

國際 × 關懷 × 教育

開拓視野

僧大《法鼓文苑》邀惠敏法師、常啟法師、曾柏文座談



法鼓山僧大《法鼓文苑》編輯小組邀請惠敏法師（中）、常啟法師（左）、曾柏文（右），展開佛法與國際觀的探索交流。（張麗鐘攝）

【本刊訊】由法鼓山僧伽大學學僧企畫編輯的《法鼓文苑》，為了開闢國際層面與生命視野，《文苑》編輯小組於三月五日晚上，邀請法鼓文理學院院長惠敏法師、僧大教務長常啟法師、端傳媒評論總監曾柏文，以「國際 × 關懷 × 教育」為題，展開對佛法與國際觀的探索交流。

當臺灣、世界面對難題時，我們能做些什麼？惠敏法師時常觀察日本等社會結構相近的國家，尤其是高齡化狀況，也是臺灣正面臨的問題。看到目前教育界從注重高等或專業取向，逐漸朝向跨領域發展之際，法師進一步提出「工字型」人才的培育，即是以博雅教育為基礎，重視身心健康、落實終身學習的需要。當年推廣禪修、至海外弘法關懷的常啟法師分享，返學當老師，隨著時代演進，教學觀念轉變，改為以啟發、引導等方式，如同朋友般陪伴學僧成長。他鼓勵學僧常觀察、多覺照，拓展學習範圍，並運用佛法觀念加以融攝，培養自己記錄、延伸、整合的能力。扮演「搭橋者」角色的曾柏文談到，網路瓜分了媒體的話語權和資源，形成「媒體視野的部落化」的現象。他觀察許多人書寫的目的，已從溝通變為攻擊，閱讀不是為了理解，而是尋求認同。當社會共同體被瓦解切割，需要有人縫合，因此他認為安頓情緒的能力很重要，也認同發展博雅教育，可以「讓人成為更完整的人」。

《法鼓文苑》編輯小組表示，本期將以「修持的國際觀」作為主題，和一般強調的國際觀不同，是以觀察佛法與解決世界問題為連結。三月二十三日則邀請副住持果元法師、弘法發展專案召集人果慨法師到僧大分享禪修、梵唄與修行，增廣學僧閱讀和學習效益。

僧大考生彼此打氣 發願利益眾生

活動當天，法師帶領考生參訪僧大的學習環境，以及「僧伽大學創校十六週年特展」。坐在特展中的教室裡，聆聽聖嚴師父開示「創辦人的精神」，考生彼此打氣，祈願能夠承先啟後，順利入如來家。

參加僧大招生說明會的考場生們，在「僧伽大學創校十六週年特展」中的教室裡，聆聽聖嚴師父開示「創辦人的精神」。

（法鼓山僧大提供）



►杜正民綜觀聖嚴師父學思發展，探討如何將如來藏化為實現人間淨土的途徑。（林何臻攝）



【林何臻／臺北報導】「如來藏思想，能夠滿足現代社會哲學、思想、信仰等的需求。」聖嚴教育基金會的經典講座，三月每週六以「聖嚴師父如來藏教法與實踐」為題，邀請法鼓文理學院教授杜正民講授，他開宗明義指出，師父晚年在《承先啟後》的中華禪法鼓宗等著作中言明，如來藏「眾生本有佛性」的思想，能夠融攝泛神論和一神論文化，因此深具發展性。

杜正民有感於師父對如來藏的重視，卻無專著論述，他爬梳《法鼓全集》，以及師父一生歷經的時代背景和相關文獻，來綜觀師父學思發展，探討其如何承先啟後，將如來藏化為實現人間淨土的途徑。

依師父生命時序，杜正民將其學思歷程分為四個階段。第一階段為師父青年時代進入中年時代的「綜合性研究」期。面對民初以來大乘佛教三系論爭，師父曾以《華嚴經》為依據，認為在中觀、唯識以外，漢傳佛教尚有「淨心緣起」（如來藏）一系；第二階段為中年時代的「專題性研究」期，師父因留學日本，培養國際學術視野，並從日本如來藏研究汲取養分，進而跳脫出漢地的論爭觀點。

第三階段是中年時代的「開展性研究」期，此時師父在學及研究所任教，並往來世界各地指導佛法，發展出國際化、具前瞻性的如來藏教法；第四階段則為師父晚年教導實踐如來藏思想的方針，像是心靈環保、心六倫等運動，從練心來回應現代生活面臨的種種困境，讓佛法更容易被大眾接受和應用。

感佩師父為了解決當代佛教問題，以如來藏思想為基礎，開展出法鼓山佛教事業，現場聽眾們提問踴躍，並表示想多了解師父的思想發展與生命故事。而藉由杜正民循序漸進的講解引導，以及深入淺出的分享，眾人彷彿再次跟隨師父的腳步，目睹其思想養成與弘法大願的實現，深受感動之餘，更願意發心傳承弘揚師父的如來藏教法。

闡揚聖嚴師父如來藏教法

聖嚴教育基金會經典講座 · 杜正民主講

【本刊訊】法鼓山社會大學，即日起，全面免學費！為了鼓勵學員將學習帶入生活，從社會參與中成長自己，法鼓山社大從今年「一〇一五秋季班」開始，全面啟動「點數兌換課程」，學員可藉由參加公益活動來儲值點數，例如：到法鼓山各分道場或辦事處擔任義工、參加法會，或者擔任社大班級幹部、上課全勤等，皆可獲得點數。

「解行並重，向來是法鼓山普化教育的一貫精神，希望透過集點換課程的方式，帶動學員多參與活動，將課堂所學與日常生活結合，服務大眾。」社大主任廖素月表示，除了當義工、參加共修，社大的課程還特別規畫了「儲值專區」，只要選擇裡面的課程、講座及活動，如「學佛新五十問」、「心靈環保與法務實務」、「改變，迎向心幸福」等，也能獲得點數。即日起，學員可至各校區辦理個人專屬的「學習悠遊卡」，接著透過義工服務、參加「儲值專區」課程或活動等，儲值點數，然後再持卡至各校區選課，儲值一點可報名一門課，依此類推。值得注意的是，春季班、暑期班選課的點數，僅適用於當年秋季班選課；秋季班及寒假期間的點數，則可用於隔年春季班。本辦法適用一般社會大眾，年齡及兒童課程，不在此限。

◎洽詢電話：(02) 2408-2593 / 4

公益點數換課程 社大全面免學費

繼程法師 分享「禪思與禪行」

【馬來西亞訊】什麼樣的思維，才能時時歡喜奉獻？什麼樣的進退，才能處處利及他人？由馬來西亞道場和思特雅大學（UCSI）佛學會合辦、馬佛青總會協辦的「禪思與禪行」講座，三月五日在思特雅大學禮堂舉行，近四百五十位聽眾一同聆聽繼程法師分享禪法在修行上的應用，學習淨化自己、安定身心的方法。

繼程法師提到，日常生活中，人們很容易妄念紛飛，這時都會不自覺地認為是心被妄念干擾，覺得是外境干擾自己。妄念累積久了就成了慣性、形成輪迴，把習氣視為理所當然，甚至認為是外境造成自己的情緒起伏。

法師表示，透過禪修放鬆身心，提起正念，就能慢慢放下妄念。當正念凝聚，心產生力量時，身心自然就不會受到習氣牽動。禪修能培養慈悲心，讓心愈來愈安定，面對人、事、物時，就可以有了分明、不受干擾。當定、慧一體，覺照到緣起性空，就能證悟清淨的自性。禪修內攝及安定的力量，不只能轉化知識為智慧，也能化繁為簡，進而生活中落實八正道。



▲繼程法師分享禪法在修行上的應用，透過放鬆身心、提起正念，就能慢慢放下妄念。（李選勝攝）

■《人生》雜誌 392 期 4 月號

念佛好好

是否多念幾尊佛，保佑多一點？在醫院念佛會招來好兄弟？念佛只能往生西方？何謂禪淨雙修？念佛是許多人學佛的入門，可是產生的迷思也特別多。本期專題，從生活、生病、臨終、精進、禪修等不同面向，來破解大多數人對念佛的誤解與迷思，進一步認識可淺可深的念佛法門。人物分享則有單德興、陳修平、李世隆、齊秀玲、常護法師等人，分享自己的「念佛記」，與佛法相遇的故事。

「人生行旅」藝術家翁國嵩透過金屬線創作，捕捉人間光影虛實，體驗工藝中的佛法因緣。「人生書寫」寬謙法師

導讀《參訪寺院 50 問》，讓人們走出寺門，心無罣礙，歡喜自在。從事攝影藝術創作工作二十幾年的江思賢，於「一種觀看」中，用黑白堆疊視覺語彙，「過客 VS. 過境」人們在生活空間裡移位擺盪，人生終究是一名過客、一回過境！（每本 150 元，訂閱一年 1440 元，另有特惠專案，請見心靈網路書店）

◎歡迎加入《人生》雜誌 facebook
◎洽詢電話：(02) 2896-1600
◎法鼓文化心靈網路書店：
www.ddc.com.tw



法鼓山僧伽大學
Dharma Drum Sangha University

僧伽大學 招生
STUDENT ENROLMENT FOR
DHARMA DRUM SANGHA UNIVERSITY

招生說明會 2016 年 3 月 13 日 (星期日) 上午 8:30
招生報名日期 2016 年 4 月 1 日 (星期五) 至 5 月 15 日 (星期日)
考試日期 筆試 5 月 30 日 (星期日) · 面試 5 月 31 日 (星期一)

聯絡方式
電話 (02) 2498-7171 轉 2351 法鼓山僧伽大學 · 教務處 設於
電子郵件 seb@ddmf.org.tw · 網址 sangha.ddm.org.tw

法鼓文理學院
Dharma Drum Institute of Liberal Arts

2016 法鼓人文關懷與社會實踐

共創遠大影響力
社會價值 & 社會企業影響力論壇

2016/04/30 (六) 張榮發基金會國際會議中心 10 樓

從心出發 · 逐步踏實 · 啟動善行 · 永續利他

網路報名: <http://seconference.dila.edu.tw/2016/> 電話: 02-2498-0707#5202 E-mail: se@dila.edu.tw
主辦 / 法鼓文理學院人文社會學系 社會企業與創新碩士學位學程、法鼓山人文社會基金會 協辦 / 法鼓山世界青年會、國立政治大學公民社會暨地方治理研究中心

新春打禪五

因為工作，記者總是要不停地思考，禪修提供一個腦袋「暫時關機」的方法，讓每天煩躁的身心，可以歸零，獲得平靜。與您分享記者菩薩的禪修體驗。

腦袋關機

◎黃佳琳

煩躁歸零

法師問我：「記者為什麼需要修行？」我說：「因為我們天天在造口業，而且有了網路即時新聞，後，是無時無刻不在造口業。」這當然是玩笑話，但也是真的，記者從過去的無冕王，淪落到現在被網友嘲諷：「小時不讀書，長大當記者。」為什麼會有這樣的轉變？其實我們每個人和記者都應該好好反省檢討，媒體某種程度上也呈現了這個社會的樣貌。

我是個標準的七年級生，從小接收到的觀念就是：「要靠自己，人要有個性。」但當我參加新春禪五，在禪堂裡聽到法師說：「我看到你們每個人進來時都很個性，但經過幾天的禪修，慢慢變得圓融，我覺得很快樂。」當下聽了很震撼！因為現今社會教育我們要競爭、要跟別人不一樣，才可能出頭，但其實這只是不斷強化「自我」，鞏固我執。

記者因為要申張正義、為民把關，所以我執其實非常重，而且多疑，即使受訪者沒回答，也要從他的動作、

神情去分析他行為背後的意義，像偵探般抽絲剝繭尋找真相，自以為聰明，其實愚癡，若「心中無正道」，久而久之也會壯大個人慢心、疑心。加上大環境不景氣，怨薪水太少、怨工時太長、怨老闆、怨同事、怨讀者，不斷抱怨也增長瞋心。在這個人人都有臉書、每個人都「自媒體」的時代，記者的光環顯得更加黯淡，人人都能分析、批判、爆料，上街頭爭取權益、揭發社會不公不義，但「各自表述的真相」，往往只是更加深社會的分歧，不斷製造對立，問題並無法被解決，人心浮躁，身在媒體洪流中的我，也常受焦慮之苦。

因為工作，記者的腦袋總是不停地轉動，但禪修提供我一個讓腦袋得以「暫時關機」的方法，讓每天煩躁的身心可以歸零，獲得平靜，佛法信仰教我我要學著「放空」，面對它、接受它、處理它、放下它，放下對生活的不安與焦慮，才能安住在當下。

「練習」持續不斷

冬季青年卓越禪修營

◎魏阿蘭

去年報名青年卓越禪修營後，臨時無法參加，今年帶著興奮的心情前往南寺，像是圓一個未完工的願。

營隊中，發現禪修與生活緊緊結合，上課、禪修以外，都在踏實的生活中：用餐、出坡、喝水、走路，就跟平常一樣，但不知道為什麼，這裡總充滿著踏實感，沒有太多雜訊，能夠聚焦在身與心的變化，以及自己與他人、與環境的互動。

除了打坐，還有一個很重要的部分：聖嚴師父的影音說法。「說法」聽起來好像很嚴肅、很宗教化，其實師父講的都是「做人的方法」，非常生活化，只要生活中有困擾的人，都能引起共鳴。

我是個碰到事情很容易擔憂、煩惱、害怕的人，雖然知道這樣不能解決問題，但就是沒辦法克制自己。聽了師父開示後，發現這可以「練習」，也需要「練習」。發現問題不去處理，它就會一直在那裡。現在的我，可能無法做到不擔憂、不害怕，但我當覺察自己又處在這樣的狀態，就可以提醒自己是「練習」回到當下，看見事情的本來面貌。

「四它」，在營隊裡常常聽到，以為自己知道箇中道理，但營隊結束後，無常來臨，住在老家的媽媽生病，才了解「知道」跟「做到」有一段距離。獲知媽媽住院，獲知病困的當下，巨大的恐懼襲來，這時候，禪修營學到的正好派上用場。回到當下，回到呼吸，「練習」面對、接受、處理、放下，「練習」處理伴隨而來的一切事務。



▲禪修營學員在課程中交流互動，練習在生活中運用禪法。（青年院 提供）

華嚴的美麗境界

◎陳秋宏（舊金山）

在參加果見法師的《華嚴經·淨行品》講座之前，對《華嚴經》的認識僅止於佛陀成道後宣說的「華嚴經」，隨著法師的講解，開始了解《華嚴經》的境界，不僅包含時間與空間上的廣大無邊、重重無盡，更有法界淨心的顯現，也就是一切現象都是清淨心的顯現。

應如何修淨淨心呢？《淨行品》正是讓我們在生活中可以運用、實踐的行門，從醒來到入睡、舉手投足、穿衣住行，無不包羅。一條條發願文不但文字優美，充滿悲心，而且教導我們如何用心巧願、大願來防非離過，藉此達到平等心。而「當願眾生」的力量更展現華嚴的精神：法界一切有情的心識是互相含藏的，當我們互為因果，互為生命共同體時，在發願祝福眾生的當下，自己也能深深獲益。

然而，果見法師也提醒，當別人擁有自己所沒有的功德成就，真的能無私地、不嫉妒也不羨慕地讚歎嗎？我想，如果我們深知因緣的平等性，知道果報的不同是源自於果報的因緣，便能心平氣和地接受看似不平等的種種現象。

《淨行品》說：「若諸菩薩善用其心，則獲一切勝妙功德。」所有眾生是一體的，當我們為眾生所發的善心、善念遍滿法界時，我們也會被深深地護念著、愛惜著。

讓初心持續發酵

生命自覺營心得

◎演聖（香港）

報到首日，在齋堂內，總護法師對大眾說：「我們在過去累劫，曾一起修行過。」一種奇幻似真、像是過去連綿來的觸動，剎那感覺終於相聚。在大眾齊念「觀世音菩薩」聖號下，化剃三刀。看到頭髮一堆一堆散在地上，腦海一片空白，但心中有份喜悅自在。過程中，頭部的清涼感從局部漸漸擴散，落髮完畢起身時，法師祝福道：「煥然一新！」

正授隔日有低溫特報，清晨四點十分起板，正式體驗出家眾一日不作、一日不食的叢林生活。在「普請的意義」課堂上，果仁法師談起老農禪寺的出坡生活，每次法會後，法師的任務是洗棉被、曬棉被，在有限的空間內，進行需要大量空間的工作，聖嚴師父還不時提出新要求，法師都想出辦法圓滿處理。法師生動地描述，讓我們隔著時空，體會那份為法忘軀的法喜。

在法鼓山，法師們常分享師父說的「佛法那麼好，知道的人那麼少，誤解的人那麼多」，過去自己對佛法也是誤

解，直到二〇一一年接觸正信的佛教，才一步一步撥開雲霧。現在想想，有人發心出家弘法，大眾才得聞正法，我們也應該時時覺察自身的生命，讓初心不斷發酵。

在禪堂中，聆聽諸位法師分享出家因緣，當下生起感動。從法師的故事中，感到守持那份出家願心，便能勇往直前、永不退轉，轉化所有俗情障礙。此外，還體驗到出家不單是出離煩惱的家，而是對生命有了更積極、更熱誠的方向，讓生命價值持續到無量的未來。很快到了捨戒典禮，眾人唱誦著「善哉功德海」，自己也卸下縹緲。記得剛來的時候，總護法師提過：也許你們這一生，就這麼一次「出家」。十一天過去，踏踏實實，感覺，清清楚楚。

雖然已經捨戒，道心也同時提起，持續發心護持三寶，堅定修行，將佛法如實地用在生命當中，並與人分享。佛法的未來，必定會隨眾人的願力無盡延續。



（法鼓山僧大提供）

◎常啟法師

用竹籃子提水



（王子鍾繪）

僧大的學僧每年至少要打四次禪七，禪學系學僧從二、三年級，一年能有十次禪七。密集的修行除了更熟練方法，最重要的還是聆聽王七和尚聖嚴師父的開示，以檢視並澄清禪修的觀念與心態。師父開示深入淺出、樸實直白而不失活潑精彩，最高明的是能把握祖師大德的悟境，轉化成能修行實踐的觀念與方法，引人入勝的同時，提煉禪眾對修行的好樂。

不過禪七其中一條規矩是不能做筆記與錄音，許多參加禪七的同學反應，事後往往記不得了，記不得的事情怎麼與人分享呢？其實，雖然我們無法像阿難尊者一樣，佛法一入耳根便能如瓶瀉水般「一一道出，但我們可以用效法國學大師任繼愈先生「竹籃提水」的求學精神。

小時候的任繼愈經常看著爺爺讀國學論著，自己也有樣學樣，

搖頭晃腦朗讀書聲讀著古籍，似乎理解了一丁點兒，可是一合上書，腦中又立刻忘記了。這樣讀有什麼收穫呢？他疑惑問著爺爺，爺爺取出裝煤炭的竹籃子，要他去河裡打一籃子水回來。

試了幾次，儘管一次比一次更快，但是籃子裡的水依然在他回來之前就漏完了。正當他氣喘吁吁準備放棄了：「用竹籃子提水，根本沒有用！」「你真的很認真，一點兒用處都沒有嗎？」爺爺微笑著說：「你看這竹籃子。」籃子與先前相比的確有了變化，已經沒有煤灰沾在竹條上面，變得更加乾淨了。

籃子提水雖然留不住，但水流過竹籃，也把灰塵與炭渣一次次地清理，讀古典書籍就跟聽開示一樣，或許只能記住隻字片語，或許有些意思不能完全理解，或許聽完馬上就忘記了，但是在閱讀或聆聽的過程中，一點一滴地在影響我們，同時也就是一點一滴地在淨化著心靈空間，這也就是打禪七後，通常感受到的不是學習累積了什麼，而是放下了許多負擔與執取，身心更加輕鬆自在。

禪修根本・老實用功

世人以為不斷追逐即可滿足內心的空虛，但心卻無法安頓。禪修教人攝心內證，照見問題，逐一捨棄煩惱、妄想、顛倒，直至般若現前。

法鼓禪修推薦閱讀

老實是禪

釋繼程／著 定價180元

新書上市

78折

2016/5/31止

法鼓文化 5/31前至法鼓體系書店購買繼程法師著作，任選3本75折！

郵撥帳號50013371 服務專線02-28961600 www.ddc.com.tw 訂購金額未滿800元，酌收80元運費，限國內運送

華嚴經

與菩薩的十地修行 法源法師 主講

4/6.13.20.27

現場上課 地點：農禪寺法堂一 預約：02-2893-9966 #6663（週一至週五 9:00-17:30）

Live直播 臺灣 19:00-21:00 / 北美東岸 7:00-9:00 / 北美西岸 4:00-6:00

課程預告 5月4、11、18、25日 / 認識朝暮課誦 / 果會法師主講

法鼓講堂

www.dharmaschool.com

線上直播

法鼓講堂

法鼓講堂

法鼓講堂

法鼓講堂

法鼓講堂

法鼓講堂

法鼓講堂

1 傳燈法會 跟著師父一起念佛

在跟隨聖嚴師父唱誦「阿彌陀佛」聖號的音聲中，二月二十日，法鼓山全臺分支道場，包括第一次加入的齋明別苑，同步舉辦傳燈法會。海外的馬來西亞、香港、溫哥華道場等，也以傳燈法會緬懷聖嚴師父的教澤。

大眾以報恩念佛來憶念聖嚴師父，把握與師父一同共修的因緣，氣氛安定而攝受。接著播放聖嚴師父《一生的學習》影音開示，師父勉勵大眾人身難得，應當珍惜，要經常學習增長智慧，用有限的生命，修無限福德，開拓心胸，對眾生關懷奉獻。

臺南雲集寺有兩百多位信眾參加，其中有一半是在師父捨報之後才親近法鼓山學佛，監香法師特別讚歎大眾接引初機學佛的願力與福報。桃園齋明寺第一次參加傳燈法會的蕭美琪表示，雖未曾親炙聖嚴師父，但透過CD與師父一起念佛，讓心逐漸安定下來，雙手接下去徵中華禪法鼓宗傳下的明燈時，心中生起無限的感恩與感動，當下發願要學習利人利己。臺中寶雲寺七年來，從未缺席傳燈法會的徐月舫則表示，聆聽師父的開示，讓她反省自己平日的言行，是否做到自利利他。

信行寺於傳燈法會最後，大眾唱誦著「南無度人師菩薩摩訶薩」，由大殿出發，手持鉢燈，經行至戶外，再將鉢燈供至祈願觀音像前，祈願一步一腳印地實踐傳燈時所發的願心。



臺中寶雲寺

許多信眾帶小菩薩一起參加傳燈法會，熏習佛法、傳承願心。

在《傳法偈》中，法師為信眾點亮心燈。



▲大眾唱誦著「南無度人師菩薩摩訶薩」經行至戶外，祈願一步一腳印地實踐願心。

在《四弘誓願》中，大眾發願學做觀音，建設淨土。



桃園齋明別苑



馬來西亞道場

緬懷師恩 8 種方式

點亮手中鉢燈、展讀一頁年譜、舉辦祈福皈依、一起禪坐共修、唱一場大悲懺、法青出坡回饋、分享學師歷程……

緬懷師父有無限種方式，但都是以同樣一顆虔誠的心，發願傳承師父的教法，以弘揚漢傳禪佛教，讓聖嚴師父生命的長河，不斷地流傳下去。

◎文／編輯室 圖／海內外各分院道場 提供

2 讀年譜 再次與師父相遇

第七屆法鼓傳燈法會當天，也是《聖嚴法師年譜》出版分享日。法鼓文化於安和分院舉辦新書發表會，共有三百多位信眾參加，大家一起閱讀聖嚴師父年譜，分享各自與師父相遇的因緣，師父的勉勵與叮嚀，以及曾向師父發下的願心。在閱讀師父生命歷程的同時，更想起了發願學佛的初衷，珍惜同學菩薩道的善因緣。



臺北安和分院



多倫多分會

4 聆聽佛法 以分享傳遞光明



澳洲雪梨分會

5 法青成立週年 感恩師父傳法恩澤



洛杉磯道場

澳洲雪梨分會於二月二十八日舉辦法鼓傳燈活動，護法總會副都監常續法師特別前往主法，並以「學做觀音，入慈悲門」為題開示。常續法師勉勵大眾，聖嚴師父教大家一依「法不依人」，而紀念師父最好的方式，就是如法修行，以成就「提昇人的品質、建設人間淨土」。

於二月六日舉辦傳燈半日禪的西雅圖分會，以練習觀音法門耳根圓通的方式禪修，延續全球信眾大會的主題「學觀音，做觀音」。資深悅眾們也分享聖嚴師父的小故事，以及親身體會到的師父行誼。悅眾陳武成分享閱讀師父的著作，彷彿親身聆聽師父說法，了解法鼓山的理念，進而發起願心，希望大家一同來建設人間淨土。

洛杉磯道場於二月十三日舉辦「法鼓傳燈暨法青成立週年紀念」活動，首度嘗試以採訪義工的方式，拍攝《師父與義工有約》影片，以緬懷創辦聖嚴師父。影片不但真實呈現義工們無私的奉獻，更分享了各自與師父的因緣，充分傳達出傳燈的意義。

法青也錄製一支「成立週年回顧」影片，總幹事范振威表示，雖然法青人數不多，但經過這一年的學習與互動，大家都成長不少。最後一曲《把心拉近》，展現法青們參與道場活動一年後，在待人接物上的成長與蛻變。

6 共修大悲懺 發願學做觀音報師恩

舊金山分會於二月六日舉辦法鼓傳燈活動，歷時一天的活動包括半日禪、大悲懺法會、傳燈發願，由僧團果微法師帶領。果微法師說明「傳燈」就是將佛法、禪法帶給更多人，使自已與他人身心安定。大悲懺法會則是以觀音法門來傳承佛陀的慧命，聖嚴師父的悲願。

最後在傳燈發願時，果微法師鼓勵大眾，來法鼓山道場「學觀音，做觀音」，並以「我是眾生中的觀音菩薩，眾生是我心中的觀音菩薩」為修行指導，則處處是道場，所到之處都能帶給他人身心安定和佛法的利益。



舊金山分會



東初禪寺

新州分會

7 法青大出坡 以奉獻緬懷師恩

青年院在法鼓傳燈法會這天，邀請法青至農禪寺出坡，從清掃大寮、整理環境、包吉祥果……等，實踐農禪家風。

晚上的傳燈法會，氣氛殊勝，令人動容，鉢燈捧在手中，彷彿接下了奉獻利他的傳承與許諾。



農禪寺

8 一日禪修 點亮禪法心燈

二十多年前，聖嚴師父將法鼓山的理念帶到新澤西州，二〇一六年初甫遷入新州的新州分會，第一場共修即是法鼓傳燈禪一，悅眾都相當感動。許多資深義工表示，雖然弘法路上或有曲折，但大眾會依循佛陀的悲智與智慧，以及聖嚴師父的殷殷教誨，繼續前行。

東初禪寺由住持果醒法師開示師父的禪法——默照、話頭，將近四十人擠在小禪堂裡，體驗法師所開示的，以度假、欣賞的心態放鬆心情，再以無我、放捨諸相，契入禪法。

3 經典共讀 分享學師歷程

二月十三日是多倫多入冬以來最冷的一天，大眾不畏嚴寒抵達多倫多分會，參加法鼓傳燈暨新春活動。首先觀看二〇一五年法鼓山大事記影片，由悅眾分享學師歷程與法鼓山的因緣，再一起聆聽聖嚴師父一九七八年於美國指導第一次禪七後的開示，並進行小組討論。在《菩薩行》的樂曲中，大眾點燃手中的蠟燭，感恩在修行的生命裡得遇明師，點亮自性的光明。下午則是《金剛經》讀書會，大眾圍坐在圖書室，在經典中與佛、師父相遇。

二月十四日新加坡護法會，舉辦新春祈福暨緬懷師恩法會，以及祈福皈依典禮。當天約有一百二十多人參與法會，並由副住持果祥法師主法。大眾懷抱一份感恩報恩的心，點燃象徵「續佛慧命、承先啟後」的鉢燈，發願自度度人，以奉獻利他的精神，傳承聖嚴師父的悲願。