



季刊 第15期

靈鷲山弄曼大善園寺

發行人：心道法師
 編審單位：宗務堂宗長室
 編輯：靈鷲山文化組
 執行編輯：楊振暉
 美術編輯：傅華麗
 照片提供：聖山建設委員會
 靈鷲山慈善基金會
 發行單位：靈鷲山佛教基金會
 編輯處：新北市永和區保生路2號20樓
 服務專線：(02) 8231-5789
 聯絡傳真：(02) 8231-5818
 www.ljm.org.tw

心之道 文 / 心道法師

庚子春安居語錄 ——愛，在瘟疫蔓延時

如何出離物化的世界？

我們的內在，就是物質世界與靈性世界二面，在這個靈性的世界呢，就是要有出離心，出離心是離開一切貪著跟這個迷執的東西，當我們能夠完全放下每一個貪執念頭的時候，那就是靈性、我們覺性的世界。當我們還在這個物質世界的點點滴滴，在這裡面我們有很多的想法、很多的執著，我們就不得不跟這個物質世界連結。

這個物質世界呢，又是一個善惡的區隔。善呢，能夠讓我們跟所有的人和好，彼此互利、彼此給予、彼此的幫助，所以善業是我們的伴侶，這個伴侶呢，讓我們在物質世界的名聞利養，都會非常順暢，因為我們跟所有的緣都連接起來了，是從一個念頭的DNA，连接到一起共好、共善，互依共存。還有一個就是惡的業，惡念常常就是對立性，這些對立性，就是叫做負能量，我們在彼此之間呢，製造了對立、製造了破壞、製造了傷害，所以是一種爭鬥，不和諧的一個基因。我們看全世界的政治，我們都看到他們這個爭鬥、破壞、傷害，這個政治呢，如何變成一個善

的連結，那麼這個世界就非常的美好。

那我們的慣性呢，也是時好時壞，好的時候我們會連結很多的好緣；心情不好，想法偏激的時候呢，一個報復的心情，我們都會連結到那個傷害與破壞。報復是怎麼報復？用各種方法，去報復、去消滅對方，所以那個DNA的記憶體，就會變成了傷害。所以生命是兩極的變化，負能量與正能量，也就是一個善跟惡、好跟壞的變化。這兩個變化，我們很難去掌控的，因為這個世界不是我們一個人，而是有這麼多好好壞壞的人、想法，都會跟你連結，連接好的就是創造了好的環境，連結不好的時候，就創造不好的環境，就是破壞性，不管是生態環境也好，什麼都是破壞性的。好的緣，是對生態也好，人跟人之間，都是一個好的利益關係。所以這個世界，如果我們不是找到真理的途徑，來解決這個生命的兩極化，我們是會在這裡面受苦。

生命世界是互聯網

我們的生命又不是那麼如你所願，不是你想活多久就活多久，生命是非常無常的，所謂的無常就是不是長久的，不管是美的

也好，醜的也好，都是短暫的。在這短暫的生命時間呢，我們又常常會迷失掉自己，我們在整個現象的變化裡呢，有時我們會喜歡，有時不喜歡，有時我們希望改變它，會想很多，會動很多腦筋，想解決這些問題，但是有時我們不具足這種能力，所以只有受苦。

這個世界，是一個互聯網的世界，互聯網的世界呢，像魚群一樣，有可能這個魚群會非常有它的力量，有時另外一個魚群又有力量，這之間呢，就會爭鬥了，因為我們也是魚群，也被捲進這個互相爭鬥的變化，因為這個互聯網，我們彼此創造了這樣的環境、生活，創造了彼此互動的關係，所以在這種不同網絡資訊之下，造成我們各種不同的想法，變成我們生命的作法，這些作法、想法呢，會牽連到、環扣到很多的網絡。

命濁世間 靈性為家

我們在這個世間，隨著你的網絡記憶體，產生很多的糾葛跟不平，公平與不公平，都從我們過去記憶體所產生的過失，所以叫輪迴。死亡的時候會到哪裡去？有的可能會到上帝那邊去，有的可能會

名條黏貼處

刊前語

弄曼大善園寺自二月起積極防疫，全面展開相關作業。除了進出寺院體溫監控與酒精消毒之外，學院進行防疫教育，在年度帕坦法會時祈求災劫早日結束、為全球祈福。年度重要建設之一關房已於近日完成硬體工程，農業部分更於今年初舉辦生態農法教學培訓課程，推動愛地球精神落實於農耕中。沙彌學習優異展現於地方巴利文考試成果，由於全球疫情緊迫，配合緬甸政府規定，學校暫時關閉沙彌返家，待中央機關復課公告。疫情期間，提醒讀者勤洗手、進出公共場所戴口罩，防堵疫情擴散保護彼此。

到極樂世界去，不同的結果，到不同的環境，接受不同環境生活的考驗。所以我們的修行，就是如何讓生命單純化，不那麼複雜。靈性本來非常單純，可是這些網路資訊可不單純，那就不單純了，所以我們連結到什麼樣的網路資訊，就會受到那樣一個方向的影響。所以我們生命到底什麼樣狀況呢？不斷在網路上學習、連結、環扣，不管對錯，都在連結，都在製造未來的生命藍圖。

所以人與人之間，彼此記憶有多少是好的？壞的？可能非常的籠統跟複雜。如果你不想在物質世界的這種資訊網絡，那你就必須找到靈性的家，回到靈性的家就很單純，不是現象、物質，就能夠不被所有網絡的一切滾動，這個滾動叫做識浪海潮，它會一波又一波。

從禪找回靈性 從靈性覺醒愛

你看，現在這個世界，這個地球環境，不知不覺已經被破壞到整個生態循環，因為我們不知道如何對地球做出好的幫助，所以它非常不健康，不再生長那些我們需要的，現在我們如何從靈性覺醒到

愛、慈悲，如果有了愛呢，為了環境、生態，我們可能就會彼此有連結點，可以慢慢從愛心裡面共同合作，共同連結，把不好的環境、生態轉換。

人的心創造一切，彼此互相連結，當連結到負能量的時候，就是破壞性的，連結正能量的時候，就會成就世界的好；既然正負能量都是我們創造的，那我們現在應該找回靈性的本質，叫做慈悲，不管是上帝、不管是阿拉、不管是佛，他們的本質都是愛，因為找尋靈性，來產生這種生命共同體的本質，才會產生大愛。

今天我們坐禪，就是回到那個靈性的本體，叫做真理。所謂真理是共同的，我們都是在靈性的一個認知下，有了共同靈性上的本質，叫做愛、慈悲。所以為什麼我們希望大家都來坐禪，從坐禪裡面，讓我們單純化，回到靈性的本質，把自己那份愛心找回來。只要有愛心，這個世界多美好，沒有愛心，這個世界多惡劣。沒有靈性，就沒有這個世界了。

(節錄自2020年2月14日禪開示)

溫馨提醒您，若出現咳嗽、發燒等不適症狀，請自主居家健康管理，並電詢防疫專線 1922，依指示儘快就診。

靈鷲山 關心您



衛生福利部疾病管制署

Taiwan Centers for Disease Control



年度帕坦法會 為全球祈福

今年年度帕坦(Patan)法會邀請臘戍與弄曼村各寺院長老蒞臨坐佛殿主持法會，自3月14日起至18日為期五天於坐佛殿舉行，比丘與沙彌不分晝夜二十四小時接力誦經。法會第一日於九點開始，長老比丘帶領大眾誦經，並開示帕坦法會的意義。由U soba Na大比丘代表學院讀誦經文，接著學院三位比丘分

別誦經祈福，再由學院老師們唸誦詩篇。最後，長老比丘帶領大家為全球疫情祈福，並宣布帕坦法會開始，緊接著由U Zanaka 比丘展開唸誦帕坦經，隨後再由學院15位比丘與39位沙彌輪流誦持。莊嚴佛殿道氣足，讓前來聽經民眾，虔誠禮佛，靜心參與法會。(20200314)

本院榮幸再次承辦本地巴利檢測

本校延續主辦臘戍弄曼地區的巴利考試，今年邁入第三年，從3月10日起至12日止共三天，報考總人數170人(學院沙彌132位，甘美寺院22位，納伊甘寺院16位沙彌參加人)，學院教務主任帶領老師們，全力協助巴利考試的工作。

(20200310)



巴利基礎考試頒獎典禮

3月18日帕坦法會圓滿，本學院藉此莊嚴場合舉辦頒獎典禮。3月10日至12日學院主辦第三年臘戍弄曼地區的巴利考試，本校巴利班沙彌

考核通過5位，普通班沙彌考核通過49位，分別頒發獎狀和獎金，以茲勉勵。(20200318)

全球防疫 學院停課

因應全球疫情擴散，本學院依據緬甸教育部指示即刻停止課程。3月20日當天，由家人前來接沙彌返家防疫，並辦理離院手續。不少家長看見孩子又長大，感嘆地說：「在學院讀書很好，感謝心道師父！」。教務主任和老師們重覆叮嚀，並準備口罩和肥皂，讓沙彌帶回家使用。偏鄉沙彌由學院安排交通工具，若連絡不上家人或觀護人的沙彌，則由老師親自送回村落。

(20200320)



愛生護生環保愛地球 生態農法教學培訓課程第一次開課

弄曼農場舉辦第一次生態農法培訓課程於2019年12月21日至27日舉辦。

此課程為弄曼農場與緬甸有機農業推廣老師的合作計畫，在大善

園寺護法會及諸位有心人促成下，與當地臘戍市政府達成共識共同推動。於21日，啟動第一梯培訓課程。總共有150多位學員報名，參與學員有Lashio臘戍、Naung Moon弄曼

當地農民，也有來自Hispaw昔泊、Thang Yang當陽、Shin In街嬰、Thie Ni登尼等不同少數民族的朋友，也有好幾位比丘也前來學習「生態農法」。開幕當日相當熱鬧，除了傣族傳統音樂及舞蹈，臘戍市長U Ar Kar Lin、臘戍市耕種部官員Daw Saw Myat Myat Khain也前來與會。本次培訓課程的講師Daw Myint Myint May

老師任職於Postharvest Technology Training Centre，每月義務教導、輔導農民生態農法的相關知識。

相信在弄曼農場於當地持續推動之下，會有愈來愈多人更加了解、認同甚至投入於發展不傷害環境、愛生護生的有機農法，環保愛地球將會是更多人的共識與行動。

(20191221)

弄曼大善園寺建設最新進度：師父關房硬體完工



提升防疫作為 嚴密校園安全

自二月起禁止訪客參訪，若需洽公等人員一律配戴口罩。同仁上班先以酒精液清潔雙手、量測體溫，同時宣導進出公共場所，配戴口罩、時時清潔雙手的好習慣。(20200305)



志工老師投入藏書編輯

台灣退休的陳慧敏老師，原本計畫參與三月中文營教學，因疫情的關係，今年中文營取消，於是3月4日起老師開始協助圖書館書籍整理與編書碼的工作，並將臺灣李映慧老師捐贈的595本書冊編號與貼標，經過兩個星期用心整理，讓圖書館書籍井然有序。看見老師默默付出，館員也更積極投入管理的工作，沙彌看見圖書館煥然一新，到圖書館閱讀更歡喜。無聲的教育，從做當中展現出來。(20200320)



弄曼防疫教育 提升衛教知識

透過沙彌學院週六例行分站教育，宣導防疫知識。第一主題由醫療室負責，說明COVID-19病毒蔓延的現況，並教導正確配戴口罩及洗手七步驟；示範宣導過程中，沙彌踴躍參與。

第二主題則由學院老師負責，運用字卡展示。從認識病毒開始，宣導環境衛生與垃圾分類的重要性，並養成良好衛生習慣，避免進入人群擁擠的地方。並強化防疫作為，你我有責的公民責任感。(20200208)

弄曼大善園寺近況摘要

- 2019.12.17 弄曼農場A區於雨季過後，逐步完成灌溉系統的初步建置，並將果園內架設灌溉水管，整體灌溉系統建置持續完善。
- 2019.12.21-27 弄曼農場舉辦第一次生態農法教學培訓課程，於當地推廣「生態農法」，超過150人報名參加。
- 2019.12.22 擇邦臘戍巴利考試頒獎典禮，本學院沙彌成績優異，由副院長帶領七位比丘與十位沙彌代表至臘戍參加。
- 2020.01.13 環保洗碗精製作課程：教職員工一起研習手做洗碗精，環保又安心。
- 2020.01.19 農場伙伴們至後山尚未利用的區域，進行初步的土質探勘，作為後續評估農作物之種植及規劃土質改良計畫之參考。
- 2020.01.26 每月學院定期二次的環境消毒，因應新型冠狀病毒疫情，由醫療室護理人員負責學院的教室、澡堂、廁所以及寮房等，做大消毒的工作，保護大家的健康。
- 2020.01.29 環保洗碗精製作課程：由三年級與小巴利班的沙彌學習環保洗碗精的製作。
- 2020.02.03 弄曼學院與弄曼農場防疫作為展開：二月份起禁止訪客參訪，若需進出學院一律配戴口罩。職工進入園區須以酒精清潔雙手並量測體溫。
- 2020.02.08 對抗新冠疫情，學院例行性的分站教育，增加二站做衛教與認識病毒與抗疫的宣導。
- 2020.02.15 運動安全宣導：爬竿與單槓運動。本院增設爬竿與單槓等二項運動設施，提供學院的沙彌與教職員工在休閒時間使用。
- 2020.02.17 本院三月及五月定期舉辦之中文營，因應疫情全部取消。
- 2020.03.04 中文營志工台灣退休的陳慧敏老師，因應中文營取消，轉而投入學院圖書館書籍整理、資料庫彙整與編碼工作。
- 2020.03.09 弄曼福利社開幕茶會。
- 2020.03.14-18 學院舉辦帕坦法會為期五天，誦經祈福。今年帕坦法會邀請臘戍與弄曼村各寺院長老蒞臨坐佛殿開幕典禮。
- 2020.03.10-12 學院連續第三年承辦臘戍地區巴利基礎測驗，報考總人數170人。學院教務主任帶領老師們，全力辦理巴利測驗的工作。
- 2020.03.11 三月春季營開始，為期21天營隊活動，課程內容由學院老師負責規劃與執行。
- 2020.03.11 農場前山持續整植印加果示範B區（位於微生物菌肥料場左側）。幾個月持續努力之後，B區也開始呈現綠意。
- 2020.03.18 本院沙彌參與3.10巴利基礎考試成果優異，舉辦頒獎典禮。
- 2020.03.13 大善園寺舉行護法會議，因應防疫作為決議本院沙彌於3月20日提前返鄉防疫，暫訂5月20日返校，將視緬甸疫情並配合政府公告，再行調整和宣布。
- 2020.03.16-20 弄曼農場舉辦之第二次生態農法培訓課程，因應疫情暫時取消，將延後擇期辦理。
- 2020.03.20 農場員工培訓課程：講師為Dr. Than Than Sein和Win Win Moe，課程主題為木黴菌和土壤。
- 2020.03.24 學院在教職員工動員之下進行數日的大掃除，以達最完善的防疫措施，並於03.31進行防疫消毒作業。
- 2020.03.26 防疫期間安排創意設計研習課程，由學院 Nyein Tsu Zar 擔任講師，指導老師與員工們手做花束。