

農禪寺水月道場動土

近萬人帶著感恩與祝福 回法鼓山發源地觀禮 祈願農禪寺乘願再起



簡單享受，綠生活

【張錦德／台北報導】北極圈在融化，好可憐啊！「在台北國父紀念館廣場上，傳來陣陣驚呼，不少孩童在家長陪同下，看著冰雕北極熊在日曬下，一點一滴融化，深刻感受地球暖化的危機，更能體會會法鼓山推動環保綠生活的用心。」

由法鼓山主辦的「安心與豐富——簡單享受，綠生活」活動，五月二日在工業技術研究院、經濟部能源局、林務局、廣達文教基金會等十多個團體共同協辦、響應下，於台北國父紀念館舉行。活動以「大地心·菩薩情」為主軸，透過現場的示範、體驗與學習，讓民眾了解原來生活可以很簡單，只要從心出發，在衣食住行當中節能減碳，就能落實環境保護綠生活。

方丈和尚果東法師致詞時表示，當今環境問題的主因，在於人類為滿足無止盡的欲望，過度開採資源、破壞生態，讓地球失去原有平衡。「只要能轉變生活態度和消費習慣，便能舒緩危機。」方丈和尚引用「心靈環保」的理念，呼籲大眾運用「四和要」、「四福」的觀念，「心只要知足，即使簡單要」。

▲副總統蕭萬長（左二）、方丈和尚果東法師（左一）、工業技術研究院董事長蔡清彥（左三）在「簡單享受，綠生活」活動中，聆聽專家解說各種節能減碳的生活資訊。（許朝益攝）

生活也會感到很蕭萬。與會的副總統蕭萬長，十分肯定法鼓山推動綠生活的行動。蕭副總統指出，永續發展、節能減碳是政府的施政重點，但是更希望民眾從自身開始做起，回歸簡單、享受簡樸，人人都有綠生活的觀念，必能從改善氣候暖化的現象。

除了有象徵因暖化而逐漸消失的冰雕北極熊，現場民眾並以二千七百五十盆花卉，接力拼組出「微笑花卉熊」圖案，活動後帶回家中栽種，展現集合眾人力量能落實綠生活，能夠讓即將消失的北極熊再度微笑。

活動現場設置的低碳生活館、感恩生活館、新蔬食生活館、雨林咖啡區等，也都規畫富含「簡單」、「綠生活」的內容，多位專家達人並當場示範、解說如何從素食飲食、生活家電、消費習慣等方面來實踐節能減碳。現場進行分享的禪堂板首果親法師，鼓勵民眾多參與禪修，「有了禪修的體驗，就能如實體會自己擁有很多，不需再往外追求，更會珍惜當下所擁有的。」

為了迎接母親節、浴佛節，當天也舉行「親子茶禪」、「洗心祈福」等活動，藉由浴佛、奉茶來培養感恩心，不但感恩佛陀、母親，更要感恩所有人的母親——大地。

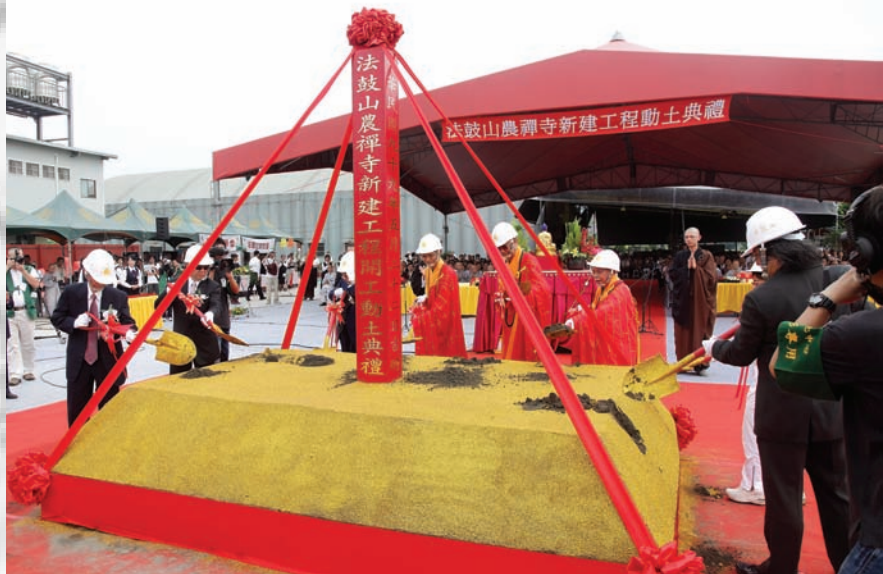
【許翠谷／台北報導】「開地平安、動土順利、工程圓滿！」五月二十二日，北投農禪寺舉行水月道場動土大典暨浴佛法會，在近萬名信眾的祈願祝福下，聖靈寺住持今能長老、中華佛教文化館住持鑑心長老、台北市議員賴素如、太子建設董事長莊南田、福住營造建設董事長簡德耀、建築師姚仁喜，以及副住持吳暉法師、護法總會總會長陳嘉男共同開斧，與興建工程順利，以嶄新的景觀道場，吸引更多民眾學法護法。

「當初是怎樣的因緣來到農禪寺，遇見了聖嚴師父，找到了生命的方向，與著力點？」典禮上，主持人葉樹嫻引導大眾回想自己與農禪寺的因緣，將回憶化做感恩祝福的力量，共同圓圓回憶道，農禪寺創建三十多年來，從東初老人「一日不做、一日不食」的農禪生活，到聖嚴師父接引大專青年學佛、禪修，逐漸開展，成為台北地區修學禪法的重鎮，而今在眾多因緣促成下重新出發，正是「一水月道場」隨緣變化、隨處度眾的體現。

早年跟隨東初老人在農禪寺出家披種的鑑心長老表示，看到農禪寺的早期三、四個朋手砥足，從農舍搭家，對照今日近萬名信眾共襄盛舉的現場，心裡「很歡喜」。長老尼勉勵大眾，動土之後才是承擔的開始，四眾弟子要齊心合作努力，成就接引大眾學佛的一方水土道場。

當天也舉辦浴佛法會及感恩園游會，規畫農禪生活展、禪修與環保素食、圖書會結合展覽、茶禮與環保素賣、動中禪體驗、蔬食餐飲等一百多個攤位。活動當天更勵行共乘、自備環保餐具，徹底落實綠生活的環保行動，不僅獲得廣泛回響與好評，更是法鼓山心靈環保的生活實踐。

會場上，民眾虔敬浴佛、體驗動禪、自備餐具排隊用餐，分享一個微笑、一句阿彌陀佛……，井然有序、和喜自在的景象，讓人印象深刻。監院果樑法師表示，這是四眾弟子一起耕耘的成果，徹底落實法鼓山的理念，正是我們身為弟子回報師恩、傳承嚴師父我們的具體行動。未來，農禪寺水月道場延續這份感恩與感動，繼續在弘法度眾的路上前行。



▲農禪寺水月道場動土大典上，近萬名信眾一起祈願工程順利，讓農禪寺繼續成為更多人學佛護法、安定心靈的家。

(李東陽 攝)

美國青年沉

【徐佳鈴／紐約報導】五月十二日至十六日，DDMB（美國法鼓山佛教協會）與全球女性和平促進會（簡稱GPIW）於紐約上州象園道場，共同舉辦「美國青年沉思會議」（Inner Dimensions of Climate Change），近五十位來自各州的二、三十歲青年代表，一起覺察人與人之間、人與自然之間的一體性，藉此探討氣候變遷的面向，並集思如何透過合作，啟發社會更多的覺醒。

二〇〇九年聯合國於哥本哈根舉辦氣候變遷高峰會，GPIW率同各界宗教人士與精神領袖，於會中深入探討氣候變遷的內在面向，獲得廣大迴響，此次會議延續哥本哈根會議的精神，首次邀集美國青年參與支持全球性的改革，共同對應氣候變遷問題。正在美國巡迴關懷的方丈和尚果東法師於會中致詞時，與青年分享聖嚴師父的信念，指出和平是從內心開始，

思會議象

當我們的內心祥和平安，才能與外在世界和平共處。

此次會議以豐富多元的活動進行，其中，由果禪法師、常濟法師帶領的戶外經行、托水鉢體驗、引導與會青年在自然環境中沉澱身心，更深入覺察自我與環境的關係；而透過閱讀書寫、影片欣賞，討論不同信仰傳統對自然環境的觀點，體會人類行為如何對氣候變遷造成影響。

「我身處在這裡，為了支持你！」會議中，與會青年之間建立起的信任與連結力量，令人動容。他們期望能延續這次對人與人、人與自然環境的實際感受，當回到社會上時，可以更連結與支持。

「永遠都要保持著希望！」與會青年堅定地鼓舞彼此。面對嚴峻的氣候變遷挑戰，在此次青年思會議中，從年輕一代身上，看到了改變世界的無限希望。

道場展開



▶常濟法師帶領美國青年進戶外經行、托水鉢，在自然環境中沉澱身心，深入覺察自我與環境的關係。（DDMA 提供）

來法鼓山觀音道場
Pharma Drum Monthly
法鼓雜誌

參北臺灣第一聖地

聖心殿

安和豐富

PERIODICAUSI
雜誌紙類



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第1890號

TAIPEI TAIWAN
R.O.C.
POSTAGE PAID
LICENCE NO.1890

友，功德無量。

非經本刊同意，不得轉載本報圖文。
本刊編印費用為十方信施，閱後請轉贈親友。

◆法鼓山建設基金劃撥專戶
帳號：19078983
戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

【新聞簡訊】

慈基會勘查團赴海地勘災

法鼓山慈善基金會工程勘查團一行五人，4月14日至21日由救災諮詢委員會副主任委員黃楚琪率隊，前往年初發生強震的海地勘查，評估協助災後重建的事宜。勘查團在海地大使館的協助下，拜會了衛生、社會、教育等政府部門，也拜訪合作單位NPF組織的達連米安兒童醫院，關懷受災兒童。

即將於六月赴任海地大使的劉邦治，5月13日特地至雲來寺拜會慈基會祕書長果器法師。劉大使表示，將盡力協助法鼓山在災區重建學校的計畫，讓受災學生早日安心上學。

（編輯室）

美國哥大致函感謝聖基會

「聖嚴漢傳佛學講座教授的設立，對哥倫比亞大學的未來，扮演舉足輕重的角色。」4月16日，哥倫比亞大學教授史迪勒（Claude M. Steele）代表該校師生致函聖嚴教育基金會表達感恩之意，同時概述首任講座教授于君方任聘後，展開的各項教學工作及研究成果。

自2007年聖基會與哥大合作設置「聖嚴漢傳佛學講座教授」以來，于君教授分別在宗教系、東方語言文化系開設《大乘佛教典籍》、「漢傳佛教文學」等課程，致力形塑該校研究漢傳佛教的方向與架構，並積極寫作出版、擔任博物館相關展覽的顧問，將漢傳佛教思想介紹給更多大眾。（編輯室）

南通設立聖嚴師父展示館

位於江蘇南通的狼山廣教寺，是聖嚴師父少年時出家的地方。為讓世人了解師父留給世間的珍貴佛法智慧，南通市民族宗教局、市佛教協會等辦了「聖嚴法師學成就展示館」，5月1日起於狼山廣教寺正式對外開放。展示館以師父的生平為主軸，以照片、書法作品、著作、影片等方式，呈現師父在世界各地的弘法歷程，以及提倡「心靈環保」等提昇人品、淨化社會的理念。

（編輯室）

師父弘法紀錄影集《他的身影》紐約首映



賓，與方丈和尚果東法師、東初禪師、空持持果醒法師，以及曾追隨師父多年並一度剃度出家的西方弟子保羅·甘迺迪（Paul Kennedy）、紐約羅克、各界媒體，都出席《他的電影》首集播映會。

面對陌生的文化環境，當年已經四十五歲的聖嚴師父，如何克服種種困難，在西方社會深耕佛法？透過鏡頭，眾人看到師父曾任住持的大覺寺、曾帶過五次禪七的菩提精舍、與沈家樹居士相會的畫面，以及保羅·甘迺迪帶著張光斗走訪當年與師父露宿街頭的地點，並拜訪師父駐留過的東禪寺、多次資助師父的荊棘老舍。這些珍貴的歷史鏡頭，真實呈現師父早在年輕約生活困頓、卻又充滿溫情的弘法生涯。

方丈和尚在會場上，感恩高振祥處長伉儷鼎力促成這場首映會，同時感恩每一位參與影片製作的人。高處長表示，聖嚴師父與紐約緣分殊勝，能在師父圓寂週年製作並播出這套影集，相信將會帶給社會及人心廣泛正面的影響。

▲方丈和尚果東法師（中）、果醒法師（左四）、駐紐約經文處長高振祥（左三）、前駐聖保羅市經文處長朱建一（右四）、王鼎鈞（右三）、師叔叔青（二）、張光斗（左二）、保羅（右四）、甘迺迪（左二）、王忠慈醫師（右一）出席《他的電影》首映會。（東初禪寺提供）

四眾佛子共勉語

信佛學法敬僧・三寶萬世明燈
提昇人的品質・建設人間淨土

知恩報恩為先·利人便是利己
盡心盡力第一·不爭你我多少

慈悲沒有敵人・智慧不起煩惱
忙人時間最多・勤勞健康最好

為了廣種福田・那怕任怨任勞
布施的人有福・行善的人快樂

時時心有法喜・念念不離禪悅
處處觀音菩薩・聲聲阿彌陀佛

庚午年季春釋聖嚴撰

法鼓山網路電視台全新開播

製播新型態節目推動數位弘法 五月起首播《聖嚴書房》邀學者、法師導讀師父著作

【本刊訊】已試播四個月的法鼓山網路電視台（DDMTV），五月一日正式全新開播。為加強線上弘法弘法服務，除了換上新版的首頁選單，全新企畫製播的《聖嚴書房》節目，也自五月一日起每週六下午首播，讓繁忙的現代人，能隨時透過網路影音親近佛法，開啟心中的無盡藏。

首播的《聖嚴書房》節目，每集邀請學者專家導讀聖嚴師父的著作，五月份導讀的書籍包括《美好的晚年》，邀請常願法師、胡麗桂法師的見聞與觀察；《帶著禪心去上班》當集，邀請法鼓大學助理教授章瑞瑜，探討如何運用師父的禪式工作學，讓工作時充滿禪機活力；《觀音妙智》與《聖嚴法師教誨法門》分別邀請前台大哲學系教授楊惠南、法鼓佛教學院副教授陳英善，引導觀眾深入師父對《楞嚴經》的詮釋，以及淨土法門的修行心要。

聖嚴師父留下許多珍貴的身教、言教影音紀錄，網路電視台重新編排師父早期講經影片，包括《法華經》、《六祖壇經》、以及電視弘法節目《大法鼓》、《不一樣的聲音》，還有與名人智慧對話

佛教學院首度傳遞大專運動會聖火



【許翠谷／金山報導】「聖火交接！」五月六日中午，法鼓佛教學院全體教職員生齊聚法鼓山園區雀榕平台，在雄渾有力的鼓聲中，迎接九十九年全國大專院校運動會聖火。由校長惠敏法師接過聖火，副校長杜正民帶領五位學生代表手持聖火，慢跑繞行大殿及禪堂一週，除了實踐運動家精神之外，也象徵傳遞慧命的意義。

「運動會中傳遞聖火的傳統，如同佛教傳燈的精神。」惠敏法師致詞時表示，聖火傳遞象徵著佛法慧命的延續，而佛教的傳燈，則是將佛法的慈悲與智慧，一代代地延續下去，傳承的義涵是相應相通的。因此，學校特別規畫法鼓山禪堂為聖火繞行地點，期勉學生在傳遞聖火之際，也能提起傳遞慧命的願心。惠敏法師也鼓勵學生將運動家精神延續到日常生活，從良性的競爭中，培養使

命感與責任感，並找到自己生命的方向努力成長。

除了以佛教傳燈的願心傳遞聖火，佛教學院的聖火隊也在跑步中展現法鼓山禪修方法的妙用。「一頭如懸鐘，身體放鬆……」，在慢跑繞行之際，杜副校長帶領學生代表一起練習放鬆，副校長說，禪修是法鼓山的特色，因而藉此向全大會選手示範跑步中運用禪法調身調心的效用。這套實用活潑的動中禪，也讓聖火自行車隊留下了深刻印象。

完成聖火交接後，天空開始飄雨，佛教學院師生們不減熱情，齊聲高唱「我為你祝福」，並由學生代表一一為聖火車隊隊員戴上「一心平安」御守，祝福隊員順利完成聖火傳遞任務，在五月七日登場的全大會上，展現聖火象徵「和平、希望、勝利」的精神力量。



【教育活動看板】

「第16屆國際佛學學術會議」徵稿

由法鼓佛教學院主辦的「第16屆國際佛學學術會議」（The XVIth Congress of the IABS），2011年6月20日至25日將於法鼓山園區舉行。為了迎接佛學界最重要的學術會議，主辦單位自5月20日起開始徵稿，內容以佛學相關研究為主，形式限五百字以內的英文摘要，歡迎各界學者於12月5日截止前，至IABS 2011會議官方網站（<http://iabs2011.ddbc.edu.tw>）踴躍投稿，論文摘要審查結果，將於2011年2月公布。

由於會議期間，將有許多國際知名的佛學研究者與會，主辦單位歡迎具有語言專長的朋友，一同加入義工服務的行列。有關義工服務資訊，請洽：（02）2498-7171轉2363，或Email: iabs2011volunteer@ddbc.edu.tw

佛教學院「佛學推廣課程」招生

課程名稱	教師	開課日期	地點
根本佛教	楊郁文	6/27	慧日講堂
藏語初階	曾德明	6/28	德貴學院714教室
心活力瑜伽	簡淑華	7/12	德貴學院815教室
佛學英文	鄭振華	6/28	愛群教室
梵文初階密集班	鍾文秀	7/5、7/8	愛群教室
唯識集訓班	陳一標	8/23~28	愛群教室
唯識三十頌導讀	蔡伯郎	7/2	愛群教室
成佛之道	藍吉富	6/29	德貴學院714教室
中觀學概論	劉嘉誠	6/29	愛群教室

◎還有更多課程，詳細內容請上網：ddbcw.blogspot.com
◎電話諮詢：（02）2773-1264

青年禪修營

2010 7/6 - 7/11

簡單生活禪，你體驗了沒？

品味「吃飯禪」練習「走路禪」享受「睡覺禪」體驗「坐禪」感受「托水鉢禪」練習「八式動禪」壓力、煩惱全都OUT，輕鬆自在過六天！

報名資格：16~30歲，無任何禪修經驗之青年朋友優先錄取。

報名方式：網路報名，報名截止日為6/20，名額有限，額滿為止。請見法鼓山網路報名系統：blog.sina.com.tw/ddmtp，或洽(02)21911020 ext 3010

活動費用：全免，代收來回遊覽車資(台北三義NT\$500，台中三義NT\$400)亦歡迎隨喜贊助。

【本刊訊】已試播四個月的法鼓山網路電視台（DDMTV），五月一日正式全新開播。為加強線上弘法弘法服務，除了換上新版的首頁選單，全新企畫製播的《聖嚴書房》節目，也自五月一日起每週六下午首播，讓繁忙的現代人，能隨時透過網路影音親近佛法，開啟心中的無盡藏。

首播的《聖嚴書房》節目，每集邀請學者專家導讀聖嚴師父的著作，五月份導讀的書籍包括《美好的晚年》，邀請常願法師、胡麗桂法師的見聞與觀察；《帶著禪心去上班》當集，邀請法鼓大學助理教授章瑞瑜，探討如何運用師父的禪式工作學，讓工作時充滿禪機活力；《觀音妙智》與《聖嚴法師教誨法門》分別邀請前台大哲學系教授楊惠南、法鼓佛教學院副教授陳英善，引導觀眾深入師父對《楞嚴經》的詮釋，以及淨土法門的修行心要。

聖嚴師父留下許多珍貴的身教、言教影音紀錄，網路電視台重新編排師父早期講經影片，包括《法華經》、《六祖壇經》、以及電視弘法節目《大法鼓》、《不一樣的聲音》，還有與名人智慧對話

等等，讓信眾們再次聆聽師父說法，領受佛法的智慧與慈悲。

除了二十四小時全天候排播節目外，針對法鼓山各項大型活動，網路電視台也提供網路直播，近期包括五月三十日的聖嚴思想研討會、六月十日起每週四晚間的大悲心水陸懺悔，透過線上收視，全球信眾都可以如臨現場參與活動，分享法喜。

經常收視網路電視台的信眾張淑娥表示，早晚課莊嚴攝受，每天收看還可以跟著一起做定課，十分便利；觀察余常一分享，電視台播出的國語之美影片，以各種角度深度導讀法鼓山的佛、僧、建築，好像回到總本山，感受到禪悅清涼的境教。法鼓山網路電視台自試播以來，平均每月瀏覽量超過三萬人次，全新型態的製播方式，獲得信眾好評，成為弘法弘教的共修平台，獲信眾打進一個修學佛法的共修優良製作範例。法鼓山邀請民眾捐款護持網路電視台，讓聖嚴師父的教法與法鼓山的理念，透過優質的網路影音弘法節目，與更多人分享。

◎法鼓山網路電視台網址：
<http://ddmtv.ddm.org.tw/>

學僧講經 將經典變得更活潑

【本刊訊】「如何成佛道，菩提心為先，何為菩提心？利他為第一……」伴隨聖嚴師父作詞的《菩薩行》曲子，為期兩天的法鼓山僧大講經交流，五月十五日於法鼓山園區教育行政大樓階梯教室展開。由十三位參與學僧分享《金剛經》、《地藏經》、《阿彌陀經》等八部大眾熟知的大乘經典，並邀請院長果光法師、常寬法師、男眾學務長常隨法師等師長擔任講評老師。

講經開始前，常寬法師分享聖嚴師父景仰的一位長老——演培長老講經的風範。法師表示，長老以深厚的天台教觀作為學養背景，且多年親近大善知識，因此講經時脈絡清楚、前後呼應，加上咬字吐音、聲若洪鐘，令人攝受不已，法師藉此勉勵學僧多學習長老的風範。

這次參與學僧運用圖片、故事、文字等方式，

《法鼓文苑》第二期出刊囉！

【本刊訊】歷經一年的徵稿、採訪、編製，僧大學僧於二〇〇九年創刊的《法鼓文苑》，第二期已於五月份出刊囉！

蒲團上，放鬆身心、體驗呼吸，下坐後，是否帶著禪修工夫？第二期《法鼓文苑》中，學僧們從生活修行入手，以「蒲團外的一支好香」為專題，採訪具有豐富禪修指導經驗的果如法師、繼程法師，此外，學僧也分享體驗禪法的點點滴滴，自我期勉用禪心感受每個當下，體現活潑潑的神修精神。

在「聞思修、鍊場」、「菩薩心行」、「修行札記」、「僧大新鮮人」等專欄中，學僧們將課堂上、研討會中的所思所想，

禪式工作學開課 Young世代開啟禪心學溝通

【本刊訊】與人溝通，如何才能自在無礙地達到良好互動？法鼓山世界青年會於五月十五日、十六日兩天，在法鼓佛教學院舉辦「Young世代禪式工作學」課程，二十三位學員從認識溝通障礙開始，接著學習適切地聆聽、表達等技巧，並透過過分享、互動討論的方式，練習無障礙的善巧溝通與應對方法。

這次課程中，還特別邀請台分院院長果理法師，與學員分享如何運用佛法的觀念，幫助自己在人際溝通的過程「放下我執」，也就是不要被自己所設的框框限制住。法師提到，對於人際事務的處理「要認真但不要認真」，還要學習「堅持而不固執」。法師建議學員，遇到不如意的事而產生情緒波動時，試著觀想自己的心如大海，短暫停滯，渺小的，不要因此影響大海的廣闊平靜。

「覺照是智慧的開端」，課程最後，黃翠華鼓勵學員運用工作坊中學到的觀念和工具，改變溝通習慣，讓自己變得更好。

▲青年朋友在禪式工作學工作坊中，學習適切地聆聽、表達等技巧，改變溝通習慣，讓自己變得更好。

（青年院提供）

變、變、變，2010 青年卓越營

8.11 - 8.15

做自己心的主人

擺脫習性，重新出發，讓人生更卓越！

十 神秘人物即將公佈，請鎖定法青布拉克！

活動對象：18~30歲，海內外優質青年（含大一新鮮人）

活動費用：活動全程免費，交通費自理，歡迎隨喜贊助。

報名方式：網路報名，法青布拉克：<http://blog.sina.com.tw/ddmtp/>

大悲心 2010年水陸法會

您今天功課做了嗎？

用《大悲心修行自知錄》
落實自利利他的菩薩行

邁入第四年的法鼓山大悲心水陸法會，不僅開創了新時代水陸法會新風貌，也為社會大眾帶來適應當代的修行觀。為了讓「開啟自性大悲，祈願眾生離苦」的水陸精神落實在生活中，今年水陸籌備小組出版了《大悲心修行自知錄》手冊，提供信眾作為參加法會的前行功課，大眾可以從六月十日起向各地分院、辦事處報名索取《自知錄》，開始做定課。

水陸籌備小組表示，參加水陸法會應先進行每日定課，將全部的身心交給修行。《自知錄》的修行功課包含了「開啟自性大悲」與「祈願眾生離苦」兩大部分，分別代表菩薩行中「自利」與「利他」兩個方向，必須同時兼顧不可偏廢。

《自知錄》結合了水陸十壇及萬行壇的前行功課與個人定課，以及在生活中具體易行的「布施行」，例如：參加「禪壇」的信眾，可以透過「每天誦《信心銘》一部，或早晚打坐各三十分鐘」的前行功課，使身心安定，這是「自利」；藉由自訂布施項目，將「利他」的精神擴大至對他人、對環境的關懷，例如每天跟一個人分享「心五四」，或分享節能減碳的觀念等等，將水陸法會利益眾生的精神，層層落實在生活上。

除說明前行功課的必要，以及各壇功課項目及相關儀文，《自知錄》還特別設計了修行紀錄表，提醒修行者每天確實做定課，其中有一欄「心的對話」，讓修行者留下實踐心得或自我勉勵的話，到了水陸法會期間，再將《自知錄》帶回，於送聖當天迴向一切有情眾生。

「您今天功課做了嗎？」在水陸法會啟建前，這句溫暖的提醒，將成為四眾弟子之間的問候語。透過《自知錄》來用功，不僅可以作為個人身心狀態檢核的參考，同時以此清淨心參與勝會，使修行更得力。（梁金滿）

【近期水陸講座場次】

日期	壇別	主講人
6月10日	水陸總說	果愷法師
6月17日	禪壇	常慧法師
6月24日	祈願壇	果竣法師
7月01日	地藏壇	果高法師
7月08日	淨土壇	果飭法師
7月15日	楞嚴壇	果鏡法師

- 時間：每週四晚上7：00~9：00
- 地點：法鼓德書苑二樓大殿
- 報名日期：即日起，額滿為止
- 報名方式：
線上報名：<http://www.ddm.org.tw/youth3/webform.asp>
傳真報名：(02) 2498-9029
洽詢窗口：(02) 2498-7171轉1355弘化院參學室

網路Live直播
一定要看喔！

第一階段水陸講座將進行網路LIVE直播，歡迎連結法鼓山網路電視台<http://ddmtv.ddm.org.tw>，線上參與講座。

【附錄2】大悲心修行自知錄（範例）

日期	壇別	個人	分享	配合
3/21	1	1	1	3
3/22	1	1	1	3
3/23	1	1	1	3
3/24	1	1	1	3
3/25	1	1	1	3
3/26	1	1	1	3
3/27	1	1	1	3
3/28	1	1	1	3
3/29	1	1	1	3
3/30	1	1	1	3
3/31	1	1	1	3



▲什那安心站（馬祖書院）成立後，將「心五四」及四種環保的理念融入社區服務中，當地民眾的熱情參與，也流露出向積極的生命態度。（慈基會提供）

「謝謝你們總是帶來驚喜，教我學會用微笑面對生活！」獎勵學開心的時候，尤其參與安心站精心設計

的生命教育活動，讓學生體驗「心五四」、「心六倫」觀念的應用；而每次頒發獎狀，總可見僧團法師穿梭其中，一句鼓勵、一個小故事的分享，為學童注入溫暖與成長動力。目前獎助學金發放已進行第二年，涵蓋了北川、陳家壩、平武、綿陽等縣市，累計有一千二百多位學生受惠。秀水一小及衛生院的落成啟用，象徵著由建築師姚仁喜設計的、融攝心靈環保的綠建築，將為四川的家園，帶來全新的教育及醫療服務。兩年過去，校園中孩子臉上綻放的笑容、中學生實踐環保生活……，汶川不僅走出了災後陰影，更成為「心靈環保」生活的新起點。



▲秀水安心站舉辦的兒童成長營中，僧團法師引導小朋友體驗「心五四」的觀念。（慈基會提供）

【姚仁喜談秀水一小重建工程】 ◎梁金滿

希望這個學校 make a difference

「我希望這個學校會有一些不一樣。」指著校園配置圖，建築師姚仁喜分享未來秀水第一中心小學，將是一座自由的森林學校，每個年級的小朋友，可以在一個個小村落裡快樂地學習。

二〇〇八年五月四川大地震後，法鼓山救援團帶著民生物資與醫療服務進入災區，與安縣秀水鎮民眾建立起良好的互動關係，在評估整體災後重建需要後，決定援助秀水一小和衛生院重建，副住持果品法師特別邀請在九二一災後校園重建經驗豐富的建築師姚仁喜參與建築設計，獲得姚仁喜的發心協助。

同年九月，姚仁喜親自和果品法師到秀水實地勘查，「看過基地和座落後，由於基地的形狀較不規則，而且地點就在村鎮與田地的交界處，因此我畫了一個草圖，在我的想像中，它是一座在樹林裡的學校。從大門進來以後，沒有一棟規矩矩的大樓，而是看到很多樹；沿著路進入校園，房子是錯落落的，做成幾個簇群（cluster），小朋友們在一個個簇群學習，像一個小村落（village）。校舍只有二層樓，有大樓梯上下連繫，四周種滿了樹。」在校園最裡面，還規畫了一座三角形的樓房，既是餐廳，也可以當禮堂，住宿空間、操場與幼稚園，也一應俱全。

災後的校園重建不外乎要很快地蓋起來，校舍要很堅固，造價也比較有限。姚仁喜說，「在所有比較『緊張』的條件下，希望理念上有一點不一樣，做到特別要傳達的東西。」這樣的設計理念，不僅獲得果品法師與法鼓山的認同，就連四川省副省長也認為，把校園融入自然裡，很有創意。

因為從小體弱，姚仁喜沒有接受正規的小學教育，而是在家中受教育。他認為，小學六年的人生過程中是非常重要的階段，「我相信環境會影響人的行為，這個不一樣校園環境，至少讓大人看到，小學不一定要穿制服、規矩矩排隊，它可以是一座遠離於「管理」的學校，像一個村落，而不是一個機構。」

姚仁喜期盼，「等過幾年樹長滿了，房子舊了一點，學校裡有很好的樹蔭，有些樹下的小空間，也許會有一些效果。」



▲將於六月份落成的秀水鎮第一中心小學，將是一座森林學校，小朋友們在一個個簇群裡快樂地學習。（慈基會提供）



▲姚仁喜建築師說明秀水一小的設計理念乃是擷取村落的概念。（李果陽攝）

綠色地球小主人是我

我們的營隊，特別重視心靈環保出發，培養孩子學習感恩知足、愛惜生命，珍惜擁有，透過生活環保、禮儀環保，真正落實自然環保，讓孩子從小學會「真正的環保」，每一天都能「安和豐富」！

課程設計精彩活潑，強調實際體驗、參與，讓小朋友在快樂、輕鬆的氣氛中學習成長，這是今年夏天家長送給孩子最寶貴的禮物！

區域	舉辦單位	梯次	活動日期	報名對象	相關說明
中部	台中分院	一	7/31 (週六)	國小三升四年級	【洽詢電話】(04)2255-0665 ◎無住宿
		二	8/1 (週日)	國小五升六年級	【活動地點】台中寶雲別苑
南部	台南雲集寺	一	7/31~8/1 (週六~日)	國小三~六年級	【洽詢電話】台南分院 (06)220-6329 ◎無住宿
		二	7/10 (週六)		
	台南安平精舍	一	7/11 (週日)		
		二	7/11 (週日)		
	高雄紫雲寺	培訓	7/26 (週一)	小隊輔導員	【報名日期】6/1 起，額滿為止
		7/27~7/29 (週二~四)	國小升四~六年級	【洽詢電話】(07)732-1380 ◎無住宿	
六龜安心服務站	甲仙安心服務站	一	7/9~11 (週五~日)	六龜鄉之國小三~六年級	【洽詢電話】(07)689-5871
		二	7/5~8 (週五~四)	甲仙鄉之國小三~六年級	【洽詢電話】(07)675-3656
	林邊安心服務站	一	7/14~16 (週三~五)	林邊鄉、佳冬鄉之國小三~六年級	【洽詢電話】(08)875-0085
		二	7/19~21 (週六~一)		
東部	台東信行寺	培訓	7/18~20 (週日~二)	小隊輔導員	【洽詢電話】(089)225-199
		7/21~7/23 (週三~日)	國小三~六年級		
美國	美國護法會舊金山分會		6/20 (週日)		【洽詢電話】(1-408)469-0321

6月1日起全面報名！名額有限，敬請把握機會！

區域	舉辦單位	梯次	活動日期	報名對象	相關說明	
北部	法鼓山世界佛教教育園區	培訓	7/26~27 (週一~二)	小隊輔導員 (18~35歲)	【報名日期】小隊輔導：5/20 起，額滿為止 學員：6/1 起，額滿為止 【洽詢電話】(02)2498-7171 #3312、3313 【報名網址】 http://www.ddm.org.tw ※第三梯以三芝、石門、金山、萬里、基隆學區學童為優先	
		一	7/28~8/1 (週三~日)	1. 國小三升四年級	【報名日期】6/5 起，額滿為止 ◎無住宿 【洽詢電話】(02)2893-3161 # 571、572 【報名網址】 http://ncm.ddm.org.tw	
		二	8/4~8/8 (週三~日)	2. 國小四升五年級		
	北投農禪寺	一	7/5~7/8 (週一~四)	國小三~五年級	【報名日期】6/1 起，額滿為止 【洽詢電話】(02)2893-9966 # 6110~6112 【報名網址】 http://yunlai.ddm.org.tw	
		二	7/12 (週一)	國小五~六年級		
	北投雲來寺	一	7/18 (週日)	國小三~六年級	【報名日期】5/10 起，額滿為止 ◎無住宿 【洽詢電話】(02)2778-5007-9	
		二	7/19~7/21 (週一~三)	升國中一~二年級		
	安和分院	一	7/24~7/25 (週六~日)	升國中一~二年級	【報名日期】6/1 起，額滿為止 【洽詢電話】(02)2591-1008 ◎無住宿	
		二	7/6~7及7/10 (週二、三及六)	國小升中/高年級		
	中山精舍	淡水辦事處	一	7/4 (週日)	國小三~六年級	【報名日期】6/1 起，額滿為止 【洽詢電話】(02)2629-4513 (02)2629-2458
二			7/11 (週日)			
基隆辦事處		一	7/12~7/16 (週一~五)	1. 國小升三/升四年級	【報名日期】5/15 起，額滿為止 ◎無住宿 【洽詢電話】基隆精舍 (02)2426-1677	
		二	7/19~7/23 (週一~五)	2. 國小升五/升六年級		
新莊辦事處	新店辦事處	一	7/17~7/18 (週六~日)	國小三~六年級	【報名日期】6/1 起，額滿為止 【洽詢電話】(02)2994-6176 ◎無住宿	
		二	7/5~7/7 (週一~三)	國小升二~五年級		
	海山辦事處	一	7/31~8/1 (週六~日)	國小三~六年級	【洽詢電話】(02)8951-3341 ◎無住宿	
金山社會大學	中永和辦事處	一	8/21 (週六)	國小三~六年級	【報名日期】6/1 起，額滿為止 【報名網址】 http://www.ddcep.org.tw 【洽詢電話】(02)2408-2593-4	
		二	7/17 (週六)	國小三~六年級		【洽詢電話】(02)2231-2654
		三	7/17 (週六)			
桃園齋明寺	桃園齋明寺	培訓	7/12 (週一)	小隊輔及義工	【報名日期】6/1 起，額滿為止 【洽詢電話】(03)380-1426 ◎無住宿 【報名網址】 http://jms.ddm.org.tw	
		一	7/13~7/14 (週二~三)	國小二~三年級 (親子)		
		二	7/15~7/16 (週四~五)	國小三~四年級 (親子)		
三	7/17~7/18 (週六~日)	國小五~國中一年級 (親子)				

大願興學成就大願 ◎連果忠

美好的選擇

建設法鼓大學，是我們這一生中，最難能可貴的福田和使命，請讓我們一起做一個美好的選擇吧！

相信聖嚴師父，護持法鼓大學，

護持我們自己和後代子子孫孫的平安幸福。

在親近聖嚴師父之前，法鼓山護法總會總會長陳嘉男已是台灣文化事業的一方鉅子，舉凡《時代》、《生活》、《星期》、《讀者文摘》等影響當代社會的國際刊物，都是陳總會長企業版圖的一隅。事業成功、意氣風發的陳總會長，旅行非頭等艙不坐，住宿要最豪華的飯店，穿著最貴的名牌，認真賺錢，認真享受。但權威氣盛，家小敬畏他；得理不饒人，員工都怕他。人生似乎擁有了一切，內心卻得不到真正的平靜和歡喜。

「錢不是給你享受的，你若沒有福報，錢一下子就沒有。要懂得知恩報恩，知福惜福，培福、種福，福報才能延續。」直到聖嚴師父一番當頭棒喝的開示，陳總會長方才恍然大悟，原來自己的一點成就，是家人、親友、同仁和社會大眾共同成就的結果，沒有眾人的認同和協助，只憑自己的努力是不可能成功的。

轉念之間，陳總會長發現了一條嶄新的人生選擇——加入法鼓山。他開始認真學習感恩，每一分因緣，學著在教育員工的同時，落實關懷員工的家庭；學習從心改變自己，帶給家人與同仁更美好的物質與精神生活；他更認真跟隨聖嚴師父，在事業崗位上，從知識的傳播，進而學習分享智慧和慈悲；從汲養個人組織的利益，開始學習喜捨勸募，帶給世間大眾光明和希望。

加入法鼓山 嶄新的人生選擇

「錢不是給你享受的，你若沒有福報，錢一下子就沒有。要懂得知恩報恩，知福惜福，培福、種福，福報才能延續。」直到聖嚴師父一番當頭棒喝的開示，陳總會長方才恍然大悟，原來自己的一點成就，是家人、親友、同仁和社會大眾共同成就的結果，沒有眾人的認同和協助，只憑自己的努力是不可能成功的。

轉念之間，陳總會長發現了一條嶄新的人生選擇——加入法鼓山。他開始認真學習感恩，每一分因緣，學著在教育員工的同時，落實關懷員工的家庭；學習從心改變自己，帶給家人與同仁更美好的物質與精神生活；他更認真跟隨聖嚴師父，在事業崗位上，從知識的傳播，進而學習分享智慧和慈悲；從汲養個人組織的利益，開始學習喜捨勸募，帶給世間大眾光明和希望。

護持法鼓大學 成就無邊的幸福

「能在法鼓山學習、奉獻，其實獲益最多的是自己。」陳總會長感恩地說，過去自己小小力量做不到的事，只要透過法鼓山，就能涓滴穿石、聚沙成塔，給個人和大眾帶來佛法的利益。對陳總會長來說，當年一念美好的選擇，帶給自己的，不再只是個人、家庭、事業和生活上變好，還意味著更無限寬廣深遠的生命意義——實際去參與、奉獻個人小小的好，加起來成為大大的好！成就法鼓山開山願景的那一份浩瀚供養。

自一九九四年接任護法總會總會長後，跟隨師父創建法鼓山的親身體驗，讓陳總會長深信，只要讓人感受到佛法的好處，就能啟發人護持佛法、利益眾生的願力，「學習布施，真的就像將水并勾出去的水，水勾得愈多，水井內的水就愈乾淨可口，而且不會減少。」陳總會長分享，布施後財富不但不會減少，還會因捐得愈多，造福更多的人，反而讓自己更富足。

「加入勸募、參與捐輸，本來就是要成就法鼓山去推廣理念來利益眾生，也利益自己。」陳總會長說，推動勸募捐建法鼓大學，也是聖嚴師父培育奉獻人才、推廣心靈環保利人利己的悲願，更是成就無量無邊未來佛的慧命法脈。這樣的功德何可計量？勝彼一切供養。

「法鼓大學的教育，不僅要辦一般教育，也要辦宗教教育。因為如果不辦一般教育，對社會沒有貢獻；如果只辦一般教育，不辦佛教專門教育，法鼓山就不需要再建大學。」陳總會長回憶師父的開示，深深體會師父的深廣智慧和足願：「佛教唯有足夠的教內高級人才，才有前途，才能夠以佛教的教理、思想，來影響明日的社會。所以法鼓大學必須要建，不是其他大學可以替代。」其實，建設法鼓大學，是我



▲跟隨聖嚴師父創建法鼓山的護法總會總會長陳嘉男深信，推動勸募捐建法鼓大學，是成就未來佛的慧命法脈。（本刊資料）



▲建設法鼓大學，是我們這一生中，最難能可貴的福田和使命，關係著佛門龍象的孕育、建設人間淨土的契機。（法鼓大學 提供）

讓法鼓大學 就在我們手中完成建設！

為能讓師父未竟的悲願——法鼓大學順利完成建設，懇請諸位菩薩仁者，加入護持法鼓山大願興學的行列，把握利人利己、培育人才的大好機會，一起成就我們生命圓滿的學習，一起成就我們回報浩浩師恩的實踐。

▲王俠軍菩薩設計製作的「白金瓷祈願觀音」。（李東陽攝）

大願興學【法鼓山榮譽董事「我願無窮」專案】

壹、專案日期

自二〇一〇年二月三日師父圓寂週年日起至二〇一一年二月二十八日止。

貳、結緣辦法

一、「榮譽董事」：個人或團體一次捐款新台幣壹百萬元或壹百萬元以上護持法鼓大學「我願無窮」專案者，以王俠軍菩薩設計製作，全球限量一〇八尊的「白金瓷祈願觀音」乙尊 作為感恩結緣。

二、「預約榮譽董事」：個人或團體預定於五年內定期或不定期捐款累計達新台幣壹百萬元或壹百萬元以上者。凡新加入預約榮譽董事第一次捐款二十萬元以上護持法鼓大學「我願無窮」專案者，除原有大悲心起專案結緣品，另再結緣王俠軍菩薩設計製作的「成就大願」作品乙座。

三、「發願榮譽董事」：個人或團體發願每個月至少捐款新台幣壹萬元，並於八年內累計達新台幣壹佰萬元或壹佰萬元以上者。凡新加入發願榮譽董事第一次捐款八萬元以上護持法鼓大學「我願無窮」專案者，除原有大悲心起專案結緣品，另再結緣王俠軍菩薩設計製作的「成就大願」作品乙座。

法鼓山榮譽董事會服務專線：（02）28939966 轉 6320、6370

大願興學【護法總會「成就大願」專案】

結緣辦法：個人或團體自二〇一〇年二月三日起至二〇一一年二月二十八日止，凡一次捐款二萬元以上參與護持護法總會本

「成就大願」專案者。或同一捐款人在本專案期間分次捐助本「成就大願」專案，可憑收據合計圓滿二萬元以上者，除捐款可累計及芳名登錄大願牆外，可獲王俠軍「成就大願」全白瓷佛手作品乙座作為感恩結緣。

再圓滿一次5475大願興學，一起成就一百萬人滿願的目標。

護法總會洽詢電話：（02）28939966 轉 6312、6315 或洽法鼓山各分支道場



▲王俠軍菩薩設計製作的「成就大願」。（李東陽攝）