

紐約 洛杉磯

舉辦在家菩薩戒

方丈和尚勉勵 215 位新戒菩薩 把握因緣契入法鼓山理念 安頓自心為全世界祝福



▲五月二十七日，洛杉磯道場啟用週年當天，一百一十一位東、西方新戒菩薩也同時迎接「心」生命的開始。（洛杉磯道場提供）



►五月十九日，一〇四位菩薩在家園道場完成受戒，新戒菩薩們戴上菩薩衣，如同蝴蝶破繭而出，讓人生起無限感動。（Mina Tang 攝）

【林建廷／紐約報導】睽違三年，法鼓山再度於北美地區傳授在家菩薩戒，五月十六日至十九日，在紐約象園道場舉行。這次受戒的菩薩，共有一〇四位，其中新戒菩薩當中有十九位是西方人。新戒菩薩當中有克羅埃西亞、馬來西亞等遠道而來，不少夫妻、父子、母女相約來受戒，互相成就彼此的道業。

這場紐約的第六屆菩薩戒，由方丈和尚果東法師、東初禪寺暨象園道場住持果醒法師、關懷中心副總監果器法師三位擔任菩薩戒師。為期四天的戒期，以演禮及聽戒為主。眾人觀看聖嚴師父說戒的影片，如同師父親臨戒場主持一般；方丈和尚果東法師為大眾授戒，須先為眾勸勉及有緣眾生授戒，果醒法師則說明禮儀的重要。期勉眾人在受戒前，專心懺悔禮佛。禮懺時，在「南無本師釋迦牟尼佛」佛號聲中，眾人發起感恩心、懺悔心、懺悔心，許多菩薩心有感悟，不禁潸然淚下。當新戒菩薩們戴上菩薩衣，如同蝴蝶破繭而出，看到初發心菩薩受戒圓滿，在場的法師、內外護法義工們，心中也生起了無限感動。

【洛杉磯訊】「歡迎諸位參與洛杉磯道場第一屆菩薩戒，祝福大家生日快樂！」五月二十七日，在方丈和尚果東法師的祝禱聲中，一百一十一位東、西方新戒菩薩，在洛杉磯圓滿了菩薩戒期。當天，正是洛杉磯道場啟用週年。

正授典禮上，方丈和尚果東法師以創辦聖嚴師父提出的四大堅持：堅持法鼓山的理念、三大教育、四種環保、漢傳佛教教，進一步分享生活化、人間化、現代化的大乘菩薩行。方丈和尚勉勵新戒菩薩，把握因緣契入法鼓山的理念，幫助自己身心安頓，以自心安頓為全世界祝福。

本次戒期從五月二十四日至二十七日，歷時四天三夜。由於洛杉磯道場住宿空間有限，菩薩們必須每晚返回住處，離開道場期間，如何持心不放逸、保持禁語？「十字街頭好參禪。」方丈和尚勉勵菩薩，遇到任何狀況，只需面對、接受、處理、放下；狀況並不等於挑戰，而是成就我們修福修慧的契機，「只要提起感恩、報恩心，看待一切人事物因緣，家中、途中、處處是佛菩薩道場。」（新戒菩薩受戒心得分享，請見六版）



▲方丈和尚果東法師在廈門的「佛教教育交流研討會」中，分享法鼓山推動佛教教育的理念及具體作法。（佛教在緣提供）

方丈和尚出席廈門「佛教教育交流研討會」

分享法鼓山佛教教育理念

【本刊訊】面對當代佛教的僧才培育、道風養成、信眾接引、義工培訓等課題，兩岸佛教界如何因應，開展佛教教育的新模式？六月十三日至十七日，方丈和尚果東法師應邀前往廈門及金

門，出席「第五屆海峽論壇」，並與廈門佛教界交流。廈門佛教界代表、分會法鼓山推動佛教教育的理念，並共同為兩岸及世界和平祈福。

十四日在廈門舉行的閩臺佛教交流圓桌會議上，方丈和尚分別就「終極關懷、中心思想、當代意義、當代關懷」四個面向，分享法鼓山的理念與具體作法，獲得與會人士熱烈回應。

方丈和尚指出：「佛教的終極關懷，在於提昇人的品質，建設人間淨土。佛國淨土並非未來才實現，現世人間就可體驗，當我們的心平靜、安定、念念清淨，則淨土常在眼前，便是在提昇人的品質。」

方丈和尚並分享創辦聖嚴師父所提出的「心靈環保」，是為了適應現代社會，將深奧難懂的佛學名詞，轉化為易懂的語言；揭開佛學的神秘感。

北美安寧療護義工 認識心靈環保臨終關懷

【本刊訊】五月三十日至六月二日，由美國佛教聯合會支持，「美華慈心關懷聯盟」承辦的首屆「生命末期療護」華語義工培訓，於紐約中華佛教會慈航精舍舉行，東初禪寺除了助念團義工出席參加，果醒法師並受邀分享臨終關懷的經驗。

如何幫助病患在臨終前持有正念？五月三十一日下午，果醒法師與學員分享「心靈環保——臨終前正念」。法

師以自己為例，表示剛出家時，每天都很快樂，後來有因緣體驗到內心的苦，其實與身體的苦一樣難受。「每個人的經驗不同，但背後感受是相同的。當我們能如實了解自己，就比較能夠感同身受，去面對臨終的恐懼。」

法師講述多個故事，說明面對臨終患者時，唯有先放空自己，才能如實對每個當下，給予適當協助。臨終患者若能全然接受眼前所發生的，則能無懼、心也才能安；對於關懷者，陪伴即是完全可能，讓生死兩安。

死亡隨時都可能到來，唯有在日常生活、時時練習正面思考，並常懷感恩、懺悔、懺悔心，多念佛，臨終時才能無懼、心能隨順往生，也就是平時就要做好「心靈環保」。法師說明「心靈環保」就是讓自己的心不受污染，所有貪、瞋、癡、慢、疑、平，時就要用佛法的觀念和方法，面對它、接受它、處理它、放下它；助人時，也要觀照對方的需要，還是自己的想要。法師並以聖嚴師父著作《自在的告別》與學員結緣，祝福眾人「心無罣礙，無有恐怖，遠離顛倒夢想」。



▲法鼓山慈惠基金會與臺北市立動物園，邀請關懷家庭動物園，孩子們歡喜接受方丈和尚親手致贈的小禮物。（李東陽攝）

法鼓山

Pharma Drum Monthly

雜誌

得自在
非經本刊同意，不得轉載本報圖文。
本刊編印費用，為方便施，閱後請轉贈親友，功德無量。

PERIODICALS
雜誌類
國內
郵資已付
TAIPEI TAIWAN
R.O.C.
POSTAGE PAID
LICENCE NO. 1890

法鼓山建設基金勸募專戶
帳號：19078983
戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

【新聞簡訊】

方丈和尚關懷罕病病友

「罕見，並非奇怪，而是奇妙。」6月11日下午，方丈和尚受邀出席罕見疾病基金會、天下文化聯合舉辦《週末的那堂課》新書發表會，讚歎罕見疾病病友及家屬，如同人間菩薩、天使，盡責負責、還願發願，創造了奇妙的生命旅程。

《週末的那堂課》描述罕見疾病病友透過每週末的唱歌、繪畫課程，不僅找回自信，同時綻放鼓舞利他的生命芬芳。2001年，該基金會以病友生命故事出版《絕地花園》一書，曾邀請聖嚴師父寫序；時隔十二年發表第二冊專書，方丈和尚也為該書寫序，分享佛法看待生命行旅的積極價值觀。

「心甘情願盡責負責的人平安，心甘情願還願發願的人快樂。」方丈和尚表示，病痛是生理現象，生理現象卻不等於生命全貌；正面解讀、逆向思考，把生病當成是人生的體驗、歷練，學習與成長，則絕地之中，依然花開燦然。（編輯室）

人基會深耕家庭倫理 推動「關心傳回家」活動

「今天，你問候爸媽了嗎？」法鼓山人文社會基金會致力推廣「心六倫」，七月起，推動「LINE-LIKE-LOVE——連線爸媽，關心傳回家」活動，鼓勵新世代年輕人珍惜家庭關係，在每天的生活中，落實對父母和家人的關懷，藉由具體的叮嚀、直接的行動，讓每個家庭愈來愈和諧。

人基會深耕「心六倫」，從2013年開始，展開每年深耕一個倫理的計畫，今年主題是「家庭倫理」。由於社會變遷，父母與子女關係日益疏離，回歸到自己與父母的關係上，用心經營彼此的關係。

「連線爸媽，關心傳回家」活動，以「LINE-LIKE-LOVE」為行動三部曲，鼓勵大家透過電話、智慧型手機、平板電腦等，隨時隨地與父母、家人連線，學習與關懷傳遞回家。簡單易行的方法，邀您現在立即連線，將關心傳回家！（編輯室）

與台灣高鐵、北市動物園攜手

法鼓山為偏鄉、弱勢學童圓夢

▲南北兩地學童歡開胸懷交流，六龜新發國小學生化身小茶人，泡茶招待新發國小相國小學生。（陳慧蓉攝）



【陳慧蓉／六龜報導】五月三十日一早，時速三百公里的台灣高鐵列車，載著五十三位新發國小師生，展開一天一夜的生態關懷暨交流之旅。

瑞柑國小師生走訪新發國小紀念公園，在被土石掩埋的新開部落土地上，聆聽保存的部落居民現身說法。回顧五年前遇難求生、到災後重建的景況，孩子們體認生命的無常和可貴，在校長張文斌帶領下，於紀念碑前合掌，表達對六龜的祝禱。

三十日下午，兩校學生於新發國小相見歡。新發國小學生帶來精彩的鼓樂表演，並化身為小茶人款待客人，讓瑞柑國小師生又驚又喜。新發國小校長林敏婷透過一張張災難時拍下的照片，說明災難的可怕，提醒孩子們感恩大地、珍惜環境。

三十一日北返前，瑞柑國小學生於紫雲寺畫下二日的見聞、高鐵、紫雲、溫泉、土石流、螢火晚會，引發了思考與討論。四年級簡輝輝體認到：「災害來臨時，大家要互相照顧才會安全」；六年級王湘晴則分享這次交流活動，讓她學到關懷他人，並體會到「好的人際關係很重要。」長期投入八八災區安心服務的慈惠基金會秘書長常法師勉勵學生，打開眼界後，回去更要關心受難的人與自然環境。

國方並安排精彩的兒童劇「天生我才必有用」演出，還特別請出神秘嘉賓——無尾熊與犀牛合演，方丈和尚果東法師、動物園園長金仕謙也到場關懷，讓孩子們受寵若驚，度過一個難忘的夢幻之夜。（Dreamlight）

「哇，熱熱濕濕的！」呼喚動物靠近一點，小手托著胡蘿蔔餵食動物時紛紛驚呼：「哇，熱熱濕濕的！」

孩子們好奇又興奮，在義工們熱情接待下，津津有味地聽著動物習性解說，並餵食羊駝、驢子與兔子。第一次近距離接觸，孩子們純真地呼喚動物靠近一點，小手托著胡蘿蔔餵食動物時紛紛驚呼：「哇，熱熱濕濕的！」

見到平時不常見的動物，孩子們好奇又興奮，在義工們熱情接待下，津津有味地聽著動物習性解說，並餵食羊駝、驢子與兔子。第一次近距離接觸，孩子們純真地呼喚動物靠近一點，小手托著胡蘿蔔餵食動物時紛紛驚呼：「哇，熱熱濕濕的！」

四眾佛子共勉語

信佛學法敬僧，三寶萬世明燈
提昇人的品質，建設人間淨土

知恩報恩為先，利人便是利己
盡心盡力第一，不爭你我多少

慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱
忙忙時間最多，勤勞健康最好

為了廣種福田，那怕任怨任勞
布施的人有福，行善的人快樂

時時心有法喜，念念不離禪悅
處處觀音菩薩，聲聲阿彌陀佛

庚午年春季釋聖嚴撰

方丈和尚分享「演好人生大戲」 親授三皈五戒 恭喜新皈依弟子慧命重生

▲方丈和尚與眾弟子於溫哥華劇場，與惡魔分享生命中的時刻和轉念，即能扮演好自己的角色。（溫哥華劇場提供）

「本刊訊」人生在世，誰不曾犯錯？農曆壬午年二十五日上午，華嚴寺慈悲三昧水懺法會上，舉辦每個人透過發白蠟燭的悔過，並近依佛力垂鑒、懺悔除累悲愍，逾一千三百人前往拜懺。監院果毅法師日前勉勵大眾以禪修的方式，循序練習眾生的心，放下身心，依文練習放鬆，隨時與念起，更動的當下，捨去雜思妄念，拜懺的生起憐愍和虔敬的心。

當天農禪寺的大殿、禪堂、法堂、第二佛堂，慈惠坐滿了拜懺的信眾。（慈悲三昧水懺）是漢傳佛教一部至為精妙微妙的佛法，為唐朝國師達摩所撰，當年惜逢唐因皇帝恩賜有出生一兒：絲絲娘，膝上生了人面僧。為治病痛，前住西蜀九龍山泉水洗滌時，人面僧告知自己乃西漢的異籍，國師即以為當年的袁盎，果猜錯到東市。幾百年來，冤難消機報仇一世都無機會，因國師名和人面一起，終於有機會可生人面僧，遂尊以有三昧水懺，承蒙迴護導者以三昧水為人面過度，後來悟透國師即以「三昧水」為名，撰述了聽覺法師說水微緣由，發人深省。大眾跟隨法師帶領，至誠懇切地熏習、讀誦，透過整天的披戴懺罪，來做親身心的轉化觀念，藉由修持的力量，淨化身心，增長福慧。

鼓山全球 感恩浴佛

泰國護法會 佛光普照

五月十一日上午，泰國護法會法會，由僧團常律法師主法，為大眾講解浴佛的由來和意義，佛像的污穢，而是藉由儀式，洗污穢，讓身心回復本來清淨的佛。我今灌沐諸如來，淨住莊嚴。眾生今離垢，同證如來淨法身。佛聲中，大眾由法青會員引領至



香港分會舉辦浴佛法會暨依大典，由副持果品主祭法主。以一蓮海會為主題場景，蓮花與枯葉相映，正好體現人生如無常。

(香港分會提供)

生法喜

舉辦了浴佛。法師首先誦佛不是清洗我們內在的煩惱和智慧。五濁惡世，前供燈、獻香、花、



【香港浴佛法會義工心得】◎Sara

枯葉清香 成就

五月十九日，香港分會在佛教孔仙仙館中學舉辦浴佛法會暨皈依大典，中副住持果法師主法，在常持法師、常副法師、常炬法師等同帶領下，順利圓滿法會，近八百人參加。

這場浴佛法會，道場鎮和花藝組以「蓮池海會」為設計主題，希望義組員布置成蓮花池，讓參與信眾宛如置身西方淨土，以清淨身心懷抱虔敬。籌備所加入的義工行列中，有姊妹、母女一同加入大家，插花時心中默念佛號，將祝願注滿每朵蓮花，再送給特別以蓮花做主花，再搭配常綠植物，以呈現蓮花清脫俗的特質。感恩有大德居士發心供養一批絲質蓮花，不僅減少鮮花數量，以後也可以循環使用。至於供花則使用鮮



2013
啟建國恩堂

梁皇寶懺

8/10-16



灑淨安位、8/9 (五) 15:30-17:30
寶天法會、8/16 (五) 8:00-12:00
瑤姬焰口、8/16 (五) 15:00-22:00

報名日期、6/23 上午10:00起
報名請洽、 農曆寺知客處
或各分院、辦事處

電話、02-2893-3161
#801-804 知客處

傳真、02-2895-8969

- ★ 設有功德主、捐芳、題聯匾
- ★ 及施齋牌位
- ★ 歡迎打齋供果
- ★ 捷運寺前站設有免費車



法鼓山世界佛教教育園區
Tel: (02) 2498-7171

法鼓宗／法鼓山基金會
 Tel: (02)2893-9966
 法鼓山世界青年會
 Tel: (02)8978-2081
 法鼓山人文社會基金會
 Tel: (02)8978-1996
 法鼓大學書院
 Tel: (02)8978-2110
 聖嚴教育基金會
 Tel: (02)2397-9300
 ■北部
 農禪寺
 Tel: (02)2893-3161
 中華佛教文化館
 Tel: (02)2891-2550
 安和分院
 Tel: (02)2778-5007
 天鼓寺
 Tel: (02)8676-2556
 廣明寺
 Tel: (03)380-1446
 廣明別苑
 Tel: (03)315-1581
 基隆精舍／基隆淨事處
 Tel: (02)2646-1677
 0921-105-733
 中山精舍／中山辦事處

松山辦事處
 Tel: 0933-896-399
 0916-527-940
 士林辦事處
 Tel: (02)2881-7898
 內湖辦事處
 Tel: (02)2793-8809
 天母共修處
 Tel: (02)2883-9966轉9
 社子辦事處
 Tel: (02)2816-9616
 石牌辦事處
 Tel: (02)2832-3746
 劍潭共修處
 Tel: (02)2885-1792
 0928-083-192
 大同辦事處
 Tel: (02)2929-2571
 北投辦事處
 Tel: (02)2892-7138
 圓德共修處
 Tel: (02)2872-2627
 淡水辦事處
 Tel: (02)2629-2458
 中正、萬華辦事處
 Tel: (02)2305-2283
 文華、萬華、海山辦事處
 Tel: (02)2776-5007~9轉18
 (02)2736-5589

0973-072-736
文山辦事處
Tel: (02)2236-4380
三芝石門辦事處
Tel: (02)2636-7752
金山萬里辦事處
Tel: (02)2408-1844
中永和辦事處
Tel: (02)2231-2654
三重、蘆洲辦事處
Tel: (02)2986-0168
新店辦事處
Tel: (02)8911-3242
深坑共修處
Tel: (02)2662-5854
屈尺共修處
Tel: (02)2666-7983
樹林共修處
Tel: (02)2681-0286
土城共修處
Tel: (02)2265-6960
海山辦事處

Tel: (02)283-5341
 林口辦事處
 Tel: (02)2603-0390
 Tel: 0935-577-785
 蘆洲共修處
 Tel: (02)2282-6934
 新莊辦事處
 Tel: (02)2994-6176
 泰山共修處
 Tel: (02)2909-7987
 0937-527-248
 桃園辦事處
 Tel: (03)302-4761
 中壢辦事處
 Tel: (03)2813-127
 新竹辦事處
 Tel: (03)5258-246

丁科(科學)部
 Tel: (03)562-7542
 (03)578-9459
 觀音共修處
 Tel: (03)483-0989
 ■中部
 臺中分院(寶雲寺)
 Tel: (04)2255-0665
 臺中寶雲別苑
 Tel: (04)2465-6899
 三義心口靈環保教育中心
 Tel: (04)223-1055
 苗栗辦事處
 Tel: (037)362-881
 豐原辦事處
 Tel: (04)2524-5569
 海線辦事處
 Tel: (04)2662-5072
 苑裡共修處
 Tel: (037)866-548(白天)
 (037)861-507(夜間)
 彰化辦事處
 Tel: (04)711-6052
 員林辦事處
 Tel: (04)837-2601
 南投德華寺

南：(04)9422-3025
 南辦辦事處
 Tel: (04)9239-2363
 竹山：(04)9239-2365
 竹山共修會
 Tel: (04)264-5456
 東勢共修會
 Tel: (04)2588-1337
 (04)2577-1937
 ■南部
 臺南分院
 Tel: (06)220-6329
 高雄榮雲寺
 Tel: (07)732-1380
 佳里聖覺寺
 Tel: (06)271-1295
 臺南安平精舍
 Tel: (06)298-9050
 高雄三民精舍
 Tel: (07)7380-0848
 嘉義辦事處
 Tel: (05)276-0071
 朴子共修會
 Tel: (05)370-8758
 白河共修會
 Tel: (06)883-2919
 高雄北區辦事處
 Tel: (06)380-0848

Tel: (07)241-4513
屏東辦事處
Tel: (08)738-0001
潮州辦事處
Tel: (08)789-8596
六龜安心服務站
Tel: (07)689-5871
甲仙安心服務站
Tel: (07)675-3656
林邊安心服務站
Tel: (08)875-0085

■東部

臺東信行寺
Tel: (089)225-199
瑞穗共修處
Tel: (038)871-897
宜蘭辦事處
Tel: (039)332-125
羅東辦事處
Tel: (039)571-160
花蓮辦事處
Tel: (038)342-758

鼓手，都

悅恩鼓手成長營

【報導】五月二十五日、六日，曾分別於桃園廣明寺、大板寮鼓手成長營」，共有百餘名地區鼓手參加。邀請資深悅恩鼓師陳武雄主持當下的三個訓練——調音、演奏、以及美好的未來都是從當下出发的三個環節。如果情緒一來點兒，內心看的心，就會少一點點。就能夠多保持一份寧靜。以對聖職師父的法語，以及諸來時，不用大腦思維，反應，慢慢地就會覺得一下放下了。

執事甘苦談》，鼓手們揮

是學習對象！

A group of people, mostly older adults, are participating in a Tai Chi class in a large, well-lit hall. They are all wearing light-colored clothing and are in a similar pose, with their arms raised and hands open. In the foreground, a woman is wearing a bright pink jacket and dark pants. The floor is covered with green mats, and there are some brown objects on the floor. The background shows a large window and a white screen.

小沙彌回法鼓山

不休息的小沙彌撲滿

◎陳澄秀（大同區勸募會員）

六年前的六月，抱著一知半解的「信」加入。憑著一腔熱誠，與其廣結善緣，興學計畫，邀請親友，勸募了十幾萬美元，及美國、慢、前進，待、感恩，沙彌回法鼓山邁進的新活動，這個活動沙彌撲滿，零錢。子郵件、

[illegible]

還像依 心靈 會員眼 目已和 大 的動。 沒有 帶來正 這有一位

醫院認識了 有人送她一 於是向她 頗興學「活 忘小攜襁 姊已將襁 還有一位

「在休息」 若無 悲怨。並 寄語。如 有。

寶典」時 靈環保宜 區內處 有「心靈 靈環保宜 區內處 有「心靈

還可以寫 下對親友 的祝願。

「小沙彌 去鼓鼓山 」。既歡 歡。又 可以布施 響應。這 個 生命也 更豐富了 了。感恩 所有護 持者幫忙 忙。希望 不久的 將來， 能陪大家 齊心地 去訪鼓鼓 山，看 眾人齊 心布施 的成果。

（陳慧 芬／採訪 整理）

▲陳浩秀 帶德「小 沙彌」去 鼓鼓山， 生活更 忙碌， 生命也 更豐富。

（陳浩秀 提供）



A woman with short dark hair, wearing a purple polo shirt, is smiling and holding a small child in a stroller. They are outdoors, with green foliage in the background. The child is wearing a light-colored outfit and a hat.

飛。慢慢的，情緒一總走過頭腦，終於便慢下意思。

說也奇怪，放下一邊「總走」的虛名後，又出奇地，竟放得輕輕鬆鬆，自在。原來當個普通的學人，還是不受福的！

回想起來，前面那一串串波折起伏，竟像是無端端落在身邊的多餘包袱。——若一開始就以平常心對待，不是很好嗎？

短短一個下午，貪、瞋、癡、慢、疑竟全都犯了，真叫汗顏！可見修行全都犯了，真叫人汗顏！六祖惠能大師也說過：「煩惱即菩提」，眼目的不足與煩惱，心念一轉，又將成為修行的資糧。我們都在源源不斷的煩惱當中，尋求智慧的增长、菩提的精進。

◎歡迎入山六十三歲青年朋友加入「山水禪種子團隊」。報名請洽：（02）89782083

分機：3009

圖為法總會總會會長陳嘉男（左）動容驚喜地用手行動報師恩，有了好鄰，抱著好鄰（黃牛中心院提供）

[illegible]

如果沒有接觸到師父與佛法，你會「受過分修持」的資深法師，感恩可以分享、護持正法，是生起歡喜的事。

大家都還在修習「召來法門」！北

棟富享多種福報的人上，每當面

相、指掌等種種挑戰時，往往以發願

的，包容與他海有善巧，將逆境轉化

的契機。與他在「臺嘉機會網」下臺

把握機會當人在人的黃金二十年社

把觀摩公眾人說：

僧侶取弘光寺公事、私事兩項靈祐禪

的語氣：「青不是手，一動也不輕，諸法

話：『青不是手，一動也不輕，諸法

奉獻的機會，把我好意思，榮譽係

朝職位上該做的一切，一切就會在

，做職位上推動。」

並依照「四安、四要、四它、四感」五大主題，精闡說明短文，也是用心靈覺察做啟者——「言求的生命心靈課程」，讓讀者可以深刻地理解心靈環保，還附上了可供定時理解的三道問題，思生命經驗的之間。

小書文字親切易讀，插圖繽紛不諱是自己自己閱讀與人分享，甚至新進菩薩，都相當合適，也是需要推善書佛的最佳手冊，歡迎有需要學員治各地賜顧祈禱申請中。

(編輯室)

2013

◎莊凱婷、蔡旻寬

「轉動幸福」起跑囉！

恭賀馬年大吉，祝福大家有個健康、快樂的新年。今年的劇場展我

「金會心劇團重開」一轉動幸福」計畫，從這座山莊出發，心劇團深入各鄉鎮、高樓等八個災區公署巡迴演出，幫助九個校園遭受二場外傷重地，將法鼓山的禪與國際精神落實於實際，並得到所到之處有與國際大師合作，融入劇作作品中，讓一場演出都充滿了在地生命活力。

二〇一二年開始，法鼓山人文社會基金會心劇團重開「一轉動幸福」計畫。在一個新臺灣臺南土地上，希望不同族群的多元文化，開啟新臺灣的窗口，希望藉由表演藝術教育，促進原住民親子之間的語言和心靈對話，促進新住民親子之間的文化和生活認同感，更認識和認同國語的文字，並提高民眾對劇團也將推出年度新作，在此同時，心劇團也將推出年度新作，包括：印記已銘骨、尋常百姓家、戲與時代建築美，並結合豐富多采的舞蹈、戲劇和科技建築，並結合東南亞四個地區，包括：印尼巴達維亞、泰國曼谷、越南水磨、非律賓面俱不、緬甸雞絲湯、越南水磨、菲律賓面俱不、緬甸雞絲湯等等的，期盼透過作品，呈現不同的文化觀察，將幸福的力量帶給大眾，讓所有的國家體認文化之間沒有隔閡，讓時間可以以融合、和諧相融。

「一轉動幸福」計畫自十一年起正式啟動，心劇團將走訪新北、台中、彰化等新住民比例高的地區，於學校、社區進行「一轉動幸福」以及生根計畫的體驗活動。後續將繼續投入，歡迎持續關注<http://mindchakra.net/blog>

▲常規法師在講經時即念長課咒
為學員詳細指點各項法務的使用。(嵩明寺提供)



【法青山水禪舉辦心得】

上山下山禪

這次籌辦法青會山水禪，一直思考如何讓學員在半日的活動中，對自己有所體會？這實在是一大挑戰。問自己：籌辦活動的我們，對自己又能把握多少？若連自己的心都降伏不住，又如何帶領學員們「一心」體悟？

▲法青會為青年朋友舉辦山水禪，短短半日的活動，帶給學員不同的「心」體會。

（青年院 提供）

五月二十五日，先是在北投的水神活動，主要分三路，先是在北投慈雲寺大宮做八式，最後和托士泰、蔡榮南、蔡義園山進道，動輒在臺北縣泰山区學校園內進行心得分享。由於擔任托士泰後，活動由我引導動路，因關係托士泰後，便開始走道。

之前做過二次場訓，對步道並不陌生，但這次背後有四、五公里來追隨，使腳底每步，走來與平常沉重。偶然經過一條岔路，是先前未曾注意的，印象先是「左來右去」，根據印記，心中想的是「左來右去」，生起疑心，心想：「是走過這段路？緊接又是什麼意念？」萬一什麼錯路了，怎麼辦？一個念頭：「什麼禪法方法，早已拋到九霄雲外。」好不容易，才已跑到九重雲外。

邊休息，一邊聽著學員們抵達。快上休息第一句話是：「你走太快了！」上山的腳步沒把好把，下山改被安排在隊伍後面，照料中間的情況。

這時的心安已有意思了：我是總召了，怎麼可以安插在後面，沒去過召了！不就是走慢一點而已，何必急著換人，總要給我改過的機會吧！思緒開始膨脹，可以預見這樣下去，自責、怨怒、順受等情緒，

居業

◎信心行

正副會團長、轄

眾鼓

歡喜

口、召委聯席會議

手相聚臺 承擔報

中 師 恩



推廣大事

【鄧佳民／桃園報導】
大事關懷過程中，將正
推廣出去。五月十八日
舉辦了中、幼、成長課程
園、中應、新竹等地助
及信眾，透過關懷醫院
的講說，了解助念的
則，不僅導引了往生的
更舉到正確看待生死的

辦助寺一助念成長

「如何在這廣闊的佛法世界裡，奮鬥的來目標，組成未來健康法醫院健康法醫院的認知，悲憫與原諒。」

事觀念的帶動者，也是心靈環保的推手。常健法師分享，以平等心的慈悲心清淨一切眾生，更要尊重菩提心與長遠心，成就往生與健康家屬，並以感恩之心，感激成就就健康的人。法師還說明成就健康佛事，山信守節制、惜福的莊嚴佛事，助念者要展現的身段、口儀、心念。

關懷歡喜看生死

課程

此外，常規練習。由於許多歌人進行梵唄而入聲，練習。法師也帶眾多人第一次接觸引子，小魚、板眼，對於唱曲還是害害不敷用。法師鼓勵大家勇敢開口，並重復一遍一遍示範，現狀是低聲高聲法師唱、唱誦聲，顯得活潑又輕鬆。課程剛開始，需明寺監院法師到場關懷大家，期望學眾要正正確確的緣觀，如比較接受不了的，不強求，不比較，不分高下，不爭強。

由關院規定的系列大團體關懷課程，將於各地陸續開辦，歡迎需求的地區提出申請。同時社會鼓鼓山莊提倡的「淨化社會」

法鼓燈傳 勇健啟航！

法鼓佛學院暨法鼓山僧大畢結業典禮
師長勉畢結業生 運用所學利益眾生



【黃佳卿／金山報導】吟唱法鼓，勇健啟航！六月八日上午，在法鼓佛學院暨法鼓山僧大畢結業典禮上，三十九位畢業生穿著袈裟、海青，在《三寶歌》、《菩薩行》、《南無度人師菩薩摩訶薩》等佛曲聲中，依序登壇就位，由師長搭上手、衣、傳菩薩行燈，彼此互勉延續菩薩心行，利益眾生。

甫從北美巡迴關懷返臺的法鼓，尚果法師，致詞時引述創辦法鼓佛學院法語：「時時以佛法的慧命為念，念念以大眾的福祉為首；事事以眾生的苦樂為著眼，處處以諸佛的道場來照顧。以智慧處理自己的問題，用慈悲解決他人的煩惱；以忍辱培養福澤，用精勤增長善根。」勉勵畢業生把握相聚法鼓山的因緣，繼續聖嚴師父悲願，共同承擔起弘化佛法任務。

佛學院師長惠敏法師以「身心健康，終身學習」為祝福，提醒畢業生養成「微笑、刷牙、運動、吃好、睡飽」五戒，保持身心健康，並且以「閱讀、記錄、參究、發表、實行」終身學習五



惠敏法師為畢業生搭菩薩衣、傳燈，將漢傳佛教的內涵、法鼓山的精神，傳給每位畢業學子。（李東陽攝）

禪門如何過關？繼程法師說分明

【梁金滿／臺北報導】「人生最大的兩關，是生關和死關，禪修就是為了過這兩關。」六月二十日晚間，甫圓滿主持中英話頭禪五的繼程法師，在法鼓德貴學苑與四百多位聽眾分享「禪門過關」的要訣。繼程法師指出，死亡看似兩眼一閉就過去，但因無法預設，看起來簡單卻很難過。「生關」也有兩件大事，就是吃飯和睡覺，法師表示，其中的睡覺其實是指我們的「覺」睡著了，「我們常說人生如夢，夢是虛幻的，一般人卻執以為是。」

「禪修，就是要從『睡』到『覺』。」法師巧妙指出「過關」的方法。禪修者進禪堂第一關要面對自己，當身體疲、麻、痛、癢時，才發現「身體不聽我的話」，「那是因為你也從來不聽身體的功，還是要靠自己！」

話。「禪修在平常就可以練習，只要把身體坐正，全身放鬆，注意呼吸進出，腿痛時接受不舒服的感覺，讓感覺慢慢過去，如果不可以『現觀無常』，心就愈來愈清明，安定，覺的作用也會愈來愈明顯。」法師表示，這就如同聖嚴師父教授的默照禪和話頭禪，都是往內探索，一層一層撥開雜染、妄執，參究生命本性，最後你會發現生不是大關，死也不是大關。生來往住，對修行者只是眼睛一閉罷了。「禪本無門，到處都可以進來；禪本無關，是我們給自己設了很多關。」法師提醒聽眾，對內探索，才能把自己的關，一關一關度過，「但關還是要自己過，實際用功還是要靠自己！」



【法鼓書齋】

■《人生》雜誌359期7月號

《法華經》尋寶去

普門示現的觀世音菩薩、八歲成佛的小龍女、逢人就拜的常不輕菩薩，還有三車火宅、草木一雨等，都是佛教徒耳熟能詳的佛典故事和譬喻，這些皆出自「經中之王」《法華經》。

展讀《法華經》，就像打開一張藏寶圖，每一則詩偈、譬喻和寓言都埋藏著成佛的希望。本期專題從觀念、結構、譬喻、善知識、修行、藝術篇，與您一同深入法華寶藏，探索智慧摩尼珠。

一生支持聖嚴師父辦學的中華佛學研究所榮譽所長李志夫，口述歷史訪談錄出版，《書香人生：李志夫先生訪談錄》。又到了畢業季，「人生新視界」惠敏法師分享終身學習「五戒」：閱讀、記錄、參究、發表、實行。「東亞佛寺之旅」介紹關東尼除三大師之一的「西新井大師」——西新井總持寺，寺中除了有名的十一面觀音像、弘法大師加持過的井水，還有日本特有的水子地藏群與鹽地藏。（每本150元，訂閱一年1440元，另有特惠專案，請見心靈網路書店）

◎歡迎加入《人生》雜誌facebook

◎洽詢電話：(02) 2896-1600

◎法鼓文化心靈網路書店www.ddc.com.tw

【教育文化看板】

102年「兒童生活教育」寫畫創作活動開始徵件！

- 【內容主題】與生活教育有關的作文、繪畫作品，題目自訂
- 【參加對象】全國各公私立小學、幼兒園學生
- 【活動簡章】請至聖基會網站下載
<http://www.shengyen.org.tw>
- 【收件日期】即日起至9月30日截止（請盡量由學校或機關團體統一送件）
- 【收件地址】10056臺北市中正區仁愛路二段48-6號2F 財團法人聖嚴教育基金會收（寄件信封袋請註明「102年兒童生活教育寫畫創作活動」）
- 【主辦單位】聖嚴教育基金會、法鼓山教師聯誼會
- 【協辦單位】財團法人國語日報社
- 【洽詢電話】(02) 2397-9300分機13、14

一步一腳印 法鼓大學 籌設新進展

【本刊訊】法鼓佛學院、法鼓人文社會學院二校合併，自二〇一二年年初開始推動以來，目前在法人合併、人文社會學院學程開設相關作業、第一階段校舍運用規畫等各方面的整合，皆有新的進展。

在法人合併方面，財團法人法鼓佛學院、人文社會學院已經教育部同意，申請合併為「法鼓學院財團法人」，三月二十九日陸續完成董事、董事長及監察人的聘任，五月份則完成「財團法人法鼓佛學院」財產變更，現正申請「法鼓學院財團法人」法人登記。

在學程開設方面，人文社會學院第一階段將開設的學位學程，將依法鼓山核心價值、法鼓佛學院既有之利基條件，並因應政府推動「人文創新與社會實踐」政策，循序開設已通過的「生命教育」、「社會企業與創新」、「環境與發展」、「社區社群再造」等四個碩士學位學程。此外，也將同時設置各研究中心，累積研究成果與專業師資團隊。

在校園建築與空間規畫方面，第一期校園工程預計今年年底陸續完工，包括：禪悅書苑、健康館、綜合大樓等。其中，綜合大樓不僅提供辦公及會議空間，同時兼具教學與生活機能，共同教室涵蓋了講堂、數位學習教室、多功能教室、小型討論室，可容納一千多位學習者同時使用，還具備餐廳、健康中心、書店、便利商店、停車場。禪悅書苑則由七棟建築錯落而成，主要功能為住宿、閱讀、交流和學習。

因應金山地區多風多雨的氣候，為提供師生養成健康身心的場地，健康館規畫了多功能球場、主場館周邊設有健身房、韻律教室、桌球室、迴力球室等，戶外則有籃球場、網球場、排球場等運動場地。

依申請立案、兩校合併所需的行政流程推估，法鼓大學第一階段預定開設「生命教育」、「社會企業與創新」碩士學位學程，期望於一〇四學年度開始招生。

佛教學院 獲教育部補助出國研修

獲教育部補助出國研修

【本刊訊】法鼓佛學院榮獲教育部一〇二學年度「學海飛颺」計畫補助，選送學生出國短期研修。這次獲補助的學生共二名，分別是：碩士班林信石同學，申請前往美國柏克萊聯合神學院，以及黃舒鈴同學，申請前往美國天普大學，預定進行為期一年的短期研修學分。

此外，今年七、八月暑假期間，佛教學院藏傳佛教組也選送碩士班學生吳宛真等五位，前往南印度喀爾納塔州，於格魯派下密院所屬的雪域佛學院學習藏文。

透過教育部及佛學院經費上的支援，校方鼓勵學生短期赴國外修讀學分，進一步開拓國際視野、增進外語能力，對於未來的生涯規畫、學術研究，增添更多助益。

佛教學院博士班 「禪與現代社會」專題圓滿

【黃佳卿／金山報導】法鼓佛學院博士班課程「禪與現代社會」專題，結合國科會計畫「慈悲心像：禪修在宗教教育場域的運用」，增添更多助益。

此外，今年七、八月暑假期間，佛教學院藏傳佛教組也選送碩士班學生吳宛真等五位，前往南印度喀爾納塔州，於格魯派下密院所屬的雪域佛學院學習藏文。

透過教育部及佛學院經費上的支援，校方鼓勵學生短期赴國外修讀學分，進一步開拓國際視野、增進外語能力，對於未來的生涯規畫、學術研究，增添更多助益。

佛教學院 行願社關懷長者

結合社團活動 實踐弘化關懷

◎葉紹玟（行願社關懷長者活動總召）



行願社同學到仁愛之家關懷，藉由浴佛活動，帶給老菩薩們安定身心的力量。（法鼓佛學院行願社提供）

五月十五日，行願社在萬里仁愛之家舉辦「關懷長者身心浴佛活動」，這個活動在念佛法修之餘，也能以輕鬆的方式，將佛法推廣出去，讓老菩薩獲得安定身心的力量，尤其想到仁愛之家養護區的老者，他們的身體難免有些病痛，剛好適逢浴佛的月份，便藉由浴佛活動來做關懷。

從儀軌的安排、活動的規畫與籌備，到坐墊八式動禪的示範、共修的引導，每一項都結合了同學們的專業呈現，以及社團的服務實踐，而這也是法鼓佛學院的第一次「首度有學生透過畢業呈現，以社團用研究」，在這個學期期間，以「正念與慈悲」為主題，舉辦了「正念與慈悲禪定國際研討會」，並進行八場講座、數場正念工作坊，延請國內外腦科學、心理學學者蒞臨課堂，從了解大腦的功能開始，到傳遞國際學界發現禪修後的大腦有哪些轉變、如何設計禪修課程對心理治療的利器等，每一堂課的內容，都對佛教學院師生產生研究上的啟發。

在六月二十日最後一堂課上，由三位首席博士生與一位自願加入的碩士生上臺報告，整合學習心得，提出禪對現代社會的實踐計畫。報告主題有〈慈悲、大腦與情緒調節禪修活動計畫書〉、〈中道與慈悲觀之落實於生活〉、〈心腦體操作坊〉、以佛法及禪法為理論基礎，大衛森博士（Dr. Richard Davidson）等學者的研究方法為範例，設計出禪修活動課程，目的在於提出利益自己、利益他人的禪法應用。校長惠敏法師與規畫課程的杜正民教授講評時表示，這門課以提出社會實踐計畫作為學習目標，從中培養博士生理論與實踐互用的工夫，實行時須由「大處著眼、小處著手」，此外，也經由數個月以來的課程，與國際學術、西方思潮接軌，激盪思考佛教禪修在現代社會如何做出貢獻。

幸福禪
上班族40則幸福指引

幸福，是自我肯定的微笑曲線。
永遠保持平常心，
融入未知的全球化世界，
樂在學習，與創造力經濟接軌。

定價：150元

9/30前至法鼓體系書店購買本書，即享78折優惠！

聖嚴法師／著
法鼓文化編輯部／選編

郵購編號50013371 服務專線02-28961600 <http://www.ddc.com.tw> 訂購金額未滿650元，酌收80元運費，限國內運送

巧克力吃完了
實用佛教心理學

人人嚮往巧克力哲學，
卻不知道
巧克力幸福是無常的……

看不見真相的心，是自我意識最大的困境。
禪修，能深入日常生活的每一個層面，
以智慧消融貪、瞋、癡、慢、疑等情結及惡見，
統合我們的身心與生命的一切經驗。

◎作者：耶喜喇嘛
◎譯者：釋妙喜
◎定價：200元

8/31前至法鼓體系書店購買本書，即享79折優惠！
一次購買《巧克力吃完了》3本，優惠價430元（8/31止）

郵購編號50013371 服務專線02-28961600 <http://www.ddc.com.tw> 訂購金額未滿650元，酌收80元運費，限國內運送

When the Chocolate Runs Out
巧克力吃完了 實用佛教心理學

快樂學佛人，學佛真快樂！普化中心自二〇一二年二月開辦「快樂學佛人」，一年多來陸續推廣至海內外、社區中，各地的快樂學佛人，愈來愈多了。學員、關懷員們如何在學佛入門第一課裡，建立正信的佛法觀念，長養自利利人的菩提心？本期邀您一探究竟。

我們都是快樂學佛人



我們都是快樂學佛人！海山班學員圓滿三次「快樂學佛人」課程，相約參加福田班，繼續朝學佛之路邁進。
(普化中心 提供)

學佛以來，第一次參加法鼓山的佛學課程，從上課前關懷員以電話、簡訊提醒，到第一天上課時，師兄親切的招呼，出了電梯後師姊熱情的引導，清楚明白何處放鞋子、座位在哪裡、洗手間怎麼走。所有動線標示，讓人一目了然，不由得對第一次到訪的海山辦事處，生起了無比歡喜心。

課程開始，在傳說中「學佛的教官」鳳慧班長帶領下，「海山第一，快樂學佛人」的班呼聲，整齊響起。從來沒想過，學佛也可以這麼好玩！這是參加「快樂學佛人」最特別的感受。除了「班呼」，還有「班歌」呢！八十位學員手舞足蹈地唱起「海山班的姑娘美如水呀，海山班的少年壯如山」，更令人驚訝的是，第二次上課的「醒腦時間」，班長竟帶大家唱起軍歌，只不過「答數」內容改成了六度「布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧」，讓人一下子精神抖擻了起來！

課程最讚的部分，是每堂都由法師親自授課。法師們幽默風趣、生活化的解說，讓每位學員都能領略佛法精要，我也才體會到「建立正知見」是多重要的事！此外，法師還送給大家「心靈處方箋」：聖嚴師父所說的「四它」和「四要」。法師說，佛法是要運用在生活上的，讓我們回去練習。藉著練習與分享，我聽到了不同的生命故事：買菜時練習「四要」的歡笑、面對生活困境練習「四它」的淚水……有什麼比在生活上體驗佛法，更讓人充滿法喜呢？

短短三次課程，卻像時時沐浴在禪悅中。深覺自己是有福報之人，海山辦事處的義工們投入很多時間與心力，場地布置、學員用的茶點、午齋、水果，還有悅眾對學員的關懷，更是無微不至；為不能久坐的老菩薩，搬來靠背椅和蒲團、為怕冷的學員遞上蓋巾……這一切，在在讓人感受法鼓山這個觀音道場，處處都是觀音菩薩，每位都是一「快樂學佛人」。

課程圓滿後，發願繼續參加福田班，期許自己也能像萬行菩薩們一樣，為護持佛法盡一分心力，吸引更多踏上學佛的道路，體驗佛法的美好。

關懷學員，成長慈悲智慧

◎梅演豐（羅東班關懷員）

一〇二二年除夕，欣喜地坐上羅東辦事處「遊覽車」，前往總本山參加撞鐘活動。車子出發不久，一位師姊來詢問，辦事處將舉辦學員培訓課程，要不要參加？當時沒有多想，立刻點頭答應。師姊進一步說明，法師會特地到羅東上課，才驚覺到，原來「關懷員」將承擔很重要的任務。

「快樂學佛人」有三次課程，關懷員須帶著學員行禮、討論，偶有學員分享煩惱，都必須做出適當回應。由於學員都是初識法鼓山的學佛人，過不及的關懷，都將對學員產生影響。幾次小組討論中，學習傾聽、與學員互動，深深感受到菩薩所願，要做到千處祈求千處應、聞聲救苦，何其不易！除了要有大悲心，還須具備大智慧。

四月十四日，羅東班「快樂學佛人」課程圓滿了，自己有著滿心歡喜，也有著滿心懺悔。歡喜的是，完成一件利人利己的事；懺悔的是，關懷員當得不够稱職，然而這也是自己收穫最多之處，藉由擔任關懷員的過程，觀照自己、提醒自己。

由於所學不足，一開始感到有些沮喪，幸有法師慈悲關懷，鼓勵我無論發生什麼事，都要「面對它、接受它、處理它、放下它」，面對已經發生的事實，接受學員對自己的評價，進而與學員建立良好關係。最後一次課程，在皈依法會後圓滿。陰雨綿綿中，我看到了樹梢上點點金光灑下，彷彿一顆顆清淨學佛的心，讓大地也為之歡喜。

學佛，原來這麼好玩！

◎黃演忻（海山班學員）

電話、簡訊提醒，到第一天上課時，師兄親切的招呼，出了電梯後師姊熱情的引導，清楚明白何處放鞋子、座位在哪裡、洗手間怎麼走。所有動線標示，讓人一目了然，不由得對第一次到訪的海山辦事處，生起了無比歡喜心。

課程開始，在傳說中「學佛的教官」鳳慧班長帶領下，「海山第一，快樂學佛人」的班呼聲，整齊響起。從來沒想過，學佛也可以這麼好玩！這是參加「快樂學佛人」最特別的感受。除了「班呼」，還有「班歌」呢！八十位學員手舞足蹈地唱起「海山班的姑娘美如水呀，海山班的少年壯如山」，更令人驚訝的是，第二次上課的「醒腦時間」，班長竟帶大家唱起軍歌，只不過「答數」內容改成了六度「布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧」，讓人一下子精神抖擻了起來！

課程最讚的部分，是每堂都由法師親自授課。法師們幽默風趣、生活化的解說，讓每位學員都能領略佛法精要，我也才體會到「建立正知見」是多重要的事！此外，法師還送給大家「心靈處方箋」：聖嚴師父所說的「四它」和「四要」。法師說，佛法是要運用在生活上的，讓我們回去練習。藉著練習與分享，我聽到了不同的生命故事：買菜時練習「四要」的歡笑、面對生活困境練習「四它」的淚水……有什麼比在生活上體驗佛法，更讓人充滿法喜呢？



中研班學員和關懷員真誠互動，分享彼此生命的收穫。
(普化中心 提供)

雲班裡，學員們跟隨關懷員的示範，認真地練習拜佛動作。
(普化中心 提供)

葉村雄的「第一筆」分享

【法鼓長青筆記】

◎黃曉黎

法鼓長青班開課以來，專注、認真寫筆記的同學，總令人訝異與佩服，特別是已上長青班第三次的葉村雄菩薩，不僅上課勤寫筆記，還寫下長青班第一筆的心得與大家分享。

一筆一畫、工整又瀟灑的筆記影本寄到農禪寺，葉村雄的上課心得如跨越時空的現場轉播：「第一次看到果農法師的開示講話，法師說：『長青班是智慧的長當益壯，而不是老而無用，是夕陽無限好，而不是近黃昏』，給長青班非常大的鼓舞。」

長青班課程多元，有增長見聞也有動手做，葉村雄分享「樂活人生」裡播放的影片：「一位生下來就沒手沒腳的男生，他是肢障者，但是近黃昏，給長青班非常大的鼓舞。」

但是自己克服自身的肢障……，使要定下去，總有完成的一天。——他還分享：「常博法師帶長青班經典朗誦《心經》，我每天也非常高興看聖嚴師父著作，都一一地看了。」身體力行日日勤讀經、念書開發智慧。

法鼓長青班全臺開班，同學們的熱烈參與、歡笑和專注，大家都看到了；口頭的讚歎，大家都聽到了，如果能將感動和心得寫下來，可以與更多人分享喔！邀請您不拘字數，分享長青筆記！

【學習成長看板】

法鼓講堂2013年7月課程

【主題】神會禪師的悟境
【講師】果醒法師（東初禪寺暨象岡道場住持）
【時間】7月10、17、24、31日
（週三晚上7：00～9：00）

【現場上課】農禪寺法堂二
【課程簡介】「頓悟」能成為中國禪法的特色，神會禪師功不可沒。他致力守護六祖惠能的禪法正統，在重重波折中寫下歷史名篇《顯宗記》，立定「南頓北漸」禪宗兩門，並讓「無念為宗」的頓悟心法普傳中國。果醒法師將以實修體驗，深入解說神會禪師的悟道心法，為您提供一把開啟智慧的心鑰。

◎心靈環保學習網線上直播

<http://www.dharmaschool.com>

網路電視臺7月主題影片

【影片主題】貴人與達人——職場智慧
【內容簡介】年輕人進入就業職場，須具備哪些做事的藝術？如何消除焦慮和恐懼，讓工作時能趕而不急？主管與部屬之間，有哪些相處的智慧？職場即道場，將佛法觀念運用在工作中，人人都能是職場伯樂。

◎法鼓山網路電視臺<http://ddmtv.ddm.org.tw>

種福田的菩薩 ◎許翠谷

臺中團隊 發揚法鼓精神

一二年多前，當各地紛紛開辦福田班之際，臺中分院一點也不著急，「有共識才好共事。」第一班班長黃翠谷說，當時監院法師和核心幹部經過多次討論，決定先從聖嚴書院佛學班召集關懷員和內外護法，針對悅眾開辦福田第一班，等彼此都了解福田班的意義、熟悉課程運作後才對外開放，接引社會大眾認識法鼓山。

奠基於共同的基礎和學習經驗，臺中團隊打從一開始，就是一支目標明確、默契十足的團隊。因此面對各種狀況應對起來駕輕就熟。不過，每堂課都是新的因緣和合，對團隊而言，也是學習成長的契機。

主持人陳鳳涵分享，自己經常「佛言佛語」而不自覺，直到擔任主持人，她在臺上講得口沫橫飛，臺下學員聽得「霧煞煞」，才讓她看見盲點並反思：如何用平易近人的方式，讓佛法與日常生活連結？當時正值農曆七月，於是她從誦《地藏經》的經驗分享地藏菩薩的故事，學員中因有人開始誦讀《地藏經》，「原來改變自己，才能影響別人；真誠的分享，也才能打動人心。」



隨時做好準備，循序漸進、相互成人成事的處事態度，讓臺中團隊散發出自信和開朗，也印證聖嚴師父所說的：「法鼓山的禪在臺中！」
(臺中分院 提供)

是「現在的學員，未來的悅眾」。臺中福田班今年夏天即將邁入第三班，福田班每次上課都有二百多位學員參與，從事前的演練、備餐等，壓力不亞於籌辦大型法會或禪修活動，副班長李素芬說，每每看到學員專注的眼神、會心的微笑，就會覺得再忙、再累都值得，尤其學員都是從苗栗、海線、南投、彰化、員林等地遠道而來，求法若渴的精神，更是團隊進步再向前的動力！

隨時做好準備，循序漸進、相互成人成事的處事態度，讓臺中團隊散發出自信和開朗，也印證聖嚴師父所說的：「法鼓山的禪在臺中！」

快樂學佛

你的學佛第一課，輕鬆入門！

2013年7月新班 ※每班3次課程

招生中

7/6 蘆洲班	02-2893-9966
7/7 農禪班	02-2893-3161 已額滿
7/13 中山精舍	02-2591-1008 已額滿
7/13 齋明寺	03-380-1426

找到心的無限力量！

線上報名請至
普化中心子站

佛學初階班

即日起開始報名，額滿截止

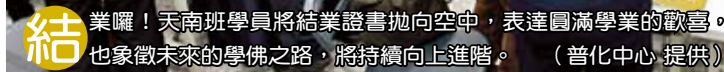
歡迎報名

招對象：一般學佛大眾

上課方式：為期三學年，分上、下學期制，每期十六週

開學日期：2013年9月2日起各地陸續開學

報名請上普化中心網站查詢 <http://dbs.ddm.org.tw>

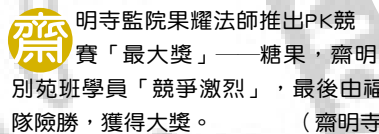


圓滿福田 升學再精進

結業典禮現場

齋明別苑第一班開花結果

挑戰賽後的結業典禮，分別頒發結業證書、全勤獎、作業精進獎、菩提家庭等獎項。學員分心得時，特以「不批評，不責備，怨，不要忘記，把握、珍惜」師期許大家在日常生活中「一如來」來座一勉勵慈悲、忍辱著的精神，有社會大眾。



臺南學員接下證書滿滿感動

技巧，是上福田班最大的收穫。

外護義工殷淑敏分享，即便外護工作很多、很雜，但大家都很發心，「看見學員很有精神上課，內心即刻生起讚歎，更用心準備齋飯、茶水、點心供養大眾，「感恩聖嚴師父創辦法鼓山，讓大家有福報耕種這塊大福田！」

臺南分院監院果謙法師勉勵大家，結業不是畢業，而是下一階段的開始，法師藉此邀請

開始，法師藉此邀請諸位大家繼續精進，秉持一貫的精神與態度，加入佛學初階班的課程，繼續往下扎根學習，為發揚中華禪法鼓索而努力。

南班主持人李澤芳換上一襲旗袍，哼唱「小城故事」，學佛快樂樂，出場一首田百萬大歌「K賞」也正式登場。（臺南分院提供）

學
員
心
得
分
享

歡喜，
迎向生命的陽光

好多資深教工苦惱，不吝分享自己的生命故事，法鼓山一路走來，都有他們奉獻的身影，數十年如一日，何等令人讚歎！

二年二日我們上法鼓山親身體驗，遊覽車上，班長韓菊妹菩薩教我們唱班歌，歌詞發人深省：「美好時光莫錯過，時光匆匆要把握：——那天大雨傾盆，我在藥師佛前誠心禮讚，祈求走出憂鬱。感恩佛菩薩護佑，我終於走出來了，有笑容、有活力，感受

與女兒一同精進

佛教的門外漢，在女兒的殷殷勸說下，我和女兒一起報名福田班。這一個月，在班導師常全法師和所有義工的護持下，成就了今天踏上菩薩道的因緣，心中除了感恩，還是感恩！即將邁入六十歲的我，在原生家

那就是「時時心有法喜」。

感恩，
學得佛法轉心念

◎許文婷（雲來班學員）

約在三年半前，得知自己生病了，導致左半身慢慢變得行動不便。

沒有福報的人，請舉手。」堂

地感受到，自己也是非常幸福的人。衷心感謝普化中心用心規畫一系列生活化的學佛課程，讓我們在生活上遇到逆境、考驗、痛苦來敲門時，得以用佛法來轉念，也非常感恩十個月來所有義工及關懷員們。阿彌陀佛！

僧大畢業製作暨禪修專題發表

多元+創意=度眾化眾本懷

◎釋演梵、釋演燈

繪本紀錄片、小書、紙上遊戲、境教導覽手冊……，充滿創意的作品，都是曾大師的畢業成果！六月十、二十日，法鼓山僧伽大學舉行一〇一學年度畢業製作暨禪修專題發表，十七位四年級學僧運用多元媒材發表成果，展現活潑、創新的弘化能力。

除了聖嚴師父的開示整理、高僧行誼研究，結合時事議題的〈自殺防治〉、討論親屬如何看待家人出家的紀錄片、關懷學僧醫療、法鼓山佛曲匯輯、與病童分享生命與死亡的故事繪本、教導國小學童「四威」的教案，以及實用本、下行堂出坡示範影片等等，共有五篇關於向內自修相關、九篇關於對外弘化、二篇探討學僧生活的作品，內容深廣，理論與實踐互用，獲得師長與同學的熱烈回饋與建議。

參考大富翁、非洲紙上遊戲與建設而成的〈中國禪宗遊戲教案設計〉，作者常禪法師表示，融入史地與禪宗公式的遊戲，目的希望接引年輕族群以輕鬆的方式認識禪宗。常提法師製作〈聖嚴法師的正式認識禪宗〉，在聽大師製作的過程中，彷彿置身現場，感受師父的真誠、謙虛、詼諧與無私；經此分享，學僧們紛紛發願，接續整理師父的禪修課程檔案，讓更多人聽聞到師父完整的教育。

具有十五年幼兒教育經驗的常懷法師，以國小學童為對象，設計「四威」教案，希望心靈

現任觀衆的「俗」和「利」實在生活中，培養利他行為。一疊圖畫紙加上一盒色鉛筆，常燈法師說自己「用宗教師的心來畫畫」，畫出《最酷的小鳥》繪本，想和重

症病童製作《阿彌陀經》的法義。

「畢業製作是師生之間的溝通互動，以及同學間的合作互助，《過程》最為珍貴！」僧大女眾部副院長果光法師講評時表示，從找題目、摸索，到如何思考、表達，如同領執前的訓練。連續二日參與聆聽的東初禪寺住持果醒法師，五年前也曾擔任畢業製作指導老師，看到學僧將佛法與佛法以不同面呈現，法師在讚歎之餘也期勉說：「佛法是拿來實踐的，為了實踐因而研究，而實踐與研究者必須相輔相成，不偏頗。」

畢業製作過程中，點點滴滴的體會與分享，相信都已化為學僧們未來自利利他的內在豐富能量。

在 一〇一學年度畢業製作暨禪修專題發表會上，學僧們上臺報告畢業作品，臺下師長、同學們回響熱烈，紛紛給予回饋和建議。 （黃佳卿 攝）

