

Pharma Drum Monthly 法鼓山 雜誌 知福幸福 法鼓山建設基金劃撥專戶 帳號：19078983 戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

捷報 法鼓佛教學院博士班獲准設立

國內第一所獨立宗教學院博士班2012招生 培養與世界接軌的高等佛學研究人才

【梁金滿／臺北報導】繼圓滿舉辦第十六屆 IABS 國際佛學會議後，法鼓佛教學院再傳捷報！六月二十八日獲教育部核准設立博士班...

象岡道場首辦念佛禪七

果醒法師帶領北美學員體驗念佛禪 帶動日常精進力量

【劉倩／紐約報導】七月二日至九日，紐約象岡道場舉辦首場念佛禪七，由果醒法師擔任總導師...



象岡道場首辦念佛禪七，學員深入體驗念佛禪的妙用。(東初禪寺提供)

為了給修行禪、淨兩種不同法門的學員解除迷惑，禪七第一天晚上即播放聖嚴師父的念佛禪開示...

「觀音老人」悟明長老示寂

【胡麗桂／臺北報導】過去總是讓聖嚴師父敬稱「師父」的中國佛教會理事長、海明寺開山悟明長老，七月十九日下午在臺大醫院示寂...

約翰·克魯克博士辭世

【胡麗桂／綜合報導】聖嚴師父首位西方弟子約翰·克魯克博士(Dr. John Cook)，七月十五日在英國家中捨報...



中華佛學研究所圖書資訊館啟用典禮

廈門閩南佛學院 聖輝法師一行來訪

廈門市閩南佛學院一行六十人在院長聖輝法師帶領下，7月13日前往法鼓山園區參訪...



聖嚴師父首位西方弟子約翰·克魯克博士(Dr. John Cook)於二〇〇八年六月率領各地禪修會帶領回法鼓山湖源...

人基會臺北監獄推廣「心六倫」

【倪汝枋／臺北報導】今年開始，在法務部及法鼓山人文社會基金會合作推動下，於全國矯正機關與地檢署展開一系列「生命教育扎根計畫」...

這裡有幸福 心世紀倫理對談 2011/9/17~9/18 國父紀念館大會堂 第一場 9/17 (週六) 14:00-16:00 擁抱幸福的新思維 第二場 9/18 (週日) 14:00-16:00 開啓幸福的生命智慧

青年築夢

近五百「青年卓越營」學員 分享惠敏法師、劉大潭、李與文的勇氣密碼

勇氣出發！



【張錦德／南投報導】炎炎夏日，揣不住四百多名青年朋友的築夢熱情，共同參與「法鼓山二〇一一年夏季青年卓越營」這場以「勇氣出發」為主題的活動，七月八日至十二日於埔里暨南大學舉行，方丈和尚果東法師十一日也蒞臨現場，勉勵青年朋友從心出發，隨時盡責盡分、奉獻利他，來展現生命的活力。

每次卓越營廣受矚目的「名人有約」活動，這次邀請了發明家劉大潭、知名演員李與文、佛教學院院長惠敏法師，分享他們人生的勇氣密碼。身為身障人士的劉大潭，鼓勵青年朋友：「人生有很多機會，但要成功一定會有困難，所以需要勇氣與創意解決困難。」從小有人稱他「廢人」，連母親也怕他吃苦，偷偷把入學通知單藏起來，但他不以此為意，反而在同學幫忙下，騎三輪車去上學，長大後更發明了能上飛機的手搖三輪車，到德國去比賽領獎。

惠敏法師則以「願景」利人、樂己、方圓式，分享能夠全神投入、永不言悔的專注與毅力，再加以助人的心態，所成就的夢想最具價值。法師期許學員專注活在每個當下，讓每一秒過得完美有價值，如此一來，距離圓夢的目標便不會太遠。

除了精彩的演講，為期五天的卓越營也規畫了「勇氣任務」、「不一樣的聲音」、「不味代價」、「法師有約」等活動，藉由遊戲、影片欣賞、小組討論，參與學員了解人生的道路上，除了勇氣，還要有智慧、慈悲、悲憫的胸懷，才能逐一構築自己的夢想藍圖。此外，每天清晨的「與自然共舞」以及夜晚的「鐘鳴禪心」，學員更藉由八式動禪、禪坐來練習放鬆、清楚。

就讀臺北師大的楊道宇表示，每天早上的勇氣任務，透過互動遊戲來體驗什麼是恐懼，進而認識這些恐懼，並學習用智慧去克服恐懼，讓他心靈成長很多，也讓他有了築夢再出發的勇氣。臺北商業技術學院學生廖婉晴，則以感恩的心來參加活動，她表示在這次活動中，看見不管是年輕朋友或長輩，都全心付出，讓她覺得就算遇見任何困難都是可以面對的，也讓自己更有勇氣繼續往前走。

▲青年朋友透過互動遊戲，了解人生的道路上，除了勇氣，還要有智慧的觀察、慈悲的胸懷。（張錦德攝）

發願做「淨行精進」菩薩

◎梁金滿

大悲心水陸法會尋找「淨行精進」菩薩！水陸籌備小組表示，邁入第五屆的水陸法會，規畫了「淨行精進」廣開法筵專案，希望在前幾年推動前行功課、《修行自知錄》的基礎上，鼓勵大眾進一步在生活中修持「加行功課」，申請者經過選通知後，將得以最殊勝法供養全程參與大悲心水陸法會，讓水陸法會成為聖嚴師父心中「理想的佛事」——是修持方法的實踐指導與請求指導，而非買賣。

籌備小組表示，經過這幾年的推廣，許多信眾反饋，從水陸法會前行功課到《修行自知錄》日常定課的養成，透過在生活中身體力行，確實有助於身心靈三業維持清淨安定，參與法會修行也更有動力。今年的「淨行精進」專案，就是希望鼓勵修行者提起大信心、大願心、大決心加行精進，成為推廣水陸法會修行的種子。這些淨行精進菩薩的示範，將可發揮引導作用，使一般大眾見賢思齊，了解水陸法會上供下施的真諦，也匡正千年來

大眾對經懺佛事的誤解，是最廣大殊勝的供養。如何成為「淨行精進」菩薩呢？籌備小組表示，除了完成既有的水陸法會前行功課之外，參與者可進一步圓滿九項加行功課，以及四項精進修行承諾，其中加行功課包括「法施、財施、無畏施」三種布施，內容包括持「大悲咒」二萬遍以上或念佛百萬聲以上、拜佛三萬拜以上或抄「心經」四百遍以上、期間參加法會或共修四次以上，以及撰寫《普賢菩薩行願讚講記》讀後心得、擔任義工三十小時以上、隨分隨力財布施等，這是自我提昇的契機，也是自利利他的菩薩行。

即日起，大眾可至法鼓山各分院領取「淨行精進」申請表、《修行自知錄》及淨行精進修行卡，於十月五日至二十日期間，向總本山及各地分院提出申請。由於填位數量有限，籌備小組鼓勵大眾發起淨行護持的菩提道心，踴躍挑戰自我，發願成為「淨行精進」菩薩！



▲發明家劉大潭（左）鼓勵青年朋友：「人生有很多機會，但要成功一定會有困難，所以需要勇氣與創意解決困難。」（張錦德攝）

「僧大畢業製作發表」 新世代弘法 願力結合創意

【釋常耀、釋常因／金山報導】身為一位宗教師，在學佛弘法的道路上，有驚有喜。六月二十六日至二十七日，法鼓山僧團大學舉行畢業製作成果發表會，九位佛學系應屆畢業生交出令人讚歎的成績單。

不同於一般學術論文發表，整場畢業製作呈現，充分展現漢傳佛教宗教師續佛慧命、廣度眾生的悲心和願力。發表主題包括：生死教育、臨終關懷、數位佛學、聖嚴師父的菩薩開示、僧教育理念、《四眾佛子共勉語》、以及緣起性空的中道修行等，不僅面向多元，呈現方式上，更顯示出新世代弘法的創意及熱忱，像是結合豐富圖像和聲音的影片、結集師父早齋開示重點、製作成可隨身攜帶的「二〇八僧自語」，或以結緣小書型態呈現的「師父的叮嚀」，都引起現場的驚歎和共鳴。

僧大學僧從三年級起，便提交論文，整理大量資料，緊湊的生活中，如何完成畢業製作的一超級任務？學僧們表示，「畢業製作即是修行的過程，可以從中練就出耐力和毅力。」「重點不在結果呈現，整個過程中對人、事、物的看法、隨眾作息、心態等，都是畢業製作的一部分。」這些分享，體現了佛學是修行、將佛法落實生活中的精神。

發表會中，方丈和尚果東法師以「若要佛法興，唯有智慧來」勉勵畢業生以慈悲、智慧來實踐大乘菩薩的基本精神，以和敬展現生活的修行，期許學僧不管在法會支援、心靈環保的推動、日常生活的運用中，都不忘用一顆奉獻感恩的心，展現佛法化世的功能。

指導學僧畢業製作的僧大副院長果光法師，對於學僧們的努力過程如數家珍，肯定畢業製作對僧教育的正向價值，同時宣布禪學系的禪修專題也成為下屆必修科目，期許弘法新世代的創意與熱忱。（僧大提供）

人基會祕書長李伸一出書推廣「心六倫」

【張錦德／臺北報導】常年推動「心六倫」的法鼓山人基會祕書長李伸一出書了，這本新書《因為有好心——一位平民律師的幸福密碼》，記錄了李伸一在成長故事、李祕書長不但邀請方丈和尚果東法師作序，也將此書所有的版稅收入捐給人基會，繼續努力推動「心六倫」。

本書以「幸福密碼」為題，緣於李伸一這幾年在人基會服務，從推動「心六倫」運動中，體會到幸福對現代人的重要性，因此在書中，他根據師父「心五四」、「心六倫」以及「二〇八自語」，整理出十一條「幸福密碼」，希望藉此帶給讀者啟發，啟動善的力量。

李伸一經歷豐富，曾成立消費者保護基金會，並擔任監察委員。一九九五年因調查台中衛爾康大火事件而與聖嚴師父結下法緣，師父不但以「一四它」勉勵他突破困境，之後更邀請他擔任人基會祕書長，承擔推動關懷生命、「心六倫」等重責大任。二〇〇九年，李伸一因長期奉獻消費者權益，以及推動法鼓山理念，獲頒「第八屆國家公益獎」。

接觸佛法後，李伸一深刻感受到師父提出的「心六倫」，無疑是現代人生活處事上的一帖良方。他受訪時表示：「需要不多，想要太多，師父這一句話不論是對消費者還是企業，都非常適用。」他指出今天臺灣社會之所以產生塑化劑問題，就是因為很多企業都落入「想要賺錢」而不是一「需要賺錢」的迷思。

另外，李伸一以過去擔任監察委員的經驗，指出公務員會產生越權行為，其癥結在於被權力所帶來的利益給迷惑，而忽略了自己在職場上所應盡的責任。他引用師父常說的「當一天和尚敲一天鐘」，呼籲「只要盡自己的本分，就是實踐『職場倫理』的最佳途徑。」



▲僧團大學畢業生發表畢業製作，充分展現弘法新世代的創意與熱忱。（僧大提供）

【法鼓書齋】

《人生》雜誌336期8月號

佛學奧林匹克IABS在法鼓山

由法鼓佛學院與中華佛研所主辦的IABS國際佛學會議第十六屆大會，是自1976年創會以來，參與人數最多、論文發表最豐富、文化節目安排最獨特的一次。本期專題有總召集人惠敏法師，分享如何以寫博士論文的精神籌辦IABS；副總召集人杜正民、學者羅伯舒曼、俞永峰，暢談對本屆大會的綜觀，並有多位與會學者解析研討小組中的論文焦點；正副策畫人馬紀、洪振洲、莊國彬分享幕後的學習成長；還有不容錯過的藝文、禪修體驗，和學者們的與會心得。

改編自日本漫畫大師手塚治虫漫畫的動畫電影《佛陀首部曲》，重現佛陀出家求道前的故事，劇中雖然加入了虛構的角色，卻更彰顯佛陀「人性」的一面，「焦點話題」有精彩解析。「電影不散場」由曾偉禎導讀電影《永生樹》，運用佛法的心視界看主角回溯生命歷程，找尋生命意義。全新專欄「禪味點心坊」，邀請《媽媽味料理》作者陳滿花，運用在地的當令食材，以簡易、節能的料理手法，製作安心可口的季節點心，本期示範西瓜珍珠圓與綠豆黃。（每本150元，訂閱一年1440元，另有特惠專案，請見心靈網路書店）



◎洽詢電話：(02) 2896-1600

◎法鼓文化心靈網路書店：www.ddc.com.tw

【教育文化看板】

《今生與師父有約（二）》出版

繼受到廣大回響的《今生與師父有約（一）》後，聖嚴教育基金會8月再出版第二輯，內容包括：方丈和尚果東法師、副住持果暉法師、紐約東初禪寺及象岡道場住持果醒法師、禪堂首兼青年院監院果禪法師、關懷中心副總監果器法師等五位，分享他們追隨聖嚴師父出家、與師父之間的深厚因緣，以及從師父身上獲得的無盡學習。

從法師們與師父相處的小故事中，處處可看到師父無我、利他及奉獻的精神，給予我們珍貴的觀念啟發。歡迎民眾於8月10日後，向各分院索取。



法鼓佛學院夏季班推廣課程

| 課程名稱 | 授課教師 | 開課 | 上課地點 |
|---------------------|------|-------------|-----------|
| 禪柔正念瑜珈 ——觀受在受體位篇 | 簡淑華 | 8/15 (一) | 德貴學苑815教室 |
| 禪柔輕安瑜珈 ——懺悔隨喜篇 | | 8/18 (四) | |

■課程詳請請上<http://ddbctw.blogspot.com>

■洽詢電話 (02) 2773-1264

佛陀弟子故事集 **神奇的禮物**
調伏自心降龍尊者

他稱的「益來」常常被霸凌，不但被取了「惡來」的外號，甚至被推進糞坑。佛陀如何啟發他的內在自信心，讓他蛻變為「降龍第一」的善來尊者？

生命旅行家·延仲閱讀組合
《傑出的留學生：玄奘大師》&《神奇的禮物》
★合購優惠價335元
(原價480元，9/30止)

◎原著：聖嚴法師《聖者的故事》
◎改寫：王元容
◎插畫：張振松
◎規格：15cm x 21cm，平裝，單色96頁
◎定價：180元

9/30前至法鼓體系書店購買本書，即享79折優惠！

法鼓文化 郵政特准掛號50013371 服務專線02-28961600 <http://www.ddc.com.tw> 訂購金額未滿650元，酌收80元運費，限國內運送

法鼓講堂 **消暑性** 7/11~8/19 冰鎮一夏！大挑戰

今夏。包你暑氣全消
馬上服用佛法六帖涼方

| | | | | |
|------------------------|-----------------------|-------------|-------------|---------------------------|
| 第一帖 《慈惠三昧水懺》 的意涵 | 第二帖 《維摩經》 與淨化人生 | 第三帖 禪門故事 | 第四帖 絕妙說法 | 第五帖 《普賢菩薩行願讚》 的修行法要 |
|------------------------|-----------------------|-------------|-------------|---------------------------|

心靈環保學習網 www.dharmaschool.com

走入故事花園 孩子父母同成長

◎許翠谷

六上 高照，臺中 雲 苑裡，一 子正
。他們在等 什麼？邀請您一起走入臺中分院的故事花園，發現花園裡的秘密。



當孩子們打坐、聽故事時，家長們同時展開了互相交流、分享的一「心靈茶會」。(張錦德攝)

六月初的一個週末，陽光正好，

鳳凰木上傳來陣陣蟬鳴，推開臺中寶雲別苑百人教室的大門，二十幾個小朋友排排端坐蒲團上，隨著法青大哥的引導，閉目深呼吸。仔細一瞧，蒲團竟然是天空藍、草蓷紅、蘋果綠還有咖啡色……五彩繽紛像M&M巧克力一般，彷彿對著每個來訪的小小心靈揮手說：「嘿，準備展開「故事花園」的奇幻之旅囉！」

「故事花園」的奇幻之旅囉！

故事花園是二〇〇九年春天，由一群熱愛故事的菩薩們發起的小天地，一當初的想法很單純，希望透過繪本，讓孩子們快樂地學習、成長。故事媽媽們一說，構想雖然很好，但運作起來卻挑戰不斷，「因為要讓一群小朋友乖乖坐著聽故事真的不容易，而老師百發百中的話，一轉身就忘得一乾二淨了！」小朋友缺乏專注力，讓說故事的老師傷透腦筋。

「還好有禪修這個法寶！」

一次討論教案時，團隊夥伴交換經驗，提出打坐正是培養專注力和觀察力最好的方法，於是將禪修帶入遊戲，讓孩子們練習打坐、體驗放鬆，效果出奇的好，「先打坐，再聽故事」因而成了故事花園的金字招牌。

雖然每次禪修時間只有五到十分鐘，

但安定的力量卻融入孩子的日常生活。蔡峻家的媽媽便說，有一回她家邀同學到家裡玩，個性急躁的他不停在屋子裡打轉、抱怨時鐘走得太慢，原以為他會像往常一樣鬧鬧扭扭、發脾氣，卻聽見他說：「我知道了，我可以利用這段時間做功課啊！」只見峻家搬出蒲團，盤腿而坐，專注地誦念《心經》。禪修幫助孩子找出生活節奏，懂得和自己相處。

當孩子打坐、聽故事的時候，

家長們則圍坐一圈展開「心靈茶會」。譚一中回憶故事花園的草創時期，許多家長把孩子帶過來後就去買菜、逛街或回家處理家務，「那故事花園不就成了托兒所？」於是故事媽媽們開始思考，如何讓家長與孩子同步成長？他們著手安排演講、閱讀、電影欣賞、茶禪等活動，邀請家長一起交流互動，意外打造了爸媽專屬的心靈空間。

在「心靈茶會」之外，

茶會帶領人趙熠女適時加入聖嚴師父的開示和佛法觀念，讓爸媽試著重新思考親子關係。以前總是幫孩子安排各式才藝課程的「權威爸爸」，一個個隨著孩子的成长，逐漸有了心的轉變，一位媽媽分享：「現在我深深體會，法鼓山是我與孩子同步成長的助緣。」

兩年多過去了，

故事花園裡花開燦爛，紅的、黃的、紫的、橘的，美不勝收，而朵朵綻放的不仅是孩子，還有爸爸媽媽的佛法種子。

今年初，

故事花園開始邀請法青會成員加入，故事媽媽帶著法青一起討論教案、設計遊戲，並將主持棒遞給這群年輕人，法青的熱情奉獻像活水一般，灌溉著花園裡的小花小草，而世代相承的願力，也為故事花園帶來不一樣的生命風光。(許翠谷)

忙場布、善後、帶活動，

成為小孩眼中值得信賴的大姊姊，整個姊姊也變得更有自信、更有責任感了。

今年初，

故事花園開始邀請法青會成員加入，故事媽媽帶著法青一起討論教案、設計遊戲，並將主持棒遞給這群年輕人，法青的熱情奉獻像活水一般，灌溉著花園裡的小花小草，而世代相承的願力，也為故事花園帶來不一樣的生命風光。(許翠谷)

故事花園裡，小朋友排排坐在五彩繽紛的蒲團上，分享彼此的圖畫創作。(許翠谷攝)

【中級禪訓班試教】 編室

深入禪修的學習階梯

上了初級禪訓班，

學到禪修基本方法後，如何接續學習動力，進步參加禪七以上的活動？六月十七日至十九日，傳燈院於三峽天南寺舉辦一場「中級禪訓班」大型試教，由禪修中心副都監果元法師帶領，近九十位具有禪修基礎的學員，不僅複習先前所學，並將原有所學加以延伸，建立更為完整、深入的學習，對於禪修，更加有信心、願心和決心。

這場試教課程中，

果元法師講解禪修心態、數息、隨息、調飲食、調睡眠等內容，乍聽之下，似乎都是初級禪訓班學過的方法，然而，再聽法師解說，卻帶來不同層次的學習和收穫。例如數息是打坐常用方法之一，但是，如何知道自己用得是否正確？法師不僅講解正確的數息方法，並教導學員數息不得力時，可運用哪些方法來調整。

從初級禪訓班所學的調五事——調飲食、調睡眠、調身、調息、調心等基礎延伸，

「中級禪訓班」在複習同時，皆進行更深一層的講析與練習，像是調心部分的法師以打坐為例，提到學員在過程中，難免有昏沉、腿痛、安定等情況，或者有好現狀，學員總希望不要出現，至於好的體驗，也有所期待。這些不自覺中，引起種種煩惱的「取捨心」，透過果元法師的講解，對「一無所求」的心態能有更深的體會。

從認識正確的方法、

觀念、心態加以延伸，「中級禪訓班」建立起更完整的禪修學習階梯，引導學員進一步朝禪修的方向前進。上完這場「中級禪訓班」試教課程後，學員回響熱烈，接下來，十月二十八日至三十日，「中級禪訓班」將於三義DIY心靈環保教育中心正式登場，廣大的禪修學員們，可得好好規畫自己的禪修課表囉！

三位帶領人輪流帶領，

讓讀書會更具多元風格。有時從生活體驗切入，有時從閱讀章節內容延伸，有時則梳理佛法的精神要義。每讀完一本聖嚴師父著作，大家就多得幾分法乳的滋養，也調整了幾分的習氣，難怪每次聚會後，每個人臉龐都漾著溫潤的光采。

當我們「擠」在一起

「太擠啦！」

福田班開課前，當義工們安排座位時，怎麼樣都覺得擠不下九十多個人，開課當天，竟然全部坐進去了，而且每個學員還可以做按摩活動！雖然空間小了一點，我卻察覺到：平常自己內心設置的「我的」空間有多大。

其實，

當我們坐在一起，一點都不擠，我甚至覺得大家都變成同一條心，距離小了，大家更加投入，一起討論分享。在我們的小組裡，分享時間完全不夠用，下課回家的時候，已經在心中說出來，但是師父的身教已經在心中說出來。

有一位同學

在我車子上忙不迭地說：「我今天很開心……」從沒見過她那麼高興的模樣。非常感恩果元法師，常用法師、常華法師們的細心策畫，不只課程內容豐富、生動活潑，法師們更說了一些從沒聽過的故事，譬如聖嚴師父對於別人稱讚他對佛法的貢獻，他卻覺得只是「一個因緣而已」。聽到這句話，內心的慚愧馬上生起，雖然是在法師口中說出來，但是師父的身教已經在心中說出來。

透過研讀探討，

大家更清楚：何以經常面對身體危急狀況的聖嚴師父，仍能神閒氣定地，在大家需要他的時候出現。原來，師父一生的示現，即是在提醒我們：為利眾生故，不畏諸苦難，若眾生離苦，自苦即安樂！

蘭心靈環保讀書會

透過閱讀《美好的晚年》，更清楚師父一生都在提醒我們「若眾生離苦，自苦即安樂！」(信眾教育院提供)

成為快樂的義工家族

在二姊的鼓勵下，

有志到法鼓山當義工，卻擔心自己不懂行儀規範。恰巧去年安和分院福田班開課，當初聽到課程為時十個月，心裡還嘀咕怎麼如此久，不過姊妹、先生和我還是欣然報名，沒想到時間飛逝，我們已於六月十一日結業了！

這期間，

我們從認識聖嚴師父生平、法鼓山創設宗旨與使命開始，進一步學習師父對義工的開示：「盡心、盡力、盡可能學習；不勉強、不挑剔、不可能失望！」義工們現身說法，分享他們的生命故事，更讓我深深感動並了解：依循師父的期望去當萬行菩薩，就不容易起退心，也不會因為當了義工，而忘卻對家人的關注。

五月二日

浴佛節當天，姊妹、女兒和我也加入義工行列，負責分享「四要」與心身平衡。當日來賓絡繹不絕，但當時的我，一點也不覺得累。

直覺真是幸福啊！

還好上了福田班，能踏實與他人分享。現在一有機會，我們都會加入種種、培福的行列，當起快樂的義工家族呢。

林素瓊

(九九〇三安和班學員)

【學習成長看板】

2011讀書會共學活動 領人培
【上課時間】9月3日(六)9:00~17:00
【上課地點】法鼓德貴學苑
【招生對象】有志推動心靈環保讀書會者
【課程內容】認識聖嚴師父著作、讀書會帶領技巧、有效讀書「四層次解讀法」、實務演練。
【報名日期】即日起，8月26日止
【洽詢電話】(02) 2893-9966分機6659

中山精舍佛學弘講課程

| 課程名稱 | 上課時間 | 主講 |
|---------|----------------|------|
| 48個願望—— | 8月29日~12月26日 | 清德法師 |
| 無量壽經講記 | 每週一19:00~21:00 | |
| 探索境界—— | 8月31日~12月28日 | 朱秀容 |
| 八識規矩頌講記 | 每週三14:00~16:00 | |

【上課地點】臺北中山精舍
【洽詢電話】(02) 2591-1008

教師聯會一日禪

【時間】8月19日(五)
【地點】桃園齋明寺
【對象】全國各級學校現職(退休)教職員
【報名】請至教師聯會網站 <http://ft.ddm.org.tw>
下載報名表，填妥後傳真：
(02) 2891-8081
或E-mail: tc@ddmf.org.tw
【洽詢】(02) 2893-9966分機6132

多位帶領人 學習更多元

「如果我不是參加讀書會，

大家互相打氣，我可能沒有毅力讀完三年的聖嚴書院佛學班。」一經由帶領人整理導讀、提問，大家分享討論，讓我對佛法的實踐運用，有更深一層的體悟。一句句感恩的話語，常在宜蘭心靈環保讀書會中，自然流露在成員與帶領人之間，這正是帶領人用心經營讀書會，成員們真誠回饋的寫照。

二〇〇六年

成立至今，宜蘭心靈環保讀書會已邁入第五個年頭，成員涵蓋老中青三代，有上班族、教師、家庭主婦、退休人員等，每兩個星期，相約週一晚上歡聚在林靜迦溫姊的事務所會議室。大家共同營造出簡樸溫馨、輕鬆自在的分享氛圍，讓只是路過、聽聞有緣書會的菩薩，就此落地生根；就連深處的成員也準時報到；上了年紀、視聽不多話的阿媽，也領了全勤獎；下班後歡喜趕來的成員，就更不在話下了！

三位帶領人輪流帶領，

讓讀書會更具多元風格。有時從生活體驗切入，有時從閱讀章節內容延伸，有時則梳理佛法的精神要義。每讀完一本聖嚴師父著作，大家就多得幾分法乳的滋養，也調整了幾分的習氣，難怪每次聚會後，每個人臉龐都漾著溫潤的光采。

禪門寶典 《六祖壇經》

果光法師 主講

《六祖壇經》代表了真正中華禪法的特色，是禪宗最根本的一部祖師語錄，淺顯易懂而寓意深遠，是將禪法用於日常生活之中，而不僅限於盤腿打坐。

本月精彩的課程帶您一同認識，禪門承先啟後的無上寶典，領略六祖慧能大師一生的行履，及禪法修行內涵。

8月10、17、24、31日 每週三，共四次

台灣地區：晚上7:00-9:00
北美西岸：早上4:00-6:00
北美東岸：早上7:00-9:00

聖嚴書院 福田班

2011下半年新班

時間 > 9:00~17:00
次數 > 每月一次，共計十次
對象 > 法鼓山義工或有意加入者

台東信行寺洽詢電話 > (089) 225-199
台南雲集寺洽詢電話 > (06) 721-1295
報名網址 > <http://dbs.ddm.org.tw/>

8/27 開班 信行寺班 熱烈報名中
9/24 開班 雲集寺班 歡喜報名中
9/10 安和班 已經額滿了！

