



季刊 第22期

靈鷲山弄曼大善園寺

發行人：心道法師
 編審單位：宗務堂宗長室
 編輯：靈鷲山文化組
 執行編輯：楊振暉
 美術編輯：傅華麗
 照片提供：弄曼沙彌學院、弄曼農場、
 聖山建設委員會、靈鷲山慈善基金會
 發行單位：靈鷲山佛教基金會
 編輯處：新北市永和區保生路2號20樓
 服務專線：(02) 8231-5789
 聯絡傳真：(02) 8231-5818
 www.ljm.org.tw

心之道 文 / 心道法師

超越時空、安住本來

— 二零二二邁向地球的靈性生態年

年底看過去、看未來，各方面都是危機，環境愈來愈逼迫，爭端愈來愈尖銳，一個地球，各種危機牽一髮動全身，切身逼迫，無一倖免，逼迫我們要趕緊轉變，要救急行動，找出路。

地球生態環境問題，沒有私有空間，都是全面的、整體性的、共同的，個別或局部都要整合到整體來看，才能找到問題關鍵，有意識到問題才會改變，沒有意識到就不會改變；現在環境到這個地步，任何破壞都可能帶來毀滅性的後果，面對這樣無常不可測，唯有始作俑者的人類，承擔起責任，才有契機。

我們希望一切對立平息，世界和諧，要找到整體的共同利益，看到共同利益，才會共識，才有行動，每一個領域都要有這樣清楚的方向目標、積極具體的連結行動，每個人都用救急這樣心態，來做出行動，推動改變，來邁向環境永續、地球平安。

地球是生命共同體，萬有是生命共同體，地球能活，萬有才有活路，從個別到整體，都要趨向多元共生、互濟共存的靈性生態的整體走向，這才是共同利益。現在這個時間點，都要很明朗化、很明確化這樣的一個走向。

不要自私、不要再互相撕裂傷害，這不適合人類的走向！

靈性即生態、生態即靈性，靈性生態教育是迫切需要的。靈性平等，所以萬有平等，要尊重每一個靈性存在的價值，要彼此尊重；再來是要包容，包容彼此存在的空間；然後要博愛，博愛是要體認到互濟共生、相依共生的生命共同體，透過彼此分享、互相給予所需。每個領域、方方面面都要積極去共識推動：尊重、包容、博愛的法則，也就是推動靈性生態教育，用尊重、包容的原則來溝通、來互動，互相懺悔、彼此反省，只有愛與慈悲，才有辦法打破僵局，漸漸弭平紛爭、平息災難，改變惡性循環的沈淪。

除了佛法，世間都是無常變化的，當下因緣應變都直接體現著佛陀的見地。

在疫情下，我們教團的走向也不得不宏觀因應，急救做出轉變。這一二年來，所有弘法教育活動都已經虛實整合，志業活動也整合到用網路無國界分享；去年水陸法會回到總本山來辦，二十八年來第一次回歸聖山，在四眾群策群力下，一個月內應變就緒，真不簡單，大家都能無怨無悔、直下承擔，令人欣慰。四期

教育一直是僧信教育的主軸軌道，靈性生態教育要更積極全面展開。我們很多老菩薩都很努力學習用網路，做日課、做禪修、跟上四期教育。大家都在各自的崗位，用心努力，繼續修行的腳步！

農曆壬寅虎年即將到來，我寫了一副春聯「佛至心田，壽福綿綿」，送給大家，祝福每一個人來年都能「超越時空、安住本來」，在生活中培養清明的覺知，心懷慈悲喜捨，來跨越一切無常挑戰。

從去年二月開始，我幾乎每個月都受邀參加線上國際會議與論壇：「信仰與科學：邁向COP26氣候峰會」(Faith and Science: Towards COP26)、世界宗教議會(Parliament of the World's Religions)、水與靈性論壇對話(Water related spirituality for climate adaptation)等。不同的網路平台上，我們聽到來自全球的心聲，大家都關心著地球平安，我的心得分享，從生命和平再到靈性生態，強調三個重點：素食、環保行動、不要戰爭。要尊重包容山河大地、森林雨林海洋、動物植物，讓生態有復育的空間，唯有健康的生態，我們才能共生共存。

趁著宗博20館慶，我們創館的老弟子再次相聚，重溫開館前筆路藍縷的熱忱，同時啟用「華嚴靈性生態館」，延續「尊重、包容、博愛」的理念，繼續推動「愛地球、愛和平」與靈性生態教育，期盼透過更多元、寬廣的視角，喚醒靈性的良知良能，進而學習如何去愛護地球環境、如何做出生態承諾並付諸行動，成為具格的地球公民。

生命和平大學進度馬不停蹄持續著。12月8日晚間7點30分，我在李鴻源教授陪同下，與荷蘭國際水利環境工程學院(IHE Delft Institute for Water Education, 以下簡稱IHE)校長Eddy J. Moors透過網路視訊同步簽署教學合作意向書，這是教團的一個里程碑！未來雙方將在水資源的永續發展和靈性生態領域進行教育合作，共同為關懷地球生態盡一份心力。與懷抱同樣理念的大學合作，一直是我們籌備處超過五年多方會議後，邁出審慎抉擇而堅定的第一步。

我想，在全球地水火風無常的瀰漫下，最實質的努力是每一個人都在各自崗位上，推動尊重萬物存在的價值、包容彼此生存的空間、以愛給予所需，透過靈性生態教育、生命和平教育，來擴大連結世界各專業領域，推動愛地球行動，這是必須抓緊時間推進的。

歲末新春時節，我們總是邀約跨宗教朋友

名條黏貼處



們齊聚一堂，在這樣不容易的大環境挑戰之下，一切相聚都特別令人珍惜。老朋友王榮和蒙席回歸天家，四十多年超越時空的友誼，在無盡的生命中，早已締結心的永恆默契。我深信古往今來，所有的虔誠，超越時空，殊途同歸！

感恩諸佛菩薩的加持，感恩歷代傳承祖師加持，感恩龍天護法守護，讓我們在無常逼迫中，始終如一，精進無畏，虔誠一心，為令正法久住，跨出謹慎莊嚴而滿懷感恩的每一步！

耕耘中文教育 5 年有成

自2016年創辦以來，首先透過臺灣志工老師接力，於暑假辦理中文營課程，自此，中文教育在弄曼沙彌學院逐步開展。

資深比丘U Varamati 自2016年即來到本院，比丘對於學習中文非常有興趣。當沙彌中文課程剛創辦時，比丘也就跟著學習，並私下找機會請教中文老師或臺灣志工老師。當2018年開設比丘中文班後，他就積極地跟著進度，從注音符號到對話練習等聽說讀寫，非常紮實地一步一步學習。

2019年受邀來到台灣，參加水陸法會，對於熱衷中文學習的他來說是很棒的體驗。比丘放假回到他的家鄉，也會在當地的寺院，教導孩子們學習中文，對於推廣中文不遺餘力。近期中文老師請假，敦請比丘代課，他則以傣語、緬語輔助中文教學，提升沙彌學習的興趣且更專注。

沙彌的中文教學，耕耘五年了，也頗有成果。透過2021年開辦的中文檢定，更是激勵大家努力學習。目前學習比較久的沙彌，已能和中文老師對話，而且中文字也寫得非常好。這些累積而來的教育成果，逐漸讓中文課程成為本學院的另一個教學特色。(2021.10.09)



同步推動 靈鷲山六項生活原則

由恆明師統籌，多位中文志工老師協助規劃，並邀請劉天智老師帶領應用討論，本校於12月中舉辦網路教育訓練課程，於弄曼校園同步推動心道師父提倡共識的「六項生活原則」。

是日課程，從恆明師的課程開始。從心道法師生平介紹起，進而說明「六項生活原則」(一心、二愛、三好、四給、五德、六度)，緊接著由劉天智老師帶領，以小組方式討論分享與共識出具體行動。期盼透過此教育訓練，從理念到具體探討與分享可具體行動，將「六項生活原則」的共識在弄曼當地推動，期盼這些參與的善種子，能持續擴散這份力量，執行出弘法利生的效益。(2021.12.12)



強化教學知能 提升教育品質

弄曼沙彌學院辦學進入第6年，2022年即將邁入第7年。在現有基礎教育成果上，我們希望能持續提供高品質的授課水準，因此特別規劃針對比丘及老師的教學專業知能課程，讓他們也能透過專題研習持續成長，並分享彼此的教學經驗，互相學習，一起努力提升本校給予沙彌的整體教育品質。另外並透過特別課程，讓仰光沙彌能深入探索弘法志願，強化修行初心。本次規劃兩項課程：《如何成為沙彌的良師益友》及《仰光沙彌修行生涯對話課程》。

《如何成為沙彌的良師益友》：培養比丘和老師的溝通能力，協助他們在面對沙彌時，能做有效的對話與輔導。分兩梯進行各舉辦五次課程，共有8位比丘和22位老師(含教育主任)共30位參與。(課程時間2021年7月至九月)

《仰光沙彌修行生涯對話課程》：透過對話的方式，帶領沙彌了解修行的意義，並準備好自己的能力，對未來設定目標，完成修行弘法的志願。2021年已經完成16次課程，並將安排成為本校常態課程。(2021.12.18)



施打新冠肺炎疫苗，提升群體免疫力

臘戍宗教局安排7位醫護人員至本校，為12歲以上的沙彌施打新冠肺炎疫苗，強化對於新冠肺炎的保護力，並提升群體免疫力。(2021.11.16)



供養弄曼寺院 祝賀心道法師壽誕

疫情持續蔓延已經影響百工百業，寺院在疫情期間因應相關防疫之措施，無法托鉢及讓民眾參拜供養，影響寺院持續運作甚鉅。

十月逢心道法師生日，弄曼沙彌學院以恭敬之心，發起供養護持弄曼周邊寺院做為對心道法師慶生。透過當地護法會及青年團，將物資供養51所寺院、8所八戒女院，並布施經濟困難的家庭共300人。(2021.10.02-10.13)



邀請 Nan Paung 村附近寺院 20 所 (僧眾 667 位、貧戶 109 戶) 至護法會發放地點接受供養。(2021.10.04)



遵循防疫規範，無法親送至各寺院供養，因此邀請 8 所八戒女院前來接受供養。(2021.10.07)



透過護法會，並遵循疫情規定，因此能有難得機會將物資送至 Loi lun 寺院供養寺院與法師。(2021.10.09)



臘戌青年團前往捐助經濟困難家庭共 210 人 (2021.10.09)

緬甸直桑節 海內外信眾齊供僧

結夏安居結束後的第一個月圓日，即是緬甸直桑節。當地節慶文化即會前往寺院供養袈裟，因此本院亦舉辦供僧儀式，來歡慶節日。感謝妙用法師、法藏法師、馬來西亞師姐、中華國際供佛齋僧功德

會，以及來自臺灣的信眾，齊力供養僧眾袈裟及當地常見供養的功德樹。另外，當地教職員工亦發心供養本院僧眾及沙彌。(2021.11.18)

