

法鼓山 赤法鼓山觀音道場 參北臺灣第一聖地

# 法鼓

Dharma Drum Monthly 雜誌

PERIODICALS 雜誌紙類

國內 郵資已付 台北郵局特准掛號 台北字第1890號

TAIPEI TAIWAN R.O.C. POSTAGE PAID LICENCE NO.1890

知福幸福

非經本刊同意，不得轉載本報圖文。本刊編印費用為十元，閱後請轉贈親友，功德無量。

◆ 法鼓山建設基金劃撥專戶 帳號：19078983 戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

# 日本震災 法鼓山祈福送暖

各地分院舉辦三時繫念法會 捐助善款、援助物資 持大悲咒 祈大平安 迴向受災民眾



▲上百位法鼓山義工協助打包救災物資，配合外交部專機送往日本。(慈基會提供)



▶法鼓山舉辦三時繫念法會，祈願透過佛法的力量，為日本東北關東大震災的罹難民眾進行超薦，並為災區民眾祈福。(許朝益攝)

【本刊訊】三月十一日，日本發生強震、海嘯、核災等災害，法鼓山隨即啟動緊急救援系統，提撥新台幣五百萬元善款，捐助日本政府供救災使用，同時匯集睡袋、外套等九千多件救災物資，配合外交部專機陸續送往日本。二十日下午，農禪寺和總本山、各地分院同步舉辦三時繫念法會，透過網路電視線上直播，同時發起「大悲咒」億萬遍，籲請大眾共同為日本受災民眾祈福、祝禱，祈願以願力點燃希望，迴向日本受災民眾，平安度過災難，早日重建家園。

由於聖嚴師父曾留學日本立正大學，僧團包括首座和尚惠敏法師、副住持果暉法師與中華佛研所所長果鏡法師都曾留學日本，與日本的因緣深厚，法鼓山於災後第一時間聯繫相關友好的學校與學者教授，表達慰問和提供協助之意；法鼓山也透過體系內四眾服務系統，由通曉日語的義工致電或通訊慰訪日籍信眾與旅日僑胞，期盼帶給他們撫慰心靈的力量。

三月十五日，外交部邀集各界慈善團體召開日本賑濟物資專機說明會，法鼓山由慈基會秘書長果暉法師代表參加，會中並轉達方丈和尚惠敏法師協助募集物資、打包工作的民眾及義工的幫忙，讓救災物資可以在短時間內集結，順利送至災區使用。這些物資已於三月十三日至十六日間，共分八架次班機運往日本，送到需要援助的日本民眾手中。

面對這次日本的嚴重災害，方丈和尚果東法師引用聖嚴師父曾說的：「災難與我們每一個人的生命都是息息相關的。因為這塊土地是我們大家所共同居住的，任何一個地方發生災難，都是彼此互相關連的，正所謂牽一髮而動全身。所以我們每個人都有照顧災區災情的責任。」提醒大眾應當發揮慈悲精神，以人溺己溺的心情，給予受災地區祝福，祈求人人平安無恙。

此外，法鼓山從三月二十一日至二十七日，每晚七點舉辦持誦《大悲咒》共修，祈願觀世音菩薩慈悲救護，讓日本受災民眾早日脫離苦難。民眾也可以透過上網下載或線上持咒。

【用願力點燃希望】  
線上祈福迴向<http://www.ddm.org.tw/event/help/20110311/index.htm>

## 聖嚴漢傳佛學講座教授 推動漢傳佛教世界發展

【劉柏君／綜合報導】由聖嚴教育基金會贊助在美國哥倫比亞大學設立「聖嚴漢傳佛學講座教授」自二〇〇七年五月設立以來，在首任講座教授、哥大宗教系與東方語言文化系教授于君方的推動下，短短三、四年間，於課程、講席、博士生指導、研究出版、學術交流等方面，有了令人矚目的發展與成果，不僅讓漢傳佛教在世界播下種子，更繼續發揚與茁壯。

近年來，于教授擔任哥大研究所、大學部多門重要課程講席，包括：漢傳佛學的主題、大乘佛教之典籍、漢傳佛教之文學（文獻）、佛教在東亞、中國宗教傳統、婦女與佛教在中國、法華經及東亞佛教，並在漢傳佛教課程擔任十位博士生的指導教授。

研究出版方面，于教授除了擔任「哥倫比亞大學聖嚴漢傳佛教出版基金」一審查委員，還在台灣出版《觀音——菩薩中國化的演變》、《悟因法師行傳》等著作；另一本英文著作《傳燈：香光尼僧團與當代台灣比丘尼》已在審稿中；另外也在《藝術史研究月刊》、《生活

願學菩薩精神 八百多人求受菩薩戒

【本刊訊】法鼓山第十六屆在家菩薩戒，於三月十日、十三日、十七日、二十日，分兩梯次於法鼓山園區大廳舉行，本次傳戒會由方丈和尚果東法師、首座和尚惠敏法師、副住持果暉法師擔任導師，共有八百多位戒子發心求受。

四天的戒期中，戒子們專注虔敬地學習、演禮，並觀看聖嚴師父的說戒開示影片，深入了解菩薩戒內涵與精神。每日懺悔時，總護法師提醒大眾以感恩、慚愧、懺悔、恭敬心拜佛，隨著每一次的頂禮，彷彿不斷清淨累劫貪瞋癡所造惡業，進而以清淨身心，納受戒體。



▶台南場傳燈法會在台南大學體育館舉辦，雲嘉南地區民眾手持燈籠，發願照亮世間需要溫暖的角落。(張錦德攝)

傳燈即同傳法，方丈和尚表示，今年的傳燈法會走出法鼓山，由法師、信眾組成的大悲行隊伍，從北至南，一路行經雲來寺、齋明寺、雲集寺、紫雲寺等分支道場，二百多公里的行腳路途，願把聖嚴師父的悲願傳遞下去，讓淨化人心、淨化世界的佛法明燈，照亮世間需要溫暖的角落。

傳燈即同傳法，方丈和尚表示，今年的傳燈法會走出法鼓山，由法師、信眾組成的大悲行隊伍，從北至南，一路行經雲來寺、齋明寺、雲集寺、紫雲寺等分支道場，二百多公里的行腳路途，願把聖嚴師父的悲願傳遞下去，讓淨化人心、淨化世界的佛法明燈，照亮世間需要溫暖的角落。

主燈信物 蔡曉芳發心護持

感念聖嚴師父弘法利生的理念，蔡曉芳發心護製主燈信物。這座錫製的主燈，直徑約六十公分，由於材質上必須承受長時間燃燒的高溫，因此設計與製作極具心力。蔡曉芳表示，這座主燈主燈錫，經過四十個小時的窯燒後，再經過一天的冷卻完成，上釉等步驟由極具經驗的老師傅操作，過程相當嚴謹。

三月十七日，蔡曉芳與夫人（圖左）一同親往法鼓山園區致贈此一主燈，方丈和尚果東法師則致贈師父「知福幸福」墨寶，感恩蔡曉芳的發心護持。

## 傳燈法會 台南圓滿

【張錦德／綜合報導】黑暗中，一道光點圓滿的孤線，於二月二十七日晚上九點多，綿延在高雄紫雲寺外的人行廣場公園上，近兩千位信眾，手捧著象徵佛法的明燈，畫下象徵大願無窮的驚歎，也圓滿二〇一一年「傳心燈·起願行」法鼓傳燈日活動。

繼台北、台中後，法鼓山接續在台南大學體育館、高雄紫雲寺舉辦傳燈法會，由方丈和尚果東法師及僧團代表，共同為雲嘉南、高屏及台東地區五千多位民眾，逐一燃起象徵佛法不滅的明燈。

傳燈即同傳法，方丈和尚表示，今年的傳燈法會走出法鼓山，由法師、信眾組成的大悲行隊伍，從北至南，一路行經雲來寺、齋明寺、雲集寺、紫雲寺等分支道場，二百多公里的行腳路途，願把聖嚴師父的悲願傳遞下去，讓淨化人心、淨化世界的佛法明燈，照亮世間需要溫暖的角落。

傳燈即同傳法，方丈和尚表示，今年的傳燈法會走出法鼓山，由法師、信眾組成的大悲行隊伍，從北至南，一路行經雲來寺、齋明寺、雲集寺、紫雲寺等分支道場，二百多公里的行腳路途，願把聖嚴師父的悲願傳遞下去，讓淨化人心、淨化世界的佛法明燈，照亮世間需要溫暖的角落。

## 墨觀·禪悅

一行禪師 書法聯展

【無盡燈海綿延在紫雲寺外的人行廣場公園上，畫下象徵大願無窮的驚歎，圓滿全台灣傳燈活動。】

法語·墨緣 聖嚴法師書法展

展覽期間：2011年4月8日~4月23日 上午10:00~下午4:00

展覽地點：法鼓山世界佛教教育園區 第一大樓四樓

開幕典禮：2011年4月8日上午10:00 六樓大殿，歡迎蒞臨參加

展覽期間：2011年4月25日~6月25日 上午10:00~下午4:00

展覽地點：法鼓山世界佛教教育園區 第一大樓四樓



# 世界需要

# 道心的宗教教師

### 僧大舉辦僧活營暨招生說明會 四十多位青年體驗出家生活 認識僧伽教育的意義與使命



【曾令儀／金山報導】出家人一天的生活怎麼過的？現代僧伽教育有何特色？為吸引更多社會青年體驗出家生活，了解現代僧伽教育的意義與使命，法鼓山僧伽大學於三月十一日至十三日，在法鼓山園區舉辦「僧活營暨招生說明會」，讓青年朋友從煩瑣的塵囂中抽離，回到簡單生活的原點，與自我內在的心靈對話，重新思考人生的方向。

前二日的僧活營，共有四十多位學員參與出家生活的體驗，從早晚課、八式動禪、禪坐、出坡與經行，負責規畫營隊的常任法師說，藉由營隊課程，讓學員親自體驗出家眾的生活樣貌，並學習基礎禪修，練習在動靜之中，放鬆身心的方法。

課堂中也邀請學僧分享就讀僧大的因緣，同時安排一場菩薩戒誦戒會，透過懺悔、誦戒等儀式，來安定身心，反省自我，達到身心的清淨。第二天清晨的戶外經行，繞行法華鐘與開山觀音像，大眾恭誦發願文，為日本震災的受難者祈福。

第三天的招生說明會上，僧大副院長常寬法師說，今年成立十週年的僧伽大學，是漢傳佛教宗教師的



▲僧大法師與學員圍坐成圈，分享個人出家因緣，也解答學員對僧伽教育、出家生活的提問。



▲四十多位學員從早晚課、八式動禪、禪坐、出坡與經行等營隊課程，親自體驗出家生活的樣貌。

搖籃，尋找的是有善根的嬰兒菩薩，希望從本屆開始能有一嬰兒潮；尤其日本最近遭逢地震，國土危殆，世界需要有道心的宗教師來幫助人類的生活。

「僧大培養的是宗教家，一個偉大的宗教家具有轉動乾坤的力量，可以影響全世界的人類。」說明會播放聖嚴師父的開示影片，勉勵大眾藉由進入僧大，在教育與服務的過程中找到生命的著力點。

學員陳郁涵說，與法師們的互動中，她感受到法師們莊嚴的威儀，以及自然散發出清淨與安定，而僧活營的誦戒等儀式也讓她體認到，要成為一個宗教師，需要經過很多的鍛鍊，更需要大願心與長遠心；學員王宸辰則說，從禪修、誦戒體驗，他學習到如何把心安住在當下，也更相信佛法可以幫助自己找到生命的意義。

### 黃盛璘講園藝治療 讓植物喚醒生命力

【曾令儀／金山報導】園藝治療，是幫植物抓蟲嗎？「剛好相反，園藝治療不是治療植物，而是讓植物來治療人。」台灣第一位取得美國園藝治療師認證的黃盛璘，三月九日應邀在法鼓佛教學院主講「園藝治療的過去、現在、未來」，包括佛教學院院長惠敏法師、中華佛研所所長果鏡法師在內，共有百餘位聽眾到場聆聽講座，一起進入園藝治療的世界。

黃盛璘說，園藝治療服務的對象非常廣泛，包括兒童、高齡者、身障者、中輟生、學習障礙、精神障礙者等；植物可以刺激人的視、聽、嗅、觸、味等五感，適合使用的植物則需要強健的生命力，不能嬌弱易死，才能讓人從治療中獲得幫助與成就感。

黃盛璘說，有些老年人常慨嘆自己「沒用啦！」但許多老人都是擅於照料植物的一線手指，藉由每日不斷生長變化的植物，可以帶給他們生命力的與期待感，重新發現生命的長處；而在安寧病房，病人無法走出房間，治療師就把植物帶進室內，同時帶入的更是生命、季節感，讓病人能藉此感受四季的更迭變化，親近大自然的元素，帶給身心正面的影響。

黃盛璘說，園藝治療的任務之一，就是讓參與者喜歡上植物，讓植物進入他們的生活中，並喚醒解決問題的勇氣，「雖然人號稱是治療師，但真正為人治療的其實是植物。」

### 佛教學院與南亞技術學院 締結姊妹校

【本刊訊】二月二十四日，法鼓佛教學院與南亞技術學院締結為姊妹校，雙方在南亞技術學院綜合大樓國際會議廳簽署合作協議書，共有該校師生二百餘人參與締約儀式。佛教學院院長惠敏法師並以「論道與人生應有的服務態度」為題發表演講，引起熱烈回響。

南亞技術學院為佛教學院與國內外大學簽署合作協議的第十七所姊妹校，也是繼台灣科技大學後，第二所締結的技職大學校院。南亞技術學院院長，未來能參考佛教學院為台

目前，研修中心主要負責規畫佛教學院的禪修等行門課程，讓學生在佛學專業課程之外，透過修行方法的練習結合學術理論，將佛法運用到日常生活中。

## 師父晚年開示集 《我願無窮》出版

【本刊訊】集結聖嚴師父晚年重要開示內容的《我願無窮——美好的晚年開示集》出版了，這是法鼓文化繼去年（二〇一〇年）元月出版師父病中弘法口述紀實《美好的晚年》後，選錄師父於二〇〇五年之後五十五篇已刊登過的開示、演講等文稿，集結成書。

本書收錄的時間點從二〇〇五年九月二日的傳法大典為開端。從編輯整理的文稿總表發現，自二〇〇五年至〇九年師父捨報前，於各場合的開示、談話，高達七百八十七篇，平均一年有一百九十六篇文稿，以師父一週洗腎三天，每次都要半天的時間估算，用於工作的時間竟如此驚人，體現著師父「盡形壽，獻生命」的生命態度。

本書共分為三部分：一、和平在人間；收錄師父在國際宗教或各種會議上的專題演講與致詞；二、修行在人間；收錄對佛法法義的開示；三、好願在人間；對社會關懷的開示。這些文稿見證了師父曾參與過的社會發展軌跡，師父



《我願無窮——美好的晚年開示集》有師父對眾生、佛法無窮的願力，也是送給世人的美好禮物。

### 【法鼓大學禪文化講座】

## 蔡耀明講法界觀引發的禪修脈動

【陳平坤／台北報導】三月十二日下午，由法鼓大學人生學院主辦的首場「禪文化入門講座」，邀請臺灣大學哲學系副教授蔡耀明，於德貴學苑以「法界觀引發的禪修脈動」為題，對八十多名聽眾進行專題演講。

蔡耀明首先說明，禪修的功用在於鍛鍊專注、清明、覺察的心意識狀態，目的則在於發掘問題心態，進而改變那些心態，成就良好的生命品質。蔡耀明接著指出，禪修的「所緣」如果繫在某個特定對象上，往往可能被他牽動或被限定住。至於禪修的「所在」，一般人心依住在禪房、住家、國土上，專精禪修者則依住在「空無邊處」、「識無邊處」、「無所有處」、「非想非非想處」等定境中，雖然可以或長或短地讓身心安頓下來，但並非究竟的禪修所在。

針對那些非究竟義的禪修所緣和禪修所在，走在「解脫道」上的佛法，著重於指出它們的無常、非我、非我所；而走在「菩提道」上的佛法，則強調它們皆為緣起、性空、中道、不二。因此，面對它們都應無所執著。當觀察、思維一切諸法緣起，由緣起串流成變動歷程而交織為幻化網絡，便形塑出所謂的「法界觀」。依此一「法界觀」，便能轉變各式各樣不適當的、偏差的心態觀和世界觀，從而引發正確的禪修動機。

這樣的禪修脈動內涵包括：將從事禪修的心態，理解為緣起而幻化的顯現；禪修心態與「所緣」或「所在」，並非外在的敵對或抓取關係，而是平等法界之幻化的現關係，能將禪修脈動在法界中無限伸展。

### 【法鼓書齋】

#### 《人生》雜誌332期4月號

#### 佛法怎麼看世界末日？

日本大地震引發海嘯、核災，加上近年全球氣候異常，災難頻仍，各種末日預言甚囂塵上。真的有「世界末日」嗎？佛法說世間無常，世界是在不斷成、住、壞、空的過程中循環不已，不否定世界有毀壞的一天。本期專題透過佛法、科學觀點，釐清讀者對於「末日」的迷思，並提供佛教的時空觀，面對末日危殆的安心方法等，同時藉由電影介紹，引導讀者從災難電影中看見佛法，提醒讀者不論世界如何改變，應把握人身「特勝」本質，把握當下努力修行。

當佛教徒學生遇上天主教徒老師，會激盪出什麼火花？宗教體驗對於文學創作有何影響？「人生Café」由學者單德興叩問知名作家王文興，展開精彩對話。「人生行旅」採訪愛旅行、愛品茶、愛拈花的吳氏三姊妹，在二十五歲時先後踏上自我追尋的旅途，分享與自己、與世界的對話。新專欄「巨浪迴瀾」由專研明清佛教與佛教文化史的廖肇亨教授，介紹明清佛教燦爛風華，一覽明清佛教高僧的弘化行誼與詩文書畫，首位介紹破山海明禪師。

（每本150元，訂閱一年1440元，另有特惠專案，請見心靈網路書店）

◎洽詢電話：(02) 2896-1600  
◎法鼓文化心靈網路書店：www.ddc.com.tw



### 【教育資訊看板】

#### 法鼓佛教學院佛學推廣課程

課程名稱	授課教師	開課	上課地點
禪柔輕安瑜伽（懺悔篇）	簡淑華	4/28（四）	德貴學苑八樓815教室
禪柔正念瑜伽（觀身在身篇）		5/2（一）	

◎更多課程請上http://ddbctw.blogspot.com，洽詢電話（02）2773-1264

**法鼓山僧伽大學**  
Dharma Drum Sangha University

## 漢傳佛教宗教師的搖籃

### 2011法鼓山僧伽大學招生

報名日期：2011年4月1日~5月31日  
考試日期：筆試：6月17日(星期五) 面試：6月18日(星期六)  
聯絡方式：電話：(02)2498-7171 轉 2351 法鼓山僧伽大學教務處註冊組  
電子郵件：seb@ddm.org.tw  
網址：http://sanghau.ddm.org.tw

**我願無窮**  
美好的晚年開示集

「心靈環保」是法鼓山最大的特色  
釋迦牟尼佛的教育，是一種遺世的教育，釋迦牟尼佛所到哪裡，他的教學就在那裡，而追隨他的人們，就是學生。法鼓山是一所學校，這所學校可大可小，小則一間教室也足夠，大則可以整片山都是學校，空間與時間都是無限大的。  
——聖嚴法師

本書精選55篇開示，取材時間自2005年傳法大典至2009年捨報前，完整呈現聖嚴法師晚年思想精華。

◎作者：聖嚴法師  
◎定價：300元

★心靈環保推薦閱讀★新書上市75折（請洽法鼓體系書店，6/30止）  
法鼓文化 郵政特准掛號50013371 服務專線02-28961600 http://www.ddc.com.tw 訂購金額未滿650元，酌收80元運費，限國內運送

# 皈依新鮮人

學佛很難嗎？著重活潑、多元、實作、分享的「學佛FUN輕鬆」課程，開辦五年多來，引領無數新皈依弟子輕鬆、快樂學佛。五月份，第十期課程即將招生，學佛新鮮人別忘了趕快報名唷！

◎陳玫娟

# 學佛FUN輕鬆



導新皈依弟子入門的服務學長們，用心投入每一期課程活動，與學員們一同成長。（農禪寺提供）

「活潑、多元、實作、分享，是「學佛FUN輕鬆」最大的特色。」自二〇〇六年開課以來，一直擔任課程規畫的曾麗娟老師，點出課程受歡迎的關鍵。「學佛FUN輕鬆」一期共有十堂課，從學佛行儀開始，接下來是動禪、四眾弟子共勉語、禪修、認識法鼓山的理念、念佛、法會、學佛入門等課程。在這些基礎課程中，學員可以很快掌握到正確的學佛觀念，以及各種修行方法。「特別在實作部分，」曾麗娟補充說明，課堂上

每年兩次皈依大典後，在農禪寺的大殿、教室裡，總可以聽到滿堂歡笑聲，這是皈依弟子踴躍報名的學佛FUN輕鬆。也是新講師、服務學長、學員臉上的笑容，讓人感染到這股學佛的快樂，不禁讓人好奇：這課程，究竟有什麼放鬆、快樂的學佛祕訣？  
**掌握觀念方法 實作分享快樂多**  
實地到上課現場，當講師提出討論主題：「在生活中如何運用「四環」與「心六倫」？」學員們分成小組，選定題目，就自己的觀察與省思，熱烈提出各種實踐方法，並寫在海報上：「我要學彌勒佛，不要像巫婆」、「維持苗條，省錢又健康」。活潑、輕鬆的討論，無形之中，也將禮儀環保、自然倫理等觀念用在学习上。「這裡很像大學的社團，很活潑，讓人能夠快樂地學習。」第七期學員塗淑琦說。

「當」天人很多，需要耳機。「這一段用〈快樂頌〉來唱，一定很有趣。」三月二十日下午，近十位「學佛FUN輕鬆」服務學長，在農禪寺第三教室裡，與曾麗娟老師一同腦力激盪，熱烈討論四月份皈依典禮，要為皈依弟子表演的短劇。這群熱忱的服務學長，都是「學佛FUN輕鬆」的結業學員，儘管「求學階段」先後有別，但都因這段學習經驗，成了真正的快樂學佛人。  
「結業三年來，受益最多其實是自己。」班長馬如琦是第三期學員，原在學校教英文的她，提到自己過去，就像聖嚴師父說的「拿自以為是的標準尺寸來衡量他人」，「我的孩子連打個電話，都會跑進房間。」因為一聽孩子開口講英文，馬如琦就會提醒他們文法不對。「上課後，慢慢學會站在別人的角度思考事情。」學了一分柔軟心，家庭氣氛也變好了，「孩子看到我的轉變，覺得驚喜，還主動跑去參加青年卓越營呢！」  
原先脾氣不好的塗淑琦，則學會用正面思考。「聽到朋友抱怨母親，我不再像以往以不耐煩、反而回過頭來，告訴他要感謝母親的嘮叨。」塗淑琦感恩能擔任服務學長，「在這條奉獻路上，讓我找到生命的正向力量。」



活潑的討論與分享，新皈依弟子們在「學佛FUN輕鬆」課程中，學習做一個快樂學佛人。（農禪寺提供）

不僅有學佛基本禮儀、八式動禪、打坐、念經的練習，法會課程還會帶領學員，實地參與大悲懺法會、浴佛法會、水陸法會等。實際的體驗，除了引發學習興趣，也讓學員找到相應的修行法門。  
**學長關懷交流 學佛路上有動力**  
課程特色外，服務學長的帶領，也是受歡迎的關鍵。課餘之餘，學長們總會主動關懷學員，交流學佛心得，而法鼓山、農禪寺的共修活動，也不忘邀請學員參加。  
「學長、學員間經常互動，讓我在學佛路上，不會多走一些冤枉路。」第七期學員周明輝說，學長們的關懷，讓人感覺很溫馨，有信任感，因此結業後，自己也加入服務學長的行列。「擔任學長後，有一次學員問我，週休要去哪裡？我回答要去參加八關齋齋。」沒想到共修當天，他們統統跑來參加了！「又有一回，周明輝分享自己的學佛體驗，鼓勵學員去受菩薩戒，「結果大家真的



實作課程中，學員實地參與法會，不僅引發學習興趣，也找到相應的修行法門。（農禪寺提供）

◎「學佛FUN輕鬆」報名洽詢：  
(02) 2893-3161分機571

## 【FUN團隊服務學長】快樂學佛 熱忱奉獻

◎陳玫娟

「當」天人很多，需要耳機。「這一段用〈快樂頌〉來唱，一定很有趣。」三月二十日下午，近十位「學佛FUN輕鬆」服務學長，在農禪寺第三教室裡，與曾麗娟老師一同腦力激盪，熱烈討論四月份皈依典禮，要為皈依弟子表演的短劇。這群熱忱的服務學長，都是「學佛FUN輕鬆」的結業學員，儘管「求學階段」先後有別，但都因這段學習經驗，成了真正的快樂學佛人。  
「結業三年來，受益最多其實是自己。」班長馬如琦是第三期學員，原在學校教英文的她，提到自己過去，就像聖嚴師父說的「拿自以為是的標準尺寸來衡量他人」，「我的孩子連打個電話，都會跑進房間。」因為一聽孩子開口講英文，馬如琦就會提醒他們文法不對。「上課後，慢慢學會站在別人的角度思考事情。」學了一分柔軟心，家庭氣氛也變好了，「孩子看到我的轉變，覺得驚喜，還主動跑去參加青年卓越營呢！」  
原先脾氣不好的塗淑琦，則學會用正面思考。「聽到朋友抱怨母親，我不再像以往以不耐煩、反而回過頭來，告訴他要感謝母親的嘮叨。」塗淑琦感恩能擔任服務學長，「在這條奉獻路上，讓我找到生命的正向力量。」

報了名，沒有一個缺席！」  
學長們的真誠、熱心，不只讓學員感動，更是學佛路上的動力來源。一九九八年皈依後，劉貽豐對學佛並不積極，後來看到「學佛FUN輕鬆」開課訊息，覺得正是自己需要的，於是報名第六期課程。「除了學到佛法基本內容，這裡有老師、有學長，有同學，大家互相勉勵、互相關心，讓我有充足的學佛動力。」  
第三期學員高士晉說，初學佛時，找不到可依循的軌跡，「這個課程讓我安心下來，找到一條繼續走下去的路。」學員們在「學佛FUN輕鬆」中，親近佛法的寶山，法鼓山，找到學佛的入口，以及一群同參道友。初學佛的路上，有什麼比這個更重要、更快樂的事呢？

## 【讀書會的故事】

◎信眾教育院

### 泰山心靈環保讀書會

## 茶香茶藝中的深度對話



狹長的巷弄中，一字排開的樓房門前，每戶都整齊張貼著「安和豐富」春聯，像是迎接人們的熱情旗幟，引領大家進入巷弄深處的泰山心靈環保讀書會發起人張素敏的巧思，在她堆滿笑容的臉上，讓人感受到無限的熱情與友誼。  
泰山讀書會的成立，來自一個溫馨的故事。當初學員們在學習茶藝的課程中結識，課程結束後，希望延續每週一日的聚會，兼具感性知性的「讀書會」，就成了延續美好時光的最佳選擇，並邀請當時的泰山地區召集人李哲仁擔任帶領人。  
由於成員都是年輕一代的「婆婆媽媽」，李哲仁希望了解這個族群在讀書會討論的情況，特地先到其他地區的讀書會觀察，學習帶領方式。這份經營的用心，正好展現讀書會「讀人也讀心」的特色。  
從學習茶藝到分享好書，閱讀聖嚴師父與吳若權在《甘露與淨瓶的對話》中「愛與親密關係」的篇章，開啟彼此心靈深處的對話。「面對不喜歡的對象，我們還能對他表現出愛嗎？」「愛的付出一定要有對等的關係嗎？」「真的有不求回報的愛嗎？」「分享過程中，點出許多現代人面對複雜的人際關係，常常在「給自己需要的」天秤兩邊，搖擺不定。藉由研讀師父書中的智慧話語，成員們重新檢視自己對愛的定義：從真愛、對親人子女的愛，到只有付出沒有分別的慈悲。究竟自己曾以為的愛，是在哪一個層次？」  
從學習茶藝到分享好書，泰山讀書會成員開啟心靈深處的對話。（信眾教育院提供）

起性空，而應用到生活實踐上就是「隨緣盡力，無所執著」。擔任總護的常護法師表示，「緣起性空」的觀念，是中華禪法鼓宗的根本精神，因此研習營特別以中觀思想為主軸，法師指出，禪修者容易追求身心的體驗，而中觀的練習便是幫助禪修者看見自己的期待心，並破除這份期待，同時鼓勵學員不止是禪坐，回歸日常生活後在待人接物上也應了了分明，不執取空與有。  
學員林淑華分享，一般禪期中只能聽開示不能做筆記，經常聽過就忘了，感覺「法不入心」，但研習營結合理論和實修，可以一邊做筆記思考法義，出了禪堂後還能做生活提點。一位理上背後的學員說，過去認為《中論》純粹只是學理上的辯證思維，這次結合方法的練習，才發現中觀是活潑而實用的。  
未來禪堂將針對不同的教理主題，規畫研習營，加強禪修者在法義上的理解，並落實於日常生活，讓佛法與生命結合，修行更踏實。

## 【學習成長看板】

- 教師聯誼會成長講座**  
【內容】坐安八式動禪、108自在活動畫、「活出生命的精彩」講座（劉桂光老師主講）  
【時間】4月16日（六）8:30~17:00  
【地點】台北法鼓德貴學苑2樓大殿  
【報名方式】請上教聯會網頁http://ftd.org.tw  
【下載專區】點選報名表填妥，E-mail至tc@ddmf.org.tw，或傳真：(02) 2891-8081  
【洽詢專線】(02) 2893-9966分機6132
- 「悠遊職場與人生智慧」講座**  
【場次】4月8日「讓夢想起飛——文化品牌經營與創業經驗談」（段鍾沂主講）、4月29日「生命有目標，工作好修行」（果實法師主講）  
【時間】週五19:00~21:00  
【地點】台北安和分院  
【報名洽詢】(02) 2778-5007分機157
- 「閱讀·幸福」講座**  
【講題】我打禪家走過（單德興教授主講）  
【時間】4月30日（六）19:00~21:00  
【地點】高雄紫雲寺一樓大廳  
【報名洽詢】(07) 732-1380分機11

## 【禪修教理研習營 中觀】

◎許翠谷

什麼是「中觀」？中觀所要「觀」的是什麼？如何將《中論》的辯證思維落實在生活中？二月二十日至二十七日，在法鼓山禪堂舉辦的「禪修教理研習營」中觀，由僧伽大學助理教授兼法鼓山講堂主任、九十七位學員分享中觀學派的基本精神及生活應用。這是禪修中心首度結合教理課程與禪修體驗而開辦的研習營，除了維持原有的禪七作息模式，每天下午安排九十分鐘至兩個小時的教理開示，內容包括：介紹龍樹菩薩的生平、中觀學派的成立與發展，認識中觀的基本義理，如緣起、性空、二諦、中道等概念，並選讀龍樹菩薩所著的《中論·觀法品》，以建立正知見，從我及我所的概念，徹見「無我」的意涵。「中觀，以智慧去觀察一切諸法的真實，也就是緣

## 【聖嚴書院福田班】

帶著一顆期待的心，來到這座寶山。此次課程對我們而言，就像是一回「回家」的熟悉。在福田班十次課程中，安排「修行並重」的上課方式，其中一次是「體驗法鼓山」，其目的也就是讓大家了解與體會法鼓山園區帶給我們的境致。  
一月二十二日這一天，我們實際上山體驗。許多學員擔任義工多年，雖然時常上山，但往往是在幾個固定點服務，對於這次的課程，都抱著一顆歡喜回家的心情。當天的天氣轉晴，大家安然漫步在園區，加上參學室導覽員的帶領與解說，我們用心感受山的一花一草，體驗園區的建築之美。  
課程中，每個學員都得到一份特別的禮物——法鼓十境圖，裡頭有聖嚴師父所題的「大寶山」墨寶，將法鼓山每一境、每一景都描繪其中，並有體驗方法、入園禮儀，提醒來參訪的菩薩，用一顆安定的心來感受法鼓山。建設工程處處長陳治由總工程師也與我們分享在建設之初，由於抱持著興建千年道場的信念，師父所堅持的一些故事。這當中的許多細節，在在顯出師父的智慧與慈悲。因為一個不捨眾生的悲願心，師父在大多數人準備退休的年紀，才開始創建法鼓山。師父曾說，他心中的法鼓山已經建好了。那我們心中的法鼓山呢？因此，已經在心中發願，願擔任義工的同時，牢記「人人心中都有寶山，處處皆可種福田」，時時為人服務奉獻。歡迎您一起來體驗這一座「不可思議的寶山」——法鼓山。

法鼓講堂 線上直播 Live課程

法鼓山數位學習網 www.dharmaschool.com

## 修行在梵唄

講師/果慨法師

聖嚴師父說：「不喜歡唱誦，是因為不了解梵唄功用的緣故，透過梵唄可安心、靜心、淨心，提契信念、加重悲心、加深願力。」

4月 6日 13日  
20日 27日

每周三，共四次  
台灣地區 晚上 7:00~9:00  
北美西岸 早上 4:00~6:00  
北美東岸 早上 6:00~8:00

## 5/7-8 禪訓班同學會

禪訓班同學會+舒活禪一

活動時間：5/7、5/8（六、日）9:00~17:00（無須過夜）  
活動地點：雲來寺2F大殿  
報名對象：初級禪訓密集班及二日營結業者  
報名日期及方式：即日起上網報名 <http://chan.ddm.org.tw/>  
電話洽詢：(02) 8676-2556轉2108-2109

# 受念處 苦中修行得解脫

了解喜樂之中仍然普遍地存在著苦，並不是要我們變成悲觀、無望和自憐。相反的，若修行者可以深入觀照苦的本質，將更能面對與接受苦，並且逐漸從苦中解脫。

◎文／聖嚴師父 中譯／法鼓山國際編譯組



受是苦，是一種既能讓我們痛苦，又能讓我們產生智慧的一種修行方法。

受是苦，是一種既能讓我們痛苦，又能讓我們產生智慧的一種修行方法。受是苦，是一種既能讓我們痛苦，又能讓我們產生智慧的一種修行方法。受是苦，是一種既能讓我們痛苦，又能讓我們產生智慧的一種修行方法。

## 大家一起來禪修

- Fun鬆一日禪
【時間】4月3日
【地點】雲來寺2樓大廳
【對象】16歲以上一般社會大眾
【注意事項】請盡量穿著寬鬆衣褲，勿穿牛仔褲、短褲、裙子

## 八式動禪師資成長營

- 【時間】4月8~10日
【地點】三義DIY心靈環保教育中心
【對象】已投入八式動禪(立、坐、安)推廣的義工講師

## 初級禪訓班(四堂課)開課資訊

Table with columns: 開課地點, 開課日期, 上課時段. Lists various meditation classes across different locations like Beitou and Taichung.

## 近期各地禪修活動

Table with columns: 活動, 日期, 地點. Lists various meditation activities and their locations.

# 英文不好 英語弘法OK

昨天看到一份新聞稿中寫著，安慧集團創辦... 英文不好，英語弘法OK。這是一篇關於弘法活動的文章，強調語言障礙不是障礙。

生命之樂，是一時的、羈絆的。你今天在這種用過午膳... 這是一篇關於生命快樂的文章，探討快樂的短暫與真實。

## 用全部生命來喝茶

在「二〇一〇」法鼓山佛學班開課第一節... 這是一篇關於喝茶的文章，提倡用心品味每一杯茶。

## 體會心的生生滅滅

《楞嚴經》對我來說又熟悉又陌生... 這是一篇關於心性的文章，探討心的生滅與本質。

## 契入古文 看見佛法流轉

這個暑假，聖嚴書院林其賢老師出一個... 這是一篇關於古文與佛法的文章，探討佛法在古文中的流轉。

## 享受腳底的感覺

難得得閒，與二位老同學在法鼓山重... 這是一篇關於享受生活的文章，提倡放慢腳步，感受腳底的感覺。

動指禪引 週末2.5小時·一起來體驗簡單易學的八式動禪坐姿。包含活動時間、地點、報名資訊等。

朝山、浴佛、禮觀音 2011.5.13-15 法鼓山佛學班佛教教育園。包含活動內容、時間、地點等。

- 法鼓山全球護法會
【北美】
【美國】
【歐洲】
【亞洲】
【澳洲】

- 【教師禪修營心得】
【陳淑婉】

- 【法鼓徵文】
文字耕福田 分享幸福味
生活中，您是不是有許多許多的學佛故事、修行體驗？或是參與活動、上課學習的心得？

- 【來稿精選】
【傳真】
【加東分會】
【香港分會】
【廣東分會】
【雲南分會】
【廣東分會】

【紐約弘法傳真】
◎釋果祥(美國初禪寺)
這是一篇關於紐約弘法活動的文章。

◎釋果祥(美國初禪寺)
這是一篇關於弘法活動的文章，強調弘法的精神與意義。

【契入古文 看見佛法流轉】
這是一篇關於古文與佛法的文章，探討佛法在古文中的流轉。

點心共和國 專業點心師傅，在餐盤上就可以環遊世界。包含點心種類、價格、訂位資訊等。



短暫因緣 永遠的善知識
一九八五年即親近農禪寺的謝秀梅菩薩... 這是一篇關於善知識的文章，講述一段短暫但深刻的因緣。



契入古文 看見佛法流轉
這是一篇關於古文與佛法的文章，探討佛法在古文中的流轉。

船到橋頭 本報如是，既然如是，也就是隨遇而安。包含書籍資訊、定價等。

【春訪天南寺】
◎張秋楓
這是一篇關於天南寺的文章，描述一次春訪的經歷。

【契入古文 看見佛法流轉】
這是一篇關於古文與佛法的文章，探討佛法在古文中的流轉。

【契入古文 看見佛法流轉】
這是一篇關於古文與佛法的文章，探討佛法在古文中的流轉。

船到橋頭 本報如是，既然如是，也就是隨遇而安。包含書籍資訊、定價等。

# 大悲行

## 一步一步走上菩提路

◎釋常遂(僧大學僧)

在總本山傳燈日後的隔天，我們僧俗四眾一行人，在風雨中出發了。單純的走路，只是走路、用方法。

沿著北海岸的公路走，海風伴細雨，斜吹在黃色的雨衣上。望向遠方海角的風力發電機，矗立山稜，因為距離遠，感覺是像一隻隻白色小風車插在山坡上。那是我們要經過的地方嗎？心頭一嘆，走到那兒要很久吧？再轉念一想，鼓勵自己，不管多久，一步接著一步，就能到達。

風雨繼續吹打著，大家一致的方向，穩定地踏向前方的路。雖然回首，那小風車又恢復剛剛小小的樣子，被拋在腦後了。

舉頭望見「歡迎光臨龍潭鄉」的綠色標示牌，再舉頭，一祝旅途愉快，關西鎮；有時走入寂靜山中，有時穿過水馬龍，趕著上班上學的城市街道。沿路，小狗狗汪汪打呼，有時遇到敲鑼打鼓的慶典隊伍，有好奇的居民出門相望，也有小朋友歡喜地指著我們說：「是阿彌陀佛耶！」

旅途中的每一切，都在變化，體力也從剛出發的振奮精神，到午後的昏沉欲睡。每當心力體力提不起時，只要想起聖嚴

師父，就是一股好大的助力，將自己再往前推一把。師父八十餘年的一生，展現過人的毅力與努力，那背後是一顆深切的大悲願心在推動。師父不畏旅途艱辛，而且經常在絕境中走出一條路，也開創了讓人跟隨前行的路。不管有多困難，只要著手就有希望，哪怕是一小步，都有它的價值！因為點點滴滴皆串起生命的師、修行的路。

師父曾說過：「師父只是指出一條路，教你如何走，而走上這條路，尚得靠自己一步一步地向前。」如果自己在大悲行中，能多少體會到師父的心行，那將是一份好珍貴的禮物，作為發願弘法利生的重要資糧。

這次大悲行，最感動、感恩的是一路上內外護法師、義工菩薩的辛勞，以及沿途種種善緣的成就。大悲行就像一個活動的大禪堂，是由眾多菩薩的悲心奉獻才能完成。發願自己也能成為別人生命中的助道因緣，從當下身邊的人開始，護持大眾，走上高高山頂立，深深海底行，佛道雖長遠，但也不困難，就始於足下這一步。



(弘化院提供)

## 沒有終點的生命旅程

◎齊果航

向來喜歡爬山的我，在得知大悲行活動時，一股不可抑制的內心想望，促使我很快地按下網路上的報名鍵，但我知道，那絕不只是因為喜歡走路而已。

二月十二日，法鼓山的傳燈法會，象徵了大悲行的起點。我們將小心呵護那盞點燃的心燈，一路南行。大悲行不僅是行腳，更是行禪；在變動無常的環境下，不斷反觀自己、面對自己，進而安頓自己的身心。

猶記離開齋寮的早晨，雨已連下三天，即將出發時，常乘法師一反常態，和我們分享初上法鼓山的心情轉折。他說自己並不喜歡雨天，但山上卻經常下雨，於是他想，法鼓山是觀音道場，這雨不正是觀音菩薩的甘露法雨嗎？又想，禪修是要消融自我，即如師父所說：「對喜歡的，漸漸地，不但能接受下雨，也能欣賞雨天的美好；法師要我們大聲念這四句話，然後要求大家穿上不想穿的鞋套。此時我才了解法師的「真言」，這四句話也成了我面對逆境的「真言」。

沿途，我們也借宿其他道場，看看他人，不僅擴大了眼界，也學會了尊重和珍惜。尤其在每一道場，我們都會向住持法師請法，印象最深的是在彰化八卦禪寺，住持長老尼告訴我們，當年從壽山佛學院畢業，即將展開環島布教的時候，院長即鼓勵他們，要「飽得飢得，熱得冷得，睡不得」，換句話說，就是要時時安住當下。

安住當下，不正如踏出的腳步，若思考前一步哪裡沒走好，就失卻了當前的一步；當追悔失卻的那一步時，現在的一步又錯過了；即使踏過的步伐再笨拙，不也是前進了一小步嗎？頓時我了解，報名大悲行時，內心那股不可抑制的想望，其實是想追回因忙碌而不斷失卻的當下，渴望腳踏實地地過每一分、每一秒。然而此刻，那分想追回的心也可放下了，就好好珍惜眼前一刻吧！

行經鄉野、走過城鎮、參與傳燈法會，沿途合十的民眾、法會中流淚的民眾，讓我看見團體發揚的正面影響力。我想，我們正走著師父的路，傳著佛陀的法，即使撒下的只是顆小小種子，也是那顆光輝燦爛的此行，我不僅對佛法體會更深，見證行動的力量，更重要的是，大悲行沒有終點，我們將在自己的生活中不斷走下去。

# 行腳傳心燈



行 腳於風雨交加的北海岸，大悲行成員運用禪修方法面對外境，步伐愈走愈安定。(李東陽攝)



在 嘉南平原的鄉間路上，農忙的民眾放下手邊工作，向大悲行成員合掌致敬。(弘化院提供)



大 悲行隊伍行經的地方，不論是維持交通，還是準備茶點，各地義工都全力護持。(弘化院提供)



二月二十七日，大悲行成員抵達高雄紫雲寺，圓滿「傳心燈，起願行」的弘法修行活動。(弘化院提供)

## 走出人生的新方向

◎張果朔

報名參加大悲行活動開始，每天在佛前發願，願自己能圓滿這次的心願。經過四次培訓，每天完成前行功課，最少念佛三千、拜佛、走路、運動，前後約三個月時間。

出發第一天，是個又濕又冷的天氣，帶著大家的祝福、關懷與叮嚀上路。剛開始的時候忐忑不安，慢慢地眼皮愈來愈重，居然走路也會昏沉，加上穿了不合腳的鞋墊，雙腳愈來愈痛。心裡有點懊惱，後來念頭一轉，

告訴自己不管它，想睡就睡，要痛就痛吧！這時心才慢慢安定下來，跟著隊伍，一步一步走著，一天的路程。

外在環境隨著腳步的移動，不斷地變化。盛開的櫻花、美麗的風景、車聲、雨聲、路人的好奇對話，都讓我起心動念，漸漸地，這些外境的誘惑，隨著方法熟練慢慢減少了。走到哪裡心在哪裡，禪室就在哪裡，腳步配合著佛號，持續向前。慢慢地，佛號不見了，輕輕鬆鬆的，身體變輕，心更安定了。

從新竹竹寮寺出發，走過印順橋，感受聖嚴師父、印順長老留下這座寶的法寶，指引我們方向。這時原本陰霾的天氣，走著走著，陽光露臉了，不管陰雨天，這麼多天來，已習慣天氣變化，

有時妄念、攀緣心起時，也能很快覺察，回到方法。

因為走過，這一生沒有遺憾，也更體會師父弘法的艱辛，願力更強了。人生不也像走路一樣？有平坦、彎曲、高低起伏，沿途美好的事物、挫折與誘惑，都在考驗自己的身心，即使路再好走，也要時時提醒自己在正念、正途上，也會有豐富喜悅的人生。

想想過去的自己，真是太懈怠、太安逸了，不知不覺掉下淚來。我有什麼可回饋的呢？內心感到非常慚愧，而往後的人生，此時也有了新方向，希望自己能來接引更多人學佛，也希望自己能接觸的人，都能感受到溫暖，都能在接觸佛法後，得到安樂。

## 踩著佛號 愈走愈安定

◎白常康

記得第一次集訓時，果法師說，我們將成為「流動的法鼓山」，這句話始終停留在我們心裡。三次培訓下來，可以感受到大家對這趟大悲行的決心及毅力。在法鼓山區傳燈法會隔天，一行人如同以往，發願、暖身，接著緩緩走上第一天熟悉的路程。

前次的三天培訓，因為方法使上力，整個過程踩著佛號，一字一步地走。第一天沒將四字佛號用上，加上腳的不適，一開始用的方法是觀自己走路的腳；偶爾默念佛號，卻遲遲感受不出法味。思考箇中原因，發現問題是紅綠燈，前次培訓，我的位置在前面，這次在中後段，遇到紅綠燈時，則成了第四排的排頭。位置變換，造成時走時停，佛號的節奏也容易間斷。

由城市進入鄉間，隨著紅綠燈減少，排隊機率降低，又用習慣的方法，念著佛號走路。跟隨著佛號，步伐愈來愈一致，衣袖的摩擦聲、輕微的腳步聲，全都呼應佛號的節奏，雙腳前進，心也愈來愈安定。

除了用上方法，我也體會到什麼是「清楚知道」。往常打坐，偶有受巨大聲響驚嚇的經驗，我很好奇別人禪坐時，是否也會因此嚇一跳？這次禪修的兩次經驗給了我答案。一次在路上，一次在三義DIY心靈環保教育中心，原本四周是沉靜的，彷彿萬物都跟著禁語，猛然一聲巨響，畫破寂靜，原本該受到驚嚇的我，竟能須臾不離方法，只是「知道」。原來，心達到某種安定的程度，對外境真的能清楚知道，並且不受影響。

這趟行程，心裡充滿了無限感恩，感恩有這麼好的佛法能繼續傳承，感恩遇到了明師，感恩護持我們的法師、菩薩。此時，更期許自己謹記傳燈法會上發的願：願以佛法的智慧，點亮自己心裡的燈，再以此心燈，照亮身邊所有的人。

# 知福幸福媽媽好幸福 感恩活動

敬邀您和母親、家人一起來，浴佛、淨心、報親恩！

您有多久沒有端看母親的容顏？  
您有多久沒有牽著母親的雙手？  
五月適逢母親節和佛誕節，  
是我們學習感恩的日子，也是我們實踐報恩的季節，  
法鼓山誠摯邀請您攜同家人、親友參與盛會，  
禮敬親恩、獻禮奉茶、感恩回饋、知福幸福；  
禮贊佛恩、灌浴佛身、洗滌身心、增福增慧。

### 活動內容

- ◎ 活動日期：5月8日(星期日)母親節
- ◎ 活動時間：上午9:00~下午4:00
- ◎ 活動地點：國父紀念館中山公園廣場

### 五大幸福主題區

#### 【報恩·浴佛 主題區 | 禮敬·奉茶·擁抱媽媽好幸福】

- 媽媽好幸福開幕式——結合禪修、儀式與表演，給您難忘的感恩經驗。
- 報恩浴佛祈福區——禮敬·祈願，淨自身心。

#### 【舞台節目區 | 幸福音樂饗宴】

- 心劇團/話頭班樂團/馮皓樂團/法鼓山合唱團/法鼓鼓隊/法鼓鼓隊，和您一起用知福、奉獻的心感恩媽媽。

#### 【幸福生活博覽會 | 知恩·自在·知福幸福】

- 體驗幸福區——淨心托鉢/經行觀禪/古童玩親子體驗。
- 品味幸福區——健康素食主義/低碳蔬食/媽媽私房料理/咖啡休憩小舖。
- 心幸福行動區——四環體驗/低碳生活館/惜福創意市集/108自在神童3D動畫館/心六倫/大願興學/閱讀幸福...等，為您展現生活新價值。

● 請以知福惜福、疼惜大地、勵行環保的心，自備環保碗筷參與本活動 ● 請以感恩的心回報佛恩、父母恩，歡喜贊助本活動 ● 圓滿本活動體驗券者，可獲大會準備之限量精美結緣品乙份。

主辦單位：法鼓山佛教基金會、法鼓山護法總會 協辦單位：行政院農業委員會、經濟部水利署、經濟部能源局、工業技術研究院、國父紀念館、聖嚴教育基金會、法鼓山人文社會基金會、法鼓山僧伽大學、法鼓大學、法鼓山社會大學、法鼓山榮譽董事會、法鼓山法行會、法鼓山法緣會、法鼓山世界青年會 承辦單位：法鼓山行政中心活動處 活動洽詢：02-2893-9966 轉6425