

法鼓山 赤法鼓山觀音道場 參北臺灣第一聖地

法鼓

Pharma Drum Monthly 雜誌

PERIODICALS 雜誌類 (郵資已付)

TAIPEI TAIWAN R.O.C. POSTAGE PAID LICENCE NO.1890

非經本刊同意，不得轉載本報圖文。本刊編印費用為一方施，閱後請轉贈親友，功德無量。

◆法鼓山建設基金勸募專戶 帳號：19078983 戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

方丈和尚 分享全球倫理

與澳洲各宗教代表交流 建立求同存異 尊重彼此的共識



▲方丈和尚將聖嚴師父書法「心靈環保」，致贈墨爾本聖公會哈根斯主教（右二），期許一同促進社會及世界和平。（隨行小組 提供）

【本刊訊】承續創辦人聖嚴師父致力世界和平的願心，九月七日至十六日，方丈和尚與果東法師前往澳洲，展開為期二週的弘法行。除了關懷墨爾本、雪梨二地的護法信眾，並出席了一場跨宗教對話，與各宗教領袖代表分享法鼓山提倡的全球倫理，此外也拜會了墨爾本聖公會，進行一趟難得的參訪交流。

九月七日，方丈和尚抵達墨爾本，下午於墨爾本本宗教中心、墨爾本維多利亞省多元文化委員會、法鼓山墨爾本分會共同舉辦的跨宗教對話活動。方丈和尚與十一位宗教代表，就「珍惜世界·消弭衝突」主題對談。這是繼二〇〇四年聖嚴師父訪墨爾本參與跨宗教對話後，首度由方丈和尚參與的國際性跨宗教對話。

這次與會的宗教，除了代表漢傳佛教的方丈和尚、藏傳佛教法王森沃仁波切、天主教約翰·都普切神父（Fr. John Dupuche）、英國國教會彼得·馬汀神父（Fr. Peter Martin）、以及伊斯蘭教、錫克教、巴哈伊教等各宗教代表都應邀與談。

討論內容包括：宗教領袖如何善盡其責，來影響社會及國家，以避免衝突產生？教育對於促進跨宗教的理解及和諧有何效用？

方丈和尚以「百川匯入大海」，譬喻各宗教其實都在同一法界之中，大海具有包容性，好的、壞的都不排斥，如同漢傳佛教的「海印三昧」觀，森羅萬象都在其中呈現。一席發言引起各宗教代表熱烈回應。方丈和尚並提出，必須從禪法的定與慧中，找出最好的解決之道。



▶在墨爾本跨宗教對話上，方丈和尚與十一位宗教領袖代表，就「珍惜世界·消弭衝突」主題進行討論。（隨行小組 提供）



法鼓山園區 農禪寺 齋明寺 入圍臺灣宗教百景

喜歡法鼓山園區的禪悅境教、農禪寺的水月道場景觀、齋明寺的古蹟新禪堂協奏曲嗎？現在這份法喜可以透過網路票選，與人分享。

法鼓山體系這三處寺院，同時入選為內政部舉辦的「臺灣宗教百景」提案選項，全民票選活動將持續至 10 月 20 日下午 6 點，歡迎大眾踴躍上網票選

支持，讓法鼓山、農禪寺、齋明寺的建築之美、境教之美，吸引更多人來法鼓山寺院參學，進而親近佛法、體驗禪修，轉化人生、提昇生命。圖為清晨時分的農禪寺景觀。（文/編輯室·圖/鄧博仁）

票選網址：
<http://web.topwin.com.tw/WalkToTaiwan/>

繼程法師歐洲教禪修

【釋常聞/綜合報導】七月二十九日至九月一日，繼程法師與象岡道場監院常聞法師、常義法師前往歐洲弘法，除了於波蘭主持禪十，在瑞士伯恩恩坐會、法鼓山倫敦聯絡處邀請下，也分別前往帶領禪七、廣獲回響。波蘭禪眾計畫在二〇一五年舉辦三週的禪期，邀請全歐的禪修者參加；瑞士與英國也預約明年八月的禪修。

繼程法師歐洲行首站抵達波蘭德露潔美（Dziwis），是二〇〇八年起，第六度來此指導禪修。這次禪十自八月一日至十一日舉行，由繼程法師主七、常聞法師



▲繼程法師、常聞法師在瑞士指導禪七，很多人在禪修及佛法知見上都有突破和進步。（釋常攝）

負責翻譯和引導，聖嚴師父十多年的弟子、來自克羅埃西亞的喬治·史羅維亞（Djordje Stjepanovic），則連續六年擔任監督。禪眾約三十多位，多數是波蘭人，除了熟面孔，也有許多初次參加的禪眾。

八月十六日至二十四日，於第二站瑞士沃夫哈登（Wolfhalden）舉行禪七，在禪師弟子蓋瑟（Marcel Gasser）成立的佛教中心「道樓」（Haus Tao）進行。對於繼程法師的指導，二十位在禪修及佛法知見上都有突破和進步。伯恩禪眾也開始訓練翻譯人才，下次禪期時，可以將法師的指導直接翻譯成德語。

八月二十五日前往最後一站英國，禪七在克羅伯勒（Crowborough）郊區的霍恩農莊（Home Farm）舉行，參加的十八位禪眾，有一半是亞裔女性，其他為西方眾，許多都是剛接觸佛教。繼程法師的教法著重禪修三個階段：入靜、止靜、出靜（entering, sitting still, and exiting meditation），從修行的開始、精進用功，以及禪期後的運用，法師都詳加說明。由於初學者眾多，法師深入講解禪坐基礎，包括坐姿及方法，適時回應禪眾的需要。

大陸宗教協會 參訪法鼓山

【許容谷/金山報導】九月十三日，中國大陸國家宗教局副局長蔣堅永、中國佛教協會副會長明生法師，帶領大陸各地寺院的住持、方丈等一行四十六人，在中國佛教會常務理事本覺長老、副理事長明光法師、國際事務委員會主任委員淨耀法師等人陪同下，前來法鼓山園區參訪，由副住持果暉法師、果品法師等人接待，正在澳洲弘法的方丈和尚果東法師，也透過電話表達歡迎。

「慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱。聖嚴長老的『一〇八自在語』，對我的人生有很多的啟迪。法鼓山提倡『心靈環保』，對於如何解決當前人文精神生活的諸多問題，是一帖重要而有效的藥方！」二度參訪法鼓山的蔣堅永副局長，讚歎法鼓山園區的禪悅境教，讓人身心舒暢，在佛教高等教育的研究及人才培育的努力，更值得借鑑學習。

除了致力培育佛教人才，法鼓山在推動佛典數位化方面，也深耕多年有成，在圖書資訊館館長洪振洲說明下，與參訪團分享佛學院數位典藏專案的緣起及成果。洪館長以「漢傳佛教高僧



▲副住持果暉法師（中）陪同蔣堅永副局長（右）一行人參觀開山紀念館，解說法鼓山創辦人聖嚴師父生平弘化事蹟。（李東陽攝）

康芮風災 法鼓山協助清理家園

【本刊訊】康芮颶風八月底襲臺，伴隨而來的豪大雨，造成臺南地區多處淹水，其中新化區部分區域淹水情形嚴重，法鼓山慈善基金會於風災後第一時間，深入新化區分送物資，並協助民眾清理家園及校園。臺南地區義工並準備了七百份便當，於八月三十日、三十一日兩天，分送新化區獨居老人與受災家庭，發揮佛法的力量關懷當地民眾。

八月二十九日，臺南分院得知新化區淹水，立即啟動緊急救援系統，由召集邱素華帶領義工前往助災，並與新化區公所聯繫，了解受災民眾實際需求，隨即前往災區發放所需物資。三十日並召集義工，協助民眾清理連日泡水的家具及廢棄物，也前往當地獨居老人家中協助清掃，給予援助和關懷。

八月三十一日，二十五位義工前往受災雨影響、延後開學的新化區大新國小，協助清掃淤泥與積水，讓師生們在開學後，能在乾淨安全的校園中安心上課。臺南分院監院果暉法師表示，這次救災過程，體現人與人之間互相關懷的可貴，而設身處地關懷他人，同時也照顧好自己，才是為受災民眾提供最好的協助。

▶臺南地區的義工們，協助大新國小清掃淤泥和積水，讓師生們能在乾淨安全的校園中安心上課。（法鼓山慈善會提供）





剃度前的辭親儀式，求度者向父母頂禮三拜，感恩成就出家因緣，親友們誠摯合掌祝福。(許朝益攝)



方丈和尚為新戒法師執剃，期勉求度者積極行菩薩道，以漢傳佛教來淨化人心和社會。(許朝益攝)

26位行者剃度出家 邁向成佛利他之道

弘法願力 僧僧不息



捧盥供養人獻上僧鞋、僧衣，受度者換著僧裝、搭上僧衣，發願荷擔起如來家業。(許朝益攝)

【陳慧蓉／金山報導】九月四日，是今年地藏菩薩聖誕日，法鼓山僧團上午於圓通大殿舉行一年一度的剃度典禮，由方丈和尚果東法師擔任剃度師，副任持果法師、授沙彌(尼)戒。此次剃度者有五位男眾、二十一位女眾，為歷年來最多的一屆，並有十一位行者受同沙彌(尼)戒，在現場六百多位親友祝福下，圓滿出家願心。

「諸位剃度菩薩，諸位親友、護法菩薩，大家生日快樂！」方丈和尚果東法師開新「僧」命，邁向成佛之道；同時也喜賀僧團「生日快樂」，新戒法師的加入，讓僧團在色身生命中，積極行菩薩道，以漢傳佛教來淨化人心、淨化社會，並與大眾分享在生活中出離煩惱、習氣，便能日日快樂。

果東法師也叮嚀，創辦聖嚴師父色身雖已捨報，但法鼓山的理念與方針常在，出家以後要以團體為重，一團體就像鐘表，需要許多零件一起運作，才能讓表面的兩根指針順利運轉。「勉勵眾人以道心為重，放下個人利害得失。」

剃度前的辭親儀式，求度者向父母頂禮三拜，感恩成就出家因緣，隨後在「南無本師釋迦牟尼佛」聖號中進行執剃、換著僧裝、乞受沙彌戒，當受度者在海外外搭上手帕衣，現出莊嚴出家相，也正式荷擔起如來家業。

【法鼓書齋】

《人生》雜誌362期10月號

印光大師 老實修行念佛好

大力倡導「老實念佛」的印光大師，自稱「常慚愧僧」，一生幾乎都在法雨、靈巖關房中，一個「死」字貼在額前，一聲佛號都攝六根、一枝健筆教化人心、一心念佛須臾不離。印光大師書信弘法，提倡敦倫盡分的在家佛教，使契理契機的「持名念佛」法門，深植亂世人心，並影響至今。本期專題從印光精神、修行提要、靈巖故事、影響貢獻等不同面向，學習大師「老實修行」始終如一。



象岡道場監院常聞法師到校園弘法，發現美國大學生很苦悶，「西洋僧New Talk」帶您一起了解大學生什麼。「禪味點心坊」這次端上夜市小吃天婦羅、蚵仔煎，邀大家一起體驗「素素看」的小吃魅力。《失魂》不落魂，《電影與人生》與您一起踏上漂泊心靈的歸程，身心合一，找到生命真相。(每本150元，訂閱一年1440元，另有特惠專案，請見心靈網路書店)

◎歡迎加入《人生》雜誌facebook
◎洽詢電話：(02) 2896-1600
◎法鼓文化心靈網路書店：www.ddc.com.tw

【教育文化看板】

佛教學院103學年度甄試入學招生

【招生系所】佛教學系碩士班
【報名日期】11月4~20日
【簡章索取】線上免費下載，請上佛教學院網站
<http://www.ddbc.edu.tw/zh/>
【報名方式】以限掛郵寄，或上網報名。
【洽詢電話】(02) 2498-0707分機2372教務組

佛教學院推廣中心秋季班招生

課程名稱	教師	開課	地點
學佛法要——佛使尊者《一問一智慧》導讀	楊郁文	10/13	慧日講堂
《般若經》——性空與假名	劉嘉誠	10/15	愛群教室
日文文法	鐘文秀	10/14 10/18	法鼓德貴學苑
佛學日文	許洋主	10/14	
生命故事與創意轉化	辜琮瑜	10/14	
基礎藏文2	曾德明	10/15	
《寶積經》選讀2	藍吉富	10/15	
正念減壓	溫宗榮	10/16	
敦煌能量養生舞3	黃靜蘭	10/16	
印度宗教文化	陳世賢	10/16	
佛學德文初階	曾德明	10/17	
梵文初階閱讀2	鐘文秀	10/17	
進入天臺的殿堂1	釋如頌	10/17	
《清淨道論》智慧品2	釋智懿	10/18	
梵文閱讀	許洋主	10/18	
學英文·讀藏密1	楊書婷	10/18	
親近觀音菩薩	曹郁美	10/18	
禪韻山水初階3進階3	簡淑華	10/19	
禪柔正念紓壓瑜珈	簡淑華	10/28	
禪柔正念養生瑜珈	簡淑華	10/31	

【課程詳情】請上網查詢<http://ddbctw.blogspot.com>
【線上報名】http://140.134.134.243/ddb_pes/
【E-mail】buddedu@ddbc.edu.tw
【洽詢電話】(02) 8978-2110分機8011

來自四代同堂佛化家庭的演觀法師，當天全體家族上山祝禱，母親陳素華期勉她名演觀、法鼓智德的他如觀音菩薩一樣，千處祈求千處應，「珍惜這份因緣為佛教奉獻，行菩薩道，度化更多眾生。」

曾任臺中分院專任義工與法青悅眾的演觀法師，受到許多法青朋友的祝福。擔任供養人捧盤的俗家妹妹，看到法師一年來精進修行，展現不一樣的身行，誠摯祝福他在奉獻的道路上堅定向前。

承擔一份弘法責任

◎演觀法師(禪學系二年級)

在馬來西亞時，跟著繼程法師學禪修，覺得佛法很好，想要分享給其他人；加上近幾年看到許多長老、長老尼相繼圓寂，感到有一份責任與義務，承擔起佛法弘法與弘傳的工作，所以有了出家的想法。

我開始尋找哪裡出家，得知繼程法師的師父是聖嚴法師，便親自到法鼓山參訪，發現僧團非常著重宗教師的培育，尤其是身儀、口儀、心儀的養成，正是剛出家最需要的學習。

進入僧團以來，山上單純的作息，讓我有更多時間內省，觀照內心的念頭，練習選擇善的念頭，讓惡念慢慢淡化，提起善的力量。未來期許自己做好出家人的本分，老實、踏實地修行。

進入研究後，歐美佛學研究多元活潑的議題，跨領域研究方法，使我產生高度興趣，於是說服自己突破學習生涯的舒適圈，於二〇一二年三月申請美國柏克萊聯合神學聯盟(Graduate Theological Union, 簡稱GTU)研修一年，也圓大學時代的留學夢。

不過，出國研修並不容易，首先遭遇的困難，就是語言的適應。繁重的作業和課堂上聽得稀稀落落的學術英文，讓好心的我感到挫折，曾一度萌生落跑的念頭，所幸經過二個月的摸索，不斷肯定地告訴自己回到初心。隨著逐漸掌握課堂進度，加上認識了願意幫忙修改英文寫作的同學，這道語言學習的障礙，算是化解了一大半。進入第二學期後，課堂學術英文的困難已減少許多。

由於GTU是由十幾所宗教神學院、研究機構聯盟組成的學校，課程選擇非常多元，舉凡聯盟學校的課程皆可跨校選修，即使僅是一學期的交換學生的課程，也能享有一學期十幾所學校、幾百門課程的選課資源，讓我感受到美國學術圈對學生的大方栽培。

以宗教師的身分出國研修，除了應修的課程，親自參與各種宗教活動，也是此行設定的學習目標。透過實際對話，更清楚佛教在美國的現況，明顯地發現佛教在美國的開展，幾乎與禪修不相關，而這股風潮仍持續醞釀，對於美國社會文化的影響，值得持續觀察。

這一年，不僅接觸美國的學術環境，了解西方宗教研究的趨勢，生活層面也親身體會到美式文化。在美國多元的文化氛圍中，熏陶以人為本、法治尊重的待人處事環境，確實開闊了人生視野，長養更寬廣包容的胸襟。這趟學習，是此生難得的留學經驗，也是跳脫教科書、用生命全然體會的環境教育。過程中，個人生命智慧命如有一絲一毫的增長，都願回歸投入更多、更廣的佛學研修。

法鼓山僧伽大學學僧刊物《法鼓文苑》，第五期於九月底出版。本期專題「僧教育這條路」，學僧們整理了創辦聖嚴師父對僧教育的理念脈絡、法鼓山傳承曹洞、臨濟法脈、東初老人、靈源老和尚對僧教育的期許；並邀請僧團副院長常寬法師、果安住、對國際社會奉獻、進入僧團領受奉獻的心態。

本期《文苑》增加「佛眼看世間」專欄，展現學僧在每次活動與實踐中，所看見的佛法示現。本期召集人演正法師表示，為漢傳佛教承先啟後、繼往開來，僧青年實無旁貸，僧大同學以此互助、並透過文章、照片、詩作、插畫等形式，分享對道心、修行、弘化的體會和使命。文編組演正法師表示，藉由編輯《文苑》的互動，不僅更了解彼此，更重要的是學習承擔使命、包容不同觀點、放下人我得失。(編輯室)



法鼓佛教學院校長惠敏法師、助理教授鄧偉仁，八月二十三日至二十五日前往香港理工大學，參加第一屆「慈宗國際學術論壇」，分別發表〈喻伽行派之聲聞、菩薩「慈悲喜捨」與佛菩薩「大悲心」〉、〈中國佛教重脈絡化：窺基大師阿毘達磨方法論之意義〉(Recontextualization of Chinese Buddhism: Significance of Abhidharma for Kuiji) 等論文，與各國學者分享研究成果。

二十四日上午，方丈和尚果東法師也受邀出席開幕典禮，與主辦人、貴賓共同點亮「慈宗」蓮花燈。今年為主辦單位香港慈氏學會成立十週年，廣邀全球各佛學研究中心、佛教寺院、文化機構等協辦論壇；這次會議，也是香港首次由宗教學術文化機構籌辦的大型佛學論壇。(文/編輯室·圖/釋常貴)

惠敏法師參加慈宗論壇

由中華佛學研究所、法鼓佛教學院、政治大學宗教研究所、政治大學華人宗教研究中心聯合主辦的「漢傳佛教的跨文化交流」國際研討會，10月26、27日將於政治大學、法鼓佛教學院舉行，將由中、日、韓、美、印等國際佛教學者，針對「漢傳佛教的跨文化交流」專題發表論文，進行跨區域對話。此次會議，特別邀請第一任「哥倫比亞大學漢傳佛教講座教授」于君方教授、中華佛研所榮譽所長李志夫教授，發表主題演講。歡迎學界、教界前輩踴躍參與。

◎詳情上網查詢：<http://www.ddbc.edu.tw/>

漢傳佛教跨文化交流研討會 10月底登場

「爸爸，人為什麼會死？」「媽媽，人死後會到哪裡去？」孩子對「死亡」的發問，常令許多大人不知如何回答。僧團常規法師第一本圖文創作《最酷的小鳥》繪本，九月份已由法鼓文化出版，書中運用明亮的色彩、簡單的語彙、擬人化的故事情節，幫助家長陪伴孩子，一同探索親情、友誼、分離、死亡、小鳥等生命疑問。

《最酷的小鳥》藉由繪本主角「小吉」真誠祝福所產生的願力，傳遞無限的信心與希望；即使在生命終了時刻，也能因懷著祝福，使內心自在安樂，生命充滿意義；死亡之後，祝福的力量也會成為來生安樂的因，引導生命航向下一段旅程。(邱惠敏)

烽火家人

我們的身上帶著多少原生家庭的烙印？
楊蓓專題講座
從烽火家人到醫活家人，
增強幸福能量，人生不受限！

12/29 風火家人／原生家庭的烙印
變遷！傳統家庭的崩解
1/5 烽火家人／相愛容易相處難
昇昇！家庭如戰場？
1/12 烽火家人／與家庭和解的時刻
覺察！自我價值的重新定位
1/19 醫活家人／家是豐富生命的活水
轉念！為生命解套

◎時間：2013/12/29~2014/1/19
每週日下午2:00~4:30
◎地點：法鼓山安和分院
台北市安和路一段29號10樓 02-2778-5007#156-159
◎進行方式：專題講座，最後30分鐘提問
◎報名方式：1/11起開放報名，額滿為止
『臨場報名』請洽安和分院知客處
『線上報名』請至安和分院網站

主辦單位：法鼓文化、法鼓文化、人生雜誌、法鼓山安和分院
協辦單位：財團法人聖嚴教育基金會、法鼓山護法總會

最酷的小鳥

願力是什麼？
願力，就是把祝福變成一種力量。
阿彌陀佛告訴白頭翁小吉一個秘密：
我把全宇宙的幸福，放進我的名字裡。
當你真心念「阿彌陀佛」，
就能使別人快樂，使自己更有勇氣……

◎圖文：釋常燈
◎定價：200元
11/30前至法鼓體系書店購買本書，即享79折優惠！
一次購買《最酷的小鳥》3本，優惠價430元(11/30止)

法鼓文化 郵撥帳號50013371 服務專線02-28961600 <http://www.ddc.com.tw> 訂購金額未滿650元，酌收80元運費，限國內運送

共學3年 寫下人生新頁

今年聖嚴書院佛學班北區聯合結業典禮，創下許多「第一」——第一次在農禪寺新建水月道場舉行、第一次由方丈和尚頒發結業證書，而且結業人數、班級都是歷年之冠。這場殊勝的結業式，邀您一起分享。 ◎許翠谷



方丈和尚果東法師將結業證書頒發給各班代表，勉勵眾人結掉無明煩惱惡業，廣結善業、福業、慧業。(許明益攝)

「在聖嚴師父駐錫最久的地方，和這麼多同學一起念佛、供燈、分享法喜，很特別也很感動！」九月一日晚間，驟雨初歇，六百多位聖嚴書院佛學班結業生，三五成群緩步農禪寺水月池畔，有的分享三年來的轉變與成長，有的安靜體會師父在此說法度眾的悲心，映著大殿的燈火晃耀，以及一個個別具意義的結業式。

北區聯合結業典禮，因蘇力颱風的關係，從七月十四日延至九月一日舉行。甫從大陸返臺的方丈和尚果東法師，特地到場頒發結業證書，讚歎學員三年精進修學不懈，也勉勵眾人「結業，不僅要結掉無明煩惱惡業，更要廣結善業、福業、慧業」。除了頒發結業證書、分享心得，結業式特別以法會共修形式進行，並由僧團法師帶領大眾供燈發願，祈願點亮智慧、慈悲的明燈，於菩薩道上照亮自己，也照亮他人。

今年共有安和、農禪、淡水、中山、新店、金山、基隆、羅東等十三個班級，六〇七位學員結業，其中不乏父子、母女、夫妻等學佛拍檔，甚至有一家四口一起上學的溫馨畫面。林炯松與母親林陳阿秀、妻子洪月嬌不僅是同班同學，在各種活動、課程或法會上，也都能看到他們奉獻的身影，是同學口中解行並重的好榜樣。一百六十七位全勤學員中，獲得全勤及作業精進獎、家住羅東的董昭慧，最讓人驚歎，三年來不畏舟車勞頓，每週準時到農禪寺上課。

溫哥華佛學班，開學囉！

◎吳慰親

金風送爽，時序進入了秋季，莘莘學子們背起了書包回到校園，而溫哥華聖嚴書院佛學班，在法師及菩薩們近半年的籌畫安排下，於九月七日開學了。這次入學人數達一百五十五位，就北美地區來說，真可謂「盛况空前」，同時也是第一個開放招收西方眾的班次。

眾多學員中，有不少新進佛學者，也不乏在佛法中熏習已久的老參，還有戴著耳機、藉由現場翻譯學習的西方眾，而學員包括了老、中、青三代，多麼難得的共學因緣！監院果東法師感恩佛法讓我們凝聚一起，讓我們從顛倒妄想中產生智慧。

「每一次的學習，都是一個新的開始，只要用心思維，必會有新的啟發與領悟。」常盛法師說明學佛是循序漸進的，鼓勵資深較深的菩薩，抱著護持的心來學習，並提供新進學員一些協助。進行「相見歡」的時刻，各組關懷員帶領小組討論，同時介紹個人的學佛歷程。只聽得全場掌



溫哥華聖嚴書院佛學班九月七日開學，入學人數達一百五十五位，在北美地區可謂盛况空前。(溫哥華道場提供)



北區結業式以法會共修形式進行，學員供燈發願，祈願點亮智慧、慈悲的明燈，於菩薩道上照亮自己，也照亮他人。(許明益攝)

種福田的菩薩

◎許翠谷

天南團隊 北四轄區接力成就

去年(二〇一二年)夏天，天南首屆開辦福田班，當時沒有講桌、音響，連導師常應法師也是「新手上路」。不過很快地，天南班的禪修特色、創意班歌和隊呼，隨即在各地福田班之間傳遞分享，今年七月第二屆也熱烈開課。這個叫好又叫座的班級，正是由北四轄區的護法們共同接力成就。



北四轄區護法成就的天南班團隊，散發著熱忱和溫暖。(天南寺提供)

福班 五觀堂中的一課

「有你真好！」胡美華(香港) 上個星期是福田班上課的日子，當天在荔枝角地鐵站下車，懷著愉快心情，緩緩走向香港分會。一如往常，沿路見到義工們像來迎觀音似地，拿著指示牌為我們引路。上樓到分會，還未進課室，已聽見眾人的歡笑聲、交談聲，就像老朋友久別重逢一樣，我喜歡安靜，但這一片人聲鼎沸，卻使人心生歡喜，或許這就是「一境隨心轉」吧。

當主持人說：「各位同學……」，我們則答：「阿彌陀佛！」這樣的互動是提示「安靜」的暗語。來回幾遍後，大家都沉澱下來，集中精神開始聽課。

由於前幾天身體不適，看了中醫，醫師開了二天藥，當天要喝最後一服。為了不打擾同學上課，小心翼翼地將碗及藥粉從環保袋裡取出，蹣跚躑躅出課室，往五觀堂去喝藥。就在進五觀堂的那一刻，眼前景象卻把我震攝住了。十多位義工菩薩，身穿繡上山徽的綠色圍裙，分成不同小組正忙個不停，有的洗葡萄、有的清潔碗筷，或是準備切麵包、預備飲用水、搬動桌子……我知道這為了福田班休息時間的輕食和午齋，這一幕，讓我深深感受到什麼是無私的奉獻。

臺中關懷員聯合培訓 陪伴他人學佛 學服務、修六度

◎蔡君佩

臺中分院聖嚴書院佛學班、福田班，以及快樂學佛人關懷員聯合培訓，八月二十五日於寶雲別苑展開，由普化中心副總監果毅法師、方隆彰老師等人授課。

果毅法師介紹今年普化中心開辦的三種課程，海內外共有六十九個新班，學員人數達一萬二千多人。法師表示，學員學習過程中，關懷員肩負了重要使命，期勉眾人培養熱忱主動、親切的同理心，關懷初學佛者，讓學員在法鼓山安心學佛。

【學習成長看板】

法鼓長青班 熱烈招生中

【各班開課日期】 新莊班10/1、洛杉磯班10/9 紫雲班10/10

【上課期間】 每梯上課8次(隔週上課)

【報名資格】 60歲以上社會大眾

【報名方式】 請洽開班之各分院、辦事處，或上<http://dbs.ddm.org.tw>報名

【費用】 免費(歡迎隨喜贊助)

【洽詢電話】 (02) 2893-9966分機6664

網路電視臺10月主題影片

【影片主題】 說好話轉好運——說話的藝術

【內容簡介】 我們每天都生活在需要溝通、說話的環境中，常常不知不覺中，脫口說出了不恰當的語言，影響了人際互動。如何做一個不打妄語的人？如何改善語言的污染？如何從生活教育中實踐說好話？10月份主題影片邀您一起來學習說好話，讓這個世界充滿關懷、祝福的智慧言語。

◎法鼓山網路電視臺<http://ddmtv.ddm.org.tw>

法鼓山教聯會戶外禪

【時間、地點】 10月19日(六) 陽明山

【對象】 參加過法鼓山教聯會活動的教職員暨退休教師

【報名】 請至教聯會網站<http://ft.ddm.org.tw>報名

【洽詢專線】 (02) 2893-9966分機6132教聯會

聖嚴書院 開發心中的寶藏!

招生中 福田班

2013年 10月新班 (每班10次課程)

10/13 農禪班 02-2893-3161

時間 > 9:00 ~ 16:30

次數 > 共計10次課程

對象 > 有意加入法鼓山擔任義工者

洽詢電話 > 農禪班 (02)2893-3161 #571-572

結業辦法 > 符合修學資格者，頒發結業證書

報名日期 > 即日起~額滿為止(恕無受理電話報名)

報名方式 > 請上網搜尋「法鼓山普化中心」 <http://dbs.ddm.org.tw/>

找到心的無限力量!

快樂學佛 你的學佛第一課，輕鬆入門!

招生中 2013年10月新班 (每班3次課程)

10/6 中永和班 02-2893-9966

10/5 農禪班 02-2893-3161

10/13 馬來西亞班 60-3-7960-0841

線上報名請至 普化中心子站

大家一起來禪修		
初級禪訓班(四堂課)開課資訊		
開課地點	開課日期	上課時間
北投農禪寺	10/5 (六)	14:30~16:20
臺北安和分院	10/9 (三)	14:00~16:00
臺北中山精舍	10/11 (二)	19:00~21:00

近期各地禪修活動		
活動	日期	地點
禪修指引	10/19	臺北安和分院
Fun經一日禪	11/2	臺北中山精舍
11/3	基隆精舍	
初級禪訓班(密集班)	10/5~6	香港分會
11/2~13	桃園靈明別苑	
10/19~20	高雄靈雲寺	
10/20	北投農禪寺	
11/2	北投農禪寺	
11/9	桃園靈明寺	
11/10	臺北安和分院	
11/11	北投農禪寺	
11/17	三峽天南寺	
念佛禪一	10/19	三峽天南寺
10/25~27	臺灣靈雲寺	
精選禪二	11/15~17	三峽天南寺
中級禪訓班	10/18~20	法鼓山園區
10/19~20	三義OIV心靈環保教育中心	
舒活二日營	10/26~27	北投農禪寺
11/2~3	南投德善寺	
禪五	10/23~27	香港分會
觀音禪七	11/3~10	三峽天南寺
話頭禪十	10/25~11/3	法鼓山園區

無禪修經驗者 有禪修基礎者可參加

總本山義工室訊息

一起來種福田囉!

一年365天，隨時歡迎您加入園區義工的行列，您可以當一日園藝義工，更改認真固定任務!

【義工培訓及招募】

■水陸義工總培訓

●日期：11月17日

●報名：即日起開始報名。園區義工請向各組組長報名，地區義工請向召集報名。

■招募水陸期間萬行壇義工

●邀您加入住宿、交通、環保、機動、香積等各組義工，即日起開始報名。(全行程可獲全申請住宿)

■籌募行政義工

●服務內容：協助義工報到和關懷、勤務協調、電話諮詢、電腦文書等。

●報名資格：熟悉法鼓山理念、每週可上山一天以上，能持續一年。歡迎資深悅眾園山上為義工服務。

■法鼓山新春活動「茶主人培訓」

●培訓時間：10月7日~2014年1月13日 (每週一5:00~21:30)

●培訓地點：法鼓德貴學苑

■景觀維護、環保清潔

●法鼓山園區景觀維護：即日起至10月，請攜帶環保水、1~2套替換衣物。

●環保清潔日：10月13日(日)請攜帶環保水及替換衣物。

●景觀維護日：10月13、27日(日)共2天。請攜帶雨衣、工作手套、環保水、帽子及替換衣物。

●報名詳情請洽：

●電話：(02) 2498-7171轉2661~2663

●E-mail: ddmval@ddm.org.tw

●線上報名：http://faq.shandm.org.tw點選「義工資訊/招募項目」

樂在工作 安身安心

平常身心 得心自在 10

◎聖嚴師父

找工作、換跑道，多數現代人都有這樣的經驗。怎樣能讓自己保持工作穩定，進而提昇能力呢？本期摘錄了聖嚴師父開示的安身立命之道，與您分享樂在工作的安身心法。

在這些戰場中，工作人員不斷增加，但同時也有許多人員離開。流動率似乎很高。有時有人不適應，原因不外乎工作繁重，不適應新辦公室的氣氛文化；但是也有人一做就好幾年，覺得工作非常穩定，勝任愉快。

安身工作 既來之則安之

我們的工作狀態最好保持穩定，安定，一方面自己能循序漸進地接受工作，另一方面也能循序漸進地接受自己的專業培養。工作穩定了，自己的身心也能跟著穩定。如果一個人的工作經常變動，是一件很痛苦的事。老是在適應新環境，無論苦不苦，都會被當作新進人員看待。則安之，如果能夠抱持著一既來之，則安之的心態，才能好好學習成長。

但是有些人就是喜歡工作換來換去。經常換來換去，或許可以多見世面，然而卻不能深入累積專業能力，對自己的工作消耗時光也非常可惜。

人通常有兩種習性，一種是喜歡新鮮，一種是喜歡舊。喜歡新鮮的人，事、物、討厭舊的東西；忌新念舊，則是喜歡變化的事物發生時，會擔心生活發生變化，所以懷念舊的狀態。這是一隻外來陌生的鳥飛過時，也會一驚、戒備一樣。

我初到美國參與美國佛教教育的時候，佛教的許多老前輩對我既歡迎，卻又擔心。歡迎，是希望我給他們一些新的奉獻；擔心，是怕我會玩什麼花樣，所以似乎有點不安。於是我就跟他們說：「你們期待我太多，也不必那麼害怕我。我就是我，不必那麼多。我來就是參與團體、適應團體。但是我有我的成長背景、優缺點與做人做事的原則，因此可能給大家帶來一些好壞，但我也可能造成不便。無論好壞，都請你們包容、接受我的整體，我會盡量配合大家，讓大家都滿意。」

進入新的團體，要能夠入環境，等、學習、了解與適應這個文化，等到能適應與融入團體時，它就會

秋陽下 洗石耕心田

秋陽高照的新園地，等待清洗的石頭畫成井字，如一方方福田，等待有緣人；池畔，一個個義工著頭戴草帽、腳穿雨鞋，歡喜而安定地清洗著手中的石頭。經過一道道悉心的刷洗、曝曬，一顆顆石頭褪去了黯淡的綠苔，露出灰白的本來面目。刷洗當下，一顆顆專注的心也在觀音菩薩的照護下明亮了起來。洗心石的無言說法，下次請您來體驗。(文/陳惠蓉、圖/林敬原)



年輕學佛，真好！

◎YoYo Young (澳洲·吳爾本)

七月份，果敢法師來到總本山分會，帶領念佛法、佛學課程和英文禪三，讓我回到總本山的放鬆、簡單、最大的享受就是：能趁年輕學佛，真是好嘍！

原本認為念佛無聊，沒想到念佛禪修，不但可以「享受」，而且「享受」完後，拜拜佛，以及到院子裡打坐、靜心的佛樂，令人舒暢、安定、平靜，即使

澳洲正處炎夏，修行過程中，身體還出了汗，果真如法師所說，會愈來愈健康。三天的禪三，雖然打了很多瞌睡，卻頗有收穫。心裡感到非常溫暖、幸福。與同修同學、導師、師長、師兄、師弟，只有「定」才能培養，進而調心，只有「禪」才能開始調整氣息，讓身心狀況常保穩定、安定的狀態。

現在的我，愈來愈能理解，為什麼以前

禪修中心公告 ※天南寺精進禪二報名相關說明

- 活動45天前，開放網路報名；審核後發出信函通知報名結果。
- 為吸引更多初學禪修者體驗精進共修活動，於天南寺舉辦之精進禪二，以初級禪訓班結業、未參加過精進禪二者，優先錄取。
- 報名網頁上的說明事項，事關學員活動權利與個資法律，請詳細閱讀並配合。
- 歡迎參加法鼓山各地點的禪修活動。

精進禪二天南寺 11/15~11/17 12/27~12/29 時間(五)20:00-(日)17:00

報名對象：禪修班結業學員
 報名日期：(02) 9/16~25/56分機1101、1102
 報名方式：請上網報名：http://shan.ddm.org.tw

禪修中心 http://chan.ddm.org.tw

舒活二日營 禪修中心
 三義DIY心靈環保教育中心
 上課日期：10/18(六)~10/20(日)

對象：初級禪訓班結業者
 報名方式：臺中分院知客處或現場
 報名網址：http://chan.ddm.org.tw
 費用：歡迎隨喜贊助

- 【北美】
美國總會
Tel: 718-592-6593
E-mail: ddbmusa@yahoo.com
- 臺灣總會
Tel: 886-2-248-8114
E-mail: ddbrc@bamadunretreat.org
- 【美國】
紐約分會
召集人：方耀明
Tel: 646-619-6626
E-mail: carolynfong@yahoo.com
- 紐約長島聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 631-689-8548
E-mail: hai-dee@yaho.com
- 康州南部聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 203-872-3406
E-mail: konstallice@aol.com
- 康州哈特福德聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 860-405-3588
E-mail: ling_yunw@yahoo.com
- 佛羅里達州聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 813-972-3406
E-mail: juihuai@yahoo.com
- 佛羅里達州分會
召集人：郭嘉輝
Tel: 352-249-1888
E-mail: info@ddm-fla.org
- 紐約羅徹斯特聯誼會
召集人：洪其安
Tel: 616-459-0417
E-mail: chian@rub-tech-int.com
- 賓州大學地城聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 814-867-9253
E-mail: ddbmusa@gmail.com
- 賓州費城聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 610-254-5028
E-mail: tohuan2001@hotmail.com
- 賓州匹茲堡聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 412-242-5486
E-mail: regina@ddm-pa.org
- 波士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 617-222-5286
E-mail: ddboston@gmail.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail: ddbm_patty@yahoo.com
- 德州休士頓聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 407-671-8250
E-mail: chihho2004@yahoo.com
- 德州聖安東尼聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 727-283-9588
E-mail: ddbmusa@aol.com
- 德州達拉斯聯誼會
召集人：李海芬
Tel: 972-352-5888
E-mail

感念護法先鋒

廖今榕菩薩

◎文/胡麗桂 圖/本刊資料

在法鼓山奉獻三十年，僧俗四眾同稱「廖秘書」的廖今榕菩薩，九月十三日在臺北家中安詳往生，享年七十一歲。從農禪寺到法鼓山，廖秘書全心投入的身影，鼓舞新世代護法繼起效法。本期邀您共同感念「法鼓護法先鋒」——廖今榕菩薩。

一九八四年走進農禪寺，再也沒有離開。廖今榕初來農禪寺那天，已近黃昏，寺裡正在做晚課。「來了以後，覺得這地方非常好，當下報名禪訓班，甚至不識字也堅持。」

第一次見到聖嚴師父是在國父紀念館，她和妹妹碧玉菩薩，坐在主場地之外的第二會場，透過視訊聆聽開示。結束離場的那一幕，即使經過二十餘年，猶在目前。「我跟我妹妹，望著師父離去的背影，又見到幾位居士跟隨其後，覺得非常羨慕，為什麼有這麼好的因緣，可以跟法師這樣親近？」動了這個念頭，人生從此不同。

從「廖會長」到「廖秘書」

一九八四年聖嚴師父已醞釀獨立興學，擇於北投中華佛教文化館創辦中華佛學研究所，修持活動逐漸轉至農禪寺舉行。初來乍到的廖秘書，打了禪七，參加念佛會，不久即向公司提出辭呈。

「師父在《人生》第二十四期提到，臺灣的佛教用品非常粗糙，期待有人發心改善。我對這件事很有興趣，準備全心來做。」隨即赴泰國、日本考察佛教用品，其審慎細心的個性，由此可見。回國後，師父找她談話，感謝她的發心，但希望她先為念佛會奉獻。

經過推選，廖秘書接下念佛會會長，一連兩任。卸職後，正是風起雲湧的一九八九年，金山的土地找到了。她開著車，載著師父與方丈書教授，循著陽金公路，走進法鼓山深處的未來。

當時師父做了生平最重大的一次決定：簽訂土地合約。此後護法理事會改組、佛研所遷建工程，及為了建設法鼓山，前往印度、尼泊爾朝聖之行，如時代回聲，處處響應。從此，她是眾人口中的「廖秘書」，向念佛會借來桌子，從一個人、一張桌子，啟動護法會最初行政體系，法鼓山首位專職於焉誕生。

信願堅貞 奉獻三寶

「師父曾說，修行的人應避免逛道場，否則容易雜話生事，在這裡批評那裡，到處開話他處，反而不利修行。只要找到信任的道場、信任的師父，你就應該安定下來。」

廖秘書走進農禪寺的修行之路，前後三十年。她所參與的專案，包括協助護法會成立、中華佛學研究所遷建工程委員會、籌備中華國際



一九八八年，念佛會於農禪寺舉行第二屆會長選舉，廖今榕居士當選連任，由聖嚴師父手中接下會長聘書。



二〇〇七年「遊心禪悅」書法展，廖秘書向聖嚴師父、方丈和尚細心解說展出事宜。



一九九一年師父率相關人員前往中國大陸考察佛教建築藝術，時任中華佛研所財務主任的廖秘書（左四）隨團處理行政服務工作。



佛學、社會菁英、禪修營、榮譽董事會，以及聖嚴師父為了建設法鼓山，前往印度、尼泊爾和中國大陸共五趟朝聖巡禮；此外，法鼓山發展史上最重要的紀元——二〇〇五年落成開山大典，以及後續法華鐘樓啟用、聖嚴師父「遊心禪悅」書法展，乃至師父圓寂佛事等籌備工作，凡所有推動法鼓山建設與理念蘊含的重要里程，從未缺席，而在幕後承擔最繁瑣的行政庶務，鉅細靡遺，圓滿每一個細節。

師父晚年留下珍貴的書法墨迹，是意外的禮物。這項以遊心禪悅書法展為開端，繼之出版的《遊心禪悅——聖嚴法師墨迹全輯》，以其收件豐富、印務細緻，被譽為第二部「法鼓全集」。串起此中因緣的靈魂人物，仍是專案秘書——廖今榕。

找地買地「三三三」困難

除了「廖秘書」、「廖會長」，她在法鼓山還有不同稱謂。

早年曾想出家，廖秘書終身以居士身護持三寶，從農禪寺到法鼓山，她的每一步是信佛、學法、敬僧，在眾人群中成就菩提心，也幫助他人發起菩提心。

「全心投入」、「開山菩薩」，廖今榕的稱謂，讓人看見了居士護法的典範。



廖今榕菩薩 感恩分享會

學法護法 居士典範

【廖秘書與法鼓山】

全心投入30年



廖秘書走進法鼓山的修行之路，總是跟在師父身後，跟著僧團步履，協助推動法鼓山建設與理念，開拓出不同時期的法鼓山故事。

■第一個10年（1984~1993年）
1986年當選法鼓山福慧念佛會會長。1989年護法會成立，擔任創會第一位辦事員，身兼中華佛學研究所財務主任。

參與1989年印度暨尼泊爾朝聖行、1990年「第一屆中華國際佛學會議」、1991年「中華佛學研究所建設考察團」赴中國大陸考察佛教建築特色、1992年起舉辦的「社會菁英禪修營」、1993年中國大陸佛教聖蹟巡禮等相關籌備及行政作業。

1993年，為籌建法鼓大學舉辦的「法鼓山當代藝術品拍賣會」，是臺灣美術史上首次為贊助宗教教育舉辦的作品義賣活動，廖秘書協助幕後行政。

■第二個10年（1994~2003年）
1996年及2002年，師父復率領僧俗弟子前往中國大陸朝聖巡禮，團員由近三百人增至五百人。每次朝聖行，均由施建昌菩薩主責規畫，廖秘書擔任幕後行政。2002年捐贈暨護送古石雕阿闍梨頭像回山東，幕後行政及聯繫作業，廖秘書投入甚深。

■第三個10年（2004~2013年）
2005年法鼓山落成開山、2006年法華鐘樓啟用、2007年遊心禪悅書法展，禮賓作業從邀請函寄發、覆核至接待，由廖秘書主持的專案秘書室主責。

師父贈予「全心投入」，廖秘書視為菩提心教導，這四個字也是她一生護法的寫照。（許明益攝）

八月底入院，廖秘書已做好告別的心理準備。薩學侶，同在師父座下學佛護法。

感恩，也是眾人人心聲。九月十六日在法鼓山上，僧俗四眾近三百人出席一場感恩分享會，為學法護法先鋒——廖秘書送行。顧問陳宏宇教授、陳連建建築師、廖秘書送行者、中華佛研所榮譽所長李志夫教授、社會菁英禪修營共修會會長鄭丁旺、法緣會創會會長柯瑤碧、護法總會副會長黃楚琪、教育及專職體系代表，以及「果」、「常」、「演」字輩僧眾，悉皆到場，在緬懷廖秘書的影像裡，重新巡禮法鼓山開山史頁，感念她所呈現的人間菩薩行。

九月十六日在法鼓山上，僧俗四眾近三百人出席一場感恩分享會，為廖秘書送行。（李東陽攝）

社會菁英禪修營共修會創會會長鄭丁旺：真誠溫暖，慈悲關懷
一九九二年參加第一屆社會菁英禪修營以來，已與廖秘書結緣二十餘年。我所認識的她，除以行政能力見長，她的謙卑待人，真誠溫暖；她的笑聲爽朗，感染每個人。我最佩服她的記性和識人之明，對於歷屆學員，從名字、背景、專長到口才表達，瞭若指掌。由社會菁英禪修營衍生的社會法緣會創會會長柯瑤碧：如母如姊，生命貴人
師姊聰慧、細心、體貼，她的舉止影響許多人，這股力量來自於謙卑。我曾多次與她一起開會，她總是傾聽，最後給予建議。若是活動檢討，總把不足歸諸於己，進出問題所在，共她下次改進。就廖師姊的化身，關懷普及，溫暖人心。二十年來，法緣會參與法鼓



安身禪
上班族40則安身立命指引

安身，是動靜平衡的管理哲學。在瞬息萬變中，鍛鍊觀照自己、觀照世界的簡約法則，每個當下都是創新的原點。

一期一會
聖嚴法師／著
法鼓文化編輯部／選編
定價：150元

12/31前至法鼓體系書店購買本書，即享78折優惠！

法鼓文化 郵政特准掛號第30013371 服務專線02-28961600 http://www.fjd.com.tw 訂金匯入或匯票550元，郵收80元運費，限國內運送

佛七

彌陀

12/28 (六) ~ 2014/1/3 (四)
9:00~21:00

活動內容
繞佛、念佛、聽法
12/31跨年祈福念佛、祈願世界和平
共同迎接2014年

12/27 潔淨安位
11/10 起開放報名，詳情請洽知客處

可全程精進，亦歡迎隨喜參加
設有清涼及超薦席位