

清楚放鬆 舊金山千人禪修

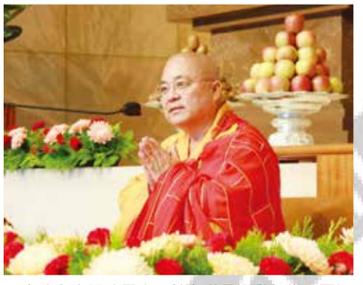
法鼓山舊金山分會十週年 近六百位民眾體驗八式動禪 感受身心安定力量



▲法鼓山舊金山分會成立十週年，於山麓學院運動場舉辦「千人禪修」活動，與近六百位信眾以禪法微笑相會。(舊金山分會提供)

把握學佛因緣 九百位民眾皈依三寶

【本刊訊】九月二十九日下午，近九百位民眾帶著虔敬的心，歡喜齊聚法鼓山園區大殿，參加方丈和尚果東法師主持的皈依祈福大典，成為提昇人品、安定身心的一份力量。方丈和尚向新皈依弟子們說明，自我中心是煩惱的根源，皈依是註冊，開始向佛菩薩學習慈悲和踏實。



▲方丈和尚叮嚀眾人，外在世界變動無常，要好好珍惜修福修慧的學佛因緣。(張耀鐘攝)

智慧，開啟與佛一樣清淨的佛性。由於外在世界變動無常，方丈和尚也叮嚀眾人，要好好珍惜修福、修慧的學佛因緣。

當天的皈依典禮，有民眾幫父母親報名皈依，更有不少民眾闔家報名。平時都會將課堂上學習和修行心得，與家人分享，這次除了陪同多位朋友皈依，也為父母報名，藉此接引家人親近佛法，希望創造幸福的家庭氛圍。

全家人一起皈依的黃棋峰分享，從小學佛使他深感精神上有所寄託，行為便不易有偏差，因此夫妻倆帶著二位就讀國小的女兒來皈依。同安和分院聽法師講經，心情特別安定自在，滿面笑容的她，抱著利人利己、廣結善緣的心，與女兒同來受持三皈依，希望日後在修行的道路上，可以走得更穩定、更踏實。

【美國舊金山訊】二十多年前，聖嚴師父在美國西岸，種下了以「心靈環保」建設人間淨土的種子，如今在舊金山灣區成長茁壯。今年，法鼓山舊金山分會成立十週年，十月二十日於山麓學院(Foothill College)運動場舉辦「千人禪修」活動，與近六百位信眾以禪法微笑相會，方丈和尚果東法師、東初禪寺住持果醒法師等多位法師，都到場關懷祝福。

方丈和尚感恩眾人除了親身參加活動，還不遺餘力接引各界人士接觸禪修、學習禪修。「大家相聚禪修緣，面帶微笑歡喜緣，珍惜當今幸福緣，感恩接受順逆緣，報恩奉獻結善緣，得心自在福慧緣。」方丈和尚以「六緣」做為祝福勉勵，並表示物質、精神環境，其實是生命共同體，只要心淨，則國土淨，期望眾人皆能發願成為心靈環保的種子。

當天早上九點鐘，一隊隊整齊行伍，在義工菩薩帶領下，展開自然經行和靜坐，靜下心來體驗當下。法鼓八式動禪正式開始前，果醒法師為大眾開示動禪的心法。法師指出，整體的安定來自個體的身心安定；藉由個人安定，便能傳遞給周遭每個人。「身在哪裡，心在哪裡，清楚放鬆，全身放鬆」十六字動禪心法，可以融入日常生活中，而要保持身心安定，則可以從微笑做起。

初冬暖阳下，臺上七位示範義工和諧一致地帶領著大眾，靜靜地演練八式動禪的每一式。運動場上，吉祥區內，每個人透過短短十分鐘專注放鬆，身心完全舒展。

現場還有一「心靈環保園遊會」，帶給眾人更多生活禪法的體會。靜心托鉢、乒乓球、禪修體驗等攤位，引導大、小朋友集中注意力，培養定力；書法攤位則有溫馨的親子互動畫面，父母握著孩子的手，一筆一筆專注書寫。惜福惜物、盆栽DIY是小朋友的最愛，專注動手做的同時，也學到了自然和生活環保。

近年來，舊金山分會義工總動員，在週末假日走入社區公園，推廣八式動禪；多次的開會籌備、培訓種子義工，與灣區大眾分享利益身心的禪修。從當天參與民眾歡喜微笑的臉上，可以感受到「千人禪修」活動只是一個開始，大眾將禪法種子帶回家，將繼續灌溉、茁壯，不斷開展延續。



▲「心靈環保園遊會」帶給眾人更多生活禪法的體會，與會信眾參與乒乓球禪法體驗，練習集中注意力，培養定力。(釋常貴攝)

長島大學師生 體驗漢傳禪法



▲長島大學師生在果見法師引導下，練習書法禪，體驗活潑實用的漢傳禪法。(李東陽攝)

【許聚谷／金山報導】「打開你的六根，用全部的生命來喝這一碗茶。」十月六日下午，非特颱風過境，儘管窗外風雨飄搖，十六位美國長島大學的師生在法鼓山僧團法師引導下，靜心體會茶禪一味，學員臉上綻放怡然安定的微笑，也為三天兩夜的宗教體驗畫下圓滿句點。

到世界各地踏查、體驗不同的文化，是長島大學環球學院(LIU Global)比較宗教及文化學程的必修課程。每年秋初，該系師生都會到臺灣進行一個月的文化交流，其中，由法鼓山規畫的「宗教體驗營」，多年來獲得師生一致肯定。

今年營隊於十月四日展開，首先從佛門禮儀、禪修觀念與方法、梵唄等面向，引導學員熟悉寺院生活，接著透過「一漢傳禪法與當代社會」、「法鼓山主軸思想——心靈環保」、「法鼓山的自然環保」等課程，分享漢傳佛教與時俱進的內涵及作為，並於五日晚間，與僧伽大學學僧交流。學員紛紛表示，和出家眾互動幫助他們釐清對佛教進世的偏見，也更能領略出家的意義。

這次營隊特別從行、住、坐、臥入手，不僅有經行、托鉢、還安排書法禪、茶禪等，提醒學員禪修不只限於蒲團上打坐，還能融入日常生活應用。帶隊助教梅蘭妮(Melanie Levine)表示，四年前來當她還是學生時，便來法鼓山參加宗教體驗營，讓她認識佛教活潑的一面，例如法鼓山參加宗教認識音聲佛事、練習法器，我們也穿上上海青，跟隨法師一起念佛跑西方，是相當特別的體驗。

「一開始感覺寺院規矩好多，但這些卻幫助我們這些大學生安靜下來，練習和自己相處，很不可思議。」目前就讀大二的黛芬(Devin Kueger)分享，三天下來，看到法師、專職和義工合作圓滿活動的每個環節，不同的我、同心協力的態度，讓她印象深刻也最為感動。

【李果衍／紐約報導】禪修，接受的理性觀點出發，根據科學研究的引導，首先向聽眾分析打坐時的腦波狀態，接著以輕鬆方式切入主題，介紹放鬆的意義與方法、打坐的功能和心願，並融入基礎佛法觀念，希望在每一位聽眾心中，種下學佛的善因緣。

除了講述放鬆和打坐，俞永峯並現場示範正確打坐的姿勢，並現場示範肌肉按摩、幾項可在現場練習的八式動禪，所有聽眾都跟著一起練習，在短短時間內，體驗打坐的方法和利益。只聽現場不時傳出笑聲、掌聲，臺上臺下互動交流十分熱烈。

PERIODICALS 雜誌紙類
國內郵資已付
TAIPEI TAIWAN R.O.C. POSTAGE PAID LICENCE NO.1890
非經本刊同意不得轉載本報圖文。
本刊編印費用為十方信施，閱後請轉贈親友，功德無量。

法鼓山建設基金勸募專戶
帳號：19078983
戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

俞永峯教授 紐約弘講「禪的藝術」

最後，俞永峯運用西方文化習慣的祈禱方式，進行另一種形式的感恩和迴向。當全場聽眾雙手合十，專注閉目、心中繫念，有人心生感動，目泛淚光；有人忍不住與同伴輕擁、溫馨交流，感恩的人、事、物一一浮現眼前。現場雖然聽不到佛教名相的隻字片語，卻無一不是佛法。

演講進行了近兩個半小時，雖因時間限制，無法開放現場問答，不過許多聽眾仍紛紛留下來，提出個人的疑問，或詢問打坐課程的細節，直到校方工作人員再三提醒熄燈規定，才依依不捨地離去。

來訪的修女們都是曾任地區會長的領導階層，長期派駐亞洲國家，對於亞洲的傳統宗教如佛教、伊斯蘭教等相當感興趣，部分修女也曾接觸過不同傳統的禪法、印度教等傳統，這次帶著來臺灣參加會議的因緣，特地上山參學，希望深入了解漢傳佛教。

當天修女們除了觀看《大哉斯鼓》影片、體驗基礎禪修之外，雙方也針對出家生活、僧伽教育、弘化事業等面向進行座談，例如：漢傳僧侶從行者到出家的修學歷程、修女的派遣機制等，修女們也分享在異鄉服務的心得及生活經驗，僧團法師對於修女會「往善天下」的精神與胸懷，相當讚賞。雙方互動熱烈，真摯相待的態度，流露跨越宗教、語言、文化的道情。會後不少修女分享，法鼓山寧靜祥和的氛圍讓人歡喜，她們雖然無法親炙創辦入聖嚴師父的芳範，此行透過與僧眾的互動、活動的安排、曾多次來訪的林艾斐修女、感佩聖嚴師父提出的理念及遠見，尤其師父的法語平易近人且不带宗教色彩，她到各地演講也會分享四它、四要等觀念，相當實用。

聖母聖心修女會 上法鼓山參訪交流

【本刊訊】十月十三日，天主教聖母聖心修女會(Missionary Sisters of the Immaculate Heart of Mary)總會會長薩芙瑞亞(Saveria Jeganathan)、總顧問泰莉(Tellie Lappo)，帶領十四位派駐亞洲各國的修女前來法鼓山園區參訪，並與僧團監誓僧伽大學副院長果光法師、三學院監院果德法師、國際發展處處長代表交流，分享比丘尼及修女的養成教育和修行生活。

▲天主教聖母聖心修女會到法鼓山園區參訪，並與僧團法師交流，分享比丘尼及修女的養成教育和修行生活。(法鼓山國際發展處提供)

愈是老 愈是寶

法鼓山致力推廣環保、家庭倫理，1994年開始舉辦「佛化聯合祝壽」活動，至今已有20年。重陽節前後，老菩薩在各地分院、辦事處歡度佳節，從念佛、祈福、供燈、奉茶等活動中，感受佛法安心的力量，以及兒孫們的孝心，增長福慧，老得有幸福。



東契爾寺住持果嚴法師於活動中開講。(多倫多分會提供)

多倫多分會 圓滿購置新會所

【王怡文／多倫多報導】感恩所有因緣成就，十月份起，加拿大省多倫多分會購置新會所，於九月二十日，為多倫多分會購置新會所「奉心奉慈」活動，為多倫多分會購置新會所「奉心奉慈」活動，為多倫多分會購置新會所「奉心奉慈」活動...

安和分院 老得快樂有妙方

長者菩薩好福氣，福慧增長真歡喜！十月十日，五百多位老菩薩和家屬來到安和分院，參加佛化聯合祝壽活動...



雲集寺為阿公阿嬤奉茶，九月二十二日中秋連假期間，嘉南地區二十多位老菩薩，在雲集寺歡度佳節...

雲集寺 為阿公阿嬤奉茶

九月二十二日中秋連假期間，嘉南地區二十多位老菩薩，在雲集寺歡度佳節，感受佛法安心的力量...

信行寺 兒孫感恩指甲

十月六日上午，信行寺舉辦了觀音菩薩聖誕慶祝活動，信行寺全體僧尼、居士、信眾踴躍參加...

紫雲寺 念佛祈福孝心

十月六日上午，紫雲寺舉辦了觀音菩薩聖誕慶祝活動，信行寺全體僧尼、居士、信眾踴躍參加...

多倫多分會 圓滿購置新會所

今年五月份，家人決議通過購置目前分會租用場地的鄰近建築，做為固定會所，為多倫多分會購置新會所「奉心奉慈」活動...

各地活動視窗

- 北投文化館／樂師法會11月14日、12月14日
- 北投農禪寺／大悲懺法會11月11日、12月13日
- 三峽天南寺／念佛法會11月11日、12月16日
- 桃園明寺／大悲懺法會11月10日、12月15日
- 臺中分會／佛學課程「大悲懺法會」11月3日、11月10日、12月15日
- 臺南分會／佛學課程「大悲懺法會」11月3日、11月10日、12月15日
- 高麗雲集寺／《金剛經》的智慧 許永河教授主講 11月11日~29日每週五晚
- 臺東信行寺／地藏法會11月2日、12月14日
- 基隆精舍／地藏法會11月10日、12月15日
- 臺北分會／佛學課程「佛化禮敬」11月6日、12月13日
- 香港分會／佛學課程「佛化禮敬」11月6日、12月13日

溫哥華英文生活禪 探索心的運作

【郭珍妮／溫哥華報導】九月二日(勞工節)早上，溫哥華道場一場禪修，吸引了許多學員參加...

繼程法師 新州分會講 練心工夫

【翁慧鴻／新西州報導】九月二十三日(二十五日)連三天晚上，繼程法師以其「練心工夫：精進禪修」為主題，對禪修有更深入的認識...

馬來西亞三學員帶方法回家

九月十四日至十六日(連三天)假期，馬來西亞亞庇佛光山(Shri Sri Bhadracharya)舉辦佛七，由代理監院果嚴法師擔任導師...

果嚴法師 溫哥華講淨土法門

九月二十四日至三十日(連七天)假期，溫哥華道場進行四佛淨土法門禪修，由果嚴法師擔任導師...

張光斗 臺南分會提燈找到幸福

由臺南分會、臺南市政府、十月十三日點燈文化節主辦，邀請十多位法師、居士、信眾踴躍參加...

勸募，一份生命的禮物

九月二十八日(十月一日)於高麗雲集寺、北投農禪寺舉行「勸募員授證典禮」，全體共有二百四十四位勸募員，進修了這份生命的禮物...

法鼓山園區 舉行 CPR 及 AED 培訓

【本刊訊】法鼓山園區為使急救系統更為完善，目前已在園區去設置了七套 AED (自動體外去顫器)...

第19屆佛化聯合婚禮

【舉行日期】2014年4月11日(六)
【舉行地點】法鼓山世界佛教教育園區
【報名對象】年滿20歲以上，認同法鼓山理念並可接受皈依者。名額64對，歡迎把握機會，請洽法鼓山各分院各客處，或上網http://wedding.ddm.org.tw
【活動洽詢】(02) 2893-9966分機6432

幸福味 米香一新品試吃會

幸福味 米香一新品試吃會 幸福味 米香一新品試吃會

- 幸福味 米香一新品試吃會 幸福味 米香一新品試吃會
- 幸福味 米香一新品試吃會 幸福味 米香一新品試吃會
- 幸福味 米香一新品試吃會 幸福味 米香一新品試吃會

彌陀佛 12/31 跨年祈福會

彌陀佛 12/31 跨年祈福會 彌陀佛 12/31 跨年祈福會

12/27 淨潔安位 12/28 內~2014 1/3 內 9:00~21:00

法鼓山世界佛教教育園區

法鼓山世界佛教教育園區 法鼓山世界佛教教育園區

電話：(02)2893-9966



小沙彌 行動報師恩，帶小沙彌回法鼓山，短短七個多月，「小沙彌回法鼓山」活動廣獲回響。



臺南五百菩薩 歡喜踏上回家的路。在臺南分會院區院區廣場，五百位老菩薩在法師帶領下，歡喜踏上回家的路...

行動報師恩 各地齊響應

護法總會自一月起推動「小沙彌回法鼓山」活動，獲得各地信眾熱烈支持，全臺北、中、南、東各地山區的菩薩，互相邀約親友，組成小沙彌回法鼓山小組，歡喜踏上回家的路...

勸募，一份生命的禮物

九月二十八日(十月一日)於高麗雲集寺、北投農禪寺舉行「勸募員授證典禮」，全體共有二百四十四位勸募員，進修了這份生命的禮物...

法鼓山園區 舉行 CPR 及 AED 培訓

【本刊訊】法鼓山園區為使急救系統更為完善，目前已在園區去設置了七套 AED (自動體外去顫器)...

第19屆佛化聯合婚禮

【舉行日期】2014年4月11日(六)
【舉行地點】法鼓山世界佛教教育園區
【報名對象】年滿20歲以上，認同法鼓山理念並可接受皈依者。名額64對，歡迎把握機會，請洽法鼓山各分院各客處，或上網http://wedding.ddm.org.tw
【活動洽詢】(02) 2893-9966分機6432

彌陀佛 12/31 跨年祈福會

彌陀佛 12/31 跨年祈福會 彌陀佛 12/31 跨年祈福會

12/27 淨潔安位 12/28 內~2014 1/3 內 9:00~21:00

法鼓山世界佛教教育園區

法鼓山世界佛教教育園區 法鼓山世界佛教教育園區

電話：(02)2893-9966

臺南五百菩薩 歡喜踏上回家的路

【臺南訊】十月五日一早，臺南、嘉義地區五百位信眾，在臺南分會院區院區廣場，歡喜踏上回家的路...



臺南、嘉義地區五百位菩薩回轉本山，在風雨朝陽中，專心一意朝拜，更感受到佛法的利益。

勸募，一份生命的禮物

九月二十八日(十月一日)於高麗雲集寺、北投農禪寺舉行「勸募員授證典禮」，全體共有二百四十四位勸募員，進修了這份生命的禮物...

法鼓山園區 舉行 CPR 及 AED 培訓

【本刊訊】法鼓山園區為使急救系統更為完善，目前已在園區去設置了七套 AED (自動體外去顫器)...

第19屆佛化聯合婚禮

【舉行日期】2014年4月11日(六)
【舉行地點】法鼓山世界佛教教育園區
【報名對象】年滿20歲以上，認同法鼓山理念並可接受皈依者。名額64對，歡迎把握機會，請洽法鼓山各分院各客處，或上網http://wedding.ddm.org.tw
【活動洽詢】(02) 2893-9966分機6432

幸福味 米香一新品試吃會

幸福味 米香一新品試吃會 幸福味 米香一新品試吃會

- 幸福味 米香一新品試吃會 幸福味 米香一新品試吃會
- 幸福味 米香一新品試吃會 幸福味 米香一新品試吃會
- 幸福味 米香一新品試吃會 幸福味 米香一新品試吃會

彌陀佛 12/31 跨年祈福會

彌陀佛 12/31 跨年祈福會 彌陀佛 12/31 跨年祈福會

12/27 淨潔安位 12/28 內~2014 1/3 內 9:00~21:00

行動報師恩 各地齊響應

護法總會自一月起推動「小沙彌回法鼓山」活動，獲得各地信眾熱烈支持，全臺北、中、南、東各地山區的菩薩，互相邀約親友，組成小沙彌回法鼓山小組，歡喜踏上回家的路...



小沙彌 行動報師恩，帶小沙彌回法鼓山，短短七個多月，「小沙彌回法鼓山」活動廣獲回響。

勸募，一份生命的禮物

九月二十八日(十月一日)於高麗雲集寺、北投農禪寺舉行「勸募員授證典禮」，全體共有二百四十四位勸募員，進修了這份生命的禮物...

法鼓山園區 舉行 CPR 及 AED 培訓

【本刊訊】法鼓山園區為使急救系統更為完善，目前已在園區去設置了七套 AED (自動體外去顫器)...

第19屆佛化聯合婚禮

【舉行日期】2014年4月11日(六)
【舉行地點】法鼓山世界佛教教育園區
【報名對象】年滿20歲以上，認同法鼓山理念並可接受皈依者。名額64對，歡迎把握機會，請洽法鼓山各分院各客處，或上網http://wedding.ddm.org.tw
【活動洽詢】(02) 2893-9966分機6432

彌陀佛 12/31 跨年祈福會

彌陀佛 12/31 跨年祈福會 彌陀佛 12/31 跨年祈福會

12/27 淨潔安位 12/28 內~2014 1/3 內 9:00~21:00

法鼓山世界佛教教育園區

法鼓山世界佛教教育園區 法鼓山世界佛教教育園區

電話：(02)2893-9966

【法鼓書齋】

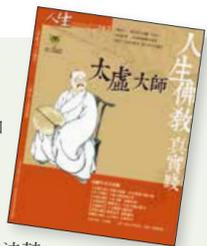
《人生》雜誌363期11月號

太虛大師 人生佛教真實踐

太虛大師一生「志在整理僧伽制度，行在瑜伽菩薩戒本」，倡導「人生佛教」理念，改革近代中國佛教，留下五項突出事功：新式教育、文字宣傳、僧伽革命、名流支援與國際呼應等。法鼓山推動「建設人間淨土」，建立現代化僧團、落實教育關懷，可說是大師「人生佛教」的後繼者。本期專題從高僧行誼、人格特質、大師講堂、法門師友、影響貢獻等面向，來紀念一代宗師。

「西洋僧」常聞法師看中國武俠片長大，也學中國功夫，本期帶您一起練「功夫」，體會禪武不二。「法相萬千」介紹「光照大千——絲綢之路的佛教藝術特展」，讓我們貼近珍寶，上一堂絲綢路佛國活歷史。拖把、宣紙也能寫書法？「佛藝好修行」吳大仁老師示範「現代書法」，寫出禪意、斑駁的創意書法。（每本150元，訂閱一年1440元，另有特惠專案，請見心靈網路書店）

◎歡迎加入《人生》雜誌facebook
◎洽詢電話：(02) 2896-1600
◎法鼓文化中心網路書店：www.ddc.com.tw



【教育文化看板】

兒童生活教育寫畫創作 延長收件至11/29

聖嚴教育基金會舉辦的「102年兒童生活教育寫畫創作活動」，原定9月底截止收件，由於9月上旬適逢開學，不少學校來電希望延長收件時間，讓學生來得及參加這項有意義的活動。經詳加討論與考量，主辦單位將收件日期延後至11月29日，歡迎全臺各國小、幼兒園小朋友踴躍參加。

【內容主題】

請上法鼓山網路電視臺，點選「禪與生活／智慧生活」，或於法鼓山YouTube專屬平臺，觀看《自在神童3D動畫》，從中任選一則內容，自訂創作題目，並融入日常生活經驗，以作文、繪畫形式發揮創意。

【活動簡章】請至聖基會網站下載

http://www.shengyen.org.tw

【洽詢電話】(02) 2397-9300分機13、14

美國「心智與生命」研究院演講

【主題】「心智與生命」二十六年關於冥想的學習與研究

【時間】11月11日(三)下午3:00~4:30

【地點】法鼓佛教學院國際會議廳

【報名】歡迎線上報名

http://conferences.ddbc.edu.tw/mli/pc_index.php

佛教學院103學年度考生輔導說明會

【招生班別】學士、碩士、博士班

【說明會日期】2014年1月11日(六)

【地點】法鼓佛教學院階梯教室

【報名日期】11月5日~12月20日

【報名方式】上網報名，請至佛教學院網站

http://www.ddbc.edu.tw

【洽詢電話】(02) 2498-0707

分機2372(碩士班)、2242(學士班)

果毅法師出席「佛教與數位學習發展研討會」

分享法鼓山數位學習



化中心副都監果毅法師(右一)出席「佛教與數位學習發展研討會」，與各界人士分享法鼓山數位學習的現況。(黃佳卿攝)

【黃佳卿／臺北報導】普化中心副都監果毅法師，十月十二日參加由佛光山基金會、香光尼眾佛學院圖書館主辦的「佛教與數位學習發展研討會」，以「法鼓山數位學習的發展與現況」為題，分享「法鼓山數位學習的發展與現況」為題，與佛光山、佛學院基金會、華藏淨宗學會、慈濟基金會、淨律學佛院等佛教團體，交流數位弘法經驗。臺灣、清華、交通、淡江等大學數位學習工作者與學者，也發表專題演講與座談，探討數位學習在校園和全球的使用趨勢與影響。

研討會在臺北印儀學苑舉行，香光尼眾佛學院院長悟因法師在開幕致詞中表示，在數位技術發展的年代，透過科技工具可以將佛陀的教法擴及學校以外更多的人，因此佛界更應運用新時代的傳播工具，做為弘法方便。果毅法師在下午的研討會中說明，聖嚴師父於一九九五年就指出要運用現代化科技，多樣化表達佛法內涵，因此法鼓山建置數位學習平臺，以素材的搜集與保存為第一要務。法師將法鼓山推動數位學習分為四個時期：一、「準備期」，將聖嚴師父的演講與開示及其他重要課程錄製成影音，妥善保存，以備日後使用；二、「草創期」則導入數位學習概念和製作工具，於二〇〇四年成立「數位學習專案小組」，並於此階段陸續將龐大的影音資料轉化為數位課程。三、「創發期」則於二〇〇八年推動「法鼓山數位學習網」正式對外上线，隔年更名「法鼓山心靈環保學習網」，此時期透過影音軟體的普及化，讓數位課程產出的質量，並強化會員的學習服務；四、「轉型期」則同步使用YouTube、土豆網等免費影音平臺，大量建立關鍵字搜尋，至今已擁有五個頻道，近三千支影片。後續並開辦網路直播課程「法鼓講堂」，及數位課程與實體課程整合運用，以發揮更大的綜效，今年起則開始製作APP，提供行動裝置服務。長年推動開放課程的交通大學白啟光副教授，讚歎法鼓山在建置數位課程過程中，特別留意國際趨勢，使素材具備互通性與可複用性，值得學界學習。

佛教學院舉辦《長阿含經》研討會



法鼓佛教學院主辦「漢譯《長阿含經》國際研討會」，與會者都是長期研究《阿含經》的學者。圖中發表人為佛教學院圖書資訊館館長洪振洲。(法鼓佛教學院提供)

【洪佩英／金山報導】由法鼓佛教學院、德國漢堡大學、中華佛學研究所及蔣經國國際學術交流基金會共同主辦的「漢譯《長阿含經》國際研討會」，十月十八日於法鼓山園區海會廳舉行。與會者都是長期研究《阿含經》的學者，包括：日本的辛嶋靜志、遠藤敏一、德國的無著比丘(Bhikshu Analayo)、澳洲的白瑞德(Roderick S. Bucknell)、斯里蘭卡的索馬拉達尼(G.A. Somaratne)，以及臺灣的越建東、洪振洲、蘇錦坤等教授。這場研討會是法鼓佛教學院佛學資訊中心「《阿含經》研究小組」的研究活動之一，希望藉由這個交流平臺，逐步促進臺灣佛學研究與國際接軌。主辦人法鼓法師(Samanthi Dhammanā)表示，研討會首先由「《阿含經》研究小組」發表對漢譯《長阿含經》的研究成果，並與國際間及臺灣主要研究巴利長部尼柯耶與漢譯《長阿含經》的學者，進行深入討論。由於與會的各國學者學術素養深厚，透過彼此近距離互動，使得本次研討會在文獻學及文本的批判性研究上，具有相當的國際水準。「《阿含經》研究小組」自二〇一〇年開始進行一個為期十年的計畫，以發展及推廣漢譯《阿含經》在臺灣的研究為目標。此外，法鼓佛教學院與德國漢堡大學亞非中心於二〇〇九年簽署學術合作備忘錄，此次研討會正是這項備忘錄的具體成果之一。

103年新戒法師分享

老師變法師 利益更多人

◎演講法師(佛學系二年級)

我在佛化家庭中長大，十七歲開始，父母就告訴我：「人生無常，趕快出家。」但以前只想當小學老師，為孩子的教育扎根。每次母親上山，都會祈求開山觀音引導我出家，而我總會跪在旁邊澄清：「菩薩您聽聽就好，我比較想當老師。」有一次母親又催促我出家，我就告訴她：「一考上正式老師，就不出家！」當了六年代課老師，沒想到前年竟真的考上；但我卻開始思考：要一直過穩定的教職生活，還是走父母期待的路。於是決定留職停薪一年，體驗出家生活。一年來，法鼓山的僧伽教育、整體環境和教育體制，讓我深受感動，輔導法師、戒長法師、學長法師對我們很照顧，而聖嚴師父著作中的言教、身教，更讓我受益良多。以前當老師，小朋友一定要聽我的。

把握機會 圓滿奉獻心願

◎演會法師(禪學系二年級)

國中的時候，發生九二一大地震，國小同學介紹我去法鼓山在東勢成立的安心站，之後自然放假，母親就會帶我同住，法鼓山自然成了另外一個家。有一次安心站貼了僧大第一屆招生海報，看到有人報考，心裡很羨慕，可是自己年齡不到無法報名。後來繼續升學，漸漸忘記自己曾發過出家的願。二〇〇七年，第一次參加法青會活動「法青悅眾種子培訓營」，那次聖嚴師

教育文化集錦

楊蓓老師分享中年之旅

【本刊訊】以心理學結合禪修見長的聖嚴教育基金會執行長楊蓓，十月十六日及十九日受邀於二〇一三年臺灣國際榮格分析心理研討會暨論壇，與西方學者莫瑞史丹(Murray Stein)對談中年議題，並與達里安安白達(Darlene Pickett)對談「佛教的慈悲」。二〇一二年出版《叛逆中年》的楊蓓，與《中年之旅》(In Midlife)作者莫瑞史丹，皆肯定中年攸關老年的生命狀態。楊蓓將中年轉化分為「改變、安頓、瞭然、豁達、統整」五階段，來回應史丹提出的「分離、過渡、再整合」三階段，並從東方的佛法來看中年的轉化與超越；楊蓓也分享東方禪修與西方心理學的最大差異，在於心理學的奉獻只能達到「大我」層次，而禪修最後則達於「無我」層次。十九日的「佛教的慈悲」論壇，楊蓓與擁有比較宗教學位的達里安白達對談。白達從比較宗教的角度剖析西方對佛教的認知，以及慈悲的意義。楊蓓則向現場一百多位心理治療師，說明「慈悲」是一與樂、拔苦，就是一行菩薩道，也是大乘佛教很重要的精神，而且對象是「眾生」，而非限於「人」。

僧大主辦秋季說書比賽

【黃佳卿／金山報導】閱讀為人類喜悅，與人分享更增添閱讀樂趣。十月二日，法鼓山僧伽教育大學舉行秋季說書比賽，由法鼓山僧伽教育大學主辦，首度邀請國區專職和義工參與，分為學生(僧)組與教職、義工、法師組二組，由十五位參賽者向現場一百二十多位喜愛閱讀的聽眾介紹書籍。法鼓佛教學院校長惠敏法師開場致詞時，介紹自己在暑假期間每日閱讀的《唯識根本義學》，勉勵大眾發願持守「終身學習五戒」，即閱讀、記錄、參與、發表、行動。法鼓山參事室專職陽常雲介紹《雪中足跡》，分享書中聖嚴師父感人的海外行腳事蹟。僧大學僧媽媽介紹《法鼓山故事》，分享小洋蔥媽媽提醒以同理心關懷失智老人。中華佛學研究所公關主任陳秀蘭介紹《法鼓山故事》，並拿出法鼓山建設前拍下的二幅老照片，分享山上的點滴回憶。經過票數統計，《凡活著的盡皆幸福》、《龍舒淨土文》分別獲選為分組中最想閱讀的書籍。首次參賽的青年院常備法師分享，希望將說書活動介紹到法青社團，帶動大學校園以文會友的閱讀風氣。



出家就像重生，新戒法師們期許自己，把過去的自我放下，像嬰兒一樣從頭學起，哪裡需要，就去哪裡奉獻。(許朝益攝)

法鼓佛教學院

招生

103學年度 佛學系、碩士班

報名日期：102年09月17日(二)起
102年11月04日(星期一)起至11月20日(星期三)止

報名方式：以網路報名或親臨報名
http://www.ddbc.edu.tw
http://prospectus/prospectus.html

聯絡方式：地址：20842新北市金山區西邊里法鼓路620號
電話：02-2498-0707 #2372(教務組)
E-mail: aa@ddbc.edu.tw

2014 生命自覺 2/8-16

Awakening

體驗出家修行的自在與快樂 感受生命的覺醒與超越

BLOG http://ddmawakening.blogspot.tw/
EMAIL awakening.ddm@gmail.com

法鼓山-短期 出家生活體驗



參訪農禪寺水月道場，體驗禪悅境教，還有法鼓山創建的筆路藍縷，令人更加感恩今生的學佛因緣。(鄧博仁攝)

走過人生最後關卡

◎翁蕙洵

人生一路走来，順境逆境交織，不論是學業、事業、家庭、婚姻、人際關係，隨時會面臨考驗，但終極課題，仍是「生從何來，死往何處？」九月二十九日，新州分會邀請東初禪寺監院常華法師與眾人分享，身為佛弟子，如何幫助即將往生的親人走過生死關卡，自身也能省思生死，踏踏實實修行。

今年年中，常華法師由美國返回臺灣，陪伴俗家母親度過生命最後一段路。法師說自己雖有許多臨終關懷經驗，由於母親並未深入學佛，經過諸多嘗試，與母親分享不要怕死、不要等死的觀念，引導稱念阿彌陀佛聖號，往生西方淨土，但總是不得其法，無法讓母親心開意解。

直到後來，與母親分享聖嚴師父一生雖然窮困，但卻不畏艱苦、時刻以弘揚佛法為己任，是個偉大的修行者。法師告訴母親，在她心中，母親也同樣偉大，盡心扶養子女，面對家庭，總以忍耐方式處理種種挫折，就是修忍辱行，就是一種功德。

透過心與心的對話，法師肯定母親生命的意義和價值。子女三人也向母親感恩及懺悔，化解她心中的憂慮和罪障，讓母親真正放下。這些方法，與印光大師開示《臨終三大要》第一要「善巧開導安慰，令生正信」的原則相契合。老菩薩往生後八小時念佛，以莊嚴的佛號，助其往生西方極樂世界。

參訪水月樂佛行



涼風消暑的秋日，香港福田班學員特地搭機來臺，展開「體驗法鼓山」課程。參訪啟用後的農禪寺水月道場，學員們有哪些感動？趕快來聽聽大家的分享。

◎陳常玄

在香港分會常務法師帶領下，十月十二日中午，香港福田班一百二十多位學員抵達農禪寺，監院果毅法師歡喜迎接眾人回家，體驗農禪水月之美。這趟體驗法鼓山之行的目的，除了回農禪寺，還參訪了中華佛教文化館、德貴學苑、天南寺。團員當中，有人一家三口同行，也有人每月從澳門到香港上課，雖是風塵僕僕、行程滿檔，每個人卻都歡喜。

福田班副班長劉春茂與同修王柔清、小菩薩劉品亮，一家人都是福田班學員，為了圓滿參訪活動，還讓小菩薩向學校請了一天假。「來法鼓山各分院參訪是生命教育，身為父母能給小孩的最佳資產，就是良好的身教。」王柔清希望小菩薩能夠從父母的言行舉止，以及習利他人，全家一起耕耘福田。

十一歲的劉品亮，年紀小小已經受了菩薩戒，除了福田班，也參與多項佛學課程，是位精進的小菩薩。他分享農禪寺的環境讓人感到安定，法師的關懷、義工菩薩的親切，都讓人好喜歡。來自澳門的陳信雄、秦燕萍、林月瓊、鍾灼卿、陳惠貞等多位學員滿懷感恩，異口同聲表示「有回到家的感覺」，直說自己是「有福報的人」。林月瓊分享，修學佛法的次第是「信、解、行、證」，透過聖嚴師父教導的正信佛法，自己的觀念調整了，加上師父將佛法生活化，可在日常生活中落實，經過多年學習，以往不好習氣改了，煩惱輕了，「現在，日子過得快樂又開心！」

覺察自己亂不了您的心

◎梁慧婷

時隔一年，聖嚴教育基金會執行長楊蔭八月三十一日再度來到馬來西亞道場，帶來一場心靈講座「亂不了您的心」。逾百位聽眾擠滿了禪堂，希望將安定的力量帶回家。

病後的自我觀照，讓人印象深刻。生病後的楊蔭，發現自己養成了許多習慣，都是在沒有覺察的情況下養成的，雖然都是好的習慣，但若有沒有覺察到，就意味著我們沒有好好分辨這些事的原因。一個人面對死亡威脅時，最想做的是什麼？楊蔭表示，一個人平常最想做的是，和面對死亡時最想做的是，是有很大的差別的，這根究極在於「我」。

除，我們的生活觀就會被這個「我」深深影響。這些省思讓楊蔭發現，人的執著是多麼難以覺察；從這樣的覺察中，她深深體會到要從「二」因緣中跳脫出來，是多麼地艱難，也才明白為什麼聖嚴師父要我們老老實實地修行。

【學習成長看板】

網路電視臺11月主題影片

【影片主題】淨化與提昇——落實心靈環保

【內容簡介】一年一度的精進共修勝會「大悲心水陸法會」，即將於11月底到來。迎接這場心靈環保佛事的時候，我們是否回頭檢視一下，每天的生活，也有落實心靈環保了呢？11月份主題影片包括：心靈環保的觀念和提倡用意、心靈環保的具體項目及層面、心靈環保如何推己及人等內容，邀您一起來學習如何落實心靈環保，淨化自己，也淨化社會。

◎法鼓山網路電視臺http://ddmtv.ddm.org.tw

年輕的生命，如何踏出無悔步履？法鼓山世界青年會舉辦「無悔的步履」攝影比賽，十月十一日舉辦頒獎典禮。青年院常務院長表示，與年輕人接觸時，常感覺到他們不知道未來要去做什麼，希望藉由攝影創作，提供年輕人反思內心的機會，並開始關心身旁的人事物。



中山長青班手創供佛小園藝 中山精舍法鼓長青班，九月二十九日熱烈展開了第二堂課。在週日的美好晨光中，老菩薩們迫不及待來到精舍，神采奕奕互相打招呼，歡喜地投入學習。大家跟著八式動禪講師帶領，放鬆體驗扭腰甩手、頸部運動；還跟著佛陀學英語，學會了「Dharma」修行成佛的方法和道理；心靈茶會上，更踴躍分享「如何把犧牲化為奉獻」。



馬來西亞學佛人快樂報到！ 樂學佛人——在馬來西亞道場開班囉！十月十三日，近一百三十位吉隆坡、怡保、檳城、新加坡等地的學員與關懷員，共同參與這門輕鬆的佛學課程。身兼班導師的代理監院常華法師，對於學員們不辭路途遙遠、利用週末上課的學習精神，讚歎不已。



農禪水月 2014 法鼓山桌曆

如光穿過，如河流過；你便是一方水月，映現萬物！

農禪寺，昔日的織皮屋，已改建為「水月道場」。這是聖嚴法師生前的悲願，願在塵世的都會中，建造一座「空中花，水中月」的景觀道場。何不停下腳步，在這裡歇息片刻，觀山、觀水、觀自在，體驗內在心意與環境合一的幸福，為如夢的人生，重新確定方向。

◎現在訂購，優惠每份 198元！
◎11月底前訂購，再享買5送1，買10送2。
◎大眾訂購，另有折扣，請洽(02) 2893-4646 #6544、6545
◎公司團體訂購滿200份以上，可代印公司行號及祝福語。(費用另計)

定價：250元
尺寸：寬19cm×高22cm(含書套)

◎訂購金額未滿650元，酌收80元運費，限國內運送

導覽 邀約您共享~水月的智慧與慈悲

農禪水月 初階中文培訓 9~10 (六) (日)

導覽員是禪導引和服務大眾的重要窗口
能引導大眾體驗修行的環境與氛圍
接受到佛法的利益，進而淨化人心與社會
誠摯邀請您~加入我們的行列

培訓對象 皈依三寶者
聖嚴學院福田班七堂課以上或結業
每月能值勤2日以上
(需持學員證上課者)

培訓地點 農禪寺(台北市北投區大業路65巷89號)
報名時間 即日起至額滿為止
報名方式 請上 http://ncm.ddm.org.tw 報名
(查詢詳見報名表)

大家一起來禪修		
初級禪班(四堂課)開課資訊		
開課地點	開課日期	上課時段
臺北安和分院	12/11 (三)	14:00~16:00
臺北安和分院	11/16、12/11 (三)	
臺北中山精舍	12/10 (二)	19:00~21:00
臺南精舍	12/10 (二)	
香港分會	12/4 (三)	14:30~17:30
近期各地禪修活動		
活動	日期	地點
禪修指引	12/21	臺北安和分院
Fun路日禪	11/2	臺北中山精舍
	11/3	基隆精舍
初級禪班(密集班)	11/2~3	香港分會
	11/30~12/1	
	12/28~29	桃園圓明別苑
禪一	11/2	北投雲來寺
	11/9	桃園圓明寺
	11/10	臺北安和分院 桃園圓明別苑
	11/17	北投農禪寺 臺南分會
	12/14	香港分會
	12/15	臺南信行寺 三峽天心道場禪修教育中心
	12/29	臺南分會
	12/22	北投農禪寺
舒適二日營	11/2~3	南投德壽寺
精進禪一	12/15	溫哥華道場
精進禪二	12/27~29	三峽天南寺
精進禪三	12/28~29	桃園圓明寺
精進禪四	11/8~11	溫哥華道場
中級禪班	11/20~22	三峽天南寺
念佛禪	12/13~22	法鼓山園道
		法鼓山園道



把握方向 珍惜現在

平常身心 得心自在 // ◎聖嚴師父

從小至今，而我只依循著大方向前進，而不刻意去達成什麼目的。到後來我發現，本來很想要達成的事，完全沒了，因為我改變了，甚至與當初設定的方向，就覺得很遙遠，只要我改變了，就覺得很遙遠，只要我改變了，就覺得很遙遠，只要我改變了，就覺得很遙遠...

初階禪七心得

如實感受師父教導

◎溫淑玲

禪訓班結束至今已三年，未曾有勇氣參加初階禪七，這次的身子，好好感受「粉身碎骨」的體驗。

法鼓山第十九屆在家菩薩戒

報名日期：103/12/16起，額滿為止

報名地點：法鼓山世界佛學教育園區，全台各分院或辦事處

報名資格：1. 報名者應受戒人者每週持戒一次，持戒期間內請穿著黑色上衣，衣領不露出白色，請至照相館拍攝及沖洗照片，照片背景白色。

- ### 法鼓山全球護法會
- 【北美】
 - 【美國護法會】
 - 紐約分會：方志明
 - 電話：646-819-6626
 - 傳真：646-819-6626
 - E-mail: carolmcfong@yahoo.com
 - 紐約州長島聯絡處：李海濤
 - 電話：212-689-5548
 - E-mail: haidelee@yahoo.com
 - 【澳洲護法會】
 - 總幹事：李海濤
 - 電話：802-858-3413
 - 傳真：802-858-3413
 - E-mail: ling_yun@yahoo.com
 - 【歐洲護法會】
 - 總幹事：李海濤
 - 電話：802-858-3413
 - 傳真：802-858-3413
 - E-mail: ling_yun@yahoo.com
 - 【亞洲護法會】
 - 總幹事：李海濤
 - 電話：802-858-3413
 - 傳真：802-858-3413
 - E-mail: ling_yun@yahoo.com

自我超越 和光同塵

◎隨行小組

轉眼間，進入第九屆的「自我超越禪修營」，十月上旬已於三峽天南寺圓滿。首日由法鼓山園道舉行的開山典禮，方丈和尚果法師特別到場開光，對於學員初入禪門的身心環境，一併給予肯定。在「一念煩惱，有者與惡習，無者與善習」的開場白中，方丈和尚提出：「有人問我：可以隨地說禪嗎？」話才剛下，現場笑聲、此起彼落。...

打七護七 成就自己和別人

◎杜常環

二年前，第一次參加加念佛禪七，便在「清明時節，二年後，再訪清明寺」的期望中，帶著感恩與感動，帶著虔誠與莊嚴，帶著更多祝福與祈禱，帶著更多祝福與祈禱，帶著更多祝福與祈禱...

學習當墊腳石的心量

◎陳麗雲

在法鼓山當義工多年，一開始只想快樂地做點事，後來發現，當義工不僅是快樂，更是一種責任與承擔。在法鼓山當義工多年，一開始只想快樂地做點事，後來發現，當義工不僅是快樂，更是一種責任與承擔...

風雨無常 修行有常

◎葉金花

近一年多來，固定在齋明寺禪修，最期待的，還是參加加念佛禪七。禪修不僅是靜坐，更是一種生活態度。在法鼓山當義工多年，一開始只想快樂地做點事，後來發現，當義工不僅是快樂，更是一種責任與承擔...

禪在哪裡? 聖嚴法師西方禪修指導2

禪，重視心的解脫。空與因緣法的基本概念，三者密不可分。頓悟，是佛法修行的智慧。禪修，則是透過戒律、禪行、無所求行、精進法，一點一滴地將自己心靜下，直觀諸法實相。

定價：150元

法鼓山第十九屆在家菩薩戒

報名日期：103/12/16起，額滿為止

報名地點：法鼓山世界佛學教育園區，全台各分院或辦事處

報名資格：1. 報名者應受戒人者每週持戒一次，持戒期間內請穿著黑色上衣，衣領不露出白色，請至照相館拍攝及沖洗照片，照片背景白色。

心劇團
2013
轉動幸福

幸福，開始轉動！

◎文/陳慧蓉 圖/李東陽

心劇團2013年「轉動幸福」計畫，10月份正式啟動！融合東南亞文化元素的新劇《媽媽萬歲》，深入新北市八所小學演出，引導新臺灣之子找到認同與歸屬感，在幸福家園裡快樂成長！



劇團「轉動幸福」開始囉！十月八日心劇團前往新北市金山區中角國小，為全校小朋友帶來一整天的幸福時光。

聽母親的歌 小朋友加油開關

下午展開的「生根計畫」活動，團員們帶領四到六年級的學生，分組開關競賽，共有一超級比一比、「聲音大不同」四個關卡。每一組小朋友都卯足全力，將隊呼喊得響亮，努力完成每一關的要求。

與劇中小男孩一起冒險找媽媽

劇中主角是一位小男生，失去了來自東南亞的媽媽，熱情的馬戲團，邀他飾演越南故事「尋找媽媽」的男主角。財富，讓小男生有機會更了解母親。財富，讓小男生有機會更了解母親。財富，讓小男生有機會更了解母親。

心劇團戶外公演

歡迎社會大眾踴躍前往觀賞
● 11月30日(六) 19:30
臺南市政府西側廣場
● 12月28日(六) 19:30
彰化縣陽明國中禮堂
(雨天：臺南慈濟高中禮堂)

心劇團長蔡受寬表示

儘管文化上有差異，但母愛是不變的。這次巡迴計畫以母愛為主題，希望讓更多孩子了解不同的文化，看到每一位媽媽的偉大。表演不是為了個人表現，我們將演出賦予更多價值。為期三個月巡迴演出，對團員來說是體力與意志力的挑戰，為此，蔡受寬特別和團員共讀方丈和尚著作《抱願，不抱怨》，分享貼近生活的智慧法語，充實心靈靈糧，也期望帶給每位觀眾更多生命能量。

《媽媽萬歲》開演了！

繼十月四日於瑞濱國小進行第一場演出後，十月八日，心劇團前往新北市金山區中角國小，為全校八十七位小朋友帶來一整天的幸福時光。

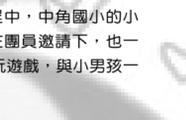
新劇《媽媽萬歲》展開

一場尋找媽媽的冒險，團員們化身各種角色，考驗主角的勇氣。



團員帶領四到六年級學生

分組進行開關競賽，展開認識不同族群的文化「生根計畫」活動。



演出過程中，中角國小的小朋友

在團員邀請下，也一起加入劇中玩遊戲，與小男生一起找媽媽。

巡迴活動以府會園道的臨時分院為起點

眾人跟著導覽義工，慢行至寶雲寺前方綠地公園，最後再前往寶雲寺別苑。透過義工解說，上梁典禮影片，了解法鼓山在中部地區從草創、搬遷、租地、買地到建寺，一步步生根開拓的歷程。

寶雲寺巡禮活動

寶雲寺是原先臺中分院所在地，早期位於當初郊區，周邊多是雜草叢生的空地，當初分院要設在這兒，許多護法信眾不免擔心疑慮。十月六日一早，三十多位參加「菩薩身影」輝映寶雲寺一活動的信眾，望著興建中的寺院大樓，聆聽導覽義工娓娓述說，一如今空地變福地，現在這裡，已經成了臺中的新市政中心。不可思議的時空因緣，眾緣匯聚的寶雲寺，從過去發展到現在。



大悲心水陸法會

二〇〇九年首度推動「網路共修」，讓法會修行跨時空延伸；二〇一二年推動的分處共修，結合虛實壇場，鼓勵大眾前往附近分院或辦事處共修，深受海外信眾好評；今年「網路分處共修」將擴大舉辦，國內分院、辦事處、共修處有十多個開放共修；海外則採「預錄」方式，再傳輸到不同時區的美、加等地播放，讓共修「零」時差，利益更多無法親臨法會的民眾。

網路分處共修 凝聚善念力量大

「大悲心水陸法會」二〇〇九年首度推動「網路共修」，讓法會修行跨時空延伸；二〇一二年推動的分處共修，結合虛實壇場，鼓勵大眾前往附近分院或辦事處共修，深受海外信眾好評；今年「網路分處共修」將擴大舉辦，國內分院、辦事處、共修處有十多個開放共修；海外則採「預錄」方式，再傳輸到不同時區的美、加等地播放，讓共修「零」時差，利益更多無法親臨法會的民眾。

寶雲寺巡禮活動

寶雲寺是原先臺中分院所在地，早期位於當初郊區，周邊多是雜草叢生的空地，當初分院要設在這兒，許多護法信眾不免擔心疑慮。十月六日一早，三十多位參加「菩薩身影」輝映寶雲寺一活動的信眾，望著興建中的寺院大樓，聆聽導覽義工娓娓述說，一如今空地變福地，現在這裡，已經成了臺中的新市政中心。不可思議的時空因緣，眾緣匯聚的寶雲寺，從過去發展到現在。

寶雲寺巡禮活動

寶雲寺是原先臺中分院所在地，早期位於當初郊區，周邊多是雜草叢生的空地，當初分院要設在這兒，許多護法信眾不免擔心疑慮。十月六日一早，三十多位參加「菩薩身影」輝映寶雲寺一活動的信眾，望著興建中的寺院大樓，聆聽導覽義工娓娓述說，一如今空地變福地，現在這裡，已經成了臺中的新市政中心。不可思議的時空因緣，眾緣匯聚的寶雲寺，從過去發展到現在。

寶雲寺巡禮活動

寶雲寺是原先臺中分院所在地，早期位於當初郊區，周邊多是雜草叢生的空地，當初分院要設在這兒，許多護法信眾不免擔心疑慮。十月六日一早，三十多位參加「菩薩身影」輝映寶雲寺一活動的信眾，望著興建中的寺院大樓，聆聽導覽義工娓娓述說，一如今空地變福地，現在這裡，已經成了臺中的新市政中心。不可思議的時空因緣，眾緣匯聚的寶雲寺，從過去發展到現在。

寶雲寺巡禮活動

寶雲寺是原先臺中分院所在地，早期位於當初郊區，周邊多是雜草叢生的空地，當初分院要設在這兒，許多護法信眾不免擔心疑慮。十月六日一早，三十多位參加「菩薩身影」輝映寶雲寺一活動的信眾，望著興建中的寺院大樓，聆聽導覽義工娓娓述說，一如今空地變福地，現在這裡，已經成了臺中的新市政中心。不可思議的時空因緣，眾緣匯聚的寶雲寺，從過去發展到現在。



水陸季 體驗慈悲祝福心念

「人生旅程充滿喜、怒、哀、樂，轉一個念，您選擇什麼？」在法鼓山園中分享，看到很多老菩薩和無法到現場的信眾，因為「網路共修」一起精進用功，更肯定法會與時俱進的需要。回顧去年，海內外各共修據點，不僅有引禮儀式莊嚴，供果、香花俱全，還有莊嚴攝受的修行氛圍，彷彿置身法會現場。儘管有時連線訊號不穩定，但團體修行、互相增上的利益，讓與會大眾都感受到「共修的力量」。

月份法鼓山上展開「水陸季」

參訪信眾帶著小朋友，打開一個個燈箱，藉由活潑的體驗方式，清楚「轉念」的重要。(參學堂提供)

全球網路分處共修

共修地點	時間	共修壇別
東初禪寺	12/2~12/8	白天：大壇 晚上：瑜伽 焰口壇 送聖法儀
洛杉磯道場	12/3~12/8	
溫哥華道場		
新澤西分會		
舊金山分會		
新加坡護法會	12/1~12/7	

共修地點	共修壇別	時間
齊明別苑	大壇	12/1~12/7 與法會現場 同步連線
臺中分院	法華壇	
彰化辦事處	法華壇	
員林辦事處	淨土壇	
南投辦事處	法華壇	
虎尾共修處	法華壇	
臺南分院	法華壇	
雲集寺	法華壇	
紫雲寺	法華、地藏、祈願、藥師壇	
嘉義辦事處	法華壇	
朴子共修處	地藏壇	
羅東辦事處	法華壇	
花蓮辦事處	法華壇	

大手牽小手 巡禮寶雲寺

九月二十八日一大早，寶雲寺故事花園三十多位小朋友、爸爸媽媽們，帶著愉悅期待的心到臺中分院集合，展開一趟寶雲寺巡禮之旅。小朋友分成四小隊，跟著法鼓山法師、大姊姊帶隊，沿著市中心的府會園道，走到寶雲寺對面公園綠地。

大悲心水陸講座

開啟自性大悲 祈願眾生離苦

由僧團法師主講各壇修行法門，引導大眾深入水陸法會的精神與法義，邀您一同，將水陸精神落實到日常修行。

共12堂課，完整呈現

YouTube: DDMTV04 頻道

法鼓山 水陸法會

[開啟自性大悲，祈願眾生離苦]

法會日期：2013/11/30(六)~12/7(六)

法會地點：法鼓山世界佛教教育園區

報名日期：10/5起

報名地點：法鼓山各分院/會、辦事處

洽詢電話：02-2498-7171 轉3310、3367、3369

法會詳情：請至水陸法會網站 <http://shuilu.dfm.org.tw/>查詢

水陸季：2013/10/5(六)~11/15(五)

佛國巡禮：2013/11/17(日)~11/29(五)

護持項目：十供養、獻供、甘露法食、打齋、另設雲端牌位，歡迎前往水陸法會網站瀏覽