

Pharma Drum Monthly

法鼓山 雜誌

法鼓山 觀音道場 參北臺灣第一聖地

PERIODICALS 雜誌紙類

國內 郵資已付

TAIPEI TAIWAN R.O.C. POSTAGE PAID LICENCE NO. 1890

非經本刊同意，不得轉載本報圖文。本刊編印費用為一方，刊後請轉贈親友，功德無量。

法鼓山建設基金勸募專戶 帳號：19078983 戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

臺中寶雲寺上梁安寶

僧團法師及信眾共同祈福 方丈和尚感恩眾人全心奉獻 期許寶雲寺發揮淨化人心功能



▲安置了七寶、《心經》的鋼梁，懸掛著聖嚴師父書寫的「佛」字布幔，緩緩上升至寶雲寺頂樓安放，四眾弟子心中也生起了無比的感動。(梁忠楠攝)

【許翠谷／臺中報導】「願法輪常轉，正法久住！」六月三十日上午，臺中分院於寶雲寺建築工地舉行「上梁安寶暨寶雲寺石頂禮」典禮，在方丈和尚果東法師、禪修中心副都監果元法師、美國東初禪寺住持果醒法師主持下，一百四十八位僧團法師和近千位中部地區護法信眾，共同為寶雲寺建設工程祈福。當天的上梁安寶，也象徵法鼓山在中臺灣的弘化腳步，又向前邁進一大步。

上梁安寶法會由方丈和尚帶領大眾持誦《大悲咒》繞壇灑淨，接著在觀音菩薩聖號中，方丈和尚與僧團法師將象徵佛、法、僧三寶的金、銀、琉璃、珊瑚等七種寶物、《心經》一卷，以及創辦人聖嚴師父書寫的「佛」字布幔安置於鋼梁，再由工程人員將鋼梁吊上頂樓的祈願觀音殿安放。

建築團隊包括麗明營造董事長吳春山、寶雲寺建築師黃明威、籌建副主任委員林嘉琪、籌建委員林嘉雄等人，以及臺中市文化局局長葉樹嫻、護法總會副會長葉榮榮、表演工作者生娜等多位貴賓亦出席與會。

隨著鋼梁緩緩上升，大眾的內心跟著加溫感動，猶如回到二〇〇二年金山總本山的大殿，聖嚴師父帶領僧俗四眾為興建中的法鼓山上梁安寶；如今場景搬移至臺中，四眾弟子齊聚法鼓山在中部的教育弘法中心，承續師父的願心，寶雲寺匯聚十方力量，未來將在臺灣大放光法。

「上梁安寶，最主要的是佛法僧三寶。」方丈和尚致詞時表示，三寶具足使佛法得以普及人間，引領大眾回歸清淨、智慧、平等的慈悲心，因

此安寶也象徵安內心的三寶，讓自己隨時隨地身安、心安。方丈和尚特別感恩建築團隊、護法信眾的全程投入，全心奉獻，讓寶雲寺的建設得以順利進行。

寶雲寺自二〇一一年一月九日動土至今，已完成地上三層、地上十二層的硬體結構，上梁安寶後將邁入內部設計裝修階段，預計二〇一五年年初落成啟用。

隨後展開的寶雲寺石頂禮典禮，邀請歌手娜演唱《他的身影》，悠揚樂音搭配聖嚴師父早年在中部地區弘法的影像紀錄，讓現場大眾深受感動。石頂禮由方丈和尚主持，僧團法師一一為護持「寶雲寺」的三百位民眾及團體代表獻上感恩與祝福。

(更多內容請見二版)



▲方丈和尚率同僧團法師，向全心投入寶雲寺工程的建築團隊、護法信眾表達感恩。(許朝益攝)

亞洲大學座談會 交流教育理念

【本刊訊】七月一日，方丈和尚果東法師、副住持果醒法師，率同參加「僧活營」的僧團法師們，前往臺中霧峰參訪亞洲大學，並與亞洲大學創辦人蔡長海、校長蔡進發進行一場座談會，交流彼此與辦教育的理念。

從醫界到教育界，蔡長海談起自己出身漁村，一路求學成長的經驗，讓他深深體會教育的重要。「我非常認同聖嚴法師的教育理念，並與亞洲大學創辦人蔡長海、校長蔡進發進行一場座談會，交流彼此與辦教育的理念。」

蔡進發校長則闡述「健康、關懷、創新、卓越」的校訓，以及如何兼顧專業與人文的辦學經驗。「這是一所著重人品、學習、成長的校園。」曾在亞洲大學任教的果醒法師，很感恩能在此學習，成了他在法鼓佛教學院學士班的重要教學經驗。

方丈和尚特別提到，亞洲大學是國內第三所設立「法鼓人文講座」的學府，對此，蔡創辦人文感法鼓山創辦人聖嚴師父的愛護，方丈和尚透露，蔡創辦人一直默默支持法鼓山和寶雲寺的建設，「其實是法鼓山要感恩蔡創辦人。」

這場座談會由該校副校長劉育東主持，行

方丈和尚東南亞弘法關懷

【本刊訊】七月十一日至二十三日，方丈和尚果東法師前往馬來西亞、泰國、新加坡，展開一系列弘法與關懷活動，關懷中心副都監果元法師、國際發展處副處長果見法師、護法總會副會長周文進等人，也隨同前往。

此行，方丈和尚除了至馬來西亞道場、泰國護法會、新加坡護法會，向當地護法信眾表達感恩、分享佛法在生活中的運用，七月十二日、十九日二天，並接受馬來西亞《Eastern Horizon 英文季刊》、《南洋日報》、《星洲日報》、以及新加坡《新明日報》、《聯合晚報》等當地媒體訪問。

「大環境當中，大家常常充滿抱怨，我們如何不受影響？方丈和尚回應《南洋日報》記者提問時表示，面對這樣的情形，我們首先要正視問題，不要人云亦云，不要受負面情緒所感染。佛法教我們放鬆身心，以學習來說，就是運用「身在哪裡，心在哪裡」的攝心方法，便不會受到外境影響。方丈和尚鼓勵大眾對未來要充滿希望，就不容易產生不平衡之心，進而更要放下自我、奉獻社會，人人自我淨化，社會就能和諧，方丈和尚也期許媒體，一起發揮正面影響力。

七月十二日晚上，方丈和尚於馬來西亞《星洲日報》講堂，展開此行第一場弘法，與五百位聽眾分享如何「一抱一不抱怨」的清凉藥方。法鼓山提倡的「心五四」，不論是四安、四心、四愛或四福，都是能讓我們「一抱一不抱怨」的清凉藥方。方丈和尚舉例說明，當境界出現的時候，我們先學習抱持感恩心，感恩有修福修慧的因緣，感恩有成長自己的契機，通過不斷地練習，便能一點一滴降伏無明煩惱。(更多內容請見二版)



▲方丈和尚果東法師(右四)、副住持果醒法師(左二)，與亞洲大學創辦人蔡長海(左四)、校長蔡進發(左三)交流與辦教育的理念。(法鼓山僧團提供)

歐美青少年 法鼓山上體驗寺院生活

「輪迴是怎麼一回事？為什麼有些人記得上輩子的事情？」「業力如何運作？它和基督教的上帝一樣嗎？」七月十六日下午，法鼓山園區進行一場別開生面的宗教交流，三十三位來自歐、美十八個國家的青少年，把握難得機會向僧團法師提問，並交換彼此對宗教信仰的看法。

這場由法鼓山國際發展處、國際扶輪社三五二〇地區合辦的「國際青少年宗教體驗營」，於七月十五日展開，二天課程包括：認識佛門禮儀、基礎禪修觀念、禪坐、戶外經行、托水鉢等活動，以及「生命的轉捩點」、「生命的自我超越」二場工作坊。

「謝謝你們，讓我對生命有了不一樣的看法。」來自挪威的萊拉(Laila Fremme)原本對佛教已有基本認識，

這次透過寺院生活，讓她更深入佛教傳統文化，獲益良多。「打坐讓人學習和自己相處，心也變得寧靜祥和。」十六歲的明明(Miriam Thimong)第一次接觸佛教和禪修，開心地說回國後會持續練習，並和親友分享在法鼓山學習的一切。

(文／許翠谷、圖／許朝益)

果元法師墨西哥帶領禪修

【釋常展、釋常與／墨西哥報導】六月六日至二十日，禪修中心副都監果元法師偕同法鼓山僧團常展法師、常興法師，前往墨西哥聖地牙哥海濱中心(Mar de Jade Holistic center)帶領禪修，這也是果元法師第六度赴墨弘法傳法。

這次禪修所在的聖地牙哥海濱中心，是新落成、是因舊禪堂不敷使用而新蓋的。新禪堂通風良好、光線充足，並設有小參室、儲藏室等。六月八日、九日，果元法師先為當地學員安排二天的初級禪修班，共有五十多人參加。學員們學習禪修的基本方法，接著進入六月九日開始的默照禪七日。禪七期間上午，果元法師以英文開示禪修的基本觀念和方法，晚上則講說《默照禪》，由聖地牙哥海濱負責人羅拉(Laura)擔任西語文翻譯，包括保育人士、醫生在內的三十位學員，除了跟隨法師引導精進用功，也把提問時間，踴躍向法師請益。

禪修結束後，法師們應一對禪友夫婦邀請，參訪當地致力推動美洲豹保育的非營利組織「捷豹聯盟」(Alianza Jaguar)，以及一處透過教育方式幫助居民和兒童學習的社區教育中心(Centre Antigos Centro Comunitario Educativo)，感受當地居民實踐環保、推動教育的用心。



▲果元法師第六度至墨西哥帶領禪修，當地學員在聖地牙哥海濱新落成的禪堂裡，練習運用禪修法來放鬆身心。(法鼓山禪修中心提供)

比利時根特大學 法鼓佛教學院 合辦阿毘達磨會議

歐、亞、美、澳等十多個國學者與會 於根特大學會議中心深入研討佛法義

【本刊訊】由比利時根特大學佛學研究中心、法鼓佛教學院合辦的「阿毘達磨研討會」(From Abhidharma to Abhidharma: Early Buddhist Scholasticism in India, Central-Asia, and China) 七月八日、九日，於歷史建築根特大學會議中心(Het Pand)舉行。佛教學院助理教授鄧偉仁於研討會中擔任場次主持人，並發表論文〈窺基中國佛敎的阿毘達磨式的重新情境化〉(Kuiji's Abhidharma Recontextualization of Chinese Buddhism)。



法鼓佛教學院與比利時根特大學合辦「阿毘達磨研討會」，十多個國學者深入研討佛法義。圖為佛敎學院助理教授鄧偉仁發表論文。(法鼓佛教學院提供)

「阿毘達磨」的意思是殊勝、上等之法，經過歷史上佛敎各部派論師，有系統地分析、組織佛敎的教義，探討修證成佛的方法和次第，造就出論著豐碩的佛敎「論藏」。「阿毘達磨」在南傳上座部佛敎，更視為學習佛法的入門知識及修習禪法的必要基礎。

這場國際性的學術研討會，呈現當代學者研究阿毘達磨的深度與分量，範圍涵蓋早期印度佛敎、南傳、北傳、臺灣、英國、德國、瑞士、俄羅斯、以色列等十二個專研論典的學者參加，共進行八個會議場次，發表二十二篇論文，並由洛桑大學教授布朗賀斯(Prof. Johannes Bronkhorst)、香港大學教授法光法師，於每日研討會前發表主題演說，九日晚間則由多位學者展開座談，討論二十世紀初比利時著名印度學漢學家普桑教授(Prof. Louis de La Vallée Poussin)的學術貢獻與影響。

惠敏法師香港出席「中國佛敎研究研討會」

【本刊訊】七月十一日至十三日，法鼓佛教學院院長惠敏法師前往香港中文大學，參加由人間佛教研究中心與新成立的中國佛敎研究所合辦的「二〇一三中國佛敎研究研討會」，與來自海峽兩岸四地及加拿大的佛敎學者，交流佛敎研究成果。惠敏法師於會議中發表論文〈梵文佛敎文獻研究回顧與展望〉，以梵本《大乘莊嚴經論》之研究百年簡史為例，並代表法鼓佛教學院，受聘為中國佛敎教學學術委員會。



在會議圓滿後，成立「中國佛敎教學會」，促進中國佛敎教學聯繫，擴大學術交流。

在世界佛敎學界中，中國佛敎研究占有重要一席，兩岸四地的佛敎研究人才不斷湧現，如何借重西方宗敎學術研究，提高中國佛敎研究的水平，開拓新的研究視野，擴大各地學者之間的聯繫和學術交流，將是當代中國佛敎研究面臨的重大課題。因此，大會邀請二十多位佛敎學者，透過七場次論文發表，彼此交流研究成果、理論與方法，並

川震五週年《讓世界更美麗》出版



(法鼓文化提供)

【邱惠敏／臺北報導】五年前的汶川大地震，天地是有情？還是無情？八月廿日，法鼓文化出版《讓世界更美麗——四川賑災五週年紀念》一書，記錄五年多來，法鼓山四眾弟子依循聖嚴師父的叮囑，從最初的物資援助、家園重建等「最初的物質援助、安業」工程，到長期推動心靈環保「安心」工程的腳步。過程中，一個個動人的故事，開展出有情的、美麗新世界。

《讓世界更美麗》共分二部分，第一部「重生與希望之路」，記錄了法鼓山援助的秀水鎮、什邡市、陳家壩三處地區；第二部「心靈的地圖」，是法鼓山法師、專職、義工菩薩，與當地居民一同串起的有情故事。關懷互動過程中，許多人因此找到了新的生命、心的地圖。藉此一則則感人的故事，讀者可以看到人性的良善、生命的曙光。書中，災區民眾承受變遷；伸出援手的法鼓山，反得到更多回饋；生活貧困的母親，用關節腫脹的雙手，奉上親手搓洗的核桃；年邁的老奶奶，一針一線縫製保暖冬鞋送給救災人員；曾受過幫助的學生，也變成了助人的義工……川流不息的愛，在四川當地不斷地匯聚、延續。書中並附贈DVD《川流不息的愛》。

【黃佳卿／臺北報導】聖嚴教育基金會與臺灣大學哲學系今年五月合作成立的「漢傳佛學研究所」，各項合作項目積極展開。自七月二十日起，每月第二個週六下午在臺大哲學系三樓教室，舉行《大智度論》研讀會，鼓勵研究生積極參與提問，並開放對閱讀與探討佛典有興趣者參加。

臺大漢傳佛學研究室 舉行佛典讀書會



臺大漢傳佛學研究室於七月起，舉行一系列佛典讀書會，與會者透過閱讀佛典，深入佛法義。(黃佳卿攝)

討論。會中學者各自以自身專研的治學背景解讀論中文字，激盪出不同觀點的研討火花。在研讀會成員歡喜同享法益之後，出席學者也都同意攜起往後每月的導讀工作。

漢傳佛學研究所所舉行的《大智度論》研讀會，由研究室成員陳平坤助理教授負責籌畫。該研讀會初步規畫分成三個階段進行。在完成第一階段的研讀活動之後，預計將由導讀員提出論文在會中報告，然後召開小型學術研討會，以充分發揮研讀會的學術效益。

除此之外，研究室的主要成員蔡耀明教授也有關於《大般若經》的佛典解讀研讀會，在每個月第四個星期六下午舉行。目前已有十名臺大哲學系碩、博士生，以漢傳佛學研究為主題，通過「聖嚴漢傳佛學研究所獎學金」的獎勵。該研究室也將在八月底徵聘一名聖嚴佛學博士後研究員，期望藉此推動漢傳佛學研究活動，累積更多漢傳佛學的研究成果。

接引新世代的弘化創意

【黃佳卿】當年輕法師踏出僧伽大學，如何接引年輕新世代來學佛？今年增大的第九屆「畢業製作」專題發表中，十六篇作品裡有繪本、故事、紀錄片、禪宗遊戲、兒童教案、法鼓山境教行程序等多元呈現，讓人看見僧團在推動三大教育上的弘化創意。



《行者》中國禪宗桌上遊戲，融入史地與禪宗公案的內容，接引年輕族群輕鬆地認識禪宗。(黃佳卿攝)

「西方極樂世界一定要有摩天輪！這是我在繪本中對極樂世界的詮釋。」擅長畫插圖的常慧法師發表《最酷的小鳥》繪本，把想要告訴癌症病童的「生命和死亡」話題，轉化成活潑溫馨的故事，令人耳目一新。常慧法師的《禪行者——中國禪宗遊戲》，透過類似大富翁遊戲的具體教具，觸發新世代對中國禪宗的學習興趣。報告時就引起年齡相近的學僧熱烈回響。

【教育文化看板】
102年「兒童生活教育」寫畫創作活動 開始徵件！
【內容主題】與生活教育有關的作畫、繪畫作品，題目自訂(觀賞完「自在神童3D動畫」任一則動畫的心得感想，或日常生活與他人互動的實例)
【參加對象】全國各公私立小學、幼兒園學生
【活動簡章】請至聖基會網站下載
http://www.shengyen.org.tw
【收件日期】即日起9月30日截止
(請盡量由學校或機關團體統一送件)
【收件地址】10056臺北市中正區仁愛路二段48-6號2樓
財團法人聖嚴教育基金會收
(寄件封袋請註明「102年兒童生活教育寫畫創作活動」)
【主辦單位】聖嚴教育基金會
法鼓山教師聯誼會
【協辦單位】財團法人國語日報社
【洽詢電話】(02) 2397-9300分機13、14

【聖嚴教育基金會經典講座 開放報名】
【主題】〈信心銘〉講要——以聖嚴法師《信心的詩偈》為主
【主講人】常慧法師
(法鼓山三學院僧才培育室室主)
【時間】9月7日~11月23日
(週六上午10:00~12:00)
【地點】聖嚴教育基金會講堂
【報名】即日起，額滿為止。
請上聖基會網站線上報名，或電洽(02) 2397-9300分機13、14
《與方丈和尚有約》新型態開播
法鼓山網路電視臺製播的《與方丈和尚有約》，8月12日將播出第三季新節目，由辜琮瑜老師擔任主持人，向方丈和尚進行提問。新一季《與方丈和尚有約》，著眼於現代人忙碌充滿壓力的生活，從聖嚴師父《108自在語》中，選取面對壓力、調和身心的法語，邀請方丈和尚分享對法語的體會，以及如何落實於生活中。歡迎上網收看。
◎法鼓山網路電視臺：http://ddmtv.ddm.org.tw
法鼓佛教學院招募暑期油漆義工
一起為校園換新裝！
十年來，校舍第一次全面維護粉刷，邀請您來參與出坡禪，畫出面目一新的校園境教。
【活動時間】即日起至8月30日(可選擇日期)
【招募對象】歡迎有刷油漆經驗，或有興趣練習油漆的菩薩參加。
(響應環保，敬請自備水杯，並帶一套乾淨衣物備用)
【報名方式】
• 線上報名：請上佛敎學院網站
http://www.ddbc.edu.tw
• E-mail報名：laybs@ddbc.edu.tw
• 電話報名：請洽(02) 2498-0707分機2375 總務組

老師們

學生放暑假，老師也開始充電去囉！
在法鼓山教師心靈環保自我成長營中，老師們學到哪些安頓身心的妙方？
一趟豐盛的心靈成長之旅，邀您一同來領略。

◎熊美惠

的心靈成長之旅



在天南寺的靜謐環境中禪修，向內觀照自己，老師們體會到先安自己的心，才能安學生的心。
(法鼓山教聯會提供)



來自全臺一百位教師齊聚天南寺，學習體驗佛法與生命教育的連結。
(法鼓山教聯會提供)



「心靈環保教案設計DIY」中，學員分享融合心靈環保觀念的教案。
(法鼓山教聯會提供)

跟一般老師的選擇不同，沒安排出國散心，而將自己交給法鼓山教聯會主辦的自我成長營。幾張紙鈔、悠遊卡、兩套換洗衣物，還有簡易的盥洗用具隨身，褪下習以為常的外在束縛，瀟灑地來到天南寺。

隨著寺裡的節奏，凡塵生活的慣性，一分一秒地遠離。出坡、過堂、入禪堂、上課、修行、靜坐……所有活動，幾乎都在靜默中進行，沒有過多的相互交談，卻意外騰出許多空間，觀照自己，與自己對話。

白天，以法師和講師的智慧，洗滌受污染的內心；夜裡，以自然的本貌，對照自己的內心世界。當一個人在氣息呼吸間慢行，許多細微的雜念也赫然乍現，執著的、分別的、誤解的、這時都赤裸裸地浮出腦海，原來這就是煩惱的真相。當正面與煩惱交鋒，念頭不再延伸，像是一把智慧利劍破殼時空，妄念立即止息，原來自己也可以這麼輕鬆自在地過活。

幾天下來，漸漸地喜歡上這裡的一切。喜歡法師們的自在從容、講師們的雋永言語、教聯會伙伴們的熱心付出、小組成員的同心協力、大寮菩薩們精心準備的蔬食、天南寺的靜謐環境，而其中最喜歡的，莫過於悄然成長的自己。

結束成長營，回到生活中，日子依舊，但想法與念頭都有了轉變。相較於幾年前的自己，更懂得「提起與放下」的道理。感恩這些日子相遇的人、事、物，感恩聖嚴師父與法鼓山。

七月七日到十日，來自全臺各地大學、中學、小學、幼稚園共一百位教師，齊聚三峽天南寺，分享法師、講師們跟隨聖嚴師父學佛，以及佛法與生命連結的體驗、佛法的教學觀念和方法。老師們學到面對壓力、困境時如何安頓身心，進而感恩、發願，願以教育與關懷，將佛法的種子傳承下去。

首場課程由文化中心副總監果賢法師主講「得心、自在」。這輩子為何選擇從事教育？「法師從因果、因緣的生命法則，說明人生種種，皆與過去的願力與業力有關，因果果，則凡事不會怨尤；信因緣，則凡事不會強求。」「生命的目的在受報，意義在盡責，價值在奉獻。」「法師引述聖嚴師父法語，以及三法印、一期一會等佛法觀念，引導學員了解在變動無常的環境中，如何調整心態，以慈悲對待他人，用智慧來面對自己。」

在「心靈咖啡館」、「心靈捕手」電影與教學課程中，辜琮瑜老師從「對話中的默與照」、「好的聆聽者與敘事者」、「生命教育教師的角色與方法應用」等主題，講

述由「默、照」提昇至「悲智和敬」，由關懷至願心的層次，提供學員培養思考與體會能力的方式。楊倍教授主講「安心、安業」，副住持果暉法師主講「禪與心靈環保」，看點出師父所言「外境動，心不動」，以及佛經中「身受，不生心受」(不中第二箭)的義理。

禪修是心的保健工作，常設法師帶領學員進行禪坐、經行、八式動禪、戶外禪、體驗「身在哪裡，心在哪裡」，清楚放鬆，全身放鬆。學員原本疲累的身心，在清楚、放鬆的練習中，得到了紓解，並從中體會到：先安自己的心，才能安學生的心，才能與孩子、周圍的人自在相處。

「心靈環保教案設計DIY」活動中，學員分成小組腦力激盪，設計出融合心靈環保觀念的教案。「無盡燈之夜」中，學員們以一顆沉澱柔軟的心，寫下感恩和發願：感恩生命中的所有貴人，感恩逆境、願生生世世護持法鼓山，弘揚佛法。

教師自我成長營心得

◎趙啟宗 (新北市新店區中正國小教師)

農禪團隊 同班攜手修福慧

種福田的菩薩 ◎許翠谷

「把福田班當作精讀班來重、福慧雙修！」農禪團隊是個特別的團隊，不僅成員年輕，從班長、主持人到三十多位團員，幾乎都是聖嚴書院二〇一二年夏天佛學班結業後，地區並未開辦精讀班，但同學們還想繼續精進，於是，在班長張郁華的號召下，一起加入農禪福田班擔任團員。

新手上路，一開始有點生疏，但三年同班的涵養與默契，隨即營造出溫馨、活潑的學習氛圍。張郁華自嘲為「菜鳥班長」，但做起事來有條不紊，舉凡文書處理、活動企畫、樣樣難不倒他。「做好充分的準備，才能讓學員開心上課、團員安心服務。」

凡事總有意料之外，籌備「體驗法鼓山」這堂課時，團員詳盡規畫細節，還為學員準備早餐，結果當天早餐卻送錯了地點！所幸副班長和車長臨機應變才圓滿。張郁華笑說，農禪班的無常考驗特別多，但也留下許多驚喜和難忘的回憶。

農禪團隊多是年輕人，但個個佛學底子深厚，並願意把握服務大眾的機會，分享、實踐所學。例如上法鼓山參學時，擔任車長的團員主動詢問如何帶領學員做早課與過堂，「主動學習、全力以赴的態度，讓人感動。」副班長張郁華分享，這次陪伴學員重新學習，不僅找回初心，也更懂得協助與關懷，成事也成人。

團隊的轉變與成長，福田班學員有目共睹。六月初階佛學班開始招生，學員紛紛邀約團員一起報名，有的當學員，有的擔任團員，有的當學伴，有的擔任課後輔導。這點，主持人黃千瑜感受特別深刻，她記得初上台時，一雙雙期待的眼神帶來許多壓力，隨著學員參與遊戲、話家常的熱情，轉化了緊張不安，現在那一雙雙期待的眼神已成了不可或缺的精神支柱。

福田班課程已逐漸接近尾聲，充滿創意活力的農禪團隊，這次計畫帶領學員展開一行，至於有哪些精彩內容，且讓我們拭目以待！



農禪團隊成員多為中山精舍佛學初階班同班同學，不僅充滿年輕活力，更是默契十足。(農禪寺提供)

如說修行，真正受持《法華經》

「東初禪寺《法華經》課程紀實」 ◎文·圖/東初禪寺提供

《妙法蓮華經》是大眾耳熟能詳的「經中之王」，但除了第二十五品〈觀世音菩薩普門品〉外，鮮少有人持誦並研讀全經。二月份起，東初禪寺常設法師開始為大紐約地區信眾講解《妙法蓮華經》。四個多月研讀課程，六月二十六日於大眾一齊研讀《法華三昧懺儀》後，畫下圓滿句點。

這次課程，常設法師以《法華經》為主，輔以聖嚴師父著作《經妙說法》，帶領學員深入經典，及經妙說後的涵義。《法華經》共七卷二十八品，前十四品是「迹門」，是了解佛陀的種種應化，以及三乘的教法，是佛陀善巧方便示現後留下的軌跡；後十四品是「本門」，則開顯了佛壽長遠無量，說明真實如實相及佛性的不生不滅，是一佛乘及佛道的根本。而著名的「法華七喻」等故事，則讓人從種種妙喻中，體會佛陀希望眾生「悟入佛之知見」的本懷。

上課前，學員們除了預習經文及師

父著作的章節，還須整理《法華經》各品中，有哪些佛菩薩在宣講《法華經》，以連貫經文脈絡。法師鼓勵學員將《法華經》當做日常課誦、修行的一部分，除了《法師品》中「受持、讀、誦、解說、書寫」，以及《安樂行品》中「一身安樂行、口安樂行、意安樂行、誓願安樂行」等方式，隨喜、供養、精進修行等法門，也都是修持《法華經》的方法。

課程進入尾聲時，常設法師還為學員介紹天臺宗智者大師撰寫的《法華三昧懺儀》，最後一堂課並親自帶領學員，禮拜一部《法華三昧懺儀》的完整修持，包括禮懺、誦經、禪修三部分，其中最重要的是禮懺經後，對於「空觀」的修持。

此外，法師也提醒大眾，修持《法華經》並非僅是在文句上做研究，而是要透過研習經典來指導修行，以經文為修行的眼目。只有精進地「如說修行」，才是真正的「法供養」，才能真正地報佛恩，才是真正地在受持《法華經》。

2013 下半年新班 起跑

線上報名請至 普化中心子站
洽詢電話 02-2893-9966

福田班

共10次課程

8/3 寶雲班	8/10 紫雲班
9/7 安和班	9/15 總本山班
9/15 齋明班	10/13 農禪班

法鼓長青班

共8次課程

9/4 農禪班	
9/5 台東班	9/13 安和班
9/15 中山班	10/10 紫雲班

聖嚴書院 法鼓山

快樂學佛

你的學佛第一課，輕鬆入門！ 共3次課程

人生的黃金時代 生命的豐收季節

僧團法師

充電一夏

◎文／編輯室·圖／法鼓山僧團 提供

法鼓山僧團二〇一二年結夏安居，於六月盛夏中展開。平日常住海內外各道場、忙於法務的僧團法師們，難得共聚一堂，進行一個月的精進修行。本期透過僧團和樂共學的影像紀錄，邀您感受法師們佛力充滿的法喜。



充電第1堂 法門研修 禪修 懺悔 念佛



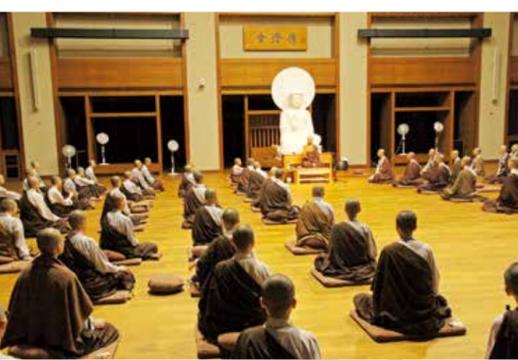
「唧、唧、唧……」，六月三日，禪鳴聲環繞的三峽天南寺，展開了僧團年度精進共修。結夏安居。三日至七日，法師們首先進行法門研修，上午的課程，由三學院監院果慨法師、普化中心副都監果毅法師，分別講授戒律、導讀《法鼓全集》；下午及晚上，法師們就念佛、禪修、懺悔三種法門，選擇一門深入用功。



【法鼓】法門研修，以《法華三昧懺悔》為主軸，果慨法師分享修行懺悔法必須與禪法相結合。

果毅法師導讀《法鼓全集》後，法師們分成小組，交流師父思想和生命對個人的影響。

充電第2堂 禪十與禪七



六月十一日至二十日，進行僧眾禪十。延續晚上則聆聽聖嚴師父開示。先期果慨法師從《法華三昧懺悔》分享懺悔法門，禪十期間，四十多位選修懺悔法門的法師，便以拜懺來修行；而禪堂裡，同時進行禪修、念佛法門的修行。法師們如實用功，體證各種修行法門。六月二十一日至二十八日，接著進行僧眾禪七，法鼓山僧伽大學七十多位學僧，也一同加入用功。



【僧】眾禪七在法鼓山禪堂舉行，主七和尚繼程法師帶領僧眾拜佛、經行，每晚也講禪法開示。

【禪】七期間，法師們如實用功。拜佛時，體驗虔敬心禮拜、懺悔禮拜、感恩禮拜。

充電第3堂 臺中參學關懷



【科】博館館長孫維新（左四）親自接待僧團參觀地震博物館，過程中，法師們也看到法鼓山當年為921震災的努力。

【新】啟用的豐原辦事處，護法信眾們熱情歡迎僧團法師前來關懷。

六月二十九日至七月二日，今年結夏安居最後四天的「僧活營」，特別跨出了北臺灣，移到臺中地區舉行。「我們法鼓山的僧俗大眾，此行也都以菩薩行的心行悲願，來自勉勉人，此也都以菩薩行自我期許……」寶雲別苑裡，僧團都監果光法師帶領僧眾，誦讀聖嚴師父於《五百菩薩走江湖》書中的叮嚀，做為勉勵。四天的行程，僧眾參與了寶雲寺上梁安寶大典、寶雲基石頌贈、點亮城市等活動，參訪了地震博物館、亞洲大學，並實地關懷、感恩護持法鼓山的信眾。

【七】月一日晚上，寶雲別苑格外燦爛明亮。法師和一千多位中部地區信眾圍坐在別苑的草坪上，一起聆聽菩薩們分享護法故事。每個人都是一盞小小發亮的燈，凝聚願心願力，點亮了整座城市。

僧活營花絮

三義禪堂裡的歡喜笑聲

【推】動環保不遺餘力的何奶奶（左），在僧活營圓滿日特別來關懷大眾。

【法】師們歡喜分享一個月來的成長，也期盼明年結夏再相聚。

【法】師們撰寫「給僧團的一封信」，感恩僧團師兄弟間的道情。

【法】師們感恩中部地區義工在僧活營期間的護持。

2013 祈福皈依大典

得心自在 方丈和尚果東法師 正授三皈五戒

活動時間 9月29日（星期日）下午2:00~5:00

活動地點 法鼓山世界佛教教育園區（新北市金山區三聖里7鄰法鼓路555號）

報名資格 凡年滿6足歲（2007年前出生者），未曾於法鼓山體系皈依之社會大眾

報名方式 7月22日~9月19日止

地區報名 法鼓山各分院寺、台中以北辦事處、共修處...等或地區指定窗口，受理親自報名

網路報名 於法鼓山皈依專區網頁(www.ddm.org.tw/refuge/index.asp)直接預約報名

洽詢電話 法鼓山行政中心 02-2893-9966 轉活動處

見證生命的蛻變

禮讚時代菁英加入佛門，二十一世紀時代菁英也是——法鼓山創辦人 聖嚴師父

剃度典禮

2013/9/4 09:00~11:30

法鼓山世界佛教教育園區第一大樓六樓大廳

禮讚時代菁英加入佛門，新一代龍象誕生。敬邀您共同見證這場生命蛻變的世紀大典