



季刊 第16期

靈鷲山弄曼大善園寺

發行人：心道法師
 編審單位：宗務堂宗長室
 編輯：靈鷲山文化組
 執行編輯：楊振暉
 美術編輯：傅華麗
 照片提供：聖山建設委員會
 靈鷲山慈善基金會
 發行單位：靈鷲山佛教基金會
 編輯處：新北市永和區保生路2號20樓
 服務專線：(02) 8231-5789
 聯絡傳真：(02) 8231-5818
 www.ljm.org.tw

心之道 文 / 心道法師

我們是坐在那裡呢？ ——微塵中坐道場



我們是坐在哪裡呢？佛沒有坐相、沒有臥相，沒有行住坐臥相，這些相都不是祂。如來不帶任何不屬於自己的一切，如來沒有一切，如果一切是如來，就找不到如來了。如來沒有變過，不來不去，祂不是宇宙到處跑，不跑哪個星系、不跑哪個世界，我們現在還要坐太空船去各星球旅行，佛不需要太空船，太麻煩了。

在宇宙的每一寸佛國淨土、每一個世界海，佛都在那裡！不管祂在哪裡，都是不來不去，因為佛祂沒有覆蓋，沒有偽裝成這個、那個，所以祂什麼都沒有，赤裸地在世界的每一個地方顯現。佛身叫做無邊身，所謂無邊身是無邊界的身，也就是沒有身，沒有身才可以穿透所有現象。

一切現象裡面都不缺乏如來，如來就是空間，當然祂也在每一個時間裡面。時間是會變化，如來的時間是在變化裡面的不變化，所以如來的時間等於空間，空間等於時間。

但是我們的時間是時間、空間是空間，因為我們沒有徹悟到覺性、本來面目，所以我們只能認識變化的世界，不認識那個不變化的世界。如來是一微塵中坐道場（註1），那麼小的一粒微塵，有那麼大的空間。

我們常說眼見為憑，眼所能見的也就是現象範圍而已，而覺性沒有現象，覺性在一切處，所以是隨緣認得性，轉處實能幽。在緣裡面看到空性，在一切的變化裡面，看到那個不變化。

佛的教法是讓我們看到沒有空間，所謂沒有空間，是一個空間，再想不出東西了！

靈性不是概念，靈覺不是沒有，是空裡面有一個清楚的東西，是在實相裡面，實相是無相的。

實相裡面用一根針都插不進去，沒有比它更微小的空間，覺性比那個虛空還要密，可以鑽到虛空裡面去，靈性與虛空兩個合得很好！靈性要虛空的空間，虛空的空間需要靈性的那個儲藏，虛空只能儲藏靈性，其他再鑽不進去了。所以這覺性世界的空間與物質世界的空間是如何說？

我們坐禪，就是要進入這最高密度、比虛空密度還小的靈性。靈性可以穿透任何現象，連虛空都可以穿透。你看，有這麼先進的科技突破嗎？打坐可以進入最微細的靈覺。

空可以化解所有現象，靈覺可以化解虛空！所以我們參本來面目，參會了，就解脫。什麼是「父母未生前本來面目」？哪一個是我們的本來面目？

名條黏貼處

刊前語

心道法師囑咐之下，大善園寺於疫情期間關懷緬甸偏鄉弱勢居民並給予適時協助，同時投入慈善捐贈，盼能支持善信度過嚴峻挑戰。寺院遵循防疫規範維持運作，農業計劃深入推動有機自然農法；弄曼大善園寺建設按計劃進行，規劃增設教室四間（兩層樓），預計於7月份開工；而弄曼沙彌學院將於8月04日舉行開學典禮。再次提醒您，全球疫情依然險峻，請勤洗手、進出公共場所戴口罩，防範疫情擴散保護彼此。

什麼是本來面目？到底這個本來面目是有？還是沒有？說有，看不到；說沒有，可以感知。

我們現在物理學已經發現有微粒子夸克、神奇的上帝粒子，還有物理探討到的量子力學，差不多到一個地步，但還沒有碰到覺性的世界。覺性比量子物理的發現還厲害，科學發展為什麼不能夠突破到覺性？因為沒有方法證明它，沒有這種實驗室，這個研究很好！那麼現在我們用的實驗室叫做禪堂，方法是參本來面目！

一直參！這是逼我們絕思絕慮、契入本來面目的方法。科學都說要眼見為憑，沒有眼見為憑，不相信，那麼我們參本來面目，也是眼見為憑，本來面目現前了，也是什麼都沒有，見非是見。當你不斷熟悉它、慢慢跟它分不開了、確實知道時，它是非常清楚、非常空明，但是它不是形相，不是物質，什麼都沒有！空間就是覺知，覺知就是空間。這份覺知，什麼都沒有。

我們都在找尋自己的

心，找尋世界的真實，因為我們都活在這個不確定、不明就裡又繁雜流動的生活裡，彼此繁瑣到不曉得會發生什麼狀況。

一般人沒有機會像我們這樣，來探討、學習靈性覺醒。這是非常珍貴難得的、難逢的機會，所以要好好珍惜。

你看，那個理論專家德山禪師，他就背著自己註解的《金剛經》（註2），本來要去破那個南方禪，路上剛好肚子餓，遇到賣餅的老太婆，進了一個小店，然後他問老太婆要買點心，老太婆就說：「你要吃什麼點心？」這個過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得，「你到點哪一個心來吃？」結果德山被問得回答不出來，他讀了那麼多的經論，然後寫了疏抄，本來滿腔慷慨要去辯論的，結果兜到這一個老太婆，沒辦法了，只好把經燒了，好好拜師學禪（註3）。（節錄自2020年3月28至30日禪關開示。開山寮恭整。收錄於《傳心》一書。）

註1.「一微塵中坐道場」出自《大方廣佛華嚴經》〈世主妙嚴品〉普賢菩薩偈頌第六首：「佛於一切微塵中，示現無邊大神力，悉坐道場能演說，如佛往昔菩提行。」

註2.這裡的《金剛經》是指《青龍疏鈔》。

註3.德山禪師，俗姓周，年少出家，二十歲受具足戒，精究律藏，常講金剛般若經，時稱為周金剛。盛聞南方有禪法，與所學不相類，心不平曰：「出家兒千劫學佛威儀，萬劫學佛細行，不得成佛。南方魔子敢言直指人心，見性成佛，我當撲其窟穴，滅其種類，以報佛恩。」遂欲與彼等辯難，乃攜金剛經疏鈔出蜀，至澧陽路上，見一婆子賣餅，因息肩買餅點心。婆子擔曰：「這箇是甚麼文字？」師曰：「青龍疏鈔。」婆曰：「講何經？」師曰：「金剛經。」婆曰：「我有一問，你若答得，施與點心。若答不得，且別處去。金剛經道：『過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。』未審上座點那箇心？」師無語，遂往龍潭，至澧陽參謁龍潭崇信禪師。



靈鷲山緬甸出錢出力 支持政府抗疫基金

靈鷲山佛教教團5月21日捐助830萬緬幣防疫基金及1670萬緬幣的民生物資，給緬甸勃固省(靈鷲山生命和平大學預定地)居民。捐贈儀式由靈鷲山緬甸護法代表Tin San Myint (丁三味)及生命和平大學緬甸辦公室

主任楊仲青代表捐助，勃固省省長U Win Thein(吳溫登) 在省政府辦公室親自主持接受捐贈，省長致詞時特別感謝心道師父，緬甸主流媒體也特來採訪報導。同日舉行物資捐贈發放，活動有序圓滿。(20200521)



心道師父心念緬甸疫情 捐助食糧協助百姓抗疫

2020年一場不經意的傳染病，新冠肺炎疫情從國家地區而後襲捲全球，迄今已造成世界各國不一的困境。除了病毒所造成的人命與健康損害，同時也造成全球化經濟交流的停滯，封城封路的防疫措施，對於生活於貧窮線下家庭的衝擊更是雪上加霜。看到瘟疫帶來的災難衍生出饑荒的可能，因此靈鷲山大家

長心道師父急切地推動國際募款、募集物資，要幫助緬甸貧困村落不能斷炊，同時號召緬甸各地有志一朋友們攜手行動。

疫情爆發以來，造成相關防疫物資短缺市場的混亂，從二月起緬甸團隊克服種種的挑戰與困難，逐一克服，自4月30日起從弄曼區週邊地區以弄曼及臘戌兩地開始，走進

不同市鎮、村落，捐助白米、食用油、鹽等以及日常所需物品，連續進行5日，共有1170戶(臘戌800戶、弄曼370戶)緬甸家庭受益，並於5月7日捐助6所八戒女寺院，截稿前夕捐贈物資已累積超過2500萬緬幣。並將持續捐助包含比丘寺院等。(2020.05.08)

20200502 靈鷲山愛心捐輸 地點：臘戌十保

COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့်
စားရေးသောက်ရေး ခက်ခဲနေသူများအား
ဘာဒူနန္ဒ ကုသလ ထိုင်ဝမ်ဆရာတော်(မဟာကုသလာရာမကျောင်းတိုက်၊ နောင်မွန်)မှ
ဆန်/ဆီ/ဆား ရိက္ခာများ (အခမဲ့) ထောက်ပံ့လှူဒါန်းပါမည်။

弄曼大善園寺创办人[台湾]心道师父，心念受到新冠肺炎疫情所苦的緬甸佛國子弟，特施予米油盐等日用品，愿能供給需要的信眾。

(မိမိထက် ခက်ခဲသူများကို ဦးစားပေးပါ)

20200503 靈鷲山捐助米糧 地點：臘戌四保



20200504 靈鷲山布施賑糧 深入弄曼各族村落



20200507 靈鷲山捐助供養 臘戌八所八戒女院



善緣在緬甸 是為防疫力

文 / 淨念法師

緬甸國家衛生部與當地慈悲基金會(NCV)與靈鷲山仰光大善園寺共同進行的鄉鎮街道的區域防疫工作，持續進行截至目前為止，已有兩個月時間，深入各鄉鎮區域街尾巷道及家家戶戶的消毒防疫工程，清潔道路街尾等有五千多條。

淨念法師接獲上師囑咐，為照顧仰光偏鄉地區並秉承上師心道法師慈悲囑咐，為緬甸尚未明朗之疫情狀況所進行的協助，是以承接國家衛生部共同進行的防疫工程。

人口密集的仰光偏鄉是市鎮的人力來源，因此也聚集許多來自鄉村的人力資源，這樣的

人口通常都是疫情最難以控制和防治的地方，四、五月災疫高峰危險期，接獲國家衛生部與NCV團體的合作計畫，靈鷲山佛教教團捐助緬甸仰光mm新冠病毒管理中心防疫消毒車及防疫救急車，茲將此資源使用在最急迫的防疫區域。

防疫工程在慈悲基金會尹茂策執行長、仰光大善園寺吳依麻賴比丘、淨念法師與張楠材居士號召進行下，每日出動百位義工，宣導防疫知識、協助居家消毒檢疫，這樣的工作得到鄉鎮居民的合作，許多居民才了解全球疫情的嚴重性，進而通力合作，使自家大小不要

成為防疫的破口，深受居民的感動與感激，也解除了仰光城市最大的疫情包袱。

慈悲基金會尹茂策執行長勝讚靈鷲山心道法師對緬甸的大愛精神，每逢緬甸發生任何災難時，總是在最需要的地方以最快的方式資助資源。他說靈鷲山心道法師無遠弗屆的慈悲胸懷，讓緬甸乃至世界得到福音，從修行到人道都在造福社會，永續地球眾生。他感動的說也代表緬甸國家及人民向靈鷲山心道法師及全體善信，頂禮祝福，善哉、善哉、善哉！(2020.05.21)



弄曼農場愛護地球 有機生態農法

有機、生態農法在弄曼逐步紮根，從年初啟動的生態農法教學培訓課程計畫，為弄曼

當地相關人員培訓建構學理基礎。同時弄曼農場也安排不同老師帶領指導，讓相關人員學

習製作有機肥料或防治病蟲害天然防疫法。



植物根腐病抗體防疫法

農場裡有些印加果樹感染了根腐病，一旦發現只有忍痛整株鏟除、連根部土壤一併燒毀。然而這些已經染病的果樹



和果實完全沒有用了嗎？有機老師說，植物在面對病害時，自身也會分泌抗體以求生存，即使最後沒能戰勝，但多多少少已帶有抗病害的物質，因此已染病的印加果可用來製作液態肥，幫助其他還沒染病的印加果樹提升抗病力。於是，農場伙伴們將病株上的印加果實摘取下來，砸碎，再加上一定比例的糖和水，放在大桶中發酵，一段時日後，便成為印加果液態肥。(2020.05.18)

弄曼學院工程大事記

- 2020.04 師父關房已完工。
- 2020.05 規劃設計新增教室四間（兩層），預計於七月份開工。
- 2020.06.21 硬體建設設計圖初步提案：戒壇、巴利學院。



有機液態蛋殼肥

本農場講究自然農法，以不使用化學肥料和農藥的理念，並盡可能以天然、不傷害大地與自然生態的方式從事農業，給予作物養分和保護。其實有些天然的肥料不必額外花錢買，譬如幾乎家家戶戶都有的雞蛋，吃完剩下的蛋殼也可以做成肥料。

Dr. Than Than Sein博士來訪農場時，就帶領農場同仁們一起製作蛋殼肥。博士說：「即使只是將打成細碎的蛋殼粉加入培養土中，也具有改良土壤的物理性狀、使土質更疏鬆、透氣、排水的功能，使植物生長得更好，並有利於土壤中微

生物的生長活動，加速將土壤中的有機質分解為養分，使植物生長更旺盛」。

又說：「蛋殼粉中含有花卉生長所必需的一些營養素：磷、鈣、鐵、鋅、鎂、矽等，其中最主要的是磷和鈣。磷是組成植物細胞核的重要元素，鈣是植物細胞壁中膠層的組成部分，它們能促進細胞分裂、促進根系發育，還能提高植物抗旱、耐寒性。碎蛋殼滲入土中後，在根部分泌的有機酸和微生物的作用下，緩慢地降解，釋放出磷、鈣等元素，又被根系吸收、供植物生長所用」。(2020.06.22)

