

法鼓山首辦中英默禪十四

東西方禪眾尋根溯源 選佛場中學禪法 帶動漢傳禪法推展國際化



【梁金滿／綜合報導】為接引英語人士修學漢傳禪法，法鼓山禪堂三月六日至二十日舉辦「中英默禪十四」，由禪堂主果元法師以中英文雙語帶領，六十多位禪眾中，有二十多位來自英國、波蘭、美國、加拿大、印尼、新加坡、馬來西亞、香港的外籍人士，其餘為台灣禪眾。這場禪十四是禪堂繼二〇〇八年七月第一次舉辦中英默禪之後，再度舉辦中英雙語禪修，也是聖嚴師父圓寂後首度舉辦。

這場中英默禪十四分成兩梯次進行，多數禪眾都全程參與。禪期中，禪眾們每天觀看師父講解默禪的開示影片，並透過英文字幕了解開示內容。在每天的大堂分享中，果元法師也會適時以雙語補充說明，並解答禪眾提問。小參時，果元法師與常悟法師用心地為禪眾講解禪修疑問，禪眾們都表示很受用，幫助很大。

其中的西方禪眾，有早年跟隨師父禪修的英國、波蘭籍弟子，禪修經驗相當豐富，因此禪堂的修行氛圍十分

▲來自全球各地六十多位禪眾，在圓滿「中英默禪十四」的修行後，與僧團法師、外護義工們合影。（釋常護攝）

▲西方禪眾回到總本山禪堂修行，追本溯源回到師父禪法的源頭，學習漢傳禪法的心髓。（釋常護攝）

凝聚、安定。西方禪眾表示，這次回到總本山的禪堂修行，對他們而言有雙重意義：其一是追本溯源，回到聖嚴師父禪法的源頭尋根；其二是回歸僧團，在法師的指導下修習禪法，能增益對佛法的正知見，並學習漢傳禪法的心髓。禪眾們表示，由於目前在西方指導禪修的多半是在家居士，少有機會跟著出家眾學習，因此這次能在法師的指導下禪修，令他們格外珍惜。

來自印尼的禪眾，為果元法師去年（二〇〇九年）十月前往印尼帶領禪修所牽起的法緣。印尼籍的阿格斯（Agus Santoso）早年曾在美國跟隨聖嚴師父學習禪修近十年，去年到法鼓山參訪過後，特別邀請法師前往印尼指導禪修，此次共有九位印尼禪眾報名來台參加。

這場中英默禪十四，由果元法師擔任總護及男眾小參，常悟法師擔任女眾小參，常真法師擔任監香，僧大六年級學僧常護法師、常乘法師支援內外護。果元法師指出，這象徵著漢傳禪法的世代傳承與延續，也讓年輕一輩的法師有機會與國際人士接觸，拓展視野。

果元法師表示，從禪眾的回饋中，可以看出歐美、東南亞英語人士對禪修的需求，因此舉辦英語禪修是禪法國際化的正確方向。法師進一步說明，未來在國際上推廣禪修的願景，不僅要追隨師父的腳步，培訓僧眾到世界各地帶領禪修，傳播禪法大門，接引各國人士走進禪堂，讓中華禪法與國際思潮激盪出智慧的花火。

佐欽法王來訪 生命園區緬懷師父

【本刊訊】「此次來到台灣，我第一個就是想要來到法鼓山上的生命園區緬懷聖嚴師父，而我也感受到師父並未離開我們遠去，因為我從常任法師、信眾的身上，看到了師父弘揚佛法的慈悲、智慧。」遠從西藏佐欽寺來訪的寧瑪派第七世佐欽法王巨增·龍多尼瑪，在台灣佐欽大圓滿佛學會住持宮德仁波切的陪同下，三月二十三日前來參訪法鼓山，並親自向方丈和尚果東法師及法鼓佛教學院院長惠敏法師獻上哈達，表示祝福。

在方丈和尚的引導下，佐欽法王一行參訪了大殿、開山紀念館、祈願觀音殿，並前往生命園區緬懷聖嚴師父。法王表示，聖嚴師父是第一位邀請他前來台灣的人，兩人的法緣緣起於二〇〇五年四月，聖嚴師父到北師大演講，當時法王就讀北師大研究所，兩人在餐會上有所交流。

法王進一步指出，法鼓山與佐欽寺雖分屬漢傳、藏傳佛教，但同樣都屬於禪寺，而且弘法利生的目的也是一樣的，未來希望漢藏禪寺與僧侶間多做溝通交流，將有

利於正法弘揚到世界上各個角落。對於法王的提議，惠敏法師除了表示認同，更歡迎藏傳僧侶直接報考法鼓佛教學院，以取得正式的學歷證明。

第七世佐欽法王巨增·龍多尼瑪，現任佐欽寺總法台住持及四川省佛教協會副會長。位於四川與西藏交界的佐欽寺，藏文意為大圓滿寺，蓮花生大士曾以其神變踏足過此地，為藏傳佛教寧瑪派六大傳承之一。



【許聚谷／綜合報導】「我們相處的時間雖然不長，但是聖嚴師父好學、精進的身影，讓人難忘！」三月十四日，原香港佛教聯合會宗教事務監督覺真長老應聖嚴教育基金會的邀請，至法鼓山園區演講，以「從狼山的兩位小沙彌談起——我與聖嚴師父的一段殊勝法緣」為題，與四百多位僧俗四眾分享他和師父之間的深厚法情。

覺真長老與師父同為焦山定慧寺法嗣，二人不僅先後在江蘇狼山廣教寺出家，也是上海靜安寺佛學院的班同學。「我記得師父有空的時候，就是讀書、寫作，他都待在屋頂上看書……」長老娓娓道出六十五年前，師父在貧困的條件下，仍精進、修學不懈的景況，讓人重新體會師父的生命軌跡和對佛法的願心。

覺真長老博古通今，演講中手拈來的詩詞、典故，甚至是數學方程式，都讓人體悟佛法於生活的妙用，長老也藉此勉勵大眾，學習不只是被動接受資訊，而是要主動去發現、去實踐。開放現場問答時，不論是從管理學的角度來剖析念頭，或者從信、願、行詮釋電影《阿凡達》的淨土思想，隨後活潑的開示，在引起熱烈迴響。

此外，長期執教於管理學領域的覺真長老，十五日上午特別以「當管理遇到佛學」為題，與法鼓山的專職和義工分享如何將佛法運用在職場上。長老勉勵眾人把自己當成漢傳佛教的品牌來經營，同時以學會發展、學會做事、學會與人相處、學會認知等四種學習提昇自我，融入悟境。

【本刊訊】「皈依是回歸、依靠及信賴佛法僧三寶，就像在茫茫大海或黑暗中，點亮一盞明燈，讓我們不至於迷失方向。」三月十四日，一千四百多位來自台灣各地，以及英、法、日、東南亞等各國民眾齊聚北投農禪寺，在方丈和尚果東法師祝願下，成為正信的三寶弟子。方丈和尚勉勵所有新皈依的弟子，切實遵守三皈五戒，在修學佛法的過程中，讓自己的身心常保健康、平安與自在，並常保持感恩心面對人生，便能讓自己幸福快樂。

皈依典禮圓滿後，眾多新皈依弟子與親友們來到寺前廣場，參觀法鼓山各會團規畫的園遊攤位，了解各種進入佛法寶山的修行活動，期盼在學佛與修行的路上，能與更多善緣同學一起精進。

【楊雪梅／台北報導】由聖嚴教育基金會主辦、廣受回響的「無盡的身教——今生與師父有約」系列講座，自二〇〇九年九月舉辦以來，已邀請二十多位聖嚴師父的僧俗弟子講述親近師父的因緣。三月十日晚上，聖嚴教育基金會邀請方丈和尚果東法師，分享從出家到接任方丈和尚期間，師父點點滴滴的教導與鼓勵，讓聽眾再次感受師父無盡的身教。

方丈和尚回憶，當年進入僧團時已三十八歲，隔二年便接下助念團輔導法師的任務，「我相信你一定會做得很好！」當時師父的勉勵，讓方丈和尚在感恩僧團給自己學習機會的同時，也開始練習把握當下、隨時隨地「說法無畏」的本事。二〇〇〇年，方丈和尚到象岡道場參加「默禪禪四十九」，禪期當中，一棵巨大的老樹竟轟然一倒，師父隨機開示緣起、無常、無我，「那時我才體會到，原來森羅萬象，隨時都在放光說法！」方丈和尚坦承，直到二〇〇五年參加「話頭禪七」才知道如何用法，當時師父特別勉勵他「心量要大，眼光要遠」。

一路走來，方丈和尚謹記師父的勉勵，更謹遵師父的叮嚀。講座中，方丈和尚並以「盡心盡力，隨緣努力，沒有壓力，轉化壓力，成為助力，凝聚向心力，展現生命力，有願就有力」的「八力」，勉勵自己承接的重任，也做為送給大家繼續向前的箴言。

師父同學覺真長老 細述殊勝法緣

從狼山小沙彌到靜安寺佛學院同窗 長老感佩師父精進與願心

安寺佛學院的班同學。「我記得師父有空的時候，就是讀書、寫作，他都待在屋頂上看書……」長老娓娓道出六十五年前，師父在貧困的條件下，仍精進、修學不懈的景況，讓人重新體會師父的生命軌跡和對佛法的願心。

覺真長老博古通今，演講中手拈來的詩詞、典故，甚至是數學方程式，都讓人體悟佛法於生活的妙用，長老也藉此勉勵大眾，學習不只是被動接受資訊，而是要主動去發現、去實踐。開放現場問答時，不論是從管理學的角度來剖析念頭，或者從信、願、行詮釋電影《阿凡達》的淨土思想，隨後活潑的開示，在引起熱烈迴響。

此外，長期執教於管理學領域的覺真長老，十五日上午特別以「當管理遇到佛學」為題，與法鼓山的專職和義工分享如何將佛法運用在職場上。長老勉勵眾人把自己當成漢傳佛教的品牌來經營，同時以學會發展、學會做事、學會與人相處、學會認知等四種學習提昇自我，融入悟境。

【本刊訊】「此次來到台灣，我第一個就是想要來到法鼓山上的生命園區緬懷聖嚴師父，而我也感受到師父並未離開我們遠去，因為我從常任法師、信眾的身上，看到了師父弘揚佛法的慈悲、智慧。」遠從西藏佐欽寺來訪的寧瑪派第七世佐欽法王巨增·龍多尼瑪，在台灣佐欽大圓滿佛學會住持宮德仁波切的陪同下，三月二十三日前來參訪法鼓山，並親自向方丈和尚果東法師及法鼓佛教學院院長惠敏法師獻上哈達，表示祝福。

在方丈和尚的引導下，佐欽法王一行參訪了大殿、開山紀念館、祈願觀音殿，並前往生命園區緬懷聖嚴師父。法王表示，聖嚴師父是第一位邀請他前來台灣的人，兩人的法緣緣起於二〇〇五年四月，聖嚴師父到北師大演講，當時法王就讀北師大研究所，兩人在餐會上有所交流。

法王進一步指出，法鼓山與佐欽寺雖分屬漢傳、藏傳佛教，但同樣都屬於禪寺，而且弘法利生的目的也是一樣的，未來希望漢藏禪寺與僧侶間多做溝通交流，將有

【本刊訊】法鼓山第十五屆在家菩薩戒，三月十八至二十一日，三月二十五日至二十八日，分兩梯次於法鼓山園區大殿舉行，共有近九百位在家信眾受戒。這次菩薩戒的導師，由方丈和尚果東法師、首座和尚惠敏法師、副住持果暉法師擔任。四天戒期中，戒子們在悅眾法師引導下，專注地演禮、懺摩，並聆聽聖嚴師父的說戒開示影片，一如每次傳授菩薩戒時，師父親自到現場開示一樣。影片中，師父指出，菩薩戒並不是為了要求所有人達到聖人的標準，才定下戒條；要落實菩薩戒的精神，就算只能守持一戒，也可稱作是菩薩。許多戒子表示，從師父的說戒中獲得莫大鼓勵，未來在菩薩道的修行路上，更有精進的方向與信心。

法鼓山 觀音道場
Dharma Drum Monthly
法鼓山雜誌
參北臺灣第一聖地

安和豐富
聖嚴

PERIODICALS
雜誌紙類
國內
郵資已付
台北郵局特准掛號
台北字第1890號

TAIPEI TAIWAN
R.O.C.
POSTAGE PAID
LICENCE NO. 1890

非經本刊同意，不得轉載本報圖文。
本刊編印費用為十元，凡訂閱者，請逕寄轉帳。
友、功德無量。

◆法鼓山建設基金劃撥專戶
帳號：19078983
戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

雲集寺落成啟用
暨皈依祈福大典

■時間：4月11日（日）
上午9：00~下午6：00
4月10日（六）下午2：00灑淨

■地點：雲集寺
（台南縣佳里鎮六安街218號）

■欲參加皈依及祈福大典，請洽：
(06) 220-6329台南分院知客處
(06) 723-6208佳里共修處

【新聞簡訊】

慈基會關懷甲仙地震災情
高雄縣甲仙鄉於3月4日上午發生百年強震，法鼓山慈善基金會立即由僧團法師、各地總指揮和義工們，同步展開賑災和關懷，慰撫因地震感到恐懼的民眾，並對部分房屋受損嚴重的居民致送慰問金、墊被、結緣物品等。

地震發生後，法鼓山義工們分成小組，分別多次慰訪內門鄉、六龜鄉的民眾，同時轉達方丈和尚果東法師的關懷之意。除給予重災戶慰問金外，並提供支持和心靈鼓勵，包括協助經濟困難家庭的學子申請「百年樹人獎助學金」，對於法鼓山及時的關懷與協助，居民們都表達由衷的感謝。（編輯室）

海協會訪問團參訪法鼓山
3月19日上午，大陸海協會副會長王富卿、副秘書長張勝林所率領「宗教交流訪問團」一行十八人，前往法鼓山園區進行參訪，由方丈和尚果東法師為交流團逐一介紹法鼓山大殿、開山紀念館、祈願觀音殿等各處樸實且饒富禪機的環境。

參訪過程中，王副會長不時表示對聖嚴師父的感念，特別在參觀開山紀念館「教澤永懷——聖嚴師父圓寂週年紀念文物特展」時，對於師父以身說法、化作春泥的無私奉獻，感到無比的敬佩，他並代表海協會致贈鑲金佛像一尊，以及墨寶一幅，期望未來兩岸宗教界能有更多的交流。（張錦德）

僧大招生說明會 青年學子發心選佛

「許翠谷/金山報導」我們的生命都曾經有過許多的規畫，留學深造、考選公職、進入企業界，或成家立業，走了許多年，你是否已經找到生命的著力點？三月十四日，法鼓山僧伽大學於法鼓山園區舉行九十九年度招生說明會，僧大師長及學僧們與五十六位來自全台灣各地的青年學子，分享僧大做為漢傳佛教宗教搖籃的意義，同時鼓勵眾人發大慈願心，繼續在成佛路上前行。

「仁者何往？」「選官去。」

「如何選佛？」「副院長果光法師開示時，以唐代丹霞天然禪師在仕途追尋途中，體悟生命意義、走向修行的故事，引導與會青年重新思考生命的價值。法師也分享當年決定出家時，俗家父親回應：「為什麼你到這麼老了，才終於知道人生要做什么？」以此勉勵眾人把握難得的出家因緣，在選佛場中找到生命的著力點。

說明會當天，除了有靜態展覽、觀看



自覺學員融入出家生活體驗的過程，明白出家是以全部生命做為奉獻，利益眾生，正是師父所說的「成佛之道」。(許朝益攝)

生命自覺 開啟新僧命

由法鼓山僧大主辦的「第八屆生命自覺營」，青年學員們於二月份活動圓滿後，在自覺營部落格上，沉澱殊為難得的生命體驗；其中，不少學員接續參加僧大招生說明會，把握找到生命著力點的因緣，期許走上弘法利生的成佛之道。

【第八屆生命自覺營學員心得】

找到圓滿的生命價值

◎紀品羽

想起有位法師曾說：「對一位法師最好的供養，就是照顧他的道心。」當暫時拋開一切，融入出家生活體驗的過程，我才明白這為什麼。看著身上的僧衣，想像自己是一位出家人，所受的供養來自十方，自己又該拿什麼來供養呢？突然一個念頭生起：佛菩薩都已經圓滿究竟了，那還需要我們供養，應是佛菩薩憐憫眾生，希望幫助我們長養菩提心，累積善因與資糧，故而讓我們成就一點功德吧！想到這裡，慚愧的眼淚像滾滾地湧出。晚上分享時，談到自己的感受，事後幾位

顫抖雙手搭上功德衣

◎葉常芸

平常看法師穿搭僧衣時，以為只是一動，其實都有一定的威儀。為讓我們以正確威儀穿好僧衣，法師花了不少耐心與時間教導，才明白一塊簡單的布，原來有這麼多穿搭的理論在其中。

正式正授當天，我們小心翼翼記住儀軌，哪裡要頂禮，哪裡要問訊……，全場一百多位學員，沒有一位不緊張。唱誦「善哉解脫服，無上一功德衣，我今頂戴受，世世不捨離」時，打開手上僧衣，我的手竟在顫抖，因為深信無法穿好這件功德服。雖然無法「世世不捨離」，但我真的可以感覺到要有無上功德，才能穿上這件僧衣。

正授後，我們不再以菩薩稱呼，而是行者，同時也開始學習更多威儀，上下樓梯時，怎樣拉住海青跟僧衣；長跪時，如何拉開僧衣並蓋住後腳；頂禮時，怎樣拉好左手的僧衣……當這一切才要熟習時，就到了捨戒的日子。捨戒典禮當天，當「善哉功德服，莊嚴身口意」唱起，大家到佛前歸還僧衣，那時我的不捨之情，完全湧現出來。脫下僧衣後，我就不再是出家人，只是一個紅塵中的在家居士。這個難得的體驗，只有親身經歷，才能感受其中的福德因緣，我想，這就是聖嚴師父所說：「我們曾在無量諸佛座下同結善緣」吧！

【許翠谷/金山報導】「我們的生命都曾經有過許多的規畫，留學深造、考選公職、進入企業界，或成家立業，走了許多年，你是否已經找到生命的著力點？」三月十四日，法鼓山僧伽大學於法鼓山園區舉行九十九年度招生說明會，僧大師長及學僧們與五十六位來自全台灣各地的青年學子，分享僧大做為漢傳佛教宗教搖籃的意義，同時鼓勵眾人發大慈願心，繼續在成佛路上前行。

「仁者何往？」「選官去。」

「如何選佛？」「副院長果光法師開示時，以唐代丹霞天然禪師在仕途追尋途中，體悟生命意義、走向修行的故事，引導與會青年重新思考生命的價值。法師也分享當年決定出家時，俗家父親回應：「為什麼你到這麼老了，才終於知道人生要做什么？」以此勉勵眾人把握難得的出家因緣，在選佛場中找到生命的著力點。

說明會當天，除了有靜態展覽、觀看



僧大學僧們透過分組交流，分享出家因緣，讓眾人更清楚自己的初發心。(李東陽攝)

惠敏法師參加維吉尼亞大學研討會

發表「佛教文化數位化研究的足跡與展望」演講 期許朝互動、分享的研究環境努力

【本刊訊】法鼓佛教學院院長惠敏法師、圖書資訊館館長馬德偉，三月十一日至十三日前往美國維吉尼亞大學，參加該校藝術系與東亞語言文化系主辦的「文化交流：中古早期中國與東亞文化國際學術研討會」，以及該校人文科學先進技術研究中心，於十三日舉辦的「亞洲藝術與人文科學數位計畫工作坊」。

這場學術研討會，共有三十多位國際與北美專家學者與會，以跨文化、跨學科的研究方法，探討從動盪的南北朝，到強盛的大唐時期，中國與東亞之間的文化與歷史議題。惠敏法師並應工作坊之邀，十三日以「佛教文化數位化研究的足跡與展望：從數位博物館、時空資訊系統到 Science 2.0」為題，發表一場主題演講。

演講中，惠敏法師就十多年來學習到數位化的理論與應用經驗，進行三個階段的分享。第一階段是一九九八年至二〇〇五年，法師學習到數位化是一多價文獻模式，藉由「標記語言」讓電腦能理解文獻。這種國際網路的超文字概念，起源於美國著名工程師萬尼爾·布希(Vannevar Bush)於一九三〇年提出的構想。

第二階段為二〇〇五年至二〇〇八年，法師從學習到運用 GIS (地理資訊系統)、Google Map 等界面，將佛教文化相關的資料，例如：高僧傳、佛志等建立了「時空資訊系統」。第三階段從二〇〇八年開始，進入互動性、分享性的資訊環境，內容可因每位使用者的參與，形成個人化內容，經由網路、分享書籤、社群網絡等新功能，達成迅速分享的效果，未來將朝 Science 2.0 更具互動與分享性的開放學術研究環境發展，讓佛教文化研究比傳統學術更富合作精神與效能，有待我們繼續努力。

【本刊訊】由法鼓大學藝術與文化學院、鹿野苑藝術學會共同主辦的「絲路佛教藝術專題講座」，三月六日、十三日於法鼓藝術學院舉行，邀請前甘肅省文物考古研究所研究員董玉祥老師，就數十年來在甘肅、新疆的考古與探索經驗，帶領現場五十餘位學員深入體會兩地佛教藝術的魅力。

甘肅地區出土佛教石窟一千餘座，橫跨魏晉南北朝到明清時期，數量之多、延續時間之長，在中國大陸首屈一指。

董玉祥以「千佛莊嚴——甘肅石窟考古漫談」為題，在六日第一場講座上，分享甘肅石窟輝煌的歷史風華。董玉祥明，甘肅位於黃河上游，是古代陸路絲綢之路的東段，五胡十六國時期，此區統治者多信奉佛教，因此石窟寺也如雨後春筍般建立起來，如敦煌莫高窟與千佛洞、玉門昌馬石窟、天水麥積山石窟等，除了可以看出佛教造像風格的漢化歷程，不同時期的洞窟，也反映出各時代的審美觀。

第二場「西出陽關——新疆石窟壁畫賞析」講座上，董玉祥表示，佛教自印度經中亞向中原地區傳播，古稱西域的新疆首當其衝。由於接觸佛教較早，新疆石窟寺的數量相當多，主要分布在塔里木盆地北緣絲路沿線的綠洲。董玉祥不僅介紹木圖拉石窟、克孜爾石窟等地深具民族特色的壁畫、佛塔遺蹟、泥塑造像，還特別講述克孜爾石窟豐富的佛本生故事，如：白兔焚身割肉寶鵲等。

年逾七十歲的董玉祥在講座中現身說法，讓學員深深感受到考古工作的辛苦與樂趣，更從中體驗到橫越大山大漠的絲路佛教文化，在藝術上展現的高度成就。



▲董玉祥介紹麥積山石窟第四十四窟西魏佛坐像，其造型宛如南朝的清談高士。(陳殊攝)

【法鼓書齋】

《人生》雜誌320期4月號
被罵好幸福

當人被罵時，為何還能感到「幸福」？現今無論是家庭、學校與社會，「讚美教育」似已成為一種風潮，大家都想當好人，但如果沒有人指正、教導，很多事是學不會的。如何體會罵人的慈悲？被罵者又如何從中感受幸福？本期專題從罵人的善巧，和古代禪師以棒喝啟悟弟子的故事切入；並介紹聖嚴師父、川澄祐勝、方丈和尚果東法師、水墨書畫家曾中正，如何在恩師的嚴教中，將責備、挨罵，轉化為生命增上的智慧資糧，此外還有薰衣草森林創辦人之一林庭妃，如何在顧客指責中修鍊EQ。

在師父圓寂週年之際，「特別報導」帶大家重溫師父開示傳法的意義，以及2月22日法鼓傳燈日的影像紀錄。「電影不散場」帶您穿透3D迷宮，在《阿凡達》中看見淨土。(每本150元，訂閱一年1440元，另有特惠專案，請見心靈網路書店)

◎洽詢電話：(02) 2896-1600
◎法鼓文化心靈網路書店：www.ddc.com.tw

法鼓佛教學院 春季佛學推廣課程

課程名稱	開課日期	授課教師	上課地點
入菩薩行論	4/16 (三)	馬君美	德貴學苑 714教室
禪養生瑜珈	4/12 (一)	簡淑華	德貴學苑8樓
心活力瑜珈	4/15 (四)		

查詢詳細內容，請上網：http://ddbcw.blogspot.com
洽詢電話：(02) 2773-1264

佛教與生態學

佛教的環境倫理與環保實踐

面對全球暖化、資源耗竭、環境污染、物種滅絕……等重重危機，哈佛大學世界宗教研究中心特別邀集：宗教、歷史、生態倫理、環境哲學等跨領域專家，共同對地球生命系統進行創造性的全面觀照，淬鍊多元、和諧、永續的地球宇宙觀。

「以自然為法」的南傳佛教與合作社社會

整個宇宙是一個合作體，是一個相互依存的合作事業，大自然提供的深層寧靜感發揮保護心靈的作用，教導我們新生，——佛使比丘

心靈環保★閱讀推廣價：560元 (請洽法鼓體系書店, 5/31止)

法鼓文化 郵撥帳號50013371 服務專線02-28961600 http://www.ddc.com.tw 訂購金額未滿650元，酌收80元運費，限國內運送

聽見海潮音

聽見 聖嚴法師最懇切的叮嚀

平安歌 聖嚴法師圓寂週年紀念專輯

不安定的時代裡 巨大的寧靜力量
聖嚴法師的歌詞，就像一則則慈母的叮嚀，
時時提醒我們運用慈悲與智慧，成長自己，
成就大眾。

聖嚴法師寫給佛子們自利利他的家常話
四眾佛子共勉語 硬筆鈔經本

聖嚴法師勉勵大家熟背這二十句話，無論遇到何種情況，
都可以隨心所欲加以運用；向內為己調心，向外慰勉他人！

定價：80元/冊 鈔寫41遍

聖嚴法師圓寂週年 感恩上市！

430前至法鼓體系書店購買《平安歌》、《四眾佛子共勉語—硬筆鈔經本》
優惠價 365元 (原價430元)

◎詞：聖嚴法師等 ◎曲、演唱：王建勳
定價：350元

法鼓文化 郵撥帳號50013371 服務專線02-28961600 http://www.ddc.com.tw 訂購金額未滿650元，酌收80元運費，限國內運送



紐約東初禪寺

二月二十一日(台灣時間二月二十二日)聖嚴師父圓寂一週年之際，東初禪寺舉辦了「緬懷師恩」活動，上午進行「聖嚴師父對漢傳佛教的期許」座談會，下午為西方眾講師的分享討論會，以及傳燈發願儀式，約有一百二十人懷著感恩心與會。

當天活動由象崗道場監院常開法師主持，方丈和尚果法師透過網路電話，為大眾進行開示，期勉大家共同為實踐法鼓山的理念繼續努力。緊接著由東初禪寺住持果醒法師、哥倫比亞大學宗教

全球弟子緬懷師恩

聖嚴師父弘法步履遍及全球，在師父圓寂週年期間，東西方信眾不約而同舉辦了緬懷師恩的活動，除了感念師父的教導，並發願在提昇自己心靈的同時，要與更多人分享佛法的好，讓漢傳佛法繼續下去，利益普世大眾。

加拿大安省分會

加拿大安省分會透過網路連線，二月二十一日於多倫多會所，與東初禪寺同步進行「緬懷師恩」活動，十一位信眾以充滿禪悅的心情，與東初禪寺的法師及信眾一同緬懷師父。

除了觀看法師開示與座談會，當天的小組分享活動，安省分會也同步參與，眾人以短短三分鐘時間，分享與師父的因緣，有人受到師父一生奉獻佛教的盡心盡力而感動，有的將師父教導的禪修方法，運用在工作中得到肯定，更有人說到感動處，不禁紅了眼眶。隨著最後進行的點燈儀式，眾人虔敬起立合掌，手中雖沒有燭燈，感念師恩、報師恩的心，卻是一樣深刻。(編輯室)

克羅埃西亞

位於東歐的克羅埃西亞，在聖嚴師父的西方弟子查可(Zarko Antucic)帶領下，近三十位信眾於二月十四日晚上八時，齊聚首都札葛雷勃(Zagreb)的禪修中心，進行師父圓寂週年紀念活動。

當天與會者，大多是師父於一九九七年到克羅埃西亞弘法時，認識或親近師父的。一開始，大家先向師父法相頂禮，隨後圍坐成圓圈，分享自己親近師父的經驗及印象，包括師父的教導、師父的人格等等，即使是短短幾句分享，每個人都踴躍發言。近兩個小時後，眾人接著觀看介紹師父的影片。活動於九點半結束後，不少人仍繼續分享討論，現場活動溫馨令人感動。(編輯室)

芝加哥分會

二月二十一日下午，芝加哥分會舉行師父圓寂週年活動。召集人李詩影首先引導與會大眾觀看《禪心自在》影片，接著由王文瀚朗誦其友人於去年師父捨報時，所寫下的八首七言絕句，「虛空有盡無窮願，般若無門絕法門」、「來去紅塵亦自然，三關證悟火薪傳」，詩中描繪師父生平與一生成就，為了讓西方信眾也聽得懂，王文瀚特別投入心力，將八首詩翻譯成英文。

心得分享中，遠從台中來的柯雅惠首先分享，她感恩師父的因緣，讓自己在芝加哥能有這樣的禪修道場，同參道友，可以繼續修行。最後大眾搭上海青，在悅眾們帶領下齊心念佛、拜懺，以修行的功德，祈願師父乘願再來，繼續廣度眾生。(編輯室)



▲芝加哥信眾齊心念佛、拜懺，以修行的功德祈願師父乘願再來，繼續廣度眾生。(芝加哥分會提供)

西雅圖分會

雅圖分會於二月二十一日，舉辦追思師父身教、傳燈發願等一系列活動。在溫哥華道場監院果醒法師、東初禪寺常務法師帶領下，四十五位信眾於上午的新春佛法法會圓滿後，展開了緬懷師恩活動。

透過觀看《禪心自在》和《一師一門，同心同願》兩部影片，眾人不僅完整了解師父一生奉獻佛教的實踐歷程；在《一師一門》影片中，也深刻感受到僧俗弟子對師父身教的感念；果醒法師、常務法師也與大眾分享師父對自己的教誨，在在讓眾人感受到師父色身雖已捨報，在在讓眾人感受到師父仍親切體會師父的法身常存。

傳燈發願儀式上，眾人從法師手中接過佛光明燈，齊心發下「發揚法鼓宗風」的願心，接續「共創人間淨土」的理念。(編輯室)



▲從果醒法師、常務法師手中接過佛光明燈，西雅圖信眾齊心發下「一師一門，發揚法鼓宗風」的願心。(西雅圖分會提供)

◎文/東初禪寺 整理

師父對漢傳佛教的期許

果醒法師：隨順因緣 推廣漢傳佛法

多年來跟隨著聖嚴師父，看到師父對弘揚漢傳佛法不遺餘力，有很多感受。師父說漢傳佛教具有包容、融合、開創、適應等特性，是未來世界佛教的趨勢。所謂包容性是包容不同的文化，融合為一體，為了適應當地文化，開創出適合當地風格的佛法，例如佛教傳到中國，結合中國文化，開創出中國特有的禪宗。

目前麻州醫院開始用佛教的禪修方法來紓解壓力，也有一些醫院用禪修方法治療癌症。根據《時代》雜誌報導，美國每天有一千多萬人為了減壓及身心健康在禪修，雖然他們把打坐、瑜伽、太極拳都當做禪修，但這些都是禪法在西方、結合當地需求後的一種自然發展。

十幾年前，我準備在農禪寺禪坐會講觀心的方法，但師父對我說：「你觀什麼心，那不是心。」師父指示我講《信心銘》和《神會禪師的悟境》，這是有關中國禪宗祖師很重要的著作。兩年下來，我對禪宗架構有了一些基礎概念，由此看出來，師父對推廣漢傳佛教十分用心。

師父是用隨緣因緣的態度來推廣漢傳佛法，有因緣就把握，有障礙就排除；他人的優點用得上就用，不適合的就放下，但弘揚漢傳佛教的方向和目標，始終沒有改變。

俞永峰教授：提醒弟子 修行利益別人

我十三歲開始跟師父學打坐，上大學後開始參加禪七；後來出家，還當了師父的侍者。師父對我很親切，我總是會問師父很多问题，過程中有很多受益，但也是一種弊病，因為修行是要自己親自體驗的。

我最深刻的修行體驗，是從一些挫折與問題來體證佛法的。這段因緣是在一次暑假，師父將我一個人留在東初禪寺，沒有跟著他到處弘法，所以以內產生種種疑問的時候，沒有辦法解決，只能靠自己了。從那時開始，我才了解佛法的作用。

一九八〇年師父曾寫一封信給西方弟子，非常適合今天來分享。師父在信中寫道：「只要你修行，我就在你心中；如果你忘記了修行，就算我抱著你，也沒有任何用處。我身體在不在不重要，重要的是我們的心能不能相應。」

「我教授禪法的用意，是使我們自私自利少一點。」「少一點自利中心不是放棄自己，重點是我們做任何事，不是為自己的利益而做。」「我們要學會不要把自己放中間，我們才能得到真正的利益。」這些是師父的話，值得我們常常來運用。(節錄，更多內容請見《法鼓》雜誌電子報)

千君方教授：一到美國 決心傳法西方

跟師父第一次見面是一九七六年的春天，那時我在羅格斯大學教書，帶幾個大學生到大覺寺，而師父才剛從日本來美國。我非常佩服的是，雖然當時在紐約已有不少中國法師，但師父在那時候，就決心要把佛法傳到西方社會，所以師父教禪坐班，對象除了中國人，就是西方人士。

師父總對我說：「你應該來打七。」我呢？的確打過兩次半，為什麼是兩次半？由於我有風濕，腿不能坐坐，師父說：「你就坐在椅子上，只要背直也可以。」可是我覺得大家都坐得規規矩矩，只有我自己坐在椅子上——這當然是我的虛榮心，所以才四天就出堂了。

我覺得自己不是很好的修行者，可是師父講的兩句話，我一直記在心上，那是師父主持禪七時常講的「一放下，一切放下」、「過去不存在，未來不存在，只有現在。」放下一切真的非常重，假如如常想過去的事，就算很快又怎麼樣？過去的再也不會回來，應該把心放在現在；如果只想到過去或者將來，現在就會在不注意的時候失去了。在生活上不論高興與否，這兩句話我都放在心上，時時支持著我。

舊金山分會

二月二十一日，舊金山分會舉辦師父圓寂週年追思活動。在春雨初來的日子裡，師父持誦的莊嚴佛號聲，一如去年圓寂時，在道場響起，約四十位信眾圍聚一起，攝心念佛，空氣中仍有一絲絲不捨與懷念。

佛號聲結束後，每個人帶著與師父相遇的因緣與回憶，隨著影片《一師一門，同心同願》的播放，串起了一段長的故事。在眾人修行的路程中，師父如同一盞明燈，其悲願和身教，讓人學到的不僅是面對人生的態度，而且是探之不盡、取之不竭的生命力量。

建設法鼓大學是師父最後的大願，當主持人詢問大家，是否希望自己的子女未來進入法鼓大學就讀？每個人都不約而同舉起手，更有人主動護持「大願興學」。活動中，分會也向大家報告二〇〇九年的活動成果，並提出購置新道場的構想。師父曾深深體驗到，為了延續法脈，「人當有家、僧該有寺」，舊金山分會新道場的實現，不僅是信眾的希望，更將是推動漢傳禪佛教的重要據點。(編輯室)

洛杉磯分會

法鼓山僧大講師常延法師帶領下，洛杉磯分會二月二十一日進行「法鼓傳燈日」，近七十位信眾共同以發願來感念師恩，續佛慧命。

傳燈活動前，常延法師帶領大眾一一禮拜佛陀、大迦葉尊者、達摩祖師、惠能大師、靈源老和尚、東初師父及師父。法師說明，這盞燈是佛陀傳下來，由歷代祖師再到師父。身為師父的僧眾弟子，法師把這盞心燈傳給洛杉磯的眾弟，再傳給年輕義工及



▲近七十位信眾洛杉磯在常延法師帶領下，共同以發願來感念師恩，續佛慧命。(洛杉磯分會提供)

大家一起來禪修 名稱 日期 地點 禪修指引 4/24 北投雲來寺...

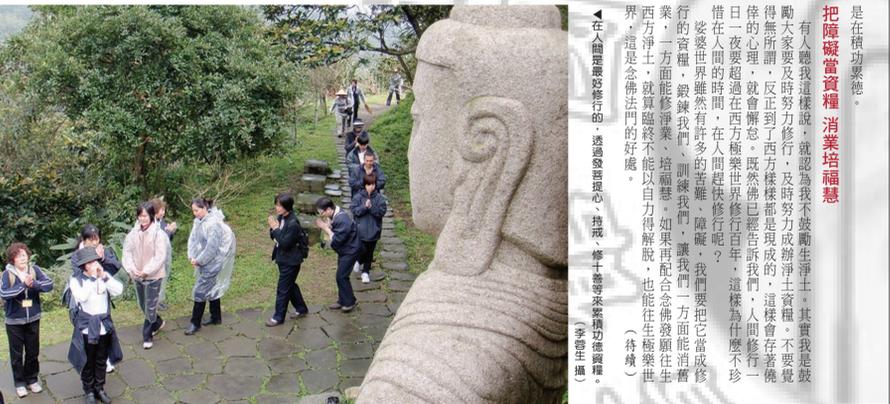
持戒修善 珍貴因緣快修行



娑婆世界雖然有許多的苦難、障礙，我們要把它當成修行的資糧，鍛鍊我們、訓練我們...

【默照禪十四心得】 鄭蓮芝 出坡與隨息 體會師父叮嚀語...

平日我們雖然沒有這五惡，但是多多少少都造了一些惡業，不強不弱，不苦不樂...



在人間修行 功德易增強 有人沒有信心，依賴心很強，自己不想修行...



▲同修進行的禪修八十八層閣的途中，可細心體會法鼓山。

【地藏經講座心得】 大地藏深意 指引精進修行義...

地球菩薩謝謝您! 地球日環保樂活展 活動書籍8折起，生活用品特價優惠!

10萬元 共勵10萬元，1kg好行囊... 法鼓德貴學苑

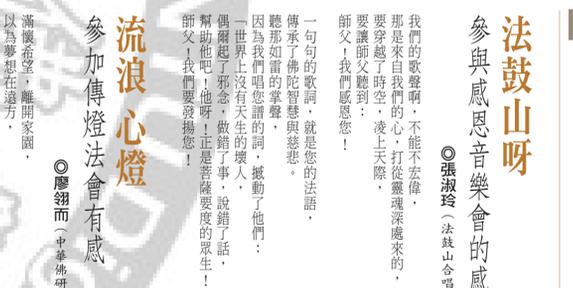
- 法鼓山全球聯誼會 台北區 台北分會 聯絡人：吳果霖...

勸募中成長 永懷法身父母恩 與法鼓山結緣，是在一次大行會...

與法鼓山結緣，是在一次大行會 與法鼓山結緣，是在一次大行會...

我於一九八九年，在聖嚴師父 的引領下，皈依三寶，至今整整...

感念師父 身教 叮嚀 與風宣法鼓聲



▲參加傳燈法會有感 流淚心燈 參加傳燈法會有感...

【跨宗教的友誼】 王修女的「四弘誓願」...

提起筆 耕福田 生活中，您是不是有許多多的學佛故事、修行體驗？...

延命十句觀音經 延命十句觀音經 延命十句觀音經...

Young世代 禪式工作學 4/10(六)~4/11(日) 系列一 能量開發站...

延命十句觀音經 延命十句觀音經 延命十句觀音經...



(天南寺提供)

天南寺 善緣匯聚的禪修道場

遠眺三峽、鶯歌地區熙攘的街景，天南寺是都市塵囂裡的一方淨土，視野景觀與法鼓山總本山相近，聖嚴師父讚歎為「小法鼓山」，歡迎大眾來天南寺參與共修，體驗這處「修行最佳道場」的法喜禪悅。

◎梁金滿

轉進天南寺所在的三峽鎮介壽路一三八巷，必會經過一座傳統牌樓式的三門，三門左側寫著「邱春木奉獻」，那是邱老菩薩善願的見證，也訴說著邱家與法鼓山所結的善緣。

「爸爸生前買這塊地就是要做公益，原本計畫做孤兒院或養老院，或是蓋醫院，但因緣都不成熟。最後決定蓋寺院，但又想到管理一座寺院絕非我們的能力所及，所以決定捐地。」回憶起父親，邱家二公子邱仁賢感嘆地說：「爸爸的身教是凝聚我們兄弟手足之情的力量，是我們學佛的菩提明月。」

邱春木老菩薩從一九七九年，一個人在溪南山下，胼手胝足為完成建寺初願而努力；從一片竹林中修築環山道路，整理出坡地，當年邱老菩薩為開墾天南寺所居住的古宅，依舊屹立在二三八巷旁。

二〇〇三年三月，法行會黃平璋接引邱仁賢與聖嚴師父見面，並陪同師父到三峽探勘。群山環抱的天南寺，呈現太師椅的形貌，可以俯瞰三峽、鶯歌地區，一如法鼓山總本山有千山來朝之勢，師父直說有種熟悉的感覺，並讚歎為「小法鼓山」。

二〇〇三年四月十三日，邱家十一位子女在母親邱林玉鈞支持下，於農曆寺舉行天南寺建地建設資金捐贈儀式。為了讓建廟順利推展，邱仁賢已於四月一日召開第一次籌備會議，同時組成籌建委員會。工程期間，適逢北京奧運工程，以致物價價格急漲，籌建委員會面臨經費拮据的困境，「當時想到不足的款項，實在不忍讓師父再去募款。」邱仁賢於是與大哥邱仁政分別再捐款數十萬元，將工程款湊足。

「那是爸爸生前所開墾的一方福田，也給我們種福田的機會。」邱仁賢同修對聖嚴師父感恩地說。邱家子女護持著父親利益眾生的初願，所呈現的善的力量，將透過天南寺接引更多人親近佛法，在社會上發揮更大的淨化人心作用。

邱家子女承父願 歡喜耕福田

【感恩善因緣】◎編輯至



▲天南寺落成啟用前，護法信眾與義工接力鋪著廣場的草皮，共同成就道場景觀。(天南寺提供)

「靈山拈花，天南瑞現。開！」二月二十七號，天南寺落成啟用典禮上，方丈和尚果東法師手執如椽大筆，為佛像開光，也開啟天南寺接軌化眾的扉頁。當天，天南寺共湧入近七千位信眾，三月五日至七日，天南寺並舉行慈悲三昧水懺暨三士大瑜珈法會，三天共有近五千人參加共修，透過精進拜懺，體驗這處新道場落成的法喜。

副總統蕭萬長在二十七日的啟用典禮上，特別感謝成就天南寺落成的眾多護持大德，由於他們的美德善行，為社會樹立起「布施的人有福，行善的人快樂」的價值觀。接引邱家、促成這段善緣的籌建委員會主委黃平璋也提到，天南寺施工期間，正值物價波動、經濟衰退，

所幸邱家適時捐款補助工程款，才使工程不致中輟；而邱家賢昆仲邱仁賢、邱仁政等人，在籌建過程中親自出席六百多次大大小小的籌建會議，才使各項工程得以如期完成，實在可敬可佩。

除了邱家與籌建委員會的奉獻與付出，僧團法師接手內部裝修工程後，也因為眾多護法信眾的護持與支援，才能共同成就今日的天南寺。監院常遠法師回想二〇〇九年八月進駐天南寺時，只有三棟建築空屋，沒水沒電，戶外一片雜草叢生，滿天煙塵，吃飯要下山叫便當，只能席地而坐用齋。法師們從編預算、找廠商做家具、議價、找義工，一切從頭學起，但法師表示：「出家能有這種體驗真的很感恩。」

為了加緊天南寺內外裝修的腳步，趕上落成啟用的時程，護法體系也立刻動了起來，各地區信眾、義工們主動前來支援。常遠法師指著屋內的桌椅表示，很多家具都是「只送不賣」的，還有道場內外的景觀，也都是大眾接力植草皮、搬石頭、幫忙種樹、鋪步道、抹水泥……，一點一滴完成的。

眾緣匯聚，眾願所成的天南寺，讓人看到一份同心同願的感動，也看到一股建設淨土的力量。

來去天南寺

- 交通資訊
 - 地址：台北縣三峽鎮溪南里介壽路二段138巷168號
 - 電話：(02) 8676-2556
- 近期共修
 - 念佛共修：4/12、5/3
 - 禪坐共修：4/15、5/6
 - 金剛經共修：4/17、5/8
 - 高階話頭禪七：4/3~4/10
 - 禪悅營：4/23~4/26



▲落成啟用典禮上，方丈和尚與邱家十一位子女在佛前合影，感恩他們的無私奉獻與孝心善行。(李東陽攝)

【天南寺的禪悅境教】

◎文/梁金滿·圖/李東陽



大殿即禪堂 安定攝受

走進天南寺二樓大殿，挑高的空間開闊寧靜，地板與樑柱都用細細柚木包圍，沉穩凝練，不論打坐或念佛共修，均十分安定攝受；大殿供奉的釋迦牟尼佛，是以總本山大殿三寶佛的塑像重鑄，由邱家十一位兄弟姊妹認捐；佛龕的設計是參考美國象頭道場，以圓弧形線條輕托著佛像。

監院常遠法師表示，天南寺是隸屬禪修中心的禪修分院，主要舉辦各種短中長期的禪修推廣活動。大殿兼作禪堂，約可提供一百二十人禪修，前棟為四層樓的寮房，後棟是大寮與齋堂，平常可作為上課的教室。

天南寺 一切都「天然」

位於半山之巔的天南寺，座落著三片屋頂，灰白與磚紅相間的主體色，外觀線條俐落，展現樸實大方的氣度。戶外的曠野上，寧靜的禪悅鋪灑在眼前。支援景觀規畫的禪堂板首果禪法師以「台灣國語」打趣地說：「天南寺的景觀特色就是，一切都『天然』。」人行步道的玄武岩石板是總本山剩餘的；擋土牆用剩的木頭，碾成碎木屑鋪在步道上，成為環保綠建材；植栽以移植自總本山的山櫻花、補強原有的櫻花樹，還有杜鵑、含笑、柚子等，春天走訪天南寺，將是一片「花花世界」。

2010安和豐富年

大地，猶如我們的母親。我們要體會大地的功德和恩惠，以及大地對我們的影響和功能；也要進一步深思，我們究竟是怎麼對待大地的？

—聖嚴法師〈大地心，菩薩情〉—



5/2 台北國父紀念館 中山公園廣場

簡單享受

09:30~15:30

透過現場示範、體驗、學習、感恩 邀您一起守護大地 落實綠生活

新蔬食館 簡樸慢活的生活態度

低碳生活館 轉個念，就做到了

感恩生活館 淨心、體驗、實踐、感恩大地

●主辦單位：法鼓山佛教基金會 ●承辦單位：法鼓山安和分院、法鼓山護法總會

●協辦單位：國立國父紀念館、工業技術研究院、經濟部能源局、經濟部水利署、法鼓山社會福利慈善事業基金會、法鼓山人文社會基金會

◎參與活動體驗，可攜帶家裡電費單，現場將提供免費節能檢測，為減少環境負擔，請盡量共乘或搭乘大眾運輸工具，並自備環保袋及環保餐具

2010【五月溫暖感恩行、法鼓朝山豐富心】

朝山·浴佛·禮觀音

5.15(六)~5.16(日)

法鼓山世界佛教教育園區

5/14(五)、5/15(六)開放夜間朝山

活動內容：日夜間朝山活動、浴佛法會、展覽及園遊會等各項活動

團體報名方式：請洽弘化院活動室

報名信箱：ddmeven@ddmf.org.tw

傳真報名專線：02-2408-1293

報名截止時間：2010年4月30日(五)

活動諮詢：02-2498-7171#3310、3312 (服務時間：08:00~17:00)

歡迎體驗朝山浴佛活動，活動訊息將於法鼓山相關網站發佈。