



季刊 第3期

靈鷲山弄曼大善園寺

發行人：心道法師
 編審單位：宗務堂宗長室
 編輯：靈鷲山企劃組
 執行編輯：楊振暉
 美術編輯：傅華麗
 照片提供：聖山建設委員會
 靈鷲山慈善基金會
 發行單位：靈鷲山佛教基金會
 編輯處：新北市永和區保生路2號20樓
 服務專線：(02) 8231-5789
 聯絡傳真：(02) 8231-5818
 www.ljm.org.tw



心道師父頒發獎狀，同時也勉勵大家學習這兩位模範生，做一個讓眾生讚嘆與學習的好榜樣。模範生是四年級的『南大文大』和一年級的『達達納』，整學年來成績和品德優秀的沙彌，品學兼優。

持戒修行調伏心 相信因果勤行善

編按：心道法師出席模範沙彌頒獎典禮，為學院沙彌開示，期許沙彌學習佛法法教，以禪修調伏自心，並勉勵沙彌勤種善因、多多行善造福。

長老們、比丘們、學院的沙彌們、各位護法們，大家吉祥、大家健康。

佛的法教是什麼呢？歸納起來就叫做戒、定、慧，就是戒律的學習、止觀的學習還有智慧的學習。戒律的學習，就是讓我們的心能持戒、能清淨、能離苦，「戒」就是不觸犯煩惱，而能生起善業。持戒是在生活裡學習、修行的，也就是學習要怎麼生活才能快樂，所以我們在這裡就是好好學習，用佛的法教，讓自己快樂、讓眾生快樂、讓大家都快樂。

我們在生活中要精進，努力把沙彌戒、律行做

好，就會慢慢養成僧格，僧格就是出家人應該有的行為。但由於心很難管，非常的不聽話，縱然有戒，我們也不易遵守，所以必須禪修，讓心慢慢安定下來、慢慢習慣聽話，能止在一個地方。禪修就是自己管自己，也就是調伏自己的心。

最後，智慧就是覺察，你必須覺察生活中有很多無常、很多苦。你們小孩子平常可能玩得很開心，但你們的內心有時喜悅、有時不喜悅，有時開心、有時不開心，這就是苦。生病是苦，老也是苦，像我就是老人，全身痠痛、身體很重，走路怕摔跤，不像你們可以跳可以動，我一跳可能摔跤了。我們什麼時候會死？知道嗎？因為不知道，所以很開心，知道的時候就來不及了；我們呼吸時，吸進去不出來就死了，死會去哪裡知道嗎？去輪迴再生，

再生也是生老病死。

生命不長久，一切都是無常，一切都是苦，沒有東西是長久的。雖然無常是苦，但我們出家就是為了離苦得樂，學佛就是找離苦得樂的方法，而智慧就是覺察這些無常、苦，看到一切是虛幻不實的，「我」是虛幻不實的。

每個心念的造作都是因果、都是種子，每個種子都會變成來生的快樂、不快樂。所以每個種子都要做好。怎麼做好？身體要不殺、不盜、不淫，嘴巴也會造業，挑撥、罵人、說謊...這些都會變成種子；還有我們的心，心有三個特色，就是貪心重、瞋恨重、固執重，所以貪要學習布施，瞋要學習慈悲，癡要學習智慧觀照。種子雖小，但每個念頭都會變成來生，未來的生命是我們自己創造的，所以要相信因果，勤做善事。

(2017.02.18)

名條黏貼處

刊前語

弄曼沙彌學院校舍完工已一周年，有許多淚水、汗水，讓學院能有如此成果。學院正籌備六月開學迎新。教育面，維持沙彌學習品質並關注品德教育，特由心道師父頒發獎狀。暑期辦理中文營加強中文學習。三大佛殿、農業與校園綠化按部就班、國際志工持續招募。本基地內生命和平大學國際籌備計畫業已啟動，將於近期分享，邀請您鼎力協助共植福田。

沙彌學院年度學力競賽 (20170203)



緬甸國家『學力』大會考

目前四年級的沙彌有10位，去年十月是第一次會考，今年二月為第二次會考。通過會考的沙彌，可在緬甸新年『潑水節』後、六月一日開學的新學年，晉升為五年級(也就是初中一年級)的學生！會考成績待緬甸政府四月下旬公告。(2月22日)



弄曼大善園寺發展近況摘要

- * 4月牙醫義診醫療團即將出發。蔡瑞頌醫師於去(2016)年8月前前往弄曼學院為沙彌做基礎健康檢查，發現沙彌普遍都有齲齒問題，為維護沙彌的口腔健康，經蔡醫師引介，靈鷲山慈善基金會特結合台灣口腔照護協會(TOCA)，組織牙醫義診團於今年4月30日前往弄曼沙彌學院，進行口腔健檢、齲齒治療及口腔保健衛生教育，並將培養當地的口腔保健種子人員，以便往後能為沙彌定期進行口腔檢查與保健。牙醫團此行除為沙彌服務外，也將為弄曼村的村民提供服務，嘉惠學院週邊民眾，預計5月8日返回台灣。
- * 五月中文營。中文營配合緬甸學制的暑假，於三月及五月實施，以提升沙彌中文能力為目標。今年中文營第一梯次已經於三月圓滿結束，以注音符號辨認及拼音為課程基礎規畫設計。志工老師預計於四月底陸續抵達，第二梯次中文營將於5月舉辦，課程預計持續第一階段課程，繼續學習音標及四聲練習。
- * 六月新學年即將開學。教育小組已經緊鑼密鼓準備新學期入學相關工作，五月將面對陸續前來入學的沙彌辦理學前的學測分班以及B肝等當地高盛行率傳染病篩檢等。
- * 弄曼慈善孤貧計畫。針對戰亂後績效應對當地社群衝擊，我們將啟動第二期對相關孤兒院的資援計劃。

暑期中中文營



今年暑期中中文營開辦，從台灣來了超過10位志工老師接力教學



昨晚沙彌晚課結束，隔著馬路的邊坡起火，聽說這是緬甸人特有的『火耕』！但，那熊熊火勢實在太威脅學校了，還好昨晚風向是向西南吹～早上中文課一開場，就跟沙彌談『防火安全』：先畫了馬路(沙彌用緬語說『蛇』)；畫了建築位置圖(眼尖沙彌立刻喊緬語的『大善園寺』)；反應快的沙彌已經猜到我要談昨晚的『火』；於是教了『火』和『水』的國字和注音；然後，習寫『火水』二字筆順。

(0320教育小組)



分站活動注音符號關關

本次分站活動，分四站：威儀、圖書館、功法、注音符號關關。宋老師關照全場，功法由月花和淑滿帶領，注音符號以熟悉注音的沙彌考聲符韻符，秀娥、素釧、玉珠和我施測拼音。聲符韻符考30個、拼音則有15題，沙彌關主比老師嚴格得多。聽著他們的聲音，發現大多數的沙彌已經學會聲符和單/複韻的拼音方法。看著每一個沙彌用心學認真考，有了豐碩的學習成果。這對志工而言，真是莫大的鼓舞。下階段除了補救教學外，也得往結合韻繼續前進了。(0325圖文倪雨平老師)



消防演習/緬甸的打火英雄

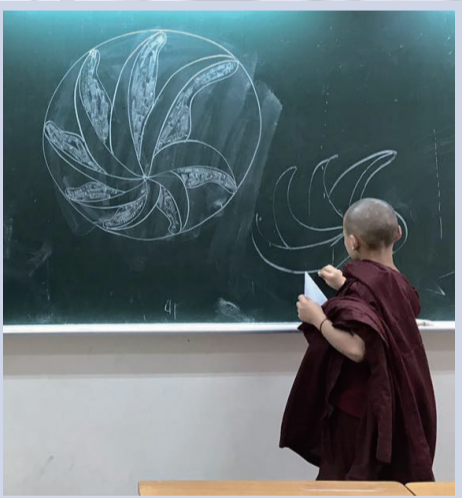
幾天前弄曼村消防隊到學院附近協助搶救山林野火，這天，消防局長帶隊便來，為比丘師長和沙彌進行消防演練。點燃的汽油，用滅火器噴熄。瓦斯桶塑膠管口燃火，竟徒手用大拇指捻熄，看得沙彌們驚呼連連。

(0328圖文：倪雨平老師)



緬甸的學制為4、4、2，小學只有4年級，國中4年級，高中2年級。這位沙彌應該是3或4年級，相當於我國小學5-6年級。他真是讓我讚嘆啊，上星期禪繞畫是最後一堂課，繼隔天他拿給我看他重畫的禪繞圖案，昨天3/26(星期日)他又拿給我看他新畫的三幅習作。第一幅我只教到三角形內縮的畫法，他自己已經想到用同樣方法延伸到四角形內縮。第二幅我沒教甚至我也不會畫，這完全是出自他自己的構想。第三幅我教的是風車，他將陰影部分延伸出去，看上去像是一朵花的花瓣。沒想到，禪繞畫在短短的四堂課裡有引起一部分沙彌的共鳴。我很開心禪繞畫的最後一堂課，我教的是畫風車。據倪校長說：第十課正是風車。沒想到瞎貓碰到死耗子，禪繞圖案有幾百幾千個，這樣我也能賺到題來應景，讓此行的中文營隊社團活動劃下一個完美的句點。

(0327圖文張淑滿老師)



早上第一堂課的開始，會先播放師父「寧靜一分鐘」的錄音帶。下午的課則由沙彌上台帶領寧靜一分鐘。沙彌們對上台帶領「寧靜一分鐘」興致高昂，寧靜一分鐘已經深入人心，沙彌對5個口訣朗朗上口。看著沙彌們專注寧靜的表情，我心中很感動。

(0328圖文：張淑滿老師)



兒歌嗡嗡

第九課：
伯伯手上拿一朵花
蝴蝶 飛來了
蜜蜂 也飛來了……。
在教到第九課前，月花老師先從營造情境開始：從一年有四季，哪四季～春、夏、秋、冬，春天有什麼？讓沙彌回答。反應快的沙彌從月花老師的比手畫腳 肢體語言猜到蝴蝶、蜜蜂、蜻蜓。
接著，我在黑板上寫下嗡嗡的兒歌，月花老師接著開始一句一句教唱蜜蜂。
兒歌歌詞簡單，許多語詞重覆、最後一個字押韻、容易唱誦。我們發現，配合課文內容帶入兒歌教唱，這樣的教學方式沙彌們很喜歡、上課起來特別認真專注。
這也是兒童教學有趣的地方，對沙彌而言也是如此，我們還發現到：每教唱兒歌時，緬文老師之認真抄寫態度不輸給沙彌。

(0327圖文：張淑滿老師)

弄曼農場發展現況

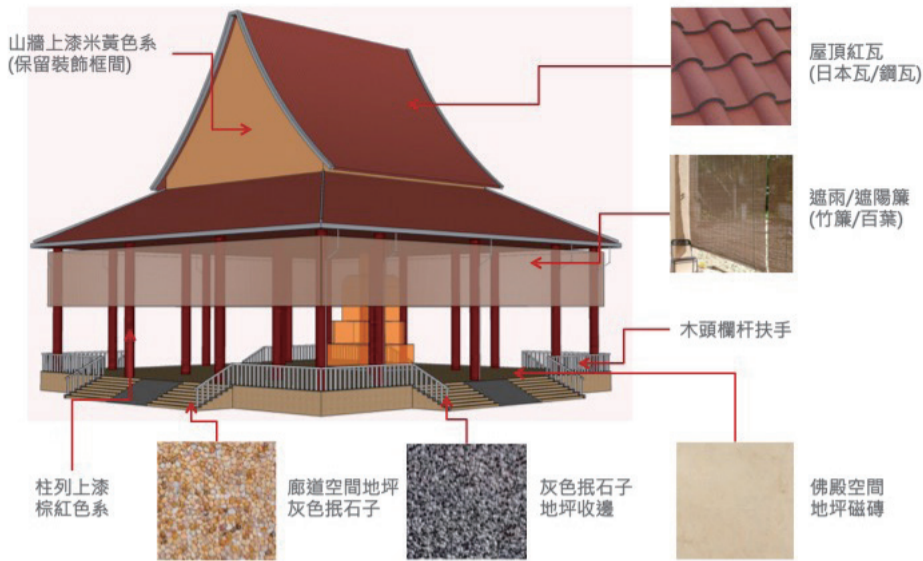


弄曼農業按預定計畫，並擴大美藤果栽種區。除恢復地力的植栽之外，今年將嘗試稻米、雜糧與短期經濟蔬果。

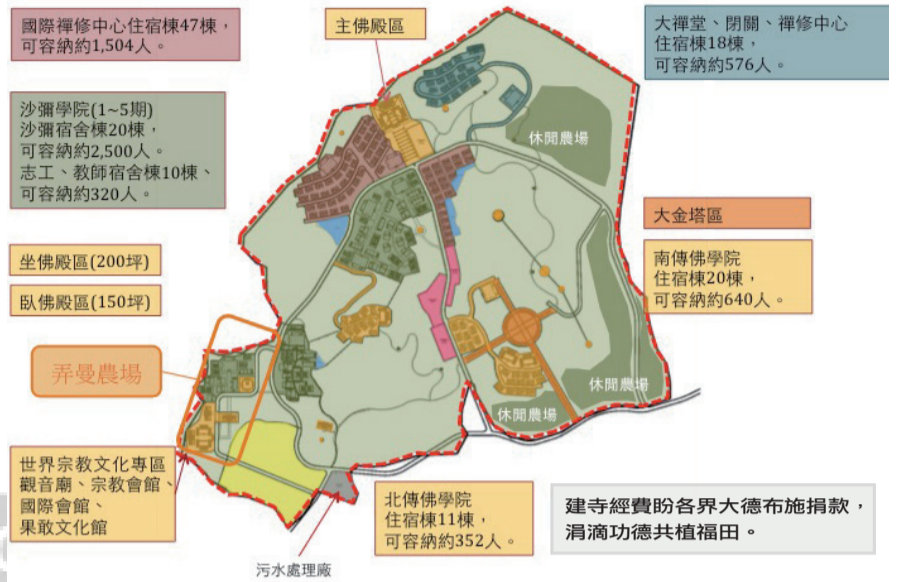
農業計畫第一季主要種植與採收項目：

種植的有南瓜、黃瓜、豇豆、番茄、芋頭、芥藍、包菜、白菜、薑、辣椒、佛手瓜及空心菜等。

採收的有紅白蘿蔔約五百公斤、茄子約一百公斤、番茄約一百公斤、白菜約五十公斤、芫荽香菜等。



弄曼大善園寺規劃示意圖



- * 三大佛殿工程目前進度至臥佛殿底座施工完成，因應當地地形與天候考量，以環保概念出發，後續規劃持續調整。工程預定於2018年完工。
- * 因應學生人數增加與年級升級，刻正規劃沙彌第二棟教室大樓。另，八戒女學部也正專案規劃中。

勸募發心服務國際志工 參與世界和平教育工程

招募志工類別及服務內容

項目：英文師訓志工

服務時間 2017年3~5月，為期8週。

服務內容 為沙彌學院老師培訓英文能力，主要針對發音、對話和教學技巧做加強。教材由學院提供。

項目：英文師訓志工

服務時間

2017年，每次服務為期3~4週。

招募人數：無限制

服務內容 運用每天課後時間，自行設計主題課程，為沙彌學院老師培訓英文能力。

項目：中文教學志工

服務時間

2017年2/27~3/31、4/29~5/31。

招募人數：8名

服務內容 加強沙彌中文聽說讀寫能力，教學內容包括筆順、注音符號、兒歌教唱、認識字詞、基本會話練習等。教材由學院提供。

項目：環保酵素教導、輔導

服務時間 不拘(一週以上)

招募人數 無限制

服務內容 教導並輔導製作環保酵素、使用、堆肥等相關。

服務說明

- 1、來回交通：緬甸簽證、台北飛仰光來回國際機票、緬甸仰光飛臘戌來回國內機票及停留仰光期間住宿、交通等相關費用，由志工自行負擔。
- 2、在弄曼沙彌學院服務期間，由學院提供素食及住宿，志工可以隨喜贊助相關費用。
- 3、服務期間請配合學院的工作分派及管理者的指導。
- 4、有特殊需求或身體上有個別狀況者，請於報名時具體說明。

報名方式及服務窗口

- 1、請填寫報名表後傳真 02-82315818，靈鷲山慈善基金會收，或 mail 至 charity@ljm.org.tw。
- 2、如有諮詢事項，請電 02-82316789#1722

感恩讚嘆各方發心護持！大善園寺法師每日誦經迴向供養者之外，沙彌們亦將所作功德利益迴向功德主，以此感恩功德主菩薩們發心建寺護持。

建寺功德殊勝行

佛陀在菩提樹下證悟無上正覺，菩提樹適逢其會給予佛陀庇蔭。佛壇媲美菩提樹給予善信庇佑、利益眾生。

建寺功德

如《蓮花經》云：

任何善信發心贊助建寺與佛壇，可以獲得以下十大功德：

- 一、無始以來諸惡業，得以減輕或消除。
- 二、天人護佑，逢凶化吉。
- 三、去除障礙，免夙仇報復之苦。
- 四、妖魔邪怪，不能侵犯。
- 五、脫離煩惱和無明。
- 六、豐衣足食，福祿綿長。
- 七、所言所行，人天歡喜。
- 八、增加福慧二資糧。
- 九、往生善道，相貌端莊，天資福祿兼有。
- 十、往生能聞佛法之國土，速證佛果。

苦從私心起 佛由利他生

經典云：「苦從私心起，佛由利他生」，透由慈善事業以關懷孤、貧、幼、老，普愛世間。《佛說布施經》云：以信重心而行布施：當得離眾嫉妒，人所崇敬。依時施：得三業清淨，四時安隱。三、常行施：得心適悅，無散亂失...等三十七種功德利益。