

數位典藏 聖嚴師父文物

啟動師父文物史料數位典藏專案
每年二月三日發表推廣研究成果



聖嚴師父的書稿、手稿、書信等文物史料，是當代佛教發展軌跡的重要紀錄，將進行數位化典藏與理念推廣研究。（李東陽攝）

間的遷移，若未能予以整理、保存，將很快湮沒於歷史潮流中。

負責保存聖嚴師父文物的僧團文化中心與相關單位，特與中華佛學研究所合作，設立「聖嚴法師文物史料數位典藏與理念推廣研究」專案，委託法鼓佛教學院杜正民老師、圖書資訊館洪振源館長成立工作小組進行具體方案，作為建構聖嚴師父思想研究平臺的基礎；而從文本數位化、到理念的推廣、教育與研究的開展，則由佛教學院助理研究員李東陽共同參與。為緬懷並承繼創辦人的理念，將於每年二月三日聖嚴師父圓寂日訂為專案成果發表日，預計二〇一四年二月三日舉行第一次成果發表。

專案循序進行兩大主軸，一為文物史料的數位典藏，第一階段數位化稿件以法義相關文本為主，涵蓋四大類，分別為書稿、文稿、講稿及部分筆記，目前稿件已全數建檔於專案內部管理資料庫，並完成核對。統計實體總數為五七〇八件，預計掃描頁數為六五八〇頁。

其次為理念推廣研究部分，包括推廣、教育與研究等方向，期望以數位典藏的豐富史料為根基，推展聖嚴師父及其代表的當代佛教開展歷程，包括聖嚴師父思想、其思想背後所蘊含的佛法要義、佛教在當代的開展、當代佛教教育與僧伽教育的發展，以及當代佛教的跨領域研究，如文化、社會、宗教、文學、心理乃至生死關懷等面向。

佛教學院招生 培養新世代佛學人才

「黃佳卿／金山報導」佛是大醫生，期望大家以「做眾生的醫生」，作為報考法鼓佛教學院的目的。二月二十三日佛教學院舉行招生說明會，校長惠敏法師以這席話勉勵五十位有志報考者，並說明佛教學院正積極擴增校區，朝向與法鼓人文社會學院合併為法鼓大學，期待學校成為眾人的「選佛場」，培養兼具研究與實踐能力的宗教人才。

惠敏法師表示，考前說明會並非做考前猜題，而是一次學習自利利他、自度度人的聚會，準備考試的過程，也是以文會友、精進用功的良機，從讀書經驗中，汲取終生受用的學習方法。說明會由一年級學生擔任接待服務，帶領與會者參觀校園。現場還發放「考生輔導手冊」，幫助報考者了解創校教育理念、師資陣容、修課資訊，並詳細靡遺分享準備考試的讀書心法。



惠敏法師在考生輔導說明會上，期望報考者以「做眾生的醫生」作為報考佛教學院的目的。（李東陽攝）

【法鼓書齋】

《人生》雜誌355期3月號到寺院參學去

佛教寺院，可以是森林、佛塔、石窟，或是重簷綠瓦的宮殿建築，也可以是極簡的清水模建築、與民宅無異的街屋建築，乃至創新的景觀道場。古往今來，佛教寺院的格局、外觀是如何演變呢？寺院創建者又如何透過建築與布局，具體展現佛法內涵？三門、大殿、方丈、法堂、大寮，這些殿堂空間的由來與功能為何？各種傳承的佛教建築，有何不同特色？走進寺院如何參學、即景修觀？本期專題介紹寺院建築的歷史演變、殿堂功能及各地佛事巡禮，並邀請繼程法師、作家秦就、建築師許育鳴分別導覽農禪寺、本福寺水御堂與志蓮淨苑。

阿闍佛顯「神通」報導十年前的佛首復歸開光勝會，觸動一位青年比丘發心，承擔千年古剎神通寺重建復興的故事。「遇見西洋僧」最終回，來臺接受僧伽教育四年的常開法師，返美領執前夕，接到聖嚴師父一通叮嚀電話，成為他日後弘法的力量。「電影不散場」精選歷年來探討性別議題經典影片，提醒觀者回到身為人的原點：「性有別，本性無別」。（每本150元，訂閱一年1440元，另有特惠專案，請見心靈網路書店）

◎歡迎加入《人生》雜誌facebook
◎洽詢電話：(02) 2896-1600
◎法鼓文化心靈網路書店：www.ddc.com.tw

【教育文化看板】

法鼓佛教學院春季班推廣課程

課程名稱	教師	開課	地點
基礎藏文	曾德明	3/7	愛群教室
《清淨道論》智慧品	釋智懿	3/1	
《維摩詰經》講釋	梁寒衣		
佛法藏密英文筆譯口譯初階	楊書婷		
禪韻國畫山水(初階、進階)	簡淑華	3/2	法鼓德貴苑
梵文閱讀	許洋主	3/7	
禪柔正念紓壓瑜伽	簡淑華	4/15	
禪柔正念養生瑜伽	簡淑華	4/18	

【課程詳情】請上網查詢
http://ddbctw.blogspot.com
【線上報名】http://140.134.134.243/ddb_pes/
【洽詢電話】(02) 2773-1264

「第十屆生命自覺營」特別報導

生命，在這裡覺醒

一月二十六日，在方丈和尚果東法師的祝福勉勵中，「第十屆生命自覺營」於法鼓山園區展開，近二百位學員經過九天的出家生活體驗，啟動生命自覺的鑰匙，走上「心」生活之路。

授典禮當天清晨，天色未曉，學員們紛紛提早進入禪堂精進拜佛，準備迎接生命的新覺醒。

二月二日的正授典禮，管主任果竣法師以聖嚴師父二〇〇四年的開示文稿勉勵學員：「我們在授戒儀式，念到搭衣偈『善哉解脫服，無上福田衣，我今頂戴受，世世不捨離。』這是勉勵我們，這一次披上上衣以後，希望永生永世，世世不捨離……」正授儀式由方丈和尚果東法師擔任戒和尚，副住持果暉法師擔任教授阿闍梨，儀程圓滿順利。

人生價值 一次轉化覺醒
正授典禮圓滿的午後，美國東初禪寺住持果醒法師與學員一起體驗「生活禪」。法師先播放幾段文字及影像，學員對於畫面上出現的「相」，都產生明顯強烈的覺受。法師表示，大多數人都會將所見所聞的人事物，與自己過去的記憶、經驗連結，因而產生種種感受。接著法師帶領學員將視線停留在投影幕，然後輕輕眨眼，練習放鬆，再睜開眼，重新看相同的圖文，學員的反應安定許多。心不隨境轉，即是透過禪修一次又一次地練習。

這次營隊還邀請教授「學佛五講」多年的常延法師，分享「佛教的生命觀與自我覺醒」。誰是人生的先覺？「法師透過佛典動畫，讓學員認識佛陀的一生。原為悉達多太子的世尊，放下享有的財利自我革命，出家求道，不斷經歷人生價值觀的轉化與自我革命，終以人身悟得生命究竟圓滿的實相，成為自我覺醒的最佳典範。課程尾聲，法師勉勵學員用生命體驗一次又一次的覺醒，並以「後會有期」為這一期一會的因緣，留下接續的伏筆。

九天下來的法師們的慈悲守護、義工菩薩的無私護持、學員們的全心投入，耕耘出海會雲集的菩提種子發芽、成長茁壯。

在法師幽默親切的引導下，學員們彼此相見歡，開始進行「從蛋進化成佛」的遊戲，也分享著彼此的故事。

換好行者服後，學員們練習穿海青。法師們仔細示範，帶領學員搭、卸、摺海青，一次又一次地反覆練習。

最後一天的感恩之夜，學員們捧持燭燈，感恩這個體驗出家生活的善因緣，並在心中發下菩提願。

招生

102學年度 法鼓佛教學院

報名日期	開始日	截止日
博士班	102年4月5日(五)至	4月24日(三)止
碩士班	102年3月1日(五)至	3月20日(三)止
學士班	102年3月1日(五)至	4月24日(三)止

考試日期：3月22日(五)下午 102年4月21日(三)

聯絡資訊：
電話：02-2498-2492
e-mail: aa@ddbc.edu.tw (國語)
aa@ddbc.edu.tw (粵語)
傳真：02-2498-9737
諮詢專線：2372 (國語) 2242 (粵語)
活動地址：(2082) 新北市金山區西邊路法鼓山208號

2013 法鼓山僧伽大學招生

漢傳佛教宗教師的搖籃

招生說明會 | 2013年3月17日(星期日)上午8:30

報名日期 | 2013年1月1日~5月31日

考試日期 | 筆試：6月15日(星期六) 面試：6月16日(星期日)

聯絡方式 | 電話：02-2498-7171 轉 2351 | 法鼓山僧伽大學教務處註冊組 | 電子郵件：scb@ddmf.org.tw



○八位種子學員參加「二〇一三年萬人禪修共識營」，交流在地區籌備活動的感動和經驗，為五月舉辦的「萬人禪修」暖身。（李東陽攝）

上街禪修

整座城市都微笑！

2013 萬人禪修共識營 ◎許翠谷

還記得去年初夏，將禪堂搬到街頭，一起做動禪、經行、浴佛，那份安定與感動嗎？今年五月十二日母親節，法鼓山邀請社會大眾，再一次回到臺北市市民廣場、國父紀念館，領受禪法的輕安、自在。

為了吸引更多民眾體驗禪修，了解萬人禪修活動的理念與內涵，二月一日至三日，傳燈院於三義DIY心靈環保教育中心舉辦「萬人禪修共識營」，邀集一百多位來自全臺各地的種子義工參與培訓，在禪修中心副總監元法師、傳燈院監院常源法師等人的帶領下，率先體驗「以禪心過好生活，以禪行關懷世界」的法喜。

「還好我來了！」海山區的黃金貴滿心歡喜地說，去年以禪眾的身分參加，深受共修氛圍的感動，這次主動擔任種子義工，才明白活動背後的每一個環節都別具意義，「尤其今年結合母親節和浴佛節，用微笑、放鬆、歡喜心邀請左鄰右舍一起來禪修，就是報母恩、報佛恩、報眾生恩最好的方式。」



種子學員們藉由點燈，發願延續萬人禪修的法喜，吸引更多民眾體驗禪修的好處。（李東陽攝）

萬人禪修共識營分享 打從心底歡喜

◎林果海

年關將近的最後一個假日，一百多位種子義工聚集三義，參加「萬人禪修共識營」。圓滿前的大堂分享，大家發言踴躍。我們這組第一位菩薩分享，參加共識營前，剛好有一筆大生意上門，內心掙扎了一下，還是推掉生意來參加，「旁觀的法師聽到，向菩薩祝福：『你的福田帳戶，會有一筆轉帳進來囉！』」

打開法鼓山學佛地圖 4

◎許翠谷

佛學初階班 奠定學佛根基

「我喜歡看佛教書籍也參加法會，但東看一點西看一點，反而摸不著頭緒，直到參加了佛學初階班，才真正找到學佛的方向。一聖嚴書院佛學初階班學員的心得，如實反映許多初學佛者的困惑——佛法的修持持有八萬四千法門，雖然說門門通向涅槃，但到底該從哪一門入手？該依循怎樣的修行方向？聖嚴書院佛學初階班是法鼓山接引大眾入門學佛的基石，課程以戒、定、慧三學為主軸，透過「學佛五講」建立佛法知見，並介紹禪修、念佛、觀音法門以及菩薩戒的內涵，循序深入漢傳佛教思想，除了希望幫助現代人繁忙的身心找到安頓處，更藉此開啟身心成長的契機。」

聖嚴書院佛學初階班課程表

學年	課程要目
第1年	上學期必修 · 佛法入門 · 五戒十善、三學、八正道、因緣因果、三法印、四聖諦、十二因緣等佛教根本思想。 · 人間淨土、心靈環保等現代佛教思想。
	下學期必修 · 禪修法門及實習（聖嚴法師教禪坐） · 念佛法門及實習（四十八個願望） · 觀音法門及實習（聖嚴法師教觀音法門）
第2年	上學期必修 · 學佛五講
	下學期三選一 · 自家寶藏（如來藏經語體譯釋） · 心的經典（心經新釋） · 探索識界（八識規矩頌講記）
第3年	上學期必修 · 菩薩戒指要
	下學期三選一 · 自家寶藏（如來藏經語體譯釋） · 心的經典（心經新釋） · 探索識界（八識規矩頌講記）

班的訓練不僅建立佛法正知見，尤與「學佛五講」的課程，從「宗教間的佛教」、「生活的佛教」以及「實修的佛教」等五大主題指引學佛方向，搭配生活應用和作業練習，既學佛又學法！

「過頭檢視二〇一二年，即便很多想做的事沒完成，然而二〇一二年仍是我三十六年的生命中，最重要的覺醒年。因為，我自覺管束後立刻報名了福田班。福田班的課程非常基礎，但卻紮實，第一堂課先以建立正確的義工精神來開場。雖然要廣植福田，但如沒有正確的概念，難保不會一邊種福田，一邊造煩惱業或是身口意業。」

福田班 走上建設法鼓山的路

◎孫瑤琦

尋覓真心《楞嚴經》卷一導讀
華梵大學中文系副教授 胡健財老師 主講
《楞嚴經》揭示依「真心」而修的重要，並提出二十五圓通，就路還家，由解而行，因行而證，是指導禪修的寶典。本次課程將從第一卷深入講解真心的意義，找回生命自覺的力量。

3月6.13.20.27日 每週三共四次
(台灣地區 晚上7-9/北美東岸 早上7-9/北美西岸 早上4-6)

新州團隊 讓不可能變可能

◎許翠谷



新州福田班團隊抱著邊做邊學的態度，彼此分工合作、隨時補位，許多困難任務都迎刃而解。（新州分會提供）

「福田班讓我們更有信心，很多不可能的事都一一辦到了！」從團隊身上看見了菩薩的身影！「話筒傳來地球另一端的感動，他們是新澤西福田班團隊。話說二〇一一年北美年會上，聽到舊金山分會分享開辦福田班的喜悅，讓郭嘉媚、王九令等新州悅眾們躍躍欲試。返回分會後，隨即著手推動福田班，沒想到從一開始就陷入苦戰……」

找到心的無限力量！

2013年3-4月新班：

- 羅東班 3/24 039-571-160
- 紫雲班 4/20 07-732-1380
- 新莊班 4/21 02-2994-6176
- 台南班 4/27 06-220-6329

快樂學佛 你的學佛第一課，輕鬆入門！

http://dbs.ddm.org.tw/

聖教會「兒童生活教育作文及繪畫比賽」

有心靈環保 生活真快樂!

◎陳慧蓉

由聖嚴教育基金會舉辦的「兒童生活教育作文及繪畫比賽」，得獎作品出爐囉！「心五四」、「一〇八自在語」等心靈環保理念，透過參賽學生的作文、繪畫作品，活潑潑地展現出來，讓人歡喜心靈環保的種子，已在小小心靈中，生根發芽囉！



頒獎典禮上，小劇團演出「小鴨的流浪」，與會兒童和家長們在歡笑聲中，體會家人之間如何互動、如何放鬆用「心」聆聽。(許明益攝)

推廣心靈環保運動多年的聖嚴教育基金會，去年(二〇一二年)十月首度舉辦「兒童生活教育作文及繪畫比賽」徵稿，獲得熱烈回響，共有一千多件作品參賽。一月二十六日下午，聖教會於臺北德貴學苑舉行頒獎典禮，三百位獲獎兒童與家長歡喜齊聚，關懷中心副都監果器法師、聖教會董事長蔡清彥、董事傅佩芳、辦公室主任呂理勝、監察人劉錦樹，以及教師聯誼會美術教師楊宗賢，都到場為孩子們頒發獎狀，表達鼓勵。

蔡清彥董事長致詞表示，為了讓孩子們更容易了解「心五四」、「一〇八自在語」與「心靈環保」的精神，聖教會自二〇〇八年起，陸續製作《心五四兒童生活教育動畫》、《自在語兒童生活教育動畫》、《心靈環保兒童生活教育動畫》，舉辦繪畫及徵文比賽的目的，是希望鼓勵孩子透過繪畫與文字，分享觀看影片的心得或生活經驗。這次比賽分為國小低、中、高年級的組別與繪畫組，以及幼兒園繪畫組，並依北、中、南、東四區分區評選，作品內容涵蓋家庭、生活、校園、自然、族群等不同面向，每一篇文字、每一幅畫面，都展現出孩子們內心的善良與純真，讓人歡喜心靈環保的種子，已在小小的心靈中生根發芽。



關懷中心副都監果器法師為得獎學童頒發獎狀，聖教會還特別將個人的繪畫作品印在獎狀上，更富有鼓勵和紀念的意義。(許明益攝)

當天，特別邀請小劇團演出「小鴨的流浪」，讓小朋友從故事當中，學習珍惜身邊的人。活潑逗趣的表演，讓孩子們目不暇給，歡笑聲連連，紛紛跟父母說：「下次還要參加！」

就讀臺北市博愛國小一年級的丁甫程，平時最喜歡和爸爸一起倒垃圾，畫下了父子倆與黃色垃圾車的畫面；彰化縣忠孝國小一年級的洪好霖，從聖教會動畫《阿利亞阿媽》學習到尊重不同族群，畫出各種族裔手牽手圍著營火跳舞；臺南市紅瓦厝國小的李宜霖，則是觀看動畫《笑臉阿婆》後，透過文章分享因微笑獲得友誼的經驗。

蔡清彥董事長致詞表示，為了讓孩子們更容易了解「心五四」、「一〇八自在語」與「心靈環保」的精神，聖教會自二〇〇八年起，陸續製作《心五四兒童生活教育動畫》、《自在語兒童生活教育動畫》、《心靈環保兒童生活教育動畫》，舉辦繪畫及徵文比賽的目的，是希望鼓勵孩子透過繪畫與文字，分享觀看影片的心得或生活經驗。這次比賽分為國小低、中、高年級的組別與繪畫組，以及幼兒園繪畫組，並依北、中、南、東四區分區評選，作品內容涵蓋家庭、生活、校園、自然、族群等不同面向，每一篇文字、每一幅畫面，都展現出孩子們內心的善良與純真，讓人歡喜心靈環保的種子，已在小小的心靈中生根發芽。

繪畫獲獎作品選錄

禮敬三寶增福慧!
◎施純煒 (中區國小高年級組第一名)

我會幫忙倒垃圾
◎丁甫程 (北區國小低年級組第一名)

「佛法講的快樂為何？」「心好就好，難道不是嗎？」關於人生、關於學佛，您是否也有相同的疑惑？三月四日起，每週一在法鼓山網路電視臺製播的新節目《與方丈和尚有約》中，將能聽到方丈和尚果東法師對這些問題的精彩開示，影片也將在法鼓山全球資訊網同步上架。

《與方丈和尚有約》是方丈和尚針對當下備受關注的「青年學佛」、「生死關懷」等議題，分享多年關懷信眾、投入臨終關懷、生命教育的寶貴經驗。每集五分鐘的節目，帶給社會大眾佛法的清涼甘露，並了解「心靈環保」在生活中的具體實踐之道。

節目中，方丈和尚回應年輕人常提問的人生大事，解答找不到「人生目的」的疑惑。方丈和尚以自身中年出家的因緣，分享如何透過學佛來建立正確人生觀，指出一學佛，讓我們了解人生為何，盡

我的阿嬤聽不見
◎黃碧瑄 (北區國小低年級組第一名)

我有一個非常疼我、照顧我的阿嬤。阿嬤是我的守護天使，阿嬤說我是她的小菩薩。阿嬤的耳朵聽不見的時候，我會把別人講的話再重複一次，讓阿嬤聽得更清楚。我還會幫阿嬤聽電話和電鈴聲；水煮開了我也會趕緊告訴阿嬤。阿嬤都說：「瑄寶貝好棒！」讓我好開心！阿嬤說我是全方位的助聽器。

DDMTV 法鼓山網路電視新節目

《與方丈和尚有約》二月開播

每月精心選輯「主題影片」重溫聖嚴師父的智慧開示

◎邱惠敏

值得學習的品德楷模
◎魏那儀 (中區國小中年級組第一名)

我也原本是一位活潑的女孩子，在她十五歲那年，正要展開人生最燦爛的高中生活。調劑的，是一種絕症——脊髓小腦萎縮症，改變了她未來美好的一生。

幸福的秘密
◎何昕瞳 (南區國小低年級組第二名)

在學校，老師讓我們看「心五四兒童生活教育動畫」影片，我最喜歡一珍珍的太陽眼鏡。一珍珍和表姊都有錯，一珍珍不想和別人分享，自己變得很快樂；表姊罵一珍珍：「你以為戴太陽眼鏡，就看不到你臉上的胎記嗎？」這句話像根刺一樣，刺傷一珍珍的心。

自從亞也得病後，她的生命就在短短的十年內一點一滴凋零。許多平凡的行為，在亞也身上全部成了遙不可及的幸福。她曾說過：「決定放棄這些事物，我至少流過一公升的眼淚。」我不是不幸，只是不便罷了。許多得了特殊疾病的患者，因為他們找不到治療的方法而自暴自棄，如果可以像亞也一樣，擁有一颗不向病痛妥協的心，那麼也能活出屬於自己的一片天空。

2013 安心商社開張啦!

上班族終極轉心法 底佳啦!

人是B調，心是A，忙沒關係，不煩就好，萬歲少女教你「上班萬歲、下班萬歲」的安心法門!

第1招 心靈環保終極轉心法
第2招 心靈減壓音樂e卡
第3招 YouTube 充電動畫
第4招 參加安心商社互助會

安心商社-抓狂上班族的慢活情話
萬歲少女/圖文 定價：150元

每月25號，新活動上線，敬請期待 上網搜尋「安心商社互助會」或「心靈網路書店」

法鼓文化 誠品、博客來、法鼓山全行聯銷、心靈網路書店 www.ddc.com.tw 熱烈販售中! 服務專線02-28961600

和平小豬 學禪修

這個世界好匆忙、好吵鬧囉!
和平小豬知道什麼時候該休息一下
找一個安靜角落
就只是呼吸、呼吸、呼吸……

《和平小豬學禪修》+《貪心猴和快樂熊貓》+《跳跳牛的心情罐子》

合購優惠價 480元 (原價660元, 5/31止)

親子禪修推薦閱讀★新書上市79折 (5/31止)

法鼓文化 郵傳信箱50013371 服務專線02-28961600 http://www.ddc.com.tw 訂購金額未滿650元，酌收80元運費，限國內運送