



季刊 第23期

靈鷲山弄曼大善園寺

發行人：心道法師
 編審單位：宗務堂宗長室
 編輯：靈鷲山文化組
 執行編輯：楊振暉
 美術編輯：傅華麗
 照片提供：弄曼沙彌學院、弄曼農場、
 聖山建設委員會、靈鷲山慈善基金會
 發行單位：靈鷲山佛教基金會
 編輯處：新北市永和區保生路2號20樓
 服務專線：(02) 8231-5789
 聯絡傳真：(02) 8231-5818
 www.ljm.org.tw

心之道 文 / 心道法師

禪修找到和平的處方， 讓地球生機盎然

名條黏貼處

三月春安居禪關期間發生一些事，突然全球不安又莫測，有來問我說：「師父你怎麼看？」我們是做宗教博物館，就站在**宗教立場**看，宗教大家要一起合作，一起為戰爭祈禱痛苦不再繼續，一起祝福這種恩怨早了，趕緊回復正常。

再來，要從**靈性角度**看，不是人為本，要以**萬物為本**，生態是一個整體系統，靈性生態同一個平台。以萬物為本，我們就要和平相處，學習互相尊重存在的價值，包容彼此存在的空間，我們共同把好的成果分享，這個是我們宗教合作的關係，也就是**生態合作的關係、共生的關係**！生態就是我們的夥伴，如果沒有它們，我們不知道怎麼活下去！所以大家要活下去，就必須要地球，要地球就是要來保護它，讓生態恢復力量，除了這個是**共同利益**以外，其他立場可能都是自私的，我們從生態做起，生態有力量了，這些問題才會解決，生態沒有力量是不可能解決的。

但是，現在我們都不照這種「**互濟共生**」的生態法規，都不這麼想，把地球都快搞壞了，而且是夠危機！

每一件發生都有因果，沒有可能會毫無徵兆「突然」發生，要問因果是什麼？你的「和平」從何說起？和平的根據在哪裡？

事實上和平完全是心的問題，你心沒有體驗到和平，所做所行就不是和平，並不是說現在發生戰爭才叫「不和平」，也不是沒發生事情就叫做「和平」，和平不是誰決定的，當下就是！

我們必須要知道，這個世界都是連結的，每一個動物、植物、人類，什麼都連結在一起，相依共存，所有一切都是夥伴關係，並不是對立關係，不是剝奪關係，而是「**給**」的關係，「**給**」是這個世界和平一個很大的概念，落實在生態裡面那我們就是有福了，地球就有福了。只有找到這個「**和平的處方**」，才能夠走回頭路。

從生態的角度，不是毀了什麼，你會得到什麼，戰爭都是會造成熱，我們不要暖化，為了生態必須要止戰，必須不用再從衝突裡面去找和平，應該從分享裡面找和平，應該尊重存在的價值，包容大家的空間，互相分享成果，這個就是相處之道。

還有我們宗教要團結大家，要一起做好**生態教育**，做好的導引，讓他們懂得怎麼愛護生態，共同享用永續生態，而不是一直用盡方法，破壞生態，讓物種消失。現在大家都拼命要炒對立關係，大家要做老大，做老大當然就是要打不給他做老大的，這種心態當然對立，只要

對立關係，這個世界就是戰爭，就不是和平，所以我們希望不是從對立角度，只有**夥伴關係**，我們都是「**生命共同體**」。

再來他要強大，要製造傷害性武器，讓你不敢打我，為了保護自己，然後這些能不能保護呢？怎麼做才是保護？不是一直發明一些彈，比賽誰彈頭多、誰武器厲害，這核彈一打，不是保護，大概地球三分之一或三分之二毀滅了，毀滅別人就是毀滅自己，不可能說你毀滅別人，自己不毀滅的，不可能，以現在條件來看，大部分就一起毀滅了，那人類這個文明大概結束了，文明重新再來吧。

我們是不是這樣想法呢？或者我們滿有頭腦的人，應該會想怎麼平反這個地球的災難？！既然我們住在地球，地球一家，不要把自己的家打壞、打爛，然後我們不曉得搬到哪裡去住？你說現在科學很厲害可以搬到哪裡去？你到到看？還是這個小小的地球是我們共同的家園，所以我們要珍惜這個家園，保護這個家園。我們彼此不要用核彈把家園打壞了，用衝突打壞了，用各種的分裂破壞了，只有這個是**共同的利益**。

我們國與國之間，大國就是要保護地球上的人類，要保護一切動、植物，大國都要有責任保護，不要變成對立，打得

你死我活，這是幫助不了地球所有的人。要幫助地球所有的人，那就是大家聯合起來，好好的保護生態，只要對地球有利、對所有人類有利的東西我們都要做！

現在疫情那麼嚴重，我們已經飽受到疫情恐懼壓迫，現在戰爭又是一個問題，人類這麼煎熬，我們如何不再製造衝突，不再製造痛苦，要「**多元共生、相依共存、互濟共生**」。我們只有共同來祈禱，我們盡量不要自私啊，讓大家息滅自私的心，要回到「**愛地球、愛和平**」的生存法則。

所以，現在只有**靈性生態**強了，他們這些對立就要弱，大家對生態觀念那個「**勢**」不強的時候，他們不可能做這樣的一個妥協的，如果全球用生態的共同利益來看，我們不管你是誰，這是我們共同利益，我們要共同維護，我們是不是可以這樣模擬想一想，這個戰爭衝突都不是出路，只有**生態永續**是出路，最後和平才可能真實的呈現！

還有，疫情已經點醒我們了，要回到**簡樸、不要奢侈**，我們地球只有這麼小一個，七十多億人要搶奪這個地球資源，然後我們又不珍惜資源，你消費掉它，就沒有了，你又不是餓到沒辦法，不消費也不會怎麼樣，我們只是習慣欲望，為了看數目，累

積錢多多，到處浪費地球資源，浪費共同利益，這消費主義是一個很不好的破壞，會把地球資源耗盡了。

還有這個畜牧業，大家喜歡吃肉，浪費的吃，畜牧業就是要養很多，所以我們就把巴西森林放火燒了，做牧場養殖，把這麼好的地球破壞到以後不能住了。還有我們一天到晚試爆，戰爭跟核彈試爆是最嚴重的破壞者。

我們住在地球上要能夠**居安思危**，這個是所有**領導人的責任**，平常我們要對靈性生態要積極共識，讓他們有信心，我們大家都是群眾的力量，每個國家都可以分享他的成果，每一個人都可以分享他的成果，不必對立！

我們為什麼要**禪修**？事實上這「**和平**」跟「**禪修**」確有密切關係。禪修能夠啟發我們根本的愛，當你大愛跑出來，你就可以包容所有的東西，破除對立關係。我們從禪修去看到和平的根本是什麼，沒有禪修，你是找不到這個靈性的根本，禪修以後，你就看到靈性的根本，就是先讓自己和平，找到和平的內在，找到和平的道理，然後去影響一切。

如果我不是坐禪，搞清楚這個道理，我也不會做這些「**地球和平**」、「**愛和平、愛地球**」的東西！

供養臘戍弄曼寺院 關懷偏鄉貧戶 心道法師持續每月對緬甸寺院和貧戶捐助物資

在大善園寺所在地，臘戍及弄曼的疫情仍然居高不下，當地生活受到很大衝擊。出家眾托鉢傳統，配合政府防疫措施，已經長時間暫停，各寺院漸漸出現食糧短缺不足的狀況了。大環境展望未佳，心道法師不忍於此狀況，於是透過大善園寺推動，每月供養臘戍、弄曼附近的寺院以及慈愛關懷捐助偏鄉生活困難的貧戶，希望能有助於更多寺院與收入銳減的居士解燃眉之急，一起共同度過此難關。我們將持續此供養捐助行動，走訪需要幫助的地方，每月以供養50座以上的寺院、關懷協助貧戶700人以上為目標。



中文檢定 三月大會考

本校於三月舉辦第二屆中文檢定考試，鼓勵全校比丘、沙彌、教職員工報名參加，考試從3月28日舉行至4月1日，本次共有191人參加考試，本檢定考試已成為本校多元語言教育之辦學特色之一。考試項目分為聽、說、讀、寫四面向，希望幫助學習中文的師生皆能提升學習效果，更能開拓另一個層面的視野。並將於4月5日舉行頒獎典禮，獎勵成績優異的應試人員，鼓勵持續學習、提升多元語言能力。

