◆導師：聖嚴師父 ◆發行人：果東法師 ◆社長：陳嘉男 ◆發行所：財團法人法鼓山文教基金會 ◆地址：112 臺北市北投區公館路 186 號
◆網址：www.ddm.org.tw ◆ E-mail：mag@ddmf.org.tw ◆變更地址、索取、取消雜誌請電：(02)2893-9966 轉 6358、6349
307

方丈和尚行腳關懷 北美鼓手好緣亮

從東岸到西岸，與大眾以法相會

▲舊金山分會新會所啟用，方丈和尚與護法悅眾在挑高的大殿合影，歡喜迎接又一處心靈環保心地標。（舊金山分會 提供）

▲方丈和尚於洛杉磯道場主持祈福皈依典禮，勉勵大眾運用佛法知見轉變生命。（洛杉磯道場 提供）

【本刊訊】延續往年北美弘化關懷的腳步，方丈和尚果東法師自五月十三日至六月十一日前往美國、加拿大關懷海外信眾。從東岸到西岸，方丈和尚參加海外道場浴佛法會、主持多場祈福皈依典禮、公開演講，並主持舊金山分會新會所啟用典禮。方丈和尚的祝福與關懷，讓海外的護法鼓手更加珍惜學佛護法、開啟善緣的福德因緣。

方丈和尚一行五月中旬抵達紐約後，十六日首先前往新州分會關懷，新州分會正在整修二年前於愛迪生市購置的新會所，預計八月開始搬遷，方丈和尚藉著佛誕日浴佛因緣，勉勵大眾依循佛陀為我們展現的學佛道路，在信解行證的過程中，無論順境、逆境，都視為幫助自我成長的因緣，轉化業力造作的煩惱心，洗滌無明習性。

五月十七日，方丈和尚參與東初禪寺浴佛節以及佛法聚會（Dharma Gathering）活動，以「珍惜因緣、廣結善緣」為題開示，分享結善緣不能一味隨順眾生欲求而沒有智慧引導，正如「普賢十大願」的恆順眾生願，也必須有其他九項大願相輔而成。在人際互動中，運用佛法來疏導觀念、健全人格，讓自己受益，並普及於家庭、職場、學校等，就是廣結善緣。而想要改變人生的命運，就要先了解因、緣、果，修正自己的心態、行為，持戒守法，心念轉變，世界就跟著改變。

隨後，方丈和尚於五月二十一日飛往溫哥華道場，參與英語佛誕祈福慶祝活動，與大溫哥華地區的社區居民、不同傳承的佛教團體代表一起歡度佛誕。接著飛抵舊金山，於五月三十日主持新會所啟用典禮，方丈和尚開示，所謂的「開光」是開啟每個人原本具足的平等慈悲光、清淨智慧光，並提醒大眾「法鼓山真正的建設不是在硬體，而是在理念——提昇人的品質，建設人間淨土。」期許舊金山分會日新又新，承先啟後。

六月六日，方丈和尚抵達此行最後一站洛杉磯道場，除了前往探視病中的法印寺創辦人印海長老，關懷法青、三百六十度禪修營學員，也為新皈依弟子授三皈五戒，並舉辦一場公開演講：「禪——二十一世紀的安心法門」，與洛城民眾分享生活中的佛法智慧。

方丈和尚此行也隨順因緣為大眾簽書祝福，所到之處排滿請書的信眾，方丈和尚一一親切和藹地問候每個人，並寫下祝福法語，讓信眾如獲至寶，滿懷歡喜。

（相關報導請見三版）

法鼓山
Dharma Drum Monthly
法鼓雜誌
來法鼓山觀音道場 參北臺灣第一聖地
光明遠大
PERIODICAUSI 雜誌紙類
國內郵資已付
台北郵局許可證 台北字第1890號
TAIPEI TAIWAN R.O.C. POSTAGE PAID LICENCE NO.1890
非經本刊同意，不得轉載本報圖文。本刊編印費用為十方信施，閱後請轉贈親友，功德無量。
◆法鼓山建設基金劃撥專戶
帳號：19078983
戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

結夏安居 法師用功去

炎夏六月，平日在海內外各地忙於弘法的僧團法師，齊聚法鼓山園區禪堂結夏安居。從六月一日起，先以禪四調身心，接著展開二十一天的精進禪期，共有一百七十七位僧眾報到，至六月二十五日圓滿。

這次的僧伽禪二十一，由馬來西亞繼程法師擔任主七法師，為了凝聚用功氛圍，禪七分三階段，採取「只出不進」的方式，無法全程參加者，可參加前面的梯次，或改任護七法師，並開方便，可參加六月十九日起，另一場於天南寺舉行的禪七。

繼程法師在禪期中為僧眾講解《六祖壇經》，法師以印順長老精校的敦煌本為本，分十個主題開示，講說自性清淨、定慧一體、一行三昧等禪的思想、境界與方法，同時深入講解無念、無相、無住等禪的法門，乃至摩訶般若波羅蜜、無相頌等《壇經》重要觀念，並於指導拜佛時，以「普賢十大願」做為提醒。

禪堂內，僧眾把握一年一度的密集禪期，每日精進用功達八、九支香，在坐禪、經行、拜佛、出坡中，隨時保持清楚、放鬆、覺照，綿綿密密用方法，整體力量凝聚。在師兄弟們彼此提攜、護念、增上的道情中，帶回充飽正法能量的身心，回到執事崗位，繼續弘法利眾生。

（文／編輯室・圖／法鼓山禪堂 提供）

法鼓山援建 慈基會再訪災區 為偏鄉學童送制服、文具
尼泊爾雅久日奔學校

▲學童們穿上法鼓山送來的新制服，期許未來在新校舍中安心求學、成長。（慈基會 提供）

【本刊訊】繼四月底前往尼泊爾勘災關懷後，法鼓山慈善基金會六月十一至十四日再度與臺灣的慈善團體一起深入尼國山區，除了前往加德滿都近郊的斯瓦揚布（Swoyambhunath），勘查援建中的雅久日奔學校（Ngagyur Memorial School），也前往關懷受安置的偏鄉學童生活現況，並為每位學童送上新制服和文具用品，希望他們能安心求學、成長。

尼泊爾強震過後，努日（Nubri）山區約有近四百位小喇嘛與新註冊學童缺乏棲身之處，在山區帳篷艱辛度日。由於雨季即將到來，當地藏傳佛教寧瑪派努日白玉分寺堪布扎西徹令仁波切，希望將這群乏人照料的幼童，轉往加德滿都近郊斯瓦揚布的雅久日奔學校，然而該校目前硬體設備、宿舍等均須修建，也欠缺寢具等生活必需品的採購資金。

經過臺灣大方廣佛學講修學會的居間聯繫，慈基會秉持創辦人聖嚴師父「四安」理念，並著重災後公共及教育設施等急難救援方針，決定全額援建雅久日奔學校校舍，以協助努日山區的學童前往就學、安置。

義工們此行前往勘查雅久日奔學校校舍修建需求，龜裂的危牆說明了國土危脆的真實；來到暫時安置努日山區學童的地點時，義工一一為每位學童送上新制服和來自臺灣的文具用品，一張張小小的臉龐，綻放出天真的笑顏，令人心疼。白玉分寺堪布扎西徹令仁波切代表學童，向義工們獻上哈達，傳達心中的感謝。

此外，義工們也前往加德滿都東南山區的卡佛瑞村落（Mugpak-Kavre），協助發放物資，長途而顛簸的路程中，處處是斷垣殘壁的景象，可見在山區重建的困難。儘管缺水斷電、環境艱困，受災民眾仍積極重建家園，展現堅韌的生命毅力。

各地信眾 寶雲寺參學尋根

【陳逸慧、陳玫娟／臺中報導】臺中寶雲寺六月一日起，正式對外開放，預約參學的團體相當踴躍，來自臺北、新竹、臺南、屏東、中國大陸四川等地信眾，巡禮寶雲寺後，對於寺院建築設計規畫、中部信眾近三十年來追隨聖嚴師父、籌建寶雲寺的故事，莫不表達讚歎和感動。

六月七日，寶雲寺開放後第一個週日，臺北市大安、信義、南港區，以及新北市汐止區近一百三十位信眾，相約到寶雲寺參學尋根。監院果理法師全程陪同，引導眾人一起深入寶雲寺的義涵。

聖嚴師父曾說：「法鼓山的具體建設在臺北，法鼓山的精神，卻是從臺中開始。」擔任參學導覽的光熱小組成員，先於一樓五觀堂介紹起，由一九八八年師父至臺中弘法開始，帶領眾人進入寶雲故事。建寺過程中，從覓地、購地至籌建，每遇到瓶頸，總有因緣適時化解，讓人深信佛菩薩慈悲護念；而僧俗四眾一心完成師父悲願，建一座點亮城市的寺院，更讓人深刻體會「有願就有力，願力不思議」。

隨後跟著光熱小組帶領，信眾逐層參學。由二樓來迎觀音像，走入通往三樓大殿的般若道，步步安住當下，心內煩惱也逐步遞減。走至般若道盡頭，眼前牆面是師父鈔寫的《金剛經》。踏進大殿內，唯見釋迦牟尼佛像安座前方，禮佛三拜後轉身，「自家寶藏」書匾隨即映入眼簾，法在心內，何假外求？

爬上十二樓祈願觀音殿，眾人俯瞰市中心四周景觀，彷彿觀音淨瓶中的甘露法水灑向四方。踏進六、七樓法鼓山故事館，許多信眾眼眶泛光，展覽館中的照片和影像處處有師父身影，一如師父現身說法。

「法鼓山脈絡相應，今天有回家的感覺。」大信南區召委楊國雄表示，寶雲寺傳承法鼓山簡約質樸風格，建築內外都在對世人放光說法。擔任寶雲寺落成義工培訓講師的秦如芳說，這次以參訪身分踏入寶雲寺，有太多的感動，「看著所有義工一路跟隨師父，學習師父的身教、言教，才有今天的傳承。」整個過程一如佛陀說法，「最重要的是這裡有師父的精神，一直與我們同在。」

（相關報導請見八版）

▲大眾參訪十二樓祈願觀音殿，俯瞰市中心四周景觀，彷彿觀音淨瓶中的甘露法水，灑向四方。（寶雲寺 提供）

方丈和尚成功大學演講

隨緣盡分結好緣

【蘇麗文／臺南報導】方丈和尚果東法師於六月二十一日上午十點，應《中華日報》及臺南地區扶輪社友邀請，前往成功大學演講「隨緣盡分結好緣」；盛暑之際，近千位民眾前來聽講佛法的人生觀，領略生活中的佛法智慧，感受法語的自在清涼。

這場講座是由《中華日報》、成功大學新聞中心、宇慶文教基金會、臺南地區扶輪社友和法鼓山南區法行會合辦。方丈和尚首先祝賀《中華日報》社慶，並感謝各界共同促成演講的「緣起」。

方丈和尚表示，佛教從「緣起」觀點來看待身心世界。從時間上來看是因果，從空間上來看是因緣；因、緣、果不斷循環，隨緣變化，即是生命的緣起。儘管身心世界與環境是無常且不斷變化的，卻有積極的意義。

方丈和尚分享，「隨緣盡分結好緣」也是根據佛法的無常來講，森羅萬象都在放光說法，因此要把握因緣、創造因緣、隨順因緣，與佛法的慈悲光、智慧光，和臺南溫暖的善緣融合。

人生要如何加減乘除？方丈和尚提醒，「加」是福慧增長；「減」是少欲知足、減少惡緣；「乘」是把小小的好，變成大大的好；「除」是去除無明、消融自我。一般人常以利害、得失、是非、成敗、好壞、安危看待人生的價值，而佛法則超越哲學，從修心、鍊心著眼，面對順逆因緣，都當成是修福修慧的契機。

方丈和尚也強調，不讓自己起煩惱是智慧，不讓他人起煩惱是慈悲，鼓勵大眾凡事正面解讀、逆向思考；遇到境界，心不慌亂，保持清淨、安定，隨時活用聖嚴師父倡導的「四安、四它、四要、四感、四福」。與人相處、待人接物，應當盡心盡力，盡責負責，而又與慈悲、智慧相應，便是廣結善緣。

從事科技業的楊先生說，過慣忙碌緊張的生活，端午假期難得聽到充滿智慧的演講，心靈獲益良多，返回工作崗位後，要學習調整步調，練習忙而不亂、心不隨境轉。

四眾佛子共勉語

信佛學法敬僧・三寶萬世明燈
提昇人的品質・建設人間淨土

知恩報恩為先・利人便是利己
盡心盡力第一・不爭你我多少

慈悲沒有敵人・智慧不起煩惱
忙人時間最多・勤勞健康最好

為了廣種福田・那怕任怨任勞
布施的人有福・行善的人快樂

時時心有法喜・念念不離禪悅
處處觀音菩薩・聲聲阿彌陀佛

庚午年季春釋聖嚴撰

新家心家 感恩續願 舊金山新會所啟用

《地藏經》共修、祈福皈依大典、慈悲三昧水懺法會 開啟弘化新頁

【沈斐文／舊金山報導】歷經十二年的努力，法鼓山舊金山分新會所正式啟用暨水陸法會圓滿，於十月一日到二十九日舉辦《地藏經》共修、三十日舉辦《新會所開啟用暨佛像開光典禮》、十一月二日舉辦《地藏經》共修、三十日舉辦《新會所開啟用系列活動》，系列活動，三十一日啟建慈悲三昧水懺法會，為舊金山分會開啟新紀元的一頁。

新會所開啟用系列活動中，包括遠從臺灣與美國東、西岸前來關懷的僧團法師，以及來自美國各地的護法信眾、原屋主宗爾斯發現教會（Ally Discovery Church）的代表與鄰居，約五百人齊聚一堂，東西文化融合、願力傳承交接，讓此刻別具意義。

隆重莊嚴的揭幕儀式，由方丈和尚、駐舊金山臺北經濟文化辦事處副處長鍾文正、護法總會副總會長黃楚琪及召委施志龍在大殿為釋迦牟尼佛像揭幕。聖嚴菩薩是由東初禪寺住持果醒法師、聖嚴師父西方傳法弟子吉伯，古帝亞茲（Gilbert Gutierrez）、舊金山分會董事廖繼崇及第一任召委謝秀卿為新分會開啟。

方丈和尚開示時表示，感恩每個人透過各種因緣，一起成就新會所，更應學習觀世音菩薩的精神，無刻不現身，以智慧來轉境，將自己的所能奉獻利他，自然會光照環大。宗爾所發現教會的牧師，表示「感謝有讓舊建築物重建新生的機會，更歡喜看見佛教和基督教有相同服務社區，利益他人的精神。」

接著，兩殿分別進行佛大供及皈依典禮，由方丈和尚親授三皈五戒，為四十七位新佛子就福，其中有四位小菩薩，在父母的陪伴下，隨著英文翻譯完成皈依，他們認真的表情讓人動容。同時間戶外的園享法鼓山的四環：理念與禪修方法。在後方的熱烈展開，透過多元活潑的方式，分享法鼓山的四環：理念與禪修方法。在前方影作品敘述聖嚴師父的生命故事，以及舊金山分會肇路監護從建立過程。

三十一日，新會所正式啟用隔天，啟建慈悲三昧水懺法會，禮請果果法師主法，新會所的大殿、觀音殿座無虛席，連同外護義工共約有八百二十人，沐浴在清涼法水中，同司善法喜。

舊金山分會將延續聖嚴師父弘化的腳印，為繁忙矽谷灣區帶來一股清淨化人心的力量，讓更多的人能聽到佛法淨化人心的鼓聲，得到佛法的利益，獲得真正的平安、健康、快樂。

▲舊金山分會新會所啟用暨佛像開光典禮，是西方教堂與美佛佛教的交會，不但別具意義，更為分會開啟新紀的一頁。（隨行小組 提供）

▲新會所啟用典禮後接續舉辦皈依大典，僧團法師為新皈依佛子一一掛上佛牌，勉勵大眾常回來學佛共修。（舊金山分會 提供）

▲舊金山分會合唱團獻唱《水月頌》、《智慧》、《法鼓山》三首佛曲，以悠揚法音，傳達對新會所啟用的祝福與歡喜。（舊金山分會 提供）

祈願工程順利 東初禪寺啟建梁皇寶懺

【李思嫻、鄭淮芝／紐約報導】紐約東初禪寺擴建首期工程已經開始，五月九日至十五日啟建梁皇寶懺法會，並於圓滿日下了新願工程順利，五月十三日至二十五日啟建地藏法會，並於圓滿日下了「信心」、「願心」、「行心」三大願，讓更多的人能聽到佛法淨化人心的鼓聲，得到佛法的利益，獲得真正的平安和尚洛杉磯公開演講

▲方丈和尚以幽默風趣的演講風格，分享生活中如何運用禪修觀念，為洛杉磯聽眾帶來豐盛的心靈饗宴。（洛杉磯道場 提供）

禪，安心踏實的法門

【曉空／洛杉磯報導】六月七日上午，方丈和尚來東法師在洛杉磯大平舉行公開演講，這是洛杉磯道場自二〇二年正式啟用後，舉辦的第一場對外公開活動，演講入場券早於數星期前被索取一空。

當天約近四百位聽眾到場聆聽。駐洛杉磯臺北經濟文化辦事處組長徐允功、蔡瑪利諾市華裔市議員孫國泰也蒞臨參觀。兩個小時如話家常的分享中，笑聲與掌聲不斷，氣氛輕鬆熱烈，許多人提問了演講後才發現原來禪法並不複雜，而是簡單切實可行的方法與態度，是忙碌的現代人最需要的。

方丈和尚以一貫幽默風趣的風格，向在場聽眾講述如何運用禪法，在煩惱熾盛的日常生活中帶來清涼的智慧，擁有一個心安自在、平和靜的人生。方丈和尚透過「禪，踏實地體驗生命。」、「生命的生活，動所構成」、「生活、意三業行為的活動所構成」、「三大主軸，便能安身、安家、安業」等三面心態即道真美好的未來。

有人問方丈和尚，關懷行程忙碌緊湊，如何調整時差？「我沒有調時差，只是調心；雖然生理有時差現象，但是調心，是沒有的影響。所謂的『時差』，就是時時修正身、語、意三業行為的偏差。」方丈和尚以幽默的方式說明，「調心，安心，安家，安業，安樂，安定後，自然能安身、安家、安業，及成大慈大悲、調心轉化人間，這個，才是真正的禪。」

演講會後，有位聽眾都會方丈和尚隨一，而加入了新會所的大殿，共修方丈和尚開示，「不計較、不生氣、不生煩惱、不生起、不生滅、不生來、不生去、不生住、不生異、不生滅、不生垢、不生淨、不生增、不生減、不生苦、不生集、不生滅、不生道、不生智、不生得、不生無明、不生無明盡、不生老死、不生老死盡、不生苦、集、滅、道、無智、得、菩提薩埵、依般若波羅蜜多故、心無罣礙、無罣礙故、無有恐怖、遠離顛倒夢想、究竟涅槃、三世諸佛、依般若波羅蜜多故、得阿耨多羅三藐三菩提、故知般若波羅蜜多、是大神咒、是大明咒、是無上咒、是無等等咒、能除一切苦、真實不虛、故說般若波羅蜜多咒、即說咒曰：揭諦揭諦、波羅揭諦、波羅僧揭諦、菩提薩婆訶。」

▲東初禪寺啟建梁皇寶懺法會，由住持果醒法師主法，僧團法師、信眾、帶領大眾播心懺懺，殊勝莊嚴。（東初禪寺 提供）

洛杉磯關懷行 與方丈和尚面對面

【洛杉磯訊】方丈和尚果果法師北美關懷行的腳步，六月二日抵達洛杉磯，一系列關懷弘化行程，以三日晚上的「信眾聯誼」開啟序幕，約有八十位信眾，一下班就攜家帶眷，前來洛杉磯道場與方丈和尚互動，氣氛溫馨又活潑，方丈和尚也一一為大眾祝福。

六日早上的新福饭依典禮，是洛杉磯道場接待組第一次正式運作，身穿大禮服的義工菩薩，以莊嚴的行儀接引大眾，讓饭依典禮更顯隆重。當天約有三十位信眾求受饭依，及親友們皆到場觀禮，方丈和尚祝福新饭依的弟子「生日快樂」，並開示饭依如同「註冊學籍」，鼓勵大家饭依後要心、同理心、感化自己，以寬容邊的人。

下午的「法青與方丈和尚有式，向方丈和尚請法。法青的提問，包含人際關係、職場、生活等面向，個個率真又實際，而方丈和尚妙語如珠、深入淺出的回答，讓法青與隨喜參與旁聽的父母們都深感收穫良多。

面對想要的事物，方丈和尚以「需要、想要、該要，該要」的觀念來說明，表示對於很美的人或物，一看就喜歡是人之常情，但如果沒有四、要的觀念，單純的拿取，可能已經傷害到其他人了。

當職場上發生管將交辦事項轉給別人，該如何面對？方丈和尚表示，若能以「事事盡心、盡力、盡可能的方式，盡心盡力，能學習，態度，事情就會單純許多。

七日上午，方丈和尚以「禪，安心踏實的法門」為題，舉行生活佛法講座，約有二十位信眾出席聽講，在太平洋棕櫚度假中心（Pacific Palms Resort）舉行，場地寬敞，共有四百位聽

光明遠大賀畢業

法鼓文理學院揭牌後首屆畢業典禮 傳心燈勉畢業生 菩薩道上勇健啟航

【黃佳卿／金山報導】「盡形壽，獻身命，信受勤奉行！」六月十三日上午，法鼓文理學院舉辦校名揭牌後首屆畢業典禮，由方丈和尚果東法師、校長惠敏法師、行政副校長果肇法師、副校長蔡伯郎、佛教學系系主任果暉法師等五位師長登壇，帶領全校教職生合掌齊唱，以〈三寶歌〉佛曲為典禮揭幕，祝福二十三位佛教學系碩、學士畢結業生，行菩薩道光大生命。

惠敏法師致詞時表示，希望畢業生以受三壇大戒的心情參加典禮，勉勵每位學生在人生的下個階段更加勇敢、健康、堅定，成為具備專業與跨領域知識的人才，更注重終身學習，養成身心健康的習慣，讓自己終身受用無盡之外，亦持續以菩薩道的精神，奉獻所學於社會。

畢業典禮由「菩薩心行」、「法鼓燈傳」、「勇健啟航」三階段儀典組成，期許畢業生心懷《華嚴經．淨行品》：「若著上衣，當願眾生，獲勝善根，至法彼岸。」搭菩薩衣時，發願以利益眾生為優先，傳燈時，大悲心起，將畢業典禮當成下一階段菩薩行的起點。

「點亮光明心燈，演好菩提人生。」方丈和尚果東法師致詞時，鼓勵畢業生發起人生大願，迎向未來旅程中的順逆因緣，處處都化為發菩提心、行菩薩道的著力點，讓自己成為一盞照亮周遭的燈，為世界帶來平安、快樂、幸福。

簡單而莊嚴的畢業典禮，在畢業生代表的感恩與學習回顧影片中圓滿，教學行政大樓圓廳外，隨即響起磅礴動魄的鼓聲，透過魄鼓社擊鼓傳達給予畢業生「勇健啟航」的祝福。在校生慎重籌備的畢業聯歡會中，師生輪流演唱佛教歌曲，以藏文、越南文、巴利文等唱出祝福的梵唄，最後在不同語言的《心經》背誦接力下，歡送畢業生展開光明遠大的未來人生，將佛法的慈悲與智慧傳遞到世界各角落。

越南籍學士班畢業生彌堅法師，除了感恩，更期許自己將所學推動到需要佛法的地方，他的剃度師越南河內佛教會副會長進達法師，也專程前來參加畢業典禮，鼓勵弟子繼續留在法鼓山學習。來自韓國曹溪宗海印寺的無一法師，感恩能在解行並重的教育環境下取得大學學位，雖然中華禪法鼓宗與曹溪宗的禪法修行次第有所不同，經過在法鼓山多年的熏習與成長，對於發願推動禪法學習帶來許多啟發。

法鼓文理學院校名揭牌後的首屆畢業典禮，二十三位碩士、學士班畢結業生與師長在圖書資訊館前合影留念。（吳嘉峯 攝）

禪悅書苑入住前灑淨

「南無喝囉怛那哆囉夜耶。南無阿唎耶……」六月十三日下午，趁著山中的雨勢暫歇，法鼓文理學院近八十位學生、教職員與訪問學人，雙手合十，收攝身心，分成六道莊嚴的隊伍，依序走入禪悅書苑灑淨，祈願以觀世音菩薩的慈悲願力，為七月即將入住的住宿空間普施佛法清涼，向共住的護法諸神、法界眾生傳達敦睦相處的心念與祝福。

灑淨儀式由學生自主分配主法、維那與悅眾執事，灑淨範圍包含七棟書苑建築各樓層，以及位於地下一樓的人文社會學群圖書館麗英館，學生們手持楊枝與淨瓶，口中持誦〈大悲咒〉，隨著隊伍行腳灑下慈悲甘露，持咒音聲也傳響各角落。

經過一個多小時，灑淨儀式圓滿，天空又飄落綿綿細雨，學生們開心地同聲表示：「天也降下甘露，為禪悅書苑接力灑淨。」

（文／黃佳卿．圖／吳嘉峯）

【法鼓書齋】

■《人生》雜誌383期7月號

禪門過關

——向堂主小參，修行不卡關

腿痛、昏沉、妄念多、控制呼吸、身體緊繃外加氣動……禪修又「卡關」了嗎？這些初學者常遇到的問題，往往令人對禪修打退堂鼓，錯失了認識自我、消融自我的機會。其實，禪修是最誠實的鏡子，障礙往往是平常身心不調的反映，本期邀請法鼓山禪堂堂主果元法師，帶我們認識禪修十大關卡的起因與調整方法，幫助我們突破障礙，修行更進一步！

經常在歐美指導禪修的繼程法師，則從文化差異觀察東、西方禪眾遇到的修行障礙，剖析速食禪、快餐禪等現象。此外，禪修前、中、後，調和工夫不可少，透過拜佛、經行等讓身心放鬆，更用得上方法。還有常源法師、傅子義、黃修芬，分享如何在小參中獲益，跨越修行障礙。

「人生行旅」介紹榮總骨科部醫師陳威明，以病人為師，從登山、攝影中寧靜自心，體會瞬間永恆，活在當下的可貴。法會、新居為何要「灑淨」？「學佛新手Q&A」為您解答。「電影不散場」介紹《生命中最抓狂的小事》，六段故事猶如現代警世錄，看見情緒失控引爆的因果效應，值得警惕。（每本150元，訂閱一年1440元，另有特惠專案，請見心靈網路書店）

◎歡迎加入《人生》雜誌facebook

◎洽詢電話：（02）2896-1600

◎法鼓文化心靈網路書店：www.ddc.com.tw

【教育文化看板】

法鼓文理學院 秋季班佛學推廣課程

課程名稱	教師	開課日期
學佛法要 佛使尊者《一問一智慧》導讀	楊郁文	10/11（日）
《妙法蓮華經玄義》釋要	施凱華	10/12（一）
巴利佛典與漢譯經典之對照與選讀	張雲凱	
中國佛教思想源流	劉嘉誠	10/13（二）
《成實》、《俱舍》談十惡業道	陳世賢	
梵文初階閱讀	鐘文秀	
基礎藏文	曾德明	10/14（三）
佛學德文		
《般若經》的判教智慧 一色一香無非中道	釋如碩	10/15（四）
日文閱讀	鐘文秀	
《華嚴經》的生命美學 如來篇	曹郁美	10/16（五）
《普賢上師言教》從初學到老參的必備佛法	楊書婷	

※更多課程，請上網查詢http://dilatw.blogspot.com

【上課地點】臺北法鼓德貴學苑

【線上報名】http://140.131.255.111/ddb_pes/

【E-mail】buddedu@dila.edu.tw

【洽詢電話】（02）8978-2110分機8011、8013

文理學院行願社

關懷仁愛之家 灌沐菩提心

◎陳鏡之（行願社副社長）

牽起發皺的手，一起舀一瓢水，灌沐佛身三次。二胡揚起長者們熟悉的旋律，萬里仁愛之家的長者們歡喜地跟著唱和。

行願社一年一度的「仁愛之家浴佛活動」，在五月二十日下午展開，法鼓文理學院十五位同學抵達萬里仁愛之家，與社區的長者一起度過殊勝的佛誕日。梅雨綿綿，仁愛之家卻如晴空萬里般歡喜。

多年以來，法鼓文理學院學生、教職員所成立的行願社，透過浴佛、歲末關懷、念佛共修等活動，用佛法關心與陪伴阿公、阿嬤，老菩薩們對浴佛活動都已熟悉，在同學的引導下，一同問訊、浴佛身、獻花、跟著維那法師唱誦佛號，現場充滿法喜。

莊嚴的浴佛儀程之後，二胡老師現場演奏長者們熟悉的老歌，在歡樂的氣氛中，同學們臨場編歌，鼓勵長者多念佛、發願前往西方淨土。歡喜的阿公、阿嬤，當法師拿出念珠結緣，幾乎一半的人都要念珠，也答應要天天念佛。

「每次到仁愛之家探望老菩薩，都特別心疼，卻也特別受鼓舞。」活動主持人修萬法師有感而發，認為不是行願社來關懷老菩薩，反而是老菩薩給了同學們菩薩道上的信心。

仁愛之家的長者在同學們的協助下，一同灌沐佛身，度過法喜、莊嚴的佛誕日。（法鼓文理學院 提供）

2015 僧大畢業製作暨禪修專題發表

生態、文獻與史料重建 深耕修行在生活

【本刊訊】二〇一五僧大畢業製作暨禪修專題發表於六月一、二日舉行，今年發表的主題可分為兩大類，一類是藉由文獻與史料重現，研究聖嚴師父的禪法；另一類則是從生活出發，讓修行深耕於生活，正如曾任僧大女眾副院長的果光法師對畢業製作的註解：「畢業製作並不只是一個作品，更是一趟修行的歷程。」

演寬法師提出的「植株病蟲害以辣椒水防治初探」，發自對生態環境的關懷，希望發展出可保護農作物，又可以驅離蟲害而不殺生的方法。「法鼓山『茶』故事中的『禪』味」，演信法師及演復法師從禪堂四十八株小茶樹的認識開始，到照顧茶樹、採收、製茶與泡茶，參與了一泡茶全部的生命過程，體會到「完全融入對方」與「活在當下」的幸福與感動。

將《禪門驪珠集》語體文譯出的演傳法師，以「進入祖師們的內心世界——以《禪門驪珠集》為底本看三位禪宗祖師」為題，發表所譯出六祖惠能、宏智正覺與大慧宗杲語錄。演香法師從《法鼓全集》中挑選精要，並匯集成「聖嚴法師法語錄」，翻譯成英語。演定法師以「聖嚴法師的中觀思想——禪修與日常生活的運用」為題，介紹聖嚴師父學習中觀的歷程，並分享在生活上落實中觀的體驗。

協助聖嚴師父禪修年譜計畫案的演宗法師，整理師父一九七六到一九九一年的隨身記事本，並參照師父其他著作，重建當年師父弘法於西方的情境。演正法師發表「對中華禪法鼓宗的省思」，認為中華禪法鼓宗的傳承者，應當學習玄奘法師等開創者，活出一種生命的典範，並認為全球化愈是快速的展開，時代呼喚傳統的力量愈強。

演教法師發表「運用禪修調整瞋心之初探」，遠在美國的指導老師果醒法師也以視訊連線參與發表，果醒法師強調，生氣的原因就是把境界當真，把境界裡的「我」與「我所」當真，重點並不是生不生氣，而是明白沒有生氣的我與生氣的人。

男眾副院長常寬法師對每位畢業生與眾不同的呈現，分別給予肯定與鼓勵，也表示每位畢業生都真誠如實地呈現自己，令人感動。

對學僧而言，僧大畢業製作暨禪修專題發表，不只是一篇論文或作品，更是一趟修行的旅程。（法鼓山僧伽大學 提供）

創客教育在金山

法鼓山社大與各界聯合推動

【本刊訊】五月二十六日下午，法鼓山社會大學校長曾濟群，應金山高中之邀，與各界代表簽署產學合作協議，並為該校「科技創新應用教育中心」揭牌，率先啟動北海岸「創客（Maker）」教育。創客強調「從做中學」，金山高中未來將與社大合作，籌辦「假日手作工坊」，邀請民眾和遊客到校內的設計教室和實作工廠，體驗電動自造車、3D列印及雷射雕刻的創作樂趣。社大今年的春季班已開辦3D列印課程，未來將持續扮演學校和社區的橋樑，結合科技資源，鼓勵學生和社區居民發揮創意，開展北海岸居民的創客精神。

設於金山高中的「科技創新應用教育中心」，由新北市教育局副局長龔雅雯（左六）、法鼓山社會大學校長曾濟群（左四）與各界代表共同揭牌。（法鼓山社會大學 提供）

禪門直心
在禪堂裡，唯一的正念就是方法
悟，可以是一種改變，可以是一個轉折
更究竟地說，它是心在修行時產生質變的過程
至於最大的質變，就是開悟
作者：釋繼程
定價：180元
法鼓禪修推薦閱讀 新書上市 78折 2015/8/31止
法鼓文化
一次購買《禪門直心》3本，優惠價388元（2015/8/31止）
郵撥帳號50013371 服務專線02-28961600 http://www.ddc.com.tw 訂購金額未滿800元，酌收80元運費，限國內運送

佛國留學紀實
壯闊的湄南河，不分晝夜地奔流，
安身於佛國的僧團中，留下哪些足跡？
沿門托缽、過午不食、修習禪定……。
在泰國，有著如原始佛教的修行環境。
精彩的留學故事、深刻的文化觀察。
讓我們彷彿身歷其境，嘗到一缽千家飯的真正法味。
收錄六〇年代第一手珍貴的留學見聞
◆僧伽制度◆僧團生活◆文化觀察
淨海法師／著 定價：450元
上市優惠 78折 限法鼓體系通路 優惠至2015/8/31止
法鼓文化
《佛國留學紀實》＋《南傳佛教史》二書合購75折！原價1330元 特價998元 2015/8/31止
郵撥帳號50013371 服務專線02-28961600 http://www.ddc.com.tw 訂購金額未滿800元，酌收80元運費，限國內運送

福田班 歡喜結業

有緣共學 培福修慧耕心田

全臺各地的福田班陸續結業了！
學員、內外護、關懷員雖然角色不同，
卻都是有緣有福共聚一堂，互相扶持共學十個月。
讓我們一起分享其中的感動與成長。

臺中班的關懷員歡喜與班導師果雲法師合影，相約再為大眾服務。（寶雲寺 提供）

演好歡喜人生戲

◎張世欣（臺中班）

二〇一四年因緣際會上了「快樂學佛人」，從此認識了法鼓山和佛法，也正式踏上了學佛之路，並在關懷員的推薦下插班讀福田班。每個月上課都是我最開心的一天，有天忽然想到，我的法名「演喜」，正該是我人生最大的目標：「把人生『演』好，帶給身旁的人一場皆大歡『喜』的戲」。

這八個月以來，我開始加入當義工的行列，將課堂中的觀念與我的同事分享，與同學們分享我的成長及改變。也開始每晚誦念〈觀世音菩薩普門品〉、〈大悲咒〉、「十小咒」、《心經》為定課，漸漸地我發現自己常常很開心，而開心的原因有三個：知足、感恩、善行。

成為佛弟子後，便常常提醒自己，言行舉止盡可能符合「心靈環保」、「心五四」、「心六倫」。以前我喜歡抱怨、比較，現在我會提醒自己，自己是很幸福的人。「四要」讓我檢討過去浪費的生活習慣，學佛後我不亂買東西，食物吃完才買新的，冰箱現在都好乾淨呢。「吃飯禪」的練習，讓我對飲食完全改觀，吃東西會放慢速度，慢慢品嘗食物味道。

加入義工行列，讓我開始把上課學的道理，落實在行為中。寶雲寺重建啟用系列活動中，我加入場地組的工作，場地組的工作確實較為勞動，然而「別人不做的我來做」這句話影響了我，當義工是為大眾事，互相成就、互相鍊心成長。過去我只追求掌聲和讚美，改變真的很大。

知足、感恩之後，善行善念自會生起，我把「存善心幫助別人」當做是啟動人生快樂的驅動程式，學佛後，更了解不只是要幫助人，還要以同理心內觀自己，落實利他為優先，並深深地提醒自己無相布施的觀念：任何的布施，做過了就放下，不須掛在嘴邊、放在心上。

感恩一路上和我從「快樂學佛人」到「福田班」的所有同學和關懷員，期勉自己可以把握每次的因緣，全心全意修正身、口、意，努力修持戒、定、慧，結善緣，種善因。

彼此關懷共學習

◎翁薏雯（天南寺班）

回想起去年（二〇一四年）六月的某個午後，接到法師的電話，希望我能來擔任關懷員的工作，我心想自己只是在大寮的小小義工，哪有資格跟能力做關懷員啊？只好請法師給我一點考慮的時間。

我打開福田班的講義，想起法師的叮嚀：「上完福田班不是結束，而是各自練功的開始。」回想當我是學員時，有菩薩發心成就我們，理當換我們盡一點心力，而且法鼓山的精神，不正是奉獻我們自己，成就社會大眾嗎？就這樣說服自己，承擔起關懷員的任務。

在開課前，我又開始不安，學員們都是資深學佛人，我這個初學佛的菜鳥該怎麼跟他們互動？關懷員會議中，班長勉勵我們要先把自己的心安好，有機會聚在一起學習，是我們的福報，抱著與學員相互學習的態度即可。這一席話讓我吃了顆定心丸，不再自尋煩惱。

這十個月當中，自己是受益最多的，看到很多菩薩排除萬難、精進好學的學習態度，讓我很感動。聽了許多菩薩的分享，讓我時時提醒自己，要把握珍惜當下的因緣，以前在金融業的我，個性很緊繃、急躁，只重視目標與結果，讓自己與身邊的人壓力很大，現在我坦然接受生命中的不完美，學著放慢腳步，享受過程的變化。感謝第八組的所有學員菩薩，很開心這十個月和你們一起共同學習。

佛法的安定力量

◎唐思齊（中永和班）

我曾全心全力地準備求職考試，卻差〇．三分而落榜，這種結果讓自己失去信心，媽媽和阿姨帶我去法鼓山園區參訪，當時只當成是喘息的機會，卻成為接觸法鼓山的契機。

總本山整體環境的簡約與祈願觀音殿的平靜，讓我原本浮動及煩躁的心情，漸漸平靜下來，最感動的是引禮組的義工，他們很辛苦地站著，但卻沒有任何不耐煩，永遠保持著微笑。於是我對法鼓山產生了興趣，想知道到底是什麼力量，讓在法鼓山的每個人，看起來都如此親切。

第一天福田班上課時，常獻法師就說：「筆記聽多少就記多少，沒聽到或沒抄到的，都已經過去了，不要放在心上。」聽到法師這麼說，就覺得來上課是輕鬆自在的。在福田班學到的，和印象中的佛教很不一樣，例如禪是在日常生活中，吃飯、做義工、走路都是禪修的一種。一起上課的同學都面帶微笑，分享生活中如何運用佛法，啟發我思考要如何轉念，面對生活中的挫折。

我也去總本山當環保組的義工，帶領的義工菩薩說，盡力做就好，當做是禪修的練習。那天出坡並不輕鬆，但是練習專注而放鬆地做，讓我暫時忘記工作、生活的煩惱，身體雖然累，但是心情是愉快、自在的。來上福田班讓我的心靈慢慢成長，期許自己有一天可以像所有義工菩薩，每天都面帶微笑，讓人覺得和善。

◎最新福田班開課訊息，請上信眾教育院網站查詢：http://dbs.ddm.org.tw

環保組掃除髒污，就像掃除自我的貪、瞋、癡一樣，需要時時刻刻檢視。一旦覺察，就要清掃，給自己、給眾人一個清淨環境。（李東陽 攝）

萬行菩薩—環保組

四種環保的幕後推手

◎許翠谷

身穿綠背心，手持抹布、揮舞著掃帚，他們在林蔭間掃落葉、在廊道上用拖把寫大字，在洗手間裡刷馬桶、收垃圾做分類……，環保組的義工們，就像武俠小說裡深藏不露的高手，他們安靜平凡、毫不起眼，做著一般人不願意做的工作，在日常細節裡磨練身心，透過乾淨明亮的園區傳遞法鼓山的理念。

「環保組最大的特色，就是透過一次又一次的震撼教育，練習放下自己，調柔身心。」長期住山的陳慕萱笑說，自己的個性相當急躁，經常趕著完成工作，偏偏刷馬桶就是不能急，一急就會濺得到處都是，「記得第一次彎下腰把手探入馬桶，將每個溝槽縫隙擦拭乾淨，那真是一場震撼教育！」

還有一次是大刷洗時，陳慕萱看到一間廁所的髒亂程度，讓她倒抽一口氣，隨即掩上門逃離現場，正當她思索著如何清理時，另一位師兄過來看了，卻是一臉擔心：「不知道那位菩薩有沒有褲子可以換？」師兄流露的同理心，讓她反思，原來自己只想到維護廁所的乾淨，完全忽略了「人」的需求，「當你開始看見『人』，而不是『事情』的時候，你看世界的角度也不一樣了。」

不過，環保組的工作包山包海，各種境界考驗經常也是排山倒海而來，例如，永遠掃不盡的落葉。資深義工曾琬鈴說，一開始也會要求「一塵不染」，但是風一吹樹葉又落下，「大自然怎麼可能沒有落葉呢？」後來經法師的提點，才慢慢體會出坡的禪味，「掃地就是掃地，不管過去和未來，只有當下，該收坡時就收坡。」

除了刷廁所、掃落葉、擦門窗，環保義工還有一雙巧手，能將我們以為一文不值的廢物變成黃金呢！

每週固定上山做資源回收的楊桂英和來自新店的義工們，將資源回收區裡分類好的紙張、塑膠、瓶罐等「垃圾」，做更有效的利用，包括報銷的風扇或鍵盤，都可以拆解成更細小的零件，如銅、鋁、鐵等物件，徹底落實垃圾減量與資源再生。

「因為我們分不清想要與需要，才會製造那麼多垃圾。做好分類會發現真正的垃圾並不多，只要用對地方，每一樣東西都有其用處。」看著各種零件來來去去，楊桂英感觸很深，她形容資源回收就像人生，從哪裡來就回哪裡去，「做回收的過程，我會感恩這個物件曾經陪我們走過一段路，也更懂得珍惜自己所擁有的一切。」

從觀照自己的身心到照顧園區的整體環境，環保組彷彿另類導覽員，透過心儀、身儀，將心靈、生活、自然、禮儀等四種環保的理念，分享給來山的每一位參訪者，組長黃介和說：「每次出坡，從參訪者的表情就可以感受到他們從山上環境所體驗到的法喜，這是我們最開心的事。」

法青山水禪

銀河路上把心放下

五月三十日，天氣晴。這天來到新店山區一處世外桃源——銀河洞。

從搭乘貓空纜車開始，擁擠的人潮加上悶熱的氣溫，大家的心也跟著起伏不定，從纜車車站走向銀河洞越嶺步道，除了要禮讓人潮與車輛，長長的健行隊伍，多少也吸引遊人的注目。

帶隊的演道法師，提醒大家用方法：「只管走路，享受走路。」過了不久，隊伍就進入步道，走在大自然的懷抱裡。經過一處轉折，一道激流而下的瀑布，在眼前展開，我們決定在此休息，當大家坐定後，演道法師引導大家體驗放鬆，並用心聆聽瀑布的聲音，聆聽大自然的聲音，聆聽人的聲音，不給名字，與自然融為一體。

演道法師以拔箭療傷為喻，分享在遇到難關或是不如意的事，應該是趕緊完善地處理事情，而不該停留在「為什麼是我」的漩渦裡，就算努力過後的結果仍不完善、理想，也要把這樣的心放下。

（文／黃偉誠・圖／青年院 提供）

【學習成長看板】

聖嚴書院佛學班

【報名對象】想要熟悉法鼓山理念、建立基礎佛法知見、認識漢傳禪佛教、解行並優的菩薩行者，須完成三年課程。
【報名日期】即日起，額滿為止
【現場報名】請洽各地分寺院知客處，恕不受理電話報名
【線上報名】網址http://dbs.ddm.org.tw

法鼓長青班

【報名對象】60歲以上的社會大眾
【報名日期】即日起，額滿為止
【現場報名】請洽各分寺院、辦事處，恕不受理電話報名
【線上報名】網址http://dbs.ddm.org.tw
【洽詢電話】（02）2893-9966分機6659

網路電視臺7月主題影片

【影片主題】慈悲與智慧
【內容簡介】佛法常說的慈悲與智慧，和同情心、聰明才智有何不同呢？聖嚴師父曾說，慈悲是平等地關懷一切眾生，智慧是無私地處理一切問題。如果能以慈悲待人，用智慧處事，自然就會「慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱」。
◎法鼓山網路電視臺
http://ddmtv.ddm.org.tw

總本山義工室訊息

相約總本山 相邀做義工！

一起加入修福修慧的萬行菩薩行列。

【義工召募】

■2015網路助理監香

・需求條件：

（1）具網路溝通熱忱和興趣，能接受完整培訓與實習

（2）能於2015年大悲心水陸法會期間發心執勤者

・培訓日期：

（1）8月29日、9月5日、10月17～18日

（2）義工總培訓：11月15日；法會總彩排：11月22日

法會期間：11月28日～12月5日

■2015法鼓山義工室影相組動態影像課程

・需求條件：

（1）對攝錄影有興趣及基礎者

（2）願意配合大悲心水陸法會執勤者

■召募輕食區義工

・需求條件：

（1）奉獻的心情、服務的精神、提昇人品的意願

（2）年齡、性別不拘

■召募義工室「行政義工」

・行政文書：

（1）協助電腦文書作業

（2）細心、有電腦輸入基礎，每週可上山一天或以上，能持續一年

・行政關懷：

（1）協助義工報到和關懷、勤務協調、電話諮詢服務

（2）熟悉法鼓山理念，二年以上的義工經驗，願學習操作電腦

（3）每週可上山一天或以上，能持續一年

（4）歡迎資深悅眾回山上服務

■召募團區「交通組義工」

・需求條件：

想以佛法融入行儀，願站在第一線接引信眾進入佛門者。年齡、性別、專長不拘，願在總本山奉獻心力

【景觀維護・環保清潔】

■環保清潔日（園區環境維護）

7月12日（日）請攜帶水杯及替換衣物

■景觀維護日（花草修剪）

7月12、26（日）請攜帶雨衣、水杯、工作手套、帽子及替換衣物

◎報名詳情請洽：

・電話：（02）2498-7171轉2660～2663

・E-mail：ddmvol@ddmf.org.tw

・線上報名：http://fagushan.ddm.org.tw點選「義工資訊/召募項目」

修行活動看板

念佛禪七

【日期】7月18～25日

【地點】法鼓山園區

【報名對象】平日使用念佛方法者，五年內參加二次精進禪七，發心精進修行者。

【線上報名】即日起，額滿為止。網址：http://chan.ddm.org.tw

【洽詢電話】（02）2893-9966分機6128

默照禪七

【日期】7月25日～8月2日

【地點】法鼓山園區

【報名對象】五年內參加三次精進禪七，每週禪修六小時以上，發心精進修行者。

【線上報名】即日起，額滿為止。網址：http://chan.ddm.org.tw

【洽詢電話】（02）2893-9966分機6128

自心光明 希望遠大 7

能有眼光、智慧，也是一種福報，而且每個人的程度不一樣，這都與自我中心的心有關。 ◎聖嚴師父

淡化私心願景無限

想要立刻把心去掉，是很困難的。要立刻心見性也很不容易。但話說回來，明心見性也並不是難事，就看你的心能不能轉貪心為願心。那麼是以人人都是貪生怕死的心；但是人人都是貪生怕死的煩惱心；入地獄，誰入地獄？」雖也有個「我」在那裡，但那是悲願心的「我」，而凡夫貪生怕死的我便不是悲願心了。

如果提得起悲願心，就不會生怕死的問題就不存在了，可是，生死的問題就不存在了，不怕死，是很不容易的。歷史上記載，文天祥寫〈正氣歌〉時充滿浩然正氣，隨時都可以為國家、民族而死，但真正上刑場時，也是相當痛苦的。英雄豪傑口中說捨生取義，但真正付出這個代價時，仍以為是非常悲愴、悽苦的事。

如果是一位菩薩，為了救千萬的眾生，他的心是不會有煩惱的。為什麼？因為他很清楚，這件事是非常值得的，而且死了以後並不是什麼都沒有了，那樣的死亡，只是成佛之道的一個過程，一個階段，因此能夠心平氣和、而不會產生對生的貪戀、對死的恐懼。

眼光是智慧，運氣是福德

在我們的生活中，常會遇到風險，政治界有風險，商界有風險，工作中有風險，家庭裡也有風險。如果說我們隨時隨地準備著面臨風險，任何事情發生都不用興奮、不必慌張，外，這就叫作「平常心」；平常心和「無心」相應。也和「本來面目」的心相近。

平常心就是對任何事的處理、應對，不以得失、多少、成敗作考量，而只考慮能不能做、該不該做、可不可以做、做了之後，當有問題發生時，也都能履險如夷，從容處置了。

上星期我在臺中遇到一位在工商界很有成就的大老闆，我對他說：「你的成功真不容易啊。」他說：「也沒有什麼啦，只是努力就好。」

我說：「努力不一定能成功。」

他說：「對，很多人埋頭苦幹，苦了一輩子，也沒弄出什麼名堂來。努力不一定就能成功，但是不努力也不行。」

我說：「努力還要加上運氣，運氣很重要。」

他說：「對！對！運氣不好，你再怎麼努力也是沒有用的，不過運氣好不好，有時候也要看有沒有眼光。」

我告訴他：「眼光就是你的智慧，運氣是你的福德。如果只是自己一個人空想：我的眼光很遠，心量很大，那是沒有用的，一定要有機會才能成功；這個機會、運氣就叫作福報，也就是福德因緣。」

淡化自私心，成功能長久

其實，能夠、能力、智慧，也是一種福報，而且每個人的程度不一樣，這都與自我中心的心有關。

自我私心強烈的人，很可能有成功的機會，但是不是可大可久，尤其在有成功的機會時，會不擇手段地搶、爭、奪。他本身好像是成功了，但從長遠考量，對社會大眾都有害，所以他個人的成功，也不能長久。

要讓自己成功使社會得益，這才是真正的成功。經此，要想眼光遠大先要將我的私心淡化，做事情比較順利，就算不順利也會逢凶化吉。否則，遇到順境時飄飄然，以為自己的能力很強，能一手創造天下，具有這種心態的人，會讓與他在一起的人都跟著倒楣，因他沒有智慧，也就沒有福報。唯有悲願是無盡的，是永遠成功的。（待續）

（摘自《動靜皆自在》，九九四年四月十六日，法鼓山社會菩薩修學營聯誼會開示，原篇名《談心》）

護持夏安居 禪堂大出坡

別稱「亞馬遜叢林」的禪堂經行步道，是禪眾最佳的戶外禪場地，近年來，樹梢日漸茂密交錯，導致石板上布滿青苔，為了安全起見封閉了兩年。5月31日，在僧團結夏安居的前夕，禪堂普請大眾出坡整理步道，一聽到消息，有一百二十多位義工踴躍發心。

當天早上入點半抵達禪堂，常隨法師首先提醒出坡時「身在哪裡、心在哪裡」，大眾恭誦《大悲咒》、《心經》後，才一起入山清理大大小小的樹枝。義工們分工合作在步道上鋸短斷枝、掀樹枝、裝入布袋，再撥到禪堂外，等待貨車載運到空地集中。

忙碌一整天，僅清理步道約三分之一，雖然表展被汗水濕透，身上也多了蚊蟲叮咬，但在大自然的土產、木香、草香中付出，大家愈做愈有精神，望著步道逐漸清朗，成就感油然而生。最後再一同唱誦「菩薩戒偈」，將功德迴向一切眾生，也祝福未來禪修的人。

（文／蕭瑞雲、陳慧蓉、圓／呂皓著）

法鼓山全球護法會

【北美】

紐約果初禪寺

Tel: 718-592-6593

E-mail: chancenter@gmail.com

紐約農禪寺

Tel: 845-744-8114

E-mail: ddrc@shamadrumretreat.org

加州洛杉磯道場／洛杉磯分會

召集人：王小雷

Tel: 626-350-4388

E-mail: ddmbalula@gmail.com

【美國護法會】

紐約分會

召集人：方毓明

Tel: 718-592-6593

E-mail: chancenter@gmail.com

新澤西州分會

召集人：郭嘉鞠

Tel: 732-249-1898

E-mail: enews@ddmba-nj.org

康州南部聯絡處

召集人：彭明美

Tel: 203-972-3406

E-mail: contekalice@aol.com

康州北部聯絡處

召集人：王冶芸

Tel: 860-805-3588

E-mail: ling_yunw@yahoo.com

佛蒙特州伯靈頓聯絡處

召集人：李瑛賢

Tel: 802-658-3413

E-mail: juichulee@yahoo.com

麻州波斯頓聯絡處

召集人：周景華

Tel: 978-394-1391

E-mail: ddm.boston@gmail.com

賓州州大大學城聯絡處

召集人：李坤彰

Tel: 814-867-9253

E-mail: ddmbapa@gmail.com

首都華盛頓聯絡處

召集人：張俊謙

Tel: 240-424-5466

E-mail: chan@ddmbadc.org

北卡州卡里聯絡點

聯絡人：李民安

Tel: 919-677-9030

E-mail: minguanlee58@gmail.com

產治加州分會暨灣區大聯絡處

聯絡人：陳佩雯

Tel: 678-809-5392

E-mail: Scher@elegantht.net

德州休斯拉哈西分會

召集人：Frances Berry

Tel: 850-222-8203

E-mail: tallahassee.chan@gmail.com

德州奧斯丁聯絡處

召集人：張智應

Tel: 407-671-6250

E-mail: chihho2004@yahoo.com

德州達阿密聯絡點

聯絡人：李美智

Tel: 954-432-8683

德州甘市聯絡點

聯絡人：陳顯潔

Tel: 352-336-5301

E-mail: LianFlorida@hotmail.com

伊利諾州加加哥分會

召集人：戴修曜

Tel: 847-255-5483

E-mail: ddmbachicago@gmail.com

密西根州關帝廟聯絡處

召集人：李國華

Tel: 517-332-0003

E-mail: lkong2006@gmail.com

密蘇里州聖路易聯絡處

召集人：李台玲

Tel: 636-825-3889

E-mail: acren@aol.com

德州達拉斯聯絡處

召集人：陳祈民

Tel: 817-274-2288

E-mail: ddmba_patty@hotmail.com

德州休士頓聯絡點

聯絡人：邱國英

Tel: 832-552-0519

E-mail: g9g9@msn.com

科羅拉多州丹佛聯絡點

聯絡人：朱元美

Tel: 732-754-8984

E-mail: tomchu100@gmail.com

猶他州鹽湖城聯絡點

聯絡人：范弘青

Tel: 801-947-9019

E-mail: Inge_Fan@hotmail.com

內華達州拉斯維加斯聯絡點

聯絡人：林玉華

Tel: 702-896-4108

E-mail: yh12527@yahoo.com

華盛頓州西雅圖分會

召集人：王衍菊

Tel: 206-832-1839

E-mail: nhwong77@gmail.com

加州舊金山分會

召集人：施志敏

Tel: 510-246-8264

E-mail: ddmebay@yahoo.com

加州洛會聯絡處

召集人：蔡維馨

Tel: 916-508-2416

E-mail: ddmbasacr@yahoo.com

【加拿大護法會】

溫哥華道場／溫哥華分會

召集人：林美惠

Tel: 604-277-1357

E-mail: info@ddmba.ca

安省多倫多分會

召集人：王怡文

Tel: 416-855-0531

E-mail: ddmba.toronto@gmail.com

【香港護法會】

香港道場

召集人：黃仲健

Tel: 852-2865-3110

E-mail: info@ddmhk.org.hk

【馬來西亞護法會】

馬來西亞道場

召集人：黃良明

Tel: 60-3-7960-0841

E-mail: ddmmalaysia@gmail.com

新加坡護法會

召集人：蔡文琪

Tel: 65-6735-5900

Fax: 65-6224-2655

E-mail: ddrumsingapore@gmail.com

【泰國護法會】

召集人：蔡林妙芬

Tel: 662-713-7815~16

Fax: 662-713-7638

E-mail: ddmbk2005@gmail.com

【澳洲護法會】

【雪梨分會

聯絡人：莫靄琳

Tel: 61-4-1318-5603

Fax: 61-2-9283-3168

墨爾本分會

召集人：釋立賢

Tel: (03)8822 3187

E-mail: info@ddmmelbourne.org.au

【歐洲】

盧森堡聯絡處

聯絡人：林麗娟

Tel: 352-400-080

Fax: 352-290-311

英國倫敦聯絡處

聯絡人：Orca Liew

Tel: 44-20-8459-8716

E-mail: liew853@btinternet.com

英國里茲聯絡點

聯絡人：王昭雯

Tel: 44-7787-502-686

學子心田裡 智慧發芽了

這個學期，一群熱心的教師聯誼會老師與臺北市福安國中合作，將法鼓山發行的《大智慧過生活》帶進課堂，成為正式課程。一學期過去了，課堂裡發生了什麼變化？本期一起到福安國中看看。 ◎楊仁惠

教 聯會老師以生動有趣的上課方式，豐富閱讀與生命教育課程，受到師長的肯定、同學們的喜愛。（吳嘉峯 攝）

思考生命，翻轉未來

教聯會所設計的教案豐富活潑，校長施俞旭尤其肯定：「現在的學生由於成長環境的關係、光靠閱讀和講解是不夠的，還需要動態的教學方式，例如影片、活動、提問，刺激與引導孩子更深入地思考與學習。」七年級學生單純而真誠的回饋，對老師來說，就是最好的鼓勵。

「我到生命的價值，提昇生命的品質，是給自己最好的禮物。」下課鐘響前，布丁老師叮囑著一張黃青春的臉龐。

這堂生命教育課剛剛結束，同學們心田裡的覺醒種子，正悄悄冒出頭兒。

「同學們早！我是布丁老師，在開始上課之前，我們先來練習放鬆……」一結束週末假期期間，同學們還有些毛毛躁躁，在布丁老師帶領五分鐘放鬆練習之後，漸漸安定下來。

這堂課，是臺北市福安國中「大智慧過生活課程」最後一堂課，課堂上播放著影片，回顧學期中所上過的主題。

課堂開始，是福安國中邀請法鼓山義工室，以《大智慧過生活》第二冊為閱讀教材，於隔週的週一第一節課，與全校七、八年級學生分享的生命教育課。為此，教聯會組成了九人小組，用寒假期間準備教案，從三月份開始上課。這群義工老師，統一稱呼為「布丁Buddhi」老師，寓意把生命覺醒的種子，播撒在學子心田。

福安國中八年級的導師張慧君觀察：「《大智慧過生活》的選文大多是人物故事，讀起來很有趣，學生們都很喜歡；一個學期下來，學生的思考能力進步了，也會在作文中引用《大智慧過生活》裡的句子，進步相當顯著。」每一次上課前帶領的放鬆練習，在一週開始之際，很有收心和沉澱的效果，連班導師也很期待呢！

況很普遍，經過一學期的互動，學生從一開始不理不睬，慢慢願意試試看參與。父母忙於工作的狀況，也逐漸轉變。負責七年級的陳美枝表示：「以起課堂上的點滴在心頭。」

「我比起課堂上的知識，對心性、觀念的國中生而言，潛移默化帶給人大他們人生的影響，反而更深遠。」

「以身教向同學們示範無私奉獻的實踐，往後學生在人生的路上，也能從教育學習，父母忙於工作的狀況很普遍，經過一學期的互動，學生從一開始不理不睬，慢慢願意試試看參與。父母忙於工作的狀況，也逐漸轉變。負責七年級的陳美枝表示：「以起課堂上的點滴在心頭。」

「比起課堂上的知識，對心性、觀念的國中生而言，潛移默化帶給人大他們人生的影響，反而更深遠。」

「以身教向同學們示範無私奉獻的實踐，往後學生在人生的路上，也能從教學學習與做人的道理。」

福安國中八年級的導師張慧君觀察：「《大智慧過生活》的選文大多是人物故事，讀起來很有趣，學生們都很喜歡；一個學期下來，學生的思考能力進步了，也會在作文中引用《大智慧過生活》裡的句子，進步相當顯著。」每一次上課前帶領的放鬆練習，在一週開始之際，很有收心和沉澱的效果，連班導師也很期待呢！

義工身影 ◎莊友進（溫哥華佛誕慶祝活動主周）

大寮裡的蘋果臉

兩盤麵炒好，已經是下午一點了，一盤給還在用餐的悅眾，一盤留給正在忙碌還未用午齋的義工。爐火和鐵鍋發出的滋滋聲，高溫與吵雜的廚房回復了清淨。溫哥華道場五月二十四日的英語佛誕慶祝活動，香積組再度成功了一個前所未有的任務。

午齋過後，義工菩薩們便依照分工忙了起來。場地和器具顯然是不夠的設備，乃道場頭一遭的盛事。前一日的準備時間，可堆疊的辦法全都已先準備妥當。周延，眾人才踏著輕盈的腳步離開道場。

活動當天早上六點半，國泰飯店兄已經開爐烹煮，一時間，炒鍋、湯鍋、全部鍋熱火滾；廚房裡熱氣喧騰，整段時間作業下來，每個人臉上微血管擴張，微微出油，臉頰映著汗水，泛起腹紅，一張張粉紅調亮的容顏。煞是可愛。

正當準備出餐時，變化來了，用餐人數僅三百多人，而備了六百人的餐量。該如何調整？考量湯品很續不易處理，快完成的湯品完就不再補，事前即考量人數掌握不影響風味及品質，也不會浪費。緊急調整之下，當日的午齋仍舊不失水準地上菜了。

四點多善後工作結束，儘管錯過了道場精心安排的節目，還有成佛大道上的浴佛活動；然而香積組的菩薩們，心頭願滿。走在道場後方菜園的路上，藍天清朗，太陽火辣地直射在背上。背熱，心，更熱。

（江長芳 繪）

佛三暨八關戒齋心得

心，回到家了 ◎張雁東（香港）

以往未曾參加過法會，偶然聽香港的同修提起，如果明時間能配合，就只管來了再說。身邊的親人可能認為我是個什麼教徒之類的，就不過我想又威儀、宗教該比較貼切。經文、威儀、宗教史我都不懂，就傻乎乎地跟到齋堂，什麼都可以去做、去學。

外界的喧囂、形成強烈的對比。義工的笑容、相問候的「阿彌陀佛」、一切充滿著愛心和真誠。對一般人而言，三天早起又過午不食，很不容易。但其實根本不是問題。

我每天起板前均已醒來。共修的力量實在無可比擬，自認是懶人的我，第二、三天都可以完成拜佛三百拜。

聽聞有人念佛會誦經，我不但沒有，反而覺得很舒服，無比地歡喜。第一天晚上，我在不悲不喜下哭成淚人，法師說是心回到家，我覺得也是。回港數週，聲聲佛號仍在腦海盤旋，法喜充滿，阿彌陀佛。

方丈和尚會客室

純淨發心做好事

◎果東法師

現代社會由於大眾的物質生活顯著提昇，兼有大意義的氛圍，許多人參與公益。

幾個月前，有位已退休的政府官員到法鼓山園區參服務的行列。卻有人感嘆，發好心，不一定能成就有益的行事，在得失之間起了煩惱。

環境倡導服務利他的氛圍，乾淨、整潔、美觀的環境，我在不悲不喜下哭成淚人，法師說是心回到家，我覺得也是。回港數週，聲聲佛號仍在腦海盤旋，法喜充滿，阿彌陀佛。

訪，當我們常常會請教，「為什麼要做公益？」

錢、出力、默默無私奉獻，在盡力、努力之後，仍常收到各界分做好事。不過，在盡力、努力之後，仍常收到各界公益，含及主觀與客觀二個層面：「發好心」是主觀的，「做好事」則是客觀的。

主觀來講，當自己有能力，可為他人、社會付出時，總是希望自己的付出，能幫助面臨困境的人，活得到改善，因此內心是平和、感恩的。佛法有個名詞講「因果」，在付出當下，內心是平和、感恩及安定、平和的心境，已是最好的回報。

客觀來看，從小公益與大環境的關係，可以這麼說：能站在社會大眾的立場設想，而去促緣、比較容易得到共鳴。假使出點與多數人的利益相左，很可能無法被大眾所接受，甚至出現反對、阻撓的意見。

因此，談到發好心、做好事，「自利與利他」這三點來檢視，可從「欲望或願望」，「自利與利他」，「競爭或分享」。

第一，從欲望的本質，不是為了炫耀自己，也不是增加自己的籌碼，而是為了成個人名利的工具，而是自己的願望，取代個人的欲望。其次，投入公益的目的，不是競爭，不在搶奪，而是基於生命共同體來說，所有的享資源，促使大環境改善。其次，為了奉獻利他，則是歡喜自我中心最好的方式。

無論從個人身心、奉獻利他，或是整體大環境的改善、公益服務都是為了布施的信念打基礎，即使我知道，但是從沒有深刻地體會過，直到這次在天南寺聽到念佛聲從四面八方響起，才領悟到自己整個生界往更美好的方向前進。他們憶念佛的功德做為策勵自己的動力，隨著念佛的節奏愈來愈快，聲聲不斷，我也調整了對念佛法門的看法。

感謝高聲念佛共修的菩薩們，禪修讓我知道清淨光明的心不受否清淨，念佛讓我時時憶念清淨光明的心不受被無明隱藏。希望藉由憶念「阿彌陀佛」的無量壽與無量光，習得以光明的心的光亮。

（含仁 繪）

我是常讚人士 ◎王果智

有一天管理員先生通知我有掛號信。一打開是「身心障礙證明」，同修，看說：「國家已經證明你是殘障人士。你不可以趴趴走，樣會對不起國家。」在讀書會中我把這個笑話告訴同學，同學們齊聲說：「你不是『殘障』人士，你是『常讚』人士，你常常讚美我們。」

下午比較涼爽時，我會到廣場散步，有位失智的阿嬤也來散步。我坐下來休息時，她坐在我的身邊，我會教她念「阿彌陀佛」。念了一段時間拍手一邊念佛，念念她居然笑了。

好可愛、好美麗的笑容。我第一次看到她笑，她用意語說：「你好厲害。」我讚美她：「你好棒。」我從此鄰居都稱呼她「念佛阿嬤」，我們相遇時就念佛，她念得很歡喜，她沒有失智，而是缺少關愛，假以時日一定會開朗快樂的。

安是我的看護，她照顧我已經好幾個月了，今早她又穿一件新衣。我對她說：「你天天時裝表演呀，今天像白雪公主！」她說：「這不是新的，這是三姊的舊衣，我舊衣新穿，很美吧！」

我一向都是素臉的，一年前生病時變成黃臉婆。安說：「化妝後果然化妝，化得美美的。」化妝後果然容光煥發，精神抖擻。安還替我拍照，再傳給我的孩子們看，孩子們都認不出是我。

「這位有氣質的老太太是誰呀？」我告訴安：「你是個魔術師，把兄老又醜的老太太變成高尚的老太太，你太棒了。」現在每次要出門，她都會替我打理得美美的才放行，她的到來為我們平淡的老年生活平添了很多樂趣。

我不要把「殘障」掛在嘴邊，而要把「常讚」用於生活。多多說些有賞養利於消化的話。一方面可給自己快樂，也能為方面也可帶給別人鼓勵和歡樂。

常讚人士，加油！

（含仁 繪）

天南寺念佛禪一心得 ◎梁演苑

習得光明清淨心

在初級禪訓班中體會到禪修帶來的清楚寧靜之後，便想要進一步學習。得知林口辦事處安排了天南寺的念佛禪一，心裡躍躍欲試。原本因為不明白「念佛禪」如何結合，讓我有點掙扎，然而久聞天南寺環境清淨優美，所以決定把握機會，體驗「禪淨雙修」的法門。

天南寺得天獨厚的自然美景，與義工菩薩細心維護的環境，所經常出的清淨清境，使我感受到學佛的初發心被細心地呵護，保護我們不因環境的不適應而退卻。「禁語」的規定，配合禪修的專注與放鬆，所有的妄念卻有機會被重新檢視，再次沉澱。身業、語業因修行，禁語而調善的方向調整，禁語後再專心一意念佛，使語業、意業不只是惡言，而日漸成了善業。

無論是為了投生淨土而念佛，或是為了讓心安定而念佛，都是在為斷惡行善的信念打基礎，即使我知道，但是從沒有深刻地體會過，直到這次在天南寺聽到念佛聲從四面八方響起，才領悟到自己整個生界往更美好的方向前進。他們憶念佛的功德做為策勵自己的動力，隨著念佛的節奏愈來愈快，聲聲不斷，我也調整了對念佛法門的看法。

感謝高聲念佛共修的菩薩們，禪修讓我知道清淨光明的心不受否清淨，念佛讓我時時憶念「阿彌陀佛」的無量壽與無量光，習得以光明的心的光亮。

農禪寺五日禪心得 ◎劉溫麗

紅塵修行不孤單

五月十七日，農禪寺舉辦第一次義工半日禪修，我在初級禪訓班結業之後，仍舊沒趕上一回。常博法師分享義工半日禪的訊息後，毫不猶豫地立即報名。

當天早上報到後，被安排在二樓禪堂，一進入樓梯間，即見「禁語」二字，提醒每位進過的菩薩收攝自己的身、口、意，即使遇見法師或熟悉的菩薩，都不須以眼、神、語言等方式與對方打招呼。禪修期間就是要收攝自己的心，專注在當下，我的話匣子就會打開了，但禪尼兄要有別人的「懲罰」，我的話匣子就會關了，注意到「禁語」二字，我才領悟禁語也是增長智慧的準備工夫。

準備工坐將身體交給蒲團時，心中生起不知道要坐多久、不知道雙腿會不會痛、麻的煩惱，只有把心交給方法，也只能相信方法。經行時，只有把心交給師父，也只能相信師父。

我是得空才練習打坐，流入胸腹之中的只剩呼吸，沒有雜念，沒有煩惱，也沒有痛、麻。是禪堂裡修學營聯誼會開示，是所有義工一同願同心的交融，讓我體會禪在；是所有義工一同願同心的交融，讓我體會禪維持修行的力量。

行、住、坐、臥皆禪法，在修行的路上，我還得穿上一雙「紅塵修行不孤單」的鞋繼續行走，路途猶遙遠，但不孤單。

從禪修中體驗自己>授課法師：常願法師
從心中的圓遇見自己>授課老師：徐曉萍
• 愛群班
活動日期：07/25、08/15、08/29、09/12、09/26、10/17、10/31、11/14、11/28、12/12
時間：13:30~16:30
對象：40歲以下
遇見 自己
從禪修中體驗自己>授課法師：常願法師
從禪悅流遇見自己>授課老師：徐曉萍
• 德貴班
活動日期：07/19、08/02、08/16、08/30、09/06、09/13、10/11
時間：09:00~17:30
對象：16~35歲青年
報名專線：http://prajna.ddm.org.tw
洽詢電話：02-86762518 #2105

Goal
2015 心•生活 高中營
尋找心方向
7/29(三)~8/3(一) 法鼓山自東信行寺
合作遊戲、電影欣賞、名人有約、戶外活動、禪修體驗
15~19 歲海內外高中生，參加營隊免費（僅代收交通費）
7月5日報名截止囉！！
報名請上 ddup.ddm.org.tw
定？ 勇氣？ 夢想？

福 學祥，
從此開始上手！
7/12 請上網報名，
http://ncm.ddm.org.tw
初級禪訓班結業，
具三次禪一、或一次精進禪二經驗，
未參加過禪七者優先錄取。
（02）2893-3161分機574
中級1禪訓班
養禪寺
共六堂課
8/26 .9/02 .9/09 .9/16 .9/23 .9/30
三
19:00-21:30
歡迎隨喜贊助

喜讀
持一卷《人生》 佐以陽光
享受閱讀的幸福
學會：好的不貪婪、壞的不討厭！
當下，即是最美的風景
精彩20超優惠，讓人生 陪伴您長長久久！
喜讀 訂閱專案 2015/7/1~9/30
訂閱《人生》一年，特惠價1440元（原價1,920）
再加贈 3期，共可讀15期《人生》雜誌
訂閱《人生》二年，特惠價2880元（原價3,840）
再加贈 6期，共可讀18期《人生》雜誌
續訂升優惠：續訂1年再加贈3期，續訂2年再加贈6期
現在訂就送 打開禮
「日日好日」經驗隨點隨
精彩20年 天天讀好書
請洽法鼓山全台行銷網 法鼓文化心靈樂活書店 http://www.ddc.com.tw 服務專線02-28961600

到寶雲寺 走進法鼓山故事

六月份起，臺中寶雲寺正式對外開放，六、七樓展覽館「法鼓山故事館」同步開館，並舉辦三場落成特展。本期邀您走進故事館，分享聖嚴師父、中部護法信眾共同譜寫的法鼓山故事。

◎文／陳玫娟．圖／寶雲寺 提供

「只要是法鼓山理念推行的地方，那裡便是法鼓山。」一踏入寶雲寺六樓，創辦人聖嚴師父勉勵的法語，浮刻於「法鼓山故事館」下方，宛如經本書頁展開的木質牆面上，刻畫著法鼓山園區全景，一頁又一頁的法鼓山故事，就從師父與觀音菩薩的因緣，開始說起。

觀音展 映照一生弘法路

法鼓山是觀音道場，寶雲寺落成特展之一「塑個又大又美的觀音——聖嚴法師與觀音菩薩」，娓娓道出觀音菩薩與師父、法鼓山的故事。孩童時期的師父，發願塑觀音像；小沙彌時期，拜觀音開智慧；閉關時期，誦《大悲懺》消災障……，觀音菩薩的護念，映照師父一生的弘法路。

師父自己修持觀音法門，同時教導弟子念觀音、求觀音、學觀音、做觀音，修學自度度人的菩薩道。在弘化腳步困滯之際，觀音牽緣、眾願匯聚，開創人間淨土法鼓山，遍傳喚醒人心的法華法音；師父幼年時的心願，終於圓滿，開山觀音、祈願觀音、來迎觀音安座法鼓山上，慈悲守護世間所有眾生。

書迹展 大悲心起觀自在

信仰觀音、修行觀音法門的師父，晚年養病期間，繫念法鼓大學興辦，寫下眾多書法作品。六樓後側展館，第二場特展「遊心禪悅——聖嚴法師書迹展」，以「大悲心起觀自在」為主題，展出與觀音菩薩相關的墨寶，以及師父自述寫書法的因緣、書法名家的觀點、二〇〇七年至二〇〇八年巡迴展的影像紀實。

「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時……」，《心經》、〈普門品〉、《楞嚴經》等佛經鈔寫，一字一句，字體綿密，透顯出師父精進修持的工夫；「照見五蘊空，遠離夢想倒」、「常念觀音菩薩，心安就有平安」等淬鍊法語，是師父體證佛法後，運筆傳達出精要的修行法義，也是對弟子的提點和叮嚀。

回顧展 點亮城市做觀音

位於七樓展館的第三場特展「點亮城市的一座寺院——寶雲寺落成回顧展」，透過一幅幅照片，記錄了中部發展大事記、師父行腳，從師父首度臺中弘法、信眾成立護法會、推廣心靈環保、設立臺中分院、護持法鼓大學、關懷九二一災區、籌建寶雲寺，一直到傳法鼓心燈報師恩，處處都是眾人齊心共願、建設人間淨土的過程。

「寶雲寺要早點落成」是師父願心，更是中部信眾為眾生祈福、為子孫建寺的共願。展場中五處門牌號碼，說明了寶雲寺落成前，道場搬遷的軌跡，無論哪一處空間，照片中一張張專注共修、歡喜成長、全心奉獻的臉龐，讓人深刻感受到二十七年來，中部信眾學佛、護法、弘法的堅定步伐，正是追隨師父腳步學觀音、做觀音的最好寫照。

以「大悲心起觀自在」為主題的「遊心禪悅——聖嚴法師書迹展」，作品傳達出修行法義，也是對弟子的提點叮嚀。

五處門牌號碼，映襯照片中歡喜成長的臉龐，說明中部信眾學佛護法的堅定步伐，是學觀音、做觀音的最好寫照。

觀音菩薩的護念，映照師父一生的弘法路，也開創了人間淨土法鼓山。

寶雲寺落成特展「塑個又大又美的觀音」，敘述觀音菩薩與創辦人聖嚴師父的故事。

【法鼓山故事館】

- **參觀時間**：每週六、日上午9：00～下午4：00
- **館址**：臺中市西屯區市政路37號6～7樓
- **洽詢電話**：（04）2255-0665

Oh My Buddha!

以法浴心 以心浴佛

為了慶賀佛誕，感念佛恩，法鼓山海內外各分院道場五月份分別舉辦了浴佛法會。以法浴心，以心浴佛的同時，安排了許多溫馨的活動，接引大眾親近寺院，種下菩提種子，一起來分享各地獨具的特色。

◎文／編輯室　圖／法鼓山各地分院 提供

溫哥華道場 打造樂高浴佛臺

五座分別以沙漠、淨土、雪景、海洋，以及用樂高積木裝飾的世界景觀浴佛臺，是溫哥華道場英語佛誕祈福慶祝活動與眾不同的特色。善巧的活動設計，讓大人與小孩都歡喜地來浴佛，自然而然種下菩提種子，領受佛法的祝福。

臺東信行寺 走進佛陀故事

與農禪寺不約而同，信行寺也以氣球塑了一尊悉達多太子像。除浴佛法會外，信行寺也設置了藍毗尼園、佛陀故事館、可愛小花園，以及有美味餐點的園遊會，與大眾一同度過充滿意義與歡喜的佛誕日。

北投農禪寺 重現藍毗尼園

藍毗尼園重現在農禪寺！以環保乳膠氣球架構出的藍毗尼園，將摩耶夫人、悉達多太子、大白象和無憂樹，以充滿童趣的方式呈現，令人驚豔。浴佛法會與午供後，大寮還精心製作浴佛水剉冰，共享浴佛喜悅。

法鼓山園區 朝山浴佛禮觀音

清晨七點的法鼓山園區，仍然細雨濛濛。來自各地的信眾不畏風雨，堅定參與「朝山．浴佛．禮觀音」的佛誕日活動。活動結束後，許多人在祈願觀音殿前禪坐，以清淨心感恩佛法弘傳在人間。

多倫多分會 首辦浴佛法會

期盼了許久，今年多倫多分會終於因緣具足，於5月10日舉辦分會成立以來首度的浴佛法會暨園遊會，並邀請東初禪寺果樞法師主法。午齋後，多倫多分會的法鼓隊，演出「獅子出洞」，為園遊會揭開序幕，並邀請大眾體驗托水缽、夾豆子等生活禪，氣氛熱鬧而歡喜。