



季刊 第24期

靈鷲山弄曼大善園寺

發行人：心道法師
 編審單位：宗務堂宗長室
 編輯：靈鷲山文化組
 執行編輯：楊振暉
 美術編輯：傅華麗
 照片提供：弄曼沙彌學院、弄曼農場、
 聖山建設委員會、靈鷲山慈善基金會
 發行單位：靈鷲山佛教基金會
 編輯處：新北市永和區保生路2號20樓
 服務專線：(02) 8231-5789
 聯絡傳真：(02) 8231-5818
 www.ljm.org.tw



心之道 文 / 心道法師

以靈性之愛守護世界

六月上旬，我們福隆總本山下院福城的玉佛安奉圓滿，月底則是開山三十九周年，屆時也迎接人間佛教聯合總會所有理監事蒞臨本山或網上開會，感恩大師慈悲願力，讓我這次得以聯席主席的身份，略盡地主之誼。大師一心為了正法久住，愛護提攜後進，促進兩岸教界交流，建立這樣一個寬廣的平台，讓大家可以一起努力、分享、共識，共同面對時代的挑戰，令人感佩，我衷心以佛光人的一份子，深感責任所負。

悲心周遍 海納百川

這個月，「Water for All 人人飲水」專案計畫國際研討會(註1)與宗博館聯繫上，邀約我與會，我很高興跟大家一起推動這樣的「生態永續、人人飲水」的行動。荷蘭海牙的主辦

單位「和平生活計畫」(Living Peace Projects)，希望透過不同宗教跟文化傳統的靈性領導人，能邀請到更多人關注世界上許多社區，仍處在難以取得乾淨飲用水、無法有效改善基本生活環境、衛生條件與維持健康。所以6月1日我也用視訊錄影祝福大會，希望這樣的活動可以順利在世界各地展開。

靈性滋養社會 翻轉地球命運

水資源是生命的指標，也是生態的縮影，水就像大地母親的乳水，生態與萬物賴以孕育。探討水資源的同時，我們也正視到整體生態問題，包括：人類擴展畜牧，大量砍伐「地球之肺」巴西亞馬遜的雨林，消費主義導致大肆浪費自然資源，貪婪地毀滅眾多生靈的生機，破

壞地球這個有機體，造成天空、海洋與大地的持續汙染與生態失衡；還有工業治理不善不足，導致工廠排放廢氣、廢水，對環境造成嚴重傷害；最致命傷害還有戰爭、核武器試爆、高科技生化武器的研發，都把人類與生態拖向加速毀滅的命運。

人類要翻轉文明自毀的輪迴，我們應該用靈性之愛，來灌溉所有的生態，與生態形成夥伴關係，站在「生命共同體」的靈體上，互相關心，尊重、包容並給予彼此存在的空間，這樣的夥伴關係就會互相分享，形成有機的生命循環。

生態依於靈性 危機即是轉機

肆虐的疫情、氣候變遷都是生態的警訊，考驗人類面對無常變動的適應與

名條黏貼處

挑戰，警醒我們對於地球家庭的責任感。看到生態災難在世界各地的衝擊，現在大家會緊張、會恐慌，但危機感不夠，就沒有當下的行動力，眼看環境災難一波接著一波，但沒有生態共識，大家還是無可奈何、生活照舊過。

大家現在開始慢慢會反省到：我們與萬物自然的關係出問題，我們的文明價值觀是建立在「以人為中心」的自私自利，所以我們習以為常的生活模式，才會百病叢生，如果我們人類再不改變心態與生活方式，這些災難跟苦厄終將擊垮生態系統，這一世人類文明毀滅將無可挽回。

怎麼幫助改善地球生態與人類的前途？我們需要改變心態與生活方式，透過不斷連結、加強共識，直到時代的心理產生變化，大家積極貫徹一套可實踐的、有未來性的生活方式。

福氣密碼 掌握手中

去年的COP26及PWR會議中(註2)，我們都感到宗教帶來的希望，也期望各宗教以靈性之水來灌溉生態危機。宗教所蘊含人類智慧精華，揭示靈性是一切萬有的平台，全宇宙即生命共同體，萬物內在相連，生命生生不息，所以一切生命都是多元共生、相依共存、互濟共生的夥伴關係，只有當人類回歸靈性，用靈性做出生態教育與治理法則，地球平安、生命永續才能呈現。

我很認同「和平生活

計畫推出的人人飲水活動」，也很願意一起連結、推動一切有關於靈性生態的行動專案，希望有更多人加入一切搶救生態的努力。想一想30年、50年、百年之後，地球是什麼樣子？人類生活又是什麼樣子？如果我們希望自己生活在健康的環境，那麼就要積極維護地球家庭，讓生命生生不息，這是最有福氣的。

另外，最近宗博館推出的「生死晝夜」特展獲得熱烈的迴響，生來死去是生命大哉問，值得大家有生之年一探究竟。我想，宗博館的使命與責任，也就在交流凝聚靈性的力量，分享宗教的智慧芬芳，以生命教育、靈性生態教育，不斷灌溉滋補我們的社會，來促進人類平安、地球永續的願景。讓大家都從濁世迷失裡，重新「回魂」，找到離苦得樂的出口，做自己生命的真理使徒。

感恩大家在無常的時空裡，守護真心並持續護持我們。

註1：「Water for All 人人飲水」專案計畫國際研討會，從5/30至6/02於荷蘭海牙和平宮舉辦，心道法師錄製的視訊祝福則於6月1日的大會直播活動中放映。

註2：會議全稱為：「邁向COP26：信仰與科學」會議(Faith and Science: Towards COP26)、世界宗教議會(Parliament of the World's Religions)

四月

暑期參學活動 增廣見聞



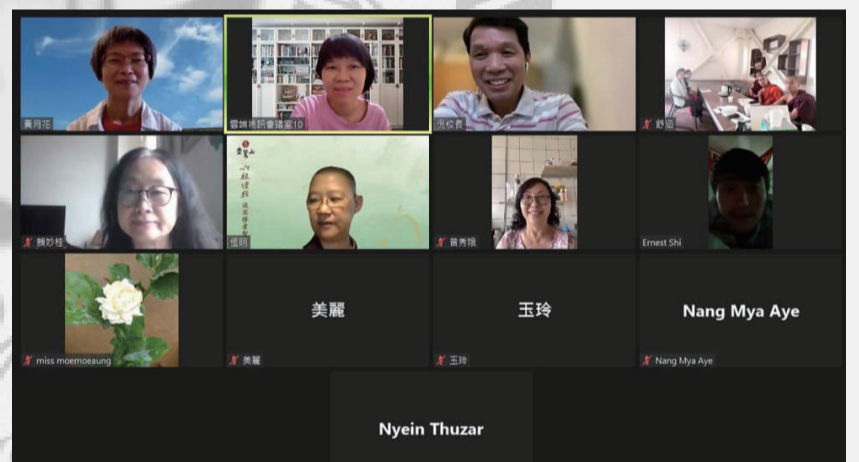
為了讓沙彌的教育更豐富，增加思維上的刺激與多元文化觀，弄曼沙彌學院在暑假期間，分梯次安排了沙彌參學活動，分別到了彬烏倫的寺院。參學期間除了日常的早晚課，還會請寺院的長老比丘說法開示，也會到鄰近的寺院參訪。我們希望藉此參學活動，能讓沙彌增廣見聞、接觸更多高僧長老、聽聞佛法知識、堅定學佛之道的信心。(2022.04.)



五月

涅槃妙心 六項生活原則培訓線上課程

弄曼沙彌學院與台灣同步，持續進行《靈鷲山六項生活原則》培訓課程。今年在潑水節假期之後，台灣與緬甸弄曼透過網路連線，針對種子比丘和老師們進行第三次的課程。透過志工老師黃月花老師精心設計的介紹和教案，讓這群種子教師，深入了解心道法師提出的「一心：涅槃妙心」和「一分禪」。課程中並討論了遠離「貪、嗔、痴」的方法。學校希望透過這一群《六項生活原則》種子的培育之後，將心道法師的理念隨後傳遞給所有沙彌和員工們，並更期盼能在當地扎根並推廣。(2022.05.01)

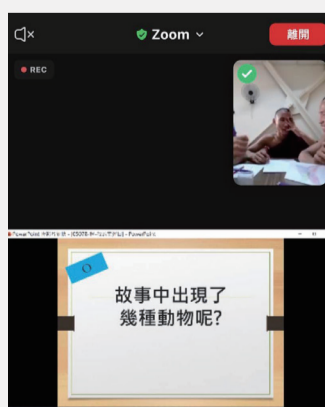
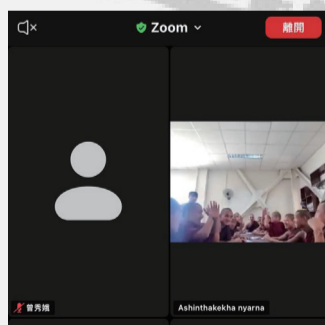


開啟中文教育 網路教學

校內舉辦的中文檢定考試已經舉辦了兩次，從中我們發現能有效地激發出學生學習外語的興趣，並展現了主動積極學習的精神。

於是學校決定嘗試透過網路，針對考試成績優異的學生，規劃了進階中文課程，提供給他們更多的學習機會，因此有了5月7日第一次透過網路的教學。

透過在台灣的志工老師唐淑珍老師和劉敏老師，規劃了課程設計以及活潑而有趣的教學方式，與緬甸連線，讓這15位檢定考試表現優異的沙彌，能透過不同的教學方式，接觸多元的學習素材，期盼此課程能讓沙彌在中文的學習上，有更多的收穫。此課程讓本校特色教育的外語教學，又向前跨了一大步。(2022.05.07)





六月開學

新學年度開學 弄曼辦學邁入第七年

弄曼沙彌學院辦學邁進第七年，在6月3日舉辦開學典禮。特別恭請Sao Su Kham木姐大師、臘戍5位大長老觀禮並給予大眾開示與祝福。另外當地的書記U Khin Maung Tun、護法會長和幹部、農場員工等，亦齊聚參與盛會。

今年入學共有378位沙彌，其中普通班沙彌205位，173位巴利班沙彌，報到入學人數

已經與疫情前相當。期許本校各項運作能逐步上軌道，順利、圓滿，培育品學優秀的沙彌。

入學典禮逢端午佳節，我們特別準備了粽子供養大師、長老，及比丘、沙彌等，並和所有貴賓、教職員工，一起歡欣熱鬧過節。(2022.06.03)



289位巴利班新生報到入學弄曼學院 (2022.05.02)

五月

緬甸的暑假 學院展開暑期課程

緬甸的學制跟台灣不同，暑假從三月至五月。弄曼沙彌學院為了讓入學的沙彌，學習不中斷，養成維持學習的習慣，每年暑假，學院都會安排多元的課程，延續學期中的主軸課題，當然也加入許多不同的主題，

讓沙彌能沉浸在豐富多元的教育之中。

今年安排了農作課、繪畫課、中文課、電腦課、閱讀課、手工藝課、腦筋急轉彎課、傣文課等，讓沙彌能在寓教於樂之中開發不同面向的潛能。當然，新入學的沙彌，安排了新生訓練課程，比丘們教導學院禮儀與行為規範、基礎佛法、如何正確穿袈裟、日常生活行儀等。(2022.05.15)



積極施打疫苗 提升保護力

在新冠肺炎的變種及傳播力增加的健康威脅之下，當地政府衛生單位安排到校，替全校比丘沙彌教職員等施打疫苗。雖然學校空間開闊，但集體生活仍然具有

容易傳播的因素，因此學校也積極推動疫苗接種，並配合政府安排的時間，讓大能提升集體免疫力，並能有效的面對病毒的肆虐，減少傷害的發生。(2022.05.30)