

PERIODICAUSI
雜誌類郵

國 內
郵 資 已 付

台北郵局許可證
台北字第1890號

TAIPEI TAIWAN
R.O.C.
POSTAGE PAID
LICENCE NO.1890

非經本刊同意，不得轉載本報圖文。
本刊編印費用為十方信施，閱後請轉贈親
友，功德無量。

光明遠大

至正廣
印

 APP上架囉

雜誌《法鼓》雜誌 Android 版 APP 上架了！

現在，打開手機就能隨時閱覽《法鼓》雜誌各版內容，掌握最新共修活動。《法鼓》雜誌 APP 可調整字體大小，也能輕鬆分享到其他社群網站或即時通訊軟體。

關心法鼓山大小事的
您，下載了嗎？請掃描右
方 QR-Code 或上 Google
Play 搜尋「法鼓雜誌」。



A large group of people, including many in religious habits, posing for a group photo in a grand hall. The group is arranged in several rows, with some individuals in the front row wearing white robes. The background features a large, ornate tapestry or painting on the wall.

▲美國各地區的佛教與天主教代表與教宗方濟各（中）合影。
（梵諦岡教廷 提供）

天主教主與美國（RUCD）世與跨宗教事務主教會合辦，首次建立以美國為區域性對話平臺，邀請紐約、華盛頓特區、芝加哥、舊金山及洛杉磯等城市的佛教與天主教團體代表共赴四十五人，前往羅馬參與對話。果見法師與常華法師分別代表紐約及洛杉磯的漢傳佛教法鼓山團出席。

雖然此刻仍有些人被戰爭和仇恨所擾，但這些小小的互動，即是和平與友愛的種子。

常華法師在二十五日上午一從人們相關的痛苦中得到解脫。一場表中發表論文，法師舉心靈環保、心五四、大悲心水陸法會及說明鼓山在落實生活佛法及協助大眾解脫煩惱的做法。果見法師在閉關式中代表佛教與會者致詞，肯定此次交流對話就很好的跨宗教平臺，使「友愛及和平」的對話種子能在美國乃至全球各地生根發芽，也分享聖嚴師父《建立全球倫理》一書中所強調的「異中求同、同中存異」觀念。

每天上午早齋前分別由不同佛教系統輪流帶領早課、早坐及天主教團體帶領彌撒各半小時；每天下午也進行小組分享及交流，讓各區域的天主教及佛教代表充分討論相關心的議題，最後彙整成「聯合聲明」，回應美國社會現行各項問題的行動方案。

本次會議的交流主題為「苦、解脫及友愛（Suffering, Liberation, and Fraternity）」，透過層次性的議題開展，期能達到「療癒、和解修復及和平（Healing, Reconciliation and Peace）」三個進程的目的。

二十四日，全體與會代表至梵諦岡拜會教宗方濟各，教宗遂一一與大家握手致意，表示：「這是一次友愛、對話及友誼的會面，雖然此刻仍有些人被戰爭和仇恨所傷，但這

全球僧團大會法鼓山上舉行

果東法師續任第五任方丈僧團齊心實踐「心靈環保組織」

【本刊訊】第七屆全球僧團大會，六月三十日在法鼓山園區舉行，海內外僧眾共計二百一十人出席，本屆大會通過由現任方丈和尚果東法師續任法鼓山第五任方丈和創辦人聖嚴師父以建僧為悲願，住世時契機契理走入社會奉獻，提供大眾所需的關懷與教育，讓小小的好，凝聚成為社會與世界大大的好。

教界事務，及領眾和合圓融等特點，再次推舉果東法師續任，並於六月三十日上午僧團大會行使同意權通過。

果東法師自二〇〇六年九月接任第二任

僧團都監果光法師於大會中提出「心靈環保組織」報告，強調秉持禪宗「化繁為簡、實用活用」的精神，對內形塑心靈環保的組織文化，培育快樂、奉獻、利他的四眾人才，帶動以奉獻、服務的精神來關懷世界，慈悲利他；對外著眼於教育關懷不同族群、年齡層，推動兒少、樂齡關懷、職場倫理、網路禮儀環保等項目，持續「做對世界有用的事」。

即已建立僧團制度，包括：〈法鼓山教團組織章程〉、〈僧團共住規約〉等。隨著時代環境的轉變及僧團的發展，組織章程及其共住規約均適度修正與調整，其中，〈法鼓山教團方丈敦聘及職權行使辦法〉，方丈任期「得連任二任」，於二〇〇一年十一月二十四日僧團代表會議修訂為「得連任三任」。

第五任方丈敦聘委員會推薦現任方丈為唯一候選人，敦請現任方丈果東法師續

方丈九年來對外代表法鼓山致力於社會關懷、與國際和教界交流；對於聘委委員和合領眾。果東法師表示，對於則聘委委員的期勉，以及教團僧俗四眾的體諒、包容，深切的愛護，非常感恩；但也強調，方丈所扮演的角色，以及目前國內外要兼顧關懷的事務，法務愈來愈多，對於不能周全照顧僧俗四眾，深感慚愧、懺悔。

方丈和尚除禮請法鼓文理學院校長惠敏法師，繼續擔任僧團首座和尚，也將增聘

七月間，鼓鼓山、徑月庵、維月庵、妙安里、至體僧眾齊聚鼓鼓山上，展現總夏安居與凝聚力。方丈和尚在僧團大會開始時強調：「今生能夠親近善知識——創辦人聖嚴師父，一起修學佛法，是難得的福德因緣。雖然創辦人已圓寂，然而僧團更針對師父所提出的法鼓山理念、精神、方針、方法、

男、女聖品信徒協助方丈及僧團，對教團內部及整體社會，發揮更多照顧與關懷的功能。方丈和尚也勉勵全體僧眾，時時提起心靈環保的觀念與方法，在執事崗位上謹慎、努力，成長自己，成就他人，繼續推動教團穩健開展，持續對社會奉獻服務。

（相關內容請見六版）



▲每三年舉行一次的全球僧團大會，今年在法鼓山園區舉行第七屆大會，會議圓滿後，全體僧眾齊聚於七棵雀榕樹下合影留念。（釋常護 攝）

▲「全民平安祈福大法會」由副住持果暉法師主法，大眾在農禪寺大殿持誦〈普門品〉、〈大悲咒〉，祝願彼此成為觀音菩薩的化身，為一切有情獻上最深的祝福。（李東陽 攝）

全民平安祈福大法會
為世界祝福

【許翠谷／臺北報導】過去一年來，國際上與臺灣接連發生重大天災人禍，六月底八仙樂園塵爆意外，讓社會人心惶惶不安。七月十日午，法鼓山僧團於北投農禪寺，法鼓山世界佛教教育園區、高雄紫雲寺，同步舉辦「全民祈福平安大法會」並透過網路視訊連線，由副住持果暉法師主法，帶領各地信眾及透過網路直播共受的祈禱會，一同為塵爆意外所受的災難者及一切有情眾生，獻上最深的祝福。

法會開始前，播放創辦人聖嚴師父於二〇〇四年南亞大海嘯時為受難者祈福的開示影片。師父指出，天災人禍是全球化時代的共業，也是一項教育，因為受難者代替我們承擔果報，藉由他們的現身說法，我們應向內反省，感念並改過遷善。因此舉辦祈福會，祝禱難者往生淨土、受災者平安，更期勉大眾發揮人溺己溺的精神，展開同體大悲的心懷，造福他人，利益自己。

法會當天，儘管昌呂鴻颱風來襲，農禪寺仍有近千位信眾及法師齊聚一堂。大眾虔敬念誦「觀世音菩薩」聖號，接著誦持〈普門品〉、〈大悲咒〉，最後以觀音菩薩的十大願作結，祝願彼此成為觀音菩薩的化身。

千手護持、千眼照見，慈悲普濟一切有情。

塵爆事件受難家屬潘美菊、王寶蓮等人也到農禪寺現場，潘美菊感念法鼓山護法到農禪寺第一時間的關懷，風雨中外特地前來參與共修，她表示，「看到這麼多人在為我們祈福、加油打氣，我一定要來現場，為兒子也為每個受災民眾祝福。」王寶蓮的兒子已平安出院，母子倆不僅一起念佛祝禱，也經常前往醫院探視、陪伴其他家屬，成為一股安心的力量。

「全民平安祈福大法會」啟建前一晚，僧民法師更分工合作，將塵爆事件受難民眾的名字一一鍵入雲端牌位，為受難者及他們累劫的怨親債主，念佛迴向。青年院的青年學子也在七月五日晚間主動發起一梵音甘露祈福法會，望透過共修的力量，將心中的不捨轉化為正向能量，祝福人人心安平安。

在觀音菩薩的護念中，大眾懷抱著感恩與祝福，再向風雨中走去，一如聖嚴師父所開示：「我們所處的這個世界，就是非常地危脆，也是無常多變的。但是，在危機四伏之中，又充滿著希望和溫暖，在多災多難的衝擊之下，又可以看到處處是芳草的景象。」

方丈和尚出席 大馬普照寺落成大典



▲方丈和尚出席普照寺落成典禮，繼程法師致贈書法作品，右為馬佛青總會長吳青松。
(李錦成 攝)

【郭秀花／馬來西亞報導】由繼程法師擔任住持、位於馬來西亞柔佛州居鑾縣的普照寺，七月十一日舉行落成啟用典禮，同時慶祝馬來西亞佛教青年總會成立四十五週年。方丈和尚果東法師、護法總會輔導師果器法師、馬來西亞道場監院常葉法師等也出席盛會，與來自海內外各佛教團體的法師、居士代表及信眾逾四千人，一同獻上祝福。

繼程法師致詞時表示，普照寺是全馬佛教團體的道場，感謝各界護持，歡迎教界多多善用，充分發揮道場的功能。方丈和尚以一多佛普護我們馬人得到佛法的慈悲與智慧，普度有情，照亮大千！「祝賀馬來西亞佛教青年總會四十五週年；並用一大悲願力，啟發

智力、群策群力、同心協力、一起努力、展現美麗、堅定毅力、圓滿順利」讚歎眾人籌建普照寺的艱辛過程。

二十五年前，普照寺現址僅有高腳屋式的慧燈精舍，林鳳老菩薩發心捐地給馬佛青總會建寺，動工三個月後，遭政府下令停工，經過十七年的爭取，終在二〇〇九年復工，於今年盛夏正式啟用。內部規畫有研修、實踐佛法與培訓佛教青年的現代化活動中心、國際禪修中心與文物展覽館。

下午，普照寺大殿舉行一場「佛教的危機與契機」座談會，由繼程法師、方丈和尚與慈法禪寺住持淨耀法師對話，馬佛青資深悅眾及時事評論人洪禮豐居士主持，共有近兩

在日新月異的科技洪流中，佛教如何提供安心之道？淨羅法師認為，人們雖然可以從3C產品等得到許多資訊，但需要進一步深思從中受益到什麼，是成為手機的奴隸？還是做了手機的主人？方丈和尚認為，人類面對各種新奇事物，總是喜新厭舊，往往無法分辨「需要」和「想要」，禪修讓人目不攀緣、回到方法、以正念觀照，加上懺悔禮拜等，就能保持身心的平衡與健康，昇華精神。繼程法師表示，大乘佛教是將六根收攝一處來達到心安定的狀態，而禪住佛法會結合藝術來修行；若能善巧地將禪修和佛法觀念設計成手機中的遊戲，就能讓青年生活在正念中。

國際青年 探索漢傳禪佛教

23位來自歐美與印度的國際扶輪青少年，7月20、21日來訪法鼓山參加宗教體驗營，除了參訪現代化的法鼓山世界佛教教育園區，也前往桃園齋明寺巡禮古蹟，認識臺灣傳統寺院建築並學習禪法，展開佛法體驗與文化交流之旅。

眾人在齋明寺跟著常鐘法師盤起雙腿打坐；還至戶外托水鉢、經行，學習禪修所帶來的放鬆與專注。午齋時，禁語的吃飯禪，更是迥然不同的文化體驗。學員也在常度法師的指導下，學習「鸞頭燕尾」的隸書，眾人聚精會神地用書法寫下祝福法語，創作出各具特色的作品。法師表示，寫字的心法是「意在筆先」，需要持續練習，才能駕輕就熟，鼓勵學員將禪修方法運用其中。

傍晚，青年們換著海青做晚課，雖然聽不懂，也跟不上唱誦，卻仍在莊嚴的氣氛中，感受到不同的宗教之美。

（文／陳慧蓉．圖／吳嘉峯攝）

(文／陳慧蓉・圖／吳嘉峯攝)

四眾佛子共勉語

信佛學法敬僧・三寶萬世明燈
提昇人的品質・建設人間淨土

知恩報恩為先·利人便是利己
盡心盡力第一·不爭你我多少

慈悲沒有敵人·智慧不起煩惱
忙人時間最多·勤勞健康最好

為了廣種福田・那怕任怨任勞
布施的人有福・行善的人快樂

時時心有法喜·念念不離禪悅
處處觀音菩薩·聲聲阿彌陀佛

庚午年季春釋聖嚴撰

▲北部
 廣濟寺
 Tel: (02)2883-3161
 中華佛教文物社
 Tel: (02)2891-2550
 安和分院
 Tel: (02)2778-5007
 天南寺
 Tel: (02)8676-2556
 廣智寺
 Tel: (03)380-1426
 聖明別苑
 Tel: (03)315-1581
 基隆精舍·基隆辦事處
 Tel: (02)2426-1677
 0921-105-7133
 中山精舍·中山辦事處
 Tel: (02)251-1008
 松山辦事處
 Tel: 0933-896-399
 0916-527-940
 士林辦事處
 Tel: (02)2881-7898
 內湖辦事處
 Tel: (02)2793-8089
 天母共修會
 Tel: (02)2893-9966*9
 社子辦事處
 Tel: (02)2816-9619
 石碇辦事處
 Tel: (02)2832-3746
 劍潭共修會
 Tel: (02)2885-1792
 0928-083-192
 大同辦事處
 Tel: (02)2599-2571

「阿婆講乜嘢」是坊間流行於香港新移民的文娛節目，凸顯了倫理的提倡則不容緩。據說，該節目由安泰自七零年合經總局所推動的企業社會責任教育政策基金會七月七日起至十一月十日，開辦五堂「李海策路」企業社會責任課程，秘書長李海、顧問張昌和、周俊生、林書生以及倫倫集團講師，都積極響應開課，分享以佛倫倫的視野與方法。此企業倫理課程不僅鼓山度開辦，也是證交所首座證說的宗教課程，可列入上上櫃公司董事、監察人年修時數。第一堂課就有四十二位學員參加，都監院光法師也到場參與。

開課前，果光法師分享在法鼓山領教以來，愈拉愈近與修練執服務的心，隨著責任愈重，愈感到自修與利他缺一不可，更加體會到聖人所說的「工作好修行，原來工作的目的，他長期、修行與取捨並能，以此與大眾共結善緣」。在「消費者爭取權益的修飾」，以「改善課幸福企業實例」為主題，強調企業必須從心價值、資訊公開、勞資關係、尊重專業、一旦決意，能讓員工幸福，建立良好事業，且方便企業，以慈悲關懷員工，是李坤「多牛的心」。

「管理學教科書最常出現的字眼，竟是錢對抗、打敗、消滅、贏！」擔任職企業高階多年的六倫宣講員張知英，省思為了日漸衰落，不時傳出員工羅思慧、黃建企業幸福概事，她取材合氣道、《道德經》、與佛法、社區、家庭財富，強調「價值觀」，對法、社健康，並且透過靜修沉澱，放鬆，更能促進健康，有效開創「心藍海」。林如最後鼓勵眾人多微笑，帶著所有人用手雙手由內而外撥開邊心，睜開眼發好運來，還得全場笑逐顏開。主辦單位也發起「心藍海社群」，邀請學員後一同交流成長，學員廖柏權表示，此課程一般的法規課，巧妙結合管理學與佛法，與在一個課程中能認識志同道合的人，一同如何讓企業發達更多社會責任。

想進一步詳細課程與報名資訊，請至人基站 <http://dnp.org.tw>。

Tel: (02)2872-2627
 淡水辦事處
 Tel: (02)2629-2458
 中正華南辦事處
 Tel: (02)2305-2283
 大安、信義、南港辦事處
 Tel: (02)2778-5007~9轉18
 (02)2736-7589
 0973-072-736
 文山辦事處
 Tel: (02)2236-4380
 三芝、石門辦事處
 Tel: (02)2636-7572
 金山、萬里辦事處
 Tel: (02)2408-1844
 中和和辦辦事處
 Tel: (02)2231-2654
 三蘆、蘆洲辦事處
 Tel: (02)2986-0168
 新店辦事處
 Tel: (02)8911-3242

【陳慧蓉／臺北報導】鼓勵民眾以佛法安家，法鼓山迄今二十屆佛化婚禮，除延續往年習，今年首度舉辦「快樂婚享」邀請歷屆新人與信眾，交流幸福之道。六月十七日（農曆五月初七），法鼓山人文社會基金會，於佛鼓樓舉行「2019年佛化婚禮」。

陳永興先生辦事處
 Tel: (02)2662-5854
 屈尺共修處
 Tel: (02)2666-7983
 樹林共修處
 Tel: (02)2681-0286
 土城共修處
 Tel: (02)2265-6960
 海山辦事處
 Tel: (02)8951-3341
 林口辦事處
 Tel: (02)2603-0390
 Tel: 0935-577-785
 蘆洲共修處
 Tel: (02)2282-6934
 新莊辦事處
 Tel: (02)2994-6176
 泰山共修處
 Tel: (02)8531-1262
 桃園辦事處
 Tel: (03)302-4761
 中壢辦事處
 Tel: (03)2813-127
 新竹辦事處

【本刊訊】法鼓山人文基金會為深耕關懷臺灣新所辦理的「幸福廚房」課，六月二十七日於法鼓山園辦一〇一學年度聯合結業式，計有來自萬里、金美、安坑等四校約兩百多位新生及小朋友參加。法鼓山長法師、群聯慈善基金會長蔡嘉女也出席致詞。

典禮上，除了表揚認真學員，也不忘感謝法鼓山社會大學資賢及義工、社會大學師資暨行政人員，會表示了學員的學習成果，風味料理、色彩手工皂、朋友的手工作品等，讓現場的同學們，洋溢著幸福的、與豐富的滿足。

▲典禮現場搬出小朋友的創作，展現小朋友的創作力。（吳興華攝）

林惠蘭指出，人常著戀於感不得物品，這時更要運用四大要、能要、想要、該要，放的執著，讓心也要放鬆。

最後一節的綜合討論中，同學、需求與整理，自然探討人角色不同，意見不和時，

社會大學資賢及義工、社會大學師資暨行政人員，會表示了學員的學習成果，風味料理、色彩手工皂、朋友的手工作品等，讓現場的同學們，洋溢著幸福的、與豐富的滿足。

▲典禮現場搬出小朋友的創作，展現小朋友的創作力。（吳興華攝）

林惠蘭指出，人常著戀於感不得物品，這時更要運用四大要、能要、想要、該要，放的執著，讓心也要放鬆。

最後一節的綜合討論中，同學、需求與整理，自然探討人角色不同，意見不和時，

Tel: (03)5258-246
 竹科禪修園
 Tel: (03)562-7542
 (03)578-9459
 觀音共修處
 Tel: (03)483-0989
 ■中部
 臺中寶雲寺
 Tel: (04)2255-0665
 臺中寶雲別苑
 Tel: (04)2465-6899
 三義D心靈環保教育中心
 Tel: (04)2223-1055
 苗栗辦事處
 Tel: (037)362-881
 豐原辦事處
 Tel: (04)2524-5569
 海線辦事處
 Tel: (04)2662-5072
 苑裡共修處
 Tel: (037)866-548(白天)

房聯合結業

方丈和尚致詞時指出，民添耕課程是很有意義的，新移民因緣際會來港，如何能夠安住下來，共創一個和諧、包容的社區。區華人民家及各界代表表示，每次上課，學員反應熱切，而且動作筆記，學習精神令人感動。

為了讓新任居民長安課人基曾亦規畫幸福班，讓家長帶小朋友上課時，有老師帶領小朋友學習專章和感恩的小朋友。結果也展出了小朋友學習手工藝作品，包括蝴蝶貼畫、土玩偶、環保餐碟、愛心及精美相框等作品，展現朋友的創意和才情。

人基曾今年積極推動校理活動，搭配微笑植樹園的活動理念，安排文化劇員以友好活潑的方式編導歌友朋友一起，帶動現場來起歡唱，為隆重的結業典增添輕鬆歡樂的氣氛。

(本報記者：謝國權)

約幸福
感謝需要
開到擁有
各組就滿
如協同
何適當
幸福感
意識力
基礎

(07)3861-1507(夜間)
 台北經濟專校
 林振輝教授
 Tel: (04)3837-2601
 南投師範專校
 Tel: (04)2242-3025
 Tel: (04)239-2363
 Tel: (04)239-2365
 竹山高中
 Tel: (04)264-5456
 東勢共修班
 Tel: (04)2586-1337
 Tel: (04)2597-2923

■南部
 臺南分院
 Tel: (06)220-6329
 臺南分院
 Tel: (06)771-1295
 高雄警專
 Tel: (07)3732-1380
 高雄警專
 Tel: (07)328-9050
 高雄三民精舍
 Tel: (07)225-6692
 高雄縣政府
 Tel: (07)2776-0771
 虎尾水坑村
 Tel: (05)836-4382
 白子水坑村
 Tel: (07)370-8758
 白河水坑村
 Tel: (06)863-2919
 高雄六甲南靖寺
 Tel: (07)266-6692
 高雄南靖師範專校
 Tel: (07)732-1380
 屏東師範專校
 Tel: (08)738-0001
 屏東師範專校
 Tel: (08)738-0001

刊訊】「十年樹木，百年
法救山山區區落成開山十
照十年前後圖區的空拍照
看出經過十年的生息，整
建築和羣鬱的自然山林

新活
需要
惠都
高昂
兒童
同時
同學
作禮
小片
小朋
校園
團圓
禮實
一香

在
地震
中嚴重
受創的
尼泊爾
即將進
入雨
季，為
協助災
後還村
的尼泊
爾師生
在雨季
期間能
安心繼
續接受
教育，
法鼓山
慈善基
金會透
過當地
政府單
位、公
益團體
，於重
災山區
設置一
百間臨
時學習
中心（
Temporary
Learning
Center，
簡稱TLC）。這些臨時學
習中心
也有和
關懷的
功能。慈
基會表
示，尼
泊爾地
震受創
最嚴重
的地點
主要在
山區，
流離失
所的受
災民眾
超過三
百五十
萬。其
中，達
達山區
北部，
至今仍
有二百
六十四
所學校
沒有教
室。人
力、財
力都需
要各界
幫助。
法鼓山
除協助
援建加
建臨時
學校，
也將援
助此一
重災山
區，建
立臨時
學習中
心，幫
助受災
學童安
度雨季。
（文／張曜鍾、圖／慈基會提供）

慈基會援建尼泊爾
臨時學習中心

在
地震
中嚴重
受創的
尼泊爾
即將進
入雨
季，為
協助災
後還村
的尼泊
爾師生
在雨季
期間能
安心繼
續接受
教育，
法鼓山
慈善基
金會透
過當地
政府單
位、公
益團體
，於重
災山區
設置一
百間臨
時學習
中心（
Temporary
Learning
Center，
簡稱TLC）。這些臨時學
習中心
也有和
關懷的
功能。慈
基會表
示，尼
泊爾地
震受創
最嚴重
的地點
主要在
山區，
流離失
所的受
災民眾
超過三
百五十
萬。其
中，達
達山區
北部，
至今仍
有二百
六十四
所學校
沒有教
室。人
力、財
力都需
要各界
幫助。
法鼓山
除協助
援建加
建臨時
學校，
也將援
助此一
重災山
區，建
立臨時
學習中
心，幫
助受災
學童安
度雨季。
（文／張曜鍾、圖／慈基會提供）

2014年

位
於
心的
辦原
至德
至德
板組
成會
成

來
愛
受
群
衆

下
禁
車
來
強
確
問
佛
三
過
導
育
團
關
化
詢
關
也
為
課
課
一
臺
及
日
親
探

中山辦事處舉辦大事關懷課程

Tel: (08)789-8596

■東部

臺東信行寺
Tel: (089)225-199

瑞穗共修處
Tel: (038)871-897

宜蘭辦事處
Tel: (039)332-125

羅東辦事處
Tel: (039)571-160

花蓮辦事處
Tel: (038)342-758

[illegible]

開創青年學者跨界論學平臺

首屆漢傳佛教青年學者論壇 提昇漢傳佛教研究新視野



來自新加坡、日本、臺灣、大陸及北美等地的青年學者，在論壇中相互切磋交流，增廣論述的觸角。（李東陽攝）

【黃佳卿／金山報導】不同於單一議題一次聚散的學術會議型態，一群平均年齡三十多歲的青年學者，各具文史、哲、藝術等研究背景，在「漢傳佛教青年學者論壇」三年計畫號召下，六月二十六、二十七日兩天，齊聚法鼓山園區教育行政大樓，透過十三場發表場次，共四十五篇研究報告，引動漢傳佛教研究走向跨域合作交流的新範式。

這場以青年學者為主角的論壇，由中華佛學研究所主辦，法鼓文理學院、聖嚴教育基金會協辦，以「漢傳佛教研究的新文獻、新視野、新方法」為主題，研究題目涵蓋跨文化交流、寺院空間、佛教藝術、經論義理、民間寶卷、詩歌等。各發表人都是在國內外就讀博士班，或取得博士候選人資格，有心投入漢傳佛教領域深入研究。

論壇計畫為期三年，做出多項因應時代變革的新嘗試。第一階段由青年學者自組團隊、自訂研究主題，籌備委員從中評選出十三組，於論壇中發表計畫內容，經第二階段再度評選後，將獲得移地研究經費與出版論文機會，以此方式支持青年學者專注做研究。

入選的小組多數是跨國、跨校團隊，成員各有不同的研究專長與興趣，過去在不同會議場合發表論文而認識，藉著參加青年論壇的契機，進一步組成研究團隊。數個月來，成員們透過網路通訊軟體，選定主題、溝通觀點，已形成為小型學術社群，更成為求學生活中相互鼓勵打氣的學友。

開幕式中，中華佛研所所長果鏡法師致詞表示，期望從年輕學者開始，匯聚不同的觀點與方法，建立長久交流對話平台。法鼓文理學院院長惠敏法師期許跨域人才加入佛教研究行列，開發新議題，導入新的研究方法與觀點，並提醒青年學者養成身心健康、終身學習的好習慣，關注新世紀脈動，提昇自己成為跨界人才。

跨界對話已是時代趨勢，論壇籌備委員廖肇亨教授表示，佛研所延續聖嚴師父提倡漢傳佛教研究的願心，整合各世代學人的力量，構築跨地域、跨世代的學術社群，扮演積極推動的角色。新加坡大學博士生蘇芸若與徐郁棠，二人第一次到法鼓山參加國際型會議，對於開放的學術討論風氣留下深刻印象。參與多次國內外學術會議的臺灣大學博士生李志鴻表示，青年論壇增進的學術交流方式很特別，從中可了解漢傳佛教的學術研究動態。

勇健踏出利生步伐

【黃佳卿／金山報導】「畢業結業」是下一階段的開始，祝福學長走上宗教師的新里程，安心上路！六月三十日下午，法鼓山僧伽大學於法鼓山園區國際會議廳舉辦畢業典禮，近五十位俗家親友與僧團大執事師長、在校學僧蒞臨觀禮，歡送六位畢業學僧，走出僧團教育搖籃，踏出勇健步伐，進入僧團領執奉獻。

典禮以吟唱〈三寶歌〉揭開序幕，各班在校學僧接續展現創意，最特別的是三年級女學僧組成一支諸佛菩薩供養人隊伍，以活潑幽默的方式供養六位學長，如「避過雷針」、「有求必應」、「強壯的心臟」、「勇健的體魄」等法寶，祝福學長延續個人在僧大的學習特質，將法寶善用在領執上，以佛法供養眾生。

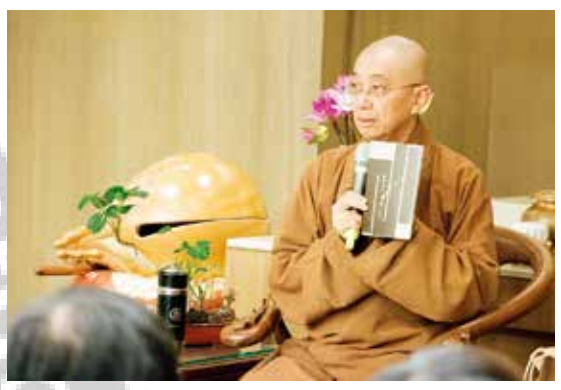
僧大最後二位常字輩學僧，在今年完成禪學系畢業，已領執的同期法師特別自製一段短片，為同學獻上祝福，歡迎他們追隨聖嚴師父的理念，加入弘法利生的行列。

「出家後，我時時向內觀照是否

閒裡偷忙 繼程法師的60禪味

【陳慧蓉／臺北報導】人生一甲子，做出什麼滋味？今年六十歲的繼程法師，六月二十五日晚間，在法鼓文理學院生命教育學程的邀請下，於德貴學苑演講「禪味六十一」，分享步入耳順之年的心境，不到七點大廳就座無虛席。三百多位聽眾在法師輕鬆幽默的言語中，邊笑邊感受人生禪味。

繼程法師回顧一生中幾個重要的里程碑，自嘲從小愛講話，高中畢業時選擇當小學老師，也開始到馬來西亞佛學院旁聽佛學課程，有系統地研讀佛法，愈讀愈歡喜，積極地到馬來西亞佛教青年總會、太平洋佛教會當義工，出家的念頭日增。有一次到短期出家營當講師，聽聞聖嚴長老感嘆：「現在研究家的年輕人少，出家肯研究



佛法的更動。」遂下定決心出家，為佛教盡「己」之力。

「我是很被動的人，但是當我轉為主動，就會堅持下去。」為了出家，法師捨棄成為正式教師的機會，在臺灣長老座下剃度，還到臺灣求學，打下紮實的佛學根基，並在老師聖嚴法師的介紹下，至文化館跟隨聖嚴師父打七，結下短暫而深刻的師徒緣分。

法師回想一生當中教書、學佛、出家、學禪等機緣，都不是刻意追求，而是當因緣到來，一旦決定去做就不會瞻前顧後，而是順著因緣走下去。在法師的眼中，一路都是好因緣，就算遭遇逆境也很快就過去。

繼程法師年輕時預期自己只能活到四十歲，如今已屆花甲之年，他一派輕鬆地說：「四十歲以上就是紅利，既然已經活到六十歲，那就索性活個一百歲吧！」法師去年（二〇一四年）發願百年度生，在世界各地帶禪修、創作書畫與人結緣，行程滿滿，心懷卻是「閒裡偷忙」。法師分享，「把事情看成是多出來的，就不會那麼緊張；用心體會無常、無我、空，讓心歸於清淨，舉目所見都是佛。」

把過去的無明煩惱習氣拿掉，換上求法弘法的堅定信念。」方丈和尚果東法師致詞時，勉勵畢業法師，帶著「一如來室，著如來衣，坐如來座」的胸襟氣度，也學習六祖惠能初入僧團時在大寮舂米，以步步踏實的修行，進入僧團，領執奉獻。

禪學系畢業生常正法師分享，過去在禪堂實習時，領略佛法的實踐不是給予，而是分享利人，他以輔導師長的贈言：「無論任何境遇，在落地之處開花。」做為領執的期許。馬來西亞籍的演香法師，在佛學系四年中體會如何「激發潛能」，一點一滴克服內心的憂慮與恐懼，一步一腳印地累積為眾生奉獻的資糧。

典禮最後，方丈和尚、男眾副院長常寬法師、女眾副院長果筆法師登臺，為畢業學僧授菩薩衣、授證，並點亮象徵智慧光明的鉢燈，祝福每位學僧在未來領執過程中，學習菩薩的智慧與慈悲，如燈一般照亮、溫暖眾生。



大師長為畢業學僧授菩薩衣、授證，並點亮鉢燈，期許畢業學僧承擔如來家業，以佛法的慈悲與智慧，利己利人。（黃佳卿攝）

杜正民 信行寺講「法的療癒」

【臺東訊】「病苦，讓我重新體驗佛法。」無懼風雨，鴻鵬風過境臺灣，法鼓文理學院教授杜正民，七月十二日至臺東信行寺，以「法的療癒：漢傳佛教的養生醫學」為主題，與現場約七十位聽眾分享《阿含經》、《法華經》等佛典中，佛陀教導如何面對痛苦與生死智慧。

十年前罹癌的杜正民，當年以平常心應對，將住院治療當作「病禪十」，也體會佛陀在《涅槃經》、《遊行經》、以及聖嚴師父在《美好的晚年》中面對老、病、死的智慧。出院後，他開始閱讀、整理「病相應」一經，體會到：「法的療癒」不僅是一種治療的方法，也是一種生活方式，讓人活出自己的本性，踏上屬於自己的心靈之路。

杜正民並分享《法華經》、《華嚴經》中的養生醫學觀，都可以在日常生活中運用。杜正民表示，佛教經典就像大寶藏，佛陀被稱為大醫王，所說的法即是療癒的配方，就看人們懂不懂得挖寶。

演講最後，杜正民鼓勵大家讀《金光明經》的〈除病品〉與《流水品》，可了解生病的因果，以及流水長者發大悲心為人治病，值得學習。杜正民教授現身說法，讓現場聽眾深受感動，以「法的療癒」，豐盛了心靈。

《人生》雜誌384期8月號 認識六道——把握人身好修行

一般傳說農曆七月「鬼門開」，人死後就會變成鬼嗎？從佛教的觀點，鬼道只是六道之一，還有天、人、阿修羅、畜生、地獄等道。在無盡的生死流轉中，我們隨著自己所造的善業、惡業，在六道之中升沉流轉。本期專期「認識六道」，介紹六道眾生的特質、環境、投生因緣以及相關的佛典故事，並解答關於六道眾生的疑惑，如鬼和神怎麼分？為何有寵物和流浪動物之別？夢見親人在惡道受苦是真的嗎？……輪迴也是內心迷惑的顯現，人間已有六道之別，但唯有能修行，是升沉善惡道的樞紐，把握難得的人身，學習跳脫慣性，精進修行，才能脫離輪迴之河。你的福報有多大？「人生書摘」摘錄

聖基會結緣書《今生與師父有約8》《樂活紓壓禪》出版

【本刊訊】由聖嚴教育基金會出版推廣的智慧隨手書，出版二冊新書《今生與師父有約8》、《樂活紓壓禪》。

《今生與師父有約8》收錄長年隨法鼓山弘揚佛法而奉獻專長的菩薩身影，包括擔任制度章程開拓先鋒的謝水庸、推動護法體系發展的陳秀梅、開拓時期的核心幕僚李純恩、建拓聖嚴師父領眾持「大悲咒」而找到金山土地的熊清良。在令人動容的護法篇章裡，更有以佛法提昇生命的分享。

《樂活紓壓禪》則從聖嚴師父著作中，精選禪修方法與觀念應用的篇章，協助現代人紓解生活壓力，轉化壓力，建立身心平衡的人生觀。期望帶給讀者活用禪修「放鬆」的方法，「放慢」的智慧，「放下」的幸福，調整生活與工作的節奏，身心平衡且自在。歡迎民眾到各地分院免費索閱。

農禪寺

8/15 週一 淨業 / 15:30~; 安位 / 19:00~

8/16 週二~8/21 週日 梁皇寶懺 / 每日 8:30~17:30

8/22 週一 齋天法會 / 8:00~12:00

瑜伽焰口 / 15:00~22:00

【新行功課】每日課拜〈八十八佛大懺悔文〉一遍
或持誦「南無阿彌陀佛」聖號 3000 聲

報名日期：8/17 上午 10:00 起

報名地點：農禪寺知客處 02-2893-3161 #801-804
▲ 全國各分會館、辦事處
傳真電話：農禪寺知客處 02-2895-8969

● 設有功德堂、洞窟及莊嚴淨土，歡迎信眾與大眾
● 設有齋堂、膳廳、廚房及交通接駁車，歡迎參加利用

2015/8/16-22 **梁皇寶懺**

懺悔是改變的起點

紹隆佛種 願為天人師

2015 法鼓山剃度典禮

褪下繁花，轉為僧
百千萬劫難遭遇的因緣
邀您同來讚歎、植福
歡喜龍象出世 住持正法

時間：2015/9/12 09:00~11:30

地點：法鼓山世界佛教教育園區第一大樓六樓大殿

◎剃度大悲懺法會：9月10日(四) 18:30~21:00、9月11日(五) 13:30~16:00



結業典禮上，中山班帶來逗趣的廣播劇「嗶遊記」，演出學員們從佛法門外漢到攜手建設人間淨土的學佛歷程，為現場帶來活潑溫馨的氣氛。（吳嘉峯攝）

「法鼓佛學農禪班」聽經聞法身心安，解行並重修福慧，菩提道場放光芒！放光芒！七月十一日上午，信眾教育院北區聯合結業典禮，今年共有農禪、安和、中山、新莊、雙和、土城等七個班級，三百七十二位學生結業。當大殿傳來陣陣班呼聲、歡聲、歌聲與歡笑聲交織相映，不僅為寧靜的水月道場妝點了幾許活潑、溫馨的氛圍，同學之間相知相惜，也讓人感受到三年來，一起學佛護法、攜手同行菩薩道的深切情誼。

「雖然佛學班結業了，但生活佛法這堂課仍持續進行著。」信眾教育院監院果毅法師致詞時分享，前兩天颱風過境，農禪寺由於高壓電保險絲燒斷而停電，身兼農禪寺監院的他，深深體會到平日雖然浸淫佛法之中，但面臨危急、突發狀況時，自己是否能夠運用佛法安己安人？法師也藉此勉勵大眾「將日常生活的所有事物都當成老師」，不斷地實踐佛法、體驗生命，落實聖嚴書院「實用為先、利他為重」的精神。

「一樣的教室，不一樣的我」，經過三年的佛法洗禮，各班學員也寫下了屬於自己的精彩故事：雙和班的黃辰惠和八十歲的父親黃萬枝，不僅圓滿三年課程，還從法師手中接過全勤獎，父女倆約定生生世世在佛道上互為善知識；農禪班全班一起參與跨年迎新法會、彌陀佛七，落實解行並重……點點滴滴都成為生活佛法的資糧，陪伴彼此向上精進。

七十歲以上的學員可說是每一班的「寶貝」。七十三歲的李美明由於長年洗腎，加上去年（二〇一四年）中風，曾一度想放棄，沒想到到班上同學主動接她上學、放學，讓她備感溫暖，如今課程圓滿，中山宿舍儼然是第二個家，未來她也將參與佛學講座和讀書會，活到老，學到老。

活動最後，對於學佛路上的「三不」——聽不懂、記不住、用不上，果毅法師回應，知道用不上，其實就是已經在用方法了，他也鼓勵學員未來共組讀書會，參與線上課程或各分院的佛學講座，養成自學能力，繼續在生活中廣修六度，具足萬行。



信眾教育院監院果毅法師（左二）與執事法師，為學員一一頒發結業證書，鼓勵大眾繼續在生活中廣修六度，同行菩薩道。（吳嘉峯攝）

共修福慧 開啟學佛進行式

◎許翠谷

萬行菩薩——交通組

◎許翠谷

溫馨接送 動線不打結

「不怕雨、不怕風，不畏冬天嚴寒夏天酷暑。……大家都說我是個傻瓜。沒人誇讚，我也不覺。我，正是想當這種人。」交通組的義工，彷彿侍人宮澤賢治筆下的人物，轉動著手上的指揮棒，方向盤，無畏風雨，來回穿梭山上下，默默守護法鼓山園區的人來人往。

「大停車場、遊覽車平臺，乃至於法鼓文理學院的停車空間，就像人體的各個關節，交通組的任務就是讓關節不打結，通身舒暢愉悅。」召集人楊鴻飛說，交通組就像法鼓山的外護，園區開山十年來，每遇到大型法會或新春期間，動輒五、六百輛車同時在山上，考驗的就是交通組的應變能力。值勤時，組員分散各個要道，看似孤軍奮戰，其實是緊密相連的；收坡後，彼此圍坐一團檢討當天的動線安排、分享心得，互相關懷中，讓人備感窩心。

儘管風吹、日曬、雨淋，還得忍受車輛造成的空氣汙染，但義工們卻不以為苦。負責開接駁車的廖傳中說，從山下到山上，短短二分鐘



論晴雨寒暑，交通組義工肩負維護園區交通動線的安全順暢，可說是大眾平安上下山的總外護。（本刊資料）

的車程，是分享法鼓山的最佳時機，每聽到訪客帶著法喜下山、相約再來，就是他最大的滿足，「所以啊，風雨再大，也澆不熄我們的熱情！」

除了照顧園區的交通安全，還有一組義工每天往返園區和臺北市區，接送法師、義工之外，也送公文。週一的司機郭文生說，開在這輛車看似單調乏味，但十多年來，他在這輛車上結識了各組義工，也聽到許多法鼓山和義工之間的往事，隨著乘客上車下車，每一段相遇彷彿都在體驗無常、無我，意趣深遠。

「出坡的過程就是一場修行。」二〇〇七年開始協助交通指揮的曹惠國也分享，以前常為了安排車位和遊覽車司機起衝突；他笑說，一開始覺得當義工還要被罵，實在好委屈，於是也用同樣的方式回應，但隨著心態調整，逐漸變成「一不要理他」，再過幾年，發覺自己懂得體諒對方的難處，直到現在可以面帶微笑地溝通，甚至祝福對方。佛法的力量，讓曹惠國不禁歡喜讚歎：「從出坡中得到的成長，遠比我付出的多太多了！」

楊鴻飛記得，多年前的一個冬天，交通組在雀榕平臺集合、分配工作，聖嚴師父的座駕剛好經過，師父特地搖下車窗，微笑問候：「辛苦了，謝謝你們！」簡短一句問候，溫暖了大眾的心。下次當您經過交通指揮或接駁車司機身旁，請別吝惜您的感恩與祝福，更歡迎加入交通組的行列，一起來當法鼓山園區的總外護！

梵音甘露祈禱會心得

奉上清涼光明燈

◎林聖詠（高中生）

六月二十七日晚上，八仙樂園發生了塵爆意外，有許多年輕菩薩受傷了。也許是因為十六歲的我，年紀與他們相仿，似乎更能體會這些傷者們的痛苦，更希望能夠為他們獻上一股力量。於是忍住悲傷，與青年梵唄班的班長聯聯，盼能舉辦一場祈禱會。經過班長聯繫，也獲得導師演道法師的支持，梵唄班的同學緊急籌備、練習之後，在七月五日舉辦了祈禱晚會。

在晚會中，大眾虔誠誦誦《樂師咒》，在誦持的當下，腦海中突然浮現《樂師咒》中的一段經文：「若昔人中，曾聞世尊藥師琉璃光如來名號，由此善因，今復憶念，至心歸依，以佛神力，眾苦解脫。」一剎時又思及這些傷者的痛苦，心中不禁一陣酸楚。隨即發願：「願我來世行菩薩道乃至成佛之間，能處處引導十方眾生，歸依禮敬藥師如來，令其現生殊妙安樂，未來亦無種種苦厄。」

發願的當下，我突然發現，原本有些散亂的心，能夠收攝、也更專心持咒了。現在回想，這就是佛陀鼓勵大家發願的原因吧！

祈禱晚會尾聲，大眾一同在佛前供燈，祈願藉著溫暖的燭光，為受災受難的菩薩們，奉上一道清淨光明的希望之光，也祈願傷者早日康復，捨報的菩薩往生淨土。



祈禱晚會中，青年學子以拜願誦經、《樂師咒》、點燈迴向，祈願傷者重症轉輕、輕者痊癒，人心安定。（青年院提供）

漢傳佛教文化協會講座 ◎李果行

果慨法師弘講《金剛經》



《金剛經》體悟人生，果慨法師期勉大眾，無悔的人生，在於度眾助人。（漢傳佛教文化協會提供）

應漢傳佛教文化協會之邀，果慨法師於七月十一日，在紐約喜來登飯店以「《金剛經》與無悔的人生」為題演講。講座正式開始前，已座無虛席。

果慨法師在演講中提問：人生的意義是什麼？怎樣的人生才是未曾虛度、無怨無悔的人生呢？之後引用《金剛經》的經文：「所有一切眾生之類，我皆令入無餘涅槃而滅度之。」點明人生最大的意義在於度化人、幫助人。

果慨法師進一步說明，一切有為法，如夢幻泡影露電，皆是變異無常，生滅迅速，無有停留，一切都是因緣所生，無有自性的。這番深入淺出的講解，搭配圖文並茂的投影片，讓《金剛經》的般若空性觀念，與現代人生相應結合。

講座結束前，果慨法師交代「一死」冥想」的功課，請大眾思考：「如果今晚即將死去，我應該如何度過這一天，才是最好的選擇？」法師的用語簡明易懂，態度親切和藹，與大眾互動密切，正是將佛法帶給社會大眾最好的接引方式。會後，許多來賓依依不捨地圍在法師身邊，有的殷切提問，有的至誠道謝，有一位女眾感動地表示，自己讀誦《金剛經》多年，卻從來沒有像今天這樣明白經中的含義，感恩這場演講，期盼法師再來弘法。

【學習成長看板】

福田班新班

【各地開班】9/5安和分院 9/19齋明別苑 9/20總本山

【報名對象】凡想了解法鼓山理念，對加入義行行列有興趣者，須完成十次課程

【線上報名】網址：<http://dbs.ddm.org.tw>

【洽詢電話】（02）2893-9966分機6664

快樂學佛人新班

【各地開班】8/29農禪寺 9/5中正萬華辦事處 9/6紫雲寺 9/26中山精舍

【報名對象】凡是了解佛教，不論皈依與否都歡迎

【線上報名】網址：<http://dbs.ddm.org.tw>

【洽詢電話】（02）2893-9966分機6664

網路電視臺8月主題影片

【影片主題】你可以不怕鬼

【內容簡介】本期以農曆七月為主題，探討人心對不可知事物的感受，聖嚴師父從佛法的觀點，教導以正確心態看待未知，就不再盲目害怕，而能安心自在。

◎法鼓山網路電視臺：

<http://ddmtv.ddm.org.tw>

2015 招生中

人生的黃金時代 生命的豐收季節

法鼓長青班

8/4 臺南班	8/26 農禪班	9/3 文山班	9/7 海山班
8/6 紫雲班	9/1 齋明別苑班	9/4 新店班	9/8 安和乙班
8/13 臺東班	9/3 雲來班	9/6 中山班	9/8 新莊班
			9/11 安和甲班
			9/11 土城班

期間 每班8次課程 時間 每次課程9:00-12:00 對象 60歲以上社會大眾 洽詢 02-2893-9966 #6659

法鼓講堂

www.dhamaschool.com

啟動幸福密碼

《佛說普生經》&「心靈環保」導讀

常持法師 主講

9/2.9.16 週三 23.30

現場上課 地點：農禪寺法堂一 預約：02-2893-9966 #6663（週一至週五 9:00-17:30）

Live直播 臺灣 19:00-21:00 / 北美東岸 7:00-9:00 / 北美西岸 4:00-6:00

法鼓講堂直播 觀看

2015法鼓山兒童心靈環保體驗營

放暑假，讓心靈清涼一夏！

◎文／編輯室 圖／法鼓山各地分院 提供



廣受家長、孩子喜愛的兒童心靈環保體驗營，於各地分寺院熱烈展開，豐富精彩又有趣的營隊活動，在孩子的心中種下菩提種子，與禪法相遇，是童年最珍貴難得的回憶。



齋明別苑 好心成就好世界

用「四安」培植清淨心、「四它」增長智慧心、「四要」生起惜福心……運用心五四的好「心」，讓小朋友發揮想像力，結合正確觀念而創造好世界，是齋明別苑今年兒童營的主題。營隊尾聲，在〈點燈的孩子〉歌聲中，小朋友們恭敬且慎重地將手中的燈供於佛前，真誠童稚的心意感動了現場的法師與義工。



中山精舍 四種環保趣你宗

以「開心FUN暑假，四種環保趣你宗」為主題，中山精舍兒童營邀請朱驥老師在「自在神童」單元裡，以動畫製作的流程，指導小隊共同創作，發想故事，讓心靈環保的觀念深入心田，落實在生活。多元活潑的營隊活動，讓小朋友個個歡欣愉悅、滿載而歸。



法鼓山園區 觀星聽蟬，與大自然做朋友

運用法鼓山園區的自然環境，總本山兒童營邀請陽明山國家公園、天文臺義工進行戶外課程，傾聽蟲鳴鳥叫，觀察生態與星象。義工與小朋友在大殿前，看見燦爛後眼前星光燦爛，不禁讚歎大自然之美，感恩心也油然而生。



安和分院 從毛毛蟲到小禪士

位於都會的安和分院，針對小朋友反應敏捷的特質，設計以疏導情緒、身心放鬆為主的營隊活動，透過唱歌帶唱、佛門禮儀、動禪、朗讀、環保手帕DIY、魔術貓頭鷹卡片製作等課程，讓小朋友從躁動的「毛毛蟲」成為安定專注、微笑有禮的「小禪士」。



馬來西亞道場 挖番薯、踏水池 自然最好

馬來西亞道場的兒童生命教育營，以「家庭倫理」及「自然倫理」為主軸，第一天在木偶演出故事後，邀請家長加入，和孩子一起玩「優點大轟炸」遊戲。第二天帶領這群來自城市的小朋友至有機農場，認識農場理念與農法，並親手挖番薯、赤足踏水池，小朋友雖然一開始不太習慣光著腳，不久便徜徉在田野中。最後，每位小朋友以廢棄的寶特瓶和布料，親手做一個環保小盆栽帶回家。輔導老師與大家相約，在十一月第二次營隊時，自己和親手照顧的樹苗都會成長得更加茁壯。



信行寺 從遊戲中學學習尊重

臺東信行寺的兒童營以「尊重」為主軸，藍天綠地中，讓小朋友透過各種遊戲，學習尊重人與人、人與社會以及人與自然之間的關係，持續將善的力量實踐在生活。離營前，小朋友將親手捏製的幸福飯糰，送給來接送的親人，表達尊重與感謝。



紫雲寺 點亮心燈報親恩

紫雲寺的兒童營以「光明遠大」為主軸，透過戲劇、說故事、大地遊戲、自然體驗等課程，讓小朋友理解「智慧轉境，自心就光明」的「轉念」智慧。結業式「心燈心願」，請小朋友為家長獻上親手做的愛心花，表達對父母的感恩之心，許多家長感動落淚，與孩子深深擁抱，流露真摯的親子之情。



雲集寺 讓善意無限循環

雲集寺的兒童營，從靜心放鬆到練習拜佛，小朋友燦爛的笑容、認真學習的表情，為營隊帶來活力充沛的能量。微笑是與人相處最友善的禮物，營隊悉心教導小朋友禮儀環保，更藉由團體活動，讓小朋友學習將心比心，讓善意無盡循環。



寶雲寺 從五感體驗禪修

透過禪味十足的「五感」課程，寶雲寺的兒童營，讓置身於現代科技、資訊爆炸中的小朋友，經由放鬆引導，從外在的「色、聲、香、味、觸」，向內觀察身心的變化，與自己深度溝通。引導小朋友們認識「眼、耳、鼻、舌、身」五根其實是中性的，都是透過「意」去分別、產生好惡感覺，明白「意」識對正面判斷的重要性。



農禪寺 桌遊裡有大智慧

最熱門的桌遊在兒童營裡也玩得到！農禪寺兒童營活動之一，是運用桌遊，模擬購物的遊戲，一開始小朋友什麼都要買，甚至汽車、捷運也要買，經過老師的提問與再思考，大家漸漸知道什麼是「需要」與「想要」。買東西前想清楚是「想要」還是「需要」，生活就會環保又精彩。



人基會心劇團親子營，多年來已建立好口碑，家長孩子都收穫滿滿，歡喜成長。
(吳嘉華攝)

小學員變小義工 孩子家長都成長
「深呼吸，吸吐吸吐吸吐……」一七月的第一、二個週末，法鼓山人文社會基金會心劇團「幸福體驗親子營」在法鼓德寶學苑登場，二梯次共二〇二位五至七歲的幼童與家長，跟著演員盡情地跳著呼吸之舞，欣賞戲劇演出，並體驗呼吸、吃飯、八式動禪，不僅孩子玩得盡興，家長也有專屬的課程，今年還擴大招募七至九歲的小學生擔任小義工，各年齡層都有不同的成長。
營隊中，演員以戲劇演出，引導孩子說好話、發好願與尊重別人，過程中結合製作許願娃娃、紙黏土集體創作，培養合作精神，並改編八式動禪帶動肢體律動。家長的課程則以心靈成長為主，「情緒來的時候，Stop，做深呼吸Relax，就能Enjoy。」團長蔡曼曼向家長介紹法鼓山今年推廣的「心靈環保SRE」，並帶領繪畫紓壓壓陀羅。
有二十八位學員的哥哥、姊姊與曾參加過營隊的小學生，擔任小義工，學習切水果、準備漢堡與餅乾、收拾物品，並在結業式中獻上一段舞蹈。下午的點心時間，還親手將點心端給所有的家長享用，讓人備感溫馨。
連續多年舉辦的親子營已建立好口碑，蕭瓊華一家四口二度全家參加，她表示孩子回到家都興奮地分享所學，可見品格教育已潛移默化；這次女兒兒首度擔任小義工，接觸難得的手作課程，很有成就感。

文理學院 親子學佛工作坊

用禪修打造佛法家庭

◎黃佳卿

七月五日，法鼓文理學院於雲來寺二樓大殿舉辦親子學佛工作坊，邀請美國杜克大學住校佛教教師蘇米（Ray Sumi, London Kim），分享長期在社區帶領佛法家庭聚會的實際經驗。包括北投地區家長，與關心親子教育的僧團法師，共五十多人參與交流與聆聽。

許多父母會評價自己，但世界上沒有完美的父母。蘇米首先向在場家長釐清觀念，親子學佛工作坊並非讓人變成完美的父母，而是學習如何用法幫助自己與教養孩子。接觸禪修多年的蘇米表示，在與孩子討論佛法之前，家長有幾項功課要做，如深呼吸練習、正念覺察練習、每天打坐，乃至關掉電視、放下手機。

蘇米強調，禪修有助於個人提高覺察力。至於如何帶孩子禪修？蘇米提供一行禪師推動的「擁抱的禪修」（Anagap meditation），父母與年幼的孩子相互擁抱，一起深呼吸三次，或是讓孩子平躺下來，放一隻玩具熊在腹部，請孩子想像法孩子的小熊睡著，訓練他們覺察自己的呼吸。較年長的孩子，則善用孩子敏銳的感官，設計創意有趣的禪修活動，則取代令孩子感到沉悶的靜坐。

「讓孩子從小接觸禪修與佛法，佛法也就變成孩子的母語。」身為二個孩子的母親，蘇米認為，以佛法教養孩子，孩子會變得更有覺性，當面臨生命命中的困難時，很快就能克服危機，找到生命的方向。

法鼓文理學院邀請美國杜克大學住校佛教教師蘇米（右），分享在社區長期帶領佛法家庭聚會的實際經驗。
(黃佳卿攝)

早安好食！

簡單做，快樂享用
吃早齋也可以佛心又美味！

活力中式、經典西式、異國風味、古早味臺式

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
旅行墨西哥 家鄉風味 墨西哥捲餅	日本小旅行 優雅享用 綜合壽司	東南亞風味 熱帶享用 法式漢堡	旅行東南亞 熱情享用 泰式東炎吐司	輕暖之味 古早味早餐 任君挑選	中西式豪華brunch 假日限定!! 靈麗彩果吐司

◎作者：藍子竣 攝影：周頌和 ◎定價：300元 19x26cm/128頁 全彩精印
10/31前至法鼓體系書店購買本書，即享85折優惠！
郵撥帳號50013371 服務專線02-28961600 www.ddc.com.tw 訂購金額未滿800元，酌收80元運費，限國內運送

菩提伴侶妙姻緣 光明遠大共前程

法鼓山第二十一屆 佛化聯合婚禮

2016.1.10 (星期日)

舉行地點：法鼓山世界佛教教育園區
報名對象：凡年滿20歲以上之未婚男女，認同法鼓山佛化家庭理念，經雙方父母同意，並能接受皈依儀式者，預計64對
報名期間：即日起至接受報名，額滿為止
報名地點：法鼓山各分院寺
簡章備索：請洽法鼓山各分院寺知客處或上網查詢，下載
專屬網站：http://wedding.ddm.org.tw/
活動諮詢：02-2893-9966 分機6424 E-mail: actmail@ddmf.org.tw
指導單位：內政部 主辦單位：財團法人法鼓山佛教基金會

協辦單位：財團法人法鼓山文教基金會 贊助單位：LISHI 靈芝素食料理 贊助單位：PARTY TIME 派對時光