

法鼓山觀音道場

Pharma Drum Monthly

法鼓山雜誌

參北臺灣第一聖地

至嚴

PERIODICAUSI 雜誌紙類
國內 郵資已付
台北郵局特准掛號
台北字第1890號
TAIPEI TAIWAN R.O.C.
POSTAGE PAID
LICENCE NO. 1890
非經本刊同意，不得轉載本報內容。
本刊編印費用為十方信施，閱後請轉贈親友，功德無量。

安和豐富

◆法鼓山建設基金勸募專戶
帳號：19078983
戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

法鼓山救援梅姬風災

啟動宜蘭、花蓮救災中心 招募義工協助蘇澳、南方澳民眾清理家園



▲法鼓山關懷中心副都監果東法師10月24日前往南方澳，逐戶發送平安包，關懷當地受災戶。(慈基會提供)

▲法鼓山的義工們前往蘇澳、南方澳，協助受災民眾清理家園。(慈基會提供)

【本刊訊】梅姬颶風外圍環流及東北季風共伴效應帶來的豪大雨，造成宜蘭、花蓮部分地區嚴重淹水的災情。法鼓山慈善基金會於十月二十一日，緊急啟動宜蘭、羅東及花蓮救災中心，除前往蘇澳、南方澳等地勘災、發放飲食、衣服外，從二十三日一連五天，並招募宜蘭、台北等地區的義工，前往蘇澳、南方澳，協助受災民眾清理家園，幫助民眾早日恢復清潔家園，重新回到生活常軌。

法鼓山關懷中心副都監、慈善會秘書長果東法師於十月二十四日，前往爆發土石流導致淹水嚴重的南方澳，關懷當地受災民眾。法師逐戶發送平安包，傾聽受災戶心聲，鼓勵民眾勇敢面對這次的天災，「只要活著，就有無限的希望；風雨過後，重新展開新生活。」法師表示，法鼓山將針對災區民眾的實際需求，展開後續救援行動。

西里、中山路一帶發放熱食，同時到蘇澳鎮公所及衛生所安置區、南天宮安置所，提供乾糧、衣服及水果，共有七百多人受到協助。

此外，在向蘇澳鎮公所了解民眾需求後，法鼓山隨即展開協助清理家園行動，除分別在蘇澳、南方澳成立法鼓山服務中心，二十三、二十四日並動員宜蘭、台北等地義工近八十人，前往兩地協助民眾清理家園，兩天一共關懷了八百多戶。二十五日至二十七日一連三天，每日也有超過一百五十位義工投入清理家園的行列。

DDMBA出席美國沉思聯盟會議



▲常濟法師希望沉思修練的成員先從個人以身作則出發，進而帶動風氣。(DDMBA提供)

【釋果禪、釋常濟／美國蒙特瑞報導】美國法鼓山佛教協會(DDMBA)代表果禪法師、常濟法師，以及五月份參與象岡道場「氣候變遷的內在面向青年會議」的八位青年代表，十月十一日至十五日於美國加州蒙特瑞(Monterey)，與六十多位來自全球各地的宗教領袖、學者專家，共同探討「沉思修練在淨化世界社會中所扮演的角色」。

這次會議的召開，是接續去年(二〇〇九年)十月全球女性和平促進會(GPIW)在美國馬里蘭州舉辦的「跨宗教會議」，成立的「沉思聯盟」智庫。會中，眾人重新檢視「繁榮」與「永續發展」，希望將追求外在物質繁榮的「美國夢」(American Dream)，轉向內在的心靈富足。

常濟法師分享聖嚴師父對這些問題所做的開示。由於大多數父母傳達給孩子的價值觀念，不是講求品德，而是要爭氣、有地位，這些價值觀或許可以讓社會繁榮，但當中一定有競爭、不和諧。現今全球面臨資源短缺的危機，正是這些自私自利的觀念所導致。

「當我們在使用資源時，如果能認真需要與想要，並取用得宜，未來的世代就能永續享用大地的各項資源。」常濟法師呼籲，身為沉思修練的成員，應從個人以身作則出發，以行動感化周遭的人，進而帶動風氣。一位印地安原住民分享，人類文明的發展，創造出多姿多彩的物質生活，卻因此產生貪婪的心念，遺忘內在的心靈。「大地提供的豐富資源，就是繁榮的象徵，印地安代表呼籲眾人隨時保持感恩心，惜福取用資源，坦誠接受生命危脆的特性，並用同理心來珍愛大地。」



▲長期投入四川災後重建的法鼓山副住持果東法師，在論壇上分享一年多來推動家園重建、靈環保的經驗。(李東陽攝)

【張錦德、許翠谷／金山報導】九月二十五、二十六日，法鼓山慈善基金會於法鼓山園區國際會議廳，舉辦首屆「國際慈善與人道關懷論壇」，邀請國內外二十多位與會專家、研究學者，分享實務經驗及研究，期能為從事救援的團體，提供救援觀念及應變能力。

方丈和尚果東法師致詞時，指出氣候異常已是大眾感受最深的議題，並從「心靈環保」的角度，提出人類必須改變價值觀及生活習慣，將一己自私的立場，轉換成奉獻他人、布施他人的觀念。兩天會議就氣候變遷、防災救災、災後心靈重建等議題深入討論。台灣大學大氣科學系教授柳中明針對地球暖化，提出因應之道就是「一調適」；台大環境工程系教授於幼華引用聖嚴師父為其著作《環境與人》作序時，早已指出「社會共生」、「危機因應」等課題，必須從淨化人心、心靈環保著手理解。

在救災實務操作方面，中華民國搜救總隊、紅十字總會、香港災後心理輔導協會等團體，也在會中交流彼此的經驗。長期投入四川災後重建的副住持果東法師，則分享一年多來推動家園重建、心靈環保的經驗。

法鼓山首辦國際慈善論壇

呼籲僧俗四眾踴躍投票

五都市長、議員及里長選舉，將於十一月二十七日舉行。對於選舉，方丈和尚果東法師特別指出，法鼓山秉持一貫不涉入政治，但關心政治之立場，呼籲僧俗四眾踴躍投票，選出能為國家社會服務的賢能之士。

【新聞簡訊】

聖嚴師父英文網站11月上線

聖嚴師父英文網站11月正式上線囉！延續中文網站的架構，英文網站建置了認識師父、著作、影音、音聲、照片、文物、每日智慧等七個項目，內容並為西方讀者做了調整與增補，例如著作方面，增加「Selected Dharma Talks」單元，摘選師父在美國《禪通訊》(Chan Newsletter)的禪修開示。未來，英文網站將陸續上線《承先啟後的中華禪法鼓宗》、《聖嚴師父一生行誼》等英文書籍。

·聖嚴師父網站
http://www.shengyen.org (齊秀玲)

僧團出席馬天賜神父告別禮

長年與法鼓山維持友好交流的天主教耶穌會會士馬天賜神父，9月30日安息主懷，享年83歲。10月16日上午，副住持果東法師、國際發展處監院果見法師等人前往台北聖家堂，出席馬神父的彌撒告別禮。



▲《他的身影》影集發表會上，眾人跟隨影集的鏡頭，再次體會師父海外弘法的堅定願力。(張錦德攝)

師父國際弘法影集11/6播出

【張錦德／台北報導】深受全球信眾期待的《他的身影》聖嚴師父國際弘法影集，十月二十二日下午於台北安和分院舉行發表會。跟隨首集影片的鏡頭，方丈和尚果東法師、民間新聞部經理胡婉玲、影集製作人張光斗、知名歌手生椰等來賓，與滿場三百多位民眾一起回顧師父海外弘法的足跡。

「聖嚴師父一向不希望大家停留在緬懷他、紀念他的回憶裡，而是要付出行動來實踐佛法。」方丈和尚果東法師致詞時，分享《他的身影》背後的精神，是希望藉由師父尊重生命、莊嚴生命、淨化生命、圓滿生命的故事，引發社會大眾的共鳴。「師父創設法鼓山，便是希望接引更多人來淨化人間、淨化社會。」方丈和尚邀請每位觀眾，在認識、感受師父的悲心願力後，一起發揮「建設人間淨土」的奉獻精神。

北市生活禮儀研習 推廣「心六倫」

【許翠谷／台北報導】「掌握幸福，從心六倫開始！」法鼓山人文社會基金會受台北市民政局之邀，今年七月至九月分別於大同、信義、文山、士林等地區，承辦六場「生活禮儀研習課程」，獲得民眾熱烈響應。十月四日，民政局特於萬華行政中心加辦一場課程，民政局副局長陳其璠並頒發感謝狀給法鼓山秘書長李仲一，感謝法鼓山長期推廣心倫理，讓台北成為一個知禮、有禮、好禮的城市。

佛學奧林匹克2011法鼓山主辦

第16屆「IABS國際佛學會議」明年6月登場 論文徵稿、與會報名展開 歡迎各界參與國際盛會

【本刊訊】每隔三、四年舉辦一次，在國際學術界有一「佛學奧林匹克」之稱的「IABS國際佛學會議」(The International Association of Buddhist Studies, 簡稱IABS)，第十六屆大會將在明年(二〇一一年)六月二十日至二十五日，於法鼓山世界佛教育園隆重登場。

這場由中華佛研所、法鼓佛教學院主辦的國際盛會，目前已完成第一階段專題討論提案徵求。通過提案的議題，超過了七十個，是原本預估的兩倍；預計全球超過四百位佛教學者，將來台發表研究成果，可以預見明年大會，將有空前討論交流盛況。

以超越宗門教派、促進佛教學研究、獎掖佛學人才為宗旨的IABS，自一九七六年成立以來，便挑選具有開放研究視野、有能力承辦國際會議的學術機構，輪流主辦每一屆的會議。二〇〇八年八月，在美國

亞特蘭大舉行的第十五屆會議上，IABS大會決議，由來自台灣的中華佛研所、法鼓佛教學院，聯合取得第十六屆主辦權，象徵著法鼓山從佛研所時期開始，三十年來推動佛教高等教育、致力弘法實踐與學術研究的努力，已受到國際學術界的高度肯定。

緊接在專題提案徵求後，第二階段的邀請徵文，目前也正式開始了。IABS大會已對全球各地的學者發出徵文邀請，參與徵文的學者，須提供與佛學相關的主題論述，並於十二月五日前，提交五百字以內的英文摘要，提供大會審核，審查結果將於明年二月中旬公布。由於會議全程以英語進行，因此所有稿件、口頭報告，屆時皆須以英語呈現。

迎接IABS國際佛學會議，法鼓山歡迎國內外各界對佛學有興趣的人士，一起來參與這場難得的佛學交流盛會。

法鼓文化出版「禪味廚房」食譜

【邱惠敏／台北報導】在讀者殷殷期盼下，法鼓文化規畫多年的「禪味廚房」系列食譜，十月、十一月分別出版《四季禪食》、《媽媽味料理》。秉持聖嚴師父的素食理念，禪味廚房食譜落實「純素、環保、健康、惜福」等料理原則，除了推廣純素食，還特別著重簡單的做法與食材，從烹飪到品嚐，回歸食物原味，帶領讀者用心吃出「禪味」。

市面上的素食食譜，雖標榜「素食」，不過仍大量使用豆類加工品，或含有奶、蛋，或是從葷食改造成素食。因此，從尋找主廚開始，法鼓文化即堅持不含蛋奶、使用在地天然

食材，料理方式少油、少鹽、少糖、善用食材等原則，希望提供讀者安心、無負擔，而且是有助修行的素食。

已出版的兩本食譜中，無論是《四季禪食》主廚林孝雲，或是《媽媽味料理》主廚陳滿花，在食譜中處處用心，例如《四季禪食》的「健康小叮嚀」，提醒食材對禪修時的幫助；《媽媽味料理》的「媽媽私房話」，則分享做菜的自我覺察，料理也要不忘修行，謹遵師父對素食料理的期許，用歡喜心、感恩心、奉獻心去烹煮每道食物，因為有機會以烹飪供養大眾，與人結善緣，轉動食輪一樣是法布施的修行。

第16屆IABS會議資訊

論文徵稿

- 截稿時間：2010年12月5日截止
- 來稿內容：以佛學相關研究為主，限五百字內英文摘要
- 投稿方式：請至「第16屆IABS會議網站」投稿

與會報名

- 報名期間：2010年10月1日~2011年6月10日
- 報名條件：由於IABS是會員制會議，每位參加者皆須先入會，請先至「IABS官方網站」取得會員資格(須繳交會費)，再至「第16屆IABS會議網站」繳交會議註冊費。
- 報名方式：請至「第16屆IABS會議網站」線上報名
- 詳細相關資訊，請查詢：
 - 第16屆IABS會議網站：<http://iabs2011.ddbc.edu.tw>
 - IABS官方網站：<http://www.iabsinfo.net>
 - 洽詢電話：(02) 2498-7171轉2230



▶第16屆IABS會議網站
<http://iabs2011.ddbc.edu.tw>

印度支提信仰 古正美解開密碼

龍樹菩薩推崇彌勒降世的入世思想 透過支提造像推廣 印尼波羅波多也受到影響



【張錦德／金山報導】佛教的未來佛彌勒菩薩，與基督教的彌賽亞有何不同，從事佛教教化政策研究逾二十年的古正美教授，十月二日受邀至法鼓山，以「龍樹菩薩的政治思想與阿彌陀瓦底大支提的建造關係及內容」為題，在法鼓山講堂進行專題演講。

古正美首先從《實行王正論》中「唯法是正治，因法天下愛，若主感民愛，現來不被誑；若非法治化，主遭臣厭惡」一段話，說明龍樹的政治思想，是用佛法來治國，他鼓勵當時的婆羅門王成為轉輪聖王，並在都城阿彌陀瓦底廣建支提、佛塔。

古正美說明，過去學者總是將支提、塔混為一談，事實上，塔用來收藏舍利，支提則不是，但是支提內部有佛像裝飾。她認為，龍樹是阿彌陀瓦底大支提的建造者或策畫者，從會場播放的圖片中，可看見許多出土的石板上有小支提造像，有些還可以清楚看見彌勒菩薩在小支提內，或是坐在支提上，這是因為龍樹的支提信仰，是奠立在彌勒降世的信仰上。

儘管西方學者懷疑，彌勒菩薩未來一定成佛的預言，是受到西方宗教彌賽亞救世思想影響，但古正美認為，彌勒降世不是帶領民眾前往天堂，而是成為轉輪聖王，用佛法教化，將現世社會轉變為淨土。

這樣的理想非常入世，也深受龍樹的推崇。支提信仰在連遠在印尼的婆羅波多也受到影響，在婆羅浮屠遺址上，可以清楚發現阿彌陀瓦底大支提相同的造像藝術。

【張錦德／金山報導】佛教的未來佛彌勒菩薩，與基督教的彌賽亞有何不同，從事佛教教化政策研究逾二十年的古正美教授，十月二日受邀至法鼓山，以「龍樹菩薩的政治思想與阿彌陀瓦底大支提的建造關係及內容」為題，在法鼓山講堂進行專題演講。

古正美首先從《實行王正論》中「唯法是正治，因法天下愛，若主感民愛，現來不被誑；若非法治化，主遭臣厭惡」一段話，說明龍樹的政治思想，是用佛法來治國，他鼓勵當時的婆羅門王成為轉輪聖王，並在都城阿彌陀瓦底廣建支提、佛塔。

古正美說明，過去學者總是將支提、塔混為一談，事實上，塔用來收藏舍利，支提則不是，但是支提內部有佛像裝飾。她認為，龍樹是阿彌陀瓦底大支提的建造者或策畫者，從會場播放的圖片中，可看見許多出土的石板上有小支提造像，有些還可以清楚看見彌勒菩薩在小支提內，或是坐在支提上，這是因為龍樹的支提信仰，是奠立在彌勒降世的信仰上。

儘管西方學者懷疑，彌勒菩薩未來一定成佛的預言，是受到西方宗教彌賽亞救世思想影響，但古正美認為，彌勒降世不是帶領民眾前往天堂，而是成為轉輪聖王，用佛法教化，將現世社會轉變為淨土。

這樣的理想非常入世，也深受龍樹的推崇。支提信仰在連遠在印尼的婆羅波多也受到影響，在婆羅浮屠遺址上，可以清楚發現阿彌陀瓦底大支提相同的造像藝術。

【法鼓書齋】

《人生》雜誌327期11月號

大家來讀經

佛教徒皈依佛、法、僧三寶，其中，由佛陀所說的法寶——佛經，是親近佛陀智慧非常重要的入手處。本期專題介紹佛經的集結、結構、讀經功能，還有《心經》、《金剛經》、《法華經》等十部流傳最廣的大乘經典，並邀請現代讀經人張杏月、朱駿、邱大剛、萬歲少女，分享他們如何愛上讀經，以及讀經對生活的種種妙用。

繼程法師三度到波蘭指導禪修，從禪門第一課——放鬆教起，「國際視窗」由常聞法師帶來第一手報導。吉野山以賞櫻聞名，而美麗的滿山櫻花，與金峰山寺有很大的淵源，「東亞佛寺之旅」介紹金峰山寺「藏王權現」的信仰，和進獻櫻樹的典故。(每本150元，訂閱一年1440元，另有特惠專案，請見心靈網路書店)

◎洽詢電話：(02) 2896-1600
◎法鼓文化心靈網路書店：www.ddc.com.tw

法青電影工作坊 展開探索自我的歷程

【劉雅倫／台北報導】十月二日午後，法鼓山世界青年會電影工作坊在台北德義義學堂，展開一場探索自我與生命意義的歷程。法鼓大學學生與生命導師、帶領者、帶領者五十三位學員，透過觀看電影《在天堂遇見的五個人》，了解自己的生命，原來還有別人的生命，體會生命雖有終盡，愛卻仍會以不同形式存在，人生最後的療癒，來自純粹、無條件的愛與理解。

看完影片後，辜瑋瑜老師問眾人：如果你今天就離開人世，會覺得誰是最關鍵的五個人？又想到他們說什麼呢？透過辜老師提出的問題，每個學員開始回憶自己以前經歷的事情。電影中的五個人，分別代表五種不同意義，一位學員分享，這五個人讓他省思傾聽、犧牲、原諒他人、愛的真義，以及原諒自己。

在場學員有的為人子女、有的為人父母，彼此間互相交換意見。有人反省自己和父母的關係，提出為何父母會以不一樣態度，對待每

位子女？有人從父母親的角度，提到許多事情的原因，有時是自己也當了父母之後，才會明白。許多人從中發現，多少誤會只要換個角度看，就會有不同的見解。

辜瑋瑜提醒學員，把執著放下是最困難的，希望眾人回到日常生活中，能運用聖嚴師父提到的「四它」，學習放下它，帶著更寬廣的心來看世界。

▲透過觀看電影《在天堂遇見的五個人》，辜瑋瑜老師帶領著五十三位學員了解自己的生命。(青年院 提供)

法鼓山社大四校區 三峽天南寺聯合開學

【本刊訊】法鼓山社會大學金山、大溪、新莊及北投四校區，十月三日於三峽天南寺聯合舉行一九九九年秋季班聯合開學典禮，三百多位師生歡喜齊聚一堂。

一誠如聖嚴師父所說，每個人都有無盡的寶藏等待開發。一方丈和尚果東法師到場關懷時，勉勵學員們保持開放、開闊的心來社大學習，而社大也會持續服務社會大眾。

本學年春季班共有一千六百多位學員結業，秋季班有一千七百多位學員報名，持續增加的學員人數，說明法鼓山社大廣受民眾的肯定與喜愛。社大校長曾濟群致詞時，再一次分享社大的課程特色，「除了有讓大眾提昇生活技能的課程，更有關懷人品、提昇人文精神的課程。一曾校長歡迎學員們加入推廣行列。

在頒發春季班學員的獎項時，多位學員的學習精神，令人動容，例如八十四歲的金山校區學員高永棟，秉持終身學習的精神，完成了春季班的學習；大溪校區學員陳金崇，則克服身體的障礙，達成全動的上課紀錄。

法鼓山社大創立八年以來，已有一萬多位學員參與學習，並相互分享與服務，藉由生活生活技能、發展人文精神，達到關懷和提昇人品的目標。歡迎社會大眾在強調終身學習的今日，一同參與法鼓山社大的課程。



▲開學典禮上，金山社大的二胡班師生帶來精彩演出，讓人感受學習不僅是快樂的事，也可以透過不同方式與人分享。(法鼓山社大 提供)

法鼓佛教學院 Dharma Drum Buddhist College 100學年度 佛教學系【碩士班】甄試入學 招生

◎簡章上網公告日期：99年10月06日(星期三)起。
◎報名日期：99年11月08日(星期一)起至11月22日(星期一)止。
◎報名方式：現掛郵寄或網路報名。
◎招生系所：佛教學系碩士班。
◎簡章取得方式：線上免費下載，請由本校網址www.ddbc.edu.tw「招生專區」，點選「碩士班甄試入學訊息」下載。
◎聯絡方式：
地址：20842台北縣金山鄉西勢湖2-6號
電話：(02)2498-0707#2372；E-mail：aa@ddbc.edu.tw

2011冬季青年卓越營

地點：國立暨南國際大學(南投縣埔里鎮大學路一號)
對象：18~35歲大學以上之海內外青年
名額：1000人
費用：全免，交通費自理
報名：網路報名 <http://ddyp.pixnet.net/blog>
18-35歲熱血青年集合囉！
義工、隊輔熱烈招募中！
報名辦法請上「法青布拉格」

生活越來越忙碌，卻也漸漸失去方向感？不知何時起，茫然成了未來的代名詞？

站在人生的十字路口，你多久沒有做過一個美好的夢了？

2011卓越營要你揮別困惑！
充滿勇氣的電池，為夢想插上一雙希望的翅膀！

1/19~23 啟動夢想
ACTIVATE YOUR DREAMS



2010 法鼓山 大悲心 水陸法會

就在月底，「二〇一〇大悲心水陸法會」即將啟建囉！

在水陸法會開始前，先來體驗今年首辦的「水陸季」活動，全面感受這場共修勝會的莊嚴與殊勝！

◎梁金滿

全新水陸季 殊勝先體驗



▲法鼓山首辦「水陸季」，結合參學、導覽行程，最適合團體、親朋好友一起體驗。(李東陽攝)

從遊覽車平台踏進園區第二大樓，一旁偌大的水陸季看版讓人印象深刻，來自各地的參觀信眾，一列一列地以此為起點，在簡介館看過水陸紀錄影片後，展開水陸季體驗行程。

為了讓信眾了解四攝及六度法門之「布施」的意義，在布置成法華壇場的活動大廳，導覽義工首先向大眾講說一對貧窮老夫妻，將兩人唯一的褲子布施供養佛陀的故事，並帶領大眾發願，隨後大眾依序排列，以一盞小小的燈供養諸佛，體會「只要以清淨、恭敬、平等心做布施，小小的布施，也能成就希有難得的功德。」

「原來上網做前行功課有法師批閱祝福，還可以迴向祝福朋友，好實用！」聽完網路體驗區的導覽講解，來自台中的張師姊，歡喜地操作著電腦，表示回去後要好好利用線上共修的功能。這是今年水陸法會首創的「網路精進共修」，不論是法會前或法會期間，只要上網就能精進用功。

走訪大殿、祈禱觀音殿、彌陀殿、法華鐘樓，導覽義工們再透過經典故事如「貧女點燈」、「三車火宅」等，講解水陸各壇的佛法內涵，並帶領參訪團體持誦《大悲咒》，體驗立禪、繞鐘、繞佛，從心感受水陸法會的修行利益與大悲精神。結合參訪與體驗的設計，讓許多信眾紛紛表示：巡禮期間開始還要再回法鼓山！

「佛法這麼好，邀你一起來體驗」，是今年水陸季的核心精神。



▲透過「供燈」儀式，民眾實地體會小小的布施，也能成就希有難得的功德。(李東陽攝)



▲導覽義工生動地講說經典故事，讓每一位參訪信眾了解布施的意義與功德。(李東陽攝)

緊接在水陸季體驗期之後，十一月十九日至二十七日將展開巡禮期，屆時水陸各壇壇場都將布置完成，在法會啟建之前，大眾可藉由參學導覽、巡禮各壇壇場，充分體驗水陸法會的殊勝內涵。

具備五種心 水陸共修更法喜(下)

◎釋果毅 (善化中心副都監)

三、分享的心——單純地給，而不求報

供養、布施就是一種「分享」的觀念。之所以能夠分享，表示我們所擁有的比所需要的多，表示我們還有能力付出，所以分享應該是快樂的。既然是「分享」，當然不會是利益交換，不需要講條件。既是善意分享，也不需要額外的心理負擔。期待分享後有所回報。因為只要有期待，心中就有一份罣礙，心中有所罣礙就不得自在；如果希望落空，更是失望、懊惱不已。本來歡歡喜喜來參加法會，也想藉法會修行來除煩惱，結果反而更添煩惱，豈非得不償失。

佛法「三輪體空」的觀念，在總壇儀文中也多次提到，例如：「有能修此真法供養，不緣於心，不住於相，不住於相者，忘情照理，如斯行施，功用莫比。無能施者，無情照施人，無中間物，皆畢竟空。」真正徹底與空性相應的布施是：沒有布施的人、布施的對象，以及布施之物。

能夠單純地分享，就是最快樂、最沒有負擔的布施和供養。或許有人還是忍不住要問：這些布施、供養到底有沒有用？其實，又何必擔心呢？因為佛法已經告訴我們：「所謂布施者，必獲其利益，若為樂故施，後必得安樂。」只要出發點是快樂地分享、布施，就必然會得到利益，必然會得到安樂！

四、開放的心——身心調柔，不比較、不計較

參與法會共修活動，還要有一顆開放的心。心的開放，就是讓心處於一種學習的、柔軟的狀態，既然是學習，就沒有什麼是不能接受的，任何順逆因緣都是成長的契機。通常對於不熟悉的环境、人事、儀文、儀軌，或是不如自己預期的情況，我們總是憤憤地產生排斥、指責、挑剔、抱怨。所以幾乎在每次法會中，都可以看到很多人為了座位、次序等事斤斤計較，甚至發生起鬨。有時候前一刹那法會才剛結束，下一刻就為了一點小事而怒氣沖沖，把之前唱念的儀文全部拋到九霄雲外，實在令人惋惜。

而且參加法會不是只有在殿堂之中，休息時間、吃飯、上厕所、行進間，都是整體法會的一部分，如果都用一個開放、學習的心，而且是初學者的態度，隨時觀照自己內心的反應，清楚而不執著，放下對立、比較、計較，用聖嚴師父所說的「四它」：面對、接受、處理、放下，這就不是一種禪的修行、禪的體驗，自然就會時時刻刻充滿法喜禪悅。

五、安定的心——收心、攝心、安心

法會儀軌的進行是「立體」的，感官多元的，很容易讓人心思散亂，眼花撩亂。如果沒有將心安住下來，即使身在禮拜、口中在唱誦，心中卻熱鬧喧嘩不已，不容易得到真正的利益。

所以參加法會，不妨練習著提起觀照的工夫，隨時把心收攝回到當下的唱念、動作中，身心放鬆，清楚覺照。進一步則是將身心安住、融入在儀軌的行進中，不受心中妄念紛飛的影響，不受身體疲痛、疲累、不適的影響，只是清楚知道自己的動作，知道自己是清楚知道自己的狀況、自己的動作，「照」則是受影響。如果能這樣自我練習，一場水陸法會，就如打一次禪七，對身心的淨化提昇，必定有所助益。(全文請見《人生》雜誌三二六、三二七期)

水陸季 15人以上團體，歡迎預約唷！

【體驗期】10月1日~11月18日 【巡禮期】11月19日~11月27日 【法會共修體驗】11月29日~12月2日

洽詢電話：(02) 2498-7171轉1350~1355弘化院參學室 E-mail: vedus@ddm.org.tw

水陸 online 精進共修零距離

十月九日，水陸法會召集人果毅法師主講大悲心水陸法會「全球網路說明會」，透過法鼓山網路電視台、水陸法會網路共修專網等直播，向全世界各地的信眾，講說法鼓山舉辦水陸法會的修行意義與法會特色，並介紹今年首創的「網路精進共修」。根據統計，目前這個共修專網已有全球超過四十個國家的信眾連結點閱，並有五百多位信眾參與線上《自知錄》，每天上網做前行功課。

果毅法師表示，隨著時代的發展，具有教育意義的水陸法會，自然必須適應當代的需要而有所改變，因此法鼓山在今年設置網路共修專網，這個創舉，結合了聖嚴師父所開示「利他為第一」的菩薩行，與普賢菩薩十大願的精神，具有普願、普供、普施、普遍利益一切眾生的意義，也彰顯大乘佛教精神。

在網路共修專網中，具有互動功能的線

萬行壇，成就菩薩行

■水陸法會義工說明會

【培訓時間】11月14日(日)

【課程內容】認識2010年水陸法會、相關義工須知、加強了解各組勤務內容

【報名方式】即日起，請向各組窗口法師及菩薩報名

【洽詢電話】(02) 2498-7171轉2661~2663義工室

■緊急招募「水陸義工」

只要您願意，福田等茶您，水陸法會急召機動組、香積組、環保組……等義工，歡迎加入「萬行壇」一同共修。

【洽詢電話】(02) 2498-7171轉2660~2662關懷組

【報名信箱】E-mail: ddmvol@ddm.org.tw

◎大悲心水陸法會網路共修專網：
http://shuilunline.ddm.org.tw

文山「晨光讀書會」媽媽們的心靈驛站

晨光讀書會今年五月才試辦，七月正式成立，是非常「年輕」的讀書會，目前共有九位成員，原則上每週聚會一次，閱讀文章以聖嚴師父短篇、實用、生活化的作品為主。現階段共讀的是《放下的心》。在輕柔的音樂聲中，眾人輪流將文章讀一遍，隨後由帶領人針對每一段提出討論的問題，邀請成員發表自己的看法及經驗，大家就發言者的觀點，給予回饋及探討。

成員們將文章內容消化，作為平日觀察自己及內省的準則，「如果做的事是為大眾就不是貪，那麼為家人、為小孩、為公司、為學校是不是貪呢？」、「是因為得不到、做不到才說不貪，還是要放棄擁有，才有權利說不貪？」、「貪小便宜是隱藏

很好的貪心，還是美其名曰為節儉的好習慣？」、「五花八門的對話，精確點出文章中「為什麼貪心？」所延伸出的問題，以及對治的觀念與方法，不禁讓人佩服這群媽媽努力落實佛法的精進，為社會帶來一股淨化力量。

如何擴展這股力量呢？成員們堅定地表示，將以接引「好厝邊」為推廣的目標，要讓讀書會「走出去」，不只是靜態閱讀，更要結合藝文活動，開闢多元、活潑的閱讀模式，讓小小的心靈驛站，成為更多人補充能量的加油站。(信眾教育院 提供)

福田班「台南班」招生中

【上課日期】11月13日~2011年8月13日(共十堂課，每週六上課)

【上課地點】台南分院 【報名簡章】請至http://tainan.ddm.org.tw下載 【洽詢電話】(06) 220-6339台南分院

「千多年來，不論多早的飛機，進入... 懷念天主教馬天賜神父... 天主教會希望往生後赴天國，但我卻相信，您對這個地球人類的和平安樂，懷有深刻的使命感。」

九月初，聖嚴師父圓寂後，您在接受媒體訪問時即說到：「我每天想到，今天晚上也許就在我人間了... 懷念天主教馬天賜神父... 天主教會希望往生後赴天國，但我卻相信，您對這個地球人類的和平安樂，懷有深刻的使命感。」

「綠色地球小主人」◎呂亭儀(新居國小六年一班) 今年暑假，我參加了一個很有趣的有意義的音樂... 懷念天主教馬天賜神父... 天主教會希望往生後赴天國，但我卻相信，您對這個地球人類的和平安樂，懷有深刻的使命感。」

「請轉法輪」◎文/聖嚴師父、中譯/法鼓山國際翻譯組 即使為一小群人，我們也可安排做佛法的開示... 懷念天主教馬天賜神父... 天主教會希望往生後赴天國，但我卻相信，您對這個地球人類的和平安樂，懷有深刻的使命感。」

「請轉法輪」◎文/聖嚴師父、中譯/法鼓山國際翻譯組 即使為一小群人，我們也可安排做佛法的開示... 懷念天主教馬天賜神父... 天主教會希望往生後赴天國，但我卻相信，您對這個地球人類的和平安樂，懷有深刻的使命感。」

「請轉法輪」◎文/聖嚴師父、中譯/法鼓山國際翻譯組 即使為一小群人，我們也可安排做佛法的開示... 懷念天主教馬天賜神父... 天主教會希望往生後赴天國，但我卻相信，您對這個地球人類的和平安樂，懷有深刻的使命感。」

初級禪訓班「輔導學長培訓」 輔導學長，是初級禪訓班「學員適應環境的照顧者、法師教學進行的協助者、學員在課程學習上的陪伴者... 培訓時間：12月10-12日... 報名日期：11月10日起開始報名...



「請轉法輪」◎文/聖嚴師父、中譯/法鼓山國際翻譯組 即使為一小群人，我們也可安排做佛法的開示... 懷念天主教馬天賜神父... 天主教會希望往生後赴天國，但我卻相信，您對這個地球人類的和平安樂，懷有深刻的使命感。」

Table with 3 columns: 活動, 日期, 地點. Includes activities like 禪修指引, 初級禪訓班, 禪一, 禪二, 初禪七.

「提起方法「捉」妄念」◎林淑華 提起方法「捉」妄念，其實都在疼痛... 妄念，其實都在疼痛... 提起方法「捉」妄念，其實都在疼痛... 妄念，其實都在疼痛...

「提起方法「捉」妄念」◎林淑華 提起方法「捉」妄念，其實都在疼痛... 妄念，其實都在疼痛... 提起方法「捉」妄念，其實都在疼痛... 妄念，其實都在疼痛...

【園區義工室訊息】 修身、修心、修福慧，成就菩薩行！ 環保清潔日：園區環境的清潔維護... 景觀維護日：園區花草的修剪維護...

「圓滿同學集禪訓班後，回程中，幾位同學在車上，有同學在分享時，有人拋出一個問題：『什麼是修行？』引起了熱烈討論的火花。」

「圓滿同學集禪訓班後，回程中，幾位同學在車上，有同學在分享時，有人拋出一個問題：『什麼是修行？』引起了熱烈討論的火花。」

動指禪引 週末2.5小時，一起來體驗·簡單易學的八式動禪·享受做動禪的清楚放鬆 主辦單位：法鼓山傳道院 洽詢電話：2893-9966轉6469

11/9-21 生活禪 活動地點 三義DIY教育中心 報名對象 禪訓班輔導學長或八式動禪義工講師 報名方式與詳情 http://chan.ddm.org.tw/ 或洽 2893-9966轉 6469、6470

- 法鼓山全球護法會 台北：02-2893-9966... 加東：514-744-8114... 美國：610-254-5028... 澳洲：61-2-938-9588...

- 台北州聯絡處 聯絡人：王翠茹... 加東州聯絡處 聯絡人：李麗華... 加西州聯絡處 聯絡人：李麗華... 加南州聯絡處 聯絡人：李麗華...

- 【泰國護法會】 聯絡人：蘇利妙芬... 澳洲護法會 聯絡人：蘇利妙芬... 加東護法會 聯絡人：蘇利妙芬...

再來灑播和平種子 懷念天主教馬天賜神父 天主教會希望往生後赴天國，但我卻相信，您對這個地球人類的和平安樂，懷有深刻的使命感。 期盼您很快地乘願再來，再來人間灑播和平、博愛、和諧、互助的種子。 ◎釋果祥

「熱心真誠 促成法師師父互訪」 回想一九八一年，您剛到農禪寺的時候，就是一位熱情洋溢的法國神父，講得一口標準國語，對每個人都充滿溫暖的友誼...

「綠色地球小主人」◎呂亭儀(新居國小六年一班) 今年暑假，我參加了一個很有趣的有意義的音樂... 懷念天主教馬天賜神父... 天主教會希望往生後赴天國，但我卻相信，您對這個地球人類的和平安樂，懷有深刻的使命感。」



「提起方法「捉」妄念」◎林淑華 提起方法「捉」妄念，其實都在疼痛... 妄念，其實都在疼痛... 提起方法「捉」妄念，其實都在疼痛... 妄念，其實都在疼痛...

「提起方法「捉」妄念」◎林淑華 提起方法「捉」妄念，其實都在疼痛... 妄念，其實都在疼痛... 提起方法「捉」妄念，其實都在疼痛... 妄念，其實都在疼痛...

「提起方法「捉」妄念」◎林淑華 提起方法「捉」妄念，其實都在疼痛... 妄念，其實都在疼痛... 提起方法「捉」妄念，其實都在疼痛... 妄念，其實都在疼痛...

「提起筆耕福田」 生活中，您是不是有許多許多的學佛故事、修行體驗？或是參與活動、上課學習的心得？佛法這麼好，需要您提起筆，與所有讀者分享囉！

「提起筆耕福田」 生活中，您是不是有許多許多的學佛故事、修行體驗？或是參與活動、上課學習的心得？佛法這麼好，需要您提起筆，與所有讀者分享囉！

「提起筆耕福田」 生活中，您是不是有許多許多的學佛故事、修行體驗？或是參與活動、上課學習的心得？佛法這麼好，需要您提起筆，與所有讀者分享囉！

媽媽味米料理 令人食指大動的家常飯香 只要家裡有米飯，再加上一些簡單的食材，就可以做出營養豐富的米料理！

齋明禪心 百年寺院的百年祝福 齋明禪心位於大溪橋畔，已有六十年的歷史，在聖嚴法師要求「整舊如舊」的精神下完成修復工程...

齋明禪心 百年寺院的百年祝福 齋明禪心位於大溪橋畔，已有六十年的歷史，在聖嚴法師要求「整舊如舊」的精神下完成修復工程...

媽媽味米料理 令人食指大動的家常飯香 只要家裡有米飯，再加上一些簡單的食材，就可以做出營養豐富的米料理！

齋明禪心 百年寺院的百年祝福 齋明禪心位於大溪橋畔，已有六十年的歷史，在聖嚴法師要求「整舊如舊」的精神下完成修復工程...

齋明禪心 百年寺院的百年祝福 齋明禪心位於大溪橋畔，已有六十年的歷史，在聖嚴法師要求「整舊如舊」的精神下完成修復工程...

同班「成就大願」 同學「我願無窮」

◎連果忠

法鼓山自年初推出榮譽董事「我願無窮」、護法總會「成就大願」兩個專案以來，受到菩薩們廣大的回響，專案小組更因各地悅眾們的熱烈邀請，展開全台灣走透透的請益之旅，從台南、海山、桃園、宜蘭、花蓮，回到台北的中山、社子、中和、蘆洲、士林、三重、新店等辦事處，分享成就大願的殊勝福田。

專案小組也發現，自從師父圓寂後，法鼓山各地護法菩薩們，都有一個不謀而合的共識和信念：師父是我們共同的人生老師，更是我們共同的法身父母，我們不但有責任要承續和師父共同創建的法鼓山，更要承擔起師父的悲願——完成法鼓山建設的使命。大家都有不約而同的決心和願力，要主動化身為法鼓山的代言人，把師父影響我們的好，分享他人，讓法鼓山的理念精神，延續不斷、處處弘揚。

也因此，菩薩們紛紛在分享會上，相約一起發願，勉勵自己參加，也鼓勵親友共襄盛舉，一起護持成就大願，共同成就願榮譽董事，共結同班情誼。大家還紛紛互道約定，數年後要一同回到法鼓山再一起合照，見證這一班不分男女老少、不分天南地北的同班同學，能夠把握因緣同耕福田、相互扶持成就大願。看著同學們一起歡笑、祈盼十八年後，能在法鼓山大學邂逅一位似曾相識的年輕學子。大家互道阿彌陀佛，淚水中竟充滿了幸福滋味。

▲法鼓山榮譽董事們獲頒聘書，並把這份護持正法的願心願行，當做最珍貴的傳家禮物。
(許明益攝)



大願興學成就大願

法鼓大家庭的

傳家禮物

十月十六日這一天，兩百位榮譽董事在親友的祝福下，依序接下聘書，並與方丈和尚果東法師合影留念。每一張聘書、每一幀照片背後，都有一個學佛護法、發願行願的故事，一如生起的廣大願心，未來也將成為彼此在菩薩道上攜手並進的印記。

◎許翠谷

十月十六日，在新莊地區一開小雅質的蔡美惠，一早便為兒子周裕欽換上新襯衫、打理好儀容，「好久沒出門了！」蔡美惠偕同幾位街坊鄰居，推著坐在輪椅上的兒子，在斜風細雨中來到北投禪寺。今年四十一歲、患有腦性麻痺的周裕欽臉上堆滿了笑容。這一天是他獲頒法鼓山榮譽董事聘書的日子。

有表達障礙、未曾叫過一聲「媽媽」的周裕欽，是蔡美惠的觀音菩薩。數年前母子倆在鄰居接引下，一起學佛念佛。看到孩子聽聞佛號的歡喜，蔡美惠發願為周裕欽圓滿一個榮譽董事，「為孩子廣結善緣，也當作給孩子一份傳家寶。」

把榮譽董事當作傳家禮物的，還有住在天母的洪瑞清。今年初，洪瑞清無意間看到《聖嚴法師的大願》DVD，清楚師父與法鼓山大學的理念，便發願「再圓滿一個榮譽董事！」這次他特別帶著祖孫三代十七人出席頒獎茶會，「藉此因緣讓家人認同這個佛法的家，接續護持正法。」

「只要有佛法，人生一定大不同！」深獲法益的趙幸美，不僅自己護持法鼓大學，也帶著孩子一起圓滿榮譽董事。原本沒有宗教信仰的她，多年前參加法會時，因師父一句開示，讓原本糾結的心豁然開朗，「功德迴向就像一盞無量燈，用自己的燭火點燃別人的蠟燭，不但無損於自己的光亮，還能讓更多人發光發亮。」這段話點燃趙幸美的願心，也讓她十多年來護持三寶不輟，並接引許多人學佛。

協助捐建天南寺的邱家子女，也現身茶敘會場。邱仁賢說過去一年來，法鼓山四眾弟子接續師父的理念，穩健推展各項法務，讓他深受感動，因此除了自己再接再厲，更接引朋友一起圓滿榮譽董事，讓願力層層擴散出去。

這一天，還有許多同心協力、涓滴圓滿榮譽董事的團體，如法鼓山環保組、新願觀音弟子等。其中，身為領銜主角的環保組義工，仍頭戴斗笠、手拿掃帚，在農禪寺各處整理環境，並協助活動善後，默默成就大眾的精神，讓人感佩。而匿名為祈願觀音弟子的，則是幾個好朋友的同心同願，期許彼此信觀音之外，更要學觀音、做觀音。



▲頒獎茶敘會場上，榮譽董事們與家人親友歡喜分享這份護持正法的願心。
(黃釋益攝)

讓法鼓大學 在我們手中完成建設！

我願無窮——願力不可思議

聖嚴師父圓寂週年，法鼓山榮譽董事會推動了「我願無窮」專案，王俠軍菩薩更為此特別設計了手持大願橋的白金瓷祈願觀音像，做為一次圓滿榮譽董事的感恩結緣品。自專案啟動以來，菩薩們踴躍護持，時僅七個月，就有一百多位菩薩一次圓滿榮譽董事，一〇八尊祈願觀音像所剩無幾。

為對護持的菩薩平等無差，故央請王俠軍菩薩再發一個願，讓專案期限內圓滿榮譽董事的菩薩，能夠擁有殊勝的白金瓷祈願觀音像做為結緣品，法喜均沾。

即日起至二〇一一年二月底前，凡參與護持「我願無窮」專案的榮譽（一次圓滿），仍有機會獲得白金瓷祈願觀音的結緣品。榮譽董事會在此特此向之前圓滿的榮譽董事們，報告此一不可思議的因緣，並表達由衷的感恩與感佩，同時邀請尚未參與「我願無窮」專案的菩薩們，把握此一難逢的機緣參與護持。

感恩您，阿彌陀佛！

大願興學

【法鼓山榮譽董事「我願無窮」專案】

- 壹、專案日期：自二〇一〇年二月三日師父圓寂週年日起至二〇一一年二月二十八日止。
 - 貳、結緣辦法：
 - 一、「榮譽董事」：個人或團體一次捐款新台幣壹萬元或壹萬元以上護持法鼓山大學「我願無窮」專案者，以王俠軍菩薩設計製作的「白金瓷祈願觀音」乙尊，作為感恩結緣。
 - 二、「預約榮譽董事」：個人或團體預定於五年內定期或不定期捐款累計達新台幣壹萬元或壹萬元以上者。凡新加入預約榮譽董事第一次捐款二十萬元以上護持法鼓山大學「我願無窮」專案者，除原有大悲心起專案結緣品，另再結緣王俠軍菩薩設計製作的「成就大願」作品乙尊。
 - 三、「發願榮譽董事」：個人或團體發願每月至少捐款新台幣壹萬元，並於八年內累計達新台幣壹佰萬元或壹佰萬元以上者。凡新加入發願榮譽董事第一次捐款八萬元以上護持法鼓山大學「我願無窮」專案者，除原有大悲心起專案結緣品，另再結緣王俠軍菩薩設計製作的「成就大願」作品乙尊。
- 法鼓山榮譽董事會服務專線：
(02) 28939966
轉 6320、6370

【護法總會「成就大願」專案】

結緣辦法：個人或團體自二〇一〇年二月三日起至二〇一一年二月二十八日止，凡一次捐款二萬元以上參與護持護法總會本「成就大願」專案者，或同一捐款人在本專案期間分次捐助本「成就大願」專案，可憑收據合計圓滿二萬元以上者。除捐款可累計及芳名登錄大願牆外，可獲王俠軍「成就大願」全白瓷佛手作品乙尊作為感恩結緣。

再圓滿一次5475大願興學，一起成就一百萬人滿願的目標。
護法總會洽詢電話：(02) 28939966
轉 6312、6315 或洽法鼓山各分支道場



▲王俠軍菩薩設計製作的「成就大願」。



▲王俠軍菩薩設計製作的「白金瓷祈願觀音」。