踐「心靈環保」理念，以提昇人品、建設人間淨土之「三大教育」，今天的法鼓山，已是象徵著人類希望與平安的佛教教育團體，未來，法鼓山這座寶山，將繼續邀請更多人一起來開採。

◎文／陳玫娟
圖／本刊資料

「南無」無囉囉但那哆囉夜耶，南無阿彌陀佛，一個個春三月的傍晚，聖嚴師父帶領四眾弟子，聚集農禪寺持誦《大悲咒》，二十一遍懇切祈求的音聲，在關渡平原地區迴盪。不數日，即在台北縣金山鄉三界村，覓得中華佛學研究所、農禪寺的遷建之地，而日後的法鼓山世界佛教教育園區，就在這蓮花之地，步步擊畫整建，巍然成形。

隨順眾生需要 推動心靈環保運動

回想當年觀音菩薩的感應加被，再回顧法鼓山二十年的發展，法鼓山，正相應著「觀音道場」之名，隨順著眾生與時代的需要，逐年推動轉化心念、開發自性光明的心靈提昇運動。

環境我們生存的環境，人我的自私、人我的對立，還有個人內在的煩惱與衝突，在在都造成了整體環境的不安。人類如何才能有清淨和諧的社會，法鼓山如何以佛法為藥方，為所有人帶來平安與清涼？

一九九〇年，聖嚴師父撰寫《四眾弟子共勉語》，以「提昇人品的品質，建設人間淨土」做為法鼓山的理念；一九九一年，在「法鼓山的共識」中，師父進一步以「提倡全面教育，落實整體關懷」，做為推動法鼓山理念的方法；隔年，師父再提出「心靈環保」的思想，做為法鼓山實踐「人間淨土」的核心精神，這些觀念，都是師父自佛法提煉出的智慧；每個方法，都是現代人可以用來清淨自心的良方。

一九九二年，提昇心靈的行動正式展開，師父巡迴全台，舉行「心靈環保」系列講座，往後即以「心靈環保」為主軸，逐年推廣各項淨化人心的運動，從一九九五年的「四安」運動、一九九九年「一心五四運動」，到二〇〇七年「一心六倫」運動，每一項運動的內涵，隨著法鼓山僧俗四眾的弘法腳步，在海內外各地宣導、推動。

二十年來，法鼓山不斷推動以「心靈環保」為核心的理念和運動，而落實整體關懷的「三大教育」組織體系，跟隨東初老人時的文化與關懷工作，以及師父辦教育的願心，也隨之一步步開展。

孕育佛教研究人才、淨化人心能手的「大學院教育」，是法鼓山「三大教育」的基石，溯其源頭，早在法鼓山創立前十年，師父看到當時台灣佛教界缺乏人才，便立下興辦佛教教育的願心。教育是百年樹人的工作，短期難以見到成效，但護法信眾感於師父的悲願，一路追隨師父的腳步，盡心盡力護持。三十年來，中華佛學研究所、法鼓山僧伽大學、法鼓佛教學院先後創辦，如今已蔚然成林，培育英才無數。

匯合各階層社會民眾的需要，而開展出的「大普化教育」，也從三十年前即展開的禪修、法會、文化出版等弘法活動中，促成法鼓山文教基金會、佛教基金會、法鼓文化等行政、文化組織的成立與擴大；由東初老人創刊的《人生》雜誌，一甲子以來，更滋潤了一代又一代知識青年、閱讀民眾的心靈。



▲法鼓山將傳統法會融入現代的精神，普及佛法對社會人心及風俗的淨化。



▲從中華佛學研究所到法鼓佛教學院，都是法鼓山培育高等佛教學術人才、提倡國際性佛教研究的實踐。



▲成立於二〇〇一年的法鼓山僧伽大學，培養解行並重、帶動社會淨化的僧才，是大學院教育又一個實現。



▲透過禪修推廣，為社會大眾提供佛法的教化，是大普化教育的使命。



▲跨越宗教、文化、種族的國際弘法工作，促進人與人之間的交流與合作，將法鼓山的理念在世界各地廣為弘傳。



▲大關懷教育以關懷完成教育的功能，讓大眾得到「四安」的祝福，也為社會注入一股安定的力量。

【推動三大教育的鼓手】

◎陳玫娟

同心護法 三十年代接棒

法鼓山推動「三大教育」的背後，由信眾們組成的護法組織，三十年來，默默擔任護持的角色。早在一九七八年，當時文化館、農禪寺的信眾，即組成一個理事組織，護持由聖嚴師父擔任所長的「中華學術院佛學研究所」。

「我們不辦教育，佛教就沒有明天！」一九八五年，中國文化學院停辦佛學研究所，師父急切陳詞，當年的理事們全力支持另行在文化館興辦「中華佛學研究所」，繼續培育佛教人的理想。

一九八九年，因應佛研所、農禪寺的遷建工程，護法理事會改組為「中華佛學研究所護法會」，募款方式由原先的理事們定期捐款，轉成由新組織的勸募小組，向社會大眾進行募款。隨著師父到各地弘法與關懷，全台的勸募組織，迅速發展起來；海外地區的護法組織，也在一九九〇年起，

於美國、加拿大、香港、新加坡、馬來西亞等地紛紛成立。

隨著法鼓山的組織發展，一九九二年法鼓山文教基金會成立後，護法會更名為「法鼓山護法會」；一九九六年統合了禪學會、念佛會、助念團、義工團等護法會團，擴大為「法鼓山護法總會」。不僅負責籌款，護法會也開始舉辦各項活動，透過「心靈環保博覽會」、「四安成長營」等活動，推廣「一心五四」、「四種環保」等運動，接引大眾學佛護法，加入「提昇人品的品質，建設人間淨土」的行列。

三十年來，護法鼓手們護持佛教教育的願心，代代相傳，未曾改變，二〇〇五年，法鼓山園區落成啟用後，護法總會的任務圓滿告一段落，護持法鼓山的興辦、緊接著熱烈展開，圓滿「大願興學計畫」、護持法鼓山的永續發展，成了鼓手們現階段的首要任務。



▲在「中華佛學研究所護法理事會」時期，理事與護法委員是佛教高等教育的主要鼓手。圖為一九八八年任內召開開會後，聖嚴師父（前排右二）與當年的理事們合影。前排左三為理事長楊正，右一為前佛研所所長李志夫。



▲隨著法鼓山創立，護法信眾們承襲著護持佛教教育、推廣法鼓山理念的願心，成立「法鼓山護法會」。圖為二〇〇九年五月，海內外護法代表回法鼓山園區，在成長後與方丈和尚果法師（前排中）合影。右七為護法總會總會長陳嘉男。