



# 聖嚴思想 傳承實踐

### 六項主題深入師父思想 「漢傳佛教與心理治療論壇」開啟跨界對話



▲第五屆「聖嚴思想國際學術研討會」會場座無虛席，學者、法師、聽眾專注聆聽每一場論文發表。(李東陽攝)

【陳慧蓉／臺北報導】兩年一度的「聖嚴思想國際學術研討會」，「法鼓山信眾論壇」於六月二十七日、二十八日、二十九日、三十日在臺灣大學集思會議中心舉行。由聖嚴思想與當代漢傳佛教的傳承與實踐為主題，共有臺灣、美國、英國、加拿大、中國大陸等地近五百位學者與會，發表五十九篇論文，並有四百多位聽眾參與，人數為歷年之最。

由聖嚴教育基金會主辦的聖嚴思想研討會，今年邁入第五屆。方丈和尚果東法師於開幕致詞時，期許每一屆研討會，都能「透過研究聖嚴法師的思想、理念及弘法方式，為當代佛教提供新的創見，為人間佛法注入源源不絕的活水」，帶動時代向前。

研討會分成六個主題：「聖嚴法師與法鼓山研究」、「聖嚴法師人間佛教之思想與實踐」、「聖嚴法師與佛學經濟學研究」、「聖嚴法師與漢傳佛教研究」、「漢傳佛教與心理治療的國際化」，以及新增的「漢傳佛教與心理治療論壇」。由於上屆心理學與佛學的跨界研究漸受矚目，本屆特別獨立出來，帶動研究風氣。

佛羅里達州立大學副教授俞永峯，從一九九八年聖嚴師父於紐約整理的一張判教圖，探討師父對中國佛教各宗派教理的抉擇與融合。法鼓佛教學院助理教授鄧偉仁，則從師父詮釋天臺思想的特色——包容性、消融性、系統性、實用性，思索「佛教中國化」、「漢傳佛教」的義涵。佛學經濟學方面，柏克萊大學聯合神學院佛教研究博士寇妮·卜茲

## 企業家許光揚

# 捐助法鼓大學「揚生館」

【本刊訊】七月一日，法鼓佛教學院海會廳舉行了一場殊勝的簽署儀式，方丈和尚果東法師、佛學院院長惠敏法師、法鼓大學「揚生館」捐助約定書。許光揚董事長與夫人盧秀珍特地表達心中的歡喜，感恩方丈和尚、校長的成就，以及法鼓山人文社會基金會董事許崇瑩的接引，讓他們得以圓滿願望。

以具體行動表達對聖嚴師父的感佩，為法鼓山盡一分心力。方丈和尚特別致贈師父墨寶「勝福德」，感謝兩位成就大願興學的福德。

從體會無常出發，許董事長抗體積極轉化為利他願行，以謙卑奉獻的心捐建「揚生館」，方丈和尚表達了由衷讚歎，「揚生」這二個字，具有很豐富的意涵，既表達對生命意義的發揚，也透過內在價值的開發，回應學校核心精神「心靈環保」當中的慈悲和智慧。當中的「揚」，卻如此平易謙虛，卻是難得的學習榜樣，也是企業家的典範。一惠敏法師對於許董事長抗體的行誼，表達深切感動，希望以後培養出來的學生也有同樣修為，將是學校對社會的貢獻。校長並闡釋，不在於鍛鍊體魄，



▲方丈和尚果東法師（左一）、佛學院院長惠敏法師（右二），與企業家許光揚（中）共同簽署法鼓大學「揚生館」捐助約定書。左二為許夫人盧秀珍，右一為法鼓山基金會董事許崇瑩。（法鼓佛教學院提供）

## 為澎湖空難受難者祈福祝禱

【本刊訊】復興航空(CR2)班機七月二十三日傍晚於澎湖馬公發生空難，法鼓山當晚即於全球各分支道場設立超薦、消災牌位，同時在全台資訊網，「持咒祈福專區」籲請社會大眾共同念佛、持咒祝禱。二十四日晚間，關懷醫院常健法師與法鼓山慈善基金會駐服務站，於澎湖於「菊島福園」設立服務站，陪伴家屬為罹難者誦念佛號。

（Counety Brant）、天普大學宗教系博士候選人張建，則關注現代中國寺院經營觀光化、公開募股的現象。

由臺灣心理治療學會常務理事王浩威主持的心理治療論壇，共有中國大陸榮格分析心理學家申荷永、政治大學心理系教授許文耀、實踐大學社會工作學系副教授楊蓓、蘇州西園戒幢律寺成峰法師等四位提出論文，開啟佛學與心理學的交流與對話。

由於不少法師、聽眾都具有世學專業學識，現場不時可見學者、法師、聽眾互相討論，直到最後一天，會場仍座無虛席。與會的廣州中山大學哲學系教授龔騰讚歎：「大陸也有佛學的研討會，但是教界與學界很難同時對話，聖嚴思想學術研討會很值得大陸教界觀摩學習。」（第三屆「法鼓山信眾論壇」及更多研討會內容，請見八版）

## 常華法師出席紐約跨宗教對話

【本刊訊】以伊斯蘭信仰為主的的中東地區，長年爆發宗教和種族衝突；近年來，與人和平印象的佛教地區，包括緬甸、孟加拉、印度聖地加那等地，也傳出暴動和攻擊事件。六月二十五日，紐約東初禪寺監院常華法師，應邀至紐約內觀禪修中心（New York Insight Meditation Center），與伊斯蘭代表沙拉·賽義德博士（Dr. Sarah Sayed）進行一場「佛教徒和穆斯林對話」（Buddhist-Muslim Dialogue）。

主持人賽班（Sobere Salsie）請與談人分享自己的宗教和修行經驗、信仰教義。科學背景出身的常華法師表示，禪修是自己接觸佛教的入門，禪坐讓他體驗到

## 常華法師出席紐約跨宗教對話

▲常華法師（右）與沙拉·賽義德（中）進行佛教徒和穆斯林對話。左為主持人賽班。（釋常華提供）

▲法鼓山的法師和義工參與「追悼MH17跨宗教禱告會」。七月二十二日晚，馬國全民不分宗教、

PERIODICALS 雜誌紙類  
和樂無諍  
非經本刊同意不得轉載本報文字。  
本報印刷費用由法鼓山基金會負擔。如有印刷錯誤，請向本刊洽詢。  
友，功德無量。  
◆法鼓山建設基金劃撥專戶  
帳號：19078983  
戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

## 寶雲寺落成

【本刊訊】法鼓山中臺灣教育中心「寶雲寺」，二〇一五年三月二十八日即將落成啟用，今年八月起，落成系列活動正式起跑！活動首部曲「活出絕妙人生」

法華智慧系列講座，第一場將於八月十七日登場，由方丈和尚果東法師、宏基集團創辦人施振榮、知名導演吳念真，於臺中市府集會堂對談「找尋人生風景」，法鼓山網路電視同步直播，歡迎大臺中地區民眾、全球各地信眾聆聽收看，一同開啟自在心靈，活出絕妙人生。

「因為跟著聖嚴師父的腳步走，我們才能凝聚這麼大的願力，啟發寶雲寺。」臺中分院監院果理法師表示，秉持和師父一樣「分享佛法」的願心，寶雲寺

## 8/17 臺中登場

希望以最殊勝、最圓滿的佛法，感謝各界信眾長期護持，接引市民大眾親近生活化的佛法。《法華經》素有「經中之王」尊稱，當今一人成佛，一切眾生皆成佛。《法華經》思想，都是回歸到佛陀本懷，「祈願所有法華講座聽眾，能夠開啟心中的寶雲，走向成佛之路。」

精心籌畫一年的「法華智慧系列講座」，從《法華經》各品內容，提煉出七個貼近現代社會需求的主題，邀請僧團法師、社會各領域菁英，暢談佛法與生命的對話。七場講座報名、索票等相關訊息，歡迎上寶雲寺網站查詢：<http://lightup.ddm.org.tw>

## 馬航MH17空難受難者祈福祝禱

▲法鼓山的法師和義工參與「追悼MH17跨宗教禱告會」。七月二十二日晚，馬國全民不分宗教、

▲馬來西亞訊：馬航MH17空難事件，舉世震驚悲憤，為聚合大眾祝禱力量，法鼓山馬來西亞道場和當地多個宗教團體、非營利組織，受邀參與與馬來西亞首相署國民團結局舉辦的「追悼MH17跨宗教禱告會」。七月二十二日晚，馬國全民不分宗教、

## 馬來西亞訊：馬航MH17空難受難者祈福祝禱

也協助當晚的接待和報到。活動會場入口處，以鮮花和蠟燭排成「MH17」及「MH370」字樣，大眾以獻花表達內心真誠懇切的祝福。各種不同宗教信仰的與會者，帶來了共同的關懷和祝福，讓人感受人性的良善光輝和溫暖，還有心安平安的力量。

## 馬來西亞訊：馬航MH17空難受難者祈福祝禱

▲法鼓山的法師和義工參與「追悼MH17跨宗教禱告會」。七月二十二日晚，馬國全民不分宗教、

▲馬來西亞訊：馬航MH17空難事件，舉世震驚悲憤，為聚合大眾祝禱力量，法鼓山馬來西亞道場和當地多個宗教團體、非營利組織，受邀參與與馬來西亞首相署國民團結局舉辦的「追悼MH17跨宗教禱告會」。七月二十二日晚，馬國全民不分宗教、



# 歐美禪眾 巡禮尋根

七月二日至十二日，二十九位來自美國、加拿大、瑞士等地西方禪眾，  
跟隨聖嚴師父資深禪修弟子俞永峯，回法鼓山巡禮尋根，邀您分享他們的體會和感動。

眾人繞行生命園區，感念聖嚴師父到西方弘傳佛法，將漢傳禪法的清涼帶給西方社會。



◎文/許翠谷·圖/吳嘉峯



在法鼓山，就像回到家一樣。西方禪眾實地聆聽參學員導覽，與法鼓山更貼近了。

「感覺就像回家一樣！」七月十一日傍晚，在天南寺的茶敘中，二十多位西方眾一起合掌，以不熟練的國語說出一「謝謝」，道盡了這趟朝聖之旅所帶來的感動與啟發。

此行，大眾先在法鼓山禪堂打一場禪七，沉澱身心，九日及十一日則依序巡禮法鼓山園區，參訪北投雲來寺、農禪寺及三峽天南寺，分別從行政組織、法脈源流、禪修推廣等多個面向，深入法鼓山的理念及發展脈絡。

團員們印象最深刻的，是農禪寺新建水月道場。「到法鼓山尋根，絕不能錯過農禪寺。」十日下午，在參學員解說下，大眾巡禮農禪寺各點及開山農舍。曾擔任聖嚴師父侍者的俞永峯，也分享許多發生在開山農舍裡的師徒故事；透過人的連結，再端詳文物與照片，法鼓山一脈的歷史傳承，彷彿都鮮活了起來，眾人也更加體會師父一路走來的用心。

此外，一隊人也在水月池畔進行觀水禪，「雖然有點熱，內心卻是清涼安定的」；學員紛紛表示，以往參訪宗教聖地，如西貢大教堂，談的是建築結構與建材，水月道場則是將佛法巧妙融入建築，讓人在參訪中直接體驗「空中花，水中月」的義涵，頗具巧思。

這次團員涵蓋老、中、青三代，有來自北美各分會及共修處的資深禪眾，也有不少青年學子。目前就讀大學四年級的丹尼(Daniala Rozak)首次來訪，對於法鼓山的靜謐、生命園區不落痕跡的質樸，感到相當震撼，「凝視一草一木，都能感受到萬物和諧、共生的力量。」身為基督徒，丹尼在祈禱觀音殿、法華鐘前虔敬地禮拜，他說，禪眾的涵容讓他找到一個依靠，自然而然生起菩提心，願意參與法鼓山一起推廣佛法。

資深信眾、塔城聯絡處召集人法蘭(Elanora Burt)說，每次回總本山和僧眾互動，都有不同的學習與成長。例如十一日在天南寺與常應法師、常源法師茶敘，分享彼此的修行體會，討論如何針對不同族群設計課程，將漢傳佛法推廣應用於歐美地區，交心互動讓人感動。

藉著參加聖嚴思想研討會的因緣，俞永峯每兩年都帶一群西方禪眾回法鼓山，讓西方禪眾與臺灣的僧俗四眾對話、交流。他期待自己帶著這份信心與能量，吸引更多歐美人士，開拓漢傳佛教的視野。

## 【法鼓書齋】

■《人生》雜誌372期8月號

### 大孝大願《地藏經》

農曆七月在佛教稱為孝月，有孝經之譽的《地藏經》，是七月必讀經典。《地藏經》闡述地藏菩薩的大孝、大願、大勇，還有不畏艱難的意志力，十分契合當代人的需要。本期從介紹《地藏經》結構入手，進而了解經文真正內涵：眾生一肩挑的大願，從生到死的全面關懷，脫離當下地獄、逆轉人生的心要。如何實踐地藏精神？布施供養、放下自我、修大地觀、慈悲觀，生活中就可練習。還有Q&A破解修持《地藏經》的迷思。齋明寺監院果舟法師、創意人姚仁祿、藝術家石晉華也分享他們與《地藏經》的故事。

「人生書摘」摘錄《雲水林間》，黃憲宇與小林村雲水相逢的故事。你為食物過敏所苦嗎？「西洋僧New Talk」常聞法師分享在禪修中對過敏者的「心」觀察。新專欄「禪門直心」集結繼程法師2013年在僧團結夏的開示，法師教導唯有徹底放鬆，才能「精進」，而不會「緊緊」用功，用不上方法。(每本150元，訂閱一年1440元，另有特惠專案，請見心靈網路書店)

◎歡迎加入《人生》雜誌facebook  
◎洽詢電話：(02) 2896-1600  
◎法鼓文化心靈網路書店：www.ddc.com.tw



心靈工作坊中，歐美青年畫下心中煩惱，法師提供佛法觀念的化解之道。(吳嘉峯攝)

## 惠敏法師出席日本佛教論壇

【本刊訊】七月五日至六日，法鼓佛教學院院長惠敏法師前往日本京都，出席龍谷大學舉辦的「日本佛教的未來」其可能的一國際佛教論壇，與各國佛教代表、學者專家，針對「亞洲的日本佛教應如何發展？」、「向日本佛教的建議：超越宗派、從日本、亞洲走向世界」二項議題，從不同角度發表演說。

惠敏法師以「從生命到環境之基於四無量心的發展：日本佛教之無限可能性」為題，介紹佛教之「慈悲喜捨」四無量心的禪修，可以向四面八方擴展效果和利益。法師提到，立基於佛學研究和修行，培養學生「慈悲喜捨」的能力和態度，以教育促進一提升人的品質，建設人間淨土」的目標，即是實踐「四無量心」擴展出的教育效益。

法師分享未來法鼓大學的願景，便是將「慈悲喜捨」擴展到「生命教育」、「社會企業與創新」、「環境與發展」，從內外健康生活習慣養成，到參與環境傳播和教育的實踐，實踐環境倫理，進而探索、反思人類和環境相依相存的永續願景，透過「建構佛法與世學兼備的多元教學環境，以培養具有因應全球化地球村公民之素養與能力，奠定成就人間淨土的基石。」

近代日本佛教在文獻研究方面，有許多顯著成果，法師表示，若能將文獻「翻譯」的研究

惠敏法師於日本佛教論壇上，分享「從生命到環境之基於四無量心的發展」。(法鼓佛教學院提供)

結果，「轉譯」到生命、社區、社會與環境，佛法將是促進人類健康福祉的重要資源。法師以美國威斯康辛大學「健康心智研究中心」為例，提到該中心致力研究人類心智，如何生起慈悲、寧靜、和諧、利他、愛等人性品質，並將研究成果設計成各種正念和慈悲課程，推廣至學前教育及小學，這樣的「轉譯計畫」，或許是日本佛教未來可能發展的方向之一。

## 【教育文化看板】

### 法鼓大學校園義工招募

以「心靈環保」為核心的法鼓大學即將啟用，歡迎您一起護持佛教教育，以行動打造法鼓大學的願景！

【說明會】第1場8月20日，第2場8月31日  
(上午9:00~下午4:30)

#### 【服務內容】

- (1) 音響、空調、水電等設備巡檢及簡易維修。
- (2) 電話接聽、諮詢服務、文書作業、庶務、接待、校區環境維護。
- (3) E-DM編製、美編撰稿、網頁維護。

#### 【報名方式】

- (1) 線上報名：請上法鼓佛教學院網站  
<http://www.ddbc.edu.tw>
- (2) E-mail報名：ga@ddbc.edu.tw
- (3) 電話報名：(02) 2498-0707分機2375總務組

### 佛教學院103學年度學分班招生

#### 【招生班別】

碩士學分班、學士學分班

#### 【報名日期】

碩士學分班7月15日起；  
學士學分班8月5日起

#### 【課程內容】

請上網查詢  
<http://ddbctw.blogspot.com>

#### 【線上報名】

[http://140.131.255.111/ddb\\_pes/](http://140.131.255.111/ddb_pes/)  
(8月底截止)

#### 【洽詢電話】

(02) 8978-2110分機8011

## 歐美青年法鼓山尋禪趣

「陳慧蓉/金山報導」佛教與禪修是什麼？七月二十一日、二十二日，三十四位來自歐洲、美國與南非的國際扶輪青少年交換生，來到法鼓山參加宗教體驗營，從晚課、禪修、書法、托水鉢，以及心靈環保工作坊中，體驗漢傳佛教的日常生活。

在體驗環境長大的他們，不論各項活動都非常樂於嘗試，對禪修更是感到興趣。常鐘法師從禪修的坐姿、準備動作開始，逐步引導團員專注身體的動作、放鬆身心，最後做全身按摩，短短的時間後，許多人都感到舒暢安定。托水鉢時，眾人小心翼翼地捧著滿滿的水鉢，沿著彎曲的路線前進，卻不時傳來「啪！」的灑水聲，與「啊！」的驚訝聲，高難度的挑戰讓他們印象深刻。

常玄法師主持的心靈環保工作坊中，青年們畫下心中的煩惱，包括悶熱的天氣、使用筷子、沒有網路、不懂中文、歧視、戰爭等，接著分享自己的解決之道，如忽視它、運動、聽音樂、與人討論等。「大家的方法

確實可以暫時解決問題，」常玄法師教導運用禪修方法放鬆，並說明從「了解無常」、「接受當下」的情況，「了解無常」，「接受當下的情況」，「珍惜所有」等觀念進行改變，更可以從根本化解。法師送每人一個僧侶娃娃東飾，鼓勵大家放在書桌，一見到娃娃就練習放鬆。

德國的艾瑞克(Eric Hegenauer)感謝義工及法師的付出，他意外發現法鼓山的法師可以用電腦與手機，而且不論什麼議題都可以談。義大利的朱利歐(Giulio Marchesi)以前對佛教的認識不多，此行透過禪修了解佛教，感到很放鬆，談起托水鉢則笑著說：「很難，但是很有趣。」

## 神通寺界空法師參訪法鼓山

【本刊訊】十一年前阿闍梨首相聚的善緣，七月二十日，濟南神通寺住持界空法師率領一行二十六人於大殿禮佛後，前往法鼓佛教學院圖書資訊館、祈禱觀音殿、開山紀念館等處，並遠眺以心靈環保為辦學理念的法鼓大學校園，透過解說，認識法鼓山三大教育的方針和實踐。

兼任山東省佛教協會副秘書長的界空法師表示，此行專程帶領寺中常住及護法居士前來，期望藉由體驗法鼓山的學風、家風、道風，將聖嚴師父的悲願、法鼓山的理念，以及東初老和尚等祖師大德在臺灣保存的佛教文化，透過培訓、交流、講座種種方式，帶回大陸各地寺院，繼續發揚光大。



法鼓山

## 見證生命的蛻變 8/24

二十一世紀第一流人才在佛門 9:00-11:30

禮讚時代菁英加入佛門，新一代龍象誕生  
邀您共同見證 這場生命蛻變的世紀大典

- 典禮地點 法鼓山世界佛敎教育園區 第一大樓六樓大殿
- 洽詢電話 02-2498-7171 轉 3310-3313
- 地址 20842 新北市金山區三界里法鼓路55號

## 心靈長假

生命旅行家 ◆ 主題展

8/1-9/30 全展 78折

流浪，是人生的本質。生命，是無窮時空中的一個段落。任何一件事都不是孤立的，互為因緣，息息相關。我們的每一個念頭，是全部的歷史。每一個動作，聯繫著全體的宇宙。

忙裡偷閒，回轉自己 旅行·聽見生命的回音 師常笑/著 特價/172元	心的傳承，空的美學 禪味京都·古寺禪之美 樂頌/著 特價/250元
轉念，幸福的切入點 叛逆中年 楊儒/著 特價/140元	無所畏，身心即道場 法鼓山之美·建廟之美·禪修之美 法鼓文化/出版 特價/156元
好心·好世界 聖嚴法師/著 特價/172元	我願無窮：美好的晚年願景 聖嚴法師/著 特價/234元

法鼓文化  
參展出版品，請洽全案行銷部 <http://www.ddc.com.tw> 查詢專線：(02) 2896-1600 訂購金額滿650元，酌收80元運費，限國內運送

聖 | 嚴 | 書 | 院 | 佛 | 學 | 班 | 心 | 得 |



結業囉！佛學班學員演出行動劇，生動呈現不同階段的學佛故事，歡喜學佛後生命的轉變。（林雅樓攝）

# 學佛，讓人生精彩轉變！

三年同窗學佛，為人生帶來哪些成長和轉變？  
聖嚴書院佛學班北區結業學員，用精彩演出與大家分享。  
◎林雅樓

七月十三日上午，聖嚴書院舉辦「佛學班北區結業典禮」，包含大安、中山、中正、板橋、大同、淡水地區等九個班級，共三百八十六人圓滿結業，授課的僧團法師、講師們到場祝福，結業班級也以戲劇、相聲及佛曲各種演出，分享三年來的學習故事。有學員扮演演業、上族、趣味分享自己排除萬難也要趕來上課；「佛學有些字分開看得懂，湊在一起就不明白」，有的學員說學逗唱，笑談學佛趣事；還有學員把公車搬到大殿，演出有孕婦搭車需要讓位，佛學班同學勇於行善和服務，表達出在生活中落實佛法的行動。

佛學班今年有一百四十四位獲得全勤獎，也就是超過三分之一學員「一堂課都沒缺席」，連課堂作業也認真完成。引領眾人學佛的動力，除了「人生最精彩的轉變」，法師、講師、關懷員及學員合力營造的和諧學習氛圍，也是一大動力。

「在人生最低潮的時候，我決定要來念佛學班。」第一次



果毅法師走入座位區，將結業證書頒發給每位學員，期勉大家繼續攜手，精進向前。（吳嘉華攝）

「每次茶會可能是唯一的一次，也可能是最後一次。」我們一人一碗茶，體驗人與茶、茶與環境，練習觀照當下心的波動。清清楚楚地，「我」上前端一碗茶，走向池塘邊，端地而坐。端起碗，先聞一聞茶香，淡淡的花香；接著品茶味，入喉時甘甜，再流至胃腸攪拌，細細感覺每個過程中覺察。念頭生起，將手中緊握的茶碗放在草地上，瞬間，心中緊抓不放的感覺，隨著茶碗放下，有種說不出的坦然和輕鬆。



山班學員帶動全場，一起唱「為你祝福，為三年學習送上圓滿的祝福。」（吳嘉華攝）

「佛學課的領頭領分曾經一度想放棄，因為法師講的都聽不懂，下班趕課，路程又很遠，但漸漸地她把佛學班當成家，同學就像是自己家人。」學佛是我人生的一大轉彎，「她說自己脾氣不好，對人起情緒時，常常掉頭就走，也很少與父親說話，現在卻能與人拉近距離，家人都覺得她變了。」真正的智慧，就是在生活中學習修行。「她笑著說，在天文館擔任導覽志工的方萬來，三年來學佛受益良多，「現在會用平常心看自己，用感恩心看世界。」他將天文知識結合法鼓山自然環保的理念，與小朋友分享如何愛地球。他說以前自我中心較重，現在懂得放下，也運用自己的專才，「哪裡需要自己，我都樂於奉獻」。八十歲的陳秀瓊，是大家口中的「老同學」，開朗有活力的求學精神令人敬佩，獲得全場掌聲。

**【學習成長看板】**

**聖嚴書院福田班開課**

【開課日期】臺南班 8/31 天南班 8/31  
安和班 9/13 中永和班 9/13  
紫雲班 9/14 農禪班 10/5

【上課次數】每月上課一次，共十堂課

**快樂學佛人新開班**

【上課日期】農禪寺 8/31、9/14、9/28  
林口區公所 8/31、9/14、9/21  
紫雲寺 9/13、9/27、10/11  
臺中分院 9/13、9/20、10/4  
溫哥華道場 9/13、9/27、10/11  
雲集寺 9/27、10/11、10/19

**長青班各地新班**

【開課日期】基隆班 8/21 農禪班 8/27  
紫雲班 8/28 臺南班 9/2 雲來班 9/2 臺東班 9/4  
土城班 9/5 安和班 9/9 齋明班 9/9  
文山班 9/11 新店班 9/12 安和班 9/12  
中山班 9/14 齋明班 9/16 新莊班 9/16

【報名資格】60歲以上一般大眾  
【上課次數】每梯上課八次，隔週上課  
【洽詢電話】(02) 2893-9966 分機 6658  
◎以上課程請上網報名 <http://dbs.ddm.org.tw>  
或洽各開班分寺院、辦事處

**網路電視臺8月主題影片**

【影片主題】友誼之舟——朋友如何相處  
【內容簡介】人生路上，朋友是同修共學的重要夥伴，本期主題影片分享佛教「四攝法」中的利行、同事，邀您與身邊每一個朋友和樂同行，同學菩薩道。  
◎法鼓山網路電視臺 <http://ddmtv.ddm.org.tw>

**珍惜有限生命 好好修行**

◎陳麗珠

「佛教徒生死觀」系列講座後，安和分院緊接於五月二十四日開辦「大事關懷課程」，由關懷院監院常健法師、常導法師、法鼓山助念團悅眾，共同講解正信、正知、正見、正行的佛法觀念，為臨終者提供往生淨土的資糧，關懷家屬親友的悲傷。透過課程，八百多位民眾學習如何以感恩心、歡喜心面對死亡，藉著共修善緣，協助親人安詳離開人世，邁向新的生命旅程。

「生存與死亡，都是無時空中中的必然現象。」講師黃惠珍以繪本《一片葉子落下來》，帶領大家認識生命的本質，如同繪本中的葉子，冬天會飄落，春天又會發芽、新生。每個人都無法避免死亡來臨，因此更應學習活著的時候，盡責盡分，奉獻自己，服務別人。培養欣賞和尊重生命的態度，為生命找到意義。

長年投入臨終關懷的助念團團長顏金貞，分享法鼓山助念團秉持聖嚴師父叮囑「你家人有事，我幫助你；我家人有事，你幫助我；他家人有事，我幫助他」的互助精神，因此，法鼓山的大事關懷不是一定與臨終畫上等號，陪伴和傾聽也是一種關懷。

「每個人來到人間，都有個任務，任務圓滿了就會離開。」有這樣的觀念，應當珍惜有限生命，好好修行；學習面對無常，多發心助念，透過助念的體驗，才懂得怎麼放下；面對境界才能超越，不被障礙。

課程尾聲，常健法師再次提醒大家，我們會恐懼死亡，是源於對生命真相不了解。身體由五蘊和合，會經歷生老病死，佛陀涅槃前，同樣經歷病痛，聖嚴師父也一樣。

「原則是關懷與教育兼具，兩者相輔相成。」助念團團長黃欣逸則以師父曾開示：助念是一件非常莊嚴的事，不僅莊嚴自己的心，也莊嚴往生的家屬，更莊嚴自己的心，也莊嚴土。鼓勵大家發菩提心、長遠心參加助念，自利利他。

常導法師帶領關懷實務演練時提到，很多時候我們想安慰對方，卻常常忽略對方真正的需求，如此則不容易感動對方，也難以解決對方的問題。「所以我們要常常練習設身處地，為對方著想。不是告訴對方大道理，而是以同理心陪伴對方，真誠關懷。」

「一人可以老得有智慧，老得有健康。一常獻法師邀請長者給自己熱烈掌聲，肯定圓滿課程的恆心和毅力。法師說，老年人不是生命的黃昏，而是人生的黃金歲月，就像稻穗一樣金黃飽滿，更能展現生命的智慧和光輝。」（文/編輯室、圖/新莊辦事處提供）

## 那些點心教我的事 ◎鄭演捨（農禪班學員）

很快地，一年過去了。當我決定上佛學班，就發願圓滿三年課程，雖然當中有免有起退心的時候，例如：下雨、心情不好、工作很多、朋友約吃飯，但是只缺過一堂課，原因是重感冒。這一年裡，學到很多，但不懂的更多。「反問聞自性」、「入流亡所」……真的沒那麼簡單呀！除此之外，課堂外另一章，同學們的無私付出，最令我難忘。記得上學期時，授課法師體恤同學要趕在七點上課，沒時間用晚餐，詢問是否需調整到七點三十分上課。由於很多同學九點下課後，還要回家處理家事，怕趕不上轉接車，因而維持原有時間。不過，體貼的班長趕在一大早麵包店開門時，大袋小袋提著全素麵包去上班，晚上再帶來教室，深怕同學餓著肚子上課。

慢慢地，有人委託同學或班長，代為購買好吃的點心，讓大家一起享用；也有人滴了好吃的素豆干、切了水果，帶來跟同學分享。常常一眨眼，點心便出現在桌上；盤子空了，同學就默默地收走，也不知道誰放的，真是「為善不欲人知」呀。印象最深刻的一次，是一位老菩薩匆匆進教室，塞了一包香酥餅乾給我，因為已經上課，我拿去放。老菩薩不停地說：「這是素的囉，我去南部特地買的，大家可以一起吃。」

每次中場休息時，點心區的人潮，總是遠遠超過廁所。這些點心背後，我看到法師的慈悲、班長的用心體貼，以及佛法交流之外，同學間的無私、奉獻、分享，感覺彼此就像一家人那樣溫馨。

感恩法師、班長、同學們，讓我學到很多。接下來上二年級，希望再跟大家一起努力精進。

## 到戶外與萬物相會 ◎江宜綸（齋明班學員）

感恩緣和合，促成了佛學班一年級的生活之旅。七月五日，我們前往大溪近郊一處清幽、綠意盎然的茶園。由於途中發生一段小插曲，比預定時間晚到十五分鐘。雖然走錯路，也是一個很好的覺醒。齋明寺監院果舟法師勉勵我們，透過這次戶外禪，希望大家從寺內走到戶外，放鬆身心，體驗自己如何與自然和諧相處。

班導師常灌法師帶領我們做完八式動禪，一連串活動便展開了。每個人隨意找一處地方坐下，有人散聽聽大自然發出的聲音，並在呼吸一進一出之間，體驗每分每秒，每一瞬間，皆是新的開始。

充滿電的午後，開始與茶相會。天地是茶席，大石頭是茶壺，茶碗內，菊花瓣與茶水共舞。明坤菩薩說：「每一道心動念，都是禪法。」

「練習，處處皆有禪法，禪即是生活。」能自在地和宇宙萬物，進行一次近距離的對話，特別感恩成就這場法會的每位菩薩，願一切眾生皆能平安喜樂。

新莊長青班歡喜結業  
人生有了新開始！  
新莊辦事處第三期長青班近八十位學員，六月二十四日在班導師常灌法師、關懷義工陪伴下，前往桃園結業旅行，並於齋明別苑舉行結業典禮。學員觀看自己四個月課程回顧影片，看見自己的身影，滿堂笑聲此起彼落。

**善財童子53參**

德貴監院、青年院輔導法師 常元法師主講

讓我們循著聖者的足跡，發菩提之心，廣學多聞增長智慧

9/3、10、17、24 法鼓講堂直播 搜尋

直播時間 星期三晚上7-9點、北美東岸早上7-9點、北美西岸早上4-6點  
現場上課 農禪寺 法堂二（預約專線 02-2893-9966 #6663 週一至週五 9:00-17:30）

**讀書會 帶領人 基礎培訓課程**

2014.10.18~19

時間 上午9點~下午5點  
地點 農禪寺

心靈環保讀書會  
【隨修一用 學用一貫】

招生對象 有志推動心靈環保讀書會，並預計將成立讀書會者  
報名方式 一律採線上報名，更多資訊請至 <http://dbs.ddm.org.tw/>  
洽詢電話 02-2893-9966 分機 6658（恕無受理電話報名）  
※凡報名者均須經過審核，通過後寄發〈電子錄取通知函〉

大家一起來禪修 初級禪訓班(四堂課)開課資訊

心和口和 和樂無爭 8

眾生平安就快樂

「不為一己求安樂，但願眾生得離苦。」 當一切眾生都得到平安與快樂，你才會真正的離苦得樂。



休士頓民眾 禪修初體驗

六月十四日，東初禪寺禪修班前往休士頓，主持一場「禪的體驗」，近五十位佛友、三位義工...

開始自我探險之旅 一年前，研究所同學參加果東法師師帶的禪修營...

中級1禪訓密集班 北投雲來寺 上課日期: 9/13~9/14

- 法鼓山全球護法會 台北、台中、台南、高雄、花蓮、台東、澎湖、金門、馬祖...

釋迦牟尼佛告訴我們，人生苦、包括生、老、病、死、怨憎會、愛別離、求不得、以及五盛陰等。總稱之為「八苦」。

將內心光明帶回家 七月一日至十日，能參加於天竺寺舉行的「青年精進團」...

初級禪訓班 輔導學長培訓 上課日期: 8/15~8/17



將禪融入義工服務，也鍛鍊了團隊合作、溝通協調及耐力，心中充滿自利利他的歡欣。

今年四月，正式接獲法鼓山、初級禪訓班是第一個舉辦義工服務...

與大家一起擊法鼓 記得上福田班第一堂課時，有二個作業題：「我」與「你」...

身心清淨 與法相會 我們團體有許多護法居士，連年參加法鼓山各項義工服務...

禪心 9.27-10.4 時間: 13:30-10:00

感恩心 做義工

從參加禪修活動到投入義工服務，過程中有些體驗，農禪寺義工與您分享「知恩報恩為先，利人便是利己」的啟發和感動。

關鍵時刻遇上故障 接佛海法時，總是一個人人在浩瀚的佛海中，飄飄忽忽...

禪心 心是簡單的，禪是簡單的——心簡單了，無處不是禪

學佛路上 關鍵時刻遇上故障

剛接佛海法時，總是一個人人在浩瀚的佛海中，飄飄忽忽...

服務周到 那是一個暑熱午後，結束週日例行的義工行程...

法鼓文庫 徵集 徵集對象: 各級學校現任教職員

2014 聖嚴思想國際學術研討會暨信眾論壇

# 帶動時代的聖嚴思想

第五屆「聖嚴思想國際學術研討會」、第三屆「法鼓山信眾論壇」已於六月底圓滿落幕。本屆研討會有哪些特色？海、內外資深禪修弟子帶來哪些分享？邀您一同深入了解。



本屆新增心理治療論壇，發表人楊蔭（左）對目前興起的「正念減壓療法」提出探討與省思。（吳嘉峯攝）

## 多元關懷 跨界省思

【深入聖嚴思想研討會】

◎陳慧蓉

本屆研討會延續歷屆成果，許多學者持續探討聖嚴師父的思想結晶，包括：法鼓山法脈源流、師父教導的禪觀、戒律學、念佛法門、人間淨土思想等，也有人從旅遊文學、書法藝術與學術研究著手，其中以禪觀研究最多，例如：師父對默禪、四念處、俱舍脫與公案證解對照等。

哥倫比亞大學榮譽退休教授于君方對這方面的研究，表達了肯定。以佛法觀點改善社會問題的研究主題，本屆更加多元。高齡化、植存、自殺防治等，都是創新嘗試。

「技術」助人固然可喜，但去宗教化後的技術，如何保持正知、正見？終極關懷為何？這些都是未來發展的疑慮。

農曆七月教孝月，邀您以懺悔心、感恩心參加法會，慎終追遠、報恩共修，祝福十方法界眾生，平安和樂。

地區	日期	法會名稱	地點
北部	8/2~8	梁皇寶懺法會	北投震禪寺
	8/2~3	中元地藏法會	桃園顯明苑
	8/10~23	報恩祈福法會	臺北安和分院
	8/10~17	中元孝親報恩法會	基隆精舍
	8/10~16	中元地藏法會	臺北中山精舍
中部	8/18~24	中元地藏法會	桃園顯明寺
	8/8~10	中元報恩地藏法會	臺中分院
	8/3	中元地藏法會	南投德華寺
	7/28~8/3	中元地藏法會	臺南雲集寺
	8/5~10	中元地藏法會	臺南分院
南部	8/9	中元地藏法會	嘉義辦事處
	8/10~16	中元《地藏經》共修	高雄紫雲寺
	8/17	中元三時繫念法會	高雄紫雲寺
	8/23~24	中元慈悲三昧水懺法會	臺南二中
	8/23	中元地藏法會	潮州辦事處
東部	7/31~8/2	慈悲三昧水懺法會	臺東信行寺
	8/3	中元三時繫念法會	臺東信行寺

◎詳細內容請洽各分院、辦事處

文和尚期待透過聖嚴師父思想、理念及弘化的研究，為當代佛教提供新的創見，為人間佛法注入源源不絕的活水。（李東陽攝）

## 法鼓禪跡 弘傳東西

【信眾論壇現場】



兩天論壇座無虛席，其中「聖嚴法鼓禪法在歐美社會有哪些挑戰與契機？」六月二十七日、二十八日，第三屆法鼓山信眾論壇以「法鼓禪跡」為題，分為承先啟後的中華禪法鼓宗、聖嚴法師禪法在西方、聖嚴法師禪法特色與傳承等三個主題，帶領信眾四度深入全球發展的脈絡，重新思索禪宗的時代意義及展望。

## 中華禪法鼓宗的修行次第

◎邱惠敏

聖嚴師父常說「大乘禪法沒有次第」，然而實際修行過程中，真的沒有次第可依嗎？由聖嚴教育基金會舉辦的「聖嚴法鼓宗經典講座」，七月起，邀請法鼓山僧伽大學男眾副院長常寬法師，主講「中華禪法鼓宗的修行次第」。



薪火傳承 願願相續

【聖嚴思想研討會方丈和尚致詞】

◎果東法師

誠如恩師聖嚴師父在二〇〇六年首屆「聖嚴思想國際學術研討會」致詞指出：「我不是學問家，不要把我當成一名學問家，不要把我當成一名學問家，不要把我當成一名學問家，不要把我當成一名學問家。」

兩天論壇座無虛席，其中「聖嚴法鼓禪法在歐美社會有哪些挑戰與契機？」六月二十七日、二十八日，第三屆法鼓山信眾論壇以「法鼓禪跡」為題，分為承先啟後的中華禪法鼓宗、聖嚴法師禪法在西方、聖嚴法師禪法特色與傳承等三個主題，帶領信眾四度深入全球發展的脈絡，重新思索禪宗的時代意義及展望。

依禪宗的需要給予指導、禪法不離大乘佛法，心要重於形式；這是師父教法獨到之處，也是西方弘化的契機。一查可從師父第一次到克羅埃西亞帶領禪修的脈絡，分享自己如何從中學到，並持續在經濟、宗教、社會風氣不太友善的環境中，透過藝術、瑜珈、慈心觀等方法推廣禪法，如今年正在籌建道場。

農曆七月教孝月，邀您以懺悔心、感恩心參加法會，慎終追遠、報恩共修，祝福十方法界眾生，平安和樂。

地區	日期	法會名稱	地點
北部	8/2~8	梁皇寶懺法會	北投震禪寺
	8/2~3	中元地藏法會	桃園顯明苑
	8/10~23	報恩祈福法會	臺北安和分院
	8/10~17	中元孝親報恩法會	基隆精舍
	8/10~16	中元地藏法會	臺北中山精舍
中部	8/18~24	中元地藏法會	桃園顯明寺
	8/8~10	中元報恩地藏法會	臺中分院
	8/3	中元地藏法會	南投德華寺
	7/28~8/3	中元地藏法會	臺南雲集寺
	8/5~10	中元地藏法會	臺南分院
南部	8/9	中元地藏法會	嘉義辦事處
	8/10~16	中元《地藏經》共修	高雄紫雲寺
	8/17	中元三時繫念法會	高雄紫雲寺
	8/23~24	中元慈悲三昧水懺法會	臺南二中
	8/23	中元地藏法會	潮州辦事處
東部	7/31~8/2	慈悲三昧水懺法會	臺東信行寺
	8/3	中元三時繫念法會	臺東信行寺

◎詳細內容請洽各分院、辦事處

每天，就是要來點不一樣的！

### 心生活 高中營

8/15(日)~19(四)

法鼓山 東信行寺

15~19歲海內外高中生、隨三升高一、高三升大一即可參加

活動內容：佛學、禪修、生活、藝術、運動、服務

詳情請洽：02-2893-3161 #571

表禪寺

### 農禪水月 過中秋

9/7(日) 一起幸福趣!

水月廣場一起 賞月、喝茶、靜心

水月殿堂一起 祈福、供燈、賞樂

第一靜靜寧寧的中秋月夜~

時間：18:30~21:30 洽詢電話：2893-3161 #571