

農禪寺 梁皇寶懺 20 週年

4 萬人次與會 回顧聖嚴師父首屆開示 大眾提起精進道心 發願年年踏實修行

回歸修行 體現普化教育

【楊仁惠／特稿】一年一度、持續二十年的農禪寺梁皇寶懺法會，對大臺北地區民眾，乃至法鼓山各地信眾而言，已然是每年一定要參加的共修勝會。從最初的二、三千人，到今年四萬人次參與，由現場延伸到網路直播，對淨化現代人的身心，以及弘揚漢傳佛教所發揮的影響力，不言而喻。

然而回顧當年，要舉辦這樣一場兼具教育功能、修行內涵與深度關懷的如法懺儀，其實並不容易。因為在早期社會，要去除傳統佛事中雜揉的民俗文化，回歸祖師大德制懷本懷，不免面對諸多質疑。因此，這個在聖嚴師父心中醞釀了數十年的理想，直到一九九七年，為了感念師公東初老人，於農禪寺舉辦了首屆梁皇寶懺法會，才終於得以實踐。

二十年前，聖嚴師父帶領四眾弟子，共同完成這個開創性任務，當年與會者一定還記



▲農禪寺梁皇寶懺法會 20 週年，安排播放聖嚴師父於首屆法會的開示，大眾一同重溫師父的期許。（李東陽 攝）

得，圓滿日當天，師父讚歎四眾威儀齊整、唱誦品質優良；數千人共修沒有擁擠、沒有散心雜語，一路進農禪寺，彷彿進入佛國淨土。也因此，農禪寺的梁皇寶懺法會，成為法鼓山日後舉行大型共修活動的典範，二〇〇七年法鼓山首度啟建大悲心水陸法會，便是以這場法會累積的經驗與共識為基礎。

二十年後，再走進法會現場，除了共同走過一、二十年的資深信眾，更有從聖嚴書院、法青會接引來的學員和年輕人。資深信眾傳承修行的風範，新一代信眾則在奉獻或拜懺中，實踐佛法，明顯可見法鼓山奉獻教育和修行相輔相成，落實解行並重的教育和關懷功能。

這場延續二十年的梁皇寶懺法會，有著三代弟子的共願傳承，以及回歸修行本懷的堅持，如何邁向下一個二十年？誠如農禪寺監院果毅法師於法會開示所言，最好的方法，沒有其他，就是每一個人好好把握當下，踏踏實實修行。



得，圓滿日當天，師父讚歎四眾威儀齊整、唱誦品質優良；數千人共修沒有擁擠、沒有散心雜語，一路進農禪寺，彷彿進入佛國淨土。也因此，農禪寺的梁皇寶懺法會，成為法鼓山日後舉行大型共修活動的典範，二〇〇七年法鼓山首度啟建大悲心水陸法會，便是以這場法會累積的經驗與共識為基礎。

二十年後，再走進法會現場，除了共同走過一、二十年的資深信眾，更有從聖嚴書院、法青會接引來的學員和年輕人。資深信眾傳承修行的風範，新一代信眾則在奉獻或拜懺中，實踐佛法，明顯可見法鼓山奉獻教育和修行相輔相成，落實解行並重的教育和關懷功能。

這場延續二十年的梁皇寶懺法會，有著三代弟子的共願傳承，以及回歸修行本懷的堅持，如何邁向下一個二十年？誠如農禪寺監院果毅法師於法會開示所言，最好的方法，沒有其他，就是每一個人好好把握當下，踏踏實實修行。

得，圓滿日當天，師父讚歎四眾威儀齊整、唱誦品質優良；數千人共修沒有擁擠、沒有散心雜語，一路進農禪寺，彷彿進入佛國淨土。也因此，農禪寺的梁皇寶懺法會，成為法鼓山日後舉行大型共修活動的典範，二〇〇七年法鼓山首度啟建大悲心水陸法會，便是以這場法會累積的經驗與共識為基礎。

二十年後，再走進法會現場，除了共同走過一、二十年的資深信眾，更有從聖嚴書院、法青會接引來的學員和年輕人。資深信眾傳承修行的風範，新一代信眾則在奉獻或拜懺中，實踐佛法，明顯可見法鼓山奉獻教育和修行相輔相成，落實解行並重的教育和關懷功能。

這場延續二十年的梁皇寶懺法會，有著三代弟子的共願傳承，以及回歸修行本懷的堅持，如何邁向下一個二十年？誠如農禪寺監院果毅法師於法會開示所言，最好的方法，沒有其他，就是每一個人好好把握當下，踏踏實實修行。

得，圓滿日當天，師父讚歎四眾威儀齊整、唱誦品質優良；數千人共修沒有擁擠、沒有散心雜語，一路進農禪寺，彷彿進入佛國淨土。也因此，農禪寺的梁皇寶懺法會，成為法鼓山日後舉行大型共修活動的典範，二〇〇七年法鼓山首度啟建大悲心水陸法會，便是以這場法會累積的經驗與共識為基礎。

二十年後，再走進法會現場，除了共同走過一、二十年的資深信眾，更有從聖嚴書院、法青會接引來的學員和年輕人。資深信眾傳承修行的風範，新一代信眾則在奉獻或拜懺中，實踐佛法，明顯可見法鼓山奉獻教育和修行相輔相成，落實解行並重的教育和關懷功能。

這場延續二十年的梁皇寶懺法會，有著三代弟子的共願傳承，以及回歸修行本懷的堅持，如何邁向下一個二十年？誠如農禪寺監院果毅法師於法會開示所言，最好的方法，沒有其他，就是每一個人好好把握當下，踏踏實實修行。

得，圓滿日當天，師父讚歎四眾威儀齊整、唱誦品質優良；數千人共修沒有擁擠、沒有散心雜語，一路進農禪寺，彷彿進入佛國淨土。也因此，農禪寺的梁皇寶懺法會，成為法鼓山日後舉行大型共修活動的典範，二〇〇七年法鼓山首度啟建大悲心水陸法會，便是以這場法會累積的經驗與共識為基礎。

二十年後，再走進法會現場，除了共同走過一、二十年的資深信眾，更有從聖嚴書院、法青會接引來的學員和年輕人。資深信眾傳承修行的風範，新一代信眾則在奉獻或拜懺中，實踐佛法，明顯可見法鼓山奉獻教育和修行相輔相成，落實解行並重的教育和關懷功能。

這場延續二十年的梁皇寶懺法會，有著三代弟子的共願傳承，以及回歸修行本懷的堅持，如何邁向下一個二十年？誠如農禪寺監院果毅法師於法會開示所言，最好的方法，沒有其他，就是每一個人好好把握當下，踏踏實實修行。

得，圓滿日當天，師父讚歎四眾威儀齊整、唱誦品質優良；數千人共修沒有擁擠、沒有散心雜語，一路進農禪寺，彷彿進入佛國淨土。也因此，農禪寺的梁皇寶懺法會，成為法鼓山日後舉行大型共修活動的典範，二〇〇七年法鼓山首度啟建大悲心水陸法會，便是以這場法會累積的經驗與共識為基礎。

二十年後，再走進法會現場，除了共同走過一、二十年的資深信眾，更有從聖嚴書院、法青會接引來的學員和年輕人。資深信眾傳承修行的風範，新一代信眾則在奉獻或拜懺中，實踐佛法，明顯可見法鼓山奉獻教育和修行相輔相成，落實解行並重的教育和關懷功能。

這場延續二十年的梁皇寶懺法會，有著三代弟子的共願傳承，以及回歸修行本懷的堅持，如何邁向下一個二十年？誠如農禪寺監院果毅法師於法會開示所言，最好的方法，沒有其他，就是每一個人好好把握當下，踏踏實實修行。

得，圓滿日當天，師父讚歎四眾威儀齊整、唱誦品質優良；數千人共修沒有擁擠、沒有散心雜語，一路進農禪寺，彷彿進入佛國淨土。也因此，農禪寺的梁皇寶懺法會，成為法鼓山日後舉行大型共修活動的典範，二〇〇七年法鼓山首度啟建大悲心水陸法會，便是以這場法會累積的經驗與共識為基礎。

二十年後，再走進法會現場，除了共同走過一、二十年的資深信眾，更有從聖嚴書院、法青會接引來的學員和年輕人。資深信眾傳承修行的風範，新一代信眾則在奉獻或拜懺中，實踐佛法，明顯可見法鼓山奉獻教育和修行相輔相成，落實解行並重的教育和關懷功能。

這場延續二十年的梁皇寶懺法會，有著三代弟子的共願傳承，以及回歸修行本懷的堅持，如何邁向下一個二十年？誠如農禪寺監院果毅法師於法會開示所言，最好的方法，沒有其他，就是每一個人好好把握當下，踏踏實實修行。

得，圓滿日當天，師父讚歎四眾威儀齊整、唱誦品質優良；數千人共修沒有擁擠、沒有散心雜語，一路進農禪寺，彷彿進入佛國淨土。也因此，農禪寺的梁皇寶懺法會，成為法鼓山日後舉行大型共修活動的典範，二〇〇七年法鼓山首度啟建大悲心水陸法會，便是以這場法會累積的經驗與共識為基礎。

二十年後，再走進法會現場，除了共同走過一、二十年的資深信眾，更有從聖嚴書院、法青會接引來的學員和年輕人。資深信眾傳承修行的風範，新一代信眾則在奉獻或拜懺中，實踐佛法，明顯可見法鼓山奉獻教育和修行相輔相成，落實解行並重的教育和關懷功能。

這場延續二十年的梁皇寶懺法會，有著三代弟子的共願傳承，以及回歸修行本懷的堅持，如何邁向下一個二十年？誠如農禪寺監院果毅法師於法會開示所言，最好的方法，沒有其他，就是每一個人好好把握當下，踏踏實實修行。

得，圓滿日當天，師父讚歎四眾威儀齊整、唱誦品質優良；數千人共修沒有擁擠、沒有散心雜語，一路進農禪寺，彷彿進入佛國淨土。也因此，農禪寺的梁皇寶懺法會，成為法鼓山日後舉行大型共修活動的典範，二〇〇七年法鼓山首度啟建大悲心水陸法會，便是以這場法會累積的經驗與共識為基礎。

二十年後，再走進法會現場，除了共同走過一、二十年的資深信眾，更有從聖嚴書院、法青會接引來的學員和年輕人。資深信眾傳承修行的風範，新一代信眾則在奉獻或拜懺中，實踐佛法，明顯可見法鼓山奉獻教育和修行相輔相成，落實解行並重的教育和關懷功能。

這場延續二十年的梁皇寶懺法會，有著三代弟子的共願傳承，以及回歸修行本懷的堅持，如何邁向下一個二十年？誠如農禪寺監院果毅法師於法會開示所言，最好的方法，沒有其他，就是每一個人好好把握當下，踏踏實實修行。

得，圓滿日當天，師父讚歎四眾威儀齊整、唱誦品質優良；數千人共修沒有擁擠、沒有散心雜語，一路進農禪寺，彷彿進入佛國淨土。也因此，農禪寺的梁皇寶懺法會，成為法鼓山日後舉行大型共修活動的典範，二〇〇七年法鼓山首度啟建大悲心水陸法會，便是以這場法會累積的經驗與共識為基礎。

二十年後，再走進法會現場，除了共同走過一、二十年的資深信眾，更有從聖嚴書院、法青會接引來的學員和年輕人。資深信眾傳承修行的風範，新一代信眾則在奉獻或拜懺中，實踐佛法，明顯可見法鼓山奉獻教育和修行相輔相成，落實解行並重的教育和關懷功能。

這場延續二十年的梁皇寶懺法會，有著三代弟子的共願傳承，以及回歸修行本懷的堅持，如何邁向下一個二十年？誠如農禪寺監院果毅法師於法會開示所言，最好的方法，沒有其他，就是每一個人好好把握當下，踏踏實實修行。

得，圓滿日當天，師父讚歎四眾威儀齊整、唱誦品質優良；數千人共修沒有擁擠、沒有散心雜語，一路進農禪寺，彷彿進入佛國淨土。也因此，農禪寺的梁皇寶懺法會，成為法鼓山日後舉行大型共修活動的典範，二〇〇七年法鼓山首度啟建大悲心水陸法會，便是以這場法會累積的經驗與共識為基礎。

二十年後，再走進法會現場，除了共同走過一、二十年的資深信眾，更有從聖嚴書院、法青會接引來的學員和年輕人。資深信眾傳承修行的風範，新一代信眾則在奉獻或拜懺中，實踐佛法，明顯可見法鼓山奉獻教育和修行相輔相成，落實解行並重的教育和關懷功能。

這場延續二十年的梁皇寶懺法會，有著三代弟子的共願傳承，以及回歸修行本懷的堅持，如何邁向下一個二十年？誠如農禪寺監院果毅法師於法會開示所言，最好的方法，沒有其他，就是每一個人好好把握當下，踏踏實實修行。

得，圓滿日當天，師父讚歎四眾威儀齊整、唱誦品質優良；數千人共修沒有擁擠、沒有散心雜語，一路進農禪寺，彷彿進入佛國淨土。也因此，農禪寺的梁皇寶懺法會，成為法鼓山日後舉行大型共修活動的典範，二〇〇七年法鼓山首度啟建大悲心水陸法會，便是以這場法會累積的經驗與共識為基礎。

二十年後，再走進法會現場，除了共同走過一、二十年的資深信眾，更有從聖嚴書院、法青會接引來的學員和年輕人。資深信眾傳承修行的風範，新一代信眾則在奉獻或拜懺中，實踐佛法，明顯可見法鼓山奉獻教育和修行相輔相成，落實解行並重的教育和關懷功能。

這場延續二十年的梁皇寶懺法會，有著三代弟子的共願傳承，以及回歸修行本懷的堅持，如何邁向下一個二十年？誠如農禪寺監院果毅法師於法會開示所言，最好的方法，沒有其他，就是每一個人好好把握當下，踏踏實實修行。

得，圓滿日當天，師父讚歎四眾威儀齊整、唱誦品質優良；數千人共修沒有擁擠、沒有散心雜語，一路進農禪寺，彷彿進入佛國淨土。也因此，農禪寺的梁皇寶懺法會，成為法鼓山日後舉行大型共修活動的典範，二〇〇七年法鼓山首度啟建大悲心水陸法會，便是以這場法會累積的經驗與共識為基礎。

二十年後，再走進法會現場，除了共同走過一、二十年的資深信眾，更有從聖嚴書院、法青會接引來的學員和年輕人。資深信眾傳承修行的風範，新一代信眾則在奉獻或拜懺中，實踐佛法，明顯可見法鼓山奉獻教育和修行相輔相成，落實解行並重的教育和關懷功能。

這場延續二十年的梁皇寶懺法會，有著三代弟子的共願傳承，以及回歸修行本懷的堅持，如何邁向下一個二十年？誠如農禪寺監院果毅法師於法會開示所言，最好的方法，沒有其他，就是每一個人好好把握當下，踏踏實實修行。

得，圓滿日當天，師父讚歎四眾威儀齊整、唱誦品質優良；數千人共修沒有擁擠、沒有散心雜語，一路進農禪寺，彷彿進入佛國淨土。也因此，農禪寺的梁皇寶懺法會，成為法鼓山日後舉行大型共修活動的典範，二〇〇七年法鼓山首度啟建大悲心水陸法會，便是以這場法會累積的經驗與共識為基礎。

二十年後，再走進法會現場，除了共同走過一、二十年的資深信眾，更有從聖嚴書院、法青會接引來的學員和年輕人。資深信眾傳承修行的風範，新一代信眾則在奉獻或拜懺中，實踐佛法，明顯可見法鼓山奉獻教育和修行相輔相成，落實解行並重的教育和關懷功能。

這場延續二十年的梁皇寶懺法會，有著三代弟子的共願傳承，以及回歸修行本懷的堅持，如何邁向下一個二十年？誠如農禪寺監院果毅法師於法會開示所言，最好的方法，沒有其他，就是每一個人好好把握當下，踏踏實實修行。

得，圓滿日當天，師父讚歎四眾威儀齊整、唱誦品質優良；數千人共修沒有擁擠、沒有散心雜語，一路進農禪寺，彷彿進入佛國淨土。也因此，農禪寺的梁皇寶懺法會，成為法鼓山日後舉行大型共修活動的典範，二〇〇七年法鼓山首度啟建大悲心水陸法會，便是以這場法會累積的經驗與共識為基礎。

二十年後，再走進法會現場，除了共同走過一、二十年的資深信眾，更有從聖嚴書院、法青會接引來的學員和年輕人。資深信眾傳承修行的風範，新一代信眾則在奉獻或拜懺中，實踐佛法，明顯可見法鼓山奉獻教育和修行相輔相成，落實解行並重的教育和關懷功能。

這場延續二十年的梁皇寶懺法會，有著三代弟子的共願傳承，以及回歸修行本懷的堅持，如何邁向下一個二十年？誠如農禪寺監院果毅法師於法會開示所言，最好的方法，沒有其他，就是每一個人好好把握當下，踏踏實實修行。

中國國家宗教事務局率團來訪



八月十六日中國大陸國家宗教事務局副局長蔣堅永（圖左）一行九人，在中台禪寺與眾執行長見允法師等人的陪同下，前來農禪寺參訪，由方丈和尚果東法師、副住持果品法師，以及護法總會副會長許仁壽等人接待。

方丈和尚陪同一行人至大殿禮佛，巡禮水月池、入慈悲門，並在開山農舍解說創辦聖嚴師父生平弘化事蹟。隨後亦前往雲來寺，為貴賓一一介紹各行政單位。

在茶敘中，方丈和尚致贈《聖嚴法師年譜》及「光明遠大」墨寶一幅，期望未來雙方於佛教弘化、教育推廣等能有更多的互動。

曾於二〇〇六年、二〇一三年來臺參訪法鼓山的蔣副局長表示，聖嚴師父的《戒律學綱要》、《聖嚴法師教誨坐》等書，正是由宗教文化出版社發行簡體字版本，希望未來在佛教出版方面，能與法鼓山多交流。

（文／編輯室、圖／隨行小組提供）

電子佛典成果發表

2016

CBETA 線上閱讀問世

【黃佳卿／臺北報導】以一片光碟空間，承載佛教二千多年來的智慧結晶，「CBETA 電子佛典集成」發行最新版，更多線上閱讀網站（CBETA Online Reading）！七月二十二日，中華電子佛典協會（簡稱 CBETA）於德寶學苑舉辦「二〇一六年成果發表會」，一百多位法師、學者、民眾歡喜與會，共同關注華文佛典電子化的新進展。

新版電子佛典除了前版資料庫外，經過八年努力，終於完整收錄《大藏經補編》三十六冊，內容囊括中、日、韓多部古佚佛典，如《玉琳國師語錄》、《均如大師華嚴經全書》、《禪林象器箋》、《判比量論》等，以及「中國佛志」十五部，史料價值相當高。

發表會上，身兼協會主委的法鼓文理學院校長惠敏法師，從協會的成立因緣，回顧《大正藏》、《巴新續藏》、歷代藏經輯、善本佛典、元亨寺版漢譯南傳大

藏經等資料庫建置的歷程，並由衷感恩諸多善緣共願支持。惠敏法師表示，二〇一八年 CBETA 成立二十週年時，計畫將再擴增「中國佛志」二百多部、嘉興藏拾遺、續藏，以及《印順法師佛學著作全集》。因應數位閱讀工具變革，協會也和法鼓文理學院合作，推出跨作業系統的 CBETA 線上閱讀，並提供「整合經典閱讀」、「深度資料搜尋」、「數位化分析」等操作功能，外部連結「台大佛學數位圖書館研究文獻查詢」等。館長洪振洲期望經由整合數位工具，提升研究效率，激盪出不同以往的佛學研究視野。

發行二十萬片、流通二十二國，藍富貴教授讚歎電子佛典對佛法弘傳貢獻卓著，更是一項「臺灣奇蹟」。協會副主委杜正民教授感性表示，CBETA 由佛教界有



身兼中華電子佛典協會主委的惠敏法師，向大眾介紹電子佛典未來的擴充計畫。

（吳嘉華攝）

心人共同建立，一開始就屬於社會大眾共有，而不是屬於某一團體，邀請大眾為協會助成人力、財力，讓佛教經典普及世界各地。

四眾佛子共勉語

信佛學法敬僧，三寶萬世明燈
提昇人的品質，建設人間淨土

知恩報恩為先，利人便是利己
盡心盡力第一，不爭你我多少

慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱
忙人時間最多，勤勞健康最好

為了廣種福田，那怕任怨任勞
布施的人有福，行善的人快樂

時時心有法喜，念念不離禪悅
處處觀音菩薩，聲聲阿彌陀佛

庚午年季春釋聖嚴撰

法鼓山 禪法鼓山觀音道場 臺北臺灣第一聖地

Pharma Drum Monthly

法鼓雜誌

光明遠大

PERIODICALS 雜誌紙類

國內郵資已付

TAIPEI TAIWAN R.O.C. POSTAGE PAID LICENSE NO. 1890

◆法鼓山建設基金勸募專戶
帳號：19078983
戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

法鼓雜誌APP 歡迎下載

Android iOS

漢傳佛教青年學者論壇

9/9、10 發表

為青年學者們構築對話平臺
中華佛學研究所舉辦首屆
「漢傳佛教青年學者論壇」三年計畫
將於九月九、十日進行第二階段成果發表
歡迎對漢傳佛教有意修學研究者與會

·地點：法鼓文理學院
佛教學系大樓二樓國際會議廳
·報名網址：<http://conferences.dila.edu.tw/2016chineseforum>
·洽詢電話：(02) 2498-7171 分機 2286

法鼓文理學院
暑期班

行並重 解培養漢典英譯弘法人才

首辦漢語佛教文獻英語研修班 多國學生回響熱烈



▲理解佛典要義，再依教修持，更能體驗佛法，如實翻譯。
(李東陽 攝)

參加這次研修班，是因為在海外領執需要英文講經，備課時發現，佛學專有名詞的翻譯與表達方式需要再加強，因此前來「取經」。

這次授課以英文為主，郭偉仁老師和王晴薇老師帶給我們不同的學習面。

放下自我 忠於經典

漢語文獻英語研修班心得

◎釋常華（東初禪寺監院）

聖城近傳法師，以及目前在英國留學的法師身智智覺法師，則趁著這次來到臺灣研讀漢傳佛典的契機，在課堂上分享修行經驗，同學們也紛紛拋出問題和觀察，使課堂討論更加精采。

智覺法師分享，很珍惜這次在臺灣學習的因緣，雖然自己來自南傳寺院，但閱讀漢譯經典時，會發現不同傳承其實是殊途同歸，都是回歸佛陀本懷的智慧導引。



▲中華佛學研究所王晴薇老師，講解天台學，並以《法華三昧懺儀》帶領學員體驗修行。
(李東陽 攝)

向。郭老師以《楞伽經》作為研讀內容，我們常因解讀不同，需要參考各種翻譯本，甚至要找到梵文的版本來探討，也要利用不同的方法與工具。深刻體會翻譯經典要放下自己的觀念與想法，才能忠於經典。

【法鼓書齋】

■《人生》雜誌 397期 9月號

香花供養 心地莊嚴

無論是賞花、供花，甚至是唱著花的小曲兒，總能讓人歡喜愉悅，正所謂「心花朵朵開」，而供花是將至誠之心透過花，獻給佛菩薩。本專題由插供花經驗豐富的花藝老師潘壽英、張月理、許盛美、陳玉貞分享，他們如何以供花與大眾結緣，培育自心的「六度之花」；在插花過程中的挑、剪、插、理……如同修剪心花的雜枝，體悟到務須專注當下、心手合一、當捨即捨。供花的一朵花、一片葉、一枝松、一粒果，於形式、色彩、意趣之間，見聞無情說法，不僅莊嚴了道場，也莊嚴了心地。

如何自我探索？學習做自己的主人，「人生書摘」摘錄《禪堂50問》，邀您做好準備，進禪堂脫胎換骨。人鬼真的殊途？如何到彼岸？「電影不散場」介紹《岸邊之旅》，與主角展開一趟生命意義探索之旅。「禪味小食堂」韓式小菜上桌囉！炎夏首選開胃菜——辣高麗菜卷與溫拌黃豆芽，讓您吃得樂開懷。（每本150元，訂閱一年1440元，另有特惠專案，請見心靈網路書店）

◎歡迎加入《人生》雜誌 facebook
◎洽詢電話：(02) 2896-1600
◎法鼓文化心靈網路書店：www.ddc.com.tw

訂閱《人生》電子雜誌

◎udn 讀書吧
http://reading.udn.com/v2/magCate.do?mcate=154
◎HyRead ebook 電子書店
http://ebook.hyread.com.tw/magazine.jsp?jid=372

106學年度法鼓文理學院 碩士班甄試入學

- 一、佛教學系碩士班
 - ・網路報名：2016年10月17日～11月16日
 - ・口試日期：2016年12月7日
- 二、人文社會學群：
 - 生命教育碩士學位學程、社區再造碩士學位學程、社會企業與創新碩士學位學程、環境與發展碩士學位學程
 - ・網路報名：2016年10月17日～11月30日
 - ・口試日期：2016年12月10日
- ◎聯絡方式
 - ・電話：(02) 2498-0707
佛教學系碩士班分機 2372
人文社會學群分機 5313、5202
 - ・E-mail：jing@dila.edu.tw（佛教學系碩士班）
hss@dila.edu.tw（人文社會學群）
- ◎簡章下載：http://www.dila.edu.tw/Admission

教育文化
看板

人生400
佛教400
世界400

《人生》一定會辦下去

◎釋果賢（文化中心副都監）

傳承東初師公、聖嚴師父對佛教文化的願心，《人生》即將邁入四百期，接續代代相傳的人生使命。

「《人生》一定要繼續辦下去！」回響二〇〇八年七月，為了製作三百期特刊，我們特別專訪了聖嚴師父，聽到師父這句叮嚀，心頭一震！那不但是對弟子們的叮囑，更是師父對東初師公、對眾生的感恩和承諾。對師父而言，辦《人生》是報師恩、報眾生恩，對我們來說，同樣也是報恩。

「轉眼，《人生》雜誌即將邁入四百期，懷著感恩報恩的心，再次回顧《人生》走過的歷程。一〇五期以前，當時法鼓山尚未創建，《人生》以報紙形式發行，刊載的內容，以聖嚴師父的弘法報導及開示文章、教界要聞為主。一〇六期至二〇〇期階段，師父已創辦了法鼓山，著重對社會的整體關懷，改版成書刊型的《人生》，也呼應當代關注的問題，規畫專題探討大專青年學佛、女性心覺醒，以及尊重生命、素食、佛教興學等議題。

二〇〇一期至三百期的《人生》，進入二十一世紀科技時代，人心的煩擾苦悶未曾減少，針對現代人各種心靈需求，《人生》擴大關懷層面，從認識自我、內心、面對生老病死、尋找明師，以禪心自在生活等切身問題，分享佛法觀念和實踐方法，接引一般民眾入門學佛。從三〇一期迄今，世界面臨更多無常變化，人心

▲《人生》持續關懷人心需求，為佛教的喉舌。
(本刊資料)



中華佛研所 新亞洲佛教史中國篇出版

「本刊訊」中華佛學研究所取得日本出版權，翻譯「新亞洲佛教史」系列十五冊，其中「中國篇」三冊，八月份已由法鼓文化出版。該系列研究，是日本文學界近年極具代表性的成果展現。此套書處理時段從佛陀出世迄於今日，兼顧中亞、東南亞、越南、韓國等地區，涵蓋南傳、漢傳、藏傳等不同的佛教傳統，並拓展至語言、民俗、文學、藝術、考古學等領域，開拓出認識佛法的多樣性。中國篇三冊分別為《佛教的東傳與中國化——中國南北朝》、《興盛開展的佛教——中國隋唐》、以及《中國文化中的佛教——中國唐宋明清》。能讓讀者從多元角度，觀察佛教在中國整體發展的脈絡與軌跡。

▲萬里幼軍在林子龍團長的帶領下，練習歡呼。
(法鼓山社大提供)



教育文化新聞集錦

法鼓山社大 試辦萬里幼軍團

「本刊訊」榮譽在我心裡，我就不怕風浪……七月三十一日的法鼓山國慶國際宴會廳，響起嘹亮的歌聲，試辦一年多的法鼓金山幼軍團，以童軍歌和歡呼聲，歡迎萬里幼軍團的成立！法鼓山社會大學試辦的萬里幼軍團，由僧團男眾部副都監張瑞松、法鼓軍總團團長張瑞松、萬里軍團團長林子龍、副團長張泰山等人，為幼軍團小隊代表團滿額領巾、布徽授證儀式，共有二十六位幼軍加入。方丈和尚果東法師特地前來關懷，為幼軍團、服務員和家長祝福。社大校長曾濟群表示，法鼓山的四種環保理念和童軍親近大自然、為人群服務的教育理念契合，因此先後在金山、萬里試辦幼軍團，也鼓勵家長來擔任服務員，和孩子一起成長。

當察覺到妄念時，多半已經跟它演完一齣戲，是時候該到禪堂扎根共修了！

禪堂50問

想進禪堂共修嗎？
行前功課先看這本，參禪有方法，心更安定，禪修更順利！

◎法鼓文化編輯部／編著
◎定價：160元

10/31前至法鼓山體系書店購買本書，即享78折優惠！

總店：法鼓山全書行館、法鼓文化心靈網路書店 www.ddc.com.tw 郵政特約 50013371 服務專線 02-28961600
法鼓文化心靈網路書店 02-28961600 訂購金額未滿800元，酌收80元運費，限國內運送

心的經典 心經新釋

《心經》是整個大乘佛法心要，是最精粹的佛法教義與修行的指南
本書特點：聖嚴法師講述《心經》要義，以禪解、講記、實踐三大面向，指引現代人在生活中應用佛法，學習菩薩自在的智慧。

16開大開本，加大字級字距，搭配米色護眼紙，閱讀更舒適。

聖嚴法師著 定價 220元
新書上市78折(2016/10/31止)

請洽法鼓山全書行館、法鼓文化心靈網路書店 www.ddc.com.tw
郵政特約 50013371 服務專線 02-28961600
訂購金額未滿800元，酌收80元運費，限國內運送

法鼓文化

跨文化、心、提昇

原來「建設人間淨土」不只是我們眼前生活的這一方，更是跨越了種族、文化，遍及所有一切眾生。

◎頤嵐達

參與今年七月法鼓山英文

點。禪修全程使用英文，第一天誦英文《心經》時，心裡不禁暗自想著：連具有佛學基礎、熟悉中英文的我，都不甚明白經文內容，外國朋友能懂嗎？

禪眾最期待的「說法時間」，通曉中、西文化的果元法師，每天兩次以英文開示，將佛法說得清楚、精確、有系統，循序漸進，加上修行的底蘊，讓來自不同國家、不同文化的人們，以及臺灣本地共上百位禪眾，在禪堂內攝受安定，在法義上受用。累積到最後一天誦經時，《心經》不僅變得能夠理解，而且具有感受力。

「說法時間」後的禪眾問答，不論什麼問題，禪眾們紛紛舉手提問。有趣的是，乍聽愈「傻」的問題，經法師解釋後，受用反而愈大！所謂「傻」問題都是基本概念，以致我們從來不覺得是問題，但信仰的盲點正藏在其中。從不同文化角度、不同思維邏輯，重新審視自己的信仰和信念，是一次釜底抽薪的盤整。

每天出坡時，從十幾歲到八十幾歲，不論什麼膚色，每個人不分你我，悉心維持這場清淨，當下真有「No race, family」(我們都是一家人)的感動。原來「建設人間淨土」不只是我們眼前生活的這一方，更是跨越了種族、文化，遍及所有一切眾生，「提昇人的品質」的理念，在每一次靜默無私的奉獻中，也不自覺地深入了人心。

看到很多東南亞各國朋友、年輕一代的海外華裔參與，從他們身上感受到對正法的強烈渴求，安板之後還繼續進香，非常精進。他們在當地缺乏禪修老師和環境，必須來臺灣法鼓山參加禪修。全世界的人繞了大半個地球來求法、學禪修，近在咫尺的我們，每天都在做什麼呢？耳邊響起總護常義法師的警語：

Where is your mind? (你的心在哪裡)

Don't waste your time looking around! (別浪費時間四處尋找)

Back to your method! (回到方法)

「啪、啪、啪」，三句話像三記香板，當頭棒喝！

讀書會

「一件事」精神

◎單德興

《聖嚴法師年譜》出版前夕，有機緣目睹付梓前各次校稿，那是寫了又寫、改了又改，極其繁複的工程。必須說，此年譜是研究師父必讀且最詳盡的一套書。年譜逾百萬言，卷帙浩繁，建議可分不同讀法，例如：一，從頭讀到尾，是很好好的修行；二，頭尾先讀，「頭」即師父先前的《七十年譜》序，「尾」即編著者林其賢老師的跋；三，重點瀏覽，只看粗黑體譜文；四，從與師父結緣起點，一路看自己與法鼓山的成長。

回想自己一九八八年為了安心立命，至農禪寺皈依三寶；因體認到學佛必須實踐，於一九九二年參加第一屆社會菁英禪修營。最後一天上午師父帶領學員環山，用手杖東比西劃，舌綻蓮花：「將來這裏要蓋大殿，那裏要蓋禪堂……然而眼前只是荒煙蔓草，師父所言豈不是一空中樓閣？」

十九世紀美國作家梭羅曾說：「興建空中樓閣其實不唐捐，只要奠上基礎即可。虛雲老和尚則講：『空中樓閣，時時要做；水月道場，處處要建。』昔日師父口中的『空中樓閣』，如今已化為具體的法鼓山園地，接引眾生參訪，印證了有願必成。

山上初次禪三後，接著打七，覺得一次不夠，故而一再報名。期間受師父、法師及義工各方細心照料，自己卻「白吃白喝」，實在良心不安。於是向師父的秘書果光法師表示，自己有些翻譯經驗，可為師父英文著作中譯略盡綿薄之力，幸獲師父首肯，乃有日後《禪的智慧》、《禪無所求》、《無法之法》、《虛空粉碎》等譯作問世，年譜中也提及。

近期在法鼓文理學院觀看師父開示影片，談一件事、三個重點。「一件事」是一輩子做好一件事；「三個重點」是：一，將佛法給自已用；二，將所學佛法與人分享；三，鍥而不捨。對師父來講，「一件事」是做好和尚；在林其賢老師身上，我們也看到了「一件事」精神。這些在見證了一生做好一件事，便足以傳世。

僧大悟語

◎釋常慶

平穩慢行的步伐

就讀僧大時，清晨四點四十分便要排班，由學務處的法師們輪流，帶領我們從女寮前往大殿。依稀記得，多數時候前往大殿的腳步，都是大步走的，尤其從女寮三樓到大殿，有一段稍微下傾的斜坡，每次都要快步走，前面走得快，後面也跟著快，整個行進的心情有點匆促。

有一次，在這段下傾的斜坡中，大家的步伐突然變慢了。抬頭一看，原來前面是戒行的果通法師。法師平穩的步伐，不緩不急，讓跟在背後的我，覺得很安全、很安心。

又有一次清晨，同樣是這段斜坡，發現大家的步伐又變慢了許多。心想：前面可能是果通法師吧！抬頭一看，果然沒錯。在法師帶領下，走在這段斜坡路上，心情是輕鬆、沒有壓力的。平穩的步伐，不緩不急的身行，顯現出一個宗教師應有的穩定祥和，實為後學學習的典範。

後來從僧大畢業，時隔一年半，再回到僧大教務處領執。有一陣子，每週總有一個清晨，必須帶領排班的學僧從女寮前往大殿。由於先前的經驗，所以在出發前都會特別交代前排學僧，步伐要慢，也叮嚀全體學僧，一步一腳印，重心往下，行進時慢慢走，不要急。幾次帶領下，學僧們漸漸明白，每當再要提醒，前排的學僧都會示意了解，彼此心照不宣，深自領略「平穩慢行」的箇中三昧。

香港《人生》讀者聚會

◎李秀芳

坦然面對熟年好好

一期一會的《人生》雜誌讀者聚會，是我每個月期待的心靈加油站。平時生活步調總是匆匆忙忙，難得在星期六午後，放鬆身心，呷一口清茶，共讀《人生》內充滿生活智慧的文章，細細聽著師兄導讀、法師開示，和在座讀者互動分享，享受當下的茶韻書香。

這期主題是「熟年好好」，心想：熟年面對身體衰弱老化，如何可能會好？郭師兄導讀時指出，有愈來愈多代替老年或老人的名詞，如樂齡、逆齡、創齡等，對「老」充滿正面解讀，具有鼓勵人們好好安排晚年、突破年齡定位的寓意。

熟年只是生命的不同階段，如何坦然面對，才是關鍵所在。法師開示時道出，面對親人

和自己的熟年，以及無常情況，如何關懷別人、照顧好自己，是每個人必須做的功課。道愛、道歡、道謝及道別，是讓我們坦然面對親人和自己，讓彼此安心、無悔無憾的方式。

資深義工王師姊分享，自己步入六十歲時，猛然明白錢是永遠賺不完的，隨著人生踏入另一階段，她決定將生意交給家人打理，把自己奉獻出來，全心投入法鼓山萬行菩薩的行列，隨著不同因緣，全天候擔任關懷、法務、接引、茶禪茶主人等不同執事。

從以前處處給人壓力的女強人，到現在處處關懷人的萬行菩薩，王師姊生命一步步的成長及轉化，「現在有機會將身心安定下來，只管好好修行，觀察自己的起心動念，用美好的心觀照萬物，看到周圍一切自然都很美、很好，由衷感受到熟年真的好好！」

從覺察自我開始

◎編輯室

身為有情眾生，我們離不開親情、愛情、友情……如何不為情所困，而能從「有情」到「覺情」呢？由青年院舉辦的「覺情工作坊」，繼七月十七日成功大學中文系陳弘學老師分享「生命情感課題的觀照與超越」後，七月二十四日邀請實踐大學社工系楊蓀老師，於法鼓德貴學苑分享「相愛容易相處難：烽火家人」。

「我爸爸如何，我媽媽如何，誰誰又如何……」，「如果某某不要如何如何，那麼我就不會有現在這樣的結果。」你的內心，可曾有過這樣的吶喊？楊老師以幾個問題，帶領我們覺察自我內心的問題，了解為什麼有時候家人之間的相處，會如同戰場般烽火連天，「很多事都是自我的解讀，即便說著相同名詞，但每個人的解讀都會不一樣，不同的認知，便是引發衝突的開始。」

對於每件事物，每個人心底都有一個認定的圖像。楊老師將每三人分成一組，藉由一問一答一記錄的方式，描述心中理想的爸爸、媽媽和自己，各是什麼樣子。大家愈是分享，愈是難以停下來，特別是談到理想中的自己，現場更是熱鬧，一再延長討論的時間。

當我們寫下理想的自己後，楊老師引導我們去看，哪些是源於理想中的父親，哪些是源於母親，有些理想的「我」，往往從父母身上而來。

當我們一邊說出心中理想的父母，一邊又會對真實的父母是否相符，這才明白有時候我們對父母會有過度期望。了解自己的不當期待，便是覺察自我的開始。練習將自己的心，回歸到自我身上，對人產生同理，心才會漸漸柔軟下來，才能進而上「覺情」的智慧人生。

學習成長看板

快樂學佛人

【開班日期、地點】

9/4 基隆精舍 9/11 世界青年會

10/15 寶雲寺、齋明別苑 10/29 農禪寺

【報名對象】想了解佛教，不論皈依與否都歡迎

聖嚴書院福田班

【開班日期、地點】

9/3 安和分院 9/4 齋明寺 10/2 農禪寺 11/13 寶雲寺

【報名對象】了解法鼓山理念，對加入義工行列有興趣者

◎以上課程，請於開班前二個月起報名，額滿截止

【網路報名】<http://dbs.dfm.org.tw>

【洽詢電話】(02) 2893-9966分機6664



在「覺情工作坊」中，三人一組藉由一問一答一記錄的方式，分享心中理想的爸爸、媽媽和自己。(青年院提供)

法鼓講堂 www.dharmaschool.com

佛教徒的生死觀

| 果 | 慨 | 法 | 師 | 主 | 講 |

10/12 & 11/16

現場上課 地點：農禪寺 法堂一 預約：02-2893-9966 #6663 (週一~週五 9:00-17:30)

Live直播 臺灣 19:00-21:00 / 北美東岸 6:00-8:00 / 北美西岸 3:00-5:00

課程預告 1月 / 佛教生死觀-從中陰身談起 / 常義法師主講

法鼓講堂 預約

法鼓長青班 智慧樂齡萬家福，安定社會心力量！

北區大會師

【活動日期】2016/11/5(週六)上午9-12點

【活動地點】農禪寺

【洽詢電話】法鼓山俱樂部教育院 2893-9966 #6659

【精彩送禮】法鼓香燭、當我們同在一起、長青心畫講堂、傳唱心祝福

【參加對象】歡迎台北地區【法鼓長青班】新舊學員一同參加

【報名方式】9/5起，請洽法鼓山各分寺院、辦事處【法鼓長青班】紙本報名

親子互動 幸福趣

在營隊中學習感恩心，第一個要獻上心意的對象就是父母了！許多兒童營都會在圓滿日，邀請家長前來寺院，接受小菩薩的禮敬與奉茶，現場氣氛既溫馨又動人。看到孩子的成長，許多家長在接受奉茶時，眼角滿溢幸福



安和分院 幫父母按摩



齋明別苑 感恩奉茶



法鼓山園區 大眾洗菜



農禪寺 說好話做好事

出坡行善 培福趣

如何用最少的水，將碗洗得乾乾淨淨？什麼樣的洗劑，不會影響生態？生活環保中，蘊藏許多護生的觀念與生活的智慧。在法師及小隊老師的帶領下，小朋友們走進



高雄法青扮演營隊吉祥物「猴超人」，展現青年們的成長、創意和承擔。



寶雲寺 學佛行儀

奉獻成長的大朋友

◎編輯室

各地的兒童營裡，除了來參加的小朋友，還有一群充滿青春活力的「大哥哥、大姊姊」，他們是參加過兒童營的孩子，如今長大了，又回來當小隊輔和義工，一起陪伴並守護小朋友。

平日忙於課業的小隊輔，體驗到許多學校裡學不到的事。寶雲寺兒童營小隊輔柯佳雯說，自己雖然來當義工，幾天下來，從法師、義工及小朋友身上，讓她看見「無私的奉獻」，深深覺得自己「得到的比付出的更多」。另一位小隊輔陳柏鈞，原本是一「省話一哥」，陪伴小朋友的過程中，臉上綻放出開朗笑

容，營隊圓滿回到家，滔滔不絕和媽媽分享兒童營的點點滴滴，讓媽媽驚喜又喜，「感恩法鼓山大家庭，讓孩子成熟穩重。」

今年紫雲寺兒童營工作團隊，無論是青年隊輔、外護義工、課程講師，都由法青擔當。營隊活動一真一實，由法青擔任，引導孩子體會他人對自己的陪伴，進而從感恩之中，學習為他人付出；還有一「純真覺醒」等活動，在展現青年們的成長、創意和承擔。

在大手牽小手的和樂氛圍中，小朋友和小朋友一起成長、茁壯，也讓人感受到人間淨土的未來與希望。

禮佛朝山 安定趣

到學校遇到老師、同學要問好，到寺院看到佛菩薩，也要打招呼呀！小朋友們在兒童營小隊輔細心地示範下，練習合掌、問訊、拜佛、長跪及用齋等佛門禮儀。「學佛行儀」的課程中，也安排

了早晚課和朝山體驗。

早晚課時，活潑好動的小朋友們，此時卻安定下來，清亮而稚嫩的梵唄聲，回響在清淨莊嚴的大殿中。信行寺的小朋友們則在法師的帶領下，齊聲同誦「南無觀世音菩薩」聖號，朝禮繞行寺中大樹綠草地一圈，從禮敬中生起對大地的感恩。

馬來西亞兒童生命教育，除了有一同為學童父母舉辦的「心靈環保：父母成長工作坊」（下圖），更有來自東埔寨的回饋。

原來，在六月十九日第二堂課程中，曉慧老師以影片帶領小朋友認識世界上不同國度的孩子，並請小朋友繪製明信片，祝福遠方環境艱苦，卻不放棄學習的孩子。曉慧老師將孩子們的祝福，親自送到了東埔寨暹羅查斯村（Chus Village）。這所外語學校兼孤兒院的孩子們，收到了祝福（上圖），不但發願要努力讀書，也為彼此的友誼，寫下了回信。

讓愛漂流，透過因緣流轉，小小善願必能永續長養，生生不息。

（圖：文／馬來西亞東埔寨提供）

馬來西亞東埔寨特別溫馨，這一天兒童生命教育課程「悲心班」第三堂課，除了有一同為學童父母舉辦的「心靈環保：父母成長工作坊」（下圖），更有來自東埔寨的回饋。

原來，在六月十九日第二堂課程中，曉慧老師以影片帶領小朋友認識世界上不同國度的孩子，並請小朋友繪製明信片，祝福遠方環境艱苦，卻不放棄學習的孩子。曉慧老師將孩子們的祝福，親自送到了東埔寨暹羅查斯村（Chus Village）。這所外語學校兼孤兒院的孩子們，收到了祝福（上圖），不但發願要努力讀書，也為彼此的友誼，寫下了回信。

讓愛漂流，透過因緣流轉，小小善願必能永續長養，生生不息。

（圖：文／馬來西亞東埔寨提供）

馬來西亞東埔寨特別溫馨，這一天兒童生命教育課程「悲心班」第三堂課，除了有一同為學童父母舉辦的「心靈環保：父母成長工作坊」（下圖），更有來自東埔寨的回饋。

原來，在六月十九日第二堂課程中，曉慧老師以影片帶領小朋友認識世界上不同國度的孩子，並請小朋友繪製明信片，祝福遠方環境艱苦，卻不放棄學習的孩子。曉慧老師將孩子們的祝福，親自送到了東埔寨暹羅查斯村（Chus Village）。這所外語學校兼孤兒院的孩子們，收到了祝福（上圖），不但發願要努力讀書，也為彼此的友誼，寫下了回信。

讓愛漂流，透過因緣流轉，小小善願必能永續長養，生生不息。

（圖：文／馬來西亞東埔寨提供）

馬來西亞東埔寨特別溫馨，這一天兒童生命教育課程「悲心班」第三堂課，除了有一同為學童父母舉辦的「心靈環保：父母成長工作坊」（下圖），更有來自東埔寨的回饋。

原來，在六月十九日第二堂課程中，曉慧老師以影片帶領小朋友認識世界上不同國度的孩子，並請小朋友繪製明信片，祝福遠方環境艱苦，卻不放棄學習的孩子。曉慧老師將孩子們的祝福，親自送到了東埔寨暹羅查斯村（Chus Village）。這所外語學校兼孤兒院的孩子們，收到了祝福（上圖），不但發願要努力讀書，也為彼此的友誼，寫下了回信。

讓愛漂流，透過因緣流轉，小小善願必能永續長養，生生不息。

（圖：文／馬來西亞東埔寨提供）

馬來西亞東埔寨特別溫馨，這一天兒童生命教育課程「悲心班」第三堂課，除了有一同為學童父母舉辦的「心靈環保：父母成長工作坊」（下圖），更有來自東埔寨的回饋。

原來，在六月十九日第二堂課程中，曉慧老師以影片帶領小朋友認識世界上不同國度的孩子，並請小朋友繪製明信片，祝福遠方環境艱苦，卻不放棄學習的孩子。曉慧老師將孩子們的祝福，親自送到了東埔寨暹羅查斯村（Chus Village）。這所外語學校兼孤兒院的孩子們，收到了祝福（上圖），不但發願要努力讀書，也為彼此的友誼，寫下了回信。

讓愛漂流，透過因緣流轉，小小善願必能永續長養，生生不息。

（圖：文／馬來西亞東埔寨提供）



來到法鼓山，就像來尋找心靈寶藏，今年參加兒童心靈環保體驗營的小朋友們，尋到哪些法寶呢？邀您跟著各地小朋友，一塊兒來尋寶「趣」！

◎文／編輯室 圖／法鼓山各分寺院 提供

暑假尋寶趣

2016 兒童心靈環保體驗營



紫雲寺 禪坐體驗



齋明寺 托水鉢

禪修托鉢 專注趣

在法鼓山兒童心靈環保體驗營裡，一定會體驗到的法寶之一，就是禪修。除了坐在蒲團上學打坐，練習專注呼吸、放鬆身心，跟著「身在哪裡，心在哪裡，清楚放鬆，全身放鬆」的禪修心法，練習法鼓八式動禪；走進大自然的戶外經行、午齋時間的吃飯禪，午後的大休息，還有捧著一碗水、小心翼翼走到目的地的托水鉢，都是在體驗禪修的專注和放鬆。

經過這一趟禪的體驗，每位參加兒童營的小朋友，慢慢地靜下心來，個個都成了「小小禪士」。



臺南分院 《心經》拼圖



雲集寺 趣味桌遊

同心協力 闖關趣

鈔經為世界祈福、《心經》拼圖、禪繞畫創作、桌遊課程……兒童營當中，各種闖關活動和創意課程，可說是小朋友的最愛，不僅融入四種環保的精神，小朋友更在闖關過程中，學習團隊合作及與人互動。

安和分院的闖關活動中，小朋友將蒲團裝放在肚子上，藉由模擬懷孕時身體的不便，體驗媽媽懷胎時的辛苦。紫雲寺「寶寶感恩，但寶寶會說」課程，由孩子親手製作卡片，來表達對家人的愛與感恩。學習同理他人、感恩他人，慈悲心也從中滋長了。

法鼓山慈善基金會於七月四日至六日，首度在雲來寺舉辦暑期兒童營，共有四十八位學生參加。在老師和法青帶領下，學習感恩惜福，體驗互助合作的重要。

「從孩子展現出的潛力，讓我們反思，善根是與生俱來的，只要耐心陪伴，良善的品質自然就會顯發出來。」帶隊老師陳雪芳表示，看到這群孩童漸漸敞開胸懷，與眾人建立起互信的情誼，還懂得幫助原先完全不認識的隊友，老師們除了感動，更感欣慰。

擔任小隊輔的蘇冠廷，今年帶著十位新竹區學童，前來參加營隊，甫升上高二的他分享：「這幾天跟小朋友相處下來，發現同理心非常重要。」和小朋友溝通時，他會先站在對方的立場思考，進而分享自己類似的經驗，如此小朋友較容易理解，也能誠實反省。他期許這樣的經驗，能夠透過這些真誠的互動，持續傳承下去。

（圖：文／林何臻）

法鼓山慈善基金會於七月四日至六日，首度在雲來寺舉辦暑期兒童營，共有四十八位學生參加。在老師和法青帶領下，學習感恩惜福，體驗互助合作的重要。

「從孩子展現出的潛力，讓我們反思，善根是與生俱來的，只要耐心陪伴，良善的品質自然就會顯發出來。」帶隊老師陳雪芳表示，看到這群孩童漸漸敞開胸懷，與眾人建立起互信的情誼，還懂得幫助原先完全不認識的隊友，老師們除了感動，更感欣慰。

擔任小隊輔的蘇冠廷，今年帶著十位新竹區學童，前來參加營隊，甫升上高二的他分享：「這幾天跟小朋友相處下來，發現同理心非常重要。」和小朋友溝通時，他會先站在對方的立場思考，進而分享自己類似的經驗，如此小朋友較容易理解，也能誠實反省。他期許這樣的經驗，能夠透過這些真誠的互動，持續傳承下去。

（圖：文／林何臻）

法鼓山慈善基金會於七月四日至六日，首度在雲來寺舉辦暑期兒童營，共有四十八位學生參加。在老師和法青帶領下，學習感恩惜福，體驗互助合作的重要。

「從孩子展現出的潛力，讓我們反思，善根是與生俱來的，只要耐心陪伴，良善的品質自然就會顯發出來。」帶隊老師陳雪芳表示，看到這群孩童漸漸敞開胸懷，與眾人建立起互信的情誼，還懂得幫助原先完全不認識的隊友，老師們除了感動，更感欣慰。

擔任小隊輔的蘇冠廷，今年帶著十位新竹區學童，前來參加營隊，甫升上高二的他分享：「這幾天跟小朋友相處下來，發現同理心非常重要。」和小朋友溝通時，他會先站在對方的立場思考，進而分享自己類似的經驗，如此小朋友較容易理解，也能誠實反省。他期許這樣的經驗，能夠透過這些真誠的互動，持續傳承下去。

（圖：文／林何臻）

法鼓山慈善基金會於七月四日至六日，首度在雲來寺舉辦暑期兒童營，共有四十八位學生參加。在老師和法青帶領下，學習感恩惜福，體驗互助合作的重要。

「從孩子展現出的潛力，讓我們反思，善根是與生俱來的，只要耐心陪伴，良善的品質自然就會顯發出來。」帶隊老師陳雪芳表示，看到這群孩童漸漸敞開胸懷，與眾人建立起互信的情誼，還懂得幫助原先完全不認識的隊友，老師們除了感動，更感欣慰。

擔任小隊輔的蘇冠廷，今年帶著十位新竹區學童，前來參加營隊，甫升上高二的他分享：「這幾天跟小朋友相處下來，發現同理心非常重要。」和小朋友溝通時，他會先站在對方的立場思考，進而分享自己類似的經驗，如此小朋友較容易理解，也能誠實反省。他期許這樣的經驗，能夠透過這些真誠的互動，持續傳承下去。

（圖：文／林何臻）

法鼓山慈善基金會於七月四日至六日，首度在雲來寺舉辦暑期兒童營，共有四十八位學生參加。在老師和法青帶領下，學習感恩惜福，體驗互助合作的重要。

「從孩子展現出的潛力，讓我們反思，善根是與生俱來的，只要耐心陪伴，良善的品質自然就會顯發出來。」帶隊老師陳雪芳表示，看到這群孩童漸漸敞開胸懷，與眾人建立起互信的情誼，還懂得幫助原先完全不認識的隊友，老師們除了感動，更感欣慰。

擔任小隊輔的蘇冠廷，今年帶著十位新竹區學童，前來參加營隊，甫升上高二的他分享：「這幾天跟小朋友相處下來，發現同理心非常重要。」和小朋友溝通時，他會先站在對方的立場思考，進而分享自己類似的經驗，如此小朋友較容易理解，也能誠實反省。他期許這樣的經驗，能夠透過這些真誠的互動，持續傳承下去。

（圖：文／林何臻）

法鼓山慈善基金會於七月四日至六日，首度在雲來寺舉辦暑期兒童營，共有四十八位學生參加。在老師和法青帶領下，學習感恩惜福，體驗互助合作的重要。

「從孩子展現出的潛力，讓我們反思，善根是與生俱來的，只要耐心陪伴，良善的品質自然就會顯發出來。」帶隊老師陳雪芳表示，看到這群孩童漸漸敞開胸懷，與眾人建立起互信的情誼，還懂得幫助原先完全不認識的隊友，老師們除了感動，更感欣慰。

擔任小隊輔的蘇冠廷，今年帶著十位新竹區學童，前來參加營隊，甫升上高二的他分享：「這幾天跟小朋友相處下來，發現同理心非常重要。」和小朋友溝通時，他會先站在對方的立場思考，進而分享自己類似的經驗，如此小朋友較容易理解，也能誠實反省。他期許這樣的經驗，能夠透過這些真誠的互動，持續傳承下去。

（圖：文／林何臻）

法鼓山慈善基金會於七月四日至六日，首度在雲來寺舉辦暑期兒童營，共有四十八位學生參加。在老師和法青帶領下，學習感恩惜福，體驗互助合作的重要。

「從孩子展現出的潛力，讓我們反思，善根是與生俱來的，只要耐心陪伴，良善的品質自然就會顯發出來。」帶隊老師陳雪芳表示，看到這群孩童漸漸敞開胸懷，與眾人建立起互信的情誼，還懂得幫助原先完全不認識的隊友，老師們除了感動，更感欣慰。

擔任小隊輔的蘇冠廷，今年帶著十位新竹區學童，前來參加營隊，甫升上高二的他分享：「這幾天跟小朋友相處下來，發現同理心非常重要。」和小朋友溝通時，他會先站在對方的立場思考，進而分享自己類似的經驗，如此小朋友較容易理解，也能誠實反省。他期許這樣的經驗，能夠透過這些真誠的互動，持續傳承下去。

（圖：文／林何臻）

法鼓山慈善基金會於七月四日至六日，首度在雲來寺舉辦暑期兒童營，共有四十八位學生參加。在老師和法青帶領下，學習感恩惜福，體驗互助合作的重要。

「從孩子展現出的潛力，讓我們反思，善根是與生俱來的，只要耐心陪伴，良善的品質自然就會顯發出來。」帶隊老師陳雪芳表示，看到這群孩童漸漸敞開胸懷，與眾人建立起互信的情誼，還懂得幫助原先完全不認識的隊友，老師們除了感動，更感欣慰。

擔任小隊輔的蘇冠廷，今年帶著十位新竹區學童，前來參加營隊，甫升上高二的他分享：「這幾天跟小朋友相處下來，發現同理心非常重要。」和小朋友溝通時，他會先站在對方的立場思考，進而分享自己類似的經驗，如此小朋友較容易理解，也能誠實反省。他期許這樣的經驗，能夠透過這些真誠的互動，持續傳承下去。

（圖：文／林何臻）

【馬來西亞兒童生命教育】

讓愛漂流到東埔寨

七月二十四日的

馬來西亞東埔寨特別溫馨，這一天兒童生命教育課程「悲心班」第三堂課，除了有一同為學童父母舉辦的「心靈環保：父母成長工作坊」（下圖），更有來自東埔寨的回饋。

原來，在六月十九日第二堂課程中，曉慧老師以影片帶領小朋友認識世界上不同國度的孩子，並請小朋友繪製明信片，祝福遠方環境艱苦，卻不放棄學習的孩子。曉慧老師將孩子們的祝福，親自送到了東埔寨暹羅查斯村（Chus Village）。這所外語學校兼孤兒院的孩子們，收到了祝福（上圖），不但發願要努力讀書，也為彼此的友誼，寫下了回信。

讓愛漂流，透過因緣流轉，小小善願必能永續長養，生生不息。

（圖：文／馬來西亞東埔寨提供）



陪伴孩子展現潛力

【法鼓山慈善基金會主辦兒童營】