◆導師：聖嚴師父 ◆發行人：果東法師 ◆社長：陳嘉男 ◆發行所：財團法人法鼓山文教基金會 ◆地址：台北市112北投區公館路186號
◆網址：www.ddm.org.tw ◆E-mail：mag@ddc.com.tw ◆變更地址、索取、取消雜誌請電：(02)2893-9966 轉 6358、6349
272

第四任方丈 果東法師續任

第六屆全球僧團大會法鼓山上召開 為「法鼓永續、法鼓長青」齊努力

▲法鼓山「第六屆全球僧團大會」七月二日在法鼓山園區舉行，與會僧眾於祈願觀音殿前合照，歡喜圓滿。（許朝益 攝）

【本刊訊】法鼓山第六屆全球僧團大會，七月二日在法鼓山園區舉行，共有來自海內外二〇七位僧眾出席大會，此次大會通過由現任方丈和尚果東法師續任法鼓山第四任方丈，並遴選出僧團代表及修訂〈法鼓山僧團共住規約〉，都監果廣法師也在會中提出「法鼓山的永續發展」報告。

僧團大會一開始，方丈和尚於致詞中強調，自創辦人聖嚴師父圓寂以來，法鼓山在穩健之中繼續往前走，「我們所秉持的就是信願，也就是願心、恆心、耐心，這是因大眾凝聚共識而有的堅定信願，足以作為教界和社會各界的典範。」方丈和尚表示，這充分顯示僧團大眾在師父建立的體制上暢順運作，相互尊重，表達意見，並提出慈悲和智慧的建言和抉擇。

依據〈法鼓山寺組織章程〉規定，法鼓山方丈任期為三年一任，第三任方丈將於今年九月一日任期屆滿。第四任方丈人選是經「第四任方丈敦聘委員會」廣納各方舉薦後，提名現任方丈為第四任方丈人選，並於第六屆全球僧團大會行使同意權通過，將於九月二日於法鼓山上宣誓就任。

果東法師自二〇〇六年接位第二任方丈，已承擔兩任方丈任期，六年來，對外代表法鼓山教團致力於社會服務、推動法鼓山理念；對內則領眾與關懷，深獲教界、社會大眾及護法信眾肯定。對於僧團委以重任，果東法師感恩三寶、感恩聖嚴師父、感恩僧團大眾的成就，並感恩敦聘委員會用心傾聽全體僧眾的建言，成就他繼續學習奉獻。

對於四眾弟子關切的法鼓山永續發展方向，都監果廣法師在大會中強調，以創辦人聖嚴師父提出的「四大堅持」做為法鼓山的使命，確立方向、優化永續環節，建立基礎制度，透過三大教育，發展以心靈環保為核心的四種環保，期使「法鼓永續、法鼓長青」，與時俱進為當代社會提供最好的安定和淨化力量。

【僧團大會方丈和尚致詞】

秉持法鼓山理念 展現新氣象

◎果東法師

今天非常歡喜圓滿了「法鼓山第六屆全球僧團大會」。一天的議程，經過上午討論〈僧團共住規約〉，下午行使第四任方丈同意權，並遴選僧團代表，這充分顯示僧團大眾在創辦人聖嚴師父建立的體制上暢順運作，相互尊重，表達意見，並提出慈悲與智慧的建言和抉擇。

當聖嚴師父卸下方丈和尚的角色，而以創辦人身分勉勵大眾時曾開示：「不要隨俗說：『創業維艱，守成不易。』那是不夠正確的。」師父期許我們突破世俗思惟，只要秉持法鼓山的理念、精神、方針與方法，結合內外資源，掌握社會脈動，順勢而為、應時而生，就能開創新的局面，展現出新的氣象。

然而，當我們努力向前走時，也須觀照我們的態度與做法，是否進退得體、處理圓融？除了避免「橫衝直撞」，有時甚至會發現「退步原來是向前」。今天都監果廣法師分享「法鼓山的永續發展」，提醒我們尚有許多需要關注及有待成長的環節，都必須經由凝聚向心力，才能充分建立共識。繁花盛開僅是一時表象，根基穩健才能久遠。從制度、機制上著手，落實三大教育的教育與關懷，才能與社會呼應，真正淨化人心、淨化社會。

最後，以師父《拈花微笑》這本書的一段書序，與大家共勉。師父寫道：「我個人，只因得到一些修持佛法的受用，往往能夠處於身心勞累而不厭煩，事雖多而心自寧，氣雖虛而不浮躁，體雖弱而不苦惱的狀態；常懷淨願而少惹私欲，成事不為己，失敗無所損。偶爾仍有煩惱習性在心中現起，幸而我時以慚愧心自勵，故能瞬息消逝。每以聖賢的心行自期，恆以悠悠的凡夫自居。」感恩師父的話，願法鼓永續，法鼓長青，真大吉祥，「僧」大吉祥。阿彌陀佛！

（摘錄）

（二〇一二年七月二日講於法鼓山園區「法鼓山第六屆全球僧團大會」）

方丈和尚 新北市衛生局 談轉念

【本刊訊】七月十九日上午，方丈和尚果東法師應新北市衛生局邀請，以「一轉念，就有生命的能量」為題，與近二百位市府員工和民眾分享如何保持正念、面對人生困境。雖然身在公門好修行，然而公務人員經常必須面對沉重壓力和挫折也是事實，方丈和尚以苦、空、無我、無常、因緣等佛法觀念，引導眾人透過觀念的轉換，學習以正面角度來解讀挫折，運用逆向思考來坦然接受困境。

演講開始前，傳燈院常願法師引導聽眾體驗全身放鬆的感覺，在專注安定的氛圍中，展開了當天的演講。方丈和尚首先指出，一般人煩惱的來源，往往是因為習慣用「放大鏡」看別人，卻不能用「透視鏡」看待自己；總以為病、痛、窮很苦，其實心理不平衡，才是真正的苦。

方丈和尚接著表示，其實人生的旅程如同品嘗各種滋味，應把境遇中的各種酸甜苦辣，當成是自我體驗、自我成長的契機。如果能認知人生中的順境、逆境都是無常，才能進一步跨越。「當我們處在順境中，不應得意忘形；遇到逆境，也應當做是考驗。並從過程中領會『成功是好的收穫，失敗是好的體驗』。」

除了不受外在環境的打擊，產生憂悲苦惱的情緒，方丈和尚指出，還要進一步用感恩心接受順逆緣，用報恩心奉獻結善緣。方丈和尚並鼓勵現場聽眾學習用禪修的方法，練習心理平衡、培養人格穩定，將妄念、雜念，轉換成為正念、清淨念的正面能量。此外，還要建立因果、因緣觀，盡心盡力，隨緣努力，因緣具足時，自然水到渠成。

秀水一小幼兒園啟用囉！

八月二十八日，法鼓山於四川綿陽市安縣秀水第一中心小學，舉行「第二期工程暨幼兒園落成啟用典禮」，在全校近千名師生的掌聲中，中國大陸國家宗教局外事司副司長趙建政（左一）、四川省宗教局局長姚斌（右一）、什邡羅漢寺方丈和尚素全法師、綿陽市、安縣代表等貴賓，與方丈和尚果東法師（左二）、副住持果品法師（右二）共同完成揭幔及剪綵儀式。

揭幔當天飄著小雨，方丈和尚形容這場宛如甘露法雨的「秀水」，正呼應了「上善若水」，也見證了法鼓山與秀水居民一路走來的「患難見真情」，而嶄新的建設與教育環境，已然為大眾帶來煥然一新的燦爛與歡喜。

（文／編輯室・圖／李東陽）

（更多報導請見二版）

▶來自歐、美、非洲的各國青年參訪法鼓山園區，透過導覽解說，認識現代化的漢傳佛教文化及法鼓山的理念精神。（許朝益 攝）

國際青年參訪法鼓山 認識佛教文化

【許翠谷／金山報導】為什麼袈裟有那麼多種顏色？念珠是做什麼用的？為什麼大殿三尊佛像長得一模一樣？七月十一日，八十一位來自歐、美、非洲四十個國家的青年齊聚法鼓山園區，參訪過程中不斷提出疑惑，僧團法師和導覽員也一一說明，活潑熱切的討論，為園區的寧靜午後增添一股青春活力。

這場由外交部主辦、中國生產力中心承辦的「二〇一二國際青年臺灣研習營」，以發現臺灣（Discovering Taiwan）為主題，十二天行程中安排參訪多個傳統文化及藝術中心；法鼓山園區以兼具文化與自然之美列為主要參訪單位，共有三個參訪梯次，另外兩梯為八月一日、二十二日。

當天，學員依序參訪大殿、開山紀念館及祈願觀音殿，儘管來自不同宗教、政經、文化背景，學員用開放的心練習問訊、禮佛，領受不一樣的心靈之旅。

「這裡的寧靜氛圍，讓人全然放鬆、思緒清晰。」奈及利亞聯邦參議院文化觀光委員會主席助理巴卡瑞（Hayatu T. Bakari）受訪時表示，從小生長於混亂動盪的國度，對法鼓山井然有序的環境印象深刻。身為伊斯蘭教徒，認知中的佛教總帶點神祕色彩，藉著這次參訪認識佛教的現代化，「我要把今天的所見所聞帶回地球另一端，分享給更多人知道。」

拉脫維亞籍的中學教師妮可拉耶夫（Marija Nikolajeva）表示，這次從《大哉斯鼓》影片以及僧眾的互動，讓她真正了解：「原來佛教是幫助我們從煩惱中解脫微笑。」她還預約再來打禪七，體驗寺院生活。

法鼓山2012關懷生命獎頒獎典禮
暨關懷生命論壇
9/9（週日）14:00-17:00
福華文教會館卓越堂
敬邀全程參與，分享關懷生命的喜悅與幸福
《14:00-14:50 關懷生命獎頒獎典禮》
頒發2012關懷生命有功的個人及團體，鼓勵社會正向、良善的力量。
《14:50-15:20 心在平安裡音樂分享》
邀請心六倫行動大使張杏月現場演唱，分享心在平安裡的安定與幸福。
《15:20-17:00 關懷生命論壇》
主題：心在平安裡
主持人
葉樹姍女士（臺中市政府文化局長）
與談人
果東法師（法鼓山方丈和尚） 錢復（國泰人壽慈善基金會董事長）
鄭衍基（阿基師，心六倫行動大使） 沈芯菱（心六倫行動大使）
歡迎踴躍報名參加，網址：http://ddmhsif.org 洽詢電話：02-2381-2345#5016
指導單位：行政院衛生署 主辦單位：財團法人法鼓山人文社會基金會
協辦單位：新北市政府衛生局 活動地點：福華文教會館卓越堂（台北市大安區新生南路3段30號）

法鼓雜誌 Dharma Drum Monthly
法鼓山
來法鼓山觀音道場 參北臺灣第一聖地
真大吉祥
PERIODICAUSI 雜誌紙類
國內郵資已付
台北郵局許可證 台北字第1890號
TAIPEI TAIWAN R.O.C. POSTAGE PAID LICENCE NO.1890
非經本刊同意，不得轉載本報圖文。本刊編印費用為十方信施，閱後請轉贈親友，功德無量。
◆法鼓山建設基金劃撥專戶
帳號：19078983
戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

心靈環保小辭典

■保障眾生的平安快樂

如果我們經常有布施心、有照顧環境健康的心，以彼此奉獻取代相互掠奪，以保護換取報酬，讓當代全人類以及後代子孫、一切眾生，都能過得平安快樂一點，我們自己的健康、平安、快樂才有保障，這就是心靈環保。唯有這樣，才能真正落實環保工作。

摘錄自聖嚴師父《人間世》

【新聞簡訊】

北美護法會捐助海地醫院

2010年初中美洲海地共和國發生七級大地震後，北美護法會即刻提供消毒與清潔器材，並持續關懷援助。6月27日，新澤西分會召集人王九令代表北美護法會，於佛羅里達州邁阿密市將一批醫療器材捐贈海地醫學中心（Centre Haïtien de Recherche en Sciences de la Sante）。該批器材於7月7日抵達海地後，即分送至沛尼爾（Pernier）、薩巴瑞（Cabaret）、林貝（Limbe）等地的分院，讓醫護人員能為當地貧病患者提供更好的醫療照顧及服務。（編輯室）

菲律賓感謝法鼓山援助

7月23日上午，菲律賓臺商總會一行三人，由總會長施明星帶領前往法鼓山參訪，除了感謝法鼓山對菲國風災的援助，並遞交菲國眾議會感謝臺灣人道救援的決議文。由於臺菲地理環境相似，地震風災頻仍，如何因應自然災害帶來的衝擊？方丈和尚以北京近日豪雨為例，表示全球自然災難超乎以往紀錄，這是大自然的警惕，應以健康心態及修正過去的習慣來面對與處理問題。（編輯室）

四眾佛子共勉語

信佛學法敬僧・三寶萬世明燈 提昇人的品質・建設人間淨土
知恩報恩為先・利人便是利己 盡心盡力第一・不爭你我多少
慈悲沒有敵人・智慧不起煩惱 忙人時間最多・勤勞健康最好
為了廣種福田・那怕任怨任勞 布施的人有福・行善的人快樂
時時心有法喜・念念不離禪悅 處處觀音菩薩・聲聲阿彌陀佛

庚午年季春釋聖嚴撰

屏東 完全幸福人生講談 圓滿

果醒法師、葉壽山、周芬姿一同與談 分享為大眾謀幸福的體驗

◀主持人郭惠芯（右二）、葉壽山市長（左二）、周芬姿教授（左三）分享自己的幸福體驗。（惠怡嘉 攝）

【嚴惠菁／屏東報導】六月二十三日端午節這一天，「完全幸福人生」系列人文講談於屏東辦事處舉行最後一場，邀請東初禪寺住持果醒法師、屏東市長葉壽山、屏北社區農民剛送他的一簍香蕉，送給與會聽眾分享，「香蕉實在很好吃，但沒想到人這麼多，大概每人只能分得半根了！」全場報以掌聲。

果醒法師早年曾擔任屏東地區的輔導法師，他分享出家二十多年，聖嚴師父的身教，一點一滴讓他明白生命的意義。法師說在度人時，那就是把煩惱給對方了。「我們會覺得不幸福，是因為有太多的分別心。」法師舉例：美食入口知道它好吃，沒有喜歡與不喜歡，只有了分別的幸福。

精彩的分享在與談人互贈禮物中結束，每位聽眾歌唱三組著幸福表情。在屏東縣的八場人文講談圓滿落幕，希望聽眾延續聽講的幸福。創造更多自己與他人的幸福。

象岡念佛禪七 盛暑共修好清涼

楊蓓 馬來西亞分享快樂祕訣

【茹麗真／馬來西亞報導】如何能有快樂呢？七月四至八日，馬來西亞道場以「讓快樂的細胞活起來」為主題，主辦兩場講座和一場工作坊，由聖嚴教育基金會執行長楊蓓擔任主講和帶領，分享在星洲日報報導，馬來西亞道場分禪堂和鐘鳴禪寺進行，兩場講座各約五百人出席，工作坊則有一百三十人參加。

第一場講座主題「自在溝通——人我互動，從心出發」，楊蓓先為聽眾講解「快樂」的定義。楊蓓說明惟有從自己的心出發，學會了解自己的內外感受，好好跟自己的心導學員親身體會禪修帶給我們的快樂，是因為發現了，才有所謂的「快樂」。楊蓓表示，要選擇了一個人或眾人，發起對自己的孤獨感，給自己留一點孤獨的空間，但重要的是要把心建設的心靈，學會了解自己出去，還能讓別人走入我們的世界。

第二天的工作坊，「八風吹不動的工作禪」，楊蓓分享自己與法鼓山結下的緣，指為僧團法師講課，因此認識法鼓山和聖嚴師父的楊蓓，提到因師父對她講「外境動，心不動」，接引了她參加菁英禪三。此後，藉由禪七，當義工的體驗，讓她填補多年來在起來，「我覺得自己也可以用默照禪法去觀照，即便只一句『阿彌陀佛』，都可達念佛三昧的境界。」

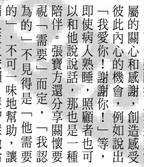
擔任總護的果明法師，不論在禪眾專心一意、高聲念佛時，提醒維那師、廣福、田故事，使不少人在茫然的生活中，樂觀義工們，體驗身在東初禪寺法器組菩薩們的協助下，專注提振重任的常諦法師，更不忘隨時關心念佛法門，不僅講般舟三次大眾念佛的心力；而肩負總外護的十位常諦法師，不論時間早晚，晚三次，並從禪宗初祖達邊的工作上，體驗身在禪堂內外都充滿了精進用功的活力。

精進共修。

這次念佛禪分為五天、七天兩個階段，有三分之二的禪眾是首次參加，許多禪眾是夫妻、母子、母女相偕參與，年齡從最小的十歲到最大的八十多歲。每個人都專注在自己的事業領域，消融工作所帶來的壓力，每個人都專注在工作或休息、行住坐臥當中，學習覺知、觀照的能力，達到身心靈平衡。

▲位圓眾在東初禪寺法鼓山義工們的護持下，圓滿這場難得的禪七共修。（東初禪寺 提供）

寶雲講談 張寶方講人生功課



▲張寶方（左）於「寶雲講談」中，分享十八次來投入張經懷的心路歷程。石為昉攝影暨提供（東初禪寺 提供）

【陳秋月／臺中報導】面對死亡，是每個人都要學習的功課，六月十七日「寶雲講談」邀請長期陪伴絕病人的蓮花基金會董事張寶方，主講「人生行旅——與大臨終的關懷心路歷程」。

張寶方表示，陪伴過程中，可多鼓勵病人表達對家屬的關心和祇感謝，創造感受彼此的心靈交流，讓病人知道「我愛你！謝謝你！」等，即使病人熟睡，照顧者也要以和他說說話，那也是一種親「需要」而定，「我認為的」不可見得定，「我認為的」不可見得定，「味地幫助，讓病人產生依賴，要智慧地給予關心，要懂得等待，如果問題超出自己的能力，就該轉介給別人。

張寶方談到十八年來奉獻自己的無量心，在於面對父母親的苦苦，例如電擊、插管等急救措施，也因為沒有好好陪伴，讓家屬失去親人，其足財產，真正利利己的菩薩行。

放兩段聖嚴師父影片，第一段「（悅眾的意義）」，師父勉勵悅眾，以大悲心入如來室，以柔軟心辱心著如來衣，以無我空性為如來座」，第二段「同心同願，則期許悅眾學習「四弘誓願」的精神「自己未度先度人」，這也是法鼓山悅眾必須具備的精神。

除了上課，悅眾還領有《法鼓山六大關懷手冊》觀念篇、實用篇兩本手冊，以及分院特別準備的「關懷包」，期使眾人能從容地進行大事關懷服務。關懷中心副都監器法師到場關懷時，分享《法鼓山大事關懷手冊》的由來，以及投入大事關懷服務，是讓往生者安詳、讓家屬安心，具足財施、法施、無畏施三種布施。

▶集選法師引用實例，為中部地區悅眾介紹大事關懷服務的觀念和方法。（臺中分院 提供）

中元各地報恩法會

■北部地區

【北投文化館】

・中元地藏法會／8月3～5日

【北投農禪寺】

・樂樂實憶法會／8月18～24日

【臺北安和分院】

・報恩廟新福法會恭請《地藏經》／8月31～9月14日

・地藏法會／9月2日

・長者祈願與祝福／9月9日

【臺北中山精舍】

・地藏法會／8月26日

・《地藏經》共修／8月27日～9月2日

【桃園齋明寺】

・中元地藏法會《地藏懺》／8月19～25日

・中元地藏法會圓滿日《地藏經》／8月26日

■中部地區

【臺中分院】

・中元報恩地藏法會／8月17～19日

【埔里德華寺】

・中元地藏法會／8月26日

■南部地區

【臺南分院】

・中元地藏法會／8月26日～9月1日

・慈悲三昧水懺／9月2日

【佳里雲集寺】

・中元地藏法會／8月18～20日

・慈悲三昧水懺／8月25日

【高雄紫雲寺】

・中元地藏共修／8月26日～9月1日

・中元三時繫念法會／9月2日

■東部地區

【臺東信行寺】

・慈悲三昧水懺法會／8月23～25日

・中元三時繫念法會／8月26日

◎詳情請洽詢各地分院知客處

四川新校園 歡喜上學去

法鼓山援建秀水一小二期工程暨幼兒園落成啟用 民興中學圖書館動土

【本刊訊】新校園、心歡喜！由法鼓山援建的大陸四川省綿陽安縣秀水鎮第一中心小學校，繼二〇一〇年六月校園主體建築啟用後，第二期工程與幼兒園也完工了！六月二十八日上午，秀水一小舉行「第二期工程暨幼兒園落成啟用典禮」，什邡市羅漢寺方丈和尚素全法師、大陸國家宗教局、四川省宗教事務局、綿陽市各級地方政府代表等貴賓都蒞臨觀禮；而秀水一小的師生們高唱《當我們小的時候》歌舞聲中，揭開啟用典禮序幕。方丈和尚感恩各界給予法鼓山奉獻和慈悲、智慧、大願和大行，共同淨化人心、淨化社會，讓彼此的真情在綿陽市持續綿延。下午民興中學圖書館的動土典禮，方丈和尚則以圖書館是蘊藏人類文明、呼應法鼓山開啟人心中寶山的理念，落實在學校和社會生活中。

民興中學是二〇〇八年五月法鼓山馳援汶川震災時，最早設置的醫療救護站的據點。近年來民興中學和法鼓山共同舉辦心靈環保體驗營、暑期育苗、心靈成長課程，引導學生將「心、五四」、「心、六、倫」等安定身心的方法，融入生活中。當天動土的圖書館，未來將是一棟兩層樓的建物，完工後將成為學生們充實自我、閱讀學習的地方。

▲羅漢寺方丈和尚素全法師（左八）、大陸國家宗教局外事司副司長趙建政（中）、四川省宗教局局長姚斌（右九）、四川省綿陽市政協主席張世虎（右八）、四川省宗教局副局長楊伯明（右七）等貴賓，與方丈和尚果東法師（左九）、副住持果品法師（左七）、東初禪寺住持果醒法師（左六），一同在落成的秀水一小男生宿舍樓前合影。（李東陽 攝）

▶秀水一小校園是學童最喜愛的活動空間，第二期工程暨幼兒園落成啟用典禮當天，學童們用最歡喜、最燦爛的笑容來迎接新校園。（李東陽 攝）

◀動土就是要啟動人間淨土，在民興中學圖書館動土典禮上，方丈和尚期許大家，起在江足的土地上安心、安身、安家。（李東陽 攝）

臺中大事關懷課程 悅眾成長進階

【許惠珍／臺中報導】七月八日，臺中分院進行的「二〇一二關懷專案——大事關懷服務」，結合了「二〇一二助念團悅眾成長營」，一同於寶雲別苑舉行。這是一場建立正知正見、活用佛法、改善傳統喪葬習俗、了解如何圓滿莊嚴佛事的課程。活動舉辦前，臺中分院已先於五月二十六日，針對中區各會團小組長以上的悅眾，舉辦了大事關懷共識課程，當天課程可說是中區悅眾的進階學習。

課程以「雖您似一尊觀音——如何圓滿大事關懷服務」為主題，由關懷院果選法師主講，共有一九〇位臺中、苗栗、南投、彰化等地悅眾參加。法師引用實例，介紹大事關懷的觀念和方法，課堂並播放「我愛禪眾」影片，第一段「（悅眾的意義）」，師父勉勵悅眾，以大悲心入如來室，以柔軟心辱心著如來衣，以無我空性為如來座」，第二段「同心同願，則期許悅眾學習「四弘誓願」的精神「自己未度先度人」，這也是法鼓山悅眾必須具備的精神。

除了上課，悅眾還領有《法鼓山六大關懷手冊》觀念篇、實用篇兩本手冊，以及分院特別準備的「關懷包」，期使眾人能從容地進行大事關懷服務。關懷中心副都監器法師到場關懷時，分享《法鼓山大事關懷手冊》的由來，以及投入大事關懷服務，是讓往生者安詳、讓家屬安心，具足財施、法施、無畏施三種布施，真正利利己的菩薩行。

▶什邡中學樂心社師生合力清理馬祖村環境，體驗做義工即是鍛鍊菩薩的過程。（什邡安心站 提供）

什邡中學生的心體驗 清理馬祖村 注入善的力量

◎吳新陽

六月七日午后，烈日當空的麗國天空下，四川什邡中學愛心社一十三位同學，來到了什邡安心站「馬祖書院」，進行一場「心的體驗」。在安心站義工帶領，同學們先觀看了「寶山尋寶記」，如同影片中的主角，也展開了自法鼓山的尋寶之旅。

同學們跟隨義工到戶外進行，托水缽——活動，體驗「身在哪裡，心在哪裡，清楚放鬆，全身放鬆」。接著同學們戴上手套、拿掃帚、夾子、畚箕，清理馬祖村禪心湖畔周圍的環境。許多同學原本不大接受打掃工作，但在看到煥然一新的環境後，便感到很有成就感。

社長周同學開心地說：「我們不僅讓周圍環境變得整潔，還傳達了環保的理念，明白自己一個小小的行為，都會影響他人。」這一天下午，同學們體驗了做義工的過程，也是鍛鍊和學習的過程。這股善的力量猶如縷縷涼風，為酷熱的馬祖村注入了絲絲清涼。

人基會心幸福音樂會 感動收容人

【張麗君／綜合報導】法鼓山人文社會基金會辦理的「心幸福音樂會」，六月二十九日在蓮監舉行，由「（心六倫）行動大使張杏月擔綱演出。張杏月以天籟美聲演唱了《在平安裡》、《智慧》、《慈悲》等多首聖嚴師父作詞的歌曲，收容人聽了頻頻拭淚。

音樂會圓滿後，一位女收容人向人基會祕書長李伸一表達感恩，「剛才的音樂會實在太精彩，我們都感動得哭了，希望能多多舉辦這麼好的活動。」

人基會自去年（二〇一一年）起推動「生命教育」六大倫團，專案，除了以音樂會、宣講、戲劇演出等方式，在各地矯正機關巡迴關懷之外，七月起也開始在臺北女子看守所、新竹誠正中學、臺東岩灣技能訓練所等監所辦理生命教育深耕計畫，以系列課程引導收容人在工作或休息、行住坐臥當中，學習覺知、觀照的能力，達到身心靈平衡。

社會菁英一日禪 體驗當下每一步

新聞集錦

【這一團」文山區演出 分享生命禮物

【徐金蓮／臺北報導】由聖嚴教育基金會主辦的「這一團」服務演出，自姑六月三十日晚上在臺北市文山辦事處展開。當天演出的主軸是「三十日晚上在臺北市文山辦事處展開。當天演出的主軸是「親子互動不佳，兩代間何面對；孝順父母、兄弟姊妹各彈的調，誰來做主？」更感恩的表達感恩，「剛才的音樂會實在太精彩，我們都感動得哭了，希望能多多舉辦這麼好的活動。」

每一個故事的演出，都深深觸動現場觀眾，也引出了更多心底深處的故事。有人流著眼淚，有人身體顫抖，不管是感恩的、失去的、未說出口的愛，都再次找到了訴說的出口。對每個觀眾來說，說故事、聽故事、演故事、看故事，面對它、接受它、放下它」，的過程，藉由回首過往，生命再次得到新的詮釋和體悟，「這一團」的演出如同一份珍貴禮物，送給現場每一個人。

心劇團親子營義工培訓 認識孩子的心

【本刊訊】心劇團規畫的「幸福體驗親子營」，於七月四日至六日展開三天的課程，及義工培訓。課程涵蓋身體、口語、心識三大面向，除了帶領義工們回味孩提時代的美好，並培養義工的能力。最後分享的美妙感受，清理自己的旅程。眾人期許親子營活動期間，能帶領一同參與的父母親，一起看見自己的小孩，更懂得聆聽、感受孩子的心。

在「幸福體驗親子營」之後，心劇團將於十月起，前往臺東、屏東、高雄等十二所偏鄉小學駐校演出，與孩子們一起激盪彼此的生命力。歡迎您加入心劇團偏鄉服務行列。詳情請上心劇團部落格http://mindtheatre.pixnet.net/blog

社會菁英禪修營共修會

舉行一日禪七月七日在天南寺舉行，由輔導法師果品法師主講。在天南寺自然的環境中，藉由禪坐、戶外經行，重新溫習禪坐、戶外經行的觀念與方法，以期能在平安定地朝寧靜的觀念與方法，繼續前進。

當天上午，菩薩們觀看聖嚴師父提醒要練習念念把握現在，安住於當下等觀念。

下午，依序，前往後山禪堂進行，在「我愛小一」繪畫、攝影比賽、「聖嚴法師一〇八自在語」賽、「心六倫」的理念，落實在學校和社會生活中。

民興中學是二〇〇八年五月法鼓山馳援汶川震災時，最早設置的醫療救護站的據點。近年來民興中學和法鼓山共同舉辦心靈環保體驗營、暑期育苗、心六倫、心六倫」的理念，落實在學校和社會生活中。

民興中學是二〇〇八年五月法鼓山馳援汶川震災時，最早設置的醫療救護站的據點。近年來民興中學和法鼓山共同舉辦心靈環保體驗營、暑期育苗、心六倫、心六倫」等安定身心的方法，融入生活中。當天動土的圖書館，未來將是一棟兩層樓的建物，完工後將成為學生們充實自我、閱讀學習的地方。

各地活動視窗

◎**北投文化館**／觀音法會8月6日、9月4日／《地藏經》共修8月11日～9月15日／樂師法會8月28日

◎**北投農禪寺**／大悲懺法會8月3日、9月7日／輕鬆走，遇見禪8月7日、9月4日／地藏法會8月26日

◎**臺北安和分院**／地藏法會8月5日／大悲懺法會8月10日／樂師法會8月12日／義工日（上法鼓山）8月12日、9月9日／供花研習班8月27日開課／菩薩戒誦戒會暨念佛共修8月28日／心靈成長與健持9月3日開課／自家寶藏——如來藏經語體課程9月4日開課／生死學中學生死9月5日開課／大悲懺法講座（共八講）9月9日～11月11日

◎**三峽天南寺**／念佛禪共修8月20日、9月10日

◎**桃園齋明寺**／菩薩戒誦戒會8月9日、9月13日／大專成長挑戰營8月11～12日／大悲懺法會8月12日、9月9日／快樂兒童菩提班9月1日開課／齋明鼓隊兒童班9月2日開課

◎**臺中分院**／青年營隊企畫培訓8月6～7日／寶雲講談「生命的轉折——公門好修行——最保險的人生」（賴清祺主講）8月26日／兒童故事花園9月15日

◎**南投德華寺**／樂師法會8月12日／大悲懺法會8月16日／地藏法會9月9日

◎**臺南分院**／菩薩戒誦戒會暨念佛共修8月2日、9月6日／人文講談8月4日／大悲懺法會8月18日、9月15日

◎**臺南雲集寺**／大悲懺法會8月4日、9月14日／「完全幸福修練」課程8月4、11日／修行在梵明8月12日／樂師法會9月8日

◎**高雄紫雲寺**／樂齡Fun輕鬆8月9、16、23日、9月6日／觀音法會8月12日／大悲懺法會8月24日

◎**臺東信行寺**／地藏法會8月4日、9月9日／景觀維護日8月5日／環保清潔日8月19日／菩薩戒誦戒會8月22日／大悲懺法會9月15日

◎**臺北中山精舍**／菩薩戒誦戒會暨念佛共修8月2日、9月6日／觀音妙智9月3日開課／心靈茶會9月3日開班／成佛之道9月5日開課／三十七道品9月6日開課／佛教藝術9月7日開課／「銀向菩提」長者關懷安心講座9月8日

◎**臺南安平精舍**／地藏法會9月29日

◎**高雄三民精舍**／大悲懺法會8月11日、9月8日／菩薩戒誦戒會8月18日

◎**林口辦事處**／義工聯誼會8月4日

◎**嘉義辦事處**／「學生死·有幸福」講座（郭惠芯主講）8月1、8日／大悲懺法會8月11日

◎**屏東辦事處**／菩薩戒誦戒會8月7日、9月4日／地藏共修會8月14日／屏東合唱團練唱8月14、28日／大悲懺法會8月18日／地藏法會9月9日

◎**潮州辦事處**／大悲懺法會8月12日、9月9日／地藏聖誕法會8月26日／佛一9月16日

◎**羅東辦事處**／大悲懺共修8月1日、9月5日／心靈茶會8月6、10、20日／誦戒共修8月8日、9月12日／銀髮組念佛（每週一）

■例行共修活動請洽各共修地點，電話請見各版中間通訊欄。

法鼓山體系暨各地分院聯絡網

法鼓山世界佛教教育園區
Tel: (02)2498-7171
雲來寺/法鼓山基金會
Tel: (02)2893-9966
法鼓山世界青年會
Tel: (02)8978-2081
法鼓山人文社會基金會
Tel: (02)8978-1996
法鼓大學籌備處
Tel: (02)8978-2110
聖嚴教育基金會
Tel: (02)2397-9300

■北部
農禪寺
Tel: (02)2893-3161
中華佛教文化館
Tel: (02)2891-2550
安和分院
Tel: (02)2778-5007
天德寺
Tel: (02)8676-2556
雲明寺
Tel: (03)380-1426
基隆精舍/基隆辦事處
Tel: (02)2426-1677
雲門: (02)2-105-733
中山精舍/中山辦事處
Tel: (02)2591-1008
松山辦事處
Tel: (0933-896-399
0916-527-940
士林辦事處
Tel: (02)2881-7898
內湖辦事處
Tel: (02)2793-8809
天母共修處
Tel: (02)2893-9966轉9
社子辦事處
Tel: (02)2816-9619
石牌辦事處
Tel: (02)2832-3746
新潭共修處
Tel: (02)2885-1792
0928-083-192
大同辦事處
Tel: (02)2599-2571
北投辦事處
Tel: (02)2892-7138
同德共修處
Tel: (02)2892-2627
淡水辦事處
Tel: (02)2629-2458
中正萬華辦事處
Tel: (02)2305-2283
大安/信義/南港辦事處
Tel: (02)2778-5007~9轉180
(02)2736-7589
0973-072-736
文山辦事處
Tel: (02)2236-4380
三芝.石門辦事處
Tel: (02)2636-7752
金山.萬里辦事處
Tel: (02)2408-1844
中永和辦事處
Tel: (02)2231-2654
三重.蘆洲辦事處
Tel: (02)2986-0168
新店辦事處
Tel: (03)8911-3242
深坑共修處
Tel: (02)2662-5854
屈尺共修處
Tel: (02)2665-6983
樹林共修處
Tel: (02)2681-0286
土城共修處
Tel: (02)2265-6960
海山辦事處
Tel: (03)8951-3341
林口辦事處
Tel: (02)2603-0390
Tel: (03)5-977-785
蘆洲共修處
Tel: (02)2282-6934
新莊辦事處
Tel: (02)2994-6176
泰山共修處
Tel: (02)2909-7987
0937-527-248
桃園辦事處
Tel: (03)302-4761
中壢辦事處
Tel: (03)2813-127
新竹辦事處
Tel: (03)5258-246
竹科辦事處
Tel: (03)562-7542
(03)578-9459
觀音共修處
Tel: (03)483-0989

■中部
臺中分院(寶雲寺)
Tel: (04)2255-0665
臺中寶雲別苑
Tel: (04)2465-6899
三義DIYZ管理俱樂部
Tel: (04)2223-1055
苗栗辦事處
Tel: (037)362-881
豐原辦事處
Tel: (04)2524-5569
海線辦事處
Tel: (04)2662-5072
霧峰共修處
Tel: (037)866-548(日天)
(037)861-507(夜間)
彰化辦事處
Tel: (04)711-6052
員林辦事處
Tel: (04)837-2601
南投德華寺
Tel: (049)242-3025
南投辦事處
Tel: (049)239-2363
Tel: (049)239-2365
竹山共修處
Tel: (049)264-5456
東勢共修處
Tel: (04)2588-1337
(04)2527-2923

■南投
臺南分院
Tel: (06)220-6329
高雄紫雲寺
Tel: (07)732-1380
佳里雲集寺
Tel: (06)721-1295
臺南安平精舍
Tel: (06)298-9050
高雄三民精舍
Tel: (07)380-0848
高雄鼓山辦事處
Tel: (07)241-4513
鳳東辦事處
Tel: (08)738-0001
潮洲辦事處
Tel: (08)789-8596
大專安心服務站
Tel: (07)689-5871
甲仙安心服務站
Tel: (07)675-3656
林邊安心服務站
Tel: (08)875-0085

■東部
臺東信行寺
Tel: (089)225-199
瑪德共修處
Tel: (0938)871-897
北關辦事處
Tel: (039)332-125
羅東辦事處
Tel: (039)57-1-160
花蓮辦事處
Tel: (038)342-758

青年禪修營 卓越升級！

青年學員學習放慢腳步體驗禪修 度過簡單而豐富的「升級版」暑假

【黃佳卿／金山報導】如果人生像一套電腦作業系統，如何幫助心靈節能、讓生命價值邁向卓越？七月十五日至二十一日，由青年院主辦的第一梯次二〇一二夏季青年卓越禪修營，一百三十三位來自臺灣、香港、中國大陸、美國等地的青年，放下手機、網路與電玩，齊聚法鼓山園區禪堂，學習放慢腳步體驗禪修，度過一個生活簡單卻收穫豐富的「升級版」暑假。

有別以往卓越營的課程設計，今年營隊回歸「禪修」主軸，擔任總護的青年院常元法師表示，身處資訊發達的年代，青年不容易從中找到生命的著力點，身心猶如已達滿載的電腦作業系統，禪修正契合年輕人的需求。法師期許學員學會關注自己的身心覺受，回到當下，並將禪法與人生價值結合，進而認識生命的本質，活出卓越的人生。

除了學佛行儀、禪坐、經行、禮拜、早晚課誦、吃飯禪等學習，今年營隊並播放聖嚴師父主持大專禪七的開示影片。學員聆聽師父講解開示，再透過禪修練習，開發本具的心靈力量，也進一步認識、體驗法鼓山的心靈環保。

此外，藉由身心的鬆與緊體驗、觀察人我覺受的語言傳達遊戲等單元，學員漸次學習觀照內心、認識自己，身心也由浮躁、緊繃，漸漸放鬆、自在。營隊生活中，每位學員也投入出坡清潔工作，學習感恩生活裡擁有的一切。

二十日晚間的大堂分享時刻，就讀大學的蕭佑和分享，跑香時聽到法師提問：「想想你為了什麼而跑？」讓他學習到如何做自己的主人；來自香港的佘健燁提到，自己久久無法放下工作、家庭與感情的煩惱，這次的禪修營讓他找到真正的快樂；就讀高中的徐婉真表示，短短七天的營隊生活，她學會如何與人自在相處，回到生活中，可以進一步練習發展和諧的人際關係。

經歷七天六夜的心靈禪修饗宴，青年學員顯得沉穩與放鬆，揹起滿載的心靈行囊，踏上下一段超越自我的新人生。

歸禪修課程主軸的青年卓越營，讓青年學員將禪法與人生價值結合，找到真正的快樂。（黃匀芃 攝）

青年學員跟隨法師到戶外經行，學習關注自己的身心覺受，進一步練習觀照內心、回到當下。（黃匀芃 攝）

法鼓大學籌備處 汲取辦學經驗

惠敏法師率大學院教育團隊 參訪日本立命館亞洲太平洋大學

【本刊訊】正朝合併法鼓佛教學院、法鼓人文社會學院方向持續推動的法鼓大學，不僅位於法鼓山上的校園建築逐步成形，各項軟體籌畫工作也加緊進行當中。六月二十三至二十七日，由佛教學院校長惠敏法師、中華佛研所所長果鏡法師、副校長蔡伯郎、法鼓大學籌備處助理教授辜琮瑜組成的參訪團，前往日本九州大分縣，參訪「立命館亞洲太平洋大學」（Asia Pacific University，簡稱APU），為法鼓大學汲取更多辦學經驗。

立命館亞洲太平洋大學創校十二年，設於以溫泉聞名的別府市，是一所強調國際交流、與在地企業結合的大學，全校五千七百名學生，外籍生約三千名，多數就讀大學部，國際學生比例居日本之冠。

二十五日上午，惠敏法師一行人與該校校長是永駿、副校長山神進、事務局長三並高志進行座談。是永駿校長向眾人說明該校的創校歷程，同時指出國際化發展是該校最重要的特色，隨後雙方就雙語教學、社區與企業交流、文化交流、獎學金設立等辦學實務分享經驗。惠敏法師一行並實地參訪該校的圖書館、多媒體與語言學習區、學生宿舍，了解各項校園設施規畫與學生使用狀況。

惠敏法師表示，該校的「雙語教學」與「國際化」兩者相輔相成，成功地落實辦學理念，此外，該校善用日本地方政府與企業的資源，來協助辦學基金與獎助學金，成果非常可觀。還有善用國際化的學術顧問團及顧問委員會、增強國際人脈與支持、全球化的校友會、家長會的組織運作、宿舍樓長制度、語言學習學生互助制度等特色，在在都值得成為法鼓大學未來辦學的借鏡。

僧眾充電精進

結夏安居

法鼓山僧團一年一度結夏安居，六月五日至二十九日在法鼓山上展開，全球各地僧眾齊聚法鼓山園區充電，六月三十日至七月一日接續的僧活營，不同世代僧眾交流互動，更展現出僧團的願景與活力。

◎釋正能

法鼓山僧團的結夏安居始於一九九七年，由創辦人聖嚴師父親自講授課程，藉由結夏安居，讓在各地弘化的僧眾精進充實與放鬆身心。今年結夏的內容，包括兩個禪七及法門研討，總計近兩百人參與。隨後即展開兩天的僧活營，及一天的僧團大會。

六月五日至十二日的僧眾禪七，是結夏安居第一場精進共修。透過觀看聖嚴師父一九九八年為僧眾所主持的禪七開示影片，再一次領受師父弘傳的漢傳禪法，而師父諄諄的勉勵，更讓僧眾發起大悲願心，為弘揚中華禪法鼓宗而努力。此次禪七由東初禪寺暨象岡道場住持果醒法師擔任總護，法師特別運用每天晚上的一炷香時間，以禪修Q&A方式讓僧眾提問。

六月十三日至二十二日這一週，則是課程討論，上午由果毅法師講授「《法鼓全集》導讀」、果慨法師講「戒律與規約的現代精神」，下午則是中華禪法鼓宗法門研討，三堂課分別由果暉法師講禪修法門、果鏡法師講淨土法門、常慧法師講觀音法門。

最後一週，六月二十三至二十九日，由馬來西亞繼程法師主持禪七，美國東初禪寺監院常華法師擔任總護。這場禪七，除了執事法師參與外，僧伽大學全體八十多位學僧也共同參與。禪期中，繼程法師完整介紹數息、念佛、默照、話頭禪法，方法細膩且貼近禪眾需要。禪期一開始，法師說明何謂「加行精進」，以及禪修者容易陷入的迷思，例如：把打禪七當成休息，用來放鬆補眠。法師提醒，應把打禪七當成在工作，工作當成是打禪七。這番提醒為修行生活重新定義，也讓大眾耳目一新，振奮起來。

結夏安居期間，僧眾的交流與討論，增長了彼此的道情，以及對僧團與法鼓宗的凝聚力。對於僧團三學院規畫的一系列法門研討，更是深獲法益，尤其看到師兄弟不分戒臘、執事同聚一堂，相互學習，更深刻感受到在聖嚴師父座下出家、在法鼓山僧團學習的可貴和福報，也深一層體會師父的行誼、對佛教與建僧的悲心，以及對僧團的殷重期許。

七月一日一早，方丈和尚果東法師帶領僧眾進行報恩朝山，前往開山寮的步道上，僧眾們一佛號一腳印，再次感受創辦人聖嚴師父對僧團的殷重期許。（僧團 提供）

第二場僧眾禪七中，主七的繼程法師為修行生活重新定義，說明禪修者應該把打禪七當成在工作，工作當成是打禪七。（僧團 提供）

二〇一二僧活營

老中青僧眾交流 匯聚奉獻動力

◎釋正能

六月三十日至七月一日，全體僧團法師與僧伽大學學僧，在法鼓山禪堂參加為期兩天的僧活營。果字輩、常字輩到演字輩僧眾，年齡層從七十多歲到二十來歲，二百二十位僧眾儘管跨越不同年代，但聆聽聖嚴師父開示、交流互動時，彼此卻有著出家相同的感動和積極的願力。

兩天內容包括：回心家的路、想當年、心的轉捩點、報恩朝山、一路走來、一起向前走等六個單元。規畫僧活營的三學院監院果慨法師表示，期盼透過僧活營，使海內外各地僧眾再次交流與互動，同時能繼往開來。

果悅、果昌法師在「回心家的路」單元，以情境演出的輕鬆方式，分享聖嚴師父當年親自提點的珍貴身教；「心的轉捩點」由果品法師引領，聆聽一段段事前錄製的僧眾出家因緣，分享跟隨師父出家後，身心世界的轉變，隨後大眾一起感恩禮拜，再次以發願來供養師父。七月一日一早，在方丈和尚果東法師帶領下，僧眾進行「報恩朝山」；「一路走來」則邀請方丈和尚分享出家以來的修行體驗；果元法師、常華法師剖白在海外弘化時，遭遇困境的轉化心境，還有果燦法師、果理法師分享建設農禪寺、寶雲寺新建工程的心路歷程，儘管困難重重，七十多歲的果燦法師抱著報師恩的心，堅定目標去完成，果理法師分享身為師父弟子只有不斷努力，才對得起師父和廣大護法信眾。

僧活營內容豐富有創意，尤其是聖嚴師父的開示與接續活動的鋪陳，更讓人了解師父的理念、戒長法師的承擔和護念。僧大學僧們感恩可以參與僧團活動，透過戒長法師與海外法師的分享，了解「想當年」的出家生活、法師們的出家因緣，以及在海外打拚、建設道場的甘苦，更有奉獻的動力。

果燦法師（右）、果理法師（左）分享建設農禪寺、寶雲寺新建工程的心路歷程，讓新世代僧眾更有奉獻動力。（僧團 提供）

少年鋼琴家牛牛 回法鼓山相聚

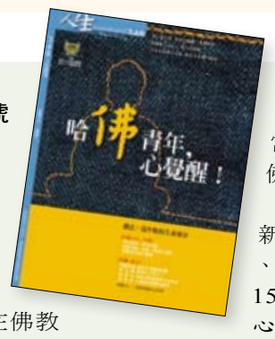
「來到法鼓山，就像回到了家！」7月14日上午，圓滿前一晚在臺北國家音樂廳獨奏會的「牛牛」張勝量（右一），與父親張長峰（左二）、母親施志麗（左一）一起帶著感恩歡喜的心情，在法鼓山榮譽董事會會長劉偉剛陪同下，前往法鼓山園區參訪。

關心全球氣候變遷問題的牛牛，把握機會向方丈和尚果東法師請益。方丈和尚表示，佛教一向主張少欲知足，除了應珍惜大地資源，並當以「成、住、壞、空」的緣起法看待整體環境，態度無須消極。方丈和尚也勉勵牛牛「盡心盡力、隨緣努力」，抱持順逆皆是增上緣的觀念，「感恩接受順逆緣，報恩奉獻結善緣」。（文／黃佳卿・圖／許朝益）

【法鼓書齋】

■《人生》雜誌348期8月號

哈「佛」青年 心覺醒



青年是生命中一個重要階段，離家上大學，同時也期待愛情、在乎同儕、渴望工作成就，在跌跌撞撞中探索自我的價值與定位。在佛教的發展中，青年向來扮演重要角色，佛陀本身即是年輕悟道者。每個世代都有屬於與佛陀相遇的故事，也反映當代青年的學佛地圖。本期專題介紹性空法師、真空法師、詠給・明就仁波切、寬謙法師等，年輕時堅定一生向佛的決定，還有常續法師、柯有倫、康傑夫、蔡秉璇四位哈「佛」青年，分享學佛如何改變他們的生命。

皈依三寶後，經常對修行觀念產生疑惑嗎？新專欄「學佛新手Q&A」陪伴新學菩薩以正見、正信的觀念修學佛法，邁向修行道路。（每本150元，訂閱一年1440元，另有特惠專案，請見心靈網路書店）

◎歡迎加入《人生》雜誌facebook

◎洽詢電話：（02）2896-1600

◎法鼓文化心靈網路書店：www.ddc.com.tw

圓滿結業 學佛正開始！

今年夏天，中部及北部地區近六百位學員，自聖嚴書院佛學班結業。接下結業證書，不僅是一份榮耀，也是接續修學佛法、弘揚佛法的開始，三年共學更是菩薩道上相互增上的資糧。

◎許翠谷

果理法師致贈聖嚴師父著作《禪的智慧》，嘉勉中區二十一位三年全勤的同學，期勉學員發起大悲心。（臺中分院 提供）

還記得初次接觸佛法的因緣嗎？菩提道上懈怠時，是誰在身旁加油打氣？七月二十一日「聖嚴書院北區聯合結業典禮」上，三百七十多位學員齊聚北投雲來寺，分享三年來的學習心得。聆聽同學的故事、看見精進的身影，也堅定了彼此攜手前行的願心……

「感恩有這群同參道友，一起發願、一起做這麼有意義的事。」來自羅東的陳麗雅表示，當初為了協助地區開辦佛學初階班，她和八位夥伴一起報名精讀班；三年來每週往返農禪寺不間斷，九人小組像家人一般，分享生活、學習點滴，也討論地區法務的推展，這輛九人座車彷彿行動教室，陪伴他們在菩提道上精進向前。

學佛不落人後的還有年逾八十的李曾學昭，已完成兩梯次初階班的她，是中山班的模範生。她的同班同學李明珠也是個活力充沛的阿嬤，平日照顧兒孫之外還參加助念；李明珠說自己接觸法鼓山十多年，每每聽到義工問起：「你聖嚴書院幾年級了？」心生慚愧，於是報名初階班從頭學起，雖然幾度起了退心，但同學的加油聲就像定心丸，幫助她順利完成學業。

視力不佳、看書寫字都很吃力的鄭淑姿，憑著驚人毅力不僅圓滿三年課程，還獲得全勤和作業精進雙獎，鄭淑姿感恩法師鼓勵她除了聽課，更要將佛法落實在日常生活中，讓她明白「佛學」與「學佛」相輔相成的重要，也因而發願承擔起護法弘法的任務。

來自不同地區、不同班級的學員，共同發揮和樂精勤的精神，各班總動員籌備各項表演節目，透過朗誦、合唱、舞蹈、相聲與擊鼓等，分享三年修學經歷，讓人感受聖嚴書院大家庭中相互增上的力量。

除了北區歡喜結業，六月十七日於寶雲別苑舉行的中區聯合結業典禮，也有來自臺中、彰化、員林、南投等地近兩百位學員結業。「結業不是結束，而是另一個階段的開始。」普化中心副都監果毅法師表示，能夠修學佛法、親近善知識，是百千萬劫難遭遇的福報，除了感念聖嚴師父傳遞正法，法師也鼓勵大眾繼續精進，在服務奉獻中成長。

在雲來寺舉行的聖嚴書院北區聯合結業典禮上，圓滿三年學習課程的學員們，歡喜分享在菩提道上精進向前的喜悅。（許朝益 攝）

福班 有你真好！

相約花蓮耕福田

◎高毓婷

福田班的種子，六月三十日在花蓮扎根生長了！這一天，在普化中心副都監果毅法師、常用法師、以及信眾服務處監院常續法師帶領下，開學典禮就展現出殊勝的因緣，期許學員這十堂課不僅要堅「毅」地圓滿，還要常把聖嚴師父的理念拿出運「用」，盡形壽地繼「續」下去。

一百四十位花蓮福田班學員有這樣殊勝的因緣，緣起於去年（二〇一一年）花蓮地區二十五位菩薩到羅東上福田班，感動之餘，希望花蓮地區也能開辦福田班。然而花蓮辦事處的空間無法容納一百多人上課，經由北六區轄召李子春與眾多師姊的努力，覓得了花蓮永續教育中心做為場地，花蓮福田班終於開辦了！

開學典禮由班導師常續法師主持，法師以自己的法名勉勵大家「常常繼續」圓滿課程，並問道：「有信心十次都來請舉手！」學員們紛紛舉手，發下了願心呢！

上午第一堂課「福田班意義與緣起」，果毅法師說明，福田班不以技能、知識為主，而是從心靈上提昇，安定自己也幫助他人。第二堂課，常用法師用許多小故事，將聖嚴師父的特質、實踐行履、理念貫串起來，讓學員體會師父以自己的生命，堅定走出弘法道路，在顛沛困頓時，不改其悲願；在眾所欽仰時，無失其堅毅。

第三堂課「學佛行儀」，由果毅法師說明後，學員們便分組練習。最後的「生命故事分享」，由資深悅眾林素珠擔任分享者。素珠菩薩用自身家庭、事業、健康的經歷，分享佛法給她的感動、感化，並讓她與同修發願將這份感動帶到羅東，讓更多人受益。大堂分享時，學員們不約而同提到課程帶給他們的震撼，對於聖嚴師父的人格風範，更加了解也更加敬佩，並期許自己當一顆小種子，散播師父的理念。

花蓮福田班開課囉！學員們相約共學，期許自己當一顆小種子，散播師父的理念。（普化中心 提供）

【中級1禪訓班輔導學長培訓】 ◎傳燈院

禪修義工 服務與成長並進

由傳燈院主辦、共有六場的「中級1禪訓班輔導學長培訓」，第一場七月八日於三峽天南寺舉行，共有七十二人參加。在傳燈院監院常源法師帶領下，學員們在歡笑聲中展開學習。

學員分成三人小組，複習坐姿八式動禪、體驗心法的內涵，以及身體或鬆或緊、心情自在或窘迫的感覺，並練習用「體驗身體的感覺」的方法，接受身心所有的感覺與反應。這次培訓課程有不一樣的創新，藉由遊戲禪的方式，讓學員從遊戲過程中，覺察內心對勝負得失的覺受，體驗用方法、不用方法之間的差別。

常源法師在課程尾聲，勉勵學員多練習用方法，更要時時警惕自己，要在修行道路上努力，並幫助更多的人來學習禪修。

以往為了普遍地推廣禪修，傳燈院對禪修義工的培訓，通常以一次課程培訓為主，然而，隨著禪修義工逐漸增加，如何讓義工在服務過程中不斷成長？傳燈院為此著手規畫結合「培訓、發心服務、成長、共修」等內容，開辦培訓成長課程，不僅凝聚禪修義工的向心力，也讓義工的解行持續成長，長養樂於服務的菩薩道精神，朝向兼具關懷與教育的目標邁進。

藉由「遊戲禪」，參加輔導學長培訓的學員從過程中，覺察內心對勝負得失的覺受，體驗用方法、不用方法之間的差別。（傳燈院 提供）

精進菩薩

楊鳴 把握機會挖法寶

◎許翠谷

談起接觸佛教的經過，個性爽朗的楊鳴直呼：「臺灣人真的很幸福！」

來自山東的楊鳴，大學畢業後嫁給了同校的臺灣學生王千權，夫妻倆長期在西安經商，和佛教八竿子打不著的生活，卻在去年底出現轉變：原來王千權十八歲時便在聖嚴師父座下皈依三寶，但到大陸念書工作後就「失聯」了，直到去年返臺，輾轉拿到幾本結緣書，才再度和法鼓山接上線。王千權帶了一箱結緣書回西安，那時開始，徹底翻轉了楊鳴對佛教的印象。

今年四月王千權鼓勵楊鳴返臺參加皈依大典。楊鳴說，當時不認為自己會變成一個「真正」的佛教徒，沒想到幾個月下來，深深被師父平易近人的理念感動，不但自己安排定課，還參加一個又一個活動，從快樂學佛人、FUN鬆一日禪、初級禪訓密集班、禪坐共修、大悲懺法會、青年卓越禪修營等，楊鳴把握每一個寶貴的學習機會。

【讀書會的故事】 ◎郭常諦

■ 高雄法青心覺醒讀書會 ■

帶給彼此心靈力量

高雄法青心覺醒讀書會多位成員輪流當帶領人，發揮所學。（法青心覺醒讀書會 提供）

參與法青會多年，發現許多年輕人私下討論交流時，常有很多啟發與共鳴，然而一起辦完活動後，往往少有機會聚在一起分享學佛心得。去年（二〇一一年）暑假，我們開始了兩週一次的讀書會，透過共讀聖嚴師父的書，分享生活心得、修行體會，希望彼此有更深刻的連結。

我們這一群法青同學，在上課或工作之餘，參與活動、當義工。為了讓讀書會穩定發展，四位同學不畏舟車勞頓，從高雄前往臺北參加讀書會帶領人培訓，往後輪流當帶領人。每一位同學在帶領過程中，不僅獲得成長，參與夥伴也給予支持及鼓勵；而最年輕的帶領人忙於課業之際，還承擔法青會務，並發願要與在甲仙安心站服務的法青朋友分享讀書會。

讀書會共讀的書有《今生與師父有約》結緣書，書中傳達出聖嚴師父和弟子間的師徒之情；另一本《坐禪的功能》，讓大家認識調身、調息、調心的正確觀念和運用。每次分享，大家都很認真思考、討論，把問題與佛法「對焦」後，往往有很多新發現。從一篇文章的啟發，提昇到對生活的反省、生命的參究，我們讀到了不同觀點，也讀到不同夥伴的生命歷練，更讓我們感受讀書會帶給彼此的心靈力量！歡迎年輕的您一起加入我們共修共學，互為生命中的善知識。

「大陸的寺院比較像觀光景點，而且都在深山，一般人不容易親近；臺灣的道場就不一樣了，隱身在市井之中，像北投雲來寺，簡直是一座現代圖書館，隨時可以來共修、看書。」親身體驗兩岸宗教氛圍的楊鳴有感而發。

停留臺灣期間，楊鳴要照顧婆婆和高齡九十五歲的外婆，參加這麼多活動，還要做功課，負擔會不會太大？「一點都不會，法師有教方法呀！」楊鳴露出微笑，她的法寶就是「身在哪裡，心在哪裡，清楚放鬆，全身放鬆。」自從學到「十六字箴言」，楊鳴早晚都會練習八式動禪，也將禪法用在生活上，「吃飯專心吃飯、走路專心走路，心裡沒有多餘負擔，真正感受什麼是輕鬆自在。」

過去楊鳴以為只有身心遇到障礙的人，才會尋求宗教寄託，而且一旦皈依受戒，就必須規規矩矩、一板一眼地過日子，「這幾個月下來，我才明白佛教是很生活化的，自助也助人，實踐起來完全沒壓力。」從法鼓山挖到這麼多法寶，楊鳴開心地說，「這次回西安一定要好好推廣，讓更多人知道佛法這麼好，千萬別再誤解了！」

【學佛成長看板】

法鼓講堂8月課程「觀音妙智——耳根圓通法門」

【講師】果鏡法師（中華佛學研究所所長）
【時間】8月8、15、22、29日（週三晚上7：00～9：00）
【課程簡介】諸大菩薩中，觀世音菩薩與娑婆世界的眾生最為有緣。觀音菩薩以耳聞而證悟，聽的不是外在的聲音，而是透過聲音來體悟萬法的本性。如何將殊勝的耳根圓通法門落實於生活中，體驗時時處處觀自在的智慧？果鏡法師將為您細說分明。
◎法鼓山心靈環保學習網：http://www.dharmaschool.com

讀書會帶領人充電交流坊

【日期】9月15日（六）
【地點】雲來寺二樓大殿
【報名對象】心靈環保讀書會帶領人
【報名日期】8月1日～9月7日（額滿為止）
【報名方式】請上普化中心網站http://web.ddm.org.tw下載報名表，填妥傳真至（02）2896-1135或E-mail：skwt@ddmf.org.tw
【洽詢電話】（02）2893-9966分機6664

大家一起來禪修

初級禪訓班（四堂課）開課資訊

開課地點	開課日期	上課時段
臺北安和分院	8/1、9/5（三）	19：00～21：00
臺北中山精舍	8/7、9/4（二）	
臺中分院	8/3（五）	
臺南分院	9/7（五）	
臺南雲集寺	9/5（三）	
高雄紫雲寺	8/8（三）	
高雄三民精舍	9/15（六）	14：00～16：00
屏東線上課程	9/6（四）	19：00～21：00

近期各地禪修活動

活動	日期	主辦分寺院
禪修指引	8/25	臺北安和分院
初級禪訓密集班	8/25～26	羅東辦事處
	9/15～16	桃園雲明寺
	9/22～23	基隆精舍
初級禪訓班（二日營）	8/31～9/2	三峽天南寺
初級禪訓班（五日營）	8/25～29	法鼓山禪堂
禪一	8/5	北投農禪寺
	8/11	臺南分院
	8/19	臺東信行寺
	8/26	臺北安和分院、北投雲來寺、臺中分院
	9/16	北投農禪寺、南投德華寺
禪二	8/3～5	三峽天南寺
	8/31～9/2	三義DIY心靈環保教育中心
	9/8～9	臺中分院
念佛禪七	10/12～19	桃園雲明寺
初階禪七	9/1～9/8	臺東信行寺
話頭禪九	8/10～19	三義DIY心靈環保教育中心
禪修教理研習營——中觀的智慧	9/23～29	三峽天南寺

■無禪修經驗者　■有禪修基礎者方可參加

總本山義工室訊息

布施的人有福 行善的人快樂

一年365天，
園區義工室天天歡迎您，
隨時為您服務。
您可以當一日隨喜義工，
更歡迎您來固定認養福田

【景觀維護、環保清潔】

- **景觀維護日**：8月12、26日（日）
- **報名對象**：對花草維護有興趣，請自行攜帶雨衣、工作手套、飲用水、帽子及替換衣物。
- **環保清潔日**：8月12日（日）
  報名對象：對環境清潔維護有興趣，請自行攜帶飲用水及替換衣物。

【義工培訓及召募】

- **總本山新義工說明會**：9月2日（09：00～16：30）
- **報名對象**：即日起園區線上報名，額滿為止。歡迎認同法鼓山理念、發心擔任總本山義工者報名參加。
- **福田班培訓課程**：9月16日～2013年6月2日（每月1次，共10次）
- **報名對象**：即日起園區網站線上報名，歡迎義工組長、小組長、窗口聯絡人、儲備悅眾報名參加。

◎以上資訊詳情請洽：

- **電話**：（02）2498-7171轉2661～2663
- **E-mail**：ddmvol@ddm.org.tw
- **線上報名**：http://fagushan.ddm.org.tw
  點選「義工資訊」

修行活動看板

Fun鬆一日禪

【時間】8月25日（六）
【地點】臺北德貴學苑
【報名】請上禪修推廣中心網站http://chan.ddm.org.tw報名
【參加對象】16歲以上、未接觸過禪修的社會大眾
【洽詢電話】（02）8676-2518分機2108傳燈院
【各分寺院場次】8月11日（六）桃園寶明寺
8月18日（六）臺北中山精舍

教聯會Fun鬆一日禪

【時間】8月25日（六）
【地點】三峽天南寺
【報名】即日起，額滿為止。請至教聯會網站http://ft.ddm.org.tw/下載報名表，填妥後傳真至（02）2891-8081或E-mail：tc@ddmf.org.tw
【參加對象】現任學校教職員、退休教師暨眷屬
【洽詢專線】（02）2893-9966分機6132教聯會

北美的禪佛教 3

禪不可思議

禪是超越一切對待觀念，無法意會或定義，
可是又不能離開一切來說禪。
或許可以藉著言語來透露禪，但言語所及終究不是禪。

◎文／聖嚴師父．中譯／法鼓山國際編譯組

唯有放下束縛：所有的善惡觀念、淨與不淨、種種福報與功德，能夠超越這些種種，便能證悟諸佛的智慧。（李東陽．攝）

禪也無法用邏輯的思惟來想像或理解。任何能以語言來表達的都不是禪，無論多美妙，都不是禪。有一則百丈懷海禪師的故事，說明了語言的有限。有一天，他登上寺院的法堂，叫弟子們說出個名堂。但不能用嘴巴。有一位出色的弟子為山大安趨前回說：「與其讓我們把真相說出來，為何你不自己說！」

放下束縛　超越種種

另外一個說明智慧不可說的例子，生平、記錄其教法的《六祖壇經》內可以看到五祖弘忍禪師把衣缽傳授給惠能大師，象徵把法傳承給他。其他的弟子爭相搶奪衣缽，因為他們把衣缽視為權力與地位的象徵，而不是老師對學生在修行上的認可。弘忍禪師指示惠能往山裡逃逸，躲避那些想要搶奪衣缽的人。其中有一位同門的師兄，出家前曾是位相當有威望與權力的將軍，最後追上了惠能大師。惠能大師把衣缽放置於一塊大石上，並說：「拿去吧，這不過是一個象徵，何須相爭？」那位師兄說：「我不是為衣缽而來，我是為法而來。」在這樣的機緣下，惠能以大師的身分第一次開示佛法。最後，惠能大師說了句：「不思善、不思惡，哪個是你當下的本來面目？」他的師兄聽到此話便開悟了。

第三個例子來自於百丈禪師。他說，唯有放下束縛，所有的善惡觀念、淨與不淨、一切禪修技巧和世間的方法、種種福報與功德，你才能證悟諸佛的智慧。一旦能超越這些種種，你便能實證諸佛的智慧。

禪是一切現象　無法意會定義

沒有一物不是禪，沒有一處尋不著禪。

是超越一切對待觀念，無法意會或定義，可是又不能離開一切來說禪。或許可以藉著言語來透露禪，但言語所及終究不是禪。

從前有一位禪師在你喝完牛奶，我叫你去洗杯子。你會因此而開悟嗎？無論如何，我們必須了解這個故事的背景。這位出家人剛剛才很長一段時間，故由於我的心性率直單純，所以趙州的話可以造成這樣的影響。

另一則著名的故事中，一位出家人問趙州：「什麼是禪？」

趙州回答說：「餓來喫飯，睏來眠，需要舜保就舜保。」

這位出家人說：「每一個人都知道這個道理，那是不是就表示每個人都已經進入禪境了呢？」

趙州問說：「當你吃飯時，你是否二心吃飯？（徐祥慶）睡覺時，你是不是在神遊作夢？」

禪十四心得

在膝痛中安頓身心

◎林淑華

滿心期待的默照禪七和話頭禪七，終於來臨。右膝肌腱位傷雖未徐癒，還是抱著珍惜的心情，前往天南寺。原以為膝傷已恢復得差不多，盤腿打坐應不成問題，但一天下來，竟痛到連走路都抽痛，必須靠止痛藥、不時換腿，才能續和疼痛。

禪期前的二天，因右膝痛到無法盤腿，方法也使不上力，只好不斷嘗試變換各種坐法，結果過度盤腿的左膝，也加入了疼痛行列，這使我的注意力，全都放在疼痛的雙膝上，身心完全無法放鬆。幸運的是，平常身沒有受到疼痛影響，仍保持正確的打坐姿勢，讓氣息進出順暢；加上主七的組程法師點撥，放鬆身心，不用意識去做分別。

放下執住的經驗，切從零開始。運用膝傷的痛，學習安忍在痛的覺知上，漸漸地心亂複雜的心情，轉成單純地用心去覺知雙腳觸受的痛苦，散心，煩躁中，找到身心安頓的方法，體驗到清慧與平靜，痛而不苦，對禪修的信心，也更加堅定。

禪修心得

一場最佳的教學示範

◎陳雪芳

佛法禪修，心靈環保與教師有何關連？對教學有何幫助？在「二〇一二教師節研習營」中，果鏡法師一開始便慈悲地探詢，雖有半數熟悉禪七的學員，但也有將近一半學員對於心靈環保、禪修與教學關係並不十分了解，大家帶著驚喜開始學習。

「前面三天度日如年，後三天快馬加鞭。」學生中國語文教師老師就如開自己教學的學生一樣，關懷、運到疑惑、掛病號，需要向慈祥的老師求救。師父每天開示中的後三天，師父的背景，這位出家人剛剛才很長一段時間，由於他的心性率直單純，所以趙州的話可以造成這樣的影響。

趙州回答說：「餓來喫飯，睏來眠，需要舜保就舜保。」

這位出家人說：「每一個人都知道這個道理，那是不是就表示每個人都已經進入禪境了呢？」

趙州問說：「當你吃飯時，你是否二心吃飯？（徐祥慶）睡覺時，你是不是在神遊作夢？」

著，提醒大家重視運用師父的「四它」，綿密地回到方法、用方法。第五天進行慚愧、懺悔、禮拜時，法師以同為老師的角色引導大家——「一句話都不說」，讓大家靜靜地懺悔、禮拜時，不斷地受感動而流淚。第六天，大家如嬰兒學生般有哭、有笑、有被罰跪香的。在聖嚴師父的開示與法師帶領下，大家體驗了一場最佳的教學示範，而我們都是那天奇百怪、充滿疑問的學生！

「每天出門前打坐幾分鐘，無時無刻練深長呼吸，回到教學工作後，要像象羽扇托心似的安心，回到教室工作。」在禪修中國語文教師丁面對教學環境變化下的辛苦，在每天小參時，師父鼓勵大家重視與教師有關連，深入學習禪修的意義，以慈悲、智慧、無法用語言來表達或描述，語言來表達的都不是禪，無論多美妙，都不是禪。任何能以一則百丈懷海禪師的故事，說明了語言的有限。有一天，他登上寺院的法堂，叫弟子們說出個名堂。但不能用嘴巴。有一位出色的弟子為山大安趨前回說：「與其讓我們把真相說出來，為何你不自己說！」

放下束縛　超越種種

另外一個說明智慧不可說的例子，生平、記錄其教法的《六祖壇經》內可以看到五祖弘忍禪師把衣缽傳授給惠能大師，象徵把法傳承給他。其他的弟子爭相搶奪衣缽，因為他們把衣缽視為權力與地位的象徵，而不是老師對學生在修行上的認可。弘忍禪師指示惠能往山裡逃逸，躲避那些想要搶奪衣缽的人。其中有一位同門的師兄，出家前曾是一位相當有威望與權力的將軍，最後追上了惠能大師。惠能大師把衣缽放置於一塊大石上，並說：「拿去吧，這不過是一個象徵，何須相爭？」那位師兄說：「我不是為衣缽而來，我是為法而來。」在這樣的機緣下，惠能以大師的身分第一次開示佛法。最後，惠能大師說了句：「不思善、不思惡，哪個是你當下的本來面目？」他的師兄聽到此話便開悟了。

第三個例子來自於百丈禪師。他說，唯有放下束縛，所有的善惡觀念、淨與不淨、一切禪修技巧和世間的方法、種種福報與功德，你才能證悟諸佛的智慧。一旦能超越這些種種，你便能實證諸佛的智慧。

禪是一切現象　無法意會定義

沒有一物不是禪，沒有一處尋不著禪。

是超越一切對待觀念，無法意會或定義，可是又不能離開一切來說禪。或許可以藉著言語來透露禪，但言語所及終究不是禪。

從前有一位禪師在你喝完牛奶，我叫你去洗杯子。你會因此而開悟嗎？無論如何，我們必須了解這個故事的背景。這位出家人剛剛才很長一段時間，由於我的心性率直單純，所以趙州的話可以造成這樣的影響。

另一則著名的故事中，一位出家人問趙州：「什麼是禪？」

趙州回答說：「餓來喫飯，睏來眠，需要舜保就舜保。」

這位出家人說：「每一個人都知道這個道理，那是不是就表示每個人都已經進入禪境了呢？」

趙州問說：「當你吃飯時，你是否二心吃飯？（徐祥慶）睡覺時，你是不是在神遊作夢？」

法鼓山全球護法會

【北美】
東初禪寺
Tel: 718-592-6593
E-mail: ddmbaus@yahoo.com

象岡道場
Tel: 845-744-8114
E-mail: ddc@dharmadrumretreat.org

【美國護法會】
紐約州分會
召集人：方毓明
Tel: 646-919-6626
E-mail: carolymfong@yahoo.com

紐約州長島聯絡處
召集人：李海蓉
Tel: 631-689-8548
E-mail: haidexlee@yahoo.com

康州南部聯絡處
召集人：彭明美
Tel: 203-972-3406
E-mail: contekalice@aol.com

康州哈特福聯絡處
召集人：王海芸
Tel: 860-805-3588
E-mail: ling_yunw@yahoo.com

德國特州伯爾頓聯絡處
召集人：李琪慧
Tel: 802-658-3413
E-mail: juichulee@yahoo.com

新澤西州分會
召集人：王凡令
Tel: 732-549-7134
E-mail: chiuwang@msn.com

紐約羅徹斯特聯絡點
聯絡人：洪其安
Tel: 585-249-0617
E-mail: chian@rub-tech-int.com

賓州州大大學城聯絡處
召集人：余神彰
Tel: 814-867-9253
E-mail: ddmbapa@gmail.com

賓州費城聯絡點
聯絡人：江國銘
Tel: 610-234-5028
E-mail: tchiang2001@hotmail.com

首都華盛頓聯絡處
聯絡人：張傑諾
Tel: 301-982-2552
E-mail: chiehhsiungchang@yahoo.com

德州達拉斯聯絡處
召集人：陳明民
Tel: 817-226-6888
E-mail: ddmba_patty@yahoo.com

佛州奧蘭多聯絡處
召集人：張智慈
Tel: 407-671-6250
E-mail: chihho2004@yahoo.com

佛州天柏聯絡處
召集人：鍾淑馨
Tel: 727-393-9588
E-mail: skau@tampabay.rr.com

佛州塔拉哈西聯絡處
召集人：黃俊（俞永峰）
Tel: 850-274-3996
E-mail: tallahassee.chan@gmail.com

德州休士頓聯絡點
聯絡人：丁馬來
Tel: 281-589-0718
E-mail: power26v@aol.com

佛州邁阿密聯絡點
聯絡人：李美賢
Tel: 954-432-8683

佛州甘市聯絡點
聯絡人：陳肇惠
Tel: 352-336-5301
E-mail: LianFlorida@hotmail.com

北卡州聯絡點
聯絡人：王翠莉
Tel: 919-852-4860
E-mail: tsuili1@yahoo.com

田納西州曼菲斯聯絡點
聯絡人：淡丹
Tel: 732-777-9618
E-mail: dan_tu@hotmail.com

伊利諾州芝加哥分會
召集人：Susan Lincke
Tel: 847-824-6882 / 708-453-2069
E-mail: ddmbachicago@gmail.com
susan@lincke.org

密西根州蘭辛聯絡處
召集人：李麗華
Tel: 517-332-0003
E-mail: lkong2006@gmail.com

密蘇里州聖路易聯絡點
聯絡人：李台玲
Tel: 636-529-0085
E-mail: acerr@aol.com

科羅拉多州丹佛聯絡點
聯絡人：朱元東
Tel: 732-754-8984
E-mail: tomchu100@gmail.com

加州洛杉磯分會
召集人：江惠風
Tel: 626-350-4388 / 626-428-5337
E-mail: ddmbala@gmail.com
bluebean88@earthlink.net

加州舊金山分會
召集人：施志敏
Tel: 510-996-8572 / 408-469-0321
E-mail: ddmbaf@gmail.com
chihlungshih@yahoo.com

加州省會聯絡處
召集人：蔡細蘭
Tel: 916-681-2416
E-mail: ddmbasacra@yahoo.com

華盛頓州西雅圖分會
召集人：何釋精
Tel: 452-957-4597 / 414-403-4034
E-mail: chiranlin0080@hotmail.com
panqing he@yahoo.com

內華達州拉斯維加斯聯絡點
聯絡人：林玉華
Tel: 702-896-4108
E-mail: mabeltan@go.com

猶他州鹽湖城聯絡點
聯絡人：范弘勇
Tel: 801-947-9019
E-mail: Inge_Fan@hotmail.com

【加拿大護法會】
溫哥華護人文關懷中心
召集人：林美惠
Tel: 604-277-1357
E-mail: info@ddmba.ca

多倫多分會
召集人：張慈芳
Tel: 416-855-0531
E-mail: ddmba.toronto@gmail.com

【香港護法會】
召集人：黃啟德
Tel: 852-2865-3110
Fax: 852-2591-4810
E-mail: info@ddmdrc.org.hk

【馬來西亞護法會】
馬來西亞分區
Tel: 60-3-7960-0841
Fax: 60-3-7960-0842
E-mail: ddmmalaysia@gmail.com

【新加坡護法會】
召集人：謝世裕
Tel: 65-6735-5900
Fax: 65-6224-2655
E-mail: ddnum@singnet.com.sg

【泰國護法會】
召集人：蘇林妙芬
Tel: 662-713-7815～16
Fax: 662-713-7638
E-mail: ddmbkk2010@gmail.com

【澳洲護法會】
雪梨分會
聯絡人：黃靄瑜
Tel: 61-4-1318-5603
Fax: 61-2-9283-3168

【紐洲】
盛京堡聯絡點
聯絡人：林麗娟
Tel: 352-400-080
Fax: 352-290-311

英國里茲聯絡點
聯絡人：王昭雯
Tel: 44-7787-502-686

出坡油漆 刷出信願行

油漆與寫毛筆字有類似的地方，也像在爬山，
不問還有多遠，也不能往下看爬了多高，只能在當下的動作裡，注意自己手腳的落點與平衡。

◎徐建文

（許敏雄．繪圖）

每次用加友到基隆來找我，我都會帶他們去看海，然後去金山法鼓山園區「清涼」一下。今天，我們走進一樓角落的義工室，在師姊們熱情邀約下，填了義工報名表，不久後便接到電話，希望我們協助出坡。

那天是五月十九日，剛好沒事，開著車順著濱海公路法鼓山師姊說，九點報到好早，但因想聽法師在八點半的開示，所以車速比平常快一些。我發現自己沒有活在當下，反而掛著聽開示，於是趕緊將注意力放在鼻息上，回復平常速。幸運地，報到時，一位法師以車速比平常快一些。我發現自己沒有活在當下，反而掛著聽開示，於是趕緊將注意力放在鼻息上，回復平常速。幸運地，報到時，一位法師以車速比平常快一些。想聽法師在八點半的開示，所

高雄市茄萣國中臺灣原生百合復育記

二〇〇九年，法鼓山活動處推廣「用心種百合．從花看生命」活動，獲得全臺許多學校、社區響應。高雄市茄萣國中師生，三年來用心守護百合，本期邀您分享茄萣國中百合花開的故事。

三年守護百合花開

◎文／陳玫娟．圖／茄萣國中 提供

法鼓山上復育的臺灣原生百合，今年春天在南臺灣盛開了！走進高雄市茄萣國中，朵朵喇叭似的純白百合花，彷彿吹奏著樂曲，分享生命綻放的喜悅。這個成功復育臺灣原生百合的故事，要從三年前的秋天說起……

師生合力栽種 有花開也有失落

二〇〇九年十月，茄萣國中在法鼓山邀請下，加入復育臺灣原生百合的行列。由輔導主任楊煌琦號召，熱心的鄭宏義、陳福生、黃智昭、董純妤等老師和同事，率領學生在校內的花圃和空地，分頭展開復育工作。

師生合力整地、鬆土，種下法鼓山提供的種球與種子。「埋進土中之前，要先測量種球間的距離，埋的深度也必須注意，不能太深也不能太淺。」學生鄭民立從栽植中發現：培育植物不是一件簡單的事，而是一門深奧的學問。

二、三個月後，百合幼苗先後冒出頭來。隔年（二〇一〇年）二月到四月，除了種子區因幼苗過小，種球區的百合，每株都開了一朵。花雖不多，卻已讓師生第一次感受到百合之美。二〇一〇年，師生再栽植種球，卻因當年梅雨和颱風降水過多，種球長期泡在排水不良的土壤中，直到秋天都未能發芽。

看見百合韌性 感受生命盛開與美好

師生們原以為復育工作可能失敗了，回過頭來竟幸運發現：種子區的百合幼苗還在！為了好好守護百合，楊煌琦請多位學生來照料。學生們利用課餘和午休時間除草、施肥、澆水，從中感受泥土的氣味、等待開花的過程、心疼花苞被小昆蟲「摧殘」……，這些體驗，都是課堂上學不到事。

二〇一一年春天，百合花開了五、六十朵，幼苗也呈倍數成長，分株更多。師生們繼續努力，今年數百個花苞盛開，「那開心、感動的感覺，無法用言語來形容，讓我覺得種植百合真是件快樂的事！」學生黃昱興歡喜分享。

「因為照顧百合，學生才明白處處用心皆學問。當初看到百合種子時，覺得薄薄一片很不起眼，等到它冒芽、長葉、開花，才深深感受到生命的韌性。」楊煌琦看到了學生的成長，「言教不如身教，和學生一起動手復育百合，守護共同關心的對象，師生間的互動也更加緊密了！」開學後，楊煌琦計畫邀請全校一起來種百合，一同體驗生命的豐富和美好。

百合種子發芽了，鄭宏義老師繼續努力除草，像照顧自己的小孩般細心呵護幼苗。

經過三年復育，臺灣原生百合今年在茄萣國中朵朵盛開，參與復育工作的老師和學生們，和百合花一起綻放歡喜燦爛的笑容。

學生們為百合澆水、除草、施肥，樣樣不馬虎，體會「用心就是專業」的真諦。

看到花苞了！學生們利用午休、課餘時間，持續用心照料百合，其中一株還長了六個花苞（右上）。

【茄萣國中師生回響】

花海中的夢想和期待

◎陳福生（茄萣國中會計主任）

記不得什麼時候，楊煌琦主任拿一些百合種球，說是法鼓山提供給學校，要推動百合復育，他一口就答應下來。我分配栽種學務處後的小花圃，小時候在澎湖住家小花圃栽植，看到生命成長及豐碩果實，小小心靈對生命的震撼，又浮現腦海中。

在楊主任帶領下，一群熱忱的老師和學生，利用時間除草、施肥、澆水。有時偷懶多日未注意，雜草又快要掩蓋百合，只好鋤草、再鋤草。記不得哪一天早上，楊主任說我的百合開花了，而且是全校第一朵哦！快步前往察看果真沒錯，黃土一點白，兩人有如頑童蹲下來觀賞，你一言我一句，感覺學校好像變得漂亮起來了，醜小鴨變天鵝了。

君不見小花圃真的變天鵝啊！由於栽植百合，改變我們的心念。不知道什麼日子，空氣中又傳來熟悉聲音：「陳主任、陳主任，聽煌琦主任說，人事室後面樹下有一排百合花活下來，是鄭宏義老師的傑作！」這一回，我確信茄中校園又多了一位喜歡拈花惹草的老師了。

今年人事室後面開滿百合花，這一群小男人又是你一言我一句。我們說夢想與期待，希望將來整排都是百合花海，希望年年都能看到百合花在校園中綻放，退休後走過學校，也能找得到它的芳蹤。

國中生活的璀璨回憶

◎史絃政（茄萣國中九〇八班學生）

那是國二升國三的那一年，某天到輔導室，自此接下了復育百合的任務。第一天面對的是一大片荒蕪、雜草漫生的土地，才剛除完草，午休時間便結束了。爾後接連四天，當同學們在樓上倒頭大睡，我都得頂著烈日在樓下澆水、除草，可是連一丁點兒百合的影子都沒看到。

下一個週一，一如上一個週一那樣頂著烈日，豆大般的汗珠沾濕整件上衣，突然驚喜看見，有幾株百合已耐不住性子，悄悄破土而出了！接下來的日子，在澆水、施肥、除草中循環度過，灑落在百合上的不只有自來水，還有汗水。

約莫三個月過去，花苞漸漸發上枝頭，眼看美好的結局就在眼前，不過此時卻來了一群蚜蟲，幾株百合被蹂躪得不成花樣，幸好其他的都還很健康，之後再看到百合花綻放，我知道，我們復育的任務大致成功了。

隨著時光流逝，我們也快畢業了，但今天歡送我們的，不再是鳳凰花，而是那百合啊！在此謝謝楊主任在我們畢業前，為我們留下最璀璨的回憶。

【老照片．心故事】

◎文／陳玫娟．圖／本刊資料

走進農禪寺 先入慈悲門

農禪寺是無數四眾佛子學佛生命的入口，更是生活中修福修慧的道場。今年底，農禪寺將以全新面貌迎接大眾，本期起邀您走入記憶中的畫面，分享古早的農禪故事，接續那份跨越時空、永不退轉的學佛和護法願心。

蓋「入慈悲門」的身影

往年進農禪寺大殿前，一定要先穿過「入慈悲門」。當年聖嚴師父為什麼要蓋入慈悲門呢？照片中，正在蓋入慈悲門的身影，是一九八五年追隨師父出家、目前是法鼓山副住持的果暉法師。法師回憶，當年大殿外面是一大片竹子園，當時有一位護法居士建議師父做大門、圍牆、照壁和水池，讓寺院的環境有內外之分。

「不過，入慈悲門不是我蓋的喔！」果暉法師澄清，自己不具水泥工專業，「我只是負責監工，有一些細部地方，幫忙整理一下而已。」

綠色琉璃瓦下的願心

一九八八年二月二十八日，農禪寺舉辦「新春信徒聯誼大會」，信眾們在入慈悲門下穿梭，響應聖嚴師父興辦佛教教育的願心，為剛創立的中華佛學研究所進行義賣活動。照片中，可以看到由綠色琉璃瓦、圓柱構成的入慈悲門已經完工，後方照壁則完成了水泥主體外觀。

為什麼稱為「入慈悲門」呢？「聖嚴師父希望來學佛的人，要先發起大慈悲心。」果暉法師說，內心起了大悲心，對任何人及所有眾生，都能以包容、平等的心相對待，「這是待人最基本的態度。」

照壁前 有一排歡喜笑容

一九九二年十月四日，法鼓山會員大會在農禪寺召開，接待組義工坐在印有「應無所住而生其心」的照壁前，歡喜迎接回家的悅眾。

回憶照壁上的題字，果暉法師說，聖嚴師父曾表示法鼓山是禪修道場，照壁選用《金剛經》中這句話，正是六祖惠能當初開悟的關鍵，「師父期許我們入了慈悲門後，能夠照見本來面目，進一步長養『放捨諸相，休息萬事』、化煩惱為菩提的智慧。」入慈悲門與照壁，象徵著悲智雙運，也是師父常說「以慈悲關懷人，用智慧處理事」的期勉。

法鼓山二〇一二大悲心水陸法會

共修帶領人培訓開跑！

◎編輯室

「法鼓山，有夠讚，i大悲go水陸！」七月二十一日上午，臺中寶雲別苑響起一陣有力團呼，四十多位桃園、臺中、彰化、南投等地的菩薩，共同參與二〇一二年大悲心水陸法會第一場「共修帶領人培訓」。

課程首先由弘化院監院果悅法師說明，今年邁入第六年的大悲心水陸法會，已進入穩定發展期，在地區的推廣也由「宣講」邁入「共修」，法師鼓勵眾人從「修行自知錄」入手，記錄日常生活的定課與持戒來實踐佛法。

水陸小組召集人果慨法師在「水陸法會與心靈環保」課程中分享，聖嚴師父一生堅持「提昇人的品質，建設人間淨土」，提昇人品正是「開啟自性大悲」；建設淨土就是「祈願眾生離苦」，與水陸法會精神相呼應。法師表示、修行的真正下手處，是從「心」開始，再走入家庭、職場中，一棒一棒延續下去，勉勵水陸共修帶領人，以眾生的「心靈領航員」自期。

水陸參學小組說明今年水陸法會共修運作模式，鼓勵地區在念佛或禪坐共修時段加入水陸共修體驗，透過觀看心靈環保數位學習網的水陸法會十壇講座、梁皇寶懺講要等線上課程，進行討論分享，再結合誦經、持咒等前行功課，一起「聞、思、修」，更能感受共修力量。

今年水陸法會首度成立「i大悲go水陸」臉書專頁，鼓勵菩薩們運用社群網路，將各地區水陸共修活動預告宣傳與分享放到網路上，引起大眾討論與興趣，也協助接引外縣市的親友就近參加水陸法會共修課程。

課程結束前，共修帶領人一起持誦聖號繞佛，進行水陸共修體驗，並展開小組討論，各地區初步規畫從九月份開始共修的方式與內容，大眾信心滿滿，要帶領各地菩薩對水陸法會有更深一層的認識和體驗。

◎「i大悲go水陸」臉書專頁：www.facebook.com/igoddm