◆導師：聖嚴師父 ◆發行人：果東法師 ◆社長：陳嘉男 ◆發行所：財團法人法鼓山文教基金會 ◆地址：台北市112北投區公館路186號
◆網址：www.ddm.org.tw ◆E-mail：mag@ddc.com.tw ◆變更地址、索取、取消雜誌請電：(02)2893-9966 轉 6358、6349
250

為關懷生命典範喝采

「法鼓山關懷生命獎」頒獎暨論壇 鼓勵人們勇於面對困境 肯定自我生命價值

▲「法鼓山關懷生命獎」的得主們彰顯關懷生命與服務奉獻的價值，為社會樹立起正面的楷模。（李東陽 攝）

▶總統馬英九（中）親自頒贈「八八水災救援重建特別獎」，團體獎由紅十字會總會會長陳長文（左）代表領取，個人獎得主為丁國政（右）。（李東陽 攝）

【張錦德／台北報導】「人生的意義是在於盡責並解決生命的問題，而不是製造問題。」九月十日，法鼓山人文社會基金會舉辦的「二〇一〇年關懷生命獎」頒獎典禮上，方丈和尚果東法師從佛教的立場，指出每個人都是度化眾生的菩薩，藉此勉勵大眾積極入世、關懷生命。典禮於國立台灣科學教育館舉行，總統馬英九、行政院院長吳敦義都蒞臨頒獎，用行動肯定法鼓山關懷生命的用心，彰顯出台灣是個充滿愛心的地方。

今年個人慈悲獎由台東縣達仁鄉衛生所主任徐超斌獲得；個人智慧獎由罕見疾病基金會創辦人陳莉茵獲獎；團體大願獎則為凌華教育基金會的混障綜藝團。此外，今年特別設立的八八水災救援重建特別獎，個人獎頒給桃園縣福德扶輪社社長丁國政，團體獎則由中華民國紅十字會總會獲得。今年參加徵選的五十九件個人與團體，每一件都有感人的故事及用心的付出，都是深刻的生命教材。

馬英九總統除了親自頒贈八八水災救援重建特別獎團體獎及個人獎等獎項，致詞時藉由莫拉克颱風造成的災難，再三強調人不一定勝天，呼籲大眾要把每一次颱風當做莫拉克、地震當做九二一，時時抱持居安思危的意識。吳敦義院長則以「有佛法就有辦法」，指出天災雖然無情，但是人間社會立大願、用智慧來行慈悲心，證明人間有愛。

今年獲獎者均是長期從事國內外關懷生命與自殺防治工作的人員，深獲各界推薦與肯定，誠如國家文化總會會長、決審委員召集人劉兆玄致詞時所說，得獎者的善行，為社會樹立起正面價值與楷模。就像紅十字會總會，水災之後積極邀集民間組織與企業設立「八八水災服務聯盟」，彼此分享資源。因感念軍中同袍在八八風災救災過程中罹難，發願要完成摯友第六趟救援任務的丁國政，不但持續參與救災，更主動協助屏東縣泰武國小另尋校地重建。

而以「帥氣的超人醫師」自許的徐超斌，放棄高薪回到台東山區的故鄉，建立起二十四小時的急診服務，儘管因過勞中風而導致一手一腳不便，他仍樂觀看待生命，持續奉獻自己。因孩子罹患罕見疾病而創立罕見疾病基金會的陳莉茵，雖然愛子五年前不幸猝逝，仍未打擊她對其他病友的大愛，她致詞時不但感恩愛子帶給她奉獻人群的機會，更感謝聖嚴師父帶領她學習佛法，從佛法中體會生死的偶然與必然。混障綜藝團團長劉銘受獎時，談到團員雖然都有身體障礙，但都不是能力出了問題，而是機會出了問題，因此他特別感謝法鼓山給予機會來肯定自我。

頒獎典禮隔天，主辦單位繼續舉辦「安心地・救大地」論壇，邀請法鼓佛教學院校長惠敏法師、行政院農業委員會主任委員陳武雄、台灣永續能源研究基金會董事長簡又新、淡江大學國際事務與戰略研究所教授林中斌，從佛法、災難應變、地球磁變，與能源永續的角度，來探討全球氣候變遷、災變對生命的反思，以及尋找安心與安身之道的方法。

（更多「關懷生命論壇」內容，請見五版）

法鼓雜誌
來法鼓山觀音道場
Dharma Drum Monthly
參北臺灣第一聖地
聖嚴
安和豐富
聖嚴
PERIODICAUSI
雜誌紙類
國內郵資已付
台北郵局許可證
台北字第1890號
TAIPEI TAIWAN
R.O.C.
POSTAGE PAID
LICENCE NO.1890
非經本刊同意，不得轉載本報圖文。
本刊編印費用為十方信施，閱後請轉贈親友，功德無量。
◆法鼓山建設基金劃撥專戶
帳號：19078983
戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

法鼓山投入凡那比風災救援

【本刊訊】凡那比颱風九月十八、十九日侵襲全台，造成高雄、屏東、台南部分地區嚴重淹水，法鼓山慈基會在颱風警報發布後，即啟動高雄縣市、屏東、台東、花蓮、宜蘭、台南、嘉義、南投等地救災中心，並動員救援義工前往颱風警戒區勘查災情，及時提供協助。

▲法鼓山緊急將物資送至屏東災區。（慈基會 提供）

十九日起，潮州、屏東救災中心義工陸續前往傳出災情的地區勘災；十九、二十日兩天，立刻聯繫當地鄉公所，並協助準備熱食、餐盒、泡麵及飲用水，發送給林邊、佳冬、萬丹與三地門等鄉鎮近千位民眾。二十日上午，高雄救援中心義工也前往高雄縣大社鄉協助民眾清理家園。

颱風來襲期間，各地救災中心也協助通報災情，例如高雄縣彌陀鄉張姓民眾一家人，因住家一樓遭水淹沒受困二樓，緊急聯繫法鼓山高雄救災中心，經救災中心聯絡相關單位前往救援，終於協助張姓一家人順利脫困。

風災後，除了在受災地區展開關懷慰訪，法鼓山並將依勘災結果及民眾需求，持續提供援助。

果元法師2010年印尼弘法行

帶領雅加達、日惹等地青年精進禪修 展開三場佛法講座 與印尼民眾分享禪與生活

【陳玫娟／綜合報導】繼二〇〇九年開展漢傳禪法在印尼的弘傳步伐，禪修中心副都監果元法師於八月十三日至九月二日，再次應邀前往雅加達、日惹、峇里島、棉蘭弘法。透過僧大常陀法師、義工劉子豪協助印尼文翻譯，果元法師主持了禪五、禪七及禪一，並進行三場公開講座。

八月十三日果元法師一行人抵達雅加達，於十四日前往禪那芒迦羅精舍（Jhana Manggala Retreat Center），帶領五十位青年展開為期五天的精進修行，廣化一乘禪寺學志法師也前來協助監香。禪五圓滿後，果元法師隨即轉往日惹，在聖嚴師父印尼籍弟子阿格斯・森多索（Agus Santoso）安排協助下，十九日首先於光報寺（Vihara Buddha Prabha）進行佛法講座。法師以「禪：如來如去」為題，引導現場八十位聽眾思考在一生過程中，從來到世間到離開人世，如何能夠像佛陀、歷代祖師大德一樣，解脫生死煩惱、來去自在？

二十日至二十六日，果元法師於日惹市郊歐馬匝威靜修中心（Omah Jawi Retreat House）主持禪七。四十位年輕學員除了來自印尼各地，還有人遠從法國、新加坡、泰國前來。學員練習打坐、八式動禪、經行、觀看《大哉斯鼓》影片等，傳燈儀式時，二十二位學員在所有人祝福下，皈依成為三寶弟子，發心修學菩薩道。禪七最後一天，學員們到靜修中心外的街道上撿拾垃圾，除了練習安住當下的出坡禪，也為環境盡一分淨化力量。

日惹禪七後，果元法師前往峇里島，二十八日於佛法寺（Vihara Buddha Dharma）主講「禪與生活」。來到峇里島，許多人都想暫時遠離人際煩惱，法師則回歸現實層面，提醒眾人生活離不開社會，面對家庭、工作中種種關係，只要運用禪法時時觀照，處處都是遠離熱惱的清涼地。二十九日，法師主持一日禪工作坊，藉由生活問題的討論，進一步帶領眾人接觸禪法的妙用。

果元法師最後一站來到棉蘭，九月一日在勝利法寺（Vihara Dharma Wijaya）為一百二十位民眾講說「禪：生活的平衡」。演講一開始，法師雙手托著水缽，以安定的步履走入會場，藉由行進間與水缽的平衡做為切入點，善巧地引導眾人領略如何在失衡的生活中，運用禪的觀念，重新找回生命的平衡點。生活化的禪法演講，讓聽眾深感獲益匪淺，紛紛期待法師下一次的印尼行。

▼來自印尼、新加坡、泰國、法國等四十位禪眾，參加果元法師（右）在日惹的歐馬匝威靜修中心主持的禪七。（禪堂 提供）

僧團法師出席「華嚴全球論壇」

【本刊訊】「華嚴全球論壇」暨「世界佛教青年僧伽協會第七屆年會」，九月四日至六日於台北大學三峽校區舉行，法鼓山僧團果祥法師、常諗法師應邀出席發表論文，與教界進行弘法交流。

在四日的論壇中，常諗法師發表了〈禪佛教、全球化與「心倫理」〉一文，說明全球化不僅引發各方面的影響，也創造出新時代的全球倫理。法鼓山提倡的「心六倫」，以利人利己的菩薩道精神，結合漢傳禪法的觀念，從「心」來化解人類的煩惱、衝突，並運用佛法來與他人、與環境互動，實踐了新時代的倫理觀。

果祥法師則於六日的論壇上，發表〈跨宗教交流經驗與見聞〉。法師運用法鼓山歷年舉辦各種跨宗教活動的照片，說明聖嚴師父積極與各宗教進行交流的過程。法師並以自身參與跨宗教活動為例，分享要跨越宗教藩籬，首要之務，就是把自己的心胸打開，包容並欣賞彼此的差異，才能持續進行友善的互動。

青年禪修工作坊 象岡道場展開

【釋常琛、釋常齋／紐約報導】夏末時分的紐約象岡道場，安定且充滿年輕的生命力！八月二十四日至二十六日，美國法鼓山佛教協會（DDMBA）舉辦的「青年禪修工作坊」（Think Outside Yourself Workshop），由果禪法師、常濟法師帶領美國青年，透過討論、體驗的方式，深入內心探索自我，找出自己單純、原始的本來面目。

法師們以世人關注的「氣候變遷」環保議題做為討論的切入點，引導學員認清整體環保問題的嚴重性，重新檢視文明科技的生活方式，以及不斷消費的經濟行為，從生活習慣的反省，到回歸心靈層面的觀照與反思，學員們逐漸了解，原來習以為常的生活方式，正對地球上的一切生命施以迫害。

配合禪修方法的引導與練習，法師們帶領學員回到當下心念的觀照，提醒眾人時時提起正念。課程最後，學員們發願要從改變生活中小小的習慣出發，包括隨身攜帶環保餐具、隨時觀照自己的消費行為等，祈願為大環境奉獻一點力量。

嘉義永久屋「日安社區」啟用

在紅十字會、法鼓山慈善基金會的協助下，去年（2009年）八八水災中，失去家園的嘉義縣山區居民，於番路鄉轆仔腳興建永久屋「日安社區」重建工程，在9月12日舉辦落成入住典禮。典禮上，總統馬英九、紅十字會總會副會長王清峰致詞時，感謝法鼓山的援建，在政府與民間共同合作下，讓災後重建更順利。

落成典禮當天，台南分院監院果謙法師、果迦法師偕同法鼓山義工近四十人，代表法鼓山出席，祝福居民們在「日安社區」展開新生活。

「日安社區」由紅十字會負責興建，紅瓦、白屋的建築，座落在一整片山林綠意之間；其中的社區活動中心由法鼓山捐建，預計九月底完工，將做為民眾備災防災、推動教育和公益的處所。典禮後，果謙法師、果迦法師與法鼓山義工們，在即將完工的活動中心前歡喜合影。

（文・圖／慈基會 提供）

啟建一座點亮城市的寺院

台中寶雲寺啟建說明會 感恩護法菩薩鼎力護持 邀大家發願成就「法鼓山中部大本山」

▶「為眾生祈福，為子孫建寺」，寶雲寺啟建說明會後，方丈和尚果東法師、台中分院監院果理法師與貴賓、義工們合影。（台中分院 提供）

▼促成台中分院成立因緣的謝淑琴（中），與眾人一起回顧二十年來法鼓山在中部地區的成長。（台中分院 提供）

【連惠宜／台中報導】法鼓山未來的中部大本山——寶雲寺，即將於二〇一〇年十一月開工啟建！為了感恩中部地區鼎力護持的菩薩們，台中分院於八月二十九日搬遷前，舉辦「再次貼近聖嚴師父的心——中部啟建法鼓山寶雲寺說明會」，方丈和尚果東法師、台中分院監院果理法師，與二百多位榮譽董事、護法菩薩齊聚一堂，一起回顧二十年來法鼓山在中部地區的成長，並邀請更多人護持寶雲寺，共同來「建一座可以點亮一個城市的寺院」。

當天與會貴賓雲集，包括護法總會副總會長黃楚琪、榮譽董事會會長劉偉剛、執行長連智富、法鼓大學校長劉安之、中區法行會會長蔡瑞榮、副會長唐進賢、王叔榮、總幹事方志琳，以及中國醫藥大學董事長蔡長海、興農集團總裁楊天發等中部地區醫界、教育界、企業界人士。

「法鼓山的具體建設，在台北；但是，法鼓山的精神，在台中。」活動回顧影片中，節錄二〇〇三年聖嚴師父至台中關懷的一段話。師父娓娓道出當年在金山找到地，但購地經費卻沒有著落，是台中的謝淑琴率先將自己的土地變賣，捐款給法鼓山，此外，提供三義DIY心靈環保教育訓練中心的何周瑜芬，也一直是台中的幕後護法。

看著影片中師父述說中部菩薩推動法鼓山的精神，眾人的心靈彷彿再次與師父相會；而法鼓山的精神與故事，也串接在現場菩薩們身上。一九八八年，謝淑琴邀請師父至台中弘法，促成了台中分院成立的起始因緣，在主持人介紹下，謝淑琴於會場中站起，向眾人合十致意。

二〇〇六年，台中分院順利取得土地，師父已預為命名「寶雲寺」。籌建小組成員之一林嘉琪，分享與師父開籌建會議的故事，賴忠星則說明未來寶雲寺將具備藝術、文化、教育、弘化等全方位的功能。寶雲寺預計二〇一三年完工啟用，原地重建期間，臨時分院將設於台中市府會園道一六九號。

2010「心靈環保列車」10～11月活動

活動名稱	日期	報名洽詢
「手護大自然」戶外禪‧淨山‧自然探訪	10/3	內湖辦事處
	10/24	松山辦事處
「鐵馬心旅行」自行車健騎	10/3	屏東辦事處
	10/17	豐原辦事處
	11/7	桃園辦事處
「大事關懷」佛化奠祭暨環保自然葬推廣	10/20	豐原辦事處
「素食東西軍」素食料理教室	10/31	花蓮辦事處
	11/7	桃園辦事處
「天天都是清潔日」環境清潔‧掃街	11/7	宜蘭辦事處

◎更多活動請上「心靈環保」部落格：http://www.wretch.cc/blog/ddmecotrain

【各地活動視窗】

地點	內容‧日期
北投文化館	藥師法會10月19日、11月7日／觀音法會10月26日
北投農禪寺	大悲懺法會10月1日、11月5日／彌陀佛七10月9～15日／地藏法會10月24日
台北安和分院	接引組義工召募說明會、禪修義工說明會10月2日／大悲懺法會10月15日／地藏法會11月7日／藥師經共修10月17日～11月5日／菩薩戒誦戒會暨念佛共修10月26日
三峽天南寺	念佛共修10月11、25日／《金剛經》共修10月16日
桃園齋明寺	秋季報恩法會10月23～24日／大悲懺法會11月14日
台中分院	心靈環保讀書會成長課程10月3日／參學法鼓山園區10月10日／地藏法會10月17日／大悲懺法會暨菩薩戒誦戒會、百年樹人獎助學金中區聯合頒獎典禮10月24日
南投德華寺	佛二10月9～10日／參訪法鼓山及齋明寺10月16日／大悲懺法會10月21日／地藏法會10月24日、11月14日
台南分院	菩薩戒誦戒會暨念佛共修10月7日、11月4日／法鼓山朝山10月9～10日／大悲懺法會10月16日
台南雲集寺	大悲懺法會10月3日、11月7日／地藏法會10月30日
高雄紫雲寺	菩提子兒童佛曲班10月2日起（每週六）／地藏法會10月3日／法鼓山朝山10月9～10日／菩薩戒誦戒會10月15日／聯合祝壽10月16日／大事關懷誦念培訓課程10月17日／大悲懺法會10月22日／觀音法會10月24日／淨土懺法會11月7日
台東信行寺	大悲懺法會10月20日／地藏法會10月23日
台南安平精舍	《金剛經》法會10月2日、11月6日／地藏法會10月23日／佛學講座：遇見佛法、十二因緣與禪修10月24日
高雄三民精舍	大悲懺法會暨菩薩戒誦戒會10月9日、11月13日
基隆辦事處	聯合祝壽10月3日
文山辦事處	聯合祝壽10月3日／大悲心水陸法會說明會10月4～6日、10月8、13日
大三重辦事處	大事關懷「生命教育」課程10月24日～11月7日
屏東辦事處	觀音法會、聯合祝壽10月10日／大事關懷初階課程10月16日
潮州辦事處	大悲懺法會10月10日、11月14日／地藏法會10月24日／聯合祝壽10月31日
宜蘭辦事處	重陽敬老10月9日／勸募會員成長營10月17日／百年樹人獎助學金頒發暨社區清潔日11月7日
羅東辦事處	聯合祝壽10月24日／銀髮族念佛（每週一）／《放下的幸福》讀書會（隔週四）
溫哥華道場	《楞嚴經》講座10月2日～11月6日（每週六）／大悲懺法會10月9日／心靈講座（方丈和尚主講）11月13日／皈依祈福法會（方丈和尚主持）11月14日

※例行共修活動請洽各共修地點，電話請見各版中間通訊欄。

香港、新加坡 舉辦水陸說明會

果慨法師講「大悲心水陸法會」精神 推廣「家家是道場」網路共修

【香港訊】八月二十七日起一連三天，香港護法會於將軍澳寶覺中學舉辦「大悲心水陸法會說明會」、「大悲懺法門講座及實修體會」講座，由弘化院監院、水陸法會召集人果慨法師主講，共有一百五十多位信眾參加。

一直以來，水陸法會給人迷信的印象，果慨法師從歷史角度，帶領眾人認識水陸法會的起源、演變與定義，以及聖嚴師父提出儀軌修訂、未來發展藍圖，引導大眾重新認識、思考水陸法會的內涵。

唐代玄奘大師循絲路展開求法弘法之行，現代則是應用網路，進行無遠弗屆的弘法與修行。果慨法師介紹今年設立的水陸法會線上共修網站，說明法鼓山以現代科技弘法、推動共修的新方式，落實「家家是道場，世界成淨土」的理念。

除了水陸說明會，果慨法師還主持「大悲懺法門講座及實修體會」講座，介紹懺悔的意義、起源、觀念及修持方法，並透過智者大師的罪業觀與修懺方法，帶領眾人認識天台教法中懺悔、持戒及禪定的關聯性。

法師進一步說明，大悲懺法是依觀音菩薩內證的根本心咒，而作出的懺法，眾人可藉由觀音菩薩的大悲願力，淨化自己的身心。法師並結合禪修與懺悔，引導大眾在禪修過程中，體會大悲懺法門的殊勝。

【新加坡訊】新加坡護法會於九月十二日，在九華山報恩寺舉行「大悲心水陸法會說明會」，共有二百位信眾到場聆聽果慨法師的精彩講說。

法師首先說明對於經懺佛事應有的正知正見，並談到漢傳佛教的衰落、經懺佛事造成的影響等歷史緣由，闡述法鼓山修訂水陸儀軌的原因，以及大悲心水陸法會的精神與修持意義。法師特別提到，今年法鼓山開創了網路精進共修活動，把實體的共修延伸到家家戶戶，以利益更多信眾。法師鼓勵無法親自到法鼓山參加水陸法會的信眾，多多運用網路來精進修行。

◀果慨法師為新加坡信眾講說法鼓山修訂水陸儀軌的原因，以及大悲心水陸法會的精神與修持意義。（新加坡護法會 提供）

常延法師多倫多講經弘法

【楊碧惠／多倫多報導】平日透過CD，聆聽「學佛五講」的多倫多地區信眾，終於盼到主講人常延法師到訪！八月三日至十五日，僧大講師常延法師在加拿大安省分會安排下，展開三場佛法講座，眾多中、西方信眾把握難得因緣，聆聽法師現場講經的熟悉聲音。

八月七日第一場講座「在生命的轉彎處遇到佛法」，於北約克市政府議會廳舉行，由分會會長張慈芳擔任英文翻譯。「人生中有不同的路要走，碰到轉彎處就要改道，才能讓路更寬、更好走。」常延法師表示，平時多聽、多看、多思惟，就可以感受學佛的好處；將正確的佛法觀念落實在生活中，就能安定、淨化身心，進而達成人生理想的目標。

第二場「《維摩經》與福慧雙修」導讀於八月八日進行。「法鼓山提倡『提昇人的品質，建設人間淨土』理念，便是出自《維摩經》中『若菩薩欲得淨土，當淨其心，隨其心淨，則國土淨。』」原本難讀難懂的經典，經常延法師深入淺出的解說，讓人豁然開朗。眾人聚精會神聆聽，雖然課程延長了近一小時，大眾仍感意猶未盡。

第三場「拜《大悲懺》的意義和修行方法」，八月十五日於安省分會會所展開。短短三個小時中，法師完整解說何謂拜懺、懺悔？為什麼要懺悔？以及拜大悲懺對個人的助益。除了三場佛學講座，常延法師也參與分會例行的活動，包括：指導禪坐共修、帶領精進一日禪活動、英語讀書會、國語讀書會等。眾人感恩法師利用寒暑假來北美各地弘法，深切期盼法師下次的多倫多弘法行。

▶除了展開三場佛學講座，常延法師也在安省分會指導東、西方禪眾禪坐共修。（安省分會 提供）

馬來西亞華文書展 分享佛法生活智慧

馬來西亞「第五屆海外華文書市」，九月四日至十二日在吉隆坡城中城展覽中心舉行，馬來西亞道場以「尋找心靈的活水源頭」為主題，展出法鼓文化出版的書籍，包括探討生死議題的《歡喜看生死》、《生死學中學生死》等，以及聖嚴師父著作《美好的晚年》、《觀音妙智》，將佛法融入工作管理學的《帶著禪心去上班》、《是非要溫柔》以及《人生》雜誌等。

書展前一個月，主辦單位安排了多場會議，馬來西亞道場監院常慧法師於會議中，分享「時時處處助人利己，時時處處有益有福」，提出運用佛法和禪修的方法，就能擁有快樂和幸福，《星洲日報》不只轉載法師的分享，並刊載一〇八自在語，與讀者分享生活的智慧。（文／王蕾良．圖／馬來西亞道場提供）

【新聞短波】

雲集寺三昧水懺 數位牌位體環保

泰國護法會 圓滿地藏法會

法鼓山體系暨各地分院聯絡網

助念關懷 願力接續發亮！

法鼓山2010年助念團年會 全台七百多位會員齊聚農禪寺 感恩助念因緣長養修行資糧

◀法鼓山二〇一〇年助念團年會，七百多位會員齊聚農禪寺，分享加入助念團的因緣與成長。（許朝益 攝）

【許翠谷／台北報導】「我從風雨中走來，也向風雨中走去。」九月十八日，儘管凡那比颱風來襲，七百多位全台各地的助念團會員，秉持平日參與助念關懷不畏風雨的熱忱願力，齊聚農禪寺臨時大殿。方丈和尚果東法師、關懷中心副都監果器法師、僧團女眾部副都監果舫法師、男眾部副都監常寬法師，以及護法總會總會長陳嘉男、副總會長黃楚琪等人也到現場，感恩助念團長期代表法鼓山站在第一線服務社會大眾，推動大關懷教育。

多年未曾舉辦年會的助念團，今年以「找回初發心的喜悅」為主題，邀請各地會員「回家」，一起觀看聖嚴師父開示的「利人利己助念關懷」影片，重溫助念關懷的本懷與精神；助念團顧問鄭文烈也現身說法，從自己面對兄長猝死的經驗，探討哀傷處理、念佛轉念的重要。

曾擔任助念團輔導法師的方丈和尚，開示時特別讚歎會員的承擔與奉獻。方丈和尚也針對臨終關懷、佛化奠祭推廣可能面臨的挑戰提醒大眾：「掌握法鼓山的理念和原則之外，還要懂得彈性溝通，放寬心的包容度，才是慈悲的展現。」並鼓勵運用「四它」原則，才能真正達到助念關懷利人又利己的教育目的。

在關懷院果選法師引導的分組討論中，大眾依序回顧加入助念團的因緣、參與過程中的成長。「很開心能回來參加年會，交換意見之後，對助念關懷的理念和工作更清楚了。」來自台東的楊美香把握機會向其他地區的會員請益，彼此間的加油打氣也堅定了她向前邁進的動力。

會中，年輕世代的加入，也彰顯助念關懷安頓大眾身心、接引大眾學佛的重要性，例如劍潭區的李世隆便分享，父親往生時，助念團適時撫慰家人，讓他因而加入助念的行列。助念團自一九九三年成立至今，除了回應社會需要，近年來也積極到各分院、辦事處舉辦大事關懷課程，協助會員具備關懷的「知」與「能」，讓助念關懷的願力持續發光、發亮。

老幹新枝 勸募會員接棒傳薪

【許翠谷／綜合報導】「勸募會員都是菩薩種子，各位在哪裡，那裡就有佛法！」九月五日、十二日，法鼓山護法總會分別於北投雲來寺、高雄紫雲寺，舉辦二〇一〇年「法鼓傳薪‧以心傳心」勸募會員授證典禮，兩場典禮共有三百多位新進會員，在方丈和尚果東法師、關懷中心副都監果器法師、護法總會總會長陳嘉男，以及親友的祝福聲中，承接護法弘法的新使命。

典禮上，除了規畫合唱團佛曲演唱、觀看聖嚴師父的開示影片，還特別邀請第一屆念佛會會長黃詹愛（果慈菩薩），分享三十多年來跟隨師父學佛、勸募護法的歷程。黃詹愛生動的描繪，讓現場笑聲不斷，而她受師父為法忘軀精神的感召，發願「護持佛法到生命的盡頭」的願心，也讓與會大眾動容。

資深悅眾的現身說法不僅帶動會場的氣氛，也鼓舞了新生代鼓手接棒擊法鼓的熱情，從小看著母親陳玉梨（前中正區召委）勸募、跟著學佛的洪志青便是一例。雖然勸募工作才剛起步，但母親在市場街坊做關懷、布達訊息的身影，讓她對募人、募心一點都不陌生，而授證就像一個傳承，也是自己和佛菩薩的約定，接續傳遞法喜的任務。

同樣抱持傳承願心的，還有行政院勞委會勞工福利處處長藍福良。參加法行會多年的藍福良，已經勸募了近八十位會員護持「5475大願興學」，這次主動參加授證便是希望藉由團體同心共願的力量，鼓勵自己繼續透過勸募，和更多人分享佛法。

北區和南區的授證典禮之外，十月二日，護法總會也將在台中分院舉辦中部地區授證典禮，邀集更多民眾加入鼓手的行列，讓佛法種子持續在全台各地開花結果。

▶方丈和尚與關懷中心副都監果器法師、陳嘉男總會長一起關懷新進會員。（許朝益 攝）

【心劇團培訓課程後記】

從表演中提昇自我生命

◎王瑋廉

今年七月才召募了第一期團員的人基會「心劇團」，在邀請演員張世、導演溫耀庭開設表演課程後，八月份還請來知名偶像劇導演瞿友寧，開設「導演與表演」、「編劇與表演」兩堂課。

瞿導演圓圓的臉上，總瞇著一條縫似的笑眼，說起話來幽默風趣，使課堂上的學員們笑聲不斷，但在言談間，卻透露著在導演眼中，對於表演的不同觀點。不從理論入手，瞿導演先說自己從電影中獲得的感動，當他敘述自己在影片中「看見了什麼」、「怎麼看見」的時候，我們明白藝術最根本的理由，原來是一份感動，而要有一份感動，必須來自一顆細緻的心，並時時培養自己欣賞的眼光。

除了講課，還有「表演實戰」教學。瞿導演即時丟出一個情境，像是情侶分手告白、夫妻之間隱瞞，兩分鐘後便要學員上台表演，過程中，再一步步引導學員進入狀態，產生更真實的感受，讓我們清楚看見導演如何指導演員，使之脫胎換骨。就讀台灣戲曲專科學校的團員黃國豪分享：「瞿導演精準的眼光和精闢的見解，對我來說就像是開了一扇窗。」

心劇團培訓課帶給學員的，不僅是專業的教學，像瞿導演等講師，更傳遞出藝術的「涵養」與「眼光」，使表演飽含了生命觀點，也讓學員的自我生命不斷提昇。

心劇團「親子體驗遊樂園」活動

日期	主題	課程名稱	主要學童
10/30	家庭倫理	和諧High翻天	小一至小三
11/27	族群倫理	尊重蹺蹺板	小四至小六
12/25	職場倫理	感恩小學堂	小四至小六

【注意事項】活動毋須費用，但每場限30組親子，家長需全程參與活動

【報名方式】請至心劇團部落格下載報名表 http://blog.yam.com/mindtheatre

心靈環保在四川 禪修、素食心體驗！

由四川什邡安心站舉辦的初級禪訓班，九月十八日展開第九堂課。二十三位學員在僧團常乘法師帶領下，初次體驗禪修的清楚與放鬆。

這次報名參與的學員，多為各級學校教師及心理諮商師。課程中，常乘法師首先說明現代人面對了多重的挑戰、壓力和競爭，禪修正可以回應這些問題。法師接著介紹學習禪修的次第，從調身、調息到調心，並分享學禪心態、七支坐法、八式動禪、數息法等，下午還進行托水缽的練習。當天初嘗禪悅法喜的學員們，充滿了感恩和歡喜，尤其在法師的現場指導下，對禪修有了完全不同的體認，因此更堅定了學禪的信心。（文‧傅佩芳／圖‧什邡安心站 提供）

「你知道吃素也可以救地球嗎？」九月十六日，在一陣陣討論聲中，揭開了「四川省鄉村旅遊節」素食推廣的序幕。這場由什邡市贊助、法鼓山什邡安心站承辦的素食推廣活動，於安心站馬祖書院舉行，四川省副省長黃彥蓉、什邡市市長蔣明忠等貴賓，與當地近六百位民眾一起體驗健康又環保的素食料理。

活動現場有西式餐點、中式料理、日式壽司、關東煮等多個餐飲區，除了讓民眾品嘗美食，法鼓山義工也在現場示範料理步驟，讓民眾回家後也能嘗試做健康素食。此外，安心站還設計摸彩單元，引導民眾思考素食與心靈、自然、生活環保的關係，並提供《人間悟語》DVD十套作為獎品鼓勵，獲得參與民眾熱烈的回響。（文‧編輯室／圖‧什邡安心站 提供）

【聖嚴書院福田班心得】

在「補課組」上了一堂課

◎張常茗（九九〇一雲來班學員）

八月二十八日是福田班「九九〇二雲來班」開學第一天，也是我第一堂補課的開始。當走出奇岩捷運站的時候，就覺得雲來寺及福田班距離我好遙遠，如同當初法師為我報名「九九〇一雲來班」時，內心深處有一種抗拒的感覺那樣，心想福田班的課程，跟佛學班差不多，為何要重複上課呢？

這樣的心情，直到八月二十二日的課程「體驗法鼓山」後，開始有了轉變。原以為身為園區義工的我，對園區應該不陌生，但當天早上臨時去當義工，錯失了參訪課。等回到教室後，看到每位同學滿頭大汗，個個法喜充滿走進七樓國際宴會廳，頓時惋惜自己沒有隨著大家一起去參訪。

當時心中，很後悔自己缺課了。其實福田班每一堂課，都經過法師們集體討論並親自彩排；課堂上，有義工精心準備點心、茶水，大寮義工更是端出美味的齋飯；專職菩薩則穿梭在課堂中間，協助記錄課程，還要即時布達上課相關訊息。每一次上課，都是結合了法師、義工們的心血而成，為的只是讓學員能夠有舒服的環境，學習實用的課程，帶著滿滿的法喜回家。

此時此刻，我才深刻明白：能夠上福田班，而且能成為「九九〇一雲來班」的實驗成員，誠如法師及學長所言，是無上的福報。

很慚愧自己沒有提起道心。藉此，要勉勵正在上課的同學們，一定要把握每次的上課機會；而未來要參與上課的同學們，一定要提起道心，畢竟一個月才花一天時間，就可以多了解法鼓山及聖嚴師父的用心。如非萬不得已，盡量不要請假，否則申請補課時，還要讓場布菩薩多準備一套「補課組」的桌椅，不時還要勞煩法師及關懷員們的照顧。

最後，感恩成就我來上課的每個因緣，也祝福大家福慧雙修，歡喜結業。

福田班「台南班」招生中

【上課日期】11月13日～2011年8月13日（共十堂課，每週六上課）
【上課地點】台南分院
【報名簡章】請至 http://tainan.ddm.org.tw 下載
【洽詢電話】（06）2206339台南分院

【活動看板】

法鼓講堂10月線上直播課程

【課程名稱】《聖嚴法師教淨土法門》導讀
【主講人】果舫法師
【日期】10月6～27日（每週三晚上7：00～9：00）

法鼓山第十六屆佛化聯合婚禮

敬邀64對菩提佳偶參加，一起學習佛菩薩的慈悲和智慧，促進婚姻幸福美滿，建立以佛化家庭為基礎的人間淨土。

【婚禮時間】2011年1月15日（六）
【婚禮地點】法鼓山園區
【報名日期】即日起受理，額滿為止
【報名查詢】法鼓山全球資訊網http://www.ddm.org.tw，或電洽（02）2893-9966轉6424、6431，或洽法鼓山各分院

2010年 聖嚴法師經典講座

財團法人聖嚴教育基金會

播放日期	講經名稱	播放日期	講經名稱
09.25	妙法蓮華經（一）	11.06	妙法蓮華經（七）
10.02	妙法蓮華經（二）	11.13	妙法蓮華經（八）
10.09	妙法蓮華經（三）	11.20	妙法蓮華經（九）
10.16	妙法蓮華經（四）	12.11	妙法蓮華經（十）
10.23	妙法蓮華經（五）	12.18	妙法蓮華經（十一）
10.30	妙法蓮華經（六）	12.25	妙法蓮華經（十二）

果竣法師主持 播放時間 10:00-12:00

聖嚴書院講堂
地址：台北市仁愛路二段48之6號2樓
TEL：02-2397-9300
交通方式：捷運忠孝新生站2號出口
公車金山南路仁愛路口 214.606
公車仁愛路臨沂街口 37.222.245.261.263 270.621.630.651

2010《安和豐富‧福壽圓滿》第17屆家中寶佛化聯合祝壽

夕陽無限好，不是近黃昏；前程美似錦，旭日又東昇。
讓我們透過祈福、祝壽、敬老、關懷等行動，
觸發人間最動人的親情與福澤……

活動對象：年滿65歲以上，或結婚滿五十週年之老菩薩
活動詳情：各地活動詳情及報名資訊，請上網「法鼓山全球資訊網」查詢

指導單位：內政部　主辦單位：財團法人法鼓山佛教基金會　贊助單位：葡萄王生物科技　順天本草

法鼓山展現當代禪宗研究成果

果品法師率團出席廣東「禪宗六祖文化節學術研討會」 果鏡法師、果光法師等五位發表論文 闡釋禪宗精神的現代應用

▶副住持果品法師（左四）率同僧團法師一行人出席「廣東禪宗六祖文化節學術研討會」。（法鼓山僧團 提供）

▶果鏡法師（左二）、果光法師（左三）、果毅法師（右三）、常隨法師（右二）、楊蓓教授（右一）在「廣東禪宗六祖文化節學術研討會」上發表論文。（釋常元 攝）

【釋常慶／廣州報導】由廣東省宗教文化交流協會、廣東省佛教協會主辦，中華佛學研究所協辦的「廣東禪宗六祖文化節學術研討會——六祖禪的傳承與發展」，九月十日至十一日於廣州市東方賓館舉行。副住持果品法師、佛研所所長果鏡法師率同七位僧團法師、法鼓大學教授楊蓓前往與會。果品法師在十日上午舉行的「六祖聖像開光暨迎亞運祈福法會」中，與諸山長老代表共同開光及剪綵，為六祖文化節活動揭開序曲。

「若不做高深的研究，佛教就會被民間信仰同化；如果沒有行解並重的修行體驗，佛教就會讓人僅當作知識學問看待。」在十日下午研討會開幕式上，果鏡法師代表致詞時，引用聖嚴師父所說的一段話，強調佛教需要人間化、現代化、學術化、實踐化，並進一步說明佛教的功能是安定人心、創造和諧社會。

這次研討會共提出五十多篇論文，其中法鼓山有五位代表進行論文發表，分別是果鏡法師〈禪宗公案中的圓通法門及其現代應用〉、果光法師〈《六祖壇經》「一行三昧」的當代實踐〉、果毅法師〈當代漢傳禪的「層次化」教學——以法鼓山聖嚴法師為例〉、常隨法師〈「無相為體」的終極實踐——「環保植存」之考察〉、楊蓓教授〈默照禪對心理健康影響之初探〉。中國大陸學者楊曾文、龔雋，旅居日本學者陳繼東、何燕生，台灣學者賴賢宗、何照清等教授也與會並發表論文。

法鼓山除了五位代表發表論文，常元法師〈從「忘坐」到「坐忘」大白牛車——以話頭禪為見性的方法初探〉、常諗法師〈漢傳禪法的現代適應——法鼓山新時代的禪法教學〉、常慶法師〈淺談默照禪在當代復興的契機〉等三篇論文，也收錄在研討會論文集中。

研討會最後一天，由北京大學東亞研究院教授王邦維做總結。王教授提出「繼承與創新」的問題，指出如何在研究成果中有新意，在實務應用中有創造，是大家要繼續努力的地方。

僧大禪學系首屆學僧畢業

【本刊訊】原本預計於九月十九日舉辦的「法鼓山大學院九十九學年度畢結業暨開學典禮」，因颱風凡那比來襲而延期，其中法鼓山僧大改在二十二日中秋節上午，假園區第三大樓階梯教室舉行。院長方丈和尚果東法師致詞時，肯定畢業生多年來在學業上的精進努力，並感謝僧伽大學培育僧眾服務奉獻、積極入世的菩薩心行，成就學僧們的福業、慧業、德業。

今年共有二十六位新生報到入學，畢業生則有十三位，包括禪學系二名，養成班四名，佛學系七名等。其中就讀六年制禪學系的常乘法師及常護法師，是禪學系第一屆畢業生，象徵著漢傳佛教的禪法人才在法鼓山嚴謹的修學體制下，有系統地培育養成，畢業之後，將致力推廣法鼓宗風的禪法，承擔成熟眾生的任務。

惠敏法師出席「平城遷都一三〇〇祭」論壇

【邱惠敏／台北報導】法鼓佛教學院校長惠敏法師九月三日至五日，受邀至日本奈良，參加「注意心念、清淨心情——奈良之傳統與現代意義」研討會，透過授戒會、瞑想實習等活動，探討佛教從傳統走向現代運用，落實佛教的人間化。法師在研討會上發表〈「輕安一心」創意禪修空間研究〉，並在元興寺指導將禪修、念佛融合的修行方法。

此次論壇是慶祝孕育日本奈良文化的「平城京」（奈良）建都一三〇〇年的相關紀念活動，由「二十一世紀之智慧與實踐論壇」、真言律宗總本山西大寺、元興寺合辦，受邀參加者為日本著名的文化人、寺院住持、佛教學者及教育界專家，惠敏法師是唯一受邀的外籍與談人。

惠敏法師在論壇中提出「奈良心網」（Nara-kokoro.net）的發想。法師以佛教學院所建構的「漢傳佛教《高僧傳》地理資訊系統」以及「台灣佛寺時空平台」為參考實例，介紹如何因應資訊時代，將奈良的傳統文化遺產，例如《古事記》、《風土記》、《日本紀》、《懷風藻》、《萬葉集》等歷史與文化，以及奈良時代的佛教文化，運用各種資訊及網路科技，將傳統與現代連接，成為「奈良心網」的文化影響力。

藉由佛教學院與台北藝術大學、雲林科技大學、大同大學合作的〈「輕安一心」創意禪修空間研究〉研究計畫，惠敏法師介紹如何搭配法鼓山園區的設計理念，以「心靈環保」引導科技發展，將前瞻性資訊、電子、通訊等科技融入日常生活中，提供多元、優質生活的智慧型服務系統，讓人們身心放空，到達身心「輕安」的狀態，同時引發「一心」而蓄積生活的能量，讓人們與大自然環境合而為一，完成禪修的目標，提供未來將奈良文化的「人、科技、禪修與環境」融合成「奈良心網」。

僧大剃度典禮 22位學僧承擔如來家業

▲新戒法師們牢記自利利他的初發心，發願承擔如來家業，弘揚漢傳佛教。（李東陽 攝）

【張錦德／金山報導】九月七日地藏菩薩聖誕當天，法鼓山僧伽大學於法鼓山園區舉行剃度大典。由方丈和尚果東法師擔任得戒和尚，副住持果暉法師擔任教授阿闍黎，與二十位執剃阿闍黎，一起為二十二位新戒法師剃度。此外還有二十九位學僧也參與受行同沙彌（尼）戒，展現法脈恆傳、僧僧不息的氣象。

「新戒法師應時時刻刻感念、維繫創辦人聖嚴師父所創建的清淨僧團，以及俗家父母親長的恩慈。以虔誠心、恭敬心、感恩心、菩提心積極入世，為淨化人間奉獻心力。」方丈和尚期勉新戒法師，出家後應放下俗事與一切紛擾，勤修戒、定、慧，斷絕貪、瞋、癡，依佛法修行來安定自身。

教授阿闍黎果暉法師則用「以慈悲關懷人、以智慧處理事、以和樂同生活、以尊敬相對待」的精神，以及「身和、口和、意和、戒和、見和、利和」等六種和同愛敬，做為對新戒法師們的祝福與期許。

二十二位受度學僧經過一年以上的適應與學習後，決定披剃受戒。來自香港的新戒法師常展法師受訪時表示，師父的圓寂，讓他堅定了出家的願心，他希望能趕快學習僧眾的威儀，奉獻自己以成就他人。在SARS期間曾擔任護士的受度學僧常寶法師，感念師父所說「解決金融風暴的方法是布施」，這次他把自己布施出來，願從此承擔如來家業，傳承、弘揚師父的法脈。

四川服務成長營 法青分享奉獻的快樂

【陳紫瑄／台北報導】二〇一〇年暑假，來自台灣的十一位法青學員飛行了兩千多公里，與四川當地的大學生志願者，一同參與八梯次、為期二十八天的「生命教育心靈環保體驗營」。九月六日晚上，法青會於德貴學苑舉辦「四川海外服務成長營——心得分享會」，由團員們將心中的感動，分享給與會大眾。

這次的高中營分兩個梯次，分別於綿陽中學、什邡中學舉行。綿陽中學是四川第一學府，學生升學壓力相當大。團員提到，經過四天三夜的課程活動，許多綿中學生表示，第一次感受到近在身邊的同學，雖是競爭對手，但更是在學校裡的「家人」。而什邡中學學生則多才多藝、想法多元，所提出的問題，總是逗得全場笑聲不斷，有學生感性說道，這是他有生以來最快樂的一天。

團員回想在民興中學舉行的初中營，面對正值青春期的初中生，加上天氣悶熱、學員活力十足，讓團員們「吃足苦頭」。進行「心五四闖關活動」時，團員帶領學生從遊戲中學習四安、四它、四要、四感、四福。活動結束後，學生們在感恩卡上寫下心得，每一字一句，都是滿滿的感謝與感動，尤其「我愛你」，是出現最多的三個字，讓學員感到相當窩心。

隨後團員們分成兩批，男眾至羅漢寺帶大專青年禪修營，女眾則於秀水一小負責國小營。由於小學生精力旺盛，對女眾團員來說，真是體力上一大考驗。團員分享，最後一天恰巧碰上全鎮停水、停電，天氣炎熱，有電扇卻無法使用，有水龍頭卻沒有水，是一次特別的體驗。

最後，團長果品法師也分享兩年來在四川服務的心得。法師表示，一開始並沒有設定要做什麼，只是本著人與人之間的關懷，看看如何運用佛法的慈悲、智慧幫助他們。舉行營隊只是方法之一，重要的是啟發大家珍惜福報的感恩心，並帶給大陸學子渴望的心靈甘露。

▲法青團員在「四川海外服務成長營——心得分享會」，將擔任小隊輔的感動，分享給與會大眾。（青年院 提供）

【教育文化看板】

ZEN與科技教育研討會

法鼓佛教學院將於十一月舉辦「ZEN與科技教育研討會」，邀請國際知名禪與腦研究者奧斯汀（James H. Austin）進行主題演講，同時邀集腦科學、生物醫學、資訊科學、電機與控制工程等學者專家進行研討。歡迎報名參加。

- 活動時間：11月13日（六）
- 活動地點：法鼓山園區教育行政大樓國際會議廳
- 報名資訊：請見佛教學院網站 http://www.ddbc.edu.tw/zh/

佛教學院佛學推廣課程

課程名稱	授課教師	開課日期	地點
禪養生瑜伽	簡淑華	9/30	德貴學苑815教室
心活力瑜伽	簡淑華	10/4	
藏語初階	曾德明	10/19	德貴學苑613教室
《法華經》要義	藍吉富	10/19	德貴學苑714教室
佛典譬喻故事	梁麗玲	10/20	
自我生命探索的十二堂課	陳紹韻	10/22	
根本佛教	楊郁文	10/17	慧日講堂
佛學英文《大般涅槃經》	鄭振煌	10/18	愛群教室
《迴諍論》	劉嘉誠	10/19	
日文閱讀	鐘文秀	10/19	
梵文閱讀	鐘文秀	10/20	
印度佛教與文化	陳世賢	10/21	

- 詳細開課內容，請查詢 http://ddbctw.blogspot.com
- 洽詢電話：（02）2773-1264

【法鼓書齋】

■《人生》雜誌326期10月號

今天功課做了嗎？

佛教徒要做什麼功課呢？本期專題帶您認識佛教徒的定課種類，包括早晚課、誦經、持咒、念佛、拜佛、打坐、鈔經等，並專訪四位持續定課不輟的佛教徒，分享在定課中身心轉化、心靈提昇的經驗，告訴我們為什麼再忙也要做功課！

《人生》、《法鼓》雜誌特約攝影李東陽開個展了，「焦點話題」報導他如何透過鏡頭說故事，告訴觀者活在當下、活得精彩。生態作家廖鴻基從討海人變成了保育鯨豚的專業者，「生態達人」寫下他與海洋、鯨豚之間的深情記事。法鼓山大悲心水陸法會，帶動了二十一世紀的修行觀，「特別企畫」由三年來擔任總壇監香的果毅法師，介紹總壇佛事的儀軌結構、參與成員等。（每本150元，訂閱一年1440元，另有特惠專案，請見心靈網路書店）

◎洽詢電話：（02）2896-1600

◎法鼓文化心靈網路書店：http://www.ddc.com.tw

法鼓佛教學院 Dharma Drum Buddhist College
100學年度 佛教學系【碩士班】
甄試入學 招生
※簡章上網公告日期：99年10月06日(星期三)起。
※報名日期：99年11月08日(星期一)起至11月22日(星期一)止。
※報名方式：現掛郵寄或網路報名。
※招生系所：佛教學系碩士班。
※簡章取得方式：線上免費下載，請由本校網址www.ddbc.edu.tw「招生專區」，點選「碩士班甄試入學訊息」下載。
※聯絡方式：
地址：20842台北縣金山鄉西勢湖2-6號
電話：(02)2498-0707#2372；E-mail：aa@ddbc.edu.tw

Young世代 禪式工作學 工作坊
禪～專注・清楚・放鬆・活在當下
金虎年工作順遂無礙的秘招-禪式工作學
現今的職場生態，專業能力已變成是基本功，工作要趕不要急，情緒壓力要疏通
禪修～讓您具足智慧與定力，樂在工作！
專注清楚－讓您提昇效率、事半功倍
身心放鬆－讓您耐力加分、能量充沛
活在當下－讓您條理分明、有條不紊
您～將成為快樂的職場新寵兒
10/16(六)~10/17(日)
團隊管理術
群策群力的禪式管理
團隊組織禪式管理工作坊
講師 果謙法師 法鼓山台南分院監院
王杰希 杰希視野企管顧問公司策略長
時間 每月其中一週之週六、日 9:30-17:00
地點 法鼓德貴學苑
對象 18～35歲青年。
報名 網路報名，法青布拉格 http://blog.sina.com.tw/ddmyp
電話 (02)2191-1020#3010
費用 每個系列1,500元、四個系列5,000元，
優惠 法青悅眾及資深法青8折；法青會會員95折
主辦單位 法鼓山佛教基金會
執行單位 法鼓山世界青年會

【法鼓山關懷生命論壇】

安心地 救大地

【主持人】葉樹姍（資深媒體人）
【與談人】惠敏法師（法鼓佛教學院校長）
陳武雄（行政院農委會主任委員）
簡又新（台灣永續能源研究基金會董事長）
林中斌（淡江大學國際事務與戰略研究所教授）

◎整理／編輯室．攝影／張錦德

二十一世紀以來，全球氣候與環境的變遷，讓人類生命面臨了嚴峻的考驗。所有生命都是一個整體，關心地球、關懷生命，可以從哪些地方做起？在九月十一日法鼓山「關懷生命論壇」上，四位來自社會各界的與談人，從各個不同的角度，引領我們一起「安心地．救大地」。

惠敏法師 人身難得 善用智慧做改變

對於整個未來，有的人悲觀，也有人樂觀，佛教的看法是無常、無我，事實上，地球在生命大海裡面，只是一個碎泡、一個浪花而已。

對於未來，有一派科學家比較悲觀，他們認為世界的天然資源消耗、人口增加，氣候問題只是剛開始而已。另外一派比較樂觀，大家都知道珍古德（Jane Goodall），有一次她來法鼓山演講，提到為什麼未來會有希望，她提出四個理由，一是人類畢竟還是有智慧的，二是自然界的復原力，三是年輕人有見解及改變的希望，四是人類有一種不屈不撓的精神。

佛教講「人身難得」，其實人類有其特殊性，一個是智慧，一個是克制情欲的道德感，另外一個是克服困難的決心跟毅力，假如善用這些，應該還是很有希望的。比如提到法鼓山提倡的自然倫理、生活倫理，今年一月報紙裡曾報導，英國有一個家庭，一年的垃圾才一桶，一家三口自己種菜，從不使用塑膠袋，不亂買東西，拒收垃圾信。這雖是一件小事，但大家都可以做到。當我們落實減量、重複使用，就提昇到「心靈環保」的層次。

佛教講少欲知足，菩薩道中蘊含慈悲、智慧，從安心、安身，到安家、安業，給了我們好多方法。佛教的安心之道，提到了八正道，有正確的見解，曉得無常、無我這些觀念，在行為言語、謀生方式、生活方式上合乎正當，最後就有正念、正定。而法鼓山推動的理念，都是這些問題的基本指導方針。（節錄）

▶在「法鼓山關懷生命論壇」上，與談人扣緊民眾關心的環境與生命議題，並從佛法、科學的角度，為民眾提出安心之道。（張錦德 攝）

陳武雄 節能減碳 轉化危機成轉機

愛護地球，光從簡單的「節能減碳」觀念，便是每個人都可以做的。有一次我下班之後，再找同仁一起到辦公室來，然後到各處室的辦公室去看電腦、電腦螢幕有沒有關。很多人電腦關了，也有人沒關，但好多人的電腦螢幕都沒有關。我想只是電腦螢幕，用電量應該不多吧，後來特別去查一下，發現電腦螢幕一個晚上沒有關，耗電量是〇．五度，如果一個月電腦螢幕都沒關，所耗用的電能是大致二十八度。

有人大概會問：二十八度是多少？二十八度可以讓一噸的冷氣運作三十個小時。想想，我們在不知不覺間，浪費了這麼多能源，所以我在家裡開始變成「關燈達人」了。我的小孩子回到家，就把廁所的燈開了，走廊的燈開了，然後臥室的燈也開了，我是專門關燈的，也專門替同事關電腦螢幕。所以做環保、節能減碳，並不是那麼遙遠的事，不需要國家的大計畫，而是每一個人從生活當中，很簡單就可以做得到。

大家常常在談「危機就是轉機」，在節能減碳的行動中，我們就可以發展綠能產業。我們在愛護地球的同時，也可以讓一個新的產業發展出來，這也是節能減碳另一個重要的意義。以這樣正面的角度去看，每個人不只是採行政府節能減碳的措施，又能化危機為轉機，產生一個新的產業，這才是積極的、正面的。（節錄）

簡又新 減量消費 從簡樸生活做起

氣候變遷是一個全球性的現象，台灣不但受到影響，而且影響非常大。如果在去年莫拉克颱風之前講，各位可能不太相信，但一個氣候變遷，讓四、五天下的雨超過三公尺高，這樣雨水不要說在南部，在全世界任何地方都非常危險。

談到氣候變遷，很多人講科學、環保問題，其實延伸出來的政治、經濟問題更大。像最近巴基斯坦爆發洪水，國家五分之一的土地被淹沒，當地本來可以出口糧食，現在卻缺乏糧食；俄羅斯今年受氣候變遷影響，禁止小麥出口。因此氣候變遷不只是全球性問題，也是政治、經濟問題。

有什麼方法解決？根據聯合國提出的兩個方法，第一個是減量，第二個是調適。二氧化碳減少就是減量，例如聯合國正在推動「少吃肉、騎單車、少消費」，因為生產一公斤的牛肉，要用十公斤以上的糧食去換。現在全世界已面臨缺糧危機，加上養的牛羊一多，排泄物產生很多甲烷氣體，會造成非常大的溫室效應。

現在我們必須做很多改變，可從兩個方面進行，一個是知識面，一個是行為面。當我們面對危機，要讓自己不斷地成長，去了解之前發生了什麼事，了解之後就比較不會產生恐懼，可以去做一些準備或預備。行為面就如同法鼓山所講，從簡樸的生活做起，食衣住行每一方面，都稍微仔細思考一下。生活如果愈簡樸的話，相信我們會過得更愉快。（節錄）

林中斌 世界一體 建立良善價值觀

全球面臨災變，不只是人類，很多生靈也都一樣遭殃。我們一定要想到別的生靈，我們不是唯一的，整個世界是一體的。目前大國之間合作進行環保救災的雛形浮現，將來可能有二十幾個重要國家組成一個組織，付諸行動。

當人類開始反思，也正是心靈文明要起飛，尤其是金融海嘯之後，很多基本的價值，要做反省、檢討，像是自私自利的極端資本主義要進行修正，以精神為主的新價值觀念，逐漸建立。

先前講過「心」很重要，這是大家都可以做到的，比如看好書、聽好的音樂、畫畫、做園藝，不要一天到晚忙著賺錢。欣賞日落、觀海、登山、入林很簡單，不需要花多少錢，另外還有感恩、行善、靜坐、為他人祈禱等等。很多科學家發現，用念力不只可以讓叉子彎曲，將來可能會有科學實驗告訴我們，心念可以改變周圍的物質環境。

還有身體也很重要，要增加免疫力、清淡飲食，還有適當運動、充分休息。回想小學的時候，我每天要帶很厚一疊衛生紙，中學的時候有胃潰瘍、鼻竇炎，正因為這樣子，我從小就非常注意怎麼改善自己的健康。最近我可以游泳一千五百公尺，還去爬印度的山，實在非常感恩。因此，我要講的是，當這個外界環境如此嚴峻的時候，正是我們可以提昇的時候。不只大乾坤，還有我們的小乾坤，一定要把自己的身心靈都顧好。（節錄）

2010法鼓山 大悲心 水陸法會

具備五種心 水陸共修更法喜（上）

下個月底，「二〇一〇法鼓山大悲心水陸法會」就要開始囉！本期帶您認識參加水陸法會應具備的五種心，抱持這五種心參加共修，更能體驗滿滿的禪悅法喜！

◎釋果毅（普化中心副都監）

參加水陸法會除了先應具備正確的態度，還可輔以「五種心」：不著相的心、感恩的心、分享的心、開放的心、安定的心，讓一場經懺法會，在廣修供養布施的同時，兼具佛法觀念的指導和修行方法的練習，真正做到冥陽兩利，自利利人。

一、不著相的心——藉事（儀軌）修心

《金剛經》：「凡所有相，皆是虛妄。」法會中各種儀軌作法，包括儀式的進行、陳列、布置，以及儀文的語言文字、音聲梵唄……等等，都是「相」。儀文法本是平面的、敘述性的，儀軌的進行則是立體的、多重感官一時具現的，例如拈香、執爐、散花，或是禮拜、唱誦等等，透過眼見、耳聽、鼻嗅、口誦、身禮等，交融產生個人獨特的內在體驗。我們希望藉由此體驗促發生命情操、宗教情操的提昇，進一步從「有相」進入「無相」。

如果一場法會不能達到上述功能，不能體解儀文儀式背後的真正意義，只停留在表面的形式上，甚至拘泥形式、執著形式，那就是不理解《金剛經》所說的：「如筏喻者，法尚應捨，何況非法」，那就完全失去法會應有的功能和目的了。

聖嚴師父曾經說過：「經懺是一種方便的法門，所以在《金剛經》裡說：『若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。』便是說凡是聲和色，音聲和色相，都不是正法，是方便法。」方便法不是究竟實法，但是我輩凡夫還是需要假借方便，以假修真，但可千萬不要認假為真，虛擲生命。

二、感恩的心——四凡六聖都是禮敬、感恩、尊重的對象

一般人對於佛、菩薩、聖賢等，總是不吝於表示尊崇、恭敬、感恩；但是對於六道眾生——尤其是對三惡道眾生，悲憫之餘或許較難生起尊重感恩之心。但從生命流轉的現象來看，不論六道眾生目前的狀態如何，都只是在無盡生命中的一個過程，或許我們過去生中也曾經有同樣的遭遇，未來也難保不會如此。上升或下墮，是因為自己所造作的善惡業不同，但是眾生的本性是平等、一致、相同的，所以都應該被尊重。

《法華經》中的常不輕菩薩，對每一位四眾弟子都誠心禮拜、讚歎，並說：「我深敬汝等，不敢輕慢。所以者何？汝等皆行菩薩道，當得作佛。」雖然對方現在還是一位凡夫，但是只要能聽聞佛法，都將會步上菩薩道，最後必定成佛。常不輕菩薩也因為時時心存恭敬、尊重、讚歎的心，廣結善緣，種諸善根，最後他自己也福慧圓滿，成就佛道。

水陸儀文中也提到：「……所修齋法，福利所及，無有邊際，固雖三寶聖賢，無緣大慈，普救普護，所能至此，實在乎施主勤勤懇禱之心。」所謂「勤勤懇禱之心」，必出自於內在真誠的尊重、恭敬之心。學習常不輕菩薩，將所有眾生當成菩薩行者、未來佛，是練習著折服我們的傲慢，消融我們頑強的自我中心，就是一種從有我到無我的練習。（待續）

（節錄自〈二十一世紀水陸法會的修行——感念聖嚴師父五十年前的一個理想〉，全文請見《人生》雜誌三二六、三二七期）

水陸法會萬行壇，邀請您加入！

■召募「水陸義工」
・召募機動組、法務組、香積組、環保組……等各組義工。

■水陸法會「分組義工」培訓
【第二場培訓】
・時間地點：10月3日（日）第一大樓國際宴會廳
・參加對象：水陸期間擔任接待、護勤、交通、導覽的義工菩薩。
【第三場培訓】
・時間地點：10月17日（日）第一大樓國際宴會廳
・參加對象：水陸期間擔任環保（含景觀）、法務、總壇香燈、行願、場地、禪堂、音響、住宿的義工菩薩。
・報名方式：請向各組窗口法師及菩薩，或洽義工室。

■水陸法會「宣講員」培訓
・時間地點：10月16、31日（日）第二大樓五樓齋堂
・報名方式：請洽義工室

■義工室電話：（02）24987171轉2661～2663，或E-mail：ddmvol@ddmf.org.tw

體驗2010「水陸季」活動！

從絲路到網路，從唐代到現代，
從西域到法鼓山，
佛法這麼好，邀您一起來體驗。

【體驗期】10月1日～11月18日
【巡禮期】10月19日～11月27日
【法會共修體驗】11月29日～12月2日
・15人以上團體，歡迎預約。
・洽詢電話：（02）2498-7171轉1350～1355弘化院參學室
・E-mail：vedus@ddmf.org.tw

讚歎肯定 歡喜眾生修善行

普賢菩薩十大願 4

我們應該學習普賢菩薩，對每個眾生所做的好事，都予以肯定。我們要讚美他們的善行，並生起歡喜心，不用去計較自己做了多少好事，而要擔心自己能不能持續做下去。

◎文／聖嚴師父．中譯／法鼓山國際翻譯組

在《禪》雜誌的上兩期，我已講解了普賢菩薩十大願的前四個願。接下來要講第五個願：

第五大願「隨喜功德」

我們不但要行善修功德，當別人在行善修功德的時候，也要心生歡喜。的確，有些人從來不修功德，但看到別人在修時，心裡就感到嫉妒；有些人雖然自己在修，但看到別

……

比喻，只有國王有權使用輪子這種武器，其他的臣民不能使用；同樣地，只有佛陀說法可稱為轉法輪，即使像普賢菩薩這樣的大菩薩，還是要至誠懇切地請求佛陀轉法輪。

請法說法 示現佛法難得

請佛說法並不是只為我們自己，聽聞佛法，除了自己受益，也要讓一切眾生獲得利益。菩薩很少想到自己的利益，所做所為都

……

無論他是為了自己或他人，都要讚美他們的善行，並且生起歡喜心。我們不用去計較自己做了多少的好事，而是要擔心自己能不能持續地做下去。

有些人沒有做什麼好事，但也沒做什麼壞事，我們應該要肯定他沒有做壞事的部分，並為他高興。而對於精進學習佛法、勤修戒定慧、實踐六波羅蜜的人，更應該感到特別歡喜，並能夠隨喜讚歎。大家是否有隨喜一切功德善行的能力與心量呢？

第六大願「請轉法輪」

首先我要解釋「法輪」的意思。在古印度時代，輪子是用來當作武器的，它的邊緣很銳利，可以傷害或殺戮敵人。當時流傳著一則神話，預言未來會出現一位偉大的君王，以一種特殊的武器——輪子，征服全世界，並被尊為「轉輪聖王」。

在釋迦牟尼佛出世時，有位占星師預言：這個孩子長大後，若出家會成為佛陀，或是會在世間成為轉輪聖王。結果釋尊出家了，沒有成為轉輪聖王，用武器去征服世界；相反地，釋尊用佛法來化導一切眾生。因此，「法輪」是用來比喻佛陀的力量廣大無邊。

釋尊證得佛果之後，在鹿野苑為五比丘說法，是為首度教化眾生，因此稱之為「初轉法輪」。轉法輪的意思，就是開示佛法來幫助、調伏、教化眾生，使他們能遠離無明煩惱的輪迴，進入智慧的殿堂。

我們如果能夠轉法輪，那就太好了。實際上，有些眾生已經在宣說佛法，但如果說他們也是在轉法輪，那是不恰當的，他們只是佛陀的代表，不是佛陀本人。就如同武器的

……

說法，這是為了向眾生示現佛法的寶貴，極其難有的機緣才能聽聞，否則大家就得珍惜了。（待續）

（英文原文刊載於一九九二年《禪》（Chan Magazine）秋季刊）

享受一個新式的渡假

【初階禪七心得】 ◎朱常志

親愛的老婆大人與乖兒子：

以前我們用旅遊的方式來渡假，雖然遊玩的時候很快樂，但是回家之後反而覺得很累，尤其經過吃吃喝喝、熱熱鬧鬧之後，互相對照下，反而有種失落感與空虛感，旅遊渡假的方式不能使人真正的放鬆。

今年我選擇參加一個八天七夜的新形式渡假，「拋妻棄子」先來體驗一下，現在假期即將結束，在導遊（總護法師）的要求下，要寫一封信給親友，來總結對活動的感想，所以就寫了這封信。感恩有你們的支持，讓我有機會享受這個新式的假期，現在我不但覺得整個人清爽放鬆，而且像是一個充電飽滿的電池。

這個渡假行程，可說食衣住行育樂全都包，內容有瑜伽健身（八式動禪）、登山郊遊（戶外經行）、散步（慢步）、風景欣賞（臨溪禪）、

……

大家會互相幫忙，而且聽不到……真是一團和氣，……這樣的渡假活……情一定要先提……後，一定會開……腿會痛」哦！

▲禪七的內容有八式動禪、戶外經行、聖嚴師父開示影片等，全程都有法師、義工陪伴指導。 （禪堂 提供）

大家一起來禪修

活動	日期	地點
禪修指引	10/30	台北安和分院
	11/13	北投雲來寺
FUN鬆一日禪	10/2	北投雲來寺
初級禪訓密集班	10/2～3	北投農禪寺、桃園齋明寺
	10/3、10	宜蘭辦事處
	10/16～17	北投雲來寺
	10/30～31	台南分院
	11/13～14	北投農禪寺
禪悅營	10/28～31	台東信行寺
禪一	10/3	台南安平精舍
	10/17	台中分院、北投農禪寺
	10/30	桃園齋明寺
	10/31	台北安和分院、羅東辦事處
	11/6	台東信行寺
	11/7	北投農禪寺、雲來寺 埔里德華寺
	11/14	三義DIY心靈環保教育中心
念佛禪一	10/9	三峽天南寺
禪二	10/8～10	三義DIY心靈環保教育中心
中階禪七	10/9～16	法鼓山禪堂
大慧宗杲話頭禪修營	10/18～24	法鼓山禪堂

□無禪修經驗者 □有禪修基礎者方可參加

【園區義工室訊息】

大家來隨喜唷！

歡喜成就這一片青山綠地，

歡喜成就勤學修行的殷殷佛子，歡喜成就自己心中滿滿的法喜。

■【環保清潔日】園區環境的清潔維護
・日期：10月10日（日）

■【景觀維護日】園區花草的修剪維護
・日期：10月10日、10月24日（日）

◎以上活動詳情、報名請洽：法鼓山園區義工室：（02）2498-7171轉2661～2663／E-mail：ddmvol@ddm.org.tw

・線上報名：法鼓山園區網站 http://fagushan.ddm.org.tw義工資訊區

■【服務接待組初階義工培訓課程】
・培訓日期：11月7日（日） 上午9：00～下午4：30
・報名對象：有意願加入法鼓山園區服務接待組、能配合出坡者

◎詳情請上法鼓山全球資訊網：http://www.ddm.org.tw

・E-mail：joan052100@yahoo.com.tw

邀您體驗「生活禪」

一天之中，追求或排斥的念頭，如雪片般紛飛不止，「生活禪體驗營」引導您，在念念之中練習禪法，認清現象，放下執著。

【活動時間】11月19～21日
【活動地點】三義DIY心靈環保教育中心
【報名對象】禪訓班輔導學長，或八式動禪義工講師
【報名日期】10月19日開始報名，名額有限，額滿為止！
【報名方式】網路報名，請上網http://chan.ddm.org.tw
【洽詢電話】（02）2893-9966分機6470～6472

當話頭成了火車頭

【話頭禪七心得】 ◎陳麗珠（加拿大．溫哥華）

……

這是五十多歲的我，生平第一次感受到棒喝「加持」，更感恩親近法鼓山的因緣，讓自己能夠學佛成長。

法鼓山全球護法會

做好「放下我執」的功課

【體悟中觀的智慧】 ◎上官世明（美國．舊金山）

上了果徹法師講授「中觀的智慧」課程，相信每個人都有不同的體會及心得，就我而言，最深刻的體會是「體悟真空、放下執著」這八個字。

如果要以一句話來說「中觀」的精神，即是「緣起性空」；如果以兩句話來說，則為「俗有真空，體虛如幻」，但如何能夠「緣起」而「性空」？又如何能夠體悟「俗有」而實為「真空」呢？對於這些問題，內心一直感到困惑，透過法師的講解，才開始有一些認識。

法師講說「緣起性空」，讓我聯想到「隨緣盡力」的觀念，也就是我們應隨著所處的環境，盡心盡力地扮演好自己的角色，而不執著一定的結果。事實上，我們在生活中、工作上扮演的角色，無法永遠處於自己想要的形式或位置，如同每天開車上班，即便走同樣路線，也不可能都在同一時間到達公司，因為我們無法掌控路況——也就是因緣，而這些因緣的本質是空——既無法把握、也無法控制，那我們又何需執著某一特定的人、事、物或境界？

明白這個道理，要理解「俗有真空、體虛如幻」，也就不那麼難了。但是，既然能體悟這些道理，煩惱又從何而來呢？世間所有的無明煩惱，大抵從執著於日常中的一些人事而來。道理著……

……

小小菩提種子發芽囉！

編按：二〇一〇年暑假的「法鼓山兒童心靈環保體驗營」，不只充滿了小菩薩學做「綠色地球小主人」的歡笑聲，帶領營隊的隊輔哥哥、姊姊，以及守護活動的義工爸爸媽媽、阿公阿嬤，內心更有著滿滿的感動，本期邀您一同來分享。

傳承同樣的感動

◎莊常理（法鼓山園區兒童營小隊輔）

曾經，自己也是種子，「兒童心靈環保體驗營」對我的意義，其實就等於法鼓山對我的意義。

當年我還是小學員，在三義參加兒童營，課程當然和現在不一樣，但不變的是一樣生動、活潑。記得三義有攀岩場，攀岩課程是那麼令人期待；也一直記得吃完飯，總有一盤切成小塊的饅頭，讓我們擦擦碗盤，然後吃掉；還要端著自己的碗盤，排隊用小蘇打粉洗碗。那時候環保意識不如現在鮮明，可是在十年前，聖嚴師父就教我們心靈環保、生活環保的觀念，現在回想起來，特別有一番感動。

去年第一次到總本山當兒童營隊輔，培訓時，法師、老師總不斷提醒，我們將照顧的是一群小菩薩。每每聽到這些話，心底總不免輕輕地笑，這種感覺真奇妙！起床時播放的音樂，像〈小小佛徒〉、〈數呼吸〉，都是非常熟悉的。跟小學員聊天時，提到自己也曾聽這些歌曲起床，小小臉龐紛紛露出不可思議的表情。

無盡燈之夜，當燈暗下，〈燃燈之歌〉在空氣中飄盪。小時候我們捧的是小圓蠟燭，怎麼也忘不了熠熠燈火在掌心中搖晃。當年皈依時，跟著聖嚴師父一句句地念：「我某某人，皈依三寶……」。師父說：「在你們心中種下菩提的種子。」而今，法師也對小朋友們說：「在你們心中種下菩提的種子。」

十年後，站在我身後的小朋友，相信也會有兩個、三個，甚至更多個，站到隊伍前頭，和我一樣捧著燈，傳承同樣的感動，燃亮無盡的希望之火。

感恩孩子是菩薩

◎劉曉青（台中分院兒童營小隊輔）

農曆六月十九日是觀世音菩薩成道日，天很藍，風很輕。不久前，我們在青年幹訓營，虔誠向觀世音菩薩祈求，而這一天，我們再次於寶雲別苑的觀音殿相遇，一起來拜觀音、學觀音，學習做他人的觀世音。

「鼓聲響，遍十方；法音流，淨土成。三千世界任悠遊，小小鼓手向前走啊！向前走……」，伴著歌聲，我們這群小隊輔列隊迎接小菩薩到來，這次兒童營，他們要來體驗不一樣的暑假，學習貼近師父倡導的心靈環保。

佛門行儀、觀看介紹法鼓山的影片、即興表演、相框製作……，整天的豐富活動後，來到傍晚的晚課。觀世音菩薩的聖號，在小菩薩口中持誦著，繚繞在每一個人的耳際、每一處的迴廊。空氣中瀰漫著莊嚴和安定，小菩薩們也感受到了，循著隊輔哥哥、姊姊們的腳印，跟著、走著。

原來，我們是孩子們的榜樣啊！我們接受上一代傳下的良善和慈悲，如今，小菩薩們也跟隨我們的行為和模式。而小菩薩也是我們的榜樣，因為有他們，讓我們有機會學習返璞歸真、少欲知足。

二天的暑假時光，可以逛逛街、喝喝下午茶、打電玩，或是呼呼大睡，時間也就消逝了。不過，我們放棄這樣的慵懶，選擇加入小隊輔的服務行列，學習承擔、學習奉獻。也許年輕的我們，還有很多不足，但是嘗試去做，便有一次成長的機會。未來的路，希望我們更努力、更精進，致力在菩提道上增長福慧。

不只閱讀 更要分享

【讀書會培訓有感】 ◎黃志盛

在輕鬆、快樂的氣氛下，為期兩天的紫雲寺「心靈環保讀……寫書的動機，不單純只為了傳達佛法，更希望將佛法的利益，與大眾……

……

徵文 提起筆 耕福田

生活中，您是不是有許許多多的學佛故事、修行體驗？或是參與活動、上課學習的心得？佛法這麼好，需要您提起筆，與所有讀者分享喔！《法鼓》雜誌邀請您，一起用文字來耕福田！

■來稿請寄：台北市112北投區公館路186號5樓《法鼓》雜誌收
■傳真：（02）2896-0731
■E-mail：mag@ddc.com.tw
■請註明「法鼓徵文」。本刊保有文稿刪修權，若不願修稿，請於來稿中註明。文稿如經採用，請至各地分院索閱，將不另行通知。

法鼓山．大家庭

來到安心修行的家園

◎江果隨（美國．洛杉磯）

……

我們這一班「興願榮董」

大願興學成就大願

從七月開始，護法總會展開了「興願榮譽董事專案」，短短不到二個月，各地回響熱烈，九月十八日在台北中山精舍，第一班的興願榮譽董事們，歡歡喜喜與方丈和尚果東法師合照，讓人感受眾志成城、成就大願的願心願力！

我們這一班，不分男女老少、不分東南西北，都有一個相同的心願，要讓聖嚴師父的悲願——法鼓大學，就在我們手中完成建設。

我們很歡喜地撙節開支、用心環保，很用心地放下想要、暫停享受；我們聚在一起，三十元、五十元、一百元、二百元，終於圓滿了一個「興願榮董」，與方丈和尚拍下了這一張充滿感恩的團圓照片。

我們深信幾年後，每一位照片中的法鼓家人，都將見證我們今天所做的這一件一輩子都難以忘記的奉獻，這也必將嘉惠著我們後代的子子孫孫。

我們相約幾年後，一起回到法鼓大學，帶著我們的子女家人，再拍一次團圓照。因為，我們都是同心同願的法鼓家人。我們要一代傳一代，延續著法鼓山大願力大家庭的大好福田。

（文／編輯室・圖／李東陽）

■「興願榮譽董事專案」參加辦法，請洽詢：（02）28939966分機6305～07護法總會或分機6318～20、6370專案祕書室

寫給聖嚴師父的一封信

一曲《大悲心起》 永懷聖嚴爺爺

敬愛的聖嚴爺爺：

您在西方極樂世界過得好嗎？一定過得很好，在那個超越了生死的地方。

在您離去一週年之際，法鼓山舉辦了一場感恩音樂會。在那場音樂會上，我彈了自己寫的一首獻給您的曲子。聖嚴爺爺，您知道嗎？這首曲子和前幾年那首《一輪明月照禪心》大不一樣，是我自己親手記的譜！經過這麼多年的歷練，我的腦海中始終縈繞著旋律，思考良久才寫下這條比較滿意的主旋律，我將之命名為《大悲心起，永懷師父》。

▲音樂神童牛牛（張勝量）在聖嚴師父圓寂週年「我願無窮感恩音樂會」上，演奏《大悲心起，永懷師父》。（李東陽 攝）

這首曲子分三個部分，第一部分，我將之命名為〈寂滅為樂〉。我不大懂這四個字的意思，但既然是您的心聲，我就把它記下來了。碰巧寫第一段的時候，覺得第一段的旋律有點像我理解中的寂滅為樂，就以之命名了。

第二部分，我命名為〈淨化煩惱心〉，主要是因為第二段音型較為複雜，就像現在人們複雜、充滿煩惱的心。聖嚴爺爺您曾說過一切煩惱皆由心生，所以要心靈環保。您的這句話我也永遠記住了！

最後一部分的旋律與第一部分相似，但宏偉，大器得多！有點像佛菩薩們莊嚴的表情，警示著世人要常發善心，所以我以〈永發菩提心〉命名。

聖嚴爺爺，我現在堅持每晚持誦《心經》，用您贈與的那串佛珠。我時時以《心經》觀自心。以我自身的經歷，即便口誦經文、閉目靜坐，也難將六根全都守住，因為哪怕一個很小、很細微的聲音，都容易使耳根到處遊走；任何一個奇怪的，令我們感興趣的聲音或氣味，就會使意根不斷亂動，若是持誦咒語尚不能全然守住，那些無信仰、渾渾噩噩的人更別提了。他們的心靈必早已迷失！

聖嚴爺爺，您的智慧、修為是無邊的，希望您在極樂世界，能繼續給我們信念、力量和開示。作為您的一名小弟子，我必努力清淨自身，將佛法發揚光大，讓全世界的人知道佛法的力量！

弟子 牛牛

2010年8月24日

（節錄。全文請見250期《法鼓》雜誌網路版）

讓法鼓大學在我們手中完成建設！

我願無窮——願力不可思議

在聖嚴師父圓寂週年，法鼓山榮譽董事會推動了「我願無窮」專案，王俠軍菩薩更為此特別設計了手持大願橋的白全瓷祈願觀音像，做為一次圓滿榮譽董事的感恩結緣品。自專案啟動以來，菩薩們踴躍護持，時僅七個月，就有一百多位菩薩一次圓滿榮譽董事，一〇八尊祈願觀音像所剩無幾。

為對護持的菩薩平等無差，故央請王俠軍菩薩再發一個願，讓專案期限內圓滿榮譽董事的菩薩，能夠擁有殊勝的白全瓷祈願觀音像做為結緣品，法喜均霑。

即日起至二〇一一年二月底前，凡參與護持「我願無窮」專案的榮譽（一次圓滿），仍有機會獲得白全瓷祈願觀音的結緣品。榮譽董事會在此特此向之前圓滿的榮譽董事們，報告此一不可思議的因緣，並表達由衷的感恩與感佩，同時邀請尚未參與「我願無窮」專案的菩薩們，把握此一難逢的機緣參與護持。

感恩您，阿彌陀佛！

◀王俠軍菩薩設計製作的「白全瓷祈願觀音」。

◀王俠軍菩薩設計製作的「成就大願」。

大願興學【法鼓山榮譽董事「我願無窮」專案】

壹、專案日期

自二〇一〇年二月三日師父圓寂週年日起至二〇一一年二月二十八日止。

貳、結緣辦法

一、「榮譽董事」：個人或團體一次捐款新台幣壹百萬元或壹百萬元以上護持法鼓大學「我願無窮」專案者，以王俠軍菩薩設計製作的「白全瓷祈願觀音」乙尊，作為感恩結緣。

二、「預約榮譽董事」：個人或團體預定於五年內定期或不定期捐款累計達新台幣壹百萬元或壹百萬元以上者。凡新加入預約榮譽董事第一次捐款二十萬元以上護持法鼓大學「我願無窮」專案者，除原有大悲心起專案結緣品，另再結緣王俠軍菩薩設計製作的「成就大願」作品乙座。

三、「發願榮譽董事」：個人或團體發願每個月至少捐款新台幣壹萬元，並於八年內累計達新台幣壹佰萬元或壹佰萬元以上者。凡新加入發願榮譽董事第一次捐款八萬元以上護持法鼓大學「我願無窮」專案者，除原有大悲心起專案結緣品，另再結緣王俠軍菩薩設計製作的「成就大願」作品乙座。

■法鼓山榮譽董事會服務專線：（02）28939966轉6320、6370

大願興學【護法總會「成就大願」專案】

■結緣辦法：個人或團體自二〇一〇年二月三日起至二〇一一年二月二十八日止，凡一次捐款二萬元以上參與護持護法總會本「成就大願」專案者。或同一捐款人在本專案期間分次捐助本「成就大願」專案，可憑收據合計圓滿二萬元以上者。除捐款可累計及芳名登錄大願牆外，可獲王俠軍「成就大願」全白瓷佛手作品乙座作為感恩結緣。

■再圓滿一次5475大願興學，一起成就一百萬人滿願的目標。

■護法總會洽詢電話：(02)28939966轉6312～6315或洽法鼓山各分支道場