



季刊 第20期

靈鷲山弄曼大善園寺

發行人：心道法師
 編審單位：宗務堂宗長室
 編輯：靈鷲山文化組
 執行編輯：楊振暉
 美術編輯：傅華麗
 照片提供：弄曼沙彌學院、弄曼農場、
 聖山建設委員會、靈鷲山慈善基金會
 發行單位：靈鷲山佛教基金會
 編輯處：新北市永和區保生路2號20樓
 服務專線：(02) 8231-5789
 聯絡傳真：(02) 8231-5818
 www.ljm.org.tw



心之道 文 / 心道法師

以愛度劫 生命和平 多元共生

全球的地球家同胞們，我們都是生命夥伴，一同面對這個劫難這個病毒，同心協力解決這問題。

首先，我們要把這個劫難看做是我們人心的危機。這好的事情是從善來的，壞的事情是從惡來的。生命是一個流動循環的生態關係，在生命當中我們面對的一切，彼此都有記憶體，所以我們對一切生命，要尊重、要謙卑。大概是因為我們人類有很大的能力，所以有時我們就會欺負這些生命，它們也有它的一個靈性轉換的記憶。這個靈性好像也沒辦法被消滅，它不管怎麼轉還是活著，死了再生，生了再死，生生死死，都不會真的死亡啊，只是一個轉換。

我們個人如何面對現在這個生態？就是生命要和平。生命不和平，我們就苦，這生命不和平都是從我們的貪瞋癡慢疑五毒來的，五毒造成我們彼此的恩怨冤債，當彼此在生命中轉換的時候，就有討債還債的現象，叫做因果

的變化，也就是基因的變化。

生命伙伴 互濟共生

希望對生命的這種和平，我們要有認知。就是說每一個生命，都跟我們是一個生命伙伴關係，沒有一個生命跟我們不是伙伴的，大家是一個相依共存、相互依賴的生命狀況，所以我們對一切生命，要有慈悲心、要有憐憫心、要有愛心，才會有好的互動關係。所以我們一直要推動生命和平，讓生命懂得互濟共生、相依共存，一切生命都是我們的伴侶，生態也是一樣，我們要珍惜、尊重，不要對立關係。

我們也不能一直都過這種緊張得像戰爭的生活，應該慢慢用平常心過日子，心情不要變成憂鬱症，這樣於事無補。我們應該保持在一個愛的心態，面對所有眾生都有一個慈悲心、憐憫心、愛心，彼此化解對立關係，用正念、善業，來預防疫

情對我們的攻擊。我想是要緩和下來了。

聖人講的道理，總是有解冤解業的辦法，今天這種病障是人類一個共同劫難，就是說，我們共同做了對這些生命的傷害，然後共同受到這業力牽引，造成這樣全面的疫情，所以有一個解的方法，生命的和解要從「懺」開始，我們應該從對這些生命有一個懺悔心，只要懺，就能夠彼此和解。

還是需要持有一些咒語，過去我們在SARS發生的時候，我們靈鷲山大家一起念〈楞嚴咒心〉，念二十一天就有了收穫，有過去這個經驗，這次還是一樣，我們希望至少要念到一億遍的〈楞嚴咒心〉。

什麼叫咒呢？起心動念都是物質，起心動念都是能量，我們從量子力學去講，就是說你不動念就沒有變化，一動念就變，就有乘載的東西，所以生命和平跟持咒是有關係的，心和平世界就和平，所以

名條黏貼處

刊前語

新冠疫情傳播近期在亞洲傳播忽然變得嚴峻，這一年多以來政經與社會秩序受到嚴重影響。弄曼大善園寺在心道法師囑咐之下，寺院遵循法令規定及防疫措施，持續沙彌教育不中斷。弄曼大善園寺維持日日步調有序，不論農場、山坡地植栽以利水土保持，或是相關教育發展計畫持續按部就班。在此疫情未來狀況不明之際，校方需各界伸出援手給予支持，讓本校能維持健康而防疫的校園，以及穩定而高品質的僧才教育。防範疫情保護家人，請一起做好防疫措施，並為全球祈福，祈願疫情早日結束。

要讓心和平，持咒心就靜下來，心靜下來持咒，沒有雜念，就會安定，我們講量子效應，就是我們念咒語的時候不要有分別執著心，沒有分別心的去念咒，我們一起共振共鳴，不曉得咒是什麼，只能說它是除障的，把除障的量子共振力量，來連結到病障病源的地方，讓它們緩和、減少，或者是沒對立關係。我想這是有需要的。

還有如果我們大家有分別心、有你我心，念咒的時候不專心，什麼效果都沒有。

虔誠善心共振 化彌疫病威脅

大家心在一起，為了解決疫情，共同找出解決方法，比如說我們各宗教各自做的祈禱，要做，做一些解冤解業的祈禱。事實上你只要不自私、善念回向，為大家一起祝福，讓這個世界更美好，「諸惡莫作」是天堂，「眾善奉行」是天堂。

現在我們恐懼、很多亂想於事無補，不如不起心動念，好好來持咒、拜佛、念經，來共振，讓病情消除，或是用善良的心去祈禱，都是很好。大家為了大家，能夠付出這份

的虔誠、善心，這樣來努力，彼此就能得到一份平安快樂。

1720年法國的大瘟疫、1820年亞洲霍亂、1920年西班牙流感，那時死了一億多人，這些都是全球性的災劫，現在新型冠狀病毒也是必然要碰到的劫難。碰到這百年災劫，這個非常時期如何面對？「安心」能夠讓我們很快度過，而不是一直恐懼災劫怎麼過。就是惡與善，災劫病毒就是惡的，那我們怎麼用「善」去轉變它，我想這才是對治方法。

這個劫難給人類一個警覺：一定要敬重一切生命，敬天、敬地、敬神，總要有這些敬畏。不要說我們最大，我們總覺得我們人都可以解決，事實上人真的很多事情不能勝天，還是有很多地方是我們沒辦法降伏的。因為這個病毒，顯得我們多麼渺小。所以我們就用善念善心來持咒，如果持到一心不亂，產生共振，就能消除病劫、災難。

希望大家用善心去避災避難，用善心遠離這些的苦，祝福我們全球的生命伙伴們，大家一起來推動善心善念，這個排毒的方法應該是不錯的。

弄曼沙彌教育 穩定持續不斷

在疫情影響之下，弄曼沙彌學院努力保持正常運作。除了遵循政府教育規定，學校加強整體防疫措施，更因應調整分流，簡化校園內外的人員交流，提高防疫安全性，並保障了教職員與沙彌的健康，讓沙彌學院能繼續學期課程，維持沙彌學習的持續性，教育不中斷。校方更是持續募集防疫物資跟教育資源，在國際經濟與疫情的不確定之中，得以持續支持在弄曼大善園寺的這一方辛勤開闢出來的教育園地。



心繫高品質華文教育 僑委會愛心捐書

弄曼沙彌學院課程除了培育僧才主軸外，也重視中、英文外語教育。然而教育資源有限，匯集眾人之力更能造福莘莘學子，加強整體教育品質，讓沙彌能接受更好的課程。

2019年12月僑務委員會張主任秘書到弄曼參觀本校中文教學，自創校以來接採用僑委會編定的教材，但資源有限無法一位學生配發一本

課本，克難的共用或影印使用，當時張主任允諾想辦法提供我們教學上所需課本習作本的數量。

前不久，課本、習作本送抵本校了，真是等待許久的好消息。沙彌終於可以人人有課本。不過，本校規畫這些教材，能一屆一屆傳遞下去，並且讓沙彌了解「愛物惜物」與分享的美德。(2021.04.29)



《端午佳節，應景素粽》

透過華人的端午節，本校特別安排了素粽，讓沙彌感受過節的氛圍，同時安排中文老師講述端午節

的由來和相關習俗。並祝願本次國際疫情快速趨緩，能早日恢復生活常軌。(2021.06.14)

沙彌的故事 1 新噢瓦大



2004年3月一位名叫新噢瓦大的德昂族孩子出生在緬北曼東省的曼凹村。瓦大的父母在他1歲的時候就離婚，之後他便跟隨哥哥和奶

奶住，三人相依為命。

每天一大清早，瓦大就要起床，幫忙做飯、挑水、上山砍材，中午回來吃個飯，下午再上山砍材、回來

挑水、做家務。日復一日的生活著。

在他們那個村莊所在的地區，由於時常發生內戰，所以需要大量的男兵，因此不論年紀大小，只要家中有男性都會被強制抓去當兵。

為了避免被抓去充軍，和瓦大相仿年紀的孩子大多選擇出家，或是逃到外地工作。

由於村裡的人都信仰佛教，所以在孩子年幼時就會出家。當瓦大看見哥哥出家時，內心也充滿興奮之情，期待自己也能早點出家。

而這樣的想法很快就得以實現，在瓦大四歲時，長老把他送到哥哥所在的臘戌省Myo Ma寺院。

第一次進城的瓦大，面

對許多從未見過的事物，抱持著陌生卻又充滿好奇的心情。

不知不覺間，瓦大在Myo Ma寺院待了九年。當他讀到四年級時，寺院來了位比丘，告訴沙彌們，他將會帶著他們到弄曼沙彌學院讀書。

當時瓦大得知突然要離開自己待了九年的環境時，其實他並不願意，然而當比丘和他們說到弄曼後能夠學中文，便燃起瓦大想要學習的意願，並下定決心要來這兒把中文學好。

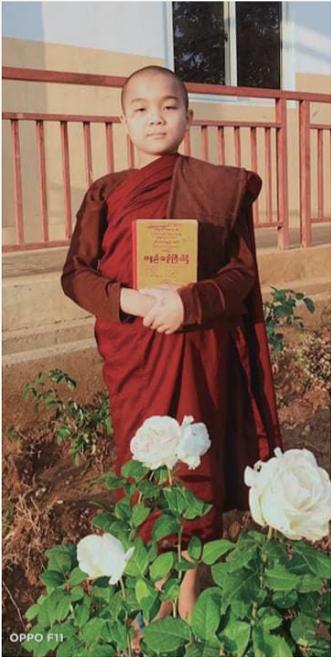
2018年4月，瓦大來到弄曼沙彌學院。剛到弄曼時，時常因環境不像城市那般熱鬧，也不能出去而感到無聊。但不久後，瓦大越來越

喜歡這裡，因為這裡提供了充足的飲食和良好的學習環境，瓦大也常到學院中的圖書館去看他想看的書，從中獲取許多新的知識。在這段學習的日子中，他最喜歡的科目就是中文。他想要在兩年後十九歲時，在弄曼沙彌學院成為比丘，在寺院裡幫忙並教導沙彌。他的心願是想幫助那些同樣渴望學習的孩子。而這段時間他也多了份學好中文的理由，那就是他想到台灣，想到心道師父所在的靈鷲山去看看。

他說：「很感謝心道師父的養育之恩，我永遠會銘記在心。祝心道師父法體安康，法輪常轉。」

(感謝弄曼中文老師金玉玲採訪撰稿)

沙彌的故事 2 新散達弟嘎噢瓦大



2008年6月，一位名叫新散達弟嘎的緬族孩子，出生于曼德勒地區味體拉省 機村。

新散達弟嘎三歲的時候，爸爸媽媽就離婚了，是爸爸、奶奶帶著新散達弟嘎長大，做買賣相依為命。新散達弟嘎十二歲的時候爸爸就去世了，有一次媽媽來探望新散達弟嘎，要把他帶走，送進孤兒院，可是奶奶不肯放新散達弟嘎去，媽媽從那次以後，就沒有來探望過新散達弟嘎了。但是新散達弟嘎念念不忘媽媽對他的愛，還想念著她。現在新散

達弟嘎的緬文書讀到五年級了，每天放學的時候，會去幫奶奶做工作。

2019年，緬北臘戍省的一位長老，來探望新散達弟嘎的家，奶奶說明了家裡的情況，長老聽了覺得很同情，就跟奶奶說了悄悄話，要把新散達弟嘎帶走。長老對新散達弟嘎說：我帶你去我那邊玩。那時，新散達弟嘎只是好奇能出去玩，就很開心，立即收拾東西跟長老一起走了。

到了長老的寺院（在臘戍省，紅搗村，亞達那功耶寺）待了半年，長老就為新散達弟嘎剃頭，當了沙彌。過了一段時間，長老因為跟

丁主任熟悉，也覺得大善園寺的環境很好，就在2020年8月6日把新散達弟嘎送進了大善園寺。

新散達弟嘎說：我到了學院就有了輕鬆的感覺，以前去學校都要奶奶送，還要帶飯盒，在這裡很方便，吃的、喝的、睡的都不用擔心，學院的比丘們對我的愛心和老師們對我的關心，我很感動。每天都有朋友陪伴我一起玩耍，這樣熱熱鬧鬧的，感覺到很溫暖，再也不會孤獨了，如此就能安安靜靜的念書。現在的我已經學會了很多巴利文、中文，自己也感覺到很開心，也希望學會很多知識、學問，

學會了以後也想分享給家庭貧窮的孩子們。

我很感謝心道師父，師父去了很多國家化緣而得來的香油錢，就建築了這麼大的學院，收留了像我這樣家庭貧窮的孩子們，讓我們可以無憂無慮、安心的學習，我也不會讓師父對我失望，我要努力的學習，要報答師父的恩惠，也要像師父那樣帶給世界和平，也祝心道師父法體安康，法輪常轉，也希望師父常常來探望我們。

（感謝弄曼中文老師劉美麗採訪撰稿）

沙彌的故事 3 果敢三兄弟



來自緬北臘戍省已乃村，單親家庭的果敢三兄弟，法名為新K密尬(二哥)，新K麻灑亞(三哥)，新給弟溫那(四弟)。

沒搬到已乃村之前，他們是住在山上，那時沒得上學。他們很小的時候，就沒有爸爸了，不得知去世的原因。爸爸走後，媽媽帶他們搬到已乃村附近。舅舅看著

他們覺得很可憐，便接去外婆家住。

有一天，12歲的大哥跟隨媽媽一起到河邊洗衣服，不幸淹水去世。下大雨時，外婆家還會漏水。有時候沒有菜吃，他們會去山上找菜。媽媽為了養活他們，每天早出晚歸，一天只能收到6000緬幣的工資。媽媽出去工作的時候，三兄弟會互相

照應。二哥幫舅舅種稻米、玉米、放牛。三哥幫家裡煮飯、挑水、看管表妹。四弟幫忙掃地、洗碗。

有一次，媽媽帶他們去隔壁家逛，把四弟放在地上，聊著聊著忘記看顧他，剛會走路的他不小心弄倒油鍋，結果肚子跟腳被油燙傷，如今腳上還有很大的疤痕。

即便家庭貧困，媽媽依然供他們上學。二哥，三哥中文讀到一年級，四弟上幼兒園。三兄弟同一個緬文班，一年級都沒能順利讀完。想要一本寫字書都得跟媽媽說好幾次，也沒錢去買。

在2019年的夏天，媽媽收到一個好消息，說“大善園寺招新沙彌”。潑水節過後，三兄弟被送到學院。之後媽媽就去外地打工。他們第一眼看到又大又好看的學

院時，都很驚訝，心裡想著“哇！我們要得在這裡上學！”這裡的小朋友都很善良友好，以前在村裡經常被朋友欺負。很榮幸能在學院以沙彌身份上學，除了中文，緬文外，還可以學佛法。吃的、穿的、用的和文具都不用去發愁。老師、比丘們都很有愛心，有感受到被愛、被照顧的感覺。

自從來到學院，媽媽只來看過兩次，過後就沒聯繫了，也不知她在何處。奶奶之前也會常來看望，如今患病臥床。他們很想念家，想回去看家人一次，但又擔心舅舅不讓他們再次回來學院讀書。

他們的理想：新K密尬(二哥)想成為一位老師，新K麻灑亞(三哥)想成為比丘，新給弟溫那(四弟)想打工賺錢，蓋一個家。

他們的願望：好久沒見

到心道師父了，師父有空來看我們哦。

他們的感謝：感謝心道師父給我們溫馨的家；感謝廚房阿姨給我們做飯菜；感謝比丘、老師們的教導與耐心。

他們的祝福：祝心道師父身體健康，萬事如意。

（感謝弄曼中文老師金玉玲採訪撰稿）