

法鼓山 赤法鼓山觀音道場 參北臺灣第一聖地

Pharma Drum Monthly

# 法鼓雜誌

和樂無諍

PERIODICALS 雜誌紙類

國內 郵資已付

TAIPEI TAIWAN R.O.C. POSTAGE PAID LICENSE NO.1890

非經本刊同意不得轉載本報圖文。本刊編印費用均由法鼓山負擔。如有功德無量。

◆法鼓山建設基金勸募專戶 帳號：19078983 戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

# 2013 大悲心水陸法會 匯聚善念淨土現

80 萬人次參與網路共修 首創雲端牌位 傳送近 80 萬筆超越時空的祝福



法鼓山大悲心水陸法會藉由數位科技之便，全球信眾與法會現場同步共修在雲端。(江恩賢攝)

【梁金滿、陳慧蓉／綜合報導】「經過八天七夜的精進用功，佛國淨土即在眼前，大家感受到了嗎？」二〇一三年十二月七日，第七屆大悲心水陸法會送聖法儀圓滿，方丈和尚果東法師一番提問，讓送聖現場響起熱烈掌聲，也讓與會大眾與世界各地透過網路參與的信眾，更添信心與法喜。

回顧八天七夜的法會期間，法鼓山上十一個壇場，每天都有超過四、五千人參與共修。大眾在法師帶領下誦經、禮懺、念佛、禪坐、聆聽法師說法，並在拜佛、朝山、繞壇中體驗動中修行的法喜；即使喝水、洗手等休息時間，也隨處可見信眾把握機會拜佛、念佛、持咒，念念不離方法。

這場強調「無遮」精神的水陸法會，也透過網路跨越時空藩籬，傳送到全世界，共有四十二個國家，超過八十萬人次透過電腦或手機參與共修。清淨攝受的壇場，也透過「分處共修」，延伸至法鼓山各分處壇場，讓許多無法親臨現場的海內外信眾，就近以法相會。美國、加拿大、新加坡、香港等七處海外道場、分會，加上臺灣十四處分院、辦事處，參與者近八千人次，相當於法鼓山園區一、二千三百多人。

首度舉辦「分處共修」的舊金山分會、新竹分會、壇場布置、儀軌安排、贊普和禮佛供養等，都比照本山壇場規格，還有監香法師引導流程，開示法義。十一月初甫成立的雲林虎尾共修處也積極參與，地區信眾藉由數位科技之便，零時差同步精進，與各地僧俗四眾共修在雲端。

本屆首創的「雲端牌位」，自九月五日開放上網填寫至十二月七日法會圓滿，共有近五萬人註冊，登錄了八十萬筆功德，超越牌位資料，祈福者遍布亞洲、歐洲、北美洲、大洋洲三十六國。每填寫一筆牌位要念十句佛號，因此已有八百萬句以上的佛號迴盪在祈福者與被祈福者之間，祝福透過網路，跨越了國界，形成一個善的循環。水陸研究推廣專案召集人果東法師表示，未來雲端牌位將推廣至法鼓山所有的法會，也歡迎世界各道場一同採用。

「轉換念心，世界因你而改變。」將精進用功的正念，持續地安住於日常生活中，就是在傳播一份「善」的力量，世界也會因此而改變！這場漢傳佛教最盛大的共修法會，不僅利益了無數無量的眾生，更為今日的佛教，開創出融合時代的新風貌。

(更多二〇一三水陸法會相關內容，請見各版)

## 禪悅書苑取得使用執照 法鼓大學設校邁大步

【梁金滿／臺北報導】法鼓大學「禪悅書苑」取得使用執照了！這是法鼓大學校園工程進度的重要里程碑，加上同屬第一期校園工程的健康館及綜合大樓，也將於二〇一四年初陸續完工，這些校舍空間的完成，是法鼓人文社會學院申請立案的基本條件，讓法鼓大學的設校與成立，又向前邁進一大步。

「禪悅書苑」是七棟建築結合的院落式空間，主要功能涵蓋師生住宿與圖書閱覽、生活、交流、學習等，於二〇一三年十二月六日通過「使用執照」，預計今年初完成驗收交屋。十二月二十九日悅眾授證營中，護法總會特別邀請近三百位新舊任正副會團長、轉召、召委暨委員，親自走進「禪悅書苑」巡禮，實地體驗眾人聚沙成塔，共願所成的建設成果。

喜見法鼓大學第一期校園工程陸續完工，法鼓佛教學院院長惠敏法師在今年一月號《人生》雜誌中，特別分享了對未來「法鼓大學」的願景。法師建議，為了感恩「法鼓山」大眾同心協力成就「法鼓」一學之功，進入學校正門的大路，可稱為「法大路」。

此外，法鼓大學是「心靈環保」發光體，也如同代佛宣化的法輪，因此未來校園主要的環形交通幹道，可以依四面的方位，稱為「法輪東、南、西、北路」，祈願校園「法輪常轉」。惠敏法師並期待，未來法鼓大學結合「佛教學系」以及「生命教育」、「社會企業與創新」、「環境與發展」及「社區社群再造」等碩士學位課程，如同佛陀轉四聖諦、八正道法輪的教育功能，以「心靈環保」的理念，建構「心」校園。



法鼓大學「禪悅書苑」取得使用執照，是校園工程進度的重要里程碑，讓法鼓大學的設校與成立，向前邁進一大步。(李東陽攝)

會圓滿，共有近五萬人註冊，登錄了八十萬筆功德，超越牌位資料，祈福者遍布亞洲、歐洲、北美洲、大洋洲三十六國。每填寫一筆牌位要念十句佛號，因此已有八百萬句以上的佛號迴盪在祈福者與被祈福者之間，祝福透過網路，跨越了國界，形成一個善的循環。水陸研究推廣專案召集人果東法師表示，未來雲端牌位將推廣至法鼓山所有的法會，也歡迎世界各道場一同採用。

「轉換念心，世界因你而改變。」將精進用功的正念，持續地安住於日常生活中，就是在傳播一份「善」的力量，世界也會因此而改變！這場漢傳佛教最盛大的共修法會，不僅利益了無數無量的眾生，更為今日的佛教，開創出融合時代的新風貌。

(更多二〇一三水陸法會相關內容，請見各版)



▲本屆水陸法會共有四十二個國家、八十萬人次，透過電腦和手機直播，參與線上共修。(李東陽攝)

### 法鼓山第19屆 在家菩薩戒

日期 第一梯 2月20日~23日 第二梯 2月27日~3月2日

地點 法鼓山園區

報名資格 法鼓山體系會員、皈依弟子及佛教徒

報名日期 即日起，額滿為止

報名須知 須繳交個人穿海青二吋照片2張，請親自到法鼓山各分院或辦事處辦理，相關訊息請上網查詢 <http://goo.gl/2sLQQN>

洽詢電話 (02) 2498-7171 分機 1360、1501

### 【新聞簡訊】

#### 法鼓山文教基金會 獲教育部評鑑「特優」

財團法人法鼓山文教基金會因會務治理、財務管理制度完善，並看見社會需求、推動心靈環保，連續兩年榮獲教育部評鑑為「特優」教育基金會。2013年12月10日由文化中心副都監果賢法師代表，接受教育部部長蔣偉寧頒發獎表揚。

果賢法師表示，法鼓山秉持聖嚴師父提倡的「心靈環保」，期望透過各種方式、管道，呈現心靈環保的教育目標，讓人人平安、幸福、健康、快樂。獲獎不僅是肯定僧俗四眾對團體核心價值的實踐，也鼓勵法鼓山日後要更精進落實，推動心靈環保。

蔣偉寧部長表示，從教育部主管的六百九十二家教育基金會脫穎而出的得獎者都是典範，也是帶動公益事業的火車頭，寄望得獎單位能夠激勵更多人投入教育思考，做灌溉社會的活水。評鑑委員代表暨南大學學務長吳明烈則肯定獲獎基金會，能夠「看見需求，點燃熱情，創造價值」。(編輯室)

## 馬來西亞佛青總會 參訪法鼓山 汲取教育理念

【本刊訊】馬來西亞佛青青年總會三十餘位僧俗代表，二〇一三年十二月十二日上午前來法鼓山園區，除了參觀法鼓山建築景觀，並透過座談交流了解法鼓山僧伽大學、法鼓佛教學院辦學特色，從中體會法鼓山培育宗教人才的努力與堅持。

參訪團中，多數是首度來訪的海外佛青青年，方丈和尚果東法師關懷時，特別分享在法鼓山研修、出家的優秀青年，許多是來自馬來西亞。方丈和尚還與青年分享，學佛是學習以慈悲關懷人、用智慧處理事，用「溫馨的慈悲、清涼的智慧」找回本來面目。

此外，方丈和尚也提示轉念的重要，如與人相敬如「冰」時，就學習「冰」自我消融」的精神；遇到挫折「難過」時，提起覺念，正念來轉化，便成為「難、過」；凡事正面解讀，才能解「毒」；幽默機趣的開示，讓團員更加體會佛法的妙用。

參訪團並與任職於法鼓大學教育單位的果東法師、果東法師、郭偉仁博士等展開交流，佛青們對於學習的審查辦法、學院的授課方式深感興趣。果東法師特別介紹「生命自覺營」，以及佛學院的師資陣容，並引導遠眺興建中的法鼓大學，並引導遠眺興建中的法鼓大學。

佛青總會宗教顧問傅聞法師



馬佛青總會參訪團與法鼓大學教育單位的師長們展開熱烈交流。(張耀輝攝)





# 走一趟送聖供養之旅



由安和分院組成的送聖隊伍，為水陸法會畫下圓滿句點。這一趟歷經半年的送聖之旅，帶給二八八位菩薩難得的心靈成長。

**每年送聖法儀中，總有一群穿戴齊整、莊嚴的隊伍，特別引人注意；他們手持幡、燈、香、花、果、塗等供養，以放鬆專注的步伐，緩緩步上「成佛之道」，代表與會大眾將手中的寶物供養諸佛菩薩。帶著歡喜微笑，二八八位供養人踏實地跨出每一步，每一步都帶著恭敬心，帶著對眾生的祝福，而每一步背後，都有著無數次的演練，以及無盡因緣的合成就……**

**承擔，才有成長**

首度承接送聖供養任務，安和分院監院果旭法師早在半年前，便帶著籌備小組向往年承辦的臺南分院「取經」，並為供養人量身訂作一系列培訓課程，包括「供養人的意義與精神義涵」、「萬行菩薩的心儀與身儀」及實地演練。過程中，籌備小組成員發揮所長，展現團隊默契，例如，召集人林秀容在護法體系多年，熟悉各項法務，能照顧每個環節；協調人陳淑玲在聖嚴書院擔任幹部，負責召集義工、整合內外護資源；花藝教師潘壽英則與團隊成員設計簡約、環保、具時代感的供養物，傳承中有新意也有心意。

不過，因緣流轉也讓團隊不斷調整步伐。總外護郭春嬌分享，由於前兩年送聖都遇到下雨，因此籌備工作一直圍繞在雨天備案，「討論到最後，突然冒出一個念頭：如果是晴天，那我們要做什么？」從既定思維中跳脫出來，安和團隊逐漸摸索出相應當下的流程和節奏。

**一堂「無我」的佛法課**

三次培訓課程中讓人印象最深刻的，是在臺北國父紀念館排練的場景。當威儀齊整的隊伍出現在車水馬龍的街頭，隨即引起路人目光，不時有民眾上前詢問演練的目的、水陸法會及雲端牌位等相關訊息，讓供養人心頭一震：「原來送聖供養的意義不只在法會現場，我們的一言一行就是一種無形的接引！」



二八八位供養人在臺北國父紀念館廣場排練，不時有民眾上前詢問水陸法會訊息，讓供養人體會到：「我們的一言一行就是一種無形的接引！」

由安和分院組成的送聖隊伍，為二〇一三年水陸法會畫下圓滿句點。這一趟歷經半年的送聖之旅，帶給二八八位菩薩難得的心靈成長。 ◎許翠谷

這次供養人隊伍有夫妻、母女、姊妹檔，也有祖孫三代同行「成佛之道」。潘壽英原負責供養物的發想和裝飾，後來小孫子和媳婦陸續加入供養人行列，送聖變成全家總動員，還一起上網寫雲端牌位、參加總壇獻供，她開心地說：「以前只有我一個人參加法會，這次全家一起共修，感覺真好！」

原本和同修一起報名供養人，因為滿額改當外護的朱雲鐸分享，送聖當天，他開車運送物資到總壇，沒想到車子一進雀榕平臺就被攔下來，當他正煩惱該如何搬運時，攔車的義工迅速上前協助卸貨，「那一刻我才發現，無論是走在成佛之道」的供養人，還是幕後的義工，都已經在成佛之道上了。」

從籌備、培訓到圓滿過程中，法師的溫暖關懷、講師的悉心指導、外護的無私奉獻、籌備小組的盡責負責，以及供養人彼此加油打氣，在在都如水陸研究推廣專家召集人果旭法師所提醒的：「諸供養中，法供養為最。而真正的供養，就是在練習『無我』的態度。」

三四天四夜緊密的福田班參學行程，該從何說起？二〇一三年十月中旬，我們參訪了齋明寺、文化館、農禪寺、德貴苑、總本山、天南寺及齋明別苑，每個名字給我的回憶都提醒著：法鼓山是一個推動心靈教育的團體。這些道場，有歷史建築、有舊址重建、有的在山巒上，有的共融於民居中，有的活躍在都市裡，每一處的年代、背景、功能都不相同，但都有共通點：建築簡約、環境優美，令人身心放鬆。

第一站是齋明寺，在風和日麗的下午，聽導覽介紹，眺望遼闊景色，慢慢地，身心都安定了。黃昏前，在常法師指導下，於草地上練習動禪、經行，感受陽光與風的變化，腳踏草地的觸感。第二天，到師公東初老人創辦的文化館，有幸見到二師伯鑑心長老尼，已年屆九旬的二師伯，身體壯健勝我輩。

第二天，來到總本山，導覽菩薩帶我們實地認識、感受法鼓山。課程尾聲，一位學員分享說：「我對法鼓山其實一無所知，不過這幾天的參學，最感動的是，我來到的不是一間法鼓廟，而是一個教育團體——法鼓山。」這不正是聖嚴師父的理念嗎？每一個道場、草木梁柱、用色配置，都是由師父理念延伸而成的境教，教導我們佛陀的智慧。人與天地共融，建築物融入環境；人與大自然和平相處，人只是自然的一部分；資源要珍惜，環境要愛護，師父把一切融入生活中。

「空中花，水中月」，師父的六字法語為水月道場景觀定調，沒有太多色彩，有的是寧靜安定；每處道場，都是師父對人心的關懷和悲願。一如導覽菩薩所說，我們到了道場，除了享受美景，欣賞建築師的匠心之外，更要懷著感恩心去體驗一切。

## 福班 懷著感恩心 體驗法鼓山

◎何鳳儀（香港）

### 中級1禪班培訓心得

◎陳惠秋

### 繼續記錄做功課

二〇一三年八月初，參加傳燈院「中級一」禪訓班第一次輔導學長培訓課程後，剎那間又過了三個月，十一月一日至三日，第二次培訓活動於三義DIY心靈環保教育中心展開，不論來自高雄、臺南、臺中、臺北、花蓮，大家對於能再度齊聚一堂共同學習，都抱著無比歡喜的心情。

這次課程以行前功課「自我記錄」為主題，「觀」：運用方法，知道正在運用方法。提：發覺離開方法時，立即再運用方法。做：分享討論，總讓導師以聖嚴師父一生弘法的悲願心、不畏挫折的精神，提出三個修行重點：立足點要堅定，毫不退縮；步步走得踏實；清楚方向，要發恆常、

長遠的願心。課程中，法師還不定時以引響聲，引導進行一分鐘體驗，提醒眾人回到身心覺照上，大家都覺得非常受用。

下午前往三義木雕博物館進行戶外禪，途中行經琳瑯滿目的商店街，行前規定大家可以聽、可以看，但必須禁語。回程後進行討論，如法師所說，眾人內心當下有很多念頭上演，透過觀照身心反應，「好的不貪戀，壞的不討厭」，不取不捨，清楚當下感覺就好。

晚上再度邀請江弘基老師講授「帶組技巧」，這次透過多部影片，引導大家對學長的功能和角色進行省思。江老師提到，學長帶組技巧固然重要，但更重要的是以開放、真誠、平等的真心，陪伴、關懷、傾聽、協助。平時提起擔任學長的初發心。由於這三個月在生活中做了禪修練習，對此次課程感覺收穫特別多，大家彼此期勉日後繼續記錄，踏實做好修行功課。

### 馬來西亞心靈茶會

◎趙芳瑩

## 培養心能量 幸福來敲門

如果把人的人生歷程轉換成數字，可曾有人做過統計：以多少分量的毅力，才能面對難關？追求幸福，與最終獲得幸福的比例，究竟是多少？

二〇一三年十一月二十四日，馬來西亞法青會舉辦「從心看電影·心靈茶會」，欣賞電影《當幸福來敲門》(The Pursuit of Happiness)，劇情改編自美國一家理財公司執行長的真實故事。影片一開始，介紹現代繁榮大都會，擁擠的人群，每日重複著急促腳步為未來拚搏。在節奏急速、生活高壓的城市裡，主角每天奔波於各大醫院，靠著販售骨髓密度掃描儀器維生。

監院常法師於電影結束後提問：「如果電影裡的故事發生在自己身上，劇情能發展到哪個階段？」引導大家反思：自己能否和主角一樣，愈挫愈勇？法師分享，一個人能否成功，不在於他有多大才能，而在於有沒有全心投入、盡力而為。每個人都需要一份堅毅毅力，去面對人生大大小小的挫折和低谷。

「人生的苦，很多時候不是因為遇到什麼，而是內心找不到一個堅定方向。當常法師分享，生命需要用心體驗，而低潮期的體驗最為深刻。如果大家能以一顆單純的心去體會及檢視，將挫敗的原因，轉化為人生最有力的拐杖，讓正念成為心靈寶糧，低潮期將會是生命最豐收的時段。

法師還叮嚀大家，平時善法的灌溉非常重要，當困境來臨，佛法將是我們跨越障礙最大的支持力量。

### 【學習成長看板】

#### 普化教育悅眾充電營

【課程主題】探尋與追隨  
【活動時間】2月28日~3月1日  
【活動地點】農禪寺、文化館  
【報名對象】法鼓山普化教育課程悅眾及關懷員（以聖嚴書院三個班別、快樂學佛人、長青班為主，現任者優先錄取）  
【報名方式】即日起，請上網報名http://dbs.ddm.org.tw（額滿為止）  
【洽詢電話】(02) 2893-9966分機6655

#### 法鼓講堂1月直播課程

【課程主題】隨師行願《法鼓全集》導讀  
【課程時間】1月起，每週三晚上7:00~9:00  
【課程簡介】聖嚴師父是帶動思想的人，引領我們這個時代往前走，在師父圓寂五週年之際，「法鼓講堂」線上直播課程展開《法鼓全集》導讀系列，以「認識聖嚴師父、法鼓山」、「建立正信」、「三學精進」、「專修法門」及「生活實踐」五大主題，帶領大眾深入師父著述弘化的脈絡、一生的修行體悟，從中學習歷事鍊心的生活智慧，進而深入經藏，拓展生命視野。  
【上課方式】(1) 法鼓山心靈環保學習網  
http://www.dharmaschool.com/ddm\_max/liveclass/liveclassroom.php  
(2) 農禪寺現場上課，報名電話(02) 2893-9966分機6663

### 中永和學佛人

#### 快樂上課去！

期盼已久的「快樂學佛人」課程，二〇一三年十月六日在中永和地區開班了！感恩智光商工校長及相關人員，提供學校四樓佛堂做為上課地點。開課當天，約有二百位學員上課。下課後，學員們歡喜地和各組團員分享，有人對於輕鬆活潑的學習方式，感到很高興；有人了解佛法不只是燒香拜拜，覺得收穫很多；有學員以前到寺院，因不懂寺院行儀很緊張，這次上課終於學會了入寺基本行儀；還有學員說，課程讓他們體驗佛法的好，終於可以做正信的佛教徒了！

「快樂學佛人」課程圓滿後，有六十二位學員皈依三寶。班導師常惠法師（前排中）有感而發，看見學員們這麼珍惜上課機會，悅眾們默契十足承擔各項職務，同心同願接引初入門的學佛人，這種奉獻自己、服務他人的精神，正是接引大眾學佛最寶貴的「普化中心提供」。

(文/楊怡靜、圖/普化中心提供)



人生的黃金時代 生命的豐收季節

## 法鼓長青班

2014年新班

2/11 台南班	2/20 基隆班	2/23 中山班	2/26 農禪班	2/27 台東班	3/7 安和班	3/11 新莊班
(06)220-6329	(02)2426-1677	(02)2591-1008	(02) 2893-3161 #571-572	(08) 922-5199	(02)2778-5007 #156-159	(02) 2994-6176

上課期間 每梯八次(隔週上課) | 上課時間 上午9:00-12:00(每次三小時) | 課程對象 60歲以上一般社會大眾

從心遇見自己 轉動新的人生

## 快樂學佛

你的學佛第一課，輕鬆入門！

2014年新班招生中

2月 2/16 紫雲班	2/22 中山班	2/23 文山班
07-732-1380	02-2591-1008	02-2236-4380
3月 3/1 安和班	3/2 基隆班	3/15 齋明別苑班
02-2778-5007	02-2426-1677	03-315-1581
3/30 新莊班	3/30 新店班	
02-2994-6176	02-8911-3242	

※ 每班3次課程  
※ 線上報名請至 普化中心子站

大家一起來禪修		
初級禪訓班(四堂課)開課資訊		
開課地點	開課日期	上課時間
臺北安和分院	2/12(三)	14:00~16:00 19:00~21:00
臺北中山精舍	1/6(一)	19:00~21:00
員林南院	1/3(五)	19:30~21:30
臺南分院	1/3(五)	08:30~11:00 19:00~21:00
臺南雲集寺	2/11(二)	19:00~21:00
高雄三民精舍	1/4(六)	14:00~16:00

近期各地禪修活動		
活動	日期	地點
禪修指引	1/18	臺北安和分院
Fun鼓一日禪	1/4、2/15	北投雲來寺
初級禪訓班	1/11~12	桃園青明別苑
禪一	1/11	北投雲來寺
禪二	1/11~12	北投雲來寺
舒活二日營(不過夜)	2/22~23	三義DIY心靈環保教育中心
都市念佛禪七	1/4~5	溫哥華道場
禪五	2/2~7	法鼓山園區
初階禪七	1/21~27	

無禪修經驗者 ● 有禪修基礎者方可參加

### 新年新願 修身 修心 修福慧

新年的開始，歡迎您來山上擔任義工，歡喜成就慈願行！

- #### 【義工招募】
- 2014新春燈傳燈活動義工
  - 新春燈法鼓傳燈日期1月30日~2月8日
  - 召集機動、香積、環保等義工。
  - 2014第十九屆菩薩成道成義工
  - 第一梯次2月20~23日、第二梯次2月27日~3月2日、召集專前準備工作與戒期義工。
  - 「住山義工」面試預約中，額滿為止
  - 年滿18歲以上，認同法鼓山理念而願發心、身心健康能獨立照顧自己。
  - 「經常性義工」邀您來加入
  - 環保、庶務、機動、交通、服務接待、機電設備、影音視訊等義工。
  - 招募義工室行政義工

- (1) 行政文書：電腦文書作業。細心、有電腦輸入基礎、每週可上山一天以上，能持續一年的菩薩。
- (2) 行政關懷：協助義工報到作業、義工關懷、勸募、勸募、勸募。熟悉法鼓山理念、義工資歷二年以上、願學善操作電腦、每週可上山一天以上，並能持續一年、歡迎資深大眾來山上服務。
- 【景觀維護-環保清潔】
- 環保清潔日(環境清潔)1月12日(日) 請攜帶環保水及替換衣物。
  - 景觀維護日(花草修剪)1月12日(日) 請攜帶剪刀、工作手套、環保水、帽子及替換衣物。
- ◎報名詳情請洽：
- 電話：(02) 2498-7117轉2661~2663
  - E-mail: ddmv@fdm.org.tw
  - 線上報名：http://fdm.org.tw
- 「義工資訊」招募項目

### 修行活動看板

#### 法鼓山寒假教師禪七

【活動日期】1月21~27日  
【報名日期】即日起，額滿為止  
【報名對象】全國各級學校現任教職員工暨休教師、具禪訓班結業基礎

【網路報名】請上http://ddm.org.tw  
【洽詢電話】(02) 2893-9966分機6132

# 心和口和 和樂無諍

人我之間，如何消弭紛擾，進而和平相處？  
迎接2014年，本期起，與您分享聖嚴師父的「安心禪」，  
邀您從淨化身、口、意出發，  
共同營造「和樂無諍」的祥和社會。 ◎聖嚴師父

### 禪宗有一個故事，是初祖菩提達摩和他的弟子慧可禪師之間的對話。慧可禪師是覺得心裡問題很多，希望菩提達摩能幫他。慧可禪師問他：「你的心裡，有什麼不安的？你心不安，我來幫你。」

慧可禪師說：「我的心，這菩提達摩你告訴我：『我已替你安心安好了！』」

慧可禪師說：「我的心，這菩提達摩你告訴我：『我已替你安心安好了！』」

慧可禪師說：「我的心，這菩提達摩你告訴我：『我已替你安心安好了！』」



水陸送聖 小菩薩送佛菩薩

### 水陸送聖 小菩薩送佛菩薩

二〇一三年十二月七日，大慈心水陸法會圓滿告一段落。在法會圓滿告一段落之際，出現了「一兒心童」的現象。在法會圓滿告一段落之際，出現了「一兒心童」的現象。在法會圓滿告一段落之際，出現了「一兒心童」的現象。

### 當水陸法會召募義工的消息出來，便決定定於十二月十一日的自己一份禮物：上山當義工。

當水陸法會召募義工的消息出來，便決定定於十二月十一日的自己一份禮物：上山當義工。

### Wu Ba! 用心旅行

一搭實帳 - 本營初登場!! 本營初登場!! 本營初登場!!

### 舒活二日營

雲來寺 上課日期: 01/11~01/12

主辦單位：法鼓山傳燈院  
對帳單位：初級禪訓班結業者  
報名方式：線上報名  
報名網址：http://chan.dfm.org.tw  
費用：歡迎隨喜贊助

- #### 法鼓山全球護法會
- 【北美】紐約法鼓護法會
  - 【北美】洛杉磯法鼓護法會
  - 【北美】聖荷西法鼓護法會
  - 【北美】舊金山法鼓護法會
  - 【北美】波特蘭法鼓護法會
  - 【北美】溫哥華法鼓護法會
  - 【北美】多倫多法鼓護法會
  - 【北美】芝加哥法鼓護法會
  - 【北美】聖路易法鼓護法會
  - 【北美】新奧爾良法鼓護法會
  - 【北美】休士頓法鼓護法會
  - 【北美】達拉斯法鼓護法會
  - 【北美】聖安東尼法鼓護法會
  - 【北美】聖路易法鼓護法會
  - 【北美】新奧爾良法鼓護法會
  - 【北美】休士頓法鼓護法會
  - 【北美】達拉斯法鼓護法會
  - 【北美】聖安東尼法鼓護法會

### 跟隨聖嚴師父出家三十多年，我領受了許多師父的身教，最讓我佩服也最感動的，是師父的「記好幾年」。

跟隨聖嚴師父出家三十多年，我領受了許多師父的身教，最讓我佩服也最感動的，是師父的「記好幾年」。

# 師父教我的四種心

修學佛法，需要具備哪四種心？  
《我的師父——聖嚴法師智慧小故事》作者果祥法師，從聖嚴師父日常的言教身教中，  
回憶師父對四眾弟子的期許和叮嚀：提起大信心、大悲願心、大精進心和出離心，  
本期再來領受師父諄諄教誨。 ◎釋果祥



人間好好修行，幫助眾生學佛，那麼就不會落入惡道，而會繼續再來。

### 高季和菩薩的最後大事

有緣遇到高季和菩薩，是透過首府華盛頓的緣分。高季和菩薩，是透過首府華盛頓的緣分。高季和菩薩，是透過首府華盛頓的緣分。

### 當水陸法會召募義工的消息出來，便決定定於十二月十一日的自己一份禮物：上山當義工。

當水陸法會召募義工的消息出來，便決定定於十二月十一日的自己一份禮物：上山當義工。

### 安心禪

上課費 40 對安心指引安心，是心平氣和的決定智慧。在修學中練習正念與禪修，以促進為禪。

3/31前至法鼓體系書店購買本書即享78折優惠！

【放學禪】+【當下禪】+【幸福禪】+【安身禪】+【安心禪】

4 月 2 日 - 5 月 5 日 書合展優惠價 499 元 (原價 560 元)

### Wu Ba! 用心旅行

一搭實帳 - 本營初登場!! 本營初登場!! 本營初登場!!

### 用心旅行

冬季青年卓越禪修營 1/21(一)~27(一)

16-35歲青年報名請上 ddp.dfm.org.tw

### 農禪水月

農禪水月道場 落成啟用紀念專輯

如幻如化的水月道場，為了成就十方信眾的禪修，在落成啟用之際，特別出版紀念專輯，以紀念這一段美好的旅程。

定價：200元 / 優惠價：130元

3/31前至法鼓體系書店購買即享78折優惠！

2013 大悲心水陸法會 特別報導

當下即是慈悲道場

◎涂藻芬(臺灣·臺南)

去年(二〇一三年)是法鼓山第七年舉辦水陸法會，不同往年的是，大家可以在網上寫牌位。雲端牌位可說是千年的創舉，跳脫傳統的制式性，變成了一件修行的事，先從為自己祈福，再擴及親友，乃至擴大到非親非故的人，最後還要為我們磨難



鼓山大悲心水陸法會，是全球信眾每年一同精進用功的共修盛會。圖為二〇一三年十二月一日晚上，果醒法師與悅眾法師們圓滿三大士瑜伽焰口法會後，歡喜走下壇場。(李東陽攝)

善念串連全世界!

◎黃佳卿

走進大悲心水陸法會的功德堂，兩側屏幕輪流映著消災、超薦牌位資料，一朵朵蓮花乘載著祈福者的無限祝福。許多信眾看到自己的祈願照下冉冉升起，緩緩飄向天際傳遞擴散，忍不住感動落淚。這是本屆首創的「雲端牌位」。

他在心中與結怨的朋友大和解，內心的沉重感消失了。雲端牌位從二〇一三年九月五日上线開始，在法師、義工的解說，「雲端牌位祈福卡」與電腦網頁的引導下，愈來愈多信眾逐漸領受慈悲觀的義涵，對雲端牌位的殊勝都十分認同、讚歎。高雄甲仙安心服務站就架設了一部電腦，提供附近居民上網架設牌位，當電腦傳來佛號聲，排隊等候的菩薩也跟著念佛，小小的安心站成了莊嚴的共修道場。



線上網寫的牌位，傳送到總本山功德堂的牌位牆，每一個雲端牌位，都匯聚了無限的善念和祝福。(江思賢攝)

全球共起同步大悲心

心中就格外感恩和感動。這次我選定祈願壇共修，由於這段時間，有因緣聽到果醒法師講授《大悲懺儀》，便延緩課堂大悲懺儀的功課，繼續在祈願壇用功。事前依線上說明，將家裡的小壇場布置好，接著放鬆身心，隨著法會行禮如儀：第一炷香誦《普門品》、念佛、拜願；第二炷香聆聽法師開示；第三炷香拜《大悲懺》；第四炷香誦《三昧經》。



眾專注攝心，在每個壇場中精進用功，正是「心地莊嚴」的最佳寫照。圖為總壇佛事。(李東陽攝)

「神變通」是根據整個團體的需要，來調整自己適應對方。聽到這裡，整個心都亮起來，原來最大的神通，在於一顆慈悲心，這又扣回雲端牌位的用心，也回歸到佛陀本懷，整個精神是一貫的啊!

【分處共修心得】

千里之外一起修行 ◎夏常文(美國·新澤西州)

網路無遠弗屆，雖在千里之外，也能同修法益。在東初禪寺常法師帶領下，新州分會於二〇一三年十二月二日晚上八時，至十二月八日圓滿。無盡的水陸法會廣闊慈悲大門，五大士的聽聞佛法；會施食，瞬間跨越幽冥，冀望餓鬼亡靈藉此因緣而得度。「專注、專注！」法會中時時提醒自己，字字微文、句句佛號都必須清楚誦讀。大壇從入儀、卷一、卷二到卷十，常誦法師詳詳說明儀文大義，真是獲益良多。「妄念不起，念念分明」，聖嚴師父在書中提示的禪法心要，如醍醐灌頂。「請起身，禮佛三拜。」隨著法師引導，身心專注猶如置身於禪坐中。是法會，是禮佛，是拜懺，也是行禪。何其有幸能參加勝會，塵勞負載，心常歡喜的我，身心皆得洗滌，法喜充滿地返家。

【水陸法會現場剪影】

各組義工 萬行菩薩最佳代言人

各壇精進用功的同時，萬行菩薩的身影無所不在，香積組在大寮挑、洗、切、煮菜，忙得快樂；交通組維護人車秩序；機動組穿梭各壇送茶水、便當；環保組用心打掃每個角落……此次多達三千多位義工參與，除了臺灣，更有來自大陸、星、馬、美、加信眾，特別安排假期上山當義工，每位義工，都是萬行菩薩的最佳代言人。(文/邱惠敏·圖/江思賢)



創意贊普 豐富法宴利冥陽



紅棗蓮花、粽子法華鐘、糖果寶塔……，焰口壇的贊普區，五個晚上各有主題，令人驚喜。這五場豐富法宴由金山辦事處、法鼓山社會大學團隊籌備，二百多位地區信眾和社大學員投入發想與製作。其中以白米堆成的須彌山難度最高，花藝組義工每天彎著身，屏氣凝神用鏟子夾起細小鮮花，在四面排出佛像、手印、持物、種子字，在禁語中圓滿創作。(文/陳慧蓉·圖/江思賢)

十供養 提醒生活修行

每到獻供時段，大壇即有身著海青的信眾捧著「香、花、燈、塗、果、茶、食、寶、珠、衣」十種供養物，恭敬獻於佛前，供養三寶。今年重新設計的十供養，著重生活實用，浮雕蓮瓣的乳白磁器，與刻字原木搭配，簡約素雅，呈現蓮花的清淨平等，希望這些器物融入供養人的生活中，時時想起供品代表的意義，做為修行提醒。(文/陳慧蓉·圖/江思賢)



Advertisement for 'Living in Freedom, Harvesting Wisdom' (殺活自在 智慧豐收) featuring books and subscription information.

Advertisement for 'Peace and Joy' (和樂無諍) featuring a CD and book, with promotional text and pricing.