

北美護法年會象岡召開

美國各州、加拿大新任悅眾授證 確立佛法師資培訓方向 傳續師父弘法西方大願

【釋果禪、釋常濟／印度報導】受「地球憲章」組織(The Earth Charter Initiative)之邀，十月三十一日至十一月三日，果禪法師、常濟法師代表美國法鼓山佛教協會(DDMBA)，前往印度西部古吉拉特省(Gujarat)的阿默特巴德市(Ahmedabad)，出席「地球憲章」十週年系列會議，與全球近四百位各聯盟、民間組織、宗教團體、青年代表及聯合國官員交流，探討如何為未來世代建立一個公正、永續、和平的全球社會。

DDMBA 出席地球憲章十週年大會



▲方丈和尚果東法師、東初禪寺住持果醒法師等十多位法師，與美國各州、加拿大多倫多等地東西悅眾，在象岡道場展開北美護法年會。(馮力輝攝)

至二〇〇〇年，聖嚴師父在聯合國紐約總部與地球憲章四位創始與草擬委員會晤，發現地球憲章內涵與「心靈環保」理念相契，隨後即著手進行《地球憲章》中譯並協助推廣。二〇〇五年，常濟法師也曾受邀出席於荷蘭阿姆斯特丹舉行的地球憲章五週年大會。

這次常濟法師應邀參加「宗教·精神·道德」系列座談會，與三位地球憲章創始人史蒂芬·洛克菲勒博士、猶太教主奧拉罕·索多、耶魯大學教授瑪莉·塔克、以及地球憲章美國區執行長瑞克·克拉斯頓，探討如何將憲章的內涵，帶入跨宗教與跨文化對話，並融入各工作坊、書籍、影片等教育學習中。

由於現今物質與精神生活失衡，人口增長、資源減少、生態破壞，使得全球面臨了生存挑戰。常濟法師分享法鼓山推動的心靈、禮儀、生活、自然等四種環保，並引用師父的觀點，闡述要改善外在環境，必須從淨化心靈、簡化生活著手。法師以禪修為例，說明藉由禪修的學習，能將內心的體驗落實於行為上，對於生活中的「需要與想要」更能覺照，因而能夠知福惜福。

「唯有以觀念來疏導，進而身體力行，影響他人，帶動團體，來達成人格的淨化與精神的昇華，共創全人類的幸福。」常濟法師的發言廣獲共鳴，許多與會人士深受感動和啟發，並與法師交流更多資訊。

【凌汶／美國紐約報導】深秋的象岡道場，呈現黃、紅、綠、藍等大自然色彩，十月二十九日至三十一日，聖嚴師父圓寂後首度召開的北美護法年會，就在這個寧靜中透顯豐富的地方展開。方丈和尚果東法師、東初禪寺住持果醒法師、國際發展處監院果見法師、北美護法會輔導法師常華法師等十多位法師，與八十多位來自美國各州，以及加拿大多倫多等地的東西悅眾，進行研習討論，以凝聚共識，並研議未來北美弘化的發展方向。

由於北美地區求法人數眾多，一九九八年，聖嚴師父提出培養北美禪修師資的構想；二〇〇三年起，紐約地區展開了英語禪修與佛法弘傳人才的培訓，然而培訓出的師資，仍無法滿足各地需求，希望透過年會特別針對「信眾教育」議題展開討論，希望透過眾人的交流，建立一套系統與標準，在北美地區培訓更多弘法師資。

這次年會主題為「承先啟後，願願相續」。方丈和尚在第一天開幕致詞中，對於北美悅眾承續師父弘法西方大願，表達由衷地感佩；果見法師則與眾人分享法鼓山在全球各地的傳法現況；各分會召集人也報告各地弘法活動，並與眾人交流勸導心得。

第二天會議分兩組同步進行，第一組討論各分會最需要的師資種類，第二組則針對護法悅眾幹部，展開講課技巧的訓練。除了討論出初步的師資訓練方案，會議並決議成立一個七人小組，將以監督、禪修、講經說法三類師資為優先培訓對象。

會議最後一天，方丈和尚為各分會、聯絡處、聯絡點主持授證儀式，並授證給給各分會、聯絡處、聯絡點會長由張允雄接任，紐約分會新任召集人為方廣明、西雅圖分會召集人為何祥晴，而芝加哥新任召集人為西·林可(Susan Lincke)，是第一任擔任召集人的西方悅眾。新舊悅眾一棒接一棒，象徵法鼓山「承先啟後，願願相續」的無盡力量。

法鼓山 雜誌

Pharma Drum Monthly

安和豐富

PERIODICALS 雜誌紙類

國內郵資已付

台北郵局特准掛號 台北字第1890號

TAIPEI TAIWAN R.O.C. POSTAGE PAID LICENSE NO. 1890

非經本刊同意，不得轉載本雜誌內容。本刊編印費用為十元，刊後請轉贈親友，功德無量。

◆法鼓山建設基金劃撥專戶 帳號：19078983 戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

2011台中寶雲寺 動土典禮系列活動

- 【豐富99幸福100跨年晚會】12月31日
 - 【展覽·巡禮·輕食】1月1~9日 (台中分院歷史回顧、藝文展覽、啟建寶雲寺一句好話祈願卡、寶雲寺未來展望)
 - 【觀音法會】1月5、6、7日
 - 【歲末感恩分享會】1月8日
 - 【動土典禮·禪行】1月9日上午 (恭移佛像、安座大典)
 - 【祈福皈依大典】1月9日下午
- ◎活動地點：
- 台中分院 (寶雲寺) (台中市市政路37號)
 - 臨時分院 (台中市府會園道169號1-2樓)
 - 台中新市政中心府前廣場 (台中市中港路二段89號)
- ◎詳情請洽：(04) 2255-0665 轉 9 知客處

方丈和尚出席中華文化論壇

【本刊訊】方丈和尚果東法師偕同法鼓大學副校長楊蓓、孔健中，於十一月十七日至十八日前往中國大陸福州市，參加第三屆中華文化論壇。方丈和尚於十七日以一全人類的心靈環保為題發表演說，楊蓓、孔健中兩位則分別在論壇中發表論文。

呼應本屆論壇主題「中華文化在兩岸的傳承和發展」，方丈和尚在演講中引用聖嚴師父的話指出：「禪，是中華文化最光輝的一部分。一方丈和尚表示，禪不是宗教，卻能使人從實際的生活中，得到身體的平安健康和心理的平靜寧靜，這也是法鼓山推動「心靈環保」的精神內涵。

方丈和尚並與與會人士分享心靈環保的實踐方法，指出可藉由禪修，從放鬆身心著手，接著統一身心、身心與環境統一，而達到無住、無相、無念的境界。至於一般社會大眾，可以從四種環保、心五四及六輪運動入手，將心靈環保落實於生活中。方丈和尚表示，心靈環保是一個屬於全人類的心靈提昇運動，不管有沒有宗教信仰，都可以一同分享。

法鼓大學副校長楊蓓、孔健中，則分別以「禪與當代社會適應」及「神明會在台灣民間信仰中扮演的角色」為題發表論文。楊蓓指出，要讓當前全球化的惡果減少，應該要復興華人社會中既有的「禪文化」生活。法鼓山推動的心靈環保，不只是宗教議題，而是把禪的精神設計在生活中，體驗如何簡單過生活，放鬆身心融入社會，是一種可以實踐、行動的「禪文化」。

法鼓山贈棉被 溫暖梅姬受災戶

【大家還平安嗎？還夠保暖嗎？】十月三十日到十一月三日，法鼓山慈基會動員宜蘭地區義工，前往梅姬颱風中受創嚴重的蘇澳、南方澳災區，發放棉被、毛毯等物品。身穿綠背心的義工們，提著棉被、毛毯逐戶關懷，在濕寒天氣裡，為災區民眾送上暖意；一句句親切的問候，也讓民眾露出希望的笑容。

梅姬颱風十月底襲台創宜蘭地區，慈基會除了啟動救災與清理家園行動，並結合各界的善心捐助，持續關懷受災地區，針對優先需要者發放棉被、毛毯及禦寒衣物，並送上平安包、《心安平是力量》小冊、手冊，共計關懷超過六百戶受災戶。(文：曾令儀／慈基會提供)

法鼓山醫療團斯里蘭卡義診

【本刊訊】法鼓山慈基會第九梯次斯里蘭卡醫療團，在各科醫師、護理、藥師等專業人員踴躍參與下，二十九位團員十月二十九日前往斯里蘭卡，展開十四天的義診服務。十一月十一日，慈基會秘書長果器法師、救災諮詢委員會副主任委員黃楚琪也特地至斯里蘭卡，代表法鼓山將救護車捐贈給漢班托塔(Ambalantota)醫院。

果器法師在捐贈典禮上表示，二〇〇四年南亞大海嘯發生之後，法鼓山匯集台灣各界的愛心，推動五鼓山救護計畫，成立安心服務站、提供獎助學金、組成醫療服務團等，持續為受災民眾提供協助。即使五年救護計畫已告一段落，法鼓山的關懷並未間斷。看到當地醫院的救護車年久失修，希望透過捐贈救護車，為鄰近地區民眾提供完善的醫療協助。果器法師也前往醫療團義診地區，關懷團員及就診民眾。

這次的醫療團，是歷年來參與成員最多的一次，也是首次進入飽經海嘯及內戰衝擊的北部，包括穆特(Muttur)、巴谷利普蘭(Padappuram)等地區。醫療團不僅提供當地居民外科、內科、家醫科、小兒科等服務，在巴谷利普蘭綜合學校義診時，發現學生因買不起牙刷而用手指頭刷牙，因此採購牙刷、牙膏贈與學生，並為全校學生示範正確的刷牙方式。此外，醫療團還準備奶粉、指甲剪、凡士林、老花眼鏡、文具等物資，期望關懷更多孩童及老年病患的需求。



▲慈基會秘書長果器法師(右二)捐贈救護車給漢班托塔醫院，為民眾提供醫療協助。(慈基會提供)

慈基會雲林古坑召開永久屋說明會

法鼓山認養的雲林縣古坑鄉28戶永久屋工程，11月23日下午在當地召開規畫說明會，由慈基會委任的建築師劉宇傑，向古坑鄉公所代表及社區住戶，說明未來的永久屋將是一個環保簡約、充滿綠意，並兼顧在地特色的社區，居民在聽取說明之後，對未來家園充滿期待，十分感恩法鼓山的協助。

古坑鄉永久屋社區已進入建照核發階段，預計2011年6月底汛期來臨前完工，希望幫助八八水災失去家園的古坑鄉華山、樟湖、草嶺地區民眾，在重建的新家園裡，重新找回身心安頓的生活。(編輯室)

2011年法鼓傳燈日

傳心燈 起願行

2/12(六)台北 · 2/19(六)台中 · 2/26(六)台南 · 2/27(日)高雄

邀請對象：認同法鼓山理念，願意接受傳燈及護持佛法的社會人士

報名日期：2010.12.10(五)~2011.01.14(五)

報名方式：●網路報名，法鼓山全球資訊網 <http://www.ddm.org.tw/>
●親至法鼓山及各分寺院、辦事處報名

洽詢電話：02-2498-7171 ext.1350-1354

法鼓大學 邁向全球願景

全校教職員舉辦共識營 四學院提出學位學程計畫 第一棟書苑2011年啟用



▲法鼓大學校長劉安之(後排左五)帶領全校教職員，共同凝聚法鼓大學的理想與願景，迎接未來的招生計畫。(法鼓大學提供)

【本刊訊】「創造在地典範，發展全球願景！」十一月三日，法鼓大學舉行共識營，校長劉安之帶領十八位教職員，共同凝聚法鼓大學的理想與願景，並針對學位學程規畫進行跨領域討論，期望將融合生活與學習的大學環境建置完備，迎接未來的招生計畫。

劉安之校長表示，聖嚴師父創辦法鼓大學的目的，是要有別於傳統，不以競爭為目標，而強調由內至外的整體發展，先從觀念與認知的深層轉化入手，由提昇人品出發，進一步以實際行動來建設淨土。此外，法鼓大學更要掌握大環境的脈動，結合國際與本土的新創意、新思維、新作法，藉以培養符合時代所需的人才，開創出體現「心靈環保」的學府。

這次共識營，主要針對「大學學院規畫」、「綠色校園」、「行動實踐」、「全方位學習」、「一書苑生活」等主題進行討論，呈現出法鼓大學的新進展。硬體方面，利用金山校區的自然環境條件，打造綠色校園，以創造「永續校園」為目標，預計二〇一一年第一棟書苑就可落成啟用。

軟體方面，四個學院第一年的學位學程計畫書，包括環境學院「環境與發展碩士學位學程」、藝術與文化學院「社區社群再造碩士學位學程」、公益學院「社會企業與創新碩士學位學程」、人生學院「生命教育碩士學位學程」，已提交教育部審查，課程精神為帶領學生透過實作，達成跨領域的學習，課程並包括海外實習計畫、海外移地教學。而校級核心課程「法鼓講義」，則規畫邀請國際知名院校、機構的專家來講授，擴增國際交流管道。

劉安之校長指出，法鼓大學以人文社會為本，每個學位學程都因應社會的需要而設立，期望法鼓大學建構出「Pureland@Taiwan」(淨土在台灣)，進而推展至「Pureland on Earth」(人間淨土)。期許學生在校園生活中，融合書苑學習、禪修體悟、國際交流等多元面向，實踐自我導向的學習，懷持悲憫、熱情的生命觀，與社會大眾共同面對困局，開創平等與超越對立的國際視野。

【法鼓大學體驗營】
從預見到遇見
邀您一起體驗跨領域整合式學習，
與涵養生命的書苑生活。

【活動日期】2011年1月29~31日
【活動地點】法鼓山園禪堂
【報名網址】<http://www.ddc.edu.tw/>
【洽詢電話】
(02) 2191-1011轉9006~8

【教育新聞集錦】

人民大學副校長訪法鼓大學

應法鼓大學邀請，中國人民大學副校長李維麟、培訓學院院長李湘等一行五人，於十月十八日至二十三日來台訪問。李副校長等首先至法鼓山園區，參觀法鼓佛教學院、法鼓大學，並與法鼓大學教職員、學生代表進行交流。隨後，李副校長一行至法鼓德貴學苑，與法鼓大學校長劉安之、全體同仁進行座談。除了對聖嚴師父籌建法鼓大學的心願深表敬佩，雙方並就兩校學術交流與合作進行交換意見。會後，李副校長更以實際行動，支持「5475大願興學計畫」。此行由法鼓大學、故宮博物院等地，離法鼓大學前，劉安之校長誠摯邀請李副校長，在法鼓大學成立時，前來參加掛牌暨開學典禮。

(吳正忠)

艾皓德教授演講如何處理雜念

十一月十八日，法鼓佛教學院邀請了挪威奧斯陸大學文化研究與東方語言學系教授艾皓德(Prof. Halvor Eide)以「如何處理雜念」為主題發表二場演講，主題分別為「歐亞靜坐傳統的異同」、「慈山德禪的參禪、念佛、誦經及持咒」，會後並與佛教學院師生一起打坐，體驗漢傳佛教的禪修方法。

艾皓德首先從比較宗教學的角度，探討印度瑜伽、天主教、中國道教以及漢傳佛教的思想體系如何理解「雜念」。第二場演講則根據《慈山老人夢遊集》說明念佛、持咒、話頭等對治妄念的不同方法，並研討文中描述的境界。

由於艾皓德具有近三十年的禪坐經驗，因此提問時間，聽眾針對東方靜坐傳統的修行目的、靜坐方法、正念減壓療法、禪修所緣的分別等議題提出討論。

(許翠谷)



▲法鼓佛教學院碩士、學士班學生與法鼓高鼓隊，以「鼓動覺性」的擊鼓表演開場，讓來自全國各院校的大學生耳目一新。(張錦德攝)

法鼓佛教學院招生資訊

- 【考生輔導說明會】**
時間：2011年1月22日(六)
地點：法鼓佛教學院階梯教室
- 【碩士班招生考試】**
報名時間：2011年3月7~24日
考試日期：2011年4月9日(口試4月27日)
- 【學士班招生考試】**
報名時間：2011年3月1日~4月6日
考試日期：2011年4月23日(口試4月24日)
- ◎報名洽詢：**
碩士班 (02) 2498-0707 轉 2372
E-mail: aa@ddbc.edu.tw
學士班 (02) 2498-0707 轉 2242
E-mail: bdu@ddbc.edu.tw
◎佛教學院網址: <http://www.ddbc.edu.tw/>



▲惠敏法師到博覽會現場，向學生介紹著重人文與科技整合的佛教學院。(張錦德攝)

法鼓佛教學院 首度參加研究所博覽會

【張錦德/台北報導】佛教學院的課程就是讀經、禪坐嗎？法鼓佛教學院在十月底首度參加研究所博覽會，特別安排十八位碩士班、學士班學生與法鼓高鼓隊，以「鼓動覺性」的擊鼓表演開場，隆隆鼓聲響震會場，讓現場群眾目光聚焦舞臺上，活潑精彩的表演，打破一般民眾對佛教學院的刻板印象。

十月三十日、三十一日在台北體育館舉行的第十屆研究所博覽會，抽到一號攤位的法鼓佛教學院，帶來擊鼓、梵唄、說唱藝術、舞蹈等演出。擔任活動總召集人、佛學院學士班學生葉穎玟分享，自己從小對佛法就有濃厚興趣，大學時期接觸聖嚴師父的書籍後，便十分認同法鼓山的理念與精神，在家人支持下，進入法鼓佛教學院就讀，學習研究佛法，每天都過得相當快樂與充實。

佛教學院院長惠敏法師到場關懷時表示，佛教學院的校訓為「悲智和敬」，希望來就讀的學生都能以樂發好願、勇於實踐，成就眾生及莊嚴淨土為己任，做個才學兼備的學生。以弘揚漢傳佛教為理念的佛教學院，著重人文與科技整合，落實校園、化、目前提供每位研究生一萬元的申請設備費用，讓師生共同來推展「佛典翻譯課程」、「佛學資訊課程」、「知識管理系統」及「線上學習」。

【法鼓書齋】

■《人生》雜誌328期12月號 拈花見禪趣

所謂「一花一世界，一葉一如來」，照顧植物盆栽，可以啟發人們體悟生住異滅、洞燭無常、觀照自心。本期專題從生活環保、心靈療癒、佛法鍊心、實作趣味的角度，了解植物對生活與修行上的幫助與影響，並邀請果昌法師、林國承、黃盛璘，分享種植植物如何改變他們的生命，引領他們學習大自然的智慧。

深受國人矚目的「台北國際花卉博覽會」，11月正式開幕囉！「焦點話題」帶您到花博，悠遊泰國、日本、不丹等佛教主題庭園，造訪不同國家的佛國淨土。果禪法師、常濟法師代表美國法鼓山佛教協會，參加在印度舉行的《地球憲章》十週年大會，「國際視窗」深入報導這場守護地球的正念戰役。騎自行車環島是許多人的夢想，途中風景令人難忘，「禪心之旅」分享在每天腳踏一百公里中，領悟到的幸福。(每本150元，訂閱一年1440元，另有特惠專案，請見心靈網路書店)

◎洽詢電話：(02) 2896-1600
◎法鼓文化心靈網路書店：www.ddc.com.tw



種子盆栽達人林惠蘭 分享栽種「心」活力

【陳湘陵/台北報導】十月三十日在法鼓德貴學苑二樓，種子盆栽達人林惠蘭帶來許多令人目不暇給的盆栽作品，並以「種子盆栽激盪快樂」為主題，與「心光講堂」的年輕聽眾們，分享如何透過與植物的對話及學習，提振心靈活力。

演講開始，林惠蘭先請眾人給三個掌聲，第一個給講桌上與她一起登台演講的植物，第二個是給演講的她，第三個給聽眾們自己。林惠蘭表示，由於天天對植物說好話，天天稱讚自己，所以盆栽才會那麼漂亮。

林惠蘭介紹擺在桌上如藝術品般的盆栽，分享栽種的第一步，先要觀察種子的新鮮度，接著，種植的過程一定要有耐心。她舉例說明，半徑約十五公分的柚子盆栽，一千多個種子，須花一、兩個小時排好，「栽種時，心要靜，不要起煩惱心，借此修心，做任何事情都該是這樣。」林惠蘭還提醒，選用花器時不需太花俏，愈素雅愈好，「盆器是植物的舞台，不要讓太亮麗的花器，搶走植物的光彩。」

四十歲開始接觸地栽菩薩、種子栽種的林惠蘭，至今已有一、二十二年。她分享每天在工作室持誦、練習丹田換息、排種子時，一顆種子一句法號，一邊持誦，一邊完成設計；只要一起煩惱，立即讓自己轉換心境。

「種善因得善果，種植盆栽是如此，人生也是如此。」林惠蘭覺得，美好的事物就要與大家分享，希望透過推廣種子盆栽，分享自己積德的人生觀，「這是我的人生功課及價值。」



▲林惠蘭與「心光講堂」年輕聽眾們，分享如何透過與植物的對話及學習，提振心靈活力。(青年院提供)

12月心光講堂 | 缺陷美·閃耀星

【主講人】陳永基
【日期】12月25日(六) 18:30~20:30
【地點】法鼓德貴學苑
【對象】18至35歲年輕朋友，也歡迎一般社會大眾
【網路報名】請上法青布拉格<http://ddmsys.ddm.org.tw/>
【洽詢電話】(02) 2191-1020 轉 3010

2011冬季青年卓越營

DATING YOUR DREAMS 啟動夢想

生活越來越忙碌，卻也漸漸失去方向感？不知何時起，竟成了未來的代名詞？站在人生的十字路口，你多久沒有做過一個美好的夢了？2011卓越營帶你揮別困惑！充飽勇氣的電池，啟動夢想，超越自己，邁向卓越！

報名訊息請密切注意「法青布拉格」
<http://ddyp.pixnet.net>

時間 2011年01/19(三)~01/23(日) 報名 網路報名。請上「法青布拉格」 對象 18~35歲大專以上之海內外青年
地點 國立暨南國際大學(南投縣埔里鎮大學路一號) 費用 全免，交通費自理。(台北、台中、台南、高雄火車站接送或自行前往)

主講單位 承辦單位 協辦單位 媒體協辦
法鼓山佛教學院 法鼓山青年會 法鼓山法鼓大學 佛光山 弘光學院

指揮 吳淡如 陳以真
宏善集團創辦人 作家主持暨種子女 年代新聞真真主持人

課程內容
淨悅山水 禪法的實踐，清涼的覺悟——體驗地栽菩薩
心靈寶貴 純真的心靈——在塵世中尋找
他的身影 弘揚國際視野，開啟世界觀——真諦的追尋
月光皎皎 寬闊的心胸，對的視野——觀音菩薩的修持
高貴典雅 聖潔的靈魂——在自我中超越自我

2010 法鼓山 大悲心 水陸法會

水陸法會最先開始的是哪一壇？沒錯，就是「萬行壇」。其實萬行壇全年無休，來自各地的義工菩薩，奉獻時間與心力，齊心成就每個壇場。在水陸法會啟建時刻，邀您參訪最忙碌的萬行壇。
◎許翠谷、曾令儀

萬行壇 修行不打烊



▲細細布置壇場的每個細節，義工們體驗清楚放鬆、安身練心的法門。
(許朝益攝)

大雨滂沱中，義工們正三五成羣，在水陸法會壇場各處，忙碌地掃地、擦椅子、鋪桌巾、擺經架。面對千頭萬緒的工作，只見義工們個個靜默專注，清楚每一個動作、安住每一個當下，逐步完成莊嚴壇場的任務。

水陸法會啟建前，由所有義工共同成就的萬行壇，已經率先開跑。山前殿後、壇內場外，盡是義工們穿梭的身影。動中有靜的現象中，還有從海內外各地上山巡禮的民眾，由爸爸媽媽帶著孩子，參與出坡作務，體驗萬行壇清淨放鬆、安身練心的法門。

「萬行壇是最能契入佛法修行核心的一壇，因為修行就在平日用當中！」萬行壇是十一個壇場中，唯一沒有實體空間和儀軌、所占幅員最廣的一壇。當義工們穿上圍裙、戴上口罩，隨順因緣隨處奉獻時，處處都是壇場，時時都在修行，不論參與的是香積、交通、引禮、醫護或環境維護，只要把握當下，提起方法，每掃起一畚塵土、削落一團果皮，都是在成就自己和大眾的修行。

「在萬行壇中，我學會放下自己的分別心。一法會期間，人多事多境界多，有時會想進入壇場，與眾人一起誦經共修，但其實不論身處萬行壇或法會各壇，都是沒有「分別」的。

萬行壇邁入第二年，為了讓外護義工也能體驗水陸共修的殊勝，今年還特別針對萬行菩薩開闢早、中、晚三個共修時段，分別在簡介館和禪堂進行，白天



▲沒有實體的空間和儀軌，萬行壇是水陸法會中，由義工們的自心莊嚴，時時處處所成就的壇場。
(許朝益攝)



▲擦椅子、掃地，義工們靜默專注在每一個修行的當下。
(許朝益攝)

水陸壇場巡禮

◎文/許翠谷·圖/許朝益



【總壇】雙手合十，放慢腳步，跟隨導覽義工，巡禮的隊伍魚貫步入「總壇」，問訊、禮懺（五悔儀），展開佛國巡禮的一日修行功課。作為水陸法會的樞紐，總壇壇場簡約而莊嚴，壇場內以聖嚴師父寫的「心地莊嚴」墨寶期勉大眾嚴淨身心，精進修行。



【總壇】以水陸畫代表各席眾生，恭迎上下堂的四聖六凡蒞臨壇場聽經聞法，接受大眾虔誠供養。上堂十席接受供養後並加被群靈；下堂有情則可仰仗三寶加持得濟拔，趨向佛道，往生淨土。



【淨土壇】步入以蓮池海會為背景的「淨土壇」，試著把心安住在「阿彌陀佛」聖號，身心放鬆、心念專注，在一步一佛號中，體驗念念都在佛國淨土，步步都能自在輕安。



【地藏壇】「地藏壇」以《地藏經》經文為壇場主體，與地藏菩薩的大願作為呼應，讓巡禮隊伍在佛號聲中生起慈悲、平等、感恩的心，感恩雙親之外，也能體會大地的富藏與包容。



【祈願壇】攝心安步巡禮各壇——禮懺、念佛、靜坐，最後來到「祈願壇」。虔心持誦《大悲咒》後，將這一天巡禮共修的功德迴向一切有情，祈願在觀音菩薩的慈悲護念下，以智慧心斷除煩惱、以大悲心成熟眾生。

以出坡方法的提醒為主，晚間則由法師帶領大眾在禪堂持咒、打坐，並開示心靈環保的當代實踐，如何將佛法活用於生活，而每一次共修都會以發願、迴向作結，再次堅定自己奉獻服務的願心。

不論法會前，還是法會期間，義工們手在做事，心同時也融入法會中，尤其因為修習了專為萬行壇義工開設的課程，只要念及課堂上法師提醒「用迴向的心念專注，用禪修的心，時時觀照自己的身心。」

八天的法會雖有期限，但萬行壇修行不打烊，萬行菩薩這份安己安人的力量，將隨著每一次的奉獻行動，不斷地延續下去。

【趙汝聰/台北報導】八月起，全台灣陸續展開的「募人募心，快樂學佛——二〇一〇勸募會員成長營」，十一月三十日最後一場在農禪寺圓滿，北四轄區三百多位鼓手齊聚一堂，學習勸募的意義、方法及實作演練。

「修行勸募法門，重要的是要有正知見。」關懷中心副都監果器法師到場關懷時，提到勸募會員好比是「功德財」的理財專員，協助民眾將財富存在無盡藏銀行。法師表示勸募的初發心很重要，過程如果遇到不順遂、起煩惱心，一定要回到初發心，不斷提起願心。

「我們今天的工作，是蓋一座千年道場的基礎，基礎一定要建好。」宜蘭的資深悅眾游文聰，分享二十六百餘年前，佛陀利用托鉢的機會為大眾祝福說法，讓佛法深入民間，聖嚴師父以「一鉢千家飯」的勸募方式，一樣



▲北四轄區三百多位鼓手齊聚農禪寺，為最後一場「二〇一〇勸募會員成長營」畫下圓滿句點。
(黃隨文攝)

2010 勸募會員成長營 快樂圓滿

是要透過勸募與社會大眾分享佛法，讓人得到佛法的利益，發揮安定社會的力量。

「關懷是勸募的第一步。」花蓮的鄧美芳分享如何聆聽、同理心關懷他人，並以佛法觀念協助他人，如何在遇到逆境時以佛法轉念，消融自我。「種種田就像農夫一樣，有耕耘才有收穫。」台中的蔡家瑞分享勸募經驗時，提醒大家要設定目標，有願就有力。

講師王志強提供從「自己的心」做起，分享感動與福田、善用工具資源、運用成功勸募原則、時時做勸募等實用的方法。大當分享時，鼓手們紛紛表示回去後要熟讀《勸募一本通》，要做到知行合一，時時努力實踐。

動禪指引開課 體驗放鬆好容易！



傳燈院今年度的新課程「動禪指引」，十月九日在雲來寺開課了！全場兩個半小時的課程中，義工講師引導禪心法時，學員們在了解動禪心法時，也同步練習在動中調心，實地去體驗每一個當下，動禪帶給身心的感覺，將原本躁動不安的心慢慢調和，逐步獲得安定。

傳燈院表示，此次舉辦動禪指引的目的，是希望提供對禪修有興趣、但不想盤腿打坐，或時間有限的民眾，另一種親近禪法的方式。明年（二〇一一年）起，動禪指引將陸續開課，內容分為立安與坐安課程，歡迎民眾一起來學習法鼓八式動禪。
(圖·文/傳燈院)

法鼓山2010年歲末大關懷

捐款支持關懷急難家庭

辦理期間：2010/12/11~2011/1/23

捐款方式：
1. 請親往法鼓山各分寺/院、辦事處
2. 網路捐款：網址http://www.ddm.org.tw/donate/ (項目：多舍恩圖)
3. 郵政劃撥：捐款帳號/19577467
戶名/財團法人法鼓山社會福利慈善事業基金會
並請在劃撥單備註欄註明：「多舍恩圖」

洽詢專線：(02)2893-9966 分機6339 法鼓山慈善基金會

心知福 年幸福

2011/2/2 除夕~2/6 初四 法鼓山世界佛教教育園區

以心靈環保，締造百年幸福

新春系列活動：
1.【點亮光明·點燈】
法華燈/平安燈/光明燈一年(詳情請洽各客室)
讓新的希望點亮一年的光明，讓心的加福開啓新年的幸福。
◎歡迎佛前供花、護持新春活動及隨喜打香供養，廣結善緣，廣種福田。
2.【祈福平安·法會】·【祈福幸福·新春特展】
【品幸福·茶韻】·【唱幸福·靜食】等活動

活動洽詢：(02)2498-7171 分機3310、3312
活動訊息：請參考法鼓山全球資訊網
http://www.ddm.org.tw/

【法鼓山創辦人聖嚴師父圓寂二週年】

成就大願 感恩音樂會

2011.2.10 (四) 19:30~21:30
(成就大願特演場)

2011.2.11 (五) 19:30~21:30

■ 地點 台北國父紀念館大會堂

■ 內容

- 【聚首賢哲】序曲 法鼓山組曲鋼琴協奏曲
- 【赤心獻供】牛牛鋼琴獨奏曲
- 【諄諄法音】師父開示錄音剪輯
- 【大哉我願】拉赫曼尼諾夫第二號鋼琴協奏曲 (VCR)
- 【切切付囑】師父開示影音剪輯
- 【信受奉行】祈願迴向 牛牛小提琴獨奏

■ 主辦單位 法鼓山榮譽董事會

■ 擔綱演出 鋼琴·牛牛(張勝量) / 愚韻交響樂團
指揮·張佳韻

聖嚴爺爺，
謝謝您！

成就大願殊勝因緣：

即日起至2011年2月9日止，凡參與成就大願專案並圓滿捐款二萬元以上的菩薩，除原白瓷佛手感恩結緣品之外，另將受邀成為感恩音樂會貴賓，敬請菩薩們把握因緣踴躍共襄盛舉。竭誠歡迎菩薩大德憑貴賓券入場。請洽法鼓山護法總會 (02) 2893-9966轉6307