



季刊 第12期

靈鷲山弄曼大善園寺

發行人：心道法師
 編審單位：宗務堂宗長室
 編輯：靈鷲山文化組
 執行編輯：楊振暉
 美術編輯：傅華麗
 照片提供：聖山建設委員會
 靈鷲山慈善基金會
 發行單位：靈鷲山佛教基金會
 編輯處：新北市永和區保生路2號20樓
 服務專線：(02) 8231-5789
 聯絡傳真：(02) 8231-5818
 www.ljm.org.tw



名條黏貼處



從戒攝心 開啟智慧

編按：2019年4月20日，緬甸臘戍弄曼大善園寺沙彌返校就學的日子，藉此機會心道法師為沙彌開示，鼓勵沙彌收攝心性，重返校園認真修習佛法。

持戒是生活中的攝心，生活當中用持戒來攝心，攝心到能夠細膩地看到自己的行為、想法，然後讓自己的行為、想法，能得到戒的守護。戒讓行為正確，保衛我們的修行品質，讓我們得到安定，因此戒也可以生定。

戒的生活是自我規範的，因為持戒的關係，迴避很多的煩惱，讓身心能夠得到淨化安定，不生煩惱。從持戒，達到禪修的專注，才能收攝散亂心、沒有攀緣心，沒有這些妄念生起，因此我們從戒的清淨，到禪修的專注，而開啟智慧的照明。

佛陀時代，有一條毒龍作怪，許多阿羅漢都要去降伏這條毒龍，但阿羅漢用了很多神通，毒龍都沒被趕跑，這時候有一位比丘，持戒持得非常好他只是告訴這條毒龍，「你要離開這裡到別的地方去！」毒龍就聽話離開了。所以，這位比丘持戒的道行威德就可以降伏毒龍，神通也沒辦法。

戒行是一種清淨的道德，只要持戒持得好，連天人都會受到感動而來供養，也能擁有眾生擁護愛戴，所以持戒能獲得龍天護

持。今天各位具有這麼好的善緣，得到十方護持，能在弄曼大善園寺出家，學習佛陀的法教，並從佛陀法教裡成長，然後成長茁壯，慢慢成為社會的中流砥柱，成為社會上的好榜樣，而後也能引導非常多的人離苦，進而能從佛法得到自在解脫的快樂。

大家要感恩因為過去生積集了善業福德，今天才有緣來這裡學習佛法，除了要很珍惜難得的生命，期望大家將來長大以後，能夠成為佛法棟樑，利益眾生。也就是說，現在一切都是過去生學佛持戒來的，由於持戒清淨、發心以及善業具足，所以這一生來當出家人，繼續修行，所以我們今生更要好好學戒，把戒法持守好，讓我們的惡業遠離、善業不斷累積增長，讓我們的心更有福氣，來打開智慧，來成就智慧，成就內涵。



刊前語

心道法師於四月回到弄曼沙彌學院視察學院各項進度，並叮嚀囑咐沙彌們需認真學習佛法及巴利文，以傳承佛法為己任。除了弄曼沙彌學院的農業、工程、學院教育及佛殿計畫持續進行之外，六月生命和平大學基地並迎接玉佛，庇佑大學計畫打穩基礎開展。六月學院開學迎來百餘位新生，感恩各方護持學院，讓沙彌教育能穩健發展，培育沙彌成長為佛法傳教師。



玉佛暫安座於生命和平大學基地

緬甸勃固省生命和平大學基地於六月十日迎接70噸重、10公尺高的玉佛，並舉辦恭迎儀式，當地的尼雅德瑪畢文達長老帶領13位比丘參與盛典，而勃固省省長 U Win Thein及各部會官員：安全部部长、綜合行政局局長、市政書記、警政局局長等15位官員前來共襄盛舉；靈鷲山榮譽董事會總會秘書長

妙用法師、寂光寺住持大良法師、緬甸大善園寺執事恆明法師、緬禪中心助理執事寶善法師、聖山寺客堂執事聞虛法師、生命和平大學籌備處陳富都校長等亦從臺灣前來恭迎玉佛；當地耆老與佛教信眾等約50多位共同祈福，共同期盼生命和平大學能及早落成。（2019.06.10）

心道法師殷切囑咐 鼓勵沙彌勵志發弘願

4月21日弄曼沙彌學院返校第二日，心道法師為沙彌開示。

「我們應該要尊敬有正念的人，他們教導我們離開我執；要尊敬懂因果的人，他們讓我們瞭解行善的重要；要尊敬能慈悲喜捨、引導我

們走向涅槃之道的聖人，這些都是我們應該尊敬和供養的人。

如果沒有佛法的引導，生命是黑暗的，生命是苦的。我們該如何離苦？要用智慧看生命，才能夠超越生命、出離輪迴，所以能教導我

們離苦、能讓我們看見得樂之道的人，是值得學習的。我們要學習這種智慧，用智慧才能看透一切生命的圓滿。要尊敬幫助我們找到這條智慧道路的人，他們幫助我們具足正見，學習八正道的生活，讓我們

會去行布施、行慈悲。

我們現在年紀小，應該好好學習佛陀的正覺、正知，來解脫我們的煩惱，來斷除生死的輪迴，讓正法久住，這是我們出家人都應該努力持續以恆的。」

悉心手作 萃取天地精華

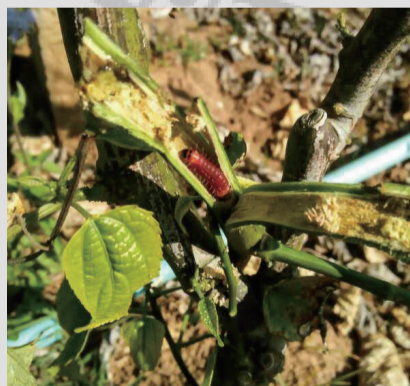
在農場，看朵珊採檸檬香茅、提煉精油
首先，她走向田間，採割檸檬香茅
採了許多之後，將它們紮成一大捆，扛在頭上
走回農場然後把檸檬香茅切成一截一截，
清洗、瀝乾後，放入提煉精油的爐裡，
若干時間後，水和精油一點一滴提煉出來
最後，取上層的精油、裝在小玻璃瓶裡
就是一瓶檸檬香茅精油啦！
精油的香氣是如此清馨喜人，卻還有另一種美
好的感受縈繞心間……從種植到最後製成品，
從地裡的草木到最後成為舒緩身心的用品，整
個過程是這麼明明白白、清清楚楚看來簡單，
其中卻有許多現代化之後失去了的珍貴事物：
手作，從始至終，質樸，綠色自然……
(2019.01.13)



自然農法 與萬物和諧共處

2月中旬農場印加果感染根瘤線
蟲害的警報終於解除。除了先天的
土質、土壤問題，到目前為止，
「蟲害」可說是最令農場頭痛。不
使用農藥、化肥的植株，剛開始似
乎比較脆弱，容易受侵襲。大伙兒
為此集體備戰，專家、老師們隔海
指導，農場的伙伴們也不敢大意，

農場同仁說：「月圓的夜會有很多
蟲來……」。在噴灑稀釋的甲殼素
後，蟲蟲不見了，印加果又開始發
新芽、長出新的健康嫩葉，雖然度
過此關，但不能大意，沒有農藥的
植物都是昆蟲最喜歡的綠色佳餚，
大伙兒不敢鬆懈持續努力耕耘弄曼
這一片生態田園。(2019.02.26)



你喜歡吃豆腐、喝豆漿嗎？那你一定喜歡黃豆。元月初農場收成黃
豆，吃過很多黃豆製品，初次看到黃豆收成的樣子。(2019.01.18)



副院長傳授新生沙彌戒

自偏僻鄉鎮或深山，甚至戰區的
孩子們，半夜哭泣、揪團落跑、拗
拗不合群的行為，入學後約一周，
都在學習適應學校的生活與規矩。
在 28 日由副院長傳授沙彌戒，這
群孩子就正式穿上袈裟，成為小沙
彌，開啟新生活。祈願這群孩子們
在大善園寺裡，積極的成長、認真
的學習。(2019.04.28)

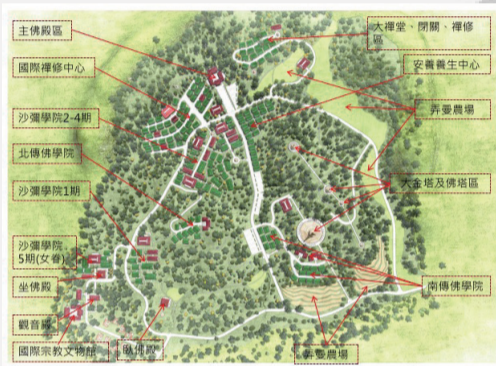


沙彌學院第四年開學新生報到



沙彌學院早上八點開門迎接2019
年新生沙彌，當地家長早早的到弄
曼大善園寺排隊等待，期盼能將孩
子送進心道法師創辦的弄曼沙彌學
院。今年招收新生約150位，目前全
校沙彌已達400位，已是學院宿舍的
滿額容量。(2019.4.25)

坐佛殿內部裝修工程持續進行



靈鷲山慈善基金會與 TOCA (台灣口腔照護協會) 持續合作進行緬甸牙醫義診暨口腔衛生保健服務計畫。TOCA 的牙醫師第三年來緬甸弄曼，為沙彌學院的比丘、沙彌、教職員及當地村民義診，並持續進行口腔健康照護培訓與宣導，本次更結合臘戍當地牙醫師一起服務，同時進行醫療技術交流，造福地方。(2019.6.9-6.11)

弄曼大善園寺近況摘要

- 2019.03.30 暑期中文營三月課程結束，志工老師返回臺灣。感佩志工老師的無私付出。
- 2019.04.03 萬芳醫院捐贈胃鏡給臘戍社會福利會，由靈鷲山慈善基金會聯繫促成，恆明法師代表出席捐贈儀式。
- 2019.04.18-25 心道師父在弄曼。師父得知一棵羊蹄甲超過百年之後，一再的交待提醒工作人員，任何一棵樹都不能砍，樹木生長在這裡，就要好好保存。
- 2019.04.20 沙彌學院返校。心道師父為返校沙彌開示。
- 2019.04.21 沙彌學院返校第二天，心道師父續為沙彌開示說法並鼓勵學校師生
- 2019.04.25 新生報到日。本次新生入學約150位左右，現在全校沙彌達到400位以上。
- 2019.04.27 五月中文營即將開課，11位來自台灣的中文志工老師，抵達臘戍，為弄曼沙彌的中文教育貢獻一份心力，感佩感恩。
- 2019.04.28 副院長為新生穿袈裟典禮，由副院長傳受沙彌戒。
- 2019.04.29-05.24 五月暑期中文營
- 2019.05.28-06.03 華德福宜蘭學校師生28人，到臘戍及弄曼的服務，愛心滿滿。
- 2019年06月 沙彌學院新學期開學
- 2019.06.10 玉佛暫安座於生命和平大學基地
- 2019.06.09-06.11 靈鷲山慈善基金會與TOCA台灣口腔照護協會合作，本次牙醫義診團為第三年至弄曼地區義診，這次更結合了臘戍的牙醫師，技術交流造福地方。

華德福宜蘭學校 臘戍愛心志工行

五月底來自宜蘭華德福學校師生28人，準備了藝術用品及環保袋，一袋袋送到弄曼當地的小朋友手中。由王智弘老師、黃淑芬老師、家淳家長帶領華德福宜蘭學校9年級畢業學生25位，來到緬甸北方的臘戍弄曼的村落，他們拜訪了布龍村三十四戶人家145人，在弄曼沙彌學院的校長老師群協助聯絡安排之下，他們帶來臺灣的愛心，並且在當地採買了34包75公斤白米、可種植的玉米種子，贈送給拜訪的村落。

四天的相處，畢業學生帶領村裡的小朋友許多活動：歌唱、遊戲、晨詩、故事、畫畫，並透過即興戲劇，讓彼此互相了解並互相學習。活動尾聲，這些大哥哥大姐姐送給小朋友新毛巾，讓他們能好好的保持衛生與清潔。本次慈善愛心行並委請當地的許師兄後續為村民採購所需農作工具及必要的日常所需，能幫助他們改善生活狀況。參與的王同學說：我們所學的將會住進心裡；倘若我們盡心盡力，智慧、力量與愛將會發芽茁壯。

