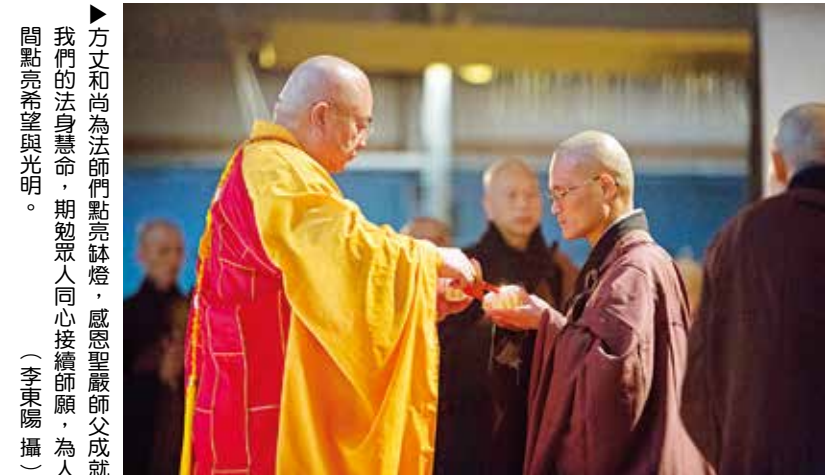


傳無盡燈 實踐菩薩行

聖嚴師父圓寂五週年傳燈法會 方丈和尚勉四眾弟子接續師願 成長自己 奉獻利他



▲方丈和尚為法師們點亮鉢燈，感恩聖嚴師父成就我們的法身慧命，期勉眾人同心接續師願，為人間點亮希望與光明。（李東陽攝）



▲海內外近六千位信眾代表手持手中鉢燈，發願實踐奉獻利他的菩薩行。（李東陽攝）

弟子們點亮心中明燈，眾人雙手善護捧持，提醒再次檢視自己的初發心。

「人生的目的，就是要努力成長自己；成長自己的目的，是為了奉獻給人。」法會上播出師父一九九五年主持大專禪七的開示影片，講述「人生的意義」，也是對四眾弟子的殷殷教誨和期勉。師父成長自己，奉獻利他，這兩句話，可說是法鼓山僧俗四眾最重要的生命成長學習。一方丈和尚接續開示，同時感恩所有護法信眾發心做法鼓山的鼓手，從師父的身教、言教之中，學習「不為自己求安樂，但願眾生得離苦」的悲願精神，並將感恩化為報師恩的具體行動。

當天傳燈法會也透過網路直播，傳送到全球各地，佛法的心燈在世界不同角落一盞盞亮起來。匯聚起無量善願，共同為建設人間淨土發願、行願。海外的東初禪寺、洛杉磯、溫哥華、多倫多、馬來西亞等道場及多處護法分會，也在法鼓傳燈日當天，舉辦精進禪一、傳燈發願、影片回顧、分享等活動，來緬懷聖嚴師父的教澤。

在四十八響法華鐘聲與「南無度人師菩薩摩訶薩」的嘹亮法音中，僧俗四眾捧著「菩薩行燈」，步履堅定地穿過斜風細雨，帶著充滿能量的願心，回到各自承擔的護法弘法崗位上，繼續敲響法鼓，做照亮自己、照亮家人、照亮社會、繼續人間菩薩行者。

（全球法鼓傳燈日報導，請見二版）

【黃佳卿／金山報導】二月八日農曆正月初九，總本山響起創辦入聖嚴師父誦念「阿彌陀佛」的音聲，當天是師父圓寂五週年的「法鼓傳燈日」，近六千名護法信眾不畏強勁寒流，從全臺各地、香港、澳門、新加坡、馬來西亞等地雲集法鼓山園區參加傳燈法會，共同感恩師父開啟慧命的法乳深恩，也再次互勉點亮心燈，實踐菩薩行。

當天中午開始，大眾持誦佛號，秩序井然地走向佛前供花，以精進念佛的心，揭開傳燈法會序幕。下午二時，由護法總會各會團長、各區轉召、召委組成的迎燈隊伍，迎請方丈和尚果東法師、僧團十四位傳燈法師代表前往大殿。

方丈和尚隨後從大殿主燈引信，前往傳燈法會主現場，在《開山祖師讚》、《傳法偈》梵唄聲中，為副住持果東法師、僧團都監果東法師等點燃引燈，再由僧團法師一一燃亮與會信眾手中鉢燈。一傳十、十傳百、百傳千……法會現場一片燈海，燭火映照下，鉢燈上十二行《菩薩行》字句閃耀著，彷彿是聖嚴師父為弟子們點亮心中明燈，眾人雙手善護捧持，提醒再次檢視自己的初發心。

除夕聞鐘聲 迎和樂無諍



▲總統馬英九（左三）、副總統吳敦義（左二）、內政部長李鴻源（右一）、新北市長朱立倫（右二）與方丈和尚果東法師（右三）、首座和尚惠敏法師（左一）共同圓滿第一〇八響鐘聲，迎接和樂無諍的一年。（王育發攝）

【陳慧蓉／金山報導】「和樂無諍，社會祥和！」一月三十一日凌晨零時，跨入農曆正月初一，總統馬英九、副總統吳敦義、內政部長李鴻源、新北市長朱立倫等貴賓，與方丈和尚果東法師一齊敲響第一〇八響法華鐘聲，為社會祈福，祈願世界和樂平安。

三十日除夕晚間九點多，各地民眾即開始前往法鼓山園區，參加除夕撞鐘祈福法會。眾人一齊誦誦佛菩薩聖號及《法華偈》、《開經偈》，法會後，方丈和尚與僧團代表恭讀前三年法鼓山年報，祝願世界和平、國泰民安、法鼓常聲。等待區的民眾安定地唱誦「南無靈山會上佛菩薩，南無妙法蓮華經」，依序至鐘樓敲響除夕鐘聲，為新年祈願。方丈和尚與馬總統等貴賓，圓滿最後一響法華鐘聲後，共同揭開法鼓山二〇一四年度主題「和樂無諍」一布幔。

方丈和尚說明，和樂無諍的意義在於減少對立、分別，隨時保持身心平靜、安定，如此家庭、事業、國家就能充滿希望與光明，並祝福眾人在馬年發揮向善向上的龍馬精神。

剛結束八天七夜海外出訪的馬總統，已連續七年蒞臨法鼓山除夕撞鐘。總統肯定法鼓山提出「和樂無諍」的用心，並表示，馬象徵衝動、呼籲國內、兩岸、國際一運用智慧，變對立為對話，化衝突為和解，團結起來向前邁進。

今年除夕天氣乾爽，許多民眾闔家上山撞鐘；人群中，還有來自土耳其、德國、愛沙尼亞、新加坡的禪堂義工，第一次參加撞鐘活動的他們，內心感到平靜而喜悅。撞鐘結束後，許多民眾至祈願觀音殿鈔經，至大殿供燈，以聞鐘聲、修福慧展開新的一年。

法鼓山智慧隨身書 APP 開放下載

【陳慧蓉／臺北報導】由聖嚴教育基金會推廣流通，接引許多人學佛入門的法鼓山智慧隨身書，現在可以透過行動裝置下載閱讀了。二月初，首批安卓版（Android）手機版「法鼓山智慧隨身書 APP」於 Google Play 上架，共有「無盡身教」、「學佛入門」、「生活佛法」、「臨終關懷」四款可免費下載，至二月底，下載量已超過三千次，遍及二十三個國家。四月底前，聖基會還將陸續提供「心靈環保」、「禪修入門」、「生活運動」、「心六倫」、「自我成長」、「心青年」、「佛化家庭」與「Chan Buddhism」等中、英文 APP。

「法鼓山智慧隨身書 APP」突破以往紙本閱讀功能，帶領使用者從視覺、聽覺學習佛法。每一支 APP 除了集結相關主題的「智慧隨身書」電子書，還收錄聖嚴師父開示影片、相關課程、影音、聖嚴推薦、閱讀電子書時，可自訂閱讀介面、字體大小，還有搜尋、分享等功能。

▲「法鼓山智慧隨身書」開放安卓系統行動裝置下載閱讀，透過手機 APP 即可進行多元閱讀。掃描 QR Code 可連結至「無盡身教」APP。（本刊資料）

法鼓山各分院道場 馬到成功過好年

【本刊訊】迎接二〇一四馬年新春，法鼓山全球各分院道場展現「十足馬力」，舉行法會、禪修、祈福、點燈等各種新春活動，與信眾一同邁向「馬到成功」的一年。

一月三十一日至二月四日新春假期，全臺冬陽普照，在暖洋洋的開春第一天，各地民眾一大早就便闖家到法鼓山各寺院走春。法鼓山園區從一月三十日除夕夜開始，一系列新春活動即陸續展開，大年初一上午，信眾在大殿參加第一場祈福法會後，聆聽方丈和尚果東法師開示祝福，並一起向方丈和尚拜年。方丈和尚以「信、願、行、力」祝福小卡與民眾結緣，期勉大家發揮「龍馬精神」，新的一年能夠「凝聚向心力，展現生命力」，有願就有力，彼此共勉。

初一至初五，方丈和尚至中華佛教文化館、農禪寺、安和分院、齋明寺、天南寺等北部各寺院，展開新春祝福行，與民眾一同過好年。將於三月初落成啟用的齋明別苑，也舉辦 DIY 禪悅手工坊、感恩茶禪、「走進法鼓山二十五歷史隧道」新春特展等。

▲大年初一至初五，方丈和尚至北部各寺院，展開新春祝福行。圖為信眾攜家帶眷至法鼓山園區大殿，歡喜接受方丈和尚的祝福。（張麗鐘攝）

在中南部各分院，民眾攜老扶幼、數代同堂參與新春活動。除夕夜裡，臺中地區的護法信眾回到寶雲別苑，與法師們一同圍爐；臺南分院初一的普佛法會，共有四百五十位信眾前往禮拜八十八佛；高雄紫雲寺走春人潮絡繹不絕，初一有近六百位信眾參加千佛懺法會，二千多人到寺院撞平安鐘、獻供、點燈，並於人行廣場參與親子闖關遊戲。

美國、加拿大、泰國、香港、馬來西亞等全球各道場、分會，也同步迎接馬年新春。東初禪寺新春講座，住持果東法師特別祝福東、西方信眾「馬年，馬上，開悟」；新州分會初三舉行祈福法會，僧團果東法師也前往分享達摩祖師的「二入四行觀」；舊金山分會有小朋友最愛的搓湯圓、手繪燈籠，摺紙駿馬等活動，還有禪藝插花班作品展示。溫哥華道場則舉行茶禪，親子表演活動，歡喜過年氣氛中，也感受放鬆身心的禪修法味。泰國護法會初一舉辦普佛法會，由僧團三位法師前往主持，與當地信眾一同祈求泰國平穩祥和、國泰民安。

各地新春活動於二月十四日元宵當天圓滿。燃燈祈福法會外，農禪寺元宵活動別出心裁，信眾闖家回到寺院吃湯圓、猜謎，提「星星燈籠」。監院果東法師表示水月道場已有「一星」，需要「一星」陪襯，創意的說明，讓參加信眾無不歡喜。

「以佛法而言，每一天都是新的一天！」法師期勉眾人，時時活在當下，用全新的心面對新的一年。

（更多各地新春報導，請見三版）

▲農禪寺以創意星星燈籠，與參加元宵祈福法會的信眾結緣。（李東陽攝）

法鼓山 禪法鼓山 觀音道場 參北臺灣第一聖地

Pharma Drum Monthly

雜誌

和樂無諍

聖嚴

PERIODICALS 雜誌紙類

國內 郵資已付

TAIPEI TAIWAN R.O.C. POSTAGE PAID LICENSE NO. 1890

◆法鼓山建設基金勸募專戶 帳號：19078983 戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

菩提祈願 為世界祝福

和樂無諍 大好年

「和樂無諍，社會祥和！」1月20日僧團辭歲禮祖後，方丈和尚果東法師在開山紀念館流芳堂菩提祈願區，寫下2014年第一張菩提葉祈願卡，作為對世界的祝福。開山館的祈願菩提樹，每年匯聚了無數參訪民眾所寫的好願與祝福，在僧團禮祖當天，會將前一年的菩提葉全部取下並迴向祝福。

（圖·文／編輯室）

法鼓山各地迎新春

迎接馬年到來，法鼓山全球各分院道場「充足馬力」，舉辦水懺、大悲懺、普佛等法會，以及祈福、點燈、茶禪等各種新春活動，與信眾一起度過和樂無罣、祈願「馬到成功」的新年。

[illegible][illegible]

分院
學佛法喜到

期間，這批扶老攜幼來到臺南區
院拜佛、點燈、獻花，沐浴
初一新嘉坡佛法會，由關
新嘉坡佛法會，由關
如實修行，達到行動力與
十個院舉辦「法鼓家庭八
的親炙佛法道祝福，分享學佛心
的歡喜法喜，除了有形的
「發心、戒、懺、悔、愧、恥、悲、喜、喜」，除了有形的
（圖·文／臺中分院提供）

寺
執著智慧到

佛修持、祈福和藝文元素，三幢佛塔新書期間舉辦了進心禪悅法師書畫展覽、點燈供花祈福盆等祈福活動，以及托水鉢、息心鉢等修持體驗活動。

的「息心鉢」，讓民眾保持心靜，並沿鉢口邊繞塔園，眾持鉢發誓，看似動作簡單，但愈繞愈難，民眾在義工引導中，從中體會到放鬆手執持鉢的力量，從而懂得放下捨執著，才能通過者（又稱：編轉堂、圖）卻能過者。

分院
慈悲光明到

日除夕晚間，嘉辛寶雲別院明燈高掛，歡慶新的一年佛燈普照，也為新春系列「初福法會」揭開序幕，除夕新春系列「初一新春茶會」外，初三慈慧三昧水大悲懺、初三慈悲誦佛號、持法會大懺悔、初三誦佛號、持的、供茶座區，到殿堂內的虔處可見到眾家帶著禮佛的草皮座區，到殿堂內的

浴佛 法師 同興 三王 東王 盆供 佛前 迎養 安頹 緣

已離念 念願 鉢

[illegible]

恭奉茶幸福

按馬年新春，信行寺今年特別選用草木素材製作一環保供佛用草木素材製作的馬年到。

正月初一日入年初一起接連三日舉行寺慶拜普佛、觀音、大悲三尊聖像，參加法會及迎來賓到寺慶祝。近位民眾於年初一至初三日，帶特別親友感受慈恩，而國家團體如：工廠、飯店、遊樂場等，除了祈福撞鐘外，飯市、飯莊、酒樓、茶館、茶室、表達對父母感恩，子女女親友，也給兒孫祝福、場面溫馨。(圖文／信行寺提供)

**不西亞道場
祈禱勇氣到**

農曆正月二十日除夕，馬來西亞道場舉辦祈禱三十日修，信眾到道場祈禱，歡過新年，祈求新的一年所作所為順利圓滿。

正月初四，馬來西亞道場、僧自修會條法師也到馬來寺、禮敬心恭敬教士飽勵眾人，在二

飛花飛 念念清淨修福慧
 鐵法 蓮佛共念恩
 低功德
 長增福
 當是安樂
 103年3月29日至103年4月5日(週六~週六)
 大學體育館(藉由西安進場)
 山台北分院(寶雲寺)或全省各分寺院、辦事處、共修處
 2255-0665
 2255-0763
 /taichung.ddm.org.tw/

步步聲聲急急，惟念阿媽健勝！

報恩的最佳方法
是用父母給我們的身體
來**做**—對自己、對眾生有利的事
來**說**—對自己、對眾生有利的話
想**想**—對自己、對眾生有利的念頭
想才是真正正確的

3/1 起
請上報名

4/4 都會型 / 不須住家

時間：9:00-21:00 (可全場續播，亦歡迎踴躍參加)
3/28 滿堂-15:30, 安樂-18:00

查詢：廣濟寺知客處 02-2893-3161 #801-804
設有消災、結緣會及雜貨

■南部
 臺南分院
 Tel: (06)220-6329
 臺南雲集寺
 Tel: (06)721-1295
 高雄雄聖宮
 Tel: (07)732-1380
 臺南安平精舍
 Tel: (06)298-9050
 高雄三民精舍
 Tel: (07)380-0848
 嘉義辦事處
 Tel: (05)276-0071
 虎尾共修處
 Tel: (05)636-4382
 朴子共修處
 Tel: (05)370-8758
 白河共修處
 Tel: (06)683-2919



▲「小沙彌回法鼓山」網站上線囉！透過網路分享，可邀請更多人一起來護持法鼓大學。

◎「小沙彌回法鼓山」網站：
<http://www.ddm.org.tw/event/bv/index.htm>

▲洛杉磯資深悅眾分享「師父的身影」。(洛杉磯道場 提供) ▲新州信眾將燈供於佛像前，發願行菩薩道。(新州分會 提供)

佛號、踩著步步蓮花繞佛。所有人將手中燃亮的香排列成法鼓山山字尊觀，屬於去鼓山的訊息。

一九八〇年開始親近聖嚴師父，並參與農禪寺共修活動，一九九八年由於護法工作飽，離開臺北返回南部，護法的心未曾稍減，但各項共修活動卻一

明由人參

福

佛號、踩著步步蓮花繞佛。所有人將手中燃亮的香排列成法鼓山山字尊觀，屬於去鼓山的訊息。

一九八〇年開始親近聖嚴師父，並參與農禪寺共修活動，一九九八年由於護法工作飽，離開臺北返回南部，護法的心未曾稍減，但各項共修活動卻一

明由人參

福

▲東初禪寺住持果醒法師(左)帶領東、西方信眾，以禪一、傳燈發願等實際修行行動，承續師父弘法的悲願。(東初禪寺提供)

心中頓時升起一股信心，多麼大的願力可貴。

►舊金山分會於二月十六日舉辦禪一與傳燈儀式，信眾齊聚一堂，由果乘法師（右）、果解法師將佛法心燈一傳給與會信眾。

（舊金山分會 提供）

父母續的心燈去。

【本報訊】二月八日正月初九日，聖誕節與國慶六週年的「法政教育團」，全球各道場、美國東初禪、緬甸聖師恩浩、分發各道場、佛燈暨類等實際行動：承誦師父弘一法師的悲願，並藉由將聖師父介紹聖師修行的志願，向四念住的影片介紹從漢文化接軌對話，接續師父世界弘化、促進世界和平的舉動。

新化分會於二月九日舉辦精選講座不感盛情。當天白雲飄在，眾人不畏風寒，一清早八點坐在團上收攝身心。東初禪寺監院常常帶領大眾入息風集，當以佛恩的慈悲傳授帶領大眾，發願學習佛恩的慈悲。

由常法師、師、林博文、吉伯（Gibbert Guenzler）、陳文忠、蕭芳（Hsiao Feng）四位資深悅眾分享「師父的身風」。常法師分享當年「師父」遇到「相左意見」，師父知道後特別抽空關懷，提醒法師「從此以後沒有空閒的心，只有眾生的心」！這沒有空閒的心，卻與鍾師尊清淨、至今深深感念師父的教導。

黃金三會於二月初十六日舉辦中、英雙語分會，由東門寺釋果乘法師，高舉法師，代表傳證。當常薩行，法部已以《禪與在和平》*Zen and Inner Peace* 英文書與華人結緣，祝福大家幸福道上永不退轉，如加大道單尊華道場傳統播放由監院常法師主持，大殿內播放放聖觀

人，象徵佛教山點亮眾人的心，以傳揚鑽研的願心，山，照亮世間。

多倫多分會於整修完成二樓禪堂，舉行第一次「日禪」。在東初禪寺導師，三十多位法師等帶領同禪生共修。傳燈儀式由主持、眾人所願用佛法之世間每個角落。

馬思西亞活動，除了播放鼓》等影片；林孝雲、陳良明等多位資深悅眾團一路走來的心路歷程，還透過一種種經歷都化成了成熟大眾的動力。在「南菩薩摩訶薩」的音聲中，

癸巳年，即民國二十一年，自己從聖嚴師父身邊上體會到「處世智慧」。今天只是「新春分享會」，也是「每個人的說故事分享會」，分享之餘，法師也邀請在場聽眾「分享師父的小故事」。

前年分筆時，當師父出國多達三、四個月，每到用餐時間，師父都輪流和不同來的弟子吃飯，「師父吃得不多，一吃就飽，就趕緊夾菜給大家，開玩笑每個弟子。」過去喜歡喝酒的張運鵬則面命師父幫助她戒酒，「師父教我面對別人敬酒時，要講：『醫生交代我喝酒不能喝酒』，讓我慢慢戒掉了喝酒的習慣。」

最後以短期出家營的師父問回憶，「最近，天陰沉沉的，師父問我們有多少人想出家，一半的人舉了手，但師父說：『雖然你們想出家，我們不會留住你們，因為你們還是世俗的俗人該盡的』。」話說完，師父自己「摘下面鏡架，擦了眼淚，眼，『這一幕讓我印象深刻，至今仍非常感動』。」

聖嚴師父已圓寂五年，但藉由閱讀師父著、譯一百多位聽眾深深受法，以及體會師父待人處事的智慧，以及佛法教義的「也讓人感覺師父彷彿仍住在身邊，仍然說諸位聽著，每位都還在邊。」

小沙彌圓法鼓山

◎陳慧琴

傳好願 小沙彌網站上線

▲「小沙彌回法鼓山」網站上線圖：透過網路分享，可邀請更多人一起來護持法鼓大教。

【本刊訊】聖教教育基金會於一月下午，在法鼓道場貴賓室舉辦「二〇一一年生活教育寫畫創作活動頒獎典禮」。當晚，我收到七件書畫作品，有四位小朋友，由關蘭心、心湖都監與聖法師、聖事長蔡清彬、評審許仁壽、傅佩芳、獎品陳美金、評審柯機鵬、楊宗賢等，合製圖文，寄來《媽媽萬歲》的演劇本。本屆徵稿以《自在伸羊》3D動畫材，鼓勵孩子觀看動畫後，以繪畫或

○七件作品脫穎而出，結合美學與德育，讓孩子們學習自我反省，提昇好人品。

(張國雄 文 王麗 攝)

九日，現任中客組員人楊密雲、年兒全國主辦總想像力更重學藝更重學以德育，人學與德育，舉例如下：

「阿媽從一聲：『所以妳要出問題問她，她也聽著我流著誰地走來……』」

黃寶珊這首詩的立意，於此推展到心中，心是認真的人，繪畫組得的溫情、溫暖和謙遜，座家寶：『以後我做單最長快做單最長快級作中的，級作中的，孩子們的曾說：『如果天之中，只有一便十個，便十個，我們把著師長，感著心念。』

[illegible]

法青唔律夜

第一站
3月
3/6 - 3/13 - 3/27
+
3/30(日)法鼓山

用腳學學
尋找小確幸
用心感受

一起來嚟旅行

時間：每月一站~週四7-9pm 三堂課~一日參訪行
地點：法鼓復興學院 & 參訪地點
對象：16-35歲海外青年

報名請上法青官網ddyp.dsm.org.tw

聖嚴師父文物史料
數位典藏成果發表

雲端跨時空

推廣師父理念

【黃佳卿／金山報導】

珍貴文物史料，為了完善保存師父的法身舍利，並提供各界運用、研究而成立的「聖嚴師父文物史料數位典藏與理念推廣專案」，經過一年努力，有了初步成果。一月二十日在法鼓佛教學院階梯教室，由僧團與中華佛學研究所、法鼓佛教學院、聖嚴教育基金會，共同分享第一期史料數位典藏與介面技術建置成果。

發表會由佛研所所長果鏡法師、佛教學院教授杜正民、圖書資訊館館長洪振洲擔任發言人。一開場，十位戴著墨鏡和口罩的「搜尋」行動劇表演者，分成兩隊，從現場一字排開的師父著作中，搜尋關鍵詞「慈悲」。經過五分鐘，兩隊共找出兩個關鍵詞，凸顯數位典藏對史料保存與研究的重要性。

杜正民教授分享就讀佛研所期間，師父所出的作業：從五十多部大藏經經典找出「佛性」二字。他花了三個月才交出作業，仍覺得不周全。「聖嚴師父勉勵我們『承先啟後』。做數位典藏也是承先啟後的工作。」杜正民表示，承先是把師父有生之年的資料，做完整的數位化整理；啟後則是推動師父的理念。因此，數位典藏並不是典藏文物，而是典藏理念。

專案第一期成果，主要呈現專案架構與初步進度，期間已完成實體文物盤點近一萬二千件、掃描圖檔九千多筆，標記《法鼓全集》三千六百多筆相關圖檔，並由《法鼓全集》、《法鼓山年鑑》、《美好的晚年》等重要事記中，參照整理出近四千筆資料，著重於基礎資料整理與建置工作。

而整合《法鼓全集》與圖檔、手稿、地圖等資料，透過跨時空的全面性瀏覽介面，可以從不同時期、主題與面向，更具體了解師父八十載的生命故事。目前已彙整師父的人際網絡、禪修指導、結緣墨寶與圓寂、辭世偈等。使用者若想了解師父曾帶領幾次密集禪期、做過哪些禪修開示、和哪些教界大德有過往來，都可透過這個介面全面掌握。

未來，大眾將可透過雲端，與師父所留下的法寶，做更深廣而多元的接觸。



計畫主持人之一洪振洲老師，介紹師父文物史料數位典藏現況及介面技術建置成果。（倪善慶攝）



聖嚴師父文物史料數位典藏計畫主持人杜正民教授，向大眾說明運用數位典藏來推廣師父理念的重要性。（倪善慶攝）

體驗出家的自在快樂

第11屆生命自覺營

【本刊訊】由法鼓山僧伽大學主辦的第十一屆生命自覺營，於二月八日至十六日舉行。開營當天，正逢聖嚴師父圓寂五週年法鼓傳燈日，一百八十位學員齊聚法鼓山園區大殿，一同參與傳燈法會，燃亮學員的心燈。

自覺營前階段課程包括學佛行儀、授戒典禮、說戒等，其中說戒由法鼓佛教學院院長惠敏法師、僧大講師果通法師分別講授。惠敏法師將「戒」定義為「良好的生活習慣」，並分享現代人可在生活中運用的「身心健康五戒」、「終身學習五戒」；果通法師則分享持戒就是「能控制自己，做自己的主人」。

二月十一日正授當天，由方丈和尚果東法師擔任得戒和尚、副住持果暉法師為授戒阿闍梨，學員個個朝氣十足，在回答「問遮難」時，聲音鏗鏘有力，充分展現發願出家、持守戒律的決心。

三學院監院果慨法師講授「梵唄與修行」，分享用音聲祝福一切眾生的願心。天南寺常遠法師分享「佛教的生命觀」時，強調人身及學佛的難得，鼓勵學員不管是否有出家因緣，都要堅持學佛的路。東禪禪寺住持果醒法師則帶領學員探索什麼是「心」，僧大副院長常寬法師在「創辦人悲願和法鼓山的境教」中，讓學員欣賞師父描述法鼓山景色的要用法幫助自己，利益他人。

【2014冬季青年卓越禪修營】特別報導

這個冬天 我們用心旅行

每年冬、夏舉辦的「法鼓山青年卓越禪修營」，已成為年輕朋友放鬆身心、成長自我的重要生命體驗。這個冬天，各地青年齊聚卓越禪修營，一起用「心」旅行，邀您分享學員這趟心靈成長之旅。

◎文／江庭芳 圖／青年院提供



一月二十二日至二十八日，「冬季青年卓越禪修營」於三義DIY心靈環保教育中心舉行，共有一百三十多位學員、隊輔參與。這次以「給自己一個機會，用心旅行」為主題，除了基礎禪修課程、心靈遊戲、托水鉢、戶外禪、還邀請《生死學》、《戶外死》作者辜瑋瑜、麵包冠軍楊世鈞，講授自我成長的心靈課程。其中，楊世鈞堅持對人理想態度，讓學員印象深刻，進而對自己的生命產生反思。

在各種心靈遊戲中，學員練習探索、體驗、覺察自我，而聖嚴師父的開示影片，更是寶貴的見面禮：「要把生命留在現在」、「不管妄念，回到身心」、「放鬆身心，放下身心」，每句法語都是學員「用心旅行」的方法。

連續三天晚上進行「與法師有約」，是學員最喜愛的时间。每天都有濃厚、各式各樣的問題單，例如：為什麼要出家？法師可以以吃素為食嗎？法師有七情六欲嗎？會不會遇到欣賞的對象？每個問題都透過學員對佛教和法師的好奇。總護法羅法師以幽默平易的方式回答學員：「法師也是一般人，當然會想吃零食，也會有情感，但法師會運用方法，清楚自己是誰，將小愛化成大愛。」

營隊圓滿前一晚，學員熱烈分享參加心得。陳奎元表示，參加營隊前，一天要抽半包至一包菸，禪修期間連一根菸都沒抽，他覺察到自己依賴菸菸，是出於宣洩壓力的需求，「如今學到了禪修方法，正好可以用來紓解生活的壓力。」另一位學員表示，儘管營隊生活沒有手機、電腦、手錶，卻反而感受到心靈上的富足，

營隊圓滿前一晚，學員熱烈分享參加心得。陳奎元表示，參加營隊前，一天要抽半包至一包菸，禪修期間連一根菸都沒抽，他覺察到自己依賴菸菸，是出於宣洩壓力的需求，「如今學到了禪修方法，正好可以用來紓解生活的壓力。」另一位學員表示，儘管營隊生活沒有手機、電腦、手錶，卻反而感受到心靈上的富足，

「這就是真正的生命！」離營前，每位學員、義工都獲贈一個玻璃罐子，學員相約將未來一年內值得紀念、有意義的代表小物放進罐中，於隔年寄回法鼓會，共同成就一場別具意義的展覽。期盼學員明白生活中只要用心體會，點點滴滴都是珍貴的生命旅程。

「這就是真正的生命！」離營前，每位學員、義工都獲贈一個玻璃罐子，學員相約將未來一年內值得紀念、有意義的代表小物放進罐中，於隔年寄回法鼓會，共同成就一場別具意義的展覽。期盼學員明白生活中只要用心體會，點點滴滴都是珍貴的生命旅程。

「這就是真正的生命！」離營前，每位學員、義工都獲贈一個玻璃罐子，學員相約將未來一年內值得紀念、有意義的代表小物放進罐中，於隔年寄回法鼓會，共同成就一場別具意義的展覽。期盼學員明白生活中只要用心體會，點點滴滴都是珍貴的生命旅程。

「這就是真正的生命！」離營前，每位學員、義工都獲贈一個玻璃罐子，學員相約將未來一年內值得紀念、有意義的代表小物放進罐中，於隔年寄回法鼓會，共同成就一場別具意義的展覽。期盼學員明白生活中只要用心體會，點點滴滴都是珍貴的生命旅程。

分享用心旅行

迷失中找到了方向

◎張捷（禪修學員）

時間過得好快，七天的營隊生活很快就結束了。從一開始懷疑「能學到什麼」，到現在非語言所能形容的感動，因為我已慢慢學會跟自己相處。一直以來在我的學習中，我是一個很會與他人相處的人，殊不知其實我是一個逃避與自己相處的人。大學畢業後，準備國家考試，開始獨自念書，心裡沒有他人，因此自己與自己對話時，我迷失了，迷失在過去不好的回憶、對未來的迷惘，原來生命還有太多領域要學習。

來到禪修營七天，過著簡單規律的生活，到了第三天，自己卻開始煩躁起來。為什麼會煩、會心亂？我告訴自己靜下來，用心體驗每一刻生命。每一次觀看聖嚴師父的開示影片，都讓我更加看清自己，師父洞悉人性，一字一句教導我們如何面對自己，做一個更好的人。

懺悔儀式中，對自己前陣子心情不好、加諸家人身上的種種，誠心懺悔。「要把生命留在現在，不管妄念回到方法，放鬆身心放下身心。」這二十四字箴言，給了我全新的人生觀。帶著師父教義的道理，我會重新學習接受自己，愛身邊的人。感恩聖嚴師父、感恩法鼓山，還有身邊所有的人。

當義工充飽未來電力

◎方佳文（禪修學員）

第三次參加卓越禪修營，再次回到營隊來，我的身分變成了隊輔。看著帶疑問前來的學員，彷彿看到前年夏天，想逃離臺北的我。一直以來，我都在尋找、摸索，希望可以解決滿腹的生命疑惑。原本認為自己絕不會相信宗教，但第一次參加營隊後，開始透過閱讀、上課來認識佛教，覺得自己很幸運，一開始就接觸到正信的佛教團體。

第一次離開營隊前，心中發願：一定要回來當義工回饋。一年半後，我實現了對自己的承諾，心裡覺得很歡喜。

第一次當義工，在帶領學員的過程中，看到自己處理事情的不足。事實上，自己並沒有比學員成熟多少，與其說是「帶領」，其實更像是「陪伴」。每天安頓好學員之餘，自己抽空找地方獨處，在短暫的十幾分鐘裡，不管過去、不管未來，只是單純地享受現在，覺察自己的煩惱從何而生，然後把束縛解開，充飽電後，有了繼續往前走的勇氣。

很感恩有這個機會，奉獻之後，才知道收穫最多的是自己。發現自己一些缺點，想通了一些事，又有了信心，去面對未來的旅途。

年自覺營近四分之一學員來自美國、澳洲、加拿大、馬來西亞、新加坡、越南、中國大陸等地，來體驗法鼓山的出家生活。（法鼓山僧大提供）

【法鼓書齋】

■《人生》雜誌367期3月號

轉正念，不抱怨

您常將抱怨掛在嘴邊嗎？本期專題從「抱怨指數」小測驗，帶您認識抱怨的變形——懷恨、埋怨、訴苦、憤怒。關於抱怨，聖嚴師父指出看似抱怨「外境」，其實是「內在的煩惱」，緣於對自我中心的執著。如何把抱怨苦水變活水，鄭石岩老師教我們認清煩惱，將「六度波羅蜜」當成轉念工具，付出行動，真正解決問題；方丈和尚果東法師也分享如何調心轉念，抱願不抱怨。此外，透過修行認識自我的作家賴佩霞、受身體漸減之苦的臺大法律系學生胡庭碩，也分享自己不抱怨的人生，積極活出精彩生命。



新專欄「人生選擇題」，常寬法師分享面對「出家與出嫁」的人生因緣，是選擇慈悲喜捨，還是愛恨情仇？「電影與人生」介紹《雲端情人》，透過人們重度依賴3C產品的現況，用虛擬關係來探討愛情的虛實。為何日本許多地名獨鍾「祇園」，「東亞佛事之旅」將揭曉這場美麗的誤會。（每本150元，訂閱一年1440元，另有特惠專案，請見心靈網路書店）

◎歡迎加入《人生》雜誌facebook
◎洽詢電話：(02) 2896-1600
◎法鼓文化心靈網路書店：www.ddc.com.tw



【教育文化看板】

法鼓山僧伽大學網站改版 成立臉書專頁

法鼓山僧伽大學網站2月7日改版上線囉！新網站將招生資訊、出版刊物、校園活動、師語僧語等內容，重整編排設計，此外還設立「法鼓山僧伽大學」Facebook專頁，分享學僧豐富的學習生活，歡迎為法鼓山僧大按個「讚」！

◎法鼓山僧伽大學網站http://www.ddsu.org/
◎法鼓山僧伽大學臉書專頁
https://www.facebook.com/ddsanghau

校園佈局，校園簡介，四海學子，齊聚法鼓。

招生

103學年度 法鼓佛教學院

招生資料下載
法鼓佛教學院招生簡章
http://www.ddbc.edu.tw/zh/prospectus/prospectus.html

聯絡資訊
傳真：02-2498-2492
e-mail：aa@ddbc.edu.tw (國博士班)
hdu@ddbc.edu.tw (學士班)
諮詢專線：02-2498-0707
傳真專線：2372 (國博士班) / 2242 (學士班)
法鼓校址：(20842) 新北市金山區西邊路法鼓道2號

報名日期	班別	開始日	截止日
博士班	103年4月01日(二)至	4月21日(一)止	
	103年3月03日(一)至	3月19日(三)止	
	103年3月03日(一)至	4月06日(日)止	
碩士班	103年4月11日(五)下午	103年4月30日(三)	
	103年4月19日(六)	103年4月20日(日)	
	103年3月03日(一)至	4月06日(日)止	

考試日期	班別	筆試	口試
博士班	103年5月16日(五)	103年5月16日(五)	
	103年4月11日(五)下午	103年4月30日(三)	
	103年4月19日(六)	103年4月20日(日)	
碩士班	103年4月11日(五)下午	103年4月30日(三)	
	103年4月19日(六)	103年4月20日(日)	
	103年3月03日(一)至	4月06日(日)止	

口試及資料審查：103年4月20日(日)

法鼓山僧伽大學

魔法學校傳授學生如何使用魔法棒擊敗敵人，僧伽大學教育學僧如何使用香板來掃除內心的煩惱魔。

法鼓山僧伽大學歡迎您的加入

【招生說明會】

- 報到時間 2014年3月23日【星期日】上午8:30
- 舉行地點 法鼓山世界佛教教育園區 第三大樓【教育行政大樓】
- 招生報名日期 2014年4月1日~5月31日
- 考試日期 筆試【6月14日，星期六】/ 面試【6月15日，星期日】

● 電話 (02) 2498-7171 轉 2351【法鼓山僧伽大學教務處註冊組】

● 電子郵件 seb@ddmf.org.tw

● 網址 http://sanghau.ddm.org.tw

2014年法鼓山寒假教師禪七，1月21日至27日在天南寺圓滿了，參加的老師們，心靈中充滿了哪些幸福能量呢？邀您一塊兒來分享。

教學和生活 注滿了能量

一炷香時間 如此飛快

◎王瑞文

這次寒假教師禪七獲得錄取，為我開啟一扇進入禪修世界的大門，以未曾有的方法，重新體驗與認識自己。在禪修上，我是初學者，因此選擇最簡單熟悉的方法——念佛加上記數，這是第二天早上團體小參時，法師教我的方法。很老實地念著「阿彌陀佛」，阿彌陀佛二、阿彌陀佛三……阿彌陀佛十，念是這樣念，但最令我分心、心念無法集中的是腿痛。由於右膝蓋韌帶受傷，整天坐下來格外痛苦。雖然腿痛時，有時會回到方法上，但多數時間都在打妄想，想像時間暫停或是加快，整炷香下來，內心最期待的不是入定，而是引聲響響前的兩個預備聲。

直到第四天晚上，總護果鏡法師依帶領禪修的多年經驗，推測第五、六天會有學員開始進入狀況，當時在心裡打了個大問號。然而，第六天早上，突然想起觀看聖嚴師父開示影片時，師父提到懺悔和精進的關係，我猛然睜大雙眼，殷切地發露懺悔，懺悔自己業障深重、眼痛心散亂，阿彌陀佛成佛以來十劫，自己卻還在六道輪迴、生死流轉。

懺悔後，持續念佛記數，但好像聽到佛號像念佛機一樣，相續不斷。攝耳諦聽，專注在佛號上，淚水竟像噴泉般，流了滿面。不到一會兒工夫，引聲響起，感到一炷香時間如此飛快，念佛二十多年來，第一次有這樣的奇妙體驗。

這次還體驗到法鼓山的禪修課程非常活潑，而且可以在日常生活中具體實踐，像是一早起來的八式動禪、慢步經行、快步經行、爬山、出坡等等。經行時，在草地上打赤腳，用腳的皮膚與腳趾，去體會接觸大地的感受，每個當下都是全新的體驗，當念頭全在觸覺上，妄念自然不起。再次感恩聖嚴師父、所有法師、義工，以及教聯會全體菩薩。



在天南寺禪堂中，教師禪七的學員們練習經行，每踏出一步，都是全新的體驗和開始。
(法鼓山教聯會提供)



嚴師父在影片中開示，叮嚀老師們正面看待因緣，把握因緣、善用因緣，讓人間愈來愈好，成為人間淨土。
(法鼓山教聯會提供)



組分享時刻，學員們交流學佛因緣、禪修體驗，為彼此注入面對生活的能量。
(法鼓山教聯會提供)

最好的心靈充電時光

◎洪惠婷

教學生活是忙碌緊湊的，上課、改作業、配合學校活動、處理學生問題，整個學期下來，總有身心俱疲的感覺，因此，利用寒暑假參加教師禪七，成了最好的心靈充電時光，在這裡，可以放心讓身心沉澱、與自己相處。今年教師禪七在天南寺舉行，下車時，迎面而來的是義工菩薩的笑容與問候；沿著石板路前行，放眼望去，磚紅色的建築與藍天、白雲、綠地相映，開闊的空間、寧靜的氣息帶來安定的感覺，我知道自己到家了——回到心靈的家。

這次禪七，昏沉、散亂、腿痛總是陪伴著我，但聖嚴師父的開示影片，總在狀況最差的時候，點醒了我。一因緣所生法，自性即是空。——師父於開示中，舉了出家與還俗的例子，提醒我們：正面看待因緣，把握因緣，善用因緣，讓人間愈來愈好，成為人間淨土。我覺得很受用，如果生活中能將周遭的人、事、物皆看成善因緣，皆當成是我們成長的助力，煩惱自然就會減少。

每天晚上，總護果鏡法師與我們分享佛法，提醒我們生活中要「慈悲待人、智慧處事」，千萬不能「慈悲處事、智慧待人」，避免造成許多煩惱。法師也說明禪宗強調「禪在日常生活」，而非只是打坐，提醒我們即使在動中，也要練習用方法，清楚覺察自己當下正在做的事。法師的分享，驚醒了我，原來除了定課之外，生活中隨時隨地都要練習方法，時刻刻都在修行。帶著滿滿的收穫，面對新的學期，期許自己時時活在當下、體驗當下，把禪七中學到的落實在生活與教學中，讓自己與他人少煩惱、和樂無憂。

感恩聽聞佛法二十年

◎李宜蓉

今年寒假以慚愧和感恩的心參加教師禪七，慚愧自己在禪修上不夠精進，真摯地感恩聖嚴師父在第一屆教師禪七教我們「心五四」的心法，多年來不斷應用再學習，讓我有截然不同的人生。回首年輕時，在人生路上跌跌撞撞，工作忙碌外，又要適應婚姻、育子，情緒緊張低落，經常生病而忽視求醫。有一次在榮總看完病，門診醫師匆匆離去，護士說明聖嚴師父掛了二個門診，醫師去為師父會診；第二天在報紙上看見師父訪問安康老人院的報導，師父對院中的老菩薩們說：「你是孤單的老人，我也是孤單的老人，但我有佛法，所以不孤獨。」當下深感慚愧，敬佩師父身弱事多，但看起來一點都不像病人。

十年前退休後，為了感恩師父的教導之恩，投入法鼓山義工行列，反而學到許多修行方法，真是利人即是利己。這次天南寺提供很好的修行環境，素食美味更令人讚賞不已，後來得知主廚菩薩年紀不輕，日中一食，卻能承擔如此重大任務，一位副廚的年齡更高達九十歲。多年來在法鼓山，處處可看到善知識，讓我效法而知精進，內心無比感恩、感動。

每當起煩惱時，就想起當年在師父座下聽聞佛法，一轉眼，二十年過去了，我還有二十年的生命嗎？需要將時間浪費在煩惱上嗎？時日有限，精進修行六度才是要務。

心靈成長 協奏曲

舊金山福田第二班

活力熱力一百分！



舊金山分會第二次開辦的聖嚴書院福田班，二月十五日正式開課！這次共有百位學員報名，第一天上課，便讓人感受到一百分的活力和熱力。當天上課的近百位學員，除了將禪堂塞滿，也將停車場塞滿了。這許多菩薩一齊來學佛，大家都很高興，一位師兄還說，以前從來不覺得停車位不夠，現在要開始規畫未來新道場的停車場空間了。這次上課的學員，幾乎都是新接引的菩薩，一位八十多歲老菩薩由女兒帶來上課，本來擔心體力不好，一整天坐下來，老菩薩非常歡喜，直說不累；有人把沒接觸過法鼓山的親朋好友，都帶來福田班；還有三位在美國長大的青年，雖然聽不太懂中文，也很認真努力上課；最巧的是有二位學員，竟是很久沒聯絡的國小同學。整天課堂上氣氛融洽，大家都法喜滿滿。
(文／賴香君、圖／舊金山分會提供)

法青會新春彩頭3堂課

◎張利婕

開挖成長「心」寶藏

一月十三日晚上，德貴苑三樓滿座是年輕學員，期待著美國東初禪寺住持果醒法師為大家上「新春彩頭三堂課」的第一堂——「人際交流大暢通」。課程開始前，果醒法師先播放一段動畫測驗「旋轉的女生」，有人看見她左轉，有人看見她右轉，有人甚至兩種都看見。法師說，其實看這個動畫是有方法的，跟隨法師教的方法，左轉、右轉便隨我們的念頭控制了。法師又讓我們看一段影片，一幅靜止的黑白圖畫，當一張黑白相間的透明板在畫的上方移動，靜止的圖竟變成了動畫。我們以為動的東西，其實並沒有動過。幾段開場影片後，法師問我們，想像的和實際的，有什麼差別？並以男女朋友為例，讓大家分組討論。學員開始拋出各種答案：想像的可以控制，實際的則不然；也有學員說，想

馬來西亞學佛五講 開第一次同學會囉！

延續過去四屆學員的學佛因緣，馬來西亞道場「學佛五講同學會」成立，一月十九日上午，第一次同學會正式開鑼，共有三十多位歷屆學員參與。同學會一開始展開「溫故知新」，播放先前上課的照片和影片，回顧分享後，五位學員也分享到佛教發源地印度的體驗之旅。旅行途中，他們時時自我觀照，互相配合，還帶著禮物到泰國蒞臨孤兒院，與孩子度過溫馨下午。一趟旅行的收穫，不只是感受印度豐富的文化，更有珍貴的內心發現與成長。印度的之旅讓眾人體會到，學佛不只局限書本，人生的體驗同樣重要。



今年第五屆「學佛五講」講師監院常漢法師，透過影片帶領學員反思一直以來的想法和價值觀，主持人邀請所有學員回家，一起上今年的學佛五講課。
(文／謝慧敏、圖／李錦成)

【學習成長看板】

教師心靈環保一日營

【時間】3月15日(六) 09:00~16:30
【地點】北投雲來寺
【課程內容】放鬆禪、專題講座、交流分享
【參加對象】全國各級學校現職教職員工及退休教師
【報名日期】即日起，額滿截止
【網路報名】請上教師聯誼會網站<http://ft.ddm.org.tw>
【洽詢電話】(02) 2893-9966分機6132

網路電視臺三月主題影片

【影片主題】心的經典——《心經》的智慧與運用
【內容簡介】「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時……」，琅琅上口的《心經》，可說是一般大眾最熟悉的佛教經典，短短二百六十多字的《心經》，蘊涵了度一切苦厄、銷融煩惱窒礙的般若智慧。三月份主題影片告訴您，如何在日常中運用《心經》智慧，讓生活更加自在無礙。
◎法鼓山網路電視臺<http://ddmtv.ddm.org.tw>

2014 隨行行願 法鼓全集導讀

認識聖嚴師父及法鼓山

悠悠八十載・風雪行腳細說從頭

直播時間 星期二晚上7-9點
北美東岸早上6-8點、北美西岸早上3-5點
現場上課 農禪寺 法堂二
預約專線 02-2893-9966 #6663
週一至週五 9:00-17:30

法鼓講堂
www.dharmaschool.com

日期	系列講座	講師
3/5	2-3 建僧、僧教育	果光法師
3/12	2-4 法鼓山歷史、教團發展	果賢法師
3/19	3 建立正信	常悟法師
3/26	4-1 三學精進-戒學	果會法師

快樂學佛

你的學佛第一課，輕鬆入門！

※ 每班3次課程

3/15 齋明別苑班 3/30 新莊班 3/30 新店班
03-315-1581 #101 02-2994-6176 02-8911-3242

聖嚴書院 福田班

※ 每班10次課程
3/6 農禪班
02-2893-3161 #801

馬年看展 法喜充滿

今年新春，農禪寺廣場出現了三匹奔馳的寶馬，是藝術家邱梁城與曾雍南的共同創作。入夜後寶馬在燈光照射下更顯動感；轉過身，馬兒時而反射在大殿玻璃上，虛實相映，別有趣味。（李東陽 攝）

2014年一開春，法鼓山三大展覽「來法鼓山觀音道場——觀音菩薩特展」、「老農禪·新水月」、「佛心禪緣——繼程法師書畫展」陸續開展囉。本期紙上導覽，為您介紹每場展出內容，歡迎大家到現場看展，親自體會展覽中的故事與法味。

【展覽看板】

來法鼓山觀音道場——觀音菩薩特展
【展覽日期】1月31日~11月2日
【展覽地點】法鼓山園區 開山紀念館
【開放時間】週二至週日9:00~17:00
（每週一休館）
【服務電話】(02) 2498-7171分機2620



展場中「觀音雕塑廊道」陳列白瓷祈願觀音、水晶祈願觀音、宋代觀音等，欣賞菩薩像，更能領會觀音之美。（許朝益 攝）



繼程法師的書畫充滿生活禪意。（李東陽 攝）
北投農禪寺舉行「佛心禪緣書畫展」，展出繼程法師百餘幅書畫創作，維持聖嚴師父學願心。（李東陽 攝）



參觀「觀音菩薩特展」，可親手排列組合「魔術方塊」，從中知道觀音譯名、名號等密碼。（許朝益 攝）

「來法鼓山觀音道場」參北臺灣第一聖地——歡迎大眾上山看觀音特展，感受觀音信仰、欣賞觀音之美，將觀音精神運用在生活中，學做觀音的化身。

【邱惠敏／金山報導】新春期間上法鼓山，參訪開山紀念館特別能感受「觀音道場」的氛圍。館前的開山觀音、祈願觀音、來迎觀音立牌，從一月三十一日大年初一開始，便歡喜迎接每位參訪者，訪客還與觀音菩薩合影，初二至初五新春假期，已有兩萬五千人上山參觀。

觀音特展 打開慈悲密碼

開春看展覽 1

繼程法師書畫 護持興學大願

開春看展覽 3

【黃佳卿／北投報導】護持聖嚴師父興學大願，繼程法師「佛心禪緣書畫展」二月十五日至三月二日展開，於北投鳳凰美術館展出。上幅作品不拘一格，有行雲流水的《心經》，遊戲翰墨的水墨禪畫，更有禪修體驗的自性書寫，許多觀覽民眾駐足在作品前品味良久，發出會心微笑，頌讚法師筆墨間的禪悅法喜。



原當年老農禪寺大殿的擺設，西方三聖像、講經說法，讓人感受聖嚴師父彷彿在現場。（李東陽 攝）

走入老農禪寺 聽農禪故事

開春看展覽 2

【梁金滿／北投報導】新春走進農禪寺開山農舍，傳來聖嚴師父熟悉的講經聲音，環顧四周，這不正是從前鐵皮屋大殿的場景？西方三聖像、籐椅、講桌一一重現。許多參訪遊客不禁停下腳步，端坐於前聽聽「Happy」上，聆聽昔日師父「週日講經」的法音。

這是歷時半年籌備的「老農禪·新水月」特展。監製果毅法師表示，聖嚴師父曾說過「追溯法鼓山的源頭，不可不知道農禪寺」，水月道場落成以來，許多資深信眾對昔日農禪寺有一種失落感，因此希望透過開山農舍的空間與展覽，串起新、舊建築的連繫，並透過多媒體文物展示，帶領訪客巡禮農禪寺的發展史。從東初老人追仰百丈禪師遺風、自食自力開始，到聖嚴師父接續興學願心，共同護持法鼓大願。

齋明別苑 桃園都會心淨土



明別苑位於桃園市區，是大桃園地區民眾放鬆身心、學習正信佛法的心靈新道場。（李東陽 攝）

【本刊訊】將於三月八日落成啟用的桃園齋明別苑，啟用前率先以都會型道場面貌吸引大眾，已陸續舉辦多場「心靈環保講座」。二月十三日邀請國史館鄭衍基，分享充滿人生處世哲學的「美味心關係」；十八日由電影導演蔡明亮，主講融合生命體驗的「慢步電影」。二場講座各有近三百位聽眾參加，共度知性與感性交會的分享時光。



啟用前齋明別苑已舉辦多場「心靈環保講座」，圖為導演蔡明亮主講「慢步電影」。（李東陽 攝）

【齋明別苑近期活動】

時間	活動名稱	報名對象
2/20~6/14	藝術與心的對話	16~35歲青年
3/8	落成啟用暨皈依祈福大典	
3/22~23	初集禪訓密集班	一般社會大眾
3/30	佛一暨八關戒齋	

【地點】桃園市大業路一段361號
【上網報名】http://jmbu.ddm.org.tw
【洽詢電話】(03) 315-1581

一塊菜園說起，農禪寺從開創、深耕、開展、轉型到承先啟後，都呈現在客堂牆上的一幀幀老照片中。（李東陽 攝）



透過老農禪寺建築藍圖與模型屋，紅色鐵皮屋層層疊疊的景象，可以想見農禪寺隨順因緣、與時俱進的弘法使命。（李東陽 攝）



【展覽看板】
老農禪·新水月
【展覽日期】1月31日起
【展覽地點】農禪寺 開山農舍
【開放時間】10:00~16:00
【服務電話】(02) 2893-3161分機804

佛教文化之重新

科技時代為什麼需要佛教文化？唯有發揚佛教文化才能創造佛教新生命！

現代人追求進步，但找不到文化的立足點，如何進行文化創新？東初老和尚宏觀時代變遷，為我們指出佛教文化的歷史脈絡與發展趨勢，進而以豐厚的佛教文化為先導，重新創造佛教文化的歷史新頁。

◎作者：東初老和尚
◎定價：280元

4/30前至法鼓體系書店，購買本書即享78折優惠！

5折加購
《中國佛教文化研究論集》聖嚴法師親自邀稿，再登華教著作
定價250元，加購價125元（優惠至4/30止）

郵撥帳號50013371 服務專線02-28961600 http://www.ddc.com.tw 訂購金額未滿650元，酌收80元運費，限國內運送

親子快樂禪

直心，是單純的親子之鏡
不強求完美，不渲染情緒，敞開心與心的對話空間
從無我的原點，啟發究竟快樂的泉源

害怕孩子「輸在起跑點」的無窮恐懼，
使父母的愛不知不覺地染上功利主義，
常常看不見赤子之心，與生俱來的淡定與學習彈性。
若能柔軟主觀意識，親子因緣即是一期一會的牧心。 ◎定價：240元

曉亞 著
釋果醒 推薦

4/30前至法鼓體系書店購買本書，即享78折優惠！
一次購買《親子快樂禪》3本，優惠價510元（4/30止）

郵撥帳號50013371 服務專線02-28961600 http://www.ddc.com.tw 訂購金額未滿650元，酌收80元運費，限國內運送