

法鼓山社大10年有成

落實在地關懷 從金山校區擴大到大溪、北投、新莊校區 提昇民眾精神品質 擴展人間淨土

法鼓山獲頒 八八風災特殊貢獻獎



八月八日下午，在莫拉克風災三週年之際，方丈和尚果東法師出席行政院莫拉克重建會在臺大醫院國際會議廳舉行的「愛、奉獻——莫拉克災後重建三週年民間貢獻獎頒獎典禮」。方丈和尚代表法鼓山慈善基金會，接受馬英九總統親自頒贈的「特殊貢獻獎」紀念獎座及獎狀。

八八風災後，法鼓山慈善基金會於各重建區設置安心服務站，為居民興建永久屋，持續投入各項關懷工作。方丈和尚表示，援助八八風災是眾因緣和合，感恩各界成就法鼓山學習、奉獻的機會，法鼓山的獲獎，實應歸功社會對法鼓山的信任，以及政府對法鼓山的肯定。

(文／編輯室／張曜鐘)

【黃佳卿／綜合報導】法鼓山社會大學創辦十週年了！七、八月間，社大在北海岸地區舉辦一系列「發現心靈真善美」活動，在豐富多元的心靈、藝術與人文饗宴中，與居民共享深耕十年的成果。八月十八日，方丈和尚果東法師在「發現心靈真善美音樂會」上表示：「社大十週年慶，是北海岸鄉親凝聚向心力、展現生命力的時刻。」為社大十年有成，做了美好的註解。

陪伴社大創校至今的社大校長曾濟群表示，法鼓山是教育的團體，因此聖嚴師父曾指示，在法鼓山正式設立之前，應先從社區教育著手，以社會教育來回饋鄉里，同時期許佛法能在總本山所在的金山開花結果。金山社大成立之前，還透過問卷調查，廣徵鄉民的意見，開辦契合地方需要的技藝教育、人文關懷、休閒生活、地方特色等四大類課程。在各界的期盼與關注之下，金山社大第一期招收學員高達五百多人，聖嚴師父在二〇〇三年三月八日首屆開學典禮上展示了法鼓山社會大學的課程目標：「首重提昇民眾的生活品質和生活技能，再從物質生活的富足，進展到精神生活的富足，達成人格更健全、生活更快樂的目標。」由於課程廣受好評，二〇〇五年起，法鼓山社大更擴大辦理，依序在桃園大溪、臺中、臺北市北投區、新北市新莊區設立新校區。多年來，充分扮演法鼓山與社區民眾交流互動的居間橋樑。

曾濟群校長表示，「在師父充滿遠見的規畫下，社大招生對象以非信眾為主，校區設在法鼓山寺院所在地區，學員到社大上課，既能學習謀生技能，提昇心靈品質，也開始「了解」法鼓山，之後在法鼓山與義工的關懷下，「親近」法鼓山，得到佛法的利益，進而願意「護持」法鼓山。」

社大副主任廖素月說，每個校區設立之前，社大一定先和當地的居民、店家訪談，了解需求，後，開設民眾需要的課程，多以求生活實用、自我成長課程為主，「只要有需求，儘管在偏鄉，也會開設烏克麗麗、二胡、韓語課、兒童班，甚至為外籍配偶開設電腦課。」

不僅如此，法鼓山社大也成為地方培育人才的學習機構，廖素月說，「以北海岸為例，金山社大的開辦和《金山有情》季刊的發行，為偏遠地區居民培養文化風氣，在課程中學習到奉獻精神，許多學員主動加入法鼓山擔任義工，地方機關也增加了許多志工，例如金山觀光導覽導遊組成員，就是來自社大的學員。」

展望未來，曾濟群校長表示，社大除了持續與各地分院緊密結合，也將與護法體系共同成就「人才培育」與「擴展信眾」兩方面加強合作，讓更多社會大眾透過社大接觸法鼓山，得到佛法的受用。

果元法師墨西哥弘法行

講授佛學課程 主持禪七與禪一工作坊 帶領墨國學員學習漢傳禪法



【釋常續／墨西哥報導】七月三日至十五日，禪修中心副都監暨禮堂主果元法師與信眾服務處監理常續法師，飛往墨西哥聖地牙哥（San Diego）禮修中心帶領禪修。這是繼聖嚴師父二〇一〇年十月初次前往當地主持禪修後，果元法師第五次赴墨弘法。禪修前，果元法師先為當地學員安排兩天的基礎佛學課程，禪七圓滿後，法師接著前往墨西哥第二大城市達拉哈（Guadalajara）帶領禪一工作坊。

從前幾次的弘法經驗中，果元法師發現當地民眾對基礎佛法並不清楚，因此禪修開始前，特別安排兩天講解基礎佛學，從介紹佛陀的一生到何謂三寶、四聖諦、三無漏學，因緣因果等，繼而以聖嚴師父的心靈環保、心五四為主軸，介紹如何把佛法應用在日常生活中的。共有超過二十位各行各業的墨西哥民眾參與課程，更有心理學博士生從比利時跨洲而來。

七月八日開始的禪七，有近四十位禪眾參加，最年輕的是一位十三歲小菩薩。果元法師全程用英文帶領，由該禪修中心負責人羅拉（Laura Del Valle）口譯成西班牙文，早晚課則用西班牙文與中文雙語進行。禪期間，也將禪修活動拍攝下來，希望整理成紀錄片，向墨西哥青年介紹及推廣禪修。禪期圓滿後，民眾們法喜充滿，繼續向法師請法，久久不願離去。

七月十五日，果元法師飛往瓜達拉哈拉帶領禪一工作坊，三十位學員使工作坊場地座無虛席，學員中有醫生、瑜伽修行者、大學生與年輕的專業人士。多數學員在「一整天的工作坊課程後，都感到非常有意義，可以這麼完整、有架構地學習與體驗禪修的觀念與方法。」

▲果元法師七月前往墨西哥弘法，在禪一工作坊中帶領學員完整、有架構地學習並體驗禪修的觀念與方法。（禪堂提供）

緬懷單國璽樞機主教

【本刊訊】法鼓山創辦人聖嚴師父的密友、天主教單國璽樞機主教，八月二十二日病逝於聖保羅醫院，方丈和尚果東法師代表法鼓山僧俗四眾，向天主教臺灣主教團表達對這位天主教教家的緬懷與感念。二十四日前往天主堂臺北總教區主教公署，在單樞機主教的靈堂前含著追思哀悼。

方丈和尚向天主教臺灣主教團主席洪山川總主教表示，單樞機主教六年來，不受病苦影響，持續不斷地關懷生命、關懷社會，給予世人很大的啟發。樞機主教在治病過程中，示現不尋死、不怕死、不等死的積極生命觀，是盡形壽、獻生命的最佳典範。

單樞機主教與法鼓山創辦人聖嚴師父的深厚情誼，可回溯至二〇〇二年八月，當時樞機芳範，讓人敬佩。

今年七月，法鼓山關懷生命獎決審委員會通過，將頒發「特殊貢獻獎」予單樞機主教，樞機主教於八月十三日親自致電方丈和尚表達感謝，並表示：「這個特殊貢獻獎應該頒給聖嚴法師，我只是代他領這個獎，假如身體許可，九月九日我會親自參加頒獎典禮。」平易近人、謙卑為懷的芳範，讓人敬佩。



▲繼程法師（左）根據禪眾狀況隨時調整開示內容，由常續法師（中）英譯後，再譯成波蘭文，將禪法扼要地分享给禪眾。（釋常續攝）

【本刊訊】延續聖嚴師父一九九七年前往波蘭主持禪修的因緣，繼程法師於七月三十一日至八月十四日，第五次前往當地主持精進禪期，象岡道場監院常聞法師、常裏法師也同行，協助翻譯、小參與總護事宜。禪十地點位於德羅潔美（Dzięków）鄉間一處私人美術學院，距華沙約四十英里，共有來自十個國家的三十八位禪眾參加。

繼程法師在開示時，保持一貫輕鬆中帶著敏銳觀察的方式，隨時根據禪眾身心狀況調整開示深淺。法師先以中文講解後，由常聞法師譯成英文，再由當地專業翻譯亞齊克（Yarek）譯成波蘭文，將禪法要義精簡扼要地分享给禪眾。開示內容從心態觀念釐清、基礎放鬆到禪修基礎原則、覺照與專注等，接著循序漸進介紹公案跟話頭的區別，以及默照的用法。除了方法，繼程法師也講解如何把禪修期間練習的方法，融入日常生活，轉化為實際可運用的智慧。

小參時，法師們發現，有些禪眾曾在其他禪修中心學了一些似是而非的修行方式，經過小參法師引導後，很多人都有了顯著的進步。

因此禪期開始前，特別安排兩天講解基礎佛學，從介紹佛陀的一生到何謂三寶、四聖諦、三無漏學，因緣因果等，繼而以聖嚴師父的心靈環保、心五四為主軸，介紹如何把佛法應用在日常生活中的。共有超過二十位各行各業的墨西哥民眾參與課程，更有心理學博士生從比利時跨洲而來。

七月八日開始的禪七，有近四十位禪眾參加，最年輕的是一位十三歲小菩薩。果元法師全程用英文帶領，由該禪修中心負責人羅拉（Laura Del Valle）口譯成西班牙文，早晚課則用西班牙文與中文雙語進行。禪期間，也將禪修活動拍攝下來，希望整理成紀錄片，向墨西哥青年介紹及推廣禪修。禪期圓滿後，民眾們法喜充滿，繼續向法師請法，久久不願離去。

七月十五日，果元法師飛往瓜達拉哈拉帶領禪一工作坊，三十位學員使工作坊場地座無虛席，學員中有醫生、瑜伽修行者、大學生與年輕的專業人士。多數學員在「一整天的工作坊課程後，都感到非常有意義，可以這麼完整、有架構地學習與體驗禪修的觀念與方法。」

繼程法師在開示時，保持一貫輕鬆中帶著敏銳觀察的方式，隨時根據禪眾身心狀況調整開示深淺。法師先以中文講解後，由常聞法師譯成英文，再由當地專業翻譯亞齊克（Yarek）譯成波蘭文，將禪法要義精簡扼要地分享给禪眾。開示內容從心態觀念釐清、基礎放鬆到禪修基礎原則、覺照與專注等，接著循序漸進介紹公案跟話頭的區別，以及默照的用法。除了方法，繼程法師也講解如何把禪修期間練習的方法，融入日常生活，轉化為實際可運用的智慧。

小參時，法師們發現，有些禪眾曾在其他禪修中心學了一些似是而非的修行方式，經過小參法師引導後，很多人都有了顯著的進步。

法鼓山
Pharma Drum Monthly
雜誌

真大吉祥

PERIODICALS
雜誌紙類
國內
郵資已付
台北郵局特准掛號
台北字第1890號
TAIPEI TAIWAN
R.O.C.
POSTAGE PAID
LICENCE NO.1890

非經本刊同意，不得轉載本報圖文。
本刊編印費用為十元，信施、閱後請轉贈親友，功德無量。

◆法鼓山建設基金勸募專戶
帳號：19078983
戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

緬甸鳩摩羅長老來訪

八月十五日，緬甸鳩摩羅長老（Ven. Kumbharama，圖左）帶領九國駐地住持、中緬南傳佛教協會信眾一行三十人來訪。身為緬甸全國僧伽委員會理事長的鳩摩羅長老，能口誦巴利三藏，被尊為國師（Abhidhammahārī）。副住持果暉法師（右）引導長老一行參訪法鼓山各殿堂，並致贈新願觀音白描捲軸、《聖嚴法師學思歷程》等英文著作，長老也帶來佛陀舍利致贈法鼓山。（文／梁金滿、圖／許朝益）



四月二十二日，天下文化為樞機主教舉辦《划到生命深處》新書發表會，方丈和尚受邀與會，再次親炙樞機主教由信仰、謙遜而產生的溫暖能量。（隨行小組 提供）

單國璽樞機主教與聖嚴師父的六場對話

時間	對話主題	地點
2002年8月14日	「尊重生命」	樞機主教首訪法鼓山基金會，拜會聖嚴師父
2002年9月22日	「宗教心靈大師與年輕人對話」名人座談	臺灣大學綜合體育館
2003年8月9日	「全球化趨勢下的信仰價值觀與教育」會前座談	法鼓山園區
2003年9月21日	「全球化趨勢下的信仰價值觀與教育」公開座談	桃園宏基渴望學習中心（浩然基金會主辦）
2008年2月23日	「真正的自由」相對論	法鼓山安和分院（《聯合報》邀請）
2008年6月14日	「人類生命的再生與複製」大師對話	政治大學企公中心（政大企公中心主辦）

【法鼓書齋】

■《人生》雜誌349期9月號

大勢至菩薩的五大精進指要

名列八大菩薩的大勢至菩薩，也是「西方三聖」之一，與觀音分別為阿彌陀佛的左右脅侍。觀音象徵「慈悲」，大勢至則代表「智慧」、「精進」、「喜捨」等特德。本專題從聖嚴師父講念佛三昧、相關經典介紹、大勢至精神現代詮釋、修行法門、弘傳應化、造像藝術等面向來認識大勢至菩薩。

今年是心靈環保推動二十週年，新專欄「智慧人生」，帶您重溫聖嚴師父對心靈環保的開示。傳燈法會上傳唱「南無度人菩薩摩訶薩」的音聲，來自法鼓佛教學院學生康吉良，「人生行旅」分享他放棄高薪工作報考佛教學院，並對佛教音樂重拾熱情的生命故事。（每本150元，訂閱一年1440元，另有特惠專案，請見心靈網路書店）

◎歡迎加入《人生》雜誌facebook

◎洽詢電話：(02) 2896-1600

◎法鼓文化心靈網路書店：www.ddc.com.tw

【教育文化看板】

「2012佛教禪修傳統：起源與發展」國際研討會

【時間】10月26~27日

【地點】法鼓山園區第三大樓國際會議廳

【主辦】法鼓佛教學院

【網站查詢】http://www.ddc.edu.tw/

《大智慧過生活》歡迎各校申請

廣受師生喜愛的《大智慧過生活》，歡迎全國國中把握機會申請！2011年全新改版的《大智慧過生活》共三冊，每一冊皆緊扣國中三年的成長發展，選錄聖嚴師父、王文華、洪蘭、李偉文等知名作家作品，將「心靈環保」、「心五四」、「心六倫」的觀念，以溫馨趣味的短文呈現。每篇還有體驗與學習單元，幫助學生培養正向的價值觀。數量有限，贈完為止！

【申請方式】請至《大智慧過生活》專屬網站

http://life.ddm.org.tw/

【洽詢電話】(02) 2893-4646分機6533

【E-mail】plan@ddmf.org.tw

法鼓佛教學院秋季班推廣課程

課程名稱	開課	教師	地點
禪韻國畫山水（初階、進階）	10/20	簡淑華	法鼓德貴學苑
《法華經》要義（二）	10/23	藍吉富	
現代藏語（三）	10/24	曾德明	
巴利文法及經典研讀	10/24	許洋主	
印度宗教文化	10/25	陳世賢	
梵文閱讀（二）	10/25	許洋主	
佛法藏密英文筆譯口譯初階	10/26	楊書婷	
佛使尊者《問一智慧》導讀	10/21	楊郁文	慧日講堂
英文《大般涅槃經》導讀	10/22	鄭振煌	
佛學德文（二）	10/22	林純瑜	
《大乘密嚴經》導讀（三）	10/23	劉嘉誠	愛群教室
《華嚴經》的菩薩思想	10/24	曹郁美	
藏文閱讀：密勒日巴尊者傳	10/24	林純瑜	
西藏佛教概論（歷史篇）	10/25	蘇南望傑	
佛教知識論（下）	10/25	劉啟傑	
基礎藏文		曾德明	

【課程詳情】請上網查詢http://ddbctw.blogspot.com

【線上報名】http://140.134.134.243/ddb_pes/

【洽詢電話】(02) 2773-1264

緬懷單國璽樞機主教

◎果東法師（法鼓山方丈和尚）

通往永恆的生命



單國璽樞機主教（左）與聖嚴師父二〇〇八年曾進行一場生死對話，彰顯宗教家的大愛和慈悲典範。（李東陽攝）

八月二十二日晚間七時許，當我正從臺北返回法鼓山途中，陸續接到僧團法師及信眾來電，說單國璽樞機主教已於傍晚病逝於新莊新莊醫院。儘管近期我曾數次與樞機主教通過電話，隨時關注老人家的安康，為樞機主教祝禱，然而接獲消息，心中仍是不捨，緬懷甚深。

與師父情誼深厚 攜手關懷社會

記得七月下旬，法鼓山人文社會基金會針對第四屆關懷生命獎，在決審委員一致通過下，決定將本屆「特殊貢獻獎」頒予樞機主教。他老人家獲悉後，還特地於八月十三日打電話給我，說他本人獲此殊榮，實不敢當，然而他願意接受，只為了表達兩重敬意：一是代表法鼓山創辦人聖嚴師父受獎，一是為了感念過去與聖嚴師父的友誼。我聽了非常感動，樞機主教為人之謙遜，以及平實中顯露的關懷，均是大長者、善知識的示現。

近年來，樞機主教與法鼓山的互即如樞機主教於電話中的感懷，二分秒秒幫助他人、利益人。

二〇〇八年二月，恩師與樞機主教在法鼓山安和分院進行一場對話，當時兩人的身分，除了是宗教家，也是癌症患者，兩人就「信仰」、「疾病」及「面對死亡」侃侃而談，毫不避諱。在最真實的信心中，沒有恐懼，沒有顛倒。無論是天主教講的大愛，或是佛教講的慈悲，但兩位大師體解的心得完全一致。那裡需要奉獻，那裡便是宗教家安身立命之處；那裡需要平安，那裡便是宗教家奉獻的場域。

近幾年，樞機主教多次出席法鼓山活動，對於跨宗教的融合與對話，親身力行，是我學習的典範。今年二月五日，法鼓山推動「心靈環保」二十年，舉辦「心靈環保」接力活動，樞機主教抱病出席。對宗教家來講，生命是實踐信仰的歷程、奉獻世人的工具，因為信仰，因為奉獻，所以幸福。現在，樞機主教已在天主的懷抱裡，我想像著他那謙遜歡喜的笑容，已在永恆的幸福之中。

分享您的農禪老照片

曾經，那一棟棟鐵皮屋裡，是你我追隨良師、汲取智慧、廣種福田的修行家園，老農舍、舊三門、鐵皮大殿、八角亭……，每個角落，都有我的成長畫面。《法鼓》雜誌邀請您，一同分享那些年的珍貴照片，還有屬於您的農禪故事。照片請寄「臺北市二北投區公館路188號5樓《法鼓》雜誌社」，請隨照片附上300字以內的照片說明。Email: plan@ddc.com.tw (主旨請註明「法鼓徵文、農禪老照片」)

【老照片·心故事】

開山農舍 傳續弘法家業



美國禪師來臺尋根

一 層樓農舍是聖嚴師父與僧眾弟子的生活起居空間，除了做為寮房，一樓也是師父接待國內外來訪貴賓的客廳。一九八四年，美國禪師菲力浦·凱普樓（Philip Kapleau）為了尋找禪的源頭，來到臺灣，農禪寺是他尋根的場域之一。就在農舍裡，聖嚴師父與四眾弟子熱忱接待訪的凱普樓一行。眾人圍繞著一張大型方桌，展開難得的互動交流。席間，師父問凱普樓，此次來臺，尋到了根沒有？他謙虛地回答說：「根太深，一時還摸不到，我還須努力。」



安住奉獻的修行家園

一九八〇、九〇年代，不斷擴增的鐵皮屋，讓農禪寺儼然成了一座「鐵皮屋叢林寺院」，即便如此，二層樓農舍仍一直肩負著「開山」使命。圖為一九九八年，常住法師與護法居士們進入農舍，迎請聖嚴師父為求度出家的青年主持剃度典禮。一「沒有琉璃瓦的建築，沒有盤龍雕飾的殿堂，我們只有赤忱的願心，奉獻給你修行的家園。」這四句話在農禪寺的常住眾間，代代流傳。不管環境再簡陋，建築空間再怎么變換，簡樸的農禪寺，始終都是大家安住奉獻的修行家園。

從一棟水泥建築開始



「從一九七八年起，我在臺灣有了道場，下兩層的樓房。」聖嚴師父在《法鼓晨音》提到的農舍，便是這棟二層樓水泥建築，它也是農禪寺最初開始的模樣。農舍是東初老人率弟子建造的，一九七五年落成後，三十多年來，農禪寺以這棟簡樸的農舍為起點，逐步開展弘法弘法事業。最初，聖嚴師父來臺主持禪七、接引青年出家，隨著出家弟子、來寺信眾逐漸增多，農舍周邊加蓋起一棟又一棟鐵皮建築。後來的農舍，便隱身在一層層鐵皮屋叢林中。

永遠心美

第一次見王心美菩薩，是來參加法鼓山青英禪修營，當時只感覺這是一位美麗年輕的人，居然是擁有龐大事業的老闆。交往十年當中，慢慢得知心美菩薩是因見到了很多中國大陸婦女，缺乏受教育機會，謀生不易，因而產生創業動機，這樣的因緣，使一群目不識丁、沒有專長的婦女跟著她十年、二十年，有些現在已是公司重要主管。心美菩薩安定了無數家庭，但從她的口中說起，卻好像是一件輕鬆平常的事。



心美菩薩（後排右四）盡心盡力護持法鼓山，對三寶的用心令人讚歎。

（香港分會提供）

2012法鼓中秋禮

平安 平安 平安

用純淨無造作的真心，對待世間萬物，以感謝和珍惜的心情，關懷身邊的親朋好友，從心出發，由內而外，越感恩，越平安，越幸福。

「手工黑糖茶磚」與「古早味～粒粒米香」，讓大家重拾美味記憶的絕妙組合，就是今年中秋最豐富、圓滿的送禮首選！

《平安》手工黑糖茶磚 有幸福禮盒

- 使用台灣日月潭阿薩姆紅茶、新竹純正黑糖，炭火煎焙熟製成。
- 茶磚封存在最原始的陶罐，真材實料，濃郁清潤的風味，好喝又養生。
- 「熟軟」調製成身，「凍軟」清涼去暑氣。
- 煎茶：人工香料、色香、防腐劑、起味劑。
- 原裝：養生茶磚、隨身茶磚、清涼茶磚、調理茶磚各1盒（每塊40g×8入盒，共4盒）
- 定價：900元 特價：730元 產品編號：27160301

《平安》粒粒米香，手工茶磚 有幸福禮盒

- 「養生茶磚」—粒粒紅米香，可滋養補血，好喝又有活力，還可做成00茶磚。
- 「瘦身茶磚」—阿里山老薑黑糖，微辣濃醇的口感，熱熱地喝，為身體注入溫暖的幸福感。
- 「古早味～粒粒米香」，用傳統工法煉出最自然的古早味，無油炸、無氯化油脂，美味又健康。冰凍著吃，口感更酥脆！
- 規格：養生茶磚、瘦身茶磚各1盒（每塊40g×8入盒，共2盒）粒粒米香—薑絲、海苔、芝麻、杏仁、青豆、米香等，每種口味各2片（每片約17g）
- 定價：540元 特價：499元 產品編號：271603091

法鼓文化 請至法鼓山各地分院辦事處及行館，或郵購5013371法鼓文化 服務專線：(02)28961600 www.ddc.com.tw 訂購金額未滿650元，酌收80元運費（限台灣本島/郵點）大宗訂購洽詢：(02)2893-4646分機6545、6535～6



福田班、新澤西班學員和義工參訪象岡道場，親身感受法鼓山的禪悅境教，以及聖嚴師父在海外弘法的悲願。（東初禪寺 提供）

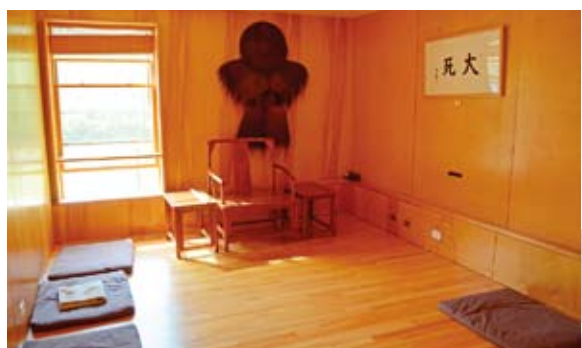
位於紐約上州的象岡道場，是聖嚴師父為了在西方培養漢傳禪法人才，而投注心力建設的國際禪修中心。師父在《空花水月》中，提到取名「象岡」，期許那是一個可以培養佛門龍象人才的地方。

當天齊聚象岡的學員，先觀看聖嚴師父二〇〇六年在「法鼓山佛教建築研討會」中開示「法鼓山的建築理念及目的」，師父說明法鼓山建築要落實環保、與大自然和諧共處的理念，「我希望我們的房子建在這裡，能讓人感覺就像是大地上生出來的景觀；不突兀、不刺眼，而是與當地的景觀、地形林融合協調的。」對照象岡道場的建築群，確實也能讓人感受是從「大地之上生長出來的」。

分享東初禪寺 體會建設道場艱辛

有關法鼓山美東道場的發展歷程，由常務法師首先介紹東初禪寺的歷史。一九七五年間，聖嚴師父在日本完成博士學位，隨後應美國佛教會沈家楨居士邀請，來到紐約大覺寺，師父並第一次以禪師的身分，教導禪修的方法。

師父離開大覺寺後，曾有三年多月居無定所。紐約成立禪中心時，曾有美籍神父來問師父：「如此清苦，目的何在？」師父淡淡地



象岡道場禪堂的小室中，懸掛聖嚴師父的墨寶「大死」。師父期許禪修者先讓自己的煩惱「大死」，法身慧命才能「大活」。（東初禪寺 提供）

【學習成長看板】

法鼓講堂9月課程「心靈環保經濟學」

【講師】果光法師（法鼓山僧伽大學副院長）

【時間】9月5、12、26日（週三晚上7:00~9:00）

【課程簡介】心靈匱乏是真正的貧窮。二十一世紀經濟主張——「心靈環保經濟學」，肯定能滿足所有人內在的需求，這才是對全人類真正有用的經濟學。如果人們能從佛法的觀點，來做決定與選擇，並身體力行，生活必然充滿平安、健康、快樂、幸福。精彩課程，邀您一起來開發生命無盡的寶藏。

◎法鼓山心靈環保學習網

<http://www.dharmaschool.com>

法鼓山網路電視臺「心靈環保·心視野」

【開播日期】9月10日中午12:00

【節目簡介】2012年是法鼓山推廣心靈環保二十週年，法鼓山網路電視臺特別製播《心靈環保·心視野》新節目，由法鼓大學籌備處助理教授辜瑋瑜主持，每集以聖嚴師父著作為主題，包括《好心·好世界》、《放下的幸福》等，邀請果醒法師、果元法師、果賢法師、常續法師、陳莉茵、柯有倫、張杏月等來賓，分享心靈環保對他們的影響，以及在生活和專業領域的應用。9月10日起每週一、四上傳最新一集，歡迎上網觀看。

◎法鼓山網路電視臺 <http://ddmtv.ddm.org.tw>

讀書會帶領人充電交流坊

【日期·地點】9月15日（六）北投雲來寺

【主題】解讀材料有妙方

【報名對象】帶領心靈環保讀書會持續一年以上之帶領人

【報名方式】即日起至9月7日（額滿為止）。請上普化中心網站<http://web.ddm.org.tw>下載報名表，填妥後傳真至（02）2896-1135或E-mail: skwt@ddmf.org.tw

【洽詢電話】（02）2893-9966分機6664

電影禪~從「心」看電影

【日期·地點】10月13日（六）北投文化館

【報名對象】現任各級學校教職員、退休教師暨眷屬

【報名方式】9月10日起（額滿截止）。請至<http://ft.ddm.org.tw>下載報名表，填妥後傳真至（02）2891-8081或E-mail: tc@ddmf.org.tw

【洽詢電話】（02）2893-9966分機6132教聯會

福田班 體驗法鼓山 象岡行

美國東岸兩個福田班——東初禪寺班、新澤西班，自二月份開班以來，課程已進入下半段。七月七日，兩班一百七十多位學員和義工菩薩前往象岡道場，展開信眾教育院為美東學員量身規畫的「體驗法鼓山」課程，親身感受法鼓山的禪悅境教，以及聖嚴師父在海外弘法的悲願。

◎林建廷



透過資深義工的帶領解說，學員們參訪象岡道場的建築、景觀，了解法鼓山建築落實環保、與大自然和諧共處的理念。（普化中心 提供）

山購入，整建為禪修中心。在常開的講堂，常與法師及四位資深義工帶領解說下，大家分組參訪象岡道場的建築、歷年來辦理的活動，以及聖嚴師父的身影。

參訪象岡道場 想見師父悲智身影

禪堂右翼的小室中，懸掛師父的墨寶「大死」。法師說，在修行的過程中，師父期許禪修者，要先讓自己的煩惱「大死」，法身慧命才能「大活」過來。過去是師父的寮房，現在是方丈寮，六角形的窗戶造形，滿櫃的書籍，可以想見師父在書房中，一筆一筆地寫下對眾生的慈悲與關懷，化成無盡的法身舍利，影響著有緣眾生的生命。

接待中心入門處，師父手書「不取於相如如不動」，「如是信解不生法相」的對聯，橫聯為「無住生心」。師父更揭櫫：中華佛法鼓宗——話頭／默照。宗旨：住何物，無住乃默；生何心，生心即照。中華佛法鼓宗，即是教導生活處處無住生心，不住物即默照。處處無住生心，不住物即默照。處處無住生心，不住物即默照。處處無住生心，不住物即默照。

採訪當天晚上，林素珠又從宜蘭家中拉著行李準備出門，這次要去哪裡呢？「哪裡有需要，就往哪裡去！」從林素珠的身上，讓人看見萬行菩薩能行行的精神，而盡心盡力、不卑不亢的態度，則讓林素珠心中的那畝田，繁花盛開。

每次到福田班分享，林素珠總會提早抵達教室，跟著學員一起聽課、觀察課堂氛圍，「同樣的課程聽了很多遍，但每一遍的收穫都不一樣。」和法師一起到各地推廣福田班，讓林素珠深刻體會，唯有透過一次次的薰習，一次次調整自己的心態，佛法才能深化。回首二十多年來，家庭、事業都曾陷入瓶頸，林素珠感念佛法讓她變得柔軟、謙下，「最大的轉變就是更懂得用寬容、接納的心，來面對所有的人事物，尤其知道自己的改變並不容易，就不會把自己的標準套在別人身上。」

不論是溫哥華、舊金山、馬來西亞還是香港，只要有聖嚴書院福田班的地方，就可以看到她的身影，她是林素珠。

一九八九年在聖嚴師父座下皈依後，林素珠從禪訓班學打坐開始，參加禪七、籌組讀書會、投入勸募，跟隨師父的腳步禪修、看書、聽經，熟稔師父的教法和法鼓山的理念看理理所當然，直到有一天一位資深悅眾問起，一師父講的三大教育到底是什麼？「讓林素珠驚覺，如果缺乏系統性的課程來輔助推廣，佛法再好、理念再實用也可能流於紙上談兵。

林素珠回憶，當時護法會的教育規畫小組嘗試提出一套解行並重的教案，讓信眾得以完整認識法鼓山的理念及實踐方法，但十多年來始終因緣不具足，而每每面對「法在哪裡？」的質疑，讓她幾度想打退堂鼓。因此當兩年前普化中心開辦福田班時，林素珠不但率先報名，更承擔班長任務，協助種子學員返回地區推廣課程，「真的很高興，因為我們等太久了……」談起福田班背後的故事，她不禁哽咽。

如今，由北到南、從臺灣到美國、福田班在全球各地開花結果，林素珠的角色也從學員、關懷員轉換為課堂講師，「當法師邀我到課堂上分享生命故事時，我一口就答應了，因為從佛法中受益，有機會回饋推廣，當然義不容辭！」

林素珠總會提早抵達教室，跟著學員一起聽課、觀察課堂氛圍，「同樣的課程聽了很多遍，但每一遍的收穫都不一樣。」和法師一起到各地推廣福田班，讓林素珠深刻體會，唯有透過一次次的薰習，一次次調整自己的心態，佛法才能深化。回首二十多年來，家庭、事業都曾陷入瓶頸，林素珠感念佛法讓她變得柔軟、謙下，「最大的轉變就是更懂得用寬容、接納的心，來面對所有的人事物，尤其知道自己的改變並不容易，就不會把自己的標準套在別人身上。」

採訪當天晚上，林素珠又從宜蘭家中拉著行李準備出門，這次要去哪裡呢？「哪裡有需要，就往哪裡去！」從林素珠的身上，讓人看見萬行菩薩能行行的精神，而盡心盡力、不卑不亢的態度，則讓林素珠心中的那畝田，繁花盛開。

林素珠 繞著地球種福田

◎許翠谷

法鼓長青班

人生的黃金時代 生命的豐收季節

特別為銀髮族設計的專屬課程 以聖嚴師父睿智的人生哲學為課程核心

集學習、健康、活力、分享等特色 輕鬆跟著時代的腳步前進 讓您越來越快樂

9/28 安和班

- 上課時間：每梯八次（隔週上課）
- 上課時間：上午9:00-12:00（每次三小時）
- 課程對象：60歲以上一般大眾
- 聯絡電話：(02)2778-5007 分機156-159

快樂學佛

新班 有福田班 就有幸福.....

10/7 內湖班

地點	紫雲寺	溫哥華道場	雲來寺
洽詢電話	07-732-1380 分機11-14	1-604-277-1357	02-2893-9966 分機6559
課程日期	共計3次		

其他班別 **9/9 雲來班** **9/16 總本山班** 熱烈報名中

（詳細上課日期、更多資訊或報名，請至 <http://dbs.ddm.org.tw/>）



農禪寺

(農禪寺 提供)



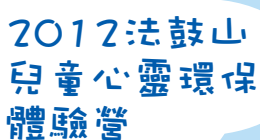
(安和分院 提供)



識自然生態的三



(臺中分院 提供)



小小靈 幸福一夏！

雲集寺

紫雲寺

(紫雲寺 提供)



(信行寺 提供)

【兒童營養工回響】

度過一個充實暑假

◎陳意方（法鼓山園區）

領受師父教育願心

◎王台隆（臺中分院）

幫忙記錄臺中
分院的兒童營
活動。看到義
工們為活動忙

聽懂你的心 楊蓓與女兒對談

A photograph showing three women seated on a stage for a Q&A session. On the left, a woman in a green jacket and white pants sits in a red armchair. In the center, a woman in a white jacket and white pants sits in a red armchair. On the right, a woman in a white jacket and dark pants sits in a red armchair. They are positioned behind a long, low, light-colored table. A small red decorative object is on the table. The background consists of vertical wooden slats. In the foreground, the backs of several children's heads are visible, indicating they are the audience.

(文／許翠谷·圖／許朝益)



四川高中營 生命教育心體驗

(圖·文／茲其會提供)

學習站在孩子角度

◎王玕婷（雲集寺）

首次承擔值星任務

◎阿貴（信行寺）

話、壞話，決定了結晶的形狀，連水都能因我們的語言發生變化，更何況是人與人之間的相處。

看著小菩薩從一開始的陌生，到最後拉拉著小隊輔哥哥、姊姊不放；看著守在每個定點的戶外護義工，在每項指令發布後，總是凝聚精神，照應著老師和每位小隊輔，每滴汗水、每個背影，都能感受大家的溫度。

四天的活動，在歡呼、表演、合照中畫下句點。團隊的默契，在最後一秒仍繼續連結彼此，看著曾經的摩擦，感受當下的和諧，這一刻的句點不是句點，是寫下更多美麗故事的起點！

改變別人 改變自己

◎洪閩（農禪寺）

第一次參加農禪寺兒童營，並擔任隊輔的工作。在營隊培訓那天，對自己許下期許：希望這次可以融入營隊，和小菩薩能相處融洽。