



季刊 第17期

# 靈鷲山弄曼大善園寺

發行人：心道法師  
 編審單位：宗務堂宗長室  
 編輯：靈鷲山文化組  
 執行編輯：楊振暉  
 美術編輯：傅華麗  
 照片提供：聖山建設委員會  
 靈鷲山慈善基金會  
 發行單位：靈鷲山佛教基金會  
 編輯處：新北市永和區保生路2號20樓  
 服務專線：(02) 8231-5789  
 聯絡傳真：(02) 8231-5818  
 www.ljm.org.tw

心之道 文 / 心道法師

## 禪是跨宗教的好幫手



這麼多年，我走到世界各地去，不管到哪裡，我還是「禪」。

禪就是找到自己的本心，只要找回本心，我們才尋回到和平的源頭。所以，我從禪的理念創造了宗博，再從宗博的生命教育經驗，延伸為生命和平的教育。在這裡，讓大家可以一起探討不和平的原因，實際研擬和解的機制，創造和平的基因。這是一個從博物館的跨宗教交流，延伸出來的和平教育。

我覺得現在世界發展上，沒有看到一個整體性、永續性。知識不同、領域不同，個別差異想法也都不同，在自由競爭下，個人做法一旦坐大，為了自己的利益，就想消滅別人，影響到生態，政治上野心家是這樣、企業財閥也是、科技盲目的發展，生態環境任人宰割，人類與眾生沒有一個共生互動的良性目標，所以，很多生命處在朝不保夕的狀態。一旦某些生態環節被破壞，就是整片連鎖性的滅絕，甚至加速導致生態體系的崩潰；人文環境也是這樣，通常媒體資訊也會造成人心很大的精神壓力或污染源，這些都是

文明併發症。

**生活簡單就快樂，  
回歸靈性就是大和諧**

現在全世界以科學與民主、自由是顯學，是潮流，但是開放自由到後來是不是可以有價值觀上的取舍？是不是有必要重新檢視一切發展有什麼不足？是不是有一個和諧共生平衡的走向，讓我們有更安心、更幸福的願景？我們要從教育的根源來探討，因為地球是人類唯一的財產，是我們共同的資產，人類的觀念如果先天不夠圓滿，教育下一代也會不夠圓滿，那麼我們的地球環境也會一直敗壞下去，沒有一個整體圓滿觀念來保護我們的世界。

我們如果做的一切是讓地球安定的，讓萬物平衡和諧的、良性循環的，這些天災人禍不會變本加厲，我們如果製造很多破壞地球、傷害地球的事，環境也會很快壞滅；從這裡我們看到，心是根源，緣起在一念之間，愛恨在一念之間，天堂與地獄在一念之間，戰爭與和平也是一念之間，危機與轉機也在一念之間。這當中，有哪個不是心性的呈現？一念之間，我們到底

為何而活？為何而生？用什麼心？種什麼因？有一個不是觀音普門示現？

我們不要浪費生命、不要浪費時間，要把握好心念的方向盤，正面、積極、樂觀、愛心，時時刻刻都是我們行菩薩道的機會。

我們要知道無常，生命常常在剎那之間就會結束了，事實上生命不會真的消失，它只是隱顯的作用，每一個緣都是互動的，都與我們有關，業力的網與願力的網也是一體兩面，如果是覺醒的心念，就會牽動一切的覺醒，如果是迷惑的心念，就是迷惑的混沌，不管如何，對這些緣，我們無法拒絕也不能逃避，但我們可以抉擇的是心念的走向，只要我們面對一切緣起，都能正面、積極、樂觀、有愛心，如實觀照它，為它播下正覺成佛的種子，那麼一切處就是呈現智慧的花朵。

**生命和平的大學園**

在這地球上，每一個生命都有它的作用，佛法裡講的是萬法唯心的呈現，一切都是心念的基因，所以要創造和平的基因，當下就可以影響一切，這是

## 名條黏貼處

刊前語

新冠疫情傳播依然嚴峻，2020年經濟受到嚴重影響。弄曼大善園寺在心道法師囑咐之下，於10月份關懷當地寺院狀況，及偏鄉弱勢居民並給予適時協助。寺院遵循防疫規範維持運作，巴利班遵循當地教育機關規定辦理招生授課，而農業推動有機自然農法、持續開墾農場後山並經營水土保持。防範疫情保護家人，請勤洗手、進出公共場所戴口罩，並一起為全球祈福，祈願災劫早日結束。

完全可能的。

回歸心性還不夠，回歸之後，還要繼續菩提心的耕耘，沒有展開菩提心的耕耘，路是走不寬廣的，報土也是無法展開的，也不能成就處處開花結果的佛國境界。你如果將菩提心轉換成愛地球、愛和平的理念，實質環扣個人到行為面、生活面，再擴大環扣到社會面、生態面，一路環扣下去，就會是一個和平的世界，華嚴是有這些實際緣起的環扣點，才是真正利生的「一即一切」。心即一切，顯空無二無別。

華嚴世界是每一個種子都有它存在的意義。這宇宙世界海在佛陀的眼中，是圓滿無缺的，是生命覺悟的華嚴世界，但是為什麼在眾生眼裡看不到這份圓滿？到底，問題在哪裡？佛陀說這是因為妄想執著，遮蔽了眾生的眼目，讓我們看不到心的本來，也就看不到法界的本來。不入《法華》不知佛智慧，不入《華嚴》不知佛富貴。如果我們可以去掉妄想執著，去掉眼翳盲花，就可以看到了。

我們說歷史上出現過四位精神導師：孔子、耶穌、釋迦牟尼、穆罕默德，另外東方的智慧寶藏儒釋道文化，本來就有一套天人合一、自然和諧的

圓滿智慧，也是從心到身、從小我到大我的生命智慧、處世智慧。那麼，是不是人類文明發展到今天這麼進步時，我們可以從科學得到這些古老智慧的更多證明，來反省如何達到圓滿人生、和諧的社會，來展現我們對世界的貢獻，呈現我們對地球的保護行動。

全球化呀！有一連串波動，變得什麼事都息息相關，你沒有辦法不被牽連到。宗教本質上就是創造愛與和平的基因，愛與和平就是我們的創造人生幸福的DNA。所以宗教可以有更大的功能，可以積極扮演起和平的角色，不要被利用來挑起爭端。

在宗教交流裡，佛教教義因為無我，所以可以平等對話沒有負擔，我也覺得我們佛教是一個柔和、平衡的力量，在宗教交流上可以作為友善的橋梁，要主動促進溝通對話。這是一個大格局的趨勢，我最初的「消滅戰爭」的願望跟著這樣的趨勢走到今天，不斷醞釀演變，最終就是如何啟發和平的反省，從創造內心的和平基因，到構築一個互動的和平機制，來播種下一代的和平種子，一直貫穿起來，這就是我對生命和平大學的願力啟動。（節錄自《願力的財富》）



## 賀！五位沙彌通過巴利考試

心道師父創辦的弄曼佛學院，巴利班的其中五位沙彌，參加今年緬甸政府宗教部主辦的巴利考試，五位全部通過基礎考試，成績優異。

這是個好的開始，為培育優秀僧材的道路，大大地往前邁了一大

步。非常感謝副院長和比丘們平時用心和耐心地教導沙彌，有了大家的努力才有今天豐碩的成果。期盼比丘和沙彌們能再接再厲，為學院再締造更上層樓的佳績。(2020.8.28)

## 比丘員工返回弄曼大善園寺，常樂師簡介靈鷲山教團



學院計畫沙彌於七月底返回校園，因此比丘於6月15日先行回校準備前置工作，教職員工也於7月13日返校上班，布置好教室和寢室，迎接沙彌的返校。

此次因為新冠肺炎，沙彌放了四個月的長假，很多沙彌透過管道與

老師聯繫，提及想念學校，想返校就學。在如此變動大環境下，讓沙彌能更加珍惜，在弄曼大善園寺的快樂學習時光，相信返校後會更認真、更惜福。

7月17日下午學院安排比丘和員工相見歡，介紹新加入的成員，並說明學院的各項規矩守則，相信弄曼的團隊會更上軌道，學院上下更團結一心。同時還安排農場常樂法師為比丘和員工介紹靈鷲山，讓大家都更認識心道師父的理念和志願。(2020.7.17)

## 沙彌打坐，莊嚴肅穆



今年小巴利班，招收很多小沙彌，雖然年紀小，禪坐依然非常莊嚴，相信這些小沙彌都是未來的優秀僧伽。(20200905)



## 瓦梭 WASO 結夏安居，供養袈裟節

今年的結夏安居，供養比丘沙彌袈裟，有19位比丘，73位巴利沙彌接受供養。因新冠肺炎疫情，緬甸政府尚未正式公布初中和小學的開學日期，暫不能接回沙彌返校就學，因此由巴利班沙彌代表於大善園寺進行三個月的夏安居，虔心靜修。(2020.8.4)

## 打掃整理校園，迎接沙彌返校

沙彌即將返回學院，學院上上下下動起來，為沙彌營造一個清潔舒適的學習環境。

今年的18位比丘，提前於6/15回到學院，安排密集的培訓課程，認真研讀學院規矩和教導管理沙彌的方法，還必須通過考試來驗證是否確實消化吸收，自動自發的學習精神，真是讚嘆；學院並安排中文、

英文和電腦課程，加強比丘的基本能力。

老師們於7月初參加政府舉辦的培訓課程，接著7/13回到學院，整理教室、寢室，準備教科書，做好沙彌返校的前置工作。因為疫情的影響，政府規定教室課桌椅要保持6英尺的距離，寢室臥鋪要保持3英尺的距離，老師們認真測量，合

力完成任務。

行政部分員工，在暑假期間，放棄休假，守護校園，而所有員工也於7/13歸隊上班，全校環境的清潔和消毒工作開始展開，大家同心協力，讓我們看到行政團隊的用心和努力，感恩。

希望在沙彌返校前，為沙彌營造一個清潔舒適的學習環境。(2020.7.21)



### 2020108 心道法師捐助寺院和貧戶，共度疫情 地點：弄曼 共計 3 所寺院

今天學院職工和弄曼護法會幹部，繼續在弄曼的3所寺院進行捐助。

其中第二所寺院，因為地處偏僻，路況不佳，車輛很難開進寺院，所以請第一所寺院代為轉交。

3所寺院如下：

- 1.Mansan 寺院
- 2.Don kyaing 寺院
- 3.Gon yon 寺院



### 20201015 心道法師捐助寺院和貧戶，共度疫情 地點：臘戍、弄曼 共 15 所寺院和貧戶

因為緬甸的疫情持續緊張，心道法師委請學院護法會會長備好捐助物資，以資助臘戍、弄曼等地的寺院和貧戶。

許會長於 10 月 15 日帶領護法會員前往 15 所寺院，捐助米糧等日用食品。這是繼 5 月後，第二度捐助，希望能協助寺院和貧戶，度過疫情的考驗。

第一日受贈寺院 15 所分別為：

- 1.Hitakari school
- 2.Waiponla school
- 3.Ayeyatanar school
- 4.Zayyartiri school
- 5.Thartana Alinyang school
- 6.A Thula Zayyawunti school
7. Shan school
- 8.Ahtet Man I monestary
- 9.Sake Ta Thukha monestary
10. Net Yae Kan monestary
- 11.Loiwon monestary
- 12.Thartana 2500 monestary
- 13.Maiyan monestary
14. Tharpon monestary
- 15.Lonmon monestary



### 20201017 靈鷲山愛心捐輸，共度疫情難關 地點：弄曼和客臨 共 12 所寺院

今天學院職工和弄曼護法會幹部，一起前往弄曼和客臨的 12 所寺院，捐助米糧等日用食品，繼續為心道法師布善施、結善緣。

12 所寺院如下：

1. 客臨村八戒女院
2. 客臨村寺院
3. 客臨村寺院後面的一位八戒女
4. 弄曼村寺院
5. Naung quer 村八戒女院
6. Naung quer 村寺院
7. Bonetun 村寺院
8. Zint in 村寺院
9. Maunt luan 村寺院
- 10.Naung khon 村寺院
- 11.Nant buu 村寺院
- 12.Nont good 村寺院



## 戒壇設計圖

弄曼沙彌學院戒壇工程設計(示意圖)，目前各方已積極準備，待疫情結束後，即可動工展開建設。



## 佛陀證道聖菩提樹

農場裡種植不少佛教代表性植物，其中這棵還不高大的「聖菩提樹」，相當珍貴，非常特別——是當年佛陀證道那棵菩提樹的分枝。

相傳釋迦牟尼佛在菩提樹下悟道，成就無上正等正覺。兩千多年前，印度阿育王的女兒到斯里蘭卡弘揚佛教，帶去了佛

陀證道那棵菩提樹的一根枝幹並栽植下，至今那棵聖菩提樹依然枝繁葉茂。

2004年南亞大海嘯，為感謝靈鷲山佛教教團對斯里蘭卡的援助，斯里蘭卡政府特別致贈靈鷲山殊勝的聖菩提樹枝苗兩株。

農場這株小小的菩提樹，就是聖菩提樹枝苗的分枝。

16年前聖菩提樹的分枝千里迢迢來到靈鷲山上，如今又從台灣遠渡重洋來到緬北弄曼農場。原本法師對小苗是否能夠在此地存活頗為擔心，幾個月來見它似乎適應了此地的水土，慢慢長大，真令人喜悅!(20200709)

## 喀斯特地形

弄曼農場位於緬甸東北方，東與中國雲南接壤，在地形上是雲貴高原的延伸部分，因此這裡的地質有些也是喀斯特(石灰岩)地形。

農場前山一部分就是喀斯特地形，土地淺層有許多含石灰岩的土塊。為了日後種植得力，整地、養地是農場一直在進行的基礎工程。農場夥伴們把地底下的岩塊、土塊翻找出來，一個一個剔除，一點一滴加上好的菌肥土，慢慢地改善土壤，好讓弄曼農場種出的作物更健康、更優質。(20200730)



## 印加果綠色隧道

弄曼農場也有「印加果綠色隧道」了! 農場前山的印加果B區，經過這一年來從整地、育苗、養土、設美植袋、植入幼苗、悉心照顧、搭棚架、完善灌溉系統、分枝順藤(牽引藤蔓爬上棚架)……，一點一滴，一步一步，如今，印加果樹慢慢長大，不但是綠意滿眼，還形成了「印加果綠色隧道」的景觀。(20200806)



## 前山水圳

植物(作物)的生長，除了土壤是重要關鍵，另一個重要因素就是水。

弄曼農場原本是一片野地，尋找水源、建置灌溉系統和養土一樣，屬於「拓荒」志業中的基礎工程農場前山前些年開闢了一條小水圳，近半年來灌溉系統建設工作持續進行，在水圳上游建置了一座階梯式蓄水池，增強農場前山的供水灌溉功能。(20200827)

## 弄曼農場菌肥場持續友善大地

弄曼農場實踐對大地友善的栽種模式，力行理念從頭到尾一以貫之：

從種植、採收到最後製成品，希望全過程不假手他人，改善土壤的菌肥也自己製作。

自從2018年底農場的微生物菌肥料場建成、並在老師們教導下學習到製作方法後，定期製作「微生物菌肥」就成為農場的日常工作之一。弄曼農

場因地形原因，土壤本身並不是適合種植的好土，所以改善土壤的「養土工程」是基礎工作。有機、環保的微生物菌肥，以無毒的方式改善土壤，不但可提升植物抗病力、讓作物長得更好，也使土地更可以被永續使用，最後種出的作物吃進人體也使人更健康。(20200824)