

北美第五屆菩薩戒 象岡道場舉行

四眾弟子傳續聖嚴師父授戒願心 七十五位東西方戒子發心修學菩薩道



▲來自美國、加拿大的七十五名東、西方眾，齊聚紐約象岡道場，參加北美地區第五屆在家菩薩戒，圓滿當天與果醒法師（右七）、果元法師（右六）、果湛法師（右八）等法師們合影。（東初禪寺提供）

【李思嫻、劉倩／紐約報導】時隔四年，北美地區第五屆在家菩薩戒，七月三日至五日於紐約上州象岡道場舉行，來自美國、加拿大的七十五名東、西方眾，經過長途跋涉，齊聚參加這場戒會。

特地從台灣前來的禪修中心副都監果元法師、禪堂首果湛法師，以及東初禪寺住持果醒法師、監院常華法師等，共有十九位法師共同參與成就，顯見因緣的難得與殊勝。

二〇〇六年第四屆北美在家菩薩戒，是聖嚴師父圓寂前最後一次在美傳授，而在此之前的北美菩薩戒，也都由師父親自主持，因此，對於四眾弟子而言，這次菩薩戒有著特殊的意義。從準備籌畫之初，弟子們便懷著感恩師父、傳續漢傳佛教的同心同願，發願將師父弘揚佛法、普度眾生的承下去，接引更多海外佛子修學菩薩道。這次菩薩戒共有十八位西方戒子參加，因此整個儀程以中英文來進行。「戒為無

來法鼓山觀音道場
Dharma Drum Monthly
法鼓雜誌
參北臺灣第一聖地

PERIODICALS
雜誌紙類
國內
郵資已付
台北郵局特准掛號
台北字第1890號

安和豐當
聖嚴法師
非經本刊同意，不得轉載本報圖文。
本刊編印費用為十元，刊後請轉贈親友，功德無量。

◆法鼓山建設基金勸募專戶
帳號：19078983
戶名：財團法人法鼓山佛教基金會



雲林縣莫拉克風災永久性住宅簽約儀式

在八八水災屆滿週年前夕，方丈和尚果東法師（左）、雲林縣長蘇治芬（右）共同簽署捐建合約，法鼓山將協助古坑災民重建安全的永久性住宅。（慈雲會提供）

同步推動救災與防災 捐建古坑永久屋 協助災區民眾展開「四安」新生活

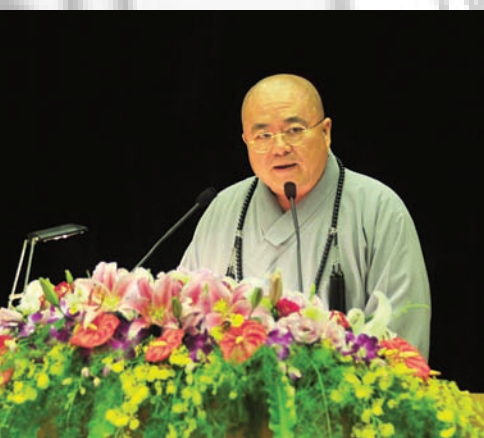
四安重建八八水災救援週年

「持戒如同每天照鏡子，髒了就要擦拭乾淨。」典範之後，果醒法師叮嚀新戒子們，持戒一定要細水長流，不需背太多包袱，但也決不能放逸，並勉勵眾人不要忘記這顆初發心，直到成佛為止。

上菩提本，菩薩戒的本質，是在使人發起無上的菩提心。透過聖嚴師父說戒的影片，大眾了解菩薩戒是從菩薩戒開始，菩提心的基本原則，即是「四弘誓願」：而三聚淨戒，攝律儀戒、攝善法戒、攝眾生戒，乃是菩薩戒的特色，也是菩薩戒的總綱，這三條戒，涵蓋了大乘佛法「止、修、觀」，修一切善，度一切眾生的一貫精神。戒期中，法師們一遍又一遍指導戒子們穿海青、搭襪衣、跪拜等演禮儀式，從一開始的凌亂走樣，到最後整齊劃一，眾人像是一群懂事的嬰兒，慢慢學習摸索，終於成熟長大。

經過密集的學習與演練，最後一天上午，戒子們身穿海青，表情專注，迎接受戒典禮的到來。在果醒法師、果元法師、果湛法師的尊證下，眾人戴上菩薩戒，正式成為初發心菩薩，不少戒子感動地流下熱淚。

一持戒如同每天照鏡子，髒了就要擦拭乾淨。一典範之後，果醒法師叮嚀新戒子們，持戒一定要細水長流，不需背太多包袱，但也決不能放逸，並勉勵眾人不要忘記這顆初發心，直到成佛為止。



方丈和尚果東法師為國安局工作人員演說「安和豐當，你就是力量。」（張錦德攝）

勉國安工作人員用關懷轉化壓力

方丈和尚國安局講「安和豐當」

農禪寺啟建梁皇寶懺

拜懺利天人，拜懺種福田，拜懺增功德，拜懺利修行。

- 法會時間：8月14日～20日
上午8：30～下午5：00（圓滿日8月20日上午8：00齋天，下午3：00焰口）
- 報名地點：農禪寺及各分院、辦事處
- 法會地點：農禪寺
（台北市北投區大業路65巷89號）
- 洽詢電話：（02）2893-3161
轉801～804

【新聞簡訊】

內政部民政司參訪生命園區

為觀摩法鼓山推動植存的做法，83位參加內政部民政司舉辦「殯葬業務研討觀摩參訪交流」的公務人員，6月23日前往法鼓山生命園區參訪，並邀請關懷果選法師就金山環保生命園區的理念、運作方式，進行簡報說明。

與會的民政司科長李朝麟表示，在政府長期推廣多元環保葬法的過程中，由於聖嚴師父倡導自然葬法並以身示教，在捨報後以植存方式，讓身回歸自然大地，獲得社會大眾廣泛迴響，讓身後選擇環保葬法的民眾大幅增加，為生命教育做了最好的示範與引導。（編輯室）

國際關懷生命獎入圍名單公布

法鼓山2010年第三屆「國際關懷生命獎」選拔活動，歷經四個月的公開徵件，個人、團體報名計59件，於7月20日進行初審。通過初審的個人獎有19件，團體獎有15件。今年特別增設的「八八水災救災重建特別獎」，個人與團體共有6件通過初審，風災期間，協助屏東縣霧台鄉族人全部撤離的佳音四英雄之一柯信雄，以及災後在泰武鄉推動希望小學興建的丁國政也都通過初審。

「國際關懷生命獎」今年為第三次舉辦，8月10日將進行決賽，並於9月10日國際防治自殺日公開表揚。（編輯室）

【本刊訊】在八八水災屆滿週年前夕，七月十五日，法鼓山慈善基金會與雲林縣政府共同簽署捐建合約，在「離災不離鄉」的原則下，協助古坑災民重建安全的永久性住宅。在法鼓山協助捐建下，二十八戶於莫拉克風災失去家園的古坑鄉災民，未來可望在新家園中，展開安樂的新生活。

當天的簽約儀式，由方丈和尚果東法師、雲林縣長蘇治芬共同簽署，古坑鄉林慧如、古坑鄉受災戶代表，以及慈雲會秘書長果湛法師、台南分院監院果湛法師等人，都參與簽約儀式。會場上，方丈和尚引述聖嚴師父開示「救苦救難是菩薩，受苦受難是大菩薩」，語重心長地呼籲大眾，務必記取災難的教訓，防範災害再度發生，才對得起所有承受苦難的菩薩們。

「其實推動法鼓山的理念，就是在做防災的工作，而做好防災工作，便是在做救災的工作。」回顧一年來投入八八災區救災的種種，果湛法師表示，法鼓山除了第一時間展開民生物資援助、清理家園、發放急難慰問金等工作，更著重安心工程及防災教育的落實，成立林邊、六龜、甲仙三個安心服務站，藉此積極推動各項生命教育、慰訪關懷、百年樹人獎助學金頒發

等活動，讓四種環保、心五四等理念能在災後生活中具體實踐，成為安心的力量。

除了透過長期陪伴，協助災民走出悲傷外，法鼓山也鼓勵在地民眾一起參與活動，在互動過程中，找回生命的安定與希望。例如：在六龜老農舉辦攝影展，帶領孩子透過鏡頭關心、記錄災後的校園，並製成生命故事繪本，與社區民眾分享；在甲仙與當地社區組織共同規畫生態假期，讓大、小朋友重新認識家鄉的自然、人文環境，繼而生起愛護家鄉的心；在屏東林邊、萬丹、高樹等鄉推廣生命教育課程、心六輪劇場、兒童營等，則讓品格教育深化，培養災區孩子對生命的熱愛。

針對八八災區未來的重建方向，果湛法師指出，安心服務站將持續與當地社區、學校合作，做好在地的關懷與成長，例如即將在八月八日啟用的「老農防災協會社區教育中心」，便是與六龜社區發展協會合作，共同推廣「四環」、「心五四」和「心六輪」的平台。此外，在硬體建設方面，也與紅十字會合作，未來還將在甲仙鄉五里埔小林村、嘉義縣番路鄉的永久屋建設中，認真捐建社區活動中心，為居民打造一個安全無虞的新家園。

（法鼓山救災八八水災週年相關內容，請見五版特別報導）



▲炎炎暑假當中，甲仙地區的學童們在義工小隊輔導下，體驗法鼓山的四種環保，快樂學做「綠色地球小主人」。（甲仙安心站提供）

八八災區學童 學做綠色地球小主人

【本刊訊】炎炎暑假裡，位於高雄縣甲仙鄉八八災區的龍鳳寺，充滿了童稚的歡笑聲！七月五日至八日，法鼓山甲仙安心服務站舉辦了「綠色地球小主人」活動，由「二〇一〇法鼓山兒童心靈環保體驗營」七十位國小三至六年級的小朋友們，在義工小隊輔導下，快樂體驗法鼓山的四種環保。

這場兒童營由法鼓山慈善基金會、甲仙鄉愛鄉協會共同合作，活動內容包括「甲仙埔大尋寶」、「三五〇高地生態探索」、「科學遊戲」、「生態服務表演」、「童玩製作」等結合在地環境、生態、人文特色的課程，引導孩子認識、愛護、保護家鄉的自然環境，同時帶領孩子們一起種樹，體驗人是自然的一部分，並學習珍惜資源，為愛護地球盡一份力量。

除了甲仙地區，位於八八災區的六龜安心服務站、林邊安心服務站，也分別於七月九日至十一日、七月十四日至二十一日舉辦「兒童心靈環保體驗營」，帶領災區小朋友們從「心」出發，落實自然環保，學習做一個「綠色地球小主人」。

慧空法師來訪 展開演講交流

分享出家經歷、佛教在西方發展的現況與挑戰



【本刊訊】知名的西方藏傳比丘尼，國際善女人協會、文殊基金會創辦人慧空法師，七月三日、四日應三聖院之邀，至法鼓山園區進行三場演講，分享個人的出家經歷、在西方弘法的經驗，以及佛教在西方發展的現況與挑戰。

在國際會議廳進行的第一場公開演講，由善女人協會全球會長張玉玲，以及胡曉蘭教授擔任翻譯。慧空法師以知名佛教雜誌《三輪》(Tricycle)與《巴拉太爾》(Shambhala Sun)中廣泛而多元的報導主題，加上自身的弘法經驗，指出佛教在西方發展所面臨的挑戰，包括：在歐美重視「此生」的文化背景中，如何將佛法的基本概念如因果、因緣、死亡觀等介紹給西方；西方人學佛沒有出離的觀念，不易接受出家人指導，反而居士老師較受歡迎，演變為聽聞佛法要付費；還有如何把佛法傳給下一代，以及培養西方出家眾等等。



數位學習網線上直播課程「法鼓講堂」，各國學員在家上網聽講，並參與課後討論。

法鼓山數位學習網直播佛學講座 法師與各國學員線上即時問答

法鼓講堂線上Live開課

在家學佛更輕鬆

【許聚合／台北報導】豔陽高照，您正準備出門去道場聽經共修嗎？家住紐約，正懊惱無法參加台北開設的佛學講座嗎？普化中心信眾教育院從七月十四日起，在法鼓山數位學習網推出線上直播課程「法鼓講堂」，讓一般大眾在炎炎夏日中，不用出門也能上佛學課，參與課堂討論，體會佛法的清涼自在！

七月十四日第一堂課，由僧團常持法師主講「普賢菩薩行願」的修行法要，除了現場的學員，線上還有位在美國、澳洲、新加坡、馬來西亞、中國大陸以及台灣各地的學員一起聽講。「發願就如同火箭升空的推進器，是協助我們在菩提道上不斷前行的力量。」課堂上，常持法師以聖嚴師父的《普賢菩薩行願讚》為主軸，深入普賢菩薩的深心願行，鼓勵大眾在修學期間，能從《普賢菩薩行願讚》的念誦、背誦，轉化為實踐和分享，「以願導行，以行踐願」，體現大乘菩薩的精神。

當天學員雖分散世界各地，透過無遠弗屆的網路，眾人可直接在線上用鍵盤輸入想法或提問，由法師當場解惑，因此課堂的討論與互動十分熱烈，「沒想到不用坐在教室面對面，也能暢所欲言地發問、討論，線上直播真是太棒了！」學員們在網路上的分享，透露了數位時代弘法無國界的契機。

「佛學課程不應只限制在課堂上、教室裡，而是隨時隨地都能學習成就的。」普化中心副都監果毅法師表示，開辦線上直播課程，便是希望運用法鼓山既有的數位學習平台，讓大眾能不受時空限制地聽經聞法，尤其開放線上即時問答，讓學員不只是單向接收資訊，也能留言發問，即時達到雙向交流的效果，讓親近佛法變得更加容易。

繼程法師分享佛曲創作 花花世界中觀照生命智慧

【張錦德／台北報導】「淤泥和污水，看似骯髒卻肥沃，滋養蓮花長得美……」在悠揚的樂曲中，繼程法師創作的詞，一字一字迴盪在法鼓德貴學苑二樓大殿，不時提醒大眾修行離不開五濁惡世，儘管世間污濁，但應視其為逆增上緣，隨緣努力。六月二十九日晚上，由法鼓大學舉辦的「人生Café」講座，再度邀請繼程法師演講。法師以「禪的生命觀照與反思」為題，特別帶來六首自創佛曲，藉由音樂分享的方式，引導大眾以禪修的觀念與方法調適、安頓身心，並進而自在於感受生活中的花花世界。

繼程法師的六首自創佛曲，分別是〈禪心小蓮花〉、〈魚兒水中游〉、〈好開心的雲〉、〈大樹的循環〉、〈快樂的小溪〉、〈麻雀與老鷹〉，由馬來西亞知名作曲家張蔚乾譜曲。「因緣來了，雲會幫我們遮陽，幫我們製造雨水，看似自由的雲，仍有責任心，隨順每一個因緣變化而盡本分。」法師透過〈好開心的雲〉一曲，說明諸法聚散無常，告訴眾人處世應隨順因緣，才能保持自在無礙的心境。

青年禪二

09/03-09/05
12/17-12/19

對象 18-35歲青年
時間 第一梯次9/3-5、第二梯次12/17-19 (皆為週五晚間集合出發)
地點 三義DIY心靈環保教育中心
報名 網路報名，額滿為止。
請上法青部落格 <http://blog.sina.com.tw/ddmtp>
費用 全免，歡迎隨喜贊助(代收遊覽車資台北\$500,台中\$400)
電話 02-21911020#3010

【教育文化看板】

聖基會2010年聖嚴師父經典講座

聖嚴師父的佛學講座，每一場都深入淺出，充滿智慧。聖基會8月份繼續播放1987、1988年師父於農禪寺講說《無量義經》影片，歡迎大家來聆聽師父精彩的講經內容。

■主持人：周柔含教授
■播放日期：8月7、14、21、28日
9月4日 (每週六)
■播放時間：上午10:00~12:00
■播放地點：聖嚴教育基金會
(台北市仁愛路二段48之6號2樓)

法鼓山社會大學99年秋季班招生

廣受各地民眾喜愛的法鼓山社會大學課程，秋季班即將開始招生囉！歡迎您邀請親朋好友，一起加入終身學習、豐富心靈的行列。

■招生日期：8月25日上午08:00起
■洽詢電話：
• 金山校區 (02) 2408-2593~4
• 北投校區 (02) 2893-9966轉6135
• 新莊校區 (02) 2994-3755
• 大溪校區 (03) 3801-426轉216

喜閱童年書香列車募款捐書

邀請您一起響應書香列車到偏鄉，將《聖嚴法師的頑皮童年》、《我的佛菩薩》遊戲繪本、《聖嚴法師108自在語漫畫版》共10冊書捐至偏遠地區幼稚園、小學、圖書館，與孩子分享閱讀的喜悅。

■洽詢電話：(02) 2408-2593~4
法鼓山社會大學
■詳情請上社大網站：
<http://www.ddcep.org.tw>

【法鼓書齋】

■《人生》雜誌324期8月號
簡單 綠生活

當節能減碳喊得震天價響，有些人早已有了「簡單生活」的自覺，本期邀請女農阿寶、低碳生活推廣者張楊乾、表演工作者吳文翠、環保木工師謝東育，分享如何實踐「需要的不多，想要的太多」的自在生活。

改建中的農禪寺，未來將呈現怎樣的面貌？建築師姚仁喜在「焦點話題」帶我們體會聖嚴師父建「水月道場」的悲願與用心。新專欄「環保藝術家」，知名插畫家張振松以一雙巧手，用廢鐵打造出奇幻王國。「聖嚴法師教話頭」精選師父於1998、1999與2006年四次話頭禪開示，完整的話頭禪教法，邀您再一次體驗「虛空粉碎」的力量。(每本150元，訂閱一年1440元，另有特惠專案，請見心靈網路書店)

◎洽詢電話：(02) 2896-1600
◎法鼓文化心靈網路書店：
www.ddc.com.tw

▲西方藏傳比丘尼慧空法師(前排右四)應邀至法鼓山演講交流，與僧團合影。(僧團提供)



青年禪修營 用禪法開拓美好人生

【林秀芳／三義報導】由法鼓山世界青年會舉辦的暑假營隊——青年禪修營，七月六至十一日連六天，於三義DIY心靈環保教育中心舉行，共有近一百五十名年輕學子參加。營隊活動涵蓋走路禪、托鉢禪、八式動禪、出坡禪、畫畫禪、吃飯禪、坐安禪、睡覺禪等修課，豐富多元的禪修課程，讓學員在體驗清楚放鬆、安定身心的同時，度過了一個充實又有意義的暑假。

這次營隊以動態及靜態的禪修方式，讓學員從體驗放鬆、專注、到認識自己、與自己相處。在動態禪修上，總護法師常宏法師帶領「托珍珠奶茶禪」，讓學員運用專注力，闖過各種關卡；教導八式動禪時，則引導學員體驗「身在這裡，心在這裡；清楚放鬆，全身放鬆」的心法。常宏法師帶領的「出坡禪」，將禪修方法融入勞動作務之中，學員更能隨時觀照身心的反應；常宏法師則讓學員透過「畫畫禪」練習專注，並觀察過程中心境的變化；常宏法師引導學員練習「聆聽與表達」，學習「如實聽、如實說」。

法鼓大學網站全新啟用

全新的法鼓大學網站，經過年餘的籌備與籌備，七月十五日正式啟用囉！嶄新的網頁內容，涵括學校的整體發展、各學院的相關學程，從認識法鼓大學的創校理念、創辦人、校訓、大事記、德貴學苑等，到書苑生活呈現法鼓大學的境域與實踐特色，永續校園展現綠色校園的理念與作為，圖書館則涵蓋目前已啟用的德貴、汐止分館相關業務與館藏特色。

在招生資訊中，完整提供四個學院第一年規畫招生的碩士學位學程相關資料，讓有志加入法鼓大學的學子做為參考。(編輯室)

法鼓大學網站全新啟用

全新的法鼓大學網站，經過年餘的籌備與籌備，七月十五日正式啟用囉！嶄新的網頁內容，涵括學校的整體發展、各學院的相關學程，從認識法鼓大學的創校理念、創辦人、校訓、大事記、德貴學苑等，到書苑生活呈現法鼓大學的境域與實踐特色，永續校園展現綠色校園的理念與作為，圖書館則涵蓋目前已啟用的德貴、汐止分館相關業務與館藏特色。

在招生資訊中，完整提供四個學院第一年規畫招生的碩士學位學程相關資料，讓有志加入法鼓大學的學子做為參考。(編輯室)

幽默畫職場·引領 Kuso 圖文瘋

2010 8/28 六 18:30-20:30 法鼓德貴學苑 台北市延平南路77號

講師 i'm mark

*超人氣職場漫畫家
*YAHOO! 2009 最受歡迎部落客
*熱銷成名作《五斗米，靠腰》

職場怨氣多如山？工作瞎事一籬筐？上班苦悶無處發？

善於逗趣解嘲的馬克，辛辣、獨特、誇張的圖文作風，時時有創意，天天有新梗。

邀您一起來抒壓解悶high翻天！

青年禪二

09/03-09/05
12/17-12/19

對象 18-35歲青年
時間 第一梯次9/3-5、第二梯次12/17-19 (皆為週五晚間集合出發)
地點 三義DIY心靈環保教育中心
報名 網路報名，額滿為止。
請上法青部落格 <http://blog.sina.com.tw/ddmtp>
費用 全免，歡迎隨喜贊助(代收遊覽車資台北\$500,台中\$400)
電話 02-21911020#3010

【法鼓山八八水災救援週年大事記】

時間	救援記要
2009年8月	- 前往嘉義縣、台南縣、高雄縣、屏東縣、台東縣等受災嚴重地區發放生物物資，並展開慰訪關懷、發放急難救助金。 - 招募義工至台南縣、高雄縣、屏東縣等地協助清理家園。 - 與高雄醫學大學附設醫院合作，於林邊、甲仙設置醫療服務站，提供醫療服務。 - 與專家學者組成「六龜鄉災民安置暨社區重建規畫團」，前往六龜勘災，協助安置受災民眾及防災公共空間規畫。
2009年9月	- 成立林邊安心服務站，展開長期慰訪關懷服務。 - 與高雄縣政府簽署合作備忘錄，捐贈水上急流橡皮艇5艘，供救災使用。
2009年10月	- 成立六龜安心服務站，展開長期慰訪關懷服務。 - 與廣達文教基金會等公益團體合作，頒發六龜、林邊、甲仙等地受災學子「百年樹人獎助學金」。 - 為六龜、老濃地區教師及義工舉辦「藝術治療」研習課程，共2梯次。
2009年11月	- 成立甲仙安心服務站，展開長期慰訪關懷服務。 - 委託成功大學針對新開部落進行口述歷史及田野調查，做為鄉土人文歷史、生態教育之永久紀錄。 - 分別於老濃國小、六龜高中舉辦「與心靈對話」攝影營，記錄災後生活與生活心得分享，共3梯次。
2009年12月	- 與六龜鄉公所簽約，重修復興與電台與老濃托兒所舊址，設置為「老濃防災暨社區教育中心」，供防災教育之用。 - 為六龜、林邊、高樹等地學童舉辦「音樂陪伴」活動，共20場，透過音樂引導抒發災後受創心情。
2010年1月	- 與屏東仁和公司合作，舉辦教師「生命教育」研習課程，共3梯次。 - 於林邊、六龜、甲仙等地展開「歲末大關懷」活動。
2010年2月	- 舉辦「甲仙生態假期」營隊，引導國小學童認識自然倫理，培養對自他生命的關懷與尊重。 - 甲仙安心站舉辦「新春關懷祈禱」系列活動，陪伴小林村受災民眾展開新的一年。 - 為六龜、甲仙、林邊、高樹等地受災民眾舉辦「春暖花開走春祈福點燈」活動。
2010年3月	- 與廣達文教基金會等公益團體合作，頒發六龜、林邊、甲仙等地受災學子「百年樹人獎助學金」。 - 展開「守護小林」小林國小學生陪伴計畫。
2010年4月	- 展開「生活有禮」倫理教育計畫，於甲仙國中推動生活倫理。 - 舉辦「法鼓山心靈探訪之旅」，邀請六龜、甲仙、林邊、高樹、佳冬等地受災民眾參訪法鼓山各寺院。
2010年5月	「老濃防災暨社區教育中心」重修工程開始進行，8月8日正式啟用。
2010年7月	- 與雲林縣政府簽約，捐建古坑鄉永久屋28戶，安置受災民眾。 - 為六龜、甲仙、林邊等地區國小學童，舉辦「兒童心靈環保體驗營」，共4梯次。

►匯集災區的力量，法鼓山邀請當地居民一起來服務鄉親，在服務、付出的時候，找回自己內心的力量。圖為七月初甲仙鄉舉辦的「法鼓山兒童心靈環保體驗營」。



另外，小林國小的學童在等待學校重建的這段期間，全校二十九人暫時寄讀於甲仙國小，在懷念失去



災區一路陪伴 走過變動不安

首先，我們從最基礎的「陪伴」開始，因為這次的災難讓許多家庭、社區、學校面臨了不得不接受的「遷徙」，而這樣的「改變」意味著居住、工作、上學等生命中的重要事項，一時間是無法安定下來的，不安、焦慮的壓力因此產生。例如甲仙鄉小林村的受災戶，必須搬到杉林鄉的組合屋，一年半載後再搬回原址，但由於沒有適合的建地，只能搬到有一大段距離的杉林鄉永久屋，這對於一些世居六龜的長者，或是田地、山林在六龜的成人而言，都是很大的改變與挑戰。

在八八水災後，法鼓山於屏東林邊、高雄六龜、甲仙成立了三個安心服務站，俟自己屆一年，在有限的人力下，我們從關懷、生活補助開始做起，接著頒發獎助學金、舉辦歲末關懷、社區老人服務、國小學童藝術陪伴、兒童心靈環保體驗營等活動。從個人、家庭、到學校、社區，短短一年間，我們累積了許多實際關懷服務的經驗，過程中，我們一直在思考：山河已變色，生活已轉調，大家如何在這躲避不了的考驗中，找到繼續向前的希望與力量？

找到向前的心力量

編按：二〇〇九年夏天，八八水災淹沒了南台灣許多人的家園，法鼓山一路守護著災區居民，展開長期陪伴關懷服務。一年過去了，災區民眾逐漸在「四安」重建的過程中，找到相互扶持、歡喜付出、愛鄉護鄉的「心」力量。本期邀您一起回顧法鼓山一年來在八八災區的救援過程。

◎釋常法（法鼓山慈善基金會副秘書長）



▲歲末時節，法鼓山慈善基金會在六龜地區展開「歲末大關懷」，透過佛法祝福與物資援助，希望災區民眾能夠溫暖過新年。（慈基會提供）



▲農曆年前，法鼓山邀請小林村民一起寫春聯，在暖陽的冬陽裡，村民們曬乾了書寫好的春聯，迎接新年的心，也隨著溫暖了起來。（慈基會提供）



▲法師與義工們前往小林組合屋區，陪伴小林村民一起渡過元宵節，燭燈圍成的大愛心，燃亮了村民的力量與希望。（慈基會提供）

2010 法鼓山大悲心水陸法會

「現在和朋友見面，第一句話就是問候對方：『今天功課做了沒？』」在法鼓山當義工的蔣美玲，從《大悲心修持自知錄》出版後，就主動請了二十本和勸募會員以及親友結緣，大家相約一起做功課。這本薄薄的《自知錄》，透過僧團法師在水陸講座中的弘講，以及地區信眾的推廣，在信眾之間形成一股精進修行的力量。

「《自知錄》把早晚課、前行功課、個人定課，還有利他的布施項目，規畫得很清楚，即使以前沒做定課的人也能有所依歸。很多朋友也因為這本小冊子，有了修行的入手處。」今年想參加總壇的蔣美玲，每天依照《自知錄》的早晚課流程，進行總壇前行功課：每日禮懺《五悔儀》一遍，並以禮拜《法華經》為個人定課，一字一拜，每天拜一頁，希望能開啟智慧。蔣美玲說，學佛難免會懈怠，所以她把《自知錄》放在桌上最明顯的地方，提醒自己精進莫放逸。

法鼓山專職曾慧珍則希望廣修水陸十壇的修行法門，因此每三週做一壇前行功課，個人定課則是利用每天上下班搭捷運與走路的通勤時間，持誦一千五百遍《滅定業真言》。每天早晚三十分鐘的定課，加上填寫紀錄表，讓她更能懺悔反省自己的身心是否清淨，看到自己每一天的念念流轉。

在利他的功課方面，曾慧珍提醒自己用「微笑布施」面對所有人，同時學習以佛的慈悲與智慧做人事，當遇到境界時，觀想如果是佛菩薩會怎麼面對、處理？這樣常能把負面想法轉為正向思考，生起一股推動自己和他人向上的力量。

從六月十一日開始做淨土壇前行功課的義工楊常儀分享，這本《自知錄》讓人感受到僧團法師的用心，在學佛路上清楚知道修行方法，在生活中能攝心安定，並樂於布施、幫助別

用《自知錄》歡喜做功課！

◎梁金滿

人，對學佛更有信心；每天晚上在做紀錄時，可以看到自己心的問題，讓她感覺學佛好歡喜。

《自知錄》中提到，每天確實做定課，並詳實記錄，從發願、懺悔、迴向等基本修行項目中，養成修行與利他的習慣，不僅可以成就以清淨的身心，也能將法會利益一切有情眾生的精神落實生活中，這麼簡單易行又自利利他的功課，您是否也準備好開始用功了呢？



▲運用《自知錄》來做定課，作為個人身心狀態檢核的參考，同時以此清淨自心，使修行更得力。（張麗鐘攝）

【近期水陸講座場次】

日期	壇別	主講人
8月05日	大壇	果傳法師
8月12日	華嚴壇	大常法師
8月19日	總壇	果毅法師
8月26日	萬行壇	果光法師

■時間：每週四晚上7：00～9：00
■地點：法鼓德貴學苑二樓大殿
■報名日期：即日起，額滿為止
■報名方式：線上報名
<http://www.ddm.org.tw/youth3/webform.asp>
傳真報名：(02) 2498-9029

場場Live直播，歡迎收看！

法鼓山網路電視台：<http://ddmtv.ddm.org.tw>

祈福皈依大典

時間 | 2010年9月26日（星期日）
上午8：00～下午1：00
地點 | 農禪寺（台北市北投區大業路65巷89號）
電話 | (02) 2893-3161分機571、572
農禪寺皈依活動組



法鼓山2010 國際慈善人道關懷論壇

The 2010 International Forum on
Charity & Humanitarian Care, Dharma Drum Mountain

主辦單位：財團法人法鼓山佛教基金會
財團法人法鼓山社會福利慈善事業基金會
協辦單位：法鼓佛教學院、法鼓大學籌備處
承辦單位：法鼓山國際發展處

聯絡地址：台北市北投區公館路186號4樓
電話：02-28939966 ext.6439～6442、6445
e-mail: printernational@ddmf.org.tw
活動查詢：法鼓山全球資訊網 www.ddm.org.tw

9.25-27

·法鼓山世界佛教教育園區（國際會議廳）
·法鼓德貴學苑

◎文／聖嚴師父・中譯／法鼓山國際翻譯組

美的複合美學，傳遞您祝福與分享的溫柔心意

平安糕 美食品

法糕嚴選，品質最佳

的畫面，跟較不尋常的蛋糕，
 有精緻的裝飾，以及非常令人
 99元/打裝 數量：80000/月

實地()
 ()
 ()

來電查詢或親臨自選：02-2896-1600、02-2896-1601
 或親臨門市自選(2天內可來店地點取貨)

比 服務專線：02-2896-1600 <http://www.ddc.com.tw>

大願興學成就大願

◎連果忠

法鼓大學 大好福田！

不僅在台灣，甚至全世界，都還沒有一所大學，能夠真正專注為社會、為人類未來，有願景地將學生培養成為「把人間建設成淨土」的人才，這只有法鼓山辦的大學才想到要去做，而且做得到。

我們一生，多少會參訪幾處名山寶剎，頂禮諸山常住三寶，對於先聖先賢留下的法寶和文化資產，除了讚歎，我們也免不了心生省思：如果不是祖師大德們的堅定意志，一心成就道場的弘深悲願，我們不可能在千百年後，還有機會接觸佛法。是什麼樣的殊勝因緣、遠見毅力，才能成就一個利益無邊眾生的千年道場？

感動跟隨師父成就千年道場

二〇〇五年，法鼓山落成開山，我們才深深體會：這樣的感動，我們也做到了！當陪著親友走進法鼓山，甚至走入未來的法鼓大學，我們可以很歡喜地說：「這是我們這一代法鼓山僧俗四眾，跟隨聖嚴師父悲願與理念的引導，共同建設出來的結晶；這所法鼓大學，是我們這一代親炙師父教法的弟子們，共同創造出來的大供養。」

我們和師父的因緣，是千載難逢、萬般殊勝，我們和當年圍繞在祖師大德座下的弟子們一樣，不僅只是「如是我聞」的聽聞轉述，更是心神意會的「如是我歷」啊！在師父慈悲帶領下，我們歷經了二十個寒暑，共同成就了法鼓山世界佛教教育園區的建設。二〇〇九年，師父圓滿了人生的發願道場，我們當然要接續師父許下的約定、同心同願的承諾：讓法鼓大學，在我們手中完成建設！

約定繼續建設人間淨土悲願

「台灣的大學已經這麼多，為什麼還要蓋法鼓大學？」這是不了解師父智慧與遠見的疑惑。過去也有人問：「台灣道場這麼多，為什麼還要蓋法鼓山？」現在證明：原來世人最希望看到的、也最需要的，就是像法鼓山這樣的道場。因為法鼓山將佛教的香火式道場，蛻變成堅持正信佛法、融入現代生活，成為人類心靈淨土的佛教教育園區。

所以，法鼓大學已經不是要不要蓋、該不該蓋的問題。法鼓大學已經到了今天不蓋、明天就會後悔的時刻，因為不僅在台灣，甚至全世界，都還沒有一所大學，能夠真正專注為社會、為人類未來，有願景、有計畫地將學生培養成為「把人間建設成淨土」的人才，這只有法鼓山辦的大學才想到要去做，而且做得到。因此，法鼓大學不但不需要與任何大學競爭，更會積極與世界各大學合作，互相提供最好的師資與人才，一起為人類永久的和平幸福而努力。

使命 培養度化眾生種子人才

法鼓大學融合了法鼓山的理念、精神、方針、方法，完備了聖嚴師父深入經藏六十幾載，解行釋迦牟尼佛教法，融入現代、適應

願景 在處處實現四種環保

當然，法鼓大學必然是法鼓山理念的具體實踐園區，不僅以四種環保作為辦學的基因元素，更以前瞻宏觀的觀念，帶領師生成為心靈環保的實踐者、受益者、分享者、教導者。

從節能、省能、創能、綠化，大至綠色建築，小至洗手洗面乳，都經過環保概念的省思與落實。師生與自然、與有情眾生之間，相互禮敬學習，校外校外相互感恩、勉勵；在學習知識、養成專業的同時，更注重新聞、自性智慧、歡喜與人分享……，在處處，都是法鼓山四種環保的具體實現。

法鼓大學是一所世界迫切需要的心靈環保大學，而護持建設法鼓大學，正是我們今生千載難逢的大好福田，也是最美好的承擔！



讓我們繼續向聖嚴師父許下的約定、同心同願的承諾：讓法鼓大學，在我們手中完成建設！（倪善慶攝）



▲王俠軍菩薩設計製作的「白金瓷祈願觀音」。

讓法鼓大學 在我們手中完成建設！

為能讓師父未竟的悲願——法鼓大學順利完成建設，懇請諸位菩薩仁者，加入護持法鼓山大願興學的行列，把握利人利己、培育人才的大好機會，一起成就我們回報浩浩師恩的實踐。

大願興學【法鼓山榮譽董事「我願無窮」專案】

壹、專案日期
自二〇一〇年二月三日師父圓寂週年日起至二〇一二年二月二十八日止。

貳、結緣辦法

一、「榮譽董事」：個人或團體一次捐款新台幣壹萬元或壹百萬元以上護持法鼓大學「我願無窮」專案者，以王俠軍菩薩設計製作，全球限量一〇八尊的「白金瓷祈願觀音」乙尊，作為感恩結緣。

二、「預約榮譽董事」：個人或團體預定於五年內定期或不定期捐款累計達新台幣壹百萬元或壹百萬元以上者。凡新加入預約榮譽董事第一次捐款二十萬元以上護持法鼓大學「我願無窮」專案者，除原有大悲心起專案結緣品，另再結緣王俠軍菩薩設計製作的「成就大願」作品乙座。

三、「發願榮譽董事」：個人或團體發願每月至少捐款新台幣壹萬元，並於八年內累計達新台幣壹佰萬元或壹佰萬元以上者。凡新加入發願榮譽董事第一次捐款八萬元以上護持法鼓大學「我願無窮」專案者，除原有大悲心起專案結緣品，另再結緣王俠軍菩薩設計製作的「成就大願」作品乙座。

■法鼓山榮譽董事會服務專線：（02）28939966
轉6320、6370

圓滿「興願榮譽董事」 各地悅眾動起來！

◎梁金滿

「該如何讓法鼓大學在我們手中完成建設呢？」當護法總會與榮譽董事會推出「成就大願」與「我願無窮」專案以來，各地護法悅眾紛紛開始思考勸募與護持的方案，除了個人護持之外，地區悅眾發願共同成就的力量，也像漣漪一般逐漸匯聚、擴散，回響愈來愈廣泛。

中山區召委江溪祥分享，從今年四月份開始，中山區的護法悅眾們就凝聚共識，發願以中山辦事處的法人身分，共同圓滿榮譽董事，以每人護持三萬元的「成就大願」專案為單位，三個月內共勸募一百多位菩薩參與護持，已圓滿二個百萬榮譽董事，如今持續邁向第三個榮譽董事。江溪祥表示，所有的護持菩薩都感到很歡喜，也希望藉此接引更多人來共同護持，為大願興學注入更多的能量。

這樣的模式也在宜蘭、羅東、石牌、北投、大同區發聲。北六轄區轄召林素珠表示，七月十二日的會議中，宜蘭地區悅眾們也決定「向自己勸募」，以「成就大願」專案為單位，共圓滿了七個百萬榮譽董事，接



▲王俠軍菩薩設計製作的「成就大願」。

大願興學 【護法總會「成就大願」專案】

結緣辦法：個人或團體自二〇一〇年二月二日起至二〇一一年二月二十八日止，凡一次捐款二萬元以上參與護持護法總會「成就大願」專案者。或同一捐款人在本專案期間分次捐助本「成就大願」專案，可憑收據合計圓滿二萬元以上者。除捐款可累計及芳名登錄大願牆外，可獲王俠軍「成就大願」全白瓷佛手作品乙座作為感恩結緣。

■再圓滿一次5475大願興學，一起成就一百萬人滿願的目標。

■護法總會洽詢電話：（02）28939966
轉6312、6315或洽法鼓山各分支道場

■「成就大願專案說明會」預約請洽：法鼓山護法總會